150年の絆を、次の未来へ―　　ともに築く、これからの信州の防災

令和8年度

長野県 総合防災訓練

10/25日

会場 大町運動公園 他

少雨決行　荒天中止

時間 9:00～12:30

訓練の様子は大町市公式YouTubeチャンネルで動画配信します。

▶大町市公式YouTube

防災展示会場にて大町市公式LINEを活用した「LINE de　防災クイズラリー」を実施します。詳細は7Pをご覧ください。

▶大町市公式LINE

長野県PRキャラクター兼
長野県消防団応援団長「アルクマ」

大町市公式キャラクター
「おおまびょん」

長野県　大町市

訓練概要

1　目的

災害対策基本法、長野県地域防災計画及び大町市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携して各種の防災訓練を総合的に実施し、災害時に即応できる体制を確立するとともに、広く防災意識の普及高揚を図るため、現在に至るまでの各種災害に関する教訓等を訓練に取り入れ、地域防災力の向上に資する。

※　令和８年度大町市総合防災訓練を兼ねて実施。

2　主催

長野県、大町市

3　実施日時

令和８年（2026年）10月25日（日）　9時00分～12時30分

※一部訓練種目（住民避難訓練等）を先行して開始。

4　場所

○　メイン会場：大町運動公園

○　その他訓練会場：大町市役所、大町市立大町中学校、市立大町総合病院

5　災害想定

秋雨前線が停滞し、ここ５日間で、大北地域には例年10月の平均降水の３倍を超える雨が降った影響で、高瀬川、農具川などが増水。気象庁は大雨警報・土砂災害警報を発表し、大町市は警戒レベル「３」高齢者等避難を発令。10月25日(日)早朝に雨は小雨になったが、それまでの長雨により地盤が緩んでいた山腹で土砂災害が発生する危険性が増大。

10月25日午前７時58分、大町市を震源とする最大震度７の地震が発生し、市内各地で大規模な土砂災害により複数軒の住家が倒壊するとともに、高瀬川にかかる複数の橋梁は至る所が破損し通行不能となっている。また、中山間地域の主要幹線は、崩れてきた土砂で通行不能となり、複数個所で集落が孤立、市街地では停電、断水、通信状況の悪化、ガス漏れによる火災、液状化現象が発生。

6　訓練のポイント

ア　空中機動力の最大限発揮

県警ヘリによる現場の状況を災害対策本部室に映像伝送、海上保安庁ヘリ、航空自衛隊救難隊ヘリによるホイスト救出、ドクターヘリによる広域医療搬送、自衛隊大型ヘリによるDMATの広域患者搬送

イ　ドローンの有効活用

上空から被害状況の調査・把握、救援物資の空中輸送

ウ　孤立地域における救出・救助

孤立地域住民のヘリによる救出搬送、孤立地域へのドローンによる物資輸送

エ　物資輸送拠点の開設・運営

地域内物資輸送拠点として物資の受領・仕分け・避難所への物資輸送、
新物資システム（B-PLo）での物資受領、在庫管理

オ　避難所の環境改善

組立トイレの実設、キッチンカーによる食事提供、段ボールベッドの組み立て、ペット同行避難、
福祉避難所の開設

訓練実施項目

【大町運動公園】

訓練種目	訓練時間（目安）	実施場所	訓練概要
現地合同調整所設置訓練	9:00～10:30	河川敷	災害現場における消防、警察、自衛隊、ＤＭＡＴ等の関係機関の連携
地上からの被害状況調査訓練	9:00～9:30	河川敷	資器材を活用した被害状況の調査
ドローンによる被害状況調査訓練	9:00～11:05	大町運動公園上空	ドローンを使用した上空からの被害状況の調査
緊急輸送路等確保訓練	9:00～10:30	河川敷	災害により、交通路が確保できない箇所の土砂・樹木や車両の除去作業
映像伝送訓練	9:00～10:30	河川敷	訓練状況の撮影・映像伝送
救出救助訓練	9:00～10:30	河川敷	大規模な地震による土砂災害により、車両埋没、家屋が倒壊し、要救助者が多数発生
応急救護所設置運営訓練	9:30～10:30	河川敷	被災現場付近に応急救護所を開設し、救出された被災者の応急救護、重症患者等搬送
ヘリコプターによる情報収集訓練	10:00～10:30	大町運動公園上空	被害状況の調査及びヘリコプターテレビ電送、システムを活用した情報伝達
ヘリコプターによる救出訓練	9 :30～10:30	大町運動公園上空	中州、人工岩場に取り残された要救助者の救出捜索及び救出訓練
車両誘導訓練	10:30～11:15	多目的広場	救援車両を迅速に運行
水道管応急復旧訓練	10:30～12:00	多目的広場	水道管の破損、寸断により断水した地域の復旧訓練
通信復旧訓練	10:30～12:00	多目的広場	通信が途絶した際の復旧作業
緊急送電訓練	10:30～12:00	多目的広場	送電施設の被災により停電した地区での復旧訓練
ガス管復旧訓練	10:30～12:00	多目的広場	被災地域におけるガス復旧訓練
緊急給油訓練	11:45～12:00	多目的広場	移動電源車への緊急給油訓練
大規模火災消火訓練	12:00～12:15	河川敷	災害時の水利確保及び林野火災の延焼防止訓練
検視・身元確認訓練	9:30～11:30	河川敷	災害現場から発見された遺体の検視・身元確認訓練
物資輸送拠点運営訓練	9:00～11:30	総合体育館	救援物資の受け入れ、避難所への輸送訓練
ドローンによる救援物資輸送訓練	11:10～11:30	大町運動公園等	孤立した集落への救難物資の輸送訓練
災害対策車両等展示	9:00～12:00	ローラースケート場	防災関係車両の展示・体験
防災展示	9:00～12:00	第二屋内運動場	防災関係製品の展示・体験

【大町中学校、大町総合病院、大町市役所】

避難訓練・避難行動要支援者避難訓練	7:00～9:00	市内各区	地区住民の避難所への避難行動訓練、避難行動要支援者の避難行動支援訓練
避難所開設・運営訓練 ペット同行避難訓練	9:00～12:30	大町中学校体育館	体育館を広域避難所として開設 ペットとの同行避難についての方法等の確認
応急危険度判定訓練	8:30～9:00	大町中学校体育館	避難所として使用する施設の応急危険度判定
炊き出し訓練	9:00～12:30	大町中学校 ローラースケート場	災害が拡大、断水のため給水車から給水を受け、赤十字奉仕団、自衛隊による炊き出しを行う。
キッチンカー事業者による給食訓練	9:00～12:30	大町中学校	県からの支援依頼により、キッチンカー事業者による給食を行う。
災害多言語支援センター開設・運営訓練	9:00～12:00	大町中学校	外国人住民及び観光客の被災支援のため災害時多言語支援センターを開設し、運営シミュレーションを行う。
医療救護所開設・運営訓練	9:00～12:00	大町総合病院	医療救護所の開設・運営訓練
長野県保健医療福祉調整本部設置運営訓練	9:00～12:00	大町総合病院	長野県保健医療福祉調整本部の設置・運営訓練
ＤＭＡＴ・ＤＰＡＴ活動拠点本部設置運営訓練	9:00～12:00	大町総合病院	病院におけるＤＭＡＴ・ＤＰＡＴの連携訓練
大北地域保健医療福祉調整本部設置運営訓練	9:00～12:30	大町総合病院	大北地域災害時医療活マニュアルに沿ったチームの設置・運営訓練
災害ボランティアセンター開設・運営訓練	9:00～12:00	大町中学校	ボランティアセンターを設置し、ボランティアの受入れ及び派遣
災害情報伝達訓練	9:00～12:00	大町市役所等	YouTube配信を活用した情報伝達訓練

【美麻運動公園等】

広域医療搬送訓練	9:00～11:10	美麻運動公園 大町運動公園上空 等	ドクターヘリ、自衛隊大型ヘリを活用した患者搬送・引継ぎ訓練
DMAT・DPATによる施設支援訓練	9:00～12:00	特別養護老人ホーム 銀松苑	介護老人福祉施設入所者へDMAT・DPATによる医療支援

参加団体一覧（順不同）

総務省信越総合通信局
国土交通省北陸地方整備局 松本砂防事務所
国土交通省北陸地方整備局 千曲川河川事務所
長野地方気象台
第九管区海上保安本部
自衛隊長野地方協力本部
陸上自衛隊第13普通科連隊
陸上自衛隊第306施設隊
陸上自衛隊第12ヘリコプター隊
航空自衛隊新潟救難隊
関東管区警察局長野県情報通信部
長野県警察本部
大町警察署
北アルプス広域消防本部
大町市消防団
長野県消防設備協会
JA長野厚生連北信総合病院
JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院
長野赤十字病院
信州上田医療センター
長野市民病院
県立木曽病院
信州大学医学部附属病院
諏訪赤十字病院
伊那中央病院
市立大町総合病院
相澤病院
飯田市立病院
JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院
県立こころの医療センター駒ケ根
安曇野赤十字病院
JA長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター
栗田病院
小諸高原病院
日本赤十字社長野県支部
大北医師会
大北歯科医師会
大北薬剤師会
長野県助産師会
長野県看護協会
長野県臨床検査技師会
長野県災害ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ支援関連団体協議会(長野県JRAT)
長野県石油商業組合
長野県ガス協会
長野県LPガス協会
長野県高圧ガス地域防災協議会
長野ＬＰ協会大北支部
大町ガス株式会社
中部電力パワーグリッド（株）松本支社
中部電気保安協会
NTT東日本(株)長野支店
（株）ドコモＣＳ長野支店
KDDI（株）北陸総支社
ソフトバンク（株）
楽天モバイル（株）
長野県測量設計業協会
長野県解体工事業協会
長野県建築士会大北支部
長野県建設業協会大北支部
大町市建設業組合
日本自動車連盟長野支部（JAF）
長野県警備業協会
日本連合警備（株）
救助犬訓練士協会
大北生コン事業協同組合
長野県社会福祉協議会
大町市社会福祉協議会
大町市赤十字奉仕団
長野県農業協同組合中央会
ながの移動販売つなぎ局
VFR（株）
中信トラック協同組合
中信地区輸送協議会
長野県トラック協会
赤帽長野県軽自動車運送協同組合
日本通運株式会社　長野支店
長野県生活協同組合連合会
佐川急便株式会社　長野営業所
長野県国際化協会
長野県要約筆記連絡会
日本アマチュア無線連盟長野県支部
長野県隊友会
日本防災士会長野県支部
（株）アクティオ
（株）甲信マツダ
日産自動車（株）
長野トヨタ自動車（株）
（株）信防エディックス
イオンリテール（株）中部カンパニー
エアーストレッチャー（株）
WOTA（株）
水ing（株）
（株）カインズ
（株）Uホールディングス
大町市区長会・各区住民
大町市
長野県

訓練会場（全体図）

大町総合病院
大町市役所
大町運動公園
大町中学校
大町スイミングスクール
大町北小
大町法祥苑
大北建設労働者福祉会館
大町文化公園
コメリH&G
文化会館
サン・アルプス大町
俵町一
俵町
北大町駅
中原町
栄町
大町
若一王子神社
東中原町
宮田町公民館
西友
二中東
大黒町
不二塚町
相生町
宮田町
本村
あずみのふうず
北原
九日町
大町合同庁舎
蓮華大橋
グリーンパーク
JA上
こすもす
八日町
ちょうじや
五日町
南原町
南原局
仁科町
大町総合病院
信濃大町駅
大町税務署
ENEOS
桜田町
観音橋
中上手
勤労青少年ホーム
ホクト
フレスポ大町
大糸線
大町署
旭町
鹿島荘
大新田町
泉
大清水
南大町駅
出光
貝原
富士電機パワーセミコンダクタ
昭和電工
高瀬上橋
高瀬川
日産プリンス
上橋
長屋組
農具川
野口
工場

訓練　メイン会場周辺図

①防災展示エリア

（第二屋内運動場）

- 楽天モバイル
- 長野県ガス協会
- ドコモCS
- 信越総合通信局
- ソフトバンク
- エアーストレッチャー
- 日本アマチュア無線連盟
- KDDI
- 消防設備協会
- 長野地方気象台
- 日本防災士会
- 中部電力PG
- 信防エディックス
- カインズ
- 日本赤十字社長野県支部
- イオンリテール
- 海上保安庁

長野県危機管理部
防災普及啓発担当
「防災ダック」

②車両展示エリア

（ローラースケート場）

- 排水ポンプ車
- 給水車 — 企業局
- 消火体験
- 煙体験 — 北アルプス広域消防本部
- はしご車
- 照明車 — 千曲川河川事務所
- 自衛隊カレー試食
- 浄水装置車両
- 水king
- 降雨体験車
- 災害救護車 — 諏訪赤十字病院
- 調理車両 — 陸上自衛隊第13普通科連隊
- LPガス協会
- 土石流体験装置 — 松本砂防事務所
- ポンプ車 — 大町消防団
- NTT東日本
- 地震体験車 — 千曲川河川事務所
- 資材車
- 自衛隊長野地方協力本部
- 甲信マツダ
- 平野石油
- レスキュー車
- 拠点機能形成車 — 諏訪広域消防本部
- 救助犬訓練士協会
- 警察官なりきり体験 — 長野県警察
- トイレカー — カンバーランド・ジャパン
- 県ゼロカーボン
- WOTA
- アクティオ

※ 天候等により、変更になる場合がございます。

駐車場及びバス時刻表

◆来場者駐車場

◆シャトルバス時刻表

コース1

富士電機 → 運動公園		
8:00	8:13	8:26
8:39	8:52	9:05
9:18	9:31	9:47
10:03	10:39	10:55
11:11	11:27	11:43

運動公園 → 富士電機		
9:39	9:55	10:31
10:47	11:03	11:19
11:35	12:30	12:43
12:56	13:09	

コース2

大町市役所 → 運動公園							
8:00	8:08	8:16	8:23	8:31	8:39	8:46	8:54
9:02	9:09	9:20	9:35	9:55	10:10	10:16	10:30
10:51	11:05	11:16	11:26	11:42	11:49	11:59	

アプロード → 運動公園							
8:00	8:08	8:15	8:23	8:31	8:38	8:46	8:54
9:01	9:13	9:28	9:48	10:03	10:09	10:23	10:44
10:58	11:09	11:19	11:34	11:41	11:51		

運動公園 → 大町市役所・アプロード							
9:34	9:49	9:55	10:09	10:30	10:44	10:55	11:05
11:19	11:31	11:41	12:30	12:37	12:47	12:50	12:57

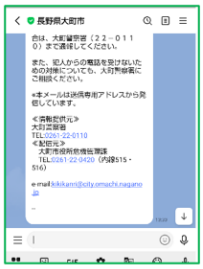
大町市LINE公式アカウント

LINE de 防災 クイズラリー

進め方　展示会場で5つのクイズに回答し、キーワードを入力すると防災グッズをGET！

1 大町市LINE公式アカウントと「友だち」になる

2 大町市LINE公式アカウントの画面の左下マークを選択



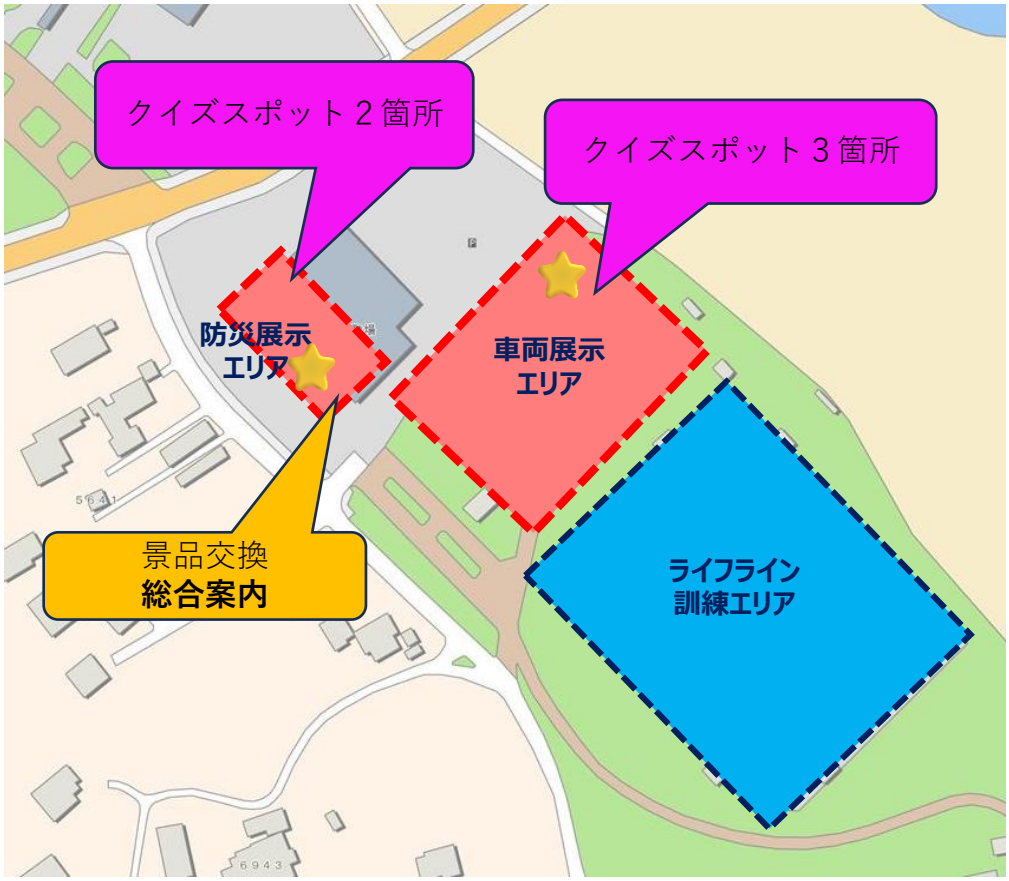
3 クイズの答えをトーク画面に入力・送信

4 5箇所で正解して5文字のキーワードを入力・送信

不正解の場合はその旨の返信が届きます。

5 総合窓口に行き、画面を見せて防災グッズをGET！

【案内図】



どこからはじめてもOK！

参加方法がわからない人は総合案内へ！

こちらも登録してね！

“ながの子育て優待パスポート”が表示できます

「長野県LINE公式アカウント」

防災や福祉、子育て、観光など生活に役立つ県からのさまざまなお知らせを選んで受け取ることができます。

●アプリのダウンロード、情報の受信にかかる通信料はご利用者の負担となります

●通信環境や機種、OSの種類、バージョンなどにより、正常に動作しない場合があります

●アプリケーションの利用により発生した一切の損害について大町市はその一切の責任を負いません

オリジナルの計画を家族とシェアしよう！

私たちだけの避難計画

信州防災アプリ

Shinshu Bousai

あなた自身のため
大切な家族のため
いま、できること

いざというときに便利な機能

Google Play で手に入れよう
Android™版

App Store からダウンロード
iPhone版

©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター「アルクマ」

防災ダック

普段もいざというときも役立つ長野県公式防災アプリ！

※画像はイメージです。
実際のアプリと異なる場合がございます。

防災マップ

危険度（ハザードマップ）や避難先、河川カメラ、雨雲レーダーなどの情報をトップ画面から確認することができます。

家の周りの危険度や避難先を確認しよう

私の避難計画

災害時に自分がとるべき行動を時系列的に整理した計画です。
計画を作成しておけば、いざという時にあわてずに行動することができます。

オリジナルの避難計画を作ってみよう

プッシュ通知

登録した市町村の避難情報をアプリがお知らせ。
作成した避難計画を、TOP画面に自動表示。あなたの避難を支援します！

避難情報をプッシュ通知でお知らせ

防災知識

防災の基本知識をわかりやすく解説した信州防災手帳や気軽に読める防災コラム、楽しく学べる防災クイズなど、学習機能も充実しています。

気軽に楽しく学べる防災情報

しあわせ信州
長野県危機管理部 危機管理防災課
TEL.026-235-7184

信州防災 長野県公式アプリ