

奥原希望さん
世界選手権
日本勢初の金

©Itaru Chiba

大町市出身の奥原^{のぞみ}さん(22=日本ユニシス、仁科台中-大宮東高出)が8月27日、世界バドミントン選手権大会2017女子シングルス(英・グラスゴー)で日本勢初となる優勝を果たしました。

決勝に進んだ奥原さんは、リオ五輪準決勝で敗れたシンドゥ・ブサルラ選手(インド)と対戦。約2時間におよぶ激闘の末、セットカウント2-1で粘り勝ちしました。試合後、奥原さんは「長いラリーも気持ちで負けなかった。今回の金がゴールとは思っていない」と2020年の東京五輪を見据えていました。

主な内容

- 2 住民が参加 美麻地区で地震総合防災訓練
- 4 北アルプス国際芸術祭2017~信濃大町 食とアートの廻廊~
- 6 大町市連合自治会だより「おらほのまち」創刊
- 8 高齢者などのインフルエンザ予防接種
- 9 クマの出没にご注意を
- 10 「大町アルプスマラソン」に伴う交通規制
- 12 観光情報 信濃大町「恋華めぐり」2017
- 16 生涯学習
- 22 情報ステーション

神城断層地震からもうすぐ3年

住民が参加し美麻地区で地震総合防災訓練



もしもの時のために備えを

大規模な地震発生時における関係機関との連携の強化、市民の防災意識の高揚を図るため、大町市地震総合防災訓練を8月26日に美麻地区で行いました。

訓練には、大町消防署や消防団、各種関係機関、自主防災会、地元住民など約450人が参加。倒壊家屋や土砂に埋まった車両からの救出訓練、多数の患者の治療優先度を判断するトリアージ訓練、各種復旧訓練のほか、住民が参加しての避難所開設訓練や救急法講習などを行いました。今回は新たに、郵便局が情報収集し、避難が困難な一人暮らしの高齢者を消防団が支援する避難行動要支援者搬送訓練も行いました。

地震はいつ起きるか分かりません。このような訓練に参加することや地域・近隣住民の連携、各家庭が日頃から備えることで、被害を最小限にすることができます。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 Tel 圏内線 5 1 5



今すぐ家族で確認しましょう

家具を確認

大地震の時、家具が倒れると危険です。家具の転倒防止や転倒したときのことを考え配置しましょう。

- ▷家具を固定する(たんす、食器棚、本棚、冷蔵庫、テレビなどを固定金具やポール式器具、ワイヤー、粘着シートなどで固定)
- ▷寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないか、低い家具にする
- ▷家具が倒れても入り口をふさがないように配置を工夫する
- ▷手の届くところに懐中電灯やホイッスルなどを用意しておく
- ▷窓ガラスを強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを貼るほか、家の中で普段からスリッパを履く



備蓄品を確認

災害時にライフラインが止まることを想定し、最低3日分の備蓄が必要です。大規模な災害の場合は、1週間分の備蓄が望ましいといわれています。

■備蓄品の一例

- ▷飲料水(1人1日3ℓ)
- ▷非常食(アルファ米や缶詰などの保存食、乾パン、ビスケット、チョコレートなど)
- ▷消耗品(トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど)

※飲料水以外に、水道水をポリタンクに備蓄したり、風呂に水を張っておき、生活用水を貯めておきましょう。



ガソリン・灯油を確認

長野県石油商業組合と全国石油商業組合連合会では「満タン&灯油プラス1缶運動」を実施しています。

ガソリンや灯油は、大規模災害時に入手困難になります。普段から自動車のガソリンを満タンにしておくことや、灯油を多めに備蓄することで、災害への対応や避難生活に役立ちます。ガソリンスタンド周辺の渋滞なども減らすことができ、復旧支援にもつながります。



非常持ち出し袋を確認

賞味期限や使用できるか定期的に確認しましょう。

■非常持ち出し袋の一例

飲料水、食料品(カップ麺、缶詰、ビスケットなど)、貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)、救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)、ヘルメット、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器、使い捨てカイロ、ウエットティッシュ、洗面用具、携帯トイレ

※乳児のいる家庭は、哺乳瓶、ミルク、紙おむつなど

家族への連絡方法を確認

災害時に離れ離れになった場合の連絡方法や集合場所を家族で話し合いましょ。

災害時の被災地の電話はつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル「171」や、携帯電話の災害用伝言板の使い方を確認しましょう。

- ▷災害用伝言ダイヤルの使い方「171」をダイヤル→伝言を残す「1」、伝言を聞く「2」→電話番号を市外局番からダイヤル



避難場所や避難経路を確認

市ホームページの「市民の方へ」→くらし「防災・安全」の中には、避難場所を確認できる「指定緊急避難場所・指定避難所一覧」や、消火栓や避難施設、浸水・土砂災害が想定される区域を確認できる「大町市防災マップ」があります。

自宅だけでなく、職場や学校で災害に遭った場合や、避難経路が通れなくなった場合などを家族で話し合いましょ。



北アルプス国際芸術祭2017

—信濃大町 食とアートの廻廊—

北アルプス国際芸術祭の開催情報や作品の制作から閉幕までお伝えしてきたこのコーナーも最終回となりました。国際芸術祭には、多くの市民やボランティアサポーターの皆さんに参加、協力をいただき、本当にありがとうございました。今回は改めて、国際芸術祭を支えていただいた皆さんの活動の様子を紹介します。

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(まちづくり交流課国際芸術祭推進担当内) TEL 内線536
公式ホームページ <http://shinano-omachi.jp>

会期前の作品制作から、多くのボランティアサポーターの皆さんに参加いただきました。年齢や性別に関係なく活動に携わり、作家との交流はもちろんのこと、来場者や地域住民とも多くの交流が生まれました。



Photo by Tsuyoshi Hongo

作家の浅井裕介さん(写真右)に指示を受けて作品制作を手伝う小学生。子どもたちにとって貴重な体験となりました。



Photo by たつみかずき

遠方からボランティアサポーターに参加した人たちは、事務局で用意したサポーター寮に宿泊して活動しました。



Photo by Tsuyoshi Hongo

「ペンキ塗りなんて初めて!」という年配の女性も、作品制作のお手伝いを楽しんでいました。



ニコライ・ポリスキーさんの作品制作では、作家、ボランティアサポーター、地域の皆さんが、まさに一体となって取り組みました。



Photo by Tsuyoshi Hongo

リー・クーチェさんの作品制作を手伝うボランティアサポーター。笑顔が絶えない制作現場となりました。



毎朝行われた「朝会」の終わりには、スタッフとボランティアサポーター全員で「がんばるぞ、おーっ！」の掛け声で気持ちをつにして、それぞれの持ち場へと出掛けていきました。

Photo by Tsuyoshi Hongo

ボランティアサポーターは、会期中には主にアートサイトの受付業務を行いました。地元から参加した人は、来場した皆さんに作品制作時のエピソードやお食事処など、^{どこ}地元の情報を提供し、おもてなしました。訪れた人からは、「受付の人との話が楽しかった」「笑顔がすてきだった」との感想をいただきました。



来場された皆さんに、接する機会が一番多かったアートサイトでの受付業務。笑顔で「こんにちは」と声を掛けるボランティアサポーターの姿が印象的でした。



台湾からボランティアサポーターに参加してくれた2人。ほかにも海外から参加した人もおり、旅行では味わえない交流を楽しんでいました。

“おもてなし小皿”も活躍!

市内飲食店をはじめ、使用を希望した店舗に配布された“おもてなし小皿”。市内の陶芸愛好家と小・中学生の協働により制作しました。あるお店では試食用のお皿として使用され、来店した皆さんとの会話のきっかけとして活躍しました。





編集委員会の様子

大町市連合自治会だより

「おらほのまち」を創刊

市連合自治会では、自治会活動を知らせてもらおうと大町市連合自治会だより「おらほのまち」を創刊しました。

近年、自治会は役員負担が大きい、メリットがないなどの理由で未加入者や退会者が増えています。市連合自治会では、自治会加入促進の一環として自治会だより編集委員会を立ち上げ、7人の委員が会議を重ねてきました。「おらほのまち」には、市内の特



色ある活動や生き生きと携わる人の紹介のほか、自治会に関わりの深い皆さんによる座談会の様子を掲載しました。

広報おらほ10月号と一緒に配布したのでぜひご覧いただき、「地域の絆」をもう一度考えてみませんか。



降旗剛編集委員長
(市連合自治会副会長)

市連合自治会や各地区自治会のさまざまな活動を紹介するものができました。情報を共有し市内6地区97の自治会が歩調を合わせられる大きな一歩になると思います。今後は地域の皆さんから情報を寄せていただき続けられたらと思います。

■問い合わせ 市連合自治会事務局(まちづくり交流課市民活動サポートセンター内)
TEL内線830

宝くじの助成金で整備



仁科町の祭典用品



(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、仁科町自治会では、子どもみこしの^{のたがさ}野点傘、うちわ、法被などの祭典用品を新調しました。ことしの祭りでは、新しいみこしを担いで、元気に町内を練り歩く子どもたちの姿が見られ、地域に活力を与えました。今後、新しくなった祭典用品を大切に活用しながら、伝統文化を継承していきます。

■問い合わせ
市民活動サポートセンター
TEL内線830



認知症 サポーター養成講座

市では、入門編の認知症サポーター養成講座の受講を修了した人を対象に、具体的な事例などでより深く学んでいただく講座を開催します。参加無料です。

■日時 10月16日・23日・30日 月曜日 全3回 午後6時～8時

■会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室

■講師 田淵勝子さん(キャリアバン・メイト)

■持ち物 入門編のテキスト、筆記用具

■申し込み 10月12日(木)までに、電話または直接、福祉課地域包括支援センターへ。

■問い合わせ 福祉課地域包括支援センター
TEL 内線 417

介護者 リフレッシュの会

市では、在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりを目的に「介護者リフレッシュの会」を開催します。お気軽にお越しください。

■日時 10月31日(火) 午前10時～正午

■会場 陶芸の家(東町・中央保健センター南隣)

■内容 陶芸の会員の指導により作品を制作

■費用 500円

■申し込み 10月20日(金)までに、電話または直接、福祉課地域包括支援センター、北部・南部地域包括支援センターへ。

問い合わせ

▽福祉課地域包括支援センター
TEL 内線 417
▽北部地域包括支援センター
TEL 85・0062
▽南部地域包括支援センター
TEL 21・1702

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

地域の集会所などの施設整備に係る費用の一部を補助



市では、地域の自治活動の活性化と環境整備を目的に、自治会などで管理する

集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金および利子補給金の交付を行っています。

来年度以降に予定している施設整備で、交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

対象となる施設整備と補助内容

▽集会所の新築・全面改築、既設建物の購入
経費の3分の1以内(限度額：公民館分館は800万円、その他の集会所は400万円)
▽集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防

法による指導があった改善

経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額：300万円)

▽集会所の排水設備工事

経費の3分の1以内(限度額：50万円)

▽ふれあい広場など地域の施設整備

経費の3分の1以内(限度額：600万円)

▽集会所の新築などに伴う敷地購入費

融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み 10月31日(火)までに、事業概要および概算事業費を確認の上、直接、生涯学習・青少年係へ。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 内線 622

【広告】

パソコンの使い方がわからない!?
そんな時は「ゆうせん」へ!!

有線放送にご加入の方でなくても、市内にお住まいの方へパソコンのサポートをおこなっています。パソコンのトラブル、ソフトの使い方などの個別指導や出張基本設定は、8,640円から!!
相談はもちろん無料です!
身近で迅速、丁寧なサポートが好評です。まずはご連絡ください!

1度聞いても忘れちゃうoo

大丈夫です!
同じことでも
何度も聞いて
ください!



担当:眞鍋



大町市有線放送
電話 農業協同組合

お問い合わせ、
資料請求はこちらまで。

有線 ▶ 22-1297
Tel ▶ 0261-22-1297
web ▶ <http://omachiyusen.com/>

高齢者と中学3年生・高校3年生の

インフルエンザ予防接種

市では、市内にお住まいの高齢者と中学3年生、高校3年生に相当する15歳および18歳に達する皆さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

あらかじめ予防接種をすることで、インフルエンザの発病、重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線 23-4400



高齢者

インフルエンザ予防接種を希望する人は、市役所本庁舎、中央保健センター、市八坂支所、市美麻支所、医療機関などにある「インフルエンザと予防接種について」の説明書を読んだ上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

- 対象者 いずれも接種当日に市内にお住まいの人
 - ▷接種時に満65歳以上の人
 - ▷満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間 10月1日(日)～30年1月31日(水)

■助成対象回数 1回

■費用 個人負担額は1,000円(接種時に医療機関にお支払いください) ※生活保護を受けている人は無料です。

■持ち物 健康保険証、個人負担額

■実施医療機関 【表1】の「高齢者」欄の実施医療機関で接種してください。かかりつけ医が実施医療機関以外の人、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

※やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

中学3年生・高校3年生

対象者には通知と予診票を送付します。インフルエンザ予防接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

- 対象者 いずれも接種当日に市内にお住まいの人
 - ▷平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
 - ▷平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

■期間 10月1日(日)～30年1月31日(水)

■助成対象回数 1回

■費用 個人負担額は1,000円(接種時に医療機関にお支払いください)

■持ち物 健康保険証、個人負担額、予診票

■実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄の実施医療機関で接種してください。※実施医療機関以外で接種した場合は、全額個人負担になります。

【表1】インフルエンザ予防接種実施医療機関

市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約	市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約		
大町市	大町総合病院	22-0415	○	○	要	池田町	北アルプス医療センター あづみ病院	62-3166	○	○	要		
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要		太田医院	62-1010	○	○	要		
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要		はーぶの里診療所	62-0210	○	○	要		
	石曽根医院	22-0142	○	○	要		平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	要		
	伊東医院	22-0077	○	○	要		松川村	岡村眼科医院	62-6660	○	○	要	
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要			近藤医院	62-9187	○	○	要	
	小野医院	22-0047	○	○	要			西森整形外科	61-1700	○	○※2	要	
	大町協立診療所	26-5200	○	○	要			松本クリニック	61-5151	○	×	要	
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要※3			みどりクリニック	62-5225	○	○	要	
	かさぎ皮膚科	23-7723	○※1	×	要			吉村医院	61-5666	○	○	不要	
	加藤診療所	22-0989	○	○	要			若林医院	62-2105	○	○	要	
	狩谷整形外科医院	22-7788	○	○	要			白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	×	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要				神城醫院	75-7050	○	○	要
	栗林医院	22-0305	○	○	要				栗田医院	72-2428	○	○	不要
	中澤医院	22-0252	○	○	要		公済堂北沢医院		72-2013	○	○	要※3	
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要		しんたにクリニック		75-4177	○	○	要	
野村クリニック	85-0085	○	○	不要	横沢医院	72-2008	○		○	要			
平林医院	22-2525	○	○	不要※4	小谷村	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044		○	×	要		
平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要									
最上整形外科クリニック	23-3300	○	○	要									
横澤内科医院	22-0371	○	○	要									

※1 かかりつけ患者のみ ※2 11月から実施 ※3 15歳・18歳は予約不要 ※4 15歳・18歳は予約必要

クマの出没にご注意を



ツキノワグマは、例年夏以降に多く出没します。ことしは山の実の成長が遅く、人里に頻繁に出没する可能性がありますので、登山や作業などで山に入る場合だけでなく、次の点に注意して行動してください。

■問い合わせ 農林水産課庶務・林業振興係 Tel 圏内線 6 6 2

- ▷クマが出没している地域では、クマが活発に動き回る明け方や夕暮れ時の外出はなるべく避けましょう。
- ▷山や林の周辺を歩く時は、鈴など音の出るものを持ち、できれば複数人で行動しましょう。
- ▷クマのふんや足跡を見つけたら引き返しましょう。
- ▷子グマを見掛けたら近くに母グマがいる可能性があります。母グマは非常に神経質なので、絶対に近づいてはいけません。
- ▷もしクマに遭遇したら、背中を向けず、目をそむけず、落ち着いてその場から離れましょう。大声を出したり、走って逃げると驚いて攻撃してきます。
- ▷クマはえさになるものを見付けると、同じ場所に何度も出没します。廃果や生ごみは野外に放置しないようにしましょう。
- ▷油や塗料などの揮発臭、漬物などの発酵臭に近寄ってきます。適切に保管しましょう。
- ▷人里でクマを見掛けたら、警察または市役所(支所)へ通報してください。

「働き盛りのメンタルヘルス」講演会

「仕事のことで悩んで眠れない」「出勤しようとする」と体調が悪くなる」「仕事の能率が悪くなった」など周りに気になる人はいませんか。

近年、仕事上の悩みやストレスからうつ病などの病気や自殺につながる人が増加し、大北地域でも課題になっています。

働き盛り世代を取り巻く現状や社会的環境を理解し、メンタルヘルス不調への気付きや対応を学び、自身や家族、地域全体での支え合いを考えてみませんか。

■日時 10月17日(火) 午後1時30分～4時

▷受付 午後1時

■会場 大町合同庁舎 5階 講堂

■内容

▷事業所の取り組み状況の発表

【発表者】飯島菜穂子さん(昭和電工(株)大町事業所保健師)

▷講演

【演題】地域と職域の連携により支える、働き盛りのメンタルヘルス

【講師】小木曾 俊さん(セイコーエプソン(株)広丘事業所健康管理室総括産業医)

■申し込み 事前に電話または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ

中央保健センター Tel・有線 2 3 - 4 4 0 0

10月は「里親月間」です 里親になりませんか？

10月は、家庭で暮らすことができない子どもたちも、より家庭的な環境で生活できる里親制度を推進する「里親月間」です。

■里親とは

さまざまな事情から家庭で暮らすことのできない子どもが健やかに成長していくため、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって子どもの成長をサポートする人のことです。

■里親の種類

▷養育里親

事情により家族と暮らせない子どもを、一定期間自分の家庭で養育をする里親です。期間は数日から数年までと、子どもの状況に応じてさまざまです。児童相談所から委託を受けます。

▷養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの^{ようしん}養親となることを希望する里親です。

■里親の募集

里親家庭を募集しています。里親を希望される人は、電話で松本児童相談所へ。

■問い合わせ

松本児童相談所 Tel 0 2 6 3 - 9 1 - 3 3 7 0

「第34回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

全国から集まったランナーに応援で大町のおもてなしを！

「第34回大町アルプスマラソン」を10月15日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。全国各地からのランナー約3,400人が以下の時間帯に走りますので、ぜひコース沿道で応援をお願いします。コース周辺の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel 22-7664 Fax 85-5788

開催日 **10月15日** (日)
雨天決行

車両通行止め

10:00~13:30 ⑩~⑭

【ランナー通過予定時間】

	フルマラソン	ハーフマラソン
④	8:56~9:05	10:06~10:15
⑨	9:07~9:32	10:17~10:42
⑬	9:18~10:00	10:28~11:10
⑨	9:30~10:28	10:40~11:38
④	9:41~10:55	10:51~12:05
⑮	9:47~11:08	10:57~12:18
①	9:51~11:19	11:00~12:29
③	9:57~11:32	
⑤	10:04~11:49	
⑧	10:12~12:08	
⑫	10:20~12:28	
⑭	10:28~12:48	
⑫	10:37~13:07	
⑧	10:45~13:28	
⑤	10:53~13:47	
③	11:00~14:03	
①	11:05~14:16	
⑮	11:09~14:25	
⑰	11:10~15:00	11:00~13:00

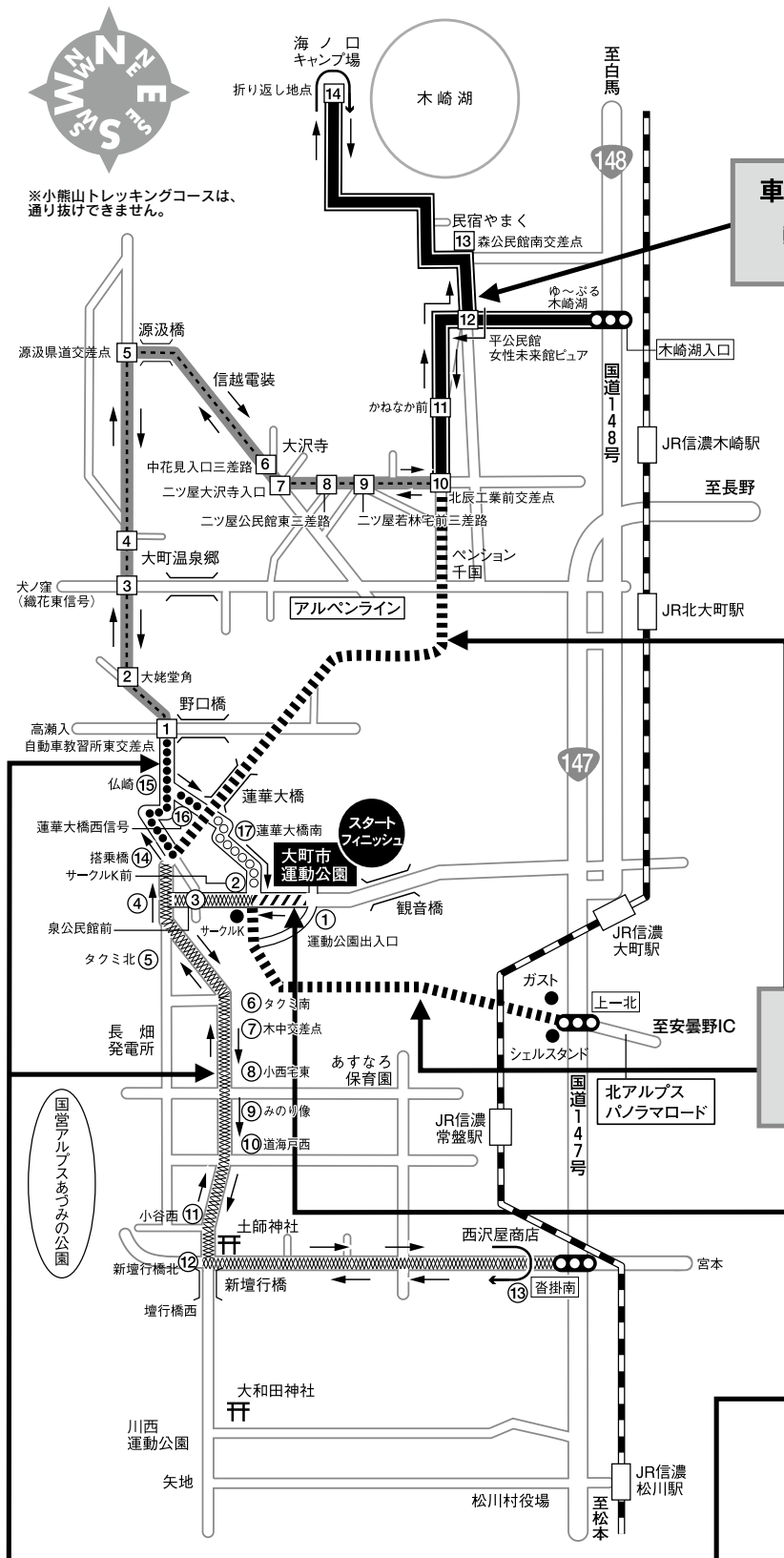
「.....部分」 8:30~15:00

「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」この区間は、渋滞が予想されますので、迂回していただきますようご協力をお願いいたします。

車両通行止め

8:30~15:00 ①~②
10:50~15:00 ⑯~⑰ (下り車線通行可)
8:30~12:00 ②~④~⑫~⑬~⑭
9:30~15:00 ⑭~①~⑰

※国道147号・148号などをご利用ください。



※小熊山トレッキングコースは、通り抜けできません。



check! 「あんじゃねえ通信」



ブルーベリーとミントを添えた豆乳アイス

新機能大豆「ななほまれ」商品開発あれこれ

協力隊3年目になった私。地域資源を使って何かできないか、ずっと考えていました。そんなとき、大町市が試験栽培を進め、流通化を検討している機能性大豆「ななほまれ」に出会いました。この大豆、端的に説明すると“やせる大豆”なのです。

職員の皆さんと話し合い、試験的に商品化し販売することにしました。最初は「テイクアウトできる豆乳ソフトクリーム」を目指し、市内ホテルの料理長さんにレシピや注意点などたくさん相談に乗っていただきました。ですが製造許可、機械のレンタル、材料費などの問題でボツに…。

諦めずに試行錯誤した結果、豆乳を使ったゼラート(氷菓)になり、飲食店施設内でのメニューの1つに落ち着きました。試作を繰り返して、ターゲットを若い人にして甘さは控えめに。自家製ミントと地元産ブルーベリーをトッピングして完成！ 鷹狩山にあるエ

コーハウスたかがりて7月中旬～8月中旬の1カ月間限定販売しました。

初めての商品開発や不慣れな接客でドキドキでしたが、「ヘルシーでさっぱり!」「地産地消、応援します」などたくさんの温かい言葉をいただきました。召し上がっていただいた皆さん、本当にありがとうございました!

気になる新機能大豆の今後ですが、現在販路を探し中です。使ってくれるところはあるのかな?! これからを楽しみにしててくださいね。(稲澤そし恵)

協力隊が市内の“イトコ”を発信しています。



おおまちイトコ探し隊

検索

秋も深まり、絶好のスポーツシーズンとなりました。8月にイギリスで開催された世界バドミントン選手権大会で、奥原希望さんが見事優勝の栄冠に輝きました。女子シングルスでは日本初

の金メダルで、決勝戦では昨年のリオ・オリンピックで惜敗したインドの選手を相手に、粘り強いプレーで優勢を跳ね返し勝利しました。これまでも奥原選手は全英オープンなどで優勝を果たしており、この大きなタイトル

こんにちは 牛越です

【第97回】
スポーツの秋



大町市長 牛越徹

信濃大町「恋華めぐり」2017

10月21日(土)～11月26日(日)

■問い合わせ 信濃大町恋華めぐり実行委員会(観光課庶務管理係内) TEL 市内線562



昨年の様子

華道家 假屋崎省吾 信濃大町「恋華めぐり」

■日時・会場・内容

11月4日(土)

- 12:00 JR信濃大町駅 作品展示(オープニング)
- 14:00 塩の道ちょうじや 作品創作・展示
- 19:00 立山プリンスホテル別館 トークショー&装花デモンストレーション ※整理券が必要です。10月20日(金)午前8時30分から市役所観光課と大町市観光協会配布。

11月5日(日)

- 11:00 文化会館ロビー 作品創作・展示

■費用 無料 ※塩の道ちょうじやは別途入館料が必要です。

■その他 状況により入場制限する場合があります

■鑑賞期日 11月4日(土)～12日(日) ※作品の状態により早期終了する場合があります。大町市観光協会ホームページでご確認ください。

スタンプラリー スイーツ編

■期日 10月21日(土)～11月19日(日)

■対象者 参加店でスイーツを食べていただいた人

■参加店 黒部ダムレストハウス、くろよんロイヤルホテル、コンディトライ・アン・マリーレ、塩の道ちょうじや、農園カフェラビット、美麻珈琲、自家焙煎珈琲UNITE、カフェ&ケーキ立田屋、豆工房 彩乃季、茶房かじか、ラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデン、北アルプスの食卓(アルプスあづみの公園 大町・松川地区)、もるげんろーと(山岳博物館)、ねむの木、café entotu、レストランカフェHidamari

■応募方法 参加店に備え付けの応募用紙に3カ所のスタンプを集めて必要事項を記入の上、大町市観光協会へ。

■景品
▷応募者全員におおまぴょんグッズ
▷応募者の中から抽選で市内宿泊券&假屋崎さんグッズ

インスタグラム キャンペーン

■期日 10月21日(土)～11月26日(日)

■実施方法 假屋崎さんの装花や「花」と「恋」をテーマにした大町の風景(恋人の聖地、花、紅葉)などの写真にハッシュタグをつけインスタグラムにアップしてください。ハッシュタグは「#信濃大町恋華めぐり」「#恋人の聖地」です。

■景品 実施した人の中から抽選で恋人の聖地オフィシャルグッズなど

10月のイベント

期日	イベント名(会場)	■問い合わせ
9月30日(土)・1日(日)	信濃大町山フェス「北アルプス100年祭」(文化会館周辺、山岳博物館ほか)	▷観光課庶務管理係 TEL 市内線562 ▷市美麻支所 TEL 29-2311 ※1
10日(土)～20日(金)	新行そば祭り(美麻地区) ※1	▷大町市観光協会 TEL 22-0190 ※2
14日(土)～15日(日)	信濃大町秋の味覚祭り(扇沢駅前広場) ※2	▷いろり屋 やさか TEL 26-2625 ※3
下旬～11月上旬	八坂新そば祭り(八坂地区) ※3	



大町市地産地消推進事業

ぐるっとそば処 スタンプラリー

10月1日(日)～
11月30日(木)

新そばのおいしい季節を迎えようとしています。スタンプラリーで市内のそば処を巡り、食べ歩いてみませんか。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ1つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいそばをぜひご賞味ください。

■対象 開催期間中にスタンプラリー参加店でそばメニューを食べた人、そば製麺類などを購入した人、そば打ち体験をした人

■応募方法 スタンプラリー参加店に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。

※スタンプは最大5つまで押印できます。

■景品

- ▷特典1 市内ペア宿泊券 1人(全応募者の中から抽選)
- ▷特典2 地場産品 50人(スタンプを5つ集めた人の中から抽選)
- ▷特典3 地場産品 20人(スタンプを3つ集めた人の中から抽選)
- ▷特典4 地場産品 10人(上記から漏れた人の中から抽選)

■問い合わせ

市地産地消事業実行委員会事務局
(農林水産課農業推進支援係内) Tel 市内線637

スタンプラリー参加店(22店舗)

地区	店名
大町	仁科町 泉味
	仁科町 こばやし
	八日町 タカラ食堂
	東町 仁科
	仁科町 松栄屋商店
	高見町 小沢製麺所
平	大黒町 倉科製粉所
	西原 野の花
	温泉郷 いろり
	日向山 日向山茶屋
	森 ゆ〜ぷる木崎湖
常盤	上原 わっぱら家
	野口 そば処ふるさと風味高瀬川
八坂	清水 そば処 しみず
	矢下 明日香荘
美麻	大平 いろり屋 やさか
	新行 山品
	新行 ヨコテ家
	新行 古家荘
	新行 麻の館
	新行 美郷
	青具 ぽかぽかランド美麻

大町の秋を楽しもう!

小熊山紅葉トレッキング

さわやかな秋風の中、北アルプス鹿島槍ヶ岳や五竜岳の雄姿を見ながらのトレッキング。昼食会場からは木崎湖や市街地のほか、晴れていれば戸隠連峰、浅間山、八ヶ岳も見渡せます。地元の皆さんによるきのこ汁やおやきの振る舞い、市内スキー場リフト券プレゼントなどもあります。

■行程 鹿島槍スポーツヴィレッジ駐車場 受付8:30～9:00→小熊山トレッキングコース→木崎湖展望台(昼食・折り返し)→ラーバン中綱で解散14:30 ※歩行距離約9km

■対象・定員 小学生以上の人 先着180人

■費用 中学生以上1,000円、小学生500円(保険料含む)

■持ち物 昼食、飲み物、マイカップ、雨具、防寒具、できればトレッキングシューズなど

■申し込み 10月17日(火)までに、電話または直接、大町市観光協会へ。

■問い合わせ 大町市観光協会 Tel 22-0190

10月22日(日)
小雨決行



と★き★め★き マイ・シティー

全中体操女子団体 大町一中全国2位 国際ジュニア 坂口彩夏さん世界デビュー

「第48回全国中学校体操競技選手権大会」の女子団体総合で、大町第一中学校の坂口彩夏さん(3年)、原田野乃花さん(3年)、國府方杏月さん(2年)の3人が、県勢過去最高の2位になりました。

大会は、8月19日～21日まで福岡県北九州市で行われ、団体総合は跳馬、平均台、ゆかの3種目の合計点で競います。各校4人まで出場でき、種目別に上位3人の点数を合計しますが、3人だけの大町第一中はミスのできない



緊張感の中で演技に臨み、一昨年の3位を上回る2位となりました。

団体種目に段違い平行棒を加えた個人総合では、坂口さんが5位、國府方さんが17位、原田さんが30位と健闘。坂口さんは種目別でも、ゆか3位、平均台5位になりました。

9月4日に市役所を訪れ、牛越市長に感謝を伝える。皆さんは素晴らしい経験をした」と祝福しました。

長に結果を報告した3人は「演技は良かったが1位は抜けなかった。みんな盛り上げて、昨年より成績を上げられて良かった。お互い声を掛けて良い雰囲気での成績を残せた」と笑顔で話しました。

牛越市長は「競技へのひた向きな姿は人々に感動を与える。皆さんは素晴らしい経験をした」と祝福しました。

8月の「全日本ジュニア体操競技選手権」で中学生最高位になった坂口さんは、9月17日・18日に神奈川県横浜市で開催された「国際ジュニア体操競技大会」に県勢初の日本代表として出場。大会前「跳馬で世界に出る」と意気込みを語っていたとおり、種目別の跳馬で4位、総合では10位に入る堂々とした演技で、世界戦デビューを果たしました。



常盤地区運動会に園児から 高齢者まで700人が参加

常盤公民館は、住民同士の親睦や健康増進を図るため、常盤地区運動会を8月27日に開催しました。



会場の南小学校には、6分館の選手や運営役員など約700人が参加。風船割りリレーやボール送り競争、貯蓄競争、大縄跳び、むかで競争などの種目を分館対抗で競いました。

松林マラソンには約40人が参加し、グラウンドと周囲の松林の中を走る約2kmのコースでタイムを競いました。一般の部で優勝した仁科台中学校2年で陸上部の奥原陸さんは「積極的な走りができ、初めて優勝することができてうれしい」と満足そうな笑顔を見せました。

菅沢一彦館長は「運動会は幅広い年代が一堂に会す行事。競技や応援で地域の絆をより一層深められたら」と話しました。

三蔵呑み歩き節目の10回目 地酒の飲み比べやまち歩きを楽しむ

恒例の北アルプス三蔵呑み歩きが9月2日に中心市街地商店街周辺で開催されました。

市内の3つの酒蔵を巡り自慢の地酒を味わうイベントはこととして10回目。節目を記念して参加証のちよこは金色のデザインが施され、各酒蔵で限定の大吟醸が販売されました。

また、新婚さんによる開会の鏡開きが行われ、選ばれた内堀憲治さん、優さん(松本市)が着物姿で人力車に乗って登場すると、参加者から大きな拍手で迎えられました。

結婚式を挙げたばかりという内堀夫妻は「呑み歩きは以前から参加していた。皆さんからお祝いの言葉をいただき、良い記念になった」と笑顔でお酒を振る舞っていました。



同時開催で、市内40店舗でお得なメニューが楽しめるおおまちバル・プラスや、フリーマーケットなどが行われました。

美麻でインカレ自転車競技 全国から大学生が集い熱戦

文部科学大臣杯第73回全日本大学対抗選手権(インターカレッジ)自転車競技大会のロードレースが美麻地区で9月3日に開かれ、全国の44大学から約220人がエントリーしました。

コースは、地区内を周回する高低差226m1周12・6kmで、男子は14周176・4km、女子は5周63・0kmで競います。下りでは時速70kmに達し、登りでは歯を食いしばりペダルを踏む選手たちに、沿道に詰め掛けた地元住

民や母校を応援する大学生から声援が送られました。

美麻地区では「大町美麻サイクルロードレース大会」として毎年自転車レースを開催し、11回目のことはボランティア約70人が大会運営を支えました。同実行委員長の合津富吉さんは「長く続けたことで多くの人が美麻を訪れ地域が活性化している」と話しました。



多くの人が介護に参加を 県内唯一の介護人材養成講座



北アルプス広域連合は、29年度の介護人材養成講座を大北地区内4会場で開催し、大町会場は9月15日に総合福祉センターで開講しました。

ことし4月に始まった介護予防・日常生活支援総合事業で基準が緩和され、専門職が

行っていた生活支援や介護予防などのサービスに、短期間の養成講座で資格を取得すると従事できるようになりました。大北地区でいち早く始めた取り組みは、県内で唯一、全国でも数例しかありません。

講座は、生活援助や地域支え合い活動の実習や救命救急法など9講義。初日のこの日は、地域の高齢社会の現状や課題、介護保険制度の説明、地域包括ケアやサービスの説明の講義があり、受講生はメモを取りながら熱心に聞いていました。

担当者は「地域の支え合い活動を広めるため、講座を受け、できることから始めていただければ」と話しました。

大町公民館

「つきさんがぶらりと信州を撮ってみた」 筑地広彰 写真展

大町公民館「デジタル一眼レフカメラ講座」講師の筑地広彰さんが、撮り歩いた信州の風景写真を展示します。入場無料です。



- 日時 10月13日(金)～24日(火) 午前8時30分～午後5時
- 会場 文化会館 展示室
- 問い合わせ
大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

平公民館・女性未来館ピュア

保育サポーター講座

保育サポーターは、イベント時に参加者の子どもを預かるボランティアです。保育の知識を深め、子どもと触れ合う活動をしませんか。

託児ボランティアサークル「バンビの会」登録希望者は、この講座を受講してください。

- 日時・内容 全4回
▷10月25日(水) 午前10時～正午
「保育の心と子どもの遊び」「読み聞かせと遊び」
「保育サポーターの活動」
▷10月26日(木) 午後1時30分～2時30分
「幼児安全法講習」
▷10月31日(火) 午前9時30分～11時30分
「発達障がい者サポーター養成講座」
▷日時未定 「託児ボランティアの実践」
- 会場 初回はしらかば保育園、以降は平公民館・女性未来館ピュア
- 対象・定員 市内にお住まいの人で、資格の有無は問いません 先着10人
- 講師 市社会福祉協議会、保育士、保健師ほか
- 費用 500円程度(教材費など)
- 申し込み 10月17日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

常盤公民館

秋の味覚、新そばを楽しもう！ 「そば打ち教室」

こねる・打つ・伸ばす・切るの手順を学び、自分でそばを打って食べます。初心者でも気軽に参加できます。秋の味覚、新そばを楽しみましょう！

- 日時 10月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木) 午後1時30分～4時 ※1回のみのも参加も可能です
- 対象・定員 市内にお住まいの人 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)
- 費用 1,000円/回(5人前の材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰るための容器
- 申し込み 10月13日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 会場・問い合わせ
常盤公民館 TEL・有線22-0321

社公民館

ストレッチ&ヨガで体力Up講座



ストレッチ、ヨガ、リズム体操を組み合わせた体力向上プログラム。日頃の運動不足やメタボ解消に取り組みませんか。参加無料です。

- 日時 10月17日～11月28日 毎週火曜日 全6回
午後1時30分～3時 ※10月31日は休みです。
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人
- 講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)
- 持ち物 上履き用運動靴、ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月13日(金)までに、電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

秋の草木染を楽しもう

天然の植物を染料として染める「草木染」。千年以上の歴史のある日本古来の染色技術です。自分だけの作品を作り、魅力を楽しみませんか。

- 日時 10月25日、11月1日・8日 水曜日
全3回 午後1時～2時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 調理室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着16人
- 講師 荒川真樹子さん(染め物講師)
- 内容 絹のスカーフ、トートバッグなどを染色
- 費用 1,500円/回(材料代)
- 申し込み 10月10日(火)～18日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

はつらつヨガ講座

日頃使っていない筋肉を動かし、硬くなった体をゆっくりと伸ばしてリフレッシュしませんか。どなたでもできる簡単なポーズを中心に行います。参加無料です。

- 日時 11月2日・9日・16日・30日 木曜日
全4回 午後1時30分～2時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 和室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 小林国枝さん(看護師、ヨガ講師)
- 持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、タオル
運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月10日(火)～26日(木)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

サークル体験「大町太極拳クラブ」

サークルの協力により「太極拳基礎講座」の体験を行います。24式太極拳を通して太極拳の基礎を学び、足腰や体幹を無理なく鍛えてみませんか？ ペアで行う疲労回復のマッサージや、武術の動きを利用した介護法なども体験できます。

- 日時 11月15日・22日・29日、12月6日 水曜日 全4回 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)
- 定員 先着20人
- 協力サークル 大町太極拳クラブ
- 持ち物 上履き用運動靴 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月8日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

第30回仁科の里ピュアフェスタ & ピュアコンサート

ピュアフェスタは、女性未来館ピュアの利用サークルの皆さんによる、ステージや展示で日頃の活動の成果を発表します。茶道体験コーナーのほか、おやき、そば、やきそば、炊き込みご飯の販売コーナーもあります。

今回は30回を記念してピュアコンサートも開催。10歳から演奏を始め、2010年にプロとなったオカリナ奏者・弓場さつきさんの演奏をお楽しみください。申し込み不要、参加無料です。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。



ピュアフェスタ ステージ発表・体験コーナー

■日時 11月12日(日) 午前9時45分～11時

ピュアフェスタ 利用サークル作品展

■日時 11月12日(日)～14日(火) 午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)

ピュアコンサート 弓場さつきオカリナコンサート

■日時 11月12日(日)

▷開演 午後1時30分 ▷開場 午後1時

■出演 弓場さつきさん(オカリナ奏者)

総合体育館

SlackLine(スラックライン)教室

ベルト状のラインの上を綱渡りするスラックライン。バランス感覚や体幹が鍛えられ、集中力も付くので、他競技のトレーニングとしても注目されています。



- 期日 10月21日(土)・27日(金)、11月19日(日)、12月2日(土) 全4回
- 時間 午前9時30分～11時30分(10月27日のみ午後7時～9時)
- 会場 運動公園サッカー場西側子ども広場(10月27日のみ総合体育館大アリーナ) ※雨天時は、総合体育館大アリーナまたは屋内運動場
- 対象・定員 市内にお住まいの小学生以上の人 先着20人
- 費用 1,000円(保険料ほか)
- 持ち物 底が平らな靴(屋内時は上履き用運動靴) 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月19日(木)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

親子ふれあいスポーツ教室



親子で一緒にさまざまなスポーツをすることで、運動の楽しさを感じ、冬場の運動不足の解消やコミュニケーションを図ります。

- 日時 11月17日～12月22日 毎週金曜日 全6回 午後7時～9時
- 会場 仁科台中学校 体育館
- 対象・定員 市内にお住まいの小・中学生と保護者 先着25組
- 講師 市スポーツ推進委員、市体育課職員など
- 費用 大人1,000円/人、小・中学生800円/人(保険料)
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物、着替え 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月10日(金)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

平地区男女共同参画学習会 「心と身体のリフレッシュ～整理収納と笑いヨガ～」

心身をリフレッシュする講演と講演後の茶話会で男女共同参画について一緒に考えてみませんか。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 11月26日(日) 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 内容・出演
▷整理収納のコツを知ろう! ～男性×女性でもっと綺麗に～ 【講師】藤森妙子さん(住まいプランニング代表快適生活プランナー)
▷笑いと健康をあなたの心と身体に! 【講師】太田初美さん(ラフターヨガ認定リーダー)
- 問い合わせ まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当 TEL圏内線525

大町図書館

BOOKBOOK2017 「いくつになってもおはなし大すき!!」

市内で日頃から活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会の7グループによる年に1度の発表会です。

「おはなし」を中心にわらべ歌や紙芝居など、みんなで楽しむイベントです。絵本の展示も行います。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月21日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 問い合わせ
大町図書館 TEL・有線21-1616

児童センター

2歳児広場

2歳児の親子を対象に、みんなで遊んだりさまざまな活動で子育てを応援します。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月5日・19日 木曜日 午前10時30分～11時15分 ※以降も月2回開催
- 対象・定員 市内にお住まいの平成26年4月～27年3月生まれの未就園児と保護者 先着8組
- 内容 お話、カード遊び、運動遊び、ダンスなど

ハッピー・ハロウィン英語であそぼう

英語遊びをしながらハロウィンを楽しみましょう。

- 日時 10月31日(火) 午前10時～11時30分
- 対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着30組
- 費用 100円(材料費など)
- 申し込み 10月23日(月)までに、電話または直接、児童センターへ。



ぱぱ's Room

お父さんの子育て力アップを応援します。参加無料です。

- 日時 10月14日(土) 午前10時～11時
- 対象・定員 市内にお住まいの未就学児と保護者 先着8組
- 申し込み 10月10日(火)までに、電話または直接、児童センターへ。

ママ's カフェ

毎日子どもの世話に追われるお母さん。みんなでお茶を飲みながらお話をし、笑顔とモチベーションをアップしましょう。お気軽にご参加ください。参加無料です。



- 日時 10月25日(水) 午前10時～11時
- 対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着8組 ※保護者のみの参加も可
- 申し込み 10月20日(金)までに、電話または直接、児童センターへ。

■会場・問い合わせ 児童センター TEL・有線 22-0741

陶芸教室

「陶芸の家」では、陶芸教室を開催します。日頃、体験する機会が少ない「陶芸」を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と交流を深めましょう。当日は「陶芸の家」の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

- 日時
▷開講式・造形作業 10月21日(土)・22日(日)のいずれか1日 午前9時～正午
▷作品完成・鑑賞会・閉講式 11月25日(土) 午前10時～11時
- 会場 陶芸の家(東町・中央保健センター南隣)
- 対象・定員 市内にお住まいで、造形作業・鑑賞会に出席できる人 ※小学生以下は保護者同伴 各日先着30人
- 費用 500円/人(材料費、保険料)
- 申し込み 10月16日(月)までに、電話または直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。
- 問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係 TEL内線 474



『仁科神明宮中門』(国宝)



昭和28年3月31日に仁科神明宮が国宝に指定された際の国宝指定書には「仁科神明宮 2棟 本殿 中門(前殿)」と記載され、本殿と中門が分けられ、本殿と中門をつなぐ釣屋が付属指定とされています。

中門より内側は、伊勢神宮の正殿(本殿のこと)のある御垣内に当たり、面積の広い伊勢神宮では五重の垣根で囲まれています。狭い地形にある仁科神明宮は本殿を取り囲む垣根の瑞垣のみで、中門は伊勢神宮の瑞垣南御門に当たります。

中門は東西3本ずつの柱6本で構成され、3本のうち中央の柱は棟を支え、4本の柱で構成する四脚門と呼ばれます。屋根は切妻造の檜皮葺、土台は自然石を使った礎石で、柱を立てるため八角形や長方形の礎盤を置いています。柱は下部と中央に2本の貫が入り、上部には南北に冠木をのせ、直角に肘木を組み、その上に6月号で紹介した板墓股を置いて斗と肘木で棟木を支え、棟木の上には4本の勝男木がのります。東西両側の破風板の棟下左右に4本ずつ角状の鞭掛が付き、破風板は屋根の上部に突き出て、風切り穴付きの干木が組まれ、上部の東西両端の雨蓋が檜皮を押さえています。入り口には1段の階段があり、床は板張り、中央に敷居を置き、格子を付けた内開きの板戸が付いています。

釣屋は中門と本殿に連結し、渡り廊下のような床と屋根は檜皮葺となっています。

今回は、本殿を詳しく紹介します。

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

文化財センター

平成29年 第3回文化財講座

仁科五郎盛信 その1 諏訪四郎と仁科五郎

異母兄弟だった諏訪四郎(武田勝頼)と仁科五郎盛信は、共に武田信玄が滅ぼした信濃国衆の名跡を受け継ぎ、最後は武田のために戦い亡くなりました。その様子を史料で追ひ、2人の宿命を考えてみます。参加無料です。

■日時 10月14日(土) 午後2時~4時

■講師 小林茂喜さん(文化財センター職員)

■申し込み 初めて受講する人は、事前に電話または直接、文化財センターへ。

■会場・問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

第18回美術館めぐり

芸術文化振興事業のひとつとして美術館巡りを開催します。この機会に皆さんご参加ください。

■日時 11月14日(火) 午前8時~午後5時30分

■集合・解散 文化会館 駐車場

■観覧施設 トリックアートミュージアム旧軽井沢、セゾン現代美術館(軽井沢町)

■対象・定員 市内にお住まいか勤めている人 80人 ※定員を超えた場合は、初参加の人を優先に抽選

■費用 3,000円程度(入館料、保険料) ※昼食は自己負担

■申し込み

10月17日(火)までに、はがきでご応募ください(当日必着)。はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日(保険加入の際に必要なため)、電話番号を記入の上、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

はがき1枚につき2人まで申し込みできます。2人の場合は、2人の氏名、生年月日などを記入し、代表者に◎を明記してください。重複で申し込みされた場合は無効とします。

参加の可否は、10月下旬に代表者に通知します。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL市内線622
〒398-8601 大町市大町3887

おでかけ通信



アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋の森スポーツコレクション」を開催中！ 新感覚スポーツの体験コーナーや、スポーツの秋にぴったりのイベントが盛りだくさんです。

さらに、11月11日からは冬の風物詩、ツインイルミネーション「光の森のページェント」が始まります。

秋もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

チャレンジスポーツコーナー

2種類の新感覚スポーツの体験コーナーが登場。バドミントン、テニス、スカッシュの要素を少しずつ取り入れた「アロスミントン」と、野球から考案され、変化球が簡単に投げられる「ウィットフルボール」をお楽しみください。

■期日 10月7日(土)～11月5日(日)

■場所

▽クロスミントン アルプス大草原
▽ウィットフルボール アルプス広場



ファットバイク体験

■その他 数に限りがあります。譲り合ってください。

ファットバイク体験



自転車安全スキル教室

タイヤの太さがMTBの2倍以上の自転車「ファットバイク」に乗ってみませんか。

■日時 10月21日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

■場所 入口広場

■対象 身長130cm以上で自転車に乗れる人

自転車安全スキル教室

(一社)日本キッズバイク安全普及推進協会による、自転車に乗れる子どもを対象に乗車体験や操作技術・安全意識の向上を目指す教室です。

■日時 10月21日(土) 午前10時、午前11時30分、午後2時、午後3時30分

■場所 マウンテンバイクパーク

■対象・定員 4歳～小学3年生までの自転車に乗れる人 各回先着10人

■申し込み 事前に、電話で日本キッズバイク安全普及推進協会(Tel 03・6435・4374)へ。
※定員に達しない場合は、当日受け付けます。

野鳥観察会

秋の公園で野鳥観察。公園サポーターが詳しくガイドするので初心者でも安心です。用意した望遠鏡を使って交代で観察するので、望遠鏡を持っていない人も大歓迎です。



野鳥観察会

■日時 11月25日(土) 集合・午前9時30分(所要時間2時間30分)

■定員 先着20人

■持ち物 双眼鏡、野鳥の図鑑またはハンドブック(お持ちの人)

■申し込み 事前に、ホームページまたは電話で公園管理センター(大町・松川地区)へ。

【予告】ツインイルミネーション「光の森のページェント」

冬のイルミネーション。こちらも両地区同時開催です。

■期日 11月11日(土)～30年1月8日(月)

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です。
▽申し込みの掲載のないものは、当日、直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認ください。

事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ2戸(3DKB)
11月1日(水)から入居できます。
※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室

■入居の条件

市内に住んでいるか勤めている人で、単身世帯または同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み

10月16日(月)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集

職人さんを褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月23日の「勤労感謝の日」に褒賞する技能功労者を募集します。

技能功労者としての功績をたたえ、さらなる業界の発展と振興を図り、他の模範となる人を褒賞するものです。

■対象

大工、石匠、畳師、板金工、クリーニング師、調理師、美容師などの技術職で、経験がおお

むね30年以上、年齢60歳以上で指導的立場の人

■推薦方法

各職種の団体に所属している人は、団体からの推薦、各職種の団体に加入していない人は自治会や関係者が推薦してください。10月13日(金)までに、商業労政係にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(当日必着)または直接、商業労政係へ。

■問い合わせ

商工労政課商業労政係
TEL内線542

募集

市食育推進協議会委員

市では、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進する、市食育推進協議会の委員を募集します。

■募集人数

2人

■応募資格

20歳以上の市民

■任期

11月～31年3月31日

■会議

年1～2回

■応募方法

10月20日(金)までに、応募の動機および食育に関する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(当日必着)または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ

中央保健センター
TEL・有線23・4400

募集

雪かき支援員

市社会福祉協議会では、生活支援員として除雪が困難な高齢者世帯の雪かきをしていただける人を募集します。有償のボランティアです。

■報酬

30分ごとに500円
※除雪機使用の場合は、30分ごとに500円を加算します。

■申し込み

電話または直接、市社会福祉協議会へ。

■その他

11月中旬に、支援員の説明会を行いますので出席してください。詳細は通知でお知らせします。

■問い合わせ

市社会福祉協議会
TEL・有線22・1501

お知らせ

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるための講演会を開催します。今回は、インターネットによる

人権侵害や犯罪の未然防止についてのお話です。参観日ですが、一般の人でも聞くことができます。申し込み不要、入場無料です。

■日時

11月10日(金) 午後2時

10分～3時40分

■会場

東小学校 体育館

■内容

▽児童意見発表
▽講演会
【演題】親子で学ぶセーフティネット

ト
【講師】南澤信之さん(セーフティ

ネット総合研究所専務理事)

■持ち物

上履き

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当
TEL内線623

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ)発売

オータムジャンボからハロウィンジャンボとなり、1等と前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。1等が3千万円、前後賞各1千万円のハロウィンジャンボミニも同時発売。この宝くじの収益金は長野県内の販売実績により配分され、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。

■発売期間

10月11日(水)～31日(火)

■抽選日

11月9日(木)

■問い合わせ 企画財政課財政係
TEL内線591

お知らせ

大町労働基準監督署の
庁舎移転

大町労働基準監督署は、庁舎を移転します。

■移転日 11月6日(月) ※11月2日(木)までは、現庁舎で業務を行います。

■移転先 大町地方合同庁舎4階 〒398-0002

大町市大町2943-15(旭町)

TEL22・2001(変更なし)

FAX22・0369(変更なし)

※大町地方合同庁舎は、国の行政機関の合同庁舎で、現在、2階・3階は、長野地方法務局大町支局です。県合同庁舎(白塩町)とは異なりますのでご注意ください。

■問い合わせ

大町労働基準監督署

TEL22・2001



お知らせ

行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」

です。長野県行政書士会では、期間中に面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や遺産分割・示談書などの権利・義務に関する書類の作成など、お困り事がある人は、ご相談ください。

■日時 10月22日(日) 午前10時～午後3時

■会場 総合福祉センター 第1・第2会議室

■問い合わせ

長野県行政書士会松本支部

TEL0263・33・7166

お知らせ

多重債務者無料相談会

中信消費生活センターでは、弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。借金問題でお困りの人は、この機会にご相談ください。

■日時 10月25日(水) 午前10時～午後5時

■会場 中信消費生活センター(松本合同庁舎4階)

■申し込み 10月11日(水)～24日(火)までに、電話で中信消費生活センターへ(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)。

お知らせ

南小学校PTAバザー

■その他 申し込みは本人でなくとも構いませんが、当日は本人が来場してください。

■問い合わせ 中信消費生活センター TEL0263・40・3660

児童の活動などの支援を目的にバザーを開催します。「ブックリサイクル」や地域の皆さんによる「体験ブース」も行います。また、バザー用品の提供も募集します。皆様のご理解ご協力をお願いします。

■日時 10月28日(土) 午後1時30分～3時

■会場 南小学校 体育館

■販売品 農産物、食料品(われせん、ジェラート、クレープなど)、衣類、文具、日用雑貨など

■持ち物 上履き、買い物袋

■バザー用品提供受付

▽受付日時 10月25日(水)～28日(土) 午前7時30分～8時10分または午後5時30分～6時30分(27日の午後は3時30分まで、28日は午前のみ)

▽受付会場 南小学校 体育館東側入り口
■問い合わせ 南小学校 TEL・有線22・0521

お知らせ

NTTと陸上自衛隊の
共同防災通信訓練

NTTグループと陸上自衛隊第12旅団では共同で訓練を実施します。一般の人も見学できます。この機会にぜひご覧ください。

■日時 10月11日(水) 午前9時～午後2時

■会場 運動公園多目的広場周辺・総合体育館、観音橋周辺河川敷

■訓練内容 大町市を中心に大規模地震が発生したと想定し、機材搬送や応急復旧

■その他 会場周辺は訓練車両の出入りや、大型ヘリコプターの発着のため一部通行を規制します。

■問い合わせ NTT東日本関西越設備部長野災害対策室

TEL026・225・4389

【おわびと訂正】

広報おおまちNo.1040(平成29年9月号)に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

16ページ 生涯学習 大町図書館「ちりめん細工の押し絵」展示のタイトル

■誤 横山照子さん

■正 横川照子さん

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21・1616

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

マンガでわかる人工知能 [情報理論・情報科学]
 …… 藤木俊明/著 山田みらい/作画

ひまわり8号と地上写真からひと目でわかる
 日本の天気と気象図鑑 [自然科学]
 …… 村田健史、武田康男、菊池真以/著

朝のコーヒー、夜のビールがよい仕事をつくる
 [栄養・食生活] …… 馬淵知子/著

思い出のブルートレイン [鉄道]
 …… 鉄道ジャーナル編集部/編

世界一訪れたい日本のつくりかた [観光業]
 …… デービッド・アトキンソン/著

はるはるママの試合に勝つ子を育てる! 強いから
 だをつくる献立 [栄養・食生活] …… はるはる/著

ランニング・ワイルド [日本の小説] …… 堂場瞬一/著

—新着図書(子ども向け)—

オンネリとアンネリのふゆ [外国のおはなし]
 …… マリヤッタ・クレンニエミ/作
 マイヤ・カルマ/絵 渡部翠/訳

ジャンケンのおさま [日本のおはなし]
 …… くすのきしげのり/作 岡田よしたか/絵

14歳からの天文学 [宇宙・地球・気象]
 …… 福江純/著

そらの100かいだてのいえ [日本の絵本]
 …… いわいとしお/作

ホッキョクグマと南極のペンギン [外国の絵本]
 …… ジニー・ウィリス/文 ジャーヴィス/絵 青山南/訳

ねずみくんといたずらビムくん [日本の絵本]
 …… なかえよしを/作 上野紀子/絵

—10月の推薦図書—

あなたのいるところが仕事場
 になる

大和書房 森本登志男/著

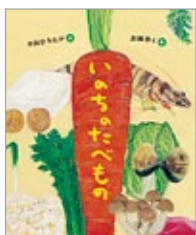
「オフィス」中心から「人」中心の働き方へ。「地方」「企業」「働き手」の立場が違う3つの視点から、テレワークの必要性とその効果について掘り下げます。効果を上げている先進事例や導入の道筋なども紹介。



いのちのたべもの

おむすび舎 中川ひろたか/文 加藤休ミ/絵

お母さんとスーパーへ買い物に行った男の子。寄せなべの材料をカゴに入れ、レジで会計を済ませると、お母さんは男の子に、海のもの陸のものを分けて袋に入れるように言います…。大切な「食」を伝える食育の絵本です。



—10月の催し—

おはなしの森 …… 7日(土) 午前10時30時
 おいで えほんのおへや …… 10日(火) 午前11時
 おりがみ教室 …… 14日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ10月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00



子どもたちの一生懸命な姿をぜひケーブルテレビで!

- * 八坂地区ふれあい運動会 …… 1日~8日
- * 南小学校 運動会 …… 2日~12日
- * 東小学校 運動会 …… 9日~19日
- * 西小学校 運動会 …… 15日~22日
- * こまくさ幼稚園 運動会 …… 23日~29日
- * 大町幼稚園 運動会 …… 23日~29日
- * りんどう幼稚園 運動会 …… 23日~29日

このほか、11月にかけて保育園、幼稚園の運動会の放送を予定しています。

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- * あすなる保育園収穫祭ほか …… 1日~8日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

有線放送10月の番組から

●桜田スタジオ~きらり☆大町人~

信濃大町・地域おこし協力隊の稲澤そし恵さんをご紹介します。2015年4月に横浜から大町へ引っ越して来た稲澤さんに、協力隊としての活躍や大町市での暮らしについて伺います。



放送日 …… 15日(日)・22日(日) 午後8:45

●健康ワン・ポイント~中央保健センターから~

「目の愛護デー」について、中央保健センター保健師の西沢美鈴さんのお話です。

放送日 …… 5日(木)・19日(木) 午後8:45

 **大町市有線放送**
 OUK tel・有線 22-1297 omachiysen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷籐製いす(15年前購入、1人掛け) … 無料
- ▷シルバーカー(約15年前購入) …… 無料
- ▷ソファ(購入時期不明、2人掛け) … 無料
- ▷植木鉢(平鉢など) ……………… 無料
- ▷圧力鍋(新品) ……………… 応談
- ▷写真用額縁(全紙サイズなど) …… 応談
- ▷マットレス(約15年前購入未使用、シングル)
…………… 2,000円
- ▷編み機(約10年前購入) …… 3,000円
- ▷組みひも機(約15年前購入) … 3,000円
- ▷デュアルソー(ほぼ新品) …… 8,000円
- ▷デジタル一眼レフカメラ・レンズセット
(ほぼ新品、18mm～55mm・55mm～300mmレンズ)
…………… 55,000円

●譲ってください

- ▷ワンタッチテント ▷麺切りカッター
- ▷パソコン(Widows XP) ▷押し切り器

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線 463

10月の納税など

- 市県民税 ……………… 第3期
- 国民健康保険税 ……………… 10月分
- 後期高齢者医療保険料 ……………… 10月分
- 保育料 ……………… 10月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料 ……………… 10月分
- ケーブルテレビ利用料 ……………… 10月分
- 下水道受益者負担金 ……………… 10月納入分
- 上下水道料 ……………… 10月分

納期限は10月31日(火)

人の動き

総人口	28,151 (- 51)	転入	53
男	13,711 (- 28)	転出	86
女	14,440 (- 15)	出生	14
世帯数	11,872 (- 1)	死亡	32

※9月1日現在、()内は前月比

大町市出身の若い力が逆境を乗り越え、見事な活躍で地域に元氣や勇気を与えてくれます。市民みんなが応援しましょう。

口彩夏さんは、足のけがを克服して日本代表入り(14ページ)。また、水泳の近江ハリーさん(地球環境高1年)は、病気で2年間泳げませんでした。国民体育大会少年男子B1000m平泳ぎで全国5位となりました。



奥原希望さんは、昨年のけがを乗り越え世界選手権で金メダルを獲得(表紙)。体操の坂

10月の無料相談

社会保険・年金・労働(2日前までに予約)	14日(土) 13:00~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎ 市内線 542
結婚	14日・28日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結婚(要予約)	10日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法律(要予約)	10日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=西尾智美弁護士(今回は11月14日 西村誠弁護士)			
行政	25日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	25日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	
	25日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年金	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融公庫(要予約)	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性(男性)	12日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 525
	26日(木) 9:00~12:00		
育児 女性のからだ(要予約)	20日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故(要予約)	26日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと(要予約)	16日・30日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	16日・30日 月曜日 13:00~15:00		
司法書士(要予約)	16日・30日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度	26日(木) 13:30~15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労(要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

10月の有料相談(要予約)

法律	17日・24日 火曜日	13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)			
料金=1時間以内10,000円(税別)			

無料アプリ



マチイロ

「広報おおまち」が スマホで見られる!



スマートフォンやタブレット端末で「広報おおまち」を閲覧できるようになりました。

閲覧するにはQRコードを読み取り、無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。アプリ内の基本情報の個人設定から、「お住まいの地域」を“大町市”に設定してください。

マチイロの機能

- ▷ アプリでいつでもどこでも「広報おおまち」などの広報紙を楽しめます。
- ▷ 「広報おおまち」発行日にお知らせが届きます。
- ▷ 気になる記事を切り抜いてfacebookやtwitterなどのSNSで気軽に共有することもできます。
- ▷ 設定した分野の市ホームページの到着情報が表示されます。

■ 問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL 市内線 4 5 9

10月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

1日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
8日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	公済堂医院	白馬村	☎ 72-2013
9日(月)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
15日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
22日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
29日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

1日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
8日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
9日(月)	橘歯科医院	白馬村	☎ 72-5025
15日(日)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648
22日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
29日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

1日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
8日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
9日(月)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025
15日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
	轟薬局	上	☎ 21-1512
22日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
29日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月~土曜日 19:00~21:00	受付時間	18:30~20:45
休診日	1日(日)・8日(日)・9日(月)・15日(日)・22日(日)・29日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		

無料相談、有料相談は25ページに掲載しています



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。