



©写真提供ベースボール・マガジン社

## 大町市出身嶺村さん 走り幅跳びで国体優勝!

大町市出身の嶺村<sup>こがね</sup>鴻汰さん(モンテローザ)が、10月2日に和歌山市で開かれた「第70回国民体育大会(2015紀の国わかやま国体)」の陸上競技成人男子走り幅跳びに出場し、追い風参考記録ながら8m00cmで優勝しました。

昨年、筑波大学に在籍し、母校大町高校での教育実習中に「日本陸上競技選手権大会」で優勝。ことしは連覇を逃しましたが、トレーニングを積み、国体に長野県代表として臨みました。

大会では、2回目の跳躍で7m87cmを跳び首位に立つと、6回目に追い風3mの参考記録ながら、目標としている8mの大ジャンプを見せ見事優勝しました。

嶺村さんは「ボヤっとしか見えてなかったものがはっきり見えてきた。リオ五輪を目指す上で明るい材料になった」と話し、来年のリオデジャネイロオリンピックの出場に期待が膨らみます。

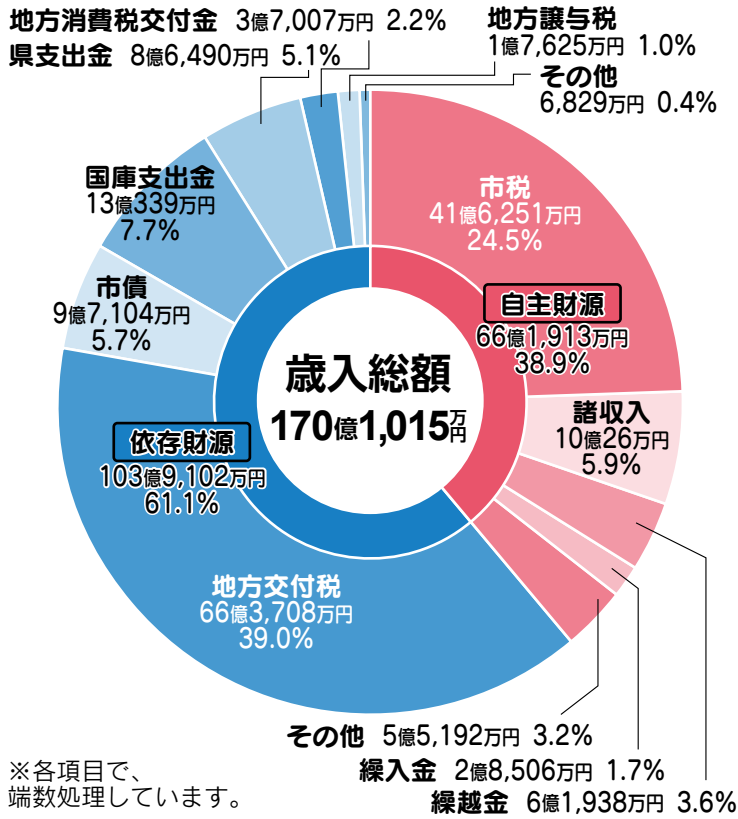
## 主な内容

- 2 平成26年度決算
- 6 みんなで支える国民健康保険 国保の財政状況
- 8 移住・定住の協力店・協力者を募集
- 9 11月9日～15日 秋の全国火災予防運動
- 10 民間事業者も取り扱います! マイナンバー
- 12 介護予防 「75歳体力測定」実施しました
- 14 平成28年度保育園の入園申し込み
- 15 おおまびよん 目指せ全国100位以内!
- 20 大町公民館分室 サークル1日体験
- 23 生涯学習
- 27 情報ステーション
- 32 ぐらしの案内板

# づくり経費162億円

## 55万8,000円

26年度の「一般会計」、国民健康保険や公共下水道など4つの「特別会計」、水道や病院など5つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。ここでは一般会計の決算状況をお知らせします。



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金（自動車重量譲与税・地方揮発油譲与税）
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、手数料など
- 自主財源** 市が自主的に得られる財源
- 依存財源** 国や県から交付される財源および市債

歳入の内訳では、市税が41億6251万円で全体の24・5%を占めており、前年度比1・6%、6368万円の増、収納率は全体で90・5%になり、前年度を1・6%上回りました。地方交付税は66億3708万円で全体の39・0%を占め、歳入のトップになりました。内訳は、普通交付税が合併算定替により55億7491万円、特別交付税は10億6217万円でした。国庫支出金は13億339万円でした。道路等の維持や改良などに充てられた各種交付金などによるものです。

26年度の一般会計決算は、歳入総額170億1015万円、歳出総額161億5729万円になりました。歳入歳出差引額は8億5286万円の黒字、来年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支額は7億6597万円の黒字でした。

### 〔歳入〕

### 26年度の主な事業



市道若宮駅前線を整備中  
7,127万円



八坂定住促進住宅を新築  
6,128万円

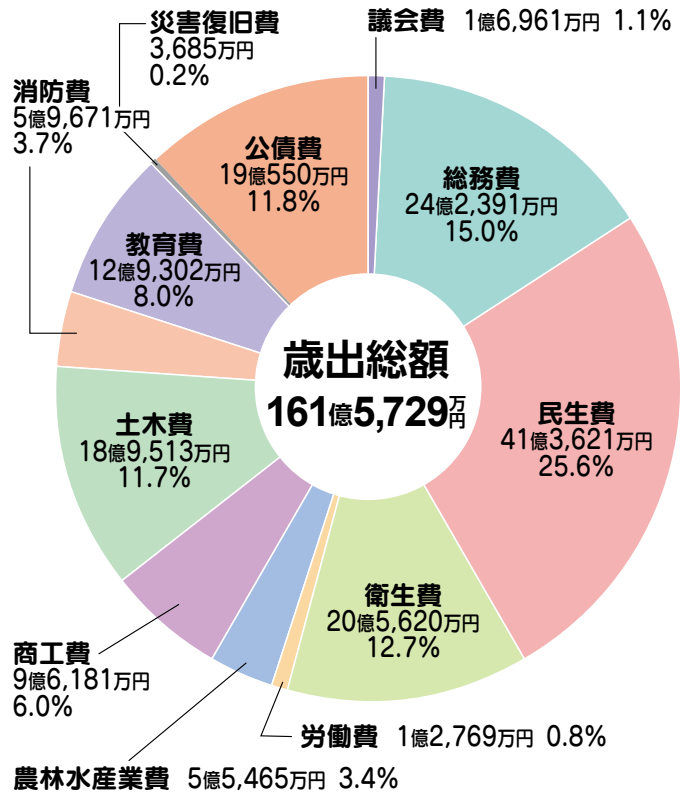


除雪で生活道路を確保  
4億9,700万円

# 平成26年度 決算

# きらり輝く協働のまち 市民1人当たり

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路整備や公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小中学校の整備や学校教育、社会教育を行うための経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



市では決算書のほかに、一般会計と特別会計の主要な事業内容を説明した「主要な施策の成果」説明書を作成しています。ご希望の方は、企画財政課でご覧いただけます。

**【歳出】**  
歳出で主なものは、除雪経費4億9700万円、八坂定住促進住宅建設6128万円、市道若宮駅前線整備事業7127万円、野平ため池整備事業4757万円、放送媒体を活用した観光情報発信事業3899万円、農業6次産業化ワイナリー助成2355万円、若一王子神社公衆トイレ改築工事2783万円、デジタル消防団無線機整備6480万円、このほか福祉や子育て支援、企業誘致、雇用・観光・農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、ごみ処理施設などの維持管理事業などです。公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの償還です。



若一王子神社公衆トイレを改築  
2,783万円



農業6次産業化ワイナリーを助成  
2,355万円



野平ため池を整備  
4,757万円

# 指標から見る 大町市の財政状況

## 健全化判断比率 4 指標

### ①実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計等の赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字額はあり ませんでした。 「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
早期健全化基準 13.20%	

### ②連結実質赤字比率

一般会計のほかに水道、下水道、病院といった公営企業会計を含めた市の全ての会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字額はあり ませんでした。 「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
早期健全化基準 18.20%	

### ③実質公債費比率

一般会計の公債費（地方債の返済金）に、公営企業への公債費に対する繰出金などを加えた額を、市全体での実質的な公債費として捉えて指標化したもの。公債費による財政運営の圧迫の度合いを示します。

8.4%	前年度との比較
	改善2.2↑
早期健全化基準 25.0%	

### ④将来負担比率

26年度末時点での、市が今後負担すべき公債費、公営企業などへの公債費に対する繰出金、退職手当、一部事務組合への公債費に対する負担金といった債務等が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

52.3%	前年度との比較
	改善0.6↑
早期健全化基準 350.0%	

## 資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。

■対象会計 水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業、温泉宿泊施設事業

資金不足はあり ませんでした。 「数値なし」	前年度との比較
	前年度も数値なし
経営健全化基準 20.0%	

26年度決算数値は、前年度に引き続き、全ての指標で早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。

特に実質公債費比率は、県下19市のうち中程度の水準に落ち着いてきましたが、市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど、公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善により繰出金の圧縮を図っていきます。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、19年度決算から、「健全化判断比率4指標の公表」「公営企業会計の資金不足比率の算出・公表」および議会への報告が義務付けられました。

この健全化判断比率のいずれかが一定の基準（早期健全化基準）以上となると、国や県の指導の下、市が行う事業の一部が制限され、財政の健全化を図らなければなりません。市では市議会9月定例会で、いずれの指標も基準を下回っている報告を行いました。この指標は、市のホームページや掲示板で公開しています。

財政健全化に向けて

■大町市の市債残高の推移  
下の表は、市債（市の借金）残高の推移を表しています。

市では借金を増やさないため、公共事業を厳選して行うことで、新たに借り入れる額を毎年の返済額と比較して大幅に抑えています。これにより、毎年順調に残高は減少しています。



市民の皆さんが将来にわたり、安心いただけるような健全財政が実現できるように、最大の努力をさせていただきます。

■問い合わせ

企画財政課財政係

☎市内線591



区分	各年度末の市債残高	24年度	25年度	26年度
一般会計		156億円	149億円	141億円
特別会計・企業会計を含む全会計		348億円	332億円	325億円
※1 うち市単独で負担する残高		136億円	126億円	123億円
市民1人当たりの額		117万円	113万円	※2 112万円
市単独で負担する残高に対する市民1人当たりの額		46万円	43万円	※2 42万円

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補てんされる額を除いたもの

※2 26年度末の市民1人当たりの額は、27年3月31日現在の人口(29,050人)を基に算出

こんにちは  
牛越です

【第75回】

秋の深まりとともに



大町市長 牛越徹

先月はさまざまな催しがあり、10日には、ことしで17回目となる市民ふれあい広場が文化会館一帯で開かれました。秋恒例のこの催しは「やさしさいっぱい・支え愛のまちづくり」を合言葉に、市民と行政が協働して、福祉や子育て、健康を考え、生活と環境を守る意識の高揚を図ることを目指しています。数多くのブラスやステージに参加する市民団体の皆さまやボランティアの皆さま同士の交流の機会でもあります。

ことしは特に、昨年の神城断層地震からの復興で、大変ご苦労されている美麻、白馬、小谷の皆さまへの支援のため、特産品の販売が行われました。また、共同募金の呼び掛けのほか、人気のおおまびよんも登場し、ゆるキャラ®グランプリ2015の上位を目指して投票を呼び掛けていました。

秋はまた、芸術の季節です。芸術や文化は、人々の心を豊かにし、暮らしに潤いを与えてくれます。11日には大町市民吹奏楽団の第21回定期演奏会が開かれました。市民吹奏楽団は、やまびこまつりなどでもたえなる調べで会場を盛り上げていただいています。

私は、音楽はそう得意ではありませんが、金管楽器の艶のある音色が好きで、48人が奏でるステージに魅了されました。会場では、大人とともに多くの子どもたちの姿も見られました。指揮者の石津成人さんとSBCアナウンサーの塩入美雪さんの軽妙なトークを交えて、アンコール曲を含め11曲が演奏され、盛んな拍手を受けていました。演奏者と聴衆が一体となり、音楽に浸る心地よいひと時となりました。

市民の皆さまにもぜひ、こうした身近な芸術文化を楽しんでいただきたいと思っております。

# みんなで支える国民健康保険

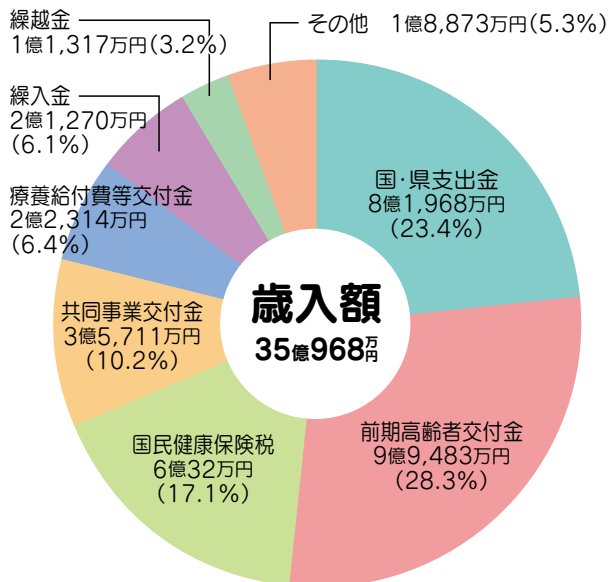
## 国保の財政状況

平成26年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。  
歳入は35億968万円、歳出は34億2,772万円、差し引き8,196万円でした。

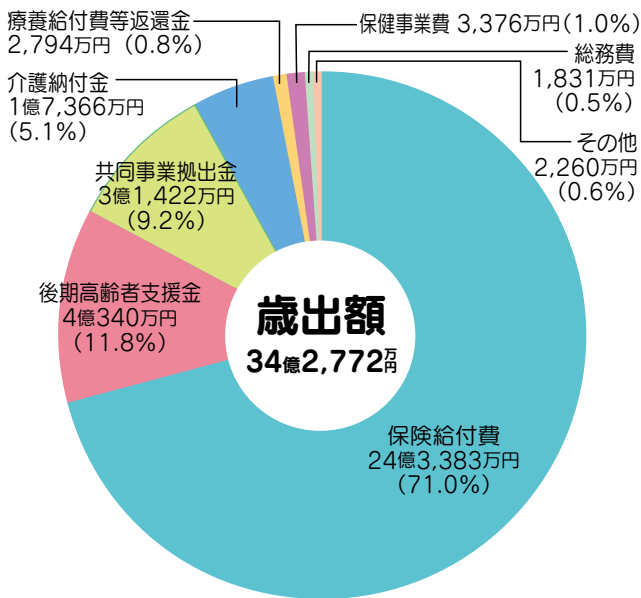
■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線 422・423・424



コクホ3兄弟



- 国・県支出金** 国保の運営を補助するための国と県の支出金
- 前期高齢者交付金** 65～74歳の人の医療費交付金
- 国民健康保険税** 国保に加入している人が負担している国保税
- 共同事業交付金** 県内市町村の共同事業で、高額な医療費に対しての交付金
- 療養給付費等交付金** 退職者医療制度に該当する医療費の交付金
- 繰入金** 市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
- 繰越金** 前年度からの繰越金
- その他** 高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



- 保険給付費** 医療費の保険者負担分
- 後期高齢者支援金** 後期高齢者（75歳以上）医療制度への支援金
- 共同事業拠出金** 県内市町村の共同事業で、ルールに基づく拠出金
- 介護納付金** 介護保険制度への負担金
- 療養給付費等返還金** 国庫負担金の返還金（前年度実績による精算額）
- 保健事業費** 特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
- 総務費** 運営に必要な事務経費
- その他** 高額療養費貸付金など

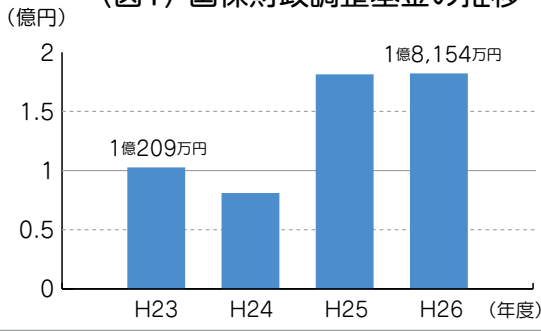
◆繰入金の状況  
26年度は、一般会計から2億1,270万円を国保会計へ繰り入れました。そのうち2億4,300万円は法定外繰り入れ（※1）で、国保税の減少分とほぼ同額になっています。26年度は、国保財政調整基金（※2）の利子収入を積み立て、

◆国保税の推移  
歳入の内訳は、国保税が6億32万円と全体の17.1%を占めました。国保税の収納率は上昇していますが、被保険者の人数や1人当たりの所得が減少したため、前年から26.0%程度減少しました。

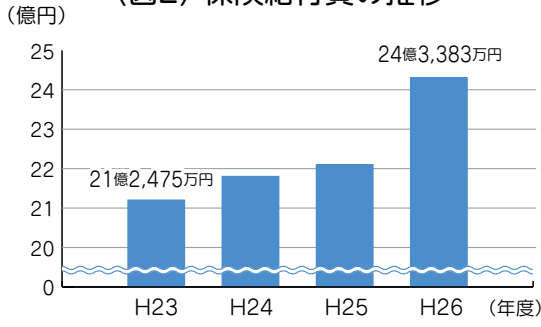
26年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算は、歳入が35億9,680万5,870円、歳出が34億2,771万6,170円で、差し引き8,196万9,700円でした。  
歳入の主なものは、国・県支出金、前期高齢者交付金、国民健康保険税（国保税）です。歳出では、保険給付費が全体の約70%以上を占めました。

### 26年度の決算状況

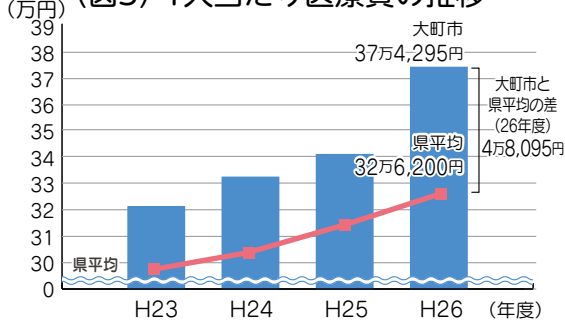
(図1) 国保財政調整基金の推移



(図2) 保険給付費の推移



(図3) 1人あたり医療費の推移



◆保険給付費の推移

歳出の中で約70%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、市が負担する費用)は、23年度以降急激に増加し、26年度は24億3383万円と、対前年比で9・9%(2億1889万円)の増、23年度比

現状と課題

医療費は、医療の高度化、高齢化などによってさらに増加していくと予想されます。今後も医療費が増え続けると、国保財政は危機的な状況を迎えます。国保を運営していくためには、この医療費の伸びを抑えていくことが重要です。

医療費節約のために

日頃から健康を維持し、病気の予防に努めることが大切です。また、気付かないうちに病気が進行してしまうと、高額な医療を長期間受けることにつながりますので、病気を早期発見し、重症化を予防することも大切です。

基金の残高は約1億8154万円になりました。(図1)  
 (※1)国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために行う繰り入れ  
 (※2)国保を運営するための積立金

では14・5%(3億908万円)の増です。(図2)  
 1人当たりの医療費も年々増加し、26年度は37万4295円で、長野県内の市町村平均を4万8095円上回り、県内19市のうち、4年連続で最も高い状況です。(図3)

特定健診を

必ず受診しましょう

◆特定健診とは  
 生活習慣病やその予備群の人を早期に発見し、特定健診指導による改善を行うための健康診査です。

◆特定健診指導とは  
 特定健診の結果で、血圧・脂質・血糖のいずれか一つ以上と腹囲が基準以上になった場合に、保健師や栄養士が対象者に生活改善方法をアドバイスするものです。

◆特定健診を受けるメリットは

- ▽健診結果に合わせた保健指導が受けられる。
- ▽保健指導で生活習慣の改善ポイントが分かる。
- ▽毎年の受診で継続した健康管理ができる。

また、ジェネリック医薬品(※3)を使用すれば、国保が支払う医療費だけでなく、皆さんが薬局などで支払う負担金が節約できる場合があります。まずは、かかりつけ医に

ジェネリック医薬品の使用を相談してみよう。  
 (※3)新薬(先発医薬品の特許終了後に製造された同等の効果がある医薬品)

▽病気を予防することで医療費を抑制できる。

◆年に1度は特定健診を  
 生活習慣病は、気付かないうちに進行します。年に1度は特定健診を受診して、健康状態をチェックしましょう。

27年度 40歳以上の人は特定健診が無料です!

40歳以上の国保加入者の人は約9,500円の健診を無料で受診できます。働き盛りの世代の受診が少ないので、ぜひこの機会に受診してください。

申し込みは随時受け付けています。電話または直接、中央保健センター(TEL・有線23-4400)へ。

# 〓大町暮らしを紹介する〓 移住・定住の協力店・協力者を募集

市民の皆さんとともに、移住・定住促進を進める市定住促進協議会では、移住・定住を考え大町市を訪れる人などに、地域の情報や大町の暮らしを紹介していただけるお店や個人を募集します。

■問い合わせ 企画財政課定住促進係 TEL内線531

協働会議が首都圏などで開催している移住セミナーの相談で「移住された人の感想を聞きたい」「実際に住んでいる人の話を聞いてみたい」という要望をいただいています。

そこで、移住や定住を考え大町市を訪れる人や移住をした人に「地域の情報」「大町の暮らし」「移住体験談」などを紹介していただける商店や宿泊施設などのお店、個人を募集します。

ご応募いただいた内容を掲載したパンフレットを作成し、移住セミナーや首都圏での情報発信などで使用するほか、窓口相談の際も活用します。

人のつながりを広げて移住や定住に結び付ける取り組みに皆さんのご協力をお願いします。

大町暮らし  
紹介します



1 カイザー 代表 清水康博

大町の暮らしのホントを教えます。なぜ大町が良いのか、都会出身と大町出身の夫婦だからこそ分かる、大町のホントのところを大町産鹿ジビエやボリューム満点の手作り定食を食べながら気軽にお尋ねください。

連絡先.....  
大町市大町1851大糸タイムスビル1階  
Tel:0261-85-0788 定休:月曜日  
URL:http://kaiser-omachi.jimdo.com/

パンフレットのイメージ

- 応募内容 イメージを参考に申込書に記入してください。
- 1 店名(代表者名)または個人名
  - 2 協力内容を含めたPR文章  
例えば、「大町暮らしのこんなところを紹介します」「移住体験をお話しします」「大町でこのような活動をしていま

- 3 連絡先
  - 4 パンフレット用画像(掲載希望者のみ)
- 申し込み 12月11日(金)までに、申込書に記入の上、直接、定住促進係へ。
- 申込書は市ホームページから入手できます。詳しくはお問い合わせください。

平成27年度

## 移住者交流会



市定住促進協議会では、大町市に移住した人を中心に交流会を開催します。

昨年の交流会では、約50人が参加し、グループに分かれての交流で、参加者同士の情報交換の場となりました。

本年度も移住をした人の暮らしの様子を聞き、今後のより良い「大町暮らし」を一緒に考えます。大町市に移住をした人、移住や定住

に関心のある人など、親睦を図る良い機会です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。参加無料です。

■日時 11月15日(日) 午後1時30分～4時

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■対象

▽大町市に移住された人 (Uターン・Iターンした人)

▽移住や定住に関心がある人

■内容

▽上映会 市民活動グループ「大町映像文化財を残す会」による昔の大町の映像を再構成した作品

▽交流会 お茶など飲みながら交流

■申し込み 11月12日(木)までに、電話または直接、定住促進係へ。

■問い合わせ

企画財政課定住促進係  
TEL内線531

全国統一防火標語

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

11月9日は「119番の日」、11月9日～15日は「秋の全国火災予防運動」です。

この時期は、暖房器具などによる火災が発生しやすくなります。建物火災で亡くなる人の多くは、住宅火災によるものです。特に、寝ている時間帯が多く、高齢の人や体の不自由な人は避難に時間がかかるため注意が必要です。火災予防の意識を高めることや、火災の発生や拡大を防

ぐポイントを知ること、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

火災予防のポイント

- ▽火災の早期発見のため、住宅用火災警報器の設置
- ▽安全装置付き暖房器具の使用

▽住宅用消火器の設置

住民参加型消防訓練に参加を

大町消防署と大町市消防団では、住民参加型の消防訓練を八坂地区で行います。

訓練では、消火、救出、救命

救護、避難方法などを班別ローテーション方式で体験するほか、炊き出し訓練を行います。申し込み不要です。この機会にぜひご参加ください。

■日時 11月15日(日) 午前10時～正午

■会場 大町市八坂支所

■その他 動きやすい服装でご参加ください

■問い合わせ 消防防災課

消防係 TEL内線515



災害情報をいち早く知るために「緊急メールに登録を」

市では、災害や火災など緊急を要する情報を配信する「緊急情報メール」を行っています。配信サービスを受けるには、あらかじめ登録が必要です。災害に備えて登録をお願いします。

■緊急メール登録方法

1 ご使用の携帯電話やスマートフォンから、QRコードまたは次のアドレスに空メールを送信します。



entry@mm2.city.omachi.nagano.jp  
※受信拒否設定をしている場合は、次のアドレスを受信可能にしてください。  
koho@city.omachi.nagano.jp

2 メールが返信されますので、届いたメールを開き「登録・修正・解除」を選択。利用規約をご覧になり、よろしければ「同意する」を選択します。

3 個人情報を入力し「次へ」を押します。配信を希望するカテゴリーを選択(複数選択可能)し、「次へ」を押します。

4 登録内容の確認画面で登録内容を確認し「登録」を押すと、受け付け完了メールが届き登録が完了します。※操作が不慣れな人や、登録手続きがうまくいかない人は、総合情報センターへご連絡ください。場合によっては、ご使用の携帯電話会社へお問い合わせいただく場合があります。

■問い合わせ

▷ 消防防災課 消防防災係

TEL内線515

▷ 総合情報センター TEL21-3800

【広告】

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊まつもとは金曜日  
タウン情報は週3回

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>



購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

# 民間事業者も取り扱います！

## 1人に1つマイナンバー

10月から、マイナンバー（個人番号）と法人番号が通知され、平成28年1月から社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用が始まります。

民間事業者の皆さんも、従業員の「健康保険」「厚生年金」「源泉徴収票」などの手続きで、マイナンバーを取り扱うようになります。

マイナンバー  
キャラクター  
マイナちゃん



### 平成28年1月から、民間事業者は社会保障や税の手続きで従業員などのマイナンバーの記載が必要になります

社会保障や税の手続きで作成する書類にマイナンバーの記載が必要になります。従業員本人からマイナンバーを提示してもらい、源泉徴収票や支払調書などの書類に記載、行政機関に提出します。



#### ■どのようなものに必要か

税関係では、申告書や法定調書などの書類に、マイナンバーや法人番号が必要になります。社会保障では、雇用保険関係や健康保険・厚生年金の手続きで作成する書類にマイナンバーの記載欄が追加されます。

※法人番号は、民間事業者などの法人に13桁の番号が指定されます。マイナンバーとは異なり、誰でも知ることができ、利用することができます。番号の通知は順次行われます。

マイナンバーの記載が必要になる書類	
税関係	源泉徴収票 給与支払報告書 支払調書 など
雇用保険関係	雇用保険被保険者資格取得(喪失)届 など
健康保険・厚生年金関係	健康保険者資格取得(喪失)届 厚生年金保険被保険者資格取得(喪失)届 など

#### ■いつから必要か

- ▷マイナンバーの利用開始は28年1月からです。
- ▷特に、短期のパートやアルバイトなどは、1月の報酬の支払いから必要となる場合があります。
- ▷税の手続きは28年分として主に29年2月～3月の確定申告などで必要になります。

#### ■ほかにも…

- ▷証券会社や保険会社などの金融機関で利金、配当金、保険金などの税務処理で必要になります。
- ▷詳しくは、国税庁マイナンバーウェブページをご覧ください。



## ■注意すべきこと

マイナンバーの取り扱いは、個人情報保護法よりも厳格に保護するように定められています。次のことに注意してください。

### 取得は本人確認が必要です

- ▷従業員のマイナンバーの提供を受ける場合は、他人のなりすましを防止するため身元(実在)確認が必要です。
- ▷個人番号カード、通知カード+運転免許証などで確認します。

### 利用目的以外では利用・提供できません。

- ▷マイナンバーの記載が必要な書類を作成するなどの利用目的以外では、利用・提供できません。
- ▷たとえ本人の同意があっても、社員番号や顧客整理番号などへの使用はできません。

### 必要がある場合だけ保管し必要がなくなったら廃棄します

- ▷継続的に雇用する場合や、法令によって一定の保存期間がある場合は保存できます。
- ▷必要がなくなった場合や、保存期間を経過した場合は速やかに廃棄や削除が必要です。

### 安全に管理する対策が必要です

- ▷マイナンバーを取り扱う担当者を明確にして他の人が取り扱うことがないようにします。
- ▷書類は、鍵付きの書棚で保存し、不要になったらシュレッダーなどで処分が必要です。
- ▷使用しているパソコンにウイルス対策ソフトの導入やアクセスパスワードを設定してください。

## 民間事業者のスムーズな手続きやマイナンバーの安全管理には働いている皆さんのご理解とご協力が必要です

## ■問い合わせ

- 【ホームページ】 .....
- ▷国税庁マイナンバーウェブページ <http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>
  - ▷特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン(事業者編) <http://www.ppc.go.jp/legal/policy/>
- 【電話】 .....
- ▷全国共通ナビダイヤル Tel 0 5 7 0 - 2 0 - 0 1 7 8 (平日午前9時30分~午後5時30分 ※年末年始除く)
  - ▷外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語) Tel 0 5 7 0 - 2 0 - 0 2 9 1
  - ▷情報交通課情報化推進係 Tel 2 1 - 3 8 0 0



## マイナンバーの「通知カード」は11月にお送りします！

### ■発送のスケジュール

- ▷配達は、11月初旬から開始します。
- ▷市内全域に配達完了するには1カ月程度、11月末くらいまでかかる予定です。
- ▷発送は、世帯主宛てに転送不要の簡易書留でお送りします。



### ■通知カードが届かないとき

- ▷長期不在などで届けられない場合は、市役所で保管します。市民課市民・戸籍係へお問い合わせください。
- ▷12月になっても通知カードが届かない場合は、お問い合わせください。

### ■発送について詳しくは

- ▷市ホームページでお知らせします。「大町市 通知カード 発送状況」で検索。
- ▷個人番号カード総合サイトで市町村ごとの発送状況が確認できます。「通知カード 発送状況」で検索。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 Tel 市内線 4 2 5 ・ 4 2 6 ・ 7 5 5



# 「75歳体力測定」実施しました

市では、健康で日常生活を送れる「健康寿命」を延ばす取り組みを進めています。その一つとして「自分自身の体力を知る」「市民の体力を知る」「早期の気付きと援助」をキーワードに体力測定を実施しました。

体力測定により自分の体力を知り、日頃から運動や体を動かすことが大切です。体力測定の詳しい結果や指導内容については地域包括支援センターへ。

■問い合わせ 福祉課地域包括支援センター TEL 市内線 4 1 7



今回実施した体力測定の対象年齢は75歳です。75歳は身体機能や生活機能の低下がはっきりと現れ始め、介護を必要とする人の割合が急激に高まる年齢です。

参加いただいた皆さんには、理学療法士による個別の運動指導や、結果と一緒に指導内容を後日送付しました。また、個別に指導が必要と思われる皆さんには訪問指導を行っています。

## ■実施内容

- ▷ 調査票(日常生活の状況や運動習慣など)
- ▷ 文部科学省体力テスト6種目  
「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「開眼片足立ち」  
「10m障害物歩行」「6分間歩行」
- ▷ 追加2種目  
「立ち上がり」「2ステップ歩行」

■対象年齢 75歳

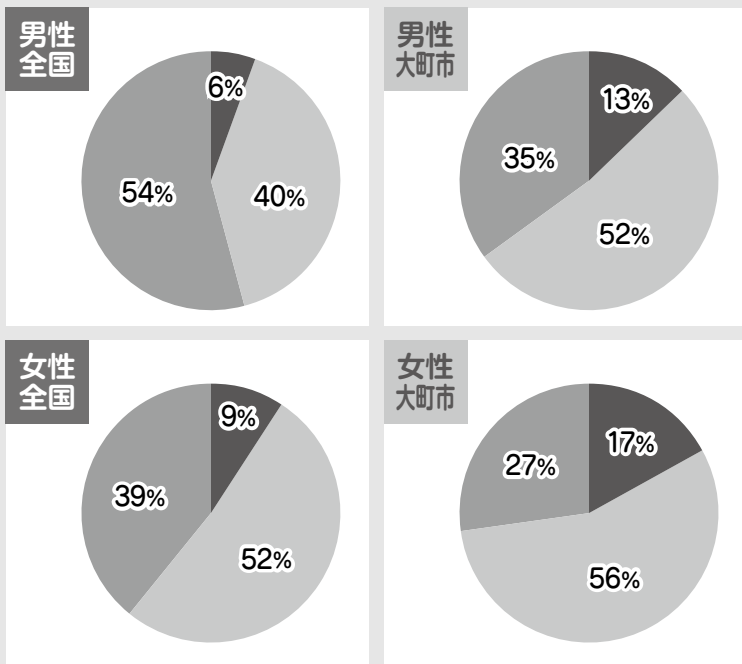
■参加人数 64人



## ■実施結果 1 文部科学省が公表している平成26年度の全国平均(75~79歳)との比較です。

【調査票】 休まないでどのくらい歩けますか (%)

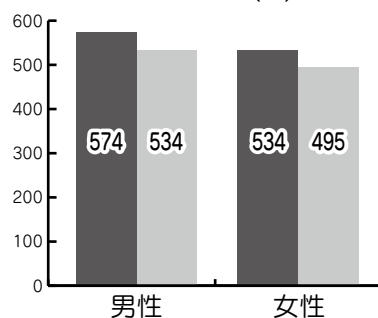
■ 5~10分程度 ■ 20~40分程度 ■ 1時間以上



【体力測定】

■ 全国(75~79歳)  
■ 大町(75歳)

6分間歩行 (m)



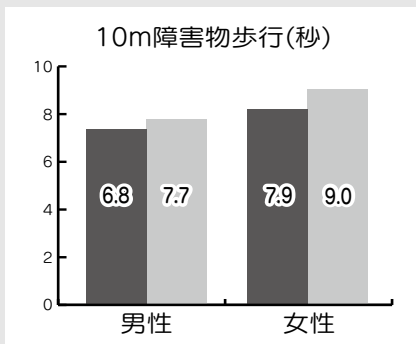
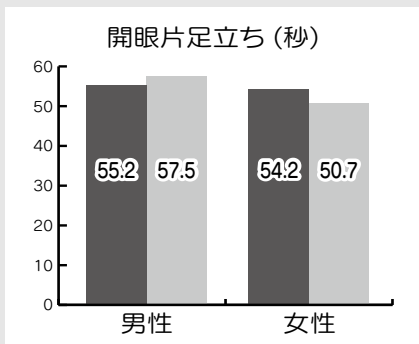
調査票で「休まないでどれくらい歩けますか」という問いに、全国と比べ「5~10分程度」の比率が多く、「1時間以上」の比率が少ないことが分かります。体力測定「6分間歩行」は、持久力、心肺機能が分かります。

2つの結果から、全国に比べ日常生活の中で歩く時間、距離が少ないと推測できます。6分間歩行の距離が400mを下回ると、日常生活で外出制限が出る可能性があります。改善が必要です。

**■実施結果2** 文部科学省が公表している平成26年度の全国平均(75～79歳)との比較です。

**【体力測定】**

■全国(75～79歳) ■大町(75歳)

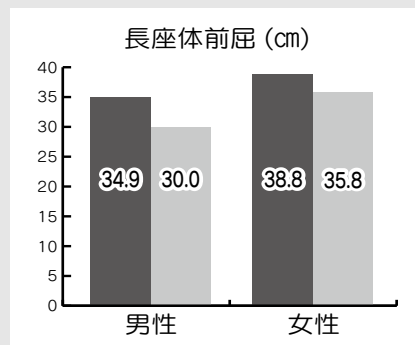
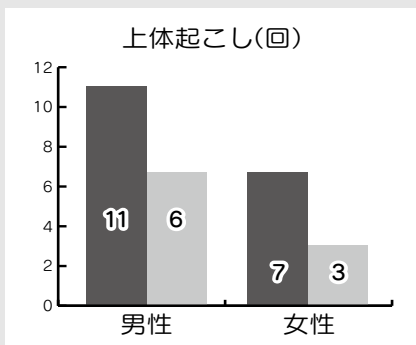
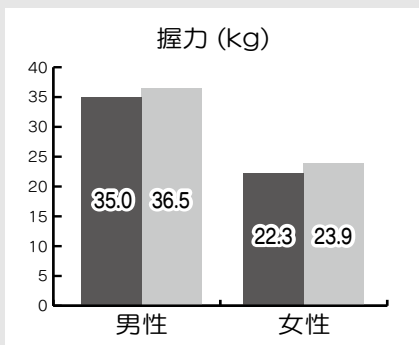


「開眼片足立ち」は静的なバランス、「10m障害物歩行」は動的なバランスが分かります。これらの機能が低下すると転倒の可能性が大きくなります。  
 全国と比べ、「開眼片足立ち」は男性は上回り、女性は下回り、「10m障害物歩行」は男女とも時間が掛かってしまいました。

**■実施結果3** 文部科学省が公表している平成26年度の全国平均(75～79歳)との比較です。

**【体力測定】**

■全国(75～79歳) ■大町(75歳)



「握力」は全身の筋肉量と関係があります。「上体起こし」は体幹の筋力、「長座体前屈」は体幹の柔軟性が分かります。特に「上体起こし」「長座体前屈」が低下すると腰痛が出やすくなり、姿勢維持能力が低下します。  
 全国と比べ、「握力」は上回り、「上体起こし」「長座体前屈」が下回りました。

**運動には、生活習慣病予防、認知症予防、閉じこもり予防などさまざまな効果があります**

■体を動かす時間を増やしましょう

- ▷ 仲間と趣味のスポーツや地域活動への参加など。
- ▷ 日常生活において散歩、ストレッチ、筋トレ、家事、畑仕事、歌を歌うことなどでも体を動かせます。

■体力テストや運動教室などに参加しましょう

市では、体操教室やサロン、体力測定など高齢者向けの介護予防事業を開催しています。また、市内には体操やウォーキングの自主グループや各公民館、総合体育館、地域でさまざまな教室が開かれています。日頃から運動機能や日常生活機能の向上を図ることは、長期的には介護負担の軽減にもつながりますので積極的にご参加ください。



■参加者の感想……

「自分の体力の確認や改善方法が聞けて良かった」「自分ではもっと動けると思ってたが衰えが確認できた」「弱いところがわかったので運動していきたい」「参加してよかった」など感想をいただきました。

平成28年度

# 保育園の入園申し込み

用紙の配布と受け付けは各保育園で

28年度の保育園新規入園申し込みの受け付けを開始します。入園を希望する人は、保育園にお越しください。

## ■問い合わせ

子育て支援課児童係 TEL 市内線 683



### 保育園とは？

保育園は、保護者が仕事や疾病、出産、障がい、介護などにより、家庭でお子さんを保育できない場合に、保護者に代わり保育する児童福祉施設です。同居する65歳未満の家族にも要件があります。詳しくは、申込用紙配布時にご確認ください。

### 保育時間は？

1日の保育時間が、11時間の「保育標準時間」と、8時間の「保育短時間」があります。

### 育児休暇中の皆さんへ

28年度の中で育児休暇が終了し、職場へ復帰するため家庭で保育できなくなるこゝろが見込まれる人は、手続きしてください。

### 申込用紙の配布と受け付けの日程

申込用紙の配布と入園受け付けの日程は、次のとおりです。各保育園とも、時間は午後3時〜4時までです。

#### ■かえて保育園

▽用紙配布 11月10日(火)

▽受け付け 11月24日(火)

#### ■はなのき保育園

▽用紙配布 11月11日(水)

▽受け付け 11月25日(水)

#### ■あすなる保育園

▽用紙配布 11月12日(木)

▽受け付け 11月27日(金)

#### ■しらかば保育園

▽用紙配布 11月13日(金)

▽受け付け 11月26日(木)

#### ■どんぐり保育園

▽用紙配布 11月16日(月)

▽受け付け 11月30日(月)

#### ■たけのこ保育園

▽用紙配布 11月17日(火)

▽受け付け 12月3日(木)

#### ■みあさ保育園

▽用紙配布 11月18日(水)

▽受け付け 12月1日(火)

#### ■Vのび保育園

▽用紙配布 11月19日(木)

▽受け付け 12月2日(水)

### 申し込み受け付け後の日程(予定)

▽2月上旬 各保育園で健康診断を実施します。3歳以上のお子さんは簡単な面接を行います。園児服、エプロンなどの注文を取ります。

▽2月下旬 各保育園で入園説明会を行います。保育料、

園での生活などを説明します。園児服、エプロンなどの注文品を販売します。

※健康診断および入園説明会の案内を、入園の申し込みをした保護者に後日送付します。

### 認定こども園・幼稚園も新入園児募集

民間で運営している市内の認定こども園・幼稚園も、現在新入園児を募集しています。募集要項などは各園にお問い合わせください。

#### ■認定こども園

保育園と幼稚園の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。保護者の就労に関係なく利用できる、仕事の状況が変化しても継続して利用できます。

#### ▽大町幼稚園

TEL 22・0604

▽こまくさ幼稚園

TEL 22・1134

#### ■幼稚園

小学校以降の教育の基礎をつくる幼児期の教育を行う施設です。

▽りんどう幼稚園

TEL 23・2611



## 毎日投票を

# ゆるキャラ®グランプリ2015 おおまびょん 目指せ全国100位以内!!

11月16日(月)まで

### 投票方法

▷ゆるキャラグランプリ  
オフィシャルウェブサイト  
<http://www.yurugp.jp/>

ゆるキャラグランプリ **検索**

QRコードからも  
※PC・タブレット・  
スマートフォンは  
ID登録が必要です。



「ゆるキャラ®グランプリ2015」の投票期間が残り少なくなりました。目標の全国100位以内を目指すおおまびょんに最後の後押しをお願いします。投票は1日1票できます。ぜひ、投票で応援を!

■問い合わせ 商工労政課ブランド振興担当 TEL内線542

### 緊急企画

#### 100位以内なら!? おおまびょんと祝勝会!

11月23日に発表される「ゆるキャラ®グランプリ2015」の最終結果が、見事全国100位以内に入ることができたら祝勝会を開催します。参加した皆さんとおおまびょんが勝利を分かち合うほか、特別企画も用意します。詳しくは結果発表後、Facebookなどで案内します。

■日時・会場 未定

■内容

- ▷おおまびょん勝利報告
- ▷特別企画! 来場された人の中から抽選でおおまびょんから特別なプレゼント ほか



## 国民年金保険料の 控除証明書が届きます

〜年末調整・確定申告まで大切に保管を〜

国民年金保険料は、所得税や住民税の確定申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日〜12月31日までに納付された保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、申告時に納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付して申告してください。

### 国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用することができます。

口座振替は、当月分保険料を月末に振替納付すると、月々50円割引する早割制度や、現金納付より割引額が多い6ヵ月前納1年前納、2年前納もあり大変お得です。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、希望される金融機関、または年金事務所へお申し込みください。

### 2月上旬の送付分

平成27年1月1日〜9月30日の間に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

### 11月上旬の送付分

平成27年1月1日〜9月30日の間に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

### ■問い合わせ

松本年金事務所

TEL 0263-32-5821

# 農業用廃プラスチックと農薬、 農薬空き容器の回収

市、市農業技術者連絡協議

会、J A 大北では、農業用廃プラスチックと農薬、農薬空き容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造りの方法や運搬上の注意を守り、指定場所に持ち込んでください。

農薬、農薬空き容器の回収は、事前に申し込みが必要で、J A 大北各営農センター、各支所営農窓口申し込んでください。

■日時 11月18日(水) 午前9時～11時

■回収場所  
▽J A 大北南部営農センター  
▽J A 大北中部営農センター  
▽J A 大北美麻支所

■委託処理料金  
(1kg当たり、運賃・税込み)  
▽農業用廃プラスチック 50円

▽一般農薬 390円  
▽特殊農薬 3000円～1万円

▽農薬空き容器 150円  
▽特殊空き容器 500円

■持ち物

委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があるため)

■荷造りするときの注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で梱包する。

▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて梱包する。特に肥料袋は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる(荒縄、針金などは使用しない)。

■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。ほ場から収納場所に運搬する場合も同様です。

■問い合わせ

▽J A 大北南部営農センター 023・5364  
▽J A 大北中部営農センター 022・1775

▽農林水産課農業振興係  
☎内線635



## 宝くじの助成金で整備 館之内の祭典用装備品整備



宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、館之内自治会で獅子頭ほか祭典用品の新調、神楽殿の修復をしました。

9月22日・23日に行われた館之内かき竈神社例祭では、

新しい獅子頭の舞いや修復された神楽殿が、お祭りをいつそう盛り上げました。



■問い合わせ

市民活動サポートセンター  
☎内線830

## 消防団の応急手当て講習用備品・救命救急胴衣購入



(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、大町市消防団では応急手当て講習用のAEDトレーニングユニットと心肺蘇生訓練用人形、水難事故に備え救命救急胴衣を購入しました。

これまで応急手当て講習の要請に消防団だけでは対応できませんでした。今回、消防団の活動の幅がさらに広がります。

■問い合わせ

消防防災課消防防災係  
☎内線516



# 大町市の企業紹介 58

## — 地域を支える地方企業 —

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室（〒994-8541）までご連絡ください。

### 有限会社 大道塗装工業

#### お客様の近くで長くお付き合いを

私ども(有)大道塗装工業は、昭和41年7月に設立し、おかげさまで今年50周年を迎えます。半世紀にわたる事業の間、地域の皆さまには大変お世話になりました。厚く感謝申し上げます。

当社は個人住宅から店舗、ホテルなど建物の外装や屋根塗装、また、橋梁や歩道橋の塗り替え工事などを行っております。お客さまにご満足いただけるよう「お見積りは無料」で「誠意を持った十分な説明と丁寧な施工」を心掛け日々取り組んでおります。市内各所の大規模公共工事にも多数関わらせていただきます。最近では仁科

台中学校の建設工事や大町総合病院の耐震工事なども施工させていただきました。塗装は、神社仏閣など歴史ある物との調和をとるため古く見せるような施工をすることもありますが、一般的な塗装の役割は、家を大切に、美しく、維持していく、ひいては財産を守っていくと



■所在地：本社・工場 大町市社6887-5 (館ノ内) TEL22-0327  
 ■代表者：代表取締役 北林健  
 ■事業内容：建築塗装、鉄骨・橋梁塗装、内外吹き付け、工塗装、防水工事

いうことです。シックハウス症候群が問題になって以降、使用する材料も溶剤系塗料から体に影響の少ない水系塗料が主流となりました。細かい配慮をしながら質の高い技術と温かい心遣いをモットーに、お客さまの近くに住み、長くお付き合いしていかれることを願っています。

今後とも従業員の技術力向上を図るとともに、従業員全員の上級塗装技能士資格の取得を目指しながら日々研さんを積み、地域に貢献できるように励んでまいります。

#### 地域に密着45年

私ども(有)斎藤自動車は、この地で事業を始めて、皆さまのおかげでことし45周年を迎えることができました。たくさんのお客さまに厚く感謝いたします。

創業時の昭和45年、時代はモーターゼーションへと進む中、自動車販売、修理業を始め、積雪地に強いスバル車を中心に国内各メーカーの新車、中古車の販売・整備を取り扱ってきました。昭和61年にはショールームを開設し、今日まで地域社会に密着した車両の販売、サービス活動を行っております。

当社は自動車販売とアフターサービスをメインに自動車の車検、点検、修理はもちろん、**钣金塗装**、自動車保険、レンタカー事業を行っております。

お客さまのよきカーライフパートナー



■所在地：大町市大町1956-1(俵町) TEL22-2295  
 ■代表者：代表取締役 斎藤一彦  
 ■事業内容：新車・中古車販売、買い取り、車検、点検、一般修理、钣金塗装、コンピューター診断、レンタカー、自動車保険、各種保険など

トナーとされるべく「お客さまのために」を第一に、従業員一同まい進しております。

昨年12月に道路拡幅工事のため、ショールーム、サービス工場を新築移転いたしました。お近くにお寄りの際は、ぜひお立ち寄りください。お客さまのカーライフに少しでもご協力できるよう、従業員一同ご来店をお待ちしております。

### スバルショップ大町 斎藤 有限会社 斎藤自動車

# と★き★め★き マイ・シティー

## 芸術文化で大町の新たな魅力を！ アーティスト・イン・レジデンス

市は、関係団体と協働して芸術文化振興を進める「信濃大町アーティスト・イン・レジデンス事業推進協議会」の設立総会を10月1日、市役所で開きました。協議会は、地方創生や交流・定住人口の増加を目的に、国内外からアーティストを招き、市内の芸術文化活動との連携や大町市の新たな魅力の創出発信を行います。芸術文化に関連する公共団体や市民活動団体などの代表者57人で構成。県のモデル事業として県下初の取り組みとなります。

総会では、規約の制定や役員の選出を議決。本年度の事業計画も審議され、アーティストが滞在し



芸術文化の拠点となる、旧旭町教員住宅をワークショップ方式で改修することや、活動をウェブサイトで発信するなど具体的な事業が決まりました。

会長に就任した牛越市長は「芸術文化振興は、行政の力だけでは成しえない。皆さんの力を結集させてほしい」と話しました。

## シェフに教わり親子で黒部ダムカレー 信濃大町カレーストーリー

料理教室「シェフが教える！親子で作る黒部ダムカレー」を10月4日、大町公民館分室で開き、親子9組24人がそろいのコック帽で参加しました。

この教室は、信濃大町カレーストーリーの企画の一つで、ご当地名物の「黒部ダムカレー」を家庭でも作って楽しんでもらいたいと開催。くろよんロイヤルホテルのレストラン「りんどう」のシェフを講師に招き、実際にホテルで提供しているカレーの作り方を学びました。長時間炒めた玉ネギやフルーツを使い、仕上げにミキサーにかけてこす本格ルーや、紫米を混ぜて炊いたご飯でダムカレーを作りました。

お母さんと参加した岡澤優那さん(東小3年)は

「作っていてわくわくした。今度はうちでも作ってみたい」と話しました。

信濃大



## 防災体験に家族連れでにぎわう 消防フェスタ2015おおまち

大町市消防

団は10月4日、「消防フェスタ2015おおまち」を開催しました。

このイベントは、消防団活動のPRや市民の防災知識の向上、子どもたちに将来の消防団員に

なってもらうことを目的としています。

5回目となることは、初めて国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で開催。防災アトラクションを回るスタンプラリーでは、消防車の乗車や煙の中を避難するブースなどを楽しみながら体験しました。

親子で放水体験に挑戦した京極崇史くん(長野市)は「水がすごくて重たかったけどうまくできた。大きくなったら消防士になりたい」と話しました。この日、同園では大北の物産市や観光PRなどを行う「北アルプスフェア2015」を併せて開催し、家族連れなど約8000人でにぎわいました。

## 台湾のテレビ番組が大町市でロケ インバウンドメディア戦略

市や観光関連団体で構成するインバウンド推進協議会が誘致した台湾の旅行バラエティー番組「Mr. Player」が、10月8日から3日間、市内各地で番組収録を行いました。

この番組を誘致したインバウンドメディア戦略は、大町市の知名度アップや観光客誘致を目的として、番組制作費やスタッフの渡航費、台湾大手旅行社との提携など事業費約750万円で行い、国の地方創生交付金を活用しています。台湾からの観光客は、立山黒部アルペンルート以外の外国人観光客17万人のうち、13万人を占め、さらなる誘客と秋から冬のアルペンルート以外の時期の誘客にも期待されます。番組は、台湾の大人気タレント、ジャッキー・



ウーさんが出演する高視聴率番組。市内の各スポットで、出演者9人がクイズ形式で対決し、大町市の魅力を紹介し、11月上旬に台湾全土で、2時間番組を2週に渡り放送する予定です。

## 大北地区の更生保護 サポートセンターを開所

大北地区保護司会(後藤志朗会長)は10月14日、大北福祉会館で大北地区更生保護サポートセンターの開所式を行い、牛越市長など関係者約40人が開所を祝いました。

保護司は法務大臣から委嘱され、犯罪や非行をした人の釈放後、住居や就業先などの調整や相談を行い、地域の皆さんと立ち直りを支える更生保護活動を行っています。

県内には19の保護区があり、大北地区では37人の保護司が活動。開所したサポートセンターは大北福祉会館の3階で、面接場所としての活動支援やハローワークなど関係団体との連携、犯罪や非行の予防活動、更

生保護活動の情報提供などを行います。

後藤会長は「利用しやすいつい施設に開所できたことがうれしい。地域のために役に立てるよう、研修なども行い保護司の資質向上に努めたい」と話しました。



## 詐欺で悲しむ人を減らすために 高齢者向け講演会開催

市消費生活センターでは10月16日、市役所で特殊詐欺被害防止講演会を開催しました。

この講演会は「新聞記者に聞く特殊詐欺の手口」と題し、特殊詐欺の加害者、被害者双方を取

材してきた新聞記者から、詐欺グループの実態や被害者・被害者家族の声などを聞き、誰もが被害者になり得ることを知ってもらおうと開かれました。

大町市出身で毎日新聞社西部本社小倉報道部の浅野太郎さんが講演。約50人の参加者は、詐欺被害の現状や具体的なケース、家族がこまめに連絡とるなどの対応策などを真剣な表情で聞いていました。

浅野さんは「記者として取材した詐欺事件を新聞紙面に載せるだけでなく、直接お話しすることで詐欺被害を防ぎたい。市内の被害実態も知ってもらい、詐欺で悲しい思いをする人が減ってもらえれば」と話しました。

# 大町公民館分室

# サークル1日体験



大町公民館分室では、市内にあるサークルの皆さんの協力により、「サークル1日体験」を開催します。この機会にさまざまなサークル活動を体験し、楽しく学ぶきっかけづくりをしましょう。

- 会場 大町公民館分室
- 申し込み 開催日の1週間前までに、電話または直接、大町公民館分室へ。
- その他 費用の表記がないものは無料です。
- 問い合わせ 大町公民館分室 Tel・有線22・0352



- 定員 5人
- 持ち物 書道用具をお持ちの人はご持参ください。
- 協力サークル 書草会

## 水墨画

墨の濃淡を生かし、講師のお手本に沿って「竹」の描き方を基礎から学習します。

- 日時 11月17日(火)  
午後1時30分～3時30分
- 定員 5人
- 費用 200円(材料費)
- 持ち物 硯、筆を洗う瓶、ティッシュ
- 協力サークル 秋翠会

## 戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅうは、一般的な刺しゅうと違い、布目をすくって模様を作るので、独特な雰囲気を楽しめます。

- 日時 11月20日(金)  
午前9時30分～午後0時30分
- 定員 8人
- 費用 1000円
- 持ち物 糸切りハサミ、刺しゅう枠をお持ちの人はご持参ください。
- 協力サークル 刺しゅうグループ

## 革細工

皮に文様を打ち、色を塗って小物を制作します。製品は加工するため後日お渡しします。印鑑入れを作る予定です。

- 日時 11月26日(木)  
午後7時～9時
- 定員 8人
- 費用 1000円(材料・加工費)
- 協力サークル レザークラフト

## 俳句

自作の俳句を持ち寄り、講師の指導で句会を楽しみます。

- 日時 11月18日(水)  
午後6時～8時
- 定員 5人
- 持ち物 自作の俳句を5句
- ※用意できなくても結構です。
- 協力サークル やまなみ会

## 俳句

自作の俳句を持ち寄り、講師の指導で句会を楽しみます。

## 書道

実用書道の基礎を学習します。美しい楷書の筆使いを練習します。

- 日時 11月26日(木)  
午前9時30分～11時30分

## 俳句

自作の俳句を持ち寄り、講師の指導で句会を楽しみます。

- 日時 11月18日(水)  
午後2時～5時
- 定員 5人
- 持ち物 自作の俳句を5句
- ※用意できなくても結構です。
- 協力サークル せせらぎ会



## 和紙絵

和紙のちぎり方(水切り)、縦取り、横取り、はり方などを学習します。今回はコスモス、アジサイ、アヤメ、ナンテンなどから一作品を制作します。

- 日時 11月28日(土)  
午後1時～3時
- 定員 10人
- 費用 550円(材料費)
- 持ち物 ハサミ、筆2本をお持ちの人はご持参ください。

### 空手

空手の初歩を仲間と共に進めてみましょう。

■日時 11月20日(金)  
午後7時～9時

■定員 10人

■持ち物 飲み物、運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル 日本空手道 剛柔流 剛誠館

### 社交ダンス

社交ダンスの基本ステップ、ワルツ、ルンバなど簡単な動きを練習します。楽しく踊りましょう。

■日時 11月19日(木)  
午後7時30分～9時30分

■定員 5人

■持ち物 上履き用運動靴  
■協力サークル ライズ

### 社交ダンス

簡単に楽しめるレッスンをします。ダンスと健康の関係性についても指導します。

■日時 11月20日(金)  
午後1時30分～3時

■定員 5人

■持ち物 上履き用運動靴  
運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル むつみ会

### 健康体操



い人や、初めての人でも安心してご参加いただける「優しくちよつといい汗をかける」内容です。ぜひ一度、体験してみませんか。

■日時 11月19日(木)  
午前10時30分～11時40分

■定員 5人

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物、マットまたはバスタオル

■協力サークル 桜ステップ

### 健康体操

体の内側外側を鍛えると健康になれます。肩こり、腰痛などに効果があります。ゆつたりとした動きで自分の体をメンテナンスしましょう。

■日時 11月20日(金)  
午後2時～3時

■定員 5人

■費用 500円

■持ち物 上履き用運動靴、運動ができる服装でご参加ください。

■協力サークル クロッカス

### 健康体操

「筋力低下予防」「認知症予防」「脳トレ」など、生き生きと体操を楽しみ、「健康寿命」を延ばせるように頑張っています。フォークダンスなどの踊りや、口の体操、歌なども取り入れていきます。

■日時 12月2日(水)  
午前9時30分～11時30分

■定員 5人

■持ち物 上履き用運動靴  
■協力サークル 健康教室

### 健康体操

介護予防を目的とした健康体操をします。一緒に体を動かして楽しみましょう。

■日時 12月15日(火)  
午前10時～正午

■定員 5人

■持ち物 上履き用運動靴  
■協力サークル ヤングハート

### 市民活動

ジオ歌謡や歴史の歌など、いろいろなジャンルです。とても楽しい会ですのでお気軽にお出掛けください。

■日時 11月6日(金)  
午前9時30分～11時

■定員 なし ※事前申し込み不要

■協力サークル 大町童謡唱歌を歌う会

### 市民活動

長編アニメーション映画『蒼い記憶―満蒙開拓と少年たち―』を上映します。

かつて「五族協和」「王道楽土」といって満蒙開拓団や青少年義勇軍が海を渡り、その中には大町から参加した人たちもいました。戦後70年を語るにふさわしいアニメです。

ぜひご家族でお越しください。

■日時 11月22日(日)

▽1回月上映 午前10時  
▽2回月上映 午後1時

■定員 100名 ※事前申し込み不要

■協力サークル 救援会大北支部

### 健康体操

音楽に合わせて体を動かす運動や、足腰を丈夫にする運動、体を楽にするストレッチなどを行います。慣れていな



# おでかけ通信



アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、冬の風物詩イルミネーションが始まります。ことしも堀金・穂高地区と同時開催。「天地を揺るがすエントメイリス」をコンセプトに、見るだけではない、体験型イルミネーションをお届けします。あっと驚く仕掛けや演出が盛りだくさん！11月も楽しさいっぱいのアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) TEL 21・1212

## イルミネーション 光の森のページェント 〜HEAVEN and EARTH〜

冬の風物詩になっているイルミネーションイベントを両



昨シーズンのイルミネーション

地区同時開催。ことしのコンセプトは「天地を揺るがすエントメイリス」。大町・松川地区が「天」、堀金・穂高地区が「地」をテーマに、光と音の演出でここでしか体験できない驚きと感動をお届けします。

■日時 11月7日(土)〜平成28年1月11日(月) 午後4時〜9時

### おすすめイルミネーション 天空の塔

入口ゲートをくぐると、高さ20mのツリー2本とボタンが2つ。ボタンを押すとそれぞれのツリーが輝きだします。



天空の塔

2つのボタンを同時に押すと何かが起こる!?

■場所 入口広場

### おすすめイルミネーション 星屑のメリーゴーランド

頭の上に屋根のように張り巡らされたイルミネーション。

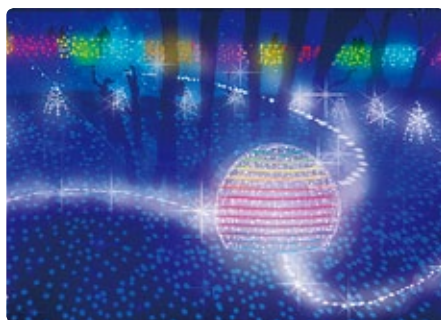


星屑のメリーゴーランド

中央のオブジェの手を握るとメリーゴーランドのように光が回りはじめます。

■場所 レストランと空中回廊の間にあるコナラ

### おすすめイルミネーション 銀河の祈り



銀河の祈り

イルミネーションのメインスポット!! 天の川のような空中回廊を進むと足元に広がる一面の光。七色に変化する不思議な球体を中心に渦巻く銀河で、大迫力の「音楽と光のショー」をお楽しみください。

■場所 空中回廊の下

### ナイト竹巻パン

森の体験舎の大炉で暖をと

りながら、ミニサイズの竹巻パンを作ろう!

■日時 11月7日(土)・8日(日)、21日(土)〜23日(月)

午後4時 ※材料がなくなり次第終了

■場所 森の体験舎

■費用 100円

### ナイト・ハイパージャンパー

ゴムロープとトランポリンでジャンプ! イルミネーションの光の中で夜空に舞おう!

■日時 11月7日(土)〜29日(日)の土・日曜日、祝日 午後4時〜8時

■場所 入口広場

■費用 500円

### 【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。

<http://www.azumino-koen.jp/>

## 平公民館・女性未来館ピュア

### パン屋さんのパンに挑戦

初心者からステップアップして、パン屋さんのようなパン作りに挑戦しませんか。手作りのおいしさは、パン屋さんに負けないかも!?

- 日時 11月30日、12月21日 月曜日 全2回 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人
- 講師 門脇佳子さん(森のふくろうパン教室主宰)
- 費用 1,000円(材料代2回分)
- 持ち物 エプロン、三角巾、パンを持ち帰る容器
- 申し込み 11月4日(水)～10日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。



### サークル体験「体が目覚める太極拳」

24式太極拳を中心に武術太極拳の基礎を学び、足や腰を鍛えてみませんか。武術太極拳を使った介護法も体験できます。

- 日時 11月18日・25日、12月2日・9日 水曜日 全4回 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着20人
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ常任講師)
- 協力サークル 大町太極拳クラブ
- 持ち物 上履き用運動靴 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月17日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### 親子でクリスマスケーキ



ホテルシェフに教わり、クリスマスケーキを親子で手作りしませんか。出来上がったケーキは持ち帰ることができます。

- 日時 12月20日(日) 午前9時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいの小学生～中学生と保護者 先着8組
- 講師 くらよんロイヤルホテルシェフ
- 費用 3,000円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み 11月9日(月)～20日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。

### 編み物体験

編み物でほっとする秋の一日を過ごしませんか。「かぎ針」「棒針」どちらかを使って、「簡単ベスト」を作ります。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月30日(月) 午前10時～午後3時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室
- 定員 先着10人
- 講師 宮下さつ子さん(ピュア利用者の会講師)
- 費用 2,000円(材料費)
- 持ち物 かぎ針(8号)または棒針(8～9号)がある人はお持ちください。
- 申し込み 11月26日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

## おおまち情報センター

### IT講習 「画像を使った年賀状作成講座」 「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」

おおまち情報センターでは、次の5講座を開催します。「画像を使った年賀状作成講座」は、同じ内容で日時を変えて開催します。お気軽にご参加ください。



#### ■講座・日時

##### ▷講座1「画像を使った年賀状作成講座」

11月17日(火)・18日(水)・19日(木)・  
24日(火)・26日(木)・27日(金)  
全6回 午前10時～正午

##### ▷講座2「画像を使った年賀状作成講座」

11月17日(火)・18日(水)・19日(木)・  
24日(火)・26日(木)・27日(金)  
全6回 午後1時30分～3時30分

##### ▷講座3「画像を使った年賀状作成講座」

12月2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・  
8日(火)・9日(水)  
全6回 午前10時～正午

##### ▷講座4「画像を使った年賀状作成講座」

12月2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・  
8日(火)・9日(水)  
全6回 午後1時30分～3時30分

##### ▷講座5「エクセルデータ活用にチャレンジ講座」

11月18日(水)・19日(木)・20日(金)・  
25日(水)・26日(木)・27日(金)、12月  
1日(火)・2日(水)・4日(金)・8日(火)  
全10回 午後6時～8時

■対象・定員 市内にお住まいで、マウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人  
各講座16人 ※定員を超えた場合は抽選

■費用 各講座1,500円(テキスト代)

■申し込み 11月13日(金)までに、直接、おおまち情報センターへ。

■その他 おおまち情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、日頃使用しているご家庭のノートパソコンを持参して講座を受けることも可能です。申し込みが少ない場合は、講座は行いません。

#### ■会場・問い合わせ

おおまち情報センター TEL 21-3800

## 常盤公民館

### ～秋の味覚、新そばを楽しもう！～ 「そば打ち教室」

初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。そば粉の段階から食べるまで、「こねる、打つ、伸ばす、切る」の手打ちそばを作ります。新そばの粉を使って打ったそばで、秋の味覚を楽しみましょう。



■日時 11月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木) 午後2時～4時

■会場 常盤公民館

■定員 各日先着10人

■講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)

■費用 1,000円(5人前材料代)

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器

■申し込み 11月13日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 八坂公民館

### 八坂塾 新そばを使った 「そば打ち講習会」

そば打ち技能が向上する喜びと、自分で打ったおいしいそばを自宅で家族と味わえる楽しみを！ この講習会から始めませんか。

■日時 11月24日(火)・30日(月)、12月2日(水)・  
7日(月)・10日(木)・14日(月) 全6回  
午後7時～8時30分

■会場 八坂ふるさと体験館(八坂公民館隣)

■定員 先着12人

■費用 800円/回(材料代)

■持ち物 エプロン、三角巾、そばを持ち帰る容器

■申し込み 11月16日(月)までに、電話または直接、八坂公民館へ。

■問い合わせ 八坂公民館 TEL 26-2380

## ギャラリー・いーずら

### 第11回長門教室 絵画・陶芸展覧会

絵画(油彩及およ水彩画)35点、陶芸作品50点を展示します。入場無料です。

■日時 11月12日(木)～17日(火) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

### 市内学校展

この展覧会は、平成12年度に始まり、毎年11月末～2月に開催しています。市内の児童・生徒が学校の授業やクラブ活動で作成した絵画・彫刻・書道などの作品を、多数展示します。最初は、高校生の作品展です。この機会に、子どもたちの感性豊かな作品をぜひご覧ください。入場無料です。

#### ■学校名・期日

▷大町北高校 11月27日(金)～30日(月)  
▷二次元展(大町高校・大町北高校・白馬高校美術部合同絵画展) 12月4日(金)～7日(月)

■時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

■会場 ギャラリー・いーずら 展示室  
(いーずら大町特産館2階)

#### ■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係  
TEL ☎内線622

## 総合体育館

### 水中運動教室



水中運動は、陸上で運動するよりも足腰への負担が少なく、少しの動作でも大きな運動効果が期待できます。水中運動で体力向上と健康的な体づくりをしましょう。

■日時 12月11日～25日 毎週金曜日 全3回 午後2時～3時

■会場 ゆ～ぷる木崎湖

■対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人 先着20人

■費用 2,500円(入場料、保険料ほか)

■持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物など

■申し込み 12月7日(月)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

■その他 けがをした場合は、スポーツ安全保険で対応します。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

### シニア大学公開講座

シニア大学では、公開講座を2回開催します。大北地域の発展に興味のある人、シニア大学の講座に関心のある人はお気軽にご参加ください。申し込み不要、入場無料です。

#### ■期日・内容

▷1回目 11月11日(水)

【演題】身近な国際理解 【講師】中川弘道さん(大町法務局人権擁護委員)

▷2回目 12月16日(水)

【演題】善光寺信仰と善光寺街道 【講師】田中欣一さん(民俗・思想史家)

■時間 午前10時～正午

■会場 フレンド・プラザ大町(文化会館南隣)

■問い合わせ 大町保健福祉事務所福祉課 TEL23-6507



昨年の公開講座「健康体操」の様子

平成27年度第3期

「こども囲碁教室」

「大人のための囲碁入門講座」

囲碁を通して人づくり街づくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、ことしで14年目を迎える「こども囲碁教室」と、「大人のための囲碁入門講座」を開催します。この機会に、集中力や礼儀作法が身に付く囲碁を覚えてみませんか。

### 【共通事項】

- 日時 12月5日～3月12日 原則、毎週土曜日 全12回(予定) 午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 講師 アルプス囲碁村推進協議会囲碁普及員
- 申し込み 12月2日(水)までに、電話でアルプス囲碁村推進協議会へ。

### 【こども囲碁教室】……………

- 対象 年長児から中学生
- 費用 無料
- その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

### 【大人のための囲碁入門講座】……………

- 対象 高校生以上
- 費用 1,080円(テキスト代)、300円/回(参加費) ※高校生は無料
- 問い合わせ  
アルプス囲碁村推進協議会  
(企画財政課企画調整係内) TEL 囲内線522

## 文化財センター

### 文化財講座 おおまちの歴史と自然 第5回 八坂に伝わる事跡から見た 仁科神明宮と仁科氏

八坂には重要文化財の藤尾覚音寺千手観音像などの文化財をはじめ山城と居館の跡、そして仁科神明宮にちなむ地名が残り、仁科氏発祥の伝承や、流鏝馬神事に関わる行事も今に伝わっています。このような八坂に残る文化財や史跡、伝承を通して、仁科神明宮や仁科氏の一面を考えます。受講無料です。

- 日時 11月14日(土) 午後2時～4時
- 講師 飯田吉隆さん(文化財センター職員)
- 申し込み 初めて受講の人は、事前に文化財センターへ。
- 会場・問い合わせ  
文化財センター TEL・有線23-4760



## 芸術文化ふれあい拡充事業 アーティストとの新しい出会いのカタチ クラリネット&ピアノ デュオ ちっちゃなコンサート

「大きすぎない適度な会場」で「多すぎない適度な人数」が「長すぎない適度な時間」を音楽とともに過ごす、とても「ちっちゃなコンサート」です。

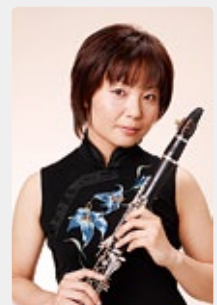
出演は、クラリネット奏者で京都市交響楽団の首席奏者として活躍中の小谷口直子さんと、ピアノ奏者で国内外のオーケストラや著名アーティストとの共演など精力的な活動が高く評価されている塩見亮さんです。

塩の道ちょうじやを会場にワンコインでお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

- 日時 11月27日(金)  
▷開演 午後6時30分 ▷開場 午後6時
- 会場 塩の道ちょうじや
- チケット ▷大人500円 ▷中学生以下100円
- プレイガイド 文化会館、塩の道ちょうじや
- 問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988



塩見亮さん



小谷口直子さん

## 募集

### ケーブルテレビ放送番組 審議会委員



市では、ケーブルテレビの自主放送番組に市民の皆さんのご意見を反映するため、大町市ケーブルテレビ放送番組審議会委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募資格

▽市内にお住まいの20歳以上の人  
▽自主放送に関心があり、番組向上のためにご意見をいただける人  
▽大町市ケーブルテレビ放送に入または加入予定の人

■任期 委嘱日より平成29年3月

■会議 年2回程度

■申し込み 12月4日(金)までに、応募動機を任意の用紙に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(当日消印有効)または直接、おおまち

情報センターへ。

■その他 応募多数の場合は、地域バランスを考慮して決定します。

■問い合わせ・提出先

情報交通課ケーブルテレビ係

TEL 21・3805

〒398-8601

大町市大町3887(おおまち情報センター内)

### 大町都市計画区域マスター プラン変更案の縦覧

長野県では、大町都市計画区域マスタープランの見直しを行っています。「大町都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(大町都市計画区域マスタープラン)変更案」は昨年縦覧を行いました。が、神城断層地震の発生に伴い再度見直しを行ったものです。地域の皆さんのご意見を反映させるため、縦覧を行うもので、期間中は意見書(様式任意)を提出できます。

■縦覧期間 12月1日(火)より15日

(火) 午前8時30分より午後5時15分 ※平日のみ

■縦覧場所 長野県都市・まちづくり課、大町建設事務所整備課、大町市建設課計画係、長野県ホームページでも縦覧できます。

■提出先・問い合わせ

▽長野県都市・まちづくり課  
TEL 026・235・7297

▽大町建設事務所整備課  
TEL 23・6534

▽大町市建設課計画係

TEL 内線673

### 大町税務署非常勤職員

大町税務署では、非常勤職員を募集します。

■募集人数 若干名

■勤務地 大町税務署

■勤務期間 平成28年2月より3月

■業務内容 確定申告会場でのパソコン操作補助、書類整理・データ入力補助

■賃金 時給820円 ※通勤手当は規程に基づき支給(2km以上)。

■申し込み 12月10日(木)までに、

市販の履歴書に必要事項を記入し

写真を貼付の上、郵送(当日消印有効)または直接、大町税務署へ。

■その他 採用試験など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

大町税務署総務課

TEL 22・0410(自動応答音声)

による案内で「2」を選択)

〒398-8501 大町市大町

3190-16

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために、「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り 1回20,000円  
掲載できる広告の内容や申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線404

# 有料広告 募集中心!

### お知らせ

#### 11月22日(日)午前7時から 秋の一斉清掃

身近な道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。都合により、この日に実施できない自治会は、自治会ごとに実施日を確認してください。当日は、土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

#### 【土砂】

■受け入れ場所と時間 グリーンパーク 午前7時～11時

#### 【粗大ごみなど】

■回収場所と時間 環境プラント 午前7時～11時

#### ■処理料金

- ▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg
- ▽金属製粗大ごみ……………21円/kg
- ▽電化製品・混合製品…37円/kg
- ※小型家電(掃除機、電子レンジなど)は無料です。
- ▽エンジン付きの物…21円/kg
- ▽バッテリー…324円/個
- ▽古タイヤ(自動車)……………150円/本
- ……………150円/本
- ▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、

エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■その他 可燃性粗大ごみ、小型家電、家電リサイクル法の対象廃家電は、環境プラントの通常業務でも受け入れていきますのでご利用ください。

#### ■問い合わせ

- ▽生活環境課環境衛生係
- TEL内線461・462
- ▽環境プラント
- TEL・有線22・0168

#### 平成27年分青色決算説明会

大町税務署では、個人事業主の青色決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、説明会を開催します。講師は、税務署が依頼した税理士です。説明会で使用する資料は、会場当日配付します。申し込み不要、参加無料です。

#### ■対象・日時・会場

- ▽事業所得を有する青色申告者 12月1日(火) 午前10時～正午 大町商工会館
- ▽農業所得を有する青色申告者 12月3日(木) 午前10時～正午 J A大北本所会館(アプロード) 2階 オーロラホール

#### ■問い合わせ

大町税務署個人課税部門  
TEL22・0410(自動応答音声による案内で「2」を選択)

#### 11月は児童虐待防止月間



#### 児童虐待

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。子どもへの虐待は、子どもの人権を侵害するだけでなく、時には心身に深い傷を残すことや命を奪うこともあります。

虐待の解決に当たっては、早期の発見・対応が極めて重要です。この機会に、地域での子育て、児童虐待の防止について、もう一度考えてみませんか。

「児童虐待の防止等に関する法律」により、「児童虐待を受けたと思われる児童」を発見した場合、児童相談所、福祉事務所などに通告する義務があります。

#### ■児童虐待とは

▽身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど

▽性的虐待 子どもへの性的虐待、性行為を見せるなど

▽ネグレクト(育児放棄) 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど

▽心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱いなど

#### ■子どもを虐待から守るポイント

- ▽「おかしい」と感じたら迷わず連絡↓児童相談所、福祉事務所などへ。
- ▽「しつけのつもり」は言い訳↓子どもの立場が大切です。
- ▽一人で抱え込まない↓できることから実行。
- ▽親の立場より子どもの立場↓子どもの命が最優先。

▽虐待はあなたの周りでも起こり得る↓特別なことではありません。

#### ■連絡先・問い合わせ

- ▽児童虐待・DV24時間ホットライン  
TEL026・219・2413
- ▽大町市福祉事務所(子育て支援課子育て支援係)  
TEL内線681
- ▽大町市子育て支援センター  
TEL22・0741
- ▽松本児童相談所  
TEL0263・91・3370
- ▽児童相談所全国共通ダイヤル  
TEL189

### 土地家屋調査士の行う 無料相談会

長野県土地家屋調査士会では、こ  
としも土地境界紛争に特化した無  
料相談会を開催します。土地の境  
界(筆界)の専門家である土地家屋調  
査士が、悩み事をお聞きし適切な  
対応を行います。お困りのことがあ  
れば、この機会にぜひご相談くださ  
い。相談時間は、1件当たり30分です。  
■日時 11月28日(土) 午後1時～  
4時 ※受け付けは午後3時30分まで  
■会場 おおまち情報センター  
2階 パソコン教室

#### ■内容

▽土地の境界に関するトラブルの  
悩みなどの相談  
▽土地・建物に関する登記などの  
相談

#### ■その他

当日は混雑も予想され  
ますので、事前の予約をお勧めしま  
す。▽予約受付時間 午前9時～正午  
午後1時～5時 ※平日のみ

#### ■予約・問い合わせ

長野県土地家屋調査士会  
TEL 026・232・4566

### 司法書士による無料電話相談 労働トラブル110番

長野県司法書士会では、賃金の

未払いやサービス残業など労働に  
関するトラブルの相談を電話で受  
け付けます。相談無料です。

#### ■日時

▽11月16日(月) 午後5時～8時  
▽11月24日(火) 午後5時～8時  
■専用電話番号(フリーダイヤル)  
TEL 0120・448・7888

#### ■内容

▽給料の支払いが遅れている  
▽残業手当を払ってもらえない  
▽パワーハラスメントがある  
▽突然解雇を言い渡された

#### ■問い合わせ

長野県司法書士会 担当理事 依  
田淑史(依田司法書士事務所行政  
書士事務所)  
TEL 0267・66・3567

### 平成28年 裁判員候補者名簿記載通知

裁判員制度は国民から選ばれた  
裁判員が刑事裁判に参加する制度  
で、21年5月から施行されています。

裁判員は、事件ごとに裁判員候  
補者名簿の中から選ばれます。こ

の名簿は、毎年、市区町村の選挙  
管理委員会が選挙人名簿からくじ  
で無作為に選んだ人の名簿を基に  
全国の裁判所で作成され、登録さ  
れた人には11月中旬ごろ裁判所か

ら通知が送られます。

通知が届いたからといって、事  
件の裁判員に選ばれたわけではあ  
りません。来年2月ごろ～29年2  
月ごろの間に、裁判員に選ばれる  
可能性があることを事前にお伝え  
し、あらかじめ心積もりをしてい  
ただくものです。

#### ■問い合わせ

長野地方裁判所事務局総務課庶務係  
TEL 026・403・2008

### 全国瞬時警報システム (Jアラート)全国斉情報伝達訓練

消防庁、内閣府では、地震や武力  
攻撃などの発生時に、国からの緊急  
情報を速やかに伝達するため、全国  
一斉の情報伝達訓練を実施します。

当日は、防災行政無線屋外スピー  
カーなどから試験放送が流れます。

ご理解とご協力をお願いします。

■日時 11月25日(水) 午前11時  
ごろ ※災害の発生、気象状況に  
よっては、試験を中止する場合が  
あります。

■放送内容 「これはテストです  
(3回)」「こちらはこうほうおおま  
ちしです」

■問い合わせ  
消防防災課消防防災係

TEL 市内線 516

TEL 市内線 516

ゆるキャラグランプリ  
2015  
投票期間  
8/17月▶11/16月  
10:00～～18:00

パソコン・タブレット・携帯・スマホから

# 毎日投票

応援  
よろしく



おねがい  
します!

ゆるキャラグランプリ  
http://www.yurugp.jp/

はじめての方は  
ID登録から!



おおまびょんへの  
投票はこちらから





## ● ケーブルテレビ11月の番組から ●

### 市議会(本会議)12月定例会

生放送 午前10:00～

- \* 本会議…………… 25日・26日
- \* 一般質問…………… 12月2日～4日

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \* 大町幼稚園、こまくさ幼稚園、りんどう幼稚園 運動会…………… 2日～8日
- \* かえで保育園、しらかば保育園 運動会…………… 9日～15日
- \* 仁科台中学校 蓮華祭…………… 16日～22日
- \* 第一中学校 こぶし祭…………… 23日～29日
- \* 八坂中学校 やまびこ祭…………… 23日～29日

### シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- \* 第一中学校 一中リレー…………… 16日～29日

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- \* 1週間の出来事ニュース、スポーツコーナー、情報コンシェルジュ、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆番組表はテレビの番組表(EPG)やホームページでご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

## ● 有線放送 11月の番組から ●

### 自主番組 午後8:45

「役立ちワンポイント」を曜日ごとのテーマに沿ってお送りしています。

- \* 「暮らしのガイド～ダイヤル119～」…………… 16日(月)  
▷内容 「大震災に備えて」と題し、北アルプス広域消防大町消防署の松澤孝行さんからのお話です。

- \* 「JAタイム～生活ワンポイント～」…………… 27日(金)  
▷内容 日々の生活にちょこっと生かせる知恵について、JA大北ふれあい課の柳沢まゆみさんからのお話です。

- ◆ 「きらり大町人」…………… 8日(日)・15日(日)  
11月は、商工労政課ブランド振興担当の高野礼子さんをご紹介します。

### ■問い合わせ

大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 女性と子どもの「悩み事(人権)相談所」開設

大町人権擁護委員協議会では、夫からの暴力、離婚、セクシュアルハラスメント、いじめ、虐待、体罰などの心配事・悩み事の相談を受けます。申し込み不要、相談無料です。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。電話での相談も受け付けます。

■日時 11月13日(金) 午前10時～午後3時

■会場 長野地方事務局大町支局

■相談担当者 人権擁護委員

■問い合わせ

長野地方事務局大町支局  
TEL22・0379

## 1歳6カ月健診に木のぬくもりプレゼント



市では、木の良さを知ってもらう「木育」の一環として、平成26年4月1日以降に産まれた子どもを対象に、1歳6カ月に、1歳6カ月に長野県産ヒノキで作った積み木をプレゼントします。積み木に

市では、木の良さを知ってもらう「木育」の一環として、平成26年4月1日以降に産まれた子どもを対象に、1歳6カ月に、1歳6カ月に長野県産ヒノキで作った積み木をプレゼントします。積み木に

## アミューズメントハウス(ゆづる木崎湖プール棟臨時休業

アミューズメントハウス(ゆづる木崎湖プール棟)は、施設改修工事のため休業します。温泉棟は通常どおり営業します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協

触れて、遊んで、木のぬくもりを感じてください。申し込み不要です。健診については、対象者に中央保健センターから通知されます。

■問い合わせ  
農林水産課庶務・林業振興係  
TEL内線663

## 文化会館・大町公民館臨時休館

文化会館・大町公民館は、イベント開催による都合により休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■期日 12月27日(日)

■問い合わせ  
大町公民館・文化会館  
TEL・有線22・9988

力をお願いします。

■期日 11月19日(木)～12月10日(木)

■問い合わせ  
観光課庶務管理係  
TEL内線562



## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷漬け物用たる(未使用、木製、直径50・H100cm) ..... 無料
- ▷スタッドレスタイヤ(3シーズン使用、175/65R14) ..... 1万円

### ●譲ってください

- ▷チャイルドシート

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

このコーナーでは、家庭で利用しなくなった生活用品で、まだ十分利用できる不用品の再利用を目的に情報提供しています。譲りたい物、譲ってほしい物があれば、台帳に登録します。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 ☎内線463

## 図書館だより

### —今月のおすすめ本—

僕はもう憑かれたよ[小説] ..... 七尾与史/著  
書店員の恋人の死。謎を解く鍵は一冊の本!? 『死亡フラグが立ちました!』『D.S.刑事』の著者が贈る最新作。

フィンランドのおじさんになる方法。[海外紀行・旅行記] ..... 森下圭子、武井義明/著  
フィンランドに暮らす愛すべきおじさんたち。彼らの暮らしから見えてくるものとは。ヘルシンキのマップ付き。

医師に聞けないあんな疑問 医師が解きたいこんな誤解[医学] ..... 澤田めぐみ/著  
体や病気についての素朴な疑問を、現役の医師が分かりやすく答えてくれます。

いちばんくわしいパン事典 世界と日本のパン123種類・パンの知識と楽しみ方がわかる[料理] ..... 東京製菓学校/監修  
世界のパン、日本のご当地パン、パンの歴史からレシピまで、パンの情報が盛りだくさん。ボリューム満点の一冊。

さる年のゆる文字年賀状 筆ペンで書く[書道] ..... 宇田川一美/著  
ことしは手書きで年賀状を送りませんか? 猿のイラストとゆる文字の書き方を分かりやすく紹介。

みて! [絵本] ..... 高島那生/作  
元気いっぱい女の子が見てほしいこととは? 高島那生さんらしい、ユーモアあふれる絵本です。

### —貸出ベスト3(9月)—

#### (一般)

- No.1** るるぶ山梨 勝沼 甲府 富士五湖 清里'13 [旅行・地図] ..... JTBパブリッシング/出版
- No.2** 火花[小説] ..... 又吉直樹/著
- No.3** スクラップ・アンド・ビルド[小説] ..... 羽田圭介/著

#### (子どもの本)

- No.1** インサイド・ヘッド(ディズニーアニメ小説版) [外国の作品] ..... スーザン・フランシス/作
- No.2** 三びきのやぎのがらがらどん[外国の絵本] ..... マーシャ・ブラウン/絵
- No.3** はらぺこあおむし[外国の絵本] ..... エリック・カール/作

### —今月の推薦図書—

父娘の絆 三世代警察医物語  
新津きよみ/著 光文社文庫

北アルプスで見つかった男性の滑落遺体。彼の死因は事故か、それとも殺人か…。『帰郷』に続く、三世代警察医シリーズ第二弾。大町市観光大使新津きよみさんによる、大町市が舞台の作品です。あとがきにも大町市のことが書かれています。



#### —催し—

- おはなしの森 ..... 毎月第1土曜日 午前10時30分
- おいで えほんのおへや ..... 毎月第2火曜日 午前11時
- おりがみ教室 ..... 毎月第3木曜日 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 ☎有線21-1616

今月の納税など	
納期限は11月30日(月)	
固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	11月分
後期高齢者医療保険料	11月分
保育料	11月分
市営住宅使用料	11月分
定住促進住宅使用料	11月分
雇用促進住宅・駐車場使用料	11月分
上下水道料・簡易水道料	11月分

### \*\*\* 人の動き \*\*\*

総人口	28,962 (- 30)	転入	55
男	14,033 (- 22)	転出	74
女	14,929 (- 8)	出生	14
世帯数	11,828 (- 13)	死亡	25

※ 10月1日現在、( ) 内は前月比



「スラックライン」をご存じですか? 幅約5cmの伸縮性のあるベルト状のラインの上で、綱渡りや片足立ちなどをして楽しむ新スポーツです。バランス感覚や集中力、体幹が鍛えられると近年注目を集めています。

先日、市内で初の教室が開かれ、小学生から60代の18人が参加。片足でバランスを取ったり、ストックや補助してもらい歩いたりする基本動作を学びました。中にはコツをつかみ上手に歩く姿も。

実際やってみると、不安定なラインはバランスを取るのが難しく、普段使わない筋肉が悲鳴を…。皆さんも機会があればぜひ挑戦してみてください。

無料相談			
社会保険・年金・労働(要予約)	14日(土) 9:30~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎市内線 542
結 婚	14日・28日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	10日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎市内線 403
担当=中野勝志弁護士(次回は12月8日 西尾智美弁護士)			
行 政	25日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎市内線 511
	25日(水) 9:00~12:00	八坂支所	
	25日(水) 9:00~12:00	美麻支所	
年 金	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融 公庫(要予約)	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性	12日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎市内線 525
	26日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	20日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	9日・30日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方方法務局 大町支局	長野地方方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)		
法 律	17日・24日 火曜日	13:00~16:00 大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。		
■内科(市内)・外科(大北一円)		(9:00~17:00)
1日(日)	☑ 小野医院 (堀六日町)	☎ 22-0047
	☒ 大町総合病院 (高見町)	☎ 22-0415
3日(火)	☑ 平林医院 (六九町)	☎ 22-2525
	☒ JAあづみ病院 (池田町)	☎ 62-3166
8日(日)	☑ 横澤内科医院 (下仲町)	☎ 22-0371
	☒ 狩谷整形外科医院 (桜田町)	☎ 22-7788
15日(日)	☑ 野村クリニック(東若宮町)	☎ 85-0085
	☒ 栗林医院 (上仲町)	☎ 22-0305
22日(日)	☑ 大町協立診療所(大新田町)	☎ 26-5200
	☒ 西森整形外科 (松川村)	☎ 61-1700
23日(月)	☑ 伊東医院 (大黒町)	☎ 22-0077
	☒ 石曽根医院 (八日町)	☎ 22-0142
29日(日)	☑ 柿下クリニック (清水)	☎ 21-1230
	☒ 大町総合病院 (高見町)	☎ 22-0415

歯科緊急当番医		
変更する場合があります。確認の上、受診してください。(9:00~12:00)		
1日(日)	橘歯科医院 (白馬村)	☎ 72-5025
3日(火)	丸山歯科クリニック (松川村)	☎ 62-0648
8日(日)	宮下歯科医院 (上仲町)	☎ 22-0297
15日(日)	岡江歯科医院 (松川村)	☎ 62-9888
22日(日)	砂田歯科医院 (高見町)	☎ 22-0648
23日(月)	竹内歯科医院 (池田町)	☎ 62-2151
29日(日)	武田歯科医院 (白馬村)	☎ 72-8060

休日緊急当番薬局		
変更する場合があります。確認の上、来店してください。(9:00~17:30)		
1日(日)	れんげ薬局 (高見町)	☎ 22-0125
3日(火)	はなのき林薬局 (東若宮町)	☎ 85-0595
8日(日)	カネリキ山口薬局 (大黒町)	☎ 22-0184
15日(日)	はなのき林薬局 (東若宮町)	☎ 85-0595
22日(日)	かみいち林薬局 (上一)	☎ 26-3025
23日(月)	とをしや薬局大町常盤店 (上一)	☎ 26-3252
29日(日)	れんげ薬局 (高見町)	☎ 22-0125

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター	
診察日時	月~土曜日 19:00~21:00
休 診 日	1日(日)・3日(火)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月)・29日(日)
受付時間	18:30~20:45 ☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2(文化会館南隣) 「フレンド・プラザ大町」内



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。