



大町市出身上田瑠偉さん

スカイランニング世界大会で優勝

関連ページは2ページ

主な内容

- 3 防災訓練に参加しましょう！
- 5 大町市プレミアム付商品券を発行します
- 6 サポ便 花づくり活動の紹介
- 11 生涯学習
- 15 情報ステーション

特集

世界の舞台に立つ 大町市出身アスリート

スカイランニング 上田瑠偉



©MRSWS



©MRSWS

上田瑠偉さん(25) = 仁科台中 - 佐久長聖高 - 早稲田大出、コロンビアスポーツウェアジャパン所属 = が、6月にイタリアで開催されたスカイランナー・ワールド・シリーズの第6戦「リビーニョ・スカイマラソン」で優勝しました。欧州で開催されるワールド・シリーズでの優勝は、日本人初の歴史的快挙です。

この大会は、年間16レースあるワールド・シリーズの中でも、獲得できるポイントが2倍になるレースで、世界の強豪選手が集まる中での勝利でした。上田さんは、ワールド・シリーズ初戦、新潟県で開催された「栗ヶ岳スカイレース」でも優勝しており、ランキング暫定1位となりました。年間優勝も期待できる状態であり、スカイランニング界の注目が集まっています。



体操 松村朱里

松村朱里さん(18) = ジム・ネット体操教室所属 = は、10月にドイツで行われる体操の世界選手権の日本代表に選ばれました。長野県勢の代表入りは、男女を通じて初めてのことです。世界選手権では、東京オリンピックでの日本チーム団体出場枠の獲得を目指します。

松村さんは、4月の全日本体操個人総合選手権で個人総合6位、5月のNHK杯では跳馬2位など好成績を残し、6月の全日本体操種目別選手権の結果を受けて、代表入りが決まりました。3月に大町岳陽高校を卒業してからは、ジム・ネット体操教室で練習の日々を送っていて「体操だけに集中できている」といいます。

7月1日には、同じくジム・ネット体操教室に所属し、インターハイに出場する坂口彩夏さん = 大町岳陽高2年 =、国府方杏月さん = 同校1年 = と共に、牛越市長に表敬訪問しました。松村さんは「日本のトップとして、改めて頑張らなければいけない。難度を上げつつミスのないようきれいな体操を見せたい。多くの皆さんから注目されていると感じているので、全て自分の力にしたい」と世界へ挑戦する抱負を語りました。

防災訓練に参加しましょう!

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は「防災週間」です。この時期を中心に、全国各地で防災訓練が行われています。

市では、糸魚川ー静岡構造線北部地震発生を想定した「令和元年度大町市地震総合防災訓練」を行います。地震はいつ起きるか分かりません。災害時に被害を少なくし、自分や大切な人の命を守るために、落ち着いて適切な行動ができるよう日頃から備えておくことが大切です。ぜひこの機会に防災訓練にご参加ください。

■問い合わせ 消防防災課消防防災係 Tel. 市内線515

■期日 8月31日(土)

■時間 午前8時15分に地震発生を想定
主会場での訓練は午前10時15分開始

■主会場 やしろ公園運動場

■内容 被害想定に基づいた避難訓練、初期消火訓練、
応急救護訓練

■注意事項

- ▷当日は、緊急地震速報などで使用する「緊急速報メール」を午前8時45分ごろに発信します。携帯電話をマナーモードにしても着信音が鳴りますので、音を鳴らしたくない場合は、事前に電源を切ってください。
- ▷「防災行政無線」や「緊急情報メール」も使用し訓練を行います。あらかじめご了承ください。



防災についての話し合いのポイント

- 1 非常脱出口の確保など身の安全について
- 2 非常持ち出し品の準備、避難場所までの順路確認
- 3 消火器の正しい使い方などの習得
- 4 正しい情報の入手方法
- 5 軽いけがの処置などの応急救護方法
- 6 地域などで協力して行う救出活動の方法
- 7 避難前の安全確認
- 8 周囲の危険箇所の確認
- 9 家族との連絡方法、集合場所の確認

普通救命講習

もし家族が倒れたとき、あなたはどうしますか？ その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法などの応急手当てを行うことで、大切な命を救えるかもしれません。

全国で公共施設などへの普及・設置が広がっているAEDは、市民の皆さんでも安全かつ容易に電気ショックを行うことができます。北アルプス広域消防本部では、普通救命講習を開催しますので、AEDの適切な使用方法などの心肺蘇生法を覚えたい人や興味のある人は、ぜひご参加ください。参加無料です。

■日時 9月8日(日) 午前9時～正午

■定員 先着30人

■会場 総合福祉センター

■その他 講習修了者には修了証を交付します。詳しくは、大町消防署までお問い合わせください。

■問い合わせ

北アルプス広域大町消防署
Tel. 22・0119

北アルプス広域
消防本部
ホームページ



電力自由化による

「電気料金が今より安くなる」という 勧誘にご注意!

事例

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があった。よく分からずに言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。数日後、「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたことが分かった。



アドバイス

工事費・スマートメーター取り付け無料を強調する営業に注意

電気契約の切り替えに伴い、新たな機器の購入や工事の費用を負担する必要はありません。スマートメーターの取り付けは、原則として消費者の負担はありませんので、強調する事業者には注意しましょう。
※消費者側の都合によるスマートメーター設置場所の変更などは、メーター取り替えに伴う工事の費用を負担する場合があります。

検針票の記載情報は安易に伝えないで

電気契約の切り替えには、検針票に記載されている氏名、住所、お客様番号(顧客番号)、供給地点特定番号が必要です。これらの情報を伝えると、事業者は消費者の意にかかわらず、電気契約の切り替え手続きを行うことができます。実際に、いつの間にか事業者が切り替わっていたという事例もあります。

契約をやめたい場合

訪問販売・電話勧誘販売で契約した場合、法定書面(法律で定められた事項が書かれた契約書面)を受け取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフができます。

電力会社などから電話を受けたときは、事業者名や内容をよく確認して、必要が無ければきっぱりと断りましょう。

■問い合わせ 大田市消費生活センター TEL26-3225

「特殊詐欺にだまされない方法」についての講話

■日時 9月7日(土) 午後2時~3時

■会場 コミュニティセンター上原の湯 健康相談室

■講師 大町警察署生活安全課

■その他

▷参加無料です。

▷入浴する人は、入浴料が必要です。(入館の際にお支払いください)

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 TEL内線463・464





大田市プレミアム付商品券を発行します

消費税率の引き上げによる消費への影響を緩和し、市内の消費を喚起・下支えするため「大田市プレミアム付商品券」を発行します。

■販売価格 4,000円/冊(500円×10枚綴りの5,000円分商品券)

※対象者1人当たり5冊(25,000円分)まで購入できます。

対象者	<p>▷令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない人</p> <p>※住民税が課税されている人に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族など)や、生活保護の受給者などを除きます。</p> 	<p>▷平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主</p> 
通知	対象と思われる人に対し、7月下旬から申請書などを送付しています。案内が届かない場合は、お問い合わせください。	対象となる人に対し、9月上旬から購入引換券などを送付します。
申請	必要	不要

①申請する

送付された申請書に必要な事項を記入の上、郵送または直接、福祉課庶務係へ。

②商品券の購入引換券が届く

9月上旬～

③商品券を購入する

10月1日(火)～翌年2月28日(金)の平日 午前9時～午後4時

▷場所 大町商工会議所

▷持ち物 商品券代金、購入引換券、本人確認書類

④商品券を使用する

10月1日(火)～翌年3月31日(火)

使用できる店舗については、購入引換券を送付するときに併せてお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ ▷対象者かどうかの確認 福祉課庶務係 Tel. 市内線411

▷商品券全般 企画財政課企画調整係 Tel. 市内線522

募集 商品券の取扱店舗

市内に事業所などがある店舗および医療機関などは、無料で取扱店になることができます。随時申請できますが、8月15日(木)までにお申し込みいただくと、取扱店一覧表のチラシに掲載されます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

▷大町商工会議所 Tel. 22-1890

▷美麻商工会 Tel. 29-2813

▷商工労政課商業労政係 Tel. 市内線542

プレミアム付商品券をかたった詐欺にご注意ください

▷プレミアム付商品券を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

▷市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

▷自宅や職場などに、市区町村や内閣府の職員などをかたった電話や郵便があったら、迷わず市役所や警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

花づくり活動の紹介

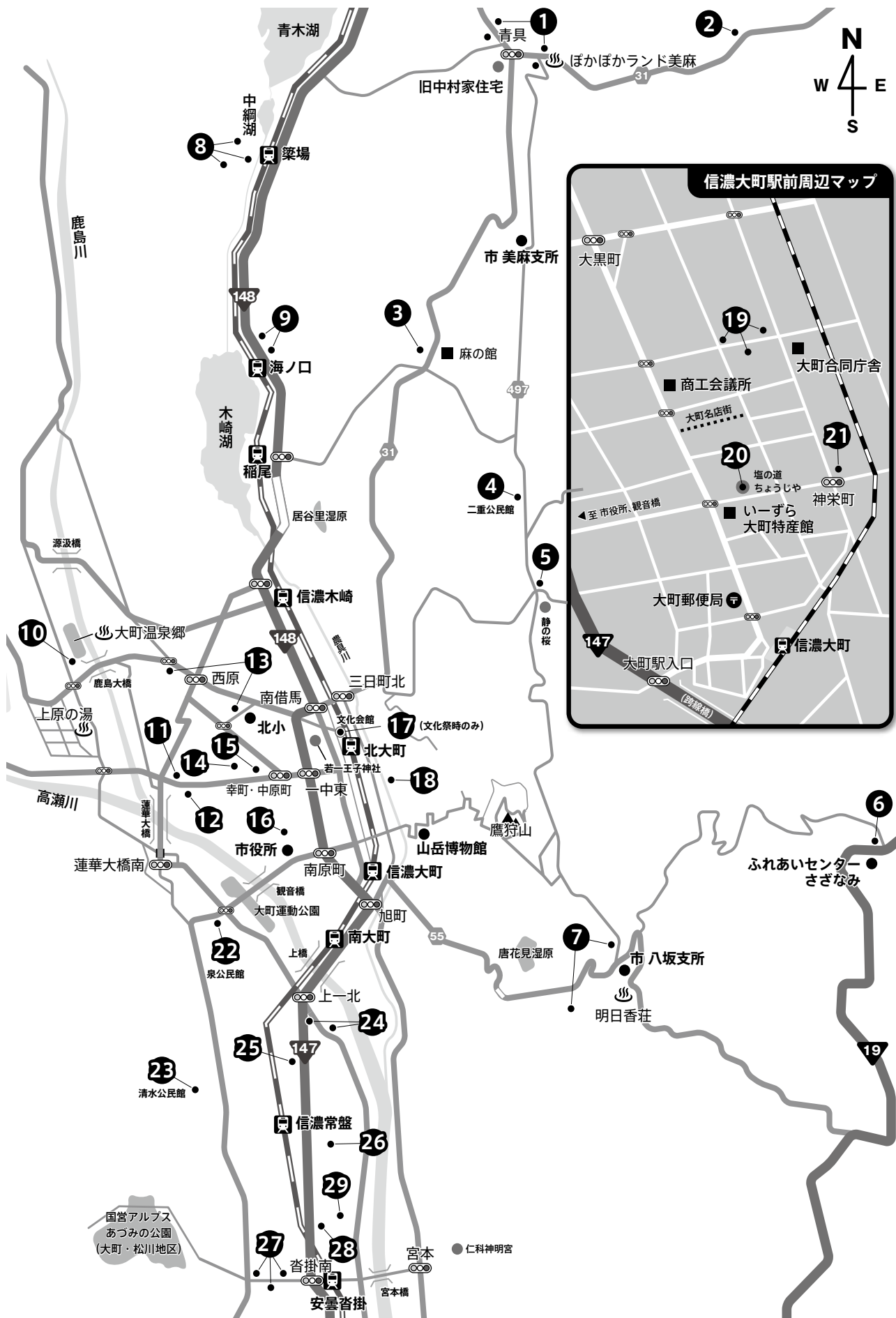
市民活動サポートセンターでは、「花づくり活動事業」に取り組む団体を支援しています。今年度、事業に申請のあった29団体を紹介します。自治会や団体の皆さんが一生懸命育てた花が見頃を迎えています。来年度は皆さんもぜひ、地域の花づくり活動に参加しませんか？

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 圏内線830



	団体名	花づくりの場所
美麻	① 青貝自治会	地区内バス停
	② 千見自治会	県道長野大町線沿い(千見・境の宮)
	③ 新行自治会	県道長野大町線沿い(新行)
	④ 二重自治会	二重公民館、高齢者センター横
	⑤ 大塩自治会	大塩大黒様バス停周辺
八坂	⑥ 上籠郷土文化を発展させる会	国道19号と県道舟場矢下線の赤土交差点脇ポケットパーク
	⑦ 大平自治振興会 花づくり会	大平マレットゴルフ場、大平公民館周辺
平	⑧ 中綱愛護会	地区内花壇
	⑨ 海の口絆会	JR海ノ口駅周辺、海の口公民館下の国道148号脇
	⑩ 大町温泉郷観光協会	温泉郷内花壇
	⑪ 野口百寿会	JA野口支所跡東側
	⑫ 野口子ども会育成会	JA野口支所跡向かい、大出大姥堂ほか
大町	⑬ 大原町自治会七二和会	県道扇沢大町線エイコー前、北小西側道路沿い
	⑭ 栄町老人クラブ	大原団地集会所
	⑮ 宮田町わかば会	町内、宮田町公民館
	⑯ 大町西小桜の木を守る会	西小学校、天正寺、高根町公民館
	⑰ 大町市秋香会	文化会館(文化祭の菊花展に出展)
	⑱ 農具川環境美化委員会	三日町～神栄町までの農具川沿い(アヤメの見頃は5月下旬)
	⑲ 白塩町塩満会	合同庁舎～市街地中央通りまでの通り、白塩町ポケットパーク
	⑳ 縁家 花を愛でる会	塩の道ちょうじや施設内・東側花壇
	㉑ 神栄町公民館	神栄町公民館、町内道路沿い
常盤	㉒ 泉区百寿会 愛花会	泉公民館
	㉓ 清水百寿会	清水多目的広場
	㉔ 上一仲間会	上一北信号機の花壇、上一運動公園周辺
	㉕ 上一寿会	地区内生活道路沿い
	㉖ 下一小地域福祉ネットワーク	下一天神様境内
	㉗ 仲よし村夢街道花いっぱい会	県道あづみの公園大町線沿い花壇
	㉘ 須沼小地域福祉ネットワーク	須沼公民館
	㉙ 須沼おきな草の里づくりの会	須沼神明社ほか

花づくりマップ





長野県
PRキャラクター
「アルクマ」
©アルクマ

松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.8

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

地域高規格道路の構造要件をご紹介します。

■平成15年度に地域高規格道路の構造要件が見直され、
現道の活用が可能になりました。

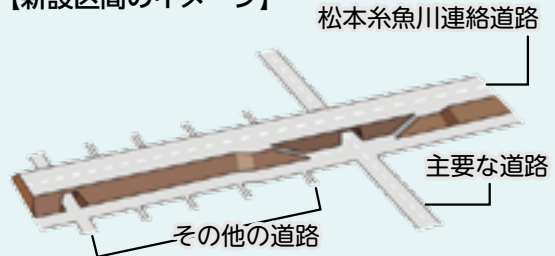
- ▷サービス速度 おおむね60km/h
- ▷車線数 2車線以上
- ▷現道活用可能 ※
- ▷平面交差も可能 ※
- ▷沿道アクセス アクセス制限不要 ※
- ▷歩行者・自転車分離により設置可
(※サービス速度おおむね60km/h確保可能の場合)

■県では、構造要件の見直しを踏まえ、平成20年度に
県内全線の整備方針を公表しました。

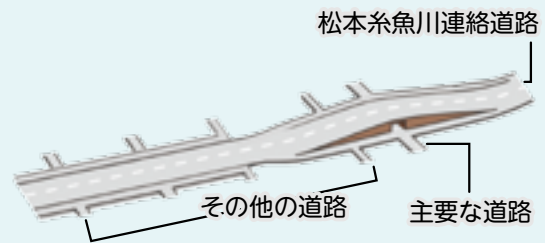
- ▷基本は、既存の道路をできる限り活用
- ▷サービス速度は路線全体でおおむね60km/hを目標
- ▷原則2車線とし、主要な道路との交差点では
立体化を検討。

■問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係
Tel23-6534(直通) Fax23-6532
Eメールomachiken-seiken@pref.nagano.lg.jp

【新設区間のイメージ】



【現道活用区間のイメージ】



【盛り土構造のイメージ(側道がある場合)】



先月、居谷里水源で水道水源感謝祭が行われました。清らかで豊富な水の恵みに感謝し、未永く水環境が保たれることを願う恒例の行事です。夏、真っ盛りのこの時期、大町の今を代表する話題といえば、涼しさと呼ぶ「清冽な水」です。暑い季節だからこそ、水の冷たさ、爽やかさを心地よく感じます。

市では、天与の豊かな水を大町の魅力として広く発信するため、水ブランド戦略を策定して、「水の恵みに感謝を!!プロジェクト」事業を展開しています。そして、「この清冽な湧水を100年先の未来へ」を合言葉に、「水が生まれる信濃大町」の水にまつわる行事を通じて、水に感謝し未来に引き継ぐ意識を醸成することとしています。水源感謝祭や水道週間、やまびこまつりや農業用水に関わるイベントなどで、水の大切さを学ぶ機会を、できるだけ多く設けていきたいと思

こんにちは牛越です

【第113回】
大町の旬の話題



大町市長 牛越徹

おでかけ通信

108

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では「夏のアルプス大冒険」がすぐぬれ覚悟! サマースプラッシュを開催中! 北アルプスの清流乳川での川遊びで遊ぶぬれになって夏の暑さを吹き飛ばそう!

夏休みの宿題にもピッタリな体験プログラムやクラフト体験も盛りだくさんです!

問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel 21・1212

ランニングバイクレース アルプスあづみのカップ

MTBパーク「キッズコース」で、ランニングバイクレースを開催します。ちびっこライダー集まれ!

日時 8月24日(土)
午前10時〜午後4時



ランニングバイクレース

バイクトリアル パフォーマンス

場所 MTBパーク
クラス 2歳の部、3歳の部、4歳の部、5〜6歳の部
※事前に申し込みが必要です。
料金 2000円



バイクトリアルパフォーマンス

プロライダー^{ありぞのけいすけ}有蘭啓剛さんと守上大輔さんによる圧巻のバイクトリアルパフォーマンスショーです。

日時 8月24日(土)
午後1時30分〜(20分程度)

場所 MTBパーク

夏休み特別プログラム 「乳川のいきものと砂鉄調査隊」

ゲンゴロウやヤゴなどの水生生物の観察をしよう。河原での砂鉄取り体験もあります。
日時 8月18日(日)までの土・日曜日、祝日
①午前10時〜、②午後1時〜

場所 インフォメーションセンターに集合

対象・定員 小学生以上
各回先着20人

持ち物 ウォーターシューズなどの爪先・かかとのある靴



乳川のいきものと砂鉄調査隊

夏休み特別プログラム 「森のクラフト」

のこぎりを使って、いつもより大きな作品を作ってみよう。夏休みの工作にもピッタリ!
日時 8月17日(土)〜23日(金) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜3時30分

場所 森の体験舎
料金 300円



森のクラフト

夏休み特別プログラム 「でかぼっくりクラフト」

ドイツトウヒの大きな松ぼっくりを使って、クラフトに挑戦してみよう!

日時 8月24日(土)〜31日(土) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜3時30分

場所 森の体験舎
料金 200円

夏休みはBBQを楽しもう!

デイキャンプ場はサイト利用料無料! 用具のレンタル(有料)や食材の販売もあるので、気軽にBBQが楽しめるお薦めのスポットです。
※事前に申し込みが必要です。



【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

と★き★め★き マイ・シティー

大町市消防団が日頃の練習成果を競うポンプ操法・ラップ吹奏大会開催



大町市消防団 川上昇団長は、6月23日、文化会館駐車場で、日頃の訓練成果の発表と消防技術の向上や団員の士気高揚を目的として、消防ポンプ操法大会・消防ラップ吹奏大会を開催しました。

今年のポンプ操法大会は、消火技術を競う第1部と、より実践に近い消火活動を披露する第2部に分けて行いました。第2部は、第1部のよう

に、消防ポンプ操法大会・消防ラップ吹奏大会を開催しました。今年度のポンプ操法大会は、消火技術を競う第1部と、より実践に近い消火活動を披露する第2部に分けて行いました。第2部は、第1部のよう

市民スポーツ祭夏季大会



市と市教育委員会、市体育協会は、6月30日、総合体育館で市民スポーツ祭夏季大会の開会式を行いました。今年度は6月30日、7月6日・7日の3日間の予定でしたが、雨天により期間が延びた中、ソフトボールや弓道など15種目が行われました。

初日となった6月30日は、雨天により室内競技のみ実施、競技が始まるとチームメイトや家族が声援を送り、選手も日頃の練習の成果を発揮すべく懸命にプレーしました。蒸し暑くなった屋内でも、スポーツを楽しむことができました。

今年で28回目 メンドシーノ交流事業



平成4年に旧美麻村で始まったアメリカ・カリフォルニア州メンドシーノとの相互交流事業が、今年28回目を迎えました。メンドシーノの子どもたちなど32人の訪問団は、6月28日に美麻小中学校を訪問しました。体育館では、かき氷や射的、和装体験、抹茶の振る舞いなどの模擬店が開かれ、日本のお祭りを疑似体験しながら、両国の児童たちが交流しました。

訪問団は、6月28日に美麻小中学校を訪問しました。体育館では、かき氷や射的、和装体験、抹茶の振る舞いなどの模擬店が開かれ、日本のお祭りを疑似体験しながら、両国の児童たちが交流しました。

市内若手職員が集まりチームワークを学び交流 異業種間交流会



市は7月12日、大町商工会館で、市内事業所に勤務している20〜30代の人を対象とした異業種間交流会を開催しました。当日は、市内8事業所から22人が集まり、ワークショップや昼食を通じて、「普段はあまり関わりのない他の職場の同年代の人たちと交流する良い機会になった」と振り返りました。

ワークショップでは、スパゲティ20本とテーパーやひもなどを使い、マッシュマロを頂点に刺した塔をいかに高く作れるか、という課題に挑戦しました。5つの班に分かれた参加者は、18分という制限時間の中で、試行錯誤しながら取り組みました。参加した川崎晃司さん(23)は「昭和電工(株)大町営業所総務部」は「普段はあまり関わりのない他の職場の同年代の人たちと交流する良い機会になった」と振り返りました。

大町公民館・文化会館

募集 「2019大町市民芸術祭」出演者

文化会館では、「大町市民芸術祭」に出演される皆さんを募集します。舞踊、ダンス、演奏、歌、楽器、パフォーマンスなど、日頃のグループ・サークル活動の成果をステージで発表してみませんか？

■**応募資格** 大町市民で構成されているグループまたは個人
※グループの場合は、大町市を拠点として活動し、
構成員の60%以上が大町市民であること

■**内容** 文化会館のステージを使い、グループまたは個人による演目ごとの発表

■**演目・日時**

- ▷日本舞踊(所作舞台) 11月3日(日) 午前11時～正午
- ▷市民芸能(素舞台) 11月3日(日) 午後2時～4時
- ▷洋舞(リノリウム舞台) 11月10日(日) 午後2時～4時
- ▷器楽合唱(反響板舞台) 11月17日(日) 午後2時～4時
- ▷バンド(素舞台) 11月24日(日) 午後2時～4時

■**申し込み** 8月27日(火)午後5時までに、文化会館または文化会館ホームページにある申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。

初めての陶芸講座

陶芸に興味があるけど難しそうと尻込みしているあなた！自分で作った器で食卓を彩ってみませんか。

■**日時** 金曜日 午前10時～正午

- ①8月23日・30日
- ②9月6日・13日
- ③10月11日・18日

■**会場** 相陶窯(八日町、塩の道ちょうじやから東へ約100m)

■**対象・定員** 市内にお住まいの人 先着10人

■**費用** 3,000円/月

■**講師** 相澤正樹さん(陶芸家、日展会友)

■**持ち物** エプロン、タオル、筆記用具 汚れてもよい服装でご参加ください。

■**申し込み** 8月6日(火)～16日(金)に、電話または直接、大町公民館へ。

■**問い合わせ** 大町公民館・文化会館
Tel・有線22-9988 Fax22-9849

募集 大町市文化祭(大町会場) 出展作品・広場出店・広場パフォーマンス

11月2日(土)～4日(月)に大町公民館(文化会館)で開催する「大町市文化祭」の作品展への出品や、フリーマーケットなどへの出店、文化会館前広場でパフォーマンスを行っていただける皆さんを募集します。皆さんの日頃の成果をぜひ発表してください。

■**作品展** 絵画、手芸、工芸、書など

■**出店** フリーマーケット、物産販売など

■**パフォーマンス** 歌、ダンス、マジックなど

■**申し込み** 8月18日(日)までに、大町公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接、大町公民館へ。



大町公民館分室

サークル1日体験「空手」

サークルの皆さんの協力により、空手のサークル1日体験を開催します。ミットを使用して、空手道の基本の蹴り、突きの体験をします。

■**日時** 9月6日(金) 午後7時～9時

■**会場** 大町公民館分室 講堂

■**定員** 先着10人

■**協力サークル** 日本空手道剛柔流剛誠館

■**持ち物** タオル、飲み物 運動のできる服装でご参加ください。

■**申し込み** 9月5日(木)までに、電話または直接、大町公民館分室へ。

■**その他** 毎週金曜日の同時間にサークル活動をしています。1日体験以外でも、参加歓迎です。

■**問い合わせ** 大町公民館分室 Tel・有線22-0352

大町図書館

ナイトライブラリー「図書館寄席」

背中がゾクッと冷たくなるような演目を、善亭穴太さん^{よしていあな}がお届けします。落語をご家族みんなで楽しみましょう！申し込み不要、参加無料です。

- 日時 8月9日(金) 午後7時～7時45分
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室

第4回シニアのためのチャレンジ講座 「座禅に挑戦！～日常を手放す大切な時間～」

脚が組めなくても大丈夫、椅子でも行える座禅です。自分の呼吸と向かい合い、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料です。

- 日時 9月17日(火) 午前10時30分～正午
- 対象・定員 おおむね50歳以上の人 先着30人
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 講師 竹村信彦^{しんげん}さん(長福寺住職)
- 申し込み 8月10日(土)～9月10日(火)に、電話または直接、大町図書館へ。
- その他 動きやすい服装でご参加ください。
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

催し 高瀬溪谷 3ダム見学ツアー

- 日時 8月24日(土) 午前9時～午後1時(予定)
▷受付 エネルギー博物館で午前8時30分～
- 対象・定員 市内にお住まいの小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 20人 ※定員を越えた場合は抽選
- 費用 無料
- 見学先 大町ダム・七倉ダム・高瀬ダム・新高瀬川発電所
- 申し込み 8月14日(水)正午までに、参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、生年月日、電話番号を添えて、電話またはファクス、Eメールで、観光課庶務管理係へ。
- その他
▷当日はエネルギー博物館の無料開放日(市民のみ)です。
▷荒天時は中止となります。
- 問い合わせ 観光課庶務管理係
TEL 市内線562 FAX 23-4660
Eメール kankou@city.omachi.nagano.jp

こども囲碁教室・ こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

囲碁を通じたひとつづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。思考力や集中力などが高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。

こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日 午前10時～11時30分
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 送迎は、各ご家庭で行ってください。

こどもと大人の囲碁入門講座

- 日時 8月17日～11月30日 土曜日 全10回
- 対象 囲碁初心者の、年長園児～大人
- 費用
▷高校生以下 無料
▷大人 1,080円(テキスト代)、300円/回(受講料)
- 申し込み 8月14日(水)までに、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他
▷講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。
▷途中からの受講はできません。第3期(12月～翌年3月)にお申し込みください。

共通事項

- 会場 アルプス囲碁村会館
- 問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会
(企画財政課企画調整係内) TEL 市内線522

ギャラリー・いーずら

第1回 PIC・写友松川 合同写真展

総勢12人による絶景スポットなどの写真31点を展示します。入場無料です。

- 日時 9月6日(金)～9月10日(火)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
- 会場 ギャラリー・いーずら
(いーずら大町特産館2階)
- 問い合わせ
生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622

児童センター

児童センターまつり

恒例の児童センターまつりを開催します。申し込み不要、参加無料です。

■日時 8月17日(土) 午前9時30分～11時30分

■会場 児童センター、西公園体育館 ※児童センター玄関で必ず受け付けをしてください。

■内容 ミニS Lの乗車、輪投げ、折り紙遊び、バルーンアート など

■持ち物 飲み物、帽子、下足を入れる袋

■その他

▷例年開催している子供服などのリユースは、秋に行います。提供していただける服などは、9月2日(月)～9日(月)に、直接、児童センターへ。



▷イベント当日にお手伝いしてくれる中学生・高校生のボランティアを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

文化財センター

令和元年第2回 文化財講座

松本藩山方の仕事

～現地実務者の記録から～

松本藩山方同心の「波田御林出役日記」と「松川組廻村日記」、上高地一帯の实地探査に同行した庄屋の「御山内見分日記」、松川組大庄屋邸に残された材木関係文書や山方堀江有忠の事跡などから、山方仕事の現場の実際と重要性を考察します。参加無料です。

■日時 8月10日(土) 午後2時～4時

■講師 菊入三樹夫さん(元東京芸術大学音楽学部講師)

■申し込み 初めて受講する人は、事前に電話または直接、文化財センターへ。

■会場・問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

総合体育館

松本山雅トレーニングマッチ

松本山雅FCが、大町市でトレーニングマッチを開催します。試合前には、松本山雅FCアンバサダーの鐵戸裕史さんと片山真人さんによるサッカー教室も行います。入場無料です。

■日時 8月19日(月) ▷開場 午前10時30分

▷キックオフ 正午 ▷ファンサービス 午後2時ごろ～

■会場 運動公園サッカー競技場

■対戦相手 カターレ富山(J3)、東海大学

■サッカー教室

▷時間 午前9時30分～10時30分 ※午前9時からサッカー競技場で受け付け開始

▷対象・定員 市内小学生 先着60人

▷持ち物 外履き用運動靴、飲み物、タオル、サッカーボール 運動のできる服装でご参加ください。

▷申し込み 8月15日(木)までに、電話または直接、総合体育館へ。

第18回大北スポーツ競技会

■日時・会場 9月22日(日)

▷開会式 午前8時 運動公園陸上競技場 ※雨天の場合は総合体育館大アリーナ

▷競技開始 午前9時30分 各競技会場

■種目 陸上競技、ソフトバレーボール、卓球、ソフトテニス、ゲートボール、柔道、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ソフトボール、剣道、ミニテニス

■参加資格

▷大北地区在住者で市町村単位または学校単位

▷参加は1選手1競技(陸上は除く)

▷年齢制限のある種目は、平成31年4月1日現在の満年齢を適用

■申し込み 8月30日(金)までに、総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。
※陸上競技のみ8月23日(金)まで

■注意事項

▷ゲートボール、マレットゴルフ、ソフトボールは、各競技連盟・協会の選出で参加決定するため、オープン参加はできません。

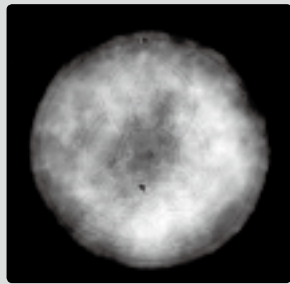
▷スポーツ傷害保険に加入してください。

▷開会式に必ず出席してください。

■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855

『御正体』

御正体は懸仏とも呼ばれ、仁科神明宮には、円盤に仏像を線で刻んだもの(毛彫りと呼ばれる金属



の円盤に鑿を使って細い線を掘り、図柄を表す技法)が1面、鑄造した仏像を貼り付けたものが12面、銅板を仏像型に打ち出したものが3面あります。毛彫りのものが最も古く、鑄造した仏像を貼り付けたものが次に古く、銅板に仏像を打ち出したものが最も新しい技法といわれています。これら御正体は、鎌倉時代から室町時代にかけて作られたと考えられています。

16面のうち、国重要文化財指定が5面、付属指定が11面で、この他に壊れており未指定のものが9面あります。

御正体は神社の扉や壁に掛けられたものといわれ、仏様の化身が神様という本地垂迹説(神仏習合ともいわれる)思想の中で生まれたもので、仁科神明宮の場合は、天照大神が祭られていることから、ほとんどの御正体は大日如来となっています。

この中でも毛彫りのものは、一見するとただの銅円板のように思えますが、よく見てみるとユニークな蓮の花の上に乗った仏様の図柄だと分かります。

御正体は通常、釣り下げるものですが、毛彫りの御正体は中央に釘穴が見られますので、釣り下げるものではなく、円盤を壁か柱にそのまま打ち付け奉納されたものと考えられます。これも、御正体の中では古いものではないかという根拠となっています。鑄造したものや銅板を打ち出したものと違い立体感はありませんが、図柄としてはほのぼのとした仏像を表しており、今でこそ彫り込まれた線は薄れていますが、作られた当時は線がはっきりとして、像が浮かび上がっていたものと思われます。

仁科神明宮の収蔵庫を見学するときには、注目の一品といえます。

(写真は、毛彫りの御正体のレントゲン写真)

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

募集 信州ねんりんピック

作品展出品者・スポーツ交流大会参加者

長野県長寿社会開発センターでは、今年も信州ねんりんピックを開催します。

作品展

- 期日 9月20日(金)～22日(日)
- 会場 飯山市公民館
- 出品者資格 県内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた人)のアマチュア
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 申し込み 8月23日(金)までに、出品票に必要事項を記入の上、直接、大町保健福祉事務所福祉課または福祉課高齢者・介護保険係へ。

スポーツ交流大会

- 期日 10月26日(土)
- 会場 長野運動公園総合運動場、犀川第2運動場マレットゴルフ場
- 参加資格 県内在住の60歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた人)
- 費用 500円
- 種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、ゲートボール、ソフトテニス、マレットゴルフ
- 申し込み 8月23日(金)までに、参加申込書に必要事項を記入の上、直接、大町保健福祉事務所福祉課または福祉課高齢者・介護保険係へ。 ※受け付けは、先着順とします。定員に達した場合は、申込期限内でもお断りする場合があります。

共通事項

申し込みに必要な書類は、大町保健福祉事務所福祉課、福祉課高齢者・介護保険係にあります。

■問い合わせ

- ▷大町保健福祉事務所福祉課(大町合同庁舎内)
TEL23-6507
- ▷福祉課高齢者・介護保険係
TEL圏内線415
- ▷(公財)長野県長寿社会開発センター
TEL026-226-3741

募集 市営住宅入居者

募集する住宅

▽中原(大町)Ⅱ1戸(3DKB)
9月2日(月)から入居できます。
※DKⅡ台所兼食事室、BⅡ浴槽なし浴室

■**入居の条件** 市内にお住まいか通勤している人で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■**申し込み** 8月16日(金)までに直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選します。

■**問い合わせ** 建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集 環境審議会委員

市では、市の環境保全に関する重要な事項を調査・審議する環境審議会の委員を募集します。

■**募集人数** 若干名

■**応募資格** 満20歳以上の市民(応募日現在)

■**任期** 9月から2年間

■**申し込み** 8月20日(火)までに、応募の動機、環境問題に関する考えを任意の用紙に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(期限内必

着)、Eメールまたは直接、生活環境課環境保全係へ。結果は選考の上、本人に通知します。

問い合わせ

生活環境課環境保全係
TEL内線465
Eメール
seikatsu@city.omachi.nagano.jp

募集

「男女共同参画視察研修」参加者

市では、市民の皆さん一人一人が、身近なところから男女共同参画に取り組むことができるよう、先進地の視察研修を行います。

■**期日** 8月25日(日)～26日(月)

■**視察先** 栃木県鹿沼市

■**内容** 男女共同参画推進団体との交流

■**定員** 先着25人

■**費用** 2万5000円(宿泊代ほか)

■**申し込み** 8月9日(金)までに、電話または直接、まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当へ。詳しくは、お問い合わせください。

■**問い合わせ** まちづくり交流課
男女共同参画・人権政策担当
TEL内線830

募集 2020 大糸線カレンダー写真

大糸線沿線市町村と関係団体で構成する「大糸線利用促進輸送強化期成同盟会」では、「2020年大糸線カレンダー」を作成するため、大糸線沿線8市町村(松本市・安曇野市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小谷村・糸魚川市)の四季折々の風景写真を募集します。採用された人には、完成したカレンダーと地元特産品などのプレゼントを贈呈します。

■**募集期限** 9月27日(金)
※メールは、午後5時までの送信分、郵送は、当日消印有効。いずれも写真データで提出してください。

■**その他** 写真の規格や注意事項などを記載した募集要領は、市ホームページをご覧ください。

■**問い合わせ** 大糸線利用促進輸送強化期成同盟会事務局(情報交流課交通政策係内)
TEL 85・0070

募集 暴力団追放運動のポスターと標語

ターでは、「暴力団を許さない」「暴力団の追放・排除する」意識の高揚を訴える標語やポスターを募集します。

応募

9月13日(金)までに、長野県暴力追放県民センターへ。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記してください。

▽**標語** はがきまたはEメール、ファクスで。何点でも応募できます。

▽**ポスター** B3判画用紙を使用し、郵送で。作品裏に氏名を明記してください。

■**その他** 入選者には、11月6日(水)に諏訪市文化センターで開催する「暴力追放長野県民大会」で、知事・警察本部長連名による表彰を行います。

■**応募先・問い合わせ**
〒380・0836
長野市大字南長野南泉町685・2
長野県食糧会館5階
長野県暴力追放県民センター
TEL 026・235・2140
FAX 026・233・3741
Eメール:boutsui@mx2.avis.ne.jp

(公財)長野県暴力追放県民セン

募集

子ども・子育て審議会委員

市では、子どもや子育て支援の施策などを審議していただく「子ども・子育て審議会」の委員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で、子どもや子育て支援に関心がある人

■任期 9月～令和3年3月

■会議 年4回程度

■申し込み 8月27日(火)までに、

子どもや子育て支援に関する提言、意見を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接、子育て支援係へ。

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 685

お知らせ

介護者リフレッシュの会

市では、在宅で介護をしている皆さんの心と体の健康づくりのために「介護者リフレッシュの会」を、3つの会場で開催します。参加しやすい会場へお気軽にお出掛けください。

■日時・会場

①9月5日(木) 午前10時～

総合福祉センター

②9月6日(金) 午後1時30分～
ゆくぷる木崎湖

③9月13日(金) 午後1時30分～
アルプス掲精工場

■内容 介護に関する知識の習得やコンサート、座談会など

■問い合わせ

①大田市地域包括支援センター

TEL 内線 417

②北部地域包括支援センター

TEL 85・0062

③南部地域包括支援センター

TEL 21・1702

お知らせ

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため、講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。いずれもどなたでも参加できます。

八坂地区

■日時 8月30日(金) 午後2時～

3時35分

■会場 八坂小学校 体育館

■内容

▽児童・生徒の意見発表

▽講演会

【演題】君は一人じゃないから

～LGBT啓発に向け～

【講師】長岡春奈さん

■日時 9月12日(木) 午前10時～

11時35分

■会場 美麻小中学校 体育館

■内容

▽児童・生徒の意見発表

▽講演会

【演題】聴覚障がい者でも世界に羽

ばたける

～聴覚障がいを乗り越えて～

【講師】中村晃大さん

■問い合わせ

生涯学習課人権教育担当

TEL 内線 623

お知らせ

お盆に市霊園にお越しの皆さんへ

お盆期間中は毎年、霊園内が混み合います。特に13日(火)と16日(金)の午前中は、非常に混雑が予想されます。駐車場の台数に限りがありますので、時間をずらすなどしてお出掛けください。路上駐車は、他の通行者に大変迷惑が掛かりますので、ご遠慮ください。松崎側からは入らずに、山岳博物館側からお越しください。

霊園上側駐車場は、駐車台数が

少なく車同士のすれ違いができません。

そのため、13日と16日は閉鎖します。

お知らせ

事業者向け消費税軽減税率制度説明会

閉鎖中は、正面駐車場から上側駐車場まで送迎車を運行しますのでご利用ください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 内線 461・462

10月1日の消費税率引き上げと同時に、軽減税率制度が実施されます。そこで、大北地区税務協議会と大北地区税務関係団体連絡協議会では、軽減税率制度説明会を開催します。

軽減税率制度の基礎的な部分や、拡充された補助金について説明を行います。

■日時 8月27日(火) 午後2時～

3時

■会場 サン・アルプス大町

■対象 全ての事業者(法人・個人は問いません)

8月28日(水)・29日(木)にも大

町税務署で行います。詳しくは、

国税庁ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

大町税務署法人課税部門

TEL 22・0892(ダイヤルイン)

お知らせ

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の人や家族が安心して暮らすことができるよう、認知症への理解と知識を深める「認知症サポーター養成講座」を開催します。参加無料です。

■日時 9月9日(月) 午後6時～8時

■会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室

■定員 先着20人

■講師 田淵勝子さん(キャラバン・メイト)

■申し込み 9月4日(水)までに、電話または直接、大田市地域包括支援センターへ。

■問い合わせ 大田市地域包括支援センター
TEL内線417

お知らせ

第35回大田市青少年育成市民大会

大田市青少年育成市民会議では、心身共に健やかでたくましい青少年の育成を願い「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに毎年大会を開催しています。各団体・機関が連携しながら役割を果たし、青少年の健全育成の機運がさらに高まるよう、市民の皆さんの積極

的なご参加をお願いします。

■日時 8月24日(土) 午後1時30分～4時30分

■会場 サン・アルプス大町などの活動発表、分科会(テーマは四つ)

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線625

お知らせ

8月は「道路ふれあい月間」

今年度の道路ふれあい月間推進代表標語は「この道は 世界につづく ゆめとびら」です。

道路は、私たちの生活の中で欠かせることのできない大切な財産です。気持ちよく道路を利用するため、ごみ拾いや草刈りなどの美化活動にご協力ください。

■問い合わせ 建設課管理係
TEL内線672

お知らせ

道路占用物件の維持管理義務が法律上明確化されました

道路法が改正され、占用物件が道路の構造や交通の支障となる恐れがある場合や、定められた維持管理の基準を順守していない場合、維持管理義務違反に問われることがあります。違反した場合、占用

お知らせ

電気は正しく安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。

者へ状況の報告や立入検査を求めたり、点検や修繕などを命じたりすることがあります。日頃から占用物件の適切な維持管理をお願いします。

市道を占用するには許可が必要ですので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 建設課管理係
TEL内線672

感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主催の下に全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょ。

■問い合わせ 中部電気保安協会大町営業所
TEL 23・2012

【8月 お盆期間中の業務案内】

業務	日	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
燃えるごみ収集		平常盤社八坂地区	大町美麻地区	休み	平常盤社八坂地区	大町美麻地区
金属ごみ収集		休み				
リサイクルパーク(持ち込み)	休み	営業日 9:00~16:00				
エコパーク(持ち込み)	休み	営業日 9:00~16:00				
グリーンパーク	休み	営業日 13:30~15:30				
し尿・雑排水収集		休み				営業日
北アルプス広域葬祭場		営業日				

図書館だより

－新着図書(一般向け)－

119 [日本の小説] …… 長岡弘樹／著
 おてんとさんに申し訳ない 菅原文太伝 [伝記]
 …… 坂本俊夫／著
 永遠の太宰治 生誕110年記念総特集 [作家論]
 …… 河出書房新社編集部／編
 日本懐かし駄玩具大全 [模型・玩具]
 …… 堤哲哉／著
 観光列車 旅百科 [鉄道] …… 旅と鉄道編集部／編
 草取りにワザあり! [農業] …… 西尾剛／著

－新着図書(子ども向け)－

しょうぎ はじめました [日本の絵本]
 …… 間部香代／文 田中六大／絵 女流棋士：香川愛生／アドバイス
 なかよくつき合って元気になる! からだの細菌キャラクター図鑑 [からだ]
 …… 岡田晴恵／監修 いたうみつる／イラスト
 オニのサラリーマン じごくの盆やすみ [日本の絵本]
 …… 富安陽子／文 大島妙子／絵
 宇宙のすがたを科学する [宇宙]
 …… ギヨーム・デュプラ／著 渡辺滋人／訳
 かくれんぼで もういいかい [日本の絵本]
 …… やぎたよしこ／文 わかやましずこ／絵
 火星のカレー 宇宙人たちのひみつ [日本のおはなし]
 …… 斉藤洋／作 高島純／絵

－8月の推薦図書－

キャバレー 文藝春秋 ビートたけし／著

売れたくって売れたくって、死ぬほど売れたかったのに、いざ売れてみると虚しいもんだ。綾小路きみまろの修業時代を、ビートたけしが描きます。



海の生きものつかまえたらどうする? 偕成社 杉本幹／文 松橋利光／写真 こばようこ／絵

子どもの頃から水の生き物に興味を持ち、鳥羽水族館学芸員になった著者が、海の生き物やペットショップで買った生き物の捕まえ方、飼い方を紹介します。生き物が、さまざまな環境で懸命に生きていることを教えてくれる一冊です。



－8月の催し－

おはなしの森 …… 3日(土) 午前10時30分
 おいで えほんのおへや …… 13日(火) 午前11時
 おりがみ教室 …… 17日(土) 午前11時
 無料託児サービス(要予約)
 …… 22日(木) 午前10時～正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ8月の番組から

生放送

*大町やまびこまつり …… 3日
 *市議会(本会議) 9月定例会 …… 27日～29日

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

*八坂小学校 音楽会 …… 1日～4日
 *南小学校 音楽会 …… 1日～11日
 *若一王子神社祭り …… 12日～25日
 *大町やまびこまつり(録画) …… 19日～31日
 *定例記者会見 …… 19日・20日
 *広域連合長あいさつ …… 20日・21日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)
 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、
 午後7:00、午後11:00

*一週間の出来事ニュース、スポーツコーナーなど

お天気チャンネル 毎日放送

午前8:00、午前11:50、午後0:50、午後3:50、
 午後4:50、午後6:50、午後7:50、午後10:50、
 午後11:50

*生活に密着した気象情報をお伝えします

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送8月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

5月に開店した社仁科の里直売所の高橋良枝さんをご紹介します。百貨店に長年勤務してきた経験を生かし直売所経営



に乗り出した高橋さんが目指す直売所とは。今後の展望などをお聞きます。

放送日 …… 4日(日)・11日(日) 午後8:45

●JAタイム～農業の手引き～

JA大北社支所技術員の千野照久さんから「米の適期刈り取りと出荷について」と題してお話をお聞きます。

放送日 …… 23日(金)・27日(火) 午後8:45

大町市有線放送
 OUK tel・有線 22-1297 omachiyusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷そろばん(約30年前購入、四つ玉) … 無料
- ▷岐阜ちょうちん(約10年前購入、未使用、1号、約H50cm、一対) …… 応談
- ▷羽釜(大)など一式(約30年前購入、5~6回使用、直径約60cm、味噌豆用) …… 応談

●譲ってください

▷ミシン

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。ご了承ください。
市のホームページにも随時情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

8月の納税など

市県民税	第2期
国民健康保険税	8月分
後期高齢者医療保険料	8月分
保育料	8月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料	8月分
ケーブルテレビ利用料	8月分
学校給食費	第4期
上下水道料	8月分

納期限は9月2日(月)

人の動き

総人口	27,373 (- 27)	転入	48
男	13,291 (- 7)	転出	69
女	14,082 (- 20)	出生	12
世帯数	11,878 (- 13)	死亡	18

※7月1日現在、()内は前月比

楽しみですね。長していくのがどのようになり、子どもたち取り組む大町市「心豊かにたくましく生きる子ども」の育成に

た。「心豊かにたくましく生きる子ども」の育成に、麻小中学校に伺いました。夏祭り体験で抹茶の振る舞いを担当した子は、姿勢がきれいで堂に入った所作でした。



ときめきマイ・シティーでお伝えした「メントシーノ交流事業」の取材で、美



8月の無料相談

結 婚	10日・24日 土曜日 13:00~17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 圏内線 641
結 婚 (要予約)	13日(火) 13:00~15:00	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
法 律 (要予約)	6日(火) 13:00~16:00	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=太田康朗弁護士(次回は9月10日 池内好史弁護士)			
行 政	28日(水) 9:00~12:00	西第1会議室 (市役所西庁舎2階)	行政管理係 ☎ 圏内線 511
年 金 (要予約)	15日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-32-5822
日本政策金融 公庫(要予約)	15日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	8日(木) 10:00~15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 831
	22日(木) 9:00~12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	23日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	22日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	5日・19日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
成 年 後 見 制 度 (要予約)	22日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生 活 ・ 就 労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター 2階 まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
就 労 支 援 (15~39歳)	23日(金) 10:00~11:00	大町公民館分室 2階 学習室1	NPO法人ジョイフル 大町サテライト ☎ 080-3093-8844
人 権	15日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

8月の有料相談(要予約)

法 律	20日・27日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

10月5日(日) 開演13:30 開場13:00

「大きすぎない適度な会場」で「多すぎない適度な人数」の皆さんと「長すぎない適度な時間」を音楽と共に過ごしていただく、とっても「ちっちゃな」コンサートです。演奏者の息遣いまで聞こえるような空間で、静かに耳を傾けてみてください。音楽っていいな…。アーティストとの新しい出会いが待っています。

- 会場 サン・アルプス大町 特設ステージ(大会議室)
- 出演 小谷口直子(クラリネット)、塩見亮(ピアノ)、北口大輔(チェロ)、栗林さとし(語り)
- チケット 全席自由 一般1,000円 高校生以下500円 (いずれも税込み) ※未就学児は無料
- チケット発売 8月11日(日) 午前9時～ 文化会館のみ
- 問い合わせ 文化会館 Tel・有線22-9988

ちっちゃな コンサート ～音楽っていいな。



小谷口直子



北口大輔



塩見亮

8月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

4日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
11日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
12日(月)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
18日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	平林メンタルクリニック	池田町	☎ 61-1577
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
25日(日)	大町協立診療所	大新田町	☎ 26-5200
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

4日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
11日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
12日(月)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060
18日(日)	竹内歯科医院	池田町	☎ 62-2151
25日(日)	砂田歯科医院	高見町	☎ 22-0648

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

4日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
11日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
12日(月)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
18日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
25日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595

※13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)は大町総合病院とあづみ病院が通常どおり診療します。
それ以外の医療機関の診療は、それぞれの医療機関に直接お問い合わせください。

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

診察日時	月～土曜日 19:00～21:00	受付時間	18:30～20:45
休診日	4日(日)・11日(日)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・18日(日)・25日(日)		☎ 26-6199
診察場所	大町市大町 1601-2 (文化会館南隣)「フレンド・プラザ大町」内		