



大町やまびこまつりの前夜祭「第25回大町ゆかたまつり」(市商店街連合会主催)が8月4日、市街地中央通りで開催されました。各商店街にはかき氷や輪投げなどさまざまな出店が並び、会場内の関所を巡る「うちわスタンプラリー」や昔ながらの打ち水で涼を呼び込む「打ち水大作戦2023 in 信濃おおまち」などの企画も行われ、浴衣姿の家族連れやグループなど多くの人でにぎわいました。

翌5日には「第45回大町やまびこまつり」(実行委員会主催)が市街地中央通りで開催され、4年ぶりに大町の夏の風物詩が帰ってきました。(関連記事は2ページ)

主な内容

- 2 第45回大町やまびこまつり
- 3 北アルプス国際芸術祭
- 4 マイナポイント第2弾の申込期限は令和5年9月末まで!
- 5 防災から減災へ
～災害への備え、できていますか?～
- 6 9月18日は「敬老の日」
いつまでもお元気で



大地に響け 大町の祭 ^{かせ} 第45回大町やまびこまつり

8月5日、大町の夏の恒例行事「大町やまびこまつり」が3度の中止を経て4年ぶりに開催されました。

祭りは中央通りを歩行者天国にして午後3時に始まり、本部ステージといざうら大町特産館前の2カ所では、和太鼓の演奏、書道パフォーマンス、金管バンドの演奏、ダンス、合唱など、各団体が日頃の練習の成果を披露しました。お絵描き広場や遊べる縁日などのイベントも各所で行われ、来場者は久しぶりの夏祭りを楽しんでいました。

クライマックスのやまびこおどりには30連、総勢約1000人が参加し「やまびこサンバ」と「やまびこ音頭」のリズムに乗って歩行者天国を練り歩き、大町の夏の夜を熱く盛り上げました。

■表彰された踊り連

▽イキがあってもりあがったで賞！

「はち」と「ながぎん」

▽めだっていたで賞！

スマイルジャズダンススタジオ

▽かわいかったで賞！

大町少年剣道クラブ

▽パワーが伝わってきたで賞！

大町西小学校6学年

▽ちゃんと踊っていたで賞！

シルバー人材げんき会

▽くろよん60周年おめでとう賞！

北陽建設



NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

北アルプス国際芸術祭 2024

北アルプス国際芸術祭2024「地彩レストラン おこひる公堂」スタッフ募集

北アルプス国際芸術祭では「大町の食文化の発信」「訪れるお客さまのおもてなし」を目的に「食プロジェクト」の推進に取り組んでいます。

来年の芸術祭では、地域の皆さんが“おもてなし”をする場として、また、団体客を受け入れる芸術祭期間限定の公式レストランとして「地彩レストラン おこひる公堂」の開店を予定しており、その準備を進めています(場所は選定中)。

2017年の芸術祭で大変ご好評いただいた地元のお母さんたち(YAMANBAガールズ)による“おもてなし”や、大町市らしさを感じる「食」の献立と、地域にまつわる物語、歴史をお客さまに伝えるレストランとなります。

そこで、会期中のレストラン運営をお手伝いいただくスタッフを以下のとおり募集します。「郷土の料理や歴史を学びたい」「一緒に芸術祭を盛り上げ、多くの人と交流したい」など、ご協力いただける皆さんの応募をお待ちしています。



募集要項

■募集スタッフ 調理・おもてなしスタッフ

■募集人数 先着50人程度

■雇用期間 2024年9月13日(金)～11月4日(月) ※毎週水曜日定休

■対象 普段ご家庭で料理をするくらいの知識と経験を有する18歳以上の人(性別不問)

■業務内容 レストランで提供する食事の調理・盛り付け・配膳・清掃作業など

■雇用条件

▷労働時間(予定) 早番9:00～15:00(実働5時間)、遅番11:00～17:00(実働5時間)

▷勤務日数 会期中3日間から勤務可

▷賃金・手当 時給950円、その他手当なし

▷休憩 休憩あり(交代で1時間程度)

■申し込み 9月1日(金)から、北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局へ。

※ご応募いただいた人からスタッフとして登録し、定員に達した時点で募集を締め切ります。

■その他

▷9～11月の第3週に計画しているYAMANBAガールズ主催の郷土料理講習会にできるだけ参加してください。詳しくはご応募いただいた人に個別に案内します。

▷通勤時や勤務中における万一の事故やけがに備え、実行委員会の費用負担で保険に加入します。

※その他ご不明な点は北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局

TEL:0261-85-0133 FAX:0261-85-4304
〒398-0002 長野県大町市大町3887番地

E-mail:info@shinano-omachi.jp

公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭

検索

第2弾

マイナポイントの 申込期限は

令和5年9月末まで！

マイナポイント申し込みの期限間際は、申し込みサイトの混雑が予想されます。お早めにカードを受け取り、ポイントをお申し込みください。

※電子証明書の有効期限（カード申請後、5回目の誕生日）を過ぎている場合は、別途手続きが必要となり、当日中にポイントの申し込みができない恐れがありますので、ご注意ください。

ポイントの申し込みは、スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンからできますが、ポイント申し込みの支援を希望する人は、事前に電話で予約の上、以下の①～③（公金受取口座の登録をする人は①～④）をご用意ください。

マイナポイントの申し込みに必要な物

- ①マイナンバーカード
- ②カード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ③対象のキャッシュレス決済サービス*
（本人名義の物、未成年者の場合は法定代理人名義の物でも可）
- ④預金通帳やキャッシュカードなど（本人名義の口座の情報分かる物）

※一つのキャッシュレス決済サービスに複数人分のポイントをお申し込みすることはできません。キャッシュレス決済サービスは一人につき一つをご用意ください。



詳しくはこちら



<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

市民課窓口の混雑緩和のため

「マイナンバーカード交付」「マイナポイント申し込み支援」の窓口を変更します

事前に、電話またはWEBで予約の上、お越しください。

■期間 9月19日(火)～29日(金)

■会場 市役所東庁舎 2階 東中会議室

■その他 仕事や通学などで平日の来庁が困難な場合は、交付時間延長日や休日交付日をご利用ください。

▷交付時間延長日(9月)	毎週火・木曜日	午前9時～午後7時
▷休日交付日(9月)	9月3日(日)・9日(土)・16日(土)・24日(日)	午前9時～午後4時 ※正午～午後1時を除く

■問い合わせ 市民課市民・戸籍係 TEL 圏内線425・426・755

医療費通知に関するお知らせ

医療費通知の発行を年1回に変更します

大田市国民健康保険がお送りしている医療費通知を、令和5年度から年1回の発行に変更します。発行は令和6年1月末(予定)で、令和4年11月～令和5年10月の医療費が記載されます。

※令和5年11～12月の医療費は記載されないため、確定申告の医療費控除手続きに医療費通知を使用する場合は、医療機関などが発行する領収書をご利用ください。

マイナポータルで医療費通知情報を確認できます

医療費通知情報は、インターネットを使える環境なら、いつでも・どこでもマイナポータルで確認することができます。毎月11日に前々月の診療分の医療費通知情報が更新されます。

■利用条件 マイナポータルの利用者登録が必要です。

※マイナンバーカードと、その受取時に設定したパスワードが必要です。

詳しくはこちら

<https://myna.go.jp/>



■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 圏内線434

防災講演会「災害情報を防災に生かす」

大町市連合自治会および自主防災会連絡会では、地域の防災力の向上のために、防災講演会を開催します。

大町市出身で、国土館大学防災・救急救助総合研究所教授、元NHK解説委員の山崎登さんを講師にお招きし、東日本大震災や最近の豪雨災害など想定を超える災害の発生で、従来の工学的なアプローチによる防災だけでは被害を防げないことが明らかになり、情報を防災に生かすためにはどのような取り組みが必要なのか、最近の災害現場の教訓を基に考察します。参加無料です。

■講師 山崎登さん



■日時 9月17日(日) 午後1時30分～3時30分

■会場 文化会館 大ホール

■申し込み 9月11日(月)までに、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

■その他 参加者には特典として災害対策グッズをプレゼントします。

■問い合わせ

▷市民活動サポートセンター TEL 市内線831

▷危機管理課危機管理係 TEL 市内線515・516

平地区男女共同参画学習会「防災食を作ろう！！」

平地区男女共同参画学習会実行委員会では、自然災害や緊急事態に備えるために、防災食の作り方を学ぶイベントを開催します。このイベントでは、男女が協力し合いながら防災食を作ります。災害時においても、性別に関係なく共に力を発揮できる防災の大切さを体験しましょう。参加無料です。

■日時 10月1日(日) 午前10時～午後1時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア

■内容 ▷限られた食材と保存水(ペットボトルの水)を使い、男女混合チームで防災食作りの実習
▷備蓄用の非常食の試食

■対象・定員 市内にお住まいの小学生以上の人 先着30人

■申し込み 9月22日(金)までに、電話または直接、以下の申込先へ。

■問い合わせ・申込先

▷まちづくり交流課男女共同参画・人権政策担当 TEL 市内線830

▷平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694



■問い合わせ
市民課消費生活・交通安全係
TEL 市内線 4 6 3 ・ 4 6 4

▽高齢運転者の交通事故防止
■長野県の運動重点
▽自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
▽歩行者の安全の確保
▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

■全国の運動重点

▽9月30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日

▽9月21日(木)

県下一斉街頭活動日

(土)

■期間 9月21日(木)～30日

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心がけ、交通事故防止に努めましょう。



秋の全国交通安全運動
「信濃路はみんなの笑顔つなぐ道」

いつまでもお元気で

今年、市内で米寿(88歳)を迎えられる皆さんは256人、白寿(99歳)は39人、100歳以上は67人です。(7月31日現在)

長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。今後もお体をいたわり、お元気で過ごしていただきますことをお祈り申し上げます。
市では、ご長寿をお祝いして、牛越市長または市関係者が100歳以上の皆さんの元に祝賀訪問を行います。



99歳以上の皆さんをご紹介します。 (年齢は令和6年3月31日までの到達年齢。名簿は4月1日を基準とし、7月31日までの一部異動を反映、住民基本台帳より。公表に同意された人のみを掲載。五十音順、敬称略)

106歳

勝野長人 (松崎)

104歳

遠山樂恵 (野口)
平田琴恵 (宮田町)
矢嶋多つ子 (須沼)

103歳

海川郷子 (借馬)
下川喜代衛 (南原町)
中村正美 (上原)
丸山美幸 (野口)
山田けさみ (上原)
鷺澤睦子 (上原)

102歳

荒井文字 (野口)
井沢房子 (西山)
大澤達子 (桜田町)
奥原はる江 (清水)
勝野邦明 (十日町)
神社進 (九日町)
竹村いし子 (大原町)
坪田フサ (大原町)
長澤房子 (西若宮町)
堀田なつ江 (東中原町)
松下あさよ (千見境の宮)
松嶋タミ (大新田町)
丸山あさゑ (柝沢)

101歳

篠崎はる枝 (五日町)
田邊正夫 (上原)
中村安茂 (大原町)
原田政子 (中原町)
松澤たづゑ (森)
松下みや子 (大原町)
松島頼之 (十日町)
宮澤政子 (幸町)

100歳

片桐英子 (上原)
黒沢ハツエ (西若宮町)
坂井はち江 (相生町)
下坂鶴子 (大新田町)
白澤と喜 (西山)
高橋睦 (中原町)
滝沢甲 (西若宮町)
中村みや (木崎)
中山房子 (清水)
西山千壽子 (清水)
氷鮑ふみ枝 (俵町)
平野道子 (上一)
平林志寿子 (十日町)
平林慎子 (旭町)
降旗武子 (南原町)
松下常子 (白塩町)
宮坂友久 (借馬)
山岸十代治 (俵町)

99歳(白寿)

荒井愛子 (泉)
新井文雄 (西原)
飯島住子 (野口)
一志百合子 (上一)
伊藤敏子 (館ノ内)
伊藤幸枝 (神栄町)
遠藤いね子 (館ノ内)
大八木友子 (宮田町)
奥原三千代 (松崎)
柏原けさ子 (借馬)
菊原けさ (上一)

工藤み祢子 (上原)
小林かつ美 (九日町)
小林かね子 (神栄町)
小林甲 (上一)
佐藤ことゑ (野平南)
澤田花子 (大新田町)
下川旨子 (白塩町)
菅澤清 (北原町)
諏訪五百里 (大新田町)
田中博子 (上一)
田中盛子 (青貝日向)
寺島公子 (西若宮町)
豊田正明 (上原)
中村繁子 (大原町)
西川綾子 (神栄町)
西澤賢子 (南原町)
沼田幸子 (上原)
降旗麗子 (上原)
松村喜美江 (上原)
吉原たけ子 (梨平)
渡邊ケサコ (旭町)



■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係

☎ 市内線 4116



9月1日(金)～30日(土)

秋の農作業安全運動月間

地域のみんなで進めよう 農作業安全

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 市内線 635・636

農作業中の死亡事故 県内でも毎年発生

県内では毎年、農作業中の死亡事故が発生しています。「小さなヒヤリ」に慣れてしまいうことが大きな事故につながりますので「仕事への慣れや過信による油断」「作業を遅らせまいとする焦り」は禁物です。

秋の農作業 機械による事故に注意

秋の収穫期に向けて、機械を操作する機会が増えます。ゆとりのある計画的な作業を心がけ、確認作業を十分に行い、安全な農作業に努めましょう。また、65歳以上の農業者による事故の割合が高くなっています。家族や仲間同士で互いに声をかけ合い、地域全体で農作業事故ゼロを目指しましょう。

コンバインなど収穫機械の事故防止のための注意点

動力部への巻き込まれに注意!

- 1 コンバインのチェーンやカッターに詰まったわらを取り除くときは、エンジンを必ず止めて作業を行ってください。手袋をしていても刃には触れないようにしましょう。
- 2 手こぎ作業は、刈り取りクラッチを切り、手袋や袖口などがチェーンに触れて巻き込まれないよう、十分注意してください。
- 3 エンジン始動前に、変速の「中立」、クラッチの「OFF」と「緊急停止ボタン」の位置を確認してください。

作業時は周囲の安全を確認!

- 1 作業時はシートベルトおよびヘルメットを着用し、農地への出入り時にはブリッジを使い慎重に操作してください。
- 2 旋回や方向転換をするときは、周囲の状況や人がいないことを確認してください。特に夕暮れ時の作業は、後方の安全確認を確実に行ってください。作業中は作業補助者と声をかけ合い、注意喚起を行ってください。
- 3 ゆとりのある計画的な作業を心がけ、休憩時間を十分取るなど、無理な作業はやめましょう。
- 4 一人での作業は避け、家族や仲間には作業場所と帰宅時間を知らせましょう。万が一のときすぐ連絡できるように、携帯電話を必ず携帯してください。

こんにちは 牛越です

【第156回】
そろそろ秋風が



大町市長 牛越徹

お盆が過ぎ、そろそろ秋風が待ち遠しい候となりました。先月5日、夏の強い日差しの中、4年ぶりに第45回大町やまびこまつりが市内中央通りで開催されました。午後3時からは、一時雷雨による中断がありました。本部ステージで小学生の金管バンドや和太鼓の演奏、合唱やダンスなどが披露され、歩行者天国となった中央通りでは、お絵描き広場や書道パフォーマンス、吹奏楽やシンセサイザーの演奏、縁日広場などのストリートイベントが繰り広げられ、キッチンカーの出店もあり、多くの人出でにぎわいました。

雨上がりの午後6時半からは、やまびこおどりに30連、約1000人もの踊り連が参加し、宵の涼しさの中で、やまびこ音頭に合わせて4年間のブランクを取り戻すかのよう、大いに盛り上がりました。多大なご協力をいただきました皆さまに心から御礼申し上げます。

また、前夜に開かれた大町ゆかたまつりには、各商店街にゆかた姿の人々が行き交い、にぎわう夏の一夜を楽しんでいました。こうした大町の風物詩、夏まつりが、市民の皆さまのご参加により、にぎわいが生まれ、まちの元気の再生につながることを思います。

先ごろ、市内上原の劇団四季の浅利慶太記念館へ見学に伺いました。記念館は先月、劇団創立70周年と浅利さんの生誕90周年を記念して展示替えを行い、リニューアルオープンしました。館長の浅野さんのお話により、劇団の旗揚げは、昭和29年1月で、大雪に見舞われ、波乱の幕開けだったそうです。その後、ドラマ劇を皮切りに、子ども向けのミュージカルなどで公演の幅を広げ、さらに「ウエストサイド物語」などのブロードウェイミュージカルや、「赤毛のアン」「オペラ座の怪人」などの公演により基礎が築かれたことと、こうした初期からの劇団の歴史が舞台装置や衣装などとともに展示されています。

ところで劇団四季の理念には「文化の東京一極集中を是正すること、全国に文化の根を下ろし育てる文化の地方分権を目指す」と掲げており、大町でも小学生を招待する「この劇場」が開催されています。市民の皆さまもぜひ一度、身近にある浅利慶太記念館へお出かけください。

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間

統一標語 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

毎年9月1日～30日は、厚生労働省が定める健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です。

健康な体づくりのために、今よりも10分多く元気に体を動かすこと、食事をバランスよくおいしく食べること、生活リズムを整えることを心がけましょう。

「スマートミール」「信州食育発信『3つの星レストラン』」「信州ACE弁当」を
ご存じですか？

「スマートミール」

「スマートミール」とは、一食で主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷり、食塩量に配慮した食事のことです。健康寿命をのばすための食生活改善プロジェクトとして、この健康的な食事を継続的に提供する(=いつでも健康的な食事ができる)店舗や事業所を認証する制度が、2018年に始まりました。高血圧学会・糖尿病学会・栄養改善学会などで構成される「健康な食事・食環境コンソーシアム」が、認証を行っています。

市内では、2022年8月に2店舗が初めて認証され、2023年8月に1店舗が新たに認証されました。

▷レストランカフェ Hidamari(常盤5869-58)	2022年8月認証
▷仕出し・惣菜 はつ花(大町2653-20)	2022年8月認証
▷農園カフェ ラビット(大町8295-48 中山高原)	2023年8月認証



2023年8月現在の「スマートミール」認証事業者数は、全国で518事業者、県内では15事業者であり、認証事業者が未だ少ない中で、これら3店舗は先進的な取り組みをしています。興味・関心のある事業者の皆さんは中央保健センターまでお問い合わせください。

「信州食育発信『3つの星レストラン』」

「信州食育発信『3つの星レストラン』」とは、県が登録する「健康づくり」「食文化の継承」「環境への配慮」の三つに積極的に取り組む飲食店のことです。エネルギー・野菜・食塩量の基準を満たす健康に配慮したメニューを提供しています。市内の「信州食育発信『3つの星レストラン』」は、以下の10店舗です(2023年8月現在)。

▷こまつうどん店(大町3306-14)	▷カフェえんとつ(常盤6935-12)
▷農園カフェ ラビット(大町8295-48 中山高原)	▷小木曾製粉所 おふくろそば 大町店(常盤6367-29)
▷ハングリーボックスユキ(大町2531-8)	▷レストランカフェ Hidamari(常盤5869-58)
▷ビストロ傳刀(大町1082-1)	▷Cafe ふわふわ(大町1601-2 サン・アルプス大町内)
▷スープカレー グラスプ(社6720-1)	▷アルプスラーメン がんばりやさん(社5332)

「信州ACE弁当」

「信州ACE弁当」(健康づくり応援弁当)とは、エネルギー・野菜・食塩量の条件を満たし、長野県産食材を使用している健康に配慮したお弁当のことです。市内では、以下の3店舗で販売しています(要予約)。

▷仕出し・惣菜 はつ花(大町2653-20)	▷山麓ファームダイニング 健康楽食 Zen(平6180)
▷やさしい畑のとなとん(大町5733-13)	

お家でも外食でもバランスごはん

大町には健康的な食事ができるお店がたくさんあります。おいしく食べて普段の食事作りの参考にすることもお勧めです。この機会に一人一人が生活・食習慣を振り返り、健康づくりを実践しましょう。



■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

「こころの体温計」をご活用ください



詳しくはこちら



<https://fishbowlindex.jp/omachi/>

市ホームページなどからアクセスできる「こころの体温計」をご存じですか？

「何となく気分が落ち込む」「楽しかったことがそう思えない」など、ご自身が普段と違うこころの不調を感じる場合や身近な人に最近気になる様子がある場合などに、パソコンやスマートフォンなどで容易にメンタルチェックができるシステムです。

電話での相談が苦手な人も、まずはご自分のこころの状態を客観的に見る機会としてご利用いただければと思います。


自身をチェックする本人モードでは、下の「結果画面(例)」のようにストレス度や落ち込み度をチェックすることができます。

心身の健康や状態を把握できるほか、身近な相談先の案内も掲載されています。ぜひご活用ください。

こころの体温計(本人モード)


ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス

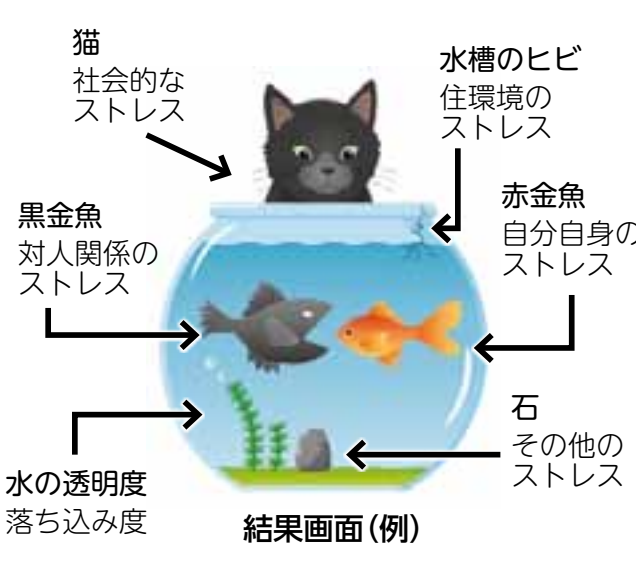


※レベルが上がるごとにケガをしていきます。

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がるごとに水が濁っていきます。



猫 社会的なストレス
水槽のヒビ 住環境のストレス
黒金魚 対人関係のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
石 その他のストレス
水の透明度 落ち込み度
結果画面(例)

■問い合わせ 中央保健センター Tel・有線23-4400

新型コロナワクチン秋開始接種



新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種は9月ごろから開始される予定で、厚生労働省の分科会で審議が行われています。現段階で決まっていること、分かっていることは以下のとおりです。

■接種開始時期(予定) 9~10月

※市内での接種開始時期はワクチン配送スケジュールにより変動します。

■使用するワクチン オミクロン株XBB対応1価ワクチン

※現在主流のXBB系統に対応した1価(含まれる抗原が1種類)ワクチンを使用することとされています。

■対象 2回目接種が終了した人

※65歳以上の人・基礎疾患のある人など、重症化リスクの高い人には接種をお勧めします。その他の人も接種をご検討ください。

■接種券発送時期(予定) 9月~

■その他

▷最新の情報は市ホームページで更新されますので、適宜ご確認ください。

▷コールセンターに電話がつながりづらい場合がありますが、ご了承ください。

■問い合わせ 市ワクチン接種コールセンター Tel85-4402 (午前9時~午後4時)

新型コロナワクチン
接種ポータルサイト



https://www.city.omachi.nagano.jp/00006000/00006500/eventstop/vaccine/vaccine_portal.html

信濃大町穴場旅／ガイドツアー



知る人ぞ知る大町のニッチな穴場を少人数でご案内します

大町の穴場を巡る四つのツアーを用意しました。この機会にぜひご参加ください。

共通事項

■申し込み 開催日前日までに、①か②の方法でお申し込みください。

①大町市観光協会ホームページから。 ②電話で、大町市観光協会へ。

※定員になり次第、募集を締め切ります。

■主催・問い合わせ (一社)大町市観光協会 Tel22-0190 Fax22-5593

大町市観光協会
「信濃大町穴場旅／ガイドツアー」

https://www.kanko-omachi.gr.jp/event/86666/



1 若一王子神社
禰宜さんがご案内する
参拝マナーと文化財を学ぶ



若一王子神社の禰宜さんからは正式な参拝の仕方や習わしを教えてくださいます。歴史文化財の特別公開と共に三重塔の天井をのぞき見て観音様とご対面できます。

■日時 11月26日(日) 午前9時30分～午後0時30分(約3時間)

■会場 若一王子神社
▽集合場所 若一王子神社

■定員 先着10人

※最少催行人数は2人

■案内人 傘木則興さん(禰宜)

■費用 2800円(参拝料、保険料、消費税)

■お土産 ポストカードなど

2 信濃大町に金太郎伝説!
大姥山・金太郎伝説の軌跡を巡る



金太郎伝説が伝わる八坂「大姥山」を地元ガイドがご案内します。金太郎が育ったといわれる産池や熊と遊んだ洞窟、所々にある金太郎の看板を楽しみながら歩きます(鎖場や岩場のある中級者向けのコースです)。

■日時 12月2日(土) 午前8時30分～午後2時30分(約6時間)

■会場 八坂 大姥山
▽集合場所 ふれあいセンター
さざなみ

■対象・定員 中学生以上の人 先着15人

※最少催行人数は5人

■案内人 伊藤悦男さん(地元ガイド)

■費用 3000円(ガイド料、保険料、消費税)

■お土産 明日香荘入浴割引券、ポストカードなど

3 発見!
長野県内初の氷河、カクネ里を訪ねる



2018年に氷河に認定された「カクネ里」を小遠見山の山頂から望みます。氷河について学べて、白馬五竜高山植物園も散策できる、一度で二度楽しいトレッキングです。

■日時 10月8日(日) 午前8時50分～午後3時(約6時間)

■会場 白馬五竜高山植物園、小遠見山山頂
▽集合場所 エスカルプラザ入り口

■定員 先着15人
※最少催行人数は5人

■案内人 大場淳治さん(山岳ガイド)

■費用 6000円(ガイド料、ゴンドラ・リフト代金、保険料、消費税)

※大人1人＋子ども(小学3～6年生)1人で9000円

■お土産 ポストカードなど

4 信濃「木舟城」
国内有数の巨大山城を探る
〈青木城から木舟城南城編〉



時代は、戦国後期にさかのぼり、1000人規模の民衆を集約できるといわれるほどの巨大な山城「木舟城」と、その背後を守るための出城「青木城」を巡る遺構ツアーです。

■日時 11月18日(土) 午前8時40分～正午(約3時間)

■会場 青木城、木舟城
▽集合場所 社体育館(山下)

※相川トンネルまでバス移動

■定員 先着20人

※最少催行人数は10人

■案内人 勝野実(文化財センター所長)

■費用 3500円(バス代金、保険料、消費税)

■お土産 ポストカードなど

補助制度

地域の集会所などの施設整備費

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

市では、地域の自治活動の活発化と環境整備を目的に、自治会などで管理する集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金および利子補給金を交付しています。

来年度以降に施設整備を予定して交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

■対象となる施設整備と補助内容

▽集会所の新築・全面改築、既設建物の購入

経費の3分の1以内(限度額: 公民館分館は800万円、その他の集会所施設は400万円)

▽集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防法による指導があった改善

経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額: 300万円)

▽集会所の排水設備工事

経費の3分の1以内(限度額: 50万円)

▽ふれあい広場など地域の施設整備

経費の3分の1以内(限度額: 600万円)

▽集会所の新築などに伴う敷地購入

融資を受けた額(1000万円超)の場合は1000万円の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み

10月31日(火)までに、事業概要および概算事業費を確認の上、直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ詳しくは、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ

生涯学習課
生涯学習・青少年係
TEL 096-822-622

とぎめきマイ・シティー

大町市有線放送設立50周年「図書館スタジオ」で公開生放送

大町市有線放送は8月1日、大町図書館の一角を「図書館スタジオ」にして「お昼のお知らせ」の公開生放送を行いました。大町市有線放送設立50周年記念展に合わせて行われた企画で、大町・桜田町のスタジオを飛び出して放送を行うのは大町市有線放送50年の歴史の中で初となる試みです。

番組は土屋宏美アナウンサーが進行し、大町図書館の竹内紀雄館長と図書館への来館を呼びかけたり、展示資料を提供した伊那市有線放送の樋代亜希子アナウンサーと有線放送の取り組みや歴史を振り返ったりしました。

生放送を見学した北條絢音さん「大町岳陽高2年」は「今の通信は無線が普通のことだと思っけれど、霜注意報などいろいろな情報伝えてきた有線放送のすごさを感じた」と話しました。



マスクなしの笑顔で再会 令和5年度「二十歳の門出」

市と市教育委員会は8月15日、20歳という節目の年を迎える322人の若者を祝い、励ますため、文化会館で「二十歳の門出」を開催しました。晴れ着姿の出席者191人は、ほとんどがマスクなしで会場を訪れ、恩師や旧友との再会に笑顔があふれました。

式典では、牛越市長や奥村県議会議員、一條市議会議長、中学生時代の恩師が祝福のメッセージを贈り、出席者代表の傳刀咲哉さん(常盤・須沼)は「自分の譲れない信念を持ち、常に支えられていることを忘れず、理想の未来を切り拓くための挑戦を楽しむことができれば一人前として力を身に付けることができると力強く二十歳の誓いを述べました。式典後には保育園・幼稚園から中学校までの写真がスライドで上映され、当時は懐かしみました。

出席した中原雄一朗さん(大町・中原町)は「自分の強



大町公民館

「陶芸講座&木彫講座」卒業生作品展

大町公民館の講座卒業生の皆さんの作品展を開催します。さまざまな講座の中から、今回は「陶芸講座」と「木彫講座」の卒業生の皆さんの力作をご覧ください。講師の先生からも出品いただいています。どうぞお出かけください。入場無料です。



- 日時 9月10日(日)～24日(日) 午前9時～午後5時
- 会場 大町公民館(文化会館) 1階 展示室

デジタル一眼レフカメラ講座 ～霊松寺で紅葉を撮りましょう！～

秋は紅葉のシーズン。美しい光景は写真に残したくなるものですね。でも、見たままの美しさが撮れずに悩むことはありませんか。

この講座では紅葉の撮影に焦点を絞り、デジタル一眼レフカメラの操作から撮影の基礎まで実技を交えながら学びます。そして、紅葉の撮影スポットとして人気の高い霊松寺で撮影会を行います。受講無料です。素敵な作品が撮れますように。



■日時・会場・内容 全4回

▷10月13日(金) 午後7時30分～9時	大町公民館 学習室・展示室	座学① 基本の扱い方
▷10月20日(金) 午後7時30分～9時	大町公民館 学習室・展示室	実技① 撮影テクニック
▷10月28日(土) 午前9時～11時	霊松寺	実技② 霊松寺で撮影会
▷11月8日(水) 午後7時30分～9時	大町公民館 学習室・展示室	座学② 講評

■対象・定員 カメラ初心者 先着8人

■講師 筑地広彰さん(西友プリントショップつき写真店長)

■持ち物 レンズ交換が可能なデジタル一眼レフカメラ(ミラーレス可、バッテリーを充電の上お持ちください)、カメラの取扱説明書(持っている人のみ)、カメラ用の三脚、筆記用具

■申し込み 9月5日(火)～24日(日)に、電話または直接、大町公民館へ。

■問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

大町市キャラクター

おおまぴん

出演スケジュール・最新フォト・グッズなど
ここだけのおおまぴん情報が盛りだくさん!

おおまぴん 公式SNS

X (旧Twitter)
エックス (旧ツイッター)

omachi_omapyon

Instagram
インスタグラム

omachi.omapyon

睡眠と健康の知恵袋講座

■日時・内容 全2回

▷ 9月20日(水) 午前10時～11時30分 「最適な『睡眠』を考える」
～人生100年時代！ 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

▷ 9月27日(水) 午前10時～11時30分 「よい睡眠のための睡眠環境」
～よい睡眠とれていますか？ ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！～

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■対象 どなたでも

■講師 明治安田生命保険相互会社

■持ち物 筆記用具

■申し込み 不要(当日午前10時までに、直接、会場へ)

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。



サークル1日体験 「朗読」



「朗読はづきの会」秋の発表会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。お気軽にお出かけください。申し込み不要です。

■日時 9月30日(土)
午後1時30分～4時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア
学習室

■内容

▷ 井伏鱒二作『晩春の旅』より

【朗読】相澤亮平さん

▷ 稲田美穂子作『見知られぬ旅』

【朗読】中島由子さん

▷ 永井龍男作『黒い御飯』

【朗読】下條利美さん

▷ 藤沢周平作『雪明かり』

【朗読】相澤照子さん

■協力サークル 朗読はづきの会

初めての大人の バレエレッスン

健康維持・筋力UP・美しい姿勢など、バレエはあらゆる分野で効果が期待できます。高齢の人でも楽しくレッスンを受けています。お気軽にお申し込みください。参加無料です。



■日時 全4回 10月5日・12日・19日・26日
木曜日 午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

■対象・定員 どなたでも 先着10人

■講師 遠藤敦子さん(クラシックバレエアーニャ講師)

■持ち物 靴下、タオル、飲み物など
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 9月13日(水)～22日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

常盤公民館

～秋の味覚・新そばを楽しもう!～ 「そば打ち教室」



初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」という手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚・新そばを楽しみましょう!

- 日時 全4回 10月12日・19日・26日、11月2日 木曜日 午後1時30分～4時
- 会場 常盤公民館
- 対象・定員 どなたでも 各回先着10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークル りんどう)
- 費用 1回1,000円(5人前の材料代)
※当日会場で集金します。
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそばを持ち帰るための容器
- 申し込み 10月6日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

社公民館

体力Up エクササイズ講座



ストレッチ・リズム体操を組み合わせた体力向上プログラムです。運動不足になる冬を前に、自宅でもできるエクササイズを習ってみませんか? 参加無料です。

- 日時 全6回 10月13日・20日・27日、11月10日・17日・24日 金曜日 午後1時30分～3時
- 会場 社公民館
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着30人
- 講師 太田陽子さん(健康づくりトレーナー)
- 持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 10月6日(金)までに、電話で、社公民館へ。
- その他 託児あります。事前にお申し込みください。
- 問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

山岳博物館

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日(9月) 9月16日(土)・17日(日)
- 対象 大町市民、長野県民
- その他 来館時に住所が分かるものをご提示ください。
- 問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

大町図書館

BOOKBOOK2023 「いくつになってもおはなしだいすき!!」

市内で日頃から活動している大町市読書ボランティアサークル連絡会の9サークルによる発表会です。「おはなし」を中心にパネルシアターや紙芝居、手遊びなどの発表を予定しています。大人も子どもも「おはなし」の世界をお楽しみください。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 10月7日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

文化財センター

令和5年度第5回文化財講座「仙人岩はどこから来たか」

「北アルプス国際芸術祭2020-2021」のアート作品にもなった高瀬渓谷の巨岩「仙人岩」を現地見学し、その地質学的な特徴や周辺の地形・地質の成り立ちのほか、伝説などについて講師が詳しく解説します。平公民館共催事業です。申し込み不要、参加無料です。



■日時 9月9日(土) 午前10時～正午
※小雨決行、荒天中止

■会場 大町市平高瀬入 葛温泉周辺河川敷

■集合・解散 七倉ダム下広場駐車場

■対象 小学生以上の人

■講師 太田勝一さん(元山岳博物館専門員)、関悟志(文化財センター学芸員)

■その他 集合・解散場所から仙人岩まで徒歩で往復します。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

■問い合わせ 文化財センター TEL・有線23-4760

第24回 美術館めぐり

芸術文化振興事業の一つとして美術館めぐりを開催します。
この機会に大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 10月19日(木) 午前8時～午後6時(予定)

■集合・解散 文化会館駐車場(バス2台で移動)

■観覧施設 梅野記念絵画館・ふれあい館(東御市)、軽井沢安東美術館(軽井沢町)

■対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 80人 ※定員を超えた場合は抽選(初めての人を優先)

■費用 2,870円(入館料・保険料)

※障害者手帳をお持ちの人は別途割引があります。

※昼食は各自自由(軽井沢プリンスショッピングプラザ内)

■申し込み 9月15日(金)までに、①か②の方法でお申し込みください。重複して申し込んだ場合は無効とします。参加の可否は、10月上旬までに代表者へ通知します。

①はがきか封書に「美術館めぐり申し込み」と明記して、氏名、住所、生年月日、固定・携帯電話番号、障害者手帳の有無を記入の上、生涯学習課生涯学習・青少年係へ(必着)。

②9月1日(金)以降、右記の電子申請サイトから。

※①・②のどちらも、一度に2人まで申し込みができます。その場合、2人分の情報を記入・入力し、どちらが代表者かを明記してください。3人以上の場合は、申し込みを複数回に分けて、同一グループであることを記載してください(バスの号車決めの際に考慮します)。

■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市教育委員会生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 圏内線622



電子申請サイト



https://apply.e-tumo.jp/city-omachi-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=35644

総合情報センター

スマートフォン活用講座

市民の皆さんがデジタル活用への不安を解消できるようにスマートフォンの利用方法などに関する講座を実施します。スマートフォンについて分からないことや聞きたいことがある人は、この機会に講座に参加してみませんか？

- 日時 全3回 10月11日・18日・25日 水曜日 午前10時～11時30分
- 会場 総合情報センター(市役所前) 2階 パソコン教室
- 内容 端末操作、インターネット・アプリの使い方など
- 対象・定員 市内にお住まいの人で、スマートフォンを持っていて、原則、全3回に出席できる人15人 ※定員を超えた場合は抽選
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- 申し込み 10月3日(火)までに、電話または直接、総合情報センターへ。
※申込時にスマートフォンの機種(アンドロイド、 아이폰など)をお知らせください。



小学生向けプログラミング講座

コミュニケーションロボット「ケビー」を使ったプログラミング講座の受講生を募集します。

講座では、クロスカリキュラムによりプログラミングの過程を学びながら、いろいろな場面で実際に活躍できるロボットの完成を目指します。

- 日時 全3回 10月14日(土)・21日(土)・29日(日)
▷午前の部 午前10時～正午
▷午後の部 午後1時～3時
※午前の部・午後の部のいずれかに3日間ご参加いただけます。
- 会場 総合情報センター(市役所前) 2階 パソコン教室
- 対象・定員 小学4～6年生 30人程度(午前の部15人、午後の部15人)
- 申し込み 9月29日(金)までに、右記の申し込みフォーム①から。



申し込みフォーム①



https://apply.e-tumo.jp/city-omachi-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=35386

ボランティアサポーター募集

小学生向けプログラミング講座にボランティアサポーターとして参加してみませんか？ ICT教育に興味のある人、お子さんと一緒にサポーターとして講座に参加したい保護者など、皆さんからのご応募をお待ちしています。

- 応募条件 次の全てを満たす人 10人程度
▷市内または近隣にお住まいの高校生以上の人
▷3日間の活動日のうち、1日以上参加できる人
▷以下の講師・サポーター養成講座に出席できる人
- 講師・サポーター養成講座
▷日時 9月30日(土) 午前9時～正午
▷会場 総合情報センター
- 主な活動内容 講座進行のサポート
- 申し込み 9月22日(金)までに、右記の申し込みフォーム②から。

申し込みフォーム②



https://apply.e-tumo.jp/city-omachi-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=35258

■問い合わせ 総合情報センター(大町市ICT学習推進協議会事務局) TEL21-3800

総合体育館

体育施設定期利用者 令和5年第2回(後期)利用調整

市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも印刷したものを配布します。利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。

■提出期限 9月11日(月)

■提出先 総合体育館

※Eメールまたは直接、窓口へ。

■調整対象期間 11月～翌年4月分

詳しくはこちら

<https://www.city.omachi.nagano.jp/00026000/00026100/riyouchousei.html>



スポーツ開放団体登録(毎年更新制)

市内体育施設を定期的に予約して利用する団体、または市内小・中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」の登録が必要です。

■登録できる団体の条件

- ▷登録構成員が10人以上で、かつ市内在住者(通勤・通学者を含む)が、半数以上であること。
- ▷他の団体と構成員が重複していないこと。

■登録の申し込み

市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」をご覧いただいた後「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールまたは直接、総合体育館へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。

詳しくはこちら

https://www.city.omachi.nagano.jp/00026000/00026100/00128900_2_2_2.html



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855 Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

市立大町総合病院

市民公開講座

糖尿病やその最新の治療、患者会などについて、講師が詳しく解説します。申し込み不要、受講無料です。



■日時 10月5日(木) 午後6時～

■会場 市立大町総合病院 南棟さくら 講堂(大)

■講師 駒津光久教授(信州大学医学部医学科内科学第四教室〔糖尿病・内分泌代謝内科〕)

■問い合わせ 市立大町総合病院総務課経営企画係 TEL22-0415 内線2220

今の自分の体力は？ 大人の体力テスト

健康維持・体力増進のため、ご自身の体力をチェックしてみましょう。参加無料です。

■日時 9月23日(土) 午前9時30分～11時
※受付 午前9時10分～

■会場 総合体育館 大アリーナ

■対象 市内にお住まいか通勤している20～79歳の人で、運動制限がない人

■体力テストの種目

▷20～64歳 握力、長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルラン

▷65～79歳 握力、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

■持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物
※運動のできる服装でご参加ください。

■申し込み 9月20日(水)までに、電話またはEメールで、総合体育館へ。
※申込時に氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

■その他 体力テスト終了後、希望者は正午まで総合体育館を利用できます。ニュースポーツの体験もできます。

ギャラリー・いーずら

黒部ダム竣工60周年記念 「写真と映像で綴るくろよん建設」



工事専用道路を
行く骨材輸送の
ダンプトラック

くろよん建設当時の写真や建設記録映像を放映します。入場無料です。

■日時 9月9日(土)～10日(日)
午前10時～午後5時

■会場 ギャラリー・いーずら
(いーずら大町特産館2階)

■問い合わせ 市プロモーション委員会
Tel.23-4081

大町／メンドシーノ 国際芸術交流展2023 「美術／工芸をめぐる、 ふたつの町の国際交流展2023」

美麻とメンドシーノとの友好姉妹都市交流をきっかけに、平成20年からお互いの作家を紹介する芸術交流プログラムを行っており、今年は大町市で交流展を開催します。街中でメンドシーノの作品と大町市ゆかりの工芸作品を一緒に見ることが出来ます。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。入場無料です。



■日時 9月15日(金)～10月1日(日)
午前10時～午後6時
(最終日は午後5時まで)

■会場 ギャラリー・いーずら
(いーずら大町特産館2階)

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 Tel.圏内線622

募集

大北高等職業訓練校訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

電子計算機科(パソコン)

初心者コース

■日時 10月～翌年3月 毎週月

曜日 全18回 午後6時～9時

■費用 3万9800円

ビジネス実践コース

■日時 10月～翌年3月 毎週水

曜日 全18回 午後6時～9時

■費用 3万9800円

観光ビジネス科(外国語)

実践英会話コース(入門編)

■日時 10～12月 毎週月曜日

全10回 午後2時～4時

■費用 2万5000円

実践英会話コース(基礎編)

■日時 10～12月 毎週月曜日

全10回 午後6時30分～8時30分

■費用 2万5000円

韓国語コース

■日時 10～12月 毎週月曜日

全10回 午後6時～8時

■費用 2万5000円

共通事項

■申し込み 9月29日(金)までに、

電話または直接、大北高等職業訓

募集

職人さんを褒賞 技能功労者の推薦を

市では、11月3日の「文化の日」に褒賞する技能功労者を募集します。技能功労者としての功績をたえ、さらなる業界の発展と振興を図り、他の模範となる人を褒賞します。

■対象 大工、石匠、畳師、板金

練校へ。

■その他 最少催行人数は5人

■問い合わせ

大北高等職業訓練校

Tel.22・2050

■推薦方法 各職種の団体に所属している人は団体からの推薦、所属していない人は自治会や関係者が推薦してください。9月15日(金)までに、商工労政課商業労政係にある所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、同係へ。

■問い合わせ 商工労政課商業労政係

Tel.圏内線542

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

Tel.圏内線622

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

Tel.圏内線622

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

Tel.圏内線622

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

Tel.圏内線622

お知らせ

「信濃川水系高瀬川圏域
河川整備計画(原案)」を
公表し、この案に関する
公聴会の公述人を募集します

長野県大町建設事務所と長野県
安曇野建設事務所では、高瀬川の
今後おおむね30年間の具体的な河
川整備の目標や内容を示す「信濃
川水系高瀬川圏域河川整備計画」
を策定しています。

計画の策定に当たり、関係住民
の皆さんのご意見を伺うため、河
川整備計画(原案)を公表し、公聴
会でご意見を発表していただく公
述人を募集します。

河川整備計画(原案)の縦覧

■日時 8月21日(月)～9月21日
(木)の月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

■縦覧場所

- ▽大町建設事務所整備・建築課
- ▽安曇野建設事務所整備課
- ▽県建設部河川課
- ▽大町市役所建設課
- ▽安曇野市役所建設整備課
- ▽池田町役場建設水道課
- ▽松川村役場建設水道課
- ※河川整備計画(原案)は、8月21日(月)から、大町建設事務所ホームページでも閲覧できます。

公聴会

■日時 10月14日(土) 午前10時～
■会場 大町合同庁舎 5階 講
堂

■公述の申し出

▽対象 大町市・安曇野市・池田
町・松川村のいずれかにお住まい
か通勤・通学している人または土
地もしくは建物を所有している人
▽申し出 公聴会で公述(発言)を
希望する人は、9月21日(木)午後
5時までに、縦覧場所または大町
建設事務所ホームページにある
「公述申出書」に必要事項を記入の
上、Eメール、ファクス、郵送ま
たは直接、提出先へ(期間内に到着
分有効)。

■公述人の決定

公述希望者多数
で全員の公述が困難な場合は、抽
選により公述人を選定します。

※公述人(意見発表者)の選定結果
通知は、10月6日(金)に発送しま
す。

■その他

▽公聴会は公開で開催します。公
述人以外の人も自由に入場できま
す。
▽公述の申し出がない場合、公聴
会は開催しません。その場合は、
大町建設事務所ホームページで10
月13日(金)までにお知らせします。

■問い合わせ・提出先 大町建設
事務所整備・建築課計画調査係
TEL 23・6534(直通)

FAX 23・6532

Eメール omachiken-seiken@
pref.nagano.lg.jp

※件名「信濃川水系高瀬川圏域河
川整備計画 公述申出書の提出」
〒398-18602
大町市大町1058-12

詳しくはこちら



https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/jigyo/kasenseibikeikaku.html

お知らせ

浄化槽講習会・浄化槽展
〜地域で守る水資源〜

毎年10月1日は「浄化槽の日」で
す。「浄化槽の日」は、浄化槽の設
置や管理方法について定めた「浄
化槽法」が昭和60年10月1日に全
面施行されたことを記念して、昭
和62年に制定されました。市浄化
槽管理組合では、これに合わせて
「浄化槽講習会」と「浄化槽展」を開
催します。
家庭から出る生活排水をきれい

にする浄化槽は「小さな下水処理
場」ともいわれ、地球環境に優し
い生活排水処理施設です。

浄化槽やその正しい使い方など
に関心のある人は、この機会にお
気軽にご参加ください。

浄化槽講習会

■日時 10月5日(木) 午後2時～
3時(予定)

■会場 市役所東庁舎 2階 東
大会議室

■内容 浄化槽の仕組み、維持管
理などについて、専門の講師が説
明します。

浄化槽展

■期間 10月2日(月)～6日(金)

■会場 市役所本庁舎 1階 市
民ホール

■内容 維持管理・補助金制度の
パネルおよび浄化槽カットモデル
の展示

■その他 期間中、展示会場に備
え付けの「キーワードカード」を、
市浄化槽管理組合事務局(上下水
道課内)にお持ちいただいた人(先
着50人)に、記念品をお渡しします。

■問い合わせ 市浄化槽管理組合
事務局(上下水道課内)

TEL 内線763

お知らせ

事業者の皆さんへ 水道料金・下水道使用料の インボイス(適格請求書)

今年10月のインボイス制度の開始に伴い、次の帳票類を個人・法人を問わずインボイスに対応した形式で発行します。仕入れ税額控除の保存書類としてお使いください。

▽検針票「上下水道料のお知らせ」

▽納付書・督促状

▽口座振替のお知らせ(希望する事業者のみ)

■その他

▽上下水道料金システムの更新のため、インボイスに対応した帳票類の発行は、12月請求分からなる予定です。10月・11月請求分が必要な事業者には、別途インボイスを送ります。希望する場合は、上下水道課お客様係へお申し付けください。

▽インボイス制度の詳細は、市ホームページをご覧ください。

トップページ↓事業者の方へ↓
事業支援↓【事業主の皆様へ】消費税のインボイス制度(適格請求書等保存方式)について

■問い合わせ

上下水道課お客様係

☎内線734

お知らせ

屋外広告物の 定期点検のお願い

県の条例では、落下などによる危険防止のため、屋外広告物の定期点検が義務付けられています。設置して3年を経過しているものは、速やかに点検を実施してください。

■対象 簡易な広告物を除く全ての屋外広告物

※簡易な広告物とは、張り紙、張り札、立て看板、広告幕類、アドバルーン、壁面に描いたものなどです。

■点検時期 屋外広告物を表示・設置・改造した時およびその後3年以内ごと

※広告物本体の高さが4m以上のものの点検は、屋外広告士、建築士、電気工事士および施行規則で定めた人が実施できます。

■その他 点検結果の記録は、屋外広告物を撤去するまで保管してください。

※市が表示・設置を許可している屋外広告物は、更新時に直近の点検結果の記録が必要です。

■問い合わせ 建設課計画係

☎内線698

お知らせ

秋まき用堆肥販売

市堆肥センターでは、秋まき用堆肥の軽トラック持ち込み販売を行います。

また、市内農業事業者向けに2tトラックでの販売も行います。

※市内農業事業者向けに販売する堆肥は、軽トラック持ち込み販売後の余剰分です。

軽トラック持ち込み販売

購入希望者は事前に申し込みの上、販売当日は軽トラックでお越しください。

■日時 9月23日(土) 午前9時～

■会場 市堆肥センター(八坂三原)

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 申込者全員に販売

■費用 2000円/台

■申し込み 9月1日(金)～11日

(月)に、電話または直接、生活環境課環境衛生係へ。

■注意事項

▽1世帯1台までです。

▽販売当日は、送付する整理券を必ずお持ちください。

▽運搬中の飛散防止のため、おおりやビニールシートなどを用意してください。

市内農業事業者向け販売

軽トラック持ち込み販売の余剰分を市内農業事業者向けに先着順で販売します。購入を希望する事業者は、事前に申し込んでください。

■販売期間 9月25日(月)～10月6日(金)の間で、市堆肥センターと調整

■会場 市堆肥センター

■対象 市内の農業事業者

■販売数 軽トラック持ち込み販売後の余剰分のため、数に限りがあります。

■費用 7500円/台

■申し込み 9月13日(水)～22日(金)に、電話または直接、生活環境課環境衛生係へ。

■注意事項

▽販売は申し込み先着順とし、1事業者当たり2tトラック2台までとします。

▽2tトラックでの配達も可能です。運搬する場合は、飛散防止のため、おおりやビニールシートなどを用意してください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

☎内線461・462

お知らせ

秋のあいさつ運動
「あいさつで心と心が
くんにちは」

市青少年育成市民会議では「あいさつを交わし合うことで、温かい心の通い合うまちをつくろう」という願いの下、あいさつ運動を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

■期間 9月21日(木)～30日(土)

■実施時間 各自治会の計画によります。

■実施団体 各自治会、小・中学校PTA、子ども会育成会 ほか

■街頭啓発 自治会担当者がワッペンやベストを着用してあいさつ運動を実施

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL内線625

お知らせ

第34回淡水魚の日

市漁業協同組合連絡協議会では「淡水魚の日」を開催します。地域の皆さんに淡水魚のおいしさを知っていただき、地場消費拡大につなげるため、地元産の淡水魚を大特価で販売します。大勢の皆さんの来店をお待ちしています。

■日時 9月9日(土) 午前10時～

正午(売り切れ次第終了)

■会場 ザ・ビッグ信濃大町店
正面入り口前

■販売魚種 地元産の淡水魚(ヒメマス・木崎マス・アユ・イワナ)
※変更する場合があります。

■問い合わせ

市漁業協同組合連絡協議会事務局
(農林水産課農業推進支援係内)
TEL内線632

お知らせ

県下一斉司法書士
無料法律相談

10月1日は「法の日」です。県司法書士会では、この日を中心に県下一斉に無料相談を実施します。

不動産の登記、不動産の売買・贈与、相続・遺言、相続登記の義務化、空き家、財産管理、多重債務、賃貸借契約、悪質商法、貸金・売掛金回収などの問題でお困りの人は、お気軽にご利用ください。秘密は固く守ります。相談時には、相談に関する資料をお持ちください。

第1回

■日時 10月3日(火) 午後1時～4時

■会場 市役所本庁舎 1階 市民相談室

第2回

■日時 10月13日(金) 午後1時～4時

■会場 市八坂支所 2階 会議室

共通事項

■申し込み 相談は事前予約制です。9月22日(金)から相談日前日の午後3時まで、電話で、県司法書士会大町支部へ。

■問い合わせ 県司法書士会大町支部(担当・菅澤)
TEL23・7855

お知らせ

人権擁護委員による
「特設人権相談所」

大町人権擁護委員協議会では「近隣、家庭、相続、いじめ、ハラスメント、差別」などの心配事、悩み事などの相談を無料で受け付ける相談所を開設します。秘密は固く守ります。どうぞお気軽にお出かけください。

■日時 9月4日(月) 午前9時～正午

■会場 市総合福祉センター、市八坂支所、市美麻支所

■相談担当者 人権擁護委員

■問い合わせ
長野地方事務局大町支局
TEL22・0379

お知らせ

里親相談会

さまざまなきょうだい、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

■日時 9月4日(月) 午前10時30分～

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに電話で、松本児童園へ。

■問い合わせ
▽松本児童園

TEL0263・47・0590
▽子育て支援課子育て支援係

TEL内線685・757



図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

松本平の御柱祭 [文化] …… 太田真理 / 著
なまえデザイン そのネーミングでビジネスが動き出す [マーケティング] …… 小薬元 / 著
##NAME## [日本の小説] …… 児玉雨子 / 著

— 新着図書(子ども向け) —

ねこのゆめ [日本の絵本] …… 荒井良二 / 著
13歳から考えるハンセン病問題 [社会問題] …… 江連恭弘・佐久間建 / 監修
メメンとモリ [日本のおはなし] …… ヨシタケシンスケ / 著

— 9月の推薦図書 —

ハンチバック 文藝春秋 市川沙央 / 著

第169回芥川賞、第128回文学界新人賞受賞作品。

井沢釈華の背骨は、右肺を押しつぶすかたちで極度に湾曲している。両親が遺したグループホームの十畳の自室から、あらゆる言葉を送り出す。

宇宙の学校 わかりやすくておもしろい!! ニュートンプレス 縣秀彦 / 監修

「科学の学校シリーズ」第2弾のテーマは宇宙です。宇宙というと、太陽や月、宇宙人などを思い浮かべ、たくさんのなぞや疑問があることに気づくはず。そんな宇宙について「ばーとん」と「ウーさん」がやさしく楽しく紹介していきます。



— 9月の催し —

おはなしの森 …… 2日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや (会場は大町図書館) …… 12日(火) 午前11時
おりがみ教室 …… 16日(土) 午前11時
無料託児サービス(要予約) …… 21日(木) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送 9月の番組から



◎ まちなかボイス~きらり☆大町人~

大町中学校3年の中村波南さん(14)をご紹介します。中学では陸上部に所属し、今年は100mと400mリレーで北信越大会出場を果たしました。昨年に続き長野県指定強化選手にも選出され、県代表としても活躍が期待されています。中学校での部活動も最盛期を迎える中、陸上にかかる思いや将来の目標などを聞きます。



放送日 …… 10日(日)・13日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 157

運動会でヒーローになろう! 「かけっこ教室」

■期日 9月10日(日)

■対象・時間

▷未就学児(3歳以上)

…… 午前10時30分~11時30分

▷小学1年生 …… 午後1時~2時

▷小学2~3年生 …… 午後2時30分~3時30分

■場所 アルプス広場

■定員 各回先着15人(事前申込制)

■費用 1,000円



秋の青空キッズチャレンジ

秋の公園で、エア遊具や玉入れ、子ども縁日(有料)にチャレンジしよう! 楽しいミニゲームが盛りだくさん!

■日時 9月16日(土)~18日(月) 午前11時~午後4時

■場所 入口広場

■費用 無料(一部有料プログラムあり)



【自然体験】アサギマラダ観察会

1,000km以上もの距離を移動するといわれる「アサギマラダ」の観察をしよう!

■日時 9月17日(日)・18日(月)・

23日(土)・24日(日)

①午前10時~、②午後1時~

※所要時間は約1.5時間程度

※雨天および飛来状況により中止の場合あり

■場所 インフォメーションセンター集合

■対象・定員 小学生以上の人 各回先着5組

※保護者の同伴必須



【秋の無料入園日】北アルプスフェア

秋の恒例イベント「北アルプスフェア」を今年も開催! 地元特産品がもらえる大宝探し(10月1日)や秋の味覚市などのほか、人気のグルメイベントも共同開催!

■日時 9月30日(土)、10月1日(日)

午前10時~午後4時

※各イベントにより開催時間が異なります。

■その他 9月30日・10月1日は、秋の都市緑化月間

により、公園の入園料が無料になります。

【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷耐火金庫…………… 無料
- ▷折り畳み式踏み台(3段ステップ)…………… 無料
- ▷ダイニングガラステーブル・いす4脚…………… 無料
- ▷和だんす…………… 無料
- ▷文机…………… 50,000円
- ▷組み立て式クローク収納折れ戸ユニット… 応談

※購入時期・サイズなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●譲ってください

- ▷全身マッサージ機(椅子型、幅70cm以内のもの)…………… 格安

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。交渉が成立した場合や登録を取り消す場合は、必ず連絡してください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

ケーブルテレビ9月の番組から

きらり特番
毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *大町やまびこまつり…………… 1日～10日
- *おおまびょんカップ女子サッカー大会…………… 4日～24日
- *木崎湖花火大会…………… 18日～
- *定例記者会見…………… 28日・29日

市議会9月定例会 午前10:00開会

- *一般質問(生中継)…………… 6日～8日
- *本会議(生中継)…………… 20日

週刊情報番組 きらり☆ステーション
毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

一週間の出来事、スポーツコーナーなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 TEL 21-3805

9月の納税など

- 国民健康保険税…………… 9月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 9月分
- 保育料・保育所給食費…………… 9月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 9月分
- 学校給食費…………… 第5期
- 上下水道料・簡易水道料…………… 9月分

納期限は10月2日(月)

9月の無料相談

結 婚	9日(土) 13:00～17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	12日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=西村誠弁護士(次回は10月10日) 小川貴之弁護士			
行 政	27日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 市内線 511
	27日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	21日(木) 10:00～15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	21日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女 性 (男 性)	14日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	28日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	27日(水) 9:30～11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	28日(木) 13:30～15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	21日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	21日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

9月の有料相談(要予約)

法 律 | 19日・26日 火曜日 13:00～16:00 | 北アルプス市町村会館

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金 = 1時間以内10,000円(税別)

今年も「がんばろう！大町応援券」を販売します

市では、物価高騰やコロナ禍による影響を受けた市民生活を支援するとともに、消費喚起を促して市内経済の活性化を図るため、地域商品券「がんばろう！大町応援券2023」を販売します。商品券購入に必要な引換券は、各世帯に順次郵送します。



■対象 大町市民(8月1日現在の住民基本台帳登録者)

- ▷ 9月末をめどに、全世帯に購入引換券を郵送します。必ず販売場所までご持参ください。
- ▷ 引換券があれば、代理の人でも購入が可能です。
- ▷ 購入の際は販売所にお越しいただいた人の本人確認をさせていただきます。引き換えに来る人は、ご自身の運転免許証や保険証などを必ずご持参ください。

■販売期間 10月11日(水)～31日(火)

■販売金額 1冊5,000円(額面1万円 1,000円券×10枚)

共通券(全ての取扱店舗で使用可能) 6枚

限定券(大型店を除く取扱店舗で使用可能) 4枚

■購入限度額 5,000円/人(購入引換券1枚につき1冊)

■商品券の利用期限 令和6年1月31日(水)

■販売場所・時間

- ▷ 大町商工会議所
午前9時～午後4時
(平日、土・日曜日)
- ▷ 市八坂支所・市美麻支所
午前9時～午後4時(平日のみ)
- ※市役所では購入できません。

■問い合わせ 商工労政課商業労政係 Tel. 内線542

9月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

3日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
10日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
17日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
18日(月)	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	はーぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
23日(土)	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
24日(日)	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(日)	ここにこデンタルクリニック	下	☎ 23-5612
10日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
17日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
18日(月)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
23日(土)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
24日(日)	平林歯科医院	東町	☎ 22-1149

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

3日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
10日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
17日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
18日(月)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
23日(土)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
24日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151

人の動き 8月1日現在、()内は前月比

総人口 25,875 (+ 8) 男 12,583 (+6) 転入 89 出生 14
世帯数 12,008 (+14) 女 13,292 (+2) 転出 58 死亡 37

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

この広報紙は植物油インキで印刷しています。