



アジア大会2018バドミントン女子団体 奥原希望さん活躍 日本48年ぶりの金



藤田孝夫/フォート・キシモト



長瀬友哉/フォート・キシモト

第18回アジア競技大会バドミントン女子団体決勝戦が8月22日にインドネシア・ジャカルタで開かれ、日本は1970年バンコク大会以来、48年ぶりの優勝を果たしました。

日本は、準々決勝でインドに3-1、準決勝で開催国のインドネシアに3-1で勝利。決勝は大会5連覇中の中国との対戦でしたが見事3-1で破って金メダルに輝きました。

大町市出身の奥原希望さん(日本ユニシス)は、団体戦のいずれも3番目に登場し、全ての試合で勝利する活躍で日本チーム優勝に貢献しました。個人戦では惜しくも準々決勝で敗れましたが、「アジア版オリンピック」ともいわれる大会で活躍し、2年後の東京オリンピックに向け勢いを付けました。

主な内容

- 2 市民バス「ふれあい号」に乗ろう!
- 4 子育て世代包括支援センター開設
- 5 高齢者などのインフルエンザ予防接種
- 6 サボ便 サポセン登録団体の紹介
- 7 北アルプス国際芸術祭通信
- 8 ぐるっとそば処スタンプラリー
- 10 大町アルプスマラソンに伴う交通規制
- 14 生涯学習
- 20 情報ステーション

市民バス「ふれあい号」に乗ろう！



市民バス「ふれあい号」は、市内6地区を10の路線で結んでいます。今回は使い方をご紹介します。通勤や通学、通院、買い物など皆さんの生活の足としてご活用ください。

- 運賃 ▷ 1乗車 大人200円 高校生以下100円
▷回数券(12枚つづり) 大人2,000円 高校生以下1,000円 ※いずれも割引制度があります。
- 運行日 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日

ふれあい号ってどうやって乗るの？

1 バス停の脇でお待ちください



Point !

スマホや携帯電話を操作していると運転手から分かりにくいのでおやめください。

4 バスの走行中は必ず座ってください



Point !

シートベルトを忘れずに締めてください。

2 フリー乗降区間では手を挙げてください



Point !

道路の状況によってはその場ではなく安全な場所まで行き停車します。

5 目的地前に降車ボタンを押してください



Point !

バスが停止するまで座ったままでいてください。

3 路線番号を確認して乗車してください



Point !

路線番号はバスの前面と入り口付近に貼ってありますので、ご確認ください。

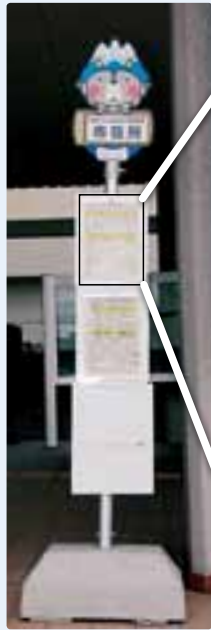
6 現金または回数券で支払って降車します



Point !

小銭をご用意いただくかお得な回数券をご利用ください(回数券はバス車内で購入できます)。

バス停の時刻表の見方



大町市民バス ふれあい号時刻表							
【市校所】平成30年8月1日 時刻改正							
行先	平行			常盤行	社・常盤行	八坂行	八坂行
	1 青木	2 源汲	4 高瀬入				
コース							
運	10:53	11:01	10:58	10:45	11:27	11:03	
行	13:49	14:03	13:43	13:33	13:46	13:12	
時	16:50	16:43	16:47	15:35			
間				16:51	16:45		

行先	12 循環線南		12 循環線北	
	7:58			12:40
運				
行	10:51	11:19		12:40
時	14:07	14:34		
間	16:52	17:20		18:13

◎平日・休日・年末年始(12月29日~1月3日)は運休です。
 ◎青文字の便は土曜日に運休になる便です。

料金
 大人 200円
 小学生以下 100円
 回数券(12枚綴り)
 大人 2,000円
 小学生以下 1,000円

←行き先(反対方面はもう一方の時刻表です)
 ←路線番号とコース

←コースごとの運行時間
 (青字は土曜日に運休になる便です)

※今後、バス停に路線図を順次設置しますので、行き先のバス停の確認にご利用ください。

←1乗車と回数券の料金案内

←担当と運行会社の連絡先

こんな使い方ができます(一例)

駅に行きたい

- ▷ 8・10・11の大町市街行き1便に乗ると、信濃大町駅に7:30前後に到着 大糸線松本行き7:46発に接続可
- ▷ 1・2・4・5・7の大町市街行き1便に乗ると、信濃大町駅に8:20前後に到着 大糸線松本行き8:38発に接続可

学校に行きたい

- ▷ 1・2・4の大町市街行き1便に乗ると、第一中学校近くの不二塚公民館前や一中南に8:00~8:10に到着
- ▷ 1・2・4・5・7の大町市街行き1便に乗ると、仁科台中学校、大町岳陽高校近くの大町市役所に8:10前後に到着

大町総合病院に行きたい

- ▷ 1・2・4・5・7の大町市街方面行き1便、8の大町市街行き2便に乗ると、大町総合病院に8:10~8:20前後に到着

北アルプス医療センターあづみ病院に行きたい

- ▷ 7の社方面行き1便に乗ると、正科に9:00に到着。池田町営バス松川線の松川行き9:19に乗り継ぎ、あづみ病院に9:24到着(池田町営バスは別途運賃が必要)

買い物に行きたい

- ▷ 1・2・4は中心市街地・西友(4は除く)・フレスポ大町を經由
- ▷ 5・7・8・10・11(梨嶺で乗り継ぎ)は中心市街地・フレスポ大町を經由
- ▷ 12の南コース・北コースは中心市街地や「フレスポ大町」・「ザ・ビッグ信濃大町店」を經由

路線番号とコース

- 1 平(青木方面)コース
- 2 平(源汲方面)コース
- 4 平(高瀬入方面)コース
- 5 常盤(清水・西山方面)コース
- 7 社・常盤コース
- 8 八坂コース
- 10 美麻コース(川手線)
- 11 美麻コース(境の宮線)
- 12 循環線(南コース)
- 12 循環線(北コース)



詳しい内容は、「大町市民バスふれあい号時刻表」または市ホームページをご覧ください。

お問い合わせは 情報交通課交通政策係 TEL市内線853または85-0070(直通)

子育て世代包括支援センター「あおぞら」を開設

市では、安心して子育てできる環境を目指して、10月1日から子育て世代包括支援センター「あおぞら」を中央保健センター内に設置し、皆さんの妊娠・出産・子育てをより一層支援していきます。困ったときは、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。保健師や保育士、助産師など専門のスタッフがアドバイスや支援、各種機関との連携などを行います。

■日時 平日(年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分

■場所 中央保健センター内

■対象 妊婦および0歳から就学前までの子どもと保護者

■問い合わせ 子育て世代包括支援センター「あおぞら」(中央保健センター内) TEL 23-4400

初めての妊娠で不安

母乳は足りているのかなあ…

夜泣きでぐたくた

離乳食を食べてくれない

人見知りやひどくて…

トイレトレーニングはいつから？



子どもと何をして過ごせばいいの？

しつけってどうしたらいいの？

食事のバランスを良くするには

ママ友ってどこにいけばできるの？

子どもを数時間だけでも見てほしい

育児に少し疲れたなあ…

妊娠期

産前

出産

産後

育児期

子育て世代包括支援センター「あおぞら」

- ▷ 妊婦相談・支援
- ▷ 支援プランの作成
- ▷ 母子保健サービスの情報提供
- ▷ 子育て支援サービスの情報提供

連携

子育て支援課・児童センター・保育園・幼稚園など

- ▷ 育児・子育て・家庭相談・支援 など

連携

中央保健センター

- ▷ 妊娠届の受付
- ▷ 妊婦健診
- ▷ 両親教室
- ▷ 妊婦歯科検診
- ▷ 乳幼児健診・相談
- ▷ 育児相談
- ▷ 離乳食教室
- ▷ 予防接種 など

高齢者と中学3年生・高校3年生の

インフルエンザ予防接種

市では、高齢者と15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種の助成を行います。ワクチン価格の値上げにより本年度から高齢者の自己負担額を1,200円に変更しました。インフルエンザは、あらかじめ予防接種をすることで、発病、重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線 23-4400



高齢者

インフルエンザ予防接種を希望する人は、市役所、市八坂・市美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「インフルエンザ予防接種について」の説明書をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

- 対象者 いずれも市内に住所がある人
 - ▷接種時に満65歳以上の人
 - ▷満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)
- 期間 10月1日(月)～31年1月31日(木)
- 対象回数 1回 ※対象外は全額自己負担
- 費用 個人負担額1,200円 ※本年度から変更しました。接種時に医療機関にお支払いください(生活保護受給者は無料)。
- 持ち物 健康保険証、個人負担額
- 実施医療機関 【表1】の実施医療機関で接種してください。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。
- その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。
※連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

中学3年生・高校3年生

15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者には通知と予診票を送ります。インフルエンザ予防接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

- 対象者 いずれも市内に住所がある人
 - ▷平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人
 - ▷平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人
- 期間 10月1日(月)～31年1月31日(木)
- 対象回数 1回
- 費用 個人負担額は1,000円 接種時に医療機関にお支払いください。
- 持ち物 健康保険証、個人負担額、予診票
- 実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄の実施医療機関で接種してください。
※実施医療機関以外で接種した場合は全額個人負担になりますので、ご注意ください。

【表1】実施医療機関

市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約	市町村	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大町市	大町総合病院	22-0415	○	○	要	池田町	北アルプス医療センターあづみ病院	62-3166	○	○	要
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要		太田医院	62-1010	○	×	要
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要		はーぶの里診療所	62-0210	○	○	要
	石曽根医院	22-0142	○	○	要		平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	要
	伊東医院	22-0077	○	○	要		岡村眼科医院	62-6660	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要		近藤医院	62-9187	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要	西森整形外科	61-1700	○	○	要	
	大町協立診療所	26-5200	○	○	要	松本クリニック	61-5151	○	○	要	
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要	みどりクリニック	62-5225	○	○	要	
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要	吉村医院	61-5666	○	○	不要	
	加藤診療所	22-0989	○	○	要	若林医院	62-2105	○	○	要	
	狩谷整形外科医院	22-7788	○	○	要	北アルプス医療センター白馬診療所	75-4123	○	○	要	
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要	神城醫院	75-7050	○	○	要	
	栗林医院	22-0305	○	○	要	栗田医院	72-2428	○	○	不要	
	中澤医院	22-0252	○	○	要	しんたにクリニック	75-4177	○	○	要	
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要	横沢医院	72-2008	○	○	要	
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要	小谷村	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	○	×	要
	平林医院	22-2525	○	○	要						
平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要							
最上整形外科クリニック	23-3300	○	×	要							
横澤内科医院	22-0371	○	○	要							

※1 かかりつけ患者のみ



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

サポセン登録団体の紹介

市民活動サポートセンターには、市民活動団体の登録制度があり、現在125団体が登録しています。サポ便では順次、登録団体をご紹介します。活動情報など詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 圏内線 8 3 0

フォーマルハウト

団体名は、みなみのうお座α星で「秋の一つ星」といわれる星の名前。星空観察会や星空まつりの開催、プラネタリウム番組制作などの活動をしています。

趣味が高じて広がった活動なので、メンバーの「やりたいことをやる」が大事！



代表の梅田敏男さんは、「星が“好き”という好奇心を大事に、自身が子どもの頃に見た感動を大人になって再び経験したくなったので、現代の子どもたちにもその体験をしてほしい」と語ります。

いとたけ会

琴の弦(糸)と、尺八が竹製という2つの楽器からとった団体名。日本の伝統音楽である邦楽(琴・尺八)の定期練習や発表会の開催、施設訪問などの活動をしています。

代表の宮沢甫次さんは「尺八の音から与えられる優しさや癒しなど普遍的な感性を大切にしている」と魅力を語り、「高い技術を求めすぎず、昔懐かしい曲から始めて楽しくやっている。最初は塩ビ管製の練習用尺八を使うなどコストをかけずに始められるようにしている」と話しました。



情熱を持って活動しています。

リバティ

とにかくみんなが楽しく活動することが大切!



片手でのアタックやブロック禁止、4人で返球するルールで初心者でも簡単にできる「レクリエーションバレーボール(レクバレー)」を講習会などで普及を目指しています。レクバレーの発祥地・名古屋市との交流を通して、大町市の魅力発信も図ります。

代表の内山千鶴さんは名古屋市出身。大町市の印象を「どこにいても川(river)の音がして、よくお茶(tea)を飲むこと(笑)」とし、そこに「自由・誰でもできるlibertyの意味も持たせた」と団体名の由来を話します。「いつか大町市でレクバレーの大会を開催し、県外の人にここの魅力を伝えたい」と夢を語ります。

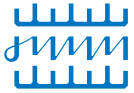
私が取材しました！



宮田真奈さん

大町市出身
流通経済大3年

インターンシップでサポセンの仕事を体験する中で「団体名の由来」に興味を持った3団体にご協力いただきました。団体名だけでは分からなかった活動や熱意を知り、こうした活動から大町市がもっと盛り上がってほしいと感じました。どの団体も一緒に活動する仲間を随時募集中です。見学してみませんか。



北アルプス国際芸術祭 プレイバック2017開催中! ▶ 10月28日(日)まで

会場にて昨年芸術祭への参加アーティストによるワークショップを行います。開催時間帯に自由に参加できます。この機会にぜひご参加ください。

▶ 「芸術祭作品の和紙で貼り絵をしよう!」ワークショップ 10月13日(土) 午前10時~午後3時30分

講師：大平 由香理 さん (北アルプス国際芸術祭 2017 出展作品「山の唄」作家)
 内容：芸術祭出展作品「山の唄」で使用した和紙を使って、貼り絵で絵手紙やしおり、お酒などのラベルを作ろう。昨年の芸術祭作品の一部を持ち帰ることができます!



- 講師プロフィール：大平 由香理 (おおひら ゆかり) 岐阜県出身
 日本画の技法を用いて、主に山をモチーフとした絵画作品を制作。作品は鮮やかな色使いによる豪快さと表現の緻密さをあわせもち、見るものに感動を与える。2015 年度の滞在制作「信濃大町 AIR 事業」にも参加するなど大町市と縁のある作家。

▶ 「コスモスの部屋」ワークショップ 10月14日(日) 午前10時~午後3時30分

講師：青島 左門 さん (北アルプス国際芸術祭 2017 出展作品「花咲く星に」作家)
 内容：白、ピンク、薄紫、桃色の色紙をちぎって「コスモスの花」を作り、イベント会場の床・壁・天井を飾ろう! 子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。



- 講師プロフィール：青島 左門 (あおしま さもん) 静岡県出身 大町市在住
 2018年 MIHO MUSEUM (滋賀県) でワークショップによる展示を行う。2017年「北アルプス国際芸術祭」に参加、中山高原で『花咲く星に』を発表して話題を呼ぶ。志賀高原ロマン美術館や若山美術館での個展など、場所を大切に活動する美術家。

会場 信濃大町情報ステーション(旧 芸術祭「信濃大町駅前インフォメーションセンター」)

参加費 無料 / 事前申し込み不要 ワークショップ開催中、随時参加受付

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(市役所 まちづくり交流課内) Tel 市内線 536・537
 公式ホームページ <http://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭 🔍 検索

こんにちは 牛越です

【第104回】
 病院の再生に
 皆さまの力を



大町市長 牛越徹

市立大町総合病院の経営再生が重要な課題となつています。大町病院では、これまで医師の先生方を先頭に、職員の皆さんが一生懸命、命を救う医療サービスの提供に努めるとともに、経営の健全化に努力を重ねてきました。今年7月には病床数を199床に削減して、コンパクトな規模の運営を目指すとともに、収益確保と経費削減に取り組んでまいりましたが、成果に結びつくには至っておりません。昨年度の決算で資金の収支不足が基準を超えたため、外部監査を受けて経営健全化計画を策定し、何としても改革を達成するよう全力を尽くしてまいります。そして今後、たとえ収支に予想外の変動が生じても、安定した経営が継続できるように、人件費を含めた構造的な改革により、万全の経営基盤を築き上げなければなりません。

病院は、病气やけがの患者さんを救うだけではなく、市民の健康づくりにも大きな役割を果たしています。人間ドックでは、最新の医療機器で検査を受けることができ、胃カメラの検診では、プロポフォール麻酔により苦痛を感じることなく受診できますし、脳ドックも好評です。私は4年前に、骨折で3週間ほど入院してお世話になり、職員の皆さんの働きぶりを拝見しましたが、深夜、巡回でそつと病室の様子を確かめに来ていただいたていました。地域医療を担う大町病院は、なくてはならない安心の拠点です。だからこそ、一日も早く健全経営を実現し、市民の皆さまに信頼いただける病院になることが必要です。それには皆さまの病院改革へのご理解とご協力が大切です。どうぞ皆さまの力をお貸しください。

ぐるっとそば処 スタンプラリー



10月1日(月)～
11月30日(金)

新そばのおいしい季節を迎えようとしています。スタンプラリーで市内のそば処を巡り、食べ歩きしませんか。

期間中にスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選で市内ペア宿泊券やおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ1つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいそばをぜひご賞味ください。

■対象 開催期間中にスタンプラリー参加店でそばメニューを食べた人、そば製麺類などを購入した人、そば打ち体験をした人

■応募方法 スタンプラリー参加店に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。

※スタンプは最大5つまで押印できます。

■景品

- ▷特典1 市内ペア宿泊券 1人(全応募者の中から抽選)
- ▷特典2 地場産品 50人(スタンプを5つ集めた人の中から抽選)
- ▷特典3 地場産品 20人(スタンプを3つ集めた人の中から抽選)
- ▷特典4 地場産品 10人(上記から漏れた人の中から抽選)

■問い合わせ

市地産地消事業実行委員会事務局
(農林水産課農業推進支援係内) Tel 市内線 6 3 2

スタンプラリー参加店(22店舗)

地区	店名
大町	仁科町 泉味
	仁科町 こばやし
	八日町 タカラ食堂
	東町 仁科
	仁科町 松栄屋商店
	高見町 小沢製麺所
	大黒町 倉科製粉所
平	西原 野の花
	温泉郷 いろり
	日向山 日向山茶屋
	森 ゆ〜ぷる木崎湖
	上原 わっぱら家
常盤	野口 そば処ふるさと風味 高瀬川
	清水 そば処 しみず
八坂	矢下 明日香荘
	大平 いろり屋 やさか
美麻	新行 山品
	新行 ヨコテ家
	新行 古家荘
	新行 麻の館
	新行 美郷
青具 ぽかぽかランド美麻	







宝くじの助成金で整備

高根町の祭典用品

（一財）自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、高根町自治会では、獅子頭、法被、太鼓などの祭典用品を新調しました。

8月に魂入れが行われ、9月の祭りでは、新しくなった獅子頭で獅子舞が披露されました。子どもたちも新しい法被を着て、元気に祭りに参加し、地域に活力を与えてくれました。

今後も、新しくなった祭典用品を大切に活用しながら、歴史ある伝統文化を継承していきます。

■問い合わせ
市民活動サポートセンター
TEL 市内線 8 3 0



認知症サポーター養成講座

市では、認知症への理解と知識を深め、認知症の人や家族を応援し、その人らしく安心して暮らすことができるよう講座を開催します。参加無料です。

入門編

- 日時 10月23日(火) 午後6時～8時
- 対象・定員 どなたでも 先着20人
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 10月19日(金)までに、電話または直接、地域包括支援センターへ。

応用編

- 日時 10月30日、11月6日・20日 火曜日 全3回 午後6時～8時
- 対象・定員 入門編を受講した人 先着20人
- 持ち物 入門編のテキスト、筆記用具
- 申し込み 10月26日(金)までに、電話または直接、地域包括支援センターへ。

共通事項

- 会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室
- 講師 田淵勝子さん(キャラバン・メイト)
- 問い合わせ 福祉課地域包括支援センター
Tel 市内線 4 1 7

出張年金相談が完全予約制に

松本年金事務所では、毎月1回出張年金相談を行っています。10月から完全予約制となります。

期日	申込期間
10月18日(木)	10月15日(月)まで
11月15日(木)	10月16日(火)～ 11月12日(月)
12月20日(木)	11月13日(火)～ 12月17日(月)
31年1月17日(木)	12月18日(火)～ 31年1月11日(金)
31年2月21日(木)	31年1月15日(火)～ 2月18日(月)
31年3月22日(金)	31年2月19日(火)～ 3月18日(月)

- 時間 午前10時～午後3時
(最終の相談開始時刻は午後2時15分)
- 会場 総合福祉センター
- 申し込み 申込期間に、電話または直接、松本年金事務所お客様相談室へ(取り消しは前日まで)。基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)をご用意ください。
- その他 日時・会場は、毎月の広報おおまち無料相談の欄に掲載します。代理でのご相談は「委任状」が必要です。
- 問い合わせ 松本年金事務所お客様相談室
Tel 0 2 6 3 - 3 2 - 5 8 2 2

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

地域の集会所などの施設整備に係る費用の一部を補助



市では、地域の自治活動の活性化と環境整備を目的に、自治会などで管理する集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金および利子補給金の交付を行います。

- 来年度以降に予定している施設整備で、交付を希望する自治会などは、お申し込みください。
- 法による指導があった改善経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額:300万円)
- ▽集会所の排水設備工事
経費の3分の1以内(限度額:50万円)
- ▽ふれあい広場など地域の施設整備
経費の3分の1以内(限度額:600万円)
- ▽集会所の新築などに伴う敷地購入費
融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

対象となる施設整備と補助内容

- ▽集会所の新築・全面改築、既設建物の購入
経費の3分の1以内(限度額:公民館分館は800万円、その他の集会所は400万円)
- ▽集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防

問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
Tel 市内線 6 2 2

事前に問い合わせください。

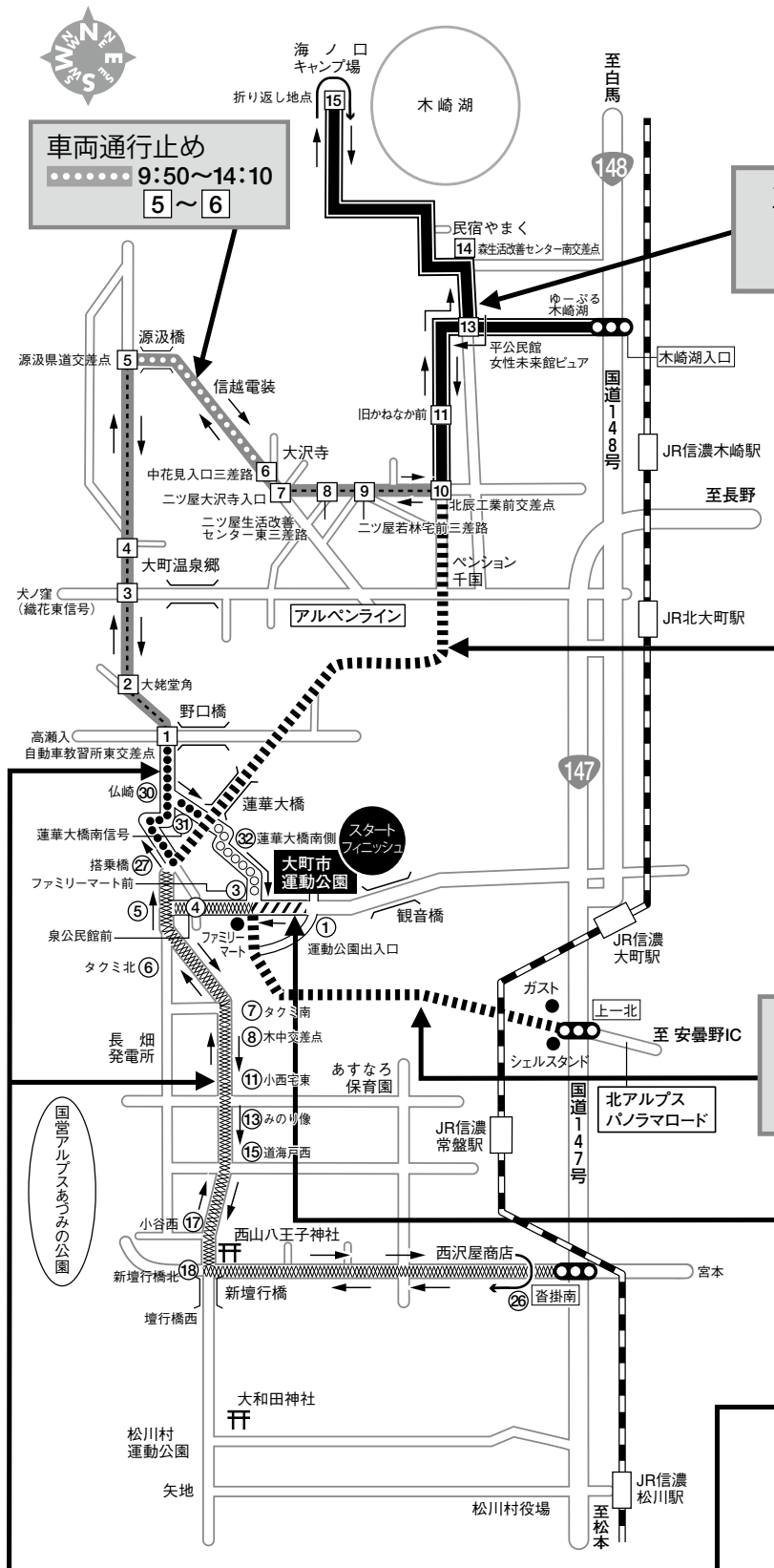
「第35回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

全国から集まったランナーに応援で大町のおもてなしを！

「第35回大町アルプスマラソン」を10月21日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。全国各地からのランナー約3,200人が以下の時間帯に走りますので、ぜひコース沿道で応援をお願いします。コース周辺の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel 22-7664 Fax 85-5788

開催日 **10月21日** 日
雨天決行



車両通行止め
●●●●●● 9:50~14:10 ⑤~⑥
———— 10:00~13:30 ⑩~⑮

【ランナー通過予定時間】

	フルマラソン	ハーフマラソン
⑤	8:56~9:05	10:06~10:15
⑬	9:07~9:32	10:17~10:42
⑳	9:18~10:00	10:28~11:10
⑬	9:30~10:28	10:40~11:38
⑤	9:41~10:55	10:51~12:05
⑳	9:47~11:08	10:57~12:18
①	9:51~11:19	11:00~12:29
③	9:57~11:32	
⑤	10:04~11:49	
⑧	10:12~12:08	
⑬	10:20~12:28	
⑮	10:28~12:48	
⑬	10:37~13:07	
⑧	10:45~13:28	
⑤	10:53~13:47	
③	11:00~14:03	
①	11:05~14:16	
⑳	11:09~14:25	11:04~12:38
⑳	11:10~14:28	11:05~12:41

「■■■■■■部分」 8:30~15:00
「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」
この区間は、渋滞が予想されますので、迂回して
いただきますようご協力をお願いいたします。

車両通行止め
■■■■■■ 8:30~15:00 ①~③
○○○○○○ 10:50~15:00 ⑳~⑳
(下り車線通行可)
■■■■■■ 8:30~12:00 ③~⑤~⑮~⑳~㉑
●●●●●● 9:30~15:00 ㉑~①~㉒

※国道147号・148号などをご利用ください。

おでかけ通信



アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「秋の森スポーツ&アートコレクション」を開催中! 3種目が体験できるチャレンジスポーツコーナーやスポーツの秋にピッタリのイベントが盛りだくさん。

さらに、11月3日からは芸術の秋にちなんだ「光の森のページェント」が始まります。今年の大町・松川地区のテーマは「人をつなぐ日本最多の光のハート」です。

秋もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。

問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター

(大町・松川地区) TEL 21・1212

チャレンジスポーツコーナー

3種類の新感覚スポーツを体験。バドミントン、テニス、スカッシュそれぞれの要素を少しずつ取り入れた「クロスミントン」、野球を原型として考案され変化球が簡単に投げられる「ウィップボール」、2人でラリーを続ける新感覚スポーツ「フレスコボール」をお楽しみいただけます。

■期日 10月14日(日)まで

■場所 アルプス大草原(クロスミントン)、フレスコボール、アルプス広場(ウィップ)



ファットバイク体験

ルボール)
※数に限りがあります。譲り合ってください。

ファットバイク体験

タイヤが通常のMTBの2倍以上の太さの自転車「ファットバイク」に乗ってみよう。

■日時 10月27日(土) 午前9時30分〜午後4時

■場所 入口広場

■対象 身長130cm以上で自転車に乗れる人

北アルプスアースティマルシェ

「クラフト&音楽&フリマ」多国籍をテーマにしたイベントです。異国の文化や雰囲気味わってみよう。

■日時 10月7日(日)・8日(月) 午前9時30分〜午後4時

■場所 入口広場



北アルプスアースティマルシェ

■ステージ(予定)

▽1日目 アフリカンジャンベ・アイリッシュ音楽 他

▽2日目 インド舞踊・フラダンス 他

■クラフト(予定)

北欧クラフト、苔玉作り 他

森の健康ウォーキング

正しい歩き方を身に付け、歩いた時に疲労しやすい筋肉のストレッチや生涯歩き続けるために必要な筋肉のエクササイズを行い、健康的な体づくりを提案します。

また、公園で活躍する専属スタッフが同行するので、自然観察も合わせて楽しむことができます。

■日時 10月8日(月) 午前



森の健康ウォーキング

10時〜正午

■定員 先着40人

■申し込み 事前にインターネットまたは電話で、公園管理センターへ。

【予告】

ツインイルミネーション「光の森のページェント」

冬の風物詩イルミネーション。今年も両地区同時開催です。

■日時 11月3日(土)〜31日(月) 午後4時〜

※休園日あり

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

セイジ・オザワの感動を大町で スクリーンコンサート初開催

松本市で開催されている「セイジ・オザワ松本フェスティバル」を生中継するスクリーンコンサートが、8月31日に文化会館で初めて開催されました。

サイトウ・キネン・フェスティバル松本の名称だった平成4年から続く高い人気を誇る音楽の祭典と、開催地の長野県や松本市をより知ってもらおうと毎年開催されているスクリーンコンサートは、今年は県内3カ所を含む全国8カ所で開催されました。

主会場の松本市キッセイ文化ホールと光回線をつなぎ、複数台のカメラワークで全体や演奏者の指先まで捉えた映像と5・1chサラウンド



の臨場感あふれる音で、秋山和慶さん指揮のサイトウ・キネン・オーケストラの演奏を来場者約330人が楽しみました。市内から訪れた70代の女性は「普段見られない指揮者の表情まで見ることができた。近くでこんな体験ができるなんてとても良かった」と笑顔で話しました。

地域の絆を再確認 平地区市民運動会



平公民館は、「平地区市民運動会」を9月2日に平運動場で開催しました。

前日までの雨が上がった会場には、選手や役員、地域内の園児など約500人が参加。

開会式で田中秀司館長は「運動会は地域住民が一同に集う伝統のイベント。地域のきずなを再確認するお祭りとして地域間や世代を超

えて触れ合い、親睦を深めてほしい」とあいさつしました。

分館代表の選手たちは、ボール送りやゲートボールリレー、大縄跳びのほか、水消火器をリレーして最後に火点を倒す競技など、さまざまな種目で競い合いました。

親子リレーで優勝した借馬チームのアンカー西沢紀元さんは「一緒に走ると息子の成長を感じる。運動会は子どもと走れる良い機会」と昌太君（北小6年）と共に喜びました。

大町に新たな企業を誘致 働く場の確保や産業活性化に期待

「サントリー天然水」を製造販売する大手食品メーカー・サントリー食品インターナショナル(株)(本社：東京都・小郷三朗社長)は9月7日、くろよんロイヤルホテルで記者会見を開き、市内に新たな生産拠点を建設することを発表しました。

計画は、常盤・西山の国営アルプスあづみの公園大町・松川地区東の林野など約41万㎡の敷地に、製造工場のほか、自然を体感できる多目的施設や地元の素材にこだわった食堂などを併設します。

同社は、国内60カ所の候補地から水質や水量、周囲環境などの条件から大町市を水源として選びました。

小郷社長は「万人に愛される素晴らしい水に巡り会えた。単なる生産拠点ではなく地域住民やお客さまが交流し自然の素晴らしさを体験できる施設にしたい」とあいさつ。同席した阿部守一知事

と牛越市長もそれぞれ歓迎の言葉を述べました。

新たな施設は2020年末の完成を目指し、事業費は百数十億円です。



「地元のおいしい魚を味わって」 淡水魚の販売に行列

市漁業協同組合連絡協議会(猿田勝文会長)は、ザ・ビッグ信濃大町店正面入口横で「淡水魚の日」を9月8日に開催しました。

地元の淡水魚のおいしさを知ってもらおうと毎年、竜神社の例大祭の日に合わせて行われているイベントは今年で32回目。各家庭でお祭りの料理の一品として魚を出してもらいたいと500kg以上のシナノユキマス、ヒメマス、木崎マス、アユ、イワナが通常の半額以下で販売されました。

販売開始時間前から家族連れなど50人を超える人が列を作り、販売が始まると勢いよく飛び跳ねる新鮮な魚を10匹、20匹と買い求める人もいました。

安曇野市から訪れた浅野健治さんは「毎年楽しみにしている。遠くからでも来る価値がある」と袋いっぱいアユを買っていました。



猿田会長は協議会の活動を知っていただくとともに、アルプスの水で育った淡水魚のおいしさを味わってほしい」と話しました。



信濃大町山フェス2018 親子連れなどが山に親しむ

市などで行く信濃大町山岳フェスティバル実行委員会は、地元の貴重な資源である山に感謝し、山の恵みを楽しみむ4回目となるイベント「信濃大町山フェス2018」を、9月8日に大町公園を中心に開催しました。

あいにくの雨でしたが、親子連れなど約500人がシャトルバスで会場を訪れました。参加者は、ミニボルダリングやスラックライン、マウンテンバイク乗車などのさまざまな体験のほか、特設ス

テージでの信越放送のラジオ番組の公開生放送や松本市を拠点とする学生ジャズバンドグループのライブ、人気ブランドのアウトドア製品が当たる大抽選会など、山に親しむ多彩な催しを楽しみました。千曲市出身のシンガーソングライター・まり子さんのミニライブも行われ、来年開催される信州花フェスタ2019のテーマソングなどを披露すると観客は手拍子で盛り上がりました。

劇団四季・浅利慶太さんを追悼し 文化会館で大町とのつながりを展示

7月に亡くなった劇団四季の創設者の一人で、代表も務めた浅利慶太さんを追悼し、大町市や文化会館とのつながりを紹介する「劇団四季展」が、9月20日から同館で始まりました。

劇団四季は、昭和43年に市内に団員の集中稽古舎を行った「四季山荘」を建設。建設の際、浅利さんが、市内からの北アルプスの眺めや美しい自然環境に感動したことが影響したといわれています。また、昭和61年に開場した文化会館建設の際には、浅利さんの助言により、舞台上演が可能なホールになりました。平成6年には、四季演劇資料センターを平上原に建設。数々の全国公演に大町公演が組み込まれるなど、現在もさまざまな事業を通じて強いつな

がりがあります。

館内の特設ブースには、浅利さんの地元紙や広報おまちに掲載された記事のほか、ファミリーミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」の衣装や映像などを展示しました。休館日を除く10月26日まで開催し、入場は無料です。



展示した広報おまち(1997.11.15号)

平公民館・女性未来館ピュア

第31回仁科の里ピュアフェスタ &ピュアコンサート

ピュアフェスタは、利用サークルの皆さんが、ステージや展示で日頃の活動の成果を発表するほか、茶道体験やおやき、そば、やきそば、炊き込み御飯の販売コーナーもあります。さらにピュアコンサートも同日に開催。申し込み不要、参加無料です。皆さんぜひお越しください。



ピュアフェスタ ステージ発表・体験コーナー

■日時 11月11日(日) 午前9時45分～11時45分

ピュアフェスタ 利用サークル作品展

■日時 11月11日(日)～13日(火) 午前8時30分～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)

ピュアコンサート 赤塩正樹とノコさんのコラボ

H2Oの代表曲「思い出がいっぱい」やビートルズのナンバーなどを演奏します。

■期日 11月11日(日)

■時間 ▷開演 午後1時 ▷開場 午後0時30分

■出演 赤塩正樹さん(元H2O)、三谷乃子さん(ボイストレーナー)

親子でハロウィンの スイーツ作り



親子でかぼちゃプリンとカップケーキを作りませんか。できたスイーツを持ち帰り、お家でパーティーを楽しんでください。友達との参加もOKです。

■日時 10月28日(日) 午前9時～正午

■会場 平公民館、女性未来館ピュア 調理室

■対象・定員 市内にお住まいの子どもと保護者または友達のペア 先着8組

■講師 児玉信子さん(農園カフェラビットシェフ)

■費用 1,200円(材料費)

■持ち物 エプロン、三角巾

■申し込み 10月22日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

社公民館

花咲く書道講座

多くのメディアで取り上げられ話題の花咲く書道。心を込めた言葉と彩り豊かな花の絵などを織り交ぜる花咲く書道を体験してください。初心者大歓迎!



■日時 10月16日・23日・30日
火曜日 全3回 午前10時～11時30分

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人

■講師 金木千絵さん(花咲く書道認定講師)

■費用 2,160円(用具レンタル代、材料費)

■申し込み 10月1日(月)～12日(金)に、電話または直接、社公民館へ。

体力Upエクササイズ講座

ストレッチ、リズム体操を組み合わせた体力向上プログラム。日頃の運動不足やメタボ解消に取り組みませんか。参加無料です。

■日時 11月8日～12月13日 毎週木曜日
全6回 午後1時30分～3時

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人

■講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)

■持ち物 上履き用運動靴、ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物
運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 10月19日(金)までに、電話または直接、社公民館へ。

■会場・問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

常盤公民館

秋の味覚、新そばを楽しもう！ 「そば打ち教室」

こねる・打つ・伸ばす・切る手順を学び、自分でそばを打って食べます。初心者でも気軽に参加できます。新そばを楽しみましょう！



- 日時 10月17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)
午後1時30分～4時 ※1回のみ参加も可能
- 対象・定員 市内にお住まいの人 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークルりんどう)
- 費用 1,000円/回(5人前の材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰るための容器
- 申し込み 10月15日(月)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢は、5～10m離れた的へ吹矢を放ち、得点を競うスポーツです。性別や年齢を問わず、ゲーム感覚で楽しめます。腹式呼吸による血行促進や集中力の向上などが期待できます。



- 日時 10月19日～11月9日 毎週金曜日
全4回 午前10時～正午
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人
- 講師 山上忠雄さん(日本スポーツ吹矢協会
大町北アルプス支部)
- 費用 110円(マウスピース代)
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル
運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月17日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

山岳博物館

山岳博物館 企画展関連催し 秋のティールーム 「北アルプスのふしぎ」

山岳博物館で開催中の企画展「北アルプス誕生—激動の500万年史—」に関わる催しです。

当館の専門員が「北アルプスができるまで」と題して企画展を詳しく解説するほか、参加者とお茶を飲みながらの気軽な座談会・ティータイム「北アルプス こんなことが知りたい」を開催。北アルプスの自然や歴史について、皆さんが日頃不思議に思っていることや考えていることをスタッフと意見交換しながら、北アルプス談義を楽しみませんか。

- 日時 11月4日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会場 山岳博物館 講堂
- 対象・定員 どなたでも 先着20人
- 費用 300円(資料代ほか) ※そのほか入館料が必要です。
- 申し込み 前日までに、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。申し込みには氏名、住所・電話番号が必要です。
- 問い合わせ 山岳博物館
TEL・有線 22-0211 FAX 21-2133
Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

サークル体験「太極拳」

サークルの皆さんの協力により「サークル体験」を開催します。

高齢になると前屈みの歩き方で転倒しやすくなりますが、サークルでは正しい姿勢での歩き方を学び、体のバランスを整えます。また、太極拳のゆったりとした動きと呼吸方法は、新陳代謝の改善やストレス解消などの効果が期待できます。一緒に健康になりましょう！

- 日時 10月23日・30日 火曜日 午後1時～3時
- 定員 先着10人
- 協力サークル 太極拳常盤教室
- 持ち物 上履き用運動靴、ヨガマット(なければ大きめのバスタオル) 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 前日までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 会場・問い合わせ
常盤公民館 TEL・有線 22-0321

総合体育館

親子ふれあいスポーツ教室

親子や友達と一緒にさまざまなスポーツをすることで、運動の楽しさを感じ、冬場の運動不足の解消やペアとのコミュニケーションを図ります。

■日時 11月16日(金)・22日(木)・30日(金)、12月7日(金)・14日(金)・21日(金) 全6回
午後7時～9時

■会場 仁科台中学校 体育館

■対象・定員 市内にお住まいの小・中学生と保護者
先着25組

■講師 市スポーツ推進委員

■費用 大人1,000円/人、小・中学生800円/人(保険料ほか)

■持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物、着替え 運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 11月13日(火)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線 22-8855

きらり！ まちづくりセミナー

話し合いの場が変わる！ ファシリテーション研修

ファシリテーションとは、グループ活動が円滑になるよう支援することで、企業や学校、地域のコミュニティなどの会議や話し合いで、スムーズな進行や成果を引き出します。

何人かが集まって物事を決める際「思ったように意見が出ない」「長時間話し合っても前に進まない」「いつも同じ人ばかり発言している」など、意見がまとまりにくく苦勞した経験はありませんか。参加者の意見を引き出し、スムーズに成果を出すファシリテーションを身に付け、自治会や保護者会、グループ活動などで実際に役立ててください。参加無料です。ぜひお気軽にご参加ください！

■日時 11月7日(水) 午後1時30分～4時30分

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■対象・定員 自治会加入者、市内で市民活動を行っている人 先着30人

■講師 伊藤史紀さん(㈱Co-Lab 代表取締役)

■申し込み 10月19日(金)までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、自治会名または所属団体名が必要です。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線 830・831 FAX 85-0763
Eメール shiminkatsudou@city.omachi.nagano.jp



昨年のきらり！まちづくりセミナーの様子

児童センター

お父さんとクッキング

お父さんと一緒に電気オーブンでできちゃう簡単なおやつを作りましょう。参加無料です。

- 日時 10月27日(土) 午前9時30分～正午
- 対象・定員 市内にお住まいの小学生と保護者 先着10組
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、一緒に飲む飲み物
- 申し込み 10月17日(水)までに、電話または直接、児童センターへ。

アナウンサー体験

本物のカメラマンの前でニュースを読んでもみませんか。テレビに映った自分を見てみよう。参加無料です。

- 日時 11月10日(土) 午前9時30分～11時
- 対象・定員 市内にお住まいの小学校3年生以上の人 先着10人
- 申し込み 10月22日(月)～26日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

ハロウィーンに英語であそぼ

歌ったり、踊ったり、絵本の読み聞かせなど耳から英語に親しみましょう。「トリック・オア・トリート」ってなんのこと!? 参加無料です。



- 日時 10月31日(水) 午前10時～11時
- 対象・定員 市内にお住まいの未就学児と保護者 先着20組
- 申し込み 10月15日(月)～19日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

服リユース

家庭で不用になった子ども服などをリサイクルします。



- 日時 10月12日(金)～18日(木) 午前9時30分～午後5時(最終日は正午まで)

■会場・問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

ギャラリー・いーずら

しゅんこう和紙ちぎり絵展

四季折々の自然・風景・風物詩を描く和紙ちぎり絵。今回の作品展では、会員が1年間制作してきた約50点を展示します。入場無料です。

- 日時 10月18日(木)～23日(火) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

大町シャッタークラブ写真展

風景写真、スナップ写真など30点余りを展示します。会員の1年間の力作をご覧ください。入場無料です。

- 日時 10月25日(木)～31日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

第14回長門教室展覧会

長門教室は美麻市民農園在住者を中心に活動する絵画と陶芸の同好会です。絵画30点余りと陶芸作品50点余りを展示します。入場無料です。

- 日時 11月2日(金)～7日(水) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館2階)

■問い合わせ 生涯学習課 生涯学習・青少年係 TEL 圏内線622

大町図書館

BOOKBOOK2018 「いくつになってもおはなし大すき!!」

市内で日頃から活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会の7グループによる年に1度の発表会です。

「おはなし」を中心にパネルシアターや紙芝居など、みんなで楽しむイベントです。絵本の展示も行います。申し込み不要、参加無料です。

■日時 10月20日(土) 午前10時～正午

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

リサイクル本の無料配布

大町図書館では、図書館で一定期間を過ぎた書籍や雑誌などの資料(除籍資料)とご家庭で不用になりお預かりしている書籍などを市民に無料配布します。持ち帰ることができるのは、一人10冊までです。

■配布期日 10月28日(日)まで
※なくなり次第終了します。

■配布場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール

■注意事項 ▷持ち帰るための袋や箱をご持参ください。
▷営利を目的とする利用はご遠慮ください。

山崎登先生 ボイストレーニング& 朗読講座 「特別朗読発表会」

大町市出身で元NHK解説委員の山崎登さん(国土館大学教授)が講師を務める講座は、今年で開講5年目。本年度の受講生の有志26人と卒業生3人がグループに分かれ、それぞれの思いを込めて発表します。申し込み不要、参加無料です。大勢のご来場をお待ちしています。

■期日 11月2日(金)

■時間 ▷開演 午後0時30分 ▷開場 正午

■会場 文化会館 大ホール

■演目 藤沢周平「山桜」「偉丈夫」、向田邦子「かわうそ」、阿刀田高「干魚と漏電」、石原きくよ「月・日・星の物語」

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。いずれもどなたでも参加できます。

常盤地区

■日時 10月19日(金) 午前10時～11時30分

■会場 南小学校 体育館

■内容

▷児童の意見発表

▷講演会 「日本に住んでみての発見」～異文化へのチャレンジ～ 清水ジェニーさん(元ALT)

社地区

■日時 11月9日(金) 午後2時15分～3時45分

■会場 東小学校 体育館

■内容

▷児童の意見発表

▷講演会 「バイオリン&トークコンサート」～夢に向かって～ 牧美花さん(バイオリン演奏家)

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当

TEL 市内線623

消費税軽減税率対策窓口相談事業 ITツールを活用した経営力向上セミナー

～消費税増税にはITで対応～

軽減税率制度の概要、事業者にとっての業務効率化の手法など、成功事例等を基に講演します。複数税率が導入される事前対策として、ぜひ受講してください。

■日時 10月17日(水) 午後1時30分～3時30分

■会場 大町商工会議所 2階 大会議室

■講師 野中栄一さん(㈱ナーツ 代表取締役)

■申し込み 大町商工会議所にある申込書に必要事項を記入の上、10月16日(火)までに、ファクスまたは直接、大町商工会議所へ。

■問い合わせ 大町商工会議所

TEL 22-1890 FAX 23-3735

『大町地震の痕跡 2』



大町地震の痕跡として、前回(広報おおまち No.1051)は、山の上から落ちた常盤・清水の大岩を紹介しました。今回は、大町^{かまど}神社前の太鼓櫓に刻まれた大町地震の記録です。

大町地震では、居宅・土蔵など建物被害のほか、石垣や石積みが崩れるという被害が、現在の市内の範囲で338カ所もみられました。

その被害の一つが、この太鼓櫓下部の石積みで、地震により石積みの一部が崩れたことにより、修理された石の1個に「大正十一年十一月十一日 大地震 損傷箇所」と彫りこまれています。下部の石積みが崩れたということは、櫓上部も傾いたのではないかと想像されますが、その記録はありません。この太鼓櫓は、指定文化財には指定されていませんが、100年前の大町地震の爪痕として残されており、地震被害の記念物であるといえるものです。

前回の掲載文に大町地震の大きさの数値を1回目マグネチュード5.9、2回目マグネチュード6.1と記載しましたが、この数値は「大町市史」^{へんさんじ}編纂時(昭和58年)に推定されていた地震規模の数値で、その後1回目マグネチュード6.1、2回目マグネチュード6.5と推定計算され、現在ではこの数値が使用されています。また、1回目の地震については「前震」、2回目の地震については「本震」であったと考えられています。

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

文化財センター

平成30年

第3回 文化財講座 おおまちの歴史と自然

大町地震から100年

「大町地震の記憶」・「新時代の息吹～大町地震後の商店街～」上映会

大町地震から100年となる今年、「大町映像文化財を残す会」の協力で、映像作品を上映します。文化財センターで保管している大町地震の被害状況を撮影した写真と証言で構成された映像と、大正時代末期の大町商店街の様子を撮影した映像の2作品です。参加無料です。

■日時 10月13日(土) 午後2時～3時

平成30年

第3回 文化財講座 おおまちの歴史と自然

「大町地震について」(仮題)

大正7(1918)年11月11日、社が震源とみられる大きな地震と、常盤が震源とみられる大きな地震が発生し、この2つを「大町地震」と呼びました。今年11月11日に100年となる大町地震についてです。参加無料です。

■日時 11月10日(土) 午後2時～4時

■講師 矢野孝雄さん(山岳博物館専門員)

■申し込み 初めて受講する人は、事前に電話または直接、文化財センターへ。

■会場・問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

民俗資料館

民俗資料館特別展「大町地震写真展」

社公民館のミニ文化祭に合わせ、文化財センターに保管している大町地震の被害状況を撮影した写真と地震を記録した当時の公文書を展示します。見学無料です。

■日時 10月31日(水)～11月4日(日)

午前8時30分～午後5時15分

(最終日は午後3時まで)

■会場・問い合わせ

民俗資料館(社公民館) TEL・有線22-0378

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ2戸(3DKKB)
▽大新田(大町)Ⅱ2戸(3DKKB)
▽中村(美麻)Ⅱ2戸(3DKKY)

11月1日(木)から入居できます。

※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件 市内に住んでいるか勤めている人(美麻地区の住宅は除く)で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 10月15日(月)までに、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集

職人さんを褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月23日の「勤労感謝の日」に褒賞する技能功労者を募集します。

技能功労者としての功績をたたえ、さらなる業界の発展と振興を図り、他の模範となる人を褒賞するものです。

■対象 大工、石匠、豊師、板金工、クリーニング師、調理師、美容師などの技術職で、経験がおおむね30年以上、年齢60歳以上で指導的立場の人

■推薦方法 各職種の団体に所属している人は、団体からの推薦、各職種の団体に所属していない人は、自治会や関係者が推薦してください。10月12日(金)までに、商工労政課にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(当日必着)または直接、商業労政係へ。

■問い合わせ 商工労政課商業労政係
TEL内線542

募集

観光審議会委員

市では、将来の観光に対して観光施策を総合的に展開していく観光振興計画の策定のため「大町市観光審議会」の委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 20歳以上の市民

■任期 委嘱日から2年

■会議 年3〜4回

■応募方法 10月26日(金)までに、応募の動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送(当日必着)または直接、観光課係

務管理係へ。

■問い合わせ 観光課庶務管理係
TEL内線561

〒398-1860
大町市大町3887

募集

雪かき支援員

市社会福祉協議会では、生活支援員として除雪が困難な高齢者世帯の雪かきをしていただけ有償のボランティアを募集します。

■報酬 30分ごとに500円

※除雪機使用の場合は、30分ごとに500円を加算します。

■申し込み 電話または直接、市社会福祉協議会へ。

■その他 11月中旬に、支援員の説明会を行います。詳細は通知でお知らせします。

■問い合わせ 市社会福祉協議会
TEL・有線22・1501

お知らせ

男女共同参画に関する企業 実態アンケートにご協力を

市では、男女共同参画社会の実現を目指し「男女共同参画計画」に基づき事業を実施しています。

今後の事業のため、企業を対象に男女共同参画をどのように考え、何を望んでいるかを調査するアン

ケートを実施します。

■実施時期 10月中旬〜11月中旬

■対象 市内にある事業所180社(10月1日現在)

■調査方法 調査票を10月中旬から送付します。回答は、設問に○印を記入するなど簡単なものです。記入後、返信用封筒に入れて郵送してください。無記名ですので、事業所は特定されません。

■問い合わせ まちづくり交流課
男女共同参画・人権政策担当
TEL内線533

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ)発売

今年のハロウィンジャンボは、1等と前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。1等が3千万円、前後賞各1千万円のハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は長野県内の販売実績により配分され、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。

■販売期間 10月1日(月)〜23日(火)

■抽選日 10月30日(火)

■問い合わせ 企画財政課財政係
TEL内線591

お知らせ

10月は「里親月間」
里親になりませんか

10月は、家庭で暮らすことができない子どもたちが、より家庭的な環境で生活できる里親制度を推進する「里親月間」です。



里親とは
さまざまな事情から家庭で暮らすことのできない子どもが健やかに成長していくため、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって子どもの成長をサポートする人のことです。

里親の種類

▽養育里親 事情により家族と暮らせない子どもを、一定期間自分の家庭で養育をする里親です。期間は数日から数年までと、子どもの状況に応じてさまざまです。児童相談所から委託を受けます。
▽養子縁組里親 養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親です。

里親の募集

里親を希望される家庭や人は、電話で松本児童相談所へ。

問い合わせ 松本児童相談所
TEL 0263・91・3370

お知らせ

長野県の最低賃金は
時間額821円

最低賃金制度は、法律により国が金額を定め、雇用形態や呼称に関わらず、全ての労働者が対象です。

30年10月から改定されました。使用者も労働者も必ず確認しましょう。詳しくは長野労働局のホームページをご覧ください。

問い合わせ

大町労働基準監督署
TEL 22・2001

お知らせ

防火管理新規講習会

北アルプス広域消防本部では、防火管理者の資格を取得するための「防火管理新規講習会」を開催します。

期日 10月17日(水)・18日(木)

会場 フレンド・プラザ大町 2階 会議室(文化会館南隣)

対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人を対象に開催しますが、仕事に携わっていない人でも受講できます。

費用 3600円(テキスト代)

申し込み 10月12日(金)までに消防本部または最寄りの消防署にある受講申込書に必要事項を記入

お知らせ

西小学校PTAバザー

学校教育充実を目的にバザーを開催します。地域の皆さんのご来場をお待ちしています。バザー用品の提供にもご協力ください。

日時 11月9日(金) 午後3時45分～4時30分

会場 西小学校 体育館

持ち物 上履き、買い物袋

バザー用品提供受付 農産物、食料品、手作り品、日用雑貨、学用品、衣類(新品のみ)など提供いただける物がありましたら、ご連絡ください。取りに伺います。

問い合わせ 西小学校
TEL・有線22・0019

お知らせ

行政書士無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。長野県行政書士会では、期間中に面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、遺産分割・示談書などの権利・義務に関する書類の作成など、お困りの事があればご相談ください。

日時・会場

▽安曇野会場 10月18日(木) 午前10時～午後3時 安曇野市役所

211・212・213・214号室

▽大北会場 10月21日(日) 午前10時～午後3時 大田市総合福祉センター 第1・第2会議室

問い合わせ

長野県行政書士会松本支部
TEL 0263・33・7166

お問い合わせ

北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(まちづくり交流課内)
TEL 市内線 536・537

【おわびと訂正】

広報おまちNo.1052(平成30年9月号)に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

12ページ 北アルプス国際芸術祭通信 イベント情報 北アルプス国際芸術祭プレイバック2017

誤 9月1日(土)～10月31日(水)

正 9月1日(土)～10月28日(日)

問い合わせ

北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(まちづくり交流課内)
TEL 市内線 536・537

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

夢の猫本屋ができるまで Cat's Meow Books
[書店]…………井上理津子/著 安村正也/協力
走り続ける力[伝記]…………山中伸弥/著
いま知りたい! 長野県の実力企業 ビジネス
にも、シューカツにも使える企業研究本[企業]
…………第一企画(株)/編
フェルトのスイーツ百科 本物そっくりハンド
メイド[手芸]…………ブティック社
農家が教える野菜づくりのコツと裏ワザ とん
がり下まき、踏んづけ植え、逆さ植え、ジャガ
芽挿し、L字仕立てなど[農業]…………農文協/編
歪んだ波紋[日本の小説]…………塩田武士/著

—新着図書(子ども向け)—

ドクターヘリの秘密 空飛び救命救急室[健康]
…………和氣晃司/著
こどもが探せる川原や海辺のきれいな石の図鑑
[自然科学]…………柴山元彦、井上ミノル/著
まさかさかさま 回文めいじん 決定版語彙力
アップ! ことばあそび[国語]
…………ながたみかこ/文 多屋光孫/絵
シカクさん[外国の絵本]…マック・バーネット/著
ジョン・クラッセン/絵 長谷川義史/訳
ぼくは恐竜探検家! [恐竜]…………小林快次/著
泣き虫しよったんの奇跡[日本の読み物]
…………瀬川晶司/作 青木幸子/絵

—10月の推薦図書—

大人は泣かないと思っていた
集英社 寺地はるな/著

時田翼32歳、農協勤務。大酒
飲みで不機嫌な父と2人で暮ら
し、趣味は休日の菓子作り。そ
んな翼の日常が、庭に現れたゆ
ず泥棒との遭遇で動き出す。人生が愛おしく
なる、大人たちの「成長」小説です。



くまモン 小学館 森真理/イラスト
三条 和都/原著
熊本県くまモングループ/監修

くまモンが伝記に! 進化
系「新・偉人伝」。熊本地震から
復興を目指す熊本の人々を支え
るくまモンの奮闘記! 「こん
な時だからこそ、みんなを元気
づける」くまモンの、笑いあり涙ありのお話です。



—10月の催し—

おはなしの森…………6日(土) 午前10時30分
おいで えほんのおへや…………9日(火) 午前11時
おりがみ教室…………13日(土) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………18日(木) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

ケーブルテレビ10月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

小学校などの運動会をお届け!



- *八坂地区ふれあい運動会…………1日~7日
- *南小学校 運動会…………1日~11日
- *東小学校 運動会…………8日~18日
- *西小学校 運動会…………14日~21日
- *こまくさ幼稚園 運動会…………22日~28日
- *大町幼稚園 運動会…………22日~28日
- *りんどう幼稚園 運動会…………22日~28日
- *定例記者会見…………26日

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- *コレクション Vol.10~11 ……1日~30日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホーム
ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 Tel 21-3805

有線放送10月の番組から

●桜田スタジオ~きらり☆大町人~

美麻・新行のそ
ば処・古家荘の酒
井英範さんをご紹
介します。10月
10日~20日まで
開催される「新行
そば祭り」につい
てや、味へのこだわりをお聞きます。



放送日 ……7日(日)・14日(日) 午後8:45

●水曜イメージ~図書館だより~

大町図書館スタッフの益子仁美さんから「10
月のイベント情報企画展」と題してのお話です。

放送日 ……………

3日(水)・10日(水)・17日(水) 午後8:45

 **大町市有線放送**
OUK tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

●譲ってください

▷天火オープン ▷電子ピアノ
▷リアカー ▷ホーロー製漬物だる

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任で行ってください。市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線 463

10月の納税など

市県民税…………… 第3期
国民健康保険税…………… 10月分
後期高齢者医療保険料…………… 10月分
保育料…………… 10月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 10月分
ケーブルテレビ利用料…………… 10月分
下水道受益者負担金…………… 10月納入分
上下水道料…………… 10月分

納期限は10月31日(水)

人の動き

総人口	27,767 (- 27)	転入	51
男	13,489 (- 22)	転出	63
女	14,278 (- 5)	出生	11
世帯数	11,910 (- 5)	死亡	26

※9月1日現在、()内は前月比



「恋人の聖地」プロジェクトで、華道家・假屋崎省吾さんがプロデュースしたハート型の南京錠「恋むすび／愛鍵」が市内で販売中です。その販売店の一つ、鷹狩山山頂のエコーハウスたかガリの西側に、鍵を掛けられるフェンスが新たに完成しました。愛鍵の裏面にメッセージを書き、2人で施錠すれば思い出の足跡を残せます！ 税込み1080円で、愛する2人が結ばれること間違いありません!!

※個人の感想です。保証するものではありません(笑)

10月の無料相談

結 婚	6日・27日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
結 婚 (要予約)	10日(水) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	9日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=宮井麻由子弁護士(今回は11月13日 福田雅春弁護士)			
行 政	31日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
	31日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	
	31日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	18日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822
日本政策金融 公庫(要予約)	18日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	11日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 533
	25日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	19日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	25日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	9日(火)・ 22日(月) 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
成年後見制度 (要予約)	25日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
人 権	18日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

10月の有料相談(要予約)

法 律 | 16日・23日 火曜日 13:00~16:00 | 大北福祉会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金=1時間以内10,000円(税別)

松本山雅FC対FC岐阜

「信州花フェスタ2019スペシャルマッチ」を開催



国内最大級の花と緑のイベント「信州花フェスタ2019～北アルプスの贈りもの～」を、来春に松本平広域公園(信州スカイパーク)をメイン会場に開催します。開幕半年前を記念したスペシャルマッチが開催されます。

■日時 10月21日(日) 午後2時(キックオフ)

■会場 サンプロ アルウィン(松本平広域公園総合球技場)

■内容

▷スタジアム場外でのPR活動(ワークショップ、パネルの展示など)
▷スタジアム内でのセレモニー(信州花フェスタ2019のテーマソングの演奏、信州花フェスタフレンズによるPR、キックインセレモニー)

■料金 スタジアムへの入場は観戦チケットが必要です。

■問い合わせ

第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局
(長野県建設部都市・まちづくり課全国都市緑化信州フェア推進室内)
Tel 0263-88-1181
公式ホームページ<https://shinshu-hanafesta2019.jp/>

10月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

7日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
8日(月)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
14日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
21日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	はーぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
28日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

7日(日)	大町総合病院口腔外科	高見町	☎ 22-0415
8日(月)	平林歯科医院	東町	☎ 22-1149
14日(日)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
21日(日)	横澤歯科医院	六九町	☎ 22-1343
28日(日)	ここにごデンタルクリニック	下	☎ 23-5612

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

7日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
8日(月)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
14日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
21日(日)	とをしや薬局大町常盤店	上	☎ 26-3252
28日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月~土曜日 19:00~21:00	受付時間	18:30~20:45
休診日	7日(日)・8日(月)・14日(日)・21日(日)・28日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		

無料相談、有料相談は23ページに掲載しています



この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) 印刷 (株)奥村印刷所