



地域の情報をお伝えする 大町市ケーブルテレビ

大町市ケーブルテレビは、1月28日に爺ガ岳スキー場で開催した「小学生スキー教室」取材しました。

市教育委員会が主催し、市スポーツ推進委員が指導に当たった全2回の教室には69人がエントリー。初日のこの日、初級クラスはスキーの履き方や歩き方など基本的な動作を学び、中級クラスはリフトでゲレンデに出ると「だるまさんが転んだ」に合わせ、滑ったり止まったりを繰り返す練習をしました。

その様子をケーブルテレビのカメラマンもスキーで並走して撮影。子どもたちの真剣に滑る姿や「止まらない!」と転ぶ姿をカメラで捉えていました。

滑り終えた子どもたちにインタビューすると「もっとうまくなりたい」「足が疲れちゃったけど楽しい」とカメラに向かい笑顔で答えていました。(関連記事は2～3ページ)

主な内容

- 2 大町市ケーブルテレビ 私たちが地域のお届けします!
- 4 北アルプス国際芸術祭2017~信濃大町 食とアートの廻廊~
- 6 地域を守る大町市消防団
- 8 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります
- 10 ご存じですか? セルフメディケーション税制
- 11 松本山雅FC 目指せJ1!
- 11 募集 たのしい野菜づくり教室
- 12 開催 第55期十段戦五番勝負第3局・大盤解説会
- 13 犬の登録・狂犬病の予防注射
- 14 大町市の企業紹介
- 18 生涯学習
- 22 情報ステーション



大町市ケーブルテレビ

私たちが地域のお話を届けます！

大町市ケーブルテレビは平成23年4月に開局し、難視聴地域を含む市内全域でデジタル放送が視聴できるよう整備・維持に努めてきました。また「市民の顔が見えるケーブルテレビ」をモットーに、地域の情報をお届けする番組制作にも取り組んでいます。

これからも市内の学校や保育園・幼稚園などの行事、各種イベント、市議会、気象・災害情報など市民の皆さんの生活に密着した情報をお届けしていきます。

■問い合わせ 情報交通課ケーブルテレビ係 Tel 21-3805

ケーブルテレビって何がいいの？



「アンテナ不要できれいな画質」

強風や積雪などによるアンテナ破損の心配がなく、電波障害による画像の乱れもありません。地上波・BS・CSアンテナが要らないので家の外観もスッキリです。



「地域の情報をきめ細かく」

市内のニュース、気象情報、道路情報、災害情報、防犯情報などピンポイントの地域情報をお届けします。



「地域の活動をテレビでPR」

地元の行事や学校のクラス、サークル仲間など、あなたもテレビに出演してみませんか？ 市民の皆さんに活動をPRできます。



「地デジ、BS、FMも」

月額1,600円で、自主放送チャンネルを含む、NHK、県内民放、BS放送、FMラジオを視聴できます。アナログテレビでも、STB(セットトップボックス)をつなげばデジタル放送を視聴できます(別途月額350円/台が必要)。



「多チャンネルサービスも」

さらに月額プラス1,000円で映画、ドラマ、スポーツ、アニメ、囲碁・将棋、音楽、ショッピングなど21チャンネルを見ることができます(別途STB月額350円/台が必要)。



「NHK受信料の割引も」

ケーブルテレビ利用料と一緒にNHK受信料をお支払いいただくと割引があります。

番組紹介 自主放送(地デジ12ch)のラインナップ

週刊情報番組『きらり☆STATION』



ナビゲーターの佐藤栄見子アナウンサーが、市内の一週間の出来事やスポーツ、市からのお知らせ、一押し情報などをお届けします。3月29日に放送300回を迎え、ますますパワーアップ!

イベント生中継・議会生中継



若一王子神社例祭、大町やまびこまつり、消防団出初式などのイベントや、市議会本会議の生中継をお届けします。

きらりおおまち特番



保育園・幼稚園・学校の運動会や音楽会などの行事のほか、市内のイベント、高校野球などのスポーツをたっぴりとお見せします。

シャイニング・キッズ



保育園・幼稚園・小学校などの行事、イベントなど輝く子どもたちの姿をお伝えします。

けーぶるにっぽん



制作：ケーブルテレビ連盟

松本山雅情報



制作：テレビ松本

健康体操



あの時あの頃



お天気情報



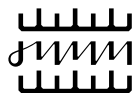
道路情報



地域の行事やイベント、団体やサークル活動など身近な情報をお寄せください。加入のお申し込み、不明な点はこちらまでお問い合わせください。

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805





北アルプス
国際芸術祭
JAPAN ALPS
ART FESTIVAL
2017

北アルプス国際芸術祭 2017

～信濃大町 食とアートの廻廊～

企画発表会を東京で開催

2月8日に東京・南青山のイタリアンレストラン「HATAKE AOYAMA」にて、プレス向け企画発表会を行いました。新聞や雑誌などのメディア関係者を中心に約70人が参加。国際芸術祭実行委員長の牛越市長をはじめ、総合ディレクターの北川フラムさん、芸術祭に出展するアーティスト、マリア・ヴィルッカラさんなどによる、芸術祭の見どころや作品についての説明に耳を傾けていました。

発表会後に行われた懇親会では、HATAKE AOYAMAの総料理長であり、芸術祭の食プロジェクト「芸術祭タイアップレストラン」のアドバイザーを務める神保佳永さんが手掛けた、信濃大町産の食材を使った料理が試食として振る舞われました。

発表会・懇親会ともに好評をいただき、芸術祭のPRもいよいよ本格化していきます。



芸術祭で制作する作品について説明する、参加作家のマリア・ヴィルッカラさん

追加アーティスト6組を発表

企画発表会で新たに6組の追加アーティストを発表しました。今回の発表では、ダンサー、シンガー＆ボイスアーティスト、ジャズピアニストなどパフォーマンスに特化したアーティストも含まれています。アート作品の展示だけでなく、イベントも楽しみになるラインナップです。また発表したアーティストの中には、大町市在住で折り紙作家として世界的に有名な布施知子さんもいます。



作品イメージ：《無限折りによる樹山水》

布施知子(大町市在住)



参考作品：《激しい夜》 photo: Awana Oommu

伊藤キム



作品イメージ

ジミー・リャオ(幾米)



作品イメージ：《Under the Camphor tree》
徳島LEDアートフェスティバル2013

おおたか静流 with 藤本隆行



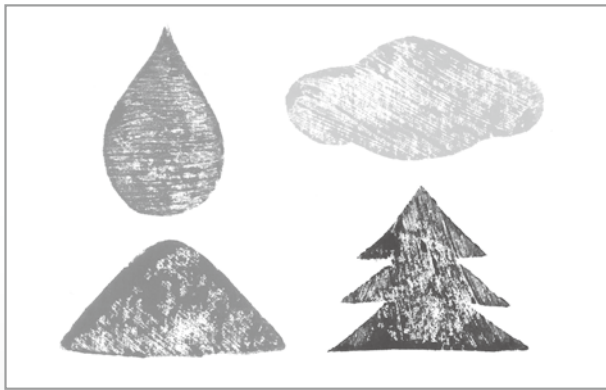
参考作品：《Six arcs en scène》 © felice varini

フェリーチェ・ヴァリーニ



参考作品：《From the New World》 photo: 菊地英二

山下洋輔



公式グッズ デザインモチーフ 信濃大町の「水」「空」「土」「木」を意識した、素朴で温かみのあるデザイン

公式グッズデザイン

オリジナルのテキスタイルデザインを中心に、衣服のみならず家具や器などを手掛け、女性を中心に大人気のブランド「ミナ ペルホネン」のデザイナー・皆川明さんが、芸術祭公式グッズのデザインをすることが決定しました。すでにデザインの一部が発表され、Tシャツをはじめ、手拭いやポストカードなどの販売を企画中です。どんなデザインのグッズが出来るのか楽しみです。

皆川 明(公式グッズデザイン)

1967年東京生まれ／在住。1995年にミナ(2003年よりミナ ペルホネン)を設立し、想像を込めたオリジナルのテキスタイルデザインによる服作りをスタート。時間がたつごとに愛着の湧くデザインを目指し、衣服のみならず家具や器など、暮らしに寄り添うものづくりを行う。近年では、東京スカイツリーのユニフォームデザインを手掛けた。

住民説明会のお知らせ

北アルプス国際芸術祭の住民説明会を市内6地区で行います。芸術祭参加アーティストや作品プランなど、芸術祭の概要を説明いたしますので、この機会に多くの皆さまにご出席いただきたいと思います。ぜひご参加ください。

地区	日時	開催場所
社	3月13日(月) 午後6時～8時	社公民館 大展示室
大町	3月14日(火) 午後6時～8時	大町公民館分室 講堂
八坂	3月15日(水) 午後6時～8時	市八坂支所 集会室
常盤	3月16日(木) 午後6時～8時	常盤公民館 学習室1・2
平	3月17日(金) 午後6時～8時	平公民館・女性未来館ピュア 学習室
美麻	3月21日(火) 午後6時～8時	市美麻支所 講堂

参加アーティストよりお知らせ

大町市在住の芸術祭参加アーティスト・YAMANBAガールズの皆さんは、田植えの時の「おこひる」に、信濃大町に伝わる民話や言い伝えなどの物語を添えて、来場者に提供する“おもてなし”を作品として企画しています。芸術祭期間中の週末や昼食時などに「お手伝い」いただける地元の皆さんを募集する予定です。それに伴い、提供する「おこひる」の調理・試食会を行いますので、興味のある人はお気軽にご参加ください。

【YAMANBAガールズ“おこひる”調理・試食会】

- 日 時 3月16日(木) 午前10時～午後1時20分
- 会 場 平公民館・女性未来館ピュア 調理室
- 定 員 先着25人 ●持ち物 エプロン、三角巾
- 内 容 長瀧勇次さん(郷土料理研究家)をアドバイザーに、端午の節句や田植えの時のおこひるの調理・試食
- 申し込み 3月10日(金)までに、電話または直接、北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局へ。



■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(まちづくり交流課国際芸術祭推進担当内) TEL 市 内線536
公式ホームページ <http://shinano-omachi.jp> 北アルプス国際芸術祭 [Q検索](#)

地域を守る大町市消防団



大町市消防団は、大切な市民の生命や財産を災害から守るという強い使命感を持ち活動しています。しかし大規模災害時には、消防団だけでは対応できないことも事実です。「自らの地域は自らで守る」ために、防災意識を高め、地域防災力を強化することが必要です。

消防団では、各地区での防災訓練などさまざまな機会を通じて、地域の皆さんと顔の見える関係づくりに取り組んでいます。これからも、家庭や職場、地域の皆さんの理解と協力の下、地域を守るために活動します。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 Tel 市内線 515・516

消防団とは

消防団は消防組織法に基づき、市に設置されている消防機関です。地域防災力の中核として、平時時、災害時を問わず地域に密着し、市民の安心・安全を守るという重要な役割を担っています。

活動の紹介

消防団は、火災の消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助や救出、警戒巡視、避難誘導、災害防衛などの活動を行います。また、防災や火災予防への関心を高めるため、イベントなどで皆さんと触れ合う活動も行っています。昨年のさまざまな取り組みを紹介します。

家庭防災の日

毎月7日を家庭防災の日と定め、消防団員が地区ごとに警鐘を鳴らして巡回し、火の用心を呼び掛けている。

消防団総合訓練

県消防防災航空隊、大町消防署と連携し、林野火災を想定した、消防防災ヘリコプターへ給水する、中継送水訓練を実施しました。



大町市消防ポンプ・ラッパ吹奏大会

日頃の訓練の成果を披露。優勝チームは大北大会に出場し、ラッパ吹奏の部は、県大会で9位と奮闘しました。



住民参加型訓練

美麻地区、大町地区で開催。救命、救護、救出、消火などの訓練で地域の防災力の強化に取り組みました。



大町やまびこまつり

射的と輪投げの縁日広場を設営しイベントに協力。消防フェスタのチラシを配布し、宣伝活動も行いました。



消防フェスタ

6回目となる消防フェスタを国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）で開催。消防ポンプ車の乗車体験、小屋火災消火実演、がれき救助体験、煙体験、AED・応急手当体験などに約8000人



が来場し、第一中学校の3年生8人が「大町ふるさとプロジェクト」の一環として運営に協力してくれました。

現状と課題

少子高齢化や生活習慣の多様化などから消防団員数の減少が全国で大きな問題となっています。大町市も団員の定数割れや高齢化が進んでいます。

消防団員数は条例で定めていますが、定数に満たない部が多く、現在95人の人員が不足しています。【表1】

年齢別の消防団員数では、50歳を定年としての消防団ですが、実に40%以上が40歳以上の団員です。【表2】

今後、人員不足の問題はさらに深刻な状況となることが予想され、新規入団者の確保が課題となっています。

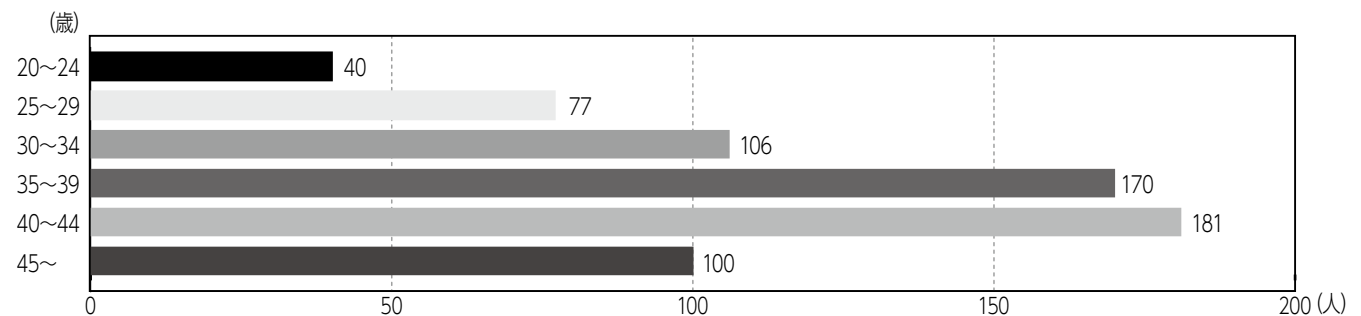
【表1】大町市消防団 管轄区域と消防団員数

(平成29年2月1日現在)

名称	管轄区域	定数	実団員数
本部	大町市一円	3	3
本部分団	大町市一円 (指揮部・ラッパ部・救護部)	70	47
第1分団 大町地区	分団全域	2	2
	第1部 三日町・俵町・大黒町・相生町・不二塚町・北山田町	32	28
	第2部 九日町・六九町・堀六日町・白塩町・山田町・幸町・和町	27	21
	第3部 上仲町・下仲町・仁科町・高見町・南原町・東若宮町・西若宮町・若宮町・大新田町・昭電社宅・名店街	28	24
	第4部 五日町・八日町・神栄町・日の出町・東町・旭町・光明町・下白塩町	26	18
	第5部 大原町・北原町・高根町・中原町・宮田町・東中原町・十日町・大原2号団地・桜田町・栄町・若原町	30	29
第2分団 平地区	分団全域	2	2
	第1部 借馬・西原・借馬団地	28	27
	第2部 野口・上原・高瀬分譲地・秋葉林・高瀬入・日向山・扇沢・エコノミスト村	33	24
	第3部 海の口	20	17
	第4部 木崎・森・山崎・稲尾・仁科郷・白樺・外堀・塩ノ原・居谷里	30	31

名称	管轄区域	定数	実団員数
第2分団 平地区	第5部 鹿島・源汲・二ツ屋・新郷・中花見・温泉郷	30	29
	第6部 中綱・青木・加蔵・築場・エビスマ原海頭・やなば第一	20	21
第3分団 常盤地区	分団全域	2	2
	第1部 上一・上一住宅・松原団地	28	24
	第2部 泉	25	21
	第3部 清水	27	29
	第4部 下一	25	21
	第5部 須沼・南住宅	26	26
第4分団 社地区	分団全域	2	2
	第1部 宮本	26	25
	第2部 曾根原・関田	19	14
	第3部 館之内・山下・社団地	27	28
	第4部 松崎	22	21
第5分団 八坂地区	分団全域	2	2
	第1部 大平・石原	33	30
	第2部 切久保・中央	26	23
第6分団 美麻地区	分団全域	2	2
	第1部 大塩・二重・新行	26	23
	第2部 青具・千見	24	17

【表2】大町市消防団 年齢別団員数



消防団員募集

救助できる人が多いまち
Ⅱ災害に強いまち

市では、消防団員を募集しています。

近年、全国各地で大きな地震や局地的な大雨などが発生しています。地域の安心・安全のため、あなたの力が必要です。家族や職場、地域の皆さんにも、入団者の紹介、消防団による勧誘へのご理解、ご協力をお願いします。

詳しくは、消防防災課にお問い合わせください。

■募集要件 市内にお住まいの18歳~49歳までの人
※市内に住んでいないが、市内にお勤めの場合はご相談ください。

■申し込み お近くの消防団員または消防防災課へ。

消防団協力事業所募集

消防団に協力していただける事業所を募集しています。

協力事業所は、県および市における入札の一部優遇制度、県税の減税制度があります。

詳しくは、消防防災課にお問い合わせください。

「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります

北アルプス広域連合では、4月より「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」を始めます。いつまでも住み慣れた地域で生活が続けられるように、それぞれの体の状態に合わせたサービスを提案し、自立と介護予防につながる生活を支援します。

■問い合わせ 福祉課地域包括支援センター TEL 市内線 4 1 7

総合事業とは？

地域の実情に応じて、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりなどを目指すものです。市が行う一般介護予防事業も見直し、地域に必要な「介護予防(体操や閉じこもり予防)」と「生活支援(地域の助け合い)」を総合的に行います。

■内容

介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス、通所型サービス

【対象】

- ▷要支援1・2に認定された人
- ▷基本チェックリストでサービス事業対象者に該当した人



一般介護予防事業

介護予防教室、訪問指導事業など

【対象】

- ▷おおむね65歳以上の人
- ▷基本チェックリストでサービス事業対象者に該当しなかった人

【基本チェックリストとは】25項目(運動、栄養、口腔、閉じこもり、認知機能、うつなど)の生活機能に関する質問票

■相談窓口 お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

センター名	電話	担当地区
大町市地域包括支援センター(市役所内)	TEL 市内線 4 1 7	大町地区(北部包括の担当地区以外)、八坂地区、美麻地区
北部地域包括支援センター(J A 大北平支所内)	TEL 8 5 - 0 0 6 2	平地区、大町地区(三日町、俵町、不二塚町、山田町、北山田町、宮田町、大原町、若原町、栄町、大原2号団地、中原町、東中原町)
南部地域包括支援センター(ふれあいプラザ内)	TEL 2 1 - 1 7 0 2	常盤地区、社地区

介護予防はなぜ大切なの？

介護予防とは「健康な生活を長く続け介護を受ける状態にならないようにする」または「介護が必要な状態であってもその状態を軽減したり悪化を防止したりする」ものですが、運動機能や栄養などの身体機能の改善だけを目指すのではなく、日常生活で何かしらの役割を持ち、積極的に地域へ出掛けるなど、生き生きとした生活を送ることが重要です。毎日少しでも体を動かし、地域活動へ参加することが、介護予防につながります。

「年を取ったから」というより、動かなくなるから弱るそうじゃ。毎日の生活に適度な運動を取り入れて介護予防じゃ！

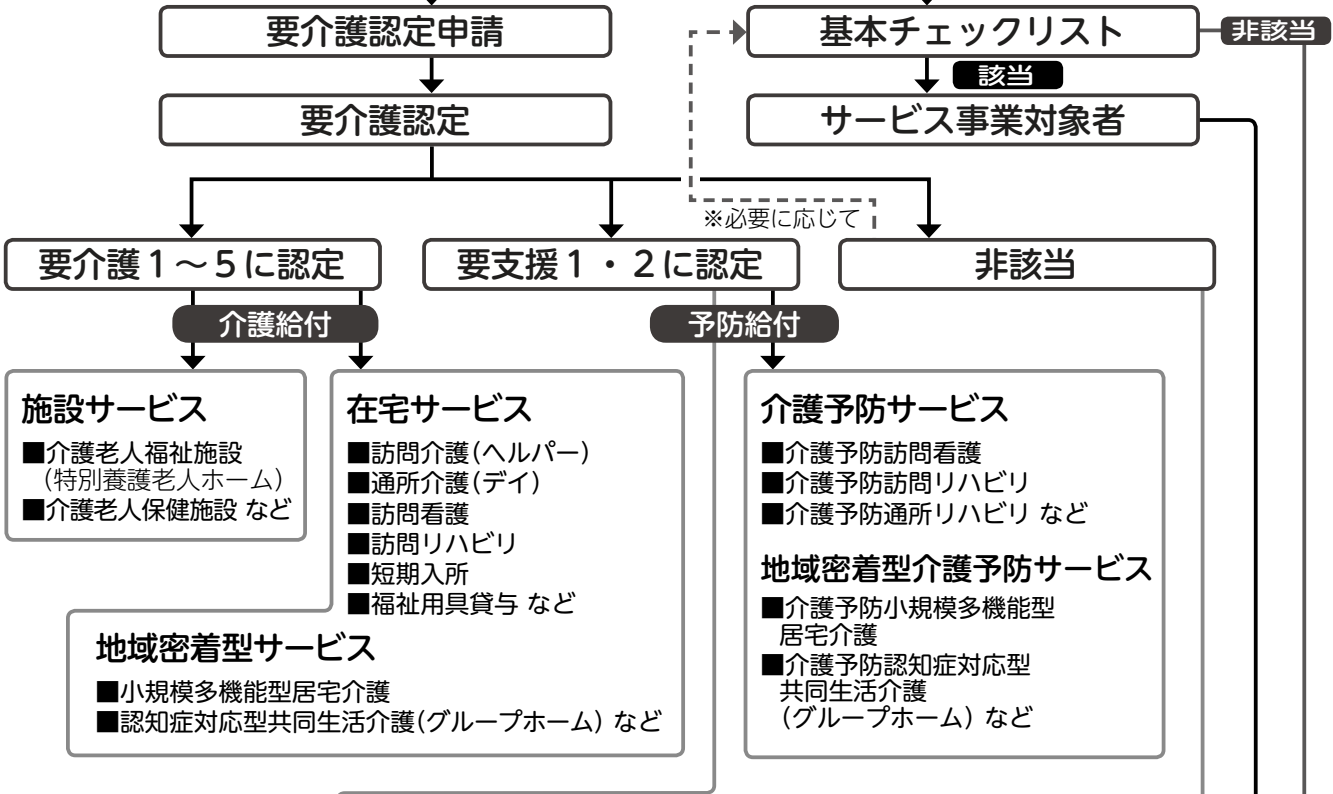


運動だけでなく、体のケアや食生活に気を配り「何か役割を持つこと」や「地域の活動」が続けられたらいいわね！

お住まいの地区の地域包括支援センターに相談

※明らかに介護が必要と判断できる人
※介護予防訪問看護等の利用が必要な人

※基本的にはチェックリストを実施



介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

- 訪問型サービス
 - ▷これまで同様の訪問介護サービス
 - ▷緩和した基準による訪問介護サービス
 - ▷生活機能改善を目指す保健医療の専門職による短期集中サービス
- 通所型サービス
 - ▷これまで同様の通所介護サービス
 - ▷緩和した基準による通所介護サービス
 - ▷生活機能改善を目指す通所型による短期集中サービス
- その他生活支援サービス

一般介護予防事業 (全ての高齢者が利用可能)

- 複合教室
 - ▷一定期間、運動、口腔、栄養、認知症予防を複合的に行う事業
- 介護予防教室
 - ▷地区へ保健やリハビリの専門職を派遣し行う予防事業
- 訪問指導事業
 - ▷医療的な指導等が必要な高齢者への定期訪問など

その他の事業

■介護者支援事業 介護者リフレッシュ事業 ■認知症対応事業 認知症カフェ など

【広告】

マット 跳箱 鉄棒 がどんどん上達する！

ジム・ネット体操教室

GYM NET GYMNASTICS CLUB

GYM NET

トランポリンで
楽しく運動

体幹を鍛え
逆さ感覚を作り
調整力アップ！



2～3歳児の親子体操から幼児、小学生、選手まで、子どもたちの成長に合わせた多彩なクラス設定。大人のための健康体操・筋トレ・ヨガ・ストレッチのクラスもあります。ジム・ネット体操教室ホームページで詳細をご案内しております。見学・無料体験(1回)は随時受け付けます。メール (npo-gymnet@cpost.plala.or.jp) または電話でお申込みください。

2017年度4月スタート会員募集 ==3月1日より申し込み受付を開始!== 定員まで先着順です

問い合わせ

火～金曜日
10時～17時

ジム・ネット体操教室
0261-85-0446

ご存じですか？ セルフメディケーション税制



セルフメディケーション税制（医療費控除の特例：スイッチOTC薬控除）は、平成29年1月1日～33年12月31日までにドラッグストアなどで、風邪薬や頭痛薬、胃薬など一般用（OTC）医薬品の一部品目について、購入費用の一部を所得税などから控除できる制度です。

■問い合わせ 税務課税務係 TEL 内線 4 4 3 ・ 4 4 4

対象となる医薬品は？

厚生労働省が定める特定成分を含んだ医薬品で、右のマークが付いているものが対象です。同じ商品名でも、商品の種類によって成分を含む・含まないがあるので、商品名では判断できません。薬局やドラッグストアなど店舗によっては、レシートに対象商品の印が付いていることもあります。詳しくは、厚生労働省のホームページで、対象商品をご確認ください。



<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>

対象となる人は？

所得税や住民税を納めていて、自分と扶養家族の分を合わせて、対象となる医薬品の年間購入額が1万2,000円を超えた人で、併せて健康の維持増進や疾病予防のために健康診断などを受けている人が対象です。

いくら税金が戻ってくるの？

扶養家族分を含めた対象となる医薬品の年間購入額が1万2,000円を越えた部分に申告者の所得税率を掛けた金額が所得税分として戻ってきます。ただし、8万8,000円を超える場合は、8万8,000円です。

▷例えば、所得税率20%の申告者が年間5万円分を購入した場合…

（購入金額5万円－1万2,000円）×所得税率20%＝7,600円が戻ってきます。

加えて、翌年度の住民税分として

（購入金額5万円－1万2,000円）×個人住民税率10%＝3,800円が戻ってきます。

申告の仕方は？

平成30年以降から確定申告できます。レシートや領収証を合計し、確定申告をしてください。また、健康診断などを受けたことが分かる書類を提出する必要があります。

注意 従来からの医療費控除と、セルフメディケーション税制の併用はできません。

セルフメディケーション税制について詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ タックスアンサー <http://www.nta.go.jp/m/taxanswer/1120.htm>

松本山雅FC 目指せJ1!

ホームタウン大町市から応援しましょう



©松本山雅FC



©松本山雅FC

松本山雅FCは昨シーズン、サッカーJリーグ2部(J2)で年間3位になりましたが、プレーオフで惜しくも敗れJリーグ1部(J1)の昇格を逃しました。今シーズンは新戦力を加え、静岡県などのキャンプで調整。22チームがしのぎを削るJ2が2月26日に開幕しました。

1月22日にまつもと市民芸術館で開催された新体制発表会では、反町康治監督が「昨年の悔しい思いを原動力に、昨季以上(J1自動昇格)の2位以上を目指す」と意気込みを語りました。

ホームタウンである大町市では、松本山雅FCによるトレーニングマッチや子どものサッカー教室など地域に根差した活動が開かれる予定で、スポーツ振興や地域の活性化が期待されます。

松本山雅FCホーム試合スケジュール(前期)

▷ジェフユナイテッド千葉	3月19日(日)	午後2時
▷名古屋グランパス	3月26日(日)	午後2時
▷V・ファーレン長崎	4月8日(土)	午後2時
▷カマタマーレ讃岐	4月29日(土)	午後6時
▷アビスパ福岡	5月7日(日)	午後1時
▷FC町田ゼルビア	5月13日(土)	午後2時
▷湘南ベルマーレ	5月21日(日)	午後1時
▷東京ヴェルディ	6月4日(日)	午後1時
▷水戸ホーリーホック	6月11日(日)	午後2時
▷ファジアーノ岡山	6月25日(日)	午後6時

会場はいずれも松本平広域公園総合球技場「アルウィン」です。詳細やアウェイ戦については松本山雅FCホームページでご確認ください。

松本山雅 **検索**

教育ファーム事業

募集

たのしい野菜づくり教室

～野菜づくりを通じて「食」の大切さを学ぼう～

野菜作りの種まきや植え付けから収穫までの一連の作業を、経験豊富な指導員の下、実際に体験できます。初心者はもちろん、自己流で栽培している中級者の皆さん、親子での参加などみんなで楽しく野菜作りをしましょう!

■期日 4～10月の隔週土曜日 全14回

■時間 午前9時～11時 ※盛夏は午前8時～

■会場 たかね市民農園 ■対象 市内にお住まいの人 ■定員 先着34人

■栽培する野菜 ジャガイモ、レタス、キャベツ、白菜、ホウレンソウ、長ネギ、ピーマン、野沢菜など

■指導員 森山^{ゆたか}さん(南原町)、北村^{すみと}住人さん(大新田町)

■費用 3,500円(材料費) ※価格の変動により追加徴収する場合があります。

■持ち物 軍手、長靴、帽子、くわ、はさみ、草かき 農作業ができる服装でご参加ください。

■申し込み 3月24日(金)までに、農業振興係にある申請書に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたは直接、農業振興係へ。申請書は市ホームページからも入手できます。

■その他 ▷収穫した野菜は持ち帰れます。

▷自分で育てた野菜を参加者みんなで味わう収穫祭を開催します。

▷開催日以外に、水やりや収穫をお願いする場合があります。

▷詳しい内容や開催日などは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 Tel 市内線 635・636 Fax 23-5188
〒398-8601 大町市大町3887



「第55期十段戦五番勝負第3局」 「大盤解説会」

囲碁の七大タイトル戦の一つ「十段戦五番勝負第3局」がことしも大町市で開催されます。市内での開催は今回で24回連続になり、春の風物詩になっています。

会場では、自由対局場を用意し、プロ棋士による「大盤解説会」を行います。トップ棋士の気迫を身近に感じられる機会です。申し込み不要、参加無料です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

第55期 十段戦五番勝負第3局

■期日 4月6日(木)

■会場 くらよんロイヤルホテル

■対局者 井山裕太十段 対 余正麒七段(挑戦者)

■その他 午前10時からモニターテレビで対局の様子を見ることが出来ます。

大盤解説会

■日時 4月6日(木) 午後1時30分 ※随時開催

■会場 くらよんロイヤルホテル 2階

■その他 景品が当たる「次の一手クイズ」を行います。無料対局場もあります。



■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内)
TEL 市内線522

平成29年度
第1期

「こども囲碁教室」 「大人のための囲碁入門講座」

囲碁を通しての人づくりまちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では「こども囲碁教室」「大人のための囲碁入門講座」を開催します。

囲碁は、思考力や集中力などが高められると注目されています。この機会にぜひ囲碁を覚えてみませんか。

共通事項

■日時 4月8日～7月29日 原則、毎週土曜日 全12回(予定) 午前10時～11時30分

■会場 アルプス囲碁村会館

■講師 アルプス囲碁村推進協議会囲碁普及員

■申し込み 4月5日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

【こども囲碁教室】

■対象 大北・安曇野地域にお住まいの年長児から中学生

■費用 無料

■その他 送迎は各ご家庭で行ってください。

【大人のための囲碁入門講座】

■対象 高校生以上

■費用 1,080円(テキスト代)、300円/回(参加費)

※高校生の参加費は無料

■その他 途中からの受講はできません。第2期8～9月、第3期12月～30年3月にお申し込みください。

■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内)
TEL 市内線522

アルプス囲碁村十段戦

「十段戦五番勝負第3局」がことしも市内で開催されるのを記念して「アルプス囲碁村十段戦」を開催します。

この大会の上位3人は、4月5日(水)に開催する「十段戦第3局歓迎レセプション」で、トッププロ棋士が見守る中、表彰されます。奮ってご参加ください。



■期日 3月18日(土)

■会場 サン・アルプス大町

■定員 先着64人

■費用 大人1,500円、高校生以下1,000円(いずれも昼食代込み)

■試合方式 スイス方式、ハンデ戦

■申し込み 3月8日(水)までに、電話または直接アルプス囲碁村推進協議会へ。

■問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内)
TEL 市内線522

犬の登録・狂犬病の予防注射 第1次



生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回(6月30日までに)受けることが法律で義務付けられています。4月19日(水)から集合注射を実施しますので、お近くの会場で受けてください。

また、犬の死亡や飼い主の転居時には、登録変更の手続きをしてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 内線461・462

■費用

▷登録が済んでいる場合 3,500円(注射料金2,950円、注射票交付手数料550円)

▷新規登録の場合 6,500円(登録手数料3,000円、注射料金2,950円、注射票交付手数料550円)

※獣医師の訪問注射の場合 上記の費用に加えて、1戸2,000円の訪問料が必要です。

■手続き 登録済みの飼い主には、3月下旬にはがきを送付します。はがきと料金を持参の上、お近くの会場にお越しください。はがきを持参しないと、手続きに時間がかかる場合があります。必ず持参してください。

■その他

▷第2次は、5月17日(水)に大町・平・常盤・社地区、5月18日(木)に八坂・美麻地区で実施。第3次は、6月4日(日)に実施。会場と時間は「広報おおまち4月号」でお知らせします。

▷訪問注射を希望する場合は、電話または直接、生活環境課環境衛生係または動物病院にご相談ください。

狂犬病予防集合注射の日程(第1次)

■ 4月19日(水)

平地区	時間
JR築場駅前	8:55 ~ 9:10
海の口公民館	9:20 ~ 9:35
稲尾公民館	9:40 ~ 9:50
平公民館東駐車場	9:55 ~ 10:20
借馬公民館	10:30 ~ 11:00
二ツ屋生活改善センター	11:10 ~ 11:30
JA大北野口出張所跡地	13:00 ~ 13:20
大出集会所	13:30 ~ 13:45
北条屋敷(岩魚郷入口)	13:50 ~ 13:55
温泉郷旧きねや前	14:00 ~ 14:10
源汲公民館	14:20 ~ 14:30

■ 4月20日(木)

常盤地区	時間
泉公民館	9:00 ~ 9:30
下一木中生活改善センター	9:40 ~ 10:00
清水公民館	10:10 ~ 10:40
西山公民館	10:50 ~ 11:10
JA大北沓掛出張所跡地	11:20 ~ 11:40
常盤公民館	13:00 ~ 13:30
須沼公民館	13:40 ~ 14:00
一本木神社広場	14:10 ~ 14:40

■ 4月21日(金)

社・大町地区	時間
青島公園駐車場	8:45 ~ 8:55
宮本公民館	9:05 ~ 9:25
閨田公民館	9:35 ~ 9:45
山下集落センター	9:55 ~ 10:00
館ノ内公民館	10:05 ~ 10:20
松崎公民館	10:30 ~ 10:50
旭町(有)ササキ前駐車場	11:00 ~ 11:10
神栄町公民館	11:20 ~ 11:40
アルプス囲碁村会館(旧社会会館跡地)	13:00 ~ 13:10
白塩町公民館	13:15 ~ 13:30
文化会館駐車場	13:35 ~ 14:00

■ 4月24日(月)

大町地区	時間
高根町公民館	8:55 ~ 9:15
昭電グラウンド駐車場	9:25 ~ 9:45
JR信濃大町駅前市営駐車場(駅北側)	9:55 ~ 10:05
大黒町公民館	10:15 ~ 10:30
旧俵町公民館跡地	10:40 ~ 11:00
中原町公民館	11:10 ~ 11:30
大原団地集会所	13:00 ~ 13:15
宮田町公民館	13:20 ~ 13:30
北原町公民館	13:40 ~ 14:00
北アルプス広域消防本部東側	14:10 ~ 14:30

■ 4月25日(火)

美麻地区	時間
もくじき荘	9:15 ~ 9:20
大塩大黒様	9:25 ~ 9:40
二重宮下バス停	9:45 ~ 9:55
湯の海集会所前	10:00 ~ 10:10
新行公民館	10:20 ~ 10:30
池の平バス停	10:35 ~ 10:40
千見高齢者センター	10:55 ~ 11:05
ぽかぽかランド美遊	11:15 ~ 11:25
米山バス停	13:00 ~ 13:05
塩ノ川バス停	13:10 ~ 13:15
川手集会所	13:25 ~ 13:30
藤集会所	13:45 ~ 13:55
市美麻支所	14:05 ~ 14:25

■ 4月26日(水)

八坂地区	時間
相川集荷所前	9:00 ~ 9:05
明野バス停	9:15 ~ 9:20
健康管理センター	9:25 ~ 9:35
切久保公民館	9:45 ~ 9:55
矢下バス停	10:10 ~ 10:15
旧農協前	10:20 ~ 10:25
八坂中学校横	10:30 ~ 10:35
小菅バス停	10:45 ~ 10:50
笹尾下集積所前	11:00 ~ 11:05
石原バス停	11:20 ~ 11:25
十石バス停	11:30 ~ 11:35
野平公民館	13:00 ~ 13:10
野平北集会所	13:15 ~ 13:25
赤土バス停	13:30 ~ 13:40
こくや商店前	13:45 ~ 13:50



大町市の企業紹介 66

— 地域を支える地方企業 —

「広報おおまち」では、市内の企業を紹介しています。内容は企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は、産業立地戦略室(Tel. 019-241-541)までご連絡ください。

株式会社 ジーシーアイ

豊かな住空間を創造する総合建設業

当社は創立57年を迎える建設会社です。スタート当初は町の水道屋さんから始まり、昭和48年に建築設計事務所を併設。平成18年には電気工事店登録をし、本来の意味での総合建設業を具現化することができました。

私たちはなぜ、総合建設業を目指したのか。それは、お客さまの「困ったを、良かった」に変える方法として、住空間に関わる事業を本来の意味で回答できる体制を整えたかったからです。

現在当社はリフォームが中心の会社ですが「小さな水回りの修理」「小さな電気の疑問」「建物自体の不具合」などの対応から、大規模なリフォーム、リニューアル、新築まで、当社で一括管理をしているため、お客さまの急な要望や問題点にも対応ができます。

外部団体では、全国に5000店を超えるネットワークを



- 所在地：大町市平8040-92(新郷)
Tel. 22-3145
- ホームページ：<http://www.gciworld.net/>
- 代表者：代表取締役 宮永知春
- 事業内容：一級建築士事務所、建築工事一式、給排水・空調・電気工事、介護改修、エクステリアなど

持つ「TOTORIモデルクラブ」に参画し、国策や社会情勢、現在のトレンドなど、お客さまにメリットが生まれる情報を収集・提供できるように努力しております。また、日頃の感謝を込め、毎年春と秋に大感謝祭を開催しております。

生活スタイルに合わせ変化する住空間を、共に考え成長していく会社です。

「住」に関して疑問や、お困りの点などございましたら、お気軽にご相談ください。専門のスタッフが対応いたします。

こんにちは 牛越です

【第90回】
冬が去り春來たる



大町市長 牛越徹

二十四節気の雨水も過ぎ、日差し確かさを実感するようになりました。雨水とは、空からの雪も雨に変わり、草木が芽生える頃をいいます。

6月4日から開催される北アルプス国際芸術祭があと100日に迫った先月24日、待望のパスポートの先行販売が全国一斉に始まりました。雪解けを待つて、いよいよ参加作家が大町に入り滞在しながら制作を始めます。市民の皆さまには、サポートなどさまざまな形でぜひご支援をお願いしたいと思います。

この冬、大町では多彩なスポーツ大会が開かれました。市民スケート大会では、選手たちが練習の成果を競い合いました。レース前には全中スケート大会出場の前中3年の宮澤里緒さんと仁科台中2年の一本木弘輝さんが見事な模範滑走を披露しました。

この春、大町岳陽高校の第一期卒業生229人が巣立ちます。未来を担う若い皆さんが、自らの目標に向かって前途洋々たる世界に大きく羽ばたいてほしいと思います。

平地区では恒例の雪上大運動会が開かれ、東日本震災の復興を願う「幸せの黄色いハンカチ」の旗の下、元気な声が響いていました。

また、市民スキー・スノーボード大会が爺ガ岳スキー場で開催され、選手は寒風を突いて白銀の雪面を次々に滑り降りていきました。

県山岳総合センターでは、岳都ならではの競技、小学生ボルダリング大会が県内外から39人を迎えて開かれ、人工壁に気合十分で挑みました。

厳しい寒さの冬に別れを告げ、春は旅立ちの季節です。この春、大町岳陽高校の第一期卒業生229人が巣立ちます。未来を担う若い皆さんが、自らの目標に向かって前途洋々たる世界に大きく羽ばたいてほしいと思います。

おでかけ通信

79

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、あちらこちらでダンコウバイやクロモジが黄色い花を咲かせ始めました。

公園を散策して残り少ない冬景色を楽しみながら、小さい春を探してみませんか？

森の体験舎では、味噌ベースの和風ピザ作りや、木の枝を使ったオリジナルボールペン作りなど、楽しい体験が盛りだくさん。

3月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・12212

森の体験舎食体験 「ピザ窯で焼く米粉ピザ」

県内産の米粉でピザ生地を作り、味噌ベースのソースにキノコや野菜をトッピング！出来上がった和風ピザは「モチモチ」あつあつ。昼食やおやつ代わりに召し上ってください。

■期日 3月11日(土)・12日

(日)

■受付時間 午前9時30分～午後1時30分 ※食材がなくなり次第終了します。

■場所 森の体験舎食工房

■費用 500円



ピザ窯で焼く米粉ピザ

森の体験舎食体験 「ダッチオーブン体験」

ダッチオーブンを使った本格アウトドア料理体験です。グループに分かれて調理し、



ダッチオーブン体験

森の体験舎クラフト体験 「小枝のボールペン」

木の枝の自然な風合いを生かして、世界でたった一つのオリジナルボールペンを作ります。



小枝のボールペン

森の散策体験 「早春の野鳥観察会」

芽吹き前の森の野鳥観察会。ヤマガラ、エナガ、シジュウカラ、コガラ、コゲラなどの野鳥たちが、春、繁殖期を迎えそれぞれの群れを作り、やがてカップルが誕生し巣作りに入ります。ガイドと一緒に春の訪れを観察します。

■期日 3月25日(土)

■時間 午前9時30分集合

全員でシェアして食べましょう。

■日時 3月24日(金) 午前10時～午後1時(予定)

■場所 森の体験舎食工房

■定員 先着30人

■申し込み 事前に、ホームページまたは電話で、公園管理センター(大町・松川地区)へ。

■対象 小学生以上 ※未就学児は保護者同伴であれば可

■費用 500円 ※未就学児の場合は、家族で料理をシェアしてください。

■期日 3月25日(土)・26日

(日)

■受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分

■場所 森の体験舎クラフト工房

■費用 300円

所要時間2時間30分

■集合 インフォメーションセンター

■定員 先着20人

■申し込み 事前に、ホームページまたは電話で、公園管理センター(大町・松川地区)へ。

■持ち物 双眼鏡、野鳥図鑑 ※持っている人のみ



早春の野鳥観察会

【共通事項】

料金の掲載のないものは無料 ※別途入園料は必要です。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。

事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

天然リンクで 熱いレースを展開 市民スケート大会

冬のスポーツの祭典、市民スポーツ祭
冬季大会「市民スケート大会」を1月29日、
西公園スケート場で開催しました。

大会には5歳から69歳までの35人が出
場し、地区ごとの17チームで総合優勝を
争いました。距離別種目は50・300・
500・1000mを男女・年齢別でタ
イムを競い、2000mリレーも行われ
ました。

牛越市長は「大町の冬、雪や氷の上で
思う存分スポーツを楽しんでほしい」と
あいさつし、コースサイドからの声援を
背に選手たちは、氷上で白熱したレース
を展開しました。



小学4～6年
生女子500m
と小学生女子50
mで優勝した小
林咲希さん（美
麻小中6年）は
「練習は昨日始
めたばかり。接
戦だったけれど
勝ててうれしい
」と話しました。
総合優勝は常
盤・西山が獲得
しました。

中心市街地にWi・Fi環境 観光客の周遊や情報発信に期待



新たに拡充した公

衆無線LANサービ
スのWi・Fi（ワ
イファイ）の運用開
始セレモニーを2月
1日、大町商工会議
所前で行いました。

ワイファイは、ス
マートフォンやタブ
レット端末でイン
ターネットに接続で
き、観光地の情報を

得ることや情報発信ができることから、主
要な観光地での普及が進み、特に近年急増
する外国人観光客からの要望が高くなって
います。

市は、平成26年度にJR信濃大町駅や大
町温泉郷、立山黒部アルペンルート（扇沢
駅、山岳博物館）の4カ所に設置。今回、中
心市街地に設置し、駅前から大黒町まで
の約1.5km間で利用が可能となったほか、
若一王子神社境内にも設置しました。

牛越市長は「観光客が市街地を周遊し、
生の情報を広く発信してくれることを期待
したい」と話しました。

28年度の事業費は約1580万円で、総
務省の補助事業を活用し整備しました。

寒さに負けず250人が雪を楽しむ 雪上大運動会

平地区子ども会育成協議会（海川明文会
長）は2月5日、平運動場で恒例の「雪上大
運動会」を開催しました。

平地区子ども会が主体となって準備・運
営する大会は、そりやチューブに人を乗せ
て走るリレー、雪球での的当て競争、制限
時間内にオリジナルの雪だるまを作るコン
テストなど雪上ならではの競技10種目を実
施。地区内の園児や小学生、保護者など約
250人が、地区ごとの5チームに分かれ
優勝を目指しました。

雪に足をとられながらも懸命に走る姿に、

保護者や仲間などか

ら「がんばれー」と

声援が上がり、終了

後の昼食会では参加

者全員で豚汁を食べ

て楽しみました。

海川会長は「友達

や親子、地域の絆を

深め、雪に親しみな

がら雪や寒さに負け

ない心と体を育んで

ほしい」と話しました。





中心市街地ににぎわい 伝統の大町あめ市

上杉謙信が敵に塩を送ったことが起源といわれる、大町あめ市が2月11日、中央通り商店街などで開催されました。

雪の降る中、各商店街ではおしるこや地酒の振る舞い、焼きそばや焼き鳥などの模擬店のほか、縁起物の福あめやだるまなどを売る露店が並び、親子連れなどでにぎわいました。

商店街加盟店で使える商品券や市内スキー場のリフト券などが当たる「まちなか回遊スタンプラリー」に多くの人が挑戦。そのスタッフとして今回初めて、市子ども会育成連絡協議会の少年リーダー研修生7人が参加し、商店街各所のチェック

ポイントでスタンプを押すなど運営に協力しました。

矢口桐伍君（北小6年）は「思ったよりたくさんの方が来てびっくり。地域の行事を手伝えるのは楽しい」と話しました。

少年リーダー研修会は年7回開催し、昨年度より子どもたちが市内の行事を手伝う活動を取り入れていきます。

移住希望者の雪と寒さの不安を解消 冬の暮らし体験ツアー



市定住促進協議会議は2月11・12日に「信濃大町冬の暮らし体験ツアー」を開催し、首都圏や近畿地方、秋田県から親子連れなど9組18人が参加しました。

ツアーは大町市への移住を考えている人の多くが感じる、積雪と寒さの不安を解消してもらおうと企画。11日は、あめ市の見学や中央通り商店街の街歩き、移

住者宅の訪問などのほか、夕食では定住促進アドバイザーなどの移住者から大町の暮らし体験談を聞き交流しました。

2日目は、郷土食おやき作りや平運動場で除雪機を使った雪かき、かんじきハイクなどを体験。雪かき体験では「毎日となると大変かな」などの声が聞かれました。

子ども3人と夫婦で参加した小林清治さんは「今は東京なので冬が心配だったが、除雪機は意外と簡単だった。移住者の話も聞けて、大町を知る良い機会になった」と、秋のツアーに続き2度目となる参加の感想を話しました。

第5次総合計画への最終答申 総合計画審議会

市第5次総合計画を審議していた大町市総合計画審議会（岑村修司会長）が2月15日、牛越市長に答申書を手渡しました。

市は、昨年6月に第5次総合計画を審議会に諮問。審議会は6回の審議を重ね11月17日に計画期間を平成29〜38年度とする基本構想（案）を中間答申し、さらに4回の審議を重ね、今回、29〜33年度の前期基本計画（案）の最終答申を行いました。

岑村会長は付帯意見として「市の将来像に掲げる『ひとつくろ』の視点に立った事業展開、総合計画の進捗状況の把握や評価・

検証を行う進行管理、市民と目標を共有し、内容を分かりやすく説明することに努めてほしい」と求め「ひとつくろが重要であることは全会一致の意見だった」と伝えました。

牛越市長は「計画を策定するだけでなく、実践するよう取り組んでいきたい。29年度予算案も計画に沿い、ソフト事業を重視するよう舵を切った」と話しました。

この計画は、議会の議決事項のため、市議会3月定例会に提出します。



大町公民館

Let's learn Japanese!

Every Wednesday evening (7:00-9:00pm), we have class at Omachi Community center (Bunka Kaikan). The class is free.

Won't you join us?

TEL 22-9988



日本語を勉強してみよう！

毎週水曜日の晩(午後7時～9時)、大町公民館(文化会館)で「外国人のための日本語教室」を行っています。受講料は無料です。一緒に勉強しませんか？

TEL 22-9988

募集

「外国人のための日本語教室」講師ボランティア

大町公民館では、毎週水曜日に行っている「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。希望者向けの説明会を開催します。ご参加ください。

■説明会

▷日時 3月29日(水) 午後7時30分

▷会場 大町公民館・文化会館 2階 実習室

■その他 説明会後も応募は随時受け付けます。

料理講座「ネパール料理に挑戦！」

「外国人のための日本語教室」を受講しているネパール出身の人に、家庭でも作れる本場のネパール料理を教わります。キーマカレーやチャパティなどを作り、楽しく国際交流をしませんか。親子での参加も大歓迎です！

■日時 3月26日(日) 午前11時～午後2時

■会場 大町公民館(文化会館) 料理実習室

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人

■講師 「外国人のための日本語教室」受講生

■費用 300円(材料費) ※中学生以下は無料です。

■持ち物 エプロン、三角巾

■申し込み 3月15日(水)までに、電話、ファクスまたは直接、大町公民館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館

TEL・有線22-9988 FAX 22-9849

平公民館・女性未来館ピュア

女性講座「ピュアに輝くチャレンジ講座」

受講者が企画・運営し、何にでもチャレンジする、前向きですてきな女性を目指す講座です。

28年度はラフティング、東京のNHKホールや市内工場の見学、議会の傍聴、演劇鑑賞などさまざまなチャレンジをしました。受講者が得意分野で講師になることもあります。一緒に楽しく仲間づくりしませんか。

■日程 4月～30年1月 月1回開講 ※4月は企画会議、5～12月は講座実施、1月は反省会(予定)

▷第1回 4月7日(金) 午前10時～正午 ※2回目以降は、企画内容に沿って計画します。

■会場 ▷第1回 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室 ※2回目以降は、企画内容に沿います。

■対象・定員 市内にお住まいの人 20人 ※申し込み多数の場合は抽選を行います(初めての人を優先)。29年度長野県シニア大学を受講する人はご遠慮ください。

■費用 第1回に活動資金として1,000円を集金します。2回目以降は、企画内容により自己負担があります。

■申し込み 3月7日(火)から受け付けます。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。代理応募はできません。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694



平公民館・女性未来館ピュア

文書作成パソコン講座

パソコンで文書作成するとき一人で悩んでいませんか？ 基本操作から写真や絵の挿入などを教える、ワード初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください。

- 日時 4月4日～28日 毎週火・金曜日
全8回 午前10時～正午
- 会場 総合情報センター 2階 パソコン教室
- 対象・定員 市内にお住まいでパソコンのマウス操作、キーボード操作による文字入力ができる人 先着10人
- 講師 阿部みや子さん(パソコンスクールそらる講師)
- 費用 1,500円(テキスト代)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 3月7日(火)～13日(月)までに、
電話または直接、平公民館へ。

■その他

▷総合情報センターのパソコンを基本的に使用しますが、日頃使用しているご家庭のノートパソコンを持参して講座を受けることも可能です。
▷託児あります。事前にお申し込みください。

欲ばり健康講座

「歩いて、知って、楽しむ」をテーマに五感を磨き、健康の維持と増進を図ります。国営アルプスあづみの公園大町・松川地区や仁科三湖周辺など野外のウォーキングで、心のリフレッシュや歩く基本をしっかりと身に付けませんか。

- 日時 4月11日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日 火曜日 全7回
午前9時～午後1時
- 会場 ▷第1回 平公民館・女性未来館ピュア
※2回目以降は、後日お知らせします。
- 対象・定員 市内にお住まいの2時間程度歩ける人 先着20人
- 講師 原義美さん(トレーニング指導士)
- 費用 1,000円(入園料など)
- 申し込み 3月7日(火)から受け付けます。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



女性のための野菜の時間

家庭菜園って難しそう…。いえいえ、まずはこの講座から始めてみませんか？ 自分で育てた愛情たっぷりの野菜を味わったり、ハーブを楽しんだりしましょう。

- 日時 4月25日(火)～11月 月1～2回開講 午前9時～11時
※日程は後日お知らせします。野菜の生育により日程を変更する場合があります。
- 講師 平林三郎さん(平・森)、遠藤武さん(平・森)
- 会場 講師の遠藤さんの畑 ※第1回は平公民館・女性未来館ピュアに集合
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 費用 3,000円(材料費) ※栽培する野菜により追加徴収する場合があります。
- 持ち物 軍手、長靴、帽子、くわ、はさみ、草かき 農作業ができる服装でご参加ください。
- 申し込み 3月7日(火)から受け付けます。電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。



■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

山岳博物館

山岳文化都市宣言15周年記念・大町登山案内人組合創立100周年記念

「セブンサミッター・山田淳^{あつし}氏 講演

～登山界の革命児が語る山の魅力と山岳文化の未来～」

山岳博物館では山岳博物館友の会と共催で、セブンサミッター（七大陸最高峰登頂者）の山田淳^{あつし}さんを講師にお招きして、講演会を開催します。

学生時代の旅やワンダーフォーゲル（野外活動）から高所登山への歩み、七大陸最高峰登頂の世界最年少記録の更新、国内外での山岳ガイド経験、登山用品レンタル事業の起業、登山人口増と安全登山推進への取り組みなど、自身の山への思いや山の魅力について語っていただきます。

さらに、信州で盛んな学校登山や高校山岳部の活動が持つ可能性といった、山の未来を担う青少年へのメッセージなど、日本における山岳文化・登山文化のこれからの在り方についてもお話しいたします。

参加無料です。この機会にぜひお越しください。

■日時 4月16日(日) 午後1時30分～3時15分

■会場 山岳博物館 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着50人

■申し込み 4月14日(金)までに、参加する人の住所、氏名、電話番号を記入の上、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ

山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX 21-2133 Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp



児童センター

親子アロママッサージ教室

育児を頑張っているママさん、リラックス効果やリフレッシュ効果のあるアロマオイルでマッサージしてみませんか？ 子どもへのマッサージも体験します。



■日時 3月10日(金)

午前10時～11時

■対象 市内にお住まいの

未就園児と保護者 先着20組

■費用 150円(材料費)

■持ち物 バスタオル1枚、ハンドタオル1枚

■申し込み 3月7日(火)までに、電話または直接、児童センターへ。

■その他 保護者対象のマッサージの時は託児します。

おたのしみかい

3月を迎え、みんなが1歳大きくなったお祝い会を開きます。「劇団こまねずみ」による劇を楽しみましょう！ 参加無料です。親子でお出掛けください。

■日時 3月14日(火) 午前

10時～11時

■対象 市内にお住まいの未就

園児と保護者 先着30組

■申し込み 3月10日(金)までに、電話または直接、児童センターへ。



■会場・問い合わせ

児童センター TEL・有線22-0741

「社会教育施設」を利用しよう！

『八坂公民館』



八坂公民館は平成7年建設の「八坂情報コミュニティセンターアキツ」内にあり、

八坂地区を知ることができる展示や、1/3000サイズのジオラマ模型などがあります。図書コーナーには1,300冊以上の図書があり、大人から子どもまで楽しめるほか、大町図書館と美麻公民館を結ぶオンライン図書システムで、ほかの施設の図書を貸し借りできます。ぜひご利用ください。

利用案内

■開館時間 午前8時30分～午後9時30分

■休館日 日曜日、祝日、年末年始

■施設 交流ホール、小会議室、中会議室、展示コーナー、図書コーナー

■使用料 時間帯や会議室等ごとに使用料が定められています。詳しくは、八坂公民館へお問い合わせください。

※施設使用料は、減免規定があります。

■利用方法 利用登録が必要です。申請書に必要な事項を記入の上、直接、八坂公民館へ。

事業紹介

中高年の健康体力づくり教室

体力の衰えを感じる中高年層を対象にした健康体力づくり教室を開催しました。大町総合病院の



理学療法士を講師に招き、最初に体力テストを行い、参加者個人に合わせたトレーニングを行いました。29年度も開催する予定ですので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

■問い合わせ 八坂公民館 TEL26-2380

「知って得する社協の講座」 ～セカンドライフをより良く過ごすために～

市社会福祉協議会では、年を重ねても安心して生活できるように高齢者向けの講座を開催します。全4回の講座です。参加無料です。お気軽にご参加ください。

■日時・演題・講師

▷第1回 3月3日(金) 「お部屋お片づけ講座」
宮嶋万輝代さん(シンプルお片づけ講師)

▷第2回 3月8日(水) 「成年後見制度」
守屋幹雄さん(社会福祉士)

▷第3回 3月10日(金) 「高齢者のメンタルヘルスについて～軽度認知症の気づき～」 高橋妙子さん(北アルプス医療センターあづみ病院看護師)

※もちもちサービス協力会員養成講座

▷第4回 3月15日(水) 「相続について」
西山秀一さん(税理士)

■時間 午後2時～4時

■会場 総合福祉センター 2階 大会議室

■定員 先着60人

■申し込み 事前に、電話または直接、市社会福祉協議会へ。

■問い合わせ

▷大町市社会福祉協議会 TEL・有線22-1501

▷福祉課地域包括支援センター TEL内線418

平成29年度 アスパラガスセミナー

県北安曇農業改良普及センターとJA大北では、アスパラガス栽培の基本的な知識と技術を学ぶ講座を開催します。

アスパラガスを栽培し販売しようとする人のほか、栽培を始めてみたい人、定年帰農者、I・Uターンなどの新規就農者なども受講できます。

■日時 4月～30年3月 全9回

■申し込み 3月17日(金)までに、電話で北安曇農業改良普及センターまたはJA大北営農部へ。

■その他 日程や会場など詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ

▷北安曇農業改良普及センター TEL23-6544

▷JA大北営農部 TEL22-1842

募集

「ひとが輝くまちづくり 事業」助成金審査員

市では「ひとが輝くまちづくり事業」助成金の平成29年度審査員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で、29年度ひとが輝くまちづくり事業助成金を申請する団体の構成員でない人

※応募後、自らが構成員である市民団体などが本事業に申請した場合、応募資格を失います。

■任期 4月～30年3月

■会議 年4回程度

■報酬

▽1日 6300円

▽半日 3800円

■申し込み 3月22日(水)までに、応募動機を任意の様式に800字

程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送(当日必着)、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ まちづくり交流課

市民活動サポートセンター

TEL内線830

〒398-8601
大町市大町3887
Eメール shiminkatsudou@city.
omachi.nagano.jp

生活支援・介護予防 サービス体制整備における 市協議体委員

市では市協議体の委員を募集します。市協議体は、高齢者が住み慣れた場所で生活が続けられるよう、ボランティア、社会福祉法人、民間企業などが参画し、生活支援サービスの充実を図るとともに、地域における助け合いの体制づくりを検討する組織です。地域支援合い推進員生活支援コーディネーターと協力し、目指す地域像の実現に向け資源開発などを行います。

■募集人数 若干名

■応募資格 市民でいずれかの人

▽介護保険制度に理解のある人

▽地域の介護予防などの住民活動に参加している人

▽自分で支え合い活動などをして

■任期 4月～30年3月

■会議 年4回程度

■申し込み 3月21日(火)までに、応募動機を任意の様式に800字

程度にまとめ、住所、氏名、年齢、

職業、電話番号を記入の上、郵送(当日必着)、Eメールまたは直接、地域包括支援センターへ。

■その他 報酬はありません

■問い合わせ

福祉課地域包括支援センター

TEL内線417

〒398-8601

大町市大町3887

Eメール tikihoukatsu@city.
omachi.nagano.jp

在宅臨時職員登録者

市では、次の職種
の在宅臨時職員登録
者を募集します。



■職種 保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士

■勤務地 中央保健センターほか

■応募資格 各資格がある人

■主な業務内容

▽保健師 健診・健康相談時などの保健指導

▽看護師 各種検診、健康相談

▽管理栄養士、栄養士 乳幼児健診・育児相談時などの栄養相談指導

▽歯科衛生士 健診・健康相談時の歯科衛生指導

■賃金 1回2500円(2時間以内)

※2時間以降は職種別時給を加算

■採用 4月～30年3月までの間で必要に応じて随時

※勤務を希望する曜日や時間を本人が指定できます。

■申し込み 3月21日(火)までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上、資格免許証の写しを添付して、郵送(当日消印有効)または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ 中央保健センター

TEL・有線23・4400

〒398-0002

大町市大町1058-13

食育ボランティア

市では、両親学級や離乳食教室などの際に、栄養士のお手伝い(調理補助など)をしていただけるボランティアを募集します。

■募集人数 10人程度

■活動場所 中央保健センター

■活動期間 4月～30年3月

■活動日数 月1～2回

※土曜日に活動できる人の申し込みもお待ちしております。

■申し込み 3月24日(金)までに、電話または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ 中央保健センター

TEL・有線23・4400

ピアノ弾き込みボランティア

文化会館大ホール備え付けのスタインウェイ製ピアノのコンディションを良好に維持するため、定期的な弾き込みを行っていただけるボランティアを募集します。

■募集人数 10人程度

※応募者多数の場合は、書類審査後、抽選の上、決定します。

■応募資格 高校生以上で、ピアノ演奏経験10年以上かつ演奏会・発表会などの経験がある人

■内容 ①所定の手順に従って鍵盤を操作(15分程度)、②自由に演奏(1時間15分程度)、③所定の日誌に記録

■期間 4～10月(期間中、登録者一人につき1回のみ実施)

■時間 ホールの空き日で、午前9時～午後8時(高校生は午後6時30分まで)の間の1時間30分

※実施日は後日調整します。

■費用 160円(ボランティア保険代)

■申し込み 3月24日(金)午後5時までに、文化会館にある申込用紙、ピアノ演奏経験調査票に必要事項を記入の上、直接、文化会館へ。
※申込時に、簡単な質問をする場合があります。

■問い合わせ 文化会館

TEL・有線22・9988

地震体験車巡回指導



東日本大震災や神城断層地震の教訓から、地域の防災力を強化するには、体験・実感できる

防災啓発が効果的といわれています。

北アルプス広域大町消防署では、従来からの防災講演会などに加え、過去の地震や今後予想される地震の揺れをリアルに再現できる地震体験車を活用した巡回指導を実施します。

多くの人に地震による揺れの怖さを知っていただくことで、災害を身近に感じ、地震への備えや防災意識の向上を図ることを目的としています。

この機会に自治会や事業所など団体で、ぜひお申し込みください。

■実施期間 4月16日(日)～24日(月)

■申し込み 3月27日(月)～4月

3日(月)までに、申請書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、大町消防署へ。

※申請書は大町消防署または北アルプス広域消防本部のホームページ(北アルプス広域消防本部)で検索)から入手できます。

■その他 希望日が重複する場合は調整させていただきます。

■問い合わせ

北アルプス広域大町消防署

TEL 22・0119

FAX 22・0143

お知らせ

3月26日(日)午前7時から
春の一斉清掃

身近な道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。都合により、この日に実施できない自治会は、自治会ごとに実施日を確認してください。

当日は、土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

土砂

■受け入れ場所と時間 グリーンパーク 午前7時～11時

粗大ごみなど

■回収場所と時間 環境プラント 午前7時～11時

■処理料金

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属製粗大ごみ……………21円/kg

▽電化製品・混合製品……………37円/kg

※小型家電(掃除機、電子レンジなど)は無料です。

▽エンジン付きの物……………21円/kg

▽バッテリー……………324円/個

▽古タイヤ(自動車)

……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■その他

▽環境プラントの通常業務でも受け入れていますのでご利用ください。(可燃性粗大ごみ、家電リサイクル法の対象廃家電は有料。小型家電、衣類は無料)

▽蛍光灯の分別収集をしています。不用な蛍光灯は割らずに環境プラントにお持ちください。

■問い合わせ

▽生活環境課環境衛生係

TEL 内線461・462

▽環境プラント

TEL・有線22・0168

赤十字救急法講習会 (大町会場)

日本赤十字社では、思わぬ病気や交通事故、災害などが起きたときに役立つ正しい応急手当での知識と技術の習得を目指し、講習会を開催します。

救急法基礎講習

■日時 4月15日(土) 午前9時～午後2時

■内容 一次救命処置(心肺蘇生、AED、気道異物除去)など

■受講資格 15歳以上の人

■費用 1500円(教本、消耗品、保険代)

■資格認定 救急法基礎講習修了者認定証

救急員養成講習

■日時 4月22日(土)・23日(日) 午前9時～午後5時30分

■内容 急病、けがの手当て(止血、包帯、固定)、搬送、救護

■受講資格 救急法基礎講習修了者 ※救急法基礎講習修了者認定証が必要

■費用 1700円(教本、教材、消耗品、保険代)

■資格認定 救急法救急員認定証

救急員資格継続研修

■日時 6月11日(日) 午前9時～午後2時30分

■内容 実技の復習、改訂のあった学科および実技の伝達など

■受講資格 原則、救急員の資格の有効期限が残り1年以内の人

■費用 800円(教本、消耗品、保険代)

■資格認定 救急法救急員認定証の更新

共通事項

■会場 総合福祉センター

■定員 各講習先着30人

■申し込み 開催日の2週間前までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話またはファクスで福祉課庶務係(日赤大町市地区)へ。

ファクス用の申込書は、日本赤十字社長野県支部ホームページから入手できます。

問い合わせ

▽日本赤十字社長野県支部

TEL 026・226・2073

ホームページ

<http://www.nagano.jrc.or.jp/>

▽福祉課庶務係(日赤大町市地区)

TEL 内線411

FAX 22・4700

市堆肥センター春まき用堆肥 軽トララック持ち込み販売

市堆肥センターでは、春まき用堆肥の軽トララック持ち込み販売を行います。

購入希望の人は、事前に申し込みの上、販売当日に軽トララックを堆肥センターに持ち込んでください。

■日時 4月8日(土) 午前9時

■会場 市堆肥センター

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 140台分 ※申し込みが販売台数を超えた場合は抽選可否は、後日通知します。

■費用 2000円/台

■申し込み 3月13日(月)～24日(金)までに、電話または直接、生活環境課へ。

※市ホームページから電子申請もできます。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽必ず送付する整理券をご持参ください。

▽運搬中の飛散防止のため、あおりやビニールシートなどを用意してください。

問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 内線461・462

日本赤十字社公式
マスコットキャラクター



生活環境課環境衛生係
TEL 内線461・462

バス
も
いい
じゃん!

通学 通院 買い物 悪天候に 市民バスが 便利!

運賃1乗車 **大人200円** 小人(高校生以下)100円

回数券12枚つづり **大人2000円** 小人(高校生以下)1000円

身体障害者手帳などをお持ちの方の割引(5割)もあります。

※現金乗車および回数券購入時に学生証または各種障害手帳をご提示ください。

問い合わせ 情報交通課交通政策係 TEL 85-0070

平成28年度きらり輝く協働のまちづくり事業最終報告会

28年度に「きらり輝く協働のまちづくり事業」の助成を受けた9団体の皆さんが、1年間の活動を発表します。地域の皆さんによるまちづくり活動の様子や、市民活動を知る大変良い機会です。

申し込み不要、参加無料です。

■日時 3月11日(土) 午後1時30分

■会場 サン・アルプス大町2階 大会議室

■問い合わせ まちづくり交流課

市民活動サポートセンター

TEL 市内線830

重度心身障がい者タクシー券交付

重度の障がいがある人が、外出時にタクシーを利用する際の運賃の一部を助成します。

■対象

▽身体障害者手帳(視覚障害1～3級、内部障害1～2級、上肢障害1～2級、下肢障害1～3級、体幹障害1～3級)がある人

▽療育手帳がある人

※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人や、市から他の制度

でタクシー券の交付を受けている人は対象になりません。

■申し込み 身体障害者手帳、療育手帳を持参の上、直接、福祉課

福祉係、市八坂支所民生係、市美麻支所民生係へ。4月3日(月)から受付を開始し交付します。

■問い合わせ

▽福祉課福祉係

TEL 市内線412・413

▽市八坂支所民生係

TEL 26・2001

▽市美麻支所民生係

TEL 29・2311

住宅用火災報知器設置状況アンケートの実施

平成23年6月から共同住宅を含む全てのご家庭に住宅用火災報知器の設置が義務付けられています。大町消防署では、3月中旬～下旬にかけて、電話による住宅用火災報知器の設置状況についてアンケート調査を行います。

アンケートは、全てのご家庭を調査するものではありません。また、住宅用火災報知器のあつせんや、購入を強要するものではありません。皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ

北アルプス広域大町消防署保安係
TEL 22・0119

地域の司法を考えるシンポジウム もつと身近な労働審判を！

長野県弁護士会と日本弁護士連合会では、シンポジウムを開催します。

4月から長野地方裁判所松本支部で開始される「労働審判制度」の利用方法について、現役弁護士が解説します。申し込み不要、参加無料です。

■日時 3月18日(土) 午後1時30分～4時

■会場 長野県松本勤労者福祉センター 大会議室

■問い合わせ 長野県弁護士会

TEL 026・232・2104

不動産評価等の無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会と(公社)日本不動産鑑定士協会連合会では、不動産評価に関する無料相談会を開催します。不動産評価に関する事項(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)について、不動産鑑定士がお答えします。

相談は申し込み不要で、無料です。お気軽にお出掛けください。

■日時・会場

▽松本会場 4月6日(木) 午前

10時～午後4時 松本市役所本庁舎 4階 第2応接室

▽長野会場 4月10日(月) 午前

10時～午後4時 長野市役所第2庁舎 10階 203会議室

※正午～午後1時までは休憩時間

■問い合わせ

(一社)長野県不動産鑑定士協会

TEL 026・225・5228

市八坂支所・市美麻支所の夜間管理体制が変わります

現在、平日・休日を問わず午後5時15分～10時までは夜間管理を行う体制をとっています。4月からは、団体などの行事・会議のある日のみ、夜間管理を行う体制になります。電話でのお問い合わせは、市役所本庁舎に転送されます。

美麻テニスコートと美麻トレーニングセンターの鍵の貸し出しについては、前日までに予約をしていただき、鍵は業務時間内に美麻公民館で受け取ってください。

■問い合わせ

▽市八坂支所

TEL 26・2001

▽市美麻支所・美麻公民館

TEL 29・2311

図書館だより

ー新着図書(一般向け)ー

花を呑む 弥勒シリーズ7 [日本の小説]
..... あさのあつこ / 著
罨に落ちろ 影の探偵'87 [日本の小説]
..... 藤田宜永 / 著
果てしなき追跡 [日本の小説] 逢坂剛 / 著
井伊家十四代と直虎 [歴史]
..... 彦根商工会議所 / 編集
人質の経済学 [社会・犯罪]
... ロレッタ・ナポリオーニ / 著 村井章子 / 訳 池上彰 / 解説
海外からのお客様を英語で案内・応対するための表現集 [言語] カレイラ松崎順子 / 著
こざる温泉 会いに行けるしあわせ動物 [写真]
... 福田幸広 / 写真 ゆうきえつこ / 文 萩原敏夫 / 監修
翻訳できない世界のことは [言語]
... エラ・フランシス・サンダース / 著 前田まゆみ / 訳

ー新着図書(子ども向け)ー

ぺんぎんたいそう [あかちゃんの絵本]
..... 齋藤慎 / 作
ウミガメものがたり [日本の絵本]
..... 鈴木まもる / 作・絵
おはなをあげる [外国の絵本]
... ジョナルノ・ローソン / 作 シドニー・スミス / 絵
さかなクンの一魚一会〜まいにち夢中な人生!〜
[伝記・自伝] さかなクン / 著
ぼくの家はかえて荘 [ノンフィクション]
... 小林美津江 / 監修・文 近澤優衣 / 絵 酒井博文 / 写真
江戸のお店屋さん [社会] 藤川智子 / 作
ひいな [日本のおはなし] いとうみく / 作

ー今月の推薦図書ー

リノベーションでつくるカッコよくて心地いい家 カムホーム!
編集部 / 編集 主婦と生活社

予算を上手に使った「カッコいい」リノベーションハウスや、実家を理想のわが家にリノベーションした事例、中古マンションをヴィンテージに格上げする内装と間取りのアイデアなどを紹介します。



サロメ

原田マハ / 著 文藝春秋

19世紀末のロンドン。美貌とスキャンダルで時代の注目株となった作家オスカー・ワイルドと、イギリス画壇に彗星のごとく現れた早世の天才画家ビアズリーの愛憎を描いた作品です。



ー今月の催しー

おはなしの森 4日(土) 午前10時30分
おいで えほんのおへや 14日(火) 午前11時
おりがみ教室 16日(木) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

● ケーブルテレビ3月の番組から ●

特集 卒業式

* 第一中学校、仁科台中学校、
八坂小学校・八坂中学校、美麻小中学校
..... 23日~4月2日



きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

* 吹奏楽団山の音楽家定期演奏会 1日~5日
* 野菜づくりワンポイント2016総集編 3日~23日
* ここみつけ大町岳陽高校座談会 6日~19日
* 市民スキー・スノーボード大会 13日~24日

市議会(本会議)3月定例会

生放送 午前10:00

* 一般質問 1日
* 本会議 14日

再放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

* 一般質問 2日~9日

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

* おおきくなったら
はなのき保育園 1日~5日
大町幼稚園 6日~12日
※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆ 番組表はテレビの番組表 (EPG) やホームページでご覧ください。

■ 加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

● 有線放送3月の番組から ●

● 桜田スタジオ~きらり☆大町人~

「花咲く書道(花書)」認定講師の佐藤弘子さん(社・松崎)と金木千絵さん(神栄町)をご紹介します。花書との出会いとその魅力についてお聞きします。



放送日 12日(日)・19日(日) 午後8:45

● 健康ワン・ポイント~中央保健センターだより~

「自殺予防について」と題し、中央保健センター保健師の西沢美鈴さんのお話です。卒業・進学・就職などの時期に心掛けたいポイントをお聞きします。

放送日 9日(木)・23日(木) 午後8:45



大町市有線放送

OUK tel・有線 22-1297 omachiyusen.com



不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ 琴 (H180cm・D50cm) 無料
▷ ひな人形 (5段飾り、約30年前購入、1・2回使用)
..... 応談

●譲ってください

- ▷ 石油ファンヒーター ▷ 石油ストーブ
▷ そば打ち道具一式 ▷ 木たる
▷ 子ども用ペダル無し自転車

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

市のホームページにも随時情報を載せていますので、ご覧ください。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel 内線 463

今月の納税など	
国民健康保険税	3月分
後期高齢者医療保険料	3月分
保育料	3月分
市営住宅使用料	3月分
定住促進住宅使用料	3月分
雇用促進住宅・駐車場使用料	3月分
上下水道料・簡易水道料	3月分
納期限は3月31日(金)	

*** 人の動き ***

総人口	28,445 (ー 27)	転入	56
男	13,822 (ー 22)	転出	53
女	14,623 (ー 5)	出生	19
世帯数	11,854 (ー 4)	死亡	49

※2月1日現在、() 内は前月比



「清音の滝に刻まれている仏像、磨崖仏の名前は？」大町の平野と東山の境界にある、発掘によって見つかった活断層は？これは2月18日に開催した第6回おおまち達人検定の問題です。大町の歴史・文化・観光資源の知識を深めてもらおうと2年ぶりに開催した検定には33人が挑戦。今回から新たに大町を深く知る「カルチャーツアー」を事前に開催し、中・上級コースの問題はそこからも出題されました。興味を持った皆さんは、ぜひ次回、ツアーから参加して「大町マニア」を目指すのはいかがでしょうか。ちなみに問題の答えは「如意輪観音」[「神城断層」でした。

3月

無料相談

社会保険・年金・労働 (要予約)	11日(土) 13:00~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎内線 542
結 婚	11日・25日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎内線 641
結 婚 (要予約)	10日(金) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	14日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎内線 403
担当=森本遼弁護士 (次回は4月11日 森本遼弁護士)			
行 政	22日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎内線 511
	29日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	
	29日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	9日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎内線 525
	23日(木) 9:00~12:00		
育 児	10日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
女性のかみ (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00~15:00		
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方裁判所 大町支局	長野地方裁判所 大町支局 ☎ 22-0379

有料相談(要予約)

法 律	21日・28日 火曜日 13:00~16:00	総合福祉センター
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		



メンタルヘルスチェック 『こころの体温計』を ご利用ください



市では心の健康状態をパソコンや携帯電話などで簡単にチェックできるメンタルヘルスチェック『こころの体温計』を導入しました。

■チェックできる機能

- ▷あなたのストレス度、落ち込み度をチェックできる【本人モード】
- ▷家族や身近にいる人をチェックできる【家族モード】
- ▷産後の不安な心をチェックできる【赤ちゃんママモード】
- ▷ストレスの対処法をアドバイス【ストレス対処タイプテスト】
- ▷アルコール依存レベルとアドバイス【アルコールチェックモード】

■使用方法 それぞれアクセスしてください。

- ▷パソコン 市ホームページ
<http://www.city.omachi.nagano.jp/>
- ▷携帯電話、スマートフォン 右のQRコード



■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

3月

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

5日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	松林医院	大黒町	☎ 22-5800
	J A あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
19日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	公済堂医院	白馬村	☎ 72-2013
20日(月)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	J A 白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
26日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	は一ふの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

5日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332
12日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
19日(日)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
20日(月)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
26日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

5日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
12日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
19日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
20日(月)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
26日(日)	とをしや薬局大町常盤店	上 一	☎ 26-3252

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月～土曜日 19:00～21:00	受付時間	18:30～20:45
休 診 日	5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(月)・26日(日)	☎ 26-6199	
診察場所	大町市大町 1601-2（文化会館南隣）「フレンド・プラザ大町」内		

無料相談、有料相談は27ページに掲載しています

R30



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤のかわりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。

編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) 印刷 (株)奥村印刷所