



大町市出身の奥原希望さん(日本ユニシス)のリオ五輪や世界バドミントン選手権大会などの活躍を記念した初の国際大会「北アルプスバドミントンオープン2018」を、市などでつくる同実行委員会が1月5日～8日に総合体育館などで開催しました。

小学生から高校生の国内有望選手や中国、タイ、シンガポールの選手を招待し、男女別の10歳以下、12歳以下、15歳以下、18歳以下に分かれ、シングルスに270人、ダブルスに232人が参加。大会長の牛越市長は「バドミントンに親しむ環境と国際交流の場、地域の活性化につなげる大会としたい。選手の皆さんにはこの大会から東京や次の五輪を目指していただき、大町での滞在を自然とおいしい水、食材で楽しんでほしい」とあいさつしました。

大会は国内外の選手たちがレベルの高いプレーを見せる中、地元選手も奮闘し、高橋奎介さん(大町岳陽高2年)が18歳以下男子シングルスで3位入賞を果たしました。

主な内容

- ② 特集 信濃大町ブランド戦略
- ④ ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業 募集
- ⑥ 生活習慣病予防、がんの早期発見を
- ⑩ 身に覚えのない架空請求はがきにご注意ください
- ⑫ 観光情報 あめ市・まちなかイベント
- ⑰ 生涯学習
- ⑳ 情報ステーション



信濃大町ブランドロゴマーク

信濃大町ブランド戦略

「北アルプスの麓」

水が生まれる

信濃大町

地域ブランドとは

大町市には、山岳、自然、歴史、芸術文化、伝統産業などさまざまな優れた地域資源があります。その地域資源の付加価値をさらに高め、他の地域と差別的優位性を持たせることにより、多くの観光客などの来訪者に大町の価値観を感じていただき「訪れたい」「住みたい」「大町の商品を買ってみたい」という衝動を呼び起こすためのものです。

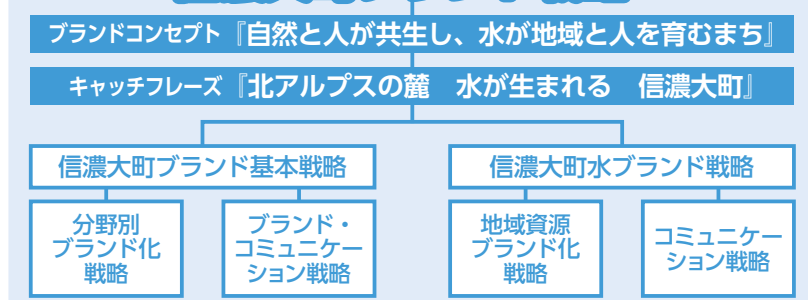
信濃大町ブランド戦略

信濃大町ブランド戦略では、全般にわたる「基本戦略」を策定し、ブランドコンセプトを「自然と人が共生し、水が地域と人を育むまち」、キャッチフレーズを「北アルプスの麓 水が生まれる 信濃大町」とし、ロゴマークとともにブランドイメージ向上のため発信しています。

大町市には地域資源が数多くありますが、とりわけ「水そのものの地域資源」あるいは「水にゆかりのある地域資源」「水に育まれてきた地域資源」

が数多くあるため、基本戦略とは別に「信濃大町水ブランド戦略」を策定しています。「信濃大町」の呼称は、大町という地名が全国各地にあるため、長野県にあることを印象付けるとともに、JRの駅名として地元の認知度が高く歴史的背景を感じさせ、読んだ時の耳当たりの良さからブランドイメージが想像しやすいという利点があります。

信濃大町ブランド戦略



水ブランド戦略は、水を生かした新たな商品開発や既存商品の品質向上、サービスの提供、マーケティング支援を行う「地域資源ブランド化戦略」と、「信濃大町水」というブランドイメージの発信を行う「コミュニケーション戦略」に分けて取り組んでいます。

具体的な取り組みと検証

信濃大町ブランド戦略の取り組みを実効性のあるものにし、着実なブランド戦略の推進を図るためには、市民や事業所、関係団体、行政が一体となって協働で戦略を展開していく必要があります。

「信濃大町ブランド戦略推進委員会」は地域ブランドの専門家や市民、事業所、関係団体で構成し、具体的な施策の進捗管理や成果指標の達成状況の把握などに努めています。

また、市では地域資源を積極的に磨き上げていくとともに、効果的に市内外へ情報発信するため、商工労政課ブランド振興担当が各担当部署と

常に調整・連携し、全庁で横断的な取り組みを行っています。

この戦略では、取り組みの効果がどのように評価されるのか、成果指標を設けています。毎年、民間調査機関の「ブランド総合研究所」が行う地域ブランド調査を基に、実施した取り組みが大町市の「魅力度」、「認知度」にどのように反映されるのかを検証し、目標値に近づけるよう取り組みを進めていきます。

項目		基準値 (27年度)	29年度	目標値 (32年度)
魅力度	長野県内19市中	12位	9位	6位
	全国1000自治体中	370位	324位	200位
認知度	長野県内19市中	15位	13位	7位
	全国1000自治体中	622位	593位	300位

「水が生まれる信濃大町フォトコンテスト」結果発表

「信濃大町水ブランド戦略」を広く発信する「水が生まれる信濃大町」をテーマにフォトコンテストを開催し、信濃大町の水の素晴らしさを「見る、聞く、触れる、嗅ぐ、味わう」の五感で体感・想像できる作品が、市内外から39人98点の応募がありました。29年12月12日に市役所で審査会を開催し、入賞作品が決定しましたのでご紹介します。

最優秀賞



■氏名 柏原清さん(大町市)
■題名 タライの中の水

そのほかの入賞作品は市ホームページに掲載しています。入賞作品は市ホームページやパンフレットなどで、大町の水の魅力を発信する際に活用させていただきます。

優秀賞



■氏名 村岡清隆さん(大町市)
■題名 清流

優秀賞



■氏名 福島英雄さん(大町市)
■題名 田植え間際の水田

平成
30
年度

ひとが輝くまちづくり事業 募集

花づくり活動事業

本年度からスタートした大町市第5次総合計画は、市が目指すまちの将来像を「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」と定め、行政と協働のパートナーとして、共に大町市を創り上げていく「ひとづくり」に重点を置いています。

「ひとが輝くまちづくり事業」は市民の皆さんが市政に参画し、行政と協働でまちづくりを行っていただく事業に対して補助します。皆さんの熱い思いをこの補助金を活用して実現してみませんか。「花づくり活動事業」と合わせ、多くの申請をお待ちしています。

■問い合わせ まちづくり交流課市民活動サポートセンター TEL 圏内線 830・831

対象事業・補助額

■ひとが輝くまちづくり事業

対象事業	補助 限度額	審査方法	補助 回数	事業内容
伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動	50万円	公開審査会	1	笛・太鼓などの備品整備、映像記録の制作、講師会など
まちづくり事業	はじめようまちづくり活動 身近な地域の課題など、新たにまちづくりにチャレンジする活動 (新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1 新たに何か始めてみようという企画や活動 (5万円、10万円なども可)
	ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3 知恵と工夫により地域を元気にする活動
	地域創生活動 ※3 市が提案する課題、テーマを行政と一緒に解決する活動	50万円	公開審査会	3 特産品開発、ポケットパーク整備、移住・交流体験、コミュニティスクール支援など
活動継続支援事業 ※4 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた事業に対し事業継続に必要な経費を支援する事業	20万円	まちづくり委員会	2 旧事業で補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広めるための広告宣伝、講師会など	

■花づくり活動事業

対象事業	補助 限度額	審査方法	事業内容
花づくり活動事業 ※1 多くの市民参画と協働による花づくり活動	20万円	まちづくり委員会	花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など

- ※1 旧事業で補助を受けた団体でも申請できます。
- ※2 旧事業で3年間補助を受けた団体は申請できません。
- ※3 旧事業で補助を受けた団体も市が提案する課題、テーマに沿っていれば申請できます。
- ※4 旧事業で補助終了後、3年間以上の活動実績がある団体が対象です。

農具川環境美化委員会



KIDS DAY実行委員会



北アルプス山麓及び生産継受町支部



森城址保存会



30年度の地域創生活動の課題・テーマ

- ①安定した雇用の場の確保と新規起業を支援する
- ②大町らしさを活かして新しい人の流れをつくる
- ③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ④安心安全な暮らしと時代に合った地域をつくる

申し込み

3月1日(木)～15日(木)までに、申請書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領および申請書は、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます(「大町市 ひとが輝くまちづくり事業補助金」で検索)。

事前説明・相談

事業の詳しい説明や申請内容・方法などの相談を受け付けていますので、市民活動サポートセンターにお問い合わせください(休日・夜間の相談を希望する場合は、事前にお申し込みください)。

スケジュール

- ヒアリング 「はじめようまちづくり活動」「活動継続支援事業」は、申請内容についてヒアリングを行います。日程は後日お知らせします。
- 公開審査会 「伝統文化の継承事業」「ひろげようまちづくり活動」「地域創生活動」は、4月21日(土)にサン・アルプス大町で、公開プレゼンテーションを行います。市民代表の審査員が、補助する団体と補助額を決定します。
- 中間調査 活動期間中に審査員が事業の進捗状況を調査します。
- 最終報告会 31年3月に、市民の皆さんに向け、1年間の活動を発表していただきます。

※この事業は、市議会3月定例会の議決を受けて正式に決定します。

4月から「上原の湯」の営業時間と利用料金が変わります

大町コミュニティセンター「上原の湯」^{わっぱら}の営業時間および利用料金の一部が4月1日から変更になります(市議会3月定例会の議決を受けて正式に決定します)。3月31日までに購入された「一般」の「回数券」は、4月1日以降は差額をお支払いいただきご利用ください。

		現 行	4月1日から
休 館 日		毎月第2・第4火曜日	毎月第2・第4火曜日
営 業 時 間		午前9時～午後9時	午前9時～午後8時
利 用 料 金	65歳以上の人、 小・中学生、障がい者	▷1回券 250円 ▷回数券(11回) 2,500円	▷1回券 250円 ▷回数券(11回) 2,500円
	一 般	▷1回券 400円 ▷回数券(11回) 4,000円	▷1回券 500円 ▷回数券(11回) 5,000円

※未就学児は無料です。

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線 4 6 3



平成30年度各種検診申し込み 生活習慣病予防、がんの早期発見を

30年度の各種検診申込書を2月上旬にお送りしますので、特定健診やがん検診などの申し込みを行ってください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には重症化していることがあります。がんは日本人の2人に1人がなるともいわれ、毎年の定期的な受診が早期発見につながります。



各種検診の申し込み

申し込みは2月28日まで

申込書は、世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしていません。

申し込み方法や検診(健診)の内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、かかりつけ医で定期的に受診している人など、申し込まない人も理由を記載の上、必ず提出してください。

■30年度の変更点

- ▷ プレミア検診は29年度で終了します。3月31日までは実施しています。
- ▷ 個別健康診査(血液検査)の実施期間を12月末までに短縮します。

毎年の受診が大切

生活習慣病を予防し、重症化を防ぐために、年に一度は健診を受け、体の状態や変化を確認することが大切です。市の健診に限らず、人間ドックや職場健診など、忙しい中でも機会を見つけ毎年欠かさず受診しましょう。

市の特定健診の結果から、健診を継続して受けている人より、初めて受けた人の方が健康状態の悪い人が多く、健診を受けることで生活を見直す機会となっていることが分かります【表1】。

【表1】大町市特定健診の新規受診者と継続受診者の有所見率比較(28年度)

	高血圧 ※1	糖尿病 ※2	慢性腎臓病 ※3
新規受診者	8.9%	8.6%	3.8%
継続受診者	5.9%	8.4%	2.6%

- ※1 収縮期血圧160以上または拡張期血圧100以上
- ※2 HbA1c6.5以上または治療中の人は7.0以上(過去1~2カ月の平均血糖値)
- ※3 eGFR50未満、70歳以上の人は40未満(腎機能)

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、市が人間ドック費用の一部を助成します【表2】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■国民健康保険加入者

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、保険証、印鑑をお持ちの上、国保・年金係へ。

▷そのほかの医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、保険証、印鑑、口座番号の分かるものをお持ちの上、国保・年金係へ。

■後期高齢者医療加入者

▷全ての医療機関

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書、保険証、印鑑、口座番号の分かるものをお持ちの上、国保・年金係へ。

【表2】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者 医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円	▷特定健診の検査項目を含む場合に限る	
脳ドック(追加)	10,000円	▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る	

- ※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限り、※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL 市内線424



大町総合病院 人間ドック予約開始

平成30年度の人間ドックの予約を、2月8日(木)午前10時から受け付けます。お申し込みは電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の快適な人間ドックをぜひご利用ください。

■問い合わせ 大町総合病院健診センター Tel 85-2234

予約できる人間ドック

■1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

▷基本コース 36,000円

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性があるのが脳疾患です。不規則な生活やストレスなど脳血管障がいリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,300円

▷脳ドック単独コース 34,500円

▷簡易脳ドックコース 18,900円

■2日ドック

現在受付中です。

▷基本コース 68,150円

— ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ —

全て基本コースの税込み金額です。ご加入の健康保険などにより、健診内容、コースが異なります。

人間ドック助成を利用すると

6ページ【表2】の人間ドック助成制度を使った一例です。全て税込み金額です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース ……自己負担30,300円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース ……自己負担40,300円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース ……自己負担16,500円

事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月1日(木)から受け付けます。同時に差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。ストレスチェックや睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査なども実施します。

— ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ — ◇ —

お使いの保険証により助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

ポイント① 苦しくない胃カメラ検査

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉に当たって苦痛に感じるからです。当院では、プロポフォル麻酔を使用して眠っていただくため苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないのが特徴です。

ポイント② 被ばくの少ないCTを導入

導入しているCT(コンピュータ断層撮影)は、最大80%の被ばくを低減しつつも従来と同等の画質を得ることができ、検査精度を維持しながら体に優しい検査が可能です。



ポイント③ 快適でくつろげる空間 心電図などもワンフロアで

ゆったりとリラックスできる空間でおもてなしします。心電図などの生理検査も健診センター内のワンフロアで受けることができ、他の患者さんと顔を合わせることなく、スムーズな検査が可能です。



※健診内容やオプション検査など詳しくは、3月1日発行の「きらり大町病院vol.23」をご覧ください。

大町暮らしを紹介する 移住・定住の協力店・協力者を募集

市民の皆さんとともに、移住・定住促進を進める市定住促進協議会では、移住・定住を考え大町市を訪れる人などに、地域の情報や大町の暮らしを紹介していただけるお店や個人を募集します。

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL内線531

協働会議が首都圏などで開催している移住セミナーの相談で「移住された人の感想を聞きたい」「実際に住んでいる人の話を聞いてみたい」という要望をいただいています。そこで、移住や定住を考え大町市を訪れる人や移住をした人に「地域の情報」「大町の暮らし」「移住体験談」などを紹介していただける商店や宿泊施設などのお店、個人を募集します。

ご応募いただいた内容を掲載したパンフレットを作成し、移住セミナーや首都圏での情報発信などで使用するほか、窓口相談の際も活用します。

人のつながりを広げて移住や定住に結び付ける取り組みに皆さんのご協力をお願いします。

大町暮らし
紹介します



美麻ベーカリー 吉本さんご夫妻

山とスキーと農業が趣味でクラインガルデンに通うこと5年弱。当地の皆さんとのご縁もでき東京から美麻に移住。2地域居住や大町での暮らし、まきストーブ・まきボイラーの生活、パンの香りとともにお話ししましょう。

連絡先.....

大町市美麻3363-5 TEL0261-29-2970
営業日時 4~12月 金・土・日曜日
11:00~18:00、1~3月 金・土曜日
11:00~17:00 ※売り切れ次第終了

■応募内容 イメージを参考に申込書に記入してください。

① 店名(代表者名)または個人名

② 協力内容を含めたPR文章(例えば、「大町暮らしのこんなところを紹介します」「移住体験をお話しします」「大町でこのような活動をしています。一緒にどうですか」など)

③ 連絡先

④ パンフレット用の画像(載希望者のみ)

■申し込み 3月9日(金)までに、申込書に記入の上、直接、定住促進係へ。

申込書は市ホームページから入手できます。詳しくはお問い合わせください。

市と信州大学は、仁科町・五日町・八日町・日の出町をモデル地域として、定住促進のための研究を進めています。今回その一環として、住民の案内で中心市街を歩き、空き不動産をはじめとするまちの資源を見学します。まちの魅力や地域の歴史、変遷などの理解を深めるほか、住民の思いを聞き、参加者同士で活用方法の意見交換をします。ぜひご参加ください。

■日時 2月11日(日) 午前10時~午後2時30分

▽受付 午前9時45分~

■集合場所 JR信濃大町駅前

■対象・定員 関心のある人、移住希望者 先着15人

■費用 1000円(食食代)

■申し込み 2月7日(水)までに電話または直接、まちづくり交流課定住促進係へ。



【広告】

緊急当番医や告別式、地域のお知らせを 簡単確認! 24時間何時でもご利用できます!

有線放送のテレホンサービス 117番は、緊急当番医や告別式、大町市やJAからのお知らせを簡単に確認できるサービス。定時のお知らせの中から、ピックアップしてご案内しています。

アナウンサーが
わかりやすく
ご案内!!

大町市有線放送
電話 農業協同組合

お問い合わせ、
資料請求はこちらまで。

有線 22-1297
Tel 0261-22-1297
web http://omachiyusen.com/

生屋アナ

平出アナ

「賃借料情報」のお知らせ

農業委員会では、農地法に

基づき、農地の農業上の利用

の増進や利用関係の調整など

に役立てていただくため、賃

借料に関する情報を提供して

います。

平成29年1月～12月1日ま

でに締結(公告)された市内の

賃借料を基に、地域別の「大町

市水田賃借料情報」を取りまと

大町市水田賃借料情報 (金額は田10アール当たり)

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
大町地区	6,200円	10,000円	2,000円	157件
平地区 (海の口以北、鹿島、 源汲、中花見を除く)	6,400円	10,000円	2,000円	304件
平地区北部 (海の口以北、鹿島、 源汲、中花見)	4,200円	6,300円	1,000円	38件
常盤地区	10,500円	14,700円	5,000円	371件
社地区	7,000円	12,000円	2,500円	154件
八坂地区 ※1	8,000円	10,000円	6,000円	4件
美麻地区 ※1	5,000円	5,000円	5,000円	4件

※1 全て特定借受人に係るものです。ご注意ください。

▷上記金額は、限られた期間(平成29年1月～12月1日)の中で契約された実勢価格を情報提供するものであり、実際の契約締結での賃借料金を定めるものではありません。

▷データ数は集計に用いた筆数です。

▷基盤整備の有無による区分はしていません。

▷賃借料が無償の場合や物納としている場合、特殊事情があるとみなし除いています。

▷金額は算出結果の100円未満を切り捨てたものです。

▷八坂地区の畑の実勢価格は、最高額10,000円、最低額3,300円、平均額6,100円です。

めましたので、農地の賃借を行う際の参考にしてください。農地の賃借を行う場合は、農業経営基盤強化促進法に基づく利用権の設定を行うか、農業委員会の許可を得て契約を結ぶ必要がありますのでご注意ください。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL内線640・641

農業者年金に加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

▽終身年金で80歳までの保証付き
年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する59歳以下の人

制度内容

▽保険料の額は自由に設定

保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直せます。

▽税制面の優遇措置(社会

保険料控除)

支払った保険料の全額が、

所得税・住民税の社会保険

料控除の対象になります。

■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL内線640・641



身に覚えのない架空請求はがきにご注意ください

最近、「身に覚えのない架空請求はがきが届いたが、放っておいても大丈夫ですか」という相談が市消費者生活センターに多数寄せられています。今回は架空請求はがきの手口や対策をご紹介します。

■問い合わせ 大町市消費生活センター TEL 26-3225



手口

「民事訴訟通知書」「民事訴訟通告書」「総合消費料金未納分訴訟最終通告書」などと題するはがきが届き、「当該企業より提出されました訴訟手続きに関しまして裁判所での受理がなされたことをお知らせする最終通告です」「あなたの未納となっている総合消費料金について契約会社、ないしは運営会社から民事訴訟として訴状の提出をされましたことを通知致します」などと書かれていた。さらに「給与の差し押さえをします」「財産の差し押さえをします」など不安をあおり、「必ずご本人様からご連絡いただきますよう」とも記載されています。

このようなはがきで受け取った人を慌てさせ、記載してある「消費者相談窓口」に連絡させると、その人をターゲットに支払いを強要します。

対策

- ▷身に覚えがなければ無視しましょう。絶対に連絡してはいけません。ただし、「裁判所からの支払い督促」や「少額訴訟の呼出状」などの場合は、書類の真偽の判断が難しいので、放置せずに市消費生活センターまたは中信消費生活センター(Tel 0263-40-3660)に相談してください。
- ▷相手にこちらから連絡することはやめましょう。何らかの名簿を基にはがきを送付していると考えられますので、相手に連絡することで電話番号などの個人情報などをさらに提供することになります。
- ▷請求された内容に不明な点や不安がある場合は、はがきの差出人に連絡するのではなく、市消費生活センターまたは中信消費生活センターに相談してください。
- ▷金銭を払ってしまった場合は、すぐに警察に相談してください。

電話による 架空請求にも ご注意を！



電話による架空請求被害も発生しています。冬期は夏期に比べ在宅時間が長いので特殊詐欺・悪質商法の被害に遭いやすく注意が必要です。

在宅中も留守番電話にして直接電話を受けないことや、ナンバーディスプレイで知り合いからの電話番号か確認して出るなどの対策をしてください。

消費生活相談窓口を ご利用ください

市消費生活センターでは、市内や大北地域にお住まいの人の消費生活に関する相談を受け付けています。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してご利用ください。

■受付場所 大町市消費生活センター(市役所 1階 4番窓口)

■受付日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

■持ち物 領収書、契約書、事業者の連絡先など
契約に係る書類一式
※個人と事業者間の相談に限ります。

こんにちは 牛越です

【第101回】

バドミントンに沸く



大町市長 牛越徹

厳寒の季節を迎えましたが、この寒さをもつとせず、市内ではバドミントンの大会などが立て続けに開催されました。昨年暮れには「第2の奥原希望発掘プロジェクト」が開かれ、全国から集まった小学生から高校生までの69人が参加しました。講師を務めた奥原選手は、ラケットを手にコートを巡り熱心に実技を指導し、参加した選手は皆オリンピックメダリストのアドバイスを真剣な表情で聞いていました。

また、年明け5日から4日間の日程で「北アルプスバドミントンオープン2018」が、海外からの3チーム62人を含め、延べ502人が参加して開催されました。奥原選手の活躍を記念して、未来を担う子どもたちにバドミントンの親しむ機会と国際交流の場を提供し、スポーツの振興と選手

の育成を図るもので、男女のダブルス、シングルスそれぞれ10歳以下から18歳以下までの4つの部門で競技が行われました。

会場の総合体育館大アリーナでは、激しく飛び交うシャトルを追って熱戦が繰り広げられ、観客席からは粘り強いプレーに盛んな声援が送られていました。大会に参加した選手の中から、ぜひ将来のオリンピック選手が誕生し活躍してほしいと思います。

スポーツは躍動する選手と感動を分かち合い、夢を共有することができ、そして地域に元気を与えてくれます。

1月28日には、バドミントンS/Jリーグ大町大会が開催されます。ぜひ市民の皆さまにもトップリーグの戦いを間近に観戦し、感動を体感いただきませう。お待ちしております。

平成30年度 県民交通災害 共済申し込み 受付開始

自分や家族に突然降り掛かってくる交通事故。交通災害共済は、交通事故に遭った人を会員と県下15市の組合が一体となって助け合う制度です。皆さんの加入をお勧めします。

■加入できる人 4月1日以降に市内にお住まいの人

※被扶養者で就学のため、市外にお住まいの人も加入できます。

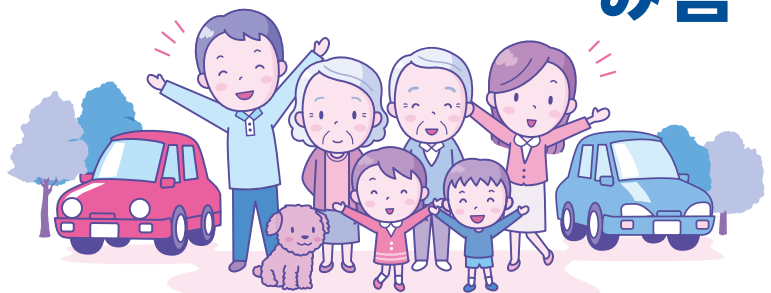
■会員の期間 4月1日～31年3月31日

※年度途中の加入は、会費を納入した翌日から31年3月31日まで

■会費 400円/人

■申し込み 自治会を通じて加入するか、市民課消費生活交通安全係、市八坂支所、市美麻支所へ。

※30年度に中学3年生以下の子どもは、市が納入（公費負担）し、全員が加入します。で、申し込み不要です。



■その他 見舞金の申請は事故発生日から2年以内です。申請を忘れないようご注意ください。

■問い合わせ

▽市民課消費生活・交通安全係（市役所本庁舎 1階 4番窓口）
TEL内線463・464
▽市八坂支所民生係
TEL26・2001
▽市美麻支所民生係
TEL29・2311

週刊情報番組 「きらり☆ステーション」

市内の運動会・音楽会・スポーツ大会・講演会などを放送 「きらり☆おおまち特番」

地域の情報を発信中！

大町市ケーブルテレビ

加入申し込みは 電話21-3805まで



あめ市・まちなかイベント



2月11日

おすすめ
観光
情報



甲斐の武田信玄と、越後の上杉謙信が争っていた時代に、同じく武田氏と争っていた駿河の今川氏と相模の北条氏が連合し、武田氏の支配地に塩の供給を止める戦略をとり領民を困らせました。これに義憤を持った上杉謙信は越後から信濃経由で塩を送り「敵に塩を送る」の古事がありました。

この塩が松本に着いた1月11日を記念して「塩市」(後のあめ市)が始まったと伝えられ、大町では1カ月遅れの2月11日に行う習慣となりました。塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並ぶほか、さまざまな催しがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 大町商工会議所、中心市街地商店街
- 内容(予告なく変わる場合があります)
 - ▷まちなか回遊スタンプラリー&大抽選会(はずれなし)
 - ▷各商店街による模擬店や振る舞い
 - ▷移動販売車・海産物の販売
 - ▷おおまぴょんが遊びに来るかも
- 問い合わせ 大町商工会議所 Tel 22-1890

大町商工会議所 検索

観光キャンペーン

募集 第23代大町レディース

大町レディースとして、観光PRなどをしていただける山岳文化都市「大町」にふさわしい、健康的で明るい女性を募集します。



第21代古畑円香さん 第22代太田芽衣さん

- 募集人員 1人
- 応募資格
 - ▽18歳以上(高校生は除く)の女性で、既婚、未婚は問いません
 - ▽県内にお住まいの人、もしくは勤務している人
 - ▽選出された場合、市内外のイベントや観光キャンペーンに参加できる人(年間10回程度)
 - ▽勤務先の了承を得られる人

■問い合わせ
観光キャンペーン大町レディース運営協議会事務局(大町商工会議所内)
Tel 22-1890
〒398-0002
大町市大町2511-3

- ▽他のミスコンなどに任用されていない人
- ▽普通運転免許証がある人
- 任期 4月～32年3月
- 謝金 20万円
- ※ユニフォーム、イベントにより旅費、日当等の支給あり
- 申し込み 2月1日(木)～28日(水)までに、応募用紙にカラー写真(3カ月以内の撮影)を貼り、身分証明書の写しを添付し、本人または推薦者(本人の承諾を得てください)が、郵送(当日必着)または直接、観光キャンペーン大町レディース運営協議会事務局へ。
- ※応募用紙の入手方法など詳しくはお問い合わせください。

催し

大町市芸術文化協会 はばたきの集い

地域で活動する市芸術文化協会加盟団体の皆さんによる、日頃の活動成果の発表会を開催します。参加無料です。来場者の先着150人に記念品を贈呈します。ぜひご来場ください。

- 日時 3月4日(日) 午後1時
- 会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室
- 内容
 - ▷ステージ発表 日本舞踊、歌謡舞踊、詩吟、扇舞、剣舞、独吟、箏、合唱、ギターマンドリンなど
 - ▷展示発表 絵画など
- 問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988



アルプス囲碁村 十段戦

囲碁のタイトル戦「十段戦五番勝負第3局」が今年も市内で開催されます。これを記念して「アルプス囲碁村十段戦」を開催します。

この大会の上位3人は、4月11日(水)に開催する「十段戦第3局歓迎レセプション」で、トッププロ棋士が見守る中、表彰されます。奮ってご参加ください。

- 期日 3月17日(土) 午前9時30分～
- ▷受付 午前9時～
- 会場 サン・アルプス大町
- 定員 先着64人
- 費用 大人1,500円 高校生以下1,000円(いずれも昼食代込み)
- 試合方式 スイス方式、ハンデ戦
- 申し込み 3月7日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会事務局へ。
- 問い合わせ
アルプス囲碁村推進協議会事務局(企画財政課企画調整係内) TEL 圏内線522

地産地消イベント 大町の食材を楽しむ会

市地産地消事業実行委員会は、地元食材の素晴らしさを再発見してもらおうと「信濃大町の美味しいプロジェクト準備委員会」の協力をいただき地産地消イベントを開催しています。

今回は立山プリンスホテルの料理長が中心となり、地元食材をふんだんに使った創作コース料理を提供します。大町産の地酒やワイン、ソフトドリンクとともにお楽しみください。



- 日時 2月23日(金) 午後6時30分 ▷受付 午後6時
- 会場 立山プリンスホテル ■定員 先着100人 ■費用 5,000円
- 申し込み 2月5日(月) 午前9時から受け付けします。電話または直接、市地産地消事業実行委員会事務局へ。
- その他 アルコール類を用意しますので、車の運転に留意してください。JR信濃大町駅→市街地中央通り→大原町→ホテルまでの送迎バスを用意しますので、ご利用ください。
- 問い合わせ 市地産地消事業実行委員会事務局(農林水産課農業推進支援係内) TEL 圏内線637

と★き★め★き マイ・シティー

科学の疑問を研究発表 大町市科学振興賞表彰式

市内の小・中学生や科学サークルの優れた科学研究に賞を贈る大町市科学振興賞表彰式が12月22日に市役所で行われました。

市科学振興会が主催し、平成元年から科学の振興と普及啓発を目的に実施している表彰式で、今年は小・中学生それぞれ「科学研究・調査の部」と「工作・発明の部」の金・銀・銅賞10作品を表彰しました。

選考委員長の東小学校・山田晃校長は「疑問を科学的に分析し観察記録を正確にとつたことや、

複数年にわたる研究を継続したことが素晴らしい」と受賞した作品を講評しました。

受賞者を代表して本堂綾音さん（第一中2年）が謝辞を述べ「研究は多くの時間を費やしたが有意義だった。大人になるための土台にしていきたい」と今後への意欲を見せました。



西小・北澤明良大君が 囲碁小学生高学年の部で全国3位



市アルプス囲碁村推進協議会囲碁教室で学ぶ北澤明良大君（西小6年）が、囲碁の全国大会「第7回くらしき吉備真備杯こども棋聖戦」の小学生高学年の部で3位になりました。大会は12月16日・17日に岡山県

倉敷市で開催され、小学生高学年の部には43人が出場。県大会を優勝して大会に臨んだ北澤君は、予選リーグを突破すると、決勝トーナメントの初戦を勝利し、準決勝で敗れたものの見事入賞を果たしました。

12月27日に市役所を訪れ、牛越市長に大会での戦いぶりを報告し「将来の夢はプロ棋士。もしなれたら一つでもタイトルを獲得してみたい」と意欲を見せました。

牛越市長は「まだまだ無限の可能性がある。後から続く皆さんのお手本になってほしい」と期待を寄せました。

1年の健康を願い老若男女が走り初め 社地区元日マラソン

社公民館と社地区子ども会育成協議会が「社地区元日マラソン」を1月1日に開き、市内外から117人が参加しました。昭和61年から続く大会は、途中中止もありましたが今回28回目を数える正月恒例のイベントです。

参加者は、社公民館と曽根原地区を往復する約3kmのコースに挑み、寒さをものともせず走る子どもたちやインターハイに出場した現役選手、健脚を見せるベテランランナー、仲良く手をつないで走る親子などさまざまな年代がそれぞれの

走り初めを楽しみました。

最年長84歳の坂井謙司さん（堀六日町）は「毎日トレーニングは欠かせない。今年も健康でいろいろな大会に参加できれば」と1年の抱負を語りました。



無病息災と良い創作ができることを願う 陶芸の家で初窯出し

大町市陶芸の家（白木靖文会長は、今年の無病息災と良い創作活動ができることを願う、未広がり縁起が良い「八」が付く1月8日に「新年初窯出し」を行い、会員約40人が集まりました。昨年末に本焼きのため窯入れた皿や湯のみ茶碗などの食器のほか、傘立てや花瓶などの作品187点を慎重にテーブルに並べ、力作を手に取りながら「これは良くできています」「良い色が出た」など互いの作品を鑑賞しました。

入会17年目で年女の細野元子さん（常盤・上）は鑑賞用に干支の「戌」を創作し「出来栄はまずまず。ほかにフクロウやタヌキなどを作った。完成した作品は欲しい人にプレゼントしている」と笑顔で話しました。



白木会長は明るく、元気に、楽しくを motto に、今年も一年を通して創作活動したいと意欲を語りました。

市が新たな企業を誘致 働く場の確保や活力ある産業を

大手食品メーカー（株）みずすコーポレーション（本社：長野市・塚田裕一社長は、1月17日に市役所で記者会見を開き、大町アルプス工場（仮称）を建設することを発表しました。

発表された計画は、常盤地区アルプスパノラマ工業団地の隣接地約2万㎡の敷地に、延べ床面積4200㎡の工場を、31年7月を目途に約20億円投資して建設するものです。いなり寿司用油揚げを1日30万枚製造予定で、新規に40人前後の雇用を見込んでいます。

塚田社長は「大町は素晴らしい水が潤沢にあることが進出の決め手。将来、ラインを増

全国のコンビニで住民票などが取得できるサービスを開始

市は全国の主要なコンビニで住民票の写しなどを交付するサービスを1月15日から開始しました。

同日に市内コンビニで開始せしモニーを開催し、牛越市長が「時間や距離に制限されず自宅や職場の近くで入手でき、市民の利便性が向上する」とあいさつしました。続いて市長自ら店内のマルチコピー機でマイナンバーカードを使い住民票の写し

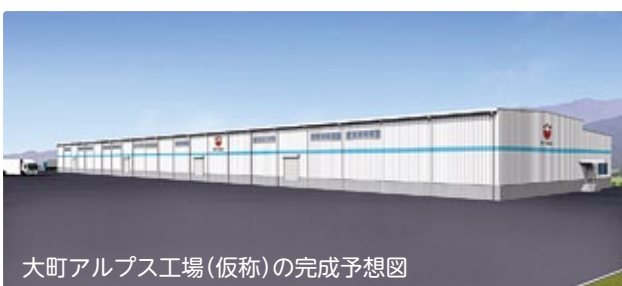
を1分半程で取得すると「申請書を書くより手軽になった」と話しました。

取得できる証明書は住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写しで、午前6時30分午後11時にサービスが受けられます。担当者は「大北地域では初のサービス。利便性の向上でマイナンバーカード申請数の増加を期待している。コンビニ交付やマイナンバーカード申請の詳細はお問い合わせいただきたい」と話しました。



やして雇用も増やしていければ」とあいさつしました。

牛越市長は「働く場の確保や活力ある産業などが市が目指しているもの。地域活性化の弾みにしていきたい」と進出を歓迎しました。



大町アルプス工場（仮称）の完成予想図

おでかけ通信 90

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「冬の公園で遊ぼう」を開催中。冬ならではのイベントを週替わりでお楽しみいただけます。さらに休憩棟レストランのキッズスペースや屋内アスレチック大草原の家など、暖かい室内での遊びも充実しています。そりやスノーシュー、歩くスキーの無料レンタルも毎日実施中。最新の情報はホームページまたは電話でご確認ください。

2月もあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

ココロアイスクリーム

2重構造のボールの内側にアイスクリームの材料、外側に氷と塩を入れ20分程転がすと：あら不思議、アイスクリームの出来上がり!! 雪に塩を混ぜると温度が下がる現象を利用して楽しみながらアイスクリームを作ります。

日時 2月17日(土)・18日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時 1日2回
場所 森の体験舎
定員 各回5組
料金 500円/組(約400名、約4人分)



ココロアイスクリーム

※材料に生クリーム、牛乳卵を使用します

申し込み 事前にホームページまたは電話で公園管理センター(大町・松川地区)へ。

アニマルトラッキング リフレッシュの森探検

スノーシューを履いて、新規エリア「リフレッシュの森・溪流エリア」を探検。動物たちは、意外と近くまで来ているかも?

日時 2月17日(土)、3月3日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時 1日2回
場所 リフレッシュの森・溪流エリア 集合はインフォメーションセンター
対象・定員 小学生以上 各回15人

申し込み 事前にホームページまたは電話で公園管理センター(大町・松川地区)へ。
※定員に満たない場合は当日受付あり
持ち物 長靴またはスノーブーツ



リフレッシュの森探検

レジンのキーホルダー

きらきらのラメや粒パール、ハートのパーツなどを選んで、オリジナルのきらきらかわいいレジン(樹脂)のキーホルダーを作ろう!

日時 2月24日(土)・25日(日) 午前9時30分～、午前10時～、午前10時30分～、午前11時～、午後1時～、午後2時～、午後2時30分～ 1日8回
場所 インフォメーションセンター
定員 各回先着5人
料金 300円



レジンのキーホルダー

カラフルわたあめ

7色のカラーザラメの中から3色を選び、SNS映えするカラフルな綿あめを作る

日時 3月3日(土)・4日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～3時
場所 インフォメーションセンター
料金 50円



カラフルわたあめ

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です。
▽申し込みの掲載のないものは、当日、直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページからもご確認いただけます。

事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

大町公民館

大町公民館利用調整会議

30年度の利用調整会議を行います。会議に出席する団体は、当日までに「社会教育施設利用登録団体」の登録申請書を提出してください。

- 日時 2月8日(木) 午後6時30分
- 会場 サン・アルプス大町 1階 研修室
- 利用調整期間 4月～31年3月
- 対象 大町公民館・文化会館(サン・アルプス大町含む)、フレンド・プラザ大町を主な利用施設として活動する次のいずれかに該当する団体
 - ▷曜日を決めて定期的に活動している団体
 - ▷月に何回か、日時を決めて定期的に活動している団体
- 問い合わせ 大町公民館・文化会館
Tel・有線22-9988

平公民館・女性未来館ピュア

平公民館・女性未来館ピュア 利用調整会議

30年度の利用調整会議を行います。会議に出席する団体は、当日までに「社会教育施設利用登録団体」の登録申請書を提出してください。

- 日時 2月15日(木) 午後7時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 利用調整期間 4月～31年3月
- 対象 平公民館・女性未来館ピュアを主な利用施設として活動する次のいずれかに該当する団体
 - ▷曜日を決めて定期的に活動している団体
 - ▷月に何回か、日時を決めて定期的に活動している団体
 - ▷イベントの開催など、特別な理由であらかじめ会場を確保する必要がある団体
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
Tel・有線22-0694

常盤公民館

男性向け「バランスボール教室」

冬場の運動不足を解消したい男性の皆さん、バランスボールで運動して健康寿命を延ばしましょう。

- 日時 2月17日・24日、3月3日・10日 土曜日 全4回 午後1時30分～3時
- 対象・定員 市内にお住まいの男性 先着15人
- 講師 中信健康友の会 バランスボールインストラクター
- 持ち物 上履き用運動靴、バランスボール(55～65cm)、ヨガマット、タオル、飲み物
運動のできる服装でご参加ください。
※バランスボール、ヨガマットをお持ちでない人は、貸し出しますので申込時に申し出てください。
- 申し込み 2月14日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。



わら細工講座「円座とねこつぐら」



農家の伝統文化である「わら細工」。わらをすぐるなどの基礎から学び、円座とねこつぐらを作ります。

- 日時 2月22日(木)・26日(月)、3月1日(木)・5日(月)・8日(木) 全5回 午前9時～正午
- 対象・定員 市内にお住まいの人 15人(応募多数の場合は初回の人を優先し抽選)
- 協力サークル 須沼つぐら部会、わら細工サークル
- 費用 1,000円(工具・材料代)
- 持ち物 軍手、手ばさみ、大きめのビニール袋、座布団
- 申し込み 2月14日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■会場・問い合わせ 常盤公民館 Tel・有線22-0321

常盤公民館

常盤公民館サークル活動展示会

常盤公民館で日頃から活動しているサークル・団体などの皆さんの作品や活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月16日(金)～21日(水) 午前8時30分～午後7時(17日は午後5時、21日は午後1時まで)
- 会場 常盤公民館 ホール
- サークル活動内容 書道、パソコン作品、わら細工、手芸、詩、太極拳など(予定)

常盤卓球・ソフトバレーボール大会

冬期間の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。



- 日時・会場 2月25日(日)
午前9時 常盤公民館
講堂、南小学校 体育館
▷受付 午前8時30分～ 南小学校 体育館
- 種目
▷卓球 小学生の部、中学生の部、一般の部、ダブルスの部(全て男女区分あり)
- ▷ソフトバレーボール 4人制男女混合(小学生以下も可)
- 対象 市内にお住まいの人(常盤地区居住者以外も可)
- 持ち物 上履き用運動靴、ラケット(卓球のみ)
- 申し込み 2月21日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

小学生向け「将棋講座」

最近、将棋が注目されています。将棋の基礎を学び、参加者同士で対戦します。参加無料です。常盤囲碁・将棋・マージャン大会に向け挑戦しませんか。

- 日時 2月14日・21日・28日 水曜日 全3回
午後3時15分～4時15分
- 会場 常盤公民館
- 対象・定員 市内にお住まいで、将棋初心者の小学生 先着16人
- 講師 常盤公民館職員
- 申し込み 2月13日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

常盤囲碁・将棋・マージャン大会

寒い季節、みんなで囲碁・将棋・マージャンを楽しんで頭の体操をしましょう。

- 日時 3月4日(日) ▷受付 午前8時30分～
- 会場 常盤公民館
- 対象 市内にお住まいの人(常盤地区居住者以外も可)
- 種目
▷囲碁 一般の部、小・中学生の部
▷ポン抜き 小学生以下の部
▷将棋 一般の部、小・中学生の部
▷マージャン 一般の部
- 申し込み 2月28日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線 22-0321

ギャラリー・いーずら

市内学校展

市内の児童・生徒が、学校の授業やクラブ活動で制作した作品を展示します。入場無料です。ぜひご覧ください。

- 学校名・期日
▷東小学校 2月9日(金)～12日(月)
▷南小学校 2月16日(金)～19日(月)
▷西小学校 2月23日(金)～26日(月)
- 時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)
- 会場 ギャラリー・いーずら 展示室(いーずら大町特産館 2階)
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線 622



昨年の西小

総合体育館

エンジョイスキタイム

「昔はやったけど滑れるかな」「行きたいけど一人では」という皆さん！ スポーツ推進委員や仲間と一緒にもう一度滑りませんか。

■日時・会場(各回半日参加も可能です)

▷第1回 2月14日(水) 午前10時～午後3時 爺ガ岳スキー場

▷第2回 2月21日(水) 午前10時～午後3時 爺ガ岳スキー場

■対象・定員 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の人 各回先着15人

■費用 1日：2,500円 半日：1,800円(いずれもリフト代、保険料ほか)

■持ち物 スキーウエア(帽子・ゴーグル着用)、スキー用具一式、昼食(レストハウスあり)

■申し込み 2月12日(月)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。用具のレンタルを希望する場合はお問い合わせください。



ワンバウンドふらばーるバレー教室

楕円形の変形ボールを使うソフトバレーボールに似た競技で、相手コートから来たボールはワンバウンドしてからレシーブするルールです。「ボールは痛くない」「スピードはゆっくり」が特徴です。みんなで楽しんで運動不足を解消しましょう。

■日時 2月20日・27日、3月6日 火曜日
全3回 午後7時～9時

■会場 仁科台中学校 体育館

■対象・定員 中学生以上 先着60人

■費用 1,000円(保険料など)

■持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物

■申し込み 2月16日(金)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

ワンバウンドふらばーるバレー大会

ワンバウンドふらばーるバレーの大会を開催します。家族や友達を誘って、一緒に楽しみましょう！参加無料です。



■日時 3月11日(日) 午後1時 ▷受付 午後0時30分

■会場 総合体育館

■参加資格 中学生以上の5～8人で構成されたチーム(男女不問)

■申し込み 3月9日(金)までに、総合体育館にある申込書に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

■その他 チームでスポーツ保険などにご加入ください。

体育施設定期利用者調整会議

30年度上半期の利用調整会議を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、ご出席ください。

調整会議に出席する団体は、2月28日(水)までに「スポーツ開放団体」に登録してください。

■日時 3月15日(木) 午後6時30分

■会場 総合体育館 小アリーナ

■利用調整期間 5～10月

【スポーツ開放団体】

■登録条件

▷登録構成員が10人以上で、市内在住者(通勤・通学を含む)が半数以上の団体

▷他の団体と構成員が重複していない団体

■申し込み 総合体育館にある登録申請書と会員名簿に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館 Tel・有線 22-8855

大町図書館

リサイクル本の無料配布

大町図書館では、図書館で一定期間を過ぎた書籍や雑誌などの資料(除籍資料)とご家庭で不用になりお預かりしている書籍などを市民に無料配布します。

■配布期日 2月1日(木)～28日(水)

※なくなり次第終了します。

■配布場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール

■注意事項

▷持ち帰るための袋や箱をご持参ください。

▷一人につき1日1回、書籍は10冊まで、雑誌は3冊までです。

▷営利を目的とする利用はご遠慮ください。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

児童センター

男女共同参画共催事業「人形劇鑑賞」

人形芝居「燕屋」、腹話術「ハロー！ カンクロー」、肩掛け人形劇「ねずみのすもう」を観て、人との交わりや助け合う大切さを考えましょう。参加無料です。

■日時 2月14日(水) 午前10時30分～11時15分

■対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者(保護者のみでも可) 先着25組

■申し込み 2月10日(土)までに、電話または直接、児童センターへ。

ママ's Cafe

お茶を飲みながら、子育ての話などをみんなで共有しましょう。参加無料です。

■日時 2月21日(水) 午前10時30分～11時30分

■対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着8組

■申し込み 2月14日(水)までに、電話または直接、児童センターへ。

押し花フォトプレート作り

思い出の写真に押し花の飾り付けをしてすてきなプレートを作りませんか。参加無料です。

■日時 2月23日(金) 午前10時30分～11時30分

■対象・定員 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着10組

■申し込み 2月14日(水)までに、電話または直接、児童センターへ。

ママのイライラはどこから来てどこに行くの？

子どもの行動に対する親子の関わり方を学びます。参加無料です。

■日時 2月26日(月) 午前10時～11時

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人

■講師 宮原規夫さん(臨床心理士、CAPS・すわ代表)

■申し込み 2月20日(火)までに、電話または直接、児童センターへ。

■その他 託児あります。事前にお申し込みください。

■会場・問い合わせ

児童センター TEL・有線22-0741

大町総合病院介護予防講習会 「飲み込む力を維持するために ～誤嚥性肺炎の予防～」

大町総合病院では、誤嚥性肺炎を予防するための講習会を開催します。高齢者に多く見られる誤嚥や誤嚥性肺炎を副院長・太田久彦医師が解説し、予防につながる生活習慣や体操を紹介します。どなたでも参加できます。自身や家族のためにぜひお越しください。参加無料です。



■日時 2月22日(木) 午後1時30分～3時30分

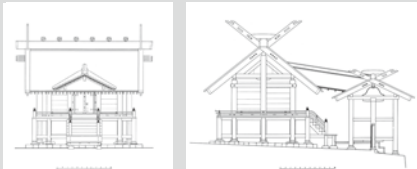
■会場 大町総合病院南棟 1階 講堂

■申し込み 事前に電話または直接、大町総合病院リハビリテーション室へ。

■問い合わせ

大町総合病院 リハビリテーション室
TEL・有線22-0415 内線2188

『仁科神明宮本殿』(国宝)



仁科神明宮本殿は、江戸時代の寛永13(1636)年に建てられ、国内最古の神明造として国宝に指定されています。

神明造は、桁行三間、梁間二間の大きさ、切妻造の両側には棟持柱、破風板は直線で上部の鞭掛け先端が屋根を突き抜けて交差し干木となるのが特徴で、伊勢神宮正殿に代表される弥生時代の高床式倉庫が宮殿に発達した造りです。

伊勢神宮は皇室に関係が深いことや20年に1度建て替えていることなどから、文化財指定はされていませんが、神明造の古い技術が受け継がれていると考えられています。

仁科神明宮本殿は、寛永13年以来建て替えを中止し、20年に1度の屋根葺き替えと部分修理で現在に至っています。ただし、①地面に柱を立てた掘立柱形式の伊勢神宮に対し、自然石の礎石の上に礎盤と呼ぶ厚い八角形の板を置いて柱を建てた礎石立柱であること、②本来は全て円柱であるのに対して周囲の縁側下の柱を除く社殿本体の床下の柱が八角形柱であること、③舟肘木・長押など建物に組み物がされていること、④屋根は茅葺ではなく檜皮葺であることなど本来の神明造とは違った要素が取り入れられています。おそらく、神明造に寺院建築要素が取り入れられた神仏混交思想の結果であると考えられますが、神明造の基本は守られています。

2019年は、仁科神明宮の20年に1度の遷宮の年で、屋根の葺き替えと傷んだ部分の保存修理が行われる予定です。全て新しくなる伊勢神宮とは違った風情を見せてくれることでしょう。

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線 23-4760

長野県シニア大学

30年度の学生を募集します。

大北学部 一般コース

- 受講期間 2年間(4月～32年3月)
- 回数・時間 年間16日間 おおむね午前10時～午後3時
- 会場 大町合同庁舎ほか
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 大北地域全体で50人
- 内容 ボランティア活動、地域活動の進め方、政治・経済、郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境など(信濃木崎夏期大学の講座の受講も可能)。趣味の実技講座(クラブ活動)も予定
- 受講料 10,000円/年
※別途教材費などが必要です。

長野学部 専門コース

- 受講期間 1年間(4月～31年3月)
- 受講時間 年間35時間
- 会場 長野市内
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 県全体で30人
- 内容 活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学び、活動者として地域課題に取り組む
- 受講料 26,000円
※別途活動の経費などが必要です。

共通事項

- 入学案内(願書)配布場所 大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)、市役所福祉課高齢者・介護保険係、総合福祉センター、各公民館、大町公民館分室、市八坂支所、市美麻支所にあります。
- 申し込み 2月28日(水)までに、入学願書に必要事項を記入の上、直接、入学案内(願書)配布場所へ。
- 問い合わせ
▷大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)
TEL 23-6507
▷福祉課高齢者・介護保険係 TEL 圏内線 415

募集

八坂地区・美麻地区 地域づくり委員会委員

市では、八坂地区、美麻地区の地域づくりのために、調査・審議していただける地域づくり委員会委員を募集します。

■募集人数

▽八坂地区 2人

▽美麻地区 3人

■応募資格

20歳以上の地区内居住者で、地域づくりに関心があり、地域発展のために提言いただける人

■任期

4月～32年3月

■会議

年6回程度

■申し込み

3月14日(水)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(当日消印有効)または直接、市八坂・市美麻支所総務係へ。

■問い合わせ

▽市八坂支所総務係

TEL 26・2001

〒39917301

大町市八坂110811

▽市美麻支所総務係

TEL 29・2311

〒39919101

大町市美麻1181001

募集

大町市男女共同参画 審議会委員

市では、男女共同参画社会形成の促進のために、審議いただける委員を募集します。

■募集人員

2人

■応募資格

20歳以上の市民で、男女共同参画行政に関心がある人

■任期

4月～32年3月

■会議

年2回程度

■申し込み

2月28日(水)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(当日消印有効)または直接、まちづくり交流課り交流課男女共同参画・人権政策担当へ。

■問い合わせ

まちづくり交流課
男女共同参画・人権政策担当

TEL 内線533

募集

文化会館ホールアシスタント

文化会館が主催・共催する自主事業の運営をサポートしていただくボランティアのホールアシスタントを募集します。

■応募資格

18歳以上の社会人

■業務内容 主にフロントスタッフの業務(チケットのもぎり、プログラムなどの準備や配布、座席

案内、会場内警備、非常時の入場者の誘導、その他職員の補助など)

■登録期間

4月～31年3月

■補償

ボランティア保険の加入があります。文化会館内での事故などは、全国市長会補償制度も適用される場合があります。

■申し込み

2月23日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。申込書は文化会館にあります。文化会館ホームページからも入手できます。

■お問い合わせ

文化会館
トッピーズ↓「利用案内」↓各種申請書など↓「ホールアシスタント登録申込書」

■問い合わせ

文化会館
TEL・有線22・9988
FAX 22・9849

募集

園文庫(くまの)文庫 点検ボランティア

大町図書館では、市内の幼稚園や保育園などに貸し出している蔵書の点検ボランティアを募集します。

■活動場所

大町図書館

初めての人でもできる簡単な作業です。図書館の仕事に関心のある人やお手伝いいただける人はぜひご参加ください。

■活動場所

大町図書館

募集

市宮駅前・仁科町駐車場 定期利用者

JR信濃大町駅前にある市宮駅前駐車場および仁科町駐車場の定期利用者を募集します。

■募集台数

市宮駅前駐車場70台、仁科町駐車場20台

■対象

通勤や通学に利用する人 ※営業用や車庫としての利用はできません。

■利用期間

4月1日～31年3月31日

■利用料

1カ月4500円

■申し込み

2月1日(木)～23日(金)までに、直接、市民課消費生活・交通安全係へ(電話不可)。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線463・464

募集 市営住宅入居者

■募集する住宅

- ▽中原(大町)Ⅱ2戸(3DKKB)
- ▽大新田(大町)Ⅱ1戸(3DKKB)
- ▽館の内(社)Ⅱ1戸(3DKKY)
- 3月1日(木)から入居できます。
- ※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件

市内にお住まいか勤めている人で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み

2月16日(金)までに直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL内線 694・695

定住促進住宅入居者 「桜台団地」

募集

■募集する住宅

■住宅の概要

- ▽所在地 大田市美麻3363(大塩)
- ▽建設年度 平成25年度
- ▽構造 木造2階建て(3LDK)
- ▽建築延べ床面積 約87㎡(約26坪)
- ▽設備状況 合併浄化槽(5人槽)、

リビング床暖房、対面型キッチン、エアコン(2部屋)、洗浄機能付き暖房便座トイレ、IHクッキングヒーター、エコキュート温水器、脱衣所別シャワー付きユニットバス(追い焚き機能付き)、収納部屋、クローゼット、勝手口、和室、キッチン床下収納、備え付け食器棚など

■外観



■入居の条件

同居する親族があり、自治会などの地域活動に積極的に参加できること。所得が一定額以上などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■家賃

3万6000円

■敷金

※減額制度あり
家賃の3カ月分

■申し込み

2月1日(木)～28日(水)までに、申込書に必要事項を記入の上、添付書類(納税証明書、所得証明書など)を添えて、郵送(当日必着)または直接、市美麻支所産業建設係へ。

※募集要項および申込書は、市美麻支所産業建設係にあります。

募集

「介護用品引換券」 新規取扱店

市では、要介護1以上の人を在宅で介護している市民税非課税世帯や、重度知的障がい者(児)のご家族に対して、申請により、おむつと交換できる「介護用品引換券」を交付しています。

今回、「介護用品引換券」を利用する皆さんの利便性向上のため、新規取扱店を募集します。

■取扱店として必要な基準

- ▽市内に店舗・事業所があること
- ▽対面販売による介護用品の相談ができること

■申し込み

2月28日(水)までに、福祉課高齢者・介護保険係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、福祉課高齢者・介護保険係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線 415

お知らせ

確定申告用納付額のお知らせを発送しました

29年1～12月に納付していた「国民健康保険の保険税額」「後期高齢者医療保険料額」のお知らせを、1月23日に発送しました。確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

通知が届いていない場合や紛失してしまった場合は、再発行しますので国保・年金係で手続きを行ってください。

■問い合わせ

市民課国保・年金係
TEL内線 422・423

お知らせ

行政書士無料相談会

長野県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」にちなみ、面接による相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、相続・遺言の手続きに関する相談を受け付けます。申し込み不要ですが、事前に電話での予約も可能です。

■日時

2月18日(日) 午前10時～午後3時

■会場

総合福祉センター

■問い合わせ

長野県行政書士会松本支部
TEL 0263・33・7166

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

関東週末旅 御朱印トレッキング[ガイド]
 ……(公社)東京都山岳連盟/監修
 ココロをリラックス ゆるめるヨガプログラム
 [運動・体操] ……近藤真由美/監修
 図解版「あとでやろう」と考えて「いつまでも」しない人へー「のろま」でなくなる仕事術[自己啓発]
 ……和田秀樹/著
 さよなら、田中さん[日本の小説]
 ……鈴木るりか/著
 みんなの収納・片づけ日記 無理せず「すっきり」が続く、工夫とマイルール[掃除・収納]
 ……みんなの日記編集部/著
 高校生が教わる「情報社会」の授業が3時間でわかる本 大人も知っておくべき“新しい”社会の基礎知識[情報科学] ……沼晃介/著

—新着図書(子ども向け)—

西郷どん! [日本のおはなし]
 ……林真理子/原作 吉橋通夫/文 勇沢椰木/絵
 おひさまキッチンパンダくんプレゼントのもりへ
 [絵本] ……ヤスダユミコ、むとうゆういち/作
 まつもとまや/絵
 おもしろい! 進化のふしぎ ぜんねんないきもの事典[動物] ……今泉忠明/監修
 下間文恵、徳永明子、かわむらぶゆみ/絵
 よくわかる人工知能 何ができるのか? 社会はどう変わるのか? [情報] ……松尾豊/監修
 3つのまほう アラジンとまほうのランプ/まほうつかいのでし/金のがちょう [外国のおはなし]
 ……間所ひさこ/文
 山西ゲンイチ、出口かずみ、いとうみき/絵
 ビジュアル事典 日本の城 [建築]
 ……三浦正幸/監修 古館明廣/文・構成

—2月の推薦図書—

Baby Panda あかパン パンダの赤ちゃん写真集
 パインターナショナル パインターナショナル
 /編・著 土居利光/監修

かごの中で眠ったり、木登りの練習をしたりと国内外のかわいい赤ちゃんパンダが満載の写真集。パンダの秘密が分かるQ&A付きです。



ためきがのったらへんしんでんしゃ
 徳間書店 田中友佳子/作・絵

電車の「まじめさん」は、ためきたちを乗せて「おんせんむら」へと向かいます。いろんなばけものが現れて、ためきが「ぼんぼこーぼん!」と呪文を唱えると…。



—2月の催し—

おはなしの森 …… 3日(土) 午前10時30分
 おいで えほんのおへや …… 13日(火) 午前11時
 おりがみ教室 …… 17日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ2月の番組から

シャイニング・キッズ

毎日放送 午前11:00、午後4:00、午後10:00

*おおきくなったら …… 1日~28日



市内年長園児が将来の夢を元気なポーズとともに!

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 市民芸術祭 Dance! …… 1日~3日
- * 松本山雅FC新体制発表会 …… 1日~10日
- * 少年少女合唱団定期演奏会 …… 2日~9日
- * 折弁カラオケグランドチャンピオン大会
 …… 12日~24日

市議会3月定例会

生放送 午前10:00

- * 本会議 …… 20日~21日
- * 一般質問 …… 27日~28日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

有線放送2月の番組から

●桜田スタジオ~きらり☆大町人~

社地区でクラフト工房「craft峻」を構える木工作家の中村俊二さんをご紹介します。創作活動の魅力や「メイドin大町」の作品作りにかかる思いなどを伺います。



放送日 …… 18日(日)・25日(日) 午後8:45

●暮らしのガイド~ダイヤル119~

「冬場に潜む危険への注意点」について、北アルプス広域大町消防署職員からのお話です。

放送日 …… 3日(土)・12日(月) 午後8:45

 **大町市有線放送**
 OUK tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷本棚(約20年前購入、W90cm×D30cm×H90cm、W85cm×D40cm×H108cm、W77cm×D22cm×H155cm) …… 無料
- ▷こたつ(約20年前購入、W95cm×L75cm×D45cm) …… 無料
- ▷事務机(約20年前購入、W145cm×D70cm×H70cm) …… 無料
- ▷ソファ3点セット(約5年前購入、ほぼ未使用) …… 格安
- ▷ウィッグ(9カ月前購入、6カ月使用、Mサイズ) …… 応談

●譲ってください

- ▷まき割り機 ▷書道道具 ▷デジタルカメラ
- 市のホームページにも随時掲載しています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線 463

2月の納税など

- 国民健康保険税…………… 2月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 2月分
- 保育料…………… 2月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 2月分
- ケーブルテレビ利用料…………… 2月分
- 上下水道料…………… 2月分

納期限は2月28日(水)

人の動き

総人口	28,040 (- 32)	転入	58
男	13,648 (- 17)	転出	63
女	14,392 (- 15)	出生	6
世帯数	11,879 (+ 4)	死亡	33

※1月1日現在、()内は前月比

校、松商学園高校のバドミントン部の生徒も大会を支えました。表紙を飾った高橋奎介君も18歳以下男子シングルの準決勝直後の試合では線審を務め、3位はうれしいけど、県外選手のパワーとスピードを見せつけられ悔しい。スタップとしても審判講習会などを受け、改めていろいろ学べた」と話してくれました。それぞれが多くの経験ができた大会だったようです。



北アルプスバドミントンオープン2018には、運営スタッフとして約160人が参加。大町岳陽高校や穂高商業高校、松商学園高校のバドミントン部の生徒も大会を支えました。

2月の無料相談

社会保険・年金・労働(2日前までに予約)	10日(土) 13:00~15:00	中心市街地 多目的ホール	商業労政係 ☎ 圏内線 542
結婚	10日・24日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
結婚(要予約)	13日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法律(要予約)	13日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=赤羽啓弁護士(次回は3月13日 山本賢一弁護士)			
行政	28日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 圏内線 511
	28日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	
	28日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年金	15日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5821
日本政策金融公庫(要予約)	15日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性(男性)	8日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 533
	22日(木) 9:00~12:00		
育児 女性のからだ(要予約)	16日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故(要予約)	22日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと(要予約)	5日・19日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
成年後見制度	22日(木) 13:30~15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労(要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人権	15日(木) 10:00~16:00	長野県方法務局 大町支局	長野県方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

2月の有料相談(要予約)

法律	20日・27日 火曜日 13:00~16:00	大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		



たかね市民農園で 野菜作りを体験しませんか

市では、土に親しみ、農業を理解していただくため、農地の貸し出しを行っています。市民ならどなたでも利用できます。野菜作りを通じて「農業」の面白さを体験してみませんか。

■場所 たかね市民農園北エリア(市役所から西に800m、観音橋手前)

■募集区画数 先着20区画 ■1区画面積 40~60㎡

■利用期間 4~12月末 ■利用料 1㎡当たり80円/年

■申し込み 農林水産課農業振興係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、農林水産課農業振興係へ。

■その他

▷ご自身で耕作管理を行っていただきます。

▷最長5年間まで更新できますが、冬越し野菜や花木の栽培はできません。

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 TEL 市内線635・636

2月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

4日(日)	最上整形外科クリニック	上	一	☎ 23-3300
	平林メンタルクリニック	池田町		☎ 61-1577
	小谷村診療所	小谷村		☎ 82-2044
11日(日)	菊地クリニック	上	一	☎ 21-2580
	あづみ病院	池田町		☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村		☎ 75-4177
12日(月)	小野医院	堀六日町		☎ 22-0047
	近藤医院	松川村		☎ 62-9187
	白馬診療所	白馬村		☎ 75-4123
18日(日)	横澤内科医院	下仲町		☎ 22-0371
	西森整形外科	松川村		☎ 61-1700
	横沢医院	白馬村		☎ 72-2008
25日(日)	平林医院	六九町		☎ 22-2525
	太田医院	池田町		☎ 62-1010
	公済堂医院	白馬村		☎ 72-2013

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

4日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
11日(日)	橘歯科医院	白馬村	☎ 72-5025
12日(月)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648
18日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
25日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

4日(日)	かみいち林薬局	上	一	☎ 26-3025
11日(日)	轟薬局	上	一	☎ 21-1512
12日(月)	林薬局	仁科町		☎ 22-0151
18日(日)	とをしや薬局大町常盤店	上	一	☎ 26-3252
25日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町		☎ 22-0184

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月~土曜日 19:00~21:00	受付時間	18:30~20:45
休診日	4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		

無料相談、有料相談は25ページに掲載しています



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) 印刷 (株)奥村印刷所