



大町市の伝統 市民登山

地元北アルプスの素晴らしさを味わう大町市民登山が9月5～7日にあり、35人が参加しました。今回は、昭和26年から続く市民登山で初めて槍ヶ岳を目指すコースでしたが、初日の悪天候のため急きょ予定を変更。結局、天候が回復した2日目に、燕岳(2,763.0m)に登頂、表銀座縦走コースを経て、大天井岳(2,922.1m)に登頂しました。

山小屋では参加者が「次に行きたい山は?」「あの山は良かった」など登山話に花を咲かせ、中には登山友達になり近いうちに一緒に登ることを計画する人も。初参加の山田千春さん(平・源汲)は「槍ヶ岳には行けなかったけれど、表銀座縦走コースでは稜線がきれいでした。槍ヶ岳もしっかり見えた。また機会があればぜひ行きたい」と話しました。

主な内容

- ② 定住促進の取り組みと市の人口推移
- ③ 大町総合病院 常勤医師3人が着任
- ③ 10/11 市制施行60周年・合併10年記念式典
- ④ 高齢者の皆さんの予防接種
- ⑥ 大町アルプスマラソンに伴う交通規制
- ⑦ 介護予防 筋力アップで健康づくり
- ⑧ 市民活動サポートセンター 開所時間を変更
- ⑨ お祭りの屋台には届け出と消火器が必要です
- ⑩ ぐるっとそば処 スタンプラリー開催!
- ⑭ 生涯学習
- ⑰ 情報ステーション
- ⑳ ぐらしの案内板

定住促進の取り組みと市の人口推移

市では人口減少に歯止めを掛けるため、定住促進事業を進めています。
平成25年度末の人口と現在までの取り組み状況などを紹介します。

■問い合わせ 企画財政課定住促進係 TEL 市内線531



25年度末の人口推移

左の【表】は、26年3月31日現在の人口と昨年同時期の人口を比較したもので、25年度末では前年比323人減と厳しい状況に変わりありません。中でも、「自然動態」（出生者数から死亡者数を引いた数）による減少が大きな要因となっています。

【表】25年度末の人口推移

	平成25年 3月31日	平成26年 3月31日	増減
人口	28,775	28,452	△ 323
(昨年同期)	29,250	28,775	△ 475

	出生	死亡	増減
自然動態	148	374	△ 226
(昨年同期)	160	369	△ 209

	転入	転出	増減
社会動態	912	975	△ 63
(昨年同期)	794	1,032	△ 238

(県統計情報 H26.4.1 現在発表)

その反面、「社会動態」（転入者数から転出者数を引いた数）は減少が抑えられ、定住促進施策の実施により、少しずつではありますが効果が表れています。

出生者数の減による少子化の流れは全国的な課題ですが、大町市では引き続き、出産・子育て環境の向上などに取り組むことが重要となっています。

移住者支援ランキング 大町市が県内1位を獲得



宝島社が発行する田舎暮らしガイド「田舎暮らしの本」。

同誌本年2月号の特集「第2回日本『住みたい田舎』ベストランキング」で全国5位に選ばれた大町市が、本年9月号の特集「実現！信州暮らし」で県内の移住者支援ランキング第1位を獲得しました。

今回の特集では、長野県内57市町村に移住者支援に関する15項目のアンケート調査が行われ、移住者へのサポートが手厚いことなど、「移住者支援充実度」で審査されました。

市では、今後も移住・定住施策の強化に取り組んでいく方針です。

定住促進ポスターでPR

市定住促進協議会では、定住促進ポスターを、JR大糸線、特急あずさ、市民バス「ふれあい号」、市内各所に掲示し、市民や市外の皆さんに「大町市の子育て施策」を発信しています。



「移住者交流会」を開催します

市定住促進協議会では、大町市に移住された皆さんの交流会を開催します。「大町市の良いところはここ」「もつとこうなればいいと思う」など、皆さんの話をお聞きし今後の定住促進施策の参考とするともに、移住された皆さんの交流や親睦を図る機会でもあります。

大町市に移住された人、移住や定住に関心のある人など、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。申し込み不要、参加無料です。お気軽にご参加ください。

住促進係へ。

■日時 11月16日(日) 午後1時30分～4時

■会場 大町公民館分室 講堂

■対象 大町市に移住された人(Uターン・Iターンした人、移住や定住に関心がある人)

■内容 八坂地区に移住した音楽ユニット「ゆくりりっく」の演奏と交流会(参加者同士の交流により大町市の魅力や今後のまちづくりなど考えていきます)

■その他 託児あります。希望する場合は、11月7日(金)までに、電話で企画財政課定住促進係へ。



地域とともに歩む大町総合病院

常勤医師3人が着任

大町総合病院では、10月1日に、脳神経外科、歯科口腔外科、健康診断を担当する常勤医師がそれぞれ着任します。これにより、さらに充実した診療が行えるようになります。

■問い合わせ 大町総合病院 Tel・有線22・0415



着任する医師

■脳神経外科

青木俊樹医師

■歯科口腔外科

鈴木滋医師

■健診センター

太田久彦医師

脳神経外科

医師の常勤化により、脳卒中の急性期への対応が可能になるほか、脳疾患回復期の診療や、睡眠時無呼吸症候群などの予防医療の提供が可能となります。外来診療日は、従来の週1日から週4日に充実します。

脳神経外科の診療日時

曜日 時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～		
午後	専門 外来	専門 外来				

※受け付けは、午前8時～11時30分まで。

歯科口腔外科

周術期のがん患者や入院患者の皆さんの口腔ケア、摂食機能療法を主に行い、口腔機能の低下によって起きる誤嚥性肺炎や合併症などの予防を行います。

健診センター

医師の常勤化により、人気が高い「日帰りドック」や「プレミアドック」などの受診者を増加させていくほか、今後はご希望に応じ、「一泊ドック」と併せて「脳ドック」が受診できるよう健診業務を充実させていきます。

10月11日(土)開催

大町市制施行60周年・合併10年記念式典

市制施行60周年・合併10年を祝い、姉妹都市や信濃大町観光大使など関係者の皆さまを招待し、10月11日(土)に記念式典を行います。当日は、「市民ふれあい広場」と同時開催ですので、皆さんでお出掛けください。

■問い合わせ 企画財政課企画調整係 Tel内線521

記念式典

■時間 午前10時10分～11時5分

■会場 文化会館大ホール

アトラクション

アトラクションから一般開放します。

■第1部 午前11時10分～12時25分

▽第九を歌う会

▽信濃大町観光大使によるシンポジウム

▽鉄拳のパラパラ漫画上映

■第2部 午後1時55分～4時30分

▽姉妹都市の立川市と大町市の中学生による吹奏楽交流演奏会

その他

▽源流美麻太鼓の皆さんが、式典のオープニングとして午前9時45分～10時まで、市民ふれあい広場ステージで演奏します。

ジで演奏します。

▽姉妹都市の氷見市・立川市と大町市の小学生の絵画作品を、10月2日(木)～21日(火)まで文化会館展示室などに展示します。

▽記念式典と同時に開催される市民ふれあい広場の詳細は、「広報おおまち10月号」と一緒にお配りするチラシをご覧ください。

駐車場など

当日は、文化会館駐車場の混雑が予想されます。市役所正面玄関前駐車場、大町合同庁舎西側駐車場、市営東町駐車場(総合福祉センター北)を臨時駐車場とします。シャトルバスを市役所正面玄関前駐車場と大町合同庁舎西側駐車場から運行しますので、利用ください。



高齢者の皆さんの予防接種

インフルエンザと肺炎球菌

寒暖の差が激しく、インフルエンザなどの呼吸器感染が増える季節となりました。市では、従来からのインフルエンザ予防接種に加え、10月1日から肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種となり、一部の自己負担で接種できるようになります。あらかじめ予防接種をすることで、インフルエンザや肺炎の予防、また、かかっても軽い症状で済む効果がありますので、この機会に受けましょう。

■問い合わせ 市民課中央保健センター TEL・有線23・4400

インフルエンザ 予防接種

インフルエンザ予防接種を希望する人は、市役所本庁、八坂・美麻支所、各保健センター、医療機関などにある「インフルエンザと予防接種」の説明書をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象者

▽接種時に満65歳以上の人
▽満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気が

がある人（身体障害者手帳1級または1級相当の人）

■期間

10月1日～平成27年1月31日

■補助対象回数

年1回 ※補助対象外の接種は、全額自己負担です。

■費用

個人負担額は1000円 接種時に医療機関にお支払いください。

※対象者のうち、生活保護を受けている人は個人負担額がありません。

■持ち物

健康保険証、個人負担額

肺炎球菌 予防接種

肺炎球菌予防接種の対象者①の人には、通知でお知らせします。

過去の接種歴などによって

は接種できない場合があります（過去5年以内に同種の予防接種を受けたことがある人は、副反応が強く出る場合がありますため）。接種前に、かかりつけ医または中央保健センターなどにご相談ください。

■対象者



ださい。

※対象者のうち、生活保護を受けている人は個人負担額がありません。

■持ち物

健康保険証、個人負担額、予防票（対象者①の人のみ）

インフルエンザ 予防接種と 肺炎球菌予防接種の 共通事項

■実施医療機関

【表1】の実施医療機関で接種してください。かかりつけ医が実施医療機関以外の人、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターに連絡の上、所定の手続きをしてください。手続きを行わず接種した場合は、補助対象になりませんのでご注意ください。

①本年度中に次の年齢になる人 65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人など（身体障害者手帳1級または1級相当の人）

■期間

10月1日～平成27年3月31日

■補助対象回数

生涯1回 ※補助対象外の接種は、全額自己負担です。

■費用

個人負担額は2000円 接種時に医療機関にお支払い



【表1】インフルエンザ・肺炎球菌予防接種実施医療機関

市町村	医療機関	電話番号	インフル エンザ	肺炎 球菌	予約
大町市	大町総合病院	22-0415	○	○	要
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	不要
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	石曽根医院	22-0142	○	○	〃
	伊東医院	22-0077	○	○	〃
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	〃
	小野医院	22-0047	○	○	〃
	大町協立診療所	26-5200	○	○	〃
	柿下クリニック	21-1230	○	○	〃
	かさぎ皮膚科	23-7723	○	×	〃
	加藤診療所	22-0989	○	○	〃
	狩谷整形外科医院	22-7788	○	○	〃
	菊地クリニック	21-2580	○	○	〃
	栗林医院	22-0305	○	○	〃
	中澤医院	22-0252	○	×	〃
	永井眼科医院	22-1555	○	○	〃
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	新津内科医院	22-2758	○	○	要
	平林医院	22-2525	○	○	〃
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	〃
	松林医院	22-5800	○	○	〃
	横澤内科医院	22-0371	○	○	〃

※医療機関により、事前予約が必要な場合があります。

市町村	医療機関	電話番号	インフル エンザ	肺炎 球菌	予約
池田町	安曇総合病院	62-3166	○	○	要
	太田医院	62-1010	○	○	〃
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	〃
	はーぶの里診療所	62-0210	○	○	〃
松川村	岡村眼科医院	62-6660	○	×	〃
	近藤医院	62-9187	○	○	〃
	みどりクリニック	62-5225	○	○	〃
	西森整形外科	61-1700	○	×	〃
白馬村	吉村医院	61-5666	○	○	要
	若林医院	62-2105	○	○	〃
	公済堂医院	72-2013	○	×	〃
	栗田医院	72-2428	○	○	要
小谷村	しんたにクリニック	75-4177	○	○	〃
	横沢医院	72-2008	○	○	〃
	神城醫院	75-7050	○	○	〃
	安曇総合病院附属白馬診療所	75-4123	○	○	〃
小谷村	小谷村国保診療所	82-2044	○	○	〃

肺炎球菌は予約必要



乳幼児対象

水ぼうそう予防接種が 定期接種に

■問い合わせ 中央保健センター Tel・有線23,4400

水ぼうそう（水痘）予防接種の対象者には、通知でお知らせします。

過去の接種歴によっては接種できない場合などがあります。接種前に、かかりつけ医または中央保健センターなどに相談ください。

■対象者 1～2歳

■接種回数 2回 ※過去の接種歴などにより異なる場合があります。

■経過措置（26年度のみ）

本年度に限り、次のお子さんでも接種できます。

▽3～4歳

▽接種回数 1回

■費用 無料（公費負担）

※対象年齢を越えると有料

■実施医療機関
【表2】の実施医療機関で接種してください。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談してください。

談の上、実施医療機関で接種してください。

やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターに連絡の上、所定の手続きをしてください。

■その他
手続を行わず接種した場合は、公費接種の対象になりませんのでご注意ください。

▽すでに水ぼうそうにかかったことがある人は対象外です。

▽以前に接種したことがある場合は、その回数が接種回数に含まれます（一部例外あり）。

▽接種時の年齢などで、接種回数や接種の間隔が異なります。詳しくは中央保健センターにお問い合わせください。

【表2】水ぼうそう（水痘）予防接種実施医療機関

市町村	医療機関	電話番号	予約
大町市	大町総合病院	22-0415	要
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	〃
	遠藤内科医院	22-0031	〃
	小野医院	22-0047	〃
	柿下クリニック	21-1230	〃
	加藤診療所	22-0989	〃
	栗林医院	22-0305	〃
	新津内科医院	22-2758	〃
	野村クリニック	85-0085	不要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	要
	横澤内科医院	22-0371	〃

市町村	医療機関	電話番号	予約
池田町	安曇総合病院	62-3166	要
	はーぶの里診療所	62-0210	〃
	平林メンタルクリニック	61-1577	〃
	太田医院	62-1010	〃
松川村	吉村医院	61-5666	〃
白馬村	栗田医院	72-2428	〃
小谷村	小谷村国保診療所	82-2044	〃

※医療機関により、事前予約が必要な場合があります。

「第31回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会 TEL 22-7664 FAX 22-7658

雨天決行

10:00~13:30 10~14

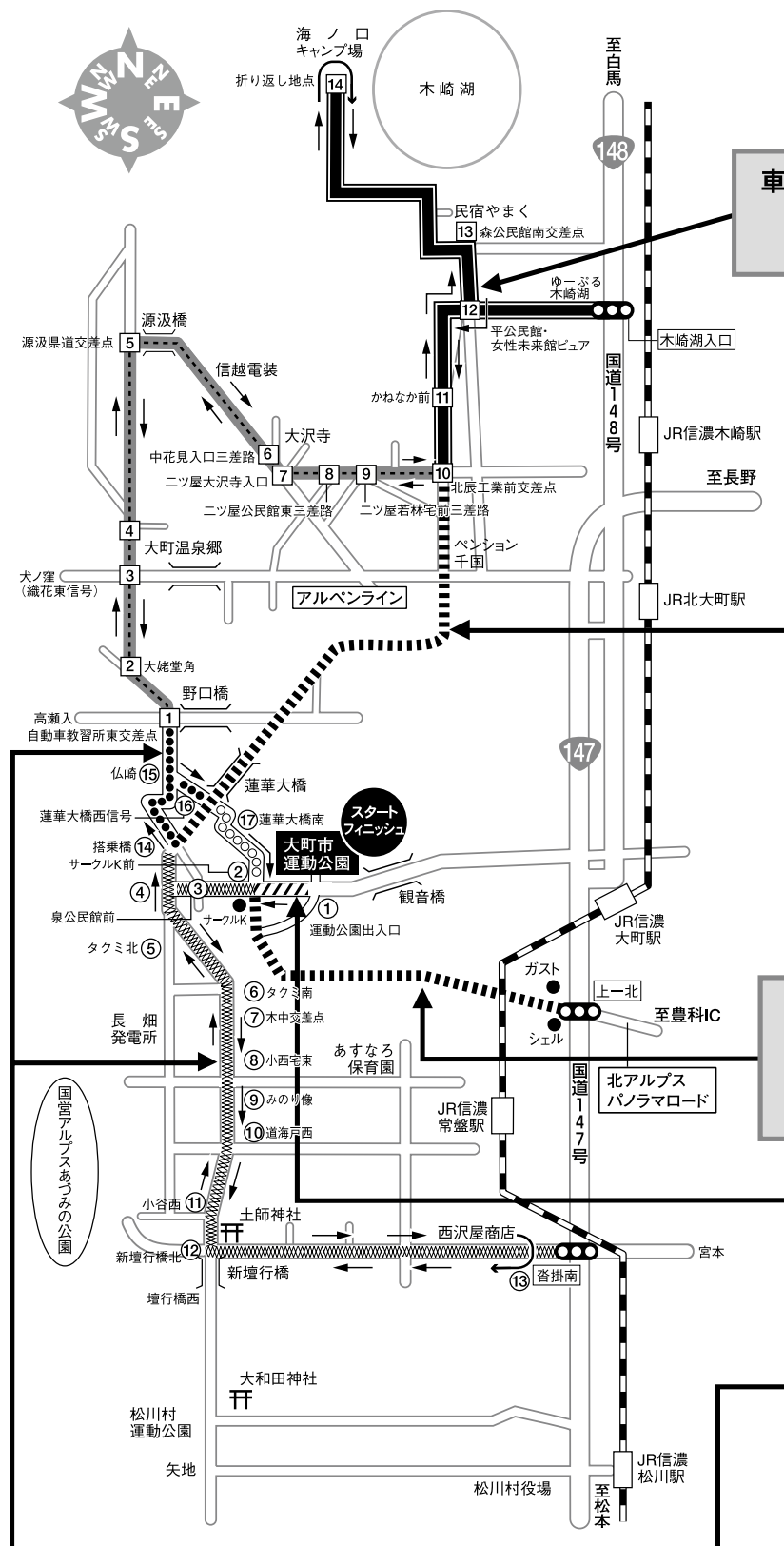
	フルマラソン	ハーフマラソン
④	8:56～ 9:05	10:06～10:15
⑨	9:07～ 9:32	10:17～10:42
⑬	9:18～10:00	10:28～11:10
⑨	9:30～10:28	10:40～11:38
④	9:41～10:55	10:51～12:05
⑮	9:47～11:08	10:57～12:18
①	9:51～11:19	11:00～12:29
③	9:57～11:32	
⑤	10:04～11:49	
⑧	10:12～12:08	
⑫	10:20～12:28	
⑭	10:28～12:48	
⑫	10:37～13:07	
⑧	10:45～13:28	
⑤	10:53～13:47	
③	11:00～14:03	
①	11:05～14:16	
⑮	11:09～14:25	
⑰	11:10～15:00	11:00～13:00

「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」
この区間は、渋滞が予想されますので、迂回して
いただきますようご協力をお願いします。

 8:30～15:00 ①～②
 10:50～15:00 ⑬～⑭
 (下り車線通行可)

8:30~12:00
②~④~⑫~⑬~⑭

9:30~15:00
⑭~①~⑰





筋力アップで健康づくり 活動的な毎日を過ごすために

市では、高齢者の皆さんが年齢を重ねても楽しく活動的な生活が送れるよう、筋力の維持・向上や転倒予防などのさまざまな介護予防教室を開催しています。寒くなるこれからの季節。みんなで楽しく体を動かして、健康づくりと仲間づくりをしましょう。

体操・口腔ケアなど ますますお元氣教室

■日時 11月7日・21日・28日

■内容 ストレッチ体操、筋力低下予防体操、栄養バランス・口腔の働きなどについての話



ストレッチ体操



栄養指導

12月5日・12日 金曜日 全5回
午後1時30分～3時30分

■会場 総合福祉センター

2階 大会議室

■対象・定員 市内にお住まいの65歳以上の人 先着20人程度

■講師 近藤明子さん(地域

健康づくり支援研究所健學塾)

■費用 100円/回

■持ち物 タオル、飲み物

※運動ができる服装でご参加ください。

■申し込み 10月17日(金)ま

でに、電話または直接、地域包括支援センターへ。

■問い合わせ

地域包括支援センター(市役所福祉課内)

TEL 内線 417

体操

いきいきトレーニング
「ニュー😊スマイル」

■内容 ストレッチ、筋力ト

レーニング、マッサージなど

■日時 11月11日～平成27年

2月24日 火曜日 全15回

午後1時30分～3時

■会場 JA大北平支所 2

階 大会議室

■対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上の人 先着20人程度

■講師 吉澤朋子さん(フリースポーツインストラクター)

■費用

▽受講料 100円/回

▽教材費 1550円(セラ

バンド、ソフトジムボール代)

■持ち物 上履き、タオル、ヨガマット(またはバスマット、バスタオル)、飲み物、筆記用具 ※運動ができる服装でご参加ください。

■申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ

▽平公民館・女性未来館ピュア

TEL・有線 22・0694

▽北部地域包括支援センター(JA大北平支所内)

TEL 85・0062

体操

ふれあい健康運動教室

■内容 体力測定、膝・腰痛予防運動、ストレッチ体操、脳トレなど

■日時 10月24日～平成27年

3月20日 金曜日 全20回

午後1時30分～2時30分

■会場 ふれあいプラザ(常盤)

■対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上の人 先着20人程度

■講師 一柳裕子さん(健康運動指導士)

■費用 100円/回

■持ち物 上履き ※運動ができる服装でご参加ください。

■申し込み 10月8日(水)から受け付けます。電話または直接、南部地域包括支援センターへ。

■問い合わせ

南部地域包括支援センター(常盤・ふれあいプラザ内)

TEL 21・1702

介護予防事業として市で開催している教室には、「体操を中心とした教室」「筋力アップを中心とした教室」「水中での歩行・筋肉運動教室」があります。より多くの皆さんが参加いただけるよう、教室の重複受講はできませんのでご了承ください。

市民活動サポートセンター

11月から 開所時間を変更

市民の皆さんが積極的に参加しているまちづくりの活動や自治会活動などの際に、ご利用いただいている市民活動サポートセンターの開所時間を、11月から変更します。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター TEL 市内線 830・831

開所時間・場所

■平日

午前8時30分～午後5時15分

■夜間

毎週月・木曜日の午後8時まで、事前予約がある場合に対応

※夜間利用希望の場合は、利用当日の午後3時までに、電話または直接、市民活動サポートセンターにご予約ください。

▽その他

休日開所は行いませんが、相談が多い3月には臨時の休日開所を予定しています。

■場所

市役所 西庁舎 1階

利用概要

■利用できる団体

市内で活動する公益的な団体

体や自治会の皆さんが利用できます。営利・政治・宗教に関する活動を目的とする団体は利用できません。

■利用手続き

団体登録申請が必要です。申請書は市民活動サポートセンターにありますのでご相談ください。自治会は登録申請の必要はありません。

■事務機器の利用

資料や会報の作成などにご利用ください。

▽コピー機 白黒コピー1枚

10円、カラーコピー1枚50円

用紙サイズは、B5版、B4

版、A4版、A3版

▽印刷機 製版代・1枚40円

インク代・最初の10枚までは

10円で10枚以上は1枚1円

(ただし、10円未満は切り捨て) ※用紙は利用者が用意

してください。

▽紙折り機・裁断機 無料

■機器の貸し出し

予約制です。事前に利用申請書を提出してください。

▽パソコン 2台

▽液晶プロジェクター

▽ポータブルアンプ(屋外用放送機)

▽AED

■団体運営、自治会活動の相談業務

市民活動や自治会に関するさまざまな相談や、市や県、国等の助成金申請などのお手伝いを行っています。内容によっては各担当課に話をつなぎます。お気軽にご相談ください。



私たちが応援します！

地域の集会所などの施設整備に係る費用の一部を補助

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

市では、地域の自治活動の活発化と活動する環境の整備を目的に、自治会等で管理する集会所などの施設整備に係る必要な経費に対して、補助金および利子補給金の交付を行っています。

来年度以降に予定している施設整備について、補助金および利子補給金の交付を希望する自治会等は、お申し込みください。

対象となる施設整備と補助内容

▽集会所の新築・全面改築、既設建物の購入

経費の3分の1以内(限度額…

公民館分館は800万円、その

他の集会所施設は400万円)

▽集会所の増築(10㎡以上・

部分改築・大規模修繕、消防

法による指導があつた改善

経費(100万円以上)の3分の

1以内(限度額…300万円)

▽集会所の排水設備工事

経費の3分の1以内(限度

額…50万円)

▽ふれあい広場など地域の

施設整備

経費の3分の1以内(限度

額…600万円)

▽集会所の新築などに伴う

敷地購入

融資を受けた額(1000万

円超の場合は1000万円)

の借入期間(5年超の場合

は5年)中の利子補給(利率

4%以内)

■申し込み 10月31日(金)

までに、生涯学習課生涯学習・青少年係にある施設整備の計画書などに必要事項を記入の上、郵送(当日必着または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622

お祭りの屋台には
届け出と消火器が必要です

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部総務課予防係
TEL 22・0166

祭礼、縁日、花火大会、展示会などで、多くの人が集まる催し

氣を熱源とする器具）を取り扱う場合は、主催者または屋台・露店開設者が、「露店等の開設届出書」を管轄の消防署に提出してください。

屋台や露店などを出店し、対象火気器具（気体・液体・固体燃料）を使用する器具、電

屋台や露店などで対象火気器具を取り扱う場合は、消火器の設置が必要です。

▽設置する消火器

①対象火気器具の消火に対応



できる物

②原則、1店舗に1本設置としますが、20 m以内の店舗に
関しては共有が可能です。

③主催者または屋台・露店開設者が設置してください。

公園、河川敷、道路等を会場とし、屋台や露店などが100店舗以上となる大規模な催しで、火災が発生した場合に重大な被害が出る恐れがあると消防長が認める催しを

「指定催し」として指定します。

この場合、主催者は、防火担当者を選任し、選任された者は「火災予防上必要な業務に関する計画提出書」を作成し、催しを開催する14日前までに管轄する消防署に提出してください。計画書を提出しなかった場合には罰則が科されます。

※「露店等の開設届出書」「火災予防上必要な業務に関する計画提出書」は、北アルプス広域消防本部ホームページから入手できます。

[http://www.kita-ai.ps.
omachi.nagano.jp/gyoumu/
syoubou.html](http://www.kita-ai.ps.omachi.nagano.jp/gyoumu/syoubou.html)

こんにちは
牛越です

【第62回】
秋本番



大町市長 牛越徹

いよいよ10月、本格的な秋を迎えました。この夏は雨の日が多く、各地で豪雨による災害も多発しました。毎日眺めるのが、しみなアルプスの姿も、目にしたのは数えるほどでした。

農作物も一時、生育が思わしくなく、一斉に野菜の価格が上がり、ナスやキュウリの値段を聞いてびっくりしてしまいました。

さて、秋も本番を迎え、稲刈りの時期となりましたが、今のところ作柄は「平年並み」とのこととで、おいしいお米が収穫できそうです。

また、秋はスポーツ、芸術の季節でもあります。この夏には、「食とアートの廻廊」や「原始感覚美術祭」などさまざまなイベントが開かれ、訪れた観客でにぎわいましたが、秋にも催しが続きます。先月中旬には、「信州山の日」制定を記念して、「山岳フェ

「ステイバル」が大町公園、山岳博物館などを会場に開かれ、幸い良いお天気にも恵まれ、家族連れなど多くの皆さんにご来場いただきました。山岳文化都市を宣言している大町市です。市民の皆さまにとりまして、山の恵みに感謝し山に親しむこの機会に、あらためて山を身近に感じ、山について考えていただく機会になつたことと思います。

また、ことしは市制施行60周年・合併10年を迎え、今日日には記念行事を開催します。市民をはじめ姉妹都市からもお客さまを迎えて式典が開かれ、シンポジウムや子どもたちの太鼓、中学生の吹奏楽の演奏などが披露されます。郷土を築いてくださった先人の偉業を振り返るとともに、これからの地域を考える機会にしたいと思います。

大町市 地産地消事業

ぐるっとそば処 スタンプラリー開催！

新そばのおいしい季節を迎えようとしています。大町市には自慢のそば処がいっぱいあります。地元のそばを食べ歩いてみませんか。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で61人に市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばをぜひご賞味ください。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で61人に市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばをぜひご賞味ください。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で61人に市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばをぜひご賞味ください。

■開催期間 10月1日(水)～11月30日(日)

■対象 開催期間中にスタンプラリー参加店でそばメニューを食べた人、そば製麺類などを購入した人、そば打ち体験をした人

■応募方法

スタンプラリー参加店に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。※スタンプは最大五つまで押印できます。

■景品

▽特典1

市内ペア宿泊券…1人全応募者の中から抽選

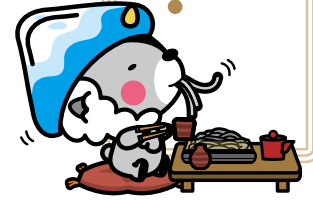
▽特典2 地場産品…50人スタンプを五つ集めた人の中から抽選

▽特典3

地場産品…10人特典1・2の抽選で漏れた人の中から抽選

■問い合わせ

市地産地消事業実行委員会(農林水産課農業振興係内)
TEL内線635・636



活動紹介

大町市更生保護女性会

更生保護女性会は、一人一人が人として尊重される社会、誰もが心豊かに生きられる社会を目標に、また、不幸にして罪を犯した人たちが犯罪や非行から立ち直ろうとする心を支えるとともに、非行を生まない地域づくりに向けて活動しております。

矯正施設の有明高原寮、松本少年刑務所などの慰問活動を行っており、昨年は児童養護施設松本児童園を訪問しました。ここでは、3～18歳、45人の児童が、再び家族と一緒に生活できる日を待ち望み、自分の境遇を理解し、自立に向けての基礎を培って生活しています。その際にお金や日用品、食料品などが必要なお話を聞き、その後、お金、お米、タオルなどを届け、大変喜ばれました。

更生保護活動を無報酬で行っている保護司の皆さん、更生保護女性会、保護観察協会の活動を資金面で支える賛助会員が、市内に240人いらっしゃいます。現在の賛助会員の皆さまには引き続きご協力をお願いするとともに、ご理解とご支援をいただける新たな賛助会員の皆さまを募集しておりますのでご協力をお願い致します。

更生保護活動が絶え間なく進み、更生保護女性会の活動を通じて、近頃弱くなったといわれる人のつながり、地域の絆が強く深まる一助になれば大変うれしいです。

■問い合わせ

大町市更生保護女性会(会長 荒井たき子)
TEL22・5074

地区	店名
大町	仁科町 泉味
	仁科町 こばやし
	八日町 タカラ食堂
	東町 仁科
	九日町 蕎麦処 美寿々
	仁科町 松栄屋商店
	高見町 小沢製麺所
	大黒町 倉科製粉所
平	西原 野の花
	温泉郷 いろり
	日向山 日向山茶屋
	森 ゆーぷる木崎湖
	上原 わっぱら家
	野口 そば処ふるさと風味高瀬川
常盤	清水 そば処 しみず
八坂	矢下 明日香荘
	大平 そば処 八坂(体験館)
美麻	新行 山品
	新行 ココテ家
	新行 古家荘
	新行 麻の館
	新行 美郷
	青具 ぽかぽかランド美麻

おでかけ通信 50

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋・紅葉の森フェスタ」を開催中。「紅葉・コスモス」「スポーツ・アウトドア」に「電車」を加え、3本柱でイベントを展開しています。

また、11月1日からは冬の風物詩、イルミネーション「光の森のページェント」がスタート。
紅葉に染まるアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター

(大町・松川地区) TEL 21・1212

ハイパージャンパー



ハイパージャンパー

まるで無重力ジャンプ！
ハーネス、ゴムロープを付け、トランポリンで自分の身体能力ではありえないほどの高いジャンプを体験できます。

■日時 11月30日(日)までの

土・日・祝日 午前10時～午後4時(11月は午後3時まで)

■場所 アルプス大草原

■対象 3歳以上(13～90kg)

※ハーネスを安全に装着できる人

■料金 1000円(1人当たり、ハーネスの着脱時間を含め約5分)

■その他 「森の妖精の紅葉クイズラリー」参加で半額券をプレゼントします。

コスモス摘み取り体験

れき原の花畑の一部がコスモス畑に变身。コスモスを摘



コスモス摘み取り体験

み取り、花束にしてお持ち帰りいただけます。

■日時 10月13日(月) 午後

1時～3時

■場所 れき原の花畑

ロープで木登り！ツリーイング



ツリーイング

子どもから大人まで、安全で気軽に木登りが楽しめます。まるで鳥になったかのような信じられない高さから見下ろす光景は気分爽快！

■日時 11月1日(土)・2日

(日) 1日5回 午前10時、

午前11時、午後1時、午後2

時、午後3時

■場所 入口広場

■料金 1000円

ミニSL乗車体験

本物の約8分の1の大きさの機関車に、実際に石炭をくべ、敷設した線路上を汽笛を鳴らしながら蒸気の力で走行するミニSLの乗車体験ができます。



ミニSL乗車体験

■日時 10月11日(土)～13日(月) 午前10時～正午、午後1時～4時

■場所 入口広場

イルミネーション「光の森のページェント」

冬の風物詩となっている国営アルプスあづみの公園のイルミネーションイベントを開催。同時開催の堀金・穂高地地区と合わせて60万球の光が冬の夜空を彩ります。大町・松川地区のことしのテーマは「魔法」。光を操る未知の体験で気分は魔法使い！

■日時 11月1日(土)～平成

27年1月12日(月)の開園日

午後4時～9時 ※1月は

金・土・日・祝日のみ

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

イベント詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。
<http://www.azumino.go.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

「カレーの街・大町」が 盛り上がる

昭和40年代初期から「アーチカレー」という名称が始まり、市内の店舗が思いを込めて販売している「黒部ダムカレー」。このご当地カレーを盛り上げる「信濃大町カレーストリート」のキッチンオフイベントが9月6日、JR信濃大町駅前公園広場で開催されました。

こととして3回目のイベントは、9月6～30日まで、対象店舗で黒部ダムカレーを食べて集めたスタンプで豪華賞品が当たるスタンプラリーと、土・日・祝日に各店舗10食限定500円でお得に黒部ダムカレーが味わえるワンコインカレーがありました。キッチンオフイベントには、おおまびょんやアルクマなど4キャラクターが集合し会場を盛り上げ、カレーの振る舞いとハサイダーの試飲に長い列ができました。



海藤彩恵さん(大町高3年)は「スタンプを集めて賞品を狙いたい。受験生なので黒部ダムカレーを食べ合格も目指す」と話し、振る舞いのカレーを味わっていました。

移住体験ツアーで 学校見学など子育て環境をPR

「大町市に住んでもらおう」とこれまで各種「大町魅力体験ツアー」を行ってきた市では9月6～7日、子育て環境を実感できるツアーを初開催。全国から7世帯22人の家族連れが参加しました。

6日には、八坂小学校などを見学。教頭先生から学校特有の活動や地域と交流しながら学べる話などがあり、参加者は熱心に質問したり、自分の地域の学校との違いに驚いたりしました。そのほか、草刈りや秋祭りなど地区の行事にも参加し、地元の皆さんと交流しました。

7日には、児童センターで仁科台中学校の生徒が、中学生目線で見た大町の暮らしや学校生活の様子な

どをPRしました。

長野県への移住を考えている大阪府八尾市から一家で参加した木梨友紀さんは「木の温もりを感じられる学校がとても魅力。日常的に地域のお年寄りや子どもたちとの交流がある中で子育てできるのはとても素敵だと思う」と話しました。



喜多郎さんが 第二の故郷で感謝の太鼓



世界で活躍するシンセサイザー奏者・喜多郎さんと太鼓仲間や市民などが9月9・10の両日、美麻地区新行丸山公園運動場で「2014北アルプス奉納太鼓」を行いました。

イベントは、北アルプスに日が沈む夕刻から翌日の日の出まで、山、大地、自然に感謝の気持ちを含め太鼓の演奏をするもの。和太鼓の伝統文化伝承も目的としています。楢円軌道で回る月が地球に近くなり普段より大きく見える「スーパームーン」の満月の下、神事、鏡開きを行い、地元子ども連の大町流鏝馬太鼓などの太鼓演奏の後、喜多郎さんが太鼓を打ち始めると力強い音色が山々に響き渡りました。

喜多郎さんは「ことしから信州山の日が制定され、夢であった山に感謝する日ができた。一晩気持ちを含めて太鼓を打ち、山にありがとうと言いたい」と話しました。

いつまでもお元気で 牛越市長が敬老祝賀訪問

市内で暮らす最高齢と100歳のお年寄りのご長寿を祝うため9月11日、牛越市長がそれぞれの自宅などを訪問。国や県からの賞状や記念品、市からの祝い金を手渡しました。

来月1月1日に100歳を迎えるのは南塚與一さん(常盤・下二)。南塚さんは、富山県出身で、男ばかりの8人兄弟の長男。小学校卒業後に一家で常盤に移り、自宅で農業を手伝いました。10代半ばで(株)昭和電工に入社すると、電気主任技術者としてアルミニウムの生産に携わり定年まで勤務。定年後も中部電気保安協会や個人で、86歳まで電気技師一筋で働きました。昭和電工時代は元大町市長の高橋恭男さんと同僚で、一緒に勉強したことを懐かしそうに振り返っていました。

南塚さんは現在、長男夫婦と生活。身の回りの



ことは自分で行い、目も耳も良くとてもお元気で、その秘訣を「努力したわけではない。自然のまま。丈夫なのは親からのいただきものと笑って話しました。

地元産淡水魚のおいしさを皆さんに

市漁業協同組合連絡協議会は9月13日、地元産淡水魚の消費拡大につなげようと「淡水魚の日」をザ・ビッグ信濃大町店正面入口横で開きました。イベントは毎年恒例で、各家庭でお祭りの料理の一品として魚を出してもらいたいと、電通社の例大祭の日に合わせて行われ、ことしで28回目。シナノユキマス、木崎マス、アユなど約3000匹が通常の半額以下で販売されました。会場には家族連れなどが来場し、最大で50人程が列をつくる時間もありました。販売が始まると組合員の威勢の良い掛け声が響き、網ですくう際には魚が水しぶきを上げ飛び跳ねることもあり、子どもたちから「うおー」という声も上がりました。

山の恵みに感謝 初の山岳フェス開催



山に感謝し、山の恵みを将来にわたって享受していく「信州 山の日」制定を記念し、9月13・15日、大町公園や県山岳総合センターなどで「信濃大町山岳フェスティバル2014」

市漁業協同組合連絡協議会会長の猿田勝文さんは「この機会に淡水魚は栄養価が高くおいしいということを広く知ってもらえれば」と話しました。



が初めて行われました。

「山に親しむ」をキーワードに、北アルプスの自然の素晴らしさを体験してもらい、山と大町の魅力を発信することが開催の目的。13日には、大町公園特設ステージでの開会式に続き、仁科台中3年生のステージパフォーマンスやゴスペルライブ、トークショーなどがあり、訪れた約1200人の観客は、音楽や黒部ダムカレー、県山岳総合センターのミニボルダリング体験などを楽しみました。

下村博さん(社・松崎)は「これから秋の高瀬渓谷など紅葉を見に山に登るのが楽しみ。大阪から来た息子夫婦と今日一日を満喫します」と話しました。

このほか、14日には父・三浦雄一郎さんのサポートとしてエベレストに2度登頂した三浦豪太さんの講演会、15日には三浦豪太さんと歩く鉄の峰トレッキングが行われました。

平公民館・女性未来館ピュア



木目込み人形作り講座 ～来年の干支「未」、を作ろう～

伝統工芸の江戸木目込人形を作ってみませんか。木製の人形に筋彫りを入れ、へらや目打ちでちりめんなどの布の端を押し込んで作る木目込人形は、温かみのある愛らしい人形です。完成品の大きさは、玄関飾りにちょうど良い高さ約13cmです。初心者大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 10月30日、11月6日・13日・20日 木曜日 全4回
午後1時30分～4時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 音楽室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 高田愛子さん(伝統工芸江戸木目込人形講師)
- 費用 4,000円(人形材料、木目込用へら代) ※木目込用へらをお持ちの人は3,300円
- 申し込み 10月3日(金)～20日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。申し込み時にご予約ください。



れきしの時間—たいら郷土講座 「足元の歴史から郷土を知ろう」

第3回「森城のこと—郷土の史跡、森城を知る」 第4回「フィールドワーク—森城址を訪ねる」

足元に目を向けて身近な題材から地域の歴史を探る講座の最終回です。私たちの郷土は、先人たちの多くの汗と努力の上に築き上げられてきました。その足跡は、身の回りの土地・道・川の名などに残されています。歴史は、私たちの暮らしの中にひっそりと、しかししっかりと息づいています。

今回は、森城について学びます。一体どんな城だったのか、どんな規模だったのか、森城の姿が浮かび上がります。一緒に足元の歴史を探りましょう。参加無料です。

■内容・日時・会場

- ▷第3回「講義」 10月21日(火) 午後7時～9時、
平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- ▷第4回「フィールドワーク」 10月25日(土) 午前10時～正午、森城址(仁科神社)に集合

- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人程度
- 講師 荒井今朝一さん(大町市教育長)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

ワイルドに燻製作り

青木湖産のヒメマスなどを使い、香り高い燻製を作ります。屋外でいぶしている間に、調理実習室で地元食材を使った汁物や付け合わせも調理します。男性の皆さんも奮ってご参加ください。

- 日時 10月30日(木) 午前9時30分～午後1時 ※試食時間を含む
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理実習室
- 定員・対象 市内にお住まいの人 先着16人
- 講師 長嶋勇次さん(郷土料理研究家・食育インストラクター)
- 費用 500円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 10月3日(金)～20日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。申し込み時にご予約ください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

平公民館・女性未来館ピュア

サークル1日体験「茶道（表千家）」

爽やかな秋の一日、日本の伝統文化にちょっと触れてみませんか。以前に茶道をやっていた人も、初めての人も、お気軽にお申し込みください。お子さん(小学生以上)もぜひどうぞ。参加無料です。

- 日時 10月25日(土) 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 茶室
- 定員 先着10人
- 講師 横山愛子さん(表千家茶道教授)
- 協力サークル 式部の会
- 申し込み 10月17日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

第27回 仁科の里 ピュアフェスタ



女性未来館ピュアの利用サークルの皆さんが、ステージや展示で日頃の活動の成果を発表します。茶道体験コーナーや天ぷらそば(手打ち)などの軽食、ビンゴゲームがあります。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア
- 内容

▷ステージ発表 利用サークル12団体の皆さんが約15分ずつのステージ発表をします。

第1部 午前10時5分～11時20分

第2部 午後0時30分～1時45分

▷抹茶体験コーナー 午前10時～午後1時30分

▷軽食コーナー 天ぷらそば引換券の販売は午前9時30分～(そばとの引き換えは午前11時30分～)。おやき、パンなども販売します。

▷ビンゴゲーム ステージ発表終了後に、来場者全員参加で行います。

- 利用サークル作品展 11月9日(日)～11日(火)
午前8時30分～午後5時(9日は午前10時開始、11日は午後3時まで)

総合体育館

親子ふれあいスポーツ教室



親子で一緒にいろいろなスポーツを体験する教室を開催します。スポーツを通して親子のコミュニケーションを深め、運動不足も解消しましょう。

- 日時 11月7日～12月12日 毎週金曜日 全6回
午後7時～9時
- 会場 仁科台中学校 体育館
- 対象・定員 市内にお住まいの小・中学生と保護者 先着25組(1組で小・中学生複数人の参加もできます)
- 講師 市スポーツ推進委員、市教育委員会体育課職員など
- 費用 大人900円/人、小・中学生800円/人(保険料)
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物、着替え ※運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月31日(金)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。
- その他 けがをした場合は、スポーツ安全保険で対応します。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

大町図書館

大町市制施行60周年・合併10年記念 大町図書館開館15周年記念イベント

体験しよう!! 世界初 本格AR絵本の読み聞かせ&絵本キャラクターとの交流



世界初の飛び出す絵本（表紙）

絵本とデジタル技術の融合によって生まれた世界初の3D絵本「プリンセス・プーバックとナオ」。スマートフォンやタブレットを絵本にかざすとキャラクターが飛び出す不思議な絵本です。この機会に世界発の3D絵本を体験しよう! 参加無料です。

■日時 10月26日(日) 午後3時~5時

■会場 児童センター

BOOKBOOK2014



「いくつになってもおはなし大好き!!」 市内で日頃から活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会(8グループ)の年に1度の発表会です。「おはなし」を中心に童歌や紙芝居など、みんなで楽しむイベントです。絵本の展示も行います。申し込み不要、参加無料です。

■日時 10月26日(日) 午前9時40分~11時20分

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

おおまち情報センター

IT講習 「基礎から学ぶ楽しいエクセル講座」

表計算ソフト・エクセルの初心者向け講座です。お気軽にご参加ください。

■日時 10月21日(火)・22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、11月4日(火)・6日(木)・7日(金)・10日(月) 全10回 午後6時~8時

■対象・定員 市内にお住まいで、マウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人 16人
※定員を超えた場合は抽選

■費用 1,500円(テキスト代)

■申し込み 10月16日(木)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 おおまち情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、日頃使用しているご家庭のノートパソコンを持参して講座を受けることも可能です。

申し込みが8人に満たない場合は、講座を行わない場合があります。

■会場・問い合わせ

おおまち情報センター TEL21-3800

ハロウィン工作



毎年恒例のハロウィン工作を開催します。ハロウィンといえば、お化けにカボチャ。自由に描いて色を付けて、自分だけの飾りを作っちゃおう!

■日時 10月18日(土) 午後2時~4時

■会場 大町図書館 2階 会議室

■定員 先着30人

■持ち物 はさみ、クレヨン、ペン

■申し込み 10月1日(水)~15日(水)までに、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

文化財センター

文化財講座 おおまちの歴史と自然 第5回 大町市内の山城について考える

大町市内には80カ所を越える中世の山城や居館の跡が残っています。これらの山城や居館がどのような役割を果たしていたのか、現地調査を基にその実態や現状について考えます。受講無料です。

■日時 10月18日(土) 午後2時～4時

■会場 文化財センター

■講師 飯田吉隆さん(文化財センター職員)

■申し込み 初めて受講する人は、事前に電話で文化財センターへ。

文化財めぐり 湯俣噴湯丘見学会

高瀬川の源流、湯俣川にある国の特別天然記念物「高瀬溪谷の噴湯丘」を見学します。

■日時 10月26日(日) 午前6時50分～午後5時
※雨天中止

■集合・解散 市役所本庁舎 正面玄関前

■対象・定員 小学3年生以上で、平地を5時間程度歩ける人 16人 ※小学生は保護者同伴。今までにこの行事に参加した人は参加できません。

■費用 400円(保険料、記念写真代)

■申し込み 10月14日(火)までに、往復はがきでご応募ください(当日必着)。往信の裏面に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、文化財センターへ。

家族で申し込む場合は、1通に連名で記入してください。定員以下の場合は、返信はがきで当日の詳細をお知らせします。定員を超えた場合は、1通1件として厳選な抽選を行い、返信はがきで当選・落選の別、当選した人には詳細も加えてお知らせします。

■申し込み先 〒398-0002 大町市大町4700 文化財センター

ギャラリー・いーずら

第19回しゅんこう和紙ちぎり絵作品展

会員主体で制作した四季折々の花、風景、静物など、色紙から20号サイズまでの作品約50点を展示します。入場無料です。

■日時 10月9日(木)～14日(火) 午前10時～午後5時

第36回大町美術会展（絵画作品展）

会員の絵画作品(油絵、日本画、アクリル画、版画)、約20点を展示します。入場無料です。

■日時 10月19日(日)～26日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

第10回長門教室展覧会

絵画(油絵、水彩画)約40点、陶芸約80点を展示します。入場無料です。

■日時 10月28日(火)～11月7日(金) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら 展示室
(いーずら大町特産館 2階)

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 市内線622



■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

『新郷1号古墳 副葬品一括』

(市指定有形文化財)

前回に引き続き、新郷古墳を紹介します。今回は、発掘された出土品について説明します。

新郷1号古墳は、前回説明した通り、横穴式石室の入口には閉塞石を使って追葬できる仕組みになっていました。そのことを証明するように、たくさんの副葬品が残されており、出土場所によって三つに分類することができます。3回の埋葬が行われたことが分かっています。

石室の中からは、直刀(反りのない刀)、鉄鏃(鉄製の矢じり)、刀子(小刀のような物)、馬の轡金環(青銅製の耳飾り)、碧玉製管玉、ガラスや石製の小玉(ビーズのように連ねて使用した小さな玉)、須恵器の提瓶・長頸壺・坏などが発見されています。

石室の前、墳丘の外からは、墓前祭に使用したと考えられる須恵器類や土器類が大量に出土しています。それらのほとんどは小さな破片になっており、祭儀が終わると故意に壊す風習があったものと考えられます。

多くの鉄製品や器物などが副葬されており、他地域で生産された物が大半で、埋葬された人が大切に携えてきた品と考えられます。

石室の天井石は失われていましたが、内部の埋葬状態はよく残っており、当時の埋葬や墓前祭の様子を明らかにする資料として貴重な文化遺産です。



■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

第15回美術館めぐり



「軽井沢千住博美術館 展示風景」撮影：阿野太一 ©軽井沢千住博美術館

芸術文化振興事業の一つとして美術館めぐりを開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 11月6日(木) 午前8時～午後5時30分

■集合・解散 文化会館 駐車場

■観覧施設 軽井沢千住博美術館、軽井沢ニューアートミュージアム ※いずれも北佐久郡軽井沢町。バスで移動します。

■対象・定員 市内にお住まいか、勤めている人 80人 ※定員を超えた場合は、初参加の人を優先に抽選

■費用 2,400円(入館料、保険料) ※昼食などは自己負担

■申し込み 10月17日(金)までに、往復はがきでご応募ください(当日必着)。往信の裏面と返信の表面に、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。往信の裏面には、生年月日(保険加入の際に必要なため)もご記入ください。

はがき1枚につき、2人まで申し込みできます。2人の場合は、往信の裏面に2人の氏名、生年月日などを記入し、代表者を明記してください。重複で申し込んだ場合は無効とします。

参加の可否は、10月24日(金)ごろまでに返信はがきで代表者にお知らせします。

■問い合わせ・申し込み先

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL 市内線622

〒398-8601 大町市大町3887

募集

市営住宅入居者



大原団地

■募集する住宅

大原(大町)Ⅱ2戸(2DKY)

中原(大町)Ⅱ1戸(3DKB)

西平(美麻)Ⅱ1戸(4DKY)

11月1日(土)から入居できます。

※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件 市内に住んでいる

か勤めている人で、単身世帯または同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人

▽その他 犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 10月15日(水)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係
TEL 市内線 694・695

職人さんを褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月23日「勤労感謝の日」に褒賞する技能功労者を募集します。技能功労者として功績のあった人の労をねぎらい、今後も継承者の育成などに活躍していただこうとするものです。

■対象 大工、石匠、畳師、板金工、クリーニング師、調理師、美容師などの技術職で、経験がおおむね30年以上、年齢60歳以上で指導的立場の人

■推薦方法 各職種の団体に所属している人は、団体からの推薦、各職種の団体に加入していない人は、自治会や関係者が推薦してください。10月17日(金)までに、商工労政課商業労政係にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(当日必着)または直接、商工労政課商業労政係へ。

■問い合わせ 商工労政課商業労政係
TEL 市内線 542

雪かき支援員

市では、除雪が困難な高齢者を支援するため、生活支援員として高齢者世帯の雪かきをしていただける人を募集します。有償のボランティアです。

■報酬 30分ごとに500円
※除雪機使用の場合は、30分ごとに500円を加算します。

■申し込み 11月5日(水)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■その他 11月中旬に、支援員の説明会を行いますので出席してください。詳細は通知でお知らせします。

■問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係
TEL 市内線 416・474



《広告》

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

市霊園使用者

市では、市霊園の永代使用者を募集します。

■募集区画 17区画(永代使用料15万円が10区画、27万円が4区画、30万円が3区画)

■応募条件 市内に本籍または住所がある人(市内に住所がない人は、聖地管理人を定める必要があります) ※すでに市霊園に使用聖地がある人は応募できません。

■申し込み 印鑑、住民票(本籍が記載されている物)を持参の上、直接、生活環境課環境衛生係へ。今回は、遺骨をお持ちの人を優先して抽選します。遺骨をお持ちの人は、火葬許可証または墓地管理者の証明を併せてお持ちください。※申し込み時に希望金額をお聞きます。あらかじめ決めておいてください。(15万円のみ、27万円以下「いずれでも良い」のいずれか)

※「いずれでも良い」↓27万円以下「15万円のみ」の順に抽選します。遺骨をお持ちの人の数や希望金額の申し込み状況により、抽選会に参加できない場合がありますので、ご了承ください。該当者には、申し込み締め切り後に通知でお知らせします。

■申し込み締め切り 10月24日(金) 午後5時

■抽選会 11月6日(木) 午後3時 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■費用 永代使用料と清掃手数料(年間2400円)が必要です。永代使用料は区画によって異なります。(15万円、27万円、30万円)

■費用の納入期限 11月28日(金)
■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 内線461・462

男女共同参画 視察研修参加者

市では、社会のあらゆる分野へ市民の参加を促進し、一人一人が男女共同参画に対する意識を向上させ、身近な部分から男女共同参画の推進に取り組むことができるよう、参加者の交流促進や情報のネットワーク化を図ることを目的に視察研修を行います。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 11月9日(日)～10日(月)

■会場 滋賀県長浜市役所人権施策推進課

■内容 長浜市視察、ボランティアグループとの交流会

■定員 先着16人

■費用 2万円 ※ホテル宿泊代

(1泊2日夕食、朝食付き)など

■交通手段 市バスを利用

■申し込み 10月21日(火)までに、電話または直接、企画財政課男女共同参画・人権政策担当へ。

■その他 行程など詳細は、申込者に通知でお知らせします。

■問い合わせ 企画財政課男女共同参画・人権政策担当 内線525

「大町市くらしのガイドブック」広告主

市では、行政サービスや地域情報などを紹介する行政情報誌「大町市くらしのガイドブック」を、官民協働事業として(株)サイネックスと協働で発行します(平成27年1月配布予定)。製作は、企業広告を募集し、その収入を発行経費に充て行います。

10月中旬に広告募集のため、サイネックスの担当者が市内事業所を訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

▽広告募集について (株)サイネックス 内線026・267・7133

▽大町市くらしのガイドブックについて 情報交通課広聴広報係 内線404

《広告》

大町市制施行60周年・合併10年記念 決定版写真集!

保存版

ふるさと大町



大町市全域(旧美麻村・旧八坂村含む)

限定1,500部

本書は、わたしたちのふるさと大町市の市制60周年と合併10年を記念して、そのあゆみを、当時の生活感あふれる、貴重な写真400点でつづる、初の決定版写真集です。

後援: 大町市・大町市教育委員会

刊行=株式会社 郷土出版社

刊行記念特価 9,990円(税込)

予約受付中!



若一王子神社の夏祭り(大町市・昭和33年)



石原南部公民館の納涼大会(大町市く八坂村・昭和56年)

11月中旬刊行

～地域の文化に貢献する店～
(有)塩原書店

デリシア大町駅前店
九日町事務所

TEL 0261-23-5885 FAX 0261-23-6351
TEL 0261-22-0076 FAX 0261-22-0587

使い捨て清拭布

介護老人保健施設虹の家では、使い捨ての清拭布を集めています。タオル類、綿の肌着、浴衣、シーツなど、使用した物でも洗濯済みであればかまいません。虹の家に直接お持ちいただくか、ご連絡いただければご自宅に取りに伺いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 介護老人保健施設虹の家 TEL22・2424

お知らせ

八坂・美麻地区で衣類の分別回収を行います

市では、8月4日から環境プラントで、衣類などの分別回収を始めました。今回、八坂・美麻地区で、粗大ごみの拠点回収日に合わせ、衣類などの回収も行います。回収する衣類などの種類は、「広報おまち8月号」4～5ページまたはホームページで確認ください。

八坂地区

■日時 11月9日(日)

■時間・会場

▽午前9時～9時30分 八坂支所

■時間・会場

▽午前10時～10時30分 山村広場

美麻地区

■日時 10月19日(日)

■時間・会場

▽午前9時～9時30分 トレーニングセンター駐車場

▽午前9時50分～10時20分 切石トンネル横チエーン脱着所

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL市内線461・462

認知症介護者の会

市では、認知症の人を介護している皆さんの交流や、自身の心身の健康について学ぶ場として「認知症介護者の会」を開催します。申し込み不要、参加無料です。介護者の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 10月30日(木) 午後1時30分～3時30分

■会場 市役所東庁舎 2階 中会議室

■内容

座談会・介護への思いを話し合います。

■講師 田淵勝子さん(社会福祉士)

■その他 本年度は、おおむね2

カ月に1回の開催を計画しています。

■問い合わせ 地域包括支援センター(市役所福祉課内) TEL市内線417

南小PTAバザー

児童の学校教育充実や活動などの支援を目的にバザーを開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

バザー用品の提供も募集しますので、ご協力をお願いします。

■日時 10月18日(土) 午後2時～3時30分

■会場 南小学校 体育館

■持ち物 上履き、買い物袋

■バザー用品提供受け付け

▽受付日時

○10月15日(水)～17日(金) 午前

7時30分～8時10分または午後5

時30分～6時30分

○10月18日(土) 午前7時30分～

8時10分

▽受付会場 南小学校 体育館東側入口

■その他

ブックリサイクルを同時開催しますのでご利用ください。

■問い合わせ 南小学校 TEL・有線22・0521

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回 20,000円
掲載できる広告の内容や申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

有料広告
募集中心!

県民手帳・農業日誌・ ファミリール日誌・新農家暦 予約受け付け中

平成27年版「県民手帳」などの購入予約を受け付けます。

①県民手帳 500円(税込み)

県・市町村の所在地、市町村別主要統計、県機関一覧など。ポケットサイズ

②農業日誌 1500円(税込み)

日記欄、収支欄、経営記録欄、最新農業情報など。B6版、600ページ(予定)

③ファミリール日誌 1500円(税込み)

たつぷりと記入できる日記欄、家計簿など。B5版、340ページ(予定)

④新農家暦 520円(税込み)

12カ月暦、農作業暦、生活便利メモなど。A5版、88ページ

■予約締め切り日

①は10月17日(金) ※締め切り日以降でも県の在庫状況により予約できる場合がありますのでお申し出ください。

②③④は10月31日(金)

■販売時期 11月以降に、予約者に電話で連絡します。

■申し込み 電話または直接、企画財政課企画調整係、八坂支所総

務係、美麻支所総務係へ。

■その他 市内の一部書店、コンビニエンスストアでも販売予定です。

■問い合わせ

▽企画財政課企画調整係

TEL 内線522

▽八坂支所総務係

TEL 26・2001

▽美麻支所総務係

TEL 29・2311

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。10月は大町地区で、11月は社地区で行います。申し込み不要、入場無料です。

大町地区

私たちにとつて避けて通れない身近な問題となった認知症のお話です。

■日時 10月25日(土) 午後1時30分～3時30分

■会場 大町公民館分室

■内容

▽仁科台中学校生徒意見発表

▽講演会

【演題】認知症って何? どうした

らいいの?

【講師】岸川雄介さん(医学博士、日本老年精神医学会指導医)

社地区

体に少し障がいがあったため、

小学校時代からいじめに遭い、辛い日々の中で二胡に出会って練習を続けてきた人の演奏とお話です。

■日時 11月7日(金) 午後2時～3時30分

■会場 東小学校 体育館

■内容

▽東小学校児童意見発表

▽講演会

【演題】二胡に出会えていじめの傷を乗り越えて

【講師】田村望さん(二胡演奏家)

■大町・社地区共通事項 託児あります。開催日の10日前までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 TEL 内線623

学校人権教育 公開授業研究懇談会

学校での児童・生徒の人権教育学習の様子をご覧いただき、併せて研究懇談会にもご参加ください。どなたでも参観、懇談できます。参加無料です。

■会場・日時・内容

▽八坂小学校 11月5日(水) 午後1時35分～4時40分

○公開授業学級 5年

○授業内容 人との関わりの中で

お互いの大切さに気づき、より良い人間関係を築こうとする子どもの育成

○懇談会 参観を基に、授業内容

についての懇談

▽仁科台中学校 11月5日(水)

午後2時～4時40分

○公開授業学級 1年3組、2年2組、3年4組

○授業内容 自他の良さを認め合いながら、身の回りの人権問題に立ち向かう生徒の育成

○懇談会 参観を基に、授業内容

についての懇談

※授業の範囲、懇談会のやり方などは学校によって異なります。

■持ち物 上履き

■申し込み 10月23日(木)までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 TEL 内線623

土地家屋調査士の行う 無料相談会

長野県土地家屋調査士会では、
ことしも土地境界紛争に特化した
無料相談会を開催します。土地の
境界(筆界)の専門家である土地家
屋調査士が、悩み事をお聞きし適
切な対応を行います。お困りのこ
とがあれば、この機会にぜひご相
談ください。相談時間は、1件当
たり30分です。

■日時 11月29日(土) 午後1
時～4時

■会場 おおまち情報センター
パソコン教室

■内容

▽土地の境界に関するトラブルの
悩みなどの相談

▽土地・建物に関する登記などの
相談

■その他 当日は混雑も予想され、
会場でお待ちいただくことも考え
られます。事前にご予約の上、お
越しいただくことをお勧めします。

▽予約受け付け時間 午前10時～
午後3時(土・日・祝日を除く)

■予約・問い合わせ

長野県土地家屋調査士会
TEL 026・232・4566

司法書士による 「夜間電話相談」

厚生労働省の発表によれば、人
事労務管理の個別化や雇用形態の
多様化などに伴い、個々の労働者
と使用者間のトラブルは毎年大幅
に増加しています。平成25年度に
全国の総合労働相談コーナーに寄
せられた総合相談件数は、約10
5万件に上ります。

長野県司法書士会では、11月の
毎週水曜日に、労働者と使用者間
のトラブルをはじめ、労働者が抱
える問題について、夜間電話相談
を行います。相談は無料で、秘密
は固く守ります。お困りの事があ
ればこの機会にご相談ください。

■時間 午後5時～8時

■期日・内容

▽11月5日(水) クレジット・借
金問題(例…返済が苦しくなり督
促を受けている。住宅ローンの支
払いが苦しい。借金を整理した
い。)

▽11月12日(水) 敷金問題(例…
アパートを退去したけれど敷金が
戻ってこない。退去時に畳がきれ
いなに畳の表替えが行われ費用
を請求された。)

▽11月19日(水) 労働トラブル
(例…会社の経営が良くないよう

で給料の支払いが遅れている。残
業手当を支払ってもらえない。)

▽11月26日(水) 少額トラブル
(例…貸したお金は少額だが泣き
寝入りはしたくない。身に覚えが
ない請求を受けている。)

■専用電話番号 0120・44
8・788(フリーダイヤル)

※当日のみの臨時番号です。

■問い合わせ 長野県司法書士会
TEL 026・232・7492

労働者・事業主間の トラブル無料相談

長野県労働委員会では、労働者
と事業主の間で起きたトラブルを
解決するための相談やあつせんを
行っています。労働問題の専門家
が無料で問題解決に向けてお手伝
いしますので、お気軽にご相談く
ださい。

■相談内容

▽雇用や労働条件のトラブル
▽突然の解雇 など

■相談方法

①まずは、お近くの労政事務所に
ご相談ください。

②トラブルを解決するために労働
委員会のあつせんが適当と考えら
れる場合には、あつせん申請を助
言します。

※「あつせん」とは…経験豊かな
あつせん員が、労使双方の主張を
確かめ、場合によってはあつせん
案を示しながら労使双方に働きか
け、紛争の自主的解決を援助する
制度です。

■問い合わせ

長野県労働委員会事務局
TEL 026・235・7468

Eメール roi@pref.nagano.lg.jp

平成26年度 第1回シニア大学公開講座

シニア大学では、本年度2回の
公開講座を計画しています。今回
は、健康についての講義を聞き、
簡単な体操を行います。健康管理
に興味がある人、シニア大学の講
座に関心がある皆さん、お気軽に
お出掛けください。申し込み不要、
受講無料です。

■日時 11月5日(水) 午後1
時～3時

■会場 大町合同庁舎 5階 講
堂

■講座名 健康体操

■講師 倉科儀男さん(長野県ス
ポーツ指導員)

■問い合わせ 大町保健福祉事務
所福祉課(大町合同庁舎内)
TEL 23・6507

● ケーブルテレビ10月の番組から ●

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

運動会・学校祭

- * りんどう幼稚園・北小学校・西小学校
..... 6日～12日
- * 南小学校・東小学校・あすなろ保育園
..... 13日～19日
- * くるみ保育園・八坂地区学校合同・仁科台中蓮華祭
..... 20日～26日
- * かえで保育園・はなのき保育園・八坂中やまびこ祭
..... 27日～11月2日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

* 1週間の出来事ニュース、スポーツなど

お天気チャンネル 毎日放送

午前8:00、午前11:50、午後0:50、午後3:50、
午後5:50、午後6:50、午後10:50、午後11:50

* 生活に密着した気象情報をピンポイントでお伝えします。

◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページでご覧ください。信濃毎日新聞の中信版にも毎日掲載しています。

加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

● 有線放送 10月の番組から ●

自主番組 午後8:45

- * 街角トピックス..... 6日(月)
「北アルプス広域連合 ごみ処理先進施設見学会の模様」
▷内容 9月2日の先進施設見学で、岐阜県飛騨市のクリーンセンターを訪ねました。その時の様子、参加者の声などをお送りします。
- * きらり★大町人..... 9日(木)
「大町市副市長 吉澤義雄さんのご紹介」
▷内容 新副市長誕生から2カ月。お人柄の表れる趣味などをお話いただきます。
- * グルメリポート!..... 27日(月)
「黒部ダムカレー ぽかぽかランド美麻」
▷内容 食欲の秋到来! そこで今回は賄い食からヒントを得たという人気のダムカレーを料理人に紹介していただきます。

学校めぐり 午後8:45

- * 仁科台中学校蓮華祭..... 5日(日)・12日(日)
- * 第一中学校こぼし祭..... 19日(日)・26日(日)

問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297

情報ステーション Information

「就職スキルアップ講座」と「ふるさと信州就職説明会」

長野県では、平成27年卒業予定の学生および既卒3年以内の皆さんを対象とした「就職スキルアップ講座」「ふるさと信州就職説明会」を開催します。

県内に就職を希望する皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。参加無料です。

■期日 10月19日(日)

■会場 ホテルブエナビスタ(松本市)

■内容・時間

▽就職スキルアップ講座 正午～午後0時45分

▽ふるさと信州就職説明会 午後0時～4時

■申し込み 就職スキルアップ講座は事前申し込みが必要です。県ホームページの「就職スキルアップ講座」開催のご案内にアクセスし申し込み、(株)マイナビ長野支社に電話で申し込んでください。

▽県ホームページ「就職スキルアップ講座」開催のご案内
http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/rodo/shuro/skillup.html

警察の相談ダイヤル #9110

長野県警察では、犯罪に対する不安やストーカーなどの悩み事について、署の窓口や電話で相談にに応じています。担当者が相談を受けて、内容によっては専門の係や機関を紹介しますので、お気軽にご相談ください。

▽(株)マイナビ長野支社
TEL026・269・7060

■問い合わせ 長野県労働雇用課
TEL026・235・7201

電話相談の番号は、「#9110(シャープ9110)」で、携帯電話からでもつながります。県民の皆さんがご存知の「110番」は、事件事故発生時の緊急通報専用ダイヤルです。相談は「#9110」、緊急通報は「110番」と覚えてください。

■問い合わせ 長野県警察本部広報相談課 TEL026・233・0110



長野県警察
シンボルマスコット
ライボくん



不用品交換コーナー

●譲ります

▷温室(約8年前購入、約W120・D50・H150cm)…無料

●譲ってください

▷大人用自転車

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、台帳に登録します。登録後は「広報おおまち」「市役所本庁舎市民ホール」のホワイトボード「市ホームページ」でお知らせします。家電リサイクル法の対象品、自動車、バイク、衣類(制服は除く)、食料品、危険物、動植物、法令などで譲渡・販売が禁止されている物は対象外です。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 内線463

納期限は10月31日(金)		今月の納税など	
市県民税	第3期	市営住宅使用料	10月分
国民健康保険税	10月分	定住促進住宅使用料	10月分
後期高齢者医療保険料	10月分	雇用促進住宅・駐車場使用料	10月分
保育料	10月分	ケーブルテレビ利用料	10月分
		下水道受益者負担金	10月分
		上下水道料	10月分

*** 人の動き ***

総人口	29,351 (- 23)	転入	51
男	14,215 (- 7)	転出	68
女	15,136 (- 16)	出生	17
世帯数	11,828 (+ 4)	死亡	23

※ 9月1日現在、() 内は前月比

「あれはこのお嬢さん?」「何のグループ?」先月の「広報おおまち9月号」の表紙には、法被姿にさらしを巻いた女性がやまびこまつりで楽しく踊っている写真を掲載。すると発行するや否や前述のような質問のほか「これはいいぞお!」「これからこういうの頼むな!」、中には「今までの広報の中で一番いい写真だ!」などという意見をいただきました。でもあの写真は、カメラの性能が良かったのと何より被写体の方々がきれいで笑顔が素敵だったために撮れたもの。なのでまた撮れるかは分かりませんが、ちなみにそのような感想を伝えてきたのは……全員男性です。



図書館だより

— 今月のおすすめ本 —

(秋の行楽・味覚の秋)

わんぱくだんのどんぐりまつり[日本の絵本]
… ゆきの ゆみこ、上野 与志/作 末崎 茂樹/絵
仲良し3人組が森の中で、古いクヌギの木のどんぐりと繰り広げるお祭りの話です。

木の葉の美術館[アート・エッセイ]

…… 群馬 直美/絵・文
ページをめくるたびに葉っぱが舞い落ちる気配、木の葉の息遣いが心に優しく響きます。

いも・くり・かぼちゃのスイーツ[調理]

…… 信太 康代/著
旬の食材で作った基礎編、和風、洋風のおいしいお菓子の作り方を紹介しています。

あきいろ[写真集]

…… 森田 敏隆/著
鮮やかな秋色に染まる全国の平野、高原、溪谷、山岳を巡る写真集です。

きのご検定公式テキスト[植物学・森林]

…… ホクトきのご総合研究所/監修
キノコの魅力をもっと知ってもらうため、さまざまな角度からキノコについての知識を問うガイドブックです。

毒きのこ・絶品きのこ狂騒記[エッセイ]

…… 小山 昇平/著
恐ろしい中毒の実態と隣人すらも出し抜くほどうまい一品を巡る見栄比べ、智恵比べ。

— 貸出ベスト3(8月) —

(一般)

No.1 信州山歩き地図 中信編・南信編[アウトドア]
…… 中嶋 豊/著

No.2 帰郷[小説] …… 新津 きよみ/著

No.3 春の庭[小説] …… 柴崎 友香/著

(子どもの本)

No.1 かいけつゾロリシリーズ[日本の絵本]

…… 原 ゆたか/作・絵

No.2 はらぺこあおむし[外国の絵本]

…… エリック・カール/作

No.3 あかあかくろくろく[日本の絵本]

…… 柏原 晃夫/作・絵

— 今月の推薦図書 —

愛する人への手紙

NHK「こころフォト」制作班/編

東日本大震災で亡くなった人、行方が分からない人の写真とメッセージを掲載しているNHKホームページ「こころフォト」に寄せられた写真と手紙を紹介しています。東日本大震災の遺族が教えてくれる「愛すること」の深さと悲しさ。涙なしには読めません。



— 催し —

おはなしの森 …… 毎月第1土曜日 午前10時30分

おいで えほんのおへや …… 毎月第2火曜日 午前11時

おりがみ教室 …… 毎週日曜日 午後2時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談

社会保険・年金・労働	11日(土) 9:30~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎市内線 542
結 婚	11日・25日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(金) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	14日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
担当=長瀬孝浩弁護士(次回は11月11日 安藤雅樹弁護士)			
市民なんでも 相談(要予約)	24日(金) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
行 政	29日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎市内線 511
	22日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	29日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
女 性	9日(木) 10:00~15:00	子育て相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎市内線 525
	23日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	17日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故	23日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北安曇地方事務所 地域政策課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと 司法書士	6日・20日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	6日・20日 月曜日 13:00~15:00		
人 権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)

法 律	21日・28日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円)		(9:00~17:00)
5日(日)	☑ 松林医院 (大黒町)	☎ 22-5800
	☒ 安曇総合病院 (池田町)	☎ 62-3166
12日(日)	☑ 菊地クリニック (上一)	☎ 21-2580
	☒ 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22-7788
13日(月)	☑ 小野医院 (堀六日町)	☎ 22-0047
	☒ 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305
19日(日)	☑ 平林医院 (六九町)	☎ 22-2525
	☒ 西森整形外科 (松川村)	☎ 61-1700
26日(日)	☑ 横澤内科医院 (下仲町)	☎ 22-0371
	☒ 石曽根医院 (八日町)	☎ 22-0142

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
5日(日)	いざわ歯科医院 (俵町)	☎ 23-7050
12日(日)	小谷歯科医院 (小谷村)	☎ 82-2762
13日(月)	きりり歯科医院 (松川村)	☎ 62-0005
19日(日)	小田切歯科医院 (池田町)	☎ 62-3134
26日(日)	金子歯科医院 (旭町)	☎ 23-2200

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
5日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
12日(日)	轟薬局 (上一)	☎ 21-1512
13日(月)	とをしや薬局大町常盤店 (上一)	☎ 26-3252
19日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
26日(日)	轟薬局 (上一)	☎ 21-1512

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	5日(日)・12日(日)・13日(月)・19日(日)・26日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。