

大町市出身の原作者2人の作品が映画化



有賀リエさん原作
映画「パーフェクトワールド
君という奇跡」



鉄拳さん原作
映画「家族のはなし」



大町市出身の漫画家・有賀リエさん原作の「パーフェクトワールド」が映画化され全国で公開されるのを前に、有賀さんが10月1日に県庁を訪れ、阿部知事に表敬訪問しました。高校まで大町市で過ごし、短大卒業後、会社員を経て幼い頃の夢であった漫画家に2011年デビュー。同作は、事故をきっかけに体にハンデを負った男性と、彼を一途に思い続ける女性の純愛物語が描かれ、講談社の月刊誌「Kiss」に2014年から連載中です。映画は、EXILE、3代目J Soul Brothersのパフォーマー・岩田剛典さんと女優・杉咲花さんが主演し、松本市や諏訪市などで撮影されました。

一方、信濃大町観光大使の鉄拳さん原作の「家族のはなし」が映画化。リンゴ農園を営む両親とその息子を通して、家族の大切さと親子の不器用な愛を描いた鉄拳さんの話題のバラバラ漫画を、俳優・岡田将生さん主演で映画化し、11月23日に全国公開されます。

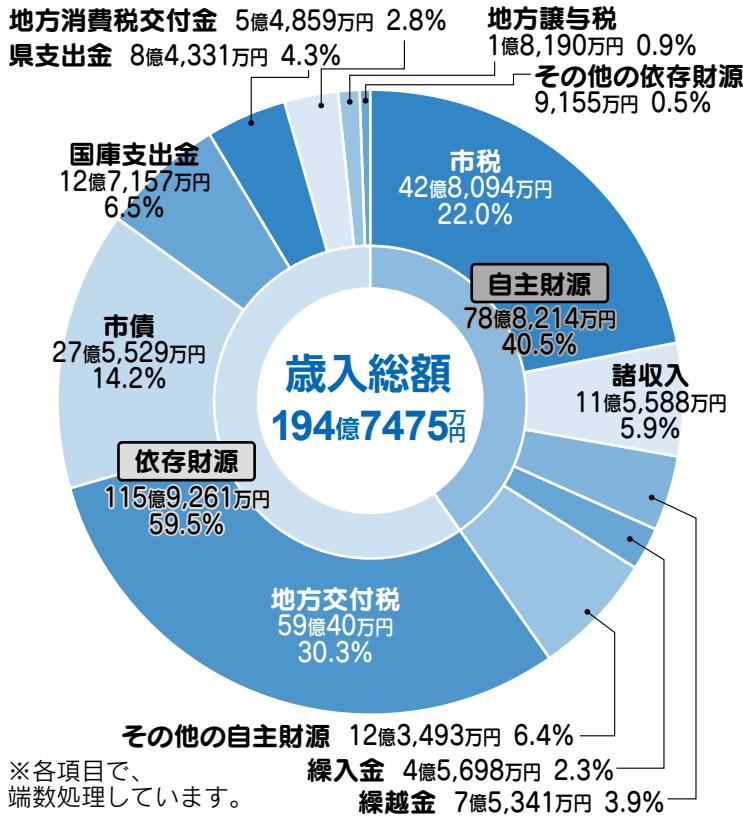
主な内容

- 2 平成29年度決算
- 6 大町総合病院の財政状況
- 8 国民健康保険の財政状況
- 10 来年度の保育園入園申し込み
- 12 契約は慎重に！
- 13 秋の全国火災予防運動
- 14 犬や猫は正しく飼いましょう
- 16 北アルプス国際芸術祭通信
- 20 生涯学習
- 24 情報ステーション

189億5000万円

68万2,000円

29年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など3つの「特別会計」、水道や病院など5つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。
それぞれの会計の決算状況をお知らせします。



- 市 税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金 (自動車重量譲与税・地方揮発油譲与税)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村への交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度繰越金
- 市 債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸 収 入** 預金利子や貸付金の回収金
- そ の 他** 保育料や使用料、寄附金など

自主財源 市が自主的に収入することができる財源

依存財源 国や県から交付される財源および市債

【歳入】
歳入の内訳では、市税が42億8094万円と全体の22・0%を占めています。前年度比2・6%で1億744万円の増、収納率は全体で94・4%となり、前年度を1・3%上回りました。地方交付税は59億40万円と全体の30・3%を占め、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が49億5058万円、特別交付税は9億4982万円でした。前年度を大きく上回った寄附金は7億5553万円と、そのうち、ふるさと納税によるものは6億9421万円でした。

29年度の一般会計決算は、歳入総額194億7475万円、歳出総額189億5462万円になりました。歳入歳出差引額は5億2013万円の黒字、来年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支額は4億5381万円の黒字でした。

29年度の主な事業



あすなろ保育園改築が完了し完成式で園児たちが踊りを披露



大門市、白馬村、小谷村のごみ処理広域化推進事業として北アルプスエコパーク建設

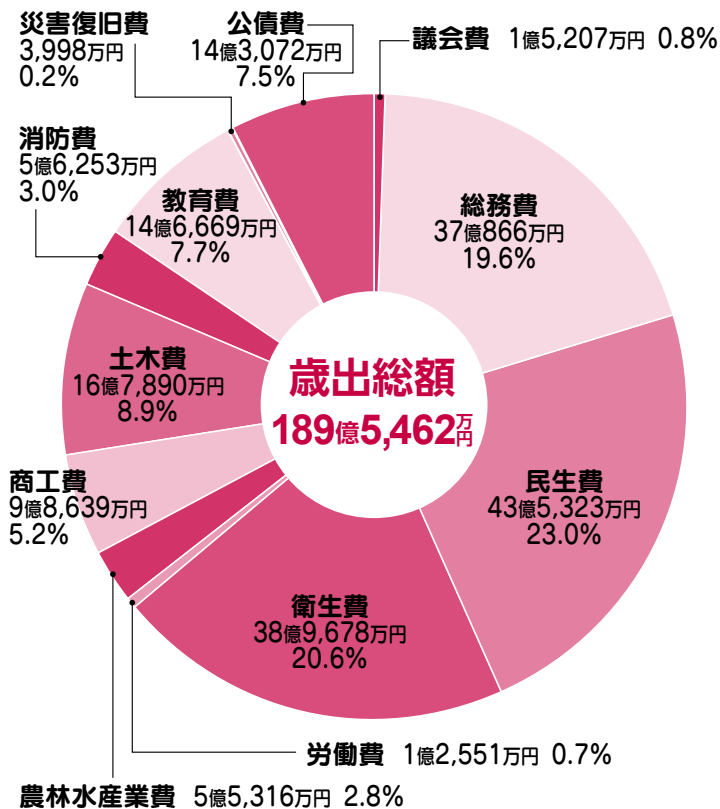


北アルプス国際芸術祭2017を開催した芸術文化振興事業

平成29年度 決算

未来を育む ひとが輝くまちづくり経費 —— 市民1人当たり

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種検診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や災害時の緊急活動の経費
- 教育費** 小中学校の整備や学校教育、社会教育のための経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



【歳出】
歳出で主なものは、芸術文化振興事業に1億5546万円、ごみ処理広域化推進事業に18億2108万円、あすなる保育園改築事業1億6235万円、第二屋内運動場建設事業2億2959万円、除雪経費2億1368万円、八坂・美麻地区での定住促進住宅建設を含む定住促進事業に1億5596万円、ライチョウ舎の建設およびライチョウの飼育繁殖等を行う地方創生拠点整備交付金事業に4782万円、このほか福祉や企業誘致、雇用・観光・農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、ごみ処理施設などの維持管理事業などです。

公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの償還です。



地方創生拠点整備交付金事業としてニホンライチョウ飼育繁殖やライチョウ舎を建設



八坂・矢下に2棟、美麻・新行に3棟の定住促進住宅を建設し定住を促進



冬期間のトレーニングや体力づくりにも活用する運動公園第二屋内運動場を建設

財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。

健全化判断比率 4 指標

実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計などの赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	13.23%

連結実質赤字比率

一般会計などのほか、水道、下水道、病院などの公営企業会計を含めた市の全会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	18.23%

実質公債費比率

一般会計の公債費に、公営企業の公債費への繰出金などを加えた市全体の実質的な公債費を指標化したもの。公債費による財政への圧迫の度合いを示します。

7.2%（前年度：7.4%）	
早期健全化基準	25.0%

将来負担比率

29年度末時点で今後市が負担するべき公債費、公営企業の公債費への繰出金、退職手当などの債務が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

56.7%（前年度：61.8%）	
早期健全化基準	350.0%

資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業が対象です。

病院事業会計	22.0%
それ以外の公営企業会計	数値なし
経営健全化基準	20.0%

29年度決算数値では、健全化判断比率 4 指標はいずれも早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。病院事業会計は、経営健全化基準を上回る資金不足比率となったことから経営健全化計画を策定し、早急に経営改善を進めます。今後も市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど、公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を図っていきます。

市債残高

市債(市の借金)残高の推移をお知らせします。

区分	各年度末の市債残高		
	平成27年度	平成28年度	平成29年度
一般会計	136億円	138億円	153億円
特別会計・企業会計を含む全会計	314億円	308億円	310億円
うち市単独で負担する残高 ※1	120億円	118億円	115億円
市民 1 人当たりの額	110万円	109万円	111万円 ※2
市単独で負担する残高に対する市民 1 人当たりの額	42万円	42万円	41万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補てんされる額を除いたもの

※2 29年度末の市民 1 人当たりの額は、30年 3 月 31 日現在の人口(27,803人)を基に算出

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計です。大町市には3つの特別会計があり、29年度は全て黒字でした。国民健康保険は8～9ページに詳しく掲載しています。

会計名		歳入	歳出	差引額
特別 会計	国民健康保険(事業勘定)	37億6,652万円	35億4,753万円	2億1,899万円
	後期高齢者医療	3億6,435万円	3億5,636万円	799万円
	公営簡易水道事業	2億3,499万円	1億9,676万円	3,823万円

※項目ごと端数処理をしています。

企業会計

企業会計は、民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計です。大町市には5つの企業会計があり、29年度は病院事業会計以外は黒字でした。病院事業は6～7ページに詳しく掲載しています。

会計名		歳入	歳出	差引額
企業 会計 (収益的収支)	水道事業	5億6,947万円	4億5,951万円	1億996万円
	温泉引湯事業	6,975万円	4,871万円	2,104万円
	公共下水道事業	10億7,471万円	10億4,229万円	3,242万円
	農業集落排水事業	1億1,350万円	9,516万円	1,834万円
	病院事業	44億2,643万円	49億4,655万円	△5億2,012万円

※項目ごと端数処理をしています。

こんにちは 牛越です

【第105回】

がんの予防と検診



大町市長 牛越徹

田畑の収穫も一段落し、日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。さて、前号に続いて病院の話です。私事ですが、初期の前立腺がんが見つかり、10月に信州大学付属病院泌尿器科で治療を受け、無事退院しました。ご心配をお掛けして済みませんでした。治療は、切開することなく、弱い放射線を出す細かな針を前立腺に刺して埋め込み、がん細胞を退治する方法で、非常に弱い放射線量なので、周囲に悪影響はないとのことでした。

発見の経過は、昨年の大町総合病院の間ドックで、血液中の前立腺に特異的なたんぱく質の一種、PSAの値が徐々に高まってきていたため、今年4月に組織検査を受けたところ、がん細胞が見つかりました。早期発見により、転移もない段階で治療を受けることができました。

国立がん研究センターの統計では、生涯でがんに罹患する確率は、男性が62%、女性が47%で、おおむね2人に1人がかかることになりました。また、病気で死亡原因では、1位は悪性新生物(がん)、2位は心筋梗塞などの心疾患、3位が肺炎となっっています。

県が策定した保健医療総合計画では、がんの予防と検診に力を入れるとし、予防では受動喫煙防止や禁煙対策と、野菜をたっぷり取ることや運動習慣を定着させることを目指すとしています。検診では、早期発見のため、受診率の向上を挙げていきます。

がんは早期発見により、適切な治療で治る病気といわれます。私の場合、毎年人間ドックを受けていて本当に良かったと心底思っていました。そして、これからがんにかかりにくい食生活や運動の習慣を身に付けるよう、予防に心掛けたいと思います。

平成29年度
決算

大町市病院事業会計

大町総合病院の状況



経営状況について

大町総合病院は、28年度に策定した新改革プランに基づきさまざまな取り組みを進めてきました。収益では、前年度に比べ外来収益や健診収益は増加したものの、産婦人科医師の退職などによる入院患者数の減により、医業収益が0・1%の減収となりました。一方、費用は、業務の効率化による職員の超過勤務手当の削減や外来医事業務の直営化などにより、コスト削減に努めてきましたが、前年度に比べ減価償却費の増加をはじめ、中途退職者の増による退職給与費や法定福利費が増加したことから、医業費用が0・7%増加しました。

病院事業収益は44億596万円、病院事業費用は49億7533万円となりました。差引額は5億6937万円の損失となり、公営企業の経営状況を示す資金不足比率は、国の基準を超える22%となりました。

経営健全化に向けて

健全経営に最も重要な医師

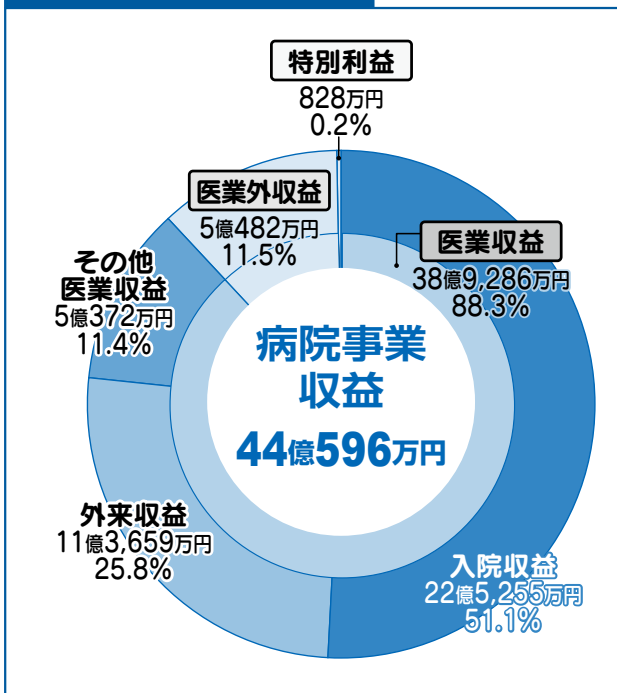
確保は、信州大学医学部附属病院総合診療科の研修病院として、臨床研修の充実に取り組んできたことから、近年は徐々に総合診療科の医師や研修医が増加してきました。引き続き、不足している専門医などの招聘に粘り強く取り組んでいきます。また、昨年から検討や調整を行い、本年7月から病床数を199床に減床したことや入院患者の病態に合わせ、適切なベットコントロール(転棟管理)などに努めてきたことにより、入院・外来ともに収益が向上する体制が整いつつあります。さらに、支出面では、人件費を含め各種経費の削減を早期に進めていきます。

今後、新改革プランに定めた施策を前倒して実施するほか、個別外部監査を経て策定する経営健全化計画に基づき、改善に資する施策を着実に実行し、確実に成果に結び付けるよう、病院職員一人一人が、危機感とスピード感を持って取り組み、経営の健全化を早期に達成するよう努めていきます。

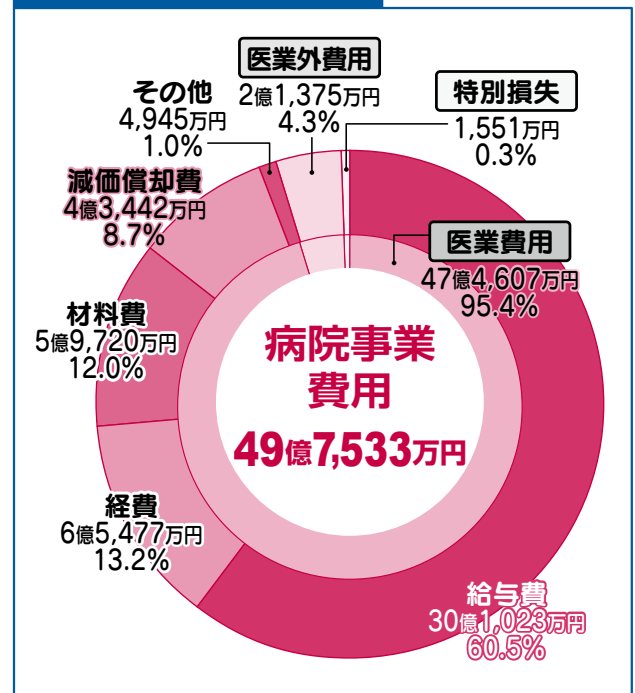
業務状況

区分	入院				外来	
	病床数	延べ患者数	1日平均患者数	病床利用率	延べ患者数	1日平均患者数
27年度	278床	59,247人	161.9人	58.2%	107,635人	403.1人
28年度	278床	62,681人	171.7人	61.8%	105,775人	397.7人
29年度	278床	62,518人	171.3人	61.6%	102,132人	384.0人

病院事業収益



病院事業費用



病院事業管理者・院長から

昨年度は、新改革プランの初年度として、経営の健全化に全職員で取り組んでまいりましたが、収支ともに目標を達成できず、また、資金不足比率が基準を超えるなど、大変厳しい結果となったことは、非常に残念であり、大変重く受け止めています。

本年度は診療報酬上の優遇が図られ、また、猛暑の影響などもあり、現在のところ収益はおおむね目標に沿い順調に推移しておりますが、人件費を中心に一層の経費の削減に取り組み、収支の改善を図ってまいります。

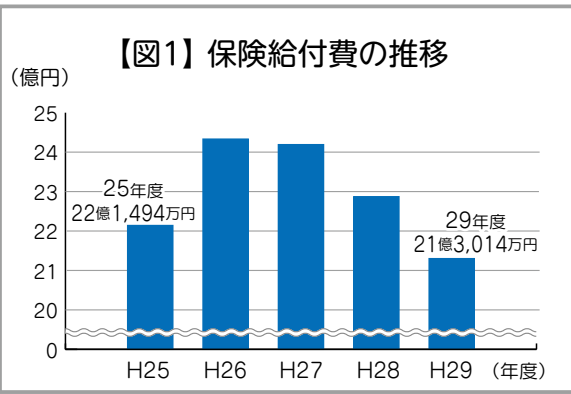
大町総合病院は、大北医療圏の中核病院として、圏域で唯一お産を取り扱い、救急患者を積極的に受け入れ、緊急入院から回復期、慢性期に至る長期入院まで、地域の皆さんの医療ニーズに応じた地域密着型の病院運営を行なっています。また、患者さんが住み慣れた地域で安心して療養生活ができる体制を確保し、必要に応じて医療・看護を提供できる在宅療養支援病院を目指しています。

市民の皆さんに安全で質の高い医療を安定的に提供できるよう、早期に経営の健全化を図るとともに、これまで以上に患者さんに親しまれる、暖かく誠実な医療が提供できる病院となるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

大町総合病院 病院事業管理者・院長 井上 善博

◆保険給付費の推移

歳出の中で60%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、23年度以降増加し、26年度をピークに減少してきています。29年度は21億3014万円と、対前年比で6.9%(1億5706万円)の減となりました。**【図1】** 1人当たりの医療費は、29年度は37万1677円と前年度に比べて4627円の減となりました。しかし、依然として県平均を3万866円上回っています。**【図2】**



現状と課題

医療費は、高齢化、医療の高度化、高額医薬品の普及などにより、今後、増加していくと予想されます。医療費が増え続けると、国保財政は危機的な状況を迎えます。

より安定した国保の財政運営を目指すため、30年4月から国保制度が変わり、都道府県が運営主体となりました。被保険者の負担を抑え継続して国保を運営していくために、医療費の伸びを抑えていくことは引き続き重要です。

医療費節約のために

病気は進行してしまつと、高度な医療や生涯にわたる長期の治療が必要になる場合もあります。定期的な健康診断で体の異変を早期に発見し、病気を未然に防ぐことが大切です。

日頃から運動や健康的な食生活を心掛け、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。

ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品を使用することで、国保が支払う医療費や、皆さんが薬局などで支払う負担金が節約できる場合があります。かかりつけ医に相談し、ジェネリック医薬品の使用を検討してみてください。

市では、保険証と一緒に提示できるジェネリック希望カードやシールを無料で配布しています。市役所本庁舎1階3番の窓口にお越しください。



美麻診療所所長に 加藤利雄先生が就任しました



美麻診療所所長 加藤利雄

出身地：埼玉県
出身大学：岡山大学
卒業年度：昭和54年度

10月1日から市国民健康保険美麻診療所所長に加藤利雄医師が就任しました。岡山大学医学部を卒業後、東京の国立病院にて一般外科を中心にトレーニングを積まれました。約7年前に十数年続けた開業医を廃業し、北海道や九州の病院で非常勤医師として勤務されてきました。趣味は自転車で、サイクリングによく出掛けるそうです。

加藤先生からのメッセージ

大町市は以前にも訪れたことがあり、若い頃には県山岳総合センターで行われた講習会の合宿に何度か参加したことや、八坂からアルペンラインを通り扇沢に行ったこともあります。

また、登山を楽しみに、ぽかぽかランドを見ながら美麻を通り、お隣の白馬村の五竜岳や唐松岳に行っていました。

自然豊かな美麻で、昔通った懐かしい北アルプスの山々を眺めながら、地域の皆さんの健康維持増進に、お役に立てればと思っております。

平成31年度

保育園の入所申し込み

各園・市役所で用紙配布・受付します

来年度の保育園新規入所申し込みの受付を開始します。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL園内線683



保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、障がい、介護、求職活動などのため、家庭で子どもを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。保護者や同居する64歳以下の家族にも要件があります。

八坂地区、美麻地区にお住まいで、幼稚園に通園できない3歳以上の子どもに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

保育時間は？

1日11時間の「保育標準時間」と8時間の「保育短時間」があります。

育児休暇中の皆さんへ

31年度の中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人も下記の日程で手続きしてください。

申込用紙の配布と受付

■期日 希望する園にお越しください。市役所でも行いますので、都合がつかない場合はお越しください。

名称	用紙配布	受付
はなのき保育園	11月12日(月)	11月27日(火)
あすなる保育園	11月13日(火)	11月29日(木)
しらかば保育園	11月13日(火)	11月20日(火)
どんぐり保育園	11月14日(水)	11月26日(月)
たけのこ保育園	11月15日(木)	11月21日(水)
みあさ保育園	11月15日(木)	11月22日(木)
くるみ保育園	11月15日(木)	11月28日(水)
市役所(東中会議室)	11月16日(金)	11月30日(金)

■時間 ▷保育園 午後3時～4時
▷市役所 午後1時～4時

■注意事項

- ▷かえで保育園は休園中です。
- ▷希望者が多い場合は、予定時間を過ぎる可能性があります。
- ▷しらかば・どんぐり・たけのこ・みあさ保育園の幼児クラスは、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育を実施しています。

■入所受付後の日程(予定)

- ▷2月上旬 各保育園で健康診断を実施します。3歳児以上は簡単な面接を行います。園児服、エプロンなどの注文を取ります。
- ▷2月下旬 各保育園で入所説明会を実施します。園での生活や保育料の説明をします。園児服、エプロンなどの注文品の販売をします。

認定こども園・幼稚園でも新入園児募集中です

民間で運営している市内の認定こども園・幼稚園でも10月15日から新入園児を募集しています。募集要項などは各幼稚園にお問い合わせください。

■認定こども園

- ▷大町幼稚園 TEL 22-0604
- ▷こまくさ幼稚園 TEL 22-1134

■幼稚園(31年度認定こども園移行予定)

- ▷りんどう幼稚園 TEL 23-2611

保育園・認定こども園・幼稚園の情報は、市のホームページからもご覧いただけます。

■施設の分類

幼稚園とは、小学校以降の教育の基礎をつくる幼児期の教育を行う施設です。

認定こども園とは、保育園と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。保護者が働いている、いないに関わらず利用でき、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できます。



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう
毎月第3日曜日は「家庭の日」、11月第3日曜日は「家族の日」

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、昨年から定められました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切に、子どもの成長と子育てが家庭を企業や地域で応援して子育てしやすい環境づくりを推進していきます。

「いい育児の日」は 家族で一緒に過ごしましょう

11月19日(月)の「いい育児の日」を中心に、11月11日(日)から24日(土)までの家族の週間に県内各地において親子で一緒に楽しめるイベントが行われます。この機会にぜひお出掛けください。詳しくは、県ホームページ「いい育児の日」をご覧ください。



■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係 Tel 圏内線 6 8 6

11月は児童虐待防止月間

「未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)」

子どもへの虐待は、子どもの人権を侵害するだけでなく、心身に深い傷を残したり、生命をも奪います。虐待の解決は、早期の発見・対応が極めて重要です。

■子どもを虐待から守るポイント

▷「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)

→連絡先にご連絡ください

▷「しつけのつもり」は言い訳

→子どもの立場が大切です

▷ひとりで抱え込まない→できることから実行

▷親より子どもの立場→子どもの命が最優先

▷虐待はあなたの周りでも起こり得る

→特別なことではありません

■連絡先・問い合わせ

▷児童虐待・DV防止24時間ホットライン

Tel 0 2 6 - 2 1 9 - 2 4 1 3

▷子育て支援課子育て支援係 Tel 圏内線 6 8 5

▷子育て支援センター Tel 2 2 - 0 7 4 1

▷松本児童相談所 Tel 0 2 6 3 - 9 1 - 3 3 7 0

▷児童相談所全国共通ダイヤル Tel 1 8 9

税務署からのお知らせ

年末調整説明会

給与所得者に関わる所得税の年末調整の説明会を開催します。

■日時 11月20日(火) 午後1時30分～4時

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■持ち物 「年末調整のしかた」「給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引」

e-Taxがより便利に

自宅で確定申告ができるe-Taxが31年1月から2つの方式になります。

■マイナンバーカード方式

■準備品 ▷マイナンバーカード
▷ICカードリーダー

■ID・パスワード方式

■準備品 ▷ID(利用者識別番号)
▷パスワード(暗証番号)

青色決算説明会

個人事業主の申告決算書の作成方法や注意点についての説明会を開催します。

■農業所得

■日時 12月3日(月)
午後1時30分～3時30分

■会場 JA大北アプロード 2階
オーロラホール

■事業所得

■日時 12月5日(水)
午後1時30分～3時30分

■会場 大町商工会館

いつでもどこでもスマホで申告

31年1月から、年末調整済みの給与所得者で、医療費控除やふるさと納税の寄付金控除を適用して申告する人は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でスマートフォンで申告ができるようになります。

※説明会は、申し込み不要、参加無料です。

※詳しくは、国税庁ホームページまたは大町税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ 大町税務署 Tel 2 2 - 0 4 1 0
(自動応答音声による案内で「2」を選択)

契約は慎重に！



消費生活センターには、光回線サービスの乗り換え契約によるトラブルが多く寄せられています。今回はその手口と対策をご紹介します。事前に契約内容をよく確認して契約は慎重に行ってください。

■問い合わせ 大田市消費生活センター TEL 26-3225

光回線サービスの乗り換えは慎重に！

平成27年2月からNTT東日本、NTT西日本が光回線サービスの卸売りを開始し、多くの事業者（光コラボレーション事業者）が光回線だけでなく、プロバイダーや携帯電話などをセットにして販売し、契約内容が多様・複雑化しています。消費者にとっては契約先の選択肢が増えた一方、事業者の説明不足や強引な勧誘など、消費者の十分な理解がないまま契約してトラブルになる事例が増えています。

手口

大手電話会社を名乗る人から電話があり「今より料金が安くなる」と勧誘され、サービスの変更だと思い承諾した。後日届いた契約書を見ると、大手電話会社とは別会社で、身に覚えのないオプションが契約されていて、以前より料金が高額になっていた。解約を申し出たが「解約には違約金が必要」と言われた。

対策

- ▷ 勧誘を受けた際は、必ず契約先の事業者名や契約内容などを確認しましょう。NTTから他の事業者に移り換えるとNTTとの契約は解約されます。その際、NTTに電話またはホームページから入手する「転用承諾番号」が必要です。この番号を勧誘相手に伝えると簡単に切り替わってしまいます。
 - ▷ 「安くなる」などと言われても、他のサービスとのセット契約で高額になったり、現在契約しているサービスの解約料金が発生する場合があります。契約内容を理解した上で検討しましょう。
 - ▷ 光コラボレーション事業者と契約した後で、別事業者の契約やNTTの契約に戻る際には、新たな契約となって工事が必要になる上、電話番号も変更となり、引き継ぐことはできません。違約金が発生する場合がありますので、必要がなければきっぱりと断りましょう。
 - ▷ 契約後にキャンセルしたい時は、契約書面の受領日を初日として8日が経過するまでは、こちらから事業者に連絡して解約を申し出ること、契約先の事業者の合意なくこちらの都合だけで契約が解除できる「初期契約解除制度」があります。
- ※ 契約を解除した場合、それまでに利用したサービス利用料や一定の工事費、事務手数料は支払わなければいけませんが、それ以外の契約解除料（違約金）を支払う必要はありません。

新しい詐欺の手口「果物を送った」に注意！

手口

孫を名乗る男から、電話で「果物を送った。今日の午前中に届くはずだけど、届いているか」と言われ、荷物が届いていないことを伝えたところ、さらに男から「荷物の中に誤って書類を入れてしまった。小切手が入っていて、決済するのに今日中に何とかしないといけない」と言われ、電話で指示のあった自宅を訪れた孫の上司の息子と名乗る男に現金を渡してしまった。

対策

- ▷ 家族を名乗る電話で現金を要求されたら、別の家族に相談することや家族本人の元の番号に電話を掛けて確認しましょう。
- ▷ 詐欺の犯人はプロです。電話で直接話をするとかまされたり、トラブルに巻き込まれたりする可能性が高くなります。在宅中でも留守番電話設定などの対策をしましょう。

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動



11月9日(金)は「119番の日」、11月9日(金)～15日(木)は「秋の全国火災予防運動」です。

寒くなるこの時期は、暖房器具などによる火災が発生しやすくなります。建物火災で亡くなる人の多くは、住宅火災によるものです。特に寝ている時間帯が多く、高齢者や体の不自由な人は避難に時間がかかるため注意が必要です。

火災の早期発見・拡大防止のポイントを知ることや訓練への参加などにより、火災予防の意識を高め、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

火災予防のポイント

- ▷火災を早期発見するため、住宅用火災警報器を設置する(日頃から電池や動作の確認を忘れずに)
- ▷安全装置付きの暖房器具を使用する
- ▷住宅用消火器を設置する(使用期限の確認を)

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部・大町消防署
Tel 22-0119

防災学習会

「避難所開設・運営訓練」

市では、昨年3月に「大町市避難所開設・運営マニュアル」を策定し、大規模な災害が発生した場合の避難所の開設・運営に備えています。

今回は、避難所の立ち上げから運営までの訓練や防災講演会を実施します。申し込み不要、参加無料です。近隣の人は、避難経路の確認のため、徒歩や自転車でお越しをお勧めします。ぜひご参加ください。

■日時 12月1日(土) 午前9時～正午

■会場 東小学校 体育館

■内容

- ▷避難所開設・運営訓練
- ▷講演会「熊本地震での住民避難について(仮称)」
手代木純さん((公財)都市緑化機構研究部主任研究員)
- ▷炊き出しの試食

■持ち物 上履き 動きやすい服装でご参加ください。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係
Tel 圏内線 5 1 5



宝くじの助成金で整備

消防団

トランシーバーを配備 ～出動時の強い味方～

(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、市消防団ではトランシーバー・充電器160台を購入しました。

消防団員の出動は、林野火災や行方不明者の搜索活動など、広範囲にわたり行われることが多く、団員間の相互連絡を密にする必要があります。トランシーバーにより、団員間の連絡がより確実にでき、効果的な活動が行えます。



■問い合わせ 消防防災課消防防災係
Tel 圏内線 5 1 6

犬や猫は正しく飼いましょう

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、その犬や猫に関するトラブルが増えています。地域の中で人とペットがより良く共生していけるように正しい飼い方をしているか見直してみましょう。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 圏内線 4 6 1 ・ 4 6 2

飼い主が守るルールとマナー

犬や猫が健康で寿命まで生きられるように、責任と愛情を持って最後まで面倒を見る覚悟が必要です。途中でいやになって捨てることのないよう飼う前によく考えてください。

■犬の飼い方

- ▷ 道路や他人の土地などを汚さないように、ふんは飼い主が責任をもって始末しましょう。
- ▷ 散歩時は必ずリードを付け、手を放さないでください。
- ▷ 犬の登録をし、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。
- ▷ 放し飼いはやめましょう。
- ▷ 無駄吠えをさせないようにしつけをしましょう。
- ▷ 飼育場所を清潔にしましょう。

■猫の飼い方

- ▷ 道路や他人の土地などを汚さないようにしつけをしましょう。
- ▷ むやみな繁殖を避けるため、避妊・去勢手術をしてください。
- ▷ 飼い主を明確にするため、首輪やリボンを付けましょう。



ポイント

野良猫には餌を与えないでください!

野良猫に餌を与えると、その周辺で繁殖し増加してしまいます。また、所かまわずふんや尿をし、鳴き声や臭いなどにより近隣の住民に大変迷惑を掛けることとなります。絶対にやめましょう。

農業用廃プラスチックと農薬、農薬空き容器の回収

市、市農業技術者連絡協議

会、J A 大北では、農業用廃プ

ラスチックと農薬、農薬空き

容器(空ポリ、ガラス瓶、空き

缶)を回収します。荷造りの方

法や運搬上の注意を守り、指

定場所に持ち込んでください。

農薬、農薬空き容器の回収

は、事前に申し込みが必要で

す。J A 大北各営農センター!

各支所営農窓口申し込んで

ください。

■日時 11月26日(月) 午前

9時~11時

■回収場所

▽ J A 大北南部営農センター

▽ J A 大北中部営農センター

▽ J A 大北美麻支所

▽ J A 大北三原野菜集出荷場

■委託処理料金

(1kg当たり、運賃・税込み)

▽ 農業用廃プラスチック 65円

▽ 農薬空き容器 165円

▽ 特殊空き容器 500円

▽ 一般農薬 420円

▽ 特殊農薬

.....7500円~1万円

■持ち物 委託処理料金印鑑

(個人と処理業者間で委任状

を作成する必要があるため)

■荷造りするときの注意

▽できるだけ天気の良い日に

乾燥状態で荷造りする。

▽農ビ、農ポリ、肥料袋に分

けて荷造りする。特に肥料袋

は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使

用し十字に束ねる(荒縄、針

金などは使用しない)。

■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、

車両に表示・書面の備え付け

(携帯)が義務付けられています。

ほ場から収納場所に運搬

する場合も同様です。

■問い合わせ

▽ J A 大北南部営農センター

TEL 23・5364

▽ J A 大北中部営農センター

TEL 22・1775

▽ 農林水産課農業振興係

TEL 圏内線 635

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

松本糸魚川連絡道路 大町市街地区間について地域の皆さんとの意見交換会を開催します

大町市街地区間の「概略計画の進め方」と「大町市の現状と課題」について、これまでに都市計画マスタープラン策定委員会の関係団体の皆さんと意見交換会を行ってきましたが、さらに多くの皆さんに知っていただくため、各地区で意見交換会を開催します。申し込み不要、参加無料です。ご都合のよい会場にお越しください。大勢のご参加をお待ちしています。

■日時・会場

▷11月19日(月)	19:00～20:30	社公民館 大研修室
▷11月21日(水)	19:00～20:30	常盤公民館 講堂
▷11月27日(火)	19:00～20:30	平公民館・女性未来館ピュア 講堂
▷11月29日(木)	19:00～20:30	大町合同庁舎 講堂
▷12月4日(火)	19:00～20:30	市八坂支所 3階 集会室
▷12月6日(木)	19:00～20:30	美麻公民館 講堂



■対象 どなたでも

■内容 松本糸魚川連絡道路大町市街地区間の「概略計画の進め方」と「大町市の現状と課題」について大町建設事務所から説明した後、参加した皆さんのご意見をお伺いします。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel 23-6534 (直通)

千曲川・犀川直轄改修事業100周年記念シンポジウム 開催

大正7年に着手した第1期千曲川改修事業から今年で100年を迎えます。今日の流域の繁栄は先人の苦勞の賜物であり、その努力や苦勞をしのび、治水の重要性の再認識や地域連携・支援を考え、流域の防災意識を高めるシンポジウムを開催します。参加無料です。

■日時 11月25日(日) 午後1時30分～4時30分(午後0時30分開場)

■会場 長野市若里市民文化ホール

■対象・定員 どなたでも 先着600人

■内容

- ▷基調講演「いのちを守る気象情報」 齊田季実治さん(気象予報士、防災士、危機管理士)
- ▷地元小学生による記念合唱・学習成果発表
- ▷「防災」をテーマにしたパネルディスカッション ▷VR(仮想現実)による千曲川洪水体験
- ▷流域市町村による物産展、パネル展示 ▷降雨・地震体験車展示 など

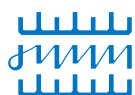
■申し込み 11月14日(水)までに、郵便番号、住所、機関・団体名、氏名、参加希望人数、電話番号(複数の場合は代表者のみでも可)を記入の上、ファクスまたはEメールで、千曲川・犀川直轄改修100周年記念事業実行委員会事務局へ。

■問い合わせ 千曲川・犀川直轄改修100周年記念事業実行委員会事務局

(国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所調査課内)

Tel 026-227-9434 Fax 026-227-7682

Eメールchikuma@hrr.mlit.go.jp



信濃大町駅前の「信濃大町情報ステーション」にて、9月1日から10月28日まで開催したイベント「北アルプス国際芸術祭プレイバック2017」の展示には多くの皆さんに来場いただきました。今後もワークショップをはじめ各種イベントを開催予定ですので、公式ホームページなどのチェックをよろしくお願いします。

▶ 10月13日(土)・14日(日)開催 ワークショップの様子

プレイバック開催中には昨年の芸術祭に出展したアーティスト2人のワークショップも開催し、13日(土)は松崎和紙を使用した作品を出展したアーティスト・大平由香理さんによる「芸術祭作品の和紙で貼り絵をしよう」ワークショップにて、作品で使用した和紙を使った絵手紙やしおり、ラベルなどを作りました。作った物は持ち帰ることもでき、昨年の芸術祭作品の一部を思い出にできるということで好評でした。14日(日)に行った市内在住のアーティスト・青島左門さんによる「コスモスの部屋」ワークショップでは、白やピンク、薄紫などの色紙を思うままの形にちぎった個性的なコスモスの花を、子どもたちを中心に制作し、その形や色の豊かさが会場に彩りを添えました。両日ともアーティストと触れ合いながら体験できる素敵なワークショップとなりました。



「芸術祭作品の和紙で貼り絵をしよう」
(写真中央：大平由香理さん)

“サポーター”
随時募集中



芸術祭やイベントをお手伝いしていただける“ボランティアサポーター”を随時募集しています。詳しくは、下記URLまたは事務局までお問い合わせください。▶ <http://urx.red/MsCE>

▶ サポーター交流会の実施

13日(土)のワークショップ後にはアーティストも参加してサポーターとの交流会を実施しました。サポーター目線からの意見やアイデアを出しあった「ミニ座談会」や、アーティストとの「クロストークショー」を行い、地元や県外から集まったサポーターの皆さんはより一層絆を深め、2020年の成功に向け大いに盛り上がりました。

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(市役所 まちづくり交流課内)
TEL 市内線 536・537 公式HP <http://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭 🔍 検索

おおまびょんファン感謝祭2018開催!

おおまびょんを応援して下さる皆さんに日頃の感謝を込めて「おおまびょんファン感謝祭2018」を開催します。今年は「えびす講ハーベストフェスタ」「荷車市」と同時開催です。来春開催の「信州花フェスタ2019」の花フェスタフレンズからアルクマとアルプちゃん(松本市)が遊びに来ます。申し込み不要、参加無料です。



- 期日 11月17日(土) ※雨天決行
- 会場 大町商工会館、中心市街地多目的ホール ほか
- 内容
 - ▷ステージイベント(午前11時～、午後2時～ 各30分程度)
「信州花フェスタを盛り上げよう!! IN おおまびょんファン感謝祭」
 - ▷体験コーナー 缶バッジ制作、フェイスペイント、おおまびょんオーナメント制作 など
 - ▷物販コーナー ご当地グルメブース など
- 問い合わせ 商工労政課ブランド振興担当 TEL 市内線 5 4 3

おでかけ通信 99

アルプスあづみの公園では、11月3日から冬の風物詩「光の森のページェント」が始まります。今年の大町・松川地区の見どころは「日本最多5000個！ 光のハート」です。さらに「ナイト竹巻パン」「おしるこづくり」「マシュマロソフトクリーム」等、ほっこり温まる体験プログラムなどのイベントも盛りだくさん。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター

(大町・松川地区) TEL 21・1212

ツインイルミネーション 「光の森のページェント」

標高3000m級の北アル



ツインイルミネーション

プスを望む自然豊かな癒しの空間・アルプスあづみの公園で行われる光の祭典。冬の風物詩になっているイルミネーションイベントを2地区同時開催します。

今年のメインテーマは「アルプス一千の煌めき」、大町・松川地区では「恋人の聖地」大町の夜を国内最多となる5000個のハートで彩ります。たくさんハートがちりばめられたイルミネーションを眺めながら、親子や友達、恋人同士とのつながりを改めて感じてみよう。

■期間 11月3日(土)～31日(日)

※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月31日、31年1月1日)は休園。12月17日・25日は午後4時から開園します。

■点灯時間 午後4時～9時

ナイト竹巻パン

炭火にあたりながら、ミニサイズの竹巻パンを作ります。

■日時 11月3日(土)・4日(日)・23日(金)～25日(日)、12月22日(土)～24日(月) 午後4時30分～7時(材料がなくなり次第終了)

■場所 森の体験舎

■定員 各日先着100人

■料金 100円



ナイト竹巻パン

おしるこづくり



おしるこづくり

炭火で餅を焼き、体がほっこり温まる、甘いおしるこを作ります。

■日時 11月10日(土)・11日(日)、12月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)、31年1月2日(水)・3日(木)・5日(土)・6日(日) 午後4時30分～7時(材料がなくなり次第終了)

■場所 森の体験舎

■定員 各日先着100人

■料金 100円

ナイトクラフト 「ミニクリスマスツリー づくり」

松ぼっくりを使った卓上サイズのかわいいクリスマスツリーを作ります。

■日時 12月22日(土)～24日(月) 午後4時30分～7時30分

■場所 森の体験舎

■定員 各日先着100人

■料金 100円



ミニクリスマスツリー

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

子育ての総合相談窓口 子育て世代包括支援センター 「あおぞら」開設

子育て支援を一層充実するため、子育て世代包括支援センター「あおぞら」を中央保健センター内に開設し、10月1日に同センター前で看板除幕式を行いました。

市は、母子保健事業や子育て支援事業の取り組みを進めてきましたが、さらに妊娠期から子育て期に切れ目のない支援を行うため、保健師や助産師に加え保育士を専門スタッフとして配置した子育ての総合相談窓口を開設しました。

式典で古澤義雄副市長は「子育ての悩みや不安がある人へ早期に対応するため開設した。専門スタッフが連携してサポートするので気軽に利用してほしい」とあいさつ。



同センターの丸山芳美所長は「妊娠期から子育て期は、さまざまな悩みや不安を抱える人が多いので、安心して楽しく子育てができるよう関係機関とも連携してサポートしていきたい」と話しました。

福祉の心を育て 支えあいのまちづくりを 第20回市民ふれあい広場



福祉意識の向上と市民の相互交流を促進する「市民ふれあい広場」が10月6日に開かれ、会場の文化会館周辺には親子連れなど大勢が訪れました。

今年20回目を迎えた恒例のイベントは、市内の福祉や子育て、環境や生活などの43団体が軽食や特産品などを

販売し、55のコーナーで団体紹介や啓発活動を行いました。

市民生児童委員協議会は、7月の西日本豪雨で被災した広島県尾道市の特産品を販売して支援活動を行ったほか、今年から参加した市内の市民活動団体8団体が活動紹介やスラックライオン体験などを行いました。

実行委員長の市社会福祉協議会奥村剛会長は「今年も初めて参加する団体があり、ふれあいの輪の広がりをを感じる。さらに交流の輪が広がれば」と話しました。

若者がイベントで交流 先取り！山麓ハロウィン

地域の若者たちの交流イベント「先取り！山麓ハロウィン」を10月6日に白馬縦の木ホテル(白馬村)で開催し、県内外から20〜30代の男女33人が参加しました。

イベントは、大北5市町村で取り組む北アルプス連携自立圏の若者交流事業として開催。各市町村の若手職員でつくる「北アルプスアソビプロジェクト」が6月から企画を練り、準備を進めてきました。

会場では、仮装コンテストやブ

ループに分かれてのカードゲームを行って罰ゲームなどで盛り上がり、地域の垣根を超えて交流する姿が見られました。

実行委員長の塚田洋平さんは「地域の若者が集る楽しい交流イベントにしたいと企画した。第2弾の12月22日の『山麓クリパ』も力を入れて企画しているので大勢の人に来てほしい」と話しました。



第58回長野県保育研究大会開催 関係者約900人が大町市に

「第58回長野県保育研究大会」を10月13日・14日に市内で開催し、県内の保育園、認定こども園などの関係者約900人が参加しました。

大会は、長野県と開催市町村、(一社)長野県保育連盟が主催し、初日は仁科台中学校を会場に、年齢ごとの保育の実践や、食育の推進、小学校との連携、新保育所保育指針を踏まえた保育のあり方などについて、分科会形式で研究協議を行いました。

2日目は、文化会館で記念式典、東京大学の汐見稔幸名誉教授の記念講演のほか、大町市の保育園主任会による研究発表などを行い、参加者は多くの先駆的で効果的な実践事例を学び合いました。



県保育連盟の海野眺光会長は、「保育の質の向上が重要な。子どもたちの安全と健やかな成長を支えるための充実した保育体制の構築を」と話しました。

市と4団体が 大規模な災害に備え協定を締結

市は10月17日、地震など大規模な災害に備え4団体と協定を締結しました。

ホームセンターを展開する㈱コメリが設立したNPO法人コメリ災害対策センター(新潟県)は、作業用品や日用品などを供給、発泡スチロール製造などの興亜化成㈱(伊那市)と経営・防災コンサルティングのHARIO(㈱)(朝日村)は、連携して避難生活に必要な物資の供給や平常時の防災教育支援を行います。中部電力㈱安曇野営業所大町サービスステーションは、停電時の情報提供と速やかな復旧

に向けた協力を行います。

市役所で行われた各団体との調印式で牛越市長は感謝を述べるとともに「近年特に大きな災害が起きている。協定により災害時の

市民への支援がスムーズになるよう期待する」と話しました。



人気タレントや地域住民がランナーを後押し 第35回大町アルプスマラソン

「第35回大町アルプスマラソン」が運動公園陸上競技場を発着点に10月21日に開催されました。

開始式でゲストのお笑いタレント・なかやまきんに君とお笑いコンビ・サバンの八木真澄さんのコンビ「ザ☆健康ボーイズ」が登場。笑いを誘ってスタート前のランナーの緊張をほぐしました。

県内外から集まったラ

ンナー約3200人は、高低差が約220mある公認コースのフルマラソンやハーフマラソン、10kmのほか、親子などがクラス別の3kmにエントリーし、秋晴れの町の風景の中を思い思いのペースで走り楽しみました。

沿道には地元住民が出て「がんばれ」と声援を送り、運営スタッフやボランティア約800人が交通整理や給水所でりんごや飲み物などを用意して選手をもてなし大会を支えました。

平公民館・女性未来館ピュア

「一閑張」のかご



日本の伝統工芸品である紙漆細工を作る方法を学びませんか。竹や木のかごに和紙を張り重ね、柿渋で塗り仕上げます。一慣目の重さに耐えられるともいわれ「一貫張」と呼ばれる地方があるほど丈夫です。

- 日時 11月19日・26日、12月3日 月曜日 全3回
午前9時30分～11時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着8人
- 講師 神戸千代子さん(一閑張講師)
- 費用 1,800円(材料代)
- 持ち物 白色の和紙または障子紙、古いタオル
- 申し込み 11月7日(水)～12日(月)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

てん刻で年賀状づくり～姓名印を彫る～

古代中国を発祥とする芸術性のある印章を彫る「てん刻」で姓名印を作ります。年賀状や自作の作品に押すと雰囲気違って見えますよ。

- 日時 11月19日・26日、12月3日 月曜日 全3回
午後1時～3時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 会議室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 牛越克巳さん(絵手紙講師)
- 費用 1,000円(材料代)
- 申し込み 11月7日(水)～12日(月)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

そば打ち講座

今年の年越しそばは、自分の「手打ちそば」でいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥の深いそば打ちをマスターしましょう。



- 日時 11月28日、12月5日・12日・26日 水曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 小山守彦さん(そば華会)
- 費用 4,000円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器、筆記用具
- 申し込み 11月21日(水)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

サークル体験「太極拳」

サークルの皆さんの協力により「太極拳の基礎講座」を行います。

24式太極拳を通して太極拳の基礎講座を学びながら足腰や体幹を無理なく鍛えてみませんか。武術の動きを利用した介護法なども体験できます。

- 日時 11月14日・21日・28日、12月5日 水曜日 全4回 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着10人
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)
- 協力サークル 大町太極拳クラブ
- 持ち物 上履き用運動靴 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月12日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

児童センター

お父さんの保育園体験

いつも仕事と育児に奮闘しているお父さん。わが子が入園する保育園で、子どもと一緒に保育園の生活体験や給食の試食をしてみませんか。参加無料です。

- 日時 11月16日(金) 午前10時～正午
- 会場 どんぐり保育園
- 対象 市内にお住まいの2歳児と保護者 先着8組
- 持ち物 食事用のエプロン、箸やフォークなど
- 申し込み 11月12日(月)までに、電話または直接、児童センターへ。

うたごえスカッシュ

ピアノやフルート、チェロなど本格的な演奏に合わせて子どもと一緒に大きな声で歌ってリフレッシュしませんか。参加無料です。



- 日時 11月19日(月) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 対象 市内にお住まいの未就園児と保護者 先着15組
- 申し込み 11月16日(金)までに、電話または直接、児童センターへ。

リトミックで遊ぼう

友達や先生と一緒に親子でリズムに合わせて遊みましょう。参加無料です。

- 期日・対象
 - ▷11月27日(火) 市内にお住まいの2歳児と保護者
 - ▷11月28日(水) 市内にお住まいの1歳児と保護者
 - ▷11月29日(木) 市内にお住まいの首が座っている0歳児と保護者
- 時間 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 定員 各日先着15組
- 申し込み 11月16日(金)までに、電話または直接、児童センターへ。

■会場・問い合わせ
児童センター TEL・有線22-0741

大町公民館

初めての陶芸講座(後期)

好評につき2回目の開催。世界に一つしかない自分だけの作品を作ってみませんか。

新年を迎えて初めてたく「初窯」での制作もあります。初窯で焼いた茶碗でお茶を飲むと、その年を健康で過ごせるといわれています。

- 期日・内容 全6回
 - ▷12月14日(金)・21日(金)
抹茶碗(初窯)を作る
 - ▷31年1月11日(金)・25日(金)
桃の節句のおひなさまを作る
 - ▷31年2月15日(金)・22日(金)
端午の節句のかぶとを作る
- 時間 午前10時～正午
- 会場 相陶窯(八日町・塩の道ちょうじやから東へ約100m)
- 対象・定員 市内にお住まいで全日程に参加できる人 先着15人
- 講師 相澤正樹さん(陶芸家、日展会友)
- 費用 6,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、タオル、筆記用具 汚れてもよい服装でご参加ください。
- 申し込み 11月8日(木)～30日(金)に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館)
TEL・有線22-9988

蔵の音楽館

蔵の音楽館利用調整会議

30年度後期分の利用調整会議を開催します。

- 日時 11月26日(月) 午後6時30分
- 会場 大町公民館分室 学習室2・3(東町)
- 利用調整期間 31年1月～6月
- 対象
 - ▷週のうち、曜日を決めて定期的に活動している人
 - ▷月に何回か、日時を決めて活動している人
 - ▷利用計画があり、特に今回調整してほしい人
- 問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線622

総合体育館

SlackLine(スラックライン)教室(後期)

今話題のスラックラインは、体幹トレーニングや体力向上の効果などで注目されています。年齢に関係なくできますのでお気軽にご参加ください。



- 日時 11月24日(土)、12月2日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会場 運動公園こども広場(総合体育館西側)
※雨天時は、11月24日は総合体育館、12月2日は第一屋内運動場で行います。
- 対象・定員 市内にお住まいまたは通勤・通学している小学生以上の人 各日先着20人
- 費用 500円/回(保険料ほか)
- 持ち物 底が平らな靴(雨天時は上履き用運動靴)、タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 各開催日の2日前までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

パーソナルトレーナーによるトレーニング講座(後期)

骨格をベースとした基本的な体の動かし方を中心に、自宅でもできる筋力強化の運動系プログラム。特に怠りがちな体の後面に働き掛ける動きで全身すっきりさせましょう。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。

昨年度の参加者(30～70代)からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声が寄せられています。

- 日時 12月6日(木)・19日(水)、31年1月8日(火)・21日(月)、2月7日(木)・22日(金)、3月11日(月)・26日(火) 午前10時～正午
- 会場 総合体育館 大アリーナ
- 対象・定員 市内にお住まいの20歳以上の人 各日先着20人
- 費用 500円/回(施設利用料、保険料など)
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル(少し長めのもの)、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 各開催日の3日前までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線 22-8855

大町図書館

すっきり収納で“暮らしをととのえる” 「今年は大そうじをしない!？」講座

年末の恒例行事の一つに大掃除があります。年末は寒いし何かと忙しいですね。そこで皆さんに朗報です。片付け、収納方法など実例を見ながら学ぶ講座を開催します。家も暮らしも心もスッキリ! 今年は大そうじしなくていいかも!? 参加無料です。

- 日時 11月25日(日) 午後2時～4時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 先着30人
- 講師 遠藤絹恵さん(toto.noel代表)
- 申し込み 11月16日(金)までに、電話または直接、大町図書館へ。

Xmasリース作り講座

クリスマスのシーズンがやってきました。ハンドメイドのクリスマスリース作りに挑戦してみませんか。素敵な手作りリースをお部屋に飾れば、楽しさいっぱいです!

- 日時 12月2日(日) 午後2時～4時
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
- 講師 桑田雅世さん(フラワーショップ花野果)
- 費用 1,500円(材料代)
- 申し込み 11月23日(金)までに、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線 21-1616

「こども囲碁教室」・ 「こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)」

囲碁を通じたひとつづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。この機会にぜひ囲碁を覚えてみませんか。

こども囲碁教室

■日時 通年の毎週土曜日 午前10時～11時30分

■対象 年長園児～高校生

■費用 無料

■申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

こどもと大人の囲碁入門講座

■日時 12月1日～31年3月2日 土曜日 全10回
(予定) 午前10時～11時30分

■対象 年長園児～大人で囲碁初心者

■費用 ▷高校生以下 無料
▷大人 1,080円(テキスト代)、
300円/回(参加費)

■申し込み 11月28日(水)までに、電話
または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。

■その他 途中からの受講はできません。31年度1期
(31年4～7月)にお申し込みください。



共通事項

■会場 アルプス囲碁村会館

■講師 アルプス囲碁村推進協議会囲碁普及員

■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内) Tel. 囲内線 5 2 2

人権教育「映画会および講話」

同和問題を正しく理解し、差別のない社会に向け、差別が生まれた歴史を学びます。お気軽にご参加ください。申し込み不要、入場は無料です。

■日時 12月3日(月) 午後3時30分～4時45分

■会場 常盤公民館

■内容

▷人権・同和教育に関わるDVD視聴

「江戸時代の身分制度と差別された人々」

▷講話 小林仁さん(部落解放同盟大町市協議会長)

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当

Tel. 囲内線 6 2 3

常盤地区 男女共同参画に関する学習会

「白馬の奇跡」から学ぶ

平成26年に発生した長野県神城断層地震で白馬村は震度5強という強い揺れに襲われ、全壊の住宅が40棟以上ありました。しかし、住民による迅速な安否確認と的確な救助活動により、死者が出ませんでした。このことは「白馬の奇跡」と呼ばれ、震災後、全国の自治体などの手本となりました。今回、当時の堀之内地区区長を務めた鎌倉宏さんからの話を聞き、地域のつながりの大切さや防災を学ぶほか、グループワークで災害時の判断について考えます。申し込み不要、参加費無料です。

■日時 11月18日(日) 午前10時～正午

■会場 常盤公民館 講堂

■内容

▷第1部 講演会「白馬の奇跡」 鎌倉宏さん
(元白馬村堀之内区長)

▷第2部 グループワーク「災害時、あなたの判断は」 丸山和也さん(市社会福祉協議会)

■持ち物 筆記用具

■問い合わせ まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当 Tel. 囲内線 5 3 3

学校人権教育「公開授業・懇談会」

人権教育学習の様子をご覧いただき、懇談会にもご参加ください。参観のみの参加はご遠慮ください。

■会場・日時・内容

▷北小学校 11月14日(水) 午後2時5分～4時45分 「自分の言葉で表現し、友の声をきき合える授業づくり」(2年2組)、懇談会

▷八坂小学校 11月14日(水) 午後2時～4時30分 「互いを認め合い、相手の立場に立ったものの見方・考え方ができ、自他を大切にできる心情をもった子どもの育成」(4年1組)、懇談会

■持ち物 上履き、筆記用具

■申し込み 事前に、電話または直接、生涯学習課人権教育担当へ。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当

Tel. 囲内線 6 2 3

募集

**11月25日(日)午前7時から
秋の一斉清掃**

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。当日は、土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

グリーンパーク

■受け入れ可能な物 一斉清掃で出た土砂

■時間 午前7時～11時

**大町リサイクルパーク
(旧環境プラント社・山下)**

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶、ビン類などの燃えない物……………無料

▽金属製粗大ごみ……………21円/kg

▽電化製品・混合製品……………37円/kg

▽エンジン付きの物……………21円/kg

▽バッテリー……………324円/個

▽古タイヤ(自動車)……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)……………3000円程度/台

※種類と大きさとで金額が異なります。

■時間 午前7時～11時

■その他 この日は、資源物の受け入れは行いません。通常業務で家電リサイクル法の対象廃家電を受け入れていきます。

■注意事項 北アルプスエコパーク(平・源次は、一斉清掃で出たごみなどの受け入れを行ないません。通常の営業は行っています(午前9時～11時)。

お問い合わせ

▽生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462
▽北アルプスエコパーク
TEL85・5311

お知らせ

介護者リフレッシュの会

在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりを目的に「介護者リフレッシュの会」を開催します。入浴や昼食、介護相談などを行います。参加無料です。

■日時 11月27日(火) 午前11時～午後2時

■会場 ゆづる木崎湖

■費用 1000円(昼食代など)

■申し込み 11月21日(水)までに電話または直接、地域包括支援センターへ。

■その他 送迎がありません。希望する場合は事前にご相談ください。
■問い合わせ 地域包括支援セン

お知らせ

認知症を考える講演会

大北5市町村では連携して認知症予防事業に取り組んでいます。認知機能の改善や認知症予防には、昔の写真などを使って若い頃のことを回想することが効果的といわれています。懐かしい映像や音楽とともに回想法を体験しませんか。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月15日(木) 午後6時～7時30分

■会場 北アルプス医療センターあづみ病院本館 7階 やまなみホール

内容

▽講演と上演

【演題】8ミリフィルムで回想する昭和の暮らし

【講師】三好大輔さん(株)アルプスピクチャーズ代表取締役

▽上演にあわせてチェロの生演奏

問い合わせ

▽北アルプス医療センターあづみ病院認知症疾患医療センター
TEL62・3166

▽地域包括支援センター(福祉課内)
TEL内線417

ター(福祉課内)
TEL内線417

【広告】

故人を偲び お世話になった方々へご挨拶を —

喪中はがき

フルカラー印刷でキレイ！印刷承ります

印刷料金 (税込み) ※郵便ハガキ代は含まれません。

20枚	30枚	40枚	50枚	70枚	100枚
3,456円	4,104円	4,752円	4,860円	5,076円	5,400円

文例見本より **かんたん!**

絵柄 文字 書体
を選ぶだけ!!

ホクシン
(有) 北辰印刷 ☎(0261) 22-3030 / FAX(0261) 23-2010
E-mail:hokushin@green.ocn.ne.jp (北辰印刷トッポ 検索)

〒大町市大町3871-1 (大町岳陽高校より西へ150m/大町市役所前) ☎8:30～18:00 (土日祝休) P 駐車場有り

絵柄は多数ご用意しております!

風景
亡くなられた方の好きだった風景に、感謝の気持ちを添えて

イラスト 控えめで、幅広くご利用いただけるデザイン

お知らせ

平成30年度浄化槽講習会

市浄化槽管理組合では、浄化槽設置者を対象に専門家を招き講習会を開催します。浄化槽は適切な維持管理をすることで、長く使用でき、管理費用が安くなります。申し込み不要、参加無料です。ぜひご参加ください。

■日時 11月28日(水) 午後2時～4時

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■定員 60人程度

■講習内容

▽浄化槽の災害対策と備え
▽環境保全意識の啓発

■問い合わせ

市浄化槽管理組合事務局(上下水道課下水道施設係内)
TEL内線715

お知らせ

社会への不安や心配を個別相談 サポステ利用説明会

15～39歳までで、働くことに不安や心配がある人や、引きこもりや離職によるブランクがある人を対象にしたサポートステーションの利用説明会と個別相談会を開催します。

■期日 11月15日(木)、12月11日(火)、31年1月19日(土)

■内容・時間

▽説明会 午前10時～11時
▽個別相談 午前11時～午後3時 (1組1時間)

■会場 総合福祉センター(11月15日)、サン・アルプス大町(12月11日、1月19日)

■申し込み 説明会は必要ありません。個別相談は事前に、電話でおしり若者ステーションへ。

■問い合わせ おしり若者サポートステーション
TEL 0263・54・6155

お知らせ

大北地域 士業合同無料相談会

士業(税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による合同相談会を開催します。税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金などのお困り事の相談を受けます。相談は申し込み不要で、無料です。

■日時 11月17日(土) 午後1時～4時

■会場 総合福祉センター 2階 会議室

■問い合わせ 関東信越税理士会

お知らせ

平成31年の裁判員候補者名簿記載通知

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度で、平成21年5月から施行されています。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、31年の名簿に登録された人には、11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。



通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではないです。来年2月ごろからの約1年間の間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所 事務局総務課庶務係
TEL 026・403・2008

大町支部(支部長: 貝澤久)
TEL 22・1619

お知らせ

大北障害保健福祉圏域 自立支援協議会勉強会

「これからの地域福祉を考える」障害者総合支援法及び児童福祉法の改正をふまえて」と題して、法改正により新設されたサービスや地域生活支援拠点整備に係る報酬改定を学ぶ勉強会を開催します。参加無料です。

■日時 11月10日(土) 午後1時～3時30分

■会場 大町公民館分室 講堂 (東町・中央保健センター併設)

■対象 本人や家族、関係者、関心がある人ならどなたでも

■内容

▽圏域自立支援協議会取り組み発表
▽情報提供
▽リレートーク

■申し込み 事前に、電話またはファクス、Eメールで、スクラム・ネットへ。

■その他 託児(要予約)、要約筆記があります。

■問い合わせ

大北圏域障害者総合支援センター「スクラム・ネット」
TEL 26・3855

FAX 26・3856
Eメール

sukuramujp@omachishakyu.org

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

いまいちばん美しい日本の絶景[写真集]
 MdN編集部/編
 片づけ・収納・掃除・洗濯の教科書[掃除・収納]
 日本ときめき片づけ協会、
 すはらひろこ、松橋周太呂、中村祐一/著
 くらべる日本 東西南北[文化]
 おかべたかし/文 山出高士/写真
 学校に行きたくない君へ 大先輩たちが語る生
 生き方のヒント。[児童・青少年]
 全国不登校新聞社/編
 信州の山 新版 中部上巻 217山[登山]
 宮坂七郎/著
 しない。[エッセイ] 群ようこ/著

－新着図書(子ども向け)－

ただしいかぞえかたの絵本[国語]
 ... WILLこども知育研究所/編・著 すみもとななみ/絵
 こどものための防災教室 災害食がわかる本[防災]
 今泉マユ子/著
 ねずみくんのうんどうかい[日本の絵本]
 なかえよしを/作 上野紀子/絵
 アイヌ もっと知りたい! くらしや歴史[文化]
 ... 北原モコットウナシ/監修 蓑島栄紀/監修
 ひとりでするかな? はじめての家事3 おや
 つもできたら、たのしいね[料理]
 家庭科教育研究者連盟/編 大橋慶子/絵
 あめだま[外国の絵本]
 ペグ・ヒナ/作 長谷川義史/訳

－11月の推薦図書－

晴れた日は鴨を撃ちに 猟師になりたい! 3
 信濃毎日新聞社 北尾トロ/著 日高トモキチ/イラスト

信濃毎日新聞に掲載されたもの
 に書き下ろしを加え書籍化。カモ
 やキジをバンバン獲りまくる姿が
 読めるのかとの期待が膨らむなか、
 いつもの調子で猟を楽しみ、失敗
 し、泣き笑いの猟師の日常生活体
 験記です。



あいことばは名探偵 ミルキー杉
 山のあなたも名探偵シリーズ20
 偕成社 杉山亮/作 中川大輔/絵

人気シリーズ第20弾! 注意
 深く文章を読んで、絵を見れば、
 ミルキー杉山より先に怪盗ムッ
 シュを見つけられるかもしれません。巻末には、
 石頭警部が語る歴代事件ベスト10の特別付録も。



－11月の催し－

おはなしの森 3日(土) 午前10時30分
 おいで えほんのおへや 13日(火) 午前11時
 無料託児サービス(要予約)
 15日(木) 午前10時~正午
 おりがみ教室 17日(土) 午前11時
 ■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ11月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *あすなる保育園 運動会 1日~ 4日
- *はなのき保育園 運動会 1日~ 4日
- *どんぐり保育園 運動会 1日~ 4日
- *くるみ保育園 運動会 5日~11日
- *しらかば保育園 運動会 5日~11日
- *第一中学校 こぶし祭 12日~29日
- *仁科台中学校 蓮華祭 12日~29日
- *美麻小中学校 梨の木祭 19日~30日
- *八坂中学校 やまびこ祭 19日~30日
- *定例記者会見 20日・21日
- *北小学校 音楽会 26日~30日

市議会(本会議)12月定例会

生放送 午前10:00

- *本会議 27日

シャイニング・キッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- *第一中学校 一中リレー 19日~30日

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホーム
 ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

有線放送11月の番組から

●桜田スタジオ~きらり☆大町人~

2年前に鳥取
 大学から1ター
 ンで山岳博物館
 の専門員となっ
 た矢野孝雄さん
 をご紹介します。
 開催中の企画展



「北アルプス誕生 激動の500万年史」の解説や大
 町での研究、大町の魅力などお聞きします。

放送日 4日(日)・11日(日) 午後8:45

●健康ワン・ポイント~市中央保健センターから~

中央保健センターの堀内ミユキさんから「冬場
 の食中毒予防・ノロウイルス」についてのお話です。

放送日 8日(木)・22日(木)・29日(木)
 午後8:45

 **大町市有線放送**
 OUK tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

信州まつもと空港から冬の旅に出掛けよう！

大町市が加盟する「信州まつもと空港地元利用促進協議会」では、期間中に信州まつもと空港を往復利用した人に助成金を交付します。冬の札幌・福岡の旅をお楽しみください。



- 対象期間 11月1日(木)～31年2月28日(木)
- 対象人数 先着900人
- 助成金額 2人以上のグループで利用の場合、1人当たり往復5,000円
- 助成要件 次の要件を全て満たすこと
 - ▷信州まつもと空港発着便を往復で利用すること
 - ▷個人券であること(団体券は対象外)
 - ▷協議会加盟市町村にお住まいか、通勤・通学している人
 - ▷前項に該当する2人以上(ただし、有償旅客者に限る)
- 申請期限 31年3月11日(月)

■申請方法 利用後、事務局にある申請書に必要事項を記入の上、人数分の搭乗券の半券を貼り付けて、直接、事務局へ。印鑑をお持ちください。

■注意事項 旅行のキャンセルや欠航などの場合は助成の対象になりません。片道が欠航した場合は2,500円を助成します(欠航証明書が必要)。

■問い合わせ 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(観光課庶務管理係内) TEL 圏内線 5 6 2

11月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

3日(土)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
4日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
11日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
18日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
23日(金)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
25日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(土)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
4日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
11日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
18日(日)	橘歯科医院	白馬村	☎ 72-5025
23日(金)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648
25日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

3日(土)	轟薬局	上	☎ 21-1512
4日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
11日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
18日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
23日(金)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025
25日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月～土曜日 19:00～21:00	受付時間	18:30～20:45
休診日	3日(土)・4日(日)・11日(日)・18日(日)・23日(金)・25日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		

無料相談、有料相談は27ページに掲載しています

R30 **VEGETABLE OIL INK** この広報紙は再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) 印刷 (株)奥村印刷所