



GIGAスクール構想の実現へ

国が推進するGIGA (Global and Innovation Gateway for All) スクール構想では、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、資質・能力を一層確実に育成できる教育ICT環境の実現を目指しています。市教育委員会では今年度中に、市内小・中学校の全児童・生徒に、一人一台の情報端末を整備します。授業ではすでにICTを取り入れ始めており、調べ学習や発表、社会科見学など幅広く活用しています。

(写真は南小学校での授業風景)

主な内容

- ② こころの健康づくりの取り組み
- ③ 犬の登録・狂犬病の予防注射
- ④ たのしい野菜づくり教室
- ⑧ 生涯学習
- ⑱ 転入・転出・転居手続きのための休日窓口を開設します

「大町市のちを守る推進計画」に基づいた 「こころの健康づくりの取り組み」

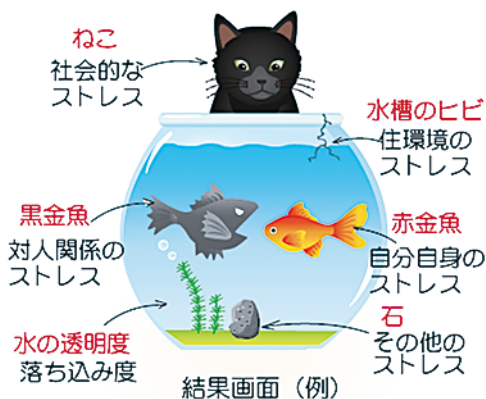
こころの体温計を ご活用ください

市ホームページなどからアクセスできる「こころの体温計」をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症の拡大により、私たちの日常

生活は大きく影響を受けています。特に、失業や解雇など

による収入減少や、自宅での時間が増えたことによるストレスなど、慣れない生活で緊



こころの体温計
<https://fishbowlindex.jp/omachi/>



市役所職員へのゲートキーパー養成講座を開催しました

張や疲れが、体や心のサインとして表れる人が増えているようです。そんなときに、自分の体と心の状態を確認できるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を利用してみませんか？

自身をチェックする本人モードでは、図のようにストレス度や落ち込み度をチェックすることが出来ます。

心身の状態を把握できるほか、身近な相談先も案内しています。

1月19日、市役所職員を対象としたゲートキーパー養成講座を開催しました。

ゲートキーパーとは、自殺のサインに「気付き」「声を掛け」「傾聴」し、必要に応じて専門家に「つなげる」役割を担う人のことです。市での講座開催は、平成22年度から行っています。

今年度は新型コロナウイルス

感染症の影響もあり、全国的に自殺者数が増加しているという報告があります。自殺に対する誤解や偏見は多く「弱い人がすること」「何の前触れもなく起こる」など「個人の問題」と思われがちです。しかし、実際にはさまざまに悩みが複雑に絡みあい、危機的な状態にまで追い詰められてしまうという過程があります。

ゲートキーパーには誰でもなれます。市役所にはさまざまな相談窓口があるため、まずは市民とじかに接する機会が多い職員が、ゲートキーパーの一員となるよう取り組んでいきます。

問い合わせ

中央保健センター
TEL・有線 23・4400

犬の登録・狂犬病の予防注射 第1次

生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回(6月30日までに)受けることが法律で義務付けられています。市では、集合注射を実施しますのでお近くの会場で受けてください。犬の死亡や飼い主が転居した場合は、登録変更の手続きをしてください。



■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 市内線461・462

■費用

- ▷登録が済んでいる場合 3,600円(注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)
- ▷新規登録の場合 6,600円(登録手数料3,000円、注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)
- ※獣医科医の訪問注射の場合 上記の費用に加えて、1戸2,000円の訪問料が必要です。

■手続き 登録済みの飼い主には、3月下旬にはがきを送付します。はがきと費用を持参の上、お近くの会場にお越しください。はがきを持参しないと、手続きに時間がかかる場合があります。必ず持参してください。

■その他

- ▷第2次は、5月13日(木)に大町・平・常盤・社地区、5月14日(金)に八坂・美麻地区で実施します。
- 第3次は、6月6日(日)に実施します。会場と時間は「広報おおまち4月号」でお知らせします。
- ▷訪問注射を希望する場合は、電話または直接、生活環境課環境衛生係または動物病院にご相談ください。

狂犬病予防集合注射の日程(第1次)

| 4月13日(火) 平地区 | 時間 | J R 信濃大町駅前市営駐車場 | 9:40~ 9:50 |
|--------------------|-------------|-----------------|-------------|
| J R 築場駅前 | 8:55~ 9:10 | 大黒町公民館 | 10:00~10:15 |
| 海の口公民館 | 9:20~ 9:35 | 旧俵町公民館跡地 | 10:25~10:35 |
| 稲尾公民館 | 9:40~ 9:45 | 中原町公民館 | 10:45~10:55 |
| 平公民館東駐車場 | 9:50~10:10 | 大原団地集会所 | 11:05~11:10 |
| 借馬公民館 | 10:20~10:35 | 宮田町公民館 | 11:20~11:25 |
| 二ツ屋生活改善センター | 10:45~10:55 | 北原町公民館 | 11:35~11:45 |
| J A 大北野口出張所跡地 | 11:05~11:15 | 北アルプス広域消防本部東側 | 11:55~12:10 |
| 大出集会所 | 11:25~11:35 | 4月20日(火) 美麻地区 | 時間 |
| 北条屋敷 旧岩魚郷入口 | 11:40~11:45 | 大塩大黒様 | 9:15~ 9:20 |
| 温泉郷 旅館叶屋南 | 11:50~12:00 | 二重宮下バス停 | 9:25~ 9:30 |
| 源汲公民館 | 12:10~12:15 | 湯の海集会所前 | 9:35~ 9:40 |
| 4月14日(水) 常盤地区 | 時間 | 新行公民館 | 9:50~ 9:55 |
| 泉公民館 | 9:00~ 9:15 | 池の平バス停 | 10:05~10:10 |
| 下一 木中生活改善センター | 9:25~ 9:35 | 川手集会所 | 10:20~10:25 |
| 清水公民館 | 9:45~10:00 | 米山バス停 | 10:30~10:35 |
| 西山公民館 | 10:10~10:20 | 千見高齢者センター | 10:45~10:50 |
| (株)大地駐車場 | 10:30~10:45 | ぼかぼかランド美遊 | 10:55~11:00 |
| 須沼公民館 | 10:55~11:05 | 藤集会所 | 11:10~11:15 |
| 常盤公民館 | 11:15~11:30 | 市美麻支所 | 11:20~11:35 |
| 一本木神社広場 | 11:40~11:55 | 4月21日(水) 八坂地区 | 時間 |
| 4月15日(木) 社・大町地区 | 時間 | 相川集荷所前 | 9:00~ 9:05 |
| 青島公園駐車場 | 8:45~ 8:55 | 明野バス停 | 9:10~ 9:15 |
| 宮本公民館 | 9:05~ 9:15 | 切久保公民館 | 9:25~ 9:30 |
| 閨田公民館 | 9:25~ 9:35 | 市八坂支所駐車場 | 9:35~ 9:40 |
| 山下集落センター | 9:45~ 9:50 | 矢下バス停 | 9:55~10:00 |
| 館ノ内公民館 | 9:55~10:05 | 旧農協前 | 10:05~10:10 |
| 松崎公民館 | 10:15~10:25 | 八坂中学校横 | 10:15~10:20 |
| 旭町 (有)ササキ前駐車場 | 10:35~10:45 | 小菅バス停 | 10:25~10:30 |
| 神栄町公民館 | 10:55~11:10 | 笹尾下集積所前 | 10:40~10:45 |
| アルプス囲碁村会館(旧社会会館跡地) | 11:15~11:25 | 石原バス停 | 11:00~11:05 |
| 白塩町公民館 | 11:30~11:40 | 旧十石バス停 | 11:10~11:15 |
| 文化会館駐車場 | 11:45~12:05 | 野平公民館 | 11:25~11:30 |
| 4月16日(金) 大町地区 | 時間 | 野平北集会所 | 11:35~11:45 |
| 高根町公民館 | 8:55~ 9:10 | 赤土バス停 | 11:50~11:55 |
| 昭電グラウンド駐車場 | 9:20~ 9:30 | こくや商店前 | 12:00~12:05 |

たのしい野菜づくり教室

野菜づくりを通じて「食」の大切さを学ぼう

植え付け(種まき)から収穫までの野菜づくりの一連の作業を、経験豊富な指導員の下、実際に体験できます。全く野菜をつくったことのない初心者はもちろん、自己流で栽培している中級者も、この機会に野菜づくりの達人を目指しましょう！採れたてのレタスやその場でゆでたジャガイモの試食も行います。

■会場 たかね市民農園 南農場

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人(親子などの参加も可)

■日時 午前9時～11時
(7・8月は午前8時～)

| | |
|----|-------------|
| 1 | 4月 3日 (土) |
| 2 | 4月 17日 (土) |
| 3 | 5月 1日 (土) |
| 4 | 5月 22日 (土) |
| 5 | 6月 5日 (土) |
| 6 | 6月 19日 (土) |
| 7 | 7月 3日 (土) |
| 8 | 7月 24日 (土) |
| 9 | 8月 7日 (土) |
| 10 | 8月 21日 (土) |
| 11 | 9月 4日 (土) |
| 12 | 9月 18日 (土) |
| 13 | 10月 9日 (土) |
| 14 | 10月 30日 (土) |



■学べる野菜づくりのポイント
ト 床作り、追肥のやり方、病害虫防除、正しい間引き方、支柱の立て方と枝の誘引 など

■栽培する野菜 ジャガイモ、レタス、キャベツ、白菜、ホウレンソウ、長ネギ、枝豆、ピーマン、トマト、ナス、キュウリ、大根、野沢菜 など

■指導員 森山形さん(元J A 大北農業技術指導員)

■費用 3800円 ※材料費などの都合により追加徴収する場合があります。

■持ち物 軍手、長靴、帽子、

くわ、はさみ、草かき 農作業ができる服装でご参加ください。

■申し込み 電話または直接

農林水産課農業振興係へ。

■その他
▽無農薬栽培ではありません
▽収穫した野菜は持ち帰れます。

▽開催予定日以外に臨時教室を行う場合があります。
▽水やり当番があります。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係
TEL 011-833-635

こんにちは 牛越です

【第132回】
ワクチン接種に向けて



大町市長 牛越徹

立春を過ぎ、陽の光は日ごとに暖かさを増してきました。

新型コロナウイルス感染症は、1月7日の緊急事態宣言の発令以降、それまで全国的に急激に拡大していた感染が一転して減少し始めました。県内では、新たな感染が確認されない日が続くなど、落ち着いてきたことを受け、先月16日、感染拡大の第3波が収束しつつあるとして、県内の警戒レベルが一斉に1の平常時に引き下げられました。

しかし、これまでも感染は増減の波を繰り返し、その都度、規模は大きくなりました。何としても、感染の拡大を抑えなければなりません。そのため、今後とも感染防止と共に、市民生活と地域経済・産業の支援に力を尽くしていきたいと思えます。

さらに、ワクチンの接種を進めることも重要です。国の計画では、接種は16歳以上の希望者を対象とし、住民票のある市町村で受け

ることを原則としています。2月より、医療関係者から接種を始め、4月以降には高齢者を優先し、順次、市民の皆さまに広がっていくことになっています。先月14日には、初めてファイザー社製のワクチンが承認され、第1便が国内に到着しました。

翌15日、市では、ワクチン接種体制の整備に向け、中央保健センターにワクチン接種準備チームを発足させ、まず高齢者の優先接種の準備に取り掛かっています。今後、中央保健センターで集団接種を、大町病院をはじめ医療機関では個別接種を行うこととし、安心して接種を受けていただくよう体制を整備いたします。そして、市民の皆さまからの接種の希望を取りまとめ、準備を進めます。ワクチン接種の具体的な内容は、広報やホームページなどでお知らせしますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



松本糸魚川連絡道路ニュース Vol.25

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所より継続的に情報を発信します～

今回は、大町市街地区間におけるインターチェンジの設置を予定している場所についてご説明します。

大町市街地区間では、松糸道路の本線を盛土構造とし、インターチェンジから乗り降りすることを想定しています。

インターチェンジは、立体交差する道路間を連絡路によって接続する施設です。本線車線と変速車線および連絡路から構成され、松糸道路は有料道路ではないため料金所は設置しません。

インターチェンジは、以下の図に示す4カ所における主要な道路との交差点に設ける予定としています。



インターチェンジのイメージ



■お問い合わせ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 Tel.23-6534(直通) Fax 23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

おでかけ通信

127

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)では、さまざまな体験プログラムを開催しています。
地元産の材料を使用した食体験やクラフト体験、春を感じさせる野鳥の観察会など、バラエティーに富んだ内容で皆さまのご来園をお待ちしています。

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL 21・1212

食体験 「はくばの豚」の豚まんづくり

地元産の「はくばの豚」を使って、ジューシーな豚まんを作ります。

■日時 3月20日(土)・21日(日) 午前9時30分〜午後1時30分

※材料が無くなり次第終了

■場所 森の体験舎

■料金 200円



豚まん

食体験 春の蒸しパンづくり

春らしいピンク色のふわふわの蒸しパンを作ってみませんか。

■日時 3月28日(日) 午前9時30分〜午後1時30分

※材料が無くなり次第終了

■場所 森の体験舎

■料金 200円



春の蒸しパン

クラフト体験 道祖神クラフト

安曇野に点在する道祖神をモチーフにしたクラフト体験。オリジナルの道祖神を作ってみましょう。

■日時 3月16日(火)〜28日(日) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜3時

■場所 森の体験舎

■料金 200円



道祖神クラフト

自然体験 野鳥観察会 さえずり編

春の野鳥を観察し、園内を公園サポーターが案内します。

■日時 3月27日(土) 午前9時30分

■場所 インフォメーションセンターに集合

■対象・定員 小学生以上

先着15人

※事前に申し込みが必要です。

※双眼鏡、野鳥図鑑やハンドブックをお持ちの人はご持参ください。

※雨天時はレンタル棟でセミナーなどを開催します。



野鳥観察会

シエードガーデン 管理ボランティア ～矢澤秀成先生に学ぶ シエードガーデン～

シエードガーデンの監修を行った矢澤秀成氏と共に、シエードガーデンの講義や管理作業を行います。

■日時 3月28日(日)

▽講義 午前10時30分〜正午

▽実技作業 午後1時〜2時

▽質疑応答 午後2時〜2時30分

■場所 シエードガーデン、レンタル棟

■定員 30人

※事前に申し込みが必要です。

※荒天時は屋外作業中止

※ボランティア活動のため、

入園料免除



矢澤秀成氏

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公園内施設の利用制限やイベントなどの中止・変更を行う場合があります。ご来園の際には、公園ホームページをご確認いただき、公園管理センターまでお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【共通事項】

▽料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▽申し込みの掲載のないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

ときめき マイ・シティー

大町の農産物を海外へ 農産物等輸出協議会設立



市は1月26日、農産物などの生産者と連携して輸出事業の取り組みを進めるため「大町市農産物等輸出協議会」を設立し、市役所で設立総会を開催しました。

国内でのコメの消費量が年々減少している中、アジアを中心に海外での日本食の需要が拓を目指します。

高まっています。協議会は、大町産のコメや日本酒、加工品などを海外へ輸出するため、市内のコメ生産農家や酒造会社、リンゴ農家など10団体・個人が参加し、県やJA大北をアドバイザーとして組織されました。

協議会では今後、大町産農産物や加工品などのブランド化の推進を図るとともに、マーケティング調査や商談会、農産物などのPR活動を行い、海外での新たな販路の開拓を目指します。

医療・福祉施設へ 甘酒や冷凍食品などの寄付

事業者の皆さんから、医療・福祉施設宛ての寄付をいただいています。

2月3日、北安醸造(株)から大町総合病院と市社会福祉協議会へ甘酒670本を寄付していただきました。伊藤敬一郎社長は「飲む点滴といわれ栄養豊富な甘酒を、大変な思いをしている職員の皆さんにお配りいただきたい」と話しました。

2月8日には、市内飲食店の「和食織是」「山遊食堂 岳」と「上原農園」から、サバのみそ煮などの冷凍食品75食とコメ50袋を



大町総合病院へ寄付していただきました。和食織是の玉城健代表は「地域を支えていただいている医療従事者の皆さんに、お店の味を家で楽しんでほしい」と話しました。

「ふるさと田んぼと水」 子ども絵画展2020授賞伝達式



全国水土里ネットと都道府県水土里ネットが主催する「ふるさと田んぼと水」絵画展2020の授賞伝達式が、1月28日に市役所内で行われました。

絵画展には全国から4833点の応募があり、入賞6点、企業賞26点、入選158点、地域団体賞42点できた」と喜びました。

が選ばれました。市内からは、昨年西小学校5年生だった皆さんから、自らの稲刈りなどの体験を絵にした版画が48点応募され、このうち入選が1点、地域団体賞(地域用水優秀賞)が1点、佳作が3点でした。

入選した高橋このはさん(西小6年)は「入選してうれしい。美術は得意で、稲の穂の細かいところがうまく表現できた」と喜びました。

冬の特別企画展 あめ市作品展



2月11日に市街地中央通りで行われる恒例のあめ市に合わせ、市教育委員会は2月11日～14日、ギャラリー・いーずらで「あめ市作品展」を開催しました。

作品展は今年初めての試みで、あめ市の様子や売られる縁起物のだるまなどをモチーフとした絵画や詩、絵はがき、工作物などが並び、訪れた人の目を楽しませました。

紙粘土作品を展示した松本武子さん(大原町)は「制作期間は2カ月程度。今年は新型コロナウイルスのこともあり盛大な催しとはいかないが、本来のにぎわいを見てほしい」と15体以上の人形をあめを売っている場面を再現しました。

大町公民館

募集

Let's learn Japanese!

We have lessons at Omachi Community Center (Culture Hall) every Wednesday (7:00pm-9:00pm). It's free.

Won't you join us?

TEL22-9988

日本語を勉強してみよう！

毎週水曜日の夕方(午後7時～9時)、大町公民館(文化会館)で「外国人のための日本語教室」を開催しています。受講料は無料です。

一緒に勉強してみませんか？

TEL22-9988

日本語教室講師ボランティア

大町公民館では、毎週水曜日に開催している「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。希望者向けの説明会を開催しますので、ご参加ください。

■説明会

▷日時 3月31日(水) 午後7時30分

▷会場 大町公民館 2階 学習室

■その他 説明会後も応募は随時受け付けます。

■問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

山岳博物館

山岳博物館友の会 総会記念講演会 「大町市にみる岳・野・湖・山」

山岳博物館の地質の専門員だった矢野孝雄さんをお招きして、当館で行われた調査研究を基に、大町市における「岳・野・湖・山」の各フィールドの魅力を語っていただきます。地域内に住んでいると見えていなかったことについて、研究者ならではの視点から解説を聞いて、地域の魅力を再発見しましょう。参加無料です。

■日時 4月18日(日) 午後1時～3時

■会場 山岳博物館 講堂

■対象・定員 どなたでも 先着50人

■申し込み 4月16日(金)までに、住所、氏名、電話番号をファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ

山岳博物館

TEL・有線22-0211 FAX21-2133

Eメール

sanpaku@city.omachi.nagano.jp

国宝仁科神明宮「歴史展示館」 一般公開開始

仁科の郷イベント実行委員会は、県の地域発元気づくり支援金の交付を受け整備を進めてきた国宝仁科神明宮「歴史展示館」の一般公開を開始します。

神明宮の歴史や価値、仁科氏との関わりについて紹介しています。神明宮の見学と併せてご来場ください。入場無料です。

■日時 3月13日(土)から 午前9時～午後4時(仁科神明宮社頭対応時間)

■場所 国宝仁科神明宮境内 歴史展示館(旧文化財宝蔵庫)

■展示内容

▷仁科神明宮～御厨を守る神様

▷仁科氏の信仰と文化

▷棟札に見る仁科神明宮(年表)

▷ご遷宮と国宝

▷神事・神楽の紹介

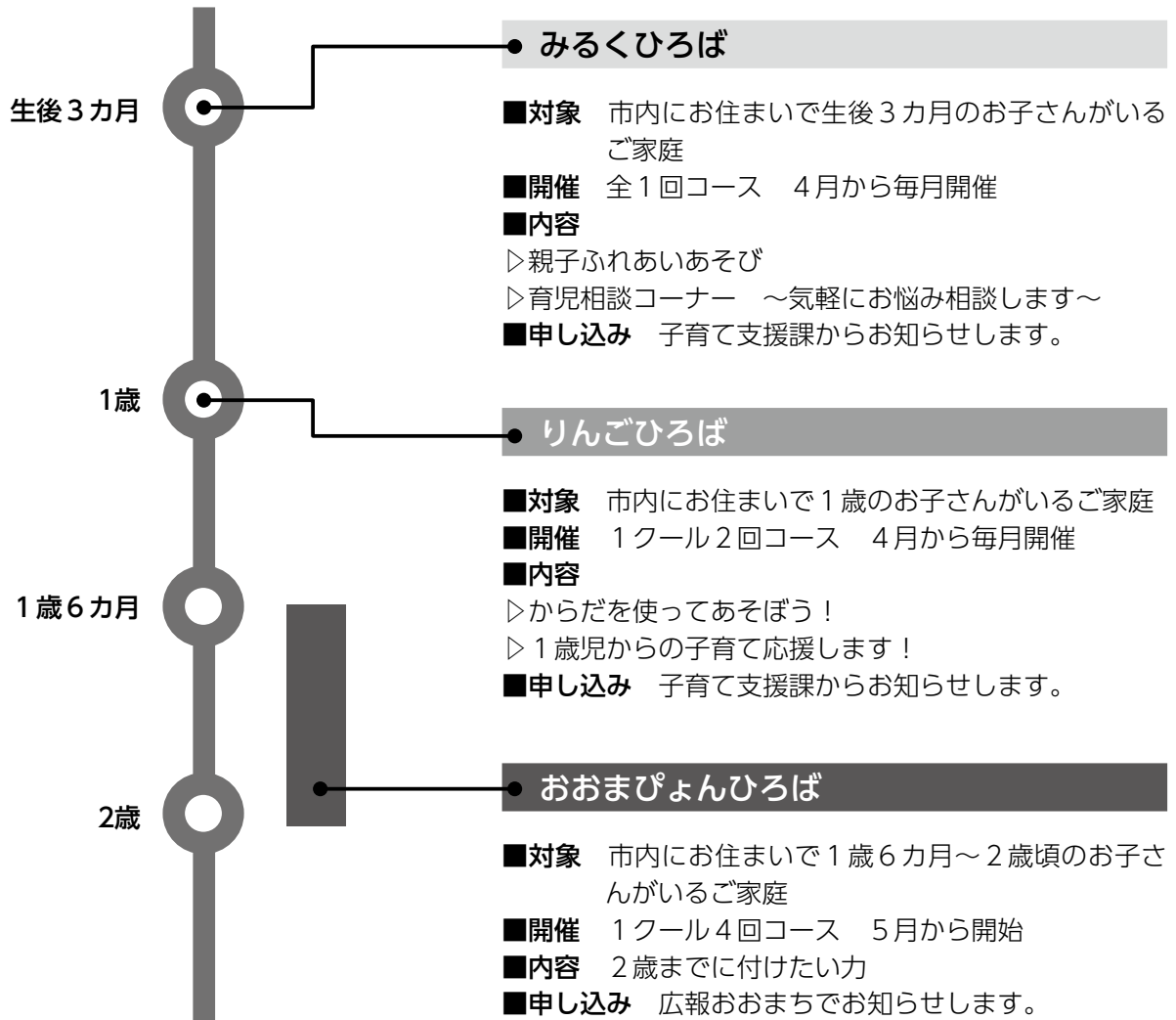
■問い合わせ

▷仁科神明宮社務所 TEL62-9168

▷市観光協会 TEL22-0190

児童センター

親子教室がリニューアル



■問い合わせ 児童センター TEL・有線22-0741

大町図書館

図書館講座「はじめての古文書入門」

古文書に興味のある人はぜひチャレンジしてみてください。難しいけど楽しい講座です。参加無料です。

- **期間** 4月から1年間
- **日時** 毎月第4金曜日 午後5時30分～7時

- **会場** 大町図書館 2階 視聴覚室
- **対象・定員** どなたでも 先着20人
- **講師** 荒井今朝一教育長
- **申し込み** 3月2日(火)～3月31日(水)に、電話または直接、大町図書館へ。
- **問い合わせ** 大町図書館 TEL・有線21-1616

大町図書館

開館時間と貸出期間が変更

4月1日から開館時間と貸出期間が変更になりますので、お間違えのないようにお願いします。

- 開館時間 ▶火～金曜日 午前9時30分～午後7時
▶土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時
- 貸出期間 図書資料(雑誌を含む)・視聴覚資料 14日以内(貸出日を除く)

大人の図書館シネマ

昔懐かしい時代劇を存分に堪能してください。入場無料です。

- 日時 3月12日(金) 午後2時～4時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 上映作品

『次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。』

マキノ雅彦監督、村上元三原作、中井貴一主演、鈴木京香出演。東海道一の大親分清水の次郎長が子分たちと共に、駆け出しから一家を築き上げるまでの物語。恋女房お蝶への思いを胸に抱き、甲州で一大勢力を誇る黒駒の勝蔵や宿敵三馬政と闘いを繰り広げる痛快時代劇です。

- 定員 先着25人
- 申し込み 3月2日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

図書館寄席

～春らんまん！ 師弟コンビの楽しい落語～

毎回大好評の善亭^{よしていあな}穴太と善亭^{よしていあおぞら}青空の師弟コンビが演じる図書館寄席が、皆さんに笑いをお届けします。参加無料です。

- 日時 3月27日(土) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 定員 先着30人
- 申し込み 3月2日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

小学生のためのプログラミング講座 ～プログラミングでうんと楽しく、 思考力をうんと伸ばす！～

小学校でも必修化されたプログラミングを体験しちゃう！ 透明カラフルなブロックを組み立ててプログラミングしてロボットを動かしてみよう！ 先生が優しく教えてくれるので初めてでも安心です。参加無料です。

- 日時 3月21日(日) 午前10時～11時30分、
午後2時～3時30分
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生(保護者同伴可) 各回先着4人
- 講師 平井洋大さん、玲子さん(ウントプログラミング教室)
- 申し込み 3月5日(金)から、電話または直接、大町図書館へ。

春休み 小学生「本の講座」 ～超簡単！ ミニノートを作ろう～

毎年大人気の本作り講座です。今年はミニノートを作ります。完成まで約20分！ 参加無料です。

- 日時 3月28日(日) 午前10時30分～11時30分
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生 先着15人
- 申し込み 3月2日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

図書館ギャラリー【Series 2】北原裕美・Flower Festival

～生活に彩りを 心に安らぎを～

さまざまな花を描き続けてきている作者が、春にちなんで花をテーマにした展示会を開催します。いろいろな花が咲き誇る作品と過ごす、すてきなひとときをお楽しみください。



- 期間 4月11日(日)まで
- 会場 大町図書館 ロビー
- ギャラリートーク 3月7日(日)・28日(日) 午後2時～
北原さんから作品の説明や思いなどを語っていただきます。

■作者プロフィール 埼玉県出身。1988年結婚を機に移住したアメリカ・ロサンゼルスでフォークアート(トールペイント)と出会い、その後オーストラリア・シドニーに6年間滞在し、数多くのアーティストから技術を学び「Dry Magic Skill」を確立する。2003年に大町に移住し、現在は自宅教室や出張ワークショップにおいて指導に当たる。メンドシーノとの国際芸術交流展に参加し、交流を続けている。

■作品への思い 長い冬が終わり「待っていました!」とばかりに一斉に花が咲き始める。そんな生き生きとした花々が生活に彩りを添え、心に明るさと安らぎを与えてくれます。今回の作品たちは、ただ鑑賞するだけのものではなく、日々の生活の中で用いられる物に絵が描かれているので、普段と違うどこかウキウキするような気持ちになっていただけたらいいなあと思っています。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

Zoom主催者講座 オンラインで会議や交流会を主催してみよう!

Zoomを使ったことがある人を対象に、オンラインミーティングなどの主催者に必要な設定・機能などを学びます。参加無料です。

- 日時 3月13日(土)・17日(水)
午後1時～4時 ※両日同じ内容です。
- 対象 Zoomを使ったことがあり、市内にお住まいか市内で市民活動を行っている人
- 内容 Zoomアカウント、セキュリティ設定、参加者の接続サポート、画面共有などの説明と操作方法
- 講師 市民活動サポートセンター職員
- 申し込み 3月10日(水)までに、電話、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。

■参加方法

- ①オンラインで参加
※安定したインターネット環境必須
- ②会場で参加
 - ▷ 3月13日(土) 総合情報センター
テレビ会議室(定員5人)
 - ▷ 3月17日(水) 市役所東庁舎 2階
東大会議室(定員10人)
- 定員 両日とも①・②合わせて先着20人
- 参加に必要なもの インターネットにつながるカメラ、マイク、スピーカー付きのパソコン

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830
Eメールshiminkatsudou@city.omachi.nagano.jp

募集

「ひとが輝くまちづくり事業」補助金審査員

市では「ひとが輝くまちづくり事業」補助金の令和3年度審査員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 20歳以上の市民で、令和3年度ひとが輝くまちづくり事業補助金を申請する団体の構成員でない人

※応募後、自らが構成員である市民団体などが本事業に申請した場合には、応募資格を失います。

■任期 4月～令和4年3月

■会議 年4回程度

■申し込み 3月15日(月)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送(必着)、Eメールまたは直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL内線830

〒398-8601

大町市大町3887

Eメールshiminkatsudou@city.

omachi.nagano.jp

募集

家庭児童相談員(会計年度任用職員)

市では、子育てに関する悩みを持つ家庭を支援するための相談業務などを行う家庭児童相談員を募集します。

■募集人数 1人

■応募資格 普通自動車の運転免許を持ち、パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人で、かつ次のいずれかに該当すること

▽家庭児童福祉に関する相談・指導業務に従事した経験のある人

▽臨床心理士、公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、保健師、看護師、学校・幼稚園教諭の資格がある人

▽その他、国の二市区町村子ども家庭総合支援拠点設置運営要綱別表の2「虐待対応専門員」の資格等の要件を満たす人

※地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当する人は応募できません。

■業務内容

▽18歳未満の児童を持つ家庭の養育などに関する相談・援助

▽児童虐待通告への対応(調査・指導・調整など)

▽業務に伴う記録作業

■任期 4月1日から1年間(勤

務成績により再雇用あり)

■勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※月1回の土曜日勤務、時間外対応あり

■報酬など 月額18万1200円

■申し込み 3月22日(月)までに、児童相談業務や児童虐待に関する考えを任意の様式に600字程度にまとめ、履歴書(顔写真付き)、資格証などの写しを添えて、郵送(必着)または直接、子育て支援課子育て支援係へ(応募書類は返却しません)。後日、面接を行います。

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL内線685

▽図書館協議会委員 1人

■応募資格 20歳以上の市民

■任期 4月から2年間

■会議 年2回程度

■申し込み 3月12日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する施設名を記入の上、直接、各施設へ。

■問い合わせ

▽平公民館

TEL・有線22・0694

▽常盤公民館

TEL・有線22・0321

▽社公民館

TEL・有線22・0378

▽八坂公民館

TEL26・2380

▽美麻公民館

TEL29・2311

▽大町公民館・文化会館

TEL・有線22・9988

▽山岳博物館

TEL・有線22・0211

▽大町図書館

TEL・有線21・1616

市内

▽山岳博物館協議会委員 2人以上

▽大町公民館運営審議会・文化会館運営委員会委員 2人以上

▽平・常盤・社・八坂・美麻公民館運営審議会委員 各1人

▽大町公民館協議会委員 2人以上

▽山岳博物館協議会委員 2人以上

市内

▽山岳博物館協議会委員 2人以上

市内

市内

募集

生涯学習施設関連の委員

市教育委員会では、各生涯学習施設の運営や事業について意見や要望をいただく委員を募集します。

■募集委員・人数

▽平・常盤・社・八坂・美麻公民館運営審議会委員 各1人

▽大町公民館運営審議会・文化会館運営委員会委員 2人以上

▽山岳博物館協議会委員 2人以上

市内

市内

市内

募集

大町市子ども・子育て
審議会委員

市では、子どもや子育て支援の
施策などを審議していただく「大
町市子ども・子育て審議会」の委
員を募集します。

■募集人数 2人程度

■任期 4月～令和5年3月

■会議 年4～5回程度

■応募資格 20歳以上の市民で、
子どもや子育て支援に関心がある
人

■申し込み 3月29日(月)まで

に、子どもや子育て支援に関する
提言・意見、応募動機を任意の様
式に800字程度にまとめ、住所
氏名、年齢、電話番号を記入の上、
直接、子育て支援課子育て支援係
へ。

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係
TEL内線685

お知らせ

里親相談会

さまざまな事情で生まれた家庭
で暮らすことができない子どもた
ちを、自らの家庭に迎え入れ、温
かい愛情の中で育ててくれる人を
「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度

や里親の活動を知っていただくた
め相談会を開催します。

相談会は、今後も定期的に開催
する予定です。最新の情報は市
ホームページをご覧ください。

■日時 3月22日(月) 午後1時～
3時

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の
体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに電話で、
松本児童園へ。

■問い合わせ

▽松本児童園

TEL0263・47・0590

▽子育て支援課子育て支援係
TEL内線685・757

お知らせ

障害年金を受給している
ひとり親の「児童扶養手
当」の算出方法が変わり
ます

■見直しの内容 児童扶養手当法
の一部改正により令和3年3月分
(5月支払い)から、児童扶養手当
の額と、障害年金の子の加算分の
みの額との差額を、児童扶養手当
として受給することができるよう
になります。ただし、所得計算に
も障害年金額が含まれるようにな

ります。

障害年金以外の公的年金等(遺
族年金、老齢年金、労災年金、遺
族補償など)を受給している人は、
引き続き公的年金等の額が児童扶
養手当額より低い場合、その差額
分の児童扶養手当を受給できます。

■手当を受給するための手続き

▽すでに児童扶養手当受給資格者
としての認定を受けている人は、
原則、申請は不要です。

▽児童扶養手当受給資格者として
の認定を受けていない人は、市役
所での申請が必要です。(事前申
請可)

■支給開始月

▽通常、手当は申請の翌月分から
支給開始となりますが、これまで
障害年金を受給していたため児童
扶養手当を受給できなかった人の
うち、令和3年3月1日に支給要
件を満たしている人は、6月30日
までに申請すれば、令和3年3月
分の手当から受給できます。

■問い合わせ

▽令和3年3月分と4月分の手当
は、5月に支払われます。

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL内線686

お知らせ

北アルプス広域連合
第8期介護保険事業計画
説明会

4月から始まる「北アルプス広
域連合第8期介護保険事業計画」
の住民向け説明会を開催します。
申し込み不要、参加無料です。

■期日・会場

▽3月15日(月) 総合福祉セン
ター 2階 大会議室

▽3月16日(火) 美麻公民館 講
堂

▽3月17日(水) 常盤公民館 学
習室1・2

▽3月18日(木) 平公民館・女性
未来館ピュア 軽運動室

▽3月19日(金) 市八坂支所 3
階 集会室

▽3月22日(月) 社公民館 大展
示室

■時間 午後6時30分～8時

■問い合わせ

▽北アルプス広域連合介護福祉課
介護保険係

TEL22・7196

▽福祉課高齢者・介護保険係
TEL内線415・416

お知らせ

春の一斉清掃
3月28日(日) 午前7時から

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用などの対策をお願いします。感染状況によっては、作業範囲の見直しや短時間で済ませるなど中止も含めて各自治会でご検討ください。

悪天候に伴う実施判断についても、それぞれの地区の状況に合わせて、同様に各自治会でご判断いただけますようお願いいたします。

一斉清掃で出た土砂

■受け入れ場所・時間 グリーンパーク(高根町) 午前7時～11時

■注意事項 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、3月26日(金)までに生活環境課で搬入許可申請の手続きを行ってください。

粗大ごみなど

■受け入れ場所・時間 大町リサイクルパーク(旧環境プラント、社・山下) 午前7時～11時

■処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶、瓶類など(要分別) ………………無料

▽可燃性粗大ごみ ………………20円/kg

▽金属製粗大ごみ ………………66円/kg

▽バッテリー ………………330円/個

▽古タイヤ ………………150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫) ………………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■注意事項 この日は、リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。資源物は、北アルプスエコパーク(午前9時～11時)へお持ちください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 瓦囲内線461・462

お知らせ

事業用井戸の設置は市への届出が必要に

将来にわたる水資源の保全と維持、市内の井戸の位置や揚水能力などの把握のため、井戸の設置に係る届出制度を新設します。

4月1日から、一定規模以上の

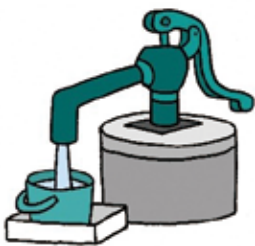
事業用井戸(吐出口の断面積(吐出口が2以上あるときは、その断面積の合計が6㎡以上の井戸)を設置する際には、市への届出が必要となります。また、大規模な事業用井戸(吐出口の断面積(吐出口が2以上あるときは、その断面積の合計)が19㎡以上)を設置する際には、届出に先立って事前協議が必要となります。

工事に取り掛かる日の30日前まで(届出)、または60日前まで(事前協議)に、所定の様式による届出を行ってください。

4月1日時点で設置済みまたは施工中の事業用井戸も半年以内に届出が必要となりますので、対象となる井戸を持つ事業者の皆さんはご注意ください。

手続きに関する様式は、市ホームページにあります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 瓦囲内線465



お知らせ

春まき用堆肥 軽トララック持ち込み販売

市堆肥センターでは、春まき用堆肥の軽トララック持ち込み販売を行います。販売当日は、軽トララックでお越しください。

■日時 4月3日(土) 午前8時30分～

■会場 市堆肥センター

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 約130台分 ※申し込みが販売数を超えた場合は抽選、可否は後日通知します。

■費用 2000円/台

■申し込み 3月8日(月)～22日(月)に、電話または直接、生活環境課環境衛生係へ。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽販売当日は、送付する整理券を必ずお持ちください。

▽運搬中の飛散防止のため、おおりやビニールシートなどを用意してください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係 瓦囲内線461・462

お知らせ

赤十字救急法講習会

日本赤十字社では、思わぬ病気や交通事故、災害などが起きたときに役立つ正しい応急手当の知識と技術の習得を目指し、講習会を開催します。

救急法基礎講習

■日時 4月10日(土) 午前9時～午後2時30分

■内容 1次救命処置(心肺蘇生法、AED、気道異物除去など)など

■対象 満15歳以上の人

■費用 1500円(教本・消耗品・保険代)

■資格認定 救急法基礎講習修了者認定証

救急法救急員養成講習

■日時 4月17日(土)・18日(日)

午前9時～午後5時30分

■内容 急病、けがの手当(止血法、包帯法、固定法、搬送、救護)

■対象 救急法基礎講習修了者 ※基礎講習修了者認定証が必要

■費用 1700円(教本・教材・消耗品・保険代)

■資格認定 救急法救急員認定証

共通事項

■会場 総合福祉センター
■定員 各講習先着20人

■申し込み 日本赤十字社長野県支部ホームページで開催状況などを確認の上、開催日の2週間前までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を添えて、電話またはファクスで福祉課庶務係(☎内線411、FAX22・4700)へ。ファクス用の申込書は日本赤十字社長野県支部ホームページから入手できます。

https://www.nagano.jrc.or.jp/

■問い合わせ 日本赤十字社長野県支部
TEL 026・226・2073

お知らせ

建設課建築住宅係が移転
3月15日(月)から

建設課のうち建築住宅係が、現在の本庁舎3階から東庁舎1階(上下水道課の南側)に移転します。市営住宅、建築行政などに関する事務は、3月15日(月)から東庁舎1階で受け付けます。
■問い合わせ 建設課建築住宅係
☎内線693

お知らせ

市八坂・美麻支所の
日直業務を廃止します

行財政の効率的な運営のため、4月から両支所の日直業務を廃止

します。休日の死亡・婚姻などの届け出は、市役所本庁舎で受け付けます。両支所への電話は本庁舎へ転送されます。

■問い合わせ ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽市八坂支所
TEL 26・2001
▽市美麻支所
TEL 29・2311

お知らせ

土地台帳閲覧制度を
廃止します

市では、土地台帳法の廃止後も行政サービスとして土地台帳の閲覧を継続してきました。

しかし、近年「個人情報保護法」が施行されるなど個人情報に対する考え方も変化してきています。こうした実情を踏まえ、土地所有者についての個人情報取り扱いをより慎重に行うため、4月から土地台帳の閲覧制度を廃止します。

4月1日以降に土地の所有者などの登記情報を調べる際は、長野地方務局大町支所の窓口やオンライン申請(登記情報提供サービス)をご利用ください。

■問い合わせ 税務課資産税係
☎内線442

お知らせ

ふるさとCM大賞で
「演技賞」を受賞しました

市と美麻地域づくり会議は、昨年開催されました「abn・八十二第20回ふるさとCM大賞NAGANO」に、モンキードッグをテーマとした作品を応募したところ、県内から応募があった83作品の中から「演技賞」に選ばれました。今回受賞したCM作品は、長野朝日放送で、年間20回放送される予定です。

■問い合わせ 市美麻支所総務係
TEL 29・2311



図書館だより

－新着図書(一般向け)－

パンデミック 世界に広がる恐るべき50の感染症 [医学] …………… PETER MOORE/著
加藤茂孝/監訳 久原孝俊/訳

楽しい雪の結晶観察図鑑 [気象]
……………武田康男/文・写真

未来の自分に出会える古書店 [人生訓]
……………齋藤孝/著

ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい [日本の小説]
……………大前栗生/著

事件現場清掃人 死と生を看取る者 [社会]
……………高江洲敦/著

鐘を鳴らす子供たち [ヤングアダルト]
……………古内一絵/作

－新着図書(子ども向け)－

地球村の子どもたち 途上国から見たSDGs (4)マイノリティ [世界] …………… 石井光太/著

999ひきのきょうだいのおやすみなさい [日本の絵本] …………… 村上康成/絵 木村研/文

パンダくんのおにぎり [日本の絵本]
……………いしかわこうじ/絵・文

うねゆたかの田んぼの絵本1 田んぼの四季 [植物]
……………宇根豊/作 小林敏也/絵

せかいでさいしょにズボンをはいた女の子 [外国の絵本]
……………キース・ネグレー/作 石井睦美/訳

小学生からのなんでも法律相談 5巻 これから大人になるみなさんへ [社会]
……………小島洋祐、高橋良祐、渡辺裕之/監修

－3月の推薦図書－

喧嘩の流儀 菅義偉、知られざる履歴書 新潮社 読売新聞政治部/著

寡黙な新総理の実像。コロナ禍における官邸・自民党内での権力闘争、日々の政治信条までを徹底取材。勝負どころの思考法、逆風下で漏らした本音など、生々しい肉声を積み重ねた決定版。



100歳ランナーの物語 夢をあきらめなかったファウジャ 西村書店

シムラン・ジート・シング/文 金哲彦/監修 バルジンダー・カウル/絵 おおつかのりこ/訳



生まれつき足が弱く、5歳まで歩けなかったファウジャ。決してあきらめず史上最年長の100歳でフルマラソンを完走する感動の伝記絵本。

－3月の催し－

おはなしの森…………… 6日(土) 午前10時30分

おいでえほんのおへや…………… 9日(火) 午前11時

無料託児サービス(要予約)
…………… 18日(木) 午前10時～正午

おりがみ教室…………… 20日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

ケーブルテレビ3月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *市民スキー・スノーボード大会… 8日～21日
- *八坂小学校・中学校 卒業式… 22日～31日
- *美麻小中学校 卒業式… 22日～31日
- *第一中学校 卒業式… 22日～31日
- *仁科台中学校 卒業式… 22日～31日
- *定例記者会見… 26日・27日

市議会3月定例会

生放送 午前10:00

- *本会議…………… 12日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

*おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)
将来の夢は何ですか? 元気よくポーズも決めてくれました!

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

◆番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL21-3805

有線放送3月の番組から

●桜田スタジオ～きらり☆大町人～

平・野口「どら焼きCona」店主 浅賀奈津美さん(46歳)をご紹介します。惜しまれつつ閉店した市内の和菓子屋から「バターどら」の味を受け継



ぎ、2019年6月に生まれ育った場所にどら焼きのお店を開店しました。開店のきっかけや味へのこだわり、地域とのかかわり方などお聞きます。

放送日 …… 7日(日)・14日(日) 午後8:45

●健康ワンポイント～市中央保健センターから～

今月のテーマは「自殺の予防について」です。3月は全国的に自殺者数が多いことから「自殺対策強化月間」となっています。そこで大町市中央保健センター保健師の峯村可奈子さんに、命の大切さや誰かの自殺のサインに気付いたときにどうすればいいのか、身近な相談窓口などについてお聞きます。

放送日 …… 4日(木)・11日(木) 午後8:45

大町市有線放送
OUK tel・有線 22-1297 omachiysusen.com

不用品交換コーナー

●譲ります

▷大町岳陽高校女子制服(約3年使用、身長155~160cm)…………… 無料

▷みそ釜・みそすり機(約15年前購入、直径約70cm、深さ約50cm)…………… 応談

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

3月の納税など

国民健康保険税…………… 3月分

後期高齢者医療保険料…………… 3月分

保育料・保育所給食費…………… 3月分

市営住宅使用料、定住促進住宅使用料

雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 3月分

学校給食費…………… 第10期

上下水道料・簡易水道料…………… 3月分

納期限は3月31日(水)

人の動き

| | | | |
|-----|---------------|----|----|
| 総人口 | 26,831 (- 39) | 転入 | 54 |
| 男 | 13,050 (- 15) | 転出 | 65 |
| 女 | 13,781 (- 24) | 出生 | 5 |
| 世帯数 | 11,921 (+ 17) | 死亡 | 33 |

※2月1日現在、()内は前月比

環境の変化は、それまでとは違ったやり方を要求されストレスにつながります。特に最近では、新型コロナウイルスにより、今までできていたことができない、思ったように過ごせない生活が続いています。自分が考える以上に心の負担が大きくなっているのではないのでしょうか。ストレスを受けると、イライラする、眠れない、食欲がないなど、体にストレスサインが出てくることがあります。厚生労働省では、サインに気付いたら早めに対処することが大切だと呼び掛けています。さまざまなおことに気を配らなければならぬ状況ですが、自身の休養も見落とさないようにしていきましょう。



環境の変化は、それまでとは違ったやり方を要求されストレスにつながります。特に最近では、新型コロナウイルスにより、今までできていたことができない、思ったように過ごせない生活が続いています。自分が考える以上に心の負担が大きくなっているのではないのでしょうか。ストレスを受けると、イライラする、眠れない、食欲がないなど、体にストレスサインが出てくることがあります。厚生労働省では、サインに気付いたら早めに対処することが大切だと呼び掛けています。さまざまなおことに気を配らなければならぬ状況ですが、自身の休養も見落とさないようにしていきましょう。

3月の無料相談

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 結婚 | 13日・27日 土曜日 13:00~17:00 | 総合福祉センター | 農業委員会 ☎ 圏内線 641 |
| 法律(要予約) | 9日(火) 13:00~15:30 | 市民相談室 (市役所本庁舎1階) | 広聴広報係 ☎ 圏内線 403 |
| 担当=森本遼弁護士(次回は4月13日 石井誠実弁護士) | | | |
| 行政 | 31日(水) 9:00~12:00 | 市八坂支所 | 行政管理係 ☎ 圏内線 511 |
| | 31日(水) 9:00~12:00 | 美麻公民館 | |
| 年金(要予約) | 18日(木) 10:00~15:00 | 総合福祉センター | 松本年金事務所 ☎ 0263-31-5038 |
| 日本政策金融公庫(要予約) | 18日(木) 13:30~16:30 | 大町商工会館 (九日町) | 商工会議所 ☎ 22-1890 |
| 女性(男性) | 11日(木) 10:00~15:00 | 子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階) | 男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 圏内線 830 |
| | 25日(木) 9:00~12:00 | | |
| 育児 女性のからだ(要予約) | 24日(水) 9:30~11:00 | 中央保健センター | 中央保健センター ☎ 23-4400 |
| 心配ごと(要予約) | 8日・22日 月曜日 13:00~16:00 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 ☎ 22-1501 |
| | 8日・22日 月曜日 13:00~15:00 | | |
| 司法書士(要予約) | 8日・22日 月曜日 13:00~15:00 | | |
| 成年後見制度(要予約) | 25日(木) 13:30~15:30 | 総合福祉センター | 成年後見支援センター ☎ 22-1550 |
| 生活・就労(要予約) | 平日 9:30~17:00 | 総合福祉センター まいさぼ大町 | 生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083 |
| 若年者就職相談(要予約) | 18日(木) 13:30~17:00 | 第5会議室 (市役所本庁舎2階) | 商業労政係 ☎ 圏内線 542 |
| 人権 | 18日(木) 10:00~16:00 | 長野地方法務局 大町支局 | 長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379 |

3月の有料相談(要予約)

| | | |
|---|-------------------------|------------|
| 法律 | 16日・23日 火曜日 13:00~16:00 | 北アルプス市町村会館 |
| 予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別) | | |

転入・転出・転居手続きのための

市役所休日窓口を開設します

3月28日(日)、4月3日(土) 8:30~12:00



進学や就職などで引っ越しをする場合は、忘れずに住民票を移しましょう。平日に手続きができない人は、休日窓口をご利用ください。(正面玄関からお入りください)

■持ち物 転出証明書(転入のみ)、本人確認書類、印鑑、保険証類、マイナンバーカード など
 ※手続き内容により持ち物が異なりますので、事前にお問い合わせください。
 ※代理の人が手続きをする場合、委任状が必要になることがあります。

■その他 国民健康保険の加入・脱退手続き、住民票・戸籍・所得・納税などの証明書発行もできます。

■問い合わせ ▷市民課市民・戸籍係 Tel. 市内線426 ▷市民課国保・年金係 Tel. 市内線422

3月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

| | | | |
|--------|-----------|------|-----------|
| 7日(日) | 小野医院 | 堀六日町 | ☎ 22-0047 |
| | 太田医院 | 池田町 | ☎ 62-1010 |
| | 栗田医院 | 白馬村 | ☎ 72-2428 |
| 14日(日) | 平林医院 | 六九町 | ☎ 22-2525 |
| | あづみ病院 | 池田町 | ☎ 62-3166 |
| | 神城醫院 | 白馬村 | ☎ 75-7050 |
| 20日(土) | 横澤内科医院 | 下仲町 | ☎ 22-0371 |
| | 松本クリニック | 松川村 | ☎ 61-5151 |
| | 白馬診療所 | 白馬村 | ☎ 75-4123 |
| 21日(日) | 大町総合病院 | 高見町 | ☎ 22-0415 |
| | せりざわクリニック | 池田町 | ☎ 62-3000 |
| | 小谷村診療所 | 小谷村 | ☎ 82-2044 |
| 28日(日) | 野村クリニック | 東若宮町 | ☎ 85-0085 |
| | 吉村医院 | 松川村 | ☎ 61-5666 |
| | 横沢医院 | 白馬村 | ☎ 72-2008 |

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

| | | | |
|--------|--------|-----|-----------|
| 7日(日) | 岡江歯科医院 | 松川村 | ☎ 62-9888 |
| 14日(日) | 竹内歯科医院 | 池田町 | ☎ 62-2151 |
| 20日(土) | 西澤歯科医院 | 幸町 | ☎ 22-5091 |
| 21日(日) | 武田歯科医院 | 白馬村 | ☎ 72-8060 |
| 28日(日) | 佐藤歯科医院 | 相生町 | ☎ 23-3211 |

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

| | | | |
|--------|----------|------|-----------|
| 7日(日) | カネリキ山口薬局 | 大黒町 | ☎ 22-0184 |
| 14日(日) | カネリキ山口薬局 | 大黒町 | ☎ 22-0184 |
| 20日(土) | タカミ薬局 | 下仲町 | ☎ 22-0180 |
| 21日(日) | れんげ薬局 | 高見町 | ☎ 22-0125 |
| 28日(日) | はなのき林薬局 | 東若宮町 | ☎ 85-0595 |

北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター

新型コロナウイルスの感染防止対策が困難なため、当分の間、休診します。詳しくは、北アルプス広域連合ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 北アルプス広域連合総務課 Tel. 22-6764

長野県小児救急電話相談

夜間のけがや急病などの際、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

■電話番号 局番なしの#8000または0263-34-8000

■時間 午後7時~翌日午前8時(毎日)