



生後7日目



スバルバルライチョウのひなを公開 山岳博物館

ニホンライチョウの飼育再開に取り組む山岳博物館は8月14日、近縁種のスバルバルライチョウのひなを一般公開しました。6月25日に富山市ファミリーパーク(富山県)、いしかわ動物園(石川県)から卵を譲り受けて温め続け、7月17~18日にふ化しました。

ひなは全部で5羽いるうち3羽を公開。公開日のひなの体高は約20cm、体重170~250gで、頭には産毛が残っています。温度管理された室内で砂浴びや、餌を食べ、育雛器で休息しています。

神奈川県藤沢市から訪れた大山照美さんは「かわいいひなを見られて良かった」。長女の和花ちゃんは、餌のコマツナをついばむ様子を見て「葉っぱを食べているけど野菜が好きなのかな」と興味津々でした。

主な内容

- 2 芸術文化による地域振興を目指して
- 4 9月21日は敬老の日 いつまでもお元気で
- 6 災害に備える「自助・共助・公助」
- 8 ゆるキャラ®グランプリ おおまぴよんに投票を!!
- 9 秋の農作業安全運動月間
- 10 信濃大町山岳フェスティバル2015
- 11 假屋崎省吾 信濃大町恋華めぐり2015
- 11 10月1日から環境プラントで蛍光灯の分別回収
- 12 「ひきこもりかな?」と思ったら
- 18 生涯学習
- 21 情報ステーション
- 26 くらしの案内板

芸術文化による地域振興を目指して



高橋貞夫作[大地・花心]

大町市には、歴史や風土、自然、産業、暮らしなど、地域に根差した特色ある多彩な文化資源が豊富にあります。

現在、多くの市民の皆さんが、市の魅力や資源をテーマとして、人と人の絆、地域との絆により、地域づくりや芸術文化活動に活発に取り組んでいます。特に近年は、市外からアーティストを招き、コンサートや芸術祭など、市民の自主的な企画・運営による催しが数多く開催され、芸術文化活動が幅広く展開され、市の新たな魅力の創造に大きく役立っています。

本年度より、市では文化・芸術とスポーツの振興を重点施策の一つに加え、芸術文化を通じ地域を元気にする取り組みを拡充しています。芸術文化が持つ情報発信力を最大限に活用し、市の多彩な魅力を磨き上げ、地域ブランド力を向上させ、市への新しく大きな人の流れの創出を目指します。この取り組みを通じて市の魅力の再認識や、活力の再生につなげ、交流人口や移住・定住人口の増加を目指していきます。

■問い合わせ

企画財政課芸術文化振興係(文化会館内)

TEL・有線 22-9988

▶大町市民芸術祭

市民の日頃の活動を発表する芸術表現のステージ



芸術文化活動

▼大町冬期芸術大学

芸術について学んだ受講生が1つの舞台を創り上げる



▲信濃の国原始感覚美術祭

木崎湖畔の美しい景観を生かした美術祭



▲信濃大町 食とアートの廻廊

「食」と「アート」を活用し大町の自然と文化を体感する芸術祭

今後、市内各地で展開している芸術文化活動を連携する支援や、国内外からアーティストを招き、市民との交流や創作活動を行う「信濃大町芸術活動発信拠点構築事業」により新たな魅力を向上させていきます。

また、北川フラムさん(アートディレクター)をアドバイザーとした芸術祭「食とアートの廻廊」を3年に1度開催していく計画です。それに向け、3ページで紹介する北川さんが手掛ける芸術祭の運営方法や、それを支える地域の皆さんの意見を調査し参考にしながら「大町らしさ」を生かしたイベントに育てていきます。

大地の芸術祭 越後妻有
アートトリエンナーレを見学



「大地の芸術祭 越後妻有(えちごつまり)アートトリエンナーレ2015」(新潟県十日町市・津南町)の見学会を7月30日に市民の皆さんなど98人が参加し開催しました。
この芸術祭は、アートディレクター北川フラムさんが総合ディレクターを務め平成12年から3年に一度開催される国際芸術祭です。期間中40万人以上が訪れ、アートによる地域づくりの先進事例として国内外から注目されています。



◀越後妻有里山現代美術館「キナーレ」にて
カールステン・ヘラー作
[Rolling Cylinder, 2012]



◀越後妻有里山現代美術館「キナーレ」にて
マツシモ・バルトリニ feat. ロレンツォ・ピニ作
[Oin□]

▶Soil Museum「もぐらの館」にて
佐藤香作
[原子へと続く道]



▶まつだい「農舞台」にて
草間彌生作
[花咲ける妻有]



仙波由季子さん
(東京都千代田区)

平日は東京で仕事をして、休日はこちらで「こへび隊(ボランティア)」としてガイドをしています。ことしで9年目になります。

ボランティアというと、何かを施しているというイメージですが、逆に地元の皆さんに名前を覚えていただき、声を掛けていただくことで元気もらっています。ことしは、地元の皆さんに支えてもらい作品作りにもチャレンジしました。まさに、この地域で人と人のつながりや協働を味わうことができる、これがこの大地の芸術祭の魅力です。

いつまでもお元気で



ことし市内で米寿(88歳)を迎えられる皆さんは237人、白寿(99歳)は9人、100歳以上は26人です(8月20日現在)。
長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。これからもお体をいたわり、お元気にお過ごしいただきますことをお祈り申し上げます。
市では、ご長寿をお祝いして、牛越市長または市関係者が100歳以上の皆さんの元に祝賀訪問を行います。米寿、白寿を迎えられる皆さんの元には、民生委員が訪問してお祝いを申し上げます。

99歳以上の皆さんをご紹介します。
します。(年齢は平成28年3月31日までの到達年齢。名簿は8月20日現在、住民基本台帳より。公表に同意された方のみを掲載。敬称略)

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 104歳
藤原都
(大新田町) | 101歳
南塚興一
(下一) | 99歳(白寿)
戸谷みや子
(九日町) |
| 内田富美子
(上一) | 北澤かめよ
(大平) | 小野タケノ
(上原) |
| 103歳
降旗とよ子
(上原) | 中村千代子
(青具) | 高橋知里
(上原) |
| 堀内千代子
(上原) | 曾根原とみ子
(幸町) | 北原きせ子
(下一) |
| 102歳
松澤治る
(六九町) | 豊田うら子
(神栄町) | 五十川八重子
(清水) |
| 中村繁
(神栄町) | 小野三枝
(堀六日町) | 倉科たけ子
(西山) |
| 小澤きよみ
(幸町) | 岡村久
(十日町) | 羽田忠夫
(館ノ内) |
| | 中村市二
(東若宮町) | 藤川毅徳
(大塩) |
| | 玉井マツ
(新郷) | |
| | 五十嵐毘代み
(上原) | |
| | 中山常子
(清水) | |

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
☎内線474

宝くじの助成金で整備

高見町の祭典用装備品



高見町自治会では、地域コミュニティ活動の充実と宝くじの普及啓発を目的とした(二財)自治総合センターの助成事業を活用し、祭典用装備品を整備しました。

今回の整備は、古くなつた祭典用装備品を更新し、より多くの住民が参加しやすい環境を整え、文化継承による青少年育成や地域コミュニティの活性化、活力あるまちづくりへの取り組みのために行つたものです。
7月の若一王子神社の祭りでは、新しくした法被や大鼓、ちょうちんで祭りに参加し地域の絆を深めました。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター
☎内線830





男の体力づくり教室

男の人の健康づくり教室を開催します。キーワードは「体力づくり」です。

- 日時 10月1日～12月24日 毎週木曜日(10月8日は休み) 全12回 午前9時～11時
- 会場 総合体育館ほか
- 対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上の男の人 先着12人
- 内容 体力テスト、自分のできる筋力トレーニング、ウォーキング、栄養講座
- 費用 1000円/回 ※栄養講座は別に材料費
- 申し込み 9月25日(金)までに、電話または直接、福祉課地域包括支援センターへ。

温水運動療法教室

深めの温水プールでウォーキングや関節を動かし、体調を整える運動をします。

- コース・日時
 - ▽火曜日コース 10月6日～12月22日 全12回 午後1時30分～2時
 - ▽金曜日コース 10月9日～12月25日 全12回 午後1時30分～2時
- 会場 大町スイミングスクール
- 対象 市内にお住まいのおおむね65歳以上の人 ※要支援の人も参加可能です。
- 定員 各コース先着10人
- 費用 640円/回(施設利用料、保険料ほか)
- 申し込み 9月24日(木)までに、電話または直接、福祉課地域包括支援センターへ。
- その他 送迎が必要な人はご相談ください。

北部地域包括支援センター

いきいきトレーニング ニュースマイル

みんなで楽しく笑顔で、無理なく体を動かしながら、

個々の筋力や柔軟性の向上を図り、健康増進と仲間づくりを目指します。

- 日時 10月7日～12月22日 毎週水曜日(12月23日は22日に振り替え) 全12回 午後1時30分～2時30分
- 会場 JA大北平支所 2階 大会議室
- 対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上の人 先着20人(申し込み多数の場合は新規の人を優先)
- 内容 体力測定、膝・腰痛予防運動、ストレッチ体操、脳トレなど
- 講師 一柳裕子さん(健康運動指導士)
- 費用 1000円/回
- 持ち物 上履き用運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 9月9日(水)～14日(月)までに、電話または直接、北部地域包括支援センターへ。
- その他 期間中、北部・南部地域包括支援センターの筋トレに参加している人は、参加できません。

ふれあい健康運動教室

楽しく体を動かし、筋力や体力の維持向上を図りませんか? 仲間づくりもして元気になりましょう。

- 日時 10月22日～28年1月21日 毎週木曜日 全12回(予定) 午前10時30分～11時30分
- 会場 ふれあいプラザ常盤
- 対象・定員 市内にお住まいのおおむね65歳以上の人 先着20人(申し込み多数の場合は新規の人を優先)
- 内容 体力測定、膝・腰痛予防運動、ストレッチ体操、脳トレなど
- 講師 一柳裕子さん(健康運動指導士)
- 費用 1000円/回
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 9月9日(水)～14日(月)までに、電話または直接、南部地域包括支援センターへ。
- その他 期間中、北部・南部地域包括支援センターの筋トレに参加している人は、参加できません。

介護者リフレッシュの会

在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりを目的に「介護者リフレッシュの会」を開催します。申し込み不要、参加無料です。参加しやすい会場に、お気軽にお越しください。

- 日時 9月29日(火) 午前10時～正午
- 会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室、ふれあいプラザ常盤、北部地域包括支援センター
- 内容 座談会など

問い合わせ

- ▽福祉課地域包括支援センター
- TEL 内線417
- ▽北部地域包括支援センター
- TEL 85・0062
- ▽南部地域包括支援センター
- TEL 21・1702



災害に備える「自助・共助・公助」

9月1日は「防災の日」です。地震や土砂災害などの自然災害に備えることの大切さを考える日です。一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」、市や県・国などが取り組む「公助」、それぞれ備えておくことで被害を少なくすることが出来ます。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 TEL内線515・516



自ら取り組む「自助」

災害が発生したとき、一人一人が自分の身の安全を守り、無事なことが、家族や地域の人を助けることにつながります。

す。

自ら災害に備え、災害に遭遇したときの身の守り方を知っておくことが最も重要です。

非常食などの準備

水や食料(最低3日分、可能であれば1週間程度)、緊急医薬品類、携帯ラジオ、懐中電灯、現金、貴重品などを準備しておきましょう。

住宅の耐震化・家具の転倒防止などの対策

住宅を点検し、必要なら補強する必要があります。市では、旧耐震基準である昭和56年5月31日以前に建築工事に

着手した incoming 工法の木造家屋を対象に、無料の耐震診断を行っていきます。

たんすや棚、冷蔵庫などの家具の固定や、窓や食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼る、戸棚から物が落ちないように留め具をするなどの対策をしましょう。

避難場所・経路の確認

家族で、家の中の安全な場所、避難する場所や施設、経路(通れない場合の迂回路)を確認しましょう。

市では6月に、指定緊急避難場所・指定避難所の見直しを行いました。7月に配布した一覧表または、市ホームページをご確認ください。

災害情報の確認

災害が発生または発生の恐れがある場合には、テレビやラジオ、防災行政無線、緊急速報メール、緊急情報メール、市や消防団の広報車などで情報を確認してください。

避難情報が発令された場合

防災行政無線や緊急情報メールなどで、「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」が発令された場合は、下の【表】の行動をとってください。



【表】避難情報の種類と行動

避難情報の種類	どのように行動したらよいか
避難準備情報	配慮が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、その他の災害時に配慮が必要な人)など避難に時間がかかる人は、避難を始めてください。周りの人は支援を始めてください。通常の避難ができる人は、気象情報に注意し、家族との連絡や非常用品を持ち出す用意など避難準備を始めてください。
避難勧告	通常の避難ができる人は、決められた避難場所などに避難を始めてください。
避難指示	避難中の人は、すぐに避難を完了してください。また、屋外が危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、安全を確保してください。

地域で助け合う「共助」

災害が発生したとき、交通網の寸断や、広範囲な被害などで、消防や警察、行政などの機能が十分に対応できない可能性ががあります。神城断層地震でも、自主防災組織や消防団の活躍が被害の拡大を防ぎました。

地域や身近にいる人が助け合って取り組む「共助」が重要です。

自主防災組織に積極的な参加を

日頃からいざという時の協



力体制を近隣の人と話し、自主防災組織活動に参加しましょう。

市では、自主防災組織の活動を支援しています。地域での防災訓練の補助や、防災講話などの研修、機材の取り扱い説明などを行います。

ぜひ、自主防災組織への参加や加入、結成をお願いします。

地域を守る消防団員に

消防団は、地域の安心・安全のために活動しています。団員数が減少している今、あなたの力が必要です。



地域の仲間と力を合わせた助け合いや、人とのつながりは貴重な経験です。

入団については、居住地区の消防団員または、消防防災課へお問い合わせください。

市などの支援「公助」

国や県、市では、災害発生時に備え、整備や啓発を進めています。災害発生または災害発生の恐れのあるときには、迅速で的確な情報提供と災害対応に努めます。

地域防災計画

市では、風水害や地震災害、雪害、火山などの災害対策のため、「大町市地域防災計画」を策定しており、毎年見直しを行っています。市の防災体制や災害時協定、施設などの設置状況、防災備蓄倉庫や備蓄品の一覧などを掲載しています。5月に開催した防災会議で、御嶽山噴火災害発生の教訓、土砂災害防止対策などを新たに反映しました。市ホームページでご覧いただけます。

犬の登録と狂犬病予防注射

春の予防注射を受けていない犬や、生後91日以上の犬を対象に、登録と予防注射を行います。お近くの会場で受けてください。

■問い合わせ
生活環境課環境衛生係
☎市内線 462



■期日 9月25日(金)	
会場	時間
市役所本庁	9:00~ 9:20
社公民館	9:30~ 9:40
文化会館	9:55~10:15
平公民館	10:25~10:45
常盤公民館	11:05~11:30
ふれあいセンター さざなみ	13:30~13:40
大町市 八坂支所	14:05~14:15
大町市 美麻支所	14:45~14:55
ほかほかランド 美遊	15:10~15:20
■費用	
登録済で注射のみ	3,500円
新規登録と注射	6,500円

「下水道排水設備工事責任技術者」資格認定共通試験

長野県内で排水設備工事を行う場合は、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格が必要です。(公財)長野県下水道公社(以下…公社)では、排水設備工事責任技術者の「資格認定共通試験」を次のとおり開催します。

■期日 11月14日(土)

■会場 松本市総合社会福祉センター

■申し込み 9月9日(水) 25日(金)までに、郵送(当日消印有効)または直接、公社へ。市では受け付けできません。申込書

類は、公社または市上下水道課経営係で配布しています。

■その他 新たに「資格認定共通試験」を受験するために「受験講習」を受ける人は、受験申込時に一緒に申し込みください。

▽受験講習期日 10月16日(金)

■問い合わせ

▽(公財)長野県下水道公社
☎026・2322・2373
▽上下水道課経営係
☎市内線 722

11月16日月まで

ゆるキャラ® グランプリ2015にエントリー!

1日1回おおまびよんに投票を!!

大町市キャラクター
おおまびよん



PC・スマホ・携帯から
毎日投票してね!

インターネット投票でナンバーワンを決める国内最大規模のゆるキャラ人気投票「ゆるキャラ® グランプリ2015」におおまびよんがエントリーをしています。

昨年の結果は、エントリーした全国のご当地ゆるキャラ1699体中313位、県内7位でした。ことは、県内5位以内を目指してがんばっています。投票はパソコンやスマートフォン、携帯電話から1日1回できます。皆さんの毎日の投票が勝利につながります。応援よろしくお願ひします。

■問い合わせ

商工労政課ブランド振興担当
TEL内線542

投票方法

▷ゆるキャラグランプリ オフィシャルウェブサイト
<http://www.yurugp.jp/>

ゆるキャラグランプリ

検索



QRコードからも

※パソコン・タブレット・スマートフォンはID登録が必要です。

出陣式を8月11日にJR信濃大町駅前広場で行い、集まった約100人の皆さんを前におおまびよんが「昨年より順位が上がるとうれしい。街で見掛けたら声を掛けてください。応援お願いします」と決意表明しました。

この日は、公募で集まった選挙対策本部員や後援会も駆け付け、ご当地サイダー「ハサイダー」の鏡開きや全員で「がんばるぞー」と拳を上げ団結を強めました。選挙対策本部長の牛越市長は「一日一票の清き投票を」と呼び掛けました。応援に来たはなのき保育園の西澤大翔くん(年長)は「おおまびよんは顔が好き。がんばって!」と旗を振って応援していました。



【広告】

大町市民吹奏楽団

第21回
定期演奏会

2015年10月11日(日)

大町市文化会館(エコーホール)

〈開場〉18:00 〈開演〉18:30

【入場料】前売 500円 当日 700円 (中学生以下無料)

【お問い合わせ】森田 TEL 080-5716-2755
【ホームページ】<http://omachishisui.web.fc2.com/>
【チケット販売】大町市文化会館、
塩原書店(デリシア大町駅前店)、
塩原書店(池田町)、道の駅安曇野松川



【プログラム】 宙 ~新たな旅へ~
スターバズル・マーチ
Tribute to GO HIROMI (郷ひろみメドレー)
となりのトロコレクション
ジャパニーズ・グラフィティXVII美空ひばりメドレー ほか
【指揮】常任指揮者 石津成人

9月15日(火)〜10月14日(水)

秋の農作業安全運動月間

地域のみみなで安全な農作業を心掛けましょう!

農作業中の死亡事故が
多数発生しています

農作業中の事故により、県内では平成25年には15人、26年には11人、本年も7月までに6人が亡くなっています。事故は高齢者の割合が非常に高く、ほとんどが機械の操作誤りによるものです。

秋の収穫期に向けて機械を操作する機会が増えますが、家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、地域のみみなで農作業事故ゼロを目指しましょう。

コンバインによる農作業
事故に注意しましょう

秋の収穫期を迎え、コンバインなどの収穫機による事故が増えています。

事故の原因は、作業時の安全確認が不十分だったことや疲れ・不注意によるものが多く、転落・転倒のほか、最近では作業の補助者(お手伝いの人)が事故

に遭う事例も見受けられます。

ゆとりのある計画的な作業

を心掛け、確認作業を十分に
行い、安全な農作業に努めま
しょう。

コンバインなど収穫機の
事故防止のための注意点

▽動力部への
巻き込まれに注意!

①コンバインのチェーンや
カッターに詰まったわらを取
り除くときは、エンジンを必
ず止めて作業を行ってください
い。手袋をしていても刃には
触れないようにしましょう。
②手こぎ作業は、刈り取りク
ラッチを切り、手袋を外すと
ともに、袖口などがチェーン
に触れて巻き込まれないよう
十分注意してください。

③エンジン始動前に、変速の
「中立」、クラッチの「OFF」、
「緊急停止ボタン」の位置を確
認してください。

▽コンバイン作業時は
周囲の安全を確認!

①作業時はヘルメットを着用
し、ほ場への出入りはブリッ
ジを使い慎重に操作してくだ
さい。

②旋回や方向転換をするとき
は、周囲の状況や人がいない
ことを確認してください。特
に夕暮れ時の作業は、後方の
安全確認を確実に行ってくだ
さい。作業中は作業補助者と
声を掛け合い、注意喚起を
行ってください。

③ゆとりのある計画的な作業
を心掛け、休憩時間を十分取
るなど、無理な作業はやめま
しょう。

④一人での作業は避け、家族
や仲間には作業場所と帰宅時
間を知らせましょう。

問い合わせ

農林水産課農業振興係

☎市内線636



こんにちは 牛越です

【第73回】
国勢調査



大町市長 牛越徹

いよいよ5年に一度の国勢調査が近づいてきました。全国一斉に実施される国勢調査は、10月1日を期日として、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

広報おおまちの先月号でもお知らせしましたが、9月上旬に調査員が各世帯を訪問し、調査票とインターネット回答の書類を入れた封筒を配布します。それを良くお読みいただきたいと思えます。

今回の調査から、新たにパソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、より便利で簡単になりました。

また、インターネット回答を選択しない場合は、従来のように紙の調査票に記入していただきますが、ほとんどが数字の記入やマークを塗りつぶす方法です。この方法で回答される世帯には、調査員が10月上旬

に調査票の回収に伺いますので、それまでにご記入いただきご提出をお願いします。

国勢調査の結果は、社会福祉や雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、市民の皆さまの暮らしを支えるさまざまな政策の基礎データとして活用されます。また、選挙区の区割りや地方財政の運営のためにも用いられます。

例えば、地方交付税(普通交付税)の算定では、自治体の必要経費を計算する基準財政需要額の算定に国勢調査の人口が用いられています。万一、国勢調査の際に調査漏れなどが出た場合には、大きな影響が生じるようになります。

全ての市民の皆さまに回答していただくことで正確な結果が得られます。どうぞ市民の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。



平成28年から8月11日を国民の祝日「山の日」とし、長野県は昨年、7月第4日曜日を「信州山の日」に制定しました。山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する取り組みが広がっています。市では、私たちの暮らしに欠かせない山の恵みに感謝し、将来に渡り恩恵を享受していくため「山岳フェスティバル2015」のさまざまなイベントを開催します。

■問い合わせ 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会事務局(観光課内) TEL 市内線562

信濃大町山岳フェスティバル 2015

山岳フェスティバルのメインイベント。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時
- 会場 大町公園、長野県山岳総合センター、山岳博物館
- 主な内容
- ▷ FM長野 *SATURDAY D* 公開生放送(午前11時～正午)



【ゲスト】湯澤かよこさん(シンガー)
※ライブもあります。
【パーソナリティー】高寺直美さん

▷ 尾尻雅弘さん・斉藤麻由さんギター&フルート デュオ



- ▷ 鈴木ともこさんトークショー「山登りへ行こう！」
- ▷ **mont-bell** 製品・山小屋グッズが当たる大抽選会
- ▷ **Curry House CoCo** 老番屋 お試し!ワンコイン 黒部ダムカレー
- ▷ 山の恵み「ジビエふるまい汁」無料提供
- ▷ さんぱくイベント スポットガイドツアーなど
- ▷ ミニボルダリング体験
- ▷ JAFコーナー 子ども安全免許証発行
- その他 詳細は公式ホームページをご覧ください。

信濃大町山岳フェス

検索

紅葉の高瀬溪谷トレッキング

秋の高瀬溪谷を満喫しませんか。参加無料です。

- 日時 10月4日(日) 午前7時30分～午後4時 ※雨天中止
- 行程 市役所集合(乗用車乗り合い)→高瀬ダム奥登山道入口→湯傷・晴嵐荘→噴湯丘→市役所解散 ※登り・下り各約1時間30分
- 対象・定員 小学生以上の人 先着20人 ※小学生は保護者同伴
- 引率者 大町登山案内人組合(予定)
- 持ち物 昼食、飲み物(お茶など)、雨具、登山靴
- 申し込み 9月11日(金)から受け付けます。事前に電話または直接、信濃大町山岳フェスティバル実行委員会事務局へ。

地元小中学生限定 クライミング教室

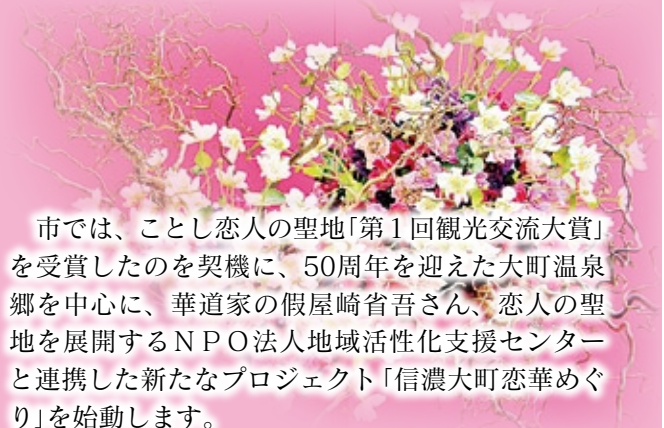
クライミングが体験できます。参加無料です。

- 日時 10月12日(月) 午前9時～午後1時 ※雨天中止
- 会場 運動公園人工岩場
- 対象・定員 市内の小・中学生 先着20人
- 講師 長野県山岳総合センター インストラクター
- 持ち物 飲み物(お茶など)、運動靴、帽子など
- 申し込み 9月11日(金)から受け付けます。事前に電話または直接、信濃大町山岳フェスティバル実行委員会事務局へ。



信濃大町
假屋崎省吾
恋華めぐり
2015

かりや さましょうご
假屋崎省吾(華道家)
繊細かつ大胆な作風と独特の色彩感覚には定評がある。テレビ・雑誌・新聞など幅広い分野でも活躍中。



市では、ことし恋人の聖地「第1回観光交流大賞」を受賞したのを契機に、50周年を迎えた大町温泉郷を中心に、華道家の假屋崎省吾さん、恋人の聖地を展開するNPO法人地域活性化支援センターと連携した新たなプロジェクト「信濃大町恋華めぐり」を始動します。

假屋崎省吾さんがプロデュースし、少子化対策や地域活性化を目的に、市内をフィールドとしてさまざまな観光資源をつないでいきます。今回は「お花」と「恋」をテーマにしたキックオフイベントです。申し込み不要、入場無料です。

■日時 9月23日 水 午後1時30分～3時

▷開場 午後1時

■会場 文化会館

■対象 市民、宿泊・観光施設利用者

■内容 假屋崎省吾さんトーク&デモンストレーション

「才能アリ」「凡人」「才能ナシ」

テレビさながらのアドバイス

黒部ダムの流木が生け花に？

デモンストレーション

パワー全開のキララトーク

■問い合わせ

▷大町温泉郷50周年事業実行委員会(大町温泉郷観光協会内) TEL22-3038

▷観光課庶務管理係 TEL市内線561

10月1日から環境プラントで蛍光灯の分別回収を始めます

市では、環境保護と資源のリサイクル推進のため、10月から家庭で使用済みとなった蛍光灯の分別回収を始めます。

回収された蛍光灯は、専門の処理業者が水銀・ガラス・金属に分別して、蛍光灯や断熱材などの工業用原料にリサイクルします。蛍光灯の分別回収にご協力ください。



■対象のもの 家庭から出される直管形蛍光灯(40Wの長さまで)、環形蛍光灯(丸・サークル型)

■対象外のもの 割れた蛍光灯、屋外に放置された蛍光灯、水に濡れた蛍光灯、電球、グローランプなどは、「瀬戸物・ガラス屑」に出してください。事業所から出されるものも対象外です。

■回収場所 環境プラントリサイクルパークに直接持ち込んでください。

■日時 ▷月～金曜日 午前9時～午後4時 ▷土・第4日曜日 午前9時～11時

■問い合わせ ▷生活環境課環境衛生係 TEL市内線461・462

▷環境プラント TEL・有線22-0168



「ひきこもりかな?」と思ったら

市では、「学校や仕事先に足が向きにくい」「引きこもりから抜け出したい」という人に寄り添い、本人も家族も自分らしい人生を送るためのお手伝い「子ども・若者社会参加支援事業」を市内のNPO法人と連携して始めました。参加資格は「つながりたい気持ち」だけです。利用料金は食事などの実費を除き全て無料です。ご利用ください。

■問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 TEL内線757

こんな気持ちが 当てはまるなら

- ▷何をしたらいいかわからない…
- ▷引きこもっていたけど最近出掛けたいかも
- ▷誰かと話したいけど緊張してしまう
- ▷安心して過ごせる自分の場所があるといいな
- ▷働いてみたいけど自信がない
- ▷学校を辞めたけど、どうしたらいいんだろう
- ▷子どもが引きこもったままで不安



こんな気持ちが当てはまるようでしたら、つながってみませんか？
対象は、おおむね16歳から39歳の障がい福祉サービスの該当とならない人で、不登校や引きこもりの状態にある本人、または家族です。

まずは相談

誰かにつながる事は、悪くないものです。まずは気軽に相談してみませんか。本人や家族も利用できます。相談先は次のどちらでも、どんな方法でも構いません。

- ▷相談内容の秘密は固く守ります。
- ▷話すのが嫌になったらいつでもやめられます。
- ▷言いたくないことは言わなくて大丈夫です。

NPO法人 北アルプスの風 がんばりやさん

■開設日時 火・木曜日(10月から火～土曜日の予定) 午前9時～午後3時

■問い合わせ

TEL・FAX 85-2255

住所 大町市常盤4831-10

Eメール ganbariya@white.plala.or.jp

NPO法人 キッズウィル 遊学舎

■開設日時 平日 午前9時～午後3時

■問い合わせ

TEL 85-4055

住所 大町市大町2544-4

Eメール kidswillmail@tempo.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kidswill.sakura.ne.jp/>

NPO法人 ぽれぽれ野の花 ぽれぽれそよかぜ

■開設日時 日～金曜日 午前8時～午後5時

■問い合わせ

TEL 85-0245

住所 大町市平5075-3

Eメール porepore@galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.porepore.info/>

市役所の相談窓口

■開設日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ

▷子育て支援課子育て支援係 TEL内線757

Eメール kosodateshienka@city.omachi.nagano.jp

▷生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線625

Eメール sc-shidou@city.omachi.nagano.jp

訪問もします

すぐに出掛けるのは無理でも、家族以外の人と話すことや一緒に何かをしてみたいと思ったら、不登校や引きこもりの事を良く知っている「ひきこもりサポーター」が自宅に訪問します。

フリースペースに 出掛けよう

フリースペースとは

- ▷本や漫画を読むことや、料理、手芸、絵を描く、ゲームをするなど自由に過ごせます。
- ▷似たような体験をしている仲間と話しができます。
- ▷いろいろな仕事の体験をすることができ、人と話すのが苦手、経験がないので不安という人でも、教わりながら練習することができます。

※それぞれの施設の詳しい場所などは市ホームページ内(トップページ→目的で探す→子育て・教育→子ども・若者社会参加支援事業が始まりました!)のパンフレットをご覧ください。

フリースペース がんばりやさん

障がいのある皆さんと過ごすことや、菓子・パン作りや販売のお手伝いができます。個室もありますので、本やパソコンを見てゆっくり過ごすこともできます。

■開設日時 火・木曜日(10月から火～土曜日の予定) 午前9時～午後3時

■問い合わせ

12ページの「NPO法人 北アルプスの風 がんばりやさん」参照

フリースペース キッズウィル

注文されたお弁当を作り配達することや、来ている小学生の面倒を見るなどの仕事のお手伝いができます。個室もあるので、自由に過ごすこともできます。

■開設日時 平日 午前9時30分～午後3時

■問い合わせ

12ページの「NPO法人 キッズウィル 遊学舎」参照

フリースペース ぼれぼれ

お年寄りや障がいのある皆さんと過ごすことや、福祉の仕事のお手伝いもできます。ぼれぼれ(ゆっくり)と過ごしましょう。

■開設日時 日～金曜日 午前9時～午後4時

■問い合わせ 12ページのNPO法人 ぼれぼれ野の花 ぼれぼれそよかぜ参照

学習支援します

「もう一度勉強をしたいけれど、塾や予備校に行く勇気が湧かない」という人に、資格のある先生をご紹介します。

ひとひと 男と女 ともに尊重しあうまちづくり 第21回男女共同参画フォーラム

男女共同参画について一緒に考えませんか。申し込み不要、入場無料です。お気軽にご参加ください。

■日時 9月26日(土) 午後1時30分～3時30分

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■内容

▷女性団体発表 【発表者】新日本婦人の会

▷朗読劇 【演題】今どきの桃太郎2015

【出演】きらり会(男女共同参画推進団体)

▷講演

【演題】本音で考えようひとひと 考えるのは今でしょ!!

【講師】内山二郎さん(フリージャーナリスト)

■その他 託児あります。9月15日(火)までに、電話で企画財政課男女共同参画・人権政策担当へ。

■問い合わせ 企画財政課男女共同参画・人権政策担当 TEL市内線525



大町市文化会館開館30周年記念 第九演奏会 合唱団員 募集

来年12月に開催される第九演奏会の舞台に、あなたも立ってみませんか。初心者でも大歓迎です。

練習

■日時 9月～平成28年11月 毎月第3金曜日 午後7時～9時 ※初回は9月18日(金)

■会場 文化会館

■対象 小学生以上の人

■指導 中村雅夫さん(日本合唱指揮者協会)

■費用 3,000円

■申し込み 9月10日(木)までに、電話または直接、文化会館へ。

演奏会

■期日 平成28年12月11日(日) 午後2時

■場所 文化会館

■指揮者 調整中

■演奏 松本室内合奏団(オーケストラ)

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988



大町市の企業紹介 57

— 地域を支える地方企業 —

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室（TEL 圏内線541）までご連絡ください。

有限会社 宮澤自動車／スバルショップ 大町宮澤

地域の皆さまに支えられて50年

弊社の創業は昭和39年、おかげさまで昨年50周年を迎えることができました。

営業内容は、軽自動車から大型トラック・バスの車検・整備・板金塗装をはじめ、スバル車を中心とした国内各メーカーの新車・中古車販売、自動車保険などです。

現在では、従業員数12人、うち国家資格を有する整備士が5人籍しております。

創業のきっかけは、創業者であり現会長の宮澤吉高が松本市の自動車整備工場に勤めていた当時、黒部ダム建設工事において最新鋭の建設用車両の整備に従事する機会に恵まれ、これを契機に、この地域においての自動車社会の発展を確信したことからです。

時代は変わり、現在の自動車業界は他の業界同様、目まぐるしく進化しております。ハイブリッド車に代表されるように、コンピューター制御により複雑さを増してき



■所在地：本社・工場 大町市大町5356-5（幸町） TEL22-1698
 ショールーム 大町市5407-4（中原町） TEL23-2240
 ■ホームページ：http://www.subaru6.com
 ■代表者：代表取締役社長 宮澤文
 ■事業内容：新車・中古車販売、車検・点検・修理・板金塗装、自動車保険

ました。このような先進技術に対して、私達は新しい知識と技術で更に研さんに努めていく所存です。いくら時代が変わったとはいえ、創業以来のモットーである「お客様第一」は、決して変わることはありません。社内でも、常にお客様の立場になって考えることを徹底しています。

お車のことなら、どんなささいなことでも、お気軽に私共にご相談ください。皆さまの来店を社員一同、心よりお待ちしております。よろしくお願いします！！

有限会社 こまくさ

創業20年 地元の皆さまが育ての親です



大町市大町(九日町) TEL22-2233



大町市常盤(泉) TEL22-3473



大町市大町(仁科町) TEL22-6617



大町市大町(仁科町) TEL85-2557

■所在地：大町市大町3590-6 TEL23-2556
 ■事業内容：運転代行業、飲食業、カラオケボックス

当社は平成7年に「こまくさ代行」を起業し、現在に至るまでに「蕎麦処 美寿々」「四季彩 葉月」「カラオケ&ダイニング メルヘン」を開店させて現在に至っております。

運転代行事業では「安心安全」を心掛けております。大手損害保険会社と「運転代行保険」の締結を結び、まさかの事態にも備えて20年以上営業してまいりました。飲食店事業では、地元大町産のお米やそばを提供し、地産地消を推進しております。地元大町に寄り添い、地域密着型の事業展開を目指して今後も事業展開してまいります。

おでかけ通信

61

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、溪流釣りが楽しめる「フィッシングガーデン」がスタートします。5連休となるシルバーウィークには、絶叫アトラクション「ゼロショック」と、NHK Eテレの人気番組「大科学実験」の展示を開催。さらに、入園無料となる10月3日・4日は、「北アルプスフェア2015」を開催します。

秋もイベントたくさんあづみの公園にぜひお出掛けください。

■問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21・1212

手ぶらで本格溪流釣り 「フィッシングガーデン」

溪流ピクニック広場に管理釣り場がオープン。1日入漁証と釣り具レンタルで、手ぶらで溪流釣りが楽しめます。



フィッシングガーデン

■日時 9月の土・日曜日、
祝日 午前9時30分～午後3時 ※増水時中止

■場所 溪流ピクニック広場

■料金

▽5匹まで2500円(入漁証、釣り具とバケツのレンタル、餌、持ち帰り用の袋)
▽焼き代 釣った魚300円/匹、魚付き500円/匹
■その他 利用者が大勢の場合は、入場を制限します。

絶叫アトラクション 「ゼロショック」

命綱なしで飛び降りる絶叫アトラクション。6mの高さ



ゼロショック

から、アクション目掛けて自由落下。アメリカから直輸入の最新アトラクションです。

■日時 9月19日(土)～23日(水) 午前9時30分～午後4時

■場所 アルプス大草原

■対象 小学4年生以上身長120cm以上、体重20～90kg

■料金

500円/回
※お得な回数券は5枚つづり2000円(ハイパージャンパーと共通)

大科学実験展 in あづみの公園

数々のユニークな実験にトライしているNHK Eテレの人気番組「大科学実験」で実際に使われた実験装置がやつ

てくる!

■日時 9月19日(土)～23日(水) 午前9時30分～午後4時30分

■場所 レンタル棟

■料金 大人100円、小人50円、幼児は無料



大科学実験展

本格リバーアクティビティ 「シャワーピクニック」

4歳からOKの安全な川遊び。ウエットスーツ、ヘルメット、ライフジャケットに身を包み、ガイドの案内でいざ出発! 川の中をさぶさぶ歩き、子どもの冒険心を高める楽しい体験です。

■日時 9月の土・日曜日、
祝日 午前9時30分～正午、

午後1時30分～4時

■対象 4歳以上(中学生以下は保護者同伴)

■定員 各回15人

■料金

▽大人6300円
▽小人5200円、
▽ファミリーパック(大人2人、小人2人)1万5000円、(大人1人、小人1人)1万4000円
■申し込み 事前に電話で、白馬ライオンアドベンチャーへ。TEL72・5061

北アルプスフェア2015

「あつまれ!大北パワー」をコンセプトに地域を元気にするイベントを開催します。

■日時 10月3日(土)・4日(日) ※両日とも入園無料

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。

事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー



「踊れや、それ！ それー！」
大町やまびこまつり

「第37回大町やまびこまつり」が8月1日、市街地中央通りでありました。

昼間には、市内小学校鼓笛隊や、太鼓、ダンスチームなど多彩な出演者がパフォーマンスで観客を楽しませました。

夜の踊りには、学校や職場、仲間同士でつくるおどり連、56連約2800人が参加。揃いのTシャツや浴衣、法被、コスプレなどさまざまな衣装で、大きな掛け声とともに、息の合った踊りを披露しました。

途中からステージには、大町レディースの2人と牛越市長が流鏑馬太鼓の子どもたちと太鼓を披露し、会場を盛り上げました。

踊り終了後、特色のある踊り連に各賞が贈られ「めだつていたで賞」を受賞した東小☆ドリム連の上條隼くん(6年)は「いつもの元気が発揮できてよかった」と仲間と喜び合いました。

桂由美さん 観光交流大賞の
大町市の恋人の聖地を視察



「恋人の聖地プロジェクト」を展開するNPO法人地域活性化支援センター理事でファッションデザイナーの桂由美さんが8月11日、大町市を訪れ市内の視察と市役所にて牛越市長と意見交換しました。

視察は、ことし「第1回恋人の聖地観光交流大賞」を受賞した黒部ダムなど市内各地の恋人の聖地スポットを巡りました。鷹狩山山頂のモニュメントの前では「ここは二人の世界がつくれる、ほかにはない素晴らしいところ。私ならこんな場所でプロポーズされたい」と全国130カ所以上を視察した桂さんも高く評価しました。

大きな希望を持って二十歳の誓い
大町市成人式

若者の門出を祝う成人式が8月15日、文化会館で行われました。小・中学時代を市内で過ごした389人を対象にした式には、お盆で帰省中の新成人を含む251人が、華やかなドレスや、浴衣、スーツ姿で出席しました。

式では、新成人が中学3年生のときの担任の先生が駆け付け、励ましの言葉を送ったほか、保育園・幼稚園から高校までのスライドショーでは、笑い声が上がっていました。

新成人を代表して福島悠さんは「大きな希望を持って、どんな困難にも負けず、新しい時代を築きたい」と二十歳の誓いを読み上げました。



作る・採る・食べる喜び
たのしい野菜教室



全14回で
開催中の
「たのしい
野菜教室」
では7月25
日、ジャガ
イモを収穫
し、その場

で料理して食べる「馬鈴薯祭り」を開催しました。
「大きいイモが採れた。特別おいしい」と話しながらみんな笑顔で食べていました。

子どもたちの掛け声とともに
若一王子神社祭り



若一王子神社の
例祭奉祝祭が7月
25日・26日に行わ
れました。
このうち舞台巡
行には、ことし修
復を終えた県宝の
大黒町舞台がお披露
目され、子ども
たちが威勢の良い
掛け声とともに引
いていました。

「いろいろなお仕事あるんだね」
おしごと体験キッズワーク



商工会議所青年部
は8月1日、さまざま
な職業を体験できる
「おしごと体験inお
おまち キッズワー
ク」を開催しました。
参加した子どもた
ちは、理容師や、看護
師、アナウンサーなど
10種類の仕事を次々
と楽しんでいました。

「あったよ。ほらっー」
セミの抜け殻で環境の変化を調べる



大町公園で、自然
ふれあい講座「みん
なで温暖化ウォッチ
セミのぬけがらを探
せ」を8月3日に
開催。
小学生21人が参加
し、地面や木の上から
抜け殻を採取し、生
息するセミの種類を
調べて環境の変化につ
いて話を聞きました。

ものづくりの現場を見て・体験して
夏休み親子施設見学



市では、8
月5日・7日
に「夏休み親子
施設見学」を
開催しました。
市内の工場
などを見学す
るもので、こ

として4回目。今回は建設現場も見学し、建設機
械の同乗体験では真剣な表情を見せていました。

思い出に残る2日間に
KID'S DAY 2015



「キッズデイ2015
IN OMACHI」(同
実行委員会主催)が、8
月8日・9日、小学生
116人が参加し開か
れました。
さまざまな講座を体
験し、子どもたちに得
意なことや新しい自分
を発見してもらう企画
で、写真講座では「本物
のカメラマンになった
みたい」と重いカメラを向け写真を撮っていました。

おおまち情報センター

IT講習 「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」「エクセル入門講座」



おおまち情報センターでは、次の2講座を開催します。お気軽にご参加ください。

■講座・日時

▷講座1「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」

9月28日(月)・29日(火)、10月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・13日(火)、14日(水)・15日(木)・16日(金) 全10回 午後1時30分～3時30分

▷講座2「エクセル入門講座」

9月24日(木)・25日(金)・29日(火)、10月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・15日(木)・16日(金) 全10回 午後6時～8時

■対象・定員 市内にお住まいで、マウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人 各講座16人 ※定員を超えた場合は抽選

■費用 各講座 1,500円(テキスト代)

■申し込み 9月16日(水)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 おおまち情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、日頃使用しているご家庭のノートパソコンを持参して講座を受けることも可能です。

申し込みが少ない場合は、講座は行いません。

■会場・問い合わせ

おおまち情報センター TEL21-3800

平公民館・女性未来館ピュア

石鹸で作る香りのアート 「ソープカービング」

カービングとは「彫刻」のことです。せっけんの香りに包まれ癒されながら、せっけんに彫刻を施すクラフトの魅力を堪能する。そんな優雅な時間を過ごしませんか。

■日時 10月9日・23日 金曜日 全2回 午前10時～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人

■費用 1,500円(材料費)

■講師 小林昭子さん(装飾・ソープアートデザイナー)

■申し込み 9月14日(月)～25日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。



棟居淳 ピュアコンサート

ギターやウクレレ、マンドリン奏者棟居淳^{むすねじゅん}さんのコンサートを開催します。棟居さんは信州大学在学中から演奏活動を始め、ソロやさまざまな楽器とのアンサンブルなど多彩なステージを重ねています。ドイツ、フランスに滞在し、各地で演奏した経験もあります。現在は自身の教室を主催し「音楽する楽しさ」を伝えています。秋の一日、一緒に演奏を楽しみませんか。申し込み不要、参加無料です。

■日時 10月17日(土) 午後2時～3時30分

▷開場 午後1時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。

■問い合わせ

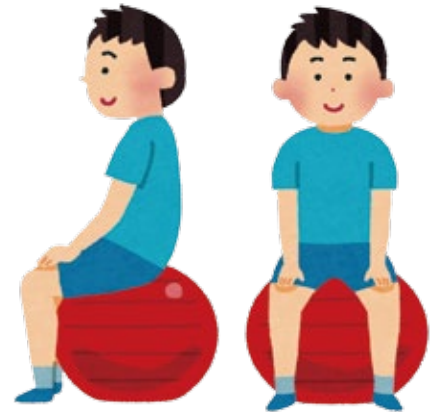
平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

総合体育館

はじめてのバランスボール教室

「バランスボールの使い方が分からない」「購入してみたけど家の中で転がっている」そんな皆さん、バランスボールを普段の生活に取り入れて、体の中から変えていくエクササイズを始めませんか。

- 日時 10月2日(金) 午後7時～8時
- 会場 総合体育館 小アリーナ
- 対象・定員 18歳以上の人 先着30人
- 講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)
- 費用 900円(保険料ほか)
- 持ち物 上履き用運動靴、バランスボール、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 9月30日(水)までに、直接、総合体育館へ。
- 問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855



地域の<知>と大学の<知>を融合した教育プログラム 「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」

信州大学では、文部科学省「地(知)の拠点整備事業」の一環として、信州の未来を担う地域人材育成講座「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」を開催します。地域再生や活性化に取り組む皆さんとともに、未来へとつなぐための「課題解決知」を学びます。

■コース・会場・テーマ

- ①中山間地域の未来学Ⅱ 長野市 やまざとの生きる力を真似ぶ～視て、聴き、嗅ぎ、味わい、触れる集落の教え～
- ②芸術文化の未来学Ⅱ 松本市・上田市 地域をつくる市民プロデューサー～地域課題解決の役割を担いまちづくりにつなげる～
- ③環境共生の未来学Ⅱ 伊那市・南箕輪村 自然と人間の距離をみなおす～人びとの環境共生論～

- 期日 10月～平成28年2月 各コース15回
- 定員 各コース30人(志望動機などにて選考)
- 費用 20,000円(教材費・施設使用料など)
- 申し込み 9月18日(金)までに郵送またはEメール、ホームページから信州大学地域戦略センターへ。
- 問い合わせ

▷信州大学地域戦略センター
TEL0263-37-2075
Eメール COCpro@shinshu-u.ac.jp
ホームページ <http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>
▷生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL[市]内線622

ギャラリー・いーずら

ふらりと異国を撮り歩く in ^{エジプト}Egypt

つきじひろあきの個展を開催します。全紙サイズの写真を約30点展示します。入場無料です。

- 日時 9月11日(金)～16日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

第37回大町美術会展

洋画や日本画、版画など、大町美術会員の作品を約30点展示します。入場無料です。

- 日時 9月27日(日)～10月3日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

- 会場 ギャラリー・いーずら 展示室
(いーずら大町特産館2階)

- 問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL[市]内線622



陶芸教室

「陶芸の家」では、陶芸教室を開催します。日頃、体験する機会が少ない「陶芸」を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と交流を深めましょう。当日は「陶芸の家」の会員が指導しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

■日時

▷開講式・造形作業

10月24日(土)・25日(日)のいずれか1日 午前9時～正午

▷作品完成・鑑賞会・閉講式

11月28日(土) 午前10時～11時

■会場 陶芸の家(東町 中央保健センター南隣)

■対象・定員 市内にお住まいの人 ※小学生以下は保護者同伴 各日先着30人

■費用 500円/人(材料費、保険料)

■申し込み 10月9日(金)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線474



第16回美術館めぐり



芸術文化振興事業の一つとして美術館巡りを開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



昨年の美術館めぐり

■日時 10月30日(金) 午前8時～午後5時(予定)

■集合・解散 文化会館 駐車場

■観覧施設 世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館(立科町)、康耀堂美術館(茅野市)、尖石縄文考古館(茅野市)

■対象・定員 市内にお住まいか勤めている人 80人 ※定員を超えた場合は、初参加の人を優先に抽選

■費用 1,300円(入館料、保険料) ※昼食などは自己負担

■申し込み 9月23日(水)までに、往復はがきでご応募ください(当日必着)。往信の裏面と返信の表面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。往信の裏面には生年月日(保険加入の際に必要なため)もご記入ください。

はがき1枚につき2人まで申し込みできます。2人の場合は、往信の裏面に2人の氏名、生年月日などを記入し、代表者を明記してください。重複で申し込みされた場合は無効とします。

参加の可否は、10月9日(金)ごろまでに返信はがきで代表者にお知らせします。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線622

〒398-8601 大町市大町3887

募集

おはなクラブ(後期コース)



0歳のお子さんの子育てを応援します。保健、発達相談、歯科、離乳食などの話を聞いたり、参加者同士で情報交換や日頃の悩みを話したりして、ちょっとした息抜きをしませんか。

- 期日 10月12月 全6回 ※初日は10月22日(木)
- 時間 午前9時30分～11時
- 対象・定員 平成27年2月1日～7月31日生まれの子と保護者 先着15組
- 申し込み 9月24日(木)・25日(金)に、電話または直接、はなのき保育園子育て支援室「たんぼぼ」へ。

- 会場・問い合わせ はなのき保育園子育て支援室「たんぼぼ」
- TEL 22・2132

長野県計量モニター

日常購入している食料品などについて、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想や意見を報告する「長野県計量モニター」を募集します。調査結果の報告会を兼ねた、流通業界代表者との「適正計量懇談会」にも出席いただきます。

- 募集人員 10人程度
- 委嘱期間 11月1日(日)～30日(月)
- 申し込み 9月30日(水)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、郵送(当日必着)またはファクス、Eメールで長野県計量検定所へ。応募用紙はホームページから入手できます。

■問い合わせ

長野県計量検定所
TEL 0263・47・4006
FAX 0263・47・9895
〒390・0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎内
Eメール
keiryu@pref.nagano.lg.jp
ホームページ
http://www.pref.nagano.lg.jp/keiryu/index.html

JICAボランティア

JICA(独立行政法人国際協力機構)では、青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの秋期の募集を行います。

開発途上国または日系人社会からの要請に基づき、技術・知識・経験を持ち、「現地の人々のために生かしたい」と望む人を募集し、選考、訓練を経て派遣します。

現地の人々と共に生活し、働き、彼らと同じ言葉で話し、相互理解を図りながら、彼らの自助努力を促進する活動を特色としたボランティアです。

募集の説明会と一日体験入隊を開催します。

- 募集期間 10月1日(木)～11月2日(月)

■説明会 申し込み不要、参加無料です。途中入退場可能です。

▽日時・会場

- 9月26日(土) 午後1時～4時
- 長野市生涯学習センター(TOIGO) 3階 第3学習室
- 10月3日(土) 午後1時～4時
- 飯田市鼎公民館 3階 講義室
- 10月10日(土) 午後1時～4時
- 上田市交流文化芸術センターサントミューゼ 多目的ルーム
- 10月11日(日) 午後1時～4時

- 飯山市公民館 2階 講堂
- 10月17日(土) 午後1時～4時
- 松本市中央公民館(Mウイング) 大会議室

■一日体験入隊 申し込み不要、参加無料です。途中入退場可能です。

▽日時・会場

- 10月18日(日) 午前10時15分～午後4時
- 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

■問い合わせ

独立行政法人国際協力機構 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
TEL 0265・82・6151



▲説明会

▼活動の様子



お知らせ

連休のごみ収集などの業務

▽ごみの収集

9月21日(月)～23日(水)まで収集は行いません。

▽市役所回収ステーション

9月20日(日) 午前7時～10時に行います。

▽環境プラント持ち込み

9月19日(土) 午前9時～11時まで持ち込めます。

9月20日(日)～23日(水)は持ち込めません。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL内線461・462

秋の全国交通安全運動

「信濃路は ゆとり笑顔とゆたかゆたか」

平成27年秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。

秋の行楽シーズンを迎え、市民や市外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止を目指しましょう。

秋は夕暮れが早まります。運転者は早めの点灯を心掛けましょう。

■期間 9月21日(月)～30日(水)

※県下一斉街頭活動日は、21日(月)・30日(水)

■運動の基本 子どもと高齢者の

交通事故防止

■運動の重点

▽通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、

反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽飲酒運転の根絶

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係

TEL内線463・464



第29回淡水魚の日



市漁業協同組合連絡協議会では、毎年恒例の「淡水魚の日」を開催します。市民の皆さんに地元の淡水魚のおいしさを知っていただき、地場消費拡大につなげるため、大特価で販売します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 9月12日(土) 午前10時～午後1時ごろ ※売り切れ次第終了

■会場 ザ・ビッグ信濃大町店

正面入り口前

■販売魚種 地元産の淡水魚(シ

ナノユキマス、ヒメマス、木崎マ

ス、アユ、イワナ)

■問い合わせ

市漁業協同組合連絡協議会事務局

(農林水産課庶務・林業振興係内)

TEL内線662

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための「防火管理新規講習会」を開催します。

■期日 10月15日(木)・16日(金)

■会場 フレンド・プラザ大町

2階 会議室(文化会館南側)

■対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人を対象に開催しますが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

■費用 3600円(テキスト代)

■申し込み 9月7日(月)～10月

6日(火)までに、消防本部または最寄りの消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)とともに、

直接、最寄りの消防署へ。

※受講申込書は、北アルプス広域消防本部ホームページからも入手

できます。

http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/gyoumu/syoubou.html

■問い合わせ

▽北アルプス広域消防本部総務課

予防係

TEL22・0166

▽北アルプス広域大町消防署

TEL22・0119

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。

今回は、体に障がいがあったため、小学校時代からいじめに遭い、辛い日々の中で二胡に出会って練習を続けてきた人の演奏とお話です。申し込み不要、入場無料です。

■日時 10月1日(木) 午前10時～11時30分

■会場 南小学校 体育館

■内容

▽南小学校児童意見発表

▽講演会

【演題】二胡に出会えてくじけの傷を乗り越えてく

【講師】田村望圓さん(二胡演奏家)



■その他 託児あります。9月18日(金)までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

TEL内線623

人権特設相談所開設

大町人権擁護委員協議会では、近隣・家庭・相続・いじめ・セクシュアルハラスメント・女性差別などの心配事や悩み事の相談所を開設します。申し込み不要、相談無料です。秘密は固く守ります。お困りの人はご相談ください。

■日時 9月15日(火) 午前9時～正午

■会場 総合福祉センター、大町市八坂支所、大町市美麻支所

■相談担当者 人権擁護委員

■問い合わせ

▽企画財政課男女共同参画・人権政策担当 TEL内線525

▽長野地方事務局大町支局

TEL22・0379

司法書士無料法律相談所開設

裁判所、検察庁、弁護士会、法務局では、法を身近に感じていただくため、10月1日を「法の日」、10月1日～7日を「法の日」週間として、毎年全国各地で各種行事を行っています。大町市でも「法の日」に無料相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故などの問題、成年後見、離婚・扶養・相続な

どの家庭内のもめ事、差別・いじめなどの人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関することでお困りの人は、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。相談時には、相談に関する資料をお持ちください。

■日時 10月1日(木) 午後1時～4時

■会場 市役所本庁舎 1階 市民相談室

■問い合わせ

大町簡易裁判所庶務係
TEL22・0121

「法の日」無料法律相談会

長野県弁護士会では、10月1日～7日の「法の日」週間に合わせ、無料法律相談会を開催します。相談は無料で、時間は一人30分程度です。

■日時 10月5日(月) 午前10時～午後4時

■会場 松本市丸の内10-118 弁護士会館

■申し込み 9月24日(木)から受け付けます。事前に電話で長野県弁護士会松本在任会へ。空きがある場合は、当日も受け付けます。

■問い合わせ

長野県弁護士会松本在任会

TEL0263・35・8501

【広告】

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

● ケーブルテレビ 9月の番組から ●

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 大町やまびこまつり…………… 1日～13日
- * おおまびよんカップ 女子サッカー大会… 2日～20日
- * 長野県ご当地〇〇対決! 麵編…………… 14日～26日
- * 大黒町舞台修復…………… 28日～30日
- * あすなろ保育園運動会…………… 28日～30日
- * 北小学校運動会(再)…………… 3日・4日
- * みあさ保育園・美麻小中学校運動会(再)
…………… 7日～11日
- * 南小学校音楽会、東小学校音楽会(再)
…………… 21日・24日
- * 西小学校音楽会、八坂小学校音楽会(再)
…………… 22日・23日

市議会(本会議) 9月定例会

生放送 午前10:00

- * 本会議…………… 1日・2日・25日
- * 一般質問…………… 8日・9日

再放送 午前9:00、午後8:00

- * 一般質問…………… 14日～20日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- * 1週間の出来事ニュース、スポーツコーナー、
情報コンシェルジュ、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆番組表はテレビの番組表(EPG)やホームページ
でご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

● 有線放送 9月の番組から ●

自主番組 午後8:45

「役立ちワンポイント」を曜日ごとのテーマに沿ってお送りしています。

- * 「行政インフォメーション～農作業安全のススメ～」
…………… 16日(水)

▷内容 秋の農繁期に合わせ、農作業中の安全対策について北安曇農業改良普及センターからのお話です。

- * 「暮らしのガイド～暮らしサポート110番～」
…………… 19日(土)

▷内容 依然として後を絶たない「特殊詐欺」。その現状と対策について、SSTの岡部康江さんからのお話です。

- ◆11日(金)の「お昼のお知らせ」は、大町市出身のシンガーソングライター本間利也さんをスタジオにお迎えして、特別放送をお送りします。

■問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国民年金保険料「10年の 後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、ことし9月30日に終了します。

老齢基礎年金をすでに受給している人などは、後納制度を利用することはできません。

後納制度を利用するためには申し込みが必要です。

■問い合わせ

▽国民年金保険料専用ダイヤル
TEL0570・011・050

▽松本年金事務所
TEL0263・32・5821
▽市民課国保・年金係
TEL市内線434

多子世帯応援クーポン券

県では、多子世帯の生活を応援するため、「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗で商品購入やサービスなどに使用できるクーポン券を配布します。

■対象世帯 基準日(平成27年5月31日)に市内に住民記録があり、18歳以下(27年3月31日の年齢)の子どもが3人以上いる世帯

※基準日の後に、出産などにより子どもが3人以上となった場合は対象外です。

■配布金額 1万円分のクーポン券
/人 ※3番目以降の子どもが対象人数です。

■利用期間 9月中旬～平成28年1月31日(予定)

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係
TEL市内線757

西小学校PTAバザー

児童の学校教育充実を目的にバザーを開催します。大勢の皆さん

のご来場をお待ちしています。バザーへの提供品も募集しますので、ご協力よろしくお願ひします。

■日時 10月23日(金) 午後3時45分～4時30分

■会場 西小学校 プレイルーム

■持ち物 上履き(スリッパ)、買い物袋

■バザーへの提供品 農産物、食料品、手作り品、日用雑貨、学用品、衣類(新品のみ)など、提供いただける物がありましたらご連絡ください。取りに伺います。

■問い合わせ
西小学校 TEL22・0019



不用品交換コーナー

●譲ってください

▷ 畳

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、台帳に登録します。登録後は「広報おおまち」「市役所本庁舎市民ホールのホワイトボード」「市ホームページ」でお知らせします。家電リサイクル法の対象品、自動車、バイク、衣類(制服は除く)、食料品、危険物、動植物、法令などで譲渡・販売が禁止されている物は対象外です。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 ☎☎内線463

納期限は9月30日(水)

国民健康保険税	9月分
後期高齢者医療保険料	9月分
保育料	9月分
市営住宅使用料	9月分
定住促進住宅使用料	9月分
雇用促進住宅・駐車場使用料	9月分
上下水道料・簡易水道料	9月分

今月の納税など

*** 人の動き ***

総人口	29,039 (-39)	転入	69
男	14,069 (-23)	転出	86
女	14,970 (-16)	出生	8
世帯数	11,845 (-7)	死亡	30

※8月1日現在、()内は前月比



おおまびよんの「ゆるキャラ」グランプリ2015への挑戦が始まりました。昨年175位、昨年313位から

巻き返しを誓い燃えています。

ことはイベントやテレビ番組にも精力的に出演し知名度アップを図ってきたおおまびよん。8ページで紹介した「出陣式」もテレビ5社、新聞4社と注目が集まりました。応援も遠方から駆け付けてくださり、大阪府から来た女性は家族で応援しています。ことは村男に勝つてほしいと話していました。8月17日の投票開始日にはアルクマに次ぐ県内2位の好発進！あとは継続あるのみです。

図書館だより

— 今月のおすすめ本 —

(芸術の秋 特集)

あきいろ[写真集]…………… 森田敏隆/著
山々が最も美しく色づく瞬間を収めた写真集。秋の中心にいるような極上の臨場感が味わえます。

照明で暮らしが変わる あかりの魔法[電灯・照明・電熱]…………… 村角千亜希/著
昼は日射しを取り入れ、夜は自分好みの明かりをつくる…。幸せな明かりのある暮らしを演出してみませんか？

今日から花をきれいにいける Flower Lesson for Beginners[花道]…………… 講談社/編集
花をセンス良く生きたい人のための入門書です。身近な花器や素材を使って手軽に生け花を楽しめます。

落ち葉切り紙 美しい葉っぱモチーフ160作品と飾って楽しむアイデア[紙工芸]… Killigraph/著
落ち葉そっくりの切り紙が、インテリアや大切な人への贈り物を、小粋な秋の装いに変えてくれます。

ノラネコぐんだんパンこうじょう[絵本]…………… 工藤ノリコ/著
パン工場をのぞき込む8つの影…。パンも野良猫軍団の食欲も大きく膨らむ楽しい絵本です。

くらしに役立つ木の実図鑑[植物学]…………… 柴田規夫/監修 いわさきゆうこ、高岡昌江/著
身近な木の実から見たことのない不思議な木の実まで、約170種類を写真付きで紹介。

— 貸出ベスト3(7月) —

(一般)

- No.1 彼女の時効[小説]…………… 新津きよみ/著
- No.2 信州山歩き地図 中信編・南信編[地理]…………… 中嶋豊/著
- No.3 農家が教える 産地のイチおし旬レシピ 野菜たっぷり160品！[料理]…………… 農山漁村文化協会/編集

(子どもの本)

- No.1 なつのおとずれ[日本の絵本]…………… かがくいひろし/作・絵
- No.2 おおきなかぶ ロシア民話[外国の絵本]…………… A・トルストイ/再話 佐藤忠良/絵 内田莉沙子/訳
- No.3 小学生の実験・観察・工作 自由研究 科学チャレンジ編[科学研究] ガリレオ工房/編さん

— 今月の推薦図書 —

すし食いねえ

吉橋通夫/著 講談社

市在住の小説家、吉橋通夫さんが描く、痛快グルメ時代小説！ 寿司屋の息子豆吉のきつぷのいい江戸っ子ぶりと友情、寿司にかける熱い思いが読者の心を捉えて離しません。寿司の歴史も勉強でき、子どもから大人まで楽しめます。



— 催し —

- おはなしの森…………… 毎月第1土曜日 午前10時30分
- おいで えほんのおへや…………… 毎月第2火曜日 午前11時
- おりがみ教室…………… 毎月第3木曜日 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 ☎・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働(要予約)	12日(土) 9:30~15:00	中心市街地多目的ホール	商業労政係 ☎ 市内線 542
結 婚	12日・26日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結 婚(要予約)	10日(木) 13:00~15:00	大町商工会館(九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律(要予約)	8日(火) 13:00~16:00	市民相談室(市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=澤地雅弘弁護士(次回は10月13日 武田雄作弁護士)			
行 政	30日(水) 9:00~12:00	西第1会議室(市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	30日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	30日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	17日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融公庫(要予約)	17日(木) 13:30~16:30	大町商工会館(九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	10日(木) 10:00~15:00	子育て・女性相談室(市役所西庁舎2階)	男女共同参画・人権政策担当 ☎ 市内線 525
	24日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ(要予約)	11日(金) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと(要予約)	7日・28日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
生活・就労(要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	17日(木) 10:00~16:00	長野地方方法務局大町支局	長野地方方法務局大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)		
法 律	15日(火) 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円) (9:00~17:00)		
6日(日)	内 柿下クリニック(清水)	☎ 21-1230
	外 大町総合病院(高見町)	☎ 22-0415
13日(日)	内 遠藤内科医院(神栄町)	☎ 22-0031
	外 JAあづみ病院(池田町)	☎ 62-3166
20日(日)	内 菊地クリニック(上一)	☎ 21-2580
	外 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22-7788
21日(月)	内 小野医院(堀六日町)	☎ 22-0047
	外 栗林医院(上仲町)	☎ 22-0305
22日(火)	内 平林医院(六九町)	☎ 22-2525
	外 西森整形外科(松川村)	☎ 61-1700
23日(水)	内 横澤内科医院(下仲町)	☎ 22-0371
	外 石曾根医院(八日町)	☎ 22-0142
27日(日)	内 野村クリニック(東若宮町)	☎ 85-0085
	外 大町総合病院(高見町)	☎ 22-0415

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
6日(日)	あづみ野歯科(松川村)	☎ 62-2332
13日(日)	オクハラデンタルクリニック(仁科町)	☎ 23-0500
20日(日)	いざわ歯科医院(俵町)	☎ 23-7050
21日(月)	小谷歯科医院(小谷村)	☎ 82-2762
22日(火)	小田切歯科医院(池田町)	☎ 62-3134
23日(水)	金子歯科医院(旭町)	☎ 23-2200
27日(日)	柏原歯科医院(白馬村)	☎ 71-1182

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
6日(日)	カネリキ山口薬局(大黒町)	☎ 22-0184
	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125
13日(日)	林薬局(仁科町)	☎ 22-0151
	とをしや薬局大町常盤店(上一)	☎ 26-3252
20日(日)	轟薬局(上一)	☎ 21-1512
21日(月)	カネリキ山口薬局(大黒町)	☎ 22-0184
22日(火)	タカミ薬局(下仲町)	☎ 22-0180
23日(水)	林薬局(仁科町)	☎ 22-0151
27日(日)	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125
	はなのき林薬局(東若宮町)	☎ 85-0595

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・27日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。