



住民交流で郷土愛を育む 八坂で「かるた・もちつき大会」

八坂地区子ども会育成協議会と八坂公民館が開く「かるた・もちつき大会」が1月10日、八坂小学校であり、地区の園児や小学生、住民など約80人が参加しました。幅広い世代が協力して行う餅つきや、郷土に伝わるかるたを使った大会を通じて郷土愛を育む毎年新春の伝統行事は、今回が35回目。

子どもたちは、育成協議会の会員などに「ほれ！ 力入れろ！」などとハッパを掛けられ、重いきねを振り上げ元気に餅をつきました。北澤青空君(八坂小3年)は「きねが重かったけれど、おいしいお餅ができた」と笑顔。育成協議会会長の小柳孝男さんは「地区の伝統や交流は大いに継承していきたい」と話しました。

主な内容

- ② 神城断層地震災害義援金のお礼と受け付け状況
- ③ 大町市技能功労者・農業功労者褒賞
大町市優良建設工事表彰
- ④ 大町病院 2/10 人間ドック予約受け付け開始
- ④ 脳ドックの助成を開始
- ⑤ ご近所さんが困っています 野焼きはやめて！
- ⑥ 農業委員会から水田などの「賃借料情報」
- ⑦ 公民館利用調整会議
- ⑨ 募集 モンキードッグ
- ⑬ 生涯学習
- ⑱ 情報ステーション
- ⑳ ぐらしの案内板

神城断層地震災害義援金のお礼と受け付け状況

昨年11月22日に発生しました長野県神城断層地震災害につきましては、市民の皆さまをはじめ、自治会、企業、団体の皆さまから、多くの温かいご支援、ご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

1月22日までにお寄せいただきました義援金は、713万円になりました。義援金をお寄せいただいた皆さまをご紹介申し上げます。なお、多くの個人の皆さまからも義援金をいただいておりますが、個人情報取り扱いの観点から、個人名のご紹介は控えさせていただきます。皆さまからお寄せいただきました義援金は、市義援金配分委員会を通して、被災者の皆さまにお送り致します。

義援金をお寄せいただきました自治会、企業、団体の皆さま

(順不同、敬称は省略させていただきます)

借馬マレットゴルフ愛好会
(株)大八木建設
八坂地域づくり協議会
大町市連合自治会
松本信用金庫
(二社)大北法人会
(株)八十二銀行大町支店
(株)八十二銀行大町支店職員(同
直富商事(株)友好会
直富商事(株)
(株)フジ技研
大町地区連合自治会
(有)倉科製粉所
日特工業(株)
大町ロータリークラブ

大北農業協同組合
(有)新川モータース
月見の里ゴスペルクワイア
東中原町自治会
(株)セイウン
大町ソフトボール連盟
金森建設(株)
(株)相模組
平地区連合自治会
(株)トラベルプラザ
社地区連合自治会
戸谷税務会計事務所
昭和電工(株)大町事業所
昭和電工(株)大町事業所木曜会
アルピコホールディングス(株)

仁科台中学校生徒会
天正寺
大町青年会議所シニアクラブ
中信農業共済組合職員互助会
昭和電工ユニオン大町支部
美麻地区連合自治会
大北木材協同組合
大町名店街事業協同組合
大町名店街自治会
光明町自治会
大新田町自治会
大町青年会議所
長岡青年会議所
キリスト教学校教育同盟
関西地区カウセンシング研究会
大北地区賛助会大町グループ
大北骨材事業協同組合

大北生コン事業協同組合
シニア大学大北学部
三十四期生自治会
三十五期生一同
(福)松川村社会福祉協議会
ふるさと美麻会
HAKUBA VALLEY
(公財)全国法人会総連合
(二社)長野県法人会連合会
(二社)長野野法人会
(二社)佐久法人会
(二社)上田法人会
(二社)諏訪法人会
(二社)伊那法人会
(二社)飯田法人会
(二社)松本法人会
(二社)信濃中野法人会

義援金のお願い

義援金の受け付けは、3月31日まで行っておりますので、引き続き、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

方法

募金箱や義援金口座への振り込みなどの方法があります。

募金箱の設置場所

市役所本庁舎福祉課
総合福祉センター

美麻総合福祉センター
八坂総合福祉センター
義援金口座への振り込み

■八十二銀行大町支店

口座番号

(普)810315

口座名 大町市災害対策本部

■長野銀行大町支店

口座番号

(普)8812530

口座名 大町市災害対策本部

■松本信用金庫大町支店

口座番号

(普)0299548

口座名 大町市災害対策本部

■ゆうちょ銀行(または郵便局)

口座番号

00150031292006

口座名 大町市災害対策本部

その他

領収書が必要な場合は、福祉課庶務係または各福祉センター窓口にお申し出ください。

■問い合わせ

福祉課庶務係

TEL 内線411

平成26年度

大町市技能功労者・農業功労者褒賞 大町市優良建設工事表彰



市は1月18日にJA大北本所（アプロード）で、大町市技能功労者・農業功労者の褒賞と、大町市優良建設工事の表彰を行いました。

技能功労者は、同じ職種で30年以上にわたり技能・技術の向上に努め、産業の発展に貢献された60歳以上の人で、4職種5人を褒賞しました。

農業功労者は、60歳以上で10年以上農業に従事し、農業振興に貢献された人で、3人を褒賞しました。

また、優良建設工事は、平成24・25年度の建設工事から、特に優良建設工事として選定した工事3件の建設会社と担当技術者を表彰しました。

技能功労者

■建築大工

松下 博昭さん（大町）

■理容師

山口 眞佐子さん（大町）

■調理師

小林 光子さん（平）

平林 清さん（平）

■自動車整備工

平林 秀章さん（大町）

農業功労者

平林 孝一さん（大町）

降旗 民男さん（常盤）

倉科 善一さん（常盤）

優良建設工事

■平成24年度大町市立大町東

小学校耐震・大規模改修事業

高学年棟（北棟）・給食棟建築

主体工事

【株式会社傳刀組】

代表者 傳刀 宗久さん

担当技術者 白澤 源誠さん

■平成25年度温泉供給管更新

工事（3工区）大町市平犬の窪

大町温泉郷県道扇沢大町線

【株式会社長澤設備工業】

代表者 長澤 仁五さん

担当技術者 小倉 静夫さん

■平成25年度温泉供給管更新

工事（4工区）大町市平犬の窪

大町温泉郷県道扇沢大町線

【株式会社相模組】

代表者 相模 一男さん

担当技術者 倉科 里絵さん



「喜びもひとしお。今後も業界、地域、社会のために誠意をもって尽力する」と受賞者を代表し謝辞を述べる平林秀章さん



大町総合病院健診センター

2月10日

人間ドック

予約受け付けスタート

平成27年度の「人間ドック」

の予約受け付けを、2月10日

(火)午前10時から開始します。

予約できる人間ドック

■1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

○料金 3万6000円 基本コースの料金です。加入している保険により料金が異なります。

■脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど、脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴がある人にお勧めです。

▽1日・2日ドック併用コース

「1日・2日ドック」に追加して、頭部MRI撮影、頭部・頸部MRA撮影、頸部超音波

検査を実施します。

○料金 2万4300円

▽脳ドック単独コース

頭部MRI撮影、頭部・頸部MRA撮影、頸部超音波検査、特定健診相当検査、心電図検査を実施します。

○料金 3万4500円

▽簡易脳ドックコース

身体測定、血圧測定、頭部MRI撮影、頭部・頸部MRA撮影を実施します。

○料金 1万8900円



昨年10月には最新のMRIを導入

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
※料金は税込み額です。

※「2日ドック」は現在受け付け中です(料金 6万8150円)。

※「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の予約受け付けは、3月2日(月)から開始します。

申し込み

電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

その他

▽加入している保険により助成があります。詳しくはお問い合わせください。

▽平成27年度の「プレミアム検診」は、5月上旬から予約受け付けを開始します。詳しくは、市から2月上旬に各世帯に郵送される「平成27年度各種検診のご案内」をご覧ください。

■問い合わせ

大町総合病院健診センター
TEL 85・2234

平成27年度も 国保特定健診は無料

通常12000円の国保特定健診(40歳以上の国保加入者が対象)が、26年度に引き続き、27年度も無料で受けることができます。

さらに、ご希望に合わせて保健師や栄養士が健康に関するアドバイスも行っています。

毎年1回は健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

詳しくは、市から2月上旬に各世帯に郵送する「平成27年度各種検診のご案内」をご覧ください。

■問い合わせ

中央保健センター
TEL・有線 23・4400

NEW 脳ドックの助成を開始

27年4月から、大町市国民健康保険および後期高齢者医療加入者に対して、「脳ドック」の助成を新たに開始します。

詳しくは、市から2月上旬に各世帯に郵送する「平成27年度各種検診のご案内」をご覧ください。

人間ドック・脳ドックの助成額一覧

区分		人間ドック		脳ドック	
		1泊	日帰り	大町市健康診査の検査項目を含む	人間ドックと同一年度に受診
国民健康保険	～64歳	30,000円	20,000円	18,000円	人間ドックの額に加えて10,000円
	65歳～	20,000円	15,000円		
後期高齢者医療		20,000円	10,000円		

■問い合わせ

市民課国保・年金係
TEL 市内線 424

ご近所さんが困っています

野焼きはやめて！

突然、自宅に煙が入って来たら、どう感じますか。ごみを焼却した煙が自宅に入ってきた経験が大勢の皆さんにあり、これに関する多くの苦情が市役所に寄せられています。煙の発生源がご近所だとなかなか注意しづらいものです。煙を迷惑に感じるご近所の皆さんの気持ちを考えて、屋外でのごみの焼却はやめてください。可燃ごみは指定の可燃ごみ袋による収集、資源ごみは分別収集により適切に処理してください。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL 市内線465

Q 野焼き(野外焼却)とは

A 法律で認められた焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を焼却することを「野焼き」といいます。

野焼きは、地面で直接焼却する場合だけでなく、ドラム缶、ブロック囲い、素掘りの穴、法律で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却なども含まれます。一般家庭でのごみの焼却は、ほとんどが野焼きに該当するものと考えられます。

Q どうして野焼きはいけないの？

A 「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、原則、禁止

されています。野焼きをする

と、その煙が悪臭や大気汚染の原因となるため、周辺の人のとり大変な迷惑になります。

野焼きは、通常、焼却温度が200〜300度にしかないため、焼却する物によつてはダイオキシン類の発生原因になるともいわれています。

野焼きの例外

次の行為は例外として行うことができます。

▽国や地方自治体が施設を管理するために必要な廃棄物の焼却

(例 河川敷の草焼き、道路脇の草焼き)

▽応急対策または復旧、災害

の予防のために必要な廃棄物の焼却

(例 災害などの応急対策、火

災予防訓練

▽風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

(例) 正月のしめ縄、門松などを燃やす行事

▽農業や林業、漁業を営むために、やむを得ないものとして行う廃棄物の焼却

(例) 焼き畑、あぜの草や下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却

▽たき火やその他日常生活で通常行う廃棄物の焼却で軽微

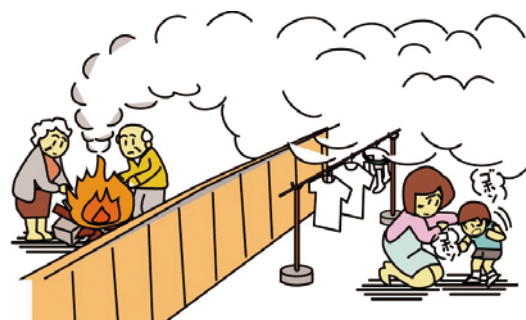
なもの(軽微なもの)とは、煙の量や臭いなどが周辺の迷惑にならない少量の焼却のこと

(例) 小規模な落ち葉だき、キャンプファイア

※野焼きの例外に該当しても、むやみに焼却して良いわけではありません。周辺住民などに迷惑が生じる場合には、例外にならないことがあります。風の向き、焼却する量、時間帯などに注意して、必要最低限にとどめてください。

Q 自宅の庭でたき火をしてはいけませんか？

A 例外的に認められている



小規模な落ち葉だきなどでも、大量の煙や臭いが発生し周辺の生活環境に影響が出る場合がありますので、必要最小限にとどめてください。やむを得ず行うときは、風の向きや強さ、時間帯、周辺の環境などに十分配慮して焼却してください。トラブルに発展しないよう、事前にご近所にひと声掛けるなどの配慮もお願いします。

Q どんな苦情が市役所に寄せられますか？

A 「近所で草木を燃やして煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いが付いて困る」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情が多く寄せられています。たとえ法律で例外的に認められている野焼きでも、マナーや思いやりが大切です。

Q 野焼きの罰則は？

A 野焼きを行った人(未遂行為を含む)には、5年以下の懲役、1000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられる場合があります。

「賃借料情報」のお知らせ

平成21年度の農地法改正により、標準小作料制度が廃止されました。これに伴い、農業委員会では、農地の賃借動向などの情報を取りまとめ提供しています。

実勢賃借料情報

(金額は田10アール当たり)

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
大町地区	6,800円	10,000円	5,000円	205件
平地区 (海の口以北、鹿島、源汲、中花見除く)	6,200円	13,100円	2,700円	413件
平地区北部 (海の口以北、鹿島、源汲、中花見)	3,800円	8,300円	2,700円	18件
常盤地区	11,900円	20,000円	4,300円	566件
社地区	10,500円	13,500円	4,000円	156件
八坂地区	4,300円	6,000円	3,000円	6件
美麻地区	5,900円	7,000円	5,000円	5件

▷上記金額は、限られた期間(平成26年1～11月)の中で契約された実勢価格を情報提供するものであり、実際の契約締結での賃借料金を定めるものではありません。

▷データ数は集計に用いた筆数です。

▷基盤整備の有無による区分はしていません。

▷賃借料を物納支給している場合など、特別な賃貸借は集計対象から除いています。

▷金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。

▷八坂地区の畑の実勢価格は、最高額7,000円、最低額5,200円です。

このたび、26年1月から11月までに締結(公告)された市内の賃借料を基に、左表のとおり地域別に「実勢賃借料」を取りまとめましたので、参考にしてください。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線640・641

農業者年金に

加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

■加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

■制度内容

▽保険料の額は自由に設定
保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直せます。

▽税制面の優遇措置(社会保険料控除)

支払った保険料の全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。



▽終身年金で80歳までの保証付き
年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

※詳しくは、農業委員会事務局にお問い合わせください。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線640・641



みんなで利用しよう 社会教育施設

公民館利用調整会議

次の社会教育施設で平成27年度分の利用調整会議を行います。利用を希望する団体の皆さんはご出席ください。

「大町公民館施設」「大町公民館分室」「平公民館・女性未来館ピュア」「常盤公民館」の
共通事項

会議に出席する団体は、当日までに、「社会教育施設利用登録団体」の登録申請書を提出してください。本年度、登録のある団体には、事前に代表者宛てに登録申請書を送付します。

社会教育施設 利用登録団体

文化・芸術・スポーツなどのサークル活動をしている皆さんで定期的に公民館施設を利用して活動している、また、これから活動しようとする団体は、「社会教育施設利用登録団体」として登録できます。

■登録などについて 登録申請書は、各公民館や生涯学習課生涯学習・青少年係にあります。活動の内容により登録できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
■登録のメリット 登録すると、利用調整会議で定期利用の調整が可能になります。また、施設使用料の免除申請手続きが簡略化できます。

大町公民館施設

■日時 2月17日(火) 午後6時30分

■会場 サン・アルプス大町1階 研修室

■利用調整期間 4～9月

■対象 次のいずれかに該当する団体

▽定期的到大町公民館・文化会館(サン・アルプス大町を含む)、フレンド・プラザ大町を利用する団体

▽大規模な集会などで、大町公民館の施設を、利用日の前の月より早い時期に確保する必要がある団体

■問い合わせ

大町公民館・文化会館

TEL・有線22・9988

大町公民館分室

■日時 2月23日(月) 午後7時

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■利用調整期間 4～9月

■対象 次のいずれかに該当する団体

▽曜日を決めて定期的に活動している団体

▽月に何回か、日時を決めて活動している団体

■その他 事前申し込みを受け付けています。会議やイベントの開催など、特別な理由であらかじめ会場を確保する必要がある場合は、2月13日(金)までに、電話または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線622

平公民館・女性未来館ピュア

■日時 2月12日(木) 午後7時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

■利用調整期間 4月～平成28年3月

■対象 平公民館・女性未来館ピュアを主な利用施設として活動している団体で、次のいずれかに該当する団体

▽曜日を決めて定期的に活動している団体

▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している団体

■問い合わせ

平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22・0694

常盤公民館

■日時 2月12日(木) 午後7時

■会場 常盤公民館 学習室 1・2

■利用調整期間 4月～平成28年3月

■対象 常盤公民館を主な利用施設として活動している団体で、次のいずれかに該当する団体

▽曜日を決めて定期的に活動している団体

▽月に何回か、日時を決めて定期的に活動している団体

▽会議やイベントの開催など、特別な理由であらかじめ会場を確保する必要がある団体

■問い合わせ

常盤公民館
TEL・有線22・0321



所得税の確定申告をする
皆さんへ

平成25～49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1％の税率を掛けて計算した金額です。

また、25年1月1日～49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

消費税の確定申告をする
皆さんへ

平成26年4月1日に消費税率が、5％（うち地方消費税率1％）から8％（うち地方消費税率1・7％）に変更されました。26年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成する

ためには、帳簿などで課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していただく必要があります。

経過措置により、26年4月1日以降の取引であっても、改正前の税率（5％）が適用される場合があります。

公的年金を受給している
皆さんへ

平成23年分以降の各年で、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

▽所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。
▽所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
▽確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純

損失や雑損失の繰越控除などの適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

長野県神城断層地震で
被害を受けた皆さんへ

平成26年11月22日に発生した地震災害により、国税の申告、申請、納付などを期限までにできない場合は、管轄の税務署長に対し、申告・納付などの期限について、延長を申請することができます。

詳しくは、大町税務署または税務課税務係にお問い合わせください。

■問い合わせ

▽大町税務署
TEL 22・0410（自動音声による案内後、「2」を選択）
▽税務課税務係
TEL 内線 443・444・448

国民年金保険料は
口座振替が便利でお得

国民年金保険料の納付については、口座振替をご利用いただくと金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく、とても便利です。また、口座振替には、前払い（前納）することで割引が受けられるお得な制度があります。振り替え方法や割引額、申し込み期限などは表のとおりです。

口座振替をご希望の人は、納付書または年金手帳、口座届出印、通帳を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所にお申し込みください。

■問い合わせ

▽松本年金事務所
TEL 0263・32・5821
▽市民課国保・年金係
TEL 内線 434

口座振替による国民年金保険料や割引額など（平成26年度）

	1カ月分	早割(1カ月分)	6カ月前納	1年前納	2年前納
保険料額	15,250円	15,200円	90,460円	179,160円	355,280円
割引額	—	50円	1,040円	3,840円	14,800円
振替日	翌月末日	毎月末日	(4～9月分) 4月末日 (10～翌年3月) 10月末日	4月末日	4月末日
申し込み期限	随時申し込み可		(4～9月分) 2月末日 (10～翌年3月) 8月末日	2月末日	2月末日

※平成27年度の国民年金保険料は、3月頃決定する予定です。



農作物をサルから守る

募集 モンキードッグ

市では、モンキードッグと

して活動するための訓練を希望するイヌを募集しています。

全国に先駆け大町市で平成17年度にスタートした「モンキードッグ事業」は、飼いイヌを訓練してサルを追い払い、農作物を守ることを目的にしています。訓練希望のイヌは、専門の訓練所に預け、農地などにサルが出没したときに、係留を解けばサルを追い払えるように訓練します。

モンキードッグを導入した地域では、常時40〜50頭の群で出没していたサルが、モンキードッグの適正な追い払いにより出没が減少し、農作物被害もほとんどなくなったという実績を上げています。

■対象

▽市内で飼養されているイヌか、これから飼養予定のイヌ
▽中型犬以上のイヌ（犬種、

性別は問いません）

▽イヌが訓練所（安曇野市）に入所後、飼い主（家族）が訓練に週1回程度通えること

※訓練所長の判断で、訓練を受けられない場合がありますのでご了承ください。

■訓練期間

5カ月間 ※訓練状況により、期間を延長する場合があります。

■訓練内容

▽人に危害を加えない。
▽サルを発見したら追い払う。
▽サルを追い払った後や名前を呼んだときに飼い主の元に戻ってくる。

■費用

訓練費1カ月相当分（約5万円） ※4カ月相当分は、市が補助します。



■申し込み

随時受け付け中です。事前の説明や相談を行いますので、希望する場合は、直接、農林水産課庶務・林業振興係へ。

■問い合わせ

農林水産課庶務・林業振興係
TEL 市内線662

こんにちは 牛越です

【第66回】
絆の力で乗り越える



大町市長 牛越徹

間もなく節分を迎え、春も間近となりました。先月11日、恒例の消防出初式が行われました。昨年はクマの出没や神城断層地震など、災害が多発したために、例年にも増して気持ちも新たに緊張感のある出初式となりました。

中央通りのパレードでは、先頭に、こしも幼稚園、保育園の園児たちの元気な「火の用心」の掛け声が響き、続いて自主防災会や日赤奉仕団、市内の事業所で構成される防火管理者協議会などの皆さんが士気高らかに行進しました。また、消防車両の隊列には、新たに創設した市役所消防応援隊も加わり、威風堂々の行進が繰り広げられました。

文化会館での式典では、進行を務める女性団員から、会場の皆さんに消防団の活動への理解をお願いし、加入促進への支援を呼び掛けました。市でも、消防・防災機材を計画的に整備するなど、防災機動力の強化、充実にいっそう努めてまいりたいと思います。

地域防災力の要は、消防団や自治会をはじめ、出初式にご参加いただいた団体などの皆さんで、災害発生直後の初期対応では、こうした地域の力が大きな力を発揮します。昨年の地震でも、人と人の支え合い、地域の絆が人々の命を救ったことが大きく取り上げられています。

大町の心温まる方言の一つに、「あんじゃねえ」という言葉があります。案じることではないよ、心配ないよ大丈夫という意味ですが、地域の防災力を高め、安心して安全に暮らせる地域となりますよう、頑張っていきたいと思っています。

と★き★め★き マイ・シティー

仁科台中学校3年生が 定住促進のアイデア提案

仁科台中学校3年生187人の代表9人が12月25日、市役所を訪れ、定住促進に関する施策を発表し、提案書を牛越市長に手渡ししました。

提案書は、社会科の学習の一環で、大町の人口減少を身近な課題と捉え、「10年後も住みなくなる、帰りたくなる大町」をテーマにしたもの。専門家や地域の人などを講師に招いて話を聞いたり、ワークショップを行ったりして1人一つ以上の案を考え、全体で約200ページにわたります。人口増加や定住促進に向けて、「季節ごとの農家体験を行い、大町で農業をしたい」という都会の人を呼び込む「中学生も参加して都会で大町の特産品をPR」など、さまざまなアイデアが盛り込まれています。提案書を提出し、原幸輝君は「大町を見つ



め直す良い機会になった。自分たちの提案が大町の力になれば」。小田切歩さんは「どうやったら人を呼び込めるか考えるのが難しかった。考えたことを実行する方法の難しさも感じた」と話しました。牛越市長は「具体的な提案をいただいた。実現できることを一生懸命取り組みたい」と感謝の言葉を掛けました。

若者が大町の未来を語り合う 信濃大町Youthサミット初開催

大町市出身や大町に関心のある若者が、大町市「これから」を語り合う「信濃大町Youthサミット」が12月28日にJA大北本所（アプロード）であり、10〜30代を中心に地元や首都圏などの学生・社会人、85人が参加しました。

サミットは、大町を魅力的で元気なまちにしようと、市役所の若手職員有志で活動する「マチサラ実行委員会」が企画し初めて開催。参加者は、市内の経営者や移住し地域で活躍する人などの講演の後、移住や子育て、観光農業、商店街活性化など16のテーマごとに5人ほどのグループに別れ、自由な発想で対話。1人当たり三つのテーマを話し合いました。

テーマ「若者が帰りたい大町になるには」では、「若い世代の活動や交流機会を増やす」「地元からの情



報発信を強化し共有する」など、さまざまな思いが語られ、それぞれの分野で活発な意見交換がありました。司会進行した古瀬正也さん（古



瀬ワークショップデザイン事務所）さいたま市は、「民間やNPO法人などではなく市職員が有志で組織をつくり、業務以外でこのようなことを企画するのは全国的にも珍しくとても貴重。良い事例になるのでは」。大町市出身で東京から帰省し参加した荒木萌さん（大学3年）は、「幅広い年代や職種の人と話し、新たに気付くことが多く、いろんな見方があると感じた。大町を多方面から盛り上げようとしている人が大勢いることが分かり、地元を誇りに思った」と話しました。

健康とより良い創作を願って 陶芸の家で初窯出し



「大町市陶芸の家」は1月8日、会員約40人が出席し「新年初窯出し」を行いました。1年間の無病息災と良い作品が作れるようお願いを込め、末広がりで縁起が良い「八」の日に毎年行っています。会員は、昨年末に仕上げ釜入れした湯飲み茶わんや皿、えとのひつじやおおまびよんの置き物などの作品168点を丁寧にテーブルに展示。作品を手に取り、「これは素敵だわ」「いい色が出ている」などと出来栄を話しながら鑑賞しました。ベテラン会員が参加して間もない会員に、作り方や色について説明する場面も多くなりました。友人に頼まれた表札などを作った後藤文子さん（常盤・下二）は参加1年目。「温かい雰囲気の中で先輩に教えていただきながらの陶芸は、奥が深くとても楽しい」と笑顔で話しました。

陶芸の家では、毎週2回の活動のほか、親子陶芸教室なども開催。現在、来年度の会員を募集中です。希望する人は、福祉課高齢者・介護保険係まで。

科学的アプローチで健康長寿を目指す



4月の介護保険制度改正に伴い、理学療法士などの専門職が関わり介護予防をする「地域リハビリテーション活用支援事業」の開始を国は示しています。市では、これに先駆け1月8日に、「楽しく

歩こう教室」を運動公園屋内運動場で開講。60～80代の市民20人が参加しました。

教室は1～3月まであり、理学療法士が歩行などを指導。体力測定を行い、得られたデータを基に、市と連携協定を結んでいる信州大学地域連携室の助言を受けながらトレーニングし、年齢や体力など個人に合った独自の「生活機能改善プログラム」を作成します。4月からはこれを使い、日常生活機能の維持・改善を目指した事業を展開していきます。

初日は、6分間を歩行しての距離測定、高さ10～40cmの4段階の椅子からの立ち上がりテスト、2歩の歩幅測定などを行いました。

参加した百瀬悦子さん（社・宮下）は「みんなで楽しく体力維持したい。正しいウォーキングも身に付けたい」と話しました。

地域防災に新たな決意 消防出初式

ことし1年間の無災害を願うとともに、消防防災意識への決意や団結を新たにする「大町市消防出初式」が1月11日、粉雪が舞う中行われました。

市街地中央通りでの市中パレードには、法被姿の消防団員や防災関係団体など約800人と30台を超える消防車両が参加。沿道に詰めかけた大勢の市民が見守る中、消防団ラッパ隊の演奏に合わせて、JR信濃大町駅前から商工会館まで土気高らかに行進しました。昨年末に組織した市役所消防応援隊も今回初めて隊列に加わりました。

お父さんが消防団員の五十川佳穂ちゃん（年長）は「お父さんが何をやっているか知りたい」とお母さん、

妹と初めてパレードを見学。行進するお父さんのりりしい姿を見て「格好いい。でも、寒くて大変だね」と話しました。



おでかけ通信 54

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は冬本番！
そりグレンデでは10種のそりを無料レンタル。スノー
シュー、歩くスキーもあり、雪を思いっきり楽しむイベ
ントが盛りだくさんです。

さらに、2月14日(土)は、大町市制施行60周年・合併
10年を記念し、大町市とあづみの公園がコラボしてスベ
シャルな一日をお届けします。

2月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター

(大町・松川地区) TEL 21・1212

雪の中から
カプセルを掘り当てろ！
「雪中宝探し」



雪中宝探し

雪の中に埋められたカプセルを探そう！カプセルに入っている番号に応じた記念品をプレゼントします。

目指せ 大記録！
「雪中大運動会」

自分がストーンになって円の中心を目指す「人間カールリング」など、雪をテーマにした5種目の競技に挑戦しよう。目指せ！あづみの公園レコード！

■日時 2月28日(土)、3月1日(日) 午前10時30分～11時

時30分、午後1時～2時
※十分な積雪がない場合は中止
■場所 アルプス広場
■申し込み 当日受け付け

雪上を疾走！
「スノーラフティング」

スノーモービルにつないだらフティングボートに乗ってスピード感を味わおう！

■日時 2月11日(水)・14日(土)・15日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～3時

※十分な積雪がない場合は中止
■場所 アルプス広場

■料金 400円

■申し込み 当日受け付け

■その他 未就学児は保護者同伴



スノーラフティング

大町市制施行60周年・合併10年記念 ～信濃大町の冬を楽しもう～

2/14

2月14日(土)は、大町市の日！市制施行60周年・合併10年を記念してスペシャルイベントを開催します。また、大町市民限定で入園料を割引します(大人290円、子ども50円(通常は大人410円、子ども80円))。
※割引を受ける場合は、特設受付で住所が確認できる物をご提示ください。受け付け時に、未来の大町市に向けてのメッセージを書いていただきます。

信濃大町の宝を探し出せ！
トレジャーハンティング

雪の中から探し出したカプセルの番号に応じて、おまびよグッズや大町市の特産品など、大町のお宝をプレゼントします。

■時間 午前10時30分、午後1時30分
※荒天および十分な積雪がない場合は、ピング大会(午後のみ)に変更

■場所 デイキャンプ場
■定員 各回先着50人
■申し込み 当日受け付け

信濃大町産そばの振る舞い

大町産のそば粉で打った温かくておいしいそばを振る舞います。

■時間 午前11時30分～(限定300食)
■場所 森の体験舎
■協力 そば処しみず

恋人の聖地×ポッキーコラボ
黒部ダム麓信濃大町
ポッキーグッズプレゼント

恋人の聖地として選定されている大町市。バレンタイン特別企画として、ラッキーアイテムのポッキーグッズをプレゼントします。

■場所 入口ゲート前
■定員 先着100人

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料

※別途入園料は必要です。

イベント詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。
<http://www.azumino.go.jp/>



平公民館・女性未来館ピュア

桃の節句のいなり寿司料理講座

ひな祭りのおもてなしにぴったりのいなりずしを、愛らしいお内裏さまとおひなさまに見立てて作ります。話題のえのき氷を使ったシフォンケーキも作ります。お楽しみに。

- 日時 2月24日(火)・28日(土) 午前9時～午後0時30分(試食時間を含む)
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理実習室
- 対象・定員 市内にお住まいの小学4年生以上の人
「24日コース」「28日コース」 各先着16人
※子どものみ、子どもと保護者、大人のみ、いずれも参加できます。
- 講師 近藤敏子さん(長野県栄養士会中信支部所属 栄養士)
- 費用 600円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 2月2日(月)～18日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

手書きメッセージカード講座

もうすぐ出会いと別れの季節ー。ちょっとした贈り物に、心が伝わるメッセージを添えてみませんか。それも筆字で。味わいのある文字を楽しく描く講座です。「私は字が下手で…」という皆さん、ぜひどうぞ！

- 日時 2月26日、3月5日・12日 木曜日 全3回
午前10時～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 音楽室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 松島明子さん(公認伝筆講師)
- 費用 600円(筆ペンなどの材料費)
- 申し込み 2月2日(月)～18日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。



■問い合わせ

平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

第43回豊かな老後のための平地区市民の集い

平地区社会福祉協議会では、「豊かな老後のための平地区市民の集い」を開催します。やがては誰もが迎える老後ー。高齢化が進む中で人間として健やかな老後をどう生きるか、また、地域福祉の在り方やより良い社会の在り方について、みんなで考えてみましょう。申し込み不要、入場無料です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 3月7日(土) 午後1時～4時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象 市民 ※平地区居住者に限らず、どなたでも参加できます。
- 内容
 - ▷小中学生による意見発表 北小学校ふれあい委員会の皆さん
第一中学校福祉実行委員会の皆さん
 - ▷アトラクション 特別養護老人ホーム「カトレヤバンド」の皆さんによるバンド演奏
 - ▷講演 「予防が第一！ ～脳卒中と認知症から脳を守ろう～」
講師 青木俊樹さん(大町総合病院副院長兼脳神経外科部長)
- その他 平地区の皆さんには送迎バスを用意します。詳しくは、回覧チラシをご覧ください。事務局にお問い合わせください。
- 問い合わせ 平地区社会福祉協議会事務局(平公民館・女性未来館ピュア内) TEL・有線22-0694



青木俊樹医師

平公民館・女性未来館ピュア

プリザーブドフラワーでコサージュ作り講座

春は手作りのコサージュで華やかに装ってみませんか。「生花は一度しか使えないし、造花はちょっと味気ない」。そんな人にお勧めの講座です。

卒業式や入学式にも大活躍のコサージュを作りましょう。(プリザーブド処理済みの花を使いますので、コサージュ作りのみの体験です)

- 日時 3月3日(火) 午前9時30分～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人
- 講師 猪又明子さん(フラワーアレンジメント講師)
- 費用 2,500円(材料費)
- 申し込み 2月2日(月)～20日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694



総合体育館

ワンバウンド ふらばーるバレー教室

この競技は楕円形のボールを使うソフトバレーボールに似た競技で、「ボールは軟らかく痛くない」「スピードはゆっくり」「大勢で楽しめる」というものです。寒い冬、一緒に運動不足を解消しましょう！

- 日時 2月27日、3月6日・13日 金曜日 全3回 午後7時～9時
- 会場 仁科台中学校 体育館
- 対象・定員 中学生以上 先着60人
- 内容 ワンバウンドふらばーるバレーのルールを覚え、どこでも誰とでもできるように、また、大会への参加も考えられるように練習します。
- 費用 1,000円(保険料など)
- 持ち物 体育館用シューズ、タオル、飲み物
- 申し込み 2月25日(水)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

■問い合わせ

総合体育館 TEL・有線22-8855

ワンバウンド ふらばーるバレー大会

跳ねる方向に意外性があり、動きが予想しにくい、そんな変形ボールを使って行うニュースポーツ「ワンバウンドふらばーるバレー」の大会を開催します。

名前のとおり、相手コートから来た

ボールをワンバウンドしてからレシーブをすることも特徴で、年齢や性別を問わず、誰でも気軽に楽しく参加できます。

ご家族や友達を誘って、ぜひ一緒に「ワンバン」を楽しみましょう！ 参加無料です。

- 日時 3月15日(日) 午前9時
- 会場 仁科台中学校 体育館
- 参加資格 中学生以上の5～8人で構成されたチーム(男女不問)
- 申し込み 3月12日(木)までに、総合体育館にある申込書に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。
- その他 チームでスポーツ保険にご加入ください。



手軽にできる薬膳料理教室



健康に役立つ漢方の基礎知識を学びながら、手軽にできる薬膳料理を作ります。

- 日時 2月13日(金) 午前9時30分～正午(試食時間を含む)
- 会場 常盤公民館 実習室
- 定員 先着16人
- 講師 伊藤三江子さん(薬膳マイスター)
- 費用 500円(材料代) ※当日集金します。
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 2月10日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

わら細工講座「円座とねこつぐら」



わらをすぐるなど制作前の準備から学び、円座とねこつぐらを作ります。

- 日時 2月19日(木)・23日(月)・26日(木)、3月2日(月)・5日(木) 全5回 午前9時～正午
- 会場 常盤公民館 学習室
- 定員 先着15人
- 講師 須沼つぐら部会
- 費用 1,000円(工具・材料代)
- 持ち物 軍手、手ばさみ、座布団
- 申し込み 2月3日(火)から受け付けます。電話または直接、常盤公民館へ。



手軽にできて楽しいニュースポーツ「スポーツ吹矢教室」

冬期間の運動不足解消に、スポーツ吹矢で楽しく体を動かしましょう。

- 日時 2月25日、3月4日・11日・18日 水曜日 全4回 午前10時～正午
- 会場 常盤公民館 学習室
- 定員 先着15人
- 講師 鈴木健一さん(日本スポーツ吹矢協会認定指導員)
- 協力サークル 日本スポーツ吹矢協会大町北アルプス支部
- 費用 110円(マウスピース代)
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 2月18日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。



■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

常盤公民館

常盤公民館サークル活動展示会



常盤公民館で日頃から活動しているサークル・団体などの皆さんの作品や、活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 2月14日(土)～19日(木)
午前8時30分～午後8時
(14日は午後5時、19日は午後1時まで)

■会場 常盤公民館 講堂

■サークル活動内容(順不同)

▷文化系 水彩画、水墨画、手芸、詩、パソコン、英語、民謡、フォークダンス、日本舞踊、詩吟、調理実習、そば打ち、みそ造り、地域学習、ボランティア活動、親睦交流など

▷運動系 柔道、剣道、太極拳、卓球、ミニテニス、ソフトバレー、体操、マット・ボール運動など

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

常盤卓球・ソフトバレーボール大会



冬期間の運動不足解消に、卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 3月1日(日) 午前9時
▷受け付け 午前8時30分～
※常盤公民館で開会式を行います。

■会場 常盤公民館 講堂、南小学校 体育館

■種目 ▷卓球 ※男女の区分あり

①小学生、②中学生、③一般、④ダブルス

▷ソフトバレーボール ※男女混合チーム。
ただし、小学生以下は、男女の区分はありません。

①一般の部のみ(小学生以下も参加できます)

■対象 市民 ※常盤地区居住者に限らず参加できます。

■持ち物 上履き、ラケット

■申し込み 2月20日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。当日受け付けも可能ですが、できる限り事前に申し込んでください。

ギャラリー・いーずら

市内学校展

この展示会は、学校生活を広く市民の皆さんに見ていただくために平成12年度に始まり、毎年開催しています。市内の児童・生徒が、学校の授業やクラブ活動で制作した絵画や彫刻、書道などの作品を多数展示します。この機会に、子どもたちの感性豊かな作品をぜひご覧ください。入場無料です。

■学校名・期日

▷南小学校 2月13日(金)～16日(月)

▷西小学校 2月20日(金)～23日(月)

■時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

■会場 ギャラリー・いーずら 展示室(いーずら大町特産館 2階)

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622



『天正寺 三重小塔』 (県宝)

大町市の三重塔といえば、若一王子神社の三重塔がありますが、天正寺の宝蔵庫には、高さ3m程の精巧な造りの三重塔が納められています。桁行・梁間ともに約42cm、屋根はトチの板の柿葺で、土台を組んだ上に縁側を支える柱である縁束を立てています。作者や建立年代は明らかではありませんが、造りの特徴から江戸時代中期ごろの建造と考えられます。

元は弾誓寺に安置されていましたが、明治の廃仏毀釈で弾誓寺が廃寺となり、天正寺に移されました。この塔は、王子神社の三重塔の10分の1のひな型ともいわれ、王子神社の三重塔を建造する時、弾誓寺の木食上人がこの小塔を引き回して寄付を募ったとも伝えられています。

しかし、王子神社の三重塔とそっくりな小塔ですが、「腰長押がない」「墓股を使わない」「大斗皿斗がある」「実肘木を通しにする」など細部が異なり、柱間の割り方も違うことから、現在ではこの伝承の通りではないといわれています。

もともと、仏塔は、釈迦の骨(仏舍利)を祭ったもので、小塔は屋内に安置するものとして、建築のひな型のために造られたり、仏舍利を祭る舍利塔として造られたりしたものもあります。県内では屋内に保管できる三重塔は数が少なく、貴重な建造物です。

この三重小塔は、同じく弾誓寺から移された木造薬師如来立像と共に宝蔵庫に納められています。



■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

児童センター

男女共同参画事業 人形劇鑑賞会



八王子市の劇団「トモキチ笑劇場」を招き、腹話術や一人人形劇を楽しみます。人形劇を鑑賞して、男女区別なく仲間や友達を大切に思う気持ちを育てましょう。どなたでも参加できます。入場無料です。

■日時 2月18日(水) 午前10時～11時30分

■会場 児童センター

■定員 先着80人

■申し込み 電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ

児童センター TEL・有線22-0741

パソコン講習

市教育委員会では、県の「地域発元気づくり支援金」を活用し、就職活動に役立つパソコン講習を開催します。講習で使用するテキストは、実践を想定して作られています。今回はアクセスを使ったデータベース活用の基礎を学びます。パソコンを学ぶだけでなく、就職活動もサポートします。

この機会にパソコンスキルを身に付け、就活に生かしましょう。受講無料です。

■日時 2月16日(月)～20日(金)の間で毎日 全5回 午後1時～5時

■会場 おおまち情報センター パソコン教室

■対象・定員 市内にお住まいで15歳～39歳の人 先着5人

■申し込み 電話または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622

募集

市営駅前・仁科町駐車場 定期利用者

JR信濃大町駅前にある市営駅前駐車場および仁科町駐車場の定期利用者を募集します。

■募集台数 市営駅前駐車場70台、仁科町駐車場20台

■対象 通勤や通学に利用する人※営業用や車庫としての利用はできません。

■利用期間 4月1日～平成28年3月31日

■利用料 1ヵ月4500円

■申し込み 2月2日(月)～27日(金)までに、直接、市民課消費生活・交通安全係へ(電話不可)。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 ☎内線463・464

市営住宅入居者

■募集する住宅

大原(大町)Ⅱ1戸(2DKY)
借馬(平)Ⅱ1戸(2KB)



大原団地

向山(美麻)Ⅱ1戸(3DKB)
西平(美麻)Ⅱ2戸(4DKY)

3月1日(日)から入居できます。

※KⅡ台所、DKⅡ台所兼食室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件 市内に住んでいるか勤めている人で、単身世帯または同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人

▽その他 犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 2月16日(月)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係 ☎内線694・695

雇用促進住宅入居者

■住宅の概要

▽団地名 サンコーポラス大町

▽所在地 大町市社46821520

▽建設年度 平成10年度

▽構造 鉄筋コンクリート造5階建て

▽間取り 3DK

▽設備状況

①水洗(公共下水道接続)

②ユニットバス、浴槽、給湯器(浴室、洗面所に給湯)

※エレベーター設備なし。台所瞬間湯沸かし器・居室照明器具は入居者が設置してください。

▽駐車場 入居者および同居者が使用できる有料駐車場あり。希望者は申請が必要です。

▽その他 犬、猫などペットの飼育は禁止です。一定条件を満たせばルームシェアも可能です。

■入居の条件 勤労者または勤労者となることが見込まれる人で、所得が一定以上などの基準に合う人

■家賃・駐車場代 金額はいずれも月額

▽家賃(階ごとに異なります)

1階・2階Ⅱ3万9600円

3階Ⅱ3万8400円

4階Ⅱ3万7200円

5階Ⅱ3万5600円

▽駐車場代 1台当たり2500円
■申し込み 随時受け付け中です。直接、建設課建築住宅係へ。

■問い合わせ 建設課建築住宅係 ☎内線694・695



台所



居室



外観

図書館協議会・ 公民館運営審議会・ 文化会館運営委員会・ 山岳博物館協議会の委員

市教育委員会では、図書館や市内各公民館などの社会教育施設の運営、各種事業の企画実施に当たり、市民の皆さんのご意見や要望をお聞きするため、審議会などを設置しています。

これらの審議会などの委員の任期が3月末に満了となることから、各施設の審議会などの委員を募集します。

共通事項

■応募資格 市内に住所がある20歳以上の人

■任期 4月～平成29年3月

■会議 年2回程度

〔図書館協議会・公民館運営審議会・文化会館運営委員会〕

■募集人数

▽図書館協議会 1人

▽大町公民館運営審議会・文化会館運営委員会 2人以内

▽平・常盤・社・八坂・美麻の公民館運営審議会 各公民館で1人

■申し込み 2月2日(月)～27日(金)までに、応募動機を任意の様

式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する施設名を記入の上、直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。
■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線621

〔山岳博物館協議会〕

■募集人数 2人以内

■申し込み 2月3日(火)～27日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22・0211

スポーツ推進審議会委員

市では、市のスポーツ推進に関する事項などについて調査審議する「スポーツ推進審議会」の委員を募集します。

■募集人数 若干名 ※委員総数は10人以内

■応募資格 20歳以上の人。大町市のスポーツ推進について関心がある学識経験者で、年数回の会議に出席できる人

■任期 4月～平成29年3月

■会議 年3回程度

■申し込み 2月27日(金)までに、

任意の用紙に応募動機と市のスポーツ推進に対する考えを800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22・8855

スポーツ推進委員

市では、スポーツに熱意と関心があり、市のスポーツ推進のために活動していただく委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 次のいずれにも該当すること。

▽市内在住で20歳以上の人(平成27年4月1日現在)

▽心身ともに健康で、スポーツに熱意と関心がある人

▽市民のスポーツ推進のための指導・助言ができる人

▽スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力できる人

▽自己の資質向上のため、会議・研修などに積極的に参加できる人

■職務

▽スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整

▽市民に対するスポーツの実技指導および助言

▽学校・公民館などの教育機関やその他行政機関が行うスポーツ行事または事業に対する協力

▽市民のスポーツ活動促進のための組織の育成強化

▽市民の生活に直結した社会体育行事の運営と実施に対する協力

■委員の身分など

▽身分 市非常勤職員

▽任期 4月～平成29年3月

▽報酬 年額5万8500円

※費用弁償の支給あり

■申し込み 2月2日(月)～20日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。応募要項・応募用紙は、総合体育館にあります。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22・8855



小学生スキー教室で指導する
スポーツ推進委員

平成27年度市臨時職員

市では、次の職種で臨時職員を募集します。

チャレンジ雇用制度 業務員・指導員

「大町市チャレンジ雇用制度」は、知的障がいのある人を業務員として1年間雇用し、その業務の経験を生かして一般企業などへの就職の実現を図る制度です。業務員と業務員を指導する指導員を募集します。

【業務員・指導員の共通事項】

- 勤務地 市役所
- 勤務日数 1カ月20日程度
- 採用 平成27年4月
- 手当・保険 通勤距離により通勤手当を支給(2km以上)。雇用保険・社会保険制度があります。
- 申し込み 2月18日(水)までに、庶務課職員係にある申込書に必要事項を記入の上、直接、庶務課職員係へ。

【業務員】

- 募集人数 若干名
- 応募資格 次のいずれにも該当すること。
- ▽市内にお住まいか、帰省先(実家)が市内の人
- ▽療育手帳所持者で就労を希望し

ている人

▽1人で通勤できる人

- 業務内容 庁舎内の清掃業務など
- 勤務時間 午前9時～午後4時
- 賃金 日額4500円
- 採用試験 2月20日(金)午前9時から、市役所本庁舎2階庁議室で面接を行います。

【指導員】

- 募集人数 1人
- 応募資格 通勤可能な地域にお住まいで、普通自動車運転免許がある人
- 業務内容 知的障がい者への作業指導
- 勤務時間 午前8時30分～午後4時15分
- 賃金 日額6700円
- 採用試験 面接を行います。日時・会場などは、直接連絡します。
- 問い合わせ 庶務課職員係 TEL 市内線513

市民活動サポートセンター ボランティアコーディネーター

- 募集人数 1人
- 勤務地 市役所庶務課市民活動サポートセンター
- 応募資格 通勤可能な地域にお住まいで、ボランティアコーディネーターの資格があるなど、市民活動に積極的に関わった経験があ

る人

- 業務内容 市民活動団体間のコーディネート、受け付け業務、県の補助金に関する事務、その他事務補助
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- 勤務日数 1カ月20日程度
- 賃金 月額14万9000円
- 採用 平成27年4月
- 手当・保険 通勤距離により通勤手当を支給(2km以上)。雇用保険・社会保険制度があります。
- 申し込み 2月2日(月)～17日(火)までに、庶務課市民活動サポートセンターにある申込書に必要事項を記入の上、作文を添えて、直接、庶務課市民活動サポートセンターへ。
- ▽作文課題 「市民活動に対する思い、サポートセンターで取り組みたいこと」を400字詰め原稿用紙3枚以内
- 採用試験 2月23日(月)に面接を行います。時間・会場などは、直接連絡します。
- 問い合わせ 庶務課市民活動サポートセンター TEL 市内線830

国民年金アドバイザー

- 募集人数 1人
- 勤務地 市役所市民課国保・年金係

金係

- 応募資格 通勤可能な地域にお住まいで、年金アドバイザーの資格があるなど、国民年金関係業務に精通している人
- 業務内容 国民年金適用・給付関係業務、免除申請の受け付け・審査・報告業務、年金相談など年金関連業務全般
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- 勤務日数 1カ月20日程度
- 賃金 月額14万9000円
- 採用 平成27年4月
- 手当・保険 通勤距離により通勤手当を支給(2km以上)。雇用保険・社会保険制度があります。
- 申し込み 2月2日(月)～17日(火)までに、市民課国保・年金係にある申込書に必要事項を記入の上、作文を添えて、直接、市民課国保・年金係へ。
- ▽作文課題 「国民年金業務に従事するに当たり思うこと」を400字詰め原稿用紙3枚以内
- 採用試験 2月23日(月)に面接を行います。時間・会場などは、直接連絡します。
- 問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線435

一級建築士

■募集人数 若干名

■勤務地 市役所企画財政課または建設課

■応募資格 次のいずれにも該当すること。

▽通勤可能な地域にお住まいの人

▽一級建築士の資格がある人

▽過去に建築の設計積算を行ったことがある人

▽普通自動車運転免許がある人

■業務内容 市施設の新築および改築の基本・実施設計、積算、現場監理など

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■勤務日数 1カ月20日程度

■賃金 月額34万8000円

■採用 平成27年4月

■手当・保険 通勤距離により通勤手当を支給(2km以上)。雇用保険・社会保険制度があります。

■申し込み 2月18日(水)までに、

企画財政課検査担当にある申込書に必要事項を記入の上、資格の写しを添えて、直接、企画財政課検査担当へ。

■採用試験 詳細は、直接連絡します。

■問い合わせ 企画財政課検査担当
TEL 市内線593

文化会館ホールアシスタント

文化会館が主催・共催する自主事業の運営をサポートしていただくホールアシスタントを募集します。

■応募資格 18歳以上の社会人

■業務内容 主にフロントスタッフの業務(チケットのもぎり、プログラムなどの準備や配布、座席案内、会場内警備、非常時のお客さまの誘導、その他職員の補助など)

■登録期間 4月～平成28年3月

■補償 必ずボランティア保険に加入していただきます(掛け金は個人負担)。ただし、他のボランティア活動で加入している場合は不要です。文化会館内での事故などは、全国市長会補償制度も適用されます。

■申し込み 2月20日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。

申込書は文化会館にあります。文化会館ホームページからも入手できます。

http://www.city.omachi.nagano.jp/bunka/

トップページ「利用案内」→各種申請書→「ホールアシスタント登録申込書」

Fax 22・9849

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線 22・9988

長野県シニア大学大北学部生

平成27年度長野県シニア大学大北学部の学生を募集します。

■受講期間 2年間(4月～平成29年3月)

■回数・時間 年間16日間 午前10時～午後3時

■会場 大町合同庁舎

■対象・定員 おおまびよん60歳以上の人 ※大北地域全体で50人

■内容 高齢者福祉、健康と医療、暮らしと法律、郷土の歴史・文化、高齢者の社会参加など。趣味の実技講座(クラブ活動)も予定しています。

■受講料 年間8500円

■入学案内(願書)配布場所 大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)、市役所福祉課高齢者・介護保険係、総合福祉センター、各公民館、大町公民館分室、市八坂・美麻支所にあります。

■申し込み 2月27日(金)までに、

入学願書に必要事項を記入の上、直接、入学案内(願書)配布場所へ。

■問い合わせ

▽大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)

TEL 23・6507

▽福祉課高齢者・介護保険係
TEL 市内線416



大町市キャラクター
おおまびよん
要チェック!

出演スケジュール・最新スナップ・グッズなど
3ミだけの情報が盛りだくさん!

おおまびよん公式サイト▶
おおまびよんの部屋
おおまびよん

Facebook
おおまびよん
Facebook ページに
“いいね!” してね



お知らせ

**平成27・28年度
入札参加資格申請
(定期申請)の受け付け**

市が発注する「建設工事及び建設コンサルタント等(建設工事に係る測量、調査、設計及び工事監理)の業務」、並びに、「物件の買入れ、借入れ、製造の請負及びその他の契約」について、入札(見積り)参加資格の取得を希望する場合は、次の期間内に申請書を企画財政課契約・財産係に提出してください。今回は2年に1度の定期申請です。

■受付期間

▽建設工事及び建設コンサルタント等の業務 2月27日(金)まで

▽物件の買入れ、借入れ、製造の請負及びその他の契約 2月18日(水)まで

■申請書入手方法 企画財政課契約・財産係にあります。市ホームページからも入手できます。

トップページ↓「事業者の方へ」↓入札・契約・公共工事↓「入札・契約情報」↓入札参加資格関係↓「入札参加資格審査申請(平成27・28年度定期申請)」

■問い合わせ 企画財政課契約・財産係 TEL内線594・595

農業委員会委員一般選挙

3月15日告示・
3月22日投開票

4月8日任期満了に伴う大町市農業委員会委員の一般選挙は、3月15日(日)に告示、3月22日(日)に投開票を行います。
委員の任期は3年で、選挙で選ばれる委員は22人です。

立候補予定者説明会

農業委員の選挙を公正かつ違反のない正しい選挙として執行するため、立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人や関係者の皆さんはご出席ください。

■日時 2月13日(金) 午後2時

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■対象

立候補予定者および関係者 ※出席人数は、立候補予定者1人につき2人以内

■その他 当日、立候補届など関係書類をお渡しします。

■問い合わせ 市選挙管理委員会 TEL内線511・518

体育施設定期利用者

平成27年度第1回調整会議

市内体育施設の利用について、調整会議を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、出席してください。調整会議に出席できる団体は、

2月27日(金)までに「スポーツ開放団体」登録をした団体のみです。

■日時 3月17日(火) 午後6時30分

■会場 総合体育館 小アリーナ
■利用調整期間 5～10月

定期的に体育施設を利用したい皆さんは「スポーツ開放団体」の登録を

市や市内小・中学校の体育施設を利用して毎週決まった時間に活動したい団体は、「スポーツ開放団体」に登録してください。

■登録できる団体の条件

▽登録構成員が10人以上で、市内在住者(通勤・通学を含む)が半数以上の団体

▽他の団体と構成員が重複していない団体

■申し込み 2月27日(金)までに、

総合体育館にある登録申請書と会員名簿に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22・8855

くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題などの生活上の問題について、弁護士による法律相談と、保健師による健康相談を行います。悩みを一人で抱えていても自分自身が疲れてしまっただけで、解決の糸口は見つかりません。専門家にぜひご相談ください。

相談は、1人当たり1時間程度で、無料です。秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

■日時 3月6日・13日・20日・27日 金曜日 午前10時～午後3時

■会場 大町保健福祉事務所 診察室(大町合同庁舎 1階)

■定員 先着4人/日

■申し込み 相談日の2日前(水曜日)までに、電話で大町保健福祉事務所健康づくり支援課へ。

■問い合わせ 大町保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL23・6529



知ってトクする 第3回おおーまちゼミなる

大町商工会議所では、市民と商店をつなぐまちづくり協働事業として、3回目の「おおーまちゼミなる」を開催します。

おおーまちゼミなるは、市内の参加店舗を教室に、店主やスタッフが講師となり、その店の専門的な知識や技術、特徴などを無料でお客さん（受講者）にお伝えする少人数制の講座です（材料費が必要な場合あり）。店とお客さんが交流を通じて信頼関係を築くことで、店とまちのファンづくりを推進する取り組みです。

興味のある講座があれば、ぜひ受講してください。

参加店舗・講座など詳しくは、新聞折り込みチラシまたはホームページをご覧ください。

<http://www.occi.jp/>

■開催期間 2月1日（日）～28日（土）

■講座日時 各参加店舗が開催期間中に設定

■会場 原則、各参加店舗で実施（商工会議所会議室などの場合もあり）

■問い合わせ 大町商工会議所総務課 TEL 22・1890

消費税転嫁対策セミナー

三元刑事が伝授！怪しい取引先・ウソ（人間心理の見抜き方）

元刑事の講師が現場で培った相手のうそを見抜く技術を、事例を交えながら伝授します。参加無料です。

■日時 3月3日（火） 午後1時30分～3時30分

■会場 大町商工会館

■定員 先着30人

■講師 森透匡さん
ゆきまさき

（株）Clearwoods代表取締役

■申し込み 電話、ファクスまたは直接、大町商工会議所指導課へ。申込書は大町商工会議所にあります。

■申込先・問い合わせ

大町商工会議所指導課

TEL 22・1890

FAX 23・3735

「ご自分の賃金の確認を！」

長野県最低賃金は728円

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、26年10月1日から、時間額728円に改正されています。労働者の皆さん、ご自分の賃金を確認してみてください。

対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当、家族手当などは含まれません。

最低賃金の引き上げに向けた相談窓口がありますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ

▽大町労働基準監督署

TEL 22・2001

▽長野労働局労働基準部賃金室

TEL 026・223・0555



市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回 20,000円
掲載できる広告の内容や申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL 22-0420 内線 404

有料広告
募集中！

● ケーブルテレビ 2月の番組から ●

市議会 3月定例会
生放送 午前10:00

* 本会議(予定)…………… 24日・25日

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * きらり☆ステーション「調査隊総集編」…………… 1日～ 6日
- * 大町市少年少女合唱団定期演奏会…………… 2日～13日
- * 大町西小学校音楽会(再)…………… 2日～ 8日
- * 大町東小学校 絆コンサート…………… 9日～20日
- * ご当地対決! パン編…………… 9日～20日
- * 折弁カラオケグランドチャンピオン大会…………… 16日～27日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

* 大きくなったら(市内年長園児)…… 2月～3月

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- * 1週間の出来事ニュース、スポーツなど
- ◆ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページでご覧ください。信濃毎日新聞の中信版、大系タイムスにも掲載しています。

■ 加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

● 有線放送 2月の番組から ●

自主番組 午後8:45

- * 学校めぐり…………… 1日(日)
「仁科台中学校の百人一首大会」
▷ 内容 毎年恒例、仁中の伝統行事! さて、ことしは誰が一番札を取るでしょうか。
- * きらり★大町人…………… 2日(月)
「埼玉県鴻巣市にお住まいの医師・竹内正次さんのご紹介」
▷ 内容 大町市表彰を受けられた竹内さんは、これまで32年間にわたり、大町図書館に21,000冊の図書を寄贈されています。
- * 健康ひろば…………… 3日(火)
「献血について」
▷ 内容 「はたちの献血」キャンペーンが2月28日まで展開されています。献血への理解を深めていただこうと、大町保健福祉事務所食品・生活衛生課主任薬剤師の宮嶋洋子さんからの呼び掛けです。

■ 問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線 22-1297

情報ステーション

Information

行政書士無料相談会

日本行政書士会連合会では、昭和26年2月22日に行政書士法が公布されたことにちなみ、2月22日を「行政書士記念日」と定めています。

長野県行政書士会では、この記念日に面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、遺産分割・示談書などの権利・義務に関する書類の作成など、お困りことがあるばご相談ください。

申し込み不要、当日、直接会場にお越しください。

■ 日時 2月22日(日) 午前10時～午後3時

■ 会場 大町公民館分室

■ 問い合わせ 長野県行政書士会
松本支部 TEL 0263・33・7166

認知症介護者の会

市では、認知症の人を介護している皆さんの交流や、自身の心身の健康について学ぶ場として「認知症介護者の会」を開催します。申し込み不要、参加無料です。介護者の皆さんのご参加をお待ちし

ています。

■ 日時 2月25日(水) 午後1時30分～3時30分

■ 会場 市役所本庁舎 2階 西第1・2会議室

■ 内容
▽ 座談会(ざつくばらん)に話しましょう
▽ 変わる介護保険制度等について

■ 問い合わせ 福祉課地域包括支援センター TEL 内線 417

【おわびと訂正】

「広報おおまち No.1008(平成27年1月号)」に掲載の記事に誤り

がありました。

おわびして訂正致します。

こんにちは牛越です【第65回】新年を迎えて(7ページ)の下段13行目から

▽ 誤 JR大系線は松本・信濃大町間開通100周年

▽ 正 JR大系線は開業100周年

※大系線は、大正4(1915)年に北松本駅～旧仏崎駅間で開通し開業。大正5(1916)年7月に信濃大町駅が開通し開業。

■ 問い合わせ 庶務課秘書係
TEL 内線 507

不用品交換コーナー

●譲ります

▷紙おむつ(新品パック、ビッグサイズ〔体重目安約12~17kg〕、女の子用).....応談

●譲ってください

▷壊れたゲーム機(P S 2)

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL内線463

今月の納税など

国民健康保険税.....	2月分
後期高齢者医療保険料.....	2月分
保育料.....	2月分
市営住宅使用料	
定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料	2月分
ケーブルテレビ利用料.....	2月分
上下水道料.....	2月分
納期限は3月2日(月)	

人の動き

総人口	29,237 (- 15)	転入	56
男	14,176 (- 1)	転出	51
女	15,061 (- 14)	出生	13
世帯数	11,809 (+ 2)	死亡	33

※1月1日現在、()内は前月比



地域の活性化には若い人の力やアイデアが不可欠。テレビや講演会ではよくこういわれています。10ページの記事「信濃大町 Youth サミット」を開催したマチサラ実行

委員会も大町の活性化を願うサミットを企画。しかし、そこには幾つもの苦労がありました。協賛していただくための企業回り、学校や企業でのPRや参加のお願いなど。参加者や協賛金が集まるか、失敗しないか、不安や焦りを抱え模索しながらの活動で、準備や話し合いが深夜に及ぶこともあり。しかし当日、予想をはるかに超える大勢の参加者が。スタッフは活発に意見交換する参加者を見て、驚きとともにうれしさなどの感情が込み上げ、今までの苦労が一気に吹き飛んだとのこと。終了後の別会場での懇親会も企画し約40人が参加。お酒も入って交流の輪がさらに広がり話も盛り上がったとか。

図書館だより

ー今月のおすすめ本ー

(大切な人に気持ちを伝える本)

はじめてのチョコレート[料理]

.....柳瀬久美子/著
お菓子作りの初心者にも安心。写真が多いレシピ本です。バレンタイン・ホワイトデーにどうぞ。

HOW TO 花贈り 気持ちを花にのせて[園芸]

.....フラワーバレンタイン推進委員会/編
大切な人に花を贈ってみませんか。花が持つ魅力や花の選び方を達人が教えてくれます。

かわいいありがとうの伝えかた[書簡文]

.....YUZUKO/著
いつもお世話になっているあの人に、身近なアイテムや簡単なイラストで感謝の気持ちを伝えましょう。

心の手紙を届けたい。[文例集]

.....「恋文大賞」編集委員会/編
1通1通の手紙に込められた深い思いや感謝の気持ちが、感動の涙を誘います。

たいせつなきみ[絵本]

.....マックス・ルケード/作
主人公を通して、ありのままの自分を認められる…。そんな優しい気持ちになれる絵本です。

かわいく結んで、包むラッピングBOOK[贈答]

.....成美堂出版編集部/編
贈り物をさりげなく、おしゃれに包むテクニックが満載です。

ー貸出ベスト3(12月)ー

(一般)

No.1 帰郷[小説]

.....新津きよみ/著

No.2 箱根 気ままに電車とバスの旅[旅行]

.....ブルーガイド編集部/著

No.3 スゴイぞ!土鍋[料理]

.....福森道歩/著

(子どもの本)

No.1 はらぺこあおむし[外国の絵本]

.....エリック・カール/作

No.2 だろんこハリー[外国の絵本]

.....ジーン・ジオン/文

No.3 おさるのジョージピザをつくる[外国の絵本]

.....M.&H.A.レイ/原作

ー今月の推薦図書ー

おひるね動物園

たちばなれんじ/著

河出書房新社

ぽかぽかのお日様の光を浴び、気持ち良さそうに眠る動物たちの写真集です。おとぼけ顔で熟睡する動物たちに、心が癒されます。



ー催しー

おはなしの森.....

.....毎月第1土曜日 午前10時30分

おいで えほんのおへや.....

.....毎月第2火曜日 午前11時

おりがみ教室.....毎週日曜日 午後2時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働	14日(土) 9:30~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎市内線 542
結 婚	14日・28日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	10日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
担当=土屋学弁護士(次回は3月10日 宮田旭弁護士)			
市民なんでも 相談(要予約)	27日(金) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
行 政	25日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎市内線 511
	18日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	25日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
女 性	12日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎市内線 525
	26日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	13日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故	26日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北安曇地方事務所 地域政策課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと	9日・23日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士	9日・23日 月曜日 13:00~15:00		
人 権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)

法 律	17日・24日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円) (9:00~17:00)		
1日(日)	☑ 伊東医院 (大黒町)	☎ 22-0077
	☑ 西森整形外科 (松川村)	☎ 61-1700
8日(日)	☑ 柿下クリニック (清水)	☎ 21-1230
	☑ 石曽根医院 (八日町)	☎ 22-0142
11日(水)	☑ 遠藤内科医院 (神栄町)	☎ 22-0031
	☑ 大町総合病院 (高見町)	☎ 22-0415
15日(日)	☑ 松林医院 (大黒町)	☎ 22-5800
	☑ 安曇総合病院 (池田町)	☎ 62-3166
22日(日)	☑ 菊地クリニック (上一)	☎ 21-2580
	☑ 狩谷整形外科医院 (桜田町)	☎ 22-7788

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
1日(日)	金子歯科医院 (旭町)	☎ 23-2200
8日(日)	柏原歯科医院 (白馬村)	☎ 71-1182
11日(水)	平林歯科医院 (東町)	☎ 22-1149
15日(日)	いとう歯科医院 (松川村)	☎ 62-8880
22日(日)	横澤歯科医院 (六九町)	☎ 22-1343

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
1日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
8日(日)	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
11日(水)	林薬局 (仁科町)	☎ 22-0151
	れんげ薬局 (高見町)	☎ 22-0125
	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
15日(日)	林薬局 (仁科町)	☎ 22-0151
22日(日)	轟薬局 (上一)	☎ 21-1512

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00 ~ 21:00
休 診 日	1日(日)・8日(日)・11日(水)・15日(日)・22日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内