



心地良い風を受け北アルプスの麓を快走 第31回大町アルプスマラソン

雲一つない青空と秋の爽やかな風の中、「日本の屋根」を走る大町アルプスマラソンが10月19日にあり、全国から集まったランナー3,152人が出場しました。ことしは、市制施行60周年・合併10年記念、市体育協会創立60周年の記念として谷川真理さんがゲストランナーで出場し、大会に華を添えました。

友人同士でハーフマラソンに初参加した名古屋市の藤井英里さんは「景色がきれい。空気も澄んでいて走っていても癒された」、黒野綾菜さんは「走る前に食べたおもてなしのリンゴがおいしくて力になった。また参加したい」と充実感いっぱいの笑顔で話しました。

主な内容

- 2 市制施行60周年・合併10年記念式典開催
- 6 平成25年度決算
- 10 みんなで支える国民健康保険 国保の財政状況
- 12 27年4月から 子ども・子育て支援新制度開始
- 14 27年度保育園の入園申し込み
- 15 27年4月から 教育委員会制度改正
- 16 ☆きらり☆保健センター通信③
- 17 介護予防 高齢者筋力向上トレーニング教室
- 18 大町公民館分室 サークル1日体験
- 24 生涯学習
- 29 情報ステーション
- 34 くらしの案内板

大町市制施行60周年・合併10年記念式典開催



源流美麻太鼓のウエルカム演奏で式典が開幕



「今日のふるさとを築き上げてくれた先人たちの偉業に思いをはせ、市民の皆さまの積極的な参加により、いっそう交流の促進と一体感の醸成に努めたい」と式辞を述べる牛越市長



声を合わせて市民憲章を読み上げ、万歳三唱で節目を祝う

式典

昭和29年7月1日に大町・平村・常盤村・社村が合併し誕生した大町市。平成18年1月1日には八坂村・美麻村が合併し新たな大町市として発足しました。ことし市制施行60周年・合併10年を迎え、10月11日に文化会館で節目を祝いました。

当日は、姉妹都市や近隣市町村、国会・県会議員などを招いての式典や、アトラクションを開催。北アルプス第九を歌う会の「アルプス讃歌」の披露、信濃大町観光大使によるシンポジウム（4～5ページに記事掲載）、観光大使・鉄拳さんのパラパラ漫画上映、姉妹都市・立川市と市内中学生による吹奏楽の演奏がありました。

また、市民ふれあい広場が文化会館周辺で同時開催され、大勢の市民の皆さんが訪れました。



東日本大震災の復興を願い
岩手県大船渡市から届いた
1,500匹のサンマの振る舞いには
長蛇の列ができる



市内からお母さんたちと来た
荒井漣斗君(年少)は
「おいしい」とサンマを完食



立川市の公式キャラクター・くるりと
氷見市から忍者ハットリくんが駆け付け
おおまぴょんと共演



シャボン玉ショーなどの出し物が
会場を盛り上げる

市民ふれあい広場



「アルプス讃歌」を披露する北アルプス第九を歌う会



立川市の中中学生による吹奏楽の演奏
立川市立第一中学校2年の山崎夏摘さんは
「楽しく演奏できた」との感想



姉妹都市の氷見市・立川市と
市内の小学生の絵画作品を文化会館に展示



第一中・仁科台中・八坂中の合同演奏
指導した米山聡先生(第一中)は
「合わせる機会が少ない中で生徒たちはよくやった」と話す

アトラクション

信濃大町観光大使が語る まちづくりシンポジウム 「これからの大町を考える」



市制施行60周年・合併10年記念式典の後に行われたシンポジウム。6人の信濃大町観光大使の皆さんが、それぞれの立場から、愛するふるさと・大町のこれからの考えて語ったご意見の一部を紹介します。

テーマ

大町がこれからの10・20年先に向けて
もっと魅力あるまちになっていくには
どうしたら良いか

小野鉄二郎さん



「水戸黄門」第42・43部のプロデューサー。テレビ番組や舞台の演出を数多く手掛ける。

ドラマや情報番組を作るときに、大町を舞台にできないか、大町を魅せたいと思いついた。大町にはすごく素材があると思う。これをもっと強力に発信できればと感じる。

大町は水がきれいだという特徴があるが、残念ながら目に見えない。水を使った催し

などをして、もっと盛り上げられないかと思う。すばらしい水をどうやって魅せていくかを考えられないかを感じる。

縣秀彦さん



国立天文台天文情報センター普及室長。テレビ、著書、新聞などを通じ、天文情報の普及に努める。

東京に居て一番うらやましがられるのは優れた景観だが、大町がある北安曇の人たちは健康で長生きしていることも

ある。医療や福祉が充実していることもあるが、八坂に帰郷すると感じるのは、住んでいる人が声を掛け合いお互いに助け合っているということ。そういう良さをさらに発展させ後世に残したい。

産業誘致も必要だが努力しなくてもなかなか難しいので、まずは若い人が結婚して定住することを考えていけばと思う。私も婚活イベントで星空の解説などをして協力していこうと思う。

おいしい地酒、そば、おやきなどもあるが、おおまびょうをもっと愛して応援してほしい。ツイッターやフェイスブックで紹介してみたらファンの人が大勢いるので。また、景観を損なわない程度に、来た人のおもてなしができる施設があれば良いと思う。



新津きよみさん



推理作家。ミステリーを中心に長編・短編集など約80冊のオリジナル作品を発表。

高校まで大町で過ごし、外で暮らした年月の方が長くなったが、離れてあらためて大町の良さに気付かされた。でも、「大町の魅力は？」と聞かれたときに一言で言えず説明しにくかった。来てもらえば必ず皆さんが好きになるまちだと思うが、重い腰を上げさせるのが大変難しい。最近では知名度が低いと感じ、私も頑張らないと思って、黒部ダムカレーをツイッターで宣伝したり、8月に書いた警察嘱託医のミステリーにも大町を舞台に登場させたりした。

平林克敏さん



全国的にもそうだが、大町市も空き家が急増していると思うので、その活用を考えていった方が良いと思う。また、移住したくなるまちにするにはどうしたら良いかと考えると、食べ物がいっぱい、福祉が充実しているなどの特徴をもっとPRしないといけないと感じる。大町に移住して楽しく暮らしている人たちの意見を幅広く取り上げればと思う。私も小説の中で情報を発信していきたい。

登山家。35歳の時に、日本人初のエベレスト登頂に成功。その他ヒマラヤ高峰など数々の山を制覇。

吉丸昌昭さん



世界各大陸の山々に行ってもこれだけの景観が整っている所は他にはないと断言できるので、誇りを持って、大町を将来どう育てていくかを考えることが重要だと思う。増えている山ガールや中高年登山者は山に登ることのほかに、その地域の文化的な側面にとっても興味がある。大町には仁科氏の伝説などの歴史やその痕跡がたくさんあるが、大町の観光案内に出てこない。これから来る人を満足させるよう、もっと歴史的な浪漫にあふれた大町の姿を打ち出していくことを考えるべきだと思う。それが大町を散策したりするきっかけとなる。

山崎登さん



取材。現在は映像製作会社の代表プロデューサー。私が作った「大本営最後の指令」のロケ地は社地区だが素晴らしい所。コンビニもないが見られない古い安曇野の景色が見られる。トレッキングや自転車のコースとしても素晴らしいので活用できないだろうか。また、今住んでいる東京・高円寺の祭りには外国人が大勢参加している。外国人は2〜3時間の滞在で体験型の旅行を求めていると聞いた。大町も外国人に来てもらえるよう、そば打ちなどの体験型企画を考えたらどうか。

は自然災害・防災。長野放送局時代は、アナウンサーとして活躍。

自然災害の被害を減らすには、自分ができることは自分でやる「自助」、一人で逃げられない高齢者などを地域で守る「共助」、これらを支える行政の役割「公助」が必要といわれる。

防災訓練を取材すると、役員しか来ない地域があるが、若い人も含め大勢来る地域もある。そのような地域は、お祭りなどの地域でやるイベントにもぎやかで人が集まる。地域コミュニティの力は防災だけでなく、地域の総合力としても発揮されると最近感じる。

誰かが何とかしてくれるだろうと思っている大町市民3万人と、自分ができることは自分でやり、地域のためにできることは少しでもやりたいと思う大町市民3万人がいるのでは、地域の力の差が全く違う。そういう市民を10年かけてつくっていくれば大町の活性化は進み、観光面でも良い影響が出るはずと感じる。

「すばらしい世界旅行」などのカメラマンとして世界各国

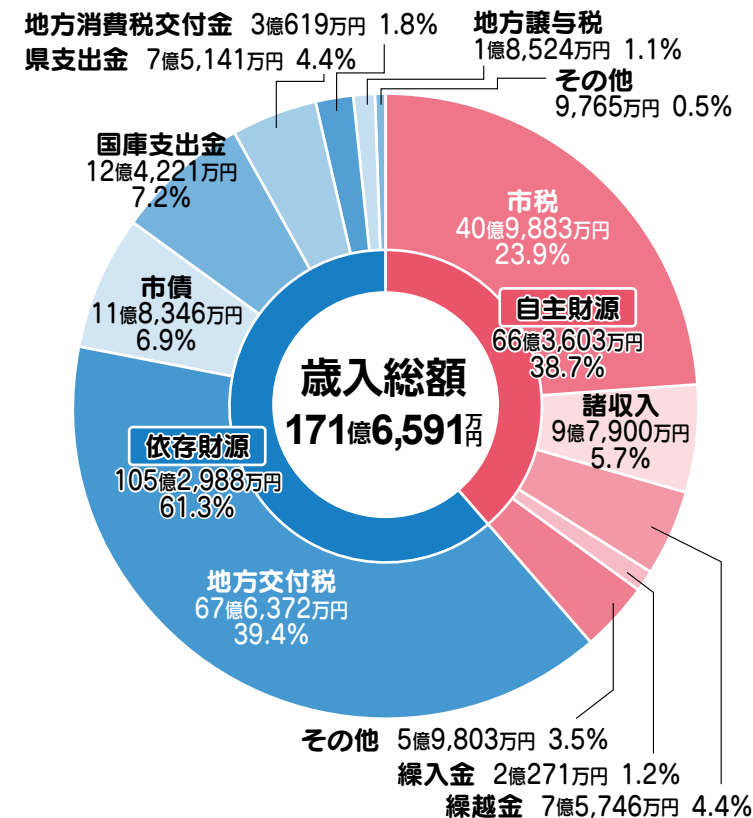
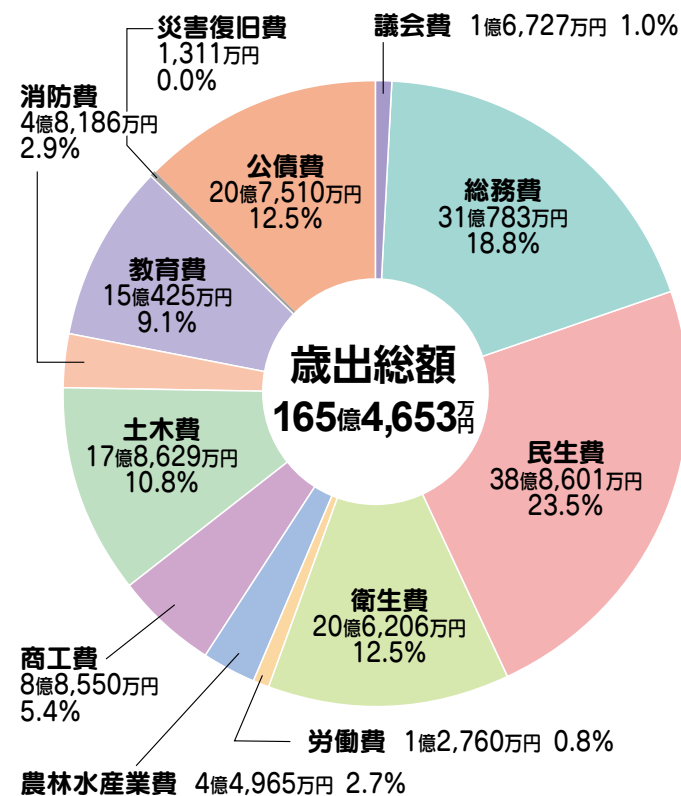
NHK解説委員。担当分野

きらり輝く協働のまちづくり経費165億円

市民1人当たり 56万2,000円

25年度の「一般会計」、国民健康保険や公共下水道など六つの「特別会計」、水道や病院など三つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。ここでは一般会計の決算状況をお知らせします。

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路整備や公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小中学校の整備や学校教育、社会教育を行うための経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金（自動車重量譲与税・地方揮発油譲与税）
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、手数料など
- 自主財源** 市が自主的に得られる財源
- 依存財源** 国や県から交付される財源および市債

市では決算書のほかに、一般会計と特別会計の主要な事業内容を説明した「主要な施策の成果」説明書を作成しています。ご希望の方は、企画財政課でご覧いただけます。

【歳出】
歳出で主なものは、定住促進住宅建設、親水公園整備、山岳博物館耐震改修、B&G体育館耐震改修などです。このほか福祉や子育て支援、企業誘致、雇用・観光・農林業の振興、道路・水路の整備、除雪、消防、教育、災害復旧、ごみ処理施設などの維持管理事業などです。
公債費は過疎対策事業債などの償還です。

【歳入】
歳入の内訳では、市税が40億9883万円と全体の23.9%を占めています。前年度比0.1%で539万円の増、収納率は全体で89.8%になり、前年度を0.5%上回りました。
地方交付税は67億6372万円と全体の39.4%を占め、歳入のトップになりました。内訳は、普通交付税が合併算定替により56億3563万円、特別交付税は11億2809万円でした。
国庫支出金は12億4221万円でした。道路等の維持や改良などに充てられた各種交付金などによるものです。

25年度の一般会計決算は、歳入総額171億6591万円、歳出総額165億4653万円になりました。歳入歳出差引額は6億1938万円の黒字、来年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支額は5億6786万円の黒字でした。



耐震・展示改修工事を行いリニューアルした山岳博物館
5,867万円



除雪費
県と市などで協力して生活道路を確保
2億8,283万円



西公園に親水施設を整備
2,649万円



くろよん50周年記念事業負担金
(ミッキーも登場したくろよんスペシャルパレード)
1,200万円



大町市堆肥センターを整備
3,177万円



美麻定住促進住宅を新築
5,254万円

指標から見る 大町市の財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、19年度決算から、「健全化判断比率4指標の公表」「公営企業会計の資金不足比率の算出・公表」および議会への報告が義務付けられました。

この健全化判断比率のいずれかが一定の基準（早期健全化基準）以上となると、国や県の指導の下、市が行う事業の一部が制限され、財政の健全化を図らなければなりません。

市では9月定例議会で、いずれの指標も基準を下回っている報告を行いました。

この指標は、ホームページや市の掲示場で公開しています。

健全化判断比率 4 指標

①実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計等の赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字額はありませんでした。「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
早期健全化基準 13.18%	

②連結実質赤字比率

一般会計のほかに、水道、下水道、病院といった公営企業会計を含めた市の全ての会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字額はありませんでした。「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
早期健全化基準 18.18%	

③実質公債費比率

一般会計の公債費（地方債の返済金）に、公営企業への公債費に対する繰出金などを加えた額を、市全体での実質的な公債費として捉えて指標化したもの。公債費による財政運営の圧迫の度合いを示します。

10.6%	前年度との比較
	改善2.7
早期健全化基準 25.0%	

④将来負担比率

25年度末時点での、市が今後負担すべき公債費、公営企業などへの公債費に対する繰出金、退職手当、一部事務組合への公債費に対する負担金といった債務等が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

52.9%	前年度との比較
	改善11.3
早期健全化基準 350.0%	

資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。

■対象会計 水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業

資金不足はありませんでした。「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
経営健全化基準 20.0%	

25年度決算数値は、前年度に引き続き、全ての指標で早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。

特に実質公債費比率はいまだに県内で高水準であるため、市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税で措置される割合の高い有利な市債の活用を図るなど、公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善により繰出金の適性化を図っていきます。

財政健全化に向けて

■大町市の市債残高の推移

下の表は、市債（市の借金）残高の推移を表しています。

市では借金を増やさないため公共事業を厳選して行うことで、新たに借り入れる額を毎年の返済額と比較して大幅に抑えています。

これにより、毎年順調に残高は減少しています。

—◇—◇—◇—

市民の皆さんが将来にわたり、安心していただけるような健全財政が実現できるように、最大の努力をしています。

■問い合わせ

企画財政課財政係

☎市内線591



区分	各年度末の市債残高	23年度	24年度	25年度
一般会計		161億円	156億円	149億円
特別会計・企業会計を含む全会計		357億円	348億円	332億円
※1 うち市単独で負担する残高		139億円	136億円	126億円
市民1人当たりの額		120万円	117万円	※2 113万円
市単独で負担する残高に対する 市民1人当たりの額		47万円	46万円	※2 43万円

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補てんされる額を除いたもの

※2 25年度末の市民1人当たりの額は、26年3月31日現在の人口(29,386人)を基に算出

こんにちは 牛越です

【第63回】
記念式典を終えて



大町市長 牛越徹

10月11日、市制施行60周年・合併10年の記念行事を、内外

きました。

の大勢のご来賓を迎え文化会館で開催しました。式典の式辞で私は、昭和29年に誕生して以来

また、同じく観光大使、鉄拳さんのパラパラ漫画「家族のはなし」が上映され、情感あふれるストーリーに家族やふるさとの強い絆を感じました。

今日まで、郷土を築き上げてきた先人たちの偉業を思い起こし、深く感謝するとともに、これを契機に、心豊かに暮らすことができる「きらり輝くおおまち」の実現に向けて、協働のまちづくりをいっそう推進したいと決意を述べました。

アトラクションの第2部では、姉妹都市立川市の中学校吹奏楽部を迎えて芸術交流会が開かれ、ホールは楽器の奏でるたえなる調べにあふれました。見事な立川市の演奏に続く、第一中の躍動感あふれる演奏や仁科台中の荘厳で重厚な演奏に、会場の皆さんは真剣に聞き入っていました。

記念行事では、北アルプス第九を歌う会の皆さんによる混声合唱「アルプス讃歌―われ山に向かいて」が披露され記念の日を祝いました。

庄巻は、八坂中も加わり当市の3校による合同演奏で、舞台上を埋める100人もの大編成の音量豊かな演奏が感動的で、未来を受け継ぐ中学生の元気いっぱい演奏に私は深い感銘を受けました。若い皆さんの無限の可能性を確信した一日でした。

続いて、NHK解説委員の山崎登さんをコディネーターに、信濃大町観光大使の皆さん6人によるシンポジウム「これから大町を考える」が開かれ、大町の魅力や将来の市の在り方について、貴重なご提言をいただきました。

信じた一日でした。

大町の魅力や将来の市の在り方について、貴重なご提言をいただきました。

信じた一日でした。

みんなで支える国民健康保険

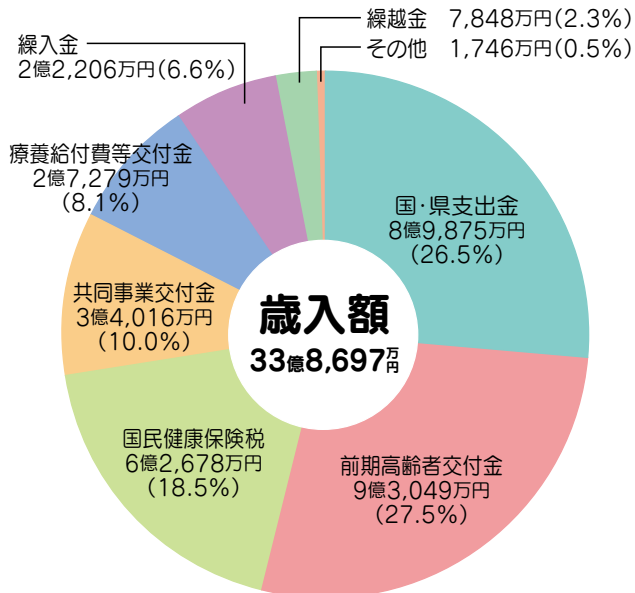
国保の財政状況

平成25年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。
歳入は33億8,697万円、歳出は32億7,380万円、差し引き1億1,317万円でした。

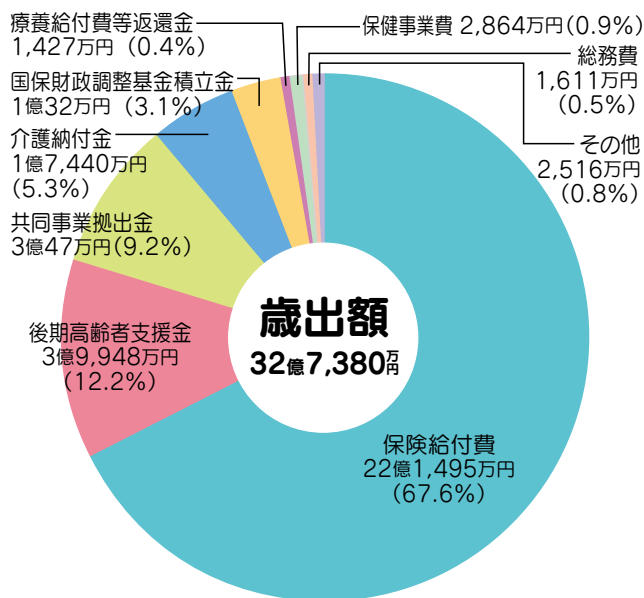
■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線 422・423・424



コクホ3兄弟



国・県支出金	国保の運営を補助するための国と県の支出金
前期高齢者交付金	65～74歳の人の医療費交付金
国民健康保険税	国保に加入している人が負担している国保税
共同事業交付金	県内市町村の共同事業で、高額な医療費に対しての交付金
療養給付費等交付金	退職者医療制度に該当する医療費の交付金
繰入金	市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
繰越金	前年度からの繰越金
その他	高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



保険給付費	医療費の保険者負担分
後期高齢者支援金	後期高齢者（75歳以上）医療制度への支援金
共同事業拠出金	県内市町村の共同事業で、ルールに基づく拠出金
介護納付金	介護保険制度への負担金
国保財政調整基金積立金	国保財政調整基金への積立金
療養給付費等返還金	国庫負担金の返還金（前年度実績による精算額）
保健事業費	特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
総務費	運営に必要な事務経費
その他	高額療養費貸付金など

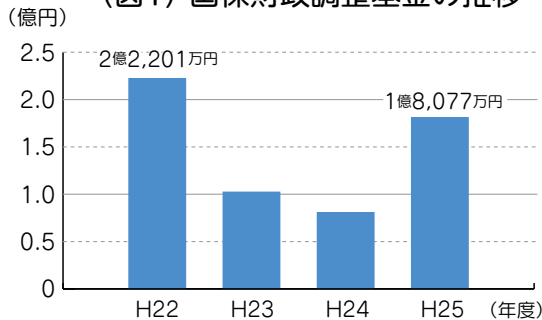
◆繰入金の状況
25年度は、市の一般会計から2億2,206万円を国保会計に繰り入れました。そのうち7,000万円は基準外の繰り入れ、いわゆる法定外繰り入れ（※1）です。25年度は、国の交付金（前期高齢者交付金などの増加や法定外繰り入れにより生じた黒字分を国保

◆国保税の推移
歳入の内訳は、国保税が6億2,678万円です。全体の18.5%を占めました。国保税の収納率は上昇していますが、被保険者の人数や1人当たりの所得が減少したため、ほぼ前年並みとなりました。

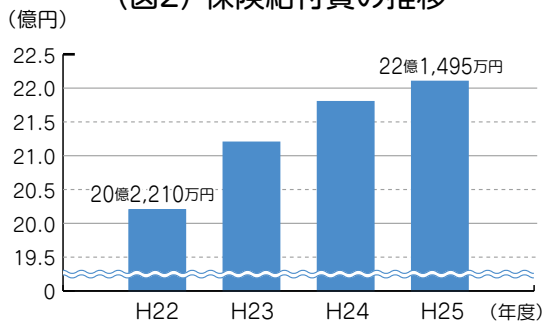
25年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算は、歳入が33億8,697万円、歳出が32億7,380万円です。差し引き1億1,317万円でした。歳入の主なものは、国・県支出金、前期高齢者交付金、国民健康保険税（国保税）です。歳出では、保険給付費が全体の約70%を占めました。

25年度の決算状況

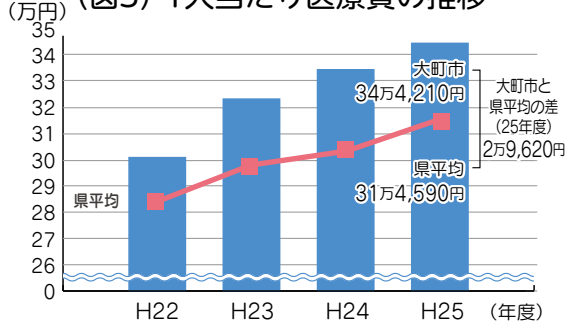
(図1) 国保財政調整基金の推移



(図2) 保険給付費の推移



(図3) 1人当たり医療費の推移



◆保険給付費の推移

歳出の中で約70%を占めた保険給付費は、23年度以降急激に増加し、25年度は22億1495万円と対前年比で1・3% (2781万円) の増、22年度比では9・5% (1億9285万円) の増となりました。(図2)

現状と課題

1人当たりの医療費も年々増加しており、25年度は約34万4000円で長野県内の市町村平均を約3万円で上回り、県内19市の中で最も高い状況が続いています。(図3)

医療費節約のために

日頃から健康を維持し、病気の予防に努めることが大切です。気付かないうちに病気が進行してしまうと、高額な医療を長期間受けることにつながりますので、病気を早期発見し、重症化を防ぐことも大切です。

医療費は国保財政だけでなく、皆さんや家計にとっても大変負担が大きいものです。まずは特定健診・保健指導などを積極的に利用して、体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康管理に努めましょう。

特定健診を

必ず受診しましょう

国保加入者の40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。

◆特定健診とは

メタボリックシンドロームやその予備群の人を早期に発見し、特定保健指導による改善を行うための健診です。

◆特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・血糖のいずれか一つ以上と腹囲が基準以上になった場合に、保健師や栄養士が対象者に生活改善方法をアドバイスするものです。

◆特定健診を受けるメリットは

- ▽健診結果に合わせた保健指導が受けられる。
- ▽保健指導で生活習慣の改善ポイントが分かる。
- ▽毎年の受診で継続した健康管理ができる。

26・27年度 40歳以上の人は特定健診が無料に！

40歳以上の国保加入者は、9,500円相当の健診を、26・27年度は無料で受診できます。申し込みは随時受け付けています。電話または直接、中央保健センター (TEL・有線23-4400) へ。

今まで特定健診を受けたことがない人もぜひ受診しましょう。

◆年に1度は特定健診を

生活習慣病は、気付かないうちに進行します。年に1度は特定健診を受診して、健康状態をチェックしましょう。

▽病気を予防することで医療費を抑制できる。

また、ジェネリック医薬品 (※3) を使用すれば、国保が支払う医療費だけでなく、皆さんが薬局などで支払う負担金も節約できる場合があります。まずは、かかりつけ医に

ジェネリック医薬品の使用を相談してみましょう。

(※3) 新薬 (先発医薬品) の特許終了後に製造された同等の効果がある医薬品

平成27年
4月から

子ども・子育て 支援新制度が始まります

少子化や都市部での待機児童問題など、子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するための「子ども・子育て支援新制度」が全国でスタートする予定です。

新制度は、幼児期の教育・保育や地域の子育て支援を総合的に推進することを目指した制度で、全ての子どもと子育て世帯の状況に応じたさまざまな支援を、市町村が中心となつて推進していきます。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL 市内線682・683

幼稚園や保育園の利用 時に変更となる事項

新制度では、幼稚園や保育園などを利用する際の手続きが変わります。幼稚園や保育園の利用を希望する人は、次の三つの区分による認定を受ける必要があります。

認定の区分

認定の区分は【図表1】のとおりです。

■満3歳以上の児童は「1号認定」（教育標準時間）を受けることができます。

■就労など、市の基準に基づき保育が必要と判断された場合は、児童の年齢に応じて「2号認定」または「3号認定」を受けることができます。

■2号認定または3号認定を受ける人は、保育の必要量によつてさらに「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

▽教育標準時間…幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の標準的な利用時間（1日4時間程度） 幼稚園などでは、教育標準時間外の前後の時間に預かり保育を実施しています。

▽保育標準時間…フルタイム就労を想定した利用時間（11時間）

▽保育短時間…パートタイム就労を想定した利用時間（8時間）

※認定を受けた場合は、市から認定証を交付します。

※各園で行う教育・保育の内容に変更はありません。

【図表1】 認定の区分

認定の区分	対象となる児童	利用できる施設	保育の必要量
1号認定	満3歳以上で就学前の児童	幼稚園 認定こども園	教育標準時間
2号認定	満3歳以上で就労などにより保育が必要な児童	認定こども園 保育園	保育標準時間 または 保育短時間
3号認定	満3歳未満で就労などにより保育が必要な児童		

施設の分類

■幼稚園

小学校以降の教育の基礎をつくる幼児期の教育を行う施設です。

■認定こども園

幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持つ施設です。

■保育園

仕事などのため家庭で保育できない保護者の代わりに保育を行う施設です。

りんどう幼稚園は、27年4月から新制度に対応した幼稚園に移行する予定です。

大町幼稚園とこまぐさ幼稚園は、27年4月から認定こども園に移行するための準備を進めています。

保育料の算定

新制度移行に当たり、幼稚園・認定こども園・保育園の保育料は、いずれも所得（負担能力）に応じた負担（応能負担）を原則として、新たな基準に基づき市が算定します。

これまで一律であった幼稚園の保育料も見直しとなります。

▽4月～8月までの保育料は、

前年度の保護者の市民税額に応じて算定します。

▽9月～翌年3月までの保育料は、当年度の保護者の市民税額に応じて算定します。

4月以降の保育料算定のための基準は、現在検討中です。保育料は、従来の負担水準と比較して負担増とならないよう検討しています。詳細は決定次第お知らせします。

■新制度移行に伴い、これまで幼稚園を経由し保護者に交付していた就園奨励費補助金はなくなります。

利用手続きの流れ

幼稚園・認定こども園・保育園の利用手続きは、次のとおりです。

27年4月から新たに利用する人

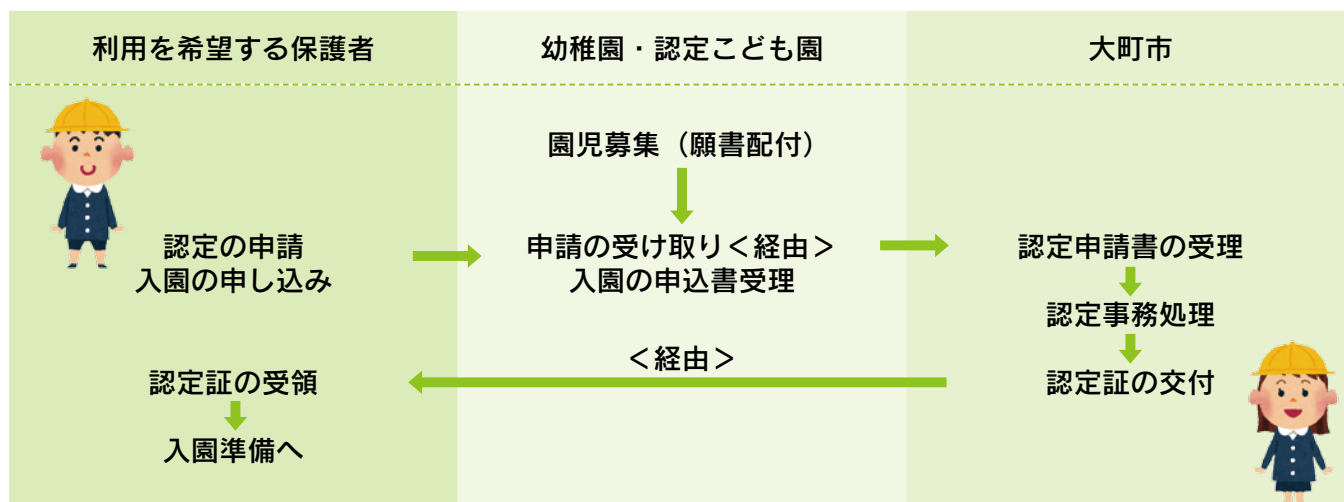
■1号認定を受けて幼稚園または認定こども園を利用する場合

13ページ【図表2】を参照

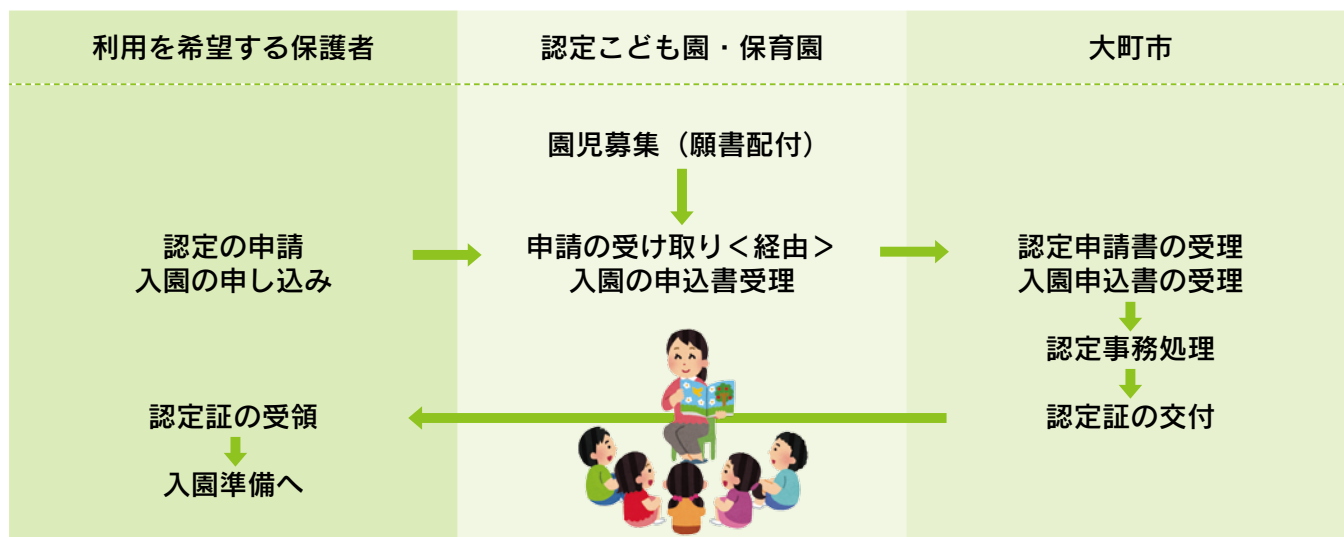
■2号・3号認定を受けて認定こども園または保育園を利用する場合

13ページ【図表3】を参照

【図表2】 1号認定を受けて幼稚園または認定こども園を利用する場合



【図表3】 2号・3号認定を受けて認定こども園または保育園を利用する場合



◇ ◇ ◇ ◇ ◇
子ども・子育て支援新制度
の詳細は、内閣府のホーム
ページでご覧いただけます。
[http://www8.cao.go.jp/
shoushi/](http://www8.cao.go.jp/shoushi/)

■大町幼稚園（東町）
TEL 22・0604
■こまぐさ幼稚園（六九町）
TEL 22・1134
■りんどう幼稚園（借馬）
TEL 23・2611

市内の三つの私立幼稚園で
は、現在、27年度の新入園児
を募集しています。募集要項
などは各幼稚園にお問い合わせ
ください。

**幼稚園（認定こども園）
新入園児を募集中**

幼稚園に通っている児童の
保護者には、それぞれの園よ
りご案内します。保育園に通っ
ている児童の保護者には、市
から園を通じてご案内します。

現在、幼稚園や保育園
を利用し、27年度以降
も利用を希望する人

**有料広告
募集中！**

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保の
ために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。
お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回 20,000円
掲載できる広告の内容や申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

平成27年度 保育園の入園申し込み

用紙の配布と受け付けは各保育園で



27年度の保育園新規入園申し込みの受け付けを開始します。
入園を希望する人は、保育園にお越しください。

問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL 市内線6882・6883

保育園入園要件の変更

保育園は、保護者が仕事や疾病などにより家庭で保育することができない場合に、保護者に代わり保育する児童福祉施設です。

27年4月からの新制度移行に伴い、次の事項が変更となる予定です。詳しくは申込用紙配布時にご確認ください。

- ▽求職活動をしている場合も対象となります。ただし、入園後90日まで。
- ▽農業者の場合は、農業専従者であることの証明書（農業所得証明書）の提出が必要となります。

育児休暇中の場合

27年度中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するため家庭で保育できなくなると見込まれる人は、手続きをしてください。年度中途の申し込みは、入園までに時間がかかる場合がありますので、お早めにご相談ください。

申込用紙の配布と受け付けの日程

申込用紙の配布と入園受け付けの日程は、次のとおりです。各保育園とも、時間は午後3時～4時までです。

- かえで保育園(相生町)
 - ▽用紙配布 11月12日(水)
 - ▽受け付け 11月25日(火)
- はなのき保育園(若宮町)
 - ▽用紙配布 11月13日(木)
 - ▽受け付け 11月26日(水)
- あすなろ保育園(清水)
 - ▽用紙配布 11月14日(金)
 - ▽受け付け 11月28日(金)
- しらかば保育園(白樺)
 - ▽用紙配布 11月17日(月)
 - ▽受け付け 11月27日(木)
- どんぐり保育園(山下)
 - ▽用紙配布 11月18日(火)
 - ▽受け付け 12月1日(月)
- たけのこ保育園(八坂)
 - ▽用紙配布 11月19日(水)
 - ▽受け付け 12月2日(火)
- みあさ保育園(美麻)
 - ▽用紙配布 11月20日(木)
 - ▽受け付け 12月3日(水)
- くるみ保育園(栄町)
 - ▽用紙配布 11月21日(金)
 - ▽受け付け 12月8日(月)

申し込み受け付け後の日程(予定)

- ▽1月中旬 認定証、健康診断および入園説明会の案内を、入園の申し込みをした保護者に送付します。
- ▽2月上旬 各保育園で健康診断を実施します。3歳以上のお子さんは簡単な面接を行います。園児服、エプロンなどの注文を取ります。
- ▽2月下旬 各保育園で入園説明会を行います。保育料、園での生活などを説明します。園児服、エプロンなどの注文品を販売します。
- ▽4月上旬 入園式



平成27年4月から

教育委員会制度が変わります

教育委員会は、教育の政治的中立性・継続性・安定性を確保し、地域住民の意向反映を図る目的で設置され、学校教育、社会教育、文化、スポーツなどの地方公共団体の教育行政をつかさどる合議制の執行機関です。このたび、各方面から指摘されているさまざまな課題に対応するため、地方教育行政の組織および運営に関する法律の一部が改正され、教育委員会制度が大きく変わります。

■問い合わせ 教育委員会学校教育課庶務係 TEL 市内線611

現在の制度の意義と仕組み

教育委員会は、首長から独立した行政機関として、全ての都道府県および市町村等に設置され、教育行政の重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が具体的な事務を執行しています。

教育委員は、原則5人で構成され任期は4年（再任可）です。教育長は、教育委員の中から教育委員会が任命し常勤です（他の委員は非常勤）。

制度改革のきっかけ

これまで教育委員会の機能や体質について、児童生徒の生命・身体や教育を受ける権利を脅かすような重大な事案

があるたびに、的確で速やかな対応が取られていないのでは

ないかとの声や、組織が形骸化しているとの指摘がなされてきました。

特に、平成23年に起きた中学生いじめ自殺事件での教育委員会の対応への不信感がきっかけとなり、制度改革の機運が高まりました。

今回の法律改正の概要

今回の法律改正の趣旨や、主な改正点は次のとおりです。

1 趣旨

教育の政治的中立性・継続性・安定性を確保しつつ、地方教育行政での責任の所在の明確化、迅速な危機管理体制の構築、首長との連携強化を

図るとともに、地方に対する国の関与の見直しを図る。

2 主な改正点

① 新たな教育長の設置による教育行政の責任の明確化
▽教育委員長と教育長を一本化した新たな教育長（責任者）

を設置する。

▽教育長は、首長が議会の同意を得て、直接任命、罷免を行う。

▽教育長は、教育委員会の会務を総理し、教育委員会を代表する。

▽教育長の任期は3年とする。

② 総合教育会議の設置による首長との連携強化

▽自治体に「総合教育会議」を設け、会議は首長が招集し、首長、教育委員会で構成する。

▽首長は、総合教育会議で教育委員会と協議し、地域の実情に応じた教育、学術および文化の振興に関する施策の大綱を策定する。

▽総合教育会議は、大綱の策

定、教育条件の整備など重点的に講ずべき施策、緊急の場合に講ずべき措置について、協議・調整を行う。

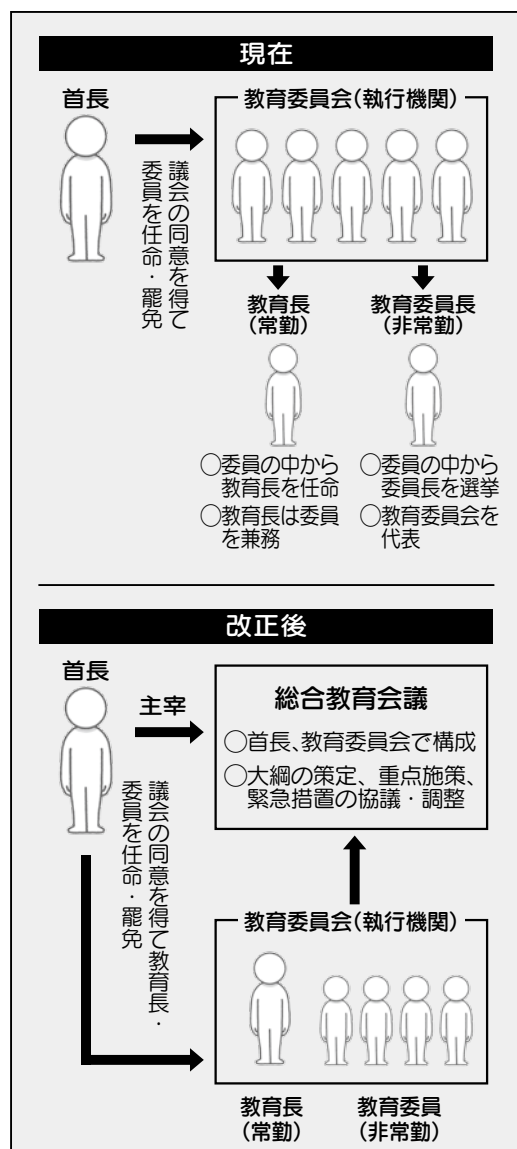
③ 国の関与の見直し

▽いじめによる自殺の防止など、児童生徒の生命・身体への被害の拡大、発生を防止する緊急性がある場合に、文部科学省が教育委員会に指示できることを明確化する。

3 実施時期

平成27年4月1日

施行日に在職中の教育長は、任期が満了するまで、または自ら退任するまで、現行制度の教育長として在職します。



★きらり★保健センター通信③

皆さんの健康を生涯にわたりサポートするために保健センターが行っている各種事業を、5回にわたり紹介します。第3回目のテーマは、「母子保健事業(妊娠・産後)」です。

■問い合わせ 市民課中央保健センター TEL・有線23・4400

妊娠中は…

妊娠さんと赤ちゃんの健康を守るためのサポートをします。

■妊娠届・母子健康手帳

妊娠と診断されると、医療機関から「妊娠届出書」が発行されます。これを中央保健センターに提出すると、母子健康手帳を交付します。

母子健康手帳は、妊婦健診



母子健康手帳は、数種類からデザインを選べ、外国語版もあります。

結果や赤ちゃんの予防接種など重要な情報を記録していきますので、早めに交付を受けましょう。

■妊婦健診

妊娠中の健康状態は、赤ちゃんの育ちや出産後のお母さんの体に影響することがあります。定期健診を受けて、妊娠さんが自らの体を知り、健康を守ることが大切です。

①妊婦一般健康診査

妊娠さんと赤ちゃんの健康状態を調べます。妊娠の届け出時に、県内の医療機関(産科)や助産院で妊婦健診費用(最大14回分)の助成が受けられる受診票をお渡しします。
※里帰りなどにより県外で受診する人、転入して未使用の受診票をお持ちの妊娠さんは、中央保健センターにご相談く

ださい。

②妊婦歯科検診

妊娠さんは、虫歯や歯周病になりやすいため、体調が良い時期に、早めに検診を受けることをお勧めします。

妊娠の届け出時にお渡しする受診票で、大北管内の歯科医院で検診1回分の助成が受けられます。

■妊婦だより

妊娠の届け出時に希望した人へ、妊娠さんと赤ちゃんのための情報を載せたお便りを送付します(1回)。

■両親学級

妊娠さんとパートナーが対象の教室です。妊娠中からの健康管理をお手伝いします。妊娠さんだけや、お子さん連れの参加も可能です。希望する場合は、開催日の2日前ま

今後の「両親学級」

■日時 平成27年1月30日(金) 午後2時～4時
■内容 マタニティーヨガ無料体験、妊婦健診結果の見方、自分に合った食事量の確認

■日時 平成27年2月21日(土) 午前9時30分～午後2時30分
■内容 パパの妊婦体験・調理実習、妊娠中からの母乳相談、出産後の手続き・制度、もく浴体験など

出産後は…

健診・相談や予防接種など赤ちゃんの健やかな成長発達をサポートします。

■新生児・産婦訪問

保健師がお宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定、育児などの相談、予防接種、乳幼児健

その他

妊娠するための治療を受けている皆さんを対象に、医療費の一部を助成する事業も行っていますのでご相談ください。

■乳児一般健康診査

出生の届け出をすると、県内の医療機関(小児科)で乳児健診費用の助成が受けられる受診票をお渡しします。小児科医による健診を受ける機会が少なくなる生後3～11ヵ月の間の利用をお勧めします。



新生児訪問での体重測定

診などを案内します。妊娠届け出時にお渡しする「出生連絡票兼低体重児出生届出書」を中央保健センターに提出するとより早く訪問が受けられます。

介護予防 高齢者筋力向上 トレーニング教室

■対象地域 平・大町の一部地域

■南部地域包括支援センター

ふれあい健康大学

市では、高齢者の介護予防事業の一環として、マシンを使った筋力トレーニング教室を2カ所で開催します。

いすに座って行う運動が中心ですので、膝が痛い人や立つて運動することがつらい人でも安心して行えます。個人の体力に合わせた無理のないプログラムで、筋力・バランス・柔軟性などの体力向上を目指します。ぜひご参加ください。

■北部地域包括支援センター

いきいきトレーニング「フアイト」

■日時 12月2日～平成27年3月6日 毎週火・金曜日 全25回 午前10時～11時30分
■会場 JA大北平支所 2階 大会議室



■定員 10人

■内容 ストレッチ体操、マシントレーニング、バランス運動、機能トレーニング、体力測定など

■費用 100円/回(送迎代含む)

■持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 運動ができる服装でお越しください。

■申し込み 11月20日(木)までに、電話または直接、各地域包括支援センターへ。

■申し込み先・問い合わせ

▽北部地域包括支援センター
TEL 85・0062

▽南部地域包括支援センター
TEL 21・1702

長野県は特殊詐欺非常事態宣言発令中

くらしカフェ

あなたが「カモ」かも?!
他人事だと思っていないませんか?



〇〇市で2000万円だまし取られるー。毎日のようにニュースで報じられる詐欺や悪徳商法による被害。訪問販売、電話勧誘、通信販売、携帯電話やインターネット…。「便利だ」「親切だ」「子や孫が大変だ」と思っていたら、実はだまされていた、大切なお金をだまし取られたという人が後を絶ちません。

悪徳商法や詐欺でだまそうとする側はだましのプロ。それに立ち向かう最大の武器は「知識」です。まずは、最新のだましの手口を知り対処法を身に付けて、あなた自身や家族を守りましょう。参加無料です。

■日時 11月26日(水) 午後2時～4時
■会場 総合福祉センター 2階 大会議室

■問い合わせ

▽コープながの総合企画室
TEL 0120・502・477
▽市消費生活センター
TEL 26・3225

大町公民館分室

サークル1日体験



大町公民館分室では、市内にあるサークルの皆さんの協力により、「サークル1日体験」を開催します。この機会にさまざまなサークル活動を体験し、楽しく学ばずにつけごくりをしましょう。

- 会場 大町公民館分室
- 申し込み 開催日の1週間前までに、電話または直接、大町公民館分室へ。
- その他 費用の表記がないものは無料です。
- 問い合わせ 大町公民館分室 Tel・有線22・0352

書道

実用書道の基礎を学習します。美しい楷書の筆使いを練習します。

- 日時 11月20日(木)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 定員 5人
- 持ち物 書道用具をお持ちの人はご持参ください。
- 協力サークル 書草会

水墨画

墨の濃淡を生かし、講師のお手本に沿って「竹」の描き方を基礎から学習します。

- 日時 11月18日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 定員 5人
- 費用 200円(材料費)
- 持ち物 硯、筆、筆を洗う瓶
- 協力サークル 秋翠会

箏曲そうきょく

初心者向けの講座を行います。

- 日時 11月19日(水)
- 時間 午後1時30分～3時
- 定員 5人
- 持ち物 なし。楽器は用意します。
- 協力サークル いとたけ会

尺八

まずは尺八に触れて音を出します。音が出たら曲に挑戦します。経験者には資格取得過程の説明も行います。

- 日時 11月19日(水)
- 時間 午後6時～7時30分
- 定員 5人
- 持ち物 なし。楽器は用意します。
- 協力サークル いとたけ会

コーラス

「トーンチャイム」の鳴らし方を練習し、簡単な曲を演奏します。

- 日時 11月19日(水)
- 時間 午後7時30分～8時30分
- 定員 5人
- 協力サークル コール和リナガーズ

俳句

自作の俳句を五句持ち寄り、講師の指導で句会を楽しみます。五句用意できない人は何句でも結構です。初心者大歓迎です。

- 日時 11月19日(水)

短歌

自分の生活や体験、見た事、感じた事などを31文字にまとめ発表し合います。

- 日時 12月9日(火)
- 時間 午後1時～3時30分
- 定員 2人
- 協力サークル 大町短歌会

社交ダンス

ソーシャルダンスの技術向上と、頭と体の運動で健康維持を図ります。初心者、個人レッスンよりグループで習う方が仲間もできマナーが身に付きます。

- 日時 11月18日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 定員 10人
- 持ち物 ダンスシューズまたは室内用運動靴 運動ができる服装でご参加ください。
- 協力サークル シルバードンスクラブ

社交ダンス

社交ダンスの基礎のほか、楽しいパーティー用のダンスなども行います。

■日時 11月20日(木)

午後7時30分～9時30分

■定員 3人

■持ち物 室内用運動靴

■協力サークル ライズ

社交ダンス

どなたでも踊れる簡単に楽しめるレッスンをします。ダンスは認知症予防にも効果があり、心肺機能の向上も期待できるといわれています。今ではダンススポーツといわれる社交ダンスと一緒にやりましょう。

■日時 11月21日(金)

午後1時30分～3時

■定員 5人

■持ち物 室内用運動靴 運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル むつみ会

社交ダンス

音楽に合わせて楽しく踊り

ます。社交ダンスの基礎を覚えればどなたでもできますので、ステップアップを目指して一緒に練習しましょう。

■日時 12月2日(火)

午後7時30分～9時30分

■定員 5人

■持ち物 室内用運動靴 運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル スリース

健康体操

いすを使ったストレッチや筋トレ、リズム体操、レクリエーションを行います。

■日時 11月20日(木)

午後1時30分～2時45分

■定員 10人

■持ち物 室内用運動靴、タオル(汗拭き用)、バスタオル(床敷き用)、飲み物 運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル のぼらの会

健康体操

体を内側と外側から鍛えることで、肩こりや腰痛の予防、デトックス効果、若返りが期

待できます。ゆったりとした動きで自分の体をメンテナンスしましょう。

■日時 11月21日(金)

午後2時～3時

■定員 3人

■持ち物 室内用運動靴 運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル クロツカス

革細工

印鑑入れの革に刻印をします。加工は講師が行い、翌々週までに製品にしてお渡しします。

■日時 11月13日(木)

午後7時～9時

■定員 5人

■費用 1000円(革、加工費)

■協力サークル レザークラフト

■その他 申し込みは11月12日(水)正午まで受け付けます。



国民年金保険料の

控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税や住民税の確定申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付された保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、申告時に納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付して申告してください。

11月上旬の送付分

平成26年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合など、平成26年10月1日～12月31日の間

に、ことし初めて国民年金保険料を納付する人

問い合わせ

▽松本年金事務所

Tel 0263・32・5821

▽控除証明書専用ダイヤル

Tel 0570・070・117

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構の「ねんきんネット」サービスでは、自宅などのパソコンから、年金記録の確認、年金見込額の試算、持ち主の分からない記録の検索、各種通知書の確認ができますので、ご利用ください。

<http://www.nenkin.go.jp/>

問い合わせ

▽ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

Tel 0570・058・555

▽松本年金事務所

Tel 0263・32・5821

Tel 0263・32・5821



大町市の企業紹介⑤2

—地域を支える地方企業—

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室(TEL 0120-984-531)までご連絡ください。

中部電力株式会社 大町サービスステーション

暮らしに欠かせない電気を安定的にお届けします

当事業場では、大北地区の皆さまに良質で安定的な電気をお届けするため、さまざまな取り組みを行っています。その一つに、電線に樹木の接触がないか、電柱上にできた冠雪が設備に影響を与えないかなどを確認する巡視業務があります。停電によりお客さまにご迷惑をお掛けしないために、定期的に実施し異常箇所発見の都度対応しておりますが、それでも停電に至ってしまう場合があります。これに備え、24時間出向可能な復旧体制を整えておりますが、作業内容によっては停電が長時間にわたる場合もありますので、何とぞご理解をお願い致します。

また、市民の皆さまからの通報により、停電を未然に防ぐことができました事象も数多くありますので、「樹木が電線に接触している」「電線が切れている」などを発見した際には、弊社までご連絡をお願いします。



い致します。なお、切れた電線は大変危険ですので絶対に触らないよう重ねてお願い致します。さて、弊社では、家庭向け会員サービス「クラブカテエネ」をホームページに開設致しました。過去の電気料金や使用量が一目で確認することができ、電気を賢くお使いいただくためのお役立ち情報がいっぱいですので、この機会にぜひ登録無料のクラブカテエネをご利用ください。(詳細はホームページ「中部電力 カテエネ」で検索してください)

■所在地：大町市大町3214-1 (仁科町)
TEL 0120-984-531
■ホームページ：http://www.chuden.co.jp/
■代表者：所長 酒井良治
■事業内容：電気事業

大町市有線放送電話農業協同組合

大町市民に向けた情報の提供

IT社会の変化の速度を表現するのにドッグイヤーという言葉が使われることがあります。犬の生涯は人間と比べ時間の経過が7倍程度早いことから、急速に変化していく様子を表現しています。

有線放送が産声を上げたのは、公社電話が普及していなかった昭和48年当時、南部と北部の有線放送が統合された時からです。以来、地元の情報提供に深く関わってまいりました。

その後、ブロードバンド時代到来で、データ伝送容量が大きいADSLを大手企業に先駆けて提供し、12年が経過しました。現在も放送に軸足を置きつつ、一方ではパソコンやタブレット端末などを包含したブロードバンド環境の総合的な受け皿として、地元の皆さまにご利用いただいています。

成熟した情報化社会で要となるのはキュレーション(収集された情報を分類、パッケージ化して新しい価値を持たせて共有すること)



■所在地：大町市大町3815 (桜田町)
TEL・有線22-1297
■ホームページ：http://omachiyusen.jimdo.com/
■代表者：代表理事組合長 西山忠宏
■事業内容：有線放送電話業

とであるといわれます。これを支える要素にユーザーインターフェイス、いわゆる「使い勝手」があります。ユーザーインターフェイスが複雑で多種多様な電子機器があふれている今、40年以上にわたり有線放送は「取扱説明書不要」「耳を傾けるだけ」という、これ以上の単純化は不可能なメディアとして活用されてきた実績があります。

今後加入者目線に立つて、大町市の情報を送り出すキュレーターとしての役割を果たしてまいります。

おでかけ通信 51

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、冬の風物詩、イルミネーション「光の森のページェント」がスタートします。ことしのテーマは「魔法」。光を操る未知のイルミネーション体験で気分は魔法使いです。
大人気アトラクション「ハイパージャンパー」もイルミネーション仕様で夜もお楽しみいただけます。
11月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

イルミネーション 「光の森のページェント」 「マジカルパーティー」

冬の風物詩、イルミネーションイベントを開催。同時開催の堀金・穂高地区と合わ



イルミネーション

せて70万球の光が冬の夜空を彩ります。大町・松川地区のことしのテーマは「魔法」。タレットでイルミネーションの色や点灯パターンを操る「魔法の本」や、圧倒的なボリュームの光と音の演出で迫る「魔法の森」など、見どころが盛りだくさんです。
■日時 11月1日(土)～平成27年1月12日(月) 午後4時～9時 ※1月は金・土・日・祝日のみ

ナイトハイパージャンパー

ゴムロープとトランポリンでジャンプ! イルミネー



ハイパージャンパー

ションの光の中、魔法使いのように夜空を舞おう!

■日時 11月1日(土)～30日(日)の土・日・祝日 午後4時～8時

■場所 入口広場

■料金 1000円(イルミネーションチラシに半額券あり)

イルミネーション コンサート

イルミネーションの夜にファミリーで素敵なミュージックをお楽しみください。

■期日・出演

「11月1日(土)」栗原響子(フルート)、志賀千恵子(チェロ)、市成優衣(ピアノ)、「11月8日(土)」長勢ゆかり(声

楽)、中村有里(サクソ)、植村千絵(ピアノ)、「11月15日(土)」唐澤萌香(声楽)、伊藤ゆり(ピアノ)、「11月22日(土)」長野マスカワイア(ゴスペル)、「11月23日(日)」ましゅまるま(ボーカル、アルパ)、「11月24日(月)」松本ベルエコーズ(ハンドベル)、「11月29日(土)、12月13日(土)」フォーリーフクローバー(ジャズ)

■時間 午後4時30分～5時、午後6時30分～7時

■場所 休憩棟レストラン



ましゅまるま

ナイト竹巻パン

大炉で暖を取りながら、ミ



ナイト竹巻パン

ニサイズの竹巻パンを作ろう!

■日時 11月1日(土)～3日(月)・22日(土)～24日(月)・12月20日(土)・21日(日)・23日(火) 午後4時 ※材料がなくなり次第終了

■場所 森の体験舎

■料金 100円

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

イベント詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。

<http://www.azumino.go.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

市内4中学校が 文化祭を開催

第一中、仁科台中、八坂中、美麻小中の4校で9月26・27日、文化祭がありました。学校ごとテーマを決め、学習発表や音楽会などを行い、訪れた人が生徒の発表を楽しみました。

第一中の「こぶし祭」は、「繚乱々咲き誇れ一中の華たちよ」をテーマに、26日には英語スピーチや総合学習発表、クラス全員が走るリレーなどを行いました。27日には吹奏楽部の公演や音楽会、全生徒が協力して一つの絵を作る巨大パズルなどを披露。教室や廊下にはさまざまな作品が展示され、文化祭ポスターのコーナーでは、保護者などが「さすが上手、すごい」と声を上げ見入っていました。また、音楽会があった体育館ではクラス発表のたびに大きな拍手が沸き起こりました。



大蔵こづ江さん(平・借馬団地)は「昨年より成長し、一人一人の願いが一つになつてすばらしいステージ。3年生を受け継いで来年もがんばってほしい」と話しました。

大町総合病院 新型MRIを導入

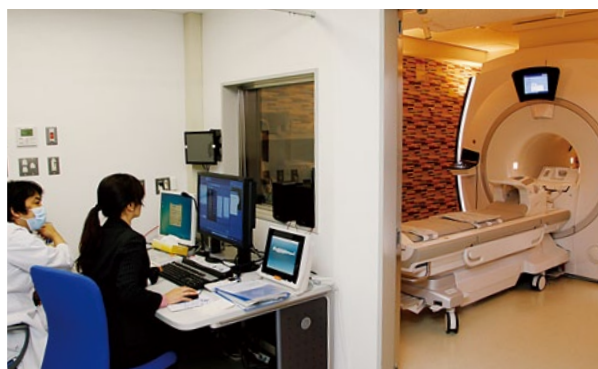
脳疾患が多い大北地域のニーズに応えるため、大町総合病院は10月1日、最新の磁気共鳴画像診断装置(MRI)を導入し使用を開始しました。

新しいMRIは、米国GEヘルスケア社製で、従来の装置に比べ、デジタル方式で高画質になり検査精度が向上。疾患の早期発見が見込めます。一部の検査では患者に苦痛の多かった騒音がない静かな検査が可能で、検査時間も短縮。撮影前に必要だった造影剤を投与しなくても脳の血流を見ることができ患者の負担が軽減されるなど、最新の機能を備えています。また、患者がリラックスできるように、間接照明などを使いMRI室の様態替えもしました。

この日、新たに着任した脳神経外科の青木俊樹医師

(前一之瀬脳神経外科病院副院長)は、「生活習慣病の段階で脳卒中に至らないようにMRIを使って予防に力を入れ、大北地域の脳卒中を減らしていきたい」と話しました。

病院では、救急患者のほか、入院や外来の患者、脳ドックなど、幅広く活用していきます。



季節を感じて裸の付き合い 南小児童クラブがリンゴ風呂

南小児童クラブは10月8日、大町市ふれあいプラザ(常盤)でリンゴを湯船に浮かべた風呂で入浴を楽しむ会を開きました。

会は、地元

特産品のリンゴの香りで季節を感じながら、公衆浴場がある施設ならではの体験を児童にしてみよう企画で、地元農家の好意で提供された「つがる」100個を使い行われました。

この日は同クラブを利用する南小の1～3年生30人が参加。児童は、リンゴを手に取り香りを確かめたり、集めて両手に抱えたりと大はしゃぎでした。

浅野朱羽君(3年)は「リンゴがいっぱい楽しい。温かくてすごくいい匂いがした」とリンゴのようにほおを赤く染め話しました。

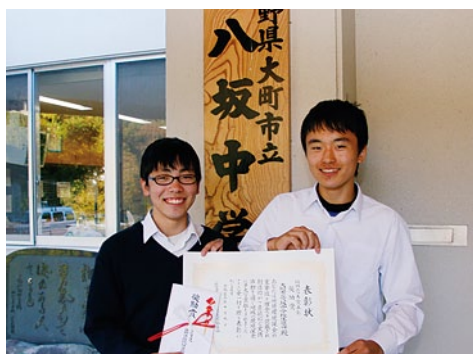


八坂中 伝統のガードレール磨きで 信州エコ大賞の奨励賞

昭和57年から続く八坂中学校生徒会の「ガードレール磨き」が評価され、10月9日、信州エコ大賞の奨励賞を受賞しました。同賞は平成11年に始まり、(一社)長野県環境保全協会が県内で環境保全に貢献した個人や団体などを毎年表彰するもの。今回、学校関係では唯一の受賞です。

八坂中のこの活動は、当初、生徒の下校時に暗くなると周りが見えず危険なため、交通安全を目的に地区内道路のガードレールやカーブミラー磨きを始めたのがきっかけ。現在では、八坂中のみならず、建設事務所やシルバー人材センター、市八坂支所なども協力する地域ぐるみの活動となり、バス待合室の清掃や地区のごみ拾い、資源回収なども加えて行っています。

受賞を受け生徒会長の野高文太郎君(3年)は「毎年の積み重ねが評価されてうれしい。後輩に伝えていきたい」、整美ふるさと委員長降旗太基君は「八坂だけでなく大町市全体でやってもらいたい」と話しました。



賞状を手にした野高君(右)と降旗君

八坂中は、この活動で15年度に環境大臣表彰も受けています。

市民の防災意識を高める 消防フェスタ開催

大町市消防団は10月12日、「消防フェスタ2014 おまち」を運動公園多目的広場で開催。親子連れなど約3000人が来場しました。イベントは、市民に消防団活動の重要性を知ってもらい、正しい防災・防火の知識を得て安心・安全な地域を作ることが目的で、として4回目です。

会場では、防災アトラクションを回るスタンプラリーや消防車両の乗車体験、食べ物の屋台や射的等の緑日広場、ヒーローショーなどが行われ、おおまびよなど大北地域のゆるキャラも集合し会場を盛り上げました。来場者は各コーナーでの体験を通して防災意識を高めていました。



消防団が使用している小型ポンプを使って放水し、的当てに挑戦した中島敦翔君(北小6年)は「放水は重かったけど、うまく的に当てられた。カッコいい本物の耐火服が着られてうれしい」と話しました。

市内にクマが多数出没 人身被害も発生



美麻地区に出没したクマ(写真:市民提供)

9月から市内にクマが多数出没し、市

は9月20日、4年ぶりに「クマ出没警戒警報」を発令しました。

以降も連日、クマの目撃情報が続き、市は防災行政

無線や緊急メールでの注意喚起、市職員や消防団等による市内パトロールなどを行い、市民への警戒を呼び掛けています。ことしは、クマが出没する地域が山間部や山際のみならず、中心市街地や住宅地にも広がっています。

10月21日現在、9月以来に市に寄せられたクマの目撃情報は234件、市内で人がクマに襲われる事故も6件あり、農作物などが食い荒らされる被害も多数発生しています。

クマの生態に詳しい長野県環境保全研究所の岸元良輔さんは「ことしのように住宅地周辺への頻繁な出没は特殊なケースであり、今後調査して原因を調べ対策に生かすべき」とコメント。

市民の皆さん、引き続きクマ出没にご注意ください。

平公民館・女性未来館ピュア

そば打ち講座



ことしの年越しは、自分で打ったそばを食べて迎えませんか。平公民館・女性未来館ピュアでは、そば打ち技術の習得を目指して「そば打ち講座」を開講します。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥の深いそば打ちをマスターしましょう。

■日時 11月18日・25日、12月2日・9日・16日 火曜日 全5回 午後1時30分～3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室、料理講習室

■定員 先着10人

■講師 小山守彦さん(そば華会)

■費用 5,000円(材料代5回分 ※初回に集金)

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル2本(こね鉢固定用)、そばの持ち帰り用の容器(大きめのタッパーなど)、ラップ(そばの乾燥防止用)、筆記用具

■申し込み 11月4日(火)から受け付けます。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。

■問い合わせ

平公民館・女性未来館ピュア

TEL・有線22-0694

講演会「更年期からをバラ色に Part 3」

～冬に向けてエクササイズ

ツールを使ってやる気アップ!～

平公民館・女性未来館ピュアとNPO法人女性健康支援「SANBAの会」では、更年期からの運動・栄養のお話とエクササイズを体験できる講演会を開催します。

今回は、エクササイズボールを使った運動を体験します。女性ならどなたでも参加できます。申し込み不要、参加無料です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



講師 藤田 麻里さん

ウム・プラス フィットネス代表。横浜市在住。フィットネスインストラクターとして、更年期やシニア、妊産婦、赤ちゃんの健康づくりのためのフィットネスプログラムの指導に携わる。指導歴は27年。健康運動指導士、(一社)産前産後ケア協会エクササイズディレクター。

の指導に携わる。指導歴は27年。健康運動指導士、(一社)産前産後ケア協会エクササイズディレクター。

■日時 11月30日(日) 午後1時30分～3時
▷受け付け 午後1時～

■会場 平公民館・女性未来館ピュア

■持ち物 飲み物、運動靴、タオル、バスタオル(床に座るので冷え予防用) ※運動ができる服装でご参加ください。エクササイズボール(直径25cm程度)がある人はお持ちください。ボールがなくても参加できます。

■その他 託児あります。11月20日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ

▷平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

▷SANBAの会事務局 TEL23-0308



平公民館・女性未来館ピュア

ブッシュ・ド・ノエル作り

クリスマスケーキ「ブッシュ・ド・ノエル」でクリスマスの食卓をにぎやかに彩りましょう。ロールケーキを土台に、チョコクリームなどでデコレーションして作る



ので、ロールケーキの基礎を学べます。

スイーツ男子大歓迎！ 理科の実験感覚でお菓子作りにチャレンジしよう！

- 日時 12月13日(土)・14日(日) 午前9時30分～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象 市内にお住まいで小学生以上の人 ※子どものみ、保護者と一緒、大人のみ、いずれも参加できます。小学1～4年生の子どもは保護者同伴。
- 定員 「13日コース」「14日コース」それぞれ先着18人
- 講師 浅野牧子さん(がんこmamaのパン教室)
- 費用 800円(長さ12～13cmのケーキ1本分の材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器(高さがある物)
- 申し込み 11月4日(火)～20日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児(未就学児)あります。事前にお申し込みください。

クリスマス飾りにお菓子の家「ヘクセンハウス」を作ろう！

ドイツでクリスマスの風物詩としておなじみのヘクセンハウス。グリム童話「ヘンゼルとグレーテル」に登場する魔女のお菓子の家がモデルになっています。壁や屋根の形に焼いた固焼きのクッキーを、あめなどで立体的に接着して、粉砂糖やチョコレートでデコレーションします。

クリスマス前に作って飾れば、大人も子どもも盛り上がること間違いなし！

- 日時 12月3日(水)・4日(木) 午前9時30分～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいで両日とも参加できる人 先着10人
- 講師 板橋和子さん(製菓製パン講師)
- 費用 1,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 11月4日(火)～20日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児(未就学児)あります。事前にお申し込みください。

信濃路の郷土料理講座Ⅱ

地元の旬の食材を使って郷土料理を作る講座です。失われつつある地域の味を継承し、ふるさとの素晴らしさを再発見します。今回は、冬から春にかけておいしくなる食材を取り上げます。季節に合わせた旬の食材たっぷりの郷土料理をあなたのレシピに加えてみませんか。

- 日時 11月20日、12月18日、平成27年1月15日、2月19日、3月19日 木曜日 全5回 午前9時30分～午後1時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人
- 講師 長嶋勇次さん(郷土料理研究家・食育インストラクター)
- 費用 2,500円(材料代5回分)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 11月4日(火)から受け付けを開始します。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。



■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

おおまち情報センター

IT講習 「年賀状作成講座」

文書作成ソフトのワードを使って、画像挿入などの編集をしながら年賀状の作成方法を学習する講座です。



■講座・日時

▷講座1 11月19日(水)・21日(金)・26日(水)・27日(木)、12月2日(火)・3日(水)
全6回 午前10時～正午

▷講座2 11月19日(水)・21日(金)・26日(水)・27日(木)、12月2日(火)・3日(水)
全6回 午後1時30分～3時30分

▷講座3 12月4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・11日(木)・15日(月)
全6回 午前10時～正午

▷講座4 12月4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・11日(木)・15日(月)
全6回 午後1時30分～3時30分

■対象・定員 市内にお住まいで、マウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人 各講座16人 ※定員を超えた場合は抽選

■費用 1,500円(テキスト代)

■持ち物 デジタルカメラで撮影した写真データ ※写真データを持参しなくても受講できます。

■申し込み 11月13日(木)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 年賀状文面の作成講習です。宛て名印刷の講習は行いません。

おおまち情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、日頃使用しているご家庭のノートパソコンを持参して講座を受けることも可能です。

申し込みが8人に満たない場合は、講座を行わないことがあります。

■会場・問い合わせ

おおまち情報センター
TEL 21-3800

八坂公民館

八坂塾 新そばを使った「そば打ち講習会」

そば打ち技能が向上する喜びと、自分で打ったおいしいそばを自宅で家族と味わえる楽しみを！ この講習会から…。

■日時 11月19日(水)・26日(水)、12月3日(水)・8日(月)・11日(木)・15日(月) 全6回
午後7時～8時30分

■会場 八坂ふるさと体験館(八坂公民館隣)

■定員 先着12人

■費用 800円/回

■持ち物 エプロン、三角巾、そばを持ち帰る容器

■申し込み 11月13日(木)までに、電話または直接、八坂公民館へ。

パソコン教室 「画像を使った年賀状作成と応用技術」

パソコンでオリジナル年賀状を作成しながら、各種案内状やチラシ作りなどに役立つ技術の習得を目指します。自分で撮影したデジタルカメラ画像の活用もできます。

■日時 11月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)、12月2日(火)・4日(木)
全6回 午後7時～9時

■会場 八坂支所 2階 第1会議室

■対象 パソコンの基本操作(文字入力、マウス操作)ができる人 ※初心者への参加も可

■定員 先着15人

■費用 1,500円(テキスト代)

■持ち物 ノートパソコン、デジタルカメラ、筆記用具

■申し込み 11月13日(木)までに、電話または直接、八坂公民館へ。

■その他 ノートパソコンがない人には貸し出します。デジタルカメラがなくても受講できます。申し込みが8人に満たない場合は、講座は行いません。

■問い合わせ 八坂公民館 TEL 26-2380

平成26年度第3期 「こども囲碁教室」 「大人のための囲碁入門講座」

囲碁を通して人づくり街づくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、ことして13年目を迎える「こども囲碁教室」と、「大人のための囲碁入門講座」を開催します。この機会に、集中力や礼儀作法が身に付く囲碁を覚えてみませんか。

【共通事項】

- 日時 12月6日～3月14日 原則、毎週土曜日 全12回(予定) 午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 講師 アルプス囲碁村推進協議会囲碁普及員
- 申し込み 12月3日(水)までに、電話でアルプス囲碁村推進協議会へ。 ※初心者、講座の進行上、途中からの参加はできません。 囲碁が打てる場合は、随時参加できます。

【こども囲碁教室】.....

- 対象 大北・安曇野地域にお住まいの幼児から中学生
- 費用 無料
- その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

【大人のための囲碁入門講座】.....

- 対象 高校生以上
- 費用 1,500円(テキスト代)、300円/回(参加費) ※高校生は無料



■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内) TEL内線522

ギャラリー・いーずら

大町シャッタークラブ(写真)

写真半切サイズ額入りを約40点展示します。入場無料です。

- 日時 11月10日(月)～16日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

市内学校展

この展覧会は、平成12年度に始まり、毎年11月末～2月に開催しています。市内の児童・生徒が学校の授業やクラブ活動で作成した絵画・彫刻・書道などの作品を、多数展示します。最初は高校生の作品展です。子どもたちの感性豊かな作品をぜひご覧ください。入場無料です。

■学校名・期日

- ▷大町北高校 11月28日(金)～12月1日(月)
- ▷大町高校 12月5日(金)～12月8日(月)

- 時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

- 会場 ギャラリー・いーずら 展示室
(いーずら大町特産館 2階)

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線622

パソコン講習

市教育委員会では、県の「地域発元気づくり支援金」を活用し、就職活動に役立つパソコン講習を開催します。講習で使用するテキストは、実践を想定して作られています。ワードでビジネス文章の作成、エクセルで表計算・グラフの作成やグラフ・データベースの活用、パワーポイントでプレゼンテーションの資料作成ができるように学べます。パソコンを学ぶだけでなく、就職活動もサポートします。

この機会にパソコンスキルを身に付け、就活に生かしましょう。受講無料です。

- 日時 12月16日(火)・17日(水)・18日(木)・22日(月)・24日(水) 全5回 午後1時～5時
- 会場 おおまち情報センター パソコン教室
- 対象・定員 市内にお住まいで15歳～39歳の人 先着5人
- 申し込み 電話または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線622



農業用廃プラスチックと農薬、 農薬空き容器の回収

市、市農業技術者連絡協議

会、J A 大北では、農業用廃プラスチックと農薬、農薬空き容器（空ポリ、ガラス瓶、空き缶）を回収します。荷造りの方法や運搬上の注意を守り、指定場所に持ち込んでください。

農薬、農薬空き容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A 大北各営農センター・各支所営農窓口に申し込んでください。

■日時

11月18日（火） 午前9時～11時

■回収場所

▽J A 大北南部営農センター

▽J A 大北中部営農センター

▽J A 大北美麻支所

■委託処理料金

（1 kg 当たり、運賃・税込み）

▽農業用廃プラスチック

..... 50 円

▽一般農薬..... 390 円

▽特殊農薬

..... 3000 円～1 万円

▽農薬空き容器..... 330 円

▽特殊空き容器..... 500 円

■持ち物

委託処理料金、印鑑（個人と処理業者間で委任状を作成する必要があるため）

■荷造りするときの注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で梱包する。

▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて梱包する。特に肥料袋は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる（荒縄、針金などは使用しない）。

■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け（携帯）が義務付けられています。ほ場から収納場所に運搬する場合も同様です。

■問い合わせ

▽J A 大北南部営農センター

TEL 23・5364

▽J A 大北中部営農センター

TEL 22・1775

▽農林水産課農業振興係

TEL 内線 635

宝くじの夢を。宝くじ 南に元気を。



宝くじの助成金で整備

南原町の公民館移転新築

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、南原町自治会で公民館を新築しました。

旧南原町公民館は、国道147号新設工事に伴い

市有地の一角を借り、昭和49年に移転してから40年を経て老朽化が進み、さまざま

な支障が生じていました。そんな折、敷地を管理する

大町総合病院から、新たに看護師宿舎を建設するため隣接する用地を賃貸するので公民館を移転しないかとの話が南原町にあり、建て替えの話が進みました。

今回の助成金で公民館が新しくなり必要備品も整ったため、今後さらに地域の絆やコミュニティ活動の充実が図られることが期待されます。



■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL 内線 830

消防団のLED付き安全ベスト購入



（公財）長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、大町市消防団では、消防団員の安全を守るため、LED付き安全ベストを購入しました。

特に夜間の火災、災害、捜索活動に従事する際に、消防団員自身が交通事故などに巻き込まれ被害者とな

らないよう、危険を回避することが最重要課題です。ベストを着用することにより消防団員の夜間活動の安全が確保され、消防団の活動の幅がさらに広がりました。

■問い合わせ

消防防災課消防防災係

TEL 内線 516

募集

文化資源活用ビジョン 策定委員

市教育委員会では、このほど、市の文化資源の活用および文化の振興を図る計画（文化資源活用ビジョン）を策定するため、文化資源活用ビジョン策定委員会を設置しました。今回、市民の皆さんのご意見をいただきながら策定を進めていくため、市民委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募資格 20歳以上の市民で、文化・芸術によるまちづくりに関心があり、地域発展のためにご提言いただける人

■任期 11月（予定）～2年間

■会議 年2～3回程度

■応募方法 11月14日（金）までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送（当日消印有効）または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL 市内線 622

お知らせ

11月30日（日）午前7時から 秋の一斉清掃

身近な道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。ことしから秋の一斉清掃は、毎年11月の第4日曜日（第4日曜日が祝日の場合は、第5日曜日）となりました。都合により、この日に実施できない自治会は、自治会ごとに実施日を確認してください。

当日は、土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

【土砂】

■受け入れ場所と時間

グリーンパーク：午前7時～11時

【粗大ごみなど】

■回収場所と時間

環境プラント：午前7時～11時

■処理料金

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属製粗大ごみ……………21円/kg

▽電化製品・混合製品……………37円/kg

※小型家電（掃除機、電子レンジなど）は無料です。

▽エンジン付きの物……………21円/kg

▽バッテリー……………1個324円

▽古タイヤ（自動車）

……………1本150円

▽家電リサイクル法の対象廃家電（テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫）

……………1台3000円程度

※種類と大きさが金額が異なります。

■その他 可燃性粗大ごみ、小型家電、家電リサイクル法の対象廃家電は、環境プラントの通常業務でも受け入れていただきますのでご利用ください。

■問い合わせ

▽一斉清掃に関すること

生活環境課環境衛生係

TEL 市内線 461・462

▽有料・無料回収に関すること

環境プラント

TEL・有線 22・0168

秋の一斉清掃時に マイマイガ「卵の駆除」を

昨年に引き続きことしも市内でマイマイガが大量に発生しました。マイマイガは、約10年周期で大発生し、2～3年継続する傾向があるといわれています。

来年の発生を抑えるため、秋の一斉清掃に合わせてマイマイガの卵を駆除しましょう。

■卵の駆除方法 半分に切った角

形ペットボトルや金属・プラスチック製のへらを使い、壁などを傷つけないよう、卵をそぎ落とします。また、粘着テープを張り付け、剥がすことを繰り返すと取れます。



■その他

▽駆除するときは、卵塊を覆っているりん毛が舞い上がり、吸い込んだり目に入ったりすることがあるので、マスクやゴーグル、手袋を着用してください。

▽そぎ落とした卵や粘着テープは、可燃ごみとして出してください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係

TEL 市内線 461・462

介護者リフレッシュの会

市では、在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりを目的に「介護者リフレッシュの会」を開催します。申し込み不要、参加無料です。参加しやすい会場に、お気軽にお越しください。

■日時 11月27日(木) 午前10時～正午

■会場 総合福祉センター、大町市ふれあいプラザ(JR信濃常盤駅東)、北部地域包括支援センター(JA大北平支所内)

■内容 座談会、日頃から感じているあんなこと、こんなこと、ざっくばらんに話してみましよう、など

■問い合わせ

▽地域包括支援センター(市役所福祉課内)

TEL 内線 417

▽南部地域包括支援センター

TEL 21・1702

▽北部地域包括支援センター

TEL 85・0062

糖尿病週間講演 運動する習慣を身につけよう!!

大町総合病院では、全国糖尿病週間(11月10～16日)に合わせ、糖

尿病に対する意識を高め予防や治療について考えることを目的に、講演会を行います。

糖尿病は、日本だけでなく世界でも患者数が急増している病気です。この機会に糖尿病について一緒に学んでみませんか。参加無料です。お気軽にご参加ください。

■日時 11月15日(土) 午前10時～11時30分 ※受け付け 午前9時30分

■会場 大町総合病院 2階 大会議室

■内容

1 講演 「糖尿病と糖尿病性腎症について」(新津義文医師)

2 実践 「糖尿病と運動」(ストレッチとウォーキング)(竹村巧理学療法士)

3 講演 「災害…その時あなたはどうか対応しますか?」(災害時の糖尿病管理について)(看護師など)

4 その他 講演終了後に看護師、管理栄養士による個別相談も行います。日々の生活や食事、運動などの相談を伺います。検査データがある人はお持ちください。

■申し込み 電話で大町総合病院糖尿病委員会へ。

■問い合わせ

大町総合病院糖尿病委員会

(地域医療福祉連携室内)
TEL・有線 22・0415
(内線 3196)

平成27年 裁判員候補者名簿記載通知

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度で、平成21年5月から施行されています。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、登録された人には通知でお知らせいたします。27年の名簿に登録された人には、11月中旬に通知をお送りします。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではありません。来年2月ごろ、28年2月ごろの間に裁判員に選ばれる可能性があります。あらかじめ心積もりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所事務局総務課庶務係 TEL 026・403・2008

《広告》

故人を偲び、お世話になった方々へ ご挨拶を —

喪中はがき

フルカラーでキレイ! 印刷承ります

印刷料金 (税込み)		※郵便ハガキ代は含まれません。			
20枚	30枚	40枚	50枚	70枚	100枚
3,456円	4,104円	4,752円	4,860円	5,076円	5,400円

文例見本より **かんたん!**

絵柄 文字 書体
を選ぶだけ!!

スタンダードスタイル
控えて、幅広くご利用いただけるデザイン

故人を偲び、お世話になった方々へ 感謝の気持ちを込めて、風景・モダンスタイル

亡父の喪中につき
新年のご挨拶
ご遠慮申し上げます

喪中 2017年11月10日

北 辰 印 刷

ホクシン (有) 北辰印刷

TEL (0261) 22-3030 / FAX (0261) 23-2010

E-mail: hokushin@green.ocn.ne.jp 北辰印刷 トップ 検索

〒大町市大町 3871-1 (大町高校より西へ 150m / 大町市役所前) 営業 8:30 ~ 18:00 (土日祝休) P 駐車場有り

11月は児童虐待防止月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。子どもへの虐待は、子どもの人権を侵害するだけでなく、時には心身に深い傷を残すことや命を奪うこともあります。

虐待の解決に当たっては、早期の発見・対応が極めて重要です。この機会に、地域での子育て、児童虐待の防止について、もう一度考えてみましょう。

「児童虐待の防止等に関する法律」により、「児童虐待を受けたと思われる児童」を発見した場合は、児童相談所、福祉事務所などに通告する義務があります。

■児童虐待とは

▽身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど

▽性的虐待 子どもへの性的虐待、性行為を見せるなど
▽ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど

▽心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱いなど

■子どもを虐待から守るポイント

▽「おかしい」と感じたら迷



わず連絡↓児童相談所、福祉事務所などへ。

▽「しつけのつもり」は、言い訳↓子どもの立場が大切です。

▽一人で抱え込まない↓できることから実行。

▽親の立場より子どもの立場↓子どもの命が最優先。

▽虐待はあなたの周りでも起こり得る↓特別なことではありません。

■連絡先・問い合わせ

▽児童虐待・DV 24時間ホットライン

TEL 0263・91・2410

▽大町市福祉事務所

(子育て支援課子育て支援係)

TEL 内線 681

▽大町市子育て支援センター

TEL 26・3850

▽松本児童相談所

TEL 0263・91・3370

▽児童相談所全国共通ダイヤル

TEL 0570・064・000

平成26年分 青色決算説明会

大町税務署では、個人事業主の青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意などについて、説明会を開催します。講師は、税務署が依頼した税理士です。説明会で使用する資料は、会場で当日配付します。申し込み不要、参加無料です。

■期日 11月26日(水)

■対象・時間・会場

▽農業所得を有する青色申告者
午前10時～正午 J A 大北本所
(アプロード) 2階 オーロラホール

▽事業所得を有する青色申告者
午後1時30分～3時30分 大町商工会館

■問い合わせ

大町税務署(担当: 個人課税部門)
TEL 22・0410

※自動応答音声による案内で「2番」を選択

《広告》

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回



■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

● ケーブルテレビ11月の番組から ●

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

運動会

- * しらかば保育園・どんぐり保育園… 3日～14日
- * こまくさ幼稚園・大町幼稚園… 10日～21日

学校祭

- * 一中こぶし祭… 10日～21日
- * 美麻小中梨の木祭… 17日～28日

フェスティバル・音楽会

- * 山岳フェスティバル… 3日～14日
- * 大北吹奏楽フェスティバル… 17日～28日
- * 大町市連合音楽会… 24日～12月2日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- * 1週間の出来事ニュース、スポーツなど

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページでご覧ください。信濃毎日新聞の中信版にも毎日掲載しています。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

● 有線放送11月の番組から ●

自主番組 午後8:45

- * アルプスミュージアム… 2日(日)
「秋の国営アルプスあづみの公園で遊ぼう」
▷内容 少し肌寒くなるころですが、外遊びには最適な季節。国営公園のアウトドアレジャーを満喫するためのお薦めメニューを紹介します。
- * ダイヤル119… 3日(月)
「大町消防署 ここが聞きたいQ&A」
▷内容 有線放送アナウンサーからの「身近な防災」についての質問に、大町消防署のスタッフが答える時間。市民の皆さんに代わって「目からうろこ」のポイントを教えていただきます。
- * きらり★大町人… 10日(月)
「NPO地域づくり工房」
▷内容 このほど、佐野市の田中正造記念賞の佐野市制10周年記念特別賞を受賞した地域づくり工房に注目し、市内で行われているさまざまなエコプロジェクトを紹介しながら、工房が目指すエコな大町について伺います。

学校めぐり 午後8:45

- * 大町南小学校からマラソン大会の模様
… 16日(日)・23日(日)

■問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297

情報ステーション Information

**大北地域士業
合同無料相談会**

士業(税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による合同無料相談会を開催します。申し込み不要です。当日、会場にお越しください。

■日時 11月15日(土) 午後1時～4時

■会場 総合福祉センター 2階会議室

■相談内容 税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金など

■問い合わせ

税理士会大町支部支部長
山田賢一(山田会計事務所)
TEL22・1611

**借金問題に一人で悩んでいませんか?
多重債務無料相談会**

弁護士・司法書士による多重債務無料相談会を開催します。借金でお困りの人は、この機会にご相談ください。相談会は予約制です。申し込みが必要です。

■日時 12月10日(水) 午前10時～午後5時

■会場 松本消費生活センター
(松本合同庁舎 4階)

■予約受け付け 11月25日(火)～

12月9日(火)までの平日午前8時30分～午後5時に、電話で松本消費生活センターへ。

■問い合わせ

松本消費生活センター
TEL0263・40・3660

**平成26年度
第2回シニア大学公開講座**

本年度2回目となる公開講座を開催します。今回は、大北地域の

今後の発展についての講座です。シニア大学の講座に関心をお持ちの皆さん、お気軽にお出掛けください。申し込み不要、受講無料です。

■日時 12月3日(水) 午前10時～正午

■会場 大町合同庁舎 5階 講堂

■講座名 大北地域の特性と発展方向

■講師 土屋嘉宏さん(北安曇地方事務所長)

■問い合わせ 大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)
TEL23・6507



不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷布団セット(数回使用).....1,000円
- ▷スタッドレスタイヤ(未使用、155/65R14、ホイール付き).....応談
- ▷ホームペーカリー(約15年使用、W30・D30・H30cm).....応談
- ▷草刈り機(約15年使用、27cc、新品替え刃付き).....応談
- ▷食器洗い乾燥機(約7年使用、W60・D50・H60cm).....応談

●譲ってください

- ▷大人用自転車

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 内線 463

今月の納税など

納期限は12月1日(月)	上下水道料・簡易水道料	市営住宅使用料	市営住宅使用料	雇用促進住宅・駐車場使用料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税	固定資産税・都市計画税
11月分	11月分	11月分	11月分	11月分	11月分	11月分	第3期

人の動き

総人口	29,328 (ー 23)	転入	57
男	14,204 (ー 11)	転出	62
女	15,124 (ー 12)	出生	16
世帯数	11,825 (ー 3)	死亡	34

※ 10月1日現在、() 内は前月比



表紙のアルプスマを聞いた彼女たちは、職場の業者さんからの口コミで大会を知り出場を決めたそうです。ただ出場に当たりクマのことが気になり、遭遇した場合に備えインターネットで調べてイメージトレーニングをしたとのこと。でも、朝方、クマの目撃情報が発災行政無線で放送されたのを実際に聞いた時にはびっくりしたと話をしました。幸い、スタッフやボランティアの皆さんの対策もあり、クマによる被害もなく無事にレースが終わりました。レースを支える皆さんの努力で、アルプスマラソンの良い評判がさらに広がり大町を訪れる人が増えればと願います。

図書館だより

ー今月のおすすめ本ー

(芸術の秋を彩る本)

見てごらん! 名画だよ[絵画]

..... マリー・セリエ/文
入場無料の美術館へようこそ! 「モナ・リザ」などの名画をやさしく解説しています。

オーケストラ大図鑑[音楽]

..... 東京フィルハーモニー交響楽団/監修
イラストと写真を豊富に使い、音楽の全てを分かりやすく解説しています。

ディズニーウォールステッカー[クラフト]

..... Atelier*Naco/著
ディズニーキャラクターのウォールステッカーを紹介しています。

トリックアート図鑑[あそび]

..... 北岡 明佳/監修、グループ・コロムス/構成・文
トリックアートの中から、不可能な立体や、つじつまが合わない絵、寄せ絵、動く錯視、立体視画像などを紹介しています。

風景写真の撮りかた[写真]

..... 高橋 真澄/写真・文
霧水や虹、雨、太陽柱、紅葉といった被写体別の撮影テクニックや風景写真の撮り方を紹介しています。

色と意味の本[デザイン]

..... ジュード・スチュアート/著
毎日見ている「色」にひそむ意味の世界を明らかにする楽しい色彩学入門です。

ー貸出ベスト3(9月)ー

(一般)

No.1 帰郷[小説] 新津 きよみ/著

No.2 極上ハンバーグと絶品オムライス[料理] 絶品レシピ研究会/編

No.3 落英[小説] 黒川 博行/著

(子どもの本)

No.1 おつきさまこんばんは[日本の絵本]

..... 林 明子/作

No.2 はらぺこあおむし[外国の絵本]

..... エリック・カール/作

No.3 あかになんじゃ[日本の絵本]

..... 穂村 弘/作、木内 達朗/絵

ー今月の推薦図書ー

クレヨンからのおねがい!

ドリュー・デイウォルト/文、
オリヴァー・ジェファーズ/絵、
木坂 涼/訳 ほるぷ出版



ケビンがクレヨンの箱を出すと、自分宛ての手紙の束が…。それは、クレヨンからの手紙で…。ユーモアあふれる視点で、クレヨンたちの気持ちを代弁したユニークな絵本です。

ー催しー

おはなしの森..... 毎月第1土曜日 午前10時30分

おいで えほんのおへや..... 毎月第2火曜日 午前11時

おりがみ教室..... 毎週日曜日 午後2時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働	8日(土) 9:30~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎市内線 542
結 婚	8日・22日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(月) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	11日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
担当=安藤雅樹弁護士(次回は12月9日 稲葉治久弁護士)			
市民なんでも 相談(要予約)	28日(金) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
行 政	26日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎市内線 511
	19日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	26日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	20日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融 公庫(要予約)	20日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	13日(木) 10:00~15:00	子育て相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎市内線 525
	27日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	14日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと 司法書士	10日・17日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	10日・17日 月曜日 13:00~15:00		
人 権	20日(木) 10:00~16:00	長野地方方法務局 大町支局	長野地方方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)		
法 律	18日・25日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円) (9:00~17:00)		
2日(日)	内 野村クリニック(東若宮町)	☎ 85-0085
	外 大町総合病院(高見町)	☎ 22-0415
3日(月)	内 大町協立診療所(大新田町)	☎ 26-5200
	外 安曇総合病院(池田町)	☎ 62-3166
9日(日)	内 伊東医院(大黒町)	☎ 22-0077
	外 栗林医院(上仲町)	☎ 22-0305
16日(日)	内 柿下クリニック(清水)	☎ 21-1230
	外 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22-7788
23日(日)	内 遠藤内科医院(神栄町)	☎ 22-0031
	外 西森整形外科(松川村)	☎ 61-1700
24日(月)	内 松林医院(大黒町)	☎ 22-5800
	外 石曽根医院(八日町)	☎ 22-0142
30日(日)	内 小野医院(堀六日町)	☎ 22-0047
	外 大町総合病院(高見町)	☎ 22-0415

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
2日(日)	柏原歯科医院(白馬村)	☎ 71-1182
3日(月)	平林歯科医院(東町)	☎ 22-1149
9日(日)	いとう歯科医院(松川村)	☎ 62-8880
16日(日)	横澤歯科医院(六九町)	☎ 22-1343
23日(日)	師岡歯科(池田町)	☎ 62-9781
24日(月)	きらり歯科医院(松川村)	☎ 62-0005
30日(日)	橘歯科医院(白馬村)	☎ 72-5025

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
2日(日)	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125
	はなのき林薬局(東若宮町)	☎ 85-0595
3日(月)	タカミ薬局(下仲町)	☎ 22-0180
9日(日)	林薬局(仁科町)	☎ 22-0151
16日(日)	カネリキ山口薬局(大黒町)	☎ 22-0184
23日(日)	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
24日(月)	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125
30日(日)	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	2日(日)・3日(月)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・24日(月)・30日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。