



中西圭三さん みあさ保育園で復興支援ミニコンサート

東日本大震災の被災地に歌を届けるプロジェクトを行っているシンガー・ソングライターの中西圭三さんが9月15日、みあさ保育園を訪れミニコンサートを開催しました。

昨年8月の美麻夏まつりにゲストとして訪れた中西さんに、神城断層地震で被災した、みあさ保育園や白馬幼稚園の保護者などがコンサートを依頼したところ快諾し実現しました。

会場には、園児のほか美麻公民館の親子教室参加者や総合福祉センター梨嶺に通うお年寄りなど約80人が歌やトークを楽しみ、会場は笑顔に包まれました。

中西さんは「地震後、美麻のことを心配していた。みんな元気でほっとしている」と話し、園児たちに「みんな楽しかった？」と声を掛けると「はい」と大きな声が上がっていました。

主な内容

- ② 大町総合病院で人間ドックはいかがですか
- ④ マイナンバーを通知します
- ⑥ 高齢者と中学3年生、高校3年生のインフルエンザ予防接種
- ⑦ ふれあいサロンの開設を支援します
- ⑧ 12月から職場でのストレスチェックが始まります
- ⑨ ぐるっとそば処スタンプラリー開催!
- ⑩ 第32回大町アルプスマラソンに伴う交通規制
- ⑪ 資源物「びん」の分別にご注意を!
- ⑮ 生涯学習
- ⑲ 情報ステーション
- ⑳ ぐらしの案内板

大町総合病院で 人間ドックはいかがですか



大町総合病院では、「健康づくりから笑顔と幸せを届けます」をモットーに、人間ドックや健康診断を快適に受診できる施設を目指し、ことし7月に南棟「さくら」内に健診センターをリニューアルオープンしました。

新しい健診センターは、受け付けや会計がセンター内ででき、超音波検査や心電図検査などの検査設備も完備。レストランも併設されており、利用する皆さんの利便性を高めました。

標準ドック(1日・2日コース)や疾病リスクに対応した脳ドック、オプション検査など、皆さんの要望に応じ各種検査を実施。事業所など法人向けの健康診断も実施しています。保健指導などの受診後のアフターフォロー体制も万全です。

新しくなった健診センターで人間ドックなど各種健診を受けてみませんか。

■問い合わせ 大町総合病院健診センター TEL85-2234

リニューアルオープン



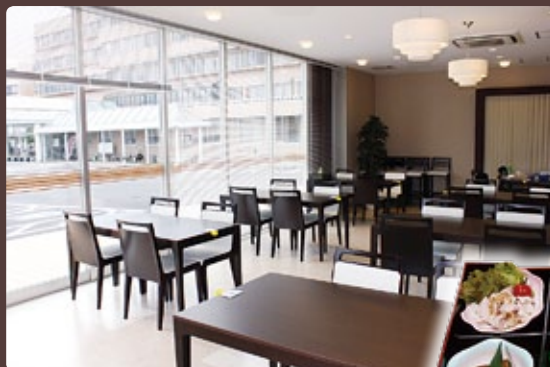
健診センターは南棟「さくら」2階に

1泊ドックは
専用のラウンジをご用意



快適でくつろげる
広々としたラウンジ

健診センター内で超音波検査や
心電図検査が受けられます



昼食は併設のレストランで
特製メニューを楽しめます



人間ドックコースとオプション検査

主な、人間ドックのコース、オプション検査は次のとおりです。詳しくは、大町総合病院ホームページをご覧ください。皆さんからのご予約をお待ちしています。
※費用は全て税込み金額です。

1日ドック

36,000円

がん、生活習慣病など健康状態を総合的にチェックすることができます。検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な判断や指導があります。

【実施日】

月～金曜日、
第2・第4土曜日

太田医師が親身に
指導します



2日ドック

68,150円

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目や細かな生活指導を行います。お泊りは「くろよんロイヤルホテル」をご用意。おいしいお食事と温泉でリフレッシュしていただけます。岩盤浴やエステサロンの割引など特典もあります。

【実施日】第1～3火・水曜日、木・金曜日



脳ドック

単独：34,500円 簡易：18,900円 併用：24,300円

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、家族が脳卒中にかかったことのある人におすすめです。いくつかのコースがあります

◆単独コース MRI撮影、MRA撮影、頸部エコー、特定健診検査項目、心電図

◆簡易コース MRI撮影、MRA撮影、身体測定、血圧

◆併用コース MRI撮影、MRA撮影、頸部エコー

※併用コースは1日・2日ドックのオプションとして実施しています。



オプション検査の一例

- ▷腹部超音波検査…………… 5,730円
- ▷血圧脈波検査…………… 1,410円
- ▷胸部ヘリカルCT ……12,000円
- ▷子宮頸部細胞診…………… 3,630円
- ▷乳房超音波検査…………… 3,780円

NEW

早期のがんもチェック！ がんリスクスクリーニング検査を導入

オプション金額
24,000円

人の体を構成しているタンパク質は20種類のアミノ酸でできています。そのアミノ酸の濃度を調べることで、胃がんや肺がんなど男性5種、女性6種のがんの可能性を調べることができる検査です。県内でもまだ導入事例は少ない新しい検査を導入しました。

ご予約は
大町総合病院健診センターへ

TEL 85-2234 FAX 22-3236

Eメール：kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

ホームページ

大町病院 人間ドック

検索

【広告】

おかげさまでJA大北は創立50周年《特別金利キャンペーン》平成27年9月1日火～平成28年5月31日火まで

地域応援金利 / 子育て応援金利

JAマイカーローン / **JA教育ローン**

変動金利型(保証料別途) / 固定金利型(保証料別途)

年0.9%

JA大北に「給与振込」または「財形契約」がある方は、さらに**0.1%**軽減いたします。

※月5,000円以上の新規または増額

在学期間中の金利を**50% OFF**

卒業後は、**年1.8%**となります。

	種類	利率	保証料率等
JAマイカーローン	変動金利	年 0.9%	年 0.5%~1.6%
	一括借入タイプ(証書貸付型)	固定金利 年 1.8% (在学期間中は 0.9% に軽減)	年 0.36% または 年 1.0%
JA教育ローン	変動金利	年 1.55%	
	その都度借入タイプ(当座貸越型)	変動金利 年 3.0% (カードローン型は年 5.8%)	保証料込、カードローン型は金利軽減あり

●上記金利は平成27年9月1日現在の金利です。金利情勢等により変更になる場合があります。詳しくはローン相談センター、各支所窓口までお気軽にお問い合わせください。

「JAとの取引はこれから」という方、農業者以外の方もお気軽にご相談ください。

JA大北 ローン相談センター ☎0261-29-7121

JA大北本所アブロード会館内
平日:午前9:00～午後5:00[3階相談室] / 毎月第2・第4日曜日:午前9:00～午後4:00[1階相談室] 担当/西山、川上、宮木、田中

マイナンバーを通知します!

1人に1つマイナンバー



10月から、全国一斉にマイナンバー制度がスタートし、市民一人一人にマイナンバーをお知らせする「通知カード」を送付します。マイナンバーは、社会保障、税、災害対策のさまざまな行政手続きで必要になる大切なものです。カードは、紛失しないよう取り扱いに注意して、大切に保管してください。

マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

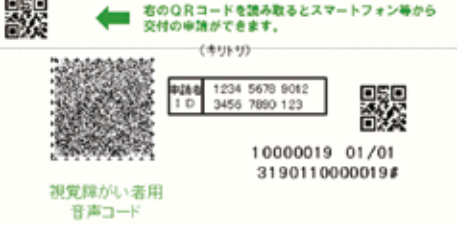
マイナンバーをお知らせする「通知カード」が届きます

10月から12月にかけて、住民登録された住民票の住所に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を世帯ごと簡易書留でお送りします。一緒に「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(交付申請書)」「マイナンバーのお知らせ個人番号カード交付申請のご案内」「個人番号カード申請書の返信用封筒」を同封しています。

あなたのマイナンバー(個人番号)です



個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書		申請番号 1234 5678 9012 3456 7890 123
NNNNNN市長 様 (地方公共団体情報システム機構 宛)		個人 番号 1234 5678 9012
氏名*	番号 花子	
住所	〇〇県 ■■■市△△町◇丁目○番地▽▽号	
生年月日	平成5年3月31日	性別 女
※代替文字情報		
電話番号	外国人住民 の区分	
在留期間等 満了日の有無	N	在留期間等 満了日
右欄の点字表記を希望する <input type="checkbox"/>		バンゴウ ハナコ
※最大11文字まで(漢字等は11文字)		



通知カード

通知カードとは.....

- ▷ 表面には、「マイナンバー(個人番号)」「氏名」「住所」「生年月日」「性別」が記載されています。
- ▷ 顔写真はないので、本人確認などの際は運転免許証など別の身分証明書が必要です。

注意すること.....

- ▷ 記載されている「氏名」「住所」などの情報に誤りがある場合は、市民課市民・戸籍係へご連絡ください。
- ▷ 住所変更など記載されている情報が変わる手続きの際は、窓口には必ずお持ちください。
- ▷ マイナンバーは生涯使います。紛失や悪用されないように大切に保管してください。
- ▷ 紛失した際の再交付には、手数料が必要になります。

個人番号カード交付申請書 兼電子証明書発行申請書(交付申請書)

交付申請書とは.....

- ▷ 「個人番号カード」は、「通知カード」と違い、申請しないと交付されません。
- ▷ 「交付申請書」は、「個人番号カード」を申請するために使います。
- ▷ 「個人番号カード」の内容や申請方法は、5ページをご覧ください。

「個人番号カード」は申請すると平成28年1月以降に交付されます



個人番号カード

個人番号カードとは………

▷表面に「氏名」「住所」「生年月日」「性別」の記載と「顔写真」が、裏面に「マイナンバー(個人番号)」の記載と「ICチップ」が付きます。

▷本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどの電子申請が行える電子証明書も付いています。

注意すること………

▷初回交付手数料は無料ですが、紛失などの再交付には手数料が必要になります。

▷住所変更など記載されている情報が変わる手続きの際は、窓口には必ずお持ちください。

▷有効期間は、20歳以上は10年、20歳未満は容姿の変化を考慮して5年です。

個人番号カード申請方法

郵便・窓口申請 ……

▷「通知カード」下の「交付申請書」に必要事項を記入します。書き方は、同封の「マイナンバーのお知らせ個人番号カード交付申請のご案内」をご覧ください。顔写真も貼付してください。

▷提出は、同封の「個人番号カード申請書の返信用封筒」で郵送または直接、市民課市民・戸籍係、大町市八坂支所民生係、大町市美麻支所民生係へ。

スマートフォン・パソコン申請 ……

▷スマートフォンは、交付申請書のQRコードから、パソコンは検索などから申請用WEBサイトにアクセスし、手続きを進めます。詳しくは、同封の「マイナンバーのお知らせ個人番号カード交付申請のご案内」をご覧ください。

これまでの「住民基本台帳カード」と「電子証明書」について

▷平成27年12月末で、「住民基本台帳カード」、住民基本台帳カード向け「電子証明書」の交付・発行が終了します。

▷平成27年12月末までに交付された「住民基本台帳カード」「電子証明書」は、有効期間まで有効です。有効期間は、「住民基本台帳カード」は発行から10年、「電子証明書」は発行から3年です。

▷「個人番号カード」と「住民基本台帳カード」の両方を持つことはできません。「個人番号カード」取得の際に、「住民基本台帳カード」を返却してください。

▷住所変更など記載している情報が変わる手続きの際は、窓口には必ずお持ちください。

▷「住民基本台帳カード」から「個人番号カード」に切り替えた場合、「電子証明書」は移行できません。

■問い合わせ

▷全国共通ナビダイヤル Tel 0570-20-0178 (平日午前9時30分～午後5時30分 ※年末年始を除く)

▷外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語) Tel 0570-20-0291

▷市民課市民・戸籍係 Tel 市内線 425・426 ▷情報交通課情報化推進係 Tel 21-3800

【広告】

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

■信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは フリーダイヤル **0120-81-4341** はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

高齢者と

中学3年生、高校3年生の

インフルエンザ予防接種



市では、従来からの高齢者のインフルエンザ予防接種に加え、主に中学3年生、高校3年生の15歳および18歳に達する皆さんを対象に、インフルエンザ予防接種が一部の個人負担で接種できるようになります。

あらかじめ予防接種をすることで、インフルエンザの発病、重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23・4400

高齢者 インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を希望する人は、市役所本庁、八坂・美麻支所、各保健センター、医療機関などにある「インフルエンザと予防接種について」の説明書をお読みの上、直接、実施医療機関に申し込みしてください。

■対象者

▽接種時に満65歳以上の入
▽満60歳以上65歳未満で、心

臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間

10月1日～平成28年1月31日

■補助対象回数

1回

■費用

個人負担額は1000円 接種時に医療機関に支払ってください。

※対象者のうち、生活保護を受けている人は個人負担はありません。

■持ち物

健康保険証、個人負担額

■実施医療機関

【表】の実施医療機関で接種してください。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。 ※やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターに連絡の上、所定の手続きをしてください。 手続きを行わず接種した場合は、補助対象になりません。

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

地域の集会施設などの

施設整備に係る費用の一部を補助

市では、地域の自治活動の活発化と活動する環境の整備を目的に、自治会などで管理する集会施設の施設整備に係る必要な経費に対して、補助金および利子補給金の交付を行っております。

来年度以降に予定している施設整備について、補助金および利子補給金の交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

対象となる施設整備と補助内容

▽集会施設の新築・全面改築

既設建物の購入

経費の3分の1以内(限度額…

公民館分館は800万円、そ

の他の集会施設は400万円)

▽集会施設の増築(10㎡以上)

部分改築・大規模修繕、消

法による指導があった改善

経費(100万円以上)の3分の

1以内(限度額…300万円)

▽集会施設の排水設備工事

経費の3分の1以内(限度額…50万円)

▽ふれあい広場など地域の

施設整備

経費の3分の1以内(限度額…600万円)

▽集会施設の新築などに伴

う敷地購入

融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)

の借入期間(5年超の場合は

5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み 10月30日(金)

までに、施設整備の計画書を直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。 計画書の様式や必要添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線6222

**中学3年生、高校3年生の
インフルエンザ予防接種**

本年度、15歳および18歳に
達する人のインフルエンザ予防
接種費用の一部を補助します。

対象者には通知と予診票を
送ります。インフルエンザ予
防接種を希望する人は、直接
実施医療機関に申し込みして
ください。

■対象者

▽平成12年4月2日～平成13
年4月1日生まれの人
▽平成9年4月2日～平成10
年4月1日生まれの人

■期間

10月1日～平成28年1月31日

■補助対象回数

1回

■費用

個人負担額は1000円 接
種時に医療機関に支払って
ください。

■持ち物

健康保険証、個人負担額、予診票

■実施医療機関

【表】の「15歳・18歳」欄の実施
医療機関で接種してください。

※実施医療機関以外で接種し
た場合は全額個人負担になり
ますので、ご注意ください。

【表】インフルエンザ予防接種実施医療機関

市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大田市	大町総合病院	22-0415	○	○	要
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要※2
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	石曾根医院	22-0142	○	○	要
	伊東医院	22-0077	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要
	大町協立診療所	26-5200	○	○	要
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要
	加藤診療所	22-0989	○	○	要
	狩谷整形外科医院	22-7788	○	○	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要
	栗林医院	22-0305	○	○	要
	中澤医院	22-0252	○	○	要
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要※1
	新津内科医院	22-2758	○	○	要
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	平林医院	22-2525	○	○	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要
松林医院	22-5800	○	○	要	
横澤内科医院	22-0371	○	○	要	

市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
池田町	北アルプス医療センター あつみ病院	62-3166	○	○	要
	太田医院	62-1010	○	○	要
	はーぶの里診療所	62-0210	○	○	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	要
	松田医院	62-7032	○	×	要
松川村	岡村眼科医院	62-6660	○	○	要
	近藤医院	62-9187	○	○	要
	西森整形外科	61-1700	○	○	要
	松本クリニック	61-5151	○	×	要
	みどりクリニック	62-5225	○	○	要
白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	○	要※2
	神城醫院	75-7050	○	○	要
	栗田医院	72-2428	○	○	不要
	公済堂北沢医院	72-2013	○	○	要※2
	しんたにクリニック	75-4177	○	○	要※2
小谷村	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	○	○	要
	横沢医院	72-2008	○	○	要

※1：かかりつけ患者のみ ※2：15歳・18歳は予約不要



**ふれあいサロンの
開設を支援します**

市では、地域の高齢者がふ
れあいと交流を通して、健康
の増進と介護予防事業を行う
団体に補助金を交付します。



開設期間が6カ月以上であ
ること

4 1回の開催時間が原則3
時間以上であること

5 市または他の公共機関の
別の補助金を受けていない
こと

※営利のみを目的とする活
動、宗教活動、政治活動は
対象外です。

補助の種類と金額

▽開設準備費(事業の開始準
備に要する費用)

市長が認めた額(限度額…
3万円)

▽運営費(開設の運営に要す
る費用)

開設1日につき3000円
(限度額…年間7万2000円)

※いずれも予算の範囲内で
補助します。

対象となる団体
地域で介護予防を自主的に
行い、市民を主たる構成員と
する団体

対象となる事業

次のすべてに該当する事業。
1 高齢者の社会参加を促す事
業であること

2 1回の開催で、おおむね5
人以上が参加していること

3 1カ月に2回以上開催し、

問い合わせ

福祉課地域包括支援センター
☎内線417

12月から職場での ストレスチェックが始まります

労働安全衛生法の一部改正により、ストレスチェック制度が創設されました。

この制度は、定期的に働いている人のストレス状況を検査し、メンタルヘルスの不調を未然に防ぐための取り組みです。

12月からの実施に向け、事業者の皆さんは準備を進めてください。働いている皆さんはご理解ご協力をお願いします。

実施する内容

▽**ストレスチェックの実施**
事業者が常時働いている人に対して実施します。結果は本人に通知し、自身のストレス状況を把握できます。

▽**面接指導の実施**
ストレスチェックの結果、高ストレスで指導が必要と評価された場合、本人の申し出で医師による面接指導が受けられます。

▽**集団分析の実施**
部や課など職場の一定規模の集団で結

果を分析し、職場環境を改善します。

▽**労働者に対する不利益取り扱いの防止**
面接指導の申し出を理由に、働いている人が不利益な扱いを受けないようにします。

対象となる事業者

▽**50人以上規模の事業者**
義務

▽**50人未満規模の事業者**
当分の間、努力義務

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省 ストレスチェック

検索

問い合わせ

大町労働基準監督署

TEL 22・2001

こんにちは 牛越です

【第74回】
芸術文化、スポーツで
元気に



大町市長 牛越徹

今、全国で地域を元気にしようとして地方創生の取り組みが進められています。大町市でも、総合戦略の策定を進め、今月中に国に提出することとしています。ことし4月からは、芸術や文化、スポーツを通じて市の元気を再生する取り組みをスタートしました。

スポーツでは、一昨年12月、空手の国際大会で、当市出身の宇海水稀選手が見事優勝に輝き、また、先月にはパドミントンの国際大会で奥原希望選手が優勝を果たしました。国際舞台での若い選手の大活躍が大きな刺激となつて、市民の皆さまが健康づくりや仲間づくりのため、スポーツに親しんでいただくことを期待しています。

また、文化や芸術は、暮らしに潤いをもたらし、人々の心を豊かにする役割を果た

してくれれます。市内でも市民の皆さまのさまざまな取り組みが盛んで、さらに輝く協働のまちづくり助成では、これまで「食とアートの廻廊」や街中の「麻倉を再生」し文化、芸術の発信拠点とする取り組み、木崎湖周辺の大自然の中に現代アートを取り入れた「原始感覚美術祭」の開催など、芸術祭や音楽コンサートなど多くの活動が採択され、多彩に展開されています。

隣の新潟県十日町市で開かれた「越後妻有・大地の芸術祭」は、芸術を軸に地域づくりを進めるもので、地域の資源や魅力を引き出して作品を創作し、多くの人々が集う3年に一度のフェスティバルです。私も見学にまいりましたが、分りやすい作品あり、

難解なものありでさまざまでしたが、過疎化の悩みをはねのけ、里山の中で芸術祭を支える熱心なボランティアの皆さん、特に年配の女性の方々が生き生きと活躍する姿に感動しました。まさに「集落や人そのものがアートになっ

ている」といった感じで、地域で開かれる芸術祭を通じて、住民の皆さんが、自分たちの地域の魅力に気付いて再認識し、愛着を感じて地域の活力につなげているのです。

大町市でも、こうした芸術や文化が持つ発信力を生かし、美しく豊かな自然や地域の魅力を磨き上げ、大勢の人が訪れることにより、地域を元気にしたいと思います。そして、新たな人の流れを生み出し、移住や定住にも結びつけていきたいと思っています。

文化や芸術といえは何か、堅苦しいものと思われがちですが、例えば大町市は「山岳文化都市」を宣言しています。生活文化という言葉もあり、文化や芸術は、決して難しいものではなく、意外に身近なものだと思ふのです。

大町市 地産地消事業

ぐるっとそば処 スタンプラリー開催!



新そばのおいしい季節を迎えようとしています。大町市には自慢のそば処がいろいろあります。地元のそばを食べ歩いてみませんか。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で61人に市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばをぜひご賞味ください。

■開催期間 10月1日(木)～11月30日(月)

■対象 開催期間中にスタンプラリー参加店でそばメニューを食べた人、そば製麺類などを購入した人、そば打ち体験をした人

■応募方法 スタンプラリー参加店に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。

※スタンプは最大五つまで押印できます。

■景品

▽特典1 市内ペア宿泊券………1人

全応募者の中から抽選

▽特典2 地場産品………50人

スタンプを五つ集めた人の中から抽選

▽特典3 地場産品………10人

特典1・2の抽選で漏れた人の中から抽選

■問い合わせ

市地産地消事業実行委員会事務局
(農林水産課農業振興係内)
☎内線635・636

スタンプラリー参加店(23店舗)

地区	店名
大町	仁科町 泉味
	仁科町 こばやし
	八日町 タカラ食堂
	東町 仁科
	九日町 蕎麦処 美寿々
	仁科町 松栄屋商店
	高見町 小沢製麺所
	大黒町 倉科製粉所
平	西原 野の花
	温泉郷 いろり
	日向山 日向山茶屋
	森 ゆ〜ぷる木崎湖
	上原 わっぱら家
	野口 そば処ふるさと風味高瀬川
常盤	清水 そば処 しみず
八坂	矢下 明日香荘
	大平 そば処 八坂(体験館)
美麻	新行 山品
	新行 ココテ家
	新行 古家荘
	新行 麻の館
	新行 美郷
	青具 ぼかぼかランド美麻

大町の食材を楽しむ会

地産地消イベント



■会場 くらよんロイヤルホテル(平・日向山高原)

■定員 先着50人

■費用

▽大人(中学生以上) 4500円

▽小学生 2500円

▽未就学児 無料

※料理は親子で1人分です。

■申し込み 10月5日(月)

午前9時から受け付けします。

電話または直接、市地産地消事業実行委員会事務局へ。

■その他 アルコール類を

用意しますので、車の運転

に留意してください。「信濃

大町駅↓駅前中央通り↓大

原町」を経由する送迎バスを

用意します。

市地産地消事業実行委員会では、地元食材の素晴らしさを再発見するきっかけとして、大町の食材をふんだんに使ったコース料理を、大町産の地酒とワインでゆつくりと堪能するイベントを開催します。ホテルのシェフによる地元食材を使った創作料理を味わってみませんか。

■日時 11月4日(水)

▽受け付け 午後6時

▽開会 午後6時30分

■問い合わせ

市地産地消事業実行委員会事務局(農林水産課農業振興係内)

☎内線635・636

「第32回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

「第32回大町アルプスマラソン」を10月18日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。コース周辺の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。全国各地からのランナー約4,000人が走りますので、ぜひコースに行って応援をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 TEL 22-7664 FAX 85-5788

開催日 **10月18日** (日)

雨天決行

車両通行止め

10:00~13:30 ⑩~⑭

【ランナー通過予定時間】

	フルマラソン	ハーフマラソン
④	8:56~ 9:05	10:06~10:15
⑨	9:07~ 9:32	10:17~10:42
⑬	9:18~10:00	10:28~11:10
⑨	9:30~10:28	10:40~11:38
④	9:41~10:55	10:51~12:05
⑮	9:47~11:08	10:57~12:18
①	9:51~11:19	11:00~12:29
③	9:57~11:32	
⑤	10:04~11:49	
⑧	10:12~12:08	
⑫	10:20~12:28	
⑭	10:28~12:48	
⑫	10:37~13:07	
⑧	10:45~13:28	
⑤	10:53~13:47	
③	11:00~14:03	
①	11:05~14:16	
⑮	11:09~14:25	
⑰	11:10~15:00	11:00~13:00

「■■■■■■ 部分」 8:30~15:00

「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」この区間は、渋滞が予想されますので、迂回していただきますようご協力をお願いいたします。

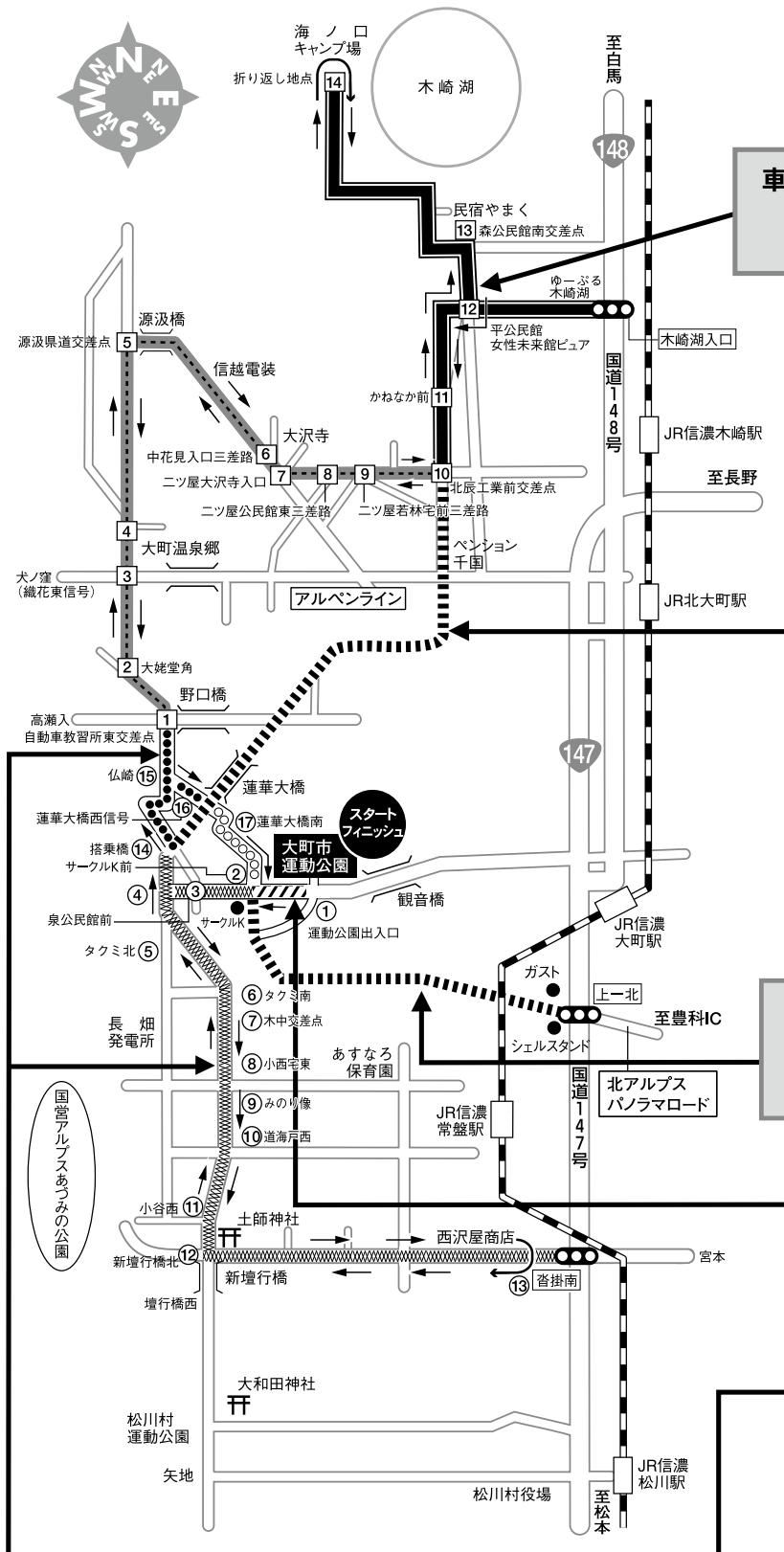
車両通行止め

8:30~15:00 ①~②

10:50~15:00 ⑯~⑰ (下り車線通行可)

8:30~12:00 ②~④~⑫~⑬~⑭

9:30~15:00 ⑭~①~⑰



募集

アルプスあづみのロゲイニング

安曇野市、松川村、大町市の競技フィールド内に設置したチェックポイントを、自分たちでルートを考え、制限時間5時間以内で回り、点数を競うロゲイニング。ランで攻める、鉄道をフル活用、観光モードでゆっくりなど自分にあった選択肢で楽しめます。

表彰式の後には、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)のイルミネーションや、地元の振る舞いをお楽しみください。

わかもの相談会 in大町市

若者の就職・転職・就労準備に関する悩みやニート、障がい者、生活・経済的困窮に関する相談を受けます。相談は、個別相談で一組約50分、無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月17日(土) 午後0時30分～4時
- 会場 大町公民館・文化会館
- 対象・定員 15歳～39歳までの人
およびその家族 先着10組
- 申し込み 10月15日(木)までに、
しおじり若者サポートステーションへ。
- 問い合わせ
▷しおじり若者サポートステーション
TEL0263・54・6155
火～土曜日 午前10時～午後5時
▷商工労政課商業労政係
TEL内線542

- 日時 11月28日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)
※競技のフィールドは安曇野市、松川村、大町市一帯
- 定員 100人
- 費用 一般4,000円/人 大学生以下2,000円/人
- カテゴリー
▷家族チーム(2～5人、16歳以上と15歳以下の人を含む)
▷混合チーム(2～5人、男女混合、16歳以上)
▷女子チーム(2～5人、女子のみ、16歳以上)
▷男子チーム(2～5人、男子のみ、16歳以上)
▷女子ソロ(1人、女子、16歳以上)
▷男子ソロ(1人、男子、16歳以上)
- 申し込み 10月30日(金)までに、「スポーツエントリー」の
サイトからお申し込みください。
<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61620>
- 問い合わせ
▷日本アルプス観光連盟事務局(松本市観光温泉課内)
TEL0263-34-8307
▷観光課庶務管理係 TEL内線561・562

資源物「びん」の分別にご注意を！ 哺乳瓶やガラス製食器は「びん」ではありません!!

市が回収している資源物の「びん 無色(透明)・茶色・その他の色」に耐熱ガラスや陶磁器などの異物が混入すると、リサイクルした再生びんが欠陥品となってしまいます。

異物は混入してしまうと、全てを取り除くことが困難です。次のものは、成分が異なるため「びん」ではありません。「瀬戸物・ガラス屑」などに家庭で分別して出してください。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL内線461・462

耐熱ガラス

耐熱ガラス製の調理器・食器・哺乳瓶など



ガラス食器

クリスタルガラス製のコップ、ボウル、皿、花瓶、灰皿など



照明・建材用ガラス

電球類、蛍光灯、板ガラスなど



キャップ類

金属・アルミ・プラスチックのキャップ、コルク栓



陶磁器

茶碗・湯のみ・皿・鉢・かめなどの陶磁器類



薬品びん

農薬・劇薬の入っていた瓶(飲み薬の瓶は「びん」です)



と★き★め★き マイ・シティー

第二中学生徒が県勢初の全国3位！ 全国中学校体操競技選手権大会

第46回全国中学校体操競技選手権大会に、北信越代表として出場した第一中学校の生徒5人が、県勢初となる女子団体総合3位に輝きました。

県勢として29年ぶりに出場したのは、松村朱里^{あかり}さん(3年)、斉藤春季さん(3年)、坂口彩夏さん(1年)、原田野乃花さん(1年)、北澤璃子さん(3年)です。大会は、8月20日から22日まで、北海道江別市の道立野幌総合運動公園総合体育館で開催されました。

このうち個人総合の部でも8位入賞した松村さんは、大会を振り返り「団体戦なので緊張した。

3位はみんなで声を掛け合い団結してとった結果なのでうれしい。これからもがんばってさらに上を目指したい」と意気込みを語りました。



連携強化と防災意識の高揚を 大町市地震総合防災訓練



大町市地震総合防災訓練が8月29日、平運動場を主会場に行われ、関係機関や地域の住民など約400人が参加しました。

訓練は、昨年の神城断層地震を教訓に、詳しい被害内容を知らせずに行うなど実践的な訓練を取り入れられました。被害状況の把握から始まり、土砂に埋まった車両からの救出、救急救護所設営、多数負傷者対応などの訓練を行いました。

木造倒壊家屋からの救出訓練では、消防隊員が住民から被害状況を聞き、家屋内を捜索がれきの撤去や負傷者の搬送を消防団などと連携して行いました。

平地区連合自治会長で自主防災会会長の宮永知春さんは「神城断層地震で防災意識が高まった。訓練を通して、各自治会でも備えを進めていってほしい」と話しました。

市内3つの酒蔵を利き酒呑み歩き

北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会により9月5日、市街地中央通り周辺で北アルプス三蔵呑み歩きが開催されました。

こととして8回目となるイベントには、市内外から多くの人が訪れ、「北安大園」北安醸造(株)、「白馬錦」(株)薄井商店、「金蘭黒部」(株)市野屋商店を訪ね、酒蔵自慢の日本酒の前には、参加証のちよこを手長い列をつくっていました。

また、北安醸造2階特設ギャラリーでは、書家・一志水鏡さんによる「ほろよい展」、市街地中央通りではフリーマーケットやシンセサイザーの演奏などがイベントを盛り上げました。臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」で岐阜

県各務原市^{かかみはら}から訪れた西川めぐみさんは「昔の会社の同僚と年1回、この呑み歩きに参加するのを楽しみにしている。今日もゆつくり酒蔵を回りたい」と話しました。



大町市出身 奥原希望さんのぞみ 主要国際大会スーパースeriesで初優勝!!

バドミントンのヨネックスオープンジャパンの女子シングル決勝が9月13日開催され、大町市出身の奥原希望さん（日本ユニシス）が初優勝しました。

この大会は、オリンピックや世界選手権に次ぐスーパースeries（全13戦）の一つで、日本で開かれる国際大会です。膝のけがの影響で3年ぶりに出場した奥原さんは、準決勝で世界ランク3位のタイ・ツーン選手（台湾）を破ります。山口茜選手（福井・勝山高）と日本人対決となった決勝「同世代の誰にも負けたくない」と話す奥原さんは、持ち味の粘りのレシーブから試合を展開し、見事勝利しました。表彰式では、観客からの祝福に笑顔で応えていました。奥原さんは、現在日本最高位の世界ランク9位。来年開かれるリオデジャネイロオリンピック出場を目指します。



◎写真提供：ベースボール・マガジン社

日本一高い所で開催!? いなか暮らしセミナー



大町市定住促進協議会議は、いなか暮らし大町セミナー@爺ヶ岳を種池山荘で9月5日に開催し、9組11人が参加しました。

大町市を知ってもらい、長く地域に住んでもらうことを目的に開催しているもので、本年度7回目となります。

今回は、標高2450mの種池山荘を会場に、山や自然を愛する移住希望者などに向け一風変わったセミナーとなりました。

セミナーでは、大町市の紹介や移住支援体制の説明、移住者体験談のほか、大町登山案内人組合員や、山小屋オーナーによる山にまつわる話がされ、山小屋ならではの内容となりました。東京都から参加した男性は「今度は大町市に家族を連れて来たい」と話しました。

地元淡水魚のおいしさを たくさんの人に

市漁業協同組合連絡協議会は9月12日、ザ・ビッグ信濃大町店正面入口横で「淡水魚の日」を開催しました。

このイベントは、地元淡水魚をお祭り料理に加え、おいしさを知ってもらいたいと毎年竈神社の例大祭の日に合わせて行いことしで29回目。シナノユキマス、ヒメマス、木崎マス、アユ、イワナ約500kgが通常の半額以下で販売されました。

家族連れなど約100人が列を作り、販売を開始すると「いらっしやい」と組合員の威勢のよい掛け声が響きました。網ですくうと勢いよく飛び跳ねる新鮮な魚を求めて、塩尻市や松本市などからも訪れ、10匹、20匹と袋いっぱい



ばいにも買いたる人もいました。市漁業協同組合連絡協議会長の猿田勝文さんは「丹精込めて育てた魚をたくさんの人に味わってもらえれば」と話しました。

おでかけ通信

62



昨年のコスモス花畑

10万本 黄色いコスモスの花畑

コスモスは、赤や白、ピンク色のイメージですが、こと

しのおづみの公園は、爽やかな黄色い花「イエローキャンパス」が咲いています。さらに、れき原の花畑が拡大！ 昨年より5万本増えた10万本のコスモスをお楽しみいただけます。秋空にそよぐ黄色い花畑にぜひお越しください。



イエローキャンパス



ジャングルラン

エアースレチック 「ジャングルラン」

10月の3連休に人気のフワフワ遊具が登場！ サイバーホイールや林間エアースレチック

子どもから大人まで、安全で気軽に木登りが楽しめます。まるで鳥になったような、信じられない高さから見下ろす光景は気分爽快！
■日時 11月7日(土)・8日(日) 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時 1日4回
■場所 入口広場



ツリーイング

ロープで木登り！ ツリーイング

と合わせて外遊びを思いっきり楽しもう！
■日時 10月10日(土)～12日(月) 午前9時30分～午後4時
■場所 アルプス広場
■対象 3歳～小学生

■対象 4歳以上
■定員 各回15人
■費用 1000円
**【予告】イルミネーション
光の森のページェント
～HEAVEN and EARTH～**

冬の風物詩となっているイルミネーションイベントを大町・松川地区、堀金・穂高地区同時開催。ことしのコンセプトは「天地を揺るがすエンタメルミ」。大町・松川地区が「天」、堀金・穂高地区が「地」をテーマに、光と音の演出で、ここでしか体験できない驚きと感動をお届けします。
■期間 11月7日(土)～平成28年1月11日(月)
■点灯時間 午後4時～9時

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、10月中旬旬にコスモスが見頃を迎えます。ことしは、10万本の爽やかな黄色い花がお出迎えします。さらに、10月10日～12日の連休には子どもたちに人気のエアースレチックが登場。秋空の下、思いっきり外遊びが楽しめます。10月もイベントたくさんのおづみの公園に、ぜひお出掛けください。
■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) TEL21・1212

コスモス摘み取り体験
 公園の秋を彩ったコスモスを摘み取り、花束にして持ち帰れます。
■日時 10月25日(日) 午後1時～3時
■場所 れき原の花畑

コスモス摘み取り体験

■期日 10月中旬が見頃
 ※気象状況により変動します。最新の情報はホームページでご確認ください。
■場所 れき原の花畑

【予告】イルミネーション 光の森のページェント ～HEAVEN and EARTH～

冬の風物詩となっているイルミネーションイベントを大町・松川地区、堀金・穂高地区同時開催。ことしのコンセプトは「天地を揺るがすエンタメルミ」。大町・松川地区が「天」、堀金・穂高地区が「地」をテーマに、光と音の演出で、ここでしか体験できない驚きと感動をお届けします。
■期間 11月7日(土)～平成28年1月11日(月)
■点灯時間 午後4時～9時

平公民館・女性未来館ピュア

第28回 仁科の里 ピュアフェスタ



女性未来館ピュアの利用サークルの皆さんが、ステージや展示で日頃の活動の成果を発表します。茶道体験コーナーや天ぷらそば(手打ち)などの軽食、ビンゴゲームがあります。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 11月8日(日) 午前10時～午後3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア

■内容

▷ステージ発表 1団体15分の発表をします。

第1部 午前10時5分～11時20分

第2部 午後0時30分～1時30分

▷抹茶体験コーナー 午前10時～午後1時30分

▷軽食コーナー 天ぷらそば引換券の販売は午前9時30分～(そばとの引き換えは午前11時30分～)。おやき、パンなども販売します。

▷ビンゴゲーム ステージ発表終了後に、来場者全員参加で行います。

■利用サークル作品展 11月8日(日)～10日(火)
午前8時30分～午後5時(8日は午前10時開始、10日は午後3時まで)

信濃路の郷土料理講座Ⅱ

地元の旬の食材を使って郷土料理を作ります。失われつつある地域の味を継承し、ふるさとの素晴らしさを再発見しましょう。今回は、お正月料理や山菜を使った料理です。旬の食材がたっぷりの郷土料理をあなたのレシピに加えませんか。

■日時 11月19日、12月17日、平成28年1月21日、2月18日、3月17日 木曜日 全5回 午前9時30分～午後1時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人

■講師 長嶋勇次さん(郷土料理研究家、食育インストラクター)

■費用 2,500円(材料代5回分)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申し込み 10月6日(火)から受け付けします。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。



韓国の創作家庭料理を学ぼう

韓国創作家庭料理「やんちゃ坊(松本市)」の料理長から本場韓国の味を学びます。今回は、薬膳料理です。講師の張^{チャン}さんは日本で3人の「キムチソムリエ」の一人。料理教室の経験も豊富です。この機会にぜひご参加ください。

■日時 11月16日・12月7日 月曜日 全2回 午後1時30分～4時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着25人

■講師 張琴順(チャン・クムスン)さん(FCAJフードコーディネーター、キムチソムリエ)

■費用 2,500円(材料費) ※希望者にはキムチ漬け材料を販売します。申し込み時にお問い合わせください。

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申し込み 10月6日(火)～16日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

大町図書館

BOOKBOOK2015 「いくつになってもおはなし大すき!!」



市内で日頃から活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会の8グループによる年に1度の発表会です。

「おはなし」を中心に童歌や紙芝居など、みんなで楽しむイベントです。絵本の展示も行います。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月17日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 問い合わせ
大町図書館 TEL・有線21-1616

山岳博物館

山岳博物館・友の会共催事業 「山の歴史ウオーキング 山岳文化都市おおまち —高瀬入編—」

北アルプスの麓である高瀬入周辺の山岳文化史を巡り、大町に住む人々が山とどのような関わりをもって暮らしたのか、学芸員と一緒に歩きながら解説するトレッキングツアーです。

- 日時 10月24日(土) 午前9時～午後4時 ※雨天中止
- 行程 エネルギー博物館駐車場集合→大町ダム→高瀬渓谷緑地公園→展望広場→仙人岩→葛温泉→(バス)→エネルギー博物館見学・解散
- 対象・定員 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 先着20人
- 費用 500円(保険代など) ※友の会会員は無料
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、そのほか各自必要なもの
- 申し込み 10月14日(水)までに、電話、ファクスまたは直接、山岳博物館へ。ファクスの場合、住所、氏名、電話番号を記載してください。
- 問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX 21-2133

平公民館・女性未来館ピュア

サークル1日体験「茶道(表千家)」

茶道「式部の会」では、1日サークル体験を行います。茶室で静かにお茶を楽しみませんか。お子さんから大人までお気軽にご参加ください。参加無料です。

- 日時 10月24日(土) 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 茶室
- 定員 先着10人
- 申し込み 10月22日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- 問い合わせ
平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

文化財センター

文化財講座 おおまちの歴史と自然 第4回 大町の成り立ちをたどる —大町は、いつ頃どのようにできたか—

現在のような街区(町並み)を持つ「大町」は、いつ頃、どのようにできたでしょう。三日町や五日町のような市日町の分布データや市場町形成の歴史事実を踏まえ、史料や絵図から道路・堰開削^{せきかいさく}の歴史をたどり探ります。参加無料です。

- 日時 10月10日(土) 午後2時～4時
- 講師 小林茂喜さん(文化財センター職員)
- 申し込み 初めて受講する人は、事前に文化財センターへ。
- 会場・問い合わせ
文化財センター TEL・有線23-4760



6月開催の市街地編の様子

児童センター

サッカー教室

児童センターでは、松本山雅FCの元選手の片山真人さん、小林陽介さんを講師に迎え、小学生向けのサッカー教室を開催します。サッカーの楽しさを知る良い機会です。ぜひご参加ください。

- 日時 10月10日・31日 土曜日 全2回
午後2時30分～4時
- 会場 運動公園多目的芝生広場 ※雨天時は西公園体育館
- 対象・定員 小学1～2年生(男女不問) 先着20人
- 持ち物 運動靴(スパイクは不要、雨天時は上履き用運動靴)、ボール(ある場合)、帽子、タオル、飲み物 運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月7日(水)までに、電話または直接、児童センターへ。



ぱぱ's Room

毎月開催している「お父さん子育て応援講座」に、伊那市を拠点に絵本の読み聞かせや歌遊びで楽しませるパパさんのグループ「伊那ぱぱ's」をお迎えします。今回は、どなたでも参加できます。お出掛けください。

- 日時 10月18日(日) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 10月15日(木)までに、電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ

児童センター TEL・有線22-0741

総合体育館

親子ふれあいスポーツ教室

親子で一緒にいろいろなスポーツを体験する教室を開催します。スポーツを通して親子のコミュニケーションを深め、運動不足も解消しましょう。

- 日時 11月6日～12月11日 毎週金曜日 全6回 午後7時～9時
- 会場 仁科台中学校 体育館 ※11月13日は、第一中学校 体育館
- 対象・定員 市内にお住まいの小・中学生と保護者 先着25組(1組で小・中学生複数人の参加もできます)
- 講師 市スポーツ推進委員
- 費用 大人900円/人、小・中学生800円/人(保険料)
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物、着替え 運動ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月30日(金)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。
- その他 けがをした場合は、スポーツ安全保険で対応します。
- 問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

心の健康づくり講演会

学童期・思春期は、身体が目覚ましい発育とともに、心の面でも成人期に向け発達していく重要な時期です。

心の育ちを見守り支えるために、その時期の理解を深め、子どもとの関係づくりや親子の向き合い方について学んでみませんか。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月28日(水) 午後7時～8時30分
▷受け付け 午後6時30分
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 講演 「学童期・思春期における子どもの心の育ちを支えるために(仮題)」
▷講師 上小路照江さん(カウンセラー 東京都の電話相談員などを経て、現在は池田町の相談員として幅広い年齢層の人からの相談に応じている)
- 問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

たんせい じ かのん どう もく ぞう でん ちやう おん しょう にん ぎ ぞう
『弾誓寺観音堂木造伝長音上人坐像』

(市有形文化財)



弾誓寺観音堂の文化財の中から、前回の弾誓上人坐像に続き、今回は木造伝長音上人坐像を詳しく紹介します。

ヒノキ製の寄木造、像高78cm、玉眼が施され、生漆を塗り胡粉下地を施したあとに彩色しています。両手首から先が欠失しているため、造像当時の形は不明ですが、腕の高さ・間隔などからみて、右腕を胸の前に上げ、左腕をももの上に置き、両手で数珠を持った形であったと推測されます。また、像の大きさから、先に彫られていた伝弾誓上人像に倣って造られたものとみられます。

伝長音上人像の胎内には墨書銘が残されており、造像が元禄13(1700)年、作者は弾誓寺4世であり、位牌・墓ともに現存する願誓岳空寂阿によるものと分かります。長音上人と寂阿のつながりについては寂阿の資料があまりなく不明ですが、開祖弾誓上人像と並び大切な開山長音上人の像の必要性を感じ、造像したものと考えられます。

長音上人は、前回ご紹介した弾誓上人が常念仏道場とした浄福寺を中興開山し、弾誓上人の徳をしのんで寺の名を弾誓寺としました。そして寺内に残る回向碑に見られるように、常念仏の一大道場に仕上げました。

江戸時代中期に、専門の仏師でなく、地方の僧侶が祖師への想いや祈りを込めて造像を行い、本格的な彫刻技術を用いた作品は貴重です。さらに、造像時期や作者が明らかであることも文化財的な価値を一層高める一因となっています。

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

ギャラリー・いーずら

第20回 しゅんこう和紙ちぎり絵
松島濱乃サークル作品展

会員主体で制作した四季折々の花、風景、静物など、色紙から20号までの作品を約50点展示します。入場無料です。

■日時 10月8日(木)～13日(火) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

大町シャッタークラブ クラブ展

半切サイズ額入り写真を約45点展示します。入場無料です。

■日時 10月29日(木)～11月4日(水) 午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後5時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら 展示室
(いーずら大町特産館2階)

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線622

常盤地区男女共同参画に関する学習会
「ともに育つ」

仕事や、日常の家事・育児など、普段の暮らしから男女共同参画について、一緒に考えてみませんか。申し込み不要、参加無料です。

■日時 10月24日(土) 午前9時～11時

■会場 常盤公民館 講堂

■内容

▷第1部 朗読劇

【演目】いまどきの桃太郎

▷第2部 講演

【演題】ともに育つ

【講師】黒岩秩子さん(社会福祉法人桐鈴会理事長)

■持ち物 筆記用具

■問い合わせ

企画財政課男女共同参画・人権政策担当
TEL内線525

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

借馬(平)Ⅱ1戸(2DKB)
館の内(社)Ⅱ1戸(3DKY)

本村(美麻)Ⅱ1戸(3LDKY)

11月1日(日)から入居できます。

※LⅡ居間、KⅡ台所、DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件

市内に住んでいるか勤めている人(美麻地区の住宅に申し込む場合は除く)で、単身世帯または同居する親族があり、所得

が一定額以内などの基準に合う人。

▽その他 犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 10月15日(木)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者

多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係

☎内線694・695

職人さんの褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月23日「勤労感謝の日」に褒賞する技能功労者を募集しま

す。技能功労者として功績のあった人の労をねぎらい、今後も継承者の育成などに活躍いただくものです。

■対象 大工、石匠、畳師、板金工、クリーニング師、調理師、美容師などの技術職で、経験がおおむね30年以上、年齢60歳以上で指導的立場の人

■推薦方法 各職種の団体に所属している人は、団体からの推薦、各職種の団体に加入していない人は、自治会や関係者が推薦してください。

10月16日(金)までに、商工労働課商業労政係にある用紙に必要事項を記入の上、郵送(当日必着)または直接、商工労働課商業労政係へ。

■問い合わせ 商工労働課商業労政係 ☎内線542

男女共同参画 視察研修参加者

市では社会のあらゆる分野へ市民の参加を促進し、一人一人が男女共同参画に対する意識を向上させ、身近な部分から男女共同参画の推進に取り組むことができるよう、参加者の交流促進や情報のネットワーキ化を図ることを目的に視察研修を行います。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

■期日 11月8日(日)～9日(月)

■会場 静岡県磐田市男女共同参

画センター「ともりあ」

■内容 磐田市視察、ボランティアグループとの交流会

■定員 先着20人

■費用 2万3000円 ※ホテル宿泊代(1泊2日夕食朝食付きなど)

■交通手段 市バスを利用

■申し込み 10月20日(火)までに、電話または直接、企画財政課男女共同参画・人権政策担当へ。

■問い合わせ 企画財政課男女共同参画・人権政策担当 ☎内線525

雪かき支援員

市では、除雪が困難な高齢者を支援するため、生活支援員として高齢者世帯の雪かきをしていただける人を募集します。有償のボランティアです。

■報酬 30分ごとに500円

※除雪機使用の場合は、30分ごとに500円を加算します。

■申し込み 電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■その他 11月中旬に、支援員の説明会を行うので出席してください。詳細は申込者に通知します。

■問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係 ☎内線416・474

■問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係 ☎内線416・474

ゆるキャラグランプリ 2015

投票期間 8/17月 ▶ 11/16月
10:00～ ～18:00

パソコン・タブレット・携帯・スマホから

毎日投票

おねがいします!

応援
よろしく

ゆるキャラグランプリ

http://www.yurugp.jp/

はじめての方はID登録から!

おおまびょんへの投票はこちらから

大町総合病院職員

大町総合病院では、次の職種で職員を募集します。

平成28年4月採用
病院一般事務職員

■募集人員 若干名

■応募資格 次のいずれも満たす

▽昭和60年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人

▽本人が平成27年4月2日以前から大町市に住んでいるか、進学・就職などで、大町市を離れているが帰省先(実家)が大町市である人

■業務内容 人事・給与・施設管理業務や医事事務、診療報酬請求事務など職歴や専門知識に応じた業務。

■採用試験

▽1次試験 10月18日(日)に、大町総合病院で教養試験や事務適性検査、一般性格診断検査、作文試験を実施。

▽2次試験 11月下旬(予定)に面接試験を実施。

■申し込み 10月7日(水)までに申込書(顔写真添付)に必要な事項を記入の上、身上書とともに、郵便(当日消印有効)または直接、大町総合病院庶務課人事係へ。

※募集要項および申込書などは、大町総合病院庶務課人事係、またはホームページからダウンロードできます。

随時採用

薬剤師／診療放射線技師／
作業療法士／言語聴覚士／
介護福祉士

■募集人員 各若干名

■応募資格

▽昭和40年4月2日以降に生まれ、各職種の資格のある人、または資格取得見込みのある人

■申し込み 申込書に必要な事項を記入の上、身上書とともに郵便または直接、大町総合病院庶務課人事係へ。

※採用試験、採用日などは、申し込み後、本人に直接通知します。

■問い合わせ

大町総合病院庶務課人事係
Tel 22・0415(内線2217)
〒398-0002 大町市大町3130
ホームページ
<http://www.omachi-hospital.jp/>

市霊園使用者

市では、市霊園の永代使用者を募集します。

■募集区画 23区画(永代使用料15万円が12区画、27万円が7区画、30万円が4区画)

■応募条件 市内に本籍または住所がある人(市内に住所がない人は、聖地管理人を定める必要がある)

お知らせ

行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。長野県行政書士会では、期間中に電話および面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、遺産分割・示談書などの権利・義務に関する書類の作成などご相談ください。申し込み不要、当日、直接会場にお越しください。

■電話無料相談

▽日時・電話番号
○10月1日(木)～3日(土) 午前10時～午後4時 Tel 026・224・1300 (県行政書士会)
○10月25日(日) 午前10時～午後3時 Tel 0263・33・7166 (県行政書士会松本支部)

■面接無料相談会

▽日時 10月25日(日) 午前10時～午後3時
▽会場
○大北会場 大町公民館分室
○安曇野会場 豊科交流センター
きぼう 学習室1(安曇野市)
■問い合わせ
長野県行政書士会松本支部
Tel 0263・33・7166

10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」

国や独立行政法人などが行っている仕事に対する意見や要望などを市民の皆さんから聴き、その解決や実現を目指す制度が「行政相談」です。

相談には、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じます。

10月19日(月)から25日(日)までの「行政相談週間」に合わせて、次のとおり行政相談を開催します。相談は無料、秘密は固く守ります。ご利用ください。

日時・会場

▽10月19日(月) 午後1時～午後4時 総合福祉センター

※この日の行政相談は、市社会福祉協議会が行う「心配ごと相談」の開催日に合わせて実施します。

▽10月28日(水) 午前9時～正午 市役所西庁舎 2階 西第1会議室

▽10月28日(水) 午前9時～正午 大町市八坂支所

▽10月28日(水) 午前9時～正午 大町市美麻支所

問い合わせ

▽庶務課行政管理係 TEL内線511

▽大町市八坂支所 TEL26・2001

▽大町市美麻支所 TEL29・2311

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。10月は大町地区で、11月は社地区で行います。申し込み不要、入場無料です。

大町地区

外国から日本に来て、県内で3児の母となり、英文化を伝える活動などをされている人のお話です。

日時 10月20日(火) 午前10時～11時30分

会場 仁科台中学校 体育館

内容

▽仁科台中学校生徒意見発表

▽講演会

【演題】日本に住んでみての発見／チャレンジと不思議に思うこと／

【講師】清水ジェニーさん(元ALT教員)

社地区

私たちにとって避けては通れない身近な問題となった認知症についてのお話です。

日時 11月6日(金) 午後2時～3時30分

会場 東小学校 体育館

内容

▽東小学校児童意見発表

▽講演会
【演題】認知症を学びみんなでささえよう／認知症ってなあに？

【講師】田淵勝子さん(社会福祉士・認知症介護指導者)

大町・社地区共通事項 託児ありです。開催日の10日前までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

問い合わせ

生涯学習課人権教育担当
TEL内線623

学校人権教育 公開授業研究懇談会

学校での児童・生徒の人権教育学習についての研究懇談会です。事前の授業をご覧になって懇談にご参加ください。どなたでも参加でき、無料です。

会場・日時・内容

▽東小学校 11月18日(水) 午後1時55分～4時40分

○公開授業学級 6年2組

○授業内容 互いの良さや違いを認め合い、自分で意志を決定し、気持ちを伝え行動する児童の育成

○懇談会 参観を基に、授業内容についての懇談

▽第一中学校 11月18日(水) 午後2時～4時40分

○公開授業学級 1年1組、2年2組、3年2組

○授業内容 対話活動を通して、身の回りにおける人権問題に立ち向かう生徒の育成

○懇談会 参観を基に、授業内容についての懇談

※授業や懇談会の方法などは、学校によって異なります。

持ち物 上履き、筆記用具

申し込み 11月2日(月)までに、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

問い合わせ

生涯学習課人権教育担当
TEL内線623

プレミアム付き商品券

「大町やまびこ商品券Ⅱ」などの利用は11月1日まで

お買い求めになったプレミアム付き商品券「大町やまびこ商品券Ⅱ」と、該当する人にお送りした「信濃大町☆きらり商品券」の利用は11月1日が期限です。期限を過ぎると利用できなくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ

大町商工会議所
TEL22・1890





● ケーブルテレビ10月の番組から ●

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *あすなろ保育園 運動会…………… 1日～4日
- *ところを繋ぐ舞台(完全版)…………… 1日～11日
- *大町高校 合唱コンクール…………… 5日～11日
- *八坂地区ふれあい運動会…………… 5日～11日
- *東西対抗ソフトボール…………… 12日～18日
- *東小学校 運動会…………… 12日～18日
- *信濃大町山岳フェスティバル…………… 12日～25日
- *西小学校、南小学校 運動会…………… 19日～25日
- *はなのき保育園、どんぐり保育園、くるみ保育園 運動会…………… 26日～11月1日

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- *児童センターまつり…………… 1日～4日
- *職場体験(仁科台中学校)…………… 5日～18日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- *1週間の出来事ニュース、スポーツコーナー、情報コンシェルジュ、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆番組表はテレビの番組表(EPG)やホームページでご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

● 有線放送 10月の番組から ●

自主番組 午後8:45

「役立ちワンポイント」を曜日ごとのテーマに沿ってお送りしています。

- *「暮らしのガイド～ダイヤル119～」…………… 12日(月)
▷内容 119番の日を前に、日頃の業務について通信指令室兼大町消防署の和田毅さんからのお話です。

- *「JAタイム～生活ワンポイント～」…………… 23日(金)
▷内容 日々の生活にちょこっと生かせる知恵について、JA大北ふれあい課の和田雅子さんからのお話です。

- ◆10月16日(金)の「お昼のお知らせ」はゆるキャラグランプリ選挙対策本部員の木村卓哉さんをスタジオにお迎えして、特別放送をお送りします。

■問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297

身近な相談役 「人権擁護委員」を紹介します

人権擁護委員は、地域の中で人権問題が起きないように見守り、法務局などの専門機関と連携しながら、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

女性・高齢者・障がいのある人・子ども・同和問題など人権に関わる全ての問題をはじめ、さまざまなトラブルの相談に気軽に応じ、問題解決の適切なアドバイスや法的手続きの方法などを助言します。市の人権擁護委員は、次の皆さんです。

- ▽荒井治代さん(大町地区)
- ▽飯田名保美さん(大町地区)
- ▽中村祐子さん(平地区)
- ▽南塚則夫さん(常盤地区)
- ▽横澤善明さん(社地区)
- ▽坂井欽吾さん(八坂地区)
- ▽縣俊美さん(八坂地区)
- ▽江津吉雄さん(美麻地区)
- ▽下條利美さん(美麻地区)

■問い合わせ

長野地方法務局大町支局
TEL22・0379

南小PTAバザー

児童の学校教育充実や活動など

の支援を目的にバザーを開催します。大勢の皆さんの来場をお待ちしています。

バザー用品の提供も募集しますので、ご協力をお願いします。

■日時 10月24日(土) 午後1時30分～3時

■会場 南小学校 体育館

■持ち物 上履き、買い物袋

■バザー用品提供受け付け

▽受付日時

○10月20日(火)～22日(木) 午前7時30分～8時10分または午後5時30分～6時30分

○10月23日(金) 午後3時～7時

▽受付会場 南小学校 体育館東

側入り口

■その他 ブックリサイクルを同時開催しますのでご利用ください。

■問い合わせ

南小学校 TEL・有線22・0521

水路が減水します

昭和電工(株)の発電所工事に伴い、10月から平成28年3月まで、常盤・社と大町西部の一部の水路の水量が変動します。関係する地域の皆さんは火の元など十分ご注意ください。

■問い合わせ

▽大町市土地改良区 TEL22・5542
▽高瀬川右岸土地改良区 TEL22・0520

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ 琴(約10年前購入、数回使用) 無料
- ▷ ウッドチップ..... 無料
- ▷ 座卓(約7~8年前購入、W120・D90・H32cm) ... 無料
- ▷ 座卓(約20年前購入、W74・D74・H30cm) 無料
- ▷ 白、きね..... 応談
- ▷ のし板..... 応談

●譲ってください

- ▷ 扇風機 ▷ 補聴器用乾燥機 ▷ こたつ

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、台帳に登録します。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 内線463

納期限は11月2日(月)		今月の納税など	
市県民税	第3期	市営住宅使用料	10月分
国民健康保険税	10月分	定住促進住宅使用料	10月分
後期高齢者医療保険料	10月分	雇用促進住宅・駐車場使用料	10月分
保育料	10月分	ケープルテレビ利用料	10月分
上下水道料	10月分	下水道受益者負担金	10月分

*** 人の動き ***			
総人口	28,992 (-47)	転入	42
男	14,055 (-14)	転出	74
女	14,937 (-33)	出生	17
世帯数	11,841 (-4)	死亡	32

※9月1日現在、()内は前月比

編集室

その「ゆるキャラ」の名付け親のみうらじゅんさんの番組「みうらじゅん&安齋肇のゆるキャラに負けない!」におおまびよんが出演しました。残念ながら長野県では見られませんが、東京を中心にPRできたようです。

ところで、みうらさんは最近「ゆるびと」に注目しているそうです。それは、ゆるキャラの付き添いの人のこと。番組を見た人の話ですと、当市の「ゆるびと」もかなりいい味出したとか。機会があったら「ゆるびと」にも注目してみてください。

おおまびよんがエンタリーし、全国のキャラクターと人気を争っている「ゆるキャラ」グランプリ2015。

図書館だより

— 今月のおすすめ本 —

(神無月のおはなし)

春夏秋冬を楽しむ くらし歳時記[民俗・文化]
..... 伊藤美樹/絵 生活たのしみ隊/編集
知っておきたい年中行事や習慣が、カラーイラストを使い月ごとに紹介。分かりやすい一冊です。

神々のからさわぎ 日本神話編[神話・伝説・民話]
..... 東ゆみこ/監修 ぴこり、小嶋まり/絵
古事記のエピソードを漫画で紹介。日本神話にまつわる教養や知識が身につきます。

かみさまのめがね[絵本]

..... 市川真由美/著 つちだのぶこ/絵
人間たちと神様で大にぎわいの出雲大社に、眼鏡屋さんがやって来ました。どんな眼鏡を売っているのかな?

『古事記』がよくわかる事典 あらすじと解説で読む建国物語[歴史] 所功/監修
古代からの神話や伝説を学び、ご先祖様や日本の成り立ちについて考えてみませんか?

神々の宿る日本の絶景[写真集]

..... 富田文雄、山梨勝弘/写真
出雲大社をはじめとした、神話や伝説が残る日本国内の絶景を紹介。美しい写真をお楽しみください。

みたい! しりたい! しらべたい! 日本の神さま絵図鑑 1 願いをかなえる神さま[歴史]
..... 松尾恒一/監修

私たちの願いを叶えてくれるのは、一体どんな神様なのか? 全国の有名な神社も紹介されています。

— 貸出ベスト3(8月) —

(一般)

- No.1** 彼女の時効[小説] 新津きよみ/著
- No.2** 舟を編む[小説] 三浦しをん/著
- No.3** 雲百景 空を飾る雲のかたちと空のいろ [地球科学・気象] 村井昭夫、鶴山義晃/著

(子どもの本)

- No.1** ちいさいおうち[外国の絵本]
..... バージニア・リー・バートン/著・絵
- No.2** はらぺこあおむし[外国の絵本]
..... エリック・カール/作
- No.3** チャレンジ ミッケ! 4 サンタクローズ [外国の絵本] ウォルター・ウィック/著

— 今月の推薦図書 —

紙のむすめ

ナタリー・ベルハッセン/文
ナオミ・シャピラ/絵
[光村教育図書]



白い紙でできた小さな家に、娘が一人住んでいました。ある日、風で飛んできた大きな紙。娘は夢見たものをとんとん切り抜きます。イスラエルから届いた、夢と愛を伝える美しい切り絵絵本です。

— 催し —

- おはなしの森 毎月第1土曜日 午前10時30分
- おいで えほんのおへや 毎月第2火曜日 午前11時
- おりがみ教室 毎月第3木曜日 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

無料相談			
社会保険・年金・労働 (要予約)	10日(土) 9:30~15:00	中心市街地多目的ホール	商業労政係 ☎ 市内線 542
結 婚	10日・24日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結 婚 (要予約)	13日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	13日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=武田雄作弁護士(今回は11月10日 中野勝志弁護士)			
行 政	28日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	28日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	28日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	15日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融公庫(要予約)	15日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	8日(木) 10:00~15:00	子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・人権政策担当 ☎ 市内線 525
	22日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	16日(金) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
交通事故	22日(木) 10:00~15:00	大北福祉会館	北安曇地方事務所 地域政策課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	5日・19日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	5日・19日 月曜日 13:00~15:00		
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	15日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)			
法 律	20日・27日 火曜日	13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)			

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円)		(9:00~17:00)
4日(日)	☎ 大町協立診療所(大新田町)	☎ 26-5200
	☎ JAあづみ病院(池田町)	☎ 62-3166
11日(日)	☎ 伊東医院 (大黒町)	☎ 22-0077
	☎ 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22-7788
12日(月)	☎ 柿下クリニック(清水)	☎ 21-1230
	☎ 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305
18日(日)	☎ 遠藤内科医院(神栄町)	☎ 22-0031
	☎ 西森整形外科(松川村)	☎ 61-1700
25日(日)	☎ 菊地クリニック(上一)	☎ 21-2580
	☎ 石曾根医院(八日町)	☎ 22-0142

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
4日(日)	平林歯科医院(東町)	☎ 22-1149
11日(日)	いとう歯科医院(松川村)	☎ 62-8880
12日(月)	横澤歯科医院(六九町)	☎ 22-1343
18日(日)	師岡歯科(池田町)	☎ 62-9781
25日(日)	きらり歯科医院(松川村)	☎ 62-0005

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
4日(日)	カネリキ山口薬局(大黒町)	☎ 22-0184
11日(日)	れんげ薬局(高見町)	☎ 22-0125
12日(月)	いちご薬局(高見町)	☎ 21-3311
18日(日)	林薬局(仁科町)	☎ 22-0151
25日(日)	轟薬局(上一)	☎ 21-1512

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。