



常盤・下一の「おんべ」(1月7日)

大町・大黒町の「どんど焼き」(1月7日)

正月飾りなどをたき上げる小正月の伝統行事「どんど焼き」「おんべ」が、1月3日から9日にかけて市内各地で行われました。

大黒町の「どんど焼き」には約100人の住民が集まり、参加者は振る舞いの豚汁を食べながら今年一年の無病息災などを願いました。

常盤地区では「北アルプス国際芸術祭2020-2021」で須沼神明社に設置された作品『私を照らす』(マナル・アルドワイヤン)のしめ縄も一緒にたき上げました。下一の「おんべ」で点火役を務めた小学6年生の子どもたちは「少し怖かったけど、憧れだったのでできて良かった」「今年は中学生になるので、てきぱきと行動して勉強なども頑張りたい」と話しました。

主な内容

- ② 「おおまちの子」表彰式
- ③ STOP! 地球温暖化
- ④ 低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金
- ⑤ マイナンバーカード
- ⑥ 「ひとが輝くまちづくり事業」
「花づくり活動事業」募集



「おおまちの子」表彰式

市は12月16日、奉仕活動や文化・スポーツ活動などで頑張っている子どもたちを「おおまちの子」として表彰しました。学校や子ども会育成会からの推薦に基づき、日頃の努力をたたえ、子どもたちに勇気や希望を持ってもらうために、平成9年から行っています。受賞者は、次の4部門73人の皆さんです。(敬称略)

■問い合わせ 学校教育課庶務係 TEL 市内線611

カタクリ賞 50人

奉仕活動、他人への親切、友情、仲間づくりなどに努力

▽東小学校

敷田恭也(4年)

相澤風人(5年)

新翔太(6年)

▽西小学校

縣茉衣(3年)

城間力ミラ(4年)

山口零生、小松蒼空(5年)

高橋和香菜(6年)

▽南小学校

石川ゆい(3年)

堀田悠斗、竹村優衣子(4年)

太田結彩(5年)

小西璃音、白井慧、一柳咲、菅澤葉月、原山和己(6年)

▽北小学校

江津真奈人、鷺澤悠真(4年)

村上詩乃、高橋峻(5年)

宮田桃花、近藤禮奈(6年)

▽八坂小学校

北澤周(3年)

千葉一颯(5年)

高橋宏壮(6年)

▽第一中学校

清水滉生、荒澤柚子香(1年)

吉澤和之(2年)

西山成駿、西澤龍之介(3年)

▽仁科台中学校

山本義己、西谷優、松本幸輝(1年)

林未瑚、帯刀悠貴、川上陽史(2年)

松下智、手塚大翔、坂戸亮介(3年)

▽美麻小中学校

小林雪凜(3年)

田中大智(4年)

清水凜(5年)

西山来輝(6年)

阿久津昭太(7年)

榮澤心菜(8年)

高橋春、田澤緋代(9年)

▽八坂中学校

柳田紗弥香(2年)

吉田龍馬(3年)

オヤマザクラ賞 3人

文化、芸術、科学などに努力

▽西小学校

長澤希宙(4年)

長澤未来(6年)

▽第一中学校

和田彩実(2年)



ライチョウ賞 2人

勤労を尊び、家族の一員として努力

▽八坂小学校

仁科あいる(5年)

▽第一中学校

北澤蓮翔(3年)

カモシカ賞 18人

スポーツに親しみ、努力

▽東小学校

越山登矢(3年)

山岸仁虹(5年)

▽西小学校

松本祐輝(4年)

下里梨斗(5年)

横川類、安倍青球(6年)

▽南小学校

黒柳晴之(5年)

▽北小学校

大日向末広(3年)

唐澤永飛(4年)

内川紗綾(5年)

傘木倖愛紀、服部一輝、波田見杏奈(6年)

▽八坂小学校

吉田友祐(4年)

▽第一中学校

長鳥蓮也(2年)

金谷月輝、永澤良大(3年)

▽仁科台中学校

中島春菜(3年)

STOP! 地球温暖化

エコアクションでゼロカーボンシティの実現へ

暖房器具
編



大町市キャラクター おおまびょん

省エネポイント



	省エネ効果	家計の節約	CO ₂ 削減量
① 石油ファンヒーターの室温は20℃を目安に 外気温6℃で設定温度を21℃から20℃にした場合	10.22 L	約880円	25.4kg
② こたつの設定温度は中程度にしましょう 強から中にした場合(1日5時間使用)	48.95kWh	約1,520円	23.9kg
③ 電気カーペットの設定温度も中程度に 3畳用で強から中にした場合(1日5時間使用)	185.97kWh	約5,770円	90.8kg
④ カーペットの大きさを広さに合わせましょう 3畳用と2畳用の比較(1日5時間使用)	89.91kWh	約2,790円	43.9kg

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」
※数値は灯油1L=86円、電気1kWh=31円での年間換算

カーペットを床にじかに敷くと、熱が逃げて暖房効率下がります。断熱マットなどを敷いて、省エネかつ暖房効率を向上させましょう。

ヒーターを窓から離れた場所に置くと、窓際で空気が冷やされてしまいます。ヒーターを窓際に置くことで効率よく室内を暖めることができます。

湿度が低いと寒く感じ、高いと暖かく感じます。加湿器などにより適度な湿度を保ちましょう。



■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL 市内線465

LINEで大町市の情報をご覧いただけます！

大町市LINE公式アカウントを「友だち追加」とすると、行政情報や緊急・防災情報、イベント、観光、ごみの収集日などの中から自分が選んだ情報を受け取れます(利用は無料ですが、通信料などは利用者負担となります)。

■友だち追加の方法

①	LINEアプリのホーム画面右上の「友だち追加」を選択	
②	「QRコード」を選択	「検索」を選択
③	以下のコードを読み取る 	「ID」にチェックを入れ 「@omachi_nagano」で検索
④	「追加」を選択	

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

■受信設定の方法

トーク画面下のメニュー内にある「受信設定」で世代・欲しい情報・居住地を入力すると、自分に必要な情報のみ受信できるようになります。設定内容はいつでも変更できます。



■問い合わせ 総合情報センター TEL 21-3800

子育て世帯のご家庭へ大切なお知らせ

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の 申請はお済みですか？



**申請期限は2月28日(火)
お早めに支給要件をご確認ください！**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかで、食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

新型コロナウイルスの影響により収入が減少して家計が急変した人は、収入基準額内であれば対象となります。申請がお済みでない人は、支給対象となっていないかお早めにご確認ください。詳しくはお問い合わせください。

■給付対象

ひとり親の子育て世帯		ひとり親以外の子育て世帯	
平成16年4月2日以降に生まれたお子さん(障がいのあるお子さんの場合は20歳未満)の監護などをしており、①または②のいずれかに該当する人		以下のいずれかに該当する場合、申請が必要です。	
①	公的年金など※1を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人※2 ※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など ※2 児童扶養手当の申請をしていない人や4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象になる可能性があります。	①	父母などが共に令和4年度住民税(均等割)非課税の世帯で、次のいずれかに該当する人 ▷令和4年4月分の児童手当を受給していない世帯で平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの児童を養育する父母など ▷公務員職場から児童手当を受給している人
	② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人 ▷収入基準額(親1人、子ども1人の世帯の場合) 365万円未満/年額 ※令和2年2月以降に収入が減少した人が対象です。	②	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月1日以降の収入が急変し、父母などが共に住民税(均等割)非課税相当の収入となった世帯で、以下に該当する人 ▷平成16年4月2日以降に生まれたお子さん(障がいのあるお子さんの場合は20歳未満)を養育する父母など

■申請方法 2月28日(火)までに、申請書などの提出書類に必要事項を記入の上、直接、子育て支援課子育て支援係へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ひとり親の
子育て世帯



ひとり親以外の子
育て世帯



ご注意ください！既にどちらかの給付金を受給している人は対象外です。

■申請先・問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 TEL 市内線686

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました。この機会にマイナンバーカードを作りませんか？

なお、マイナポイントの申込期限は、2月末までにカードを申請した人が円滑にポイントを申し込めるよう、感染状況やカードの申請・交付状況などを見つつ、今後改めて国から発表される予定です。

マイナンバーカードはご自宅から交付申請書などを使用して郵送やオンラインで申請できるほか、市民課の窓口で申請のお手伝いをしています。

申請方法について詳しくは市民課市民・戸籍係までお問い合わせください。



マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードを申請して交付通知書が届いている人は、お早めに受け取りにお越しください。

なお、交付通知書に記載の受取期限が過ぎている人や交付通知書を紛失した人もカードを受け取れますので、お問い合わせください。

お仕事などで平日の開庁時間内に受け取りに来られない人は、平日の時間外や休日にカードの交付を行いますので、ご利用ください。

カードの受け取りは必ず事前に電話またはWEBで予約をお願いします。混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。

■受け取り・申請受付時間

▷平日 午前9時～午後5時

▷時間外交付日 毎週火・木曜日
午後5時～7時

▷休日交付日 2月5日(日)・18日(土)・25日(土)、
3月5日(日)・18日(土) 午前9時～午後4時

■場所 市民課市民・戸籍係

(市役所本庁舎 1階 1番窓口)



証明書はコンビニ交付が便利でお得です



1月4日からコンビニでの証明書の発行手数料を引き下げました。

なお、コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。

取得できる証明書	コンビニ	窓口
住民票の写し	200円	300円
印鑑登録証明書	200円	300円
戸籍(全部・個人)事項証明書	350円※1	450円
戸籍の附票の写し	200円※1	300円

※1 大町市に本籍がある人のみ

■利用時間 午前6時30分～午後11時

■利用できる店舗 セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなど

※マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国の店舗で利用できます。

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 瓦団内線425・426・755

令和5年度 「ひとが輝くまちづくり事業」 「花づくり活動事業」募集

まずはご相談ください

市では市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や自治会が行うまちづくり事業や花づくり活動事業を支援します。大町を元気にしたい！居心地の良いまちづくりをしたい！そんな思いを、この補助金を活用して実現してみませんか。

希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。事前にご連絡いただければ夜間でも対応します。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

●ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業 共通事項

■事前相談 2月1日(水)から事前相談を受け付けます。地域創生活動の申し込みは、事業内容を事前に確認する必要があるため、必ず市民活動サポートセンターへ相談してください。希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。(夜間の相談は事前にご連絡ください。)

■申し込み 3月1日(水)～15日(水)に、審査申込書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領と審査申込書は、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます。

🔍 大町市 ひとが輝くまちづくり 花づくり活動 補助金 🔍 検索

■その他 ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業の実施は、市議会3月定例会で令和5年度予算が認められて正式決定になります。

●ひとが輝くまちづくり事業

対象事業		補助 限度額	審査方法	補助 回数	事業内容
伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動		50万円	公開審査会	1	笛・太鼓の備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など
まちづくり事業	はじめようまちづくり活動 身近な地域課題、新たにまちづくりにチャレンジする活動(新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1	新たに何か始めてみようという活動(5万円、10万円など少額の補助も可)
	ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3	知恵と工夫により地域を元気にする活動
	地域創生活動 ※3 市が提案するテーマに行政と一緒に取り組む活動	50万円	公開審査会	3	次ページ「地域創生活動のテーマ」参照
活動継続支援事業 ※4 これまでに補助を受けた事業に対し、事業継続に必要な経費を支援する事業		20万円	まちづくり委員会	2	補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広げるための広告宣伝、講師謝礼など

※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体も申請できます。

※2 旧事業の申請回数が終了していない事業は、残りの回数を申請できます。
(旧事業で3回補助を受けた団体は申請できません)

※3 旧事業および当該まちづくり事業の各活動の補助を受けた団体でも、市が提案するテーマなどに沿っていれば申請できます。

※4 補助活用後、3年以上の活動実績がある団体が対象です。

1 まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマに沿った活動

- 例 ▷郷土愛を醸成させるため、自分たちのまちの成り立ちや地域の宝を再認識する活動
 ▷交流人口を増やすため、地域資源を活用した観光地づくりを情報発信する活動
 ▷山岳文化都市の魅力を情報発信する活動
 ▷市民の健康づくりと交流の場を設け、地域活性化と医療費削減につなげる活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは第2期大町市まち・ひと・しごと創生総合戦略をご確認ください。

2 特定テーマ

テーマ 1

SDGs 共創パートナーシップにより育む「水が生まれる信濃おおまち」 サステナブル・タウン構想に沿った活動（提案：企画財政課）

このプロジェクトでは、市民を主体とした産学官金連携により、人口減少を克服する上で、サステナブル・タウン「水が生まれる信濃おおまち」を実現するため、経済・社会・環境の三側面でのさまざまな取り組みにより地域の課題を解決する活動に対して補助します。

(1)

経済面の 取り組み

①観光プロモーション事業

- 例 ▷「水」を活用した体験スポットなどの着地型観光コンテンツづくり
 ▷2次交通、多言語対応などの受け入れ環境の整備事業

②地域ブランド振興事業

- 例 ▷農業×商業×観光業などを掛け合わせた新たな地域ブランドの開発活動
 ▷首都圏へ地域ブランドの魅力を発信し関係人口を増加させる活動

(2)

社会面の 取り組み

①移住促進事業

- 例 ▷お試し暮らし体験や婚活支援事業
 ▷地域の未来を担う若者が大町市に回帰する活動

②スマートシティ推進事業

- 例 ▷テレワークやサテライトオフィスなどICTを活用した活動
 ▷AI、IoTを活用した自動トラクターなどによるスマート農業の実証事業
 ▷ドローンを活用した輸送などの実証事業

(3)

環境面の 取り組み

①自然とひとがともに輝くまちづくり事業

- 例 ▷休耕田などでのかん養活動
 ▷森林整備による間伐材の新たな活用事業

※(1)～(3)はあくまで一例であり、詳しくはSDGs 未来都市計画をご確認ください。

テーマ 2

大町市緑の基本計画における緑化重点地区内の都市公園、ポケットパークなどを活用した花壇づくりなどのまちなかの緑化によるおもてなし（提案：建設課）

このプロジェクトは、「大町市緑の基本計画」の中で緑化重点地域と位置付ける中心市街地の緑化を促進するため、市民の皆さんによる花壇づくりなど、大町市を訪れるお客様が市内を回遊するきっかけとなり、中心市街地のにぎわい創出につながるような魅力ある緑地を整備する活動に対して補助します。

- 例 ▷駅前広場公園、ポケットパークなどの花壇づくりや維持管理など
 ▷ポケットパークなどをはじめとした、まちなかの緑地植栽計画の提案や助言など

●花づくり活動事業

対象事業	補助限度額	審査方法	事業内容
花づくり活動事業 多くの市民参画と協働による花づくり活動	20万円	まちづくり委員会	花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など



コクホ3兄弟

令和5年度各種検診(健診)申し込み 生活習慣病予防、がんの早期発見を

令和5年度の各種検診(健診)申込書を2月上旬にお送りしますので、健康診査やがん検診などの申し込みをしてください。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気付いた時には重症化していることがあります。がんは日本人の2人に1人がかかるともいわれ、毎年の定期的な受診が早期発見につながります。

各種検診(健診)の申し込み

申し込みは2月28日(火)まで

申込書は、世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしません。

申し込み方法や検診(健診)内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、病院で定期的に血液検査を受けている人など、市の検診(健診)を申し込まない人も理由を記入の上、必ず提出してください。

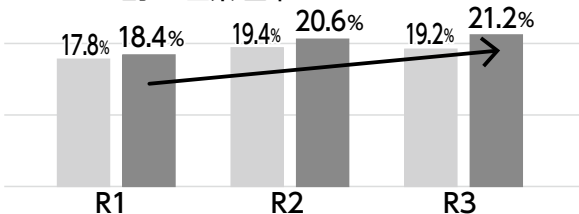
メタボリックシンドローム(メタボ)とは？

内臓脂肪型肥満	
腹囲	男性85cm以上／女性90cm以上
+	
以下の3項目のうち、2項目以上に該当	
高血糖・高血圧・脂質異常	

メタボリックシンドローム
メタボリックシンドロームは動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。

1年に1度健診を受けましょう！

メタボの割合 県 市



上の図は、市国保加入者40～74歳の健診結果です。ここ数年メタボに該当する人の割合が増えていることが分かります。内臓脂肪の蓄積により、体に悪い影響が出ているかどうかは健診を受けないと分かりません。「最近おなかが出てきたなあ」と気になっている人は、ぜひ健診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、市が人間ドック費用の一部を助成します【表1】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■申請方法

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、保険証をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

▷その他の医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と後日送られてくる詳細な結果表、保険証、口座番号の分かる物をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

【表1】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円	▷特定健診の検査項目を含む場合に限る	
脳ドック(追加)	10,000円	▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る	

※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限りです。
※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL市内線424

令和5年度

大町総合病院 人間ドック予約開始

2月15日(水) 午前11時から



予約できる人間ドック

■1日ドック 38,500円(税込み)

がん・生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

■**脳ドック** 一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,750円(税込み)

▷脳ドック単独コース 35,200円(税込み)

▷簡易脳ドックコース 20,900円(税込み)

■**2日ドック** 現在受け付け中です。(1泊2日コースは当院契約のホテルへご宿泊いただき、翌日は午後2時ごろにはお帰りいただけます)

▷1泊2日コース 69,410円(税込み)

▷通院2日コース 58,410円(税込み)

上記は全て基本コースの金額です。ご加入の健康保険などにより健診内容、コースが異なります。

人間ドック助成を利用すると

前ページ【表1】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額33,250円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額43,250円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース…………… 実質負担額17,200円

予約受付時間のご案内

人間ドックの予約(変更など)の申し込みは、平日の午前11時～午後4時30分に、電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

① 快適な 胃カメラ検査

胃カメラを安楽に受けていただくため、当院では麻酔を使用して眠っている間に検査を受けていただけます。カメラ挿入時の苦痛を感じにくく、麻酔の後も眠気が長引くことやふらつき感が少ないのが特徴です。

② 協会けんぽの お得な差額ドック

全国健康保険協会の一般健診の補助を利用して、お得に人間ドック(差額ドック)が受けられます。腹部超音波検査や眼底・眼圧検査など、年に1度の健診をさらに充実させることができ、大変お勧めです。

③ 各種 市がん検診も 一緒に

胸部CT検査、乳がん検査などの各種市がん検診を、人間ドックに追加して一緒に検査することができます。ご希望の場合は、事前の予約をお願いします。

■事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月1日(水)から受け付けます。同時に協会けんぽの差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。健診の内容などはお問い合わせください。

■**その他** お使いの保険証により人間ドックの助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■**問い合わせ** 大町総合病院健診センター TEL85-2234

住民税・所得税の申告相談会

市では市役所などで個人住民税、所得税の申告相談を受け付けます。

■問い合わせ ▷税務課税務係 Tel 市内線443・444・448
▷市八坂支所総務係 Tel 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel 29-2311

大町・平・常盤・社地区

期日	対象地区	会場
2月16日 木	上一、上一住宅	常盤公民館
2月17日 金	清水、松原団地	
2月20日 月	下一、須沼	
2月21日 火	西山、西山住宅、南住宅	
2月22日 水	宮本、閨田、曾根原、青島、木舟、丹生子	社公民館
2月24日 金	加蔵、青木、中綱、築場、海の口、稲尾、木崎、森、外堀、白樺、山崎、塩ノ原、仁科郷、西原、秋葉林、花見	平公民館
2月27日 月	借馬、借馬団地、新郷、二ツ屋、中花見、鹿島、源汲、温泉郷、上原、高瀬分譲地、高瀬入、日向山	
2月28日 火	常光寺、館ノ内、社団地、松崎	市役所 東庁舎 2階 東大会議室
3月1日 水	野口、泉	
3月2日 木	三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町	
3月3日 金	俵町	
3月6日 月	大黒町、不二塚町、相生町	
3月7日 火	九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街	
3月8日 水	神栄町、旭町、光明町、日の出町	
3月9日 木	仁科町、南原町、高見町、堀六日町	
3月10日 金	中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町	
3月13日 月	大原町、宮田町、高根町	
3月14日 火	北原町、十日町、桜田町	
3月15日 水	大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町	

■時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時
※午前の部の目安は午前11時までの受付分です。混雑状況により、受付を早めに締め切り午後の部に回っていただく場合があります。

▷相談 午前の部：午前9時～
午後の部：午後1時～

美麻地区

期日	対象地区	会場
3月7日 火	千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一字田)	市美麻支所
3月8日 水	青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地)	
3月9日 木	大塩	
3月10日 金	二重	
3月13日 月	新行	

■時間 午前9時～午後4時

八坂地区

期日	対象地区	会場
2月28日 火	野平、舟場	市八坂支所
3月 1 日 水		
3月 2 日 木	大平、石原、 切久保、中央	
3月 3 日 金		
3月 6 日 月		

■時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

申告会場では新型コロナウイルス感染防止のため 次の事項についてご理解とご協力をお願いします

- ▷入場の際に検温を実施します。発熱が認められる場合は、原則入場をお断りさせていただきます。発熱などの症状がある場合や体調が優れない場合などは、来場をお控えください。
- ▷マスクを着用し、入り口などでの手指消毒をお願いします。
- ▷可能な限り少人数(可能であれば1人)でお越しください。
- ▷会場では小まめに換気します。暖かい服装でお越しください。また、待合席の数が限られているため、会場の外や自家用車などでお待ちいただく場合があります。
- ▷国税庁ホームページを利用して自宅などでも確定申告書を作成できます。



国税庁
確定申告書等
作成コーナー

持ち物

- ▷所得の分かる帳簿、源泉徴収票(原本)、給料明細など
- ▷作成した収支内訳書(農業や営業などの個人事業者)
- ▷国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの支払証明書または領収書
- ▷医療費控除の明細書(医療費控除を申告する場合。「医療を受けた人」「病院・薬局など」ごとに集計)および補填額の方の書類(領収書の提出は不要)
- ▷医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける人は、対象の明細書(領収書の提出は不要)および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みが分かる書類
- ▷筆記用具
- ▷本人名義の金融機関口座番号が分かる物(未登録の場合)
- ▷税務署から送られてきた書類(確定申告のお知らせのはがき・通知、プレプリントされた確定申告書など)
- ▷マイナンバー確認書類(本人・被扶養者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書)
- ▷本人確認のための身分証明書

注意事項

- ▷申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。市役所税務課窓口では申告書作成はできません。
- ▷午前中の早い時間帯は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。状況により、受付を早めに締め切る場合があります。
- ▷「個人住民税のしおり」の各戸配布は行いません。市ホームページをご覧ください。
- ▷申告書の提出は、午後5時まで受け付けます。

次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
 - ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
 - ▷土地、建物、株式、先物取引、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
 - ▷住宅耐震改修特別控除を受ける人
 - ▷雑損控除を受ける人
- ※市で判断が難しい場合は、税務署で申告していただくようご案内することがありますので、ご了承ください。

大町税務署の確定申告会場(所得税・個人消費税・贈与税)

- 期間 2月1日(水)～3月15日(水) ※土・日曜日、祝日を除く。
- 時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時 ▷相談 午前9時～
- 会場 大町税務署 1階 会議室
- 入場について 税務署会場への入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。
- その他 確定申告会場では、基本的にスマホで申告書を作成していただきますので、スマホをお持ちの人はご持参ください。
- 問い合わせ 大町税務署 TEL22-0410(自動音声でご案内します)



国税庁
LINE公式アカウント

使用済み下水道マンホールふたを販売します

取り換えにより役目を終えた下水道マンホールふたを数量限定で販売します。これまでは、新しい物と交換した後に処分していましたが、今回初めて一般向けに販売します。近年、地域色あふれるデザインにより、マンホールふたは全国的に注目を集めています。お庭の装飾やコレクションにいかがでしょうか。

■申し込み条件

▷平日、市役所まで取りに来ていただき、ご自身で持ち帰ることができる人

▷購入申込書に記載の誓約内容（転売禁止など）に同意していただける人

■申し込み 2月1日（水）～20日（月）に、申込書を郵送（必着）または直接、上下水道課経営係へ。申込書は上下水道課窓口・市ホームページで入手できます。

※申し込み多数の場合は抽選を行い、購入決定者には2月28日（火）までに通知します。抽選に外れた人への通知はありません。



■販売枚数 8枚
■価格 1枚3,000円（税込み）
■サイズ 直径60cm
■重さ 約45kg（鉄製）
※状態など詳しくは市ホームページをご覧ください。

WEBコミックサイト「週刊コロコロコミック」（小学館）で現在連載中の漫画『マンホール戦記アオイ』には、第1話から大町市のマンホールふたの画像とモチーフとなったキャラクターが登場しています！



■問い合わせ・申込先 〒398-8601（住所不要） 大町市役所上下水道課経営係 TEL 市内線722

大町市肥料価格高騰対策事業

国の肥料価格高騰対策事業と長野県肥料価格高騰緊急対策事業の交付を受けた市内販売農業者に対し、市から上乗せ支援を実施します。

■概要 肥料価格高騰による農業経営への影響を緩和するとともに、持続可能な農業への転換を進めるため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者に対し、国および県の支援事業と併せ、市独自の肥料価格高騰対策事業に取り組みます。

■内容 化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を国が、残りの3割を県と市が上乗せ支援を行い、前年度から増加した肥料費の10割を支援金として交付します。

支援内容	営農形態	支援割合	
「肥料価格高騰対策事業」への加算	慣行栽培から化学肥料の2割低減に取り組む者	国 7割 県 1割 市 2割	計10割
	信州の環境にやさしい農産物認証認定農業者	国 7割 県 2割 市 1割	計10割
有機栽培・環境にやさしい農業への誘導	有機栽培実践者 ※1	国 7割 県 3割	計10割

※1 有機栽培は有機JAS認証もしくは環境直接支払交付金事業の有機栽培に取り組む者に限ります。

■対象 農協や肥料販売店を通じて、国の肥料価格高騰対策事業と長野県肥料価格高騰緊急対策事業を申請する、大町市に住所を有する農業者

■申し込み 現在調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページなどを通じて周知します。

■問い合わせ 農林水産課農業推進支援係 TEL 市内線631・632 TEL 26-5101（直通）

結婚相談所「大町市ハピネスサポートセンター」

大町市ハピネスサポートセンターでは「ながの結婚マッチングシステム」(NAGANO ai MATCH) の利用を通じて、結婚を希望する人を応援しています。システムへの利用登録とシステム利用上の相談受付を行っていますので、ぜひご相談ください。



詳しくはこちら



「ながの結婚マッチングシステム」(NAGANO ai MATCH) では、現在、女性向けのキャンペーンを実施中です。この機会にぜひご登録ください。

■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係
Tel 市内線531・532



令和4年度成年後見制度普及啓発事業

やさしくわかる成年後見制度

～意思決定に支援が必要な人の権利を守るために～

大北障害保健福祉圏域自立支援協議会権利擁護部会と北アルプス圏域権利擁護推進ネットワーク協議会では、意思決定に支援が必要な人が成年後見制度を活用するきっかけとして、講演会を開催します。事前申し込み不要、参加無料です。どなたでもご参加いただけます。

■日時 2月21日(火) 午後2時～4時
■会場 市総合福祉センター 大会議室
■講師 塩野悠子弁護士(県弁護士会 ひまわり長野)
■問い合わせ 北アルプス成年後見支援センター Tel 22-1550

成年後見制度とは？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない人の援助者＝「成年後見人等」を家庭裁判所が選び、法的に支援する制度です。

消費者トラブルにご注意！



テレホン ショッピング

テレビ・ラジオの通販番組や新聞広告などを見て販売業者に電話で注文するときは「定期購入」の勧誘に注意してください。

電話注文の心構え

※以下の内容は、電話注文時に販売業者から「定期購入」を勧められるケースを想定したものです。

■電話で注文する前

▷テレビ・ラジオの通販番組や新聞広告などで紹介されていた商品の名称や価格を確認する。

■電話で注文するとき

- ▷別の商品の購入を勧められることがある。
- ▷複数月分の商品の購入を勧められることがある。
- ▷「定期購入」の契約を勧められることがある。
- ▷興味がなければきっぱりと断る。
- ▷興味を持ってもすぐに注文せず「定期購入」の契約かどうかをよく確認し、十分に理解できない場合はきっぱりと断る。
- ▷いったん電話を切ってから慎重に検討する。

■注文の電話を切るとき

- ▷「定期購入」の契約を申し込んでいないか確認する。
- ▷断ったのに「定期購入」になっていたら改めてきっぱりと断る。

■商品が到着したとき

- ▷納品書などで「定期購入」の契約になっていないか確認する。
- ▷意図せず「定期購入」の契約になっていたら、すぐに販売業者に連絡して「定期購入」の契約は申し込んでいないことを伝える。

※「定期購入」は解約を申し出ない限り、定期的に商品が届くので、放置しない！



インターネット ショッピング

インターネット通販では、申し込み前に「最終確認画面」を必ず確認してください。

「最終確認画面」のチェックリスト

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか？
- ☐ (定期購入が条件になっている場合) 継続期間や購入回数が決めていませんか？
- ☐ 支払うことになる総額を確認しましたか？
- ☐ 解約時の連絡手段を確認しましたか？
- ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」(返品特約・解約条件)を確認しましたか？
- ☐ 利用規約の内容を確認しましたか？
- ☐ 「最終確認画面」をスクリーンショットで保存しましたか？

※未成年者の場合は次の2点も確認しましょう。

- ☐ 販売サイトに「法定代理人の同意を得ている」のチェック欄があった際は、同意を得てチェックを入れていますか？
- ☐ 成人であると偽らず、年齢や生年月日を正確に入力して申し込んでいますか？



通信販売にはクーリングオフ制度がありません

返品の可否や条件についての特約がある場合は、特約に従うことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品できますが、その場合は消費者が商品の返品費用を負担します。

令和5年度 長野県民交通災害共済 申し込み開始

交通事故は自分や家族に突然ふりかかってきます。交通災害共済は県内15市が共同で行っている事業で、会員が万一交通事故に遭ったときに見舞金を支給する制度です。皆さんの加入をお勧めします。見舞金は、実入院・実通院合わせて2日以上で対象となります。

■加入できる人 4月1日以降に市内にお住まいの人 ※被扶養者で、就学のため市外にお住まいの人も加入できます。

■会員の期間 4月1日～令和6年3月31日

※年度途中の加入の場合は、会費を納入した翌日から期間末日まで

■会費 400円/人

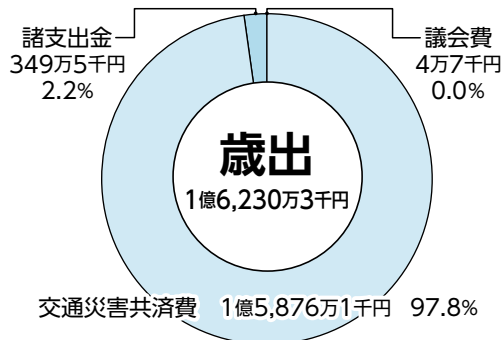
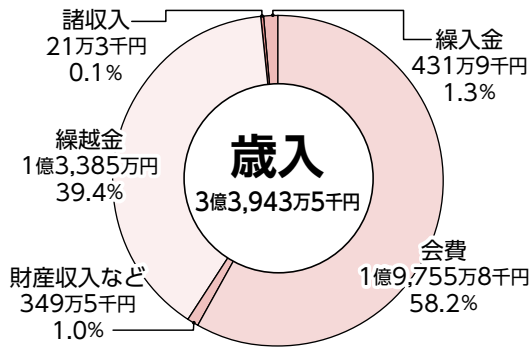
■申し込み 自治会長を通じて加入するか、市民課消費生活・交通安全係（市役所本庁舎1階4番窓口）または市八

坂支所・市美麻支所へ。
※中学3年生以下の子どもは、市の公費負担で全員が加入します。申請は不要です。
■その他 見舞金の申請は事故日から2年以内です。申請を忘れないようにご注意ください。

問い合わせ

▽市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線 463・464
▽市八坂支所民生係
TEL 26・2001
▽市美麻支所民生係
TEL 29・2311

令和3年度 県民交通災害共済組合決算状況など



※端数処理をしています。

見舞金支払い状況

	県全体	大町市
会員数	593,786人	18,013人
会費収入	1億9,755万8,300円	639万5,800円
見舞金		
件数	1,478件	50件
金額	8,388万7,500円	277万円

こんにちは 牛越です

【第149回】
アフターコロナに向けて



大町市長 牛越徹

今年是比较的穏やかな天候の中で、新年を迎えました。初日の出を仰ぎ、この一年の健康と安全を祈られた皆さまも多かったことと思います。

さて、3年目を迎えたコロナ禍の終息は、なお見通すことができませんが、昨秋以降は、ワクチン接種など感染対策を徹底した上で、アフターコロナを見据えた動きが見られるようになり、市民の皆さまの日常の暮らしも、徐々に戻ってきました。

観光面でも、国の「全国旅行支援」の実施により、気軽に旅行ができるようになり、スキー客も大町市、白馬村、小谷村を範囲とするハクババレーの10カ所のスキー場の12月の入り込みは、コロナ禍前の令和元年に比べても約20%近く増加しました。円安傾向や海外からの規制緩和を受けて、訪日客が想定を超えるペースで回復したことも背景となっています。

また、グリーンシーズンに向けては、本年も4月15日に立山黒部アルペンルートが全線開通を迎える予定です。特に今年は、世紀の偉業と言われた黒部ダム竣工60周年の記念の年となります。困難を極めた建設の歴史を共有して後世に語り継ぐとともに、多くの観光誘客に努めてまいります。市プロモーション委員会では関係機関などと連携し、「くろよん60」として「黒部の太陽」の上映会などのイベントや誘客キャンペーンなどの全国的な展開を計画しています。



地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間に関して 理解を深めていただくためのオープンハウスを開催します

現在、県と市が実施している地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間の計画について、地域の皆さまに理解を深めていただくとともに、皆さまのご意見をお聴きするため、オープンハウスを開催します。これまでの説明内容のパネル展示などを行います。

事前申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しいただき、ご意見をお聴かせください。

■日時

- ▷ 2月10日(金) 午後1時～7時
- ▷ 2月11日(土) 午前10時～午後7時
- ▷ 2月12日(日) 午前10時～午後5時
- ▷ 2月13日(月) 午前10時～午後5時
- ※時間内であれば、いつでもご来場いただけます。

■会場 市役所東庁舎 2階 東大会議室

■内容

- ▷ 皆さまのご意見をお聴きする場です。
- ▷ パネル展示やV R動画を通じて、大町市街地区間のルート帯案の検討内容などをお伝えします。
- ▷ ご質問・ご意見があれば、その場でスタッフにお尋ねいただけます。
- ▷ これまで説明会に参加できなかった人や説明会で発言できなかった人、なかなか説明を聞く機会がない人も、都合の良い時間にご来場いただき、理解を深めていただきたいと思います。
- ▷ 皆さまのご意見をお聴きするため、来場者アンケートへのご協力をお願いします。頂いたご意見などは大町建設事務所ホームページで後日公表させていただく予定です。

■その他

- ▷ 会場にはマスク着用の上お越しいただきますようお願いします。
- ▷ 当日体調の悪い人は、来場をご遠慮ください(入場をお断りすることがあります)。
- ▷ その他、会場における各種感染予防対策にご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

- ▷ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) FAX23-6532
Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp
- ▷ 市建設課計画係 TEL市内線697 Eメールkensetsu@city.omachi.nagano.jp



オープンハウスのイメージ

募集
中!
有
料
廣
告

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。
お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

大町岳陽高校生と市議会議員との初めての意見交換会

12月23日、大町岳陽高校の生徒と市議会議員との意見交換会が市役所議会議会棟で行われました。市議会が議会改革の一環として、若者の政治参加や投票率向上などにつなげようと大町岳陽高校に提案し、今回初めて実現した試みです。

意見交換会には2年生の生徒会役員や授業で地域について学ぶ生徒合わせて14人と市議会8人が参加し、4グループに分かれて「大町市がどんな『まち』になってほしいか」をテーマに意見を交わしました。グループワークの成果発表では高校生から「電車の本数が少ない」「商店街が静か」などの課題が挙げられ「まちな

かに勉強ができるような施設が欲しい」「インスタグラムに力を入れてほしい」などさまざまな切り口から提案がされました。生徒会長の萩原愛美さん(17)は「初めてで緊張した。普段から感じていた不便が、改善されるのが楽しみ。選挙への関心も高まった。18歳になったら投票に行きたい」と話しました。



無病息災とより良い作品づくりを願って 陶芸の家新年初窯出し



大町市陶芸の家は1月8日、恒例となっている新年初窯出しを行いました。陶芸の家では1年間の無病息災と良い作品づくりを願って、新年初窯出しを末広がりで縁起が良い「八」にちなんで1月8日に毎年行っています。

置物などの作品約350点をテーブルに並べ、出来栄を話しながら鑑賞しました。陶芸の家に昨年入会した窪田みづるさんは「うわぐすりを塗り忘れた作品もあったが、素朴で良い感じに焼き上がっていたので満足」と話し、会員歴2年の矢口和子さんは「ユニークな作品づくりにチャレンジしている。個性を出しながらニーズのある作品を作りたい」と今年の目標を話しました。

陶芸の家の白木靖文会長は「陶芸は炎と粘土の芸術。同年代の人と交流して作品づくりを楽しみながら、市の芸術文化のまちづくりの一翼を担えれば」と語りました。

安全で快適な大町暮らしを楽しむために 移住者向け雪道運転転路上講習会



市定住促進協議会協議は1月11日、移住者を対象とした雪道運転転路上講習会「信濃大町雪国デビュタント」を開催しました。この講習会は雪道の運転に不慣れな移住者の不安を解消しようと令和2年度から大町自動車教習所の協力を得て開催しているもので、今回は東京都などから移住した5人が参加しました。

座学では雪道の種類や安全に走行するための心構えのほか、雪道

を安全に運転するためのポイントとして「車間距離は2倍取る」「ブレーキのタイミングは2倍早く」「走行速度は半分にする」「ブレーキを踏む力は半分にする」などが示され、受講者は熱心に説明を聞いていました。その後、教習車で実際に路上に出て、指導を受けながら鹿島槍スキー場まで雪道を運転しました。

昨年12月に兵庫県から移住した宮崎智子さんは「大町に来るまで雪道で運転したことがなかった。走行速度や車間距離、早めのブレーキなどに気を付けて運転していきたい」と話し、大町自動車教習所の柳原辰夫指導員は「雪道をなめけると事故につながりやすい。いつ雪が降ってもいいように時間に余裕を持った行動を心がけてほしい」と話しました。

常盤公民館

サークル活動展示会

日頃から常盤公民館で活動しているサークルなどの皆さんの作品や活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 2月16日(木)～21日(火)
午前8時30分～午後7時
※18日(土)は午後5時まで、21日(火)は午後1時まで

■会場 常盤公民館 ホール

■展示内容(予定)

文化系	書道、パソコン作品、わら細工、押し絵、手芸、詩など
運動系	太極拳、スポーツ吹矢など

常盤卓球・ソフトバレーボール大会



冬の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。お気軽にご参加ください。

■日時 2月19日(日)

▷受付 午前8時30分～

■会場 常盤公民館、南小学校体育館

■種目

▷卓球 ①小学生、②中学生、③一般、④ダブルス
※男女の区分あり

▷ソフトバレーボール 4人制男女混合
※小学生以下も参加できます。

■対象 市内にお住まいの人

■持ち物 上履き用運動靴、ラケット(卓球の場合)

■申し込み 2月8日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

わら細工講座「円座とねこつぐら」

農家の伝統文化である「わら細工」。わらをすぐるなど製作前の基礎を学び、円座とねこつぐらを作ります。

■日時 全6回 2月16日(木)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、3月2日(木)・7日(火) 午前9時～正午

■会場 常盤公民館

■定員 先着8人

■協力団体 わら細工サークル

■費用 1,500円(工具・材料代)

■持ち物 軍手、手ばさみ、大きめのビニール袋、座布団

■申し込み 2月1日(水)～10日(金)に、電話または直接、常盤公民館へ。

常盤囲碁・マージャン大会



寒い季節、みんなで囲碁・マージャンを楽しんで、頭の体操をしましょう。お気軽にご参加ください。

■日時 3月5日(日)

▷受付 午前8時30分～

■会場 常盤公民館

■種目

▷囲碁(一般の部、小・中学生の部)

▷ポン抜き(小学生以下)

▷マージャン(一般)

■対象 市内にお住まいの人、または市内公民館のサークルに登録のある人

■申し込み 2月22日(水)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

児童センター

おじいちゃん・おばあちゃんのための遊び講座

お孫さんとの遊び方を楽しみながら学んでみませんか？



- 日時 2月25日(土) 午前10時～11時
- 会場 児童センター
- 対象・定員 市内にお住まいの1～2歳児とその祖父母 先着10組
※お孫さんと一緒にご参加ください。
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 2月6日(月)～17日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

児童センターまつり第3弾「嬉庵みるいで」名前のことはな書



幸せになるポイント・子育てに役立つポイントをお名前からひもとして、はがきサイズのアート作品に仕上げます。参加無料です。

- 日時 3月5日(日)
午前9時30分～11時40分ごろ
※1組20分程度、指定の時間に
来所していただきます。
- 会場 児童センター
- 対象・定員 市内にお住まいの0歳～年長のお子さんとその保護者 先着6組
- 申し込み 2月20日(月)～24日(金)に、電話または直接、児童センターへ。

■問い合わせ
児童センター TEL・有線22-0741

大町公民館分室

サークル1日体験「俳句」

サークルの皆さんの協力により、俳句のサークル1日体験を開催します。自作の句を持ち寄り、仲間同士で句会を楽しみます。四季の移ろいの中でふと抱いた感動を、俳句で表現してみませんか？

- 日時 2月8日(水) 午後2時30分～6時
- 会場 大町公民館分室 学習室1
- 定員 数人
- 協力サークル やまなみ会
- 持ち物 自作の俳句5句
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公民館分室へ。
- 問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352

総合情報センター

初心者向けスマホ・タブレット講座

スマートフォンやタブレットを使って、アプリケーションの使い方やWEB会議、グループでのビデオ通話の使い方などの講座を開催します。



- 期日 全5回 3月10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)
- クラス・時間
▷午前クラス 午前10時～正午
▷午後クラス 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合情報センター(市役所前)
- 対象・定員 市内にお住まいのスマートフォン・タブレット初心者 各クラス10人
※定員を超えた場合は抽選を行います。
- 費用 1,000円(テキスト代)
- 持ち物 スマートフォンまたはタブレット(持っていない人にはiPadを貸し出します)
- 申し込み 3月3日(金)までに、直接、総合情報センターへ。
- 問い合わせ 総合情報センター TEL21-3800

大町図書館

大町図書館特別企画 布施知子さん講演会&ワークショップ 「折り紙のびっくり」



同じ形に折った複数の紙を組み合わせて作る「ユニット折り紙」の先駆者として知られる布施知子さんは「コイル折り」「無限折り」「らせん折り」などを発案し、新しい折り紙の世界を切り開いてきました。北アルプス国際芸術祭では、展覧作品の独創的な世界と折られた紙の美しさに、多くの人が驚きと感動を覚えました。その折り紙の美しさは海外でも注目されています。また、折り紙の本を多数出版し、世界に日本文化を発信し続けています。

地元の素晴らしい作家のお話と折り紙の体験を通して、折り紙の世界をもっと身近に感じてみませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしています。参加無料です。

併せて、布施さんの折り紙の本の展示会を図書館1階ロビーで開催しますので、ぜひご来館ください。

■日時 2月11日(土) 午後2時～4時

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象・定員 小学校高学年以上の人 先着50人

■講師 布施知子さん

講師プロフィール

新潟県生まれ。大町市八坂在住。折り紙作家。パーツを組み合わせて作る「ユニット折り」の第一人者。工業製品も手掛け、多くの著書が多言語に翻訳されるなど、国内外で活躍している。

■申し込み 2月1日(水)から、電話または直接、大町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

リサイクル本を提供します

一定期間を過ぎた本や雑誌、ご家庭で不要になってお預かりしている本などを市民の皆さんに無償提供します。1人につき、1日1回まで何冊でもお持ち帰りいただけます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

■期間 2月9日(木)～26日(日)
※なくなり次第終了します。

■場所 大町図書館 1階 正面玄関ホール

■その他 持ち帰り用の袋や箱は各自でご用意ください。

市内児童・生徒作品展



北原舞衣(大町岳陽高校美術部1年)／作

大町岳陽高校の生徒の作品を展示します。

■期日

▽高等学校展 2月17日(金)～26日(日)

※休館日 2月20日(月)

■時間

▷平日 午前9時30分～午後7時

▷土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時

■会場 大町図書館 ロビー他

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 市内線622

山岳博物館

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日(2月) 2月18日(土)・19日(日)

■対象 大町市民、長野県民

■その他 来館時に住所が分かる物をご提示ください。

ライチョウイベント「ライチョウのこれからを考える」

ライチョウ保全の一線で活躍している中村浩志先生の講演会やライチョウの写真展など、ライチョウに関する各種イベントを開催します。申し込み不要、参加無料です。詳しくは山岳博物館ホームページをご確認ください。



■日時 2月21日(火)～26日(日) ※2月24日(金)を除く

■会場 山岳博物館、サン・アルプス大町

■主催 山岳博物館、中村浩志国際鳥類研究所

■協力 山岳博物館友の会

■その他 必ずマスクを持参してください。発熱などの症状がある場合は参加をお控えください。

■問い合わせ 中村浩志国際鳥類研究所 Eメールlagopus@hnbirdlabo.org

山岳博物館研究報告「山のサイエンスカフェ in さんぱく 2023」

山岳博物館が行っている各分野の調査研究の内容を分かりやすくお伝えするとともに、参加者を通じて、北アルプスの自然や歴史について自由に情報・意見交換を行います。参加無料です。

前期

■日時 3月5日(日) 午後1時30分～4時

■内容

- ▷大町市におけるアライグマ最前線
- ▷居谷里湿原にみるミズバショウとリュウキンカの暮らし
- ▷山岳地域と人里での気候変動の様相

後期

■日時 3月12日(日) 午後1時30分～4時

■内容

- ▷大町とオオカミ
- ▷仁科山地の地質と斜面崩壊
- ▷北安曇地方の旧石器時代の人々の暮らし

共通事項

■会場 山岳博物館 講堂

■対象・定員 どなたでも 各回先着30人

■申し込み 2月1日(水)から、電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

■その他 当日はマスク着用で来場いただき、受付で手指消毒と検温にご協力ください。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp

募集 令和5年度 長野県シニア大学 学生

大北学部 一般コース

- 受講期間 2年間
- 学習日数 年間15日程度
※5月から翌年2月まで月1～2日
- 学習時間 1日4時間
※おおむね午前10時～午後3時
- 会場 大町合同庁舎 講堂 他
- 講座内容

実践講座	ボランティア活動、地域活動の進め方など
教養講座	政治・経済、郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境 ※「信濃木崎夏期大学」の講座の受講も可能です。
実技講座	創作実技(クラブ活動)、健康づくり、音楽など

- 募集人数 40人
- 授業料 12,000円/年
※他に教材費などが必要です。

長野学部 専門コース

- 受講期間 1年間
- 会場 長野市内
- 対象 地域課題を解決する専門的なスキルを身に付け、実践者として活動しようとする人
- 募集人数 30人(全県対象)
- 授業料 26,000円/年
※他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

共通事項

- 入学資格 おおむね50歳以上の県内在住者
- 入学案内(願書)の配布場所
▷長野県シニア大学大北学部事務局
(大町保健福祉事務所福祉課)
▷市福祉課高齢者・介護保険係
- 申し込み 2月1日(水)～3月31日(金)に、入学願書に必要事項を記入の上、直接、入学案内(願書)の配布場所へ。
- 問い合わせ
▷大町保健福祉事務所福祉課社会係 TEL23-6507
▷福祉課高齢者・介護保険係 TEL市内線415

総合体育館

体育施設定期利用者 令和5年第1回(前期)利用調整

市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも印刷したものを配布します。利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。



- 提出期限 3月7日(火)
- 提出先 総合体育館
- 調整対象期間 5～10月分

スポーツ開放団体登録(毎年更新制)

市体育施設を定期的に予約して利用する団体、または市小・中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」の登録が必要です。

■登録できる団体の条件

- ▷登録構成員が10人以上で、かつ市内在住者(通勤・通学者を含む)が、半数以上であること
- ▷他の団体と構成員が重複していないこと

■登録の申し込み

市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」をご覧いただいた後「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールまたは直接、総合体育館へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。



- 問い合わせ 総合体育館(スポーツ課)
TEL・有線22-8855
Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

Instagramの活用研修会 ～魅力ある情報発信に向けて～

どんな人に、何を、どうやって伝えれば、心に刺さるのか…。フォロワー数を増やしたい！

身近な情報発信ツールである「Instagram」の仕組みと効果的な活用方法を「Skima信州」代表の山本麻綾先生から学びませんか。参加無料です。



■講師 山本麻綾先生

講師 プロフィール

長野県の観光WEBメディア「Skima信州」代表。信州大学人文学部、出版社を経て2016年に独立。ライター業、WEBサイト制作、SNS運用など幅広く活動中。長野県内観光メディアや自治体サイトの企画・執筆、地域イベントの運営に携わる。

■日時 2月15日(水) 午後2時～4時

■会場 大町市役所西庁舎 2階 西会議室

■対象

▷Instagramのアカウントを持っていて、現在、投稿や閲覧をある程度している人

▷投稿方法などInstagramの基本的な使い方が分かる人

■定員 先着30人

■持ち物 スマートフォンまたはタブレット、モバイルバッテリー(必要な人のみ)

■申し込み 2月10日(金)までに、①か②の方法でお申し込みください。

①申し込みフォーム (<https://forms.gle/ohdQRLJCpUxVpDabA>) から。

②電話またはEメールで、市定住促進協働会議事務局へ。

■問い合わせ 市定住促進協働会議事務局(まちづくり交流課定住促進係)

Tel21-1210 Eメールteijuu@city.omachi.nagano.jp



申し込みフォーム

ファシリテーション研修

「会議で思ったように意見が出ない」「新しいことに取り組むたいが、話がまとまらない」「グループ内で意見の隔たりがある」など、話し合いで意見がまとまりにくく、団体の運営に苦労した経験はありませんか？

ファシリテーションとは、集団で問題を解決するため、認識の一致を確認したり、相互理解を深めたりして、成果を生み出すための手法です。さまざまなグループ活動や会議の運営を円滑に進めるために学んでみませんか。参加無料です。



■日時 2月20日(月) 午後2時～4時

■参加方法・定員

①会場(市役所東庁舎 2階 東大会議室)で受講 先着20人

②オンライン(Zoom)で受講 定員なし

■講師 河合宗寛さん(ファシリテーション・ラボ信州 代表)

■申し込み 2月16日(木)までに、電話、ファクスまたはEメールで、企画財政課企画調整係へ。

■問い合わせ 企画財政課企画調整係

Tel 市内線522 Fax23-4448 Eメールkikaku@city.omachi.nagano.jp

募集 自衛官候補生

防衛省では、自衛官候補生などを募集します。
詳しくは自衛隊長野地方協力本部ホームページを
ご覧いただくか、お問い合わせください。



自衛隊長野地方協力本部
公認キャラクター
「しんちゃん」「なのちゃん」

	応募資格	受付期間	試験日程
自衛官候補生	18～32歳の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない人)	通年	受付時に通知
一般曹候補生	18～32歳の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない人)	3月1日(水)～ 5月9日(火)	1次試験 5月19日(金)～28日(日) のいずれか1日
一般幹部候補生 (大卒程度)	22～25歳の人 ※学歴などにより20～21歳または 26～27歳の人を対象になります。	①3月1日(水)～ 4月14日(金) ※音楽要員を除く ②3月1日(水)～ 6月15日(木) ※飛行要員を除く	①1次試験 4月22日(土)・23日(日) ※23日は 海・空飛行要員のみ ②1次試験 6月24日(土)
一般幹部候補生 (院卒者)	修士課程修了者など(見込み含む)で、 20～27歳の人		

■問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(松本市深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階)
Tel0263-36-2787 ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

募集

園文庫(くまのこ文庫)
点検ボランティア

大町図書館では、市内の幼稚園
や保育園などに貸し出している絵
本の点検ボランティアを募集しま
す。初心者でもできる簡単な作業
です。図書館の仕事に興味のある
人やお手伝いいただける人は、ぜ
ひご参加ください。

■期間 3月1日(水)～30日(木)

■時間 午前9時30分～午後4時
の間でお手伝いいただける時間帯

■活動場所 大町図書館

■業務内容 絵本の点検・簡単な
修繕

■申し込み 事前に電話で、大町
図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館
Tel・有線21・1616

募集

生涯学習施設関連の委員

市教育委員会では、各生涯学習
施設の運営や事業について意見や
要望をいただく委員を募集します。

共通事項

■応募資格 市内にお住まいの20
歳以上の人

■任期 4月から2年間

■会議 年2回程度

■申し込み 2月24日(金)までに、
応募動機を任意の様式に800字
程度にまとめ、住所・氏名・年齢・
電話番号・希望する施設を明記の
上、直接、各施設へ。

大町公民館運営審議会・
文化会館運営委員会委員

■募集人数 2人以内

■問い合わせ

大町公民館・文化会館

Tel・有線22・9988

平・常盤・杜・八坂・美麻の
公民館運営審議会委員

■募集人数 各公民館1人

■問い合わせ

▽平公民館

Tel・有線22・0694

▽常盤公民館

Tel・有線22・0321

▽杜公民館

Tel・有線22・0378

▽八坂公民館

Tel・有線26・2380

▽美麻公民館

Tel・有線29・2311

図書館協議会委員

■募集人数 1人

■問い合わせ 大町図書館

Tel・有線21・1616

募集

文化会館 ホールアシスタント

文化会館が主催・共催する自主事業の運営をサポートするホールアシスタントを募集します。

■応募資格 18歳以上の社会人

■登録期間 4月1日(または登録した日)～令和6年3月31日

■申し込み 2月26日(日)までに、文化会館にある申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、同館へ。申込書は文化会館ホームページにもあります。(トップページ)↓施設利用案内↓各種様式↓ホールアシスタント申込書

■業務内容 主にフロントスタッフの業務(チケットもぎり、プログラムなどの準備・配布、座席案内、会場内警備、非常時の誘導、その他会館職員の補助など)

■補償 必ずボランティア保険に加入していただきます(他のボランティア活動で加入している場合は不要)。掛け金は文化会館で負担します。文化会館内での事故などについては全国市長会補償制度も適用されます。

■問い合わせ 文化会館

TEL・有線22・9988

FAX22・9849

ホームページ<http://echohall.jp/>

募集

ファミリー・サポート・センター新規協力会員

ファミリー・サポート・センターとは子育ての援助を行いたい協力会員と、受けた利用会員同士が育児の助け合いを有償で行う会員組織です。新しく協力会員になっていただける人を募集します。お子さんが好きで、ぜひ子育て世代の応援をしたいという人はご応募ください。詳しくは、お問い合わせください。

■会員資格

▽市内にお住まいの成年者で健康な人。自宅または児童センターなどで子どもを預かれる人。性別は問いません。

※入会に際し、児童センターが実施する全2回の講習会を受けていただきます(テキスト代1000円は自己負担)。

■会員登録方法 2月1日(水)～15日(水)に、児童センターまたは市ホームページにある「ファミリー・サポート・センター登録申込書」に必要事項を記入の上、直接、児童センターへ。

■問い合わせ 児童センター

TEL・有線22・0741

募集

交通指導員



■主な活動内容

▽児童・生徒の登校時における交通安全指導(交通安全の日(毎月1回)の午前7時～8時)

▽春・夏・秋・冬の交通安全運動期間における街頭啓発活動

▽小学校などの交通安全教室における交通安全指導

■応募資格

▽市内にお住まいの20歳以上70歳未満の人(性別は問いません)

▽地域の交通安全に関心があり、社会貢献に対する熱意がある人

▽心身共に健康で、運転免許を持っている人

■申し込み 2月15日(水)までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、市民課消費生活・交通安全係(市役所本庁舎1階4番窓口)へ。

■その他

▽出勤に対し、予算の範囲内で報酬が支給されます。

▽制服と装備品は貸与します。

▽市民総合補償保険が適用されます。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係

TEL内線464

■任期 4月1日～令和8年3月31日の3年間(再任制度あり)

■募集人数 7人

※定年は75歳ですが、任期中は継続していただきます。

募集

スポーツ推進委員



市のスポーツ推進のために活動していただける委員を募集します。

■募集人数 若干名

■委員の身分など

▽身分 市非常勤職員

▽任期 4月1日から2年間

▽報酬 年額5万8500円

※費用弁償の支給あり

■職務

▽スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整

▽市民に対するスポーツの実技指導および助言

▽学校・公民館などの教育機関や行政機関が行うスポーツ事業への協力

▽市民のスポーツ活動促進のための組織の育成強化

▽市民の生活に直結したスポーツ行事の運営と実施への協力

■応募資格 次の全てに該当する人

▽市内にお住まいで、令和5年4月1日時点で20歳以上の人

▽スポーツに熱意と関心のある人

▽市民のスポーツ推進のための指導・助言ができる人

▽スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力できる人

▽会議・研修などに積極的に参加できる人

■申し込み 2月1日(水)～28日(火)に、応募用紙に必要事項を記入の上、直接、総合体育館へ。

※募集要項・応募用紙は、総合体育館にあります。

■問い合わせ 総合体育館

Tel・有線22・8855

募集

スポーツ推進審議会委員

市教育委員会では、市のスポーツ推進に関する事項などについて調査・審議いただくスポーツ推進審議会委員を募集します。

■募集人数 若干名(委員総数は10人以内)

■任期 令和7年3月31日まで

■会議

▽5年度 年4～5回程度

▽6年度 年2～3回程度

■応募資格 大町市のスポーツ推進に関心があり、年数回の会議に出席できる20歳以上の人。

■申し込み 2月24日(金)までに、応募動機と市のスポーツ推進に対する自分の考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、直接、総合体育館へ。

■問い合わせ 総合体育館

Tel・有線22・8855

募集

環境保全推進員

市の環境保全の効果的な推進を図るため、地域の不法投棄・河川の汚れなどの巡視を行う環境保全推進員を募集します。

■募集人数 若干名

■任期 4月から2年間

■業務内容 各地区内や河川などを巡視し、ごみの回収・外来植物駆除などを行う(週2回程度)。

■報酬 年額5万9400円

■応募資格 市内にお住まいで、令和5年4月1日時点で20歳以上の人(定期の仕事がある人も応募できます)

■注意事項 業務に自家用車を使用して事故などが生じた場合は、自己責任となります。

■申し込み 3月1日(水)までに、応募動機と現在の環境問題に対する自分の考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、直接生活環境課環境保全係へ。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係

Tel内線465

市では、要介護1以上の人を在宅で介護している市県民税非課税世帯や、重度知的障がい者(児)のご家族に対して、おむつと交換できる「介護用品引換券」を交付しています。

募集

介護用品引換券新規取扱店

市では、要介護1以上の人を在宅で介護している市県民税非課税世帯や、重度知的障がい者(児)のご家族に対して、おむつと交換できる「介護用品引換券」を交付しています。

引換券を利用する皆さんの利便性向上のため、新規取扱店を募集します。

■条件

▽市内に店舗・事業所があること
▽対面販売による介護用品の相談ができること

■申し込み 2月28日(火)までに、福祉課高齢者・介護保険係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■問い合わせ 福祉課高齢者・介護保険係

Tel内線415

募集

信濃大町駅前と仁科町の市営駐車場定期利用者

市営駅前駐車場と市営仁科町駐車場の定期利用者を募集します。

■募集台数

▽市営駅前駐車場 70台

▽市営仁科町駐車場 20台

■利用期間 4月1日～令和6年3月31日の1年間

■利用料 4500円/月

■対象 通勤や通学に利用する人（営業用や車庫としての利用はできません）

■申し込み 2月1日（水）～28日（火）に、直接、市民課消費生活・交通安全係へ。

※定数を超えた場合は抽選

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係

TEL内線 463・464



募集

たかね市民農園（北側）利用者

市では、土に親しみ、農業を理解していただくため、農地の貸し出しを行っています。市民ならどなたでも利用できますので、土いじりや収穫の面白さを体験してみませんか。



■場所 たかね市民農園北エリア（市役所から西に800m、観音橋手前）

■募集区画数

先着12区画

■1区画面積 40～50㎡

■利用期間 4～12月末

■利用料 80円/㎡

■申し込み 農林水産課農業振興係にある申請書に必要事項を記入の上、直接、同係へ。

■その他

▽ご自身で耕作管理が必要です。

▽冬越し野菜や花木の栽培はできません。

▽販売目的の栽培はできません。

▽最長5年間まで更新できます。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係

TEL内線 635・636

募集

都市計画（大北都市計画区域マスタープラン）変更に係る意見

県では「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更にについて縦覧に供し、意見を募集します。詳しくは県ホームページをご覧ください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/infra/toshi/keikaku/tetsuzuki/index.html>

■縦覧期間 2月17日（金）～3月3日（金）

■縦覧場所

▽大町市役所建設課

▽池田町役場総務課

▽松川村役場総務課

▽白馬村役場総務課

▽大町建設事務所整備・建築課

▽県建設部都市・まちづくり課

■縦覧内容 都市計画区域マスタープラン（県決定）

■対象 都市計画案に関係する地域にお住まいの人、その他利害関係者

■意見書の提出方法

縦覧期間中に、縦覧場所または県ホームページにある「意見書」に記入の上、郵送（必着）または直接、縦覧場所へ。

※ファクスやEメールによる提出はできません。

■問い合わせ

▽大町建設事務所整備・建築課

TEL 23・6534

TEL 398・8602

大町市大町105812

▽県建設部都市・まちづくり課

TEL 026・235・7297

TEL 380・8570

長野市南長野幅下69212

お知らせ

「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

国土交通省北陸地方整備局では、令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組みなどを盛り込んだ「信濃川水系河川整備計画」の変更を完了しました。詳しくは「信濃川水系河川整備計画」ホームページをご覧ください。

信濃川水系河川整備計画



<https://www.hrr.mlit.go.jp/shinago/shinano-plan/>

お知らせ

一定規模以上の土砂などの盛土などに許可が必要です

盛土などによる土砂などの崩落などによる災害の発生を防止するため「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1

月1日以降に行う一定規模以上の盛土などについては、原則、県の許可が必要になります。

主な規制項目

▽面積が3000㎡以上または高さが5m以上の土砂などの盛土などを行う場合には県の許可が必要になります。

▽県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。

▽土地の所有者は盛土などの施工状況を定期的に確認する必要があります。

▽条例の規定に違反した場合は、罰則（最大2年以下の懲役または100万円以下の罰金）が適用される場合があります。

手数料（1件当たりの金額）

▽新規の許可 5万5000円
▽変更の許可 3万4000円
▽譲り受けの許可 3万4000円

問い合わせ

県建設部砂防課調査管理係
Tel 026・235・7316
Eメール sabo@pref.nagano.lg.jp

お知らせ

身近な相談役

「人権擁護委員」を紹介します

人権擁護委員は、地域の中で人

権問題が起きないように見守り、法務局などの専門機関と連携しながら、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

女性・高齢者・障がいのある人・子ども・同和問題など人権に関わる全ての問題をはじめ、さまざまなトラブルの相談に気軽に応じ、問題解決の適切なアドバイスや法的手続きの方法などを助言します。市の人権擁護委員は、次の皆さんです。

▽中村祐子さん（平地区）
▽竹内直彦さん（社地区）
▽清水満子さん（常盤地区）
▽腰原道子さん（大町地区）
▽滝澤多恵子さん（大町地区）
▽縣俊美さん（八坂地区）
▽今溝敬子さん（八坂地区）
▽酒井美枝さん（美麻地区）
▽江津文人さん（美麻地区）

専用電話（全国共通）

▽みんなの人権110番
Tel 0570・003・110
▽子どもの人権110番
Tel 0120・007・110
▽女性の人権ホットライン
Tel 0570・070・810

問い合わせ

長野地方方法務局大町支局
Tel 22・0379

お知らせ

住宅リフォーム相談会



（公社）長野県建築士会では、地球温暖化防止施策の一環として、既存住宅などの省エネ改修を促進するために、省エネ改修に関する情報提供・住宅リフォーム相談会を開催します。自宅などからオンライン（Zoom）による視聴もできます。

■日時 3月5日（日）午後1時～5時

■会場 総合情報センター

■内容

①省エネ改修サポート制度に関する情報提供（オンライン配信）
②住宅リフォームに関する情報提供（オンライン配信）
③建築士会員による個別相談

■申し込み 3月1日（水）までに、電話で（公社）長野県建築士会大北支部へ。

■問い合わせ

（公社）長野県建築士会大北支部
Tel 22・5208

お知らせ

よろず補助金・助成金
活用セミナー&相談会
～もらえるお金徹底攻略～



長野県よろず支援拠点が、今後、実施予定の補助金・助成金について紹介します。セミナー終了後、希望者の個別相談に対応します。初めての人も大歓迎です。

■日時 2月16日(木) 午後1時～2時

※3月16日(木)にも同じ内容で開催します。

■参加方法・定員

①会場(大町合同庁舎)で受講 先着10人

②WEBで受講 先着10人
※申し込みの際に参加方法を選んでください。

■対象 中小企業事業者および創業予定者

■講師 柳澤智生コーディネーター

■申し込み 事前に、①か②の方法でお申し込みください。

①Eメールで、長野県よろず支援拠点事務局へ。

②長野県よろず支援拠点ホームページの申し込みフォームから。

長野県よろず支援拠点



https://nagano-yoro-zu.go.jp/

■その他 「よろず支援拠点」は、国が設置する公的相談窓口です。地域の商工会議所・商工会、金融機関、大学などの支援機関と連携し、小規模事業者・中小企業の皆さんが抱えるさまざまな経営相談に対応しています。小規模事業者・中小企業のほか、NPO法人・一般社団法人・社会福祉法人を創業予定の人などでもご利用いただけます。無料で何度でもご利用いただけますので、皆さんからのご相談をお待ちしています。

■問い合わせ

長野県よろず支援拠点事務局
TEL 026・227・5866

Eメール info@nagano-yoro-zu.go.jp

お知らせ

司法書士による
相続登記無料相談月間

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、次のとおり無料で相談を受け付けています。

■日時 2月1日(水)～28日(火)
午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。

■会場 県内各司法書士事務所

■予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

■相談例

▽相続登記はしないといけないの？

▽実家が相続登記をせずに空き家となっている。

▽相続人の中に行方不明者がいて遺産分割協議ができない。

▽法定相続情報証明制度について知りたい。

▽遺言について知りたい。

▽妻(夫)に全財産を相続させたい。

▽法務局で遺言書を預かってもらえる制度について知りたい。

▽私が亡くなった後も妻が住めるようにしたい。

■問い合わせ 県司法書士会
TEL 026・232・7492

お知らせ

行政書士無料相談会

県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」に合わせて無料相談会を開催します。事前に電話での予約も可能です。

安曇野会場

■日時 2月16日(木) 午前10時～午後3時

■会場 安曇野市役所 211・214号室

大北会場

■日時 2月19日(日) 午前10時～午後3時

■会場 大町市総合福祉センター 第1・第2会議室

共通事項

■相談例

▽遺言・相続に関する相談
▽ビジネスをサポートする各種申請

▽外国人の在留資格に関する相談
▽農地転用・成年後見の相談など

■問い合わせ 県行政書士会中信支部
TEL 0263・87・3798

図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

豆腐、豆乳、豆乳ヨーグルトのおやつ[菓子]
…………… 今井ようこ／著
パソコンで困ったときに開く本 2023 [パソコン]
…………… 朝日新聞出版
心不全がわかる本 [病気] …………… 佐藤直樹／監修
読書道楽 [読書] …………… 鈴木敏夫／著

— 新着図書(子ども向け) —

すみっコぐらしをさがせ♪ あつまるとあんしんで
す編 [まちがいさがし] …………… 主婦と生活社／編
紙ヒコーキで遊ぼう! 飾ろう! [工作]
…………… 戸田拓夫／著
ひとりでよめるたべもののひみつずかん [食べ物]
…………… とりこ／イラスト
ドラえもん探究ワールド 本の歴史と未来 [本]
…………… 藤子・F・不二雄／まんが
藤子プロ、印刷博物館、日本書籍出版協会／監修

— 2月の推薦図書 —

絵で旅する国境 文研出版
クドル／文 ヘラン／絵
なかやまよしゆき／訳

世界中のさまざまな国境の様子
を紹介。インターネットや電波で
世界が一つにつながりつつある現
在、あるべき国境の姿とは何かを考えます。



乙女の東京案内 左右社
甲斐みのり／著

レトロな喫茶店に歴史ある名建
築、親しみやすい居酒屋にクラシ
カルなホテルまで。懐かしくも色
あせない、永遠のお気に入りス
ポットを多数掲載。ロマンチック
な東京をご案内します。



— 2月の催し —

おはなしの森 …………… 4日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや(会場は児童センター)
…………… 14日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………… 16日(木) 午前10時～正午
おりがみ教室 …………… 18日(土) 午前11時
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送 2月の番組から



● まちなかボイス～きらり☆大町人～

平・野口に古道具
屋「街並商店」を新規
オープンさせた森田
彬光さん(28)をご紹
介します。大町市に
移住し、新たな試み
に挑戦する森田さん
の思いに迫ります。



放送日 …………… 8日(水)・12日(日)
■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 150

真冬のアウトドア体験! たき火で焼き焼き♪

チーズやウインナーをた
き火であぶって食べよう!

■日時 2月11日(土)
正午～午後4時
※雨天中止
■場所 デイキャンプ場
■定員 60人
■料金 100円



雪と氷の滑り台「アイススライダー」

全長約50mの滑り台
が登場! 夕方からはライ
トアップされ、幻想的な
雰囲気!

■日時 2月11日(土)・
12日(日)
午前10時～午後3時30分、午後4時30分～6時
※雨天中止
■場所 デイキャンプ場



真冬の子ども縁日

射的やスーパーボールすくいで遊ぼう!

■日時 2月11日(土)・12日(日) 正午～午後6時
■場所 デイキャンプ場
■料金 200～400円



豚汁の振る舞い

先着300食限定で温か
い豚汁を振る舞います。

■日時 2月12日(日) 午前11時～
(なくなり次第終了)
■場所 森の体験舎

ミステリーチャレンジ

3日間限定の脱出ゲーム! アイ
テムを使いながら謎を解こう!

■日時 2月18日(土)・19日(日)・
23日(木)
午前9時30分～午後3時
■場所 園内全域



【共通事項】

▷ 料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で
す(中学生以下無料)。
▷ 申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問
い合わせください。ホームページでもご確認いた
だけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ガス湯沸かし器「パロマPH-55B-1 (L P ガス用)」
(約10年前購入、未使用、W288mm×D141mm
×H360mm)…………… 無料
- ▷保育園用寝具一式(約5年前購入、約2年使用、シー
ツ付き、6歳くらいまで使用可能、黄色) …… 無料
- ▷組み立て式防音室(約18年前購入、約10年使用、
W1,843cm [内寸1,741cm] × D1,843cm [内
寸1,741cm] × H2,025cm [内寸1,915cm]、
2.0帖、遮音性能33dB、サイレントデザイン製)
…………… 応談
- ▷電動介護用ベッド(約10年前購入、約5年使用、
パラマウントベッド製)…………… 応談

●譲ってください

▷新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において
行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉
が成立することがあります。市ホームページに詳
しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

ケーブルテレビ2月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *少年少女合唱団定期演奏会…………… 1日～ 5日
- *定例記者会見…………… 14日・15日

市議会3月定例会

午前10:00開会

- *本会議(生中継)…………… 21日～24日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前11:00、午後4:00、午後6:00、午後10:00

- *おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホーム
ページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

2月の納税など

国民健康保険税……………	2月分
後期高齢者医療保険料……………	2月分
保育料・保育所給食費……………	2月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料 雇用促進住宅・駐車場使用料……………	2月分
ケーブルテレビ利用料……………	2月分
上下水道料……………	2月分

納期限は2月28日(火)

2月の無料相談

結 婚	25日(土) 13:00～17:00	総合福祉 センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	14日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=池内好史弁護士(次回は3月14日) 安藤雅樹弁護士)			
行 政	22日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理係 ☎ 市内線 511
年 金 (要予約)	16日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-31-5150
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	9日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	16日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	24日(金) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交 通 事 故 (要予約)	24日(金) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心 配 ご と (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司 法 書 士 (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	16日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	16日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	16日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

2月の有料相談(要予約)

法 律	21日・28日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、三日町防災会では防災倉庫・発電機・充電器などの防災資器材の整備を行いました。

倉庫を配備することで、緊急時に迅速に対応でき、避難場所の機能の充実が図られます。今後も地域住民の安心安全な環境を整え、自主防災力の向上に努めます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター
TEL 市内線830

宝くじの助成金で整備

三日町 防災会 防災資器材



2月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

5日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
11日(土)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
19日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(木)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
26日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

5日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
11日(土)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182
12日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
19日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
23日(木)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
26日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

5日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
11日(土)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025
12日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512
19日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512
23日(木)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
26日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587

人の動き 1月1日現在、()内は前月比

総人口 26,084 (−30) 男 12,678 (−18) 転入 62 出生 13
世帯数 11,974 (−11) 女 13,406 (−12) 転出 76 死亡 29

R60

VEGETABLE
OIL INK

この広報紙は再生紙を使用し、
植物油インキで印刷しています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係 (〒398-8601大町市大町3887 ☎ 22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (株)奥村印刷所