



奥原希望さん ツアーファイナル 準優勝 地元・大町市に凱旋

関連ページは2ページ

写真：Osports Photos / アフロ



主な内容

- ② 特集 世界で活躍する大町市出身アスリート
- ④ 北アルプス国際芸術祭通信
- ⑥ 平成31(2019)年度 各種検診(健診)申し込み
- ⑧ ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業募集
- ⑩ “住んで良かったまち”を目指して
- ⑪ マイナンバーカード オンライン申請をお手伝い
- ⑬ 住民税・所得税の申告日程

特集

世界で活躍する 大町市出身 アスリート

バドミントン 奥原希望

写真：Osports Photos／アフロ

奥原希望^{のぞみ}さん(23) =仁科台中一埼玉・大宮東高出=は、中国・広州市で12月12日～16日に開催されたバドミントンの年間王者を決めるBWFワールドツアーファイナルズ2018に出場しました。準決勝では、全日本総合選手権大会決勝で敗れた山口茜選手(再春館製菓所)との日本人対決に勝利し、雪辱を果たしました。決勝戦では、インドのプサルラ・V・シンドゥ選手に惜しくも敗れて3年ぶりの優勝を逃しましたが、見事準優勝の栄冠に輝きました。

帰国後、12月28日に大町市役所を訪れ、牛越市長や職員の出迎えに笑顔で応えました(表紙)。奥原さんは「この1年間はけがをしない戦いができた。東京五輪に向けてけがを避け、金メダルを獲るためにできることは全て準備して臨みたい」と決意を述べました。また、前日のプロ転向(太陽ホールディングス所属)表明にも触れ「バドミントン界でのプロ転向は初めてのことだが、けがのリスクを減らすためにも試合数を少なくできることがプロ転向のメリット」と語りました。

翌29日には市教育委員会主催の「第5回第2の奥原希望発掘プロジェクト」に登場し、集まった約70人の子どもの前で実技し、一人一人個別指導を行いました。

2018年は、タイオープンや韓国オープンなどの優勝のほか、世界女子バドミントン選手権大会(ユーバー杯)で日本勢37年ぶりの優勝や、アジア大会女子団体で同じく48年ぶりの優勝に貢献しました。



写真：©日本バドミントン協会 撮影 北川外志廣

トレイルランニング 上田 瑠偉



写真：Sho Fujimaki

上田瑠偉さん(25) = 仁科台中 - 佐久長聖高 - 早稲田大出、コロンビアスポーツウェアジャパン所属 = は、山岳レースともいわれるトレイルランニングのトップアスリートです。

2016年にアメリカのGorge Waterfalls 100Kで優勝(大会新記録)、スカイランニング世界選手権では2種目合計で競うコンバインドで銀メダル、ユース世界選手権SKYRACE U-23で優勝、世界最大のトレイルランニング大会UTMB CCC101kmで日本人過去最高位の準優勝、2017年にワールドシリーズ戦Skyrace Comapedrosaで3位、スカイランニングアジア選手権ZAO Skyraceで優勝、2018年ワールドシリーズTransvulcania VKで3位など、国内外で活躍中です。

昨年8月には、市内で開催された第2回鷹狩山トレイルランニング大会にもゲストランナーとして参加しました。



宇海水稀さん(20) = 大町第一中 - 山梨・日本航空高 - 東京・帝京大2年 = は、12月28日に大町市役所を訪れ、牛越市長に1年の活動を報告しました。

2018年は、KARATE1プレミアリーグ東京大会3位、KARATE1シリーズAサンティアゴ大会で3位、東アジア空手道選手権大会で優勝しました。

宇海さんは「昨年は目先のことばかり考え結果を求めすぎていたが、今年は余計なことを考えずに集中できるようになった。『スピード』と『キレ』が自分の持ち味。来年は全試合でメダルを獲れるよう頑張り、2020年の東京五輪出場を目指したい」と力強く語りました。



写真：©(公財)全日本空手道連盟



空手道 宇海水稀



写真：©(公財)全日本空手道連盟

特集

世界で活躍する
大町市出身
アスリート

2020年「第2回 北アルプス国際芸術祭」開催に向けて基本計画決定

2017年に初開催した「北アルプス国際芸術祭」には、6月4日～7月30日の57日間に延べ約43万人が訪れ、北アルプスの景観や温泉といった素晴らしい自然環境はもちろん、地域に根ざしたアート作品や、地域に伝わる食文化を大いに楽しんでいただき、地元の皆さんにも新しい発見をしていただきました。その経緯を踏まえ、2020年に第2回の開催を決定し、いよいよ今年は開催前年となりました。

今回は、2020年に向けてこれまでに決定した開催概要や、予定している芸術作品の展開エリアなどをお知らせします。

開催概要

- ▶ 名称 北アルプス国際芸術祭 2020
- ▶ 会期 2020年5月31日(日)～7月19日(日) **50日間**
- ▶ 主催 北アルプス国際芸術祭実行委員会
- ▶ 実行委員長 牛越 徹 (大町市長)
- ▶ 総合ディレクター 北川 フラム (アートディレクター)

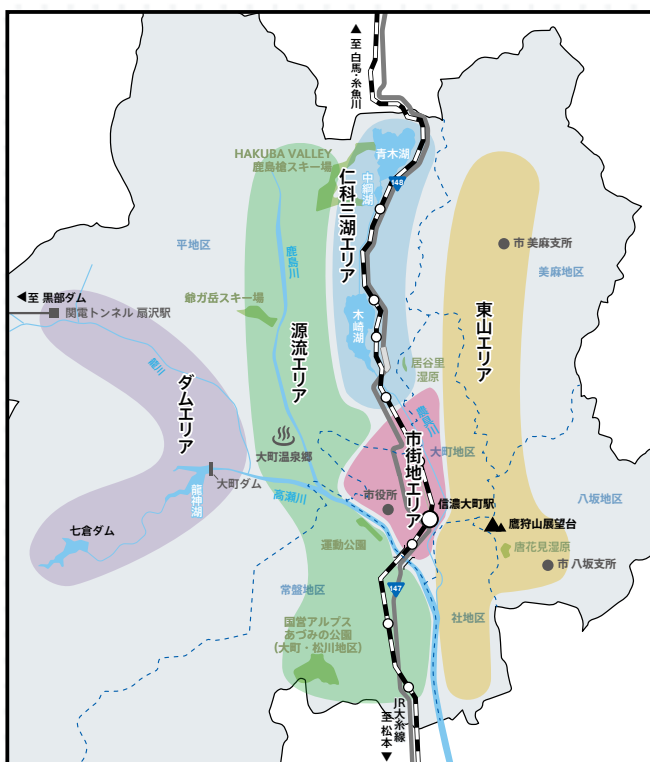
- ▶ 出展作品数 **新作30～35点 + 既存作品5点***
*2017年の芸術祭展示作品で、市内に現存している作品

- ▶ 開催目的
 - 現代アートの力を借りて大町市の魅力を国内外に発信する。
 - 観光誘客により人々の流動・交流を起し、地域を交流の場とする。
 - 市民の参加を地域づくりに取り組む原動力とする。
 - 地域の消費を拡大し、地域を元気にする手がかりとする。



2017年の開催では多くの人が大町市を訪れました

作品展開予定エリア



第1回芸術祭で展開した5つのエリア区分を元に、今回は市内全域を対象として、地域の皆さんの要望や、アーティストの感性を踏まえつつ、それぞれの地域が持つ魅力を最大限に生かした作品、設置場所を検討したいと思います。

(各エリア想定地域)

- **源流エリア**
大町温泉郷、常盤地区、国営アルプスあづみの公園など
- **仁科三湖エリア**
木崎湖、中綱湖、青木湖周辺地域
- **市街地エリア**
信濃大町駅周辺、文化会館周辺など
- **東山エリア**
山岳博物館、八坂地区、美麻地区、社地区など
- **ダムエリア**
大町ダム、七倉ダム、黒部ダム・関電トンネル扇沢駅など

その他の主な事業展開

市内受け入れ体制の充実

来場者が情報を得られる総合インフォメーションの設置をはじめ、周遊バスやタクシーの運行、レンタサイクルの配置、駐車場の確保など交通対策のほか、宿泊サービス、地元特産品の販売といった情報提供の仕組みづくりに取り組めます。

資金調達

地域にゆかりのある企業やアートを活用した地域振興などにご賛同いただける企業などを中心に企業協賛のお願いをしていきます。また、寄付については、従来の個人寄付に加え、ふるさと納税やクラウドファンディングの活用も検討します。

そのほか、国・県からの補助金や芸術文化を支援する(公社)企業メセナ協議会の助成などの獲得を目指します。

チケット

来場者が使いやすく、多くの作品を鑑賞していただけるような利便性の高いチケットを検討します。



2017年芸術祭のチケット

グッズ開発

芸術祭の“大町市の思い出”となるような魅力あるグッズの開発を市内事業者などと連携して制作する予定です。

ローカルガイドを担う人材の育成

着地型ツアーなどで重要な役割を担う地元在住のガイドの育成を行います。

イベント・パフォーマンス

芸術祭出展アーティストによる体験型のワークショップやパフォーマンスを予定しています。



食プロジェクト

米、そば、おやき、りんご、水、魚など、昔からこの地域で育まれてきた伝統的な食材を新たな視点で磨き上げ、来訪者に提供することを検討します。



市内にある既存の組織・事業者との連携

市内飲食店とのコラボをはじめ、各団体や自治会、企業などが取り組んでいる魅力あるイベント等と連携し、地域や人の魅力を発信します。

また、近隣の美術館等と連携し、本芸術祭を含め周遊できるツアーの造成などを検討します。

観光・誘客基本計画

1泊2日で全作品を鑑賞できるコンパクトさを売りに、特に県外に向けて、女性、ペア、ファミリーなど個人旅行者層を本芸術祭のメインターゲットとして、質の高い作品はもちろん、観光業・飲食業・地域交通などが一体となったまとまりのあるおもてなしの雰囲気などを提供します。

広報基本計画

北アルプス国際芸術祭が発信する各種情報を正確かつ迅速に国内外へ伝達することを目標に、報道機関への情報提供や広報誌の作成、公式ホームページ・SNSなどwebメディアを通じた発信を積極的に図ります。

また、「北アルプス国際芸術祭ブランド」を多様なメディアを使って発信するため、コンセプト、作品、食、人、おもてなしなどを一貫性をもって伝えるためのブランディング・マネジメントを担うクリエイティブ・ディレクター（デザイナー）の登用を検討します。

ボランティアサポーター 大募集!!

イベントやワークショップの運営などのお手伝いに参加いただけるボランティアサポーターを随時募集しています。メンバー登録をすることで都合のいい日程で参加できます。参加希望の方、まずはメンバー登録をお願いします。

(web から登録はこちら)

<http://ur2.link/P9EY>

郵送、Faxなどでご登録を希望の方は、下記「問い合わせ」までご連絡ください。



QRコードをご利用ください

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局(市役所 まちづくり交流課内) TEL 市内線 536・537
公式ホームページ <http://shinano-omachi.jp> 北アルプス国際芸術祭 🔍 検索



コクホ3兄弟

平成31(2019)年度各種検診(健診)申し込み 生活習慣病予防、がんの早期発見を

平成31(2019)年度の各種検診(健診)申込書を2月上旬にお送りしますので、健康診査やがん検診などの申し込みを行ってください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には重症化していることがあります。がんは日本人の2人に1人がなるともいわれ、毎年の定期的な受診が早期発見につながります。



各種検診(健診)の申し込み

申し込みは2月28日(木)まで

申込書は、世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしません。

申し込み方法や検診(健診)の内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、かかりつけ医で定期的な受診している人など、申し込まない人も理由を記載の上、必ず提出してください。

■平成31(2019)年度の変更点

▷各種がん検診(個別)の実施期間が、平成32(2020)年3月14日(土)までになります。

健康診査は毎年の受診が大切

【表1】大町市国保特定健診の検査値状況(平成29年度)

■高血圧(収縮期160以上または拡張期100以上)

| 大町市 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 |
|------|------|------|------|------|
| 5.9% | 3.5% | 4.7% | 4.1% | 6.1% |

■糖尿病(HbA1c6.5以上)

| 大町市 | 池田町 | 松川村 | 白馬村 | 小谷村 |
|-------|------|-------|------|-------|
| 11.6% | 9.9% | 10.0% | 7.4% | 10.1% |

【表1】から、大町市は大北5市町村の中で高血圧や高血糖の人が多いことが分かります。高血圧や高血糖が続くと、血管が傷つき、脳、心臓、腎臓などの大切な臓器に障がいを起こします。

健康診査は、血管の状態を見ることのできる大切なものです。ぜひ、年に1回は健診を受けましょう。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、市が人間ドック費用の一部を助成します【表2】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■国民健康保険加入者

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、保険証、印鑑をお持ちの上、国保・年金係へ。

▷そのほかの医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、保険証、印鑑、口座番号の分かるものをお持ちの上、国保・年金係へ。

■後期高齢者医療加入者

▷全ての医療機関

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書、保険証、印鑑、口座番号の分かるものをお持ちの上、国保・年金係へ。

【表2】大町市の人間ドック助成額

| | 国民健康保険加入者 | | 後期高齢者医療加入者 |
|----------|---|--------------------|------------|
| | 64歳以下 | 65歳以上 | |
| 1泊ドック | 30,000円 | 20,000円 | 20,000円 |
| 日帰りドック | 20,000円 | 20,000円 | 10,000円 |
| 脳ドック(単独) | 18,000円 | ▷特定健診の検査項目を含む場合に限る | |
| 脳ドック(追加) | 10,000円 ▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る | | |

※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限ります。
※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL内線424



大町総合病院 人間ドック予約開始

平成31(2019)年度の人間ドックの予約を、2月13日(水)午前10時から受け付けます。お申し込みは電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の快適な人間ドックをぜひご利用ください。

■問い合わせ 大町総合病院健診センター Tel.85-2234

予約できる人間ドック

■1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

▷基本コース 35,000円(税抜き)

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性があるのが脳疾患です。不規則な生活やストレスなど脳血管障がいリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 22,500円(税抜き)

▷脳ドック単独コース 32,000円(税抜き)

▷簡易脳ドックコース 19,000円(税抜き)

※全て基本コースの金額です。ご加入の健康保険などにより、健診内容、コースが異なります。

■2日ドック

現在受付中です。詳しくはお問い合わせください。

人間ドック助成を利用すると

6ページ【表2】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース …… 助成額30,000円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース …… 助成額20,000円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース …… 助成額18,000円

※お使いの保険証により助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月1日(金)から受け付けます。同時に差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。ストレスチェックや睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査なども実施します。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント!

ポイント① 苦しくない胃カメラ検査

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉に当たって苦痛を感じるからです。当院ではプロポフォル麻酔を使用して眠っていただくため、苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないのが特徴です。

ポイント② 被ばくの少ないCT

導入しているCT(コンピュータ断層撮影)は、最大80%の被ばくを低減しつつも従来と同等の画質を得ることができ、検査精度を維持しながら体に優しい検査が可能です。

健診では、胸部CT、大腸CT検査を実施しています。大腸CT検査は、肝臓や腎臓など腹部の臓器もより詳しく見ることができます。

ポイント③ 快適でくつろげる空間 心電図などもワンフロアで

ゆったりとリラックスできる空間でおもてなします。心電図などの生理検査も健診センター内のワンフロアで受けることができ、他の患者さんと顔を合わせることなく、スムーズな検査が可能です。



※健診内容やオプション検査など詳しくは、3月1日発行の「きらり大町病院vol.28」をご覧ください。

平成31(2019)年度

ひとが輝くまちづくり事業・ 花づくり活動事業募集

大町市第5次総合計画は、市が目指すまちの将来像を「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」とし、行政と協働のパートナーとして、共に大町市を創りあげていく「ひとづくり」に重点を置いています。

「ひとが輝くまちづくり事業」は市民の皆さんが市政に参画し行政と協働でまちづくりを行っていき事業に対し、補助を行います。市民の皆さんの熱い思いをこの補助金を活用して実現してみませんか。大勢の市民の皆さんからの申請をお待ちしています。

■問い合わせ まちづくり交流課市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

■ひとが輝くまちづくり事業

| 対象事業 | 補助 限度額 | 審査方法 | 補助 回数 | 事業内容 | |
|---|---|----------|----------|--------------------------------------|---|
| 伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動 | 50万円 | 公開審査会 | 1 | 笛・太鼓などの備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など | |
| まちづくり事業 | はじめようまちづくり活動 身近な地域の課題など、新たにまちづくりにチャレンジする活動 (新規事業が対象) | 20万円 | まちづくり委員会 | 1 | 新たに何か始めてみようという活動 (5万円、10万円なども可) |
| | ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動 | 150万円 | 公開審査会 | 3 | 知恵と工夫により地域を元気にする活動 |
| | 地域創生活動 ※3 市が提案する課題、テーマを行政と一緒に解決する活動 | 50万円 | 公開審査会 | 3 | 特産品開発、ポケットパーク整備、移住・交流体験、水資源の保全活動、育児支援など |
| 活動継続支援事業 ※4 過去に補助を受けた事業に対し事業継続に必要な経費を支援する事業 | 20万円 | まちづくり委員会 | 2 | 補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広めるための広告宣伝、講師謝礼など | |

- ※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体でも申請できます。
- ※2 旧事業で3年間補助を受けた団体は申請できません。
- ※3 旧事業で補助を受けた団体も市が提案する課題、テーマに沿っていれば申請できます。
- ※4 補助活用後、3年間以上の活動実績がある団体が対象です。

平成31(2019)年度の地域創生活動のテーマ

▷まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマ

▷ **新規** 特定テーマ(提案した担当課と一緒に課題解決に取り組む団体を募集します)

- ①市街地ポケットパークなどを活用した花壇作りとおもてなし(提案：建設課建設係)
- ②水資源を守り水を未来につなげる事業(提案：商工労政課ブランド振興担当)

テーマに基づいて行う団体の主体的な活動に対し、市ができる支援もありますので、詳しくはお問い合わせください。

■花づくり活動事業

| 対象事業 | 補助 限度額 | 審査方法 | 事業内容 |
|------------------------------------|-----------|--------------|----------------------------|
| 花づくり活動事業 ※1 多くの市民参画と協働による花づくり活動 | 20万円 | まちづくり 委員会 | 花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など |

※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体でも申請できます。

■事前説明・相談

事業の詳しい説明や申込み内容・方法などの相談を受け付けていますので、市民活動サポートセンターにお問い合わせください。休日、夜間に相談を希望する場合は、事前にご連絡ください。

■申し込み

3月1日(金)～15日(金)に、審査申込書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領および審査申込書は、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます。

■その他

ひとが輝くまちづくり事業・花づくり事業の実施は、市議会3月定例会で平成31年度予算が認められ正式決定になります。



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

まちづくりフォーラムを開催しました

12月15日にサン・アルプス大町で開催した「第9回市民参加と協働のまちづくりフォーラム」には、120人に参加いただき、中学生からシニア世代まで各年代を交え、活発な意見交換を行いました。

第1部では、市内4中学校の生徒が「いいとこ探し」「地域のお年寄りの話を残す」「少子高齢化」などさまざまな視点で地域について考えた、総合学習の発表を行いました。参加者からは「年々レベルが上がっている」「大町のことをこんなに考えてくれてうれしい」といった感想をいただきました。

第2部のワークショップでは、あらかじめ用意した「自然」「歴史・文化」「食・特産品」「人のつながり」「子ども」というテーマでまちづくりについて話し合いました。「世代を超えて話す機会は貴重。ぜひ今後も続けてほしい」などの声が聞かれました。

多くの皆さんに参加いただき、ありがとうございました！

■問い合わせ

まちづくり交流課市民活動サポートセンター
TEL 市内線830・831



市内中学生による地域学習の発表



世代を超えて話し合ったワークショップ

“住んで良かったまち”を目指して

移住・定住の 協力店・協力者を募集

～定住促進事業の取り組み～

移住や定住を考え大町市に訪れる人や移住をした人に「地域の情報」「大町の暮らし」「移住体験談」などを紹介していただける商店や宿泊施設などのお店、個人を募集しています。

ご応募いただいた内容をパンフレットに掲載し、移住セミナーや首都圏での情報発信などで使用するほか、窓口相談の際も活用します。

人のつながりを広げて移住や定住に結び付ける取り組みに皆さんのご協力をお願いします。

■応募内容

- ①店名(代表者名)または個人名
- ②協力内容を含めたPR文章(例えば、「大町暮らしのこんなところを紹介します」「移住体験をお話しします」「大町でこのような活動をしています。一緒にどうですか」など)
- ③連絡先
- ④パンフレット用の画像(掲載希望者のみ)

■申し込み

3月8日(金)までに、申込書に応募内容をご記入の上、直接、定住促進係へ。申込書は市ホームページから入手できます。

山麓ファームダイニング

健康楽食 Zen

掲載例

小田純司・小田美恵

22



平成28年に千葉県から一家で移住。一軒家と農地を購入し、飲食店を開業。移住を考えたから移住まで約2年。物件探し、家のセルフリフォーム、保育園・小学校事情などヘルシーな全粒粉料理を食べながら何でも聞いてください。

連絡先 大町市平6180番地

☎ 090-1706-5391 不定休(予約制)

URL: <https://ksgszen.exblog.jp/>



おしゃべりキッチン&カフェ

お好み焼きを焼きながら、
楽しく話しませんか？

市内にお住まいの人、移住された人、移住に興味のある人など、どなたでも参加でき「大町暮らし」を話し合う交流会を開催しています。

今回は、定住促進アドバイザー&移住・定住協力店である「健康楽食Zen」の小田夫妻が、全粒粉と大町黒豚を使って手軽に作れるお好み焼きのレシピを教えてください。みんなでお好み焼きを焼いて、食べて、「大町トーク」を楽しみませんか？ お茶やコーヒーなどのカフェコーナーもあります(お茶受けの持ち寄り大歓迎です)。お気軽にご参加ください。

■日時 2月17日(日) 午後0時30分～3時

■会場 大町公民館分室 講堂(中央保健センター併設)

■対象・定員 どなたでも 先着30人

■費用 中学生以上300円、小学生100円、未就学児無料

■持ち物 エプロン、三角布(バンダナ)、マスクなど

■申し込み 事前に電話またはメールで、まちづくり交流課定住促進係へ。申し込みの際、氏名、参加人数が必要です。

■その他 乳幼児の託児があります。2月8日(金)までにお申し込みください。



昨年の交流会の様子

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL 市内線531

マイナンバーカードを まだお持ちでない人へ



オンライン申請をお手伝いします！

～この機会にぜひ申請を～

**顔写真準備不要！ 市役所で20分！
マイナンバーカードオンライン申請**

ステップ①

本人確認書類※¹を持って申請者本人が市民課市民・戸籍係窓口(市役所本庁舎1階1番窓口)にお越しください(代理申請はできません)。

ステップ②

市役所職員がお手伝いして専用端末で申請します。顔写真は端末でその場で撮ることができます。20分程度※²で申請手続きが完了します。

ステップ③

申請後、カード作成に1カ月程度かかります。市役所にカードが届き次第、本人に通知します。都合のよい日に来庁していただき、簡単な手続き後に交付します。

※¹ 本人確認書類は、顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)または保険証、介護保険証、年金手帳、通帳類の場合は2種類が必要です。

※² 窓口の混雑状況によります。時間に余裕を持ってお越しください。

■問い合わせ

市民課市民・戸籍係 Tel 圏内線425

**マイナンバー
カードって便利！
コンビニで
住民票が取得できる**



■利用可能な時間

午前6時30分～午後11時(年末年始とメンテナンス時を除く)

■利用可能な店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートほか

■取得できる証明書

- ▷住民票の写し 300円
- ▷印鑑登録証明書 300円
- ▷戸籍謄本、戸籍抄本※³ 450円
- ▷戸籍附票の写し※³ 300円

※³ 本籍地がサービスを提供している場合

■問い合わせ

情報交通課情報化推進係
Tel 圏内線851

【広告】

雪道も安心！大町⇄長野は 電鳥ライナー で!!

●冬期運行期間 12月1日～立山黒部アルペンルート開通日の前日まで

●4枚回数券・往復割引・障がい者割引などがあります

★お問い合わせ先 アルピコタクシー(株)大町支社

電話番号 23-2323





信州花フェスタ2019

～北アルプスの贈りもの～

国内最大の花と緑の祭典「第36回全国都市緑化信州フェア」がいよいよ4月に開幕します。今回は、市内でこれまで開催したPRイベントの紹介や開会式に出演いただく合唱団を募集します。

- 開催期間 4月25日(木)～6月16日(日)
- メイン会場 松本平広域公園(信州スカイパーク)
- サブ会場 国営アルプスあづみの公園(掘金・穂高地区、大町・松川地区)、県営烏川渓谷緑地
- 問い合わせ 第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局 Tel.0263-88-1183
〒399-8205 安曇野市豊科4960-1

市内でもさまざまなPRイベントを開催



市役所に設置した花フェスタをPRするクリスマスツリーに飾り付けていたポインセチアなどを配布(12月21日)

えびす講と同時開催したおおまびょうファン感謝祭に、花フェスタフレンズのアルクマなどが駆け付けPR(11月17日)



仁科台中学校3年生がJR信濃大町駅前の花壇などに、期間中に咲くチューリップの球根1200球を植栽(9月21日)

募集 信州花フェスタ合唱団

信州花フェスタ2019の開会式に出演いただく合唱団を募集します。

信州の春を地域で親しまれている信州ゆかりの歌で表現し、これから始まるフェアを盛り上げるため、皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

- 募集対象 合唱団(グループ)
- 募集人数 先着150人
- 応募方法 2月15日(金)までに、電話または郵送で、実行委員会事務局へ。



地域おこし協力隊活動 活動報告会・交流会

私たち「信濃大町 地域おこし協力隊」は、本年度もさまざまな活動をしてきました。現在、隊員は4人ですが、本年度末で3人が卒業して4月からそれぞれの道を歩み始めます。それを前に、私たちの大町暮らしにお力添えいただいた皆さんに感謝を伝え、これまでの活動の報告をしたいと思えます。申し込み不要、参加無料です。肩肘張らない雰囲気で行いますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 2月16日(土) 午後4時30分～6時30分
- 会場 大町公民館分室2階 講堂(中央保健センター併設)
- 内容
 - ▷活動報告会(午後4時30分～5時30分)
 - ▷地域の皆さんとの交流会(午後5時30分～6時30分)
- 問い合わせ まちづくり交流課 Tel.圏内線536



地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

大町建設事務所では、大町市街地区間の「概略計画の進め方」と「大町市の現状と課題」について、11月19日から12月6日まで市内6地区で地域の皆さんと意見交換を行いました。

■主なご意見

- ▷一日も早く完成させてほしい。
- ▷比較的進めやすいところから、優先的に整備してほしい。
- ▷災害に強い道路を造ってほしい。
- ▷地域の安全面、環境面、景観を考慮して進めてほしい。
- ▷まちづくりについても一緒に考えてほしい。
- ▷道の駅の建設も検討してほしい。
- ▷大型車の交通を把握し考慮してほしい。
- ▷防音対策と眺望確保の両立が可能か検討してほしい。
- ▷ルート選定は専門家に任せたい。大町市はまとまる必要がある。
- ▷西側市道を利用し整備するのがよい。
- ▷防災上、技術的にクリアできるなら、東ルートでの整備がよい。
- ▷どのルートでも、アクセスしやすい環境整備が必要。 など



いただいたご意見も踏まえ、次段階の「複数案の設定と評価項目の設定」へ進んでいきます。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通)

穏やかに迎えた平成最後の新年も、はや一月が過ぎました。寒さ厳しい中でも、徐々に日が長くなって、春が待ち遠しい季節になりました。

4月25日から第36回全国都市緑化フェアが開催されます。中心会場の松本平広域公園やサブ会場の国営アルプスあづみの公園等とともに、同29日からサテライト会場が設置される大町市内でも花と緑で来場の皆さまを迎えます。大町駅前広場公園やポケットパーク、中央通りでは、大勢の手で作り上げた花壇やフラワーカーテンが、また、大町温泉郷とラ・カスターナチュラルヒーリングガーデンでは、イベントやガーデンツアーなどで、市民や春の行楽シーズンのお客さまを迎えます。

一斉に花開く大町のこの季節、大町公園や観光道路、中綱湖の桜、中山高原の菜の花、農具川の芝桜やアヤマなども楽しんでいただき

たいと思います。

今年も、これまで準備されてきたさまざまなプロジェクトが、本格的に始動します。すでに中心市街地では、若い世代の起業家が中心となる北アルプスブルワリーのビール工場とパブルの建設が始まりました。みずすコーポレーションの食品工場は、この春、着工しますし、初夏にはサントリの飲料水工場の工事が始まる予定です。そして、立山黒部アルペンルートには、4月から最新の電気バスが登場します。

このほか、秋には社・宮本の仁科神明宮の20年に1度の遷宮祭が催行され、多くの参拝者で大いににぎわうことと思います。

来年開催の東京オリンピックに向けて、プロ選手に転向した奥原希望選手の大活躍が期待されます。さまざまな分野で、確実に一歩前進する年になることを願っております。

こんにちは 牛越です

【第108回】
一歩前に進む



大町市長 牛越徹



ネットのもうけ話にご注意!

「確実にもうかる!」「誰でも簡単!」「すぐに稼げる!」という副業や投資などの情報商材^{※1}に関する相談が急増しています。副業や投資を希望する人は年々増加傾向にあり、今後、情報商材のトラブルに巻き込まれる人が増える恐れがあります。また、情報商材のトラブルを経験したのに、繰り返し同じようなトラブルに遭っている消費者もいますので、ご注意ください。

※1 情報商材：副業や投資、ギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウが書かれたマニュアルやテキストと称し、インターネットの通信販売などでPDFや動画などで販売されているもの。

■問い合わせ 大町市消費生活センター TEL26-3225

副業に関するトラブル事例

- ▷ 安価な情報商材を購入すると、さらに高額なものを勧められ、うたっていたサポートもない。
- ▷ SNSをきっかけに情報商材を購入したが、内容が説明と異なるうえにもうからない。
- ▷ 求人サイトで「在宅で稼げる。返金保証」とあり契約したが稼げず返金も拒否された。

投資に関するトラブル事例

- ▷ SNSでFXの情報商材を知り契約してセミナーに出席したが、無価値な内容だった。
- ▷ 仮想通貨のもうけ話に興味を持ち高額な契約をしたが、サービスの提供がない。

対策・アドバイス

- ▷ 情報商材は契約前に中身を確認することができないため、怪しいと思ったら連絡しない。
- ▷ 高額な契約を勧誘されたり、話が違ったら、きっぱりと断る。
- ▷ クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約はしない。
- ▷ 通信販売の場合は、クーリング・オフ制度がないため注意が必要。

いったんお金を払ってしまうと、途中でおかしいと思っても「お金を払ってしまったのだから事業者の言うことが正しいものであってほしい」という願望もあり、途中でやめられなかったり、次々と契約をしてしまったりすることがありますので注意しましょう。

事業者の「100%元が取れる」「返金保証がある」「もうかるまでサポートする」などの説明は守られない事例もあるため、安易に信用しないように注意しましょう。

はがきなどによる 架空請求詐欺 多発中!!

「利用料金に関する訴訟最終告知」などといったはがきなどの郵便物が届き、折り返し連絡を求められる事例が多発しています。絶対に連絡せず、不安な場合は消費生活センターなどにご相談ください。



消費生活相談窓口を ご利用ください

大町市消費生活センターでは、市内や大北地域にお住まいの人の消費生活に関する相談を受け付けています。相談は、申し込み不要、無料です。秘密は固く守られますので、安心してご利用ください。

- 受付場所 大町市消費生活センター（市役所本庁舎 1階 4番窓口）
- 受付日時 平日（年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 持ち物 領収書、契約書、事業者の連絡先など契約に関係する書類一式
※個人と事業者間の相談に限ります。

「賃借料情報」のお知らせ

農業委員会では、農地法に基づき、農地の農業上の利用の増進や利用関係の調整などに役立てていただくため、賃借料に関する情報を提供してまいります。

平成30年1月～12月1日までに締結(公告)された市内の水田賃借料情報を取りまと

大町市水田賃借料情報 (金額は田10アール当たり)

| 地域区分 | 平均額 | 最高額 | 最低額 | データ数 |
|-----------------------------|--------|---------|--------|------|
| 大町地区 | 6,200円 | 10,000円 | 2,000円 | 157件 |
| 平地区 (海の口以北、鹿島、源汲、中花見を除く) | 6,100円 | 10,000円 | 2,700円 | 386件 |
| 平地区北部 (海の口以北、鹿島、源汲、中花見) | 4,400円 | 6,500円 | 2,700円 | 67件 |
| 常盤地区 | 9,900円 | 14,300円 | 2,500円 | 281件 |
| 社地区 | 7,900円 | 12,000円 | 2,500円 | 142件 |
| 八坂地区 | 5,200円 | 7,000円 | 4,300円 | 13件 |
| 美麻地区 | 4,200円 | 5,000円 | 3,720円 | 5件 |

- ▷ 上記金額は、限られた期間(平成30年1月～12月1日)の中で契約された実勢価格を情報提供するものであり、実際の契約締結での賃借料金を定めるものではありません。
- ▷ データ数は集計に用いた筆数です。
- ▷ 基盤整備の有無による区分はしていません。
- ▷ 賃借料が無償の場合や物納としている場合、特殊事情があるとみなし除いています。
- ▷ 金額は算出結果の100円未満を切り捨てたものです。
- ▷ 八坂地区の畑の実勢価格は、最高額6,000円、最低額2,000円、平均額5,400円です。

■問い合わせ
農業委員会事務局
TEL内線640・641

めましたので、農地の賃借を行う際の参考にしてください。農地の賃借を行う場合は、農業経営基盤強化促進法に基づく利用権の設定を行うか、農業委員会の許可を得て契約を結ぶ必要がありますのでご注意ください。

農業者年金に加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する59歳以下の人

制度内容

▽保険料の額は自由に設定
保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直せます。

▽税制面の優遇措置(社会保険料控除)
支払った保険料の全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。

▽終身年金で80歳までの保証付き
年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

※詳しくは、農業委員会事務局にお問い合わせください。

■問い合わせ

農業委員会事務局
TEL内線640・641



住民税・所得税の申告日程

市では市役所などで個人住民税、所得税の申告などの税務相談を受け付けます。

- 問い合わせ ▷税務課税務係 Tel. 市内線443・444・448
▷市八坂支所総務係 Tel. 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel. 29-2311

大町・平・常盤・社地区

| 月日 | 対象地区 | 会場 |
|---------|--|-----------------|
| 2月18日 月 | 上一、上一住宅 | 常盤公民館 |
| 2月19日 火 | 清水、松原団地 | |
| 2月20日 水 | 下一、須沼 | |
| 2月21日 木 | 西山、西山住宅、南住宅 | |
| 2月22日 金 | 宮本、閨田、曾根原、青島、木舟、丹生子 | 社公民館 |
| 2月25日 月 | 加蔵、青木、中綱、築場、海の口、稲尾、木崎、森、外堀、白樺、山崎、塩ノ原、仁科郷 | 平公民館 |
| 2月26日 火 | 借馬、借馬団地、新郷、二ツ屋、中花見、鹿島、源汲、西原 | 市役所東庁舎 東大会議室 |
| 2月27日 水 | 常光寺、館の内、社団地、松崎 | |
| 2月28日 木 | 野口、上原、高瀬分譲地、高瀬入、温泉郷、秋葉林、日向山、泉 | |
| 3月1日 金 | 三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町 | |
| 3月4日 月 | 俵町 | |
| 3月5日 火 | 大黒町、不二塚町、相生町 | |
| 3月6日 水 | 九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街 | |
| 3月7日 木 | 神栄町、旭町、光明町、日の出町 | |
| 3月8日 金 | 仁科町、南原町、高見町、堀六日町 | |
| 3月11日 月 | 中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町 | |
| 3月12日 火 | 大原町、宮田町、高根町 | |
| 3月13日 水 | 北原町、十日町、桜田町 | |
| 3月14日 木 | 大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町 | |
| 3月15日 金 | 全地区 | |

- 時間 ▷受付 午前の部：午前8時30分～11時30分 午後の部：午後1時～4時
▷相談 午前の部：午前9時～ 午後の部：午後1時～

八坂地区

| 月日 | 対象地区 | 会場 |
|---------|--------------|-----------------------------|
| 2月27日 水 | 野平、舟場 | 市八坂支所 ※昨年と違いますのでご注意ください。 |
| 2月28日 木 | | |
| 3月1日 金 | 大平、石原、切久保、中央 | |
| 3月4日 月 | | |
| 3月5日 火 | | |

- 時間 午前9時～午後4時

美麻地区

| 月日 | 対象地区 | 会場 |
|---------|---|-----------------------------|
| 3月6日 水 | 千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一宇田) | 市美麻支所 ※昨年と違いますのでご注意ください。 |
| 3月7日 木 | 青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地) | |
| 3月8日 金 | 大塩 | |
| 3月11日 月 | 二重 | |
| 3月12日 火 | 新行 | |

- 時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

※公民館は午前8時15分ごろから入場できます。

持ち物

- ▷所得の分かる帳簿、源泉徴収票(原本)、給料明細など
- ▷国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの支払証明書または領収書
- ▷医療費の控除を受ける人は、医療費控除の明細書(領収書の提出または提示)および補てん額が分かる書類
- ▷医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける人は、対象の明細書(領収書の提出または提示)および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みが分かる書類
- ▷印鑑、筆記用具
- ▷本人名義の貯金口座番号が分かる物(未登録の場合)、通帳届出印 ※還付申告は、通帳届出印は不要です。
- ▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知書(本人・扶養者)および本人確認書類

次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
- ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
- ▷土地、建物、株式、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
- ▷既存住宅耐震改修特別控除を受ける人
- ▷雑損控除を受ける人

注意事項

申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。

税務係の窓口(市役所本庁舎1階11番)は、ほかの業務を受け付けます。

県民交通災害共済申し込み受付開始

自分や家族に突然降り掛かってくる交通事故。交通災害共済は、交通事故に遭った人を会員と県下15市の組合が一体となって助け合う制度です。皆さんの加入をお勧めします。

■加入できる人

4月1日以降に市内にお住まいの人
※被扶養者で就学のため、市外にお住まいの人も加入できます。

■会員の期間

4月1日～平成32(2020)年3月31日
※年度途中の加入は、会費を納入した翌日から期間末日までです。

■会費 400円/人

■申し込み

自治会を通じて加入するか、または市民課消費生活・交通安全係、市八坂支所、市美麻支所へ。

※中学3年生以下の子どもは、市が納入(公費負担)し、全員が加入しますので、申し込み不要です。

■その他

見舞金の申請は事故発生日から2年以内です。申請を忘れないようご注意ください。

■問い合わせ

- ▷市民課消費生活・交通安全係(市役所本庁舎1階4番窓口) TEL 区内線463・464
- ▷市八坂支所民生係 TEL 26-2001
- ▷市美麻支所民生係 TEL 29-2311



募集

観光キャンペーン大町レディース

山岳文化都市「大町」にふさわしい、健康的な明るい女性で、大町レディースとして、観光PRなどをしていただける人を募集します。

■募集人員 1人

■応募資格

- ▷18歳以上(高校生は除く)の女性で、既婚、未婚は問いません
- ▷県内にお住まいの人、もしくは勤務している人
- ▷選出された場合、市内外のイベントや観光キャンペーンに参加できる人(年間10回程度)
- ▷勤務先の上承を得られる人
- ▷他のミスコンなどに任用されていない人
- ▷普通運転免許証がある人

■任期 4月から2年間

■謝金 20万円

※ユニフォーム、イベントにより旅費、日当等の支給あり

■申し込み

2月1日(金)～28日(木)に、応募用紙にカラー写真(3カ月以内の撮影)を貼り、身分証明書の写しを添付し、本人または推薦者(本人の承諾を得てください)が、直接または郵送(当日必着)で、観光キャンペーン大町レディース運営協議会事務局へ。

■問い合わせ 観光キャンペーン大町レディース運営協議会事務局(大町商工会議所内)
TEL 22-1890 〒398-0002 大町市大町2511-3



おでかけ通信

102

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、「冬の公園で遊ぼう!」を開催中。初開催となる「冬のふれあい動物園」「初心者向け雪上自転車ファットバイク体験」や、冬ならではのイベントが盛りだくさん!

そりやスノーシュー、歩くスキーの無料レンタルも毎日実施しています。最新の情報は、ホームページまたは電話でご確認ください。2月もアルプスあづみの公園に、ぜひお出掛けください。
※2月24日は、「天皇陛下御在位30周年記念」で入園無料です。

■問い合わせ
アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

冬のふれあい動物園

かわいい白い動物たちが公園に遊びにきます! 手乗り記念撮影コーナー、展示コー



冬のふれあい動物園

ナー、抱っこコーナーなど盛りだくさんです。

■日時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時30分〜午後3時30分 ※少雨決行・荒天中止

■場所 デイキャンプ場

初心者向け雪上自転車「ファットバイク」体験

初心者向けの「ファットバイク」を楽しむ体験イベントです。約15分間のアドベンチャーライドで林道内を駆け抜けます。

■日時 2月16日(土)・17日(日) 午前10時〜、午前10時40分〜、午前11時20分〜、午後1時〜、午後1時40分〜、午後2時20分、午後3時〜(1日7回)

■場所 スポーツと遊びの森エリア(MTBパーク)

■対象 身長130cm以上

■定員 各回1グループ 最大6人(大人用4台、2インチ2台)

■申し込み 事前にインターネットまたは電話で、公園管理センターへ。



ファットバイク

ココロアイスクリーム

2重構造のボールの内側にアイスクリームの材料、外側に氷と塩を入れ20分程転がす



ココロアイスクリーム

と、アイスクリームの出来上がり! 雪に塩を混ぜると温度が下がる現象を利用して、楽しみながらアイスクリームを作ります。今回は特別数量限定トッピング付です!

■日時 2月16日(土)・17日(日) 午前10時〜正午、午後1時〜3時(1日2回)

■場所 森の体験舎

■定員 各回5組

■申し込み 事前にインターネットまたは電話で、公園管理センターへ。

■料金 500円/組(約400cc、約4人分のアイスができます)

■注意事項 材料に「生クリーム」「牛乳」「卵」を使用します。

けんちん汁の振る舞い

300食限定で、温かいけんちん汁を振る舞います。

■日時 2月24日(日)・無料入園日

午前11時30分〜

■場所 入口広場特設テント



けんちん汁の振る舞い

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

日常の疑問を 探究した研究を表彰



市内の小・中学生や科学サークルの優れた科学研究に賞を贈る「大町市科学振興賞表彰式」が12月20日に市役所で行われました。市科学振興会が主催し、平成元年から科学の振興と普及啓発を目的に実施している表彰式で、今年是小・中学生それぞれ「科学研究・調査の部」の金・銀・銅賞8作品、努力賞19作品を表彰しました。受賞者を代表して仁科眞清さん（第一中3年）は「研究を通じて自分の足で現地へ行き、調査することが大切だと気付いた。将来もそんな研究者になりたい」と述べました。

地域防災力の強化を 大町市消防出初式



市は1年の無災害と消防意識向上を図る大町市消防出初式を1月13日に開催しました。市街地中央通りで行った市中パレードでは、消防防災関係者約1100人と消防車両約30台が分列行進し、保育園・幼稚園児でつくる幼年消防クラブは、そろいの法被で「火の用心ー」を掛けながら火災予防を市民に呼び掛けました。文化会館での式典では、各種表彰が行われ、牛越市長は「それぞれの団体が地域のために日夜献身的な活動を行っていただき感謝。安心して暮らすことができるまちづくりのため地域防災力の強化にいつも力を尽している」とあいさつしました。

過去最高の150人が参加 一年の健康を願い老若男女が走り初め



社公民館と社地区子ども会育成協議会は「第29回社地区元旦マラソン」を1月1日開き、市内外から過去最高の150人が参加しました。参加者たちは元旦の日を浴びながら、社公民館と曽根原地区を往復する3kmのコースに挑み、元気に走る子どもたちや陸上部に所属する学生、健脚を見せるベテランランナー、仲良く手をつないで走る親子など、さまざまな年代がそれぞれの走り初めを楽しみました。トップでゴールした石長駿佑さん（埼玉・春日部高1年）は「小さい頃から地区内の祖父母の家に来て大会に参加していた。初めて優勝できてうれしい」と笑顔で話しました。

おおまぴょんに届いた年賀状に感謝のプレゼント抽選会



大町市のキャラクターおおまぴょん宛てに届いた年賀状にグッズなどが当たるプレゼント抽選会を、1月17日に市役所で行いました。今年は、市内から78通、県内から65通、県外から235通、合計378通が届き、遠くは北海道や鹿児島県のほか、タイや台湾など海外からも届きました。年賀状にはおおまぴょんの似顔絵や一緒に撮った写真とともに、応援メッセージが添えられていました。おおまぴょんは「普段会えない人からもらった皆さんの年賀状をありがと。小さなお友達が上手に似顔絵を描いてくれてうれしかったです」と喜び、自ら抽選を行いました。

大町公民館

サークル体験「スポーツ吹矢」

大町公民館では、活動サークルの皆さんの協力によりサークル体験を開催します。

スポーツ吹矢は、老若男女問わず、障がいがあっても楽しめる健康スポーツです。心身の健康増進を図ってみませんか。

- 日時 2月3日・10日・17日・24日 日曜日
午前10時～正午
- 会場 大町公民館 視聴覚室
- 対象・定員 大人 先着10人
- 費用 110円(マウスピース代)
- 持ち物 飲み物(必要な人)
- 協力サークル スポーツ吹矢北あづみのサークル
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公民館へ。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館)
TEL・有線22-9988

ひょうたんを使ったランプ作り講座

最古の栽培植物でもあるひょうたんを使って、美しい世界を創りだすランプを制作しましょう！



- 日時 2月13日・20日 水曜日 全2回 午後1時30分～3時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 北島拓弥さん(ひょうたんアーティスト)
- 費用 1,000～4,000円(材料費) ※制作する物により金額が異なります。
- 持ち物 簡易マスク
- 申し込み 2月12日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他
▷ひょうたんに穴を開けて模様を作ります。事前にデザインを考えていただくことをお勧めします。
▷託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

平公民館・女性未来館ピュア

ジビエ料理講座

地元で捕れたシカ肉などを使って、手軽に作れるジビエ料理をプロの料理人が教えます！

- 日時 2月18日・25日 月曜日 全2回 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着12人
- 講師 清水康博さん(ジビエマスター、カイザー店主)
- 費用 3,000円(材料費) ※多少の変動あり。
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 申し込み 2月15日(金)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

豊かな老後のための平地区市民の集い

平公民館と平地区社会福祉協議会は、高齢化社会で健やかな老後をどう生き、地域福祉やよりよい社会のあり方についてみんなで考える第47回の集いを開催します。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 3月2日(土) 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象 市内にお住まいの子どもから大人どなたでも
- 内容・出演
▷講演「人生山あり谷あり」 杉田あきひろさん(NHK 9代目「うたのおにいさん」)
▷アトラクション「ひなまつりコンサート」
あきひろお兄さんと三谷のこさんのデュオライブ
『あしたははれる』『虹の向こうに』などを披露



杉田あきひろ

1999年～2003年、NHK「おかあさんといっしょ」9代目「うたのおにいさん」。現在も子ども関連を中心に舞台、コンサート、テレビなどで活躍。



三谷のこ

沖縄アクターズスクールヴァイスインストラクター、ゴスペルディレクターを務め、現在は松本市内田「蔵スタジオ三谷主宰」杉田あきひろを応援する会を立ち上げる。

常盤公民館サークル活動展示会

常盤公民館で日頃から活動しているサークル・団体などの皆さんの作品や活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月18日(月)～21日(木) 午前8時30分～午後7時
- 会場 常盤公民館 ホール
- サークル活動内容 書道、パソコン作品、わら細工、押し絵、手芸、詩、太極拳、バレーボールなど(予定)

常盤囲碁・将棋・マージャン大会

寒い季節、みんなで囲碁・将棋・マージャンを楽しんで頭の体操をしましょう。

- 日時 2月24日(日) 午前8時30分～(受付)
- 会場 常盤公民館
- 対象 市内にお住まいの人(常盤地区居住者以外も可)
- 種目
 - ▷ 囲碁 小・中学生の部、一般の部
 - ▷ ポン抜き 小学生以下の部
 - ▷ 将棋 小・中学生の部、一般の部
 - ▷ マージャン 一般の部
- 申し込み 2月15日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

常盤卓球・ソフトバレーボール大会

冬期間の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。

- 日時 3月3日(日) 午前8時30分～(南小学校体育館で受付)
- 会場 常盤公民館 講堂、南小学校 体育館
- 対象 市内にお住まいの人(常盤地区居住者以外も可)
- 種目
 - ▷ 卓球 小学生の部、中学生の部、一般の部、ダブルスの部(全て男女区分あり)
 - ▷ ソフトバレーボール 4人制男女混合(小学生以下も可)
- 持ち物 上履き用運動靴、ラケット(卓球のみ)
- 申し込み 2月22日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

わら細工講座「円座とねこつぐら」

農家の伝統文化である「わら細工」。わらをすぐるなどの基礎から学び、円座とねこつぐらを作ります。



- 日時 2月21日(木)・25日(月)・28日(木)、3月4日(月)・7日(木) 全5回 午前9時～正午
- 会場 常盤公民館
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着15人(応募多数の場合は初心者優先し抽選)
- 協力サークル 須沼つぐら部会、わら細工サークル
- 費用 1,000円(工具・材料代)
- 持ち物 軍手、手ばさみ、大きめのビニール袋、座布団
- 申し込み 2月13日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

アルプス囲碁村十段戦



囲碁のタイトル戦「十段戦五番勝負第3局」が今年も市内で開催されます。これを記念して「アルプス囲碁村十段戦」を開催します。

この大会の上位3人は、4月10日(水)に開催する「十段戦第3局歓迎レセプション」で、トッププロ棋士が見守る中、表彰されます。奮ってご参加ください。

- 日時 3月9日(土) 午前9時30分～
- ▷ 受付 午前9時～
- 会場 サン・アルプス大町
- 定員 先着64人
- 費用 大人1,500円 高校生以下1,000円(いずれも昼食代込み)
- 試合方式 スイス方式、ハンデ戦
- 申し込み 2月22日(金)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会事務局へ。
- 問い合わせ
アルプス囲碁村推進協議会事務局
(企画財政課企画調整係内) TEL 市内線522

総合体育館

エンジョイスキータイム

「昔はやったけど滑れるかな…」「行きたいけど一人では…」という皆さん！スポーツ推進委員や仲間と一緒にもう一度滑りませんか。

■日時(各回半日参加も可能です)

▷第1回 2月27日(水) 午前10時～午後3時

▷第2回 3月6日(水) 午前10時～午後3時

■会場 爺ガ岳スキー場

■対象・定員 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の人 各回先着15人(最少催行5人)

■費用 1日：2,500円/回 半日：1,800円/回(いずれもリフト代、保険料ほか)

■持ち物 スキーウェア(帽子・ゴーグル着用)、スキー用具一式 昼食(レストハウスあり)

■申し込み 2月21日(木)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。用具のレンタルを希望する場合はお問い合わせください。



ワンバウンドふらばーるバレー教室

楕円形の変形ボールを使うソフトバレーボールに似た競技で、相手コートから来たボールはワンバウンドしてからレシーブするルールです。「ボールは痛くない」「スピードはゆっくり」が特徴です。みんなで楽しんで運動不足を解消しましょう。

■日時 2月19日・26日、3月5日 火曜日
全3回 午後7時～9時

■会場 仁科台中学校 体育館

■対象・定員 中学生以上 先着60人

■費用 1,000円(保険料など)

■持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物

■申し込み 2月15日(金)までに、費用を添えて直接、総合体育館へ。

ワンバウンドふらばーるバレー大会

ワンバウンドふらばーるバレーの大会を開催します。ご家族や友達を誘って、一緒に楽しみましょう！参加無料です。



■日時 3月10日(日) 午前9時

■会場 総合体育館 大アリーナ

■参加資格 中学生以上の5～8人で構成されたチーム(男女不問)

■申し込み 3月8日(金)までに、総合体育館にある申込書に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

■その他 チームでスポーツ保険などにご加入ください。

体育施設定期利用者調整会議

平成31(2019)年度上半期の利用調整会議を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、ご出席ください。

調整会議に出席する団体は、2月28日(木)までに「スポーツ開放団体」に登録してください。

■日時 3月15日(金) 午後6時30分

■会場 総合体育館 小アリーナ

■利用調整期間 5～11月

【スポーツ開放団体】

■登録条件

▷登録構成員が10人以上で、市内在住者(通勤・通学を含む)が半数以上の団体

▷他の団体と構成員が重複していない団体

■申し込み 総合体育館にある登録申請書と会員名簿に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

大町図書館

くつした人形作り講座

男の子と女の子の
かわいい人形が靴
下で簡単に作れます。
お子さんやお孫さん
へのプレゼントにい
かがですか？ フワ
フワでもちもちの柔
らかい人形をぜひ作
ってみてください！



- 日時 2月14日(木) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
- 費用 700円(材料費)
- 講師 横川照子さん(創作人形・ちりめん細工「野うさぎ」)
- 持ち物 裁縫道具
- 申し込み 2月13日(水)までに、電話または直接、大町図書館へ。

シニアのためのチャレンジ講座 ～Let's 脳活!～ 第1回運動教室

いつもと違うことや新しいことにチャレンジして
いる時に、脳は一番活性化するといわれています。
体を動かしたり、声を出して本を読んだりして、脳
活にチャレンジしてみませんか。

健康の第一歩は運動からです。トレーナーの指導
で、楽しく気持ちよく体を動かしましょう。簡単な
筋トレにも挑戦します。

- 日時 2月28日、3月7日 木曜日 全2回
午前10時30分～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 先着20人
- 費用 100円(保険料)
- 講師 降旗伸治朗さん(フィットネスクラブリ
セットオーナー・トレーナー)
- 持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物 運動
のできる服装でご参加ください
- 申し込み 2月20日(水)までに、電話または直
接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

リサイクル本の無料配布

大町図書館では、図書館で一定期間を過ぎた本や雑
誌などの資料(除籍資料)と、ご家庭で不用になりお預
かりしている本などを市民に無料配布します。

- 配布期日 2月1日(金)～24日(日)
※なくなり次第終了します。
- 配布場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール
- 注意事項
▷持ち帰るための袋や箱をご持参ください。
▷一人につき1日1回、書籍は10冊まで、雑誌は3
冊までです。
▷営利を目的とする利用はご遠慮ください。

児童センター

お茶に親しもう

日本の伝統である「茶道」。自分でお茶を立て一
服し、日常から離れてちょっと一息つきましょ
う。参加無料です。

- 日時 2月14日(木) 午前10時30分～11時
- 対象・定員 市内にお住まいの利用登録してい
る親子または興味のある人 先着10組
- 申し込み 2月13日(水)までに、電話または
直接、児童センターへ。
- 会場・問い合わせ
児童センター TEL・有線22-0741

ギャラリー・いーずら

市内学校展

市内の児童・生徒が、学校の授業やクラブ活動
で制作した作品を展示します。入場無料です。ぜ
ひご覧ください。

- 学校名・日時
▷西小学校 2月22日(金)～3月4日(月)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 会場 ギャラリー・いーずら 展示室(いーずら
大町特産館 2階)
- 問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL・区内線622

『仁科神明宮・作始めの神事』 (県無形民俗文化財)

安曇野に春を告げる行事の一つとして仁科神明宮の「作始めの神事」があります。この神事は、伊勢神宮の祈年祭としごいのまつりに倣って行われているもので、毎年3月15日(明治時代以前は旧暦2月9日)に行われ、農作業の無事と豊作を祈るものといわれています。

この神事は、慶安3(1650)年の宮本村検地帳の巻末に永禄9(1566)年に当時の神事の次第、役割と人名など記録された文書が書き写されており、書かれた次第と現在の次第は、時代の経過の中で変化は見られますが、これにより400年以上前から続けられていたことがわかります。

神事は、神楽殿の中央に縄で田をかたどった1坪程の区画を作り、四方に虫よけの笹竹を立て、この区画の中で神楽員が模造した木製の鋤くわなどを使い『鋤はじめ』『苗代づくり』『種まき』『鳥追い』までの20程の工程で種まきまでの水田耕作を模倣しています。

最後の『歌上げ』『胴上げ』を除くと言葉は少なく、『小鋤持に廻り』の「春鋤春鋤」、『もぐら追い』の「シッシッ」、『鳥追い』の「ホーイホーイ」だけの静かで幻想的なものです。

この一連の水田耕作の模倣で代かき、水揚げ、水止め、鳥追いなど単純なしぐさが繰り返し行われ、昔ながらの耕作の順序を伝えています。

かつての田作り風景や豊年を願う人々の祈りを今日に伝える祭事として、意義深い行事といえるのではないのでしょうか。



■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

長野県シニア大学

平成31(2019)年度の学生を募集します。

大北学部 一般コース

- 受講期間 2年間
- 回数・時間 年間16日間 おおむね午前10時～午後3時
- 会場 大町合同庁舎ほか
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 大北地域全体で50人

■内容

- ▷実践講座 ボランティア活動、地域活動の進め方など
- ▷教養講座 政治・経済、生きがいづくりのほか、信濃木崎夏期大学の受講など
- ▷実技講座 創作実技、健康づくり、音楽など
- 受講料 10,000円/年
※別途教材費などが必要。



長野学部 専門コース

- 受講期間 1年間
- 受講時間 年間35時間
- 会場 長野市内
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 県全体で30人
- 内容 実践者として活動することを目的とし、地域課題を解決する専門的なスキルを身に付ける
- 受講料 26,000円
※別途活動の経費などが必要。

共通事項

■入学案内(願書)配布場所

大町保健福祉事務所福祉課、福祉課高齢者・介護保険係、総合福祉センター、各公民館、大町公民館分室、市八坂支所・市美麻支所にあります。

■申し込み

2月28日(木)までに、入学願書に必要事項を記入の上、直接、入学案内(願書)配布場所へ。

■問い合わせ

- ▷大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内) TEL23-6507
- ▷福祉課高齢者・介護保険係 TEL市内線415

募集

平成31年4月採用 市臨時職員

子育て支援課

栄養士

■募集人数 若干名

■勤務地 市内保育園

■応募資格 栄養士資格がある人

■業務内容 食物アレルギー児対応、衛生管理業務、調理業務など

■勤務日数 1カ月20日程度

※週休2日制。保育園により土・日曜日、祝日の勤務があります。

■勤務時間 午前8時30分～午後5時

■賃金 月額17万500円

■手当・保険 通勤距離により通勤手当を支給。(2km以上)。雇用保険、社会保険制度があります。

■申し込み 2月15日(金)までに、子育て支援課にある申込書に必要事項を記入の上、子育て支援課へ。

■採用試験 2月24日(日)午前9時から市役所東庁舎2階東小会議室で行います。

■その他 保育士、給食調理員、看護師を引き続き募集します。条件など詳しくは、広報おまち12月号をご覧ください。

■問い合わせ・申込書提出先

子育て支援課(市役所本庁舎3階)

TEL内線683

募集

環境保全推進員

市の環境保全推進を図るため、地域の不法投棄・河川の汚れなどの巡視を行う環境保全推進員を募集します。

■募集人員 若干名

■応募資格 市内にお住まいの20歳以上の人(男女不問、定期の仕事があっても可)

■任期 4月から2年間

■業務内容 週2回(冬期間は1回)約2時間程度の見回り。各地区内を巡視し、ごみの回収や不法投棄・水質汚染・特定外来植物生息状況の把握および報告。

■報酬 年額5万9400円

■注意事項 業務に自家用車を使用する場合は、自己責任になります。

■申し込み 2月28日(木)までに、応募動機と現在の環境問題に対する考えを800文字程度にまとめる住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、生活環境課環境保全係へ。

市ホームページから電子申請でも応募いただけます。

■問い合わせ

生活環境課環境保全係

TEL内線465

募集

公民館運営審議会・ 文化会館運営委員会・ 図書館協議会・ 山岳博物館協議会の委員

市教育委員会では、社会教育施設の運営、各種事業に意見・要望をいただく、審議会・協議会の委員を募集します。

■共通事項

■応募資格 市内にお住まいの20歳以上の人

■任期 4月から2年間

■会議 年2回程度

公民館運営審議会
文化会館運営委員会
図書館協議会

■募集人数

▽大町公民館運営審議会・文化会館運営委員会 2人以内

▽平・常盤・社・八坂・美麻の公民館運営審議会 各公民館1人

▽図書館協議会 1人

■申し込み 2月22日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する施設名を記入の上、直接、各施設または生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線621

募集

スポーツ推進審議会委員

市のスポーツ推進に関する事項などを調査・審議するスポーツ推進審議会の委員を募集します。

■募集人数 若干名

※委員総数は10人以内

■応募資格 大町市のスポーツ推進について関心がある学識経験者で、年数回の会議に出席できる20歳以上の人

■任期 4月から2年間

■会議 年3回程度

■申し込み 2月22日(金)までに、応募動機と市のスポーツ推進に対する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館

TEL・有線22・8855

山岳博物館協議会

■募集人数 2人以内

■申し込み 2月22日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ 山岳博物館

TEL・有線22・0211

募集

スポーツ推進委員

スポーツに熱意と関心があり、市のスポーツ推進のために活動していただけの委員を募集します。

■募集人数 若干名

■応募資格 次の全てに該当すること

▽市内在住で18歳以上の人

▽心身ともに健康で、スポーツに熱意と関心がある人

▽市民のスポーツ推進のための指導・助言ができる人

▽スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力できる人

▽自己の資質向上のため、会議・研修など積極的に参加できる人

■職務

▽スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整

▽市民に対するスポーツの実技指導および助言

▽学校・公民館などの教育機関やその他行政機関が行うスポーツ行事または事業に対する協力

▽市民のスポーツ活動促進のための組織の育成強化

▽市民の生活に直結した社会体育行事の運営と実施に対する協力

■委員の身分など

▽身分 市非常勤職員

▽任期 4月から2年間

▽報酬 年額5万8500円
※費用弁償の支給あり

■申し込み 2月22日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、

直接、総合体育館へ。応募要項・応募用紙は、総合体育館にあります。

■問い合わせ 総合体育館

TEL・有線22・8855

募集

たかね市民農園利用者

市では、

土に親しみ、

農業を理解

していただ

くため、農

地の貸し出

しを行って

います。市

民ならどな

たでも利用

できますの

で、土いじりや収穫の面白さを体験してみませんか。

■場所 たかね市民農園北エリア

(市役所から西に800m、観音橋手前)

■募集区画数 先着20区画

■1区画面積 40〜60㎡

■利用期間 4〜12月末

■利用料 1㎡当たり80円

■申し込み 農林水産課農業振興

TEL・有線21・1616



係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、農林水産課農業振興係へ。

■その他

▽ご自身で耕作管理が必要です。

▽冬越し野菜や花木の栽培はできません。

▽最長5年間まで更新できます。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係

TEL内線636

募集

園文庫(くまのこ文庫)点検ボランティア

大町図書館では、市内の幼稚園・保育園などに貸し出している絵本の点検ボランティアを募集します。

初めての人でもできる簡単な作業です。図書館の仕事に興味のある人やお手伝いいただける人はご連絡ください。

■日時 3月1日(金)〜30日(土)

午前9時30分〜午後4時までの間

でお手伝いいただける日時

■場所 大町図書館

■業務内容 絵本の点検・簡単な修繕

■申し込み 事前に、電話または

直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館

TEL・有線21・1616

募集

NHK「にっぽん縦断こころ旅」エピソード

NHK・BSプレミアムで放送中の「にっぽん縦断こころ旅」では、地元の皆さんの思い出の場所、心に残っている風景、その場所のエピソードなどを募集しています。

旅人・俳優の火野正平さんが全国を巡る旅は、9シーズン目を迎え、2019春の旅で長野県を訪れます。2013春の旅では、市内の居谷里湿原が紹介されました。大町市のPRのため、奮って応募ください。

■放送予定 5月6日(月)〜10日(金)

■応募方法 3月18日(月)までにはがき・封書(当日必着)、フアクス、番組ホームページで、「にっぽん縦断こころ旅」へ。

TEL150-8001 「こころ旅」係

FAX03・3465・1327

■問い合わせ

NHKふれあいセンター

TEL0570・066・066



写真提供：NHK

募集 市営住宅入居者

募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ2戸(3DKKB)
 ▽西平(美麻)Ⅱ1戸(3LDKY)
 3月1日(金)から入居できます。
 ※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室、YⅡ浴槽付き浴室

■**入居の条件** 市内にお住まいか勤めている人(美麻地区の住宅に申し込む場合は除く)で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■**申し込み** 2月18日(月)までに直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■**問い合わせ** 建設課建築住宅係
 TEL内線694・695

お知らせ 羽田丈史コンサート 宮本笑里さんゲスト出演

数々の映像作品の音楽を手掛け、「live image」をはじめ、「葉加瀬太郎・高嶋ちさ子・古澤



巖3大ヴァイオリニストコンサート」などで音楽監督やピアニストを務める羽田丈史さんのソロコンサート。ゲストに多くのテレビ番組やCMに出演し、ソロリサイタルツアーなどでも活動中の宮本笑里さん(バイオリン)の出演が決定しました。アットホームな雰囲気の中で音の一粒一粒を楽しむようなコンサートです。お誘いあつてお出掛けください。

詳しくは、広報おまち1月号または文化会館へお問い合わせください。

■**問い合わせ** 文化会館
 TEL・有線22・9988

お知らせ 松本山雅FC J2優勝シャトル& トロフィー展示と写真展

松本山雅FCのJ2リーグ優勝杯(シャトル)と優勝記念トロフィーがホームタウン7市町村とサンプルアルウィンを巡回します。

2月12日
 (火)午前10時から、クラブオフィシャルマスコミ



お知らせ くらしのガイドブック・ 市勢要覧配布

ト・ガンズくんによるお届けせしモノもあります。この機会に優勝の感動を分かち合いませんか。
 ■**展示日時** 2月13日(水)〜15日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(最終日は午後5時まで)
 ■**会場** 市役所本庁舎 1階 市民ホール
 ■**問い合わせ** 総合体育館
 TEL・有線22・8855

市は、(株)サイネックス(大阪府大阪市)に委託し「大町市くらしのガイドブック・市勢要覧2019年版」を発行しました。

「ガイドブック」と「市勢要覧」を合冊し、写真などを使い読みやすく、必要な情報を探しやすいよう編集しました(全156ページ)。発行にかかる経費の一部は、会社が募集した広告料で賄い、市の財政負担を抑えました。市内全世帯に順次配布します。



■主な掲載内容

▽大町市ガイド 市の概要など
 ▽行政ガイド 防災情報、各種手続き・届出、子ども・教育など
 ▽生活ガイド 医療情報など
 ▽市勢要覧 第5次総合計画が目指すまちづくり、資料編など

■**使用期間** 2年
 ■**配布方法** 2月末までに(株)サイネックスが、順次、各世帯へ直接投函します。届かない場合はご連絡ください。
 ■**問い合わせ** 情報交通課広聴広報係
 TEL内線404

お知らせ 行政書士無料相談会

長野県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」にちなみ、面接の無料相談会を開催します。官公署に提出する書類の作成や、相続・遺言の手続きに関する相談を受け付けます。申し込み不要ですが、事前に電話での予約も可能です。

■**日時** 2月17日(日) 午前10時〜午後3時
 ■**会場** 総合福祉センター
 ■**問い合わせ** 長野県行政書士会松本支部
 TEL0263・333・7166

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

図書館さんぽ 本のある空間で世界を広げる [図書館] …… 図書館さんぽ研究会/編
 北アルプスの民話 [民話] …… 高田充也/著
 いのちの値段 医療と費用を巡る50の物語 [医療] …… 読売新聞医療部/著
 ニッポンのゲレンデ2019 [スキー] …… 実業之日本社/出版
 アイロンのある風景 (日本文学100年の名作 第9巻) [日本の小説] …… 池内紀ほか/編 新津きよみほか/著
 人生の後片づけ 身軽な生活の楽しみ方 [エッセイ] …… 曾野綾子/著

—新着図書(子ども向け)—

黒姫ものがたり [日本の絵本] …… いぶき彰吾/文 北原志乃/絵
 新選組 命がけの青春 [伝記] …… 楠木誠一郎/文 山田章博/絵
 よくわかる介護の仕事・施設 高齢者・障害者福祉のしくみを知ろう [福祉] …… 結城康博/監修
 キタリス・ウーと森のお医者さん [動物] …… 竹田津実/文・写真 瀬川尚志/絵
 見学! 日本の大企業アシックス [産業] …… こどもくらぶ/編さん
 知ってる? 郵便のおもしろい歴史 [郵便] …… 郵政博物館/編著

—2月の推薦図書—

白崎裕子の料理とおやつ うかたま連載5年分!
 白崎裕子/著 農山漁村文化協会



本当に作りたいものを効率よく作る技や、安心なものを食べるための方法が満載。鍋で炊くご飯、地粉のパン、自家製調味料、純植物性のケーキなど、115品のレシピがあり、台所に置いておきたい1冊です。

花・木の実・藍・野菜・葉っぱの
 かんたん染めもの
 春田香歩/著 偕成社



植物の色で布を染める方法を紹介します。身近な材料を使い、安心して簡単な方法を初めての人にも分かるよう写真とイラストで構成。植物の持つ色がどんな風に布に移るのか…。その仕組みは不思議やわくわくが詰まっています。

—2月の催し—

おはなしの森 …… 2日(土) 午前10時30分
 おいで えほんのおへや …… 12日(火) 午前11時
 おりがみ教室 …… 16日(土) 午前11時
 無料託児サービス(要予約) …… 21日(木) 午前10時～正午

■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

ケーブルテレビ2月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 市民芸術祭「Dance!」 …… 1日～4日
- * 少年少女合唱団定期演奏会 …… 1日～10日
- * 消防出初式 …… 1日～21日
- * 松本山雅FC新体制発表会 …… 2日～22日
- * 長野県保育研究大会 …… 3日～18日
- * 折弁カラオケグランドチャンピオン大会 …… 11日～27日

市議会3月定例会

生放送 午前10:00

- * 本会議 …… 19日～20日
- * 一般質問 …… 26日～28日

シャイニング・キッズ「おおきくなったら」

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00



市内年長園児が
 将来の夢を
 元気なポーズとともに!

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 Tel.21-3805

有線放送2月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

2月に行われる「かんじきハイク」のネイチャーガイドを務める梅田敏男さんをご紹介します。Iターンで大町市に移住し、四季折々の自然を熟知した梅田さんに「かんじきハイク」の楽しみ方や大町の冬の魅力をお聞きします。



放送日 …… 3日(日)・10日(日) 午後8:45

●JAタイム～農業の手引き～

北アルプス農業改良普及センターの根田裕子さんから「果樹の剪定と管理せんていについて」と題したお話です。

放送日 …… 1日(金)・5日(火) 午後8:45

 **大町市有線放送**
 OUK tel・有線 22-1297 omachiysen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

▷木製ダイニングテーブルセット(12年前購入、使用少ない、W150cm×D90cm、椅子4脚)…………… 無料

▷茶たんす(12年前購入、使用少ない、W120cm×D50cm×H170cm)…………… 無料

▷ラジアルタイヤ(3年前購入、3年使用、215/60R17、アルミホイール付)…… 格安

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。

市のホームページにも随時情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線 463

2月の納税など

| | |
|--------------------|-----|
| 国民健康保険税…………… | 2月分 |
| 後期高齢者医療保険料…………… | 2月分 |
| 保育料…………… | 2月分 |
| 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料 | |
| 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… | 2月分 |
| ケーブルテレビ利用料…………… | 2月分 |
| 上下水道料…………… | 2月分 |

納期限は2月28日(木)

人の動き

| | | | |
|-----|---------------|----|----|
| 総人口 | 27,668 (- 4) | 転入 | 62 |
| 男 | 13,440 (± 0) | 転出 | 53 |
| 女 | 14,228 (- 4) | 出生 | 10 |
| 世帯数 | 11,895 (+ 12) | 死亡 | 23 |

※1月1日現在、()内は前月比



市内の一部の学校では、学級閉鎖するなどインフルエンザの感染が広がっています。

インフルエンザの予防法を厚生労働省のホームページで見ると、ワクチン接種や外出後の手洗い、適度な湿度の保持など…。「あれ、マスクは？」と調べると「感染拡大を防ぐのに有効だが、予防手段としては推奨していない」という記事を発見。推奨からは外れたみたいですが、全く効果がないわけではないようですし、ほかの人にうつさないためにもマスクをするのは大事ですね。

2月の無料相談

| | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---|
| 結 婚 | 9日・23日 土曜日 13:00~17:00 | 総合福祉 センター | 農業委員会 ☎ 市内線 641 |
| 結 婚 (要予約) | 12日(火) 13:00~15:00 | 大町商工会館 (九日町) | 商工会議所 ☎ 22-1890 |
| 法 律 (要予約) | 12日(火) 13:00~16:00 | 市民相談室 (市役所本庁舎1階) | 広聴広報係 ☎ 市内線 403 |
| 担当=李栄愛弁護士(次回は3月12日 宮下和貴弁護士) | | | |
| 行 政 | 27日(水) 9:00~12:00 | 西第1会議室 (市役所西庁舎2階) | 行政管理係 ☎ 市内線 511 |
| | 27日(水) 9:00~12:00 | 市八坂支所 | |
| | 27日(水) 9:00~12:00 | 美麻公民館 | |
| 年 金 (要予約) | 21日(木) 10:00~15:00 | 総合福祉 センター | 松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822 |
| 日本政策金融 公庫(要予約) | 21日(木) 13:30~16:30 | 大町商工会館 (九日町) | 商工会議所 ☎ 22-1890 |
| 女 性 (男 性) | 14日(木) 10:00~15:00 | 子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階) | 男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 533 |
| | 28日(木) 9:00~12:00 | | |
| 育 児 女性のからだ (要予約) | 28日(木) 9:30~11:00 | 中央保健 センター | 中央保健 センター ☎ 23-4400 |
| 交 通 事 故 (要予約) | 28日(木) 10:00~15:00 | 大町合同庁舎 | 北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502 |
| 心 配 ごと (要予約) | 12日(火)・ 25日(月) 13:00~16:00 | 総合福祉 センター | 社会福祉協議会 ☎ 22-1501 |
| | | | |
| 成 年 後 見 制 度 (要予約) | 28日(木) 13:30~15:30 | 総合福祉 センター | 成年後見支援センター ☎ 22-1550 |
| 生 活 ・ 就 労 (要予約) | 平日 9:30~17:00 | 総合福祉センター 2階 まいさぼ大町 | 生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083 |
| 人 権 | 21日(木) 10:00~16:00 | 長野地方法務局 大町支局 | 長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379 |

2月の有料相談(要予約)

| | | |
|---|-------------------------|----------------|
| 法 律 | 19日・26日 火曜日 13:00~16:00 | 北アルプス 市町村会館 |
| 予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別) | | |

あめ市・まちなかイベント



甲斐の武田信玄と、越後の上杉謙信が争っていた時代に、同じく武田氏と争っていた駿河の今川氏と相模の北条氏が連合し、武田氏の支配地に塩の供給を止める戦略をとり領民を困らせました。これに義憤を持った上杉謙信は越後から信濃経由で塩を送り「敵に塩を送る」の古事が生まれました。

この塩が松本に着いた1月11日を記念して「塩市」(後のあめ市)が始まったと伝えられ、大町では1カ月遅れの2月11日に行う習慣となりました。塩俵の形の飴や福飴、縁起物売る露店が並ぶほか、景品の当たるスタンプラリーなどさまざまな催しがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 大町商工会議所、市街地中央通り
- 主催 大町市商店街連合会
- 問い合わせ 大町商工会議所 Tel.22-1890

🔍 大町商工会議所 検索

2月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

| | | | |
|--------|-------------|-----|-----------|
| 3日(日) | 最上整形外科クリニック | 上 一 | ☎ 23-3300 |
| | 西森整形外科 | 松川村 | ☎ 61-1700 |
| | 栗田医院 | 白馬村 | ☎ 72-2428 |
| 10日(日) | 菊地クリニック | 上 一 | ☎ 21-2580 |
| | あづみ病院 | 池田町 | ☎ 62-3166 |
| | 神城醫院 | 白馬村 | ☎ 75-7050 |
| 11日(月) | 横澤内科医院 | 下仲町 | ☎ 22-0371 |
| | 太田医院 | 池田町 | ☎ 62-1010 |
| | 白馬診療所 | 白馬村 | ☎ 75-4123 |
| 17日(日) | 平林医院 | 六九町 | ☎ 22-2525 |
| | 松本クリニック | 松川村 | ☎ 61-5151 |
| | 横沢医院 | 白馬村 | ☎ 72-2008 |
| 24日(日) | 大町総合病院 | 高見町 | ☎ 22-0415 |
| | せりざわクリニック | 池田町 | ☎ 62-3000 |
| | しんたにクリニック | 白馬村 | ☎ 75-4177 |

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

| | | | |
|--------|---------------|-----|-----------|
| 3日(日) | 金子歯科医院 | 旭 町 | ☎ 23-2200 |
| 10日(日) | 丸山歯科クリニック | 松川村 | ☎ 62-0648 |
| 11日(月) | いとう歯科医院 | 松川村 | ☎ 62-8880 |
| 17日(日) | 横澤歯科医院 | 六九町 | ☎ 22-1343 |
| 24日(日) | ここにごデンタルクリニック | 下 一 | ☎ 23-5612 |

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

| | | | |
|--------|----------|-----|-----------|
| 3日(日) | カネリキ山口薬局 | 大黒町 | ☎ 22-0184 |
| | かみいち林薬局 | 上 一 | ☎ 26-3025 |
| 10日(日) | 轟薬局 | 上 一 | ☎ 21-1512 |
| 11日(月) | カネリキ山口薬局 | 大黒町 | ☎ 22-0184 |
| 17日(日) | タカミ薬局 | 下仲町 | ☎ 22-0180 |
| 24日(日) | れんげ薬局 | 高見町 | ☎ 22-0125 |

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

| | | | |
|------|------------------------------------|------|-------------|
| 診察日時 | 月～土曜日 19:00～21:00 | 受付時間 | 18:30～20:45 |
| 休診日 | 3日(日)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・24日(日) | | ☎ 26-6199 |
| 診察場所 | 大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内 | | |