



インスブルック市と 友好提携30周年を記念し再締結

大町市とオーストリア・インスブルック市の友好提携の再締結式を4月8日、山岳博物館で行いました。

友好提携は、山岳博物館とインスブルック市のアルプス動物園がニホンカモシカとアルプスマーモットの交換を機に昭和60年に締結し、ことし30周年を迎えました。

牛越市長は「これまで双方の公式行事への参加や市民の訪問など交流を深めてきた。友好の精神を引き継ぎ発展させたい」、ヘルヴィック・ファン・シュター・チロル州議会議長(元インスブルック市長)は「30年間友好が続いていることをうれしく思う。若い人の交流、特に学生が当市に留学してほしい。同じ観光都市としてお互い有意義な交流ができれば」と話し、お互いの友好発展を確認しました。

主な内容

- ② 神城断層地震災害義援金お礼と配分の報告
- ③ 定住促進事業の取り組み
- ④ マイマイガを駆除しましょう
- ⑤ 通学路の安全対策を進めています
- ⑥ 楽しい子育て応援します！
- ⑧ 親子教室参加者募集
- ⑩ 戸別受信機の購入がしやすくなりました
- ⑫ 胸部レントゲン検診(結核・肺がん)
- ⑭ 介護予防 筋力向上トレーニング
- ⑮ 生涯学習
- ⑰ 情報ステーション
- ⑳ 暮らしの案内板

神城断層地震災害義援金 お礼と配分の報告

昨年11月22日に発生しました長野県神城断層地震災害につきましては、市民の皆さまをはじめ、自治会、企業、団体の皆さまから、多くの温かいご支援、ご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

すでにお寄せいただいた義援金は第1次配分として市義援金配分委員会を通し、被災者の皆さまにお送り致しました。

その後も529万円余りの義援金をお寄せいただき、それまでの額と合わせ1199万6425円となりました。義援金をお寄せいただいた皆さまをご紹介させていただきます。なお、個人の皆さまからも多くの義援金をいただいておりますが、個人情報取り扱いの観点から、個人名のご紹介は控えさせていただきます。今回、ご紹介させていただきました義援金についても、第2次配分として同様に被災者の皆さまに早急にお送りしてまいります。

義援金の配分

義援金の第1次配分について

広報おおまち2月号でご紹介しました1月22日までにお寄せいただいた義援金のうち、670万円を2月2日に開催した市義援金配分委員会で、対象者や配分金額を決定し、第1次配分として被災者の皆さまにお送り致しました。

■対象者

- ▽大町市に住所を有している者
- ▽住宅の損壊率が5%以上と判定された住宅の使用者
- ▽宅地内に亀裂があり、宅地危険度判定により危険・要注意と判定された宅地の使用者

■配分基準額

- ▽住宅の半壊……………30万円
- ▽住宅の一部損壊……………10万円
- ▽宅地内亀裂……………5万円

■配分金額

- ▽住宅の半壊……………180万円
 - ▽住宅の一部損壊……………400万円
 - ▽宅地内亀裂……………90万円
- 総額670万円

■問い合わせ

福祉課庶務係
☎内線411

義援金をお寄せいただきました自治会、企業、団体の皆さま (1月23日以降、順不同、敬称は省略させていただきます)

- | | | | |
|---------------|------------------|--------------|---------------|
| 大北勤労者互助会大町支部 | 国際ソロプチミスト松本 | 社地区消防まとい会 | (株)シンケールス |
| 北アルプス市民劇場 | 大北地方子ども会育成連絡協議会 | 大町幼稚園 | (株)小嶋屋 |
| 大町北高等学校生徒会 | J A 大北青壮年部松川支部 | 連合長野 | 大北建設労働組合 |
| 塩原書店 | 松川村農村リーダー会 | 長野県歯科技工士会 | 住宅施工センター |
| 常盤地区連合自治会 | 大町市スキークラブ | 塩満会 | アルプス女性企業家会議 |
| 大北漁業協同組合連絡協議会 | 大町高校関東同窓会 | 上一住宅自治会 | 大町市赤十字奉仕団大町分団 |
| 大町市農業委員会 | 長野県労働金庫大町支店運営委員会 | 大町商工会議所会員61名 | ネットワーク松川 |
| 山下自治会 | 大黒町自治会 | ろうきん虹の会大町支部 | 大町北小学校児童会 |

定住促進事業の取り組み

市では、人口減少に歯止めをかけるため、平成24年度から定住促進事業を進めています。人口動態は依然厳しい状況が続いていますが、移住相談を通じての転入者数や出生児数の増加など、少しずつ効果が表れています。本年度に実施する事業と取り組み状況を紹介いたします。

■問い合わせ 企画財政課定住促進係 Ⅸ内線531・532

平成27年度定住促進事業

新たに「空き家改修事業補助金」制度を開始し、継続して行う事業とともに定住奨励事業を進めていきます。

また、市民・関係団体・行政が協働して定住促進事業に

取り組む定住促進協議会では、首都圏や近隣市町村に積極的な宣伝活動を行い、移住・定住協力体制の充実を図っていきます。

平成26年度の取り組み

25年度から取り組んできま

- ▽マイホーム取得助成 74世帯
- ▽育児家庭応援、入学お祝い、U・イターン促進の地域商品券交付事業など 合計463世帯
- ▽新婚生活応援(26年度新規

事業) 37件(3月までの申請)
▽長野県有料道路利用者負担軽減事業 延べ40人
定住促進協議会では、三大首都圏で開催した移住セミナーや大町市に来て魅力を体験するツアーにより、移住相談は535件ありました。このうち、32世帯62人が大町市へ移住しています。

また、結婚支援として婚活イベントを4回開催し、23組のカップルが誕生しました。イベントは結婚支援だけでなく、若者が大町市を知るきっかけとなり、情報発信としての役割も果たしています。



5月17日開催予定の大町総合病院二病院祭でも、移住・定住の相談を受け付けます。お気軽にお越しください。

新制度

移住される皆さんを応援！ 空き家改修事業補助金

市内の空き家を有効活用し、移住や定住促進を図るため、市外から移住される人が入居する空き家の改修費用などの一部を補助します。

■対象の空き家 市内業者による10万円以上の改修を行い、25年4月1日以降に転入した人が新たに入居する空き家。

■対象者 25年4月1日以降に転入(予定)し、空き家に入居する人。または、対象の空き家を所有する人。

■対象経費 主要構造部などや内装の改修・改修時に発生する不要なもの(家財など)の撤去費用。ただし、国・県・市の補助の対象にならない工事等に係る費用。

■補助額 対象経費の2分の1以内、限度額30万円。

※上記のほかにも要件があります。詳しくは定住促進係にお問い合わせください。

平成27年度定住奨励事業(継続事業)

▷マイホーム取得助成事業

▷地域商品券交付事業

- ①育児家庭応援(3歳児)
- ②入学お祝い(7歳児)
- ③お帰りなさい!ふるさと(Uターン促進)
- ④ようこそ大町へ!移住奨励(Iターン促進)
- ⑤新婚生活応援

※①と②は対象世帯に申請書を送ります。(5月下旬)

※③~⑤の申請期間は、転入・婚姻の日から1年以内です。それぞれ一定の要件があります。定住促進係にお問い合わせください。

市外通勤を応援!

長野県有料道路利用者負担軽減事業

県有料道路通行料の一部を県と市で負担します。

■販売通行券 時間帯割引通行券100枚つづり

▷白馬長野有料道路(普通車)
.....16,800円→10,500円

▷白馬長野有料道路(軽自動車)
.....12,000円→7,500円

▷三才山トンネル有料道路(普通車)
.....40,800円→25,500円

▷三才山トンネル有料道路(軽自動車)
.....32,800円→20,500円

■購入方法 運転免許証など住所確認ができるものを持参の上、定住促進係へ。

■その他 有効期限はありません。

マイマイガを 駆除しましょう



平成25年から市内で大量発生しているマイマイガ。昨年羽化した成虫が、建物の壁や電柱、木の幹などに卵塊(卵の塊)をたくさん産み付けたため、ことしも大量発生することが予想されます。
 発生の抑制には、卵塊の除去やマイマイガを駆除することがとても重要です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 Tel 市内線635

羽化する前

マイマイガの卵塊

昨年卵を産み付けてから、卵がかえる5月ごろまでは、



卵塊の状態です。卵塊は、褐色の楕円形で縦横3〜4cmほどの大きさ、表面はフェルト状のりん毛に覆われています。一つの塊に約500個の卵があります。発生を抑制するには、羽化するまでに駆除することが最も効果的です。

卵塊の除去方法

- ▽粘着テープに貼り付けて取り除く。
- ▽あまり硬くない、先が平らな物(ペットボトルの上半分など)で

はがす。

- ▽高圧の水が出るガンノズルなどで洗い落とす方法も効果的
- ▽はがした卵塊は、燃えるごみとして処分する。
- ▽卵塊を覆っているりん毛が舞い上がる場合があるため、吸い込んだり、目に入ったりしないように、作業する際には、マスク・ゴーグル・手袋などを着用する。

ペットボトルを使用する例

- ▽ペットボトルを半分に切断し、上半分を使用します。壁に付着した卵塊を駆除する場合は、角形の物が使いやすいです。

羽化した後

マイマイガの羽化

卵塊の状態から5月ごろ羽化、卵がかえります。幼虫期(5〜6月)、成虫期(7〜8月)へと成長します。



幼虫期の駆除方法

- ▽見つけたら捕まえて駆除するのが効果的。
- ▽バケツに水とわずかな洗剤を入れ、その中に幼虫を入れて溺死させる。

成虫期の防除・駆除方法

- ▽照明に集まる習性があるので、照明を消灯する。
- ▽家庭用のガ類用の殺虫剤による駆除。

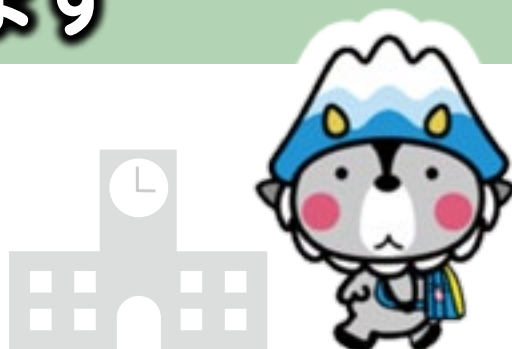
動力噴霧器の貸し出し

市では本年度、駆除薬剤を散布する動力噴霧器(ノズル・水タンク式)を数台購入しました。個人にも貸し出しが出来ます。詳しくは農業振興係にお問い合わせください。



動力噴霧器(貸し出すものとは異なります)

通学路の安全対策を引き続き進めています



市では、通学路の安全対策を継続して推進するため、平成26年9月に大町市通学路安全推進会議を設置し、このたび「大町市通学路交通安全プログラム」を策定しました。策定の経緯や取り組みを紹介します。

策定の経緯

全国では、児童・生徒の登下校中の痛ましい事故が絶えません。市では、17年に、小学校区ごとに「子どもの安全を守る地域連絡会」を発足。さらに、23年からGIS（地理情報システム）を活用して、通学路の危険箇所をまとめた「おおまち子ども安心・安全マップ」を作成し、市ホームページで公開しています。これらの取り組みにより、学校と地域など関係機関が情報を共有し、児童・生徒の安全確保を図ってきました。

24年度には、小学校・PTA・市教育委員会・大町警察署・交通安全の関係機関・道路管理者などの関係機関が合同で、小学校区（6校）ごとに通学路の緊急点検を実施しました。点検結果から計画的に安全対策を行い、危険箇所の改善に取り組んできました。今回、通学路の安全対策を一層進め、学校と関係機関の連携を深めるため、「大町市通学路交通安全プログラム」を策定しました。

今後の取り組み

本プログラムに基づき、年1回の合同点検を実施。児童・生徒が安全に通学できるように関係機関が連携をさらに深め、ハード事業、ソフト事業の両面において、危険箇所の改善に向けて取り組みを進めていきます。

具体的な対策

▽道幅が狭い、交通量が多いなど危険な道路への歩道の設置（歩車分離）。
▽飛び出し注意を促す「おおまびよんのとまれ」道路標識の設置。



横断歩道手前に標示

▽歩道が整備されていない道路でのグリーンベルト（路側帯）の設置。

▽スクランブル交差点（歩車分離式信号機、斜め横断可）の導入。

▽横断歩道や歩行者が待機できるたまり場の設置。
▽生活道路での歩行者や自転車の安全確保のため、ゾーン30規制区域の導入。



速度規制(時速30km)による安全対策

※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。か、学校教育課学校教育係または建設課建設係の窓口でもご覧いただけます。

■問い合わせ

- ▽学校教育課学校教育係
- ☎市内線612
- ▽建設課建設係
- ☎市内線674

楽しい子育て 応援します！



市では、楽しい子育てを支援するために、市内各保育園でさまざまな事業を実施しています。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ
子育て支援課

TEL 市内線 681・757

園開放

保育園を開放します

未就園児が対象です。お
さんは、園児や遊びに来る
子どもたちと触れ合って遊ぶ
楽しさを味わい、お母さんは、

園名	電話	住所	広場名	対象	開催日時
かえで 保育園	22-0154	大町 相生町	かえでちゃん	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
はなのき 保育園 子育て支援 センター	22-2132	大町 若宮	たんぼぼ広場	2歳児以上	5月8日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
			はなのき広場	1歳児	5月19日～ 第1・第3火曜日 午前9時30分～11時30分
				0歳児	5月12日～ 第2・第4火曜日 午前9時30分～11時30分
あすなろ 保育園	22-0727	常盤 清水	あすなろ広場	2歳児のみ (4月2日現在)	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
しらかば 保育園	22-1667	平 白樺	くまちゃん広場	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
どんぐり 保育園	22-2002	社 山下	にこびこ広場	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
たけのこ 保育園	26-2018	八坂 大平	きんたろう広場	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
みあさ 保育園	29-2636	美麻 一重	ぼかぼか広場	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
くるみ 保育園	22-5142	大町 栄町	くるみ広場	未就園児	5月22日～ 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
			みるく広場	0歳児	5月～7月、10月～11月 毎週火曜日 午前9時30分～11時30分

母親同士のおしゃべりや情報交換、ママ友づくりの場としてご利用ください。保育士がお手伝いします。育児の悩み事も気軽に相談ください。申し込みは不要で無料です。直接、保育園にお越しください。

おはなクラブ

0歳児の子育てを支援します

前期・後期コース(各6回)に分け、生後3カ月から10カ月のお子さんと保護者の支援をします。(前期コースは、「広報おおまち」4月号「28ページ」に掲載)

■会場・問い合わせ

はなのき保育園子育て支援センター(大町・若宮)
TEL 22・2132

一時保育(有料)

お子さんを一時的にお預かりします

冠婚葬祭や急病時、パート就労、育児疲れ解消などに対応するため、お子さんを一時的にお預かりします。詳しく

は、各保育園にお問い合わせください。行事などでお預かりできない場合もありますので、ご了承ください。

サークル支援

友達と一緒に遊びにお越しください

保育園などでお子さんを遊ばせながら、楽しく仲間とおしゃべりしませんか? お部屋をお貸しします。希望者には、育児相談、手遊び歌、紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどに応じます。

■申し込み

■会場・問い合わせ

はなのき保育園子育て支援センター(大町・若宮)
TEL 22・2132
▽あすなる保育園(常盤・清水)
TEL・有線 22・0727
▽どんぐり保育園(社・山下)
TEL・有線 22・2002
▽くるみ保育園(大町・栄町)
TEL・有線 22・5142
▽子育て支援センター(児童センター内)
TEL 26・3850

あなた自身と家族のために、防ごう農作業事故

5月1～31日 春の農作業安全運動月間

農作業中の死亡事故が増えています

草刈り作業での重傷事故も増えています

全国では毎年約400件の農作業中の死亡事故が発生しています。県内では、平成25年に15人、26年に11人のかけがいのない命が失われました。死亡事故の7割以上が60歳以上のからです。

この時期は、春作業による事故が多発していますので、次の点に注意して、農作業事故ゼロを目指しましょう。

■死亡事故の原因

トラクターによる事故が最も多く、運搬移動中の転倒・転落によるものです。

■事故防止のポイント

▽農業機械の基本操作や安全確認をしましょう。
▽長時間作業は事故のもと! 休息を取りましょう。
▽危険な場所での作業は一人では行わないようにしましょう。
▽作業は余裕を持って行いましょう。

■事故防止のポイント

▽作業時は安定した姿勢を保ち、ヘルメットや保護メガネなどの保護具を装着しましょう。
▽作業前に石や空き缶、木枝などを取り除き、カッターのごみを除去するときは、必ずエンジンを切りましょう。周囲に人を近づけないことも大切です。

ゆとりをもって、安全な農作業を心掛けることが大切!

万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。一定の要件を満たせば、自営農業者本人が加入できる「特別加入制度」があります。申し込み方法および詳しい内容は、最寄りのJAまたは労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ

農林水産課 農業振興係 TEL 内線 636

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回 20,000円
掲載できる広告の内容や申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL 22-0420 内線 404

有料広告
募集中!



親子教室参加者募集

市内六つの施設で「親子教室」を開きます。集団での遊び体験を通して親子で楽しく遊びます。不足しがちな親子のスキンシップや友だちづくりをしましょう。詳しい内容については、各公民館にお問い合わせください。



大町公民館

すくすく広場

■日時 6月4日～28年3月
主に木曜日 全16回 午前9

■問い合わせ

大町公民館(文化会館)
TEL・有線22・9988

接、大町公民館へ。

時30分～11時30分

■会場 大町公民館(文化会館)ほか

■内容 リズム体操や手遊び、行事の遊び、遠足など

■対象・定員 1歳6カ月程度からの未就園児と保護者 30組

■費用 子ども1人につき年間2000円(おやつ代、教材費など) ※初回に

■申し込み 5月8日(金)～17日(日)までに、電話または直接、大町公民館へ。

平公民館

ひよこクラブ

■日時 5月26日～28年2月9日 水曜日 全15回 午前10時～11時

■会場 平公民館・女性未来館ピュアほか

■内容 親子で行う体操や季節の行事、しらかば保育園児との交流など

■対象 未就園児と保護者

■費用 内容によって費用がかかる場合があります。事前にお知らせします。

■申し込み 当日受け付けします。開催日に直接会場へ。内容によっては、申し込みが必要となる場合があります。年間予定は、市ホームページに掲載してお知らせします。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22・0694

常盤公民館

ともだち広場

■日時 6月10日～28年2月24日 水曜日 全16回 午前9時30分～11時30分

■会場 常盤公民館ほか

■内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、あすなろ保育園児との交流など

■対象 1歳以上の未就園児と保護者

■費用 子ども1人につき年間2000円(おやつ代、教材費など) ※申し込み時に集金

■申し込み 5月20日(水)までに、直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22・0321

社公民館

なかよし広場

■日時 5月13日～28年3月全19回 午前9時30分～11時30分

■会場 社公民館ほか

■内容 リズム体操や手遊び、季節の行事、どんぐり保育園児との交流、遠足など

■対象・定員 未就園児と保護者(社地区居住者が優先)

■費用 子ども1人につき年間2000円(おやつ代、教材費など)

■申し込み 5月11日(月)までに、電話または直接、社公民館へ。

■問い合わせ 社公民館 TEL・有線22・0378

八坂公民館

すこやか広場

■日時 6月19日～28年3月9日 全10回 午前10時～11時30分

■会場 八坂支所ほか

■内容 リズム体操や料理教室、季節の行事、たけのこ保育園児との交流など

■対象 未就園児と保護者



- 費用 子ども1人につき年間1000円程度(おやつ代、教材費など)
- 申し込み 6月5日(金)までに、電話または直接、八坂公民館へ。
- 問い合わせ 八坂公民館
TEL 26・2380

美麻公民館 パンダクラブ

- 日時 5月12日～28年3月全10回を予定 午前9時30分～11時30分
- 会場 美麻総合福祉センター、みあさ保育園
- 内容 親子体操、季節の行事、みあさ保育園児との交流など
- 対象 1歳以上の未就園児と保護者
- 費用 参加親子1組につき年間1000円程度(おやつ代、教材費など)
- 申し込み 電話または直接、美麻公民館へ。
- 問い合わせ 美麻公民館
TEL 29・2311



美麻公民館 コアラクラブ

- 日時 6月1日～28年2月全5回を予定 午前10時～11時30分
- 会場 美麻総合福祉センター
- 内容 赤ちゃん体操、母子保健、子育てに関するお話など
- 対象 1歳未満児と保護者
- 申し込み 電話または直接、美麻公民館へ。
- 問い合わせ 美麻公民館
TEL 29・2311

春の全国交通安全運動

「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

春を迎えると路面環境が良くなり、スピードを出す車が増えてきます。また、暖かくなり外出する機会も増え、新入学児童や高齢者が事故に遭うことも心配される季節です。交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止しましょう。

市の調査では、後部座席のシートベルト着用率がとても低いという結果になりました。シートベルトは命綱です。運転席・助手席はもちろん、シートでの着用を徹底しましょう。

■期間 5月11日(月)～20日(水)

※県下一斉シートベルト着用状況調査日は、5月14日(木)

■運動の重点

▽通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

▽自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知)

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽飲酒運転の根絶

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線 463・464



春のあいさつ運動

「あいさつで 心と心が つながちは」

大町市青少年育成市民会議と市教育委員会では、「あいさつを交わし合うことで、温かい心の通い合うまちづくりをしたい」と願い、あいさつ運動を推進しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■期日 5月11日(月)～20日(水)

■実施時間 各自治会の計画によります。

■実施団体 各自治会、小・中学校PTA、子ども会育成会ほか

■街頭啓発 自治会などの担当者がワッペンを付けてあいさつ運動をします。

■その他 あいさつ運動は「春の全国交通安全運動と一緒にいきます。」

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 内線 625

補助金 アップ

戸別受信機の 購入がしやすくなりました

市では、正確な情報を得る手段として防災行政無線「戸別受信機」購入の補助を行っています。27年4月から、障がい者や要介護者、65歳以上のみの高齢者世帯などで購入した場合の補助を増額しました。また、新たに市内事業所の購入に対しても補助します。

■問い合わせ 消防防災課消防防係 TEL内線515・516

■戸別受信機とは

市では大規模災害時に、電気や通信線が切断されても情報を得ることができ、「デジタル同報系防災行政無線」を運用し、屋外スピーカーを市内108カ所に設置しています。戸別受信機を設置すると、屋外放送が聞こえづらい建物の中でもはつきりとした音声で放送を聞くことができます。また、録音できる機種もあります。

■戸別受信機の放送例

- ▽火災速報、鎮火速報
- ▽Jアラート(全国瞬時警報システム)

- ▽緊急地震速報(気象庁から)
- ▽災害情報、避難情報
- ▽災害の発生する恐れがある気象情報

- ▽市民生活に関わる事件、事故
- ▽行方不明者、不審者情報
- ▽その他緊急を要する行政連絡

- ▽定時メロテキー(正午、夕刻)

■Jアラートとは

Jアラートは、全国瞬時警報システムの通称です。地震などの自然災害や武力攻撃などの発生時に国からの緊急情報を速やかに伝達するための仕組みです。

長野県北部で震度4以上の

地震を観測した場合、同報系防災行政無線の屋外スピーカー、有線放送、美麻・八坂地区の音声告知端末などで、自動的に放送されるようになっていきます。

■申し込み

6月1日(月)までに、消防防災課または大町市家電協議会加盟店にある購入申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。購入申込書は市ホームページからも入手できます。

※戸別受信機は受注生産です。春と秋の年2回受け付け、製造します。申し込みから購入までに5〜6カ月かかります。



戸別受信機が
購入設置できる
大町市家電協議会
加盟店

- ▽オーデオインキタムラ TEL22・6708
- ▽キタジヨウ電器 TEL22・0475
- ▽福島電機 TEL22・1780
- ▽フリハタ家電 TEL22・0363
- ▽(有)三ツ和電気商会 TEL22・0364

■購入補助制度

戸別受信機	機種	本体金額	補助率	補助限度額
障がい者、要介護者、65歳以上のみの高齢者世帯等	A型(音声のみ)	45,328円	3/4以内 (従来は 1/2以内)	33,000円
	B型(録音可能)	52,348円		35,000円
上記以外の世帯、事業所	A型(音声のみ)	45,328円	1/2以内	22,000円
	B型(録音可能)	52,348円		25,000円

※このほか設置費用等が必要です。

※戸別受信機C型(文字対応型)、アンテナ購入の補助制度もあります。

119番通報サービス 「メール119」開始

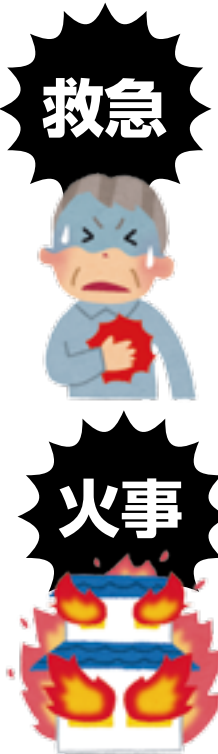
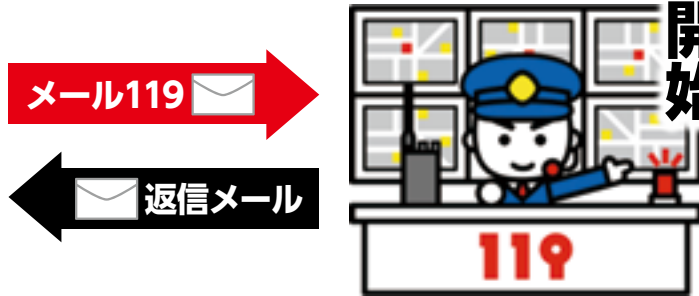
北アルプス広域消防本部では、火災や救急の発生時に、耳や言葉に障がいのある人が電子メールで緊急通報ができるサービス「メール119」を開始しました。

いたずら通報を防止するため、利用するには個別に登録が必要です。

■申し込み 事前にホームページにある申込書に必要事項を記載の上、郵送、ファクスまたは直接、通信指令室へ。
■問い合わせ 北アルプス広域消防本部通信指令室

Tel 22・0119
Fax 23・4303
〒398-0002
大町市大町4724-1
ホームページ <http://www.kita-ajps.omachi.nagano.jp/>

「メール119」イメージ図



催し

劇団四季ミュージカル 「アラジン」観劇ツアー

話題沸騰！ ディズニー最新ヒットミュージカル「アラジン」。ディズニー提携作品第5弾として劇団四季が総力を挙げ、色鮮やかな舞台美術と衣装、楽しい音楽とダンスで「新しい世界(ホール・ニュー・ワールド)」へと誘います。砂漠の王国に住む青年アラジンと王女ジャスミンを中心に、ランプの精ジーニーや、王国支配をたくらむ悪大臣ジャファーが絡む、愛と冒険の物語をお楽しみください。大勢の皆さんの応募をお待ちしています。

■期日 9月5日(土)

■会場 電通四季劇場「海」(東京都港区)

■日程 日帰り往復とも貸し切りバスで移動

【行き】文化会館発6:30→電通四季劇場「海」着12:30→開場12:40→開演13:00(約3時間公演)

【帰り】電通四季劇場「海」隣接の汐留シオサイト・カレッタ汐留にて自由行動、夕食は各自で。

汐留シオサイト発19:00→汐留ランプ→文化会館着23:30

■対象・定員 小学生以上の市民(中学生以下は保護者同伴) 38人 ※応募者多数の場合は抽選

■費用 中学生以上21,000円 小学生以下15,500円 (チケット代、往復交通費、保険料、昼食代を含む) ※予定料金です。

■応募方法 5月29日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送で文化会館へ(当日必着)。はがき1枚につき、代表者を含め2人まで申し込みできます(この場合は2人分を記入)。

■応募先 〒398-0002 大町市大町1601-2 大町市文化会館

■問い合わせ 文化会館 Tel・有線22-9988



胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)を実施

大町地区

5月21日(木)	時間
旭町公民館	午前 10:00~10:25
仁科町 カラオケ&ダイニングメルヘン様駐車場	午前 10:35~11:15
五日町 立山黒部貫光(株)様前	午前 11:25~12:00
5月29日(金)	時間
高根町公民館	午前 9:00~ 9:40
大町市役所	午前 9:55~11:45
大新田町 大町協立診療所様駐車場	午後 1:15~ 2:15
光明町 島崎組様資材倉庫前	午後 2:25~ 2:45
シルバー人材センター様前	午後 2:55~ 3:40
6月1日(月)	時間
幸町 平林圭司様宅横(宇海工務店様向い)	午前 9:10~ 9:40
宮田町公民館	午前 9:55~10:25
大原団地集会所 (栄町公民館)	午前 10:40~11:10
大原町公民館	午後 1:15~ 1:35
中原町 西山千明様宅横(旧下條商店様向い)	午後 1:50~ 2:30
東中原町公民館	午後 2:45~ 3:30
6月2日(火)	時間
北原町公民館	午前 8:50~ 9:40
六九町公民館	午前 10:00~10:50
三日町 相澤政男様宅前(相沢バス停留所横)	午前 11:10~11:40
相生町 渡邊秀夫様宅西駐車場	午後 1:15~ 1:40
山田町 御嶽教国立教会様前	午後 1:55~ 2:20
神栄町公民館	午後 2:35~ 3:20
6月3日(水)	時間
大町市中央保健センター	午前 9:00~11:00
大黒町公民館	午前 11:10~12:00
俵町公民館(マルキタ家具センター様向い)	午後 1:15~ 2:35

社地区

5月26日(火)	時間
松崎公民館	午前 9:00~ 9:40
社団地集会所	午前 9:50~10:10
館ノ内公民館	午前 10:20~10:50
山下集落センター	午前 11:00~11:20
青島 大昭建設様事務所前	午前 11:30~11:45
社公民館・民俗資料館	午後 1:00~ 1:15
閨田公民館	午後 1:25~ 1:40
曾根原生活改善センター	午後 1:50~ 2:05
宮本公民館	午後 2:15~ 2:55
山の寺生活改善センター	午後 3:10~ 3:25

市では、本年度も検診車によるレントゲン検診を行います。

受診券は、①40歳以上で検診の申し込みをした人、②65歳以上で検診申込書の肺がん検診項目に○印を記載せず提出した人、③65歳以上で検診申込書未提出の人に送付します。都合が良い日に受診してください。

受診券がないと受診できません。受診券が届いていない人で受診を希望する場合は、中央保健センターにご連絡ください。

■問い合わせ 中央保健センター
Tel・有線 23・4400

■対象 40歳以上の市民
特に65歳以上の人は、結核検診として年1回の受診が法律で義務付けられています。医療機関などで受診する機会のない人は、この機会に受診していただくことをお勧めします。

かかりつけ医や人間ドック・プレミア検診などでレントゲン撮影や肺CT検査を受ける人は、この検診を受診する必要はありません。

■自己負担金
▽40~64歳 500円
▽65歳以上 無料

■持ち物 受診券(必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください)、自己負担金

■服装 上着を脱いだら、すぐに撮影できる服装でお越しください。ボタン、ホック、金具などのない下着やシャツが好ましいです。ネックレスや湿布などは外してください。

※心臓などの病気でシール状の薬を使用中の人は、貼ったままで受診できます。ペースメーカー装着の人も撮影可能です。受付時にその旨をお伝えください。

※妊娠中の人は受診できません。

■結果 検診結果は、受診者全員に1カ月半ほどで通知します。

※年齢は、平成28年4月1日現在です。



平地区

5月27日(水)	時間
大町温泉郷観光協会様前(観光案内所前)	午前 9:10~ 9:30
源汲生活改善センター	午前 9:45~10:00
鹿島生活改善センター	午前 10:20~10:35
中花見 降旗博様宅横	午前 10:55~11:05
二ツ屋生活改善センター	午前 11:20~11:35
ゆーぷる木崎湖前	午後 1:20~ 1:50
稲尾いろり荘様前	午後 2:00~ 2:20
海の口公民館	午後 2:35~ 3:05
J R築場駅前	午後 3:25~ 3:45
5月28日(木)	時間
花見公民館	午前 9:10~ 9:25
大出集会所	午前 9:35~ 9:50
上原集落センター	午前 10:00~10:15
高瀬分譲地 東薬山荘様前	午前 10:35~10:50
野口公民館	午前 11:10~11:40
西原生活改善センター	午後 1:20~ 1:40
平公民館・女性未来館ピュア	午後 1:50~ 2:30
借馬公民館	午後 2:40~ 3:30
借馬団地公民館	午後 3:40~ 4:00

美麻地区

5月19日(火)	時間
藤集会所前	午前 9:00~ 9:10
ぽかぽかランド美遊	午前 9:30~ 9:40
千見おやきセンター	午前 9:50~10:05
日向バス停留所	午前 10:20~10:40
川手バス停留所	午前 10:50~11:10
新行高齢者センター	午前 11:30~11:50
大町市美麻支所	午後 1:10~ 1:25
湯の海バス停留所	午後 1:35~ 1:45
二重公民館	午後 2:00~ 2:15
北村集会所	午後 2:30~ 2:40
大塩公民館	午後 2:50~ 3:00
もくじき荘様前	午後 3:10~ 3:20

常盤地区

5月21日(木)	時間
貝原集会所	午後 1:20~ 1:35
上一住宅集会所	午後 1:50~ 2:15
一本木神社境内	午後 2:25~ 3:15
5月22日(金)	時間
下一 地藏堂	午前 9:10~ 9:30
須沼 りんごの木美容室様前	午前 9:40~10:00
須沼公民館	午前 10:10~10:40
沓掛公会堂	午前 10:55~11:35
常盤公民館	午後 1:00~ 2:30
泉公民館	午後 2:45~ 3:20
5月25日(月)	時間
柿の木集会所	午前 9:10~ 9:30
木中生活改善センター	午前 9:40~10:05
長畑集会所	午前 10:20~10:35
大崎基幹センター	午前 10:45~10:55
清水公民館	午前 11:05~11:40
小海戸生活改善センター	午後 1:10~ 1:25
道海戸集会所	午後 1:35~ 1:50
西山公民館	午後 2:05~ 2:45
西春午子生活改善センター	午後 3:00~ 3:20

八坂地区

5月20日(水)	時間
舟場農集排処理場	午前 9:30~ 9:50
野平北集会所	午前 10:00~10:15
野平生活改善センター	午前 10:25~10:45
満仲集会所	午前 11:00~11:10
笹尾 勝野紋夫様宅前	午前 11:30~11:40
明日香荘 そば製粉所前	午前 11:50~12:00
小菅集会所	午後 1:20~ 1:30
一の瀬 勝野功様宅前	午後 1:40~ 1:50
宮の尾基幹センター	午後 2:05~ 2:15
切久保公民館	午後 2:25~ 2:40
大町市八坂支所	午後 3:00~ 3:15
5月21日(木)	時間
明野集会所	午前 9:10~ 9:20
相川 塚田重郎様宅前	午前 9:30~ 9:40



介護予防 筋力向上 高齢者 トレーニング教室

市では、高齢者の介護予防事業として、マシンを使った筋力トレーニング教室を2カ所で開催します。

いすに座って行う運動が中心ですので、膝が痛い人や立って運動をすることがつらい人でも安心して行えます。個人の体力に合わせた無理のないプログラムで、筋力・バランス・柔軟性などの体力向上を目指します。ぜひご参加ください。

北部地域包括支援センター

いきいきトレーニング「フアイト」

■日時 6月26日～9月18日
毎週火・金曜日 全24回 午
前10時～11時30分
■会場 JA大北平支所 2
階 大会議室（北部地域包括
支援センター事務所 2階）

■対象地域 平・大町の一部
地域

南部地域包括支援センター ふれあい健康大学

■日時 6月26日～9月29日
毎週火・金曜日 全24回 午
前10時30分～正午 ※最終日
変更する可能性あり
■会場 ふれあいプラザ常盤
■対象地域 常盤・社・大町
の一部地域

両教室の共通事項

■対象 おおむね65歳以上の
市民で、歩行や立ち上がり
不安を感じている人（要支援・
要介護認定を受けていない人）
※事前に面接と歩行速度など
の測定を行い、参加者を決定
します。送迎を希望する人は、
ご相談ください。
■定員 各教室10人



■内容 ストレッチ体操、マ
シントレーニング、バランス
運動、機能トレーニング、体
力測定など

■費用 100円/回

■持ち物 上履き用運動靴、
タオル、飲み物 運動ができ
る服装でお越しください。

■申し込み 6月12日（金）ま
でに、電話または直接、各地
域包括支援センターへ。

申し込み先・問い合わせ

▽北部地域包括支援センター
TEL 85・0062
▽南部地域包括支援センター
TEL 21・1702

こんにちは 牛越です

【第69回】
春の観光シーズン



大町市長 牛越徹

ことしは春先、雨が多く寒い
日が続いていましたが、桜の開花
は例年になく早く、一面の花景
色となりました。「大雪の年の夏
は猛暑」という言葉がありますが、
それを予感させるかのようです。

いよいよ春の観光シーズンた
けなわです。3月には、長野新
幹線が北陸新幹線として金沢ま
で延伸され、また、長野市の善
光寺は、数えて7年に一度の御開
帳に多くの観光客が訪れていま
す。そして大北地域随一の宿泊拠
点の大町温泉郷は、ことし50周
年の記念の年を迎え、多彩なイ
ベントや行事が開催されます。
ところで、日本を訪れる外国
人観光客は昨年、過去最高の
1340万人を数えました。こ
の背景には、アジア地域の経済
成長に伴う海外旅行の需要拡大
や、円安傾向が続いていることが
あるようです。

大町市と富山県を結ぶ国際
的な山岳観光地、立山黒部ア
ルペンルートは、ことしも先月
16日に全線開通し、大勢のお
客様でにぎわっています。海
外からの訪問客は、ここ数年
大きく増加し、昨年は初めて
17万人を超えました。特に室
堂の人気スポット「雪の大倉」
は、ことしは19メートルもの
雪の壁が人気を呼んでいます。
「まち・ひと・しごと」の創
生を目指す地方創生総合戦
略では、固有の資源を活用
し、地域の元気を取り戻すこ
とを目指しており、市の経済
の再生のために非常に重要で
す。豊かな大自然を生かして
誘客に努め、真心を込めた「お
もてなし」で、国内外から多
くのお客様をお迎えしたいと
思います。



大町市の企業紹介 55

— 地域を支える地方企業 —

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室(〒190-0241)までご連絡ください。

安曇電設 株式会社

地域に貢献できる企業でありたい

私ども安曇電設株式会社は、昭和58年7月に創業し、こととして32周年を迎えることができました。これもひとえに長年にわたる多くの皆様方のご指導とご高配のためのものであり、心から厚く御礼申し上げます。

当社は国道147号線旭町バイパス沿い(下コモ様東側)に位置し、照明・放送・電話・TV・自動火災報知・発電・受変電各設備工事、計装・引き込み線工事等電気に関する全ての工事を一貫して行っております。また、「コンセントを増やしたい」「太陽光発電をやりたい」「エアコンを設置したい」「防犯灯を付けたい」このようなご要望にもすぐ対応できるよう、18名のメンバーで体制を整えております。

一方、地域への貢献活動として毎年2回、大町・北安曇郡内観光地の玄関口となる旭町バイパスを清掃し、観



■所在地: 大町市大町2969-7 (旭町) Tel.22-5128
■ホームページ: <http://www.valley.ne.jp/~azumids/kaisha.htm>
■代表者: 代表取締役 富岡福一
■事業内容: 電気工事・消防施設工事など

光客の皆様には気持ち良くお越しいただけるようゴミ拾いを実施しています。また、大町市消防団協力事業所として、災害時に備えて資材・機材をご提供できるような準備をしております。

今後とも地域に密着し、お客様が心から安心・安全と思っていただけるサービスをご提供できるように、技術の研さんを積み、品質の向上を図ってまいりますので、皆様方の一層のご愛顧をお願い申し上げます。

株式会社甲信マツダ 大町店

私たちの幸せ

現在、甲信マツダでは「私たちの幸せ」をテーマに「KS(甲信ビジョン)」を掲げ取り組んでいます。これは「仕事を通じて実現したい、社員共通の幸せ」のことで「ビジョンとは…将来かなえることのできる夢、目標のこと(将来像)」。

私たちは、お客様や地域の方々のおかげで店を維持し、生活をさせていただいています。お客様、地域の方々、社員、家族「みんなの笑顔」がつながる会社のため、「夢、豊かさ、成長、感動、誇り」の5つをテーマに考え活動しています。

「夢」大きな夢、ささやかな夢、将来かなえられるかもしれない夢など、一人一人が自分の夢にまっすぐな心で向き合えるように。

「豊かさ」私たちが生き生きと輝き、お客様や地域、仲間からの「ありがとう」を最も大切に、心に余裕が持てるように。

「成長」無理な成長や利益だけを追い求めるのではなく、会社も私たちが堅実に伸び続けられるように。

「感動」そこには必ず心動かすお客様や仲間からの支えがあるは



ず。素直な心でお互いに感謝、称賛し、感動をともにできるように。

「誇り」こんな会社が私たちの「ありたい会社」ワクワクし、ずっとここで働きたい、「一緒に働こう!」って言える会社になろう。

もちろん仕事はきついものですが、そんな中で少しでも考え方を変えて仕事に向かい地域社会から認められる会社になれるよう、これからも地域清掃活動、交通安全全啓もう活動などに積極的に参加してまいります。また、お客様、地域の人々からの声を大切に、所員10人の小さな事業所ですが、がんばっていききたいと思います。

■所在地: 大町市社5887-1 (松崎) Tel.22-1939
■ホームページ: <http://www.koushin-mazda.co.jp/>
■代表者: 大町店店長 今泉満昭
■事業内容: 新車・中古車販売、車検・点検・整備一般、板金塗装修理、自動車保険など

(文・飯塚有史嗣)

と★き★め★き マイ・シティー

福祉避難所開設を 市内3団体と協定締結

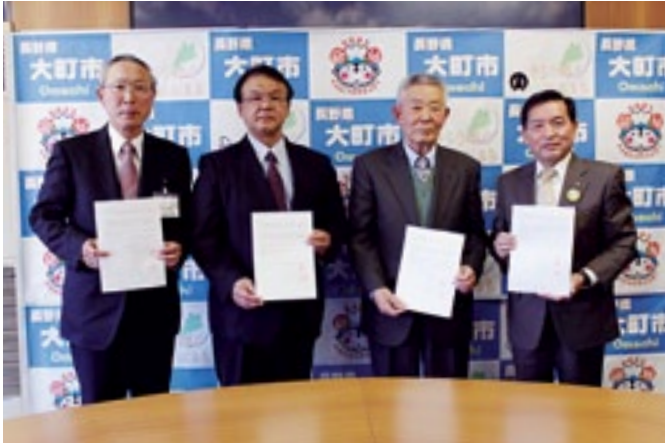
市は市内の3団体と災害時に高齢者や障がい者など特別な配慮が必要な人を受け入れる福祉避難所開設の協定を3月26日、市役所で締結しました。

現在、すべての避難所の見直しを行っており、その一環として協定を締結。

新たな福祉避難所となる施設は、特別養護老人ホームカトレヤ(社会福祉法人周厚会)、特別養護老人ホーム銀松苑・ケアハウス銀松苑(社会福祉法人れんげ福祉会)、養護老人ホーム鹿島荘(北アルプス広域連合)の4施設。福祉避難所は市の総合福祉センターなどを

含め7施設に拡大します。

牛越市長は「東日本大震災では、避難が長期化し、避難所のハード面での不備が課題となった。協定によりバリアフリーなど生活環境がより整備された施設へ多くの方を収容できる。今後は市民への周知を行いたい」と話しました。



大町の産業振興を担う 地域おこし協力隊員を委嘱



市は4月1日、地域おこし協力隊員に稲澤そし恵さん(社・青島)を委嘱し産業観光部に配置しました。

隊員は、平成25年4月に定住促進係に「移住交流支援員」として配置し2人目となります。

横浜市に住んでいた時、美麻地区の「ふたえ市民農園」を利用したのがきっかけで、大町が大好きになったという稲澤さんは、旅行出版会社に9年勤務し情報発信業務などを担当、その後、地産地消を目的としたカフェに3月まで勤務していました。

稲澤さんは、観光イベントの企画や農林水産物の6次産業化など産業振興全般の推進を担当。「大町の良い面を磨き上げ、大好きな大町をいろんな人に知ってほしい。いずれは大町に小さな庭付きの家を持ちたい」と話しました。

地域の安全を守る！ 南小6年生 セーフティリーダー始動

防犯のリーダーとして安全を守るセーフティリーダーの委嘱式が4月6日、南小学校で行われました。

セーフティリーダーは、6年生が登下校の交通安全、地域や家庭で防犯のリーダーとなり安全を守ることを目的として、常盤地区防犯協会と南小PTAが10年ほど前から毎年委嘱しています。

この日は、大町警察署生活安全課吉岡淳課長から70人にそろいの赤い帽子と委嘱書が手渡されました。

児童代表の坂井優斗君は「交通安全に気を付け加害者にも被害者にもならないようにしたい。自分の命を守ることや地域の人にあいさつをすることで、低学年のお手本になりたい」と決意を話しました。



浅川野乃香さん 空手全国大会5位入賞を報告

北海道北広島市で3月28日から30日に開催された「はまなす杯第9回全国中学生空手道選抜大会」に、長野県代表として出場した浅川野乃香さん(仁科台中2年)が4月7日、市役所を訪れ牛越市長に入賞を報告しました。浅川さんは、市内の日本空手剛柔流剛誠館で練習に励み、「1年女子形の部で見事5位入賞。

準々決勝で負けてしまい、大会から悔しい思いで帰ってきたという浅川さんは、学校の友達から「全国5位なんてすごい！」と言われ、「友達の言葉がうれしかった。もっと練習して課題を直し、次の全国大会では優勝したい」と意気込みを話しました。



タイトルの行方に囲碁ファン熱視線 囲碁十段戦

「第53期十段戦5番勝負第3局」が4月9日、くろよんロイヤルホテルで開催されました。



囲碁を通じてまちづくりを行う大町市で開催される十段戦は、囲碁七大タイトル戦の一つで22回目です。ことは、初防衛を目指す高尾紳路十段に伊田篤史八段が挑戦。1勝1敗で迎えた第3局は伊田八

段が勝利しタイトルに王手をかけました。別会場の「大盤解説会」では約70人の囲碁ファンが対局の様子を画面で観戦。プロ棋士の小林覚九段と万波奈穂三段による対局の解説や、対局中の棋士が打つ次の一手を当てるクイズも行われ白熱の対局を楽しみました。見事クイズに正解した堤昭司さん(埼玉県・三郷市)は「大町市は十段戦の観戦で訪れ、昨年に続き2度目。静かな環境で囲碁を楽しめ、自然が豊かで印象が良い」と話し、熱心に解説を聞いていました。

復興へ一歩 ぽかぽかランド美麻 一部営業再開

長野県神城断層地震以来、営業を休止していたぽかぽかランド美麻が4月10日、レストランと売店の営業を再開しました。

12日には、大町ライオンズクラブが復興イベント「みんなで頑張ろう美麻」を開催。姉妹都市・富山県氷見市の氷見ライオンズクラブから直送された魚の浜汁や、美麻地区連合自治会の人がついた餅の振る舞いなどに被災者をはじめ多くの市民が訪れにぎわいました。

震災復興を願う大町北高校書道部の書道パフォーマンスと源流美麻太鼓の勇壮な演奏のコーポレーションも初披露されました。



書道部副部長で太鼓のメンバーの保科香菜子さん(美麻・大塩)は、「書道と太鼓を皆さんの前で一緒に披露できて良かったです。ぽかぽかランドは美麻の人が集まる場所、早く完全に直つてまた集まりました」と話しました。

おでかけ通信



木子とおかしな森

アルプスあづみの冒険の森 「木子とおかしな森」

「たいへん、たいへん！ 木子が綿あめになっちゃった!!」

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)は、ツツジが見ごろを迎えます。上旬は「ヤマツツジ」、中旬は「レンゲツツジ」と開花リレーが楽しめます。
「ゴールデンウイークからのイベントも絶好調。話題の「木子とおかしな森」は5月17日まで開催します。この機会にぜひチャレンジしてください。
5月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21・1212

木子を元に戻すため、モーリーと一緒に冒険に出発！ 迷い込んだ「おかしな森」で10人の妖精を探し、キーワードを集めて、謎を解こう！ 木子をお菓子にしまったのは誰なのか？ なぜ、お菓子になっちゃったのか？

■期日 5月17日(日)まで
■受付 インフォメーションセンター

■所要時間 約2時間
※謎を解いた人の中から抽選で、豪華プレゼントが当たります。挑戦してくれた全員に公園オリジナル缶バッジをプレゼント。

ハイパージャンパー

まるで無重力ジャンプ！

ハーネス、ゴムロープを付け、トランポリンで、自分の身体能力ではあり得ないほどの高いジャンプが体験できます。

■日時 11月29日(日)までの土・日曜日、祝日 ※7月18日(土)～8月30日(日)は毎日午前10時～閉園の1時間前まで

■場所 入口広場
■対象 3歳以上(体重13～90kg)
■料金 500円



ハイパージャンパー

チューリップの球根掘り取り体験

ことしは、れき原の花畑に3万6千本のチューリップを



チューリップの球根掘り取り体験

植えました。花が咲き終わる時期に、球根掘り取り体験を開催します。掘り取った球根を育てて、来年の春に咲かせましょう。

■日時 5月23日(土) 午後1時30分～3時30分
■場所 れき原の花畑
※会場にてビニール袋をお渡します。

ノルディック・ウォーク体験

ノルディック・ウォークは、通常のウォーキングに比べて足腰の負担が少ない上、約4～5割増しのエクササイズ効果が期待できます。道具のレンタルは無料、全日本ノルディック・ウォーク連盟の



ノルディック・ウォーク

公認指導員によるレクチャー付きで、気軽にノルディック・ウォークを始めることができます。
■日時 土・日曜日、祝日
午前10時30分、午後1時30分
■受付 インフォメーションセンター

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

平公民館・女性未来館ピュア



親子でフィットネス

親子の触れ合いや、パパ・ママの日頃の運動不足解消、健康づくりのために、お子さんと一緒に楽しみながら体を動かしましょう。参加無料です。

- 日時 5月18日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日
火曜日(初回のみ月曜日) 全8回
午前10時30分～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象 おおむね1歳以上の一人で歩ける未就園児と保護者
- 内容 ボール、フープなどを使った運動遊びやシェイプアップ体操など
- 講師 小布施育子さん(健康運動指導士)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物 運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 開催日に直接会場にお越しください。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

子どもと一緒にわらべうた親子キッズダンス

わらべ歌で、楽しく、元気よくダンスしませんか。音楽に合わせて歌い、手足をリズムカルに動かせば、音感・リズム感・集中力が養われます。親子のスキンシップもバッチリ！ 参加無料です。

- 日時 5月21日、6月4日・18日 木曜日 全3回
午前10時～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象・定員 市内にお住まいの人で、おおむね1歳6カ月以上の一人で歩ける未就園児と保護者
先着20組
- 講師 NPO法人女性健康支援S ANBAの会 インストラクター
- 持ち物 上履き用運動靴、バスタオルやヨガマットなどの敷物、タオル、飲み物、子どものオムツ・着替えなど 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 5月7日(木)～15日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

信濃路の郷土料理講座Ⅰ

地元の食材を使って郷土料理を作ります。季節に合わせて、山菜や夏野菜、大町黒豚、信濃ユキマス、果物などで作る郷土料理をあなたのレシピに加えませんか。

- 日時 5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月19日 木曜日(最終回のみ土曜日)
全5回 午前9時30分～午後1時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人
- 講師 長嶋勇次さん(郷土料理研究家・食育インストラクター)
- 費用 2,500円(材料代5回分)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 5月7日(木)から受け付けを開始します。
電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

手軽にできて楽しいニュースポーツ 「スポーツ吹矢教室」



“腹式呼吸で健康増進できる。”的に当たると気持ちいい、など人気上昇中のスポーツ吹矢を体験しませんか？ 子どもから大人まで誰でも楽しめます。

- 日時 5月25日、6月1日・8日・15日 月曜日
全4回 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着15人
- 講師 日本スポーツ吹矢協会大町北アルプス支部
- 費用 110円(マウスピース代)
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 5月7日(木)～18日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

おおまち情報センター

IT講習 「エクセル入門講座」 「はじめてのパソコン講座」 「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」 「ワード 作品づくりにチャレンジ講座」

おおまち情報センターでは、次の4講座を開催します。お気軽にご参加ください。

■講座・日時

▷講座1「エクセル入門講座」

5月15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・
22日(金)・26日(火)・27日(水)・28日(木)、
6月2日(火)・4日(木) 全10回
午前10時～正午

▷講座2「はじめてのパソコン講座」

5月15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・
22日(金)・26日(火)・27日(水)・28日(木)、
6月2日(火)・4日(木) 全10回
午後1時30分～3時30分

▷講座3「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」

6月5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・
15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・
23日(火)・24日(水) 全10回
午前10時～正午

▷講座4「ワード 作品づくりにチャレンジ講座」

6月5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・
15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・
23日(火)・24日(水) 全10回
午後1時30分～3時30分

■対象・定員 市内にお住まいの人で、マウス操作、
キーボード操作による文字入力ができる人
(ただし、講座2は、マウス操作、キーボ
ード操作による文字入力できない人も受講
できます) 各講座16人 ※定員を超えた場
合は抽選

■費用 1,500円(テキスト代)

■申し込み 講座1・講座2は5月1日(金)～13日(水)
までに、講座3・講座4は5月22日(金)～29
日(金)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 おおまち情報センターのパソコンを使用し
ます。自宅のノートパソコンを持ち込むこ
とも可能です。申し込みが8人に満たない
場合は、講座は行いません。

■会場・問い合わせ

おおまち情報センター TEL21-3800

常盤公民館

鍬の峰へのぼろう ～シャクナゲの群生をみよう～



恒例の春の登山。清水地籍の鍬の峰^{くわ}は、シャクナ
ゲがちょうど見ごろを迎えます。参加無料です。

■日時 5月30日(土) 午前6時～午後1時

※雨天の場合は5月31日(日)

■行程 常盤公民館集合6:00(乗用車乗合)→登山
道入口(清水地籍)6:15→シャクナゲ群
生地→鍬の峰頂上(標高1,623m)→登山
道入口(泉地籍)12:00(昼食・反省会)
→常盤公民館解散13:00 ※登り約2時
間、下り約3時間

■定員 先着15人(中学生は保護者同伴)

■引率者 松原繁さん(大町山の会)

■持ち物 昼食、飲み物(お茶など)、おやつ、雨具、
登山靴

■申し込み 5月20日(水)までに、電話または直
接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321



体育協会

テニス教室

初心者・初級者・中級者に分かれて指導します。ラケットを初めて握る人も丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 5月27日～7月29日 毎週水曜日 全10回
午後7時～9時
- 会場 運動公園全天候テニスコート
- 対象・定員 市内にお住まいか、通勤・通学している高校生以上の人 先着35人
- 費用 3,000円(保険料込み)
- 申し込み 5月25日(月)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

弓道教室

老若男女誰でも楽しめる日本の伝統武道「弓道」を体験してみませんか。初心者から経験者まで技量に応じて稽古をします。



- 日時 6月1日～7月31日 毎週月・金曜日 全17回
午後7時～9時 ※7月20日(月)は休み
- 会場 運動公園弓道場
- 対象・定員 市内にお住まいか、通勤・通学している高校生以上の人 先着15人
- 費用 2,000円(保険料込み)
- 申し込み 5月29日(金)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

ゴルフ教室

ジュニアから参加できます。初めてクラブを握る人でも大丈夫！ ルールやマナーを丁寧に指導します。教室終了後はコースでの実践指導も計画しています。

- 日時 6月9日～7月10日 毎週火・金曜日 全10回 午後7時～9時
- 会場 ホクシンゴルフプラザ
- 対象・定員 市内にお住まいか、通勤・通学している人で、初心者から中級者 先着15人
- 費用 高校生以上3,000円、中学生以下1,000円(保険料込み)
- 申し込み 6月5日(金)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。



■問い合わせ 体育協会
TEL・有線 22-7658

合気道教室

合気道は攻撃してくる相手の力を利用して技を掛ける武道です。体格や体力に関係なく始められます。この機会に体験しませんか。

- 日時 6月3日～7月4日 毎週水・土曜日 全10回
▷水曜日 午後4時30分～6時30分
▷土曜日 午前9時30分～11時30分
- 会場 B&G海洋センター体育館 第2体育室
- 対象・定員 市内にお住まいか、通勤・通学している小学生以上の人 先着30人
- 費用 2,000円(保険料込み)
- 申し込み 6月1日(月)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

マレットゴルフ教室

自然の中で楽しむスポーツ「マレットゴルフ」。個人でもグループでも気軽に楽しめます。この機会にチャレンジしましょう。

- 日時 6月6日～7月18日 毎週土曜日 全7回 午前9時～正午
- 会場 運動公園マレットゴルフ場
- 対象・定員 市民 先着15人
- 費用 65歳以上1,200円、65歳未満2,000円(保険料込み)
- 申し込み 6月4日(木)までに、費用を添えて直接、体育協会へ。

山岳博物館

山岳博物館・友の会共催事業

「山の歴史ウォーキング 体感！ 山岳文化都市おおまち 一市街地編一」

大町市内にある北アルプスの山岳文化史ゆかりの各所を、学芸員の解説を聞きながら巡ります。市街地から常盤地区までの往復約10kmのコースを歩き、普段何げなく通っている場所にある山にまつわる地域の歴史を知り、山岳文化都市・大町市の魅力を体感しましょう。

■日時 6月20日(土) 午前9時～午後3時 ※雨天決行

■行程 信濃大町駅前広場集合→百瀬慎太郎の歌碑→中部山岳鳩協会跡→^{たい}對山館跡→榎有恒の再疎開先→仏崎観音寺(昼食)→渡邊敏の記念碑→信濃大町駅前広場解散

■対象・定員 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 先着20人

■費用 500円(保険代)

■持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、そのほか各自必要なもの

■申し込み 6月12日(金)までに、電話、ファクスまたは直接、山岳博物館へ。(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号を記載)

■申し込み先・問い合わせ 山岳博物館 Tel・有線22-0211 Fax 21-2133

北安曇教育会総集会講演会

北安曇教育会では、第203回総集会に合わせて講演会を開催します。国立天文台の4次元デジタル宇宙ビューワー「Mitaka(ミタカ)」を使って宇宙を旅することで、宇宙と私たちの生命や社会のつながりを考えます。



申し込み不要、入場無料です。お気軽にご参加ください。

■日時 5月16日(土) 午前10時10分～11時45分

■会場 西小学校 体育館

■講演 北安曇、138億光年宇宙の旅—つながっている宇宙・社会・いのち

▷講師 縣 秀彦さん(自然科学研究機構国立天文台准教授、教育学博士、信濃大町観光大使)

■駐車場 西小学校 グラウンド ※雨天の場合は市役所駐車場

■問い合わせ

(一社)北安曇教育会 Tel22-0440

歩くことで健康づくり

「歩くこと(ウォーキング)」は、筋力や持久力アップにつながります。さらに生活習慣病やうつ病、認知症の予防効果も認められています。今回は足・腰をケアする方法や、寄り道しながらの自然観察も予定しています。一緒に「歩くこと」を楽しみませんか。

やっほープログラム①「うさぎさんコース」

■日時 6月2日～7月28日 毎週火曜日
全8回 午前9時～11時(予定)

■対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上で30分以上歩ける人 先着15人

■内容 ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

やっほープログラム②「かめさんコース」

■日時 6月4日～7月23日 毎週木曜日
全8回 午前9時～11時(予定)

■対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上で15分歩けない人 先着10人

■内容 ウォーキング、軽体操

両プログラム・共通事項

■会場 運動公園、西公園など

■費用 1回100円

■申し込み 5月29日(金)までに、電話または直接、地域包括支援センターへ。

■問い合わせ 福祉課地域包括支援センター
Tel☎内線418

募集

都市計画審議会委員

市では、都市計画審議会の委員を募集します。大町市都市計画審議会は、都市計画法に基づき、機能的で秩序ある都市の整備に関して調査・審議する機関です。

■募集人数 2人

■応募資格 20歳以上の市民(申込日現在で、市の常勤の特別職及び職員、議員でない人)

■任期 6月1日(月)～平成29年5月31日(火)

■会議 年3回程度を予定 ※平日昼間に開催。

■申し込み 5月15日(金)までに、任意の用紙に都市計画・まちづくりに関する提言・意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、建設課計画係へ。結果は、審査会で選考の上、本人に通知します。

■問い合わせ 建設課計画係 ☎内線673

地域産業活性化懇話会委員

市では、地域産業の活性化につ

いて、市民の皆さんから意見をいただくため、地域産業活性化懇話会の委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 20歳以上の市民で、産業振興に関心があり、地域産業の活性化についてご意見をいただける人

■任期 委嘱の日から2年間

■会議 年2回程度

■申し込み 5月22日(金)までに、任意の様式に応募動機を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、直接または郵送(当日必着)で産業立地戦略室へ。

■問い合わせ 産業立地戦略室 ☎内線541

ジュニア・シニアリーダー

大町市子ども会育成連絡協議会と市教育委員会では、地域の青少年リーダーを育成することを目的に、ジュニア・シニアリーダー(高校生以上)を募集します。

ジュニア・シニアリーダーとは、地域の子どもたちに指導をしながら一緒に活動してくれる若者のことです。軽スポーツ、キャンプ、レクリエーションゲームの知識や技術、コミュニケーションテクニクなどを研修で学びます。それを子ども会活動や行事で生かし、



小・中学生リーダー研修会

将来的には地域のイベントや事業での活躍を目指します。

自分自身にも役立つリーダーとしてのテクニクや仲間づくりを、楽しみながら手にできる絶好の機会です。

■主な活動

- ▽小・中学生リーダー研修会(キャンプ活動やものづくり指導など)への参加研修 5月～28年3月 全9回
- ▽市内のイベントへの参加、協力
- ▽レクリエーション・コミュニケーション技術などの研修

■対象 市民または市内に通学・通勤をしている高校生以上の人

■定員 10人程度

■申し込み 6月5日(金)までに電話または直接、市子ども会育成連絡協議会(生涯学習・青少年係)へ。申し込みの時、住所、氏名、

年齢、電話番号、学校名もしくは勤務先をお伝えください。

■問い合わせ

市子ども会育成連絡協議会
(生涯学習課生涯学習・青少年係)
☎内線(625)

新屋内運動場への要望

市では、28年度に屋内運動場を新たに建設する予定です。

この運動場にどのような機能をもたせてほしいかなど市民の皆さんから要望を募集します。

■建設予定地 運動公園内の敷地に建設する予定です。

■予定している施設概要

- ▽規模 縦52・5m×横38m
- ▽対象スポーツ テニス、サッカー、ゲートボールなどの競技、野球・ソフトボール・陸上競技などのトレーニング
- ▽設備 運動場、器具庫、トイレ、更衣室
- ▽その他 資料は総合体育館または、市ホームページに掲載してあります。

■応募方法 任意の用紙に屋内運動場についての要望、住所、氏名を記入の上、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館

☎・有線22-8855

市霊園使用者

市霊園の永代使用者を募集します。

■募集区画 22区画(永代使用料15万円が12区画、27万円が6区画、30万円が4区画)

■応募資格 市内に本籍または住所がある人(市内に住所がない人は、聖地管理人を定める必要があります) ※すでに市霊園に使用聖地がある人は応募できません。

■申し込み 5月29日(金)午後5時までに、印鑑、住民票(本籍が記載されているもの)を持参の上、直接、生活環境課環境衛生係へ。今回は、遺骨をお持ちの人を優先して抽選します。遺骨をお持ちの人は、火葬許可証または墓地管理者の証明を併せてお持ちください。

※申し込み時に希望金額を聞きま
す。あらかじめ決めておいてくだ
さい。(「15万円のみ」「27万円以下」
「いずれでも良い」のいずれか)
※「いずれでも良い」↓「27万円以
下」↓「15万円のみ」の順に抽選し
ます。遺骨をお持ちの人の数や希
望金額の申し込み状況により、抽
選会に参加できない場合があります
すので、ご了承ください。該当者
には、申し込み締め切り後に文書

でお知らせします。

■抽選会 6月4日(木) 午後3時 市役所東庁舎 2階 東大会
議室

■費用 永代使用料と清掃手数料(年間2400円)が必要です。永代使用料は区画によって異なります。(15万円、27万円、30万円)

■費用の納入期限 6月30日(火)

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

☎区内線461・462

お知らせ

無料行政相談

国や独立行政法人などが行っている仕事で、「困っている」、「納得できない」、「要望したいことがある」などの意見や要望について、行政相談委員がその解決や実現を目指し、相談業務を行っています。市内では、行政相談委員3名が総務大臣から委嘱され、活動しています。

行政相談委員の氏名と相談会場、開設日時は次のとおりです。相談は、申し込み不要無料です。

秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■大町地区

▽会場 市役所西庁舎 2階 西第1会議室

▽相談委員 小日向とみ子さん

■八坂地区

▽会場 八坂支所

▽相談委員 遠藤博仁さん

■美麻地区

▽会場 美麻支所

▽相談委員 飯沢壮一さん

■相談所開設日時 いずれの会場も毎月最終の水曜日を基本とし、

時間は午前9時～正午(都合により相談日が変更となる場合があります)ですので、あらかじめご確認ください。

■問い合わせ

庶務課行政管理係

☎区内線511

自動車税・軽自動車税の納付はお早めに!

■平成27年度の自動車税・軽自動車税の納期限は6月1日(月)

▽納税通知書が届いたら、銀行や郵便局、農協などで早めに納めましょう。

▽領収書に付いている「納税証明書」は、車検を受けるときに必要

です。車検証と一緒に大切に保管してください。

※納税確認ができないと車検証は返付されません。

▽納税の際は、必ず「納税通知書」をお持ちください。

■コンビニエンスストアで納めることができます

自動車税、軽自動車税ともにコンビニエンスストアで納めることができます。休日やお勤め帰りなどにも納めることができますのでご利用ください。

■問い合わせ

▽軽自動車税を含む市税に関すること 税務課管理収納係

☎区内線445・446

▽自動車税を含む県税に関すること 北安曇地方事務所 税務課管理・課税係

☎23・6505



軽自動車税の減免

体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人が所有する軽自動車（18歳未満の身体障がい者、または精神障がい者と生計を一つにする人が所有する軽自動車を含む）には、軽自動車税の減免制度があります。減免を受けるためには、毎年申請が必要です。軽自動車を2台以上所有している場合は、1台に限り減免することができます。すでに普通自動車で減免を受けている人は対象になりません。

■申請 5月25日(月)までに、印鑑と運転免許証のほか、次のいずれかを持って税務課税務係へ

- ①身体障害者手帳
- ②戦傷病者手帳
- ③療育手帳
- ④精神障害者保健福祉手帳

①～④の手帳の交付を受けていても、障がいの程度などによって減免にならない場合があります。詳しくは、税務課税務係にお問い合わせください。

■問い合わせ
税務課税務係
TEL内線444

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための「防火管理新規講習会」を開催します。

■期日 6月17日(水)・18日(木)

■会場 フレンド・プラザ大町2階 会議室(文化会館南側)

■対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人を対象に開催しますが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

■費用 3600円(テキスト代)

■申し込み 5月11日(月)から6月10日(水)までに、消防本部または最寄りの消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)とともに、直接、最寄りの消防署へ。
※受講申込書は、北アルプス広域消防本部ホームページから入手できます。
<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/gyoumu/syoubou.html>

■問い合わせ

▽北アルプス広域消防本部総務課
予防係

TEL22・0166
▽北アルプス広域大町消防署
TEL22・0119

子どもの悩み相談 長野県子ども支援センター

「長野県の未来を担う子どもの支援に関する条例」に基づき、子どものさまざまな相談に応じる長野県子ども支援センターを県庁内に開設しました。子どもが抱える友だちや家族との悩み、保護者が持つ子育ての不安などに幅広く対応する相談窓口です。秘密は必ず守りますので、ご相談ください。

■相談方法

▽電話

子ども専用無料ダイヤル

TEL0800・8000・8035

大人専用ダイヤル

TEL026・225・9330

▽Eメール

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

■相談できる時間

月～土曜日

午前10時～午後6時(日曜日、祝日、年末年始は休み)

■問い合わせ

長野県県民文化部子ども・家庭課

TEL026・235・7095

Eメール

kodomo-katei@pref.nagano.lg.jp

■問い合わせ

しあわせ信州食品開発センターオープン
県では、健康長寿志向の食品や県産農産物を活用した食品など、信州らしさをアピールできる食品開発を支援します。
新しい高付加価値食品作りと、ブランド力の向上を目指して、県工業技術総合センター食品技術部門に「しあわせ信州食品開発センター」がオープンしました。

■施設利用例

▽商品企画の相談(加工技術の相談、委託研究)

▽試作加工(試作加工装置の利用、加工委託)

▽試作評価(依頼試験、分析機器の利用、試食評価、モニタリング調査)

▽商品化支援(テスト販売、展示商談会)

■申し込み 電話で県工業技術総合センター食品技術部門へ。予約は2カ月前から受け付けます。

■問い合わせ

県工業技術総合センター食品技術部門

TEL026・227・3138

Eメール

shokuhinshiken@pref.nagano.lg.jp



● ケーブルテレビ 5月の番組から ●

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 第3回信大フォーラム「霜月まつり」
..... 1日～10日
- * 大町市芸術文化協会「はばたきの集い」
..... 4日～17日
- * 長野県ご当地〇〇対決！ 地元が一番編
..... 11日～24日
- * きらり輝くまちづくり助成金審査会
..... 18日～31日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

市議会(本会議) 午後8:00 録画放送

- * 5月臨時会 17日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- * 1週間の出来事ニュース、スポーツなど

お天気チャンネル 毎日放送

午前8:00、午前11:50、午後0:50、午後3:50、
午後5:50、午後6:50、午後10:50、午後11:50

- * 生活に密着した気象情報をピンポイントでお伝えします。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)やホームページでご覧ください。信濃毎日新聞の中信版にも掲載しています。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

● 有線放送 5月の番組から ●

自主番組 午後8:45

- * 暮らしのガイド..... 1日(金)
「連休中のイベント紹介」
▷内容 ゴールデンウィーク中に市内で楽しめるイベントや、国営アルプスあづみの公園のアウトドア体験を紹介します。
- * 行政インフォメーション..... 4日(月)
「大町保健所から」
▷内容 大町保健福祉事務所からペットの正しい飼い方「イヌについて」のお話です。
- * 今月このひと..... 17日(日)
「大町の顔 大町レディース」
▷内容 第20代観光キャンペーン大町レディースに選ばれた鈴木晴渚さんを紹介합니다。

■問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297



鈴木 晴渚さん
25歳・西山

今回は、第20代「観光キャンペーン大町レディース」の鈴木さん。静岡県伊豆市出身で、現在は松本市内のモデル事務所に所属しながら、アパレルショップに勤務。身長170cmの長身が目を引きまします。

●大町レディースに応募したきっかけは

東京の美術大学で染織を専攻していた時に、「日本の伝統織物や染物、生地を作っている現場巡りを通じて日本を見てみたい」と思い、東北から沖縄まで、3年かけて工場や養蚕農家などを回りました。その時に立ち寄った大町の澄み切った空気、青色に輝く高瀬川の水、広がる田園風景に魅せられ、一昨年秋に移住しました。

地区の集まりで大町レディースを教えていただいたので、「ほれ込んだ大町、のために「好きな接客を通して地域に貢献できれば」と思い応募しました。

●好きな事、得意な事は

日本の歴史や伝統文化が大好きな、いわゆる「歴史女」です。特に、庶民に文化が行き届いていたと思える江戸時代が好きです。こう見えても幼稚園児の時からやっているしめ縄作りが得意で、誰にも負けない自信があります。どうしてもしめ縄が作りたくて、近隣の町などの講座に参加したり、わらじ作りにも行ったりしました。

アクリル絵の具やパステルを使って風景画などを描くことや、登山も好きです。時間があるときは、早朝にランニングもします。北アルプスに映る朝焼けを見ながら、大町の澄んだ空気の中を走るの、とても気持ちがいいです。

●休日は

温泉が好きで、県内はほとんど回りました。年配の皆さんが多い温泉は効能がより多くあるような気がして、好んで行っています。都会よりも落ち着ける田舎が好きで、自宅では野菜作りもやっています。

●大町レディースの活動に向けて

与えられた事はもちろん、自分でも大町の歴史や人気が出そうな所、イベントなどの取材や勉強をして、全国に広くPRしていけるよう、一生懸命頑張ります。

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷和だんす(購入時期不明、W90・H150cm)……………無料
- ▷たんす(購入時期不明)……………無料
- ▷籐製ハンガー掛け&ついたて……………1,000円
- ▷ぶらさがり健康器(数回使用)……………500円程度
- ▷プロアバキューム(数回使用)……………500円程度
- ▷電動リクライニングパイプベッド(約1年間使用)……………1,000円程度

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL内線463

今月の納税など

納期限は6月1日(月)	上下水道料・簡易水道料…5月分	雇用促進住宅・駐車場使用料…5月分	市営住宅使用料	国民健康保険税…5月分	軽自動車税…全期	固定資産税・都市計画税…第1期
-------------	-----------------	-------------------	---------	-------------	----------	-----------------

*** 人の動き ***			
総人口	29,050 (- 125)	転入	192
男	14,076 (- 65)	転出	298
女	14,974 (- 60)	出生	12
世帯数	11,774 (- 19)	死亡	31
※ 4月1日現在、()内は前月比			

「昔、公民館だより作ってたよね」ある上司にそう言われ、その時まで自分自身でも忘れていました。が、数年前の配属先の公民館で、毎月お知らせや開催した行事の模様を載せた「公民館だより」を作っていました。地域の人が「会議で聞いたと思うけど、いつやるんだっけ」「通知は来てたけど、なんか提出しなきゃいけないだっけね」なんて会話がきっかけでした。

担当するようになった広報おおまちは「公民館だより」とは質も量も全く違います。皆さんが知りたいと思う情報を、分かりやすく作れたらと思っています。

編集室

図書館だより

— 今月のおすすめ本 —

(野菜作りとガーデニング特集)

もっとうまくなる農家に教わるおいしい野菜の作り方[ガーデニング・園芸]

……………星野直治/著
野菜作りはまず土の準備から。農家の知恵を借りましょう。

有機・無農薬栽培で安全安心な野菜づくり[ガーデニング・園芸]……………佐倉朗夫/著
自分のために、家族のために、安心・安全な野菜を手作りしてみませんか。

無農薬でつくるおいしい野菜[農業]……………婦人之友社編集部/著
野菜作りを基礎から学んでみませんか。

データが語る おいしい野菜の健康力[農業]……………及川紀久雄・丹羽真清・霜多増雄/著
おいしい野菜は抗酸化力、免疫力、解毒力があるすぐれもの。

暮らしを楽しむ信州ガーデニング[ガーデニング・園芸]……………越洋子・清水恵子/著
信州で育てやすい花、信州で楽しめる庭、作業のノウハウが満載です。

種から楽しむ花そだて[ガーデニング・園芸]……………鷺澤孝美/著
種って面白い。芽が出るところから楽しみがいっぱいです。

— 貸出ベスト3(3月) —

(一般)

- No.1** サラバ! 下[小説]……………西加奈子/著
- No.2** 絶唱[小説]……………湊かなえ/著
- No.3** 中島デコのマクロビオティック[料理]……………中島デコ/著

(子どもの本)

- No.1** かいけつゾロリとなぞのひこうき[日本の読み物]……………原ゆたか/作・絵
- No.2** おつきさまこんばんは[日本の絵本]……………林明子/作
- No.3** はるだはるだよ! 10びきのかえる[日本の絵本]……………間所ひさこ/作

— 今月の推薦図書 —

早わかり介護なんでも解決事典
梅沢佳裕/監修 主婦の友社

美味しい! かんたん介護食や知りたい用語がすぐにわかる「重要介護用語1000」。高齢者のかかりやすい病気事典など介護の現場で役立ちます。



— 催し —

- おはなしの森……………毎月第1土曜日 午前10時30分
- おいで えほんのおへや……………毎月第2火曜日 午前11時
- おりがみ教室……………毎月第3木曜日 午前11時

お知らせ

5月12日(火)から6月5日(金)まで本のリサイクルを行います。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働 (要予約)	9日(土) 9:30~15:00	中心市街地多目的ホール	商業労政係 ☎ 市内線 542
結 婚	9日・23日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結 婚 (要予約)	11日(月) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	12日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=福田雅春弁護士 (次回は6月9日 原山邦章弁護士)			
行 政	27日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	27日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	27日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	14日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融公庫(要予約)	21日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	14日(木) 10:00~15:00	子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・人権政策担当 ☎ 市内線 525
	28日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	25日(月) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
人 権	21日(木) 10:00~16:00	長野地方方法務局 大町支局	長野地方方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)		
法 律	19日・26日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円) (9:00~17:00)		
3日(日)	内 横澤内科医院 (下仲町)	☎ 22-0371
	外 狩谷整形外科医院 (桜田町)	☎ 22-7788
4日(月)	内 野村クリニック(東若宮町)	☎ 85-0085
	外 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305
5日(火)	内 大町協立診療所(大新田町)	☎ 26-5200
	外 西森整形外科 (松川村)	☎ 61-1700
6日(水)	内 伊東医院 (大黒町)	☎ 22-0077
	外 石曾根医院 (八日町)	☎ 22-0142
10日(日)	内 柿下クリニック (清水)	☎ 21-1230
	外 大町総合病院 (高見町)	☎ 22-0415
17日(日)	内 遠藤内科医院 (神栄町)	☎ 22-0031
	外 JAあづみ病院 (池田町)	☎ 62-3166
24日(日)	内 菊地クリニック (上一)	☎ 21-2580
	外 狩谷整形外科医院 (桜田町)	☎ 22-7788
31日(日)	内 小野医院 (堀六日町)	☎ 22-0047
	外 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
3日(日)	いいざわ歯科医院 (俵町)	☎ 23-7050
4日(月)	小谷歯科医院 (小谷村)	☎ 82-2762
5日(火)	小田切歯科医院 (池田町)	☎ 62-3134
6日(水)	金子歯科医院 (旭町)	☎ 23-2200
10日(日)	柏原歯科医院 (白馬村)	☎ 71-1182
17日(日)	平林歯科医院 (東町)	☎ 22-1149
24日(日)	いとう歯科医院 (松川村)	☎ 62-8880
31日(日)	横澤歯科医院 (六九町)	☎ 22-1343

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
3日(日)	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
4日(月)	はなのき林薬局 (東若宮町)	☎ 85-0595
5日(火)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
6日(水)	タカミ薬局 (下仲町)	☎ 22-0180
10日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
	れんげ薬局 (高見町)	☎ 22-0125
17日(日)	林薬局 (仁科町)	☎ 22-0151
	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
24日(日)	轟薬局 (上一)	☎ 21-1512
31日(日)	林薬局 (仁科町)	☎ 22-0151

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内