



あふれる熱気 大町やまびこまつり

大町の夏の恒例行事「第36回大町やまびこまつり」が8月2日、市街地中央通りでありました。夜の踊りには、日中の暑さが残る中、学校や職場、仲間同士でつくるおどり連、57連約2,700人が参加。お揃いの法被やTシャツ、浴衣、キャラクターなど、さまざまな衣装の皆さんが「やまびこサンパ」では「踊れや、それ！ それ！」と掛け声を出し、息の合った踊りを披露。会場は熱気に沸きました。

踊り終了後には、特色ある踊りで祭りを盛り上げた連に各賞が贈られ、東小☆絆連は「めだっていたで賞！」を受賞。校内で祭りの実行委員を務めた降幡朱夏さん(6年)は「元気の良さでは負けないので賞を狙っていた。元気なのでまだまだ踊れる」と汗を拭って話しました。

主な内容

- ② 副市長に吉澤義雄さん
- ③ 市長と語ろう！ まちづくり
- ⑥ 9/15は「敬老の日」 いつまでもお元気で
- ⑦ ゆるキャラ®グランプリ2014
おおまびよんに投票を！
- ⑧ 10/1から 住民票の写しなどの代理申請時
本人通知制度を開始
- ⑨ マイマイガの卵を駆除しましょう
- ⑩ 映像プロデューサー・吉丸昌昭さん
信濃大町観光大使に！
- ⑬ 生涯学習
- ⑭ 情報ステーション
- ⑮ ぐらしの案内板

牛越市政 3期目の 新体制

副市長に吉澤義雄さん

牛越市長は、8月11日に任期満了の副市長・相澤文人さんの後任に、前市総務部長の吉澤義雄さんを選任し、8月4日の市臨時議会でご同意を得ました。吉澤副市長の任期は、8月12日からの4年間です。



新任のごあいさつ

副市長 吉澤 義雄

8月12日付で副市長に選任されました吉澤です。市長と共に牛越市政の3期目の推進に向けて、その一端を担うこととなり、あらためて責任の重さに身が引き締まる思いです。

あらためて申し上げるまでもなく、副市長の職務は市長を補佐することですが、私の役割は、6月の市長選挙において、牛越市長が公約として掲げた政策の実現に向けて、職員の方頭に立って汗を流すことであると思っています。わが国の人口減少と少子高齢化の進行等により、地方に

力的に取り組み、人口減少幅の縮小という形で表れている成果を、より着実なものとし、市民の皆さまに施策の成果を実感していただくことが大切であると考えています。

私は、市の職員として今日まで培ってきた知識や経験を生かしつつ市の組織をさらに風通しの良い環境にすることで、今までの慣例や前例にとらわれない自由で斬新な発想を引き出し、施策の実現に当たって創意工夫を凝らすことができる市役所としてまいりたいと考えています。

失敗を恐れず、この困難な状況に果敢に挑戦する市役所となるよう全力を尽くします。引き続き市民の皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。



退任しました

前副市長 相澤 文人

牛越市長の下で2期8年間、助役、そして法改正により副市長として務めてまいりましたが、8月11日をもって任期満了となり退任致しました。これまでの間、市民の皆さまには大変お世話になり、心からお礼を申し上げます。

私が就任したのは、大町、

八坂、美麻の三市村が合併して間もない平成18年8月であり、当時の大きな課題の一つに新しい大町市の一体感を醸成することがありました。市政運営の指針となる総合計画に「市民参加と協働の市政による地域の再生」を基本理念に掲げ、市の将来像「美しく豊かな自然 文化の風薫る きらり輝くおおまち」の実現を目指して、市民の皆さま、そして市長や職員と共に、まちづくりに携わってまいりました。

多くの施策や課題の中には、在任中に実現、解決には至らなかったものもありますが、

行財政改革などを進めることにより、子育て支援である福祉や教育、世界規模の経済不況による地域経済への影響を軽減するための施策など、市を挙げて住民サービスの向上に取り組んできたことが、徐々にではありますが確実に前進していると感じています。

このことが、市民の皆さまにとりまして、“住み続けた”“住んでみたい”“戻ってきたい”、そんな“まち”として評価されることにつながると確信しています。

大町市が誕生して60周年。人でいえば還暦です。新たなスタートを切る時に副市長を退任することは、大きな節目であると感じています。

市民の皆さまのこれまでの御力添え、ご指導に、あらためてお礼を申し上げますとともに、私もこの地に“住み続けたい”と考えていますので、よろしくお願い致します。

あなたのご意見・ご提案を市政に生かします



市長と語ろう！ まちづくり

まちづくり行政懇談会

市長への手紙

「市長への手紙」は、市民の皆さんが日頃考えていることを市長にお寄せいただき、今後のまちづくりに反映させていくことを目的に、平成2年に始まり、ことしで25年目になりました。

皆さんからお寄せいただいたご意見・ご提案などは、市長が必ず全てに目を通し、内

このたび、引き続き二期目の市政を担わせていただくことになりました。私たちのふるさと大町市を、これからも心豊かに、安心して暮らすことができる「きらり輝くおおまち」とするため、全力を挙げて取り組んでまいります。

また、これまで「市長への手紙」「市長へのメール」「行政懇談会」「地域懇談会」などを通して、以前にも増して市政への貴重なご意見・ご提案を数多くいただきましたことに心からお礼申し上げます。

今回の選挙に当たり、公約致しました通り、住みよい大町、住みたい大町を目指して市政の三つの重点プロジェクト「定住の促進」「働く場の確保と産業振興」「安心して安全に暮らすまち」に、「市民生活と産業の基盤整備」「市民の文化・芸術とスポーツの振興」の二つの政策の柱を加え、施策を展開してまいります。

市民の皆さまから積極的に建設的なご意見・ご提案をお待ちしております。

大町市長

牛越 徹

容により担当課に指示をして検討し、お返事を作成の上、お送りしています。

平成25年度にお寄せいただいた手紙は62通でした。複数の項目にわたる内容もあり、件数は65件となっています。

項目別では、保健・福祉5件、病院・医療7件、生活・環境18件、子育て・教育12件、観光5件、そ

の他防災や文化財保護など18件でした。日頃の生活に直結する要望などが多くありました。



市長への手紙

手紙の用紙を 折り込みました

今回の「広報おおまち」に、「市長への手紙」の用紙を折り込みました。市政に対するご意見・ご提案を記入の上、投函してください。

手紙の用紙および投函箱は、市役所本庁舎のほか、八坂支所、美麻支所、各公民館にも配置してあります。ご意見・ご提案は随時受け付けています。お気軽にお寄せください。

市長へのメール

「市長へのメール」も「市長への手紙」と同じく、市民参加と身近な市政の実現のために、市が行う広聴活動の一つです。お送りいただいたメールは、市長が必ず全てに目を通し、お返事を作成の上、お送りしています。

25年度にお送りいただいた「市長へのメール」は23通でした。項目別では、保健・福祉1件、病院・医療1件、生活・環境12件、子育て・教育3件、その他6件でした。

■送信方法

「市長へのメール」は、次からお送りください。

市ホームページのトップページ
↓市長への手紙・メール
mayor@city.omachi.
nagano.jp

**「手紙」「メール」を提出する
ときは住所、氏名の記入を
お願いします**

「市長への手紙」「市長へのメール」のご意見・ご提案には、市長からお返事をお送り致します。手紙、メールをお送りいただく際には必ず住所、氏名などの記入をお願いします。

ご意見・ご提案の内容によつては、関係部署との調整が必要なことから、お返事までに2週間程度かかる場合があります。

「市長への手紙」「市長へのメール」でお寄せいただいたご意見・ご提案は、「広報おおまち」や市ホームページなどで紹介させていただく場合があります。その際は、個人が特定できる内容は掲載しません。

市長と語ろう！ まちづくり 行政懇談会

市民と行政が連携し、協働してまちづくりを進める市民参加の市政を実現するために、市長と市内各種団体やグループなどの皆さんが、膝を交えて大町市の将来について懇談する場「市長と語ろう！」まちづくり行政懇談会を平成18年11月から行っています。

これまでに46回開催して、市政全般やまちづくりに関するご意見・ご提案をいただいています。

懇談時間は1時間30分程度です。開催日時・場所は団体の代表者と相談して決定します。

ご希望の場合は、電話または直接、情報交通課広聴広報係にお申し込みください。
※懇談の内容について承諾いただいた場合は、市ホームページの「市長の部屋」内に掲載することとしています。

■問い合わせ

情報交通課広聴広報係

☎内線404

地域懇談会

地域の課題について、市長に直接、ご意見・ご提案をいただく機会として「地域懇談会」を開催します。

市長からのお願い

市連合自治会と各自治会の主催により、きめ細かい地域の単位で「地域懇談会」を開催するようになって8年目を迎えました。今までに60回、延べ111の自治会に私自身がお伺いして懇談しました。

懇談会では、多くのご意見・ご提案をいただいております。このご意見・ご提案については、私自身が直接お答えしています。その場でお答えが難しいことについても、後日、担当課と打ち合わせをした上で必ずお答えしています。

今、地方行政は大きな節目の時代にあり、これまで蓄積してきたノウハウだけ



では対応しきれないさまざまな課題があります。少子高齢社会や人口減少などの大きな課題の解決については特効薬がありませんが、市民の皆さまのアイデアを行政に反映させることが大切だと考えています。

本年度も引き続き自治会の皆さんにお願いし、「地域懇談会」を開催してまいります。大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

■問い合わせ

庶務課市民活動支援係

☎内線831

■市長からのお返事

日頃より、大町病院に対しましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

院内処方の対応について、ご要望をいただきました。確かに、歩行に不安がある方が、凍結した場所を歩くことは大変危険です。また、寒風の中を歩くことで体調を崩される場合もございます。現在、大町病院では、原則として院外処方箋を発行させていただいておりますが、事情があり院内処方を希望される方には、院内でお薬を調剤しお渡ししておりますので、担当医師にご相談をいただければと存じます。

また、市内ではご自宅までお薬をお届けしている薬局もございます。これらの薬局では、お届けの際に、薬に関する管理や服薬について助言をしていただけますので、合わせてご相談をいただければと存じます。

まだまだ、寒い日が続きますが、風邪などひかぬよう体調管理にご留意いただき、お元気で過ごしていただきますことをお願い申し上げます。

ご意見ありがとうございます。

25年度にいただきました「市長への手紙」「市長へのメール」の内容を一部ご紹介します。

市長への手紙 (病院・医療)

■お寄せいただいたご意見

私は月に2～3回大町病院に通院します。足が悪く、寒風の中、凍結した道を歩いて薬局に行き薬を処方してもらうのに、風邪をひくとか転倒するのではと不安です。希望者には院内処方をしてもらいたいです。

市長へのメール (教育)

■お寄せいただいたご意見

総合体育館の多目的広場を人工芝にしてほしい。雨が降っても使えれば、大会や合宿がキャンセルにならず、市の観光にもプラスになるのでは？

■市長からのお返事

体育施設の整備について、ご意見をいただきありがとうございます。

大町市運動公園内には多種の体育施設がありますが、土のグラウンドは多目的広場のみとなっております。多目的広場では、現在、土のグラウンドならではの特性を活用してソフトボールやサッカー等の競技開催のほか、消防フェスタやアルプスマラソンの際の駐車場など、多目的に活用いただいております。

仮に人工芝に改修致しますと、多種多様な用途への対応ができなくなってしまいますので、慎重に検討する必要があります。現段階ではご要望に直ちにお応えすることは難しいものと考えております。人工芝を整備した施設に対するご要望は、ほかにもいくつかいただいておりますので、今後の施設計画の参考にさせていただきたいと存じます。

今後ともご理解、ご協力をお願い致します。ご意見ありがとうございます。

9月15日は「敬老の日」

いつまでもお元気で

ことし市内で米寿(88歳)を迎えられる皆さんは236人、白寿(99歳)は15人、100歳以上は26人です(8月20日現在)。
長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。今後もお体をいたわり、お元気にお過ごしいただきますことをお祈り申し上げます。
市では、ご長寿をお祝いして、牛越市長または市関係者が100歳以上の皆さんの元に祝賀訪問を行います。米寿、白寿を迎えられる皆さんの元には、民生委員が訪問してお祝いを申し上げます。



101歳

松澤治ゑ

(六九町)

曾根原とみ子

(幸町)

中村繁

(神栄町)

豊田うら子

(神栄町)

小澤やよみ

(十日町)

白井ミヨシ

(桜田町)

北澤みや子

(大新田町)

小野三枝

(堀六日町)

大西モトエ

(借馬)

岡村久

(十日町)

早川梅代

(新郷)

中村市二

(東若宮町)

宮崎すみ

(二ツ屋)

玉井マツ

(新郷)

栗林房子

(上原)

鍛冶セツ

(野口)

勝野千加志、清水緑、

(上二)

五十嵐毬代み

(上原)

村山さつき

(上二)

丸山かつ枝

(上二)

降旗末美

(清水)

中山常子

(清水)

石原勝美

(上二)

高岡静子

(須沼)

南塚與一

(下二)

野尻ミサエ

(松崎)

北澤かめよ

(大平)

丸山善子

(西大塚)

中村千代子

(青具)

高岡静子

(松崎)

堀内千代子

(上原)

野尻ミサエ

(松崎)

上野ツギ

(下二)

柿澤勝子

(相生町)

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係

TEL 内線474



水中運動教室

水中運動は、腰や膝に痛みがある人や筋力低下している人が、体に負担を掛けることなく、短時間で症状の緩和や筋力向上が期待できる高齢者に理想的な運動です。
水中運動で健康づくりと仲間づくりをしましょう。

■コース・日時

▽木曜日コース

9月25日・12月18日 全12回

午後2時～3時

▽月曜日コース

9月29日・12月15日 全12回

午後1時～2時

■会場

大町スイミングスクール

■対象・定員

65歳以上の市民 各コース先着20人

■費用

1回1100円(施設利用料、保険料ほか)

■持ち物

水着、スイミングキャップ、タオル

■申し込み

9月17日(水)までに、電話または直接、地域包括支援センターへ。

■その他

送迎が必要な人は、ご相談ください。

■問い合わせ

地域包括支援センター(市役所福祉課内) TEL 内線417

介護者リフレッシュの会

市では、在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりを目的に「介護者リフレッシュの会」を開催します。3会場とも内容は同じです。申し込み不要、参加無料です。参加しやすい会場に、お気軽にご参加ください。

■日時

9月26日(金) 午前10時～正午

■会場

総合福祉センター、ふれあいプラザ(JR信濃常盤駅東)、北部地域包括支援セン

ター(JA大北平支所内)

■内容

座談会・日頃から感じているあんなこと、こんなこと、ざっくばらんに話してみよう

■問い合わせ

▽地域包括支援センター(市役所福祉課内) TEL 内線417

▽南部地域包括支援センター TEL 21・1702

▽北部地域包括支援センター TEL 85・0062

ゆるキャラ®グランプリ2014

おおまびょんに投票を！

投票は9月2日(火)～10月20日(月)

インターネット投票でナンバーワンを決める国内最大規模のゆるキャラ人気投票「ゆるキャラ®グランプリ2014」に、ことしもおおまびょんがエントリーしました。昨年は1万4413票で、全国や企業などのキャラクタ―1580体中175位(県内では46体中6位)だった

おおまびょん。今回はさらに上位を狙います。

投票は、9月2日(火)午前10時～10月20日(月)午後6時まで。結果は、11月1日(土)～3日(月)開催の「ゆるキャラ®グランプリ2014 in あいちセントレア」で発表されます。

投票方法など詳しくは「ゆるキャラ®グランプリオフィシャルウェブサイト」をご覧ください。
<http://www.yurugp.jp/>

投票は、何度でもできます(1日1回まで)。みんなの力でおおまびょんを全国区の人気者にしよう！

■問い合わせ

商工労政課ブランド振興担当
TEL 市内線542

とぼけた表情に
秘めたやる気

おおまびょん

地震の「揺れ」を体験しよう

北アルプス広域大町消防署では、地震動をリアルに再現する装置を搭載し、大勢の皆さんに地震の実態、地震に対する備えや心構えなどを総合的に伝えることができる地震体験車での巡回指導を行います。

平成23年3月に発生した「東日本大震災」、その翌朝に栄村を中心に発生した最大震度6強の「長野県北部地震」から、早くも3年が経過しました。

た。東日本大震災では、津波による多くの死者や行方不明者が発生し、地震による破壊力のすごさなどを経験し、私たちの初期対応の大切さをあらためて考えさせられたところ。です。

時間が経過する中であつても、甚大な被害をもたらした地震災害の記憶を風化させず、教訓として将来に備えていくことが求められています。

この機会に地震に対する備えの重要性を理解するために、自治会や事業所など団体で体

験してみませんか。新潟県中越沖地震や阪神・淡路大震災など実際に発生した地震や、今後に発生が予想されている地震が、実際の振動により近い揺れで体験できます。

■期間 10月14日(火)～24日(金)

■申し込み 9月19日(金)～30日(火)までに、申請書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、大町消防署へ。申請書は、北アルプス広域消防本部ホームページから入手できます。

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

gyoumu/syoubou.html

■その他 希望日が他団体と重複する場合は、日程を調整させていただきます。

■問い合わせ・提出先

北アルプス広域大町消防署
TEL 22・0119
FAX 22・0143

住民票の写しなどの代理申請時

本人通知制度を開始します

10月1日
から

市では、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書が不正取得され、市民の皆さんの権利が侵害されることを防止するため、10月1日の代理申請分から、「本人通知制度」を開始します。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 TEL 市内線425・426

制度と目的

市が住民票の写しや戸籍謄本などの証明書（以下…証明書）を本人から委任を受けた代理人に交付した場合に、その事実を本人に通知する制度です。委任状の偽造による証明書の不正取得や、個人情報情報の不正利用による被害の防止のほか、不正請求に対する抑止を図ります。

対象となる証明書

住民基本台帳法および戸籍法の規定に基づき、次の証明書が対象です。

▽住民票の写し（消除された住民票の写しを含む）

▽住民票記載事項証明書

▽戸籍の附票の写し（消除された戸籍の附票の写しを含む）

▽戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本、改製原戸籍を含む）など

▽戸籍記載事項証明書（除籍記載事項証明書を含む）

通知する対象者

大町市に住所や本籍がある人またはあつた人で、委任状により証明書の交付請求を代理人に委任した人。ただし、亡くなった人、失踪宣告を受けた人は対象外です。

通知の方法と内容

郵送により、次の内容を記した書面で通知します。

▽証明書を交付した年月日

▽証明書の種別

▽交付した証明書の通数

制度の流れ

下記図参照

1 請求者本人が委任状を作成し、代理人に証明書の代理申請を委任します。

2 代理人は、交付申請書に必要事項を記入の上、委任状を添付して、証明書交付窓口で代理申請します。

3 市は、交付申請書および委任状の内容を審査して、証明書を代理人に交付します。

書を代理人に交付します。

4 代理人は、受け取った証明書を請求者本人に渡します。

5 市は、代理人に証明書を交付した事実を請求者本人に通知します。

※請求者本人は、通知を受け取っても実際に代理申請を委任していない場合は、市の個人情報保護条例に基づく開示請求などができます。

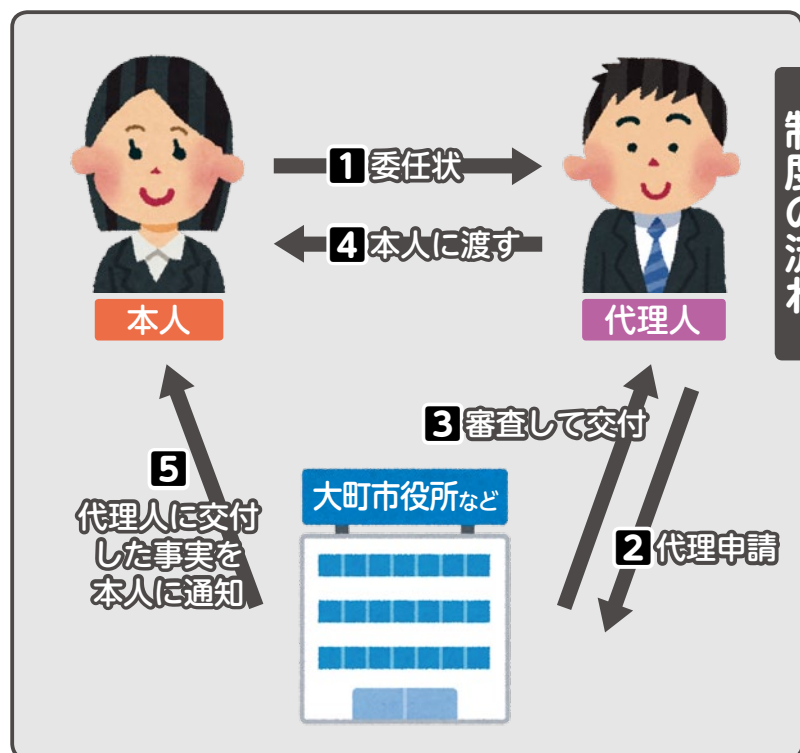
Q & A

Q 家族が交付申請しても通知されますか？

A 通知するのは、請求者本人の委任状により代理人が代理申請して、市が証明書を交付した場合です。次の人からの請求は対象外です。

▽住民票の写し…同一世帯の人
▽戸籍に関する証明書…同一戸籍の人、配偶者、直系尊属・卑属

制度の流れ



マイマイガの卵を 駆除しましょう

昨年から市内で大量発生しているマイマイガ。こ
としも夏に羽化した成虫が、建物の壁や電柱、木の
幹などに卵塊（卵の塊）をたくさん産み付けたため、
来年も大量発生することが予想されます。
来年の発生を抑制させるためには、この卵塊を駆
除することがとても重要です。市民の皆さん、駆除
作業へのご協力をお願いします。

マイマイガの卵塊

卵塊は、褐色の楕円形で縦
横3〜4 cm程の大きさ、表面
はフェルト状のりん毛に覆わ
れています。一つの塊に約
500個の卵があります。



来年4月に卵がかえるまで
この状態でいます。発生を抑
制させるためには、それまで
に駆除することが最も効果的
といわれています。

駆除方法

▽あまり硬くない先が平らな
物（ペットボトルの上半分な
ど）ではがす。

▽高圧の水が出るガンノズル
などで洗い落とす方法も効果的。

■ペットボトルを使用する例

ペットボトルを半分に切断
し、上半分を使用する。壁に
付着した卵塊を駆除する場合
は、角形の物が使いやすい。

その他

▽はがした卵塊は、燃えるご
みとして処分してください。
▽除去作業中に卵塊を覆って
いるりん毛が舞い上がる場合
があります。吸い込んだり、
目に入ったりすることがあり
ますので、作業する際には、
マスク・ゴーグル・手袋など
を着用してください。



■問い合わせ

▽生活環境課環境衛生係

TEL 内線 461

▽農林水産課農業振興係

TEL 内線 635

クマの出没に ご注意ください

ことは7月以降、市に
ツキノワグマの目撃情報が
多数寄せられています。今
後も出没が予測されますの
で、登山やキノコ採りなど
で山に入る場合は、次の点
に注意し行動してください。

クマが出没している地域
周辺では、クマの活動が活
発になる明け方・夕暮れ
時の外出はなるべく避けま
しょう。

クマに人間の存在を知ら
せるため、鈴や笛を鳴らし
たり、ラジオをつけたりし
ましょう。

クマのふんや足跡を見つ
けたら引き返しましょう。

子グマを見つけたら近く
に母グマがいます。母グマ
は非常に神経質なので、絶
対に近付かないようにしま
しょう。

万一クマに出会ってしまっ
た場合は、落ち着いてその
場から離れましょう。クマ
に背を向けず、姿を見なが
らゆっくりと後退しましょ
う。大声を出したり、走つ
たりして逃げるとクマが驚
いて攻撃してくることがあ
るのでやめましょう。

突発的に襲われたら、両
腕で顔や頭を守って大けが
を防ぎましょう。

■問い合わせ

▽農林水産課庶務・林業振
興係

TEL 内線 662

▽消防防災課消防防災係

TEL 内線 515

▽八坂支所産業建設係

TEL 26・2001

▽美麻支所産業建設係

TEL 29・2311

吉丸昌昭さん 信濃大町観光大使に！

市では8月17日、映像制作会社の代表プロデューサーとして活躍中の吉丸昌昭さんに、大町市の魅力を国内外に広く発信する「信濃大町観光大使」を委嘱しました。吉丸さんは10人目の「信濃大町観光大使」です。

■問い合わせ 観光課観光振興担当 TEL 23・4081

吉丸さんのプロフィール

安曇野市三郷出身の74歳。大町高校卒。東京都調布市在住。

日本テレビ系列で放送された「すばらしい世界旅行」や「知られざる世界」などドキュメンタリー番組のカメラマンとして世界各国を取材。

現在は映像制作会社の代表プロデューサー。今残さなければ失われてしまう戦時体験を映像に記録する事業をライフワークとして、戦時記録映画を精力的に製作。

大町市内で発見された戦時資料を基に製作された映画「大本営最後の指令 遺された資料が物語るものは」は、映

文連アワード2012審査員特別賞を受賞、第86回キネマ旬報2012文化映画ベストテン(9位)。

ただ今、木崎湖での戦時疎開や東京大空襲をテーマとした記録映画を製作中。また、大町高校閉校記念ビデオの制作にも当たっている。唱歌「早春賦」の作詞者・吉丸一昌さんの孫に当たり、大町市との関わりが深い。

吉丸さんのコメント

10人目という節目の観光大使就任ということで、私も映像の業界に入りましてちょうど50年になります。この節目の時に観光大使に就任しまし

て、大変うれしく思っております。

映像制作することを仕事としておりますので、映像を通して大町をPRしていく、出来上がった映像を全国で上映していく、これが大町のPRになっていくと思っています。



吉丸昌昭さん(左)と吉澤副市長

こんにちは 牛越です

【第61回】
病院での療養生活



大町市長 牛越徹

注意不足がもとで思わぬ骨折をして大町病院に入院していましたが、ようやく退院できました。多くの皆さまにご迷惑をお掛けし、公務にも影響が出てしまいました。あらためて深くおわび申し上げます。

けがの原因は、ナイターソフートのリーグ戦の試合中、二塁に滑り込んだ際に靴のスパイクを地面に引っかけしまい、左足を傷めたものです。夜9時過ぎに病院に着き、直ちに的確な診察をしていただき、診断の結果は骨折と靱帯断裂ということでした。その夜から約4週間の入院では、整形外科の先生方をはじめ、病棟スタッフの皆さんのお世話になり、けがの療養に専念致しました。

手術が終わって間もなく、筋力、体力の回復を図るためのリハビリが始まりました。わずかな間に足の筋肉が衰え、すっかり細くなってしまったことに本当に驚きました。リハビリ室での機能回復訓練に加え、アドバイスに従ってベッド上での自主リハビリにも励みました。

また、ギプスで足を固めてからは車いすから歩行器に移行し、さらに松葉づえでの歩行訓練に進みますと、病棟の廊下を日に何周も回り自主訓練に専念しました。多くの皆さんの励ましに元気づけられ、順調に回復が進みました。

リハビリの目的は筋力の回復ですが、それに加え、気持ちを立て直し、けがを克服する気力を高めるためにも大切だと気付かされました。そして、何よりも、身近に頼りになる大町病院があることをありがたく思いました。普段、気付かないさまざまなことを体験した入院生活でした。

★きらり★保健センター通信②

皆さんの健康を生涯にわたりサポートするために保健センターが行っている各種事業を、5回にわたり紹介します。第2回目のテーマは、「がん検診」です。

■問い合わせ 市民課中央保健センター TEL・有線23・4400

がんは身近な病気

現在は、男性の58%、女性の43%が、がんになる時代です。大町市でも年間100人程が亡くなっています。がんは他人事ではなく、とても身近な病気なのです。また、がんになる人は高齢者に多いような印象を持たれますが、約3割は40〜64歳の現役世代との報告もあります。

「がんは不治の病」と思っていないですか？ 最近では、医療の進歩により、一部のがんは早期発見できれば不治の病ではなくなってきました。

早期発見のために定期検診を

少しでも早く発見、治療して完治させるためには、定期的ながん検診を受けることが

【表1】がん検診の受診実績と目標値

	算出年齢	大町市の 実績 (25年度)	大町市の 目標 (27年度)	国の 目標
胃がん	40～69歳	14.1%	20.0%	40% (当面)
大腸がん	40～69歳	26.2%	30.0%	
肺がん	40～69歳	22.8%		
子宮頸がん	20～69歳	24.0%	50.0%	50%
乳がん (視触診・マンモ)	40～69歳	39.9%		

何よりも大切です。

市では毎年、市民対象のがん検診を実施しています。しかし、市民の皆さんの受診率は低く、国の目標に及ばない状況です。【表1】

症状がないから大丈夫？

早期がんといわれる状態では、症状がないことがほとんどです。しかし、治療効果やその後の生活を考えると、症状がない段階での早期発見がとても重要です。

若いから大丈夫？

最近増えている大腸がんは30代後半〜40代に、子宮がんは35歳をピークに20〜40代で、乳がんは40〜50代をピークに発症や死亡が増えています。年齢が若いとがんの進行が早く、症状が現れたときには病状も進んでいることが多く見られます。若いからこそ、がん検診を受けるように心掛けましょう。

【表2】本年度中に受診できるがん検診

検診の種類	対象年齢	料金
胃力メラ検診	35歳以上	6,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	視触診	30歳以上 600円
	マンモグラフィー	40〜74歳の偶数年齢 1,800円
子宮頸がん検診	20歳および21歳以上の奇数年齢	1,800円
CT肺がん検診	41〜75歳の奇数年齢	4,200円
前立腺がん検診	50歳以上	1,100円

※実施医療機関は、検診により異なります。2月に各世帯に郵送しました「各種検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。

※がん検診の受診には、受診券が必要です。申し込みは、電話または直接、中央保健センターへ。

年に一度はがん検診を

「検診でがんが見つかる」と怖いと思っている人も多いと思いますが、怖がることはありません。早期発見できれば、その後の生活に支障がないように治療できるがんもあります。

【表2】に本年度中に受診できるがん検診を掲載しました。人間ドックや職場健診などで検査する機会のない皆さんは、ご自身のために、ぜひ受診してください。

精密検査になったら

がん検診の結果、「精密検査」になる人がいますが、中には怖がり精密検査を受けない人もいます。精密検査でがんが発見されることがありますが、異常なしや良性で心配しなくても良いこともありますので、そのままにせず、検査を受けてください。



大腸がんは、2日分の便を取るだけで簡単に検査ができます。

地域の人みんなで安全な農作業を心掛けましょう

秋の農作業安全運動月間

9月15日(月)～10月14日(火)



農作業中の死亡事故が増えています

農作業中の事故により、県内では平成24年に13人、25年に15人が亡くなっています。事故は高齢者の割合が非常に高く、ほとんどが機械の操作誤りによるものです。

秋の収穫期に向けて機械を操作する機会が増えますが、家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、地域の人みんなで農作業事故ゼロを目指しましょう。

コンバインによる農作業事故に注意しましょう

秋の収穫期を迎え、コンバインなどの収穫機による事故が増えています。

事故の原因は、作業時の安全確認が不十分だったことや疲れ・不注意によるものが多く、転落・転倒のほか、最近では作業の補助者(お手伝いの

人)が事故に遭う事例も見受けられます。

ゆとりのある計画的な作業を心掛け、確認作業を十分に行い、安全な農作業に努めましょう。

コンバインなど収穫機の事故防止のための注意点

▽動力部への巻き込まれに注意！

- ①コンバインのチェーンやカッターに詰まったわらを取り除くときは、エンジンを必ず止めて作業を行ってください。手袋をしていても刃には触れないようにしましょう。
- ②手こぎ作業は、刈り取りクラッチを切り、手袋を外すとともに、袖口などがチェーンに触れて巻き込まれないよう、十分注意してください。
- ③エンジン始動前に、変速の「中立」、クラッチの「OFF」、「緊急停止ボタン」の位置を確認してください。

▽コンバイン作業時は周囲の安全を確認！

- ①作業時はヘルメットを着用し、ほ場への出入り時にはブリッジを使い慎重に操作してください。

- ②旋回や方向転換をするときは、周囲の状況や人がいないことを確認してください。特に夕暮れ時の作業は、後方の安全確認を確実に行ってください。作業中は作業補助者と声を掛け合い、注意喚起を行ってください。

- ③ゆとりのある計画的な作業を心掛け、休憩時間を十分取るなど、無理な作業はやめましょう。

- ④一人での作業は避け、家族や仲間には作業場所と帰宅時間を知らせましょう。

問い合わせ

農林水産課農業振興係
☎市内線636

犬の登録と狂犬病予防注射

春の予防注射を受けていない犬や、生後91日以上の犬を対象に、登録と予防注射を行います。お近くの会場で受けてください。

■実施日 9月26日(金)

会場・時間

- ▽市役所本庁 午前9時～9時20分
- ▽社公民館 午前9時30分～9時40分
- ▽文化会館 午前9時55分～10時15分
- ▽平公民館 午前10時25分～10時45分
- ▽常盤公民館 午前11時5分～11時30分
- ▽遊湧自然館さざなみ 午後1時30分～1時40分
- ▽八坂支所 午後2時5分～2時15分
- ▽ぽかぽかランド美遊 午後2時45分～2時55分
- ▽美麻支所 午後3時10分～3時20分

費用

- ▽登録済みで注射のみ 3310円
- ▽新規登録と注射 6310円

問い合わせ

生活環境課環境衛生係
☎市内線462

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

長野県内で排水設備工事を行う場合は、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格が必要です。(公財)長野県下水道公社(以下…公社)では、排水設備工事責任技術者の「資格認定共通試験」を次のとおり開催します。

■期日 11月22日(土)

■会場 松本市総合社会福祉センター

■申し込み 9月24日(水)～10月7日(火)までに、郵送(当日消印有効)または直接、公社へ。市では受け付けできません。申請書類は、公社または下水道課経営係で配布しています。

■その他 新たに「資格認定共通試験」を受験するため「受験講習」を受ける人は、受験申し込み時に一緒に申し込んでください。

▽受験講習期日 10月29日(水)

問い合わせ

▽(公財)長野県下水道公社 ☎026・232・2373
▽下水道課経営係 ☎市内線722

大町市制施行60周年・合併10年記念

小谷口直子&塩見亮 デュオリサイタル

文化会館では、クラリネット奏者の小谷口直子さんとピアノ奏者の塩見亮さんをお迎えしてデュオリサイタルを開催します。

小谷口さんは、東京藝術大学音楽学部を卒業し同大学大学院修士課程修了後、ウィーン国立音楽大学に留学。現在は京都市交響楽団の首席奏者として活躍中で、公式ファンサイトがあるなど多くのファンを魅了しています。塩見さんは、東京藝術大学を経てドイツ国立マンハイム音楽大学大学院を卒業。ソロリサイタルのほか、国内外のオーケストラや著名アーティストとの共演も多く、精力的な活動が高く評価されています。

全国各地で活躍する二人のプロの演奏を鑑賞できる貴重なこの機会に、心に残るクラリネット、ピアノの響きを、ぜひお楽しみください。



小谷口直子さん



塩見亮さん

■日時 11月8日(土) ▷開演 午後2時 ▷開場 午後1時30分

■会場 文化会館 大ホール

■チケット 一般1,000円 ※高校生以下は無料 ■チケット発売日 9月13日(土)

■プレイガイド

【窓口販売】 文化会館、塩原書店デリシア大町駅前店、平安堂あづみ野店(安曇野市)

文化会館は午前9時～(電話予約は午後1時～)、他プレイガイドは開店時間～

【インターネット販売】 イベントナガノ <https://www.event-nagano.net/>

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988

八日町自治会では、宝くじの普及啓発などを目的とした自治総合センターの助成事業を活用し、祭典用装備品を整備しました。

今回の整備は、古くなつた祭典用装備品を更新し、より多くの住民が参加しやすい環境を整え、文化継承による青少年育成や地域コミュニティの活性化、活力あるまちづくりへの取り組みのために行つたものです。

7月末の若一王子神社の祭りでは、早速新しくした法被や浴衣、ちようちんで祭りを盛り上げました。



宝くじの助成金で整備

八日町の祭典用装備品



■問い合わせ

市民活動サポートセンター
TEL 内線830



大町市の企業紹介⑤1

—地域を支える地方企業—

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室（TEL 019-145-541）までご連絡ください。

有限会社 やまびこ

安全運転を心掛けています

弊社は、バスのレンタカー事業を経て、貸し切りバス、路線バスといった旅客自動車運送事業を営んでおります。大型バスから小型バスまで25台を所有し、お客さまのニーズにお応えできるよう努めております。

弊社では現在、大町市民バス「ふれあい号」の「社コース」「八坂コース（八坂線、山手線）」の運行を担当しておりますが、ことしの6月からはおおまびよんのラッピングバスで新たに運行開始した「市街地循環線」も担当しております。お買い物や通院など街中の移動の足として、ぜひご利用ください。また、7～10月までの期間限定で、大町温泉郷やJR信濃大町駅から、国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）、安曇野ちひろ美術館、ラ・カスタナチュラルヒーリングガーデンを周遊する「信濃大町ぐるりん号」を運行

しております。大北地域を巡る旅の足として、観光客の皆さまを中心にご利用いただいております。この他に、貸し切りバスの運行でも、地域の皆さまや県内外から訪れる観光客の皆さまが快適で満足いただける旅ができるようお手伝いしたいと考えております。今後も、安全・安心・快適に目的の地までお客さまをお送りできるようなサービスの向上を目指してまいりますので、ご愛顧の程よろしくお願い致します。



■所在地：大町市平1866（温泉郷）
TEL23-6655
■代表者：代表取締役 江津東
■事業内容：旅客自動車運送事業

有限会社 松下商事

林業・運送業のスペシャリストを目指します

当社は、創業33年目の林業、運送業を二本柱とする会社です。

まず林業については、伐採事業があります。

その業種は多岐にわたり、個人のお客さまの庭木や宅地造成用の伐採から、電線や建物等の障害物がある場所



■所在地：大町市美麻15249-1（新行）
TEL23-1034
■代表者：代表取締役 松下秀男
■事業内容：林業、運送業

でクレーン車を用いての特殊伐採まで行っています。そして、木材販売事業では、近年、需要が高まっているまきストープ用のまき（原木、たがまき）や、シイタケの原木販売を行っています。

次に運送業については、一般貨物運送事業、産業廃棄物の収集運搬があります。一般貨物運送事業では、間伐材等の原木を中型・大型トラック、トレーラーで県内外へ運搬しています。当社のトラックの中には小型移動式クレーンが

付属されているものもあり、伐採した木材を集め、山から運び出し、お客さまの所まで運搬することができます。

現在、ガソリンの価格上昇や運賃の停滞等、当社を取り巻く環境は厳しい状況にあります。全社員責任を持って真摯に業務に取り組んでおります。今後ともより一層精進し、お客さまに信頼される会社を目指します。

おでかけ通信 49

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、9月の特別企画「フィッシングガーデン」がスタート! 乳川に期間限定の管理釣り場がオープンします。ご家族で気軽に渓流釣りをお楽しみいただけます。
また、9月15日は「敬老の日」のため、65歳以上の皆さんの入園が無料です。

9月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。
■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

フィッシングガーデン



フィッシングガーデン

渓流ピクニック広場に管理釣り場がオープン! 1日入漁証と釣り竿などをレンタル

釣った魚を食べよう!

釣り上げた魚をその場で炭火焼きに。「フィッシングガーデン」開催日のうちの3日間限定のイベントです。大自然の中で魚を味わっていただけ

します。手ぶらで来園しても渓流釣りが楽しめます。
■日時 9月の土・日・祝日
午前9時30分〜午後3時
※増水時は中止
■場所 渓流ピクニック広場
■料金 2500円
■その他 魚は5匹まで釣れます。釣った魚はお持ち帰りください。

ロープで木登り! ツリーイング

子どもから大人まで、安全で気軽に木登りが楽しめます。まるで鳥になったかのような信じられない高さから見下ろす光景は気分爽快!
■日時 9月13日(土)・14日(日) 1日5回 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時
■場所 入口広場
■料金 1000円

ます。
■日時 9月13日(土)〜15日(月) 午前11時〜午後2時
■場所 渓流ピクニック広場
■料金 3000円/匹



釣った魚を食べよう!

森ヨガ

北アルプス山麓の自然に包まれてのヨガ体験。日常の慌ただしさから抜け出し、心も体もリフレッシュ!

■日時 9月21日(日) 午前10時〜11時
■場所 アルプス大草原
■持ち物 ヨガマットまたはバスタオルなどの敷物、飲み物

森の体験舎クラフト工房「ギッチョカゴづくり」

麦を編み上げた虫籠を作ります。ギッチョとは、キリギリスのことです。虫籠はもちろん、小物入れなど、さまざまなインテリアにもどうぞ。
■日時 9月7日(日) 1日4回、午前10時、午前11時、午後1時、午後2時

■受付 森の体験舎クラフト工房



ギッチョカゴづくり

■定員 先着10人
■料金 3000円

森の体験舎食工房「ピザ窯で焼く米粉ピザ」

長野県産の小麦粉と米粉を使いピザ生地を作ります。旬の食材をトッピングしてピザ窯で焼く本格ピザです。出来上がったピザは「アツアツ」バリバリで、お昼ご飯やおやつ代わりに召し上がっていただけます。
■日時 9月20日(土)・21日(日) 午前9時30分〜午後2時 ※材料がなくなり次第終了

■受付 森の体験舎食工房
■料金 5000円/枚

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

イベント詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。
<http://www.azumino.go.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

鉄拳パラパラ漫画企画展に 3000人來場

信濃大町観光大使・鉄拳さんの「パラパラ漫画の世界展」が7月26日～8月3日にJR信濃大町駅前特設会場であり、期間中、黒部ダムや登山の観光客や地元の方など約3000人が来場しました。イベントは市制施行60周年・合併10年記念事業として企画し、鉄拳さんのふるさと大町市では初開催です。

場内では、代表作「振り子」など4作品の全コマパネル展示のほか、手元でめぐりながら見られるパラパラ体験や作品をアニメーション化した映像を放映。泣けるパラパラ漫画をじっと見る人もいました。



友達やお母さんと訪れた海端悦郎君（美麻小中5年）は「一枚の紙にいろいろな絵を書いてつなげているのがすごい」と話し、パラパラと漫画をめくりました。旅行の帰りに立ち寄った観光客などは「鉄拳って、大町出身なんだね」とスタッフと話し見学していました。

扇沢駅でトロリーバス 開通50周年記念イベント開催

立山黒部アルペンルートの扇沢駅と黒部ダムを結ぶ関電トンネルトロリーバス開通50周年を祝い8月1～3日、記念イベント「トロバスフェスタ」が扇沢駅で開かれました。

イベントには、市内8店舗が協力し出店したスィーツのオープンカフェ、トロリーバスの展示や歴史が分かる写真展、山岳アウトレット商品の販売などが登場。訪れた観光客が足を止め楽しみました。50年目の節目を迎えた1日には、大勢の観光客や報道陣が見守る中、記念セレモニーを実施。くす玉割りや誕生ケーキに入刀し祝いました。ちびっこ駅長を務め、記念セレモニーへの出席

やダムに向うトロリーバスを見送った大方愛奈さん（美麻小中3年）は「敬礼したりあいさつしたりして疲れた。駅長さんは大変だなと思った。でも、制服が格好いいのでまた着られたらいいな」と話しました。



小学生が地元企業を見て学ぶ エネルギー施設・工場見学



未来を担う子どもたちに、自然エネルギーやものづくりへの関心を持つてもらうと市では、8月5・7の両日、市内のエネルギー施設や工場見学を開催。5日には、町川小水力発電施設、北アルプス太陽光発電所、7日には、A・W・ウォー

ター（株）信濃大町工場、巴産業（株）ダスキン長野工場を見学し、親子連れなど21組48人が参加しました。A・W・ウォーター（株）信濃大町工場では、昨年4月の創業以来、子どもたちの見学を受け入れたのは初めて。工場長の笠井良司さんからの会社説明、工場立地に至ったビデオ鑑賞のほか、工場敷地の地下200mからくみ上げた天然水と水道水を飲み比べ、その違いが分からないほどの大町の水の素晴らしさを体感。また、従業員の解説を聞きながら全国各地に出荷される宅配飲料水の製造工程を見学しました。

参加した小林未空さん（南小5年）は「普段見られない工場を見て、いろいろ知れて良かった」。お母さんの喜美子さんは「子どもたちが地元の企業を知れるのはとても良い機会」と話しました。

被災地の選手を招待 おおまびょんカップ女子サッカー大会

東日本大震災復興支援を掲げた「おおまびょんカップ女子サッカー大会」が8月9・10の両日、運動公園でありました。大会には、福島県から招待した福島県高校総体初優勝の桜の聖母学院高校（福島市）、あさか開成高校（郡山市）を含む県内外からの12チーム約230人が出場。台風の影響であいにくの悪天候の中、熱戦を展開し交流を深めました。

桜の聖母学院高校は、震災での原発事故によりグラウンドの土の入れ替えなどを行い、屋外で練習できるようになったのは去年からという影響を受けました。

県外に一時避難した経験がある桜の聖母学院高校主将の半沢麻優子さんは「長野のような遠い所で試合をする機会がないので、みんないい刺激を受けた。被災地を気に掛けて招待していただき本当にうれしい」。対戦した大町・大町北高校主将の佐



伯理香子さんは「県内チームにはない雰囲気があり、すごく強かった。震災の影響で大変だと思っけれど、負けずにしっかりと練習していると話しました。」

決意を胸に 大町市成人式

未来へ向かって生きる若者の門出を祝う真夏の成人式が8月15日、文化会館であり、小学校以降を市内で過ごした382人のうち、231人が出席しました。会場では、色取り取りの華やかなドレスや着物、スーツ姿の新人が、記念撮影をしたり旧友と近況を話したり、再会を喜ぶ姿がありました。

式には、新成人が中学3年生時の担任の先生が駆け付け激励。新成人代表の山下峻矢さん（常盤・西山）が「若者らしく日々新たに挑戦する気持ちを大切にしながら社会に貢献できるように努力したい」と誓いの言葉を述べました。式典後は、音楽に合わせ、新成人の保育園・幼稚園から高校までのスライドを上映。当時の懐かしい映像に笑い声が挙がりました。

愛知県内の大学で学ぶ菅沢友里圭さんは「二十歳になったので、先日、わくわくしながら初めて選挙に行った。将来は長野に戻って教員になりたい」。旧友との再会を「みんな外見は変わったけれど、中身は昔のまま」と喜びました。



大町総合病院 大規模災害に備え 他病院との連携を確認

大町総合病院は

8月17日、大規模災害が発生した際に、他病院の災害時派遣医療チーム（DMAT）の支援を受け傷病者の対応を行うことを想定し、「地震災害訓練・DMAT受援実働訓練」を実施。DMAT受け入れ

時の課題を見いだすことを目的にした初めての開催で、長野赤十字病院や相澤病院など9病院のDMAT隊員50人を含む約350人が訓練に参加しました。

訓練は、白馬村を震源とする地震により大町市で震度6強を観測し、多数の傷病者発生を想定。大町北高生や大町病院を守る会などの70人が模擬患者として参加し、DMAT隊員や大町医師会など他機関が協力し合い、患者の収容と手当て、他病院への転送などを訓練しました。途中、余震発生など新たな状況が追加される中、職員は真剣な表情で訓練に臨んでいました。

井上善博院長は「個人単位としては、経験を生かしてうまく対応できた。ただし、各部署との連携面で課題が出たので今後に向け解決していきたい」と訓練を総括しました。

平公民館・女性未来館ピュア

れきしの時間—たいら郷土講座 「足元の歴史から郷土を知ろう」

第2回「たいらのこと—村々の成り立ちを考える」

足元に目を向けて身近な題材から地域の歴史を探る講座の第2回目です。私たちの郷土は、先人たちの多くの汗と努力の上に築き上げられてきました。その足跡は、身の回りの土地・道・川の名などに残されています。歴史は、私たちの暮らしの中にひっそりと、しかししっかりと息づいています。

第2回目は平地区の村々の成り立ちについて探ります。かつてどんな村があったのか、どんな規模だったのか—。平の昔の姿が浮かび上がります。一緒に足元の歴史を探りましょう。参加無料です。

- 日時 9月12日(金) 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 対象 市内にお住まいの人 先着20人程度
- 講師 荒井今朝一さん(大町市教育長)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

♪もしもピアノが弾けたなら♪ 初めてでも大丈夫！

サークル一日体験「キーボード演奏」

大人がピアノ、キーボードを楽しむサークルです。クラシック、ポップス、歌謡曲など、自分の好きな曲を優しい先生の指導の下、楽しく練習しています。どなたでも参加できます。参加無料です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 9月18日(木) 午前10時～11時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 音楽室
- 定員 先着10人
- 講師 胡桃沢喜美子さん
- 協力サークル ミュージックキイ秋桜
- 申し込み 9月12日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 キーボードがある人はお持ちください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

たづな寿司でおもてなし料理講座、



黄色やピンク、緑と色鮮やかな具材で目にもおいしい手綱ずし。お彼岸のおもてなしの一品にいかがでしょうか。

いろいろな料理に使えて、調味料の一つとしても大活躍の玉ネギ水を使った料理も紹介します。

- 日時 9月16日(火) 午前9時～午後0時30分(試食時間含む)
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理実習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人
※内容は7月に開催した講座と同じのため、未受講の人を優先します。
- 講師 近藤敏子さん(長野県栄養士会中信支部所属 栄養士)
- 費用 600円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 9月2日(火)～10日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。希望の場合は9月10日(水)までに、平公民館・女性未来館ピュアへ。



平公民館・女性未来館ピュア

「SANBAの会」秋冬のプログラム ～女性のためのメノポーズエクササイズ～

暑さ寒さも彼岸まで一。間もなく訪れる秋冬に向けて、定期的に運動しましょう。足腰の冷えや頭痛、肩凝りを和らげ、女性特有の症状の予防に役立つ「SANBAの会」のエクササイズを、ぜひ体験してください。

■日時 9月25日(木)、10月30日(木)、11月30日(日)、
12月25日(木) 全4回

午前10時～11時30分

※11月30日は講演会で午後1時～3時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 女性 先着30人

■講師 NPO法人女性健康支援SANBAの会 インストラクター

■費用 100円/回

■持ち物 運動靴、バスタオルやヨガマットなどの敷物、タオル、飲み物 ※体操ができる服装でご参加ください。

■申し込み 9月3日(水)～19日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

産後ママのためのエクササイズ

「骨盤のゆがみが気になる」「体型が元に戻らない」などでお悩みのママさん向けの講座です。助産師によるボディケアエクササイズやメンタルケアのお話があります。参加無料です。

■日時 10月9日・23日、11月20日 木曜日 全3回 午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 市内にお住まいで、おおむね生後6カ月(首が据わったくらい)から1歳半の乳幼児のお母さん 先着15人(託児が必要な人10人、託児が不要な人5人)

■講師 NPO法人女性健康支援SANBAの会 インストラクター

■持ち物 運動靴、バスタオルやヨガマットなどの敷物、タオル、飲み物 ※体操ができる服装でご参加ください。

■申し込み 9月3日(水)～30日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 1歳半未満の乳幼児の託児あります(先着10人)。事前にお申し込みください。託児を希望する場合は、次の物をご持参ください(おむつ、お尻拭き、着替え、ミルクやお茶など水分補給できる物、手で持てるお菓子)。

児童センター

サッカー教室

松本山雅の元選手の片山真人さん(25日のみ)、小林陽介さん、スクールコーチの久保翔さんに、ボールの蹴り方やパスの出し方など、サッカーの基本技術や楽しさを教えてもらえます。奮ってご参加ください。

■日時 10月18日(土)・25日(土) 午後3時～4時30分

■会場 児童センター ※雨天時は西公園体育館

■対象・定員 小学1～2年生(男女不問) 先着30人
※両日または1日だけ、いずれも参加できます。

■持ち物 運動靴(スパイクは不要、雨天時は室内用の靴)、ボール(ある場合)、帽子、タオル、飲み物 ※サッカーができる服装でご参加ください。

■問い合わせ 児童センター TEL22-0741



ギャラリー・いーずら

P I C 第63回写真展

さん が しょうよう
「山河逍遙」

会員の風景・スナップなど半切サイズ以上の写真約25点、一般からの出展作品約30点を展示します。入場無料です。

■日時 9月5日(金)～9日(火) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

小野真吾写真展「小さな森の物語」

市内で撮影した野生動物を中心とするネイチャーフォト30点以上を展示します。入場無料です。

■日時 9月13日(土)・14日(日)・15日(月)・20日(土)・21日(日)・23日(火) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら 展示室
(いーずら大町特産館2階)

■問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622

パソコン講習

市教育委員会では、県の「地域発元気づくり支援金」を活用し、就職活動に役立つパソコン講習を開催します。講習で使用するテキストは、実践を想定して作られています。ワードでビジネス文章の作成、エクセルで表計算・グラフの作成やグラフ・データベースの活用、パワーポイントでプレゼンテーションの資料作成ができるように学べます。パソコンを学ぶだけでなく、就職活動もサポートします。

この機会にパソコンスキルを身に付け、就活に生かしましょう。受講無料です。

■日時 10月24日(金)・27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 全5回
午後1時～5時

■会場 おおまち情報センター パソコン教室

■対象・定員 市内にお住まいで15歳～39歳の人 先着5人

■申し込み 電話または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622

おおまち情報センター

I T 講習

「はじめてのパソコン講座」

「インターネット講座」

「Windows Live ムービーメーカー講座」

おおまち情報センターでは、次の3講座を開催します。お気軽にご参加ください。

■講座・日時

▷講座1「はじめてのパソコン講座」

電源のオン・オフからスタート

9月24日(水)・26日(金)、10月2日(木)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・14日(火)・16日(木) 全8回 午前10時～正午

▷講座2「インターネット講座」

インターネットの基本から楽しく活用する方法まで

9月24日(水)・26日(金)、10月2日(木)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・14日(火)・16日(木) 全8回 午後1時30分～3時30分

▷講座3「Windows Live ムービーメーカー講座」

デジカメ画像やビデオ映像と音楽などを組み合わせた動画の編集

9月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)、10月2日(木)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・16日(木) 全10回 午後6時～8時

■対象・定員 市内にお住まいの人。講座1は初心者(パソコンに触ったことがない人も可)。講座2・3はマウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人 各講座16人 ※定員を超えた場合は抽選

■費用 講座1・2は1,500円、講座3は2,000円(教材費)

■申し込み 9月18日(木)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 おおまち情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、講座3は日頃使用しているご家庭のノートパソコンや写真などのデータを持参して講座を受けることも可能です。パソコンやデータがなくても受講できます。

申し込みが8人に満たない場合は、講座を行わない場合があります。

■会場・問い合わせ

おおまち情報センター TEL21-3800

常盤公民館

はじめての中国語～日常会話編～

文化に触れる第一歩は言葉です。中国語の発音から簡単な文法までを楽しく学びましょう。

■日時 9月12日～10月31日 毎週金曜日 全8回 午後7時～9時

■定員 先着16人

■講師 前嶋美紀さん（中国名：張淑真）

■費用 1,620円（テキスト代）

■持ち物 筆記用具

■申し込み 9月10日（水）までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■会場・問い合わせ

常盤公民館 TEL・有線22-0321

陶芸教室



「陶芸の家」では、陶芸教室を開催します。日頃、体験する機会が少ない「陶芸」を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の皆さんで交流を深めましょう。当日は「陶芸の家」の会員が指導しますので、初めてでもお気軽にご参加ください。

■日程

▷開講式・造形作業 10月25日（土）・26日（日）のいずれか1日 午前9時～正午

▷作品完成・鑑賞会・閉講式 11月29日（土）午前10時～11時

■会場 陶芸の家（東町 中央保健センター南隣）

■対象・定員 市内にお住まいの人 ※小学生以下は保護者同伴 各日先着30人

■費用 500円／人（材料費、保険料）

■申し込み 10月10日（金）までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係 TEL市内線474

山岳博物館

大町市制施行60周年・合併10年記念
信州山の日制定記念
山岳博物館・友の会共催事業

古道 塩の道を歩く 一大町宿―

平成19年に日本海をスタートし、塩の道を北から南へ毎年リレー形式でたどってきたこの企画。ことしは完結編として大町市街地周辺を歩きます。市街地の「大町宿」周辺、約3kmのコースを、往時の宿場町の様子を想像しながら講師と一緒に散策します。その後は「塩の道ちょうじや」で、講師から塩の道の全体像についての解説を聞き館内を見学。塩の道の歴史と民俗について学びます。

■日時 10月13日（月） 午前10時～午後3時
※雨天実施

■行程 「塩の道ちょうじや」集合10：00→高札場跡→創舎わちがい→庚申道標・大黒天→弾誓寺→天正寺→「塩の道ちょうじや」で昼食、解説・見学→「塩の道ちょうじや」解散15：00

■対象・定員 小学生以上 先着20人 ※小学3年生以下は保護者同伴

■講師 相澤亮平さん（元市文化財センター文化財指導員）

■費用 大人1,500円 小・中学生500円（保険代含む）

■持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具

■申し込み 10月7日（火）までに、電話・ファクスまたは直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ・申し込み先

山岳博物館 TEL・有線22-0211
FAX 21-2133



昨年6月の佐野坂峠越えルートの様子

募集

おはなクラブ(後期コース)



0歳のお子さんを子育て中のお父さん、お母さん。いとおいしいわが子の成長がうれしい反面、困ったり不安になったり、日々一喜一憂していることでしょう。そんな皆さんの子育てを応援します。

保健、発達相談、歯科、離乳食などの話を聞き、子育て中の参加者同士で情報交換やおしゃべりをして、ちょっとした息抜きをしませんか。

■日時 10月16日(木)・30日(木)、11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)・17日(水) 全6回 午前

9時30分～11時

■対象・定員 平成26年2月1日～7月31日生まれの子と保護者 先着15組程度

■持ち物 バスタオル

■申し込み 9月29日(月)～10月2日(木)までに、電話または直接、はなのき保育園子育て支援室へ。

■会場・問い合わせ はなのき保育園子育て支援室 TEL 22・2132

北アルプス広域連合職員

北アルプス広域連合では、次の職種で職員を募集します。

介護職員

■募集人数 若干名

■勤務地 次の福祉施設のいずれか
養護老人ホーム鹿島荘、グループホームひだまりの家、介護老人保健施設虹の家

応募資格

▽介護福祉士の資格がある人
▽50歳未満の人(平成27年1月1日現在)

■業務内容 入所者の食事、入浴など日常生活の介助等

■勤務時間 シフト制による

■勤務日数 1カ月21日程度

※週休2日制

■採用 平成27年1月1日

■申し込み 9月1日(月)～16日(火)までに、受験申込書などに必要事項を記入の上、郵送または直接、北アルプス広域連合総務課総務係へ。募集要領、受験申込書、受験票は、北アルプス広域連合総務課総務係、養護老人ホーム鹿島荘、介護老人保健施設虹の家にあります。北アルプス広域連合ホームページからも入手できます。

http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/

採用試験

10月19日(日)午前9時から、大北福祉会館で第1次試験を行います。試験内容は、職場適応性試験、作文試験(800文字程度)です。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課総務係 TEL 22・6764



全面改築工事が昨年終了した養護老人ホーム鹿島荘

《広告》

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回



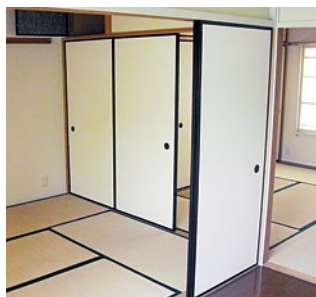
■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

雇用促進住宅入居者



外観



居室



台所

■住宅の概要

- ▽団地名 サンコーポラス大町
- ▽所在地 大町市社4682-15

▽建設年度 平成10年度

▽構造 鉄筋コンクリート造5階建て

▽間取り 3DK

▽設備状況

①水洗(公共下水道接続)

②ユニットバス、浴槽、給湯器(浴室、洗面所に給湯)

※エレベーター設備なし。台所瞬間湯沸かし器・居室照明器具は入居者が設置してください。

▽駐車場 入居者および同居者が使用できる有料駐車場あり。希望者は申請が必要です。

▽その他 犬、猫などペットの飼育は禁止です。一定条件を満たせばルームシェアも可能です。

■入居の条件 勤労者または勤労者となることが見込まれる人で、所得が一定以上などの基準に合う人

■家賃・駐車場代 金額はいずれも月額

▽家賃(階ごとに異なります)

1階・2階 3万9600円

3階 3万8400円

4階 3万7200円

5階 3万5600円

▽駐車場代 1台当たり2500円

■申し込み 随時受け付け中です。直接、建設課建築住宅係へ。

■問い合わせ 建設課建築住宅係

市内線694・695

お知らせ

自転車等の傘差し運転等の禁止

長野県道路交通法施行細則の一部改正に伴い、7月1日より、自転車等(自転車、大型自動二輪車、普通自動二輪車、原動機付自転車)の傘差し運転などが禁止されています。車両が安定しない運転は危険ですのでやめましょう。違反した場合は「公安委員会遵守事項違反」となります。ご注意ください。

■禁止されている行為

▽傘を差して、自転車等を運転する事

▽物を持つなど、車両の安定を害する恐れのある方法で自転車等を運転する事

■罰則 5万円以下の罰金

■反則金 二輪車6000円、原付5000円

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 市内線463・464

10月5日は 長野県総合防災訓練

平成26年度長野県総合防災訓練が10月5日(日)、運動公園を主会場として行われます。大町市での実施は、平成7年度以来19年ぶりです。例年8月下旬に実施している市地震総合防災訓練は、ことは当訓練に統合して行います。

当日は、会場周辺および市内で、交通規制や緊急車両の走行、ヘリコプターの飛行が予定されています。

また、10月4日(土)には長野県消防相互応援隊合同訓練が文化会館周辺で行われます。

訓練内容など詳細は、「広報おまち10月号」と一緒に配布するチラシでお知らせします。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■日時 10月5日(日) 午前8時〜午後1時

■主会場 運動公園周辺

■サブ会場 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区、大町総合病院、JR信濃大町駅

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 市内線515

秋の全国交通安全運動

「信濃路は

ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

平成26年秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。

秋の行楽シーズンを迎え、市民や市外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止を目指しましょう。

秋は夕暮れが早まります。運転者は早めの点灯を心掛けましょう。

■期間 9月21日(日)～30日(火)

※県下一斉街頭活動日は、21日(日)、30日(火)

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■運動の重点

▽通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽飲酒運転の根絶

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 110内線463・464

第28回淡水魚の日



市漁業協同組合連絡協議会では、毎年恒例の「淡水魚の日」を開催します。市民の皆さんに地元の淡水魚のおいしさを知っていただき、地場消費拡大につなげるために、大特価で販売します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 9月13日(土) 午前10時～午後1時ごろ ※売り切れ次第終了

■会場 ザ・ビッグ信濃大町店 正面前口横

■販売魚種 地元産の淡水魚(シナノユキマス、ヒメマス、木崎マス、アユ、イワナ、ヤマメ)

■問い合わせ 市漁業協同組合連絡協議会(農林水産課庶務・林業振興係内) 110内線662

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。

今回は、障がい克服し冬季パラリンピックに出場した元日本代表選手のお話です。申し込み不要、入場無料です。

■日時 9月29日(月) 午前9時40分～11時15分

■会場 南小学校 体育館

■内容

▽南小学校児童意見発表



市内の企業に勤めながらパラリンピックに出場した谷口さん

▽講演会

【演題】思いを貫け! ～ありのままで～

【講師】谷口彰さん(冬季パラリンピックにアルペン・チェアスキーで三大会連続出場)

■その他 託児あります。9月19日(金)までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 110内線623

人権特設相談所開設

大町人権擁護委員協議会では、近隣・家庭・相続・いじめ・セクシュアルハラスメント・女性差別などの心配事や悩み事の相談所を開設します。申し込み不要、相談無料です。秘密は固く守ります。お困りの人はご相談ください。

■日時 9月16日(火) 午前9時～正午

■会場 総合福祉センター、大町市八坂支所、大町市美麻支所

■相談担当者 人権擁護委員

■問い合わせ

▽企画財政課男女共同参画・人権政策担当 110内線525

▽長野県地方事務局大町支局 112・0379

認知症高齢者対策・ 高齢者虐待防止県民運動 強調月間

県では、9月1～30日を「認知症高齢者対策・高齢者虐待防止県民運動強調月間」と定めています。

必要な知識を広く県民の皆さんに普及することにより、高齢者が自分らしくいきいきとした生活を送ることができ、環境づくりを進めていくとしています。期間中の重点事項として、認知症の基礎知識の普及・啓発、地域で支える環境づくりの推進などがあります。

また、県では「認知症コールセンター」を開設しています。認知症の悩みなどの相談を受け付けていますのでご相談ください。

▽認知症コールセンター

TEL 0268・23・7830

相談時間は午前10時～午後5時
(日曜日・祝日・年末年始は除く)

市では、認知症への理解を深め、正しい知識を持つて認知症の人や家族を応援するため、「認知症サポーター養成講座」を随時開催していますのでご相談ください。認知症に関する相談にも応じます。

■問い合わせ

▽地域包括支援センター(市役所

福祉課内) TEL 市内線 417

▽南部地域包括支援センター

TEL 21・1702

▽北部地域包括支援センター

TEL 85・0062

10月1日～7日は「法の日」週間 無料法律等相談所開設

裁判所、検察庁、弁護士会、法務局では、法を身近に感じてもらうため、10月1日を「法の日」、10月1～7日を「法の日」週間として、毎年全国各地で各種行事を行っています。大町市でも「法の日」週間に無料相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故などの問題、成年後見、離婚・扶養・相続などの家庭内のもめ事、差別・いじめなどの人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談でお困りの人は、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。相談時には、相談に関する資料をお持ちください。

■日時 10月2日(木) 午前10時～午後4時

■会場 大町簡易裁判所

■問い合わせ 大町簡易裁判所庶務係
TEL 22・0121

行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。長野県行政書士会では、期間中に電話および面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、遺産分割・示談書などの権利・義務に関する書類の作成など、お困りの事があればご相談ください。

申し込み不要、当日、直接会場にお越しください。混雑時は、相談まで少し時間がかかりますのでご了承ください。

■電話無料相談

▽日時・電話番号

○10月3日(金)～5日(日) 午前

10時～午後4時 TEL 026・22

4・1300(県行政書士会)

○10月19日(日) 午前10時～午後

3時 TEL 0263・33・716

6(県行政書士会松本支部)

■面接無料相談会

▽日時 10月19日(日) 午前10

時～午後3時

▽会場

○大北会場 白馬村保健福祉ふれ

あいセンター(白馬村)

○安曇野会場 豊科交流センター

きぼう 学習室1(安曇野市)

■問い合わせ 長野県行政書士会
松本支部 TEL 0263・33・7166

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための「防火管理新規講習会」を開催します。

■期日 10月16日(木)・17日(金)

■会場 フレンド・プラザ大町

2階 会議室(文化会館南側)

■対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人を対象に開催しますが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

■費用 3500円(テキスト代)

■申し込み 9月10日(水)～10月7日(火)までに、消防本部または最寄りの消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)とともに、直接、最寄りの消防署へ。

※受講申込書は、北アルプス広域消防本部ホームページからも入手できます。

http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/gyoumu/syoubou.html

■問い合わせ

▽北アルプス広域消防本部総務課

予防係 TEL 22・0166

▽北アルプス広域大町消防署

TEL 22・0119

● ケーブルテレビ 9月の番組から ●

市議会 9月定例会

生放送(午前10:00)

- * 本会議…………… 2日・3日・24日
- * 一般質問…………… 9日・10日

再放送

- * 一般質問…………… 13日・14日 午後 6:00
15日～20日 午前 8:00

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 大町やまびこまつり…………… 1日～ 5日
 - * おおまびょんカップ女子サッカー大会…………… 1日～12日
 - * 長野県ご当地対決! 信州サーモン編…………… 8日～21日
 - * 佐久サマライ「いじめを斬る」…… 8日～21日
 - * 市長杯ソフトボール決勝…… 22日～10月3日
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- * 絆コンサート(東小)…………… 1日～ 7日
 - * お楽しみ体験(りんどう幼稚園)、クライミング教室(山岳センター)…………… 8日～21日
 - * 児童センターまつり…………… 22日～10月5日
- ◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページでご覧ください。信濃毎日新聞の中信版にも毎日掲載しています。

■ 加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

● 有線放送 9月の番組から ●

自主番組 午後8:45

- * 健康ひろば…………… 1日(月)
「健康増進普及月間について」
▷ 内容 大町保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係の堀内亜矢子さんにお話を伺います。
- * きらり★大町人…………… 15日(月)
「ふれあい鍼灸整骨院の倉科力士さんにインタビュー」
▷ 内容 市内で鍼灸整骨院を営む倉科力士さんの人となりに触れながら、自分の仕事についてや日々の生活で気を付けたい健康ワンポイントなどをお話いただきます。

■ 問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線 22-1297

9月13日の 市霊園駐車場利用制限

「信州 山の日」制定を記念してのイベント「信濃大町山岳フェスティバル2014」が9月13(日)に市内各所であります。13日(土)は、山岳博物館周辺でイベントがあるため、市霊園駐車場の駐車台数を5台に制限します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 問い合わせ 生活環境課環境衛生係
TEL 内線 461・462

【おわびと訂正】

「広報おおまち No.1002(平成26年8月号)」に掲載の記事に誤りがありました。

おわびして訂正致します。

軽自動車税と法人市民税の税率を変更します(6ページ)の上から2段目「四輪以上および三輪の軽自動車は」の答え

▽ 誤

A2 28年度分からです。重課税も同様です。

A3 毎年4月1日時点です。例えば、適用初年度の28年4月1日

時点での対象は、初期登録日(最初の新規検査日)が15年3月31日以前の車両です。

▽ 正

A2 27年4月1日に登録される新車は27年度分から、同4月2日以降に登録される新車は28年度分からです。

A3 毎年4月1日時点です。特例として28年度は、14年12月31日以前に新規検査を受けた車両が対象です。

■ 問い合わせ 税務課税務係
TEL 内線 444

平成26年度きらり輝く協働のまちづくり事業採択団体の紹介 皆さんの「やる気」と「熱意」を支援します(10ページ)の上から4段目「消防フェスタ実行委員会」の「代表者の一言」の3行目

▽ 誤 10月12日(月)に開催する本年の「消防フェスタおおまち」。

▽ 正 10月12日(日)に開催する本年の「消防フェスタおおまち」。

■ 問い合わせ 市民活動サポートセンター
TEL 内線 830

不用品交換コーナー

●譲ります

▷夏タイヤ(1シーズン使用、155/70R12) … 1万円程度

●譲ってください

▷8トラック(カートリッジテープ) ▷8トラックデッキ ▷大型犬用ケージ ▷彫刻刀

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、台帳に登録します。登録後は「広報おおまち」「市役所本庁舎市民ホール」のホワイトボード「市ホームページ」でお知らせします。家電リサイクル法の対象品、自動車、バイク、衣類(制服は除く)、食料品、危険物、動植物、法令などで譲渡・販売が禁止されている物は対象外です。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL内線463

今月の納税など	
国民健康保険税	9月分
後期高齢者医療保険料	9月分
保育料	9月分
市営住宅使用料	9月分
定住促進住宅使用料	9月分
雇用促進住宅・駐車場使用料	9月分
上下水道料・簡易水道料	9月分
納期限は9月30日(火)	

*** 人の動き ***

総人口	29,374 (ー 23)	転入	55
男	14,222 (ー 14)	転出	65
女	15,152 (ー 9)	出生	14
世帯数	11,824 (ー 6)	死亡	27

※ 8月1日現在、() 内は前月比

た。こういう出会いって、いいよね」



17ページの「おおま
びん大会」2日目のこ
と。各地に被害をもた
らした台風11号の接
近により高速道路の通行止めが心配さ
れたため、急きょ、福島県2校は試合
を切り上げ帰ることに。地元の大町・
大町北高校、FC大町タフタが別
れ会を開き、福島の2校に手作りクッ
キーなどを贈りました。最後までやっ
て結果を出したかった」と福島の選手
は残念そう。でも、そこは元気な女子
高生。すぐに切り替え、記念撮影では
みんなで変顔をしたりして楽しいひと
ときを過ごしていました。そんな彼女
たちからこんな会話が聞こえてきまし

図書館だより

ー新着図書ー

(一般)

ビタースイートワルツ[小説]… 小路 幸也/著
山女日記[小説]… 湊 かなえ/著
猫弁と魔女裁判[小説]… 大山 淳子/著
A[小説]… 中村 文則/著
一年中おいしいアイスデザート[料理]… 福田 里香/著
子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻
[生活・実用]… 松成 容子、明橋 大二/著

(子どもの本)

ウォーリアーズ3-6 日の出[外国の読み物]
… エリン・ハンター/作
おきやくさまはルルとララ[日本の読み物]
… あんびる やすこ/著
ほねほねザウルス12 アシュラとりでのほねほねサムライ
[日本の読み物]… ぐるーぷ・アンモナイト/作・絵
えんそくくろくま[日本の絵本]
… たかい よしかず/作・絵
おばけのきもだめし[日本の絵本]… 山本 孝/絵
消えゆく野生動物たち[理科・自然科学]
… 子供の科学編集部/編

ー貸出ベスト5(7月)ー

(一般)

No.1 世界のエンゼルフィッシュ[ペット]
… 円藤 清/著
No.2 あばわずらい[小説]… 新野 剛志/著
No.3 海賊とよばれた男[小説]… 百田 尚樹/著
No.4 週末禅僧ごはん[料理・レシピ]
… 吉村 昇洋/著
No.5 贖罪[小説]… 湊 かなえ/著

(子どもの本)

No.1 ミッケ! 8[外国の絵本]
… ウォルター・ウィック/写真
No.2 きつねによぼう[日本の絵本]
… 片山 健/絵
No.3 だろんこハリー[外国の絵本]
… マーガレット・ブロイ・グレアム/絵
No.4 ノンタンおよぐのだいすき[日本の絵本]
… キヨノ サチコ/作・絵
No.5 バムとケロのにちようび[日本の絵本]
… 島田 ゆか/作・絵

ー今月の推薦図書ー

子や孫に贈る童話100

牧野 節子/著

子どもや孫にどんな本を読ませたらいいか、悩んだことはありませんか? 「想像力」「家族」「友達」「勇気」などのジャンルから、幼年・低学年、中学年、高学年の年齢に合ったおすすめの童話作品がすぐに見つかる楽しいガイドです。



ー催しー

おはなしの森 …… 毎月第1土曜日 午前10時30分
おいで えほんのおへや …… 毎月第2火曜日 午前11時
おりがみ教室 …… 毎週日曜日 午後2時
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働	13日(土) 9:30~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎市内線 542
結 婚	13日・27日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(水) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	9日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
担当=吉澤誠弁護士(次回は10月14日 長瀬孝浩弁護士)			
市民なんでも 相談(要予約)	26日(金) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
行 政	24日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎市内線 511
	17日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	24日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	18日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融 公庫(要予約)	18日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	11日(木) 10:00~15:00	子育て相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎市内線 525
	25日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	5日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと 司法書士 法 律 (要予約)	8日・22日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	8日・22日 月曜日 13:00~15:00		
	26日(金) 15:00~17:00		
人 権	18日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)		
法 律	16日・30日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)へ 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円)		(9:00~17:00)
7日(日)	☑ 横澤内科医院 (下仲町)	☎ 22-0371
	☒ 安曇総合病院 (池田町)	☎ 62-3166
14日(日)	☑ 野村クリニック(東若宮町)	☎ 85-0085
	☒ 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22-7788
15日(月)	☑ 大町協立診療所(大新田町)	☎ 26-5200
	☒ 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305
21日(日)	☑ 伊東医院 (大黒町)	☎ 22-0077
	☒ 西森整形外科 (松川村)	☎ 61-1700
23日(火)	☑ 柿下クリニック (清水)	☎ 21-1230
	☒ 石曽根医院 (八日町)	☎ 22-0142
28日(日)	☑ 遠藤内科医院 (神栄町)	☎ 22-0031
	☒ 大町総合病院 (高見町)	☎ 22-0415

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
7日(日)	西澤歯科医院 (幸町)	☎ 22-5091
14日(日)	佐藤歯科医院 (相生町)	☎ 23-3211
15日(月)	おだ歯科 (白馬村)	☎ 72-6482
21日(日)	グリーン歯科クリニック (堀六日町)	☎ 23-6666
23日(火)	あづみ野歯科 (松川村)	☎ 62-2332
28日(日)	オクハラデンタルクリニック (仁科町)	☎ 23-0500

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
7日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
14日(日)	はなのき林薬局 (東若宮町)	☎ 85-0595
15日(月)	いちご薬局 (高見町)	☎ 21-3311
21日(日)	はなのき林薬局 (東若宮町)	☎ 85-0595
23日(火)	かみいち林薬局 (上一)	☎ 26-3025
28日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
	林薬局 (仁科町)	☎ 22-0151
	れんげ薬局 (高見町)	☎ 22-0125
	とをしや薬局大町常盤店 (上一)	☎ 26-3252

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	7日(日)・14日(日)・15日(月)・21日(日)・23日(火)・28日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。