

## 第40回記念 大町アルプスマラソン開催



10月15日、第40回記念大町アルプスマラソンが開催されました。今回で40回という節目の大会には、県内外から2,618人がエントリーし、中には北海道や沖縄県から参加したランナーもいました。小雨が降るあいにくの天気でしたが、ランナーの息遣いや地面を蹴る足音が熱く感じられ、大いに盛り上がりのある大会となりました。(関連記事は22ページ)

### 主な内容

- ② 北アルプス国際芸術祭
- ⑥ 令和4年度決算
- ⑳ 消費者トラブルにご注意！
- ㉑ 家庭と地域で子どもたちを育てる地域子育てセミナー



# NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

## 北アルプス国際芸術祭 2024

2024年9月13日(金)から11月4日(月)まで開催する「北アルプス国際芸術祭2024」のメインビジュアルが完成し、芸術祭ビジュアルディレクターを皆川明さんのコンセプトとともに発表しました。  
また、参加アーティストや作品鑑賞パスポートの価格が決定しましたのでお知らせします。

### 北アルプス国際芸術祭2024メインビジュアル



#### メインビジュアルのデザインコンセプト

北アルプス国際芸術祭2024のメインビジュアルは、大町の土地の特徴でもあり大切な資源でもある水をテーマに、山々にしみ渡りやがて川となり湖へと繋がる姿を青の線と点で表現しています。

それは、芸術が社会の事象と作家の思考や創造性と結びつき、精神に蓄積されやがて作品として再び社会の中に湧いてくることと重なります。

そんな想いを込めてビジュアルを描きました。

ビジュアルディレクター 皆川明

#### 皆川明 Minagawa Akira



Photo : takashi okano

minä perhonen デザイナー

1995年にブランド「minä (現 minä perhonen)」を設立。

「特別な日常服」をテーマに、オリジナルのファブリックによる服作りを進め、国内外の生地産地と連携しながら素材・技術開発に精力的に取り組む。

テキスタイルのリーディングカンパニーであるデンマークのKvadratやスウェーデンのKLIPPANなどのデザインも行う。瀬戸内・豊島の宿「ウミトタ」や京都の宿「京の温所」にデザインやディレクションで参加するなど、インテリアやホスピタリティのデザインへも思考を深めている。

2019年より北アルプス国際芸術祭ビジュアルディレクターに就任。

## 参加アーティスト(9月27日現在)

- 浅井裕介 Asai Yusuke [日本]
- エカテリーナ・ムロムツェワ Ekaterina Muromtseva [ロシア/アメリカ]
- 川俣正 Kawamata Tadashi [日本/フランス]
- 木村崇人 Kimura Takahito [日本]
- ジミー・リャオ(幾米) Jimmy Liao [台湾]
- ソ・ミンジョン SEO Min-Jeong [韓国]
- 平田五郎 Hirata Goro [日本]
- 松本秋則 Matsumoto Akinori [日本]
- ムルヤナ Mulyana [インドネシア]
- 目 Mé [日本]
- ヨウ・ウェンフー(游文富) Yu Wenfu [台湾]

※今後、2024年の開催までに追加のアーティストを順次発表していきます。



ソ・ミンジョン(韓国)  
〈Sun in a Point of Time -Existence〉 2014



ムルヤナ(インドネシア)  
〈Tools of Conviviality〉 2021



ヨウ・ウェンフー(游文富)(台湾)  
〈心田を耕す〉 2021



エカテリーナ・ムロムツェワ(ロシア/アメリカ)  
〈全てをもって、ゆく〉 2021

## 作品鑑賞パスポート

一般	当日価格 3,000円	前売り価格 2,500円
16～18歳	当日価格 1,500円	前売り価格 1,000円
アートサイト 個別鑑賞券	300円	

※ 中学生(15歳)以下無料

※ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの提示：

一般1,000円、16～18歳500円(当日・前売り一律)

※ 前売り価格：2024年3月14日～9月12日、当日価格：2024年9月13日～11月4日

※ 2024年3月14日より前売り引換券発売予定

■ 問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局  
TEL:0261-85-0133 FAX:0261-23-4304 E-mail:info@shinano-omachi.jp  
〒398-8601 長野県大町市大町 3887 番地 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭

検索

# 地域に学び地域で実践する「空き家の学校」

東京大学大学院  
工学系研究科都市工学専攻

新 雄太

連載第2回目は、地域に学び地域で実践する「空き家の学校」を取り上げます。空き家と単にいつてもその種類は実にさまざまで、予防・管理・活用などの段階に応じた考え方や対策においても多岐にわたります。そもそも空き家問題は2000年代に入ってから本格的に議論され始め、空き家を取り巻く実践活動や研究蓄積、法整備はこの20年間ほどの日が浅い分野です。この人口増から人口減への社会システムの過渡期において、空き家は人口の抜け殻として分かりやすく地域の姿を映し出す鏡となりました。

連載第2回目は、地域に学び地域で実践する「空き家の学校」を取り上げます。空き家と単にいつてもその種類は実にさまざまで、予防・管理・活用などの段階に応じた考え方や対策においても多岐にわたります。そもそも空き家問題は2000年代に入ってから本格的に議論され始め、空き家を取り巻く実践活動や研究蓄積、法整備はこの20年間ほどの日が浅い分野です。この人口増から人口減への社会システムの過渡期において、空き家は人口の抜け殻として分かりやすく地域の姿を映し出す鏡となりました。

人を片付けることから始まりました。片付けと云って、その手順やまとめ方、何をどこにいつ捨てるのかまで確認するのは山ほどあります。まだまだ使える調度は、店舗前でバザーのようにならば再利用を促しました（写真1）。奇麗にランドウになった旧電器店は、それからというものの「空き家の学校」の教室（写真2）として利用させていただき、それぞれの分野の専門家や実践家をお呼びする座学講座や、まち歩きや調査、ものづくりなどを行う実践講座といった幅広いテーマを扱ってきました。例えば民泊新法や多主体連携

点などの新しいテーマも主題にし、空き家を起点にしたまちづくりのチャンスを模索してきました。コロナ禍でも継続的にオンラインで開講し、岳陽高生から信大生をはじめ幅広い年代にわたり市内内外の多くの方々に参加いただいています。直近に開講した「司法書士による相続・不動産活用講座」で50回目を数えました。今後も共に話し、考え、



写真1 第1回「空き家の整えかた」の様子



写真2 旧電器店を教室として利用

学ぶ場を継続的に持つことで空き家に関するリテラシーの向上を図り、実際のまちに関与する取り組みを行うことで、まちそのものの再生に貢献する活動にしたいと考えています。ぜひ、次回の空き家の学校にご参加ください！

## ■問い合わせ

まちづくり交流課定住促進係  
TEL内線531・532

## 補助制度

## 婚活イベントの開催経費

大町市出会い創出事業補助金

### 皆さんのアイデアで婚活イベントを企画してみませんか？

市では、結婚支援と出会いの場の創出を図るため、市内に住所または所在のある事業者が企画する、男女の出会いを目的としたイベントの開催経費に対し、10万円を上限として補助します。

■対象経費 会場使用料および借り上げ料(備品および音響機器を含む)、バス借り上げ料、広告宣伝費、講師および司会者費用(謝礼および旅費)

※その他要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



<https://www.city.omachi.nagano.jp/00002000/00002800/00013425.html>



### ■昨年度実施したイベント

- ▽かふえコン
- ▽サウナ婚活パーティー
- ▽図書館でめぐり逢う時間
- ▽大町冬のボードゲ(ボードゲーム)コン
- ▽リアルマッチング酒場

出会いといえば…ながの結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」にぜひご登録ください！



登録はこちらから  
<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>



■問い合わせ まちづくり交流課定住促進係 TEL市内線531・532

## 市内の美味しいグルメを楽しむイベント 「カフェをおうえん！ おおまびょん」



お店でカフェタイム、おうちカフェでほっと一息。そんな時間をおおまびょんが応援します！

市内のイベント協力店で対象商品を購入した人へのプレゼントや、インスタグラムであなたのほっこりカフェタイムをシェアしてくれた人へ抽選でタンブラーが当たるキャンペーンを開催します。

■開催期間 11月18日(土)～12月17日(日)

### ■プレゼント

イベント協力店舗で対象商品を購入した人に各店舗オリジナルのおおまびょんステッカーをプレゼント

### ■Instagramキャンペーン

対象商品とおおまびょんの写真(ぬいぐるみやシールなどのグッズでOK)を、Instagramでハッシュタグ「#おおまちカフェとおおまびょん」をつけて投稿した人に抽選でおおまびょんタンブラーをプレゼント

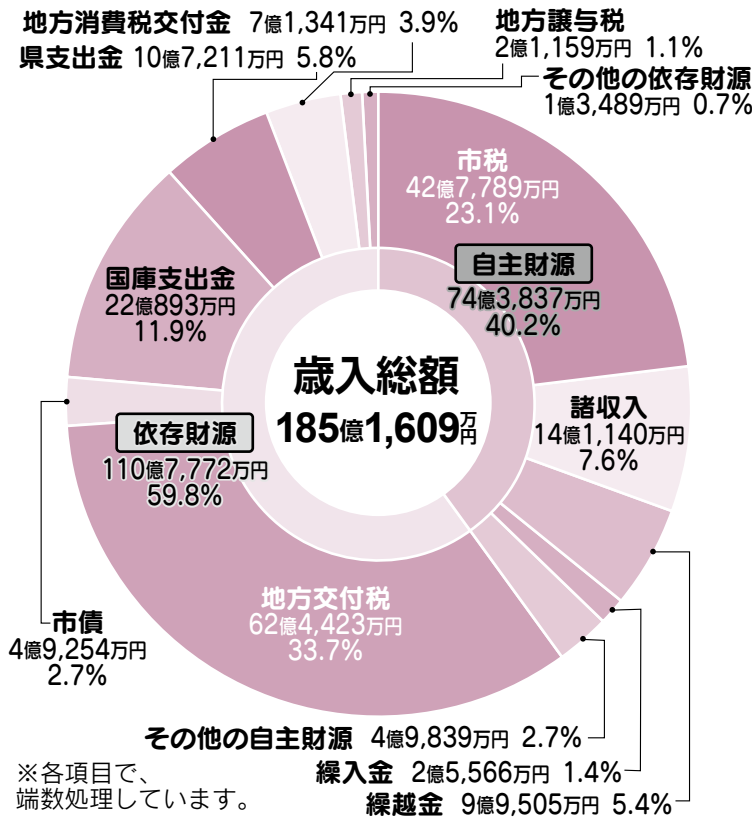
■問い合わせ 商工労政課特産品振興担当 TEL市内線543  
[syoukou@city.omachi.nagano.jp](mailto:syoukou@city.omachi.nagano.jp)



詳しくは  
おおまびょん  
公式サイトで

# 177億475万円

令和4年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など三つの「特別会計」、水道や病院など五つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。  
それぞれの会計の決算状況をお知らせします。



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金(自動車重量税譲与税・地方揮発油譲与税など)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度の繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、寄附金など

**自主財源** 市が自主的に収入することができる財源

**依存財源** 国や県から交付される財源および市債

令和4年度の一般会計決算は、歳入総額185億1609万円、歳出総額177億475万円になりました。歳入歳出差引額は8億1134万円の黒字、令和5年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は7億2990万円の黒字でした。

歳入の内訳では、市税が42億7789万円、地方交付税が62億4423万円、国庫支出金が22億893万円、県支出金が10億7211万円、地方譲与税が2億1159万円、その他の依存財源が1億3489万円、市債が4億9254万円、その他の自主財源が4億9839万円、自主財源が74億3837万円、諸収入が14億1140万円、繰入金が2億5566万円、繰越金が9億9505万円を占めています。前年度比3.9%増(1億5930万円)増、収納率は全体で97.9%となり、前年度を0.2%上回りました。地方交付税は62億4423万円、全体の33.7%を占め、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が51億1091万円、特別交付税は11億3332万円でした。

繰入金金は2億5566万円となり、北アルプス山麓仁科の里整備基金繰入金金の減、芸術文化振興基金の減などにより、前年度比2.2%減でした。



## 〔歳入〕

令和4年度の一般会計決算は、歳入総額185億1609万円、歳出総額177億475万円になりました。歳入歳出差引額は8億1134万円の黒字、令和5年度へ繰り越す財源を除いた実質収支額は7億2990万円の黒字でした。



地域の消費喚起のため「がんばろう！大町応援券」を販売



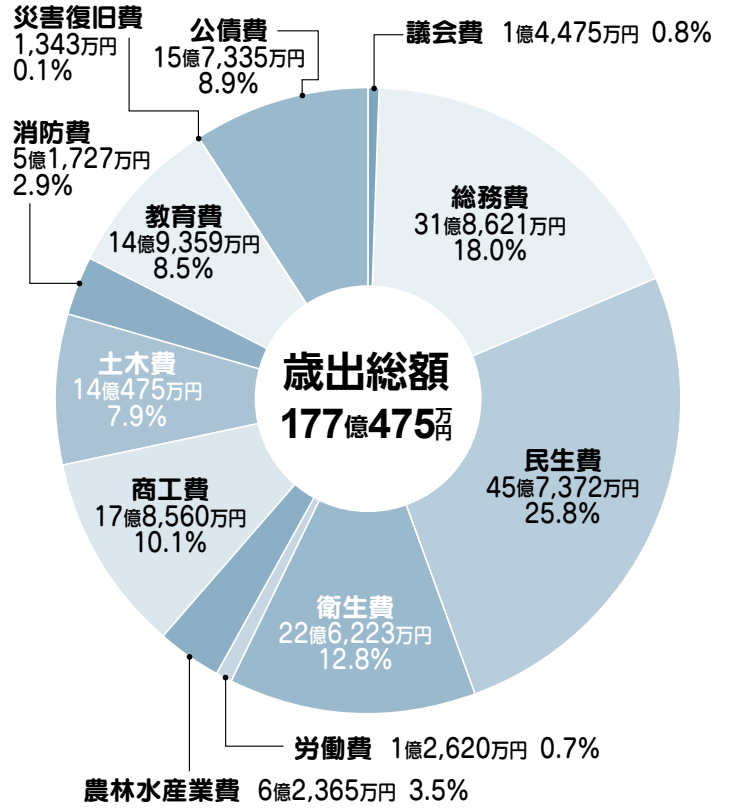
移住体験ツアーほか定住促進事業を実施

## 4年度の主な事業

# 令和4年度 決算

# 未来を育む ひとが輝くまちづくり経費

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小・中学校整備や学校教育、生涯学習、スポーツ振興などの経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



**【歳出】**

歳出の主なものは、定住促進事業に6390万円、芸術文化振興事業に2億2151万円、新型コロナウイルス対策や電力等の物価高騰対策として子育て世帯や低所得世帯を対象とした給付金事業に3億1798万円、保育所管理運営事業に4億596万円、中小企業支援のため市制度融資資金の原資預託金に6億5000万円、消費喚起のため商品券事業に1億2359万円などを実施しました。このほか工場等誘致振興条例による助成金3億2817万円、雪害対策経費に2億2029万円、住宅耐震化推進や住宅リフォーム支援事業に3064万円、中学校再編のための環境整備事業に2億1195万円、病院事業会計への繰出金9億1315万円、福祉・子育てや雇用・農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、市の所有する公共施設の維持管理事業などです。

公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの返済です。



中学校再編のための環境整備



サントリープロダクツ(株)  
天然水北アルプス信濃の森工場を誘致

■ 問い合わせ  
企画財政課 財政係  
TEL 内線 591

## 財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。

### 健全化判断比率 4 指標

#### 実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う市の一般会計などの赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	13.28%

#### 連結実質赤字比率

一般会計などのほか、水道、下水道、病院などの公営企業会計を含めた市の全会計での赤字の程度を指標化したもの。財政運営の悪化の度合いを示します。

赤字なし（前年度：赤字なし）	
早期健全化基準	18.28%

#### 実質公債費比率

一般会計の公債費に、公営企業の公債費への繰出金などを加えた市全体の実質的な公債費を指標化したもの。公債費による財政への圧迫の度合いを示します。

8.6%（前年度：8.1%）	
早期健全化基準	25.0%

#### 将来負担比率

令和4年度末時点で市が今後負担すべき公債費、公営企業の公債費への繰出金、退職手当、一部事務組合の公債費への負担金などの債務が、将来の財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

34.0%（前年度：45.3%）	
早期健全化基準	350.0%

### 資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合を示します。水道事業、温泉引湯事業、病院事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、公営簡易水道事業が対象です。

数値なし（前年度：数値なし）	
経営健全化基準	20.0%

令和4年度決算数値は、前年度に引き続き、全ての指標で早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。適切な財政運営のため、これからも市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を図っていきます。

## 市債残高

各年度末の市債（市の借金）残高の推移をお知らせします。

区分	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
一般会計		147億円	141億円	131億円
特別会計・企業会計を含む全会計		271億円	253億円	230億円
	うち市単独で負担する残高 ※1	99億円	91億円	81億円
市民1人当たりの額		102万円	96万円	89万円 ※2
	市単独で負担する残高に対する市民1人当たりの額	37万円	35万円	31万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補填<sup>ほてん</sup>される額を除いたもの

※2 令和4年度末の市民1人当たりの額は、令和5年3月31日現在の人口(25,881人)を基に算出

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計です。大町市には三つの特別会計があり、令和4年度はすべて黒字でした。  
※国民健康保険は10～11ページに詳しく掲載しています。

	会計名	歳入	歳出	差引額
特別 会計	国民健康保険(事業勘定)	30億3,482万円	30億1,797万円	1,685万円
	後期高齢者医療	4億 762万円	4億 669万円	93万円
	公営簡易水道事業	1億8,146万円	1億7,442万円	704万円

※項目ごと端数処理をしています。

## 企業会計

企業会計は、民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計です。大町市には五つの企業会計があり、令和4年度はすべて黒字でした。

	会計名	収入	支出	差引額
企業 会計 (収益的収支)	水道事業	5億6,251万円	4億3,990万円	1億2,261万円
	温泉引湯事業	6,998万円	5,973万円	1,025万円
	公共下水道事業	10億8,647万円	9億5,673万円	1億2,974万円
	農業集落排水事業	1億1,765万円	8,368万円	3,397万円
	病院事業	55億6,622万円	51億3,323万円	4億3,299万円

※項目ごと端数処理をしています。

# こんにちは 牛越です

【第158回】  
盛んに秋の催しが



大町市長 牛越徹

秋が徐々に深まる先月7日、第22回市民ふれあい広場が、秋晴れの柔らかな日差しの中、大勢の市民の皆さまご参加の下で開催されました。この催しは、協働のまちづくりの実現に向けて、福祉や子育て、健康を考えるとともに、生活と環境を守る意識の高揚と市民相互の交流を目的としています。28団体の出展があり、食べ物・販売コーナーでは、福祉施設の皆さんが作ったクレープやおにぎり、大町の漬物や野菜、また親子でお楽しみコーナーでは、子ども会ジュニアリーダーのものづくりとして展示・体験コーナーでは、環境展やパラスポーツのボッチャ体験など、あちこちに人だかりができています。地域の絆が薄れる中、ふれあい広場での交流を通じて触れ合う喜びや地域のつながりの大切さを再確認いただく機会となりました。

また、15日には、スポーツの秋を象徴する大町アルプスマラソンが、朝の小雨が回復する中、2618人がエントリーして開催されました。昭和58年に始まり本年第40回の節目となり、ゲストランナーに名古屋マラソンで優勝を果たした加納由理さんを迎え、盛り上がりのある記念大会となりました。

選手へのおもてなしとして、市名産のリンゴやキノコ汁が振る舞われました。大北陸上競技協会はじめ500人もボランティアの皆さんの

ご協力を深く感謝申し上げます。さて、来年9月13日の開幕まで1年を切った北アルプス国際芸術祭は、いよいよ準備が本格化し、第一弾として海外を含む11人・組の作家と、芸術祭を象徴するメインビジュアルが発表されました。このデザインは、芸術祭ビジュアルディレクターの皆川明さんの制作で、水をテーマに、山々に染みて川となり湖につながる姿を、青の線と点で表現しています。

地域協創セミナー「北アルプスまほろば塾」は第二弾として、市内酒蔵の杜氏大塚真帆さんと、前回芸術祭に参加した松本秋則さんを招きワークショップが開催され、松本さんの会場では、参加者が竹で楽器を作り、この「竹音響」で心地よい音を楽しみました。

また、信濃大町アーティスト・イン・レジデンスでは、8月から市内に滞在して制作した4人の作家の作品が、先月9日まで各会場に展示されました。私も会場を巡り、豊かな感性から生まれた作品が、作家独自の多彩な表現方法で制作されていることに感銘を受けました。

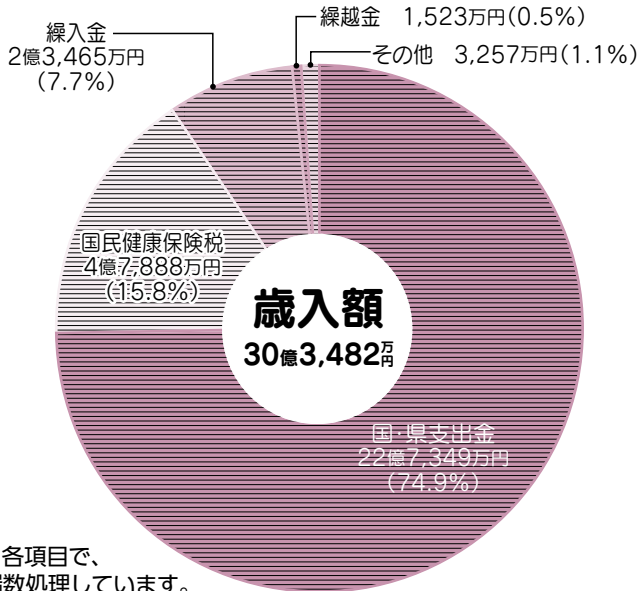
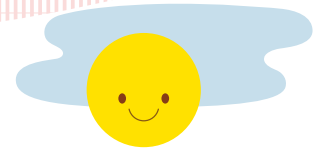
こうした文化・芸術やスポーツなどの活動が、地域の風土にしっかりと定着し、暮らしに潤いを与えてくれることを期待するとともに、市民の皆さまの深いご理解とご協力をお願いいたします。

# みんなで支える国民健康保険

## 国保の財政状況

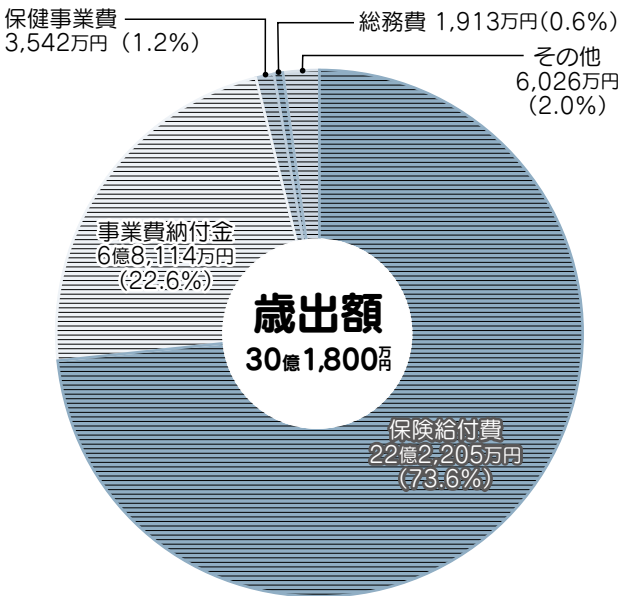
令和4年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。  
歳入は30億3,482万円、歳出は30億1,800万円、差し引き1,682万円でした。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL市内線 435



※各項目で、端数処理しています。

<b>国・県支出金</b>	国保の運営を補助するための国・県からの支出金
<b>国民健康保険税</b>	国保に加入している人が負担している国保税
<b>繰入金</b>	市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
<b>繰越金</b>	前年度からの繰越金
<b>その他</b>	高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など



### コクホ3兄弟

<b>保険給付費</b>	医療費の保険者負担分
<b>事業費納付金</b>	所得や医療費水準に応じて算出された、県への納付金
<b>保健事業費</b>	特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
<b>総務費</b>	運営に必要な事務経費
<b>その他</b>	高額療養費貸付金、基金積立金(国保財政の安定化を図るための積立金)など

### 令和4年度の決算状況

歳入の主なもの、国・県支出金、国民健康保険税(国保税)です。歳出では、保険給付費が全体の約74%を占めました。

#### ◆国保税の推移

歳入の内訳は、国保税が4億7,888万円、全体の約16%を占めました。被保険者数の減少などにより、前年に比べ約1,750万円の減となりました。

#### ◆繰入金の状況

一般会計から2億3,465万円を国保会計へ繰り入れましたが、財政赤字を補填(ほてん)する法定外繰り入れ(※1)はありませんでした。

#### ◆財政調整基金

県への納付金が抑えられたことや前年度繰越金もあったことから、基金の活用は必要なく、残高は約3億4,497万円となっています。

※1 国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために行う繰り入れ

### ◆保険給付費の推移

歳出の中で約74%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、令和4年度は22億2205万円と、前年度比で4.38%(9316万円)の増となりました。【図1】

令和4年度の1人当たりの医療費は、43万8927円(速報値)で、新型コロナウイルス感染症の影響などによる受診控えからの回復や高額な療養費の給付が生じたことなどにより、増加となりました。なお、県平均を4万1167円

上回っており、県下において医療費が高い状況です。【図2】

### 医療費節約のために

病気は進行してしまつと、高度な医療や長期の治療が必要となる場合があります。定期的な健康診断によって体の異変を早期に発見し、未然に病気を防ぐことが大切です。

日頃から運動や健康的な食生活を心がけ、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。

### セルフメディケーションとは

WHO(世界保健機関)では「自分自身の健康に責任を持ち、体の軽度の不調は自分で手当てすること」と定義しており、医療機関を受診するほどではない軽度な不調を、OTC医薬品(市販薬)を活用して改善し、健康管理することを目指します。OTC医薬品は処方箋がなくても購入できるため、医療機関や薬局の待ち時間の短縮、医療費の軽減につながります。

### 多剤服用になっていませんか

薬は、症状の改善や緩和に有効な一方で、副作用やアレルギーを引き起こす場合や、合併症を持つ人などは、重複や過剰投与になる可能性もあります。複数の医療機関から処方を受けている場合には特に注意しましょう。

薬を安全に飲むために、お薬手帳は通院している医療機関や薬局ごとに作らず、1冊1冊にまとめ、医療機関や薬局に行く際はお薬手帳を必ず持参して、医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。

## 国民年金保険料の控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

### 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付した分が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。控除を受けるためには、申告時に納付を証明する書類の添付が義務付けられています。

国民年金保険料の納付には、座振替を利用することができます。

添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付して申告してください。

座振替は、月々50円割引となる早割制度(当月分保険料を月末に振替納付)や、さらに割引額が多くなる6カ月前納、1年前納、2年前納といった振替方法もあります。

座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届け出印をお持ちの上、市民課国保・年金係、または希望する金融機関へお申し込みください。

### 11月上旬の送付分

今年の1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

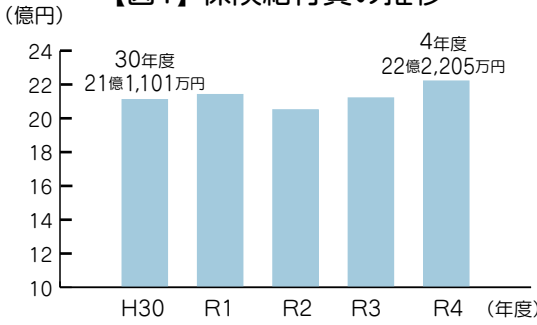
### 2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合で、10月3日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付する人

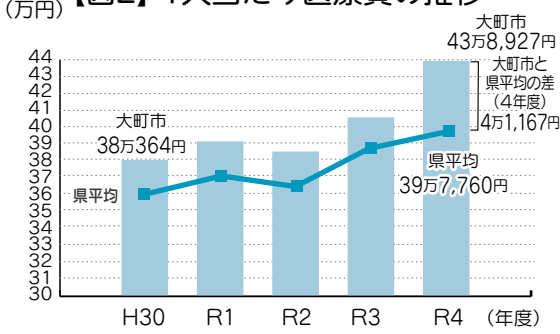
### 問い合わせ

▽松本年金事務所国民年金課  
TEL 0263・25・8100  
▽市民課国保・年金係  
TEL 内線 434

【図1】 保険給付費の推移



【図2】 1人当たり医療費の推移



申し込み不要  
参加無料

北アルプス連携自立圏事業

北アルプス地域 健康づくり講演会

## 糖尿病と肝臓の深～い関係

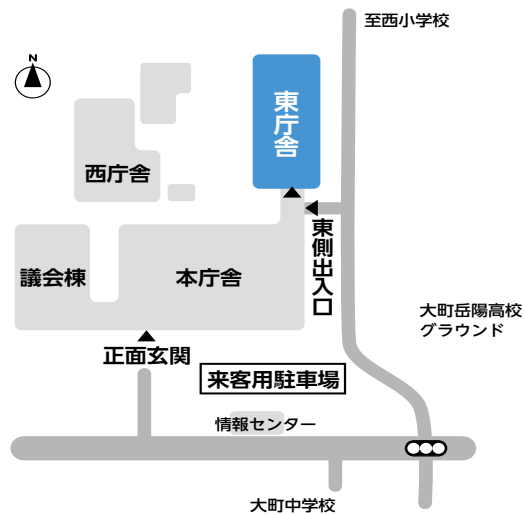
全国的に生活習慣からの糖尿病が増加しています。糖尿病は動脈硬化だけでなく、がん発症のリスクでもあります。なかでも肝臓がんの発症リスクが高いというデータがありますが、なぜ肝臓がんのリスクが高いのでしょうか。糖尿病と肝臓の深～い関係について学んでみませんか。

■日時 **11月8日(水)** 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

■会場 **大町市役所 東大会議室(東庁舎2階)**

※主会場「松川村多目的交流センターすずの音ホール」と中継を結び開催します。

■対象 大北地域の皆さんを中心に、どなたでもご参加いただけます。



■講師 **仲元司 先生** (浅間総合病院糖尿病センター顧問)

昭和58年信州大学医学部卒業、同年信州大学医学部老年科入局  
浅間総合病院、浅間総合病院診療部長、浅間総合病院地域医療部長、浅間総合病院糖尿病センター長を  
兼務、浅間総合病院副院長を経て、令和5年浅間総合病院糖尿病センター顧問で現職

■専門領域 糖尿病、循環器の臨床、糖尿病のチーム医療・地域連携

■専門医 日本内科学総合内科専門医、日本糖尿病学会専門医、日本糖尿病学会研修指導医、日本糖尿病  
学会学術評議員、日本糖尿病協会長野支部会長、日本糖尿病協会医療者教育委員などを務め、  
医療従事者の育成に貢献

■趣味 俳句

■主催 北アルプス連携自立圏(大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止や実施方法を変更することがあります。その場合は、  
市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ 中央保健センター TEL23-4400

# 認知症を学ぶ講演会

認知症になっても暮らし続けられる地域の構築を目指し、神奈川県立神奈川歯科大学の眞鍋雄太教授を講師に迎えて講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

- 日時 12月2日(土) 午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)
- 会場 池田町交流センターかえで(北安曇郡池田町池田3336-1)
- 講師 眞鍋雄太先生(神奈川県立神奈川歯科大学歯学部 臨床先端医学系認知症医科学分野 教授)
- 問い合わせ 北アルプス医療センターあづみ病院認知症疾患医療センター TEL62-3166

## 認知症啓発映画観賞会・ 耳の聞こえ相談会

認知症と診断されたご本人の実話をもとに製作された映画『オレンジ・ランプ』の観賞会を行います。当日は、映画上映とともに認知症の人の世界を知るバーチャルリアリティー体験、耳の聞こえ相談会(聴力検査、補聴器購入費用補助事業相談、耳の聞こえを助ける福祉用具の体験)を行います。入場無料です。

■期日 **12月5日** 火

- 時間 ▷午後0時30分～1時20分  
前半の部 認知症バーチャルリアリティー体験  
耳の聞こえ相談会
- ▷午後1時30分～ 『オレンジ・ランプ』上映
- ▷午後3時20分～4時30分  
後半の部 認知症バーチャルリアリティー体験  
耳の聞こえ相談会

■会場 文化会館 大ホール

■申し込み 聴力検査のみ事前に申し込みが必要です。映画の前後に3人ずつ行いますので、ご希望の時間帯をお知らせください。映画、補聴器購入費用補助事業相談、福祉用具体験は申し込み不要です。

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 TEL 圏内線417



### 『オレンジ・ランプ』あらすじ

妻や二人の娘と暮らす主人公は39歳のトップ営業マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れ、下された診断は「若年性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされて退社を決意する彼。心配のあまり何でもしてあげようとする妻。しかし、ある出会いがきっかけとなり夫婦の意識が変わっていきます。「人生をあきらめなくていい」と気付いた彼ら夫婦を取り巻く世界が変わっていきます。

# 特集 消防団って何？



## 家族や自分たちが住む大町を 自分たちで守りませんか？

消防署は分かるけど、消防団ってよく分からないという人もいるのではないのでしょうか。

今回は、消防団について特集します。

### 消防団って何？ 必要なの？

消防団は法律に基づいて全国の自治体に設置されている消防本部・消防署と同じ消防機関です。

消防団の歴史は古く、江戸時代に自治組織として火消組が設置されたことが消防団の前身といわれています。大町では1880年(明治13年)に消防組を組織した記録が残っています。その後、法律の改正や昭和29年の市制施行と同時に、現在の「大町市消防団」の形に組織され約70年の歴史があります。消防組発足からは143年になります。

明治以降の記録では、大町において個人宅が一度に100軒以上焼失する火災や、地域の財産である学校・寺社仏閣・役所・山林の焼失、その他会社・倉庫などが焼失する大きな火災が幾度となく発生してきました。

また、大規模な風水害にも見舞われており、台風や豪雨による河川の溢水<sup>いっすい</sup>や土砂崩れ、大町ダム建設前には高瀬川の堤防決壊や鉄砲水が発生しました。その他、風害により屋根・立木などの損壊が一度に100件以上発生したこともあります。

大町市消防団は、こうした災害が発生した際に、被害を最小限に食い止められるよう最前線で活動してきました。異常気象の影響による未曾有の災害が日本のみならず世界各地で頻発する昨今において、地域防災の中核として、地域で組織する「自主防災会」などと連携しながら市民の生命・身体・財産を守るために、今後も活躍が期待されている重要な組織です。

### 大町市消防団について

災害対応の最前線で活動している消防団ですが、社会情勢の変化などにより消防団員は全国的に減少しています。大町市でも消防団員などの減少に伴い、本年4月に組織再編を行い、団員定数について実人員などを考慮して見直しました。また、これまで7分団29部だった編制から7分団14部に統合。それに伴い管轄区域も統合しました。管轄区域について詳しくはホームページをご覧ください。

大規模な火災が発生した際には、大町消防署が所有する消防車両だけでは対応が困難です。大町市消防団は、現在ポンプ車10台、消防小型ポンプを積載した消防車22台、そのほか消防小型ポンプを10台ほど所有し、本年4月1日現在528人の消防団員が消防署と連携して地域防災を担っています。

詳しくはこちら



### あなたの力が地域の力に！ 地域を守る消防団に入りませんか？

消防団員は非常勤の地方公務員として、火災消火だけでなく、災害の警戒、水防活動、行方不明者の捜索など、地域を守る最前線で活動する地域防災の要です。仕事や家事などの傍らで活動することを大変に思っているかもしれませんが、自分ができる範囲で活動していただければ大丈夫です。家族や自分たちが住む大町を自分たちで守りませんか！ 男女問わず50歳未満の人で、地域防災の一翼を担っていただける人をお待ちしています(消防団員経験者は50歳以上でも入団できます)

(消防団員には、報酬・退職金の支給、公務災害補償制度、消防団員応援ショップ利用による各種サービスを受けられます。また、複数の消防団員が所属する企業は法人事業税などの減免や県の入札参加資格で優遇が受けられるなどのさまざまな制度があります)

■問い合わせ 危機管理課危機管理係 TEL 市内線516

# 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## 秋の全国火災予防運動実施のお知らせ



11月9日(木)～15日(水)に、秋の全国火災予防運動が実施されます。

これからの季節、暖房器具など火気を扱う機会が増えるにつれ、これらを原因とする火災が発生しやすくなります。秋の全国火災予防運動は、このような時季を迎えるに当たって、火災予防の意識を高め知識を習得することにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的として実施されています。

建物火災による死者の多くは住宅火災で発生し、そのうちの大半が逃げ遅れによるものです。死者の発生した火災

を時間帯別に見ると、夜間の睡眠時間帯における死者が約半数を占めています。特に、高齢者や身体の不自由な人は避難行動が遅くなりがちです。

### 火災報知機の設置・確認を

火災対策は、火の用心と共に、早期に火災を発見することも重要です。この対策の一つに住宅用火災警報器の設置があります。新築住宅に対する設置義務化が始まった平成18年以降、住宅火災における死者数は減少を続けているなど一定の効果が表れています。

しかし、設置から年数が経過している警報器も多くなっていますので、日頃から電池、作動の確認などを行い、いざというときに適切に作動するように点検をしてください。

家庭における出火防止や消火・避難などを効果的に行うため、安全装置がある暖房器具や住宅用火災警報器などの設置

も有効です。

かけがえのない生命を火災から守るためには、まずは火災を出さない。万が一火災が発生したら、早期に発見し最小限に食い止めるため、住宅防火についてこの機会にぜひご家庭で考えてみましょう。

### 119番の日

11月9日は「119番の日」です。消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚および地域ぐるみの防災体制の確立を目的として、昭和62年に制定されました。「119番の日」は、皆さんと消防との結び付きを象徴するダイヤル番号にちなんだものですが、この機会に正しい119番通報についても考えてみましょう。

### ■問い合わせ 大町消防署

TEL 22・0119

## 火災防衛訓練を実施します

(見学者あり)

大町消防署・大町市消防団

では、秋の全国火災予防運動に併せて、火災防衛訓練を市立大町総合病院健診センター付近を会場に実施します。

当日は、はしご車・救急車・消防車などによる救助訓練や放水訓練の様子を見学席から間近にご覧いただけますので、見学の際は駐車場東側よりお越しください。

■規制 訓練実施時間帯は健診センター南側駐車場と病院正面東側駐車場への駐車および通行ができませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、病院の救急外来などの受け入れは通常どおり行っていますので、国道バイパス側から出入りしていただき、れんげ薬局南側駐車場を

ご利用ください。

■日時 11月12日(日) 午前10時30分～11時15分

■問い合わせ

大町消防署

TEL 22・0119

▽危機管理課危機管理係  
TEL 内線516





大町市  
創業支援協議会  
生涯現役環境づくり部会

大町市のシニア世代  
(60歳以上)を対象とした

## 社会参加・生きがいなどに関する アンケート調査結果

### ■大町市創業支援協議会 生涯現役環境づくり部会

この部会は「人生100年時代を先取りした地域環境づくり」を活動のコンセプトとして、希望する誰もがそれぞれが望む活躍手段で、充実した生涯現役を実現できる大町市を目指し、その環境を整える活動をしています。

通算4回目となる今回の調査は「高齢者雇用安定法の改正」や「新型コロナウイルス感染症」など、大きな社会情勢の変化に対するシニア世代の皆さんの社会参加状況やその意欲に関する状況をしっかりと把握し、最良の手段・方法で活動を進めていくため、調査の間隔を短くして昨年11月のアンケート調査に引き続き、新たな調査対象者に対し、異なる時期に再度アンケート調査を実施しました。

### ■令和5年度 アンケート調査の目的

- ① 高齢者雇用安定法の改正に伴う定年年齢の引き上げ、延長雇用制度の拡大など、シニア世代における就労環境の変化を背景に就労意欲・就労支援ニーズを前年と異なる時期に調査し、比較することにより調査内容の精度を向上させる。
- ② 有償・無償ボランティア、創業・起業、生きがいづくりに関する参加実態・支援ニーズを正確に把握する。
- ③ 地域における生涯現役活動の知名度と定着度など、生涯現役風土づくりの状況を把握する。

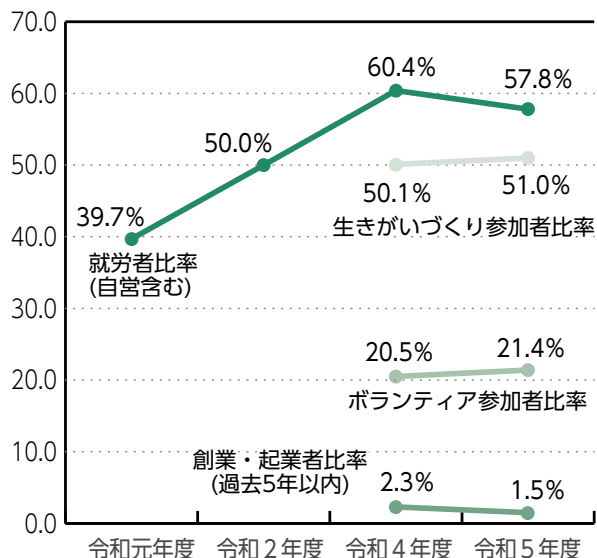
### ■実施概要

- ・期 間 令和5年6月29日～7月21日
- ・対 象 住民基本台帳上の60歳以上の市民 2,500人
- ・抽出方法 介護保険調査(元気高齢者調査)に準じ、地区別年齢人口案分により無作為抽出
- ・調査方法 郵送によるアンケート調査用紙の配布および返送回収
- ・回答者数 929人 (回答率:37.2%)

### ■調査結果

#### ー 過去の調査から見たシニア世代の社会参加・活動状況の変化 ー

「多様な社会参加者」比率の変化



▷令和元年度からの調査では、シニア世代人口の約98% (10,000人/10,150人)を対象に調査を実施し、累計で4,252人に回答をいただきました。

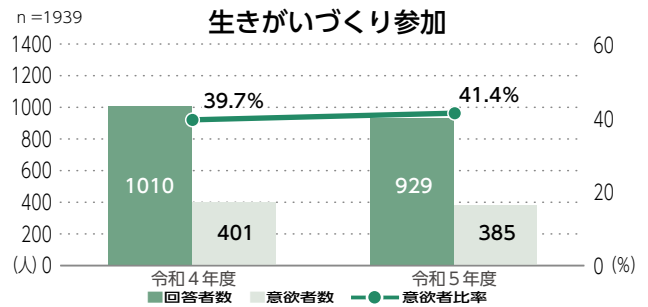
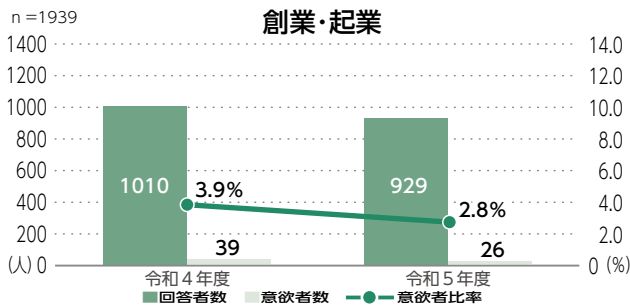
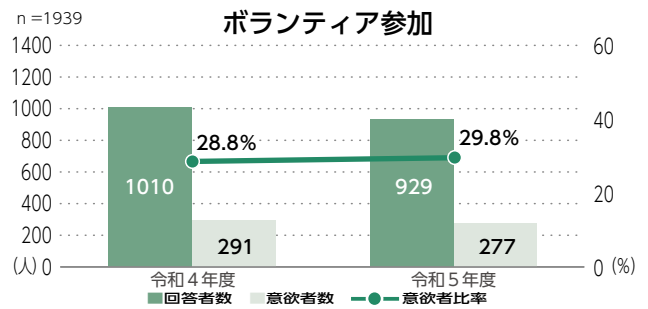
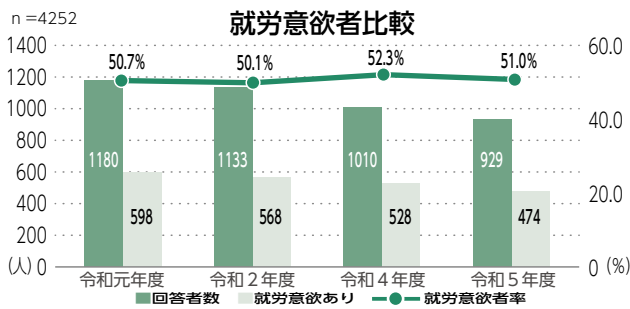
▷シニア世代の「就労者率」は、令和4年度調査で60%を超え、今回の調査では微減ながら57.8%と高い就労者率を維持しており、以降も約60%程度で推移すると推測されます。

▷令和4年度より開始した「ボランティア参加」「創業・起業」「生きがいづくり参加」に関する調査では、それぞれの参加者比率に大きな変化はないが「ボランティア参加率」「生きがいづくり」では微増の状況にあり、今後もシニア世代の活躍の場として、その支援ニーズの拡大が予想されます。

一方で「創業・起業」では、微減の状況にあり創業支援協議会および市の協力の下、シニア世代に対しても「おおまち創業塾」や「地域独自の創業・起業支援制度の案内」など、生涯現役活動を通じた支援策を積極的に推進していきます。

## 過去の調査から見たシニア世代の社会参加・活躍意欲

※令和元年度は、65歳以上が対象。「生きがづくり」「ボランティア」「創業・起業」は、令和4年度から調査開始

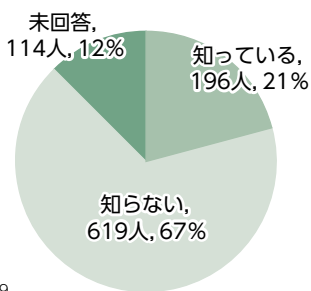


▷シニア世代における社会参加・活躍手段別の「意欲調査」では「就労」「ボランティア」「創業・起業」「生きがづくり」のいずれも意欲ありと回答した「意欲者比率」に大きな変化はなく、それぞれ一定数の支援ニーズがあることが確認できました。

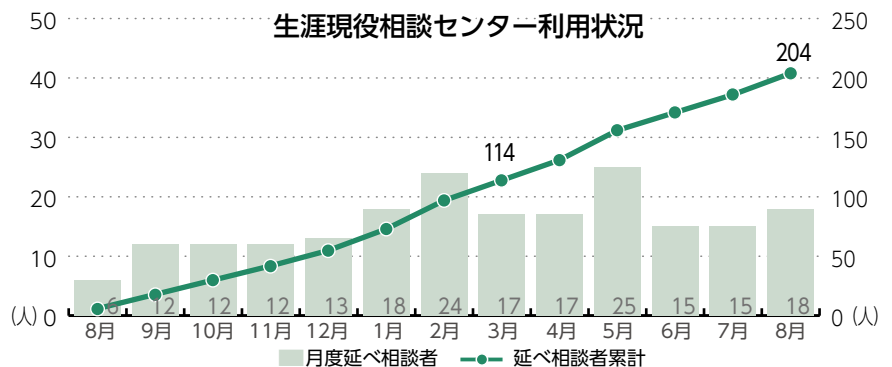
▷各社会参加・活躍手段別の意欲保有者は、「就労」約50%、「ボランティア参加」約30%、「創業・起業」約3～4%、「生きがづくり」約40%の潜在的希望者の存在が明らかとなり、さらなる「活躍の場」の環境を整えるとともに、シニア世代が希望する「多様な活躍手段」に対し支援体制を充実させてまいります。

## 生涯現役活動の知名度・定着度

生涯現役環境づくり部会の認知度



生涯現役相談センター利用状況



▷生涯現役環境づくり部会活動開始から約1年後の認知度は、約21%となり、前回調査時より2ポイントアップ

▷生涯現役相談センターの延べ利用者は、累計(令和5年8月現在)で200人を超えました。

大町市生涯現役相談センターは、  
市民の皆さんのご相談をお待ちしています。

※「ボランティア参加」「創業・起業」の相談・支援に年齢制限はありません。



まずは、お電話で… TEL85-4755

(平日9:30~16:30でお願いします)

その他、活動の状況は、  
生涯現役環境づくり部会ホームページ(<https://www.omachi-geneki.org/>)で紹介しています。

市と大町市創業支援協議会生涯現役環境づくり部会では、市内企業・団体とシニア世代との「お仕事の橋渡しイベント」として、合同企業説明会を開催します。求人中の企業・団体と直接会話ができるブースのほか、ハローワーク大町・北アルプス広域シルバー人材センター・長野県長寿社会開発センター大北支部（シニア大学など）の相談コーナーも開設します。



- 日時 11月29日(水) 午後1時40分～3時30分
- 会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室
- 対象・定員 お仕事をお考えのシニア世代(おおむね60歳以上)の市民 先着70人
- 申し込み 11月24日(金)午後3時までに、電話またはEメールで、申込先へ。
- その他 当日、受付で簡単な受付票をご記入いただきます。
- 問い合わせ・申込先 大町市創業支援協議会生涯現役環境づくり部会  
TEL85-4755 Eメールinfo@omachi-geneki.org

履歴書不要

参加無料

## 農業用廃プラスチックと不要農薬・農薬空容器の回収

市、市農業技術者連絡協議会およびJ A大北では、農業用廃プラスチックと不要農薬・農薬空容器(空ポリ、ガラス瓶、空き缶)を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り指定回収場所に持ち込んでください。

不要農薬・農薬空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。J A大北各営農センター窓口にて申し込みしてください。

- 日時 11月21日(火) 午前9時～11時  
※美麻取次所は午前9時30分～10時30分

### ■回収場所

- ▷ J A大北南部営農センター
- ▷ J A大北南部営農センター中部センター
- ▷ J A大北美麻取次所(旧美麻支所)
- ▷ J A大北三原野菜集荷場

### ■委託処理料金(1kg当たり、運賃・税込み)

- ▷ 農業用廃プラスチック …………… 90円
- ▷ 一般農薬 …………… 500円
- ▷ 特殊農薬 …………… 3,950～1万1,220円
- ▷ 農薬空容器 …………… 190円
- ▷ 特殊空容器 …………… 510円

- 持ち物 委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成するため)

### ■荷造り上の注意

- ▷ できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りする。
- ▷ 農ビ、農ポリ、肥料袋に分けて荷造りする。特に肥料袋は他の物と混同しない。
- ▷ 結束にはビニールひもを使用し十字に束ねる(荒縄、針金などは使用しない)。
- ▷ 農薬空容器はきれいに洗い、フタと容器を分別する。

### ■運搬するときの注意

- ▷ 回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬する場合も同様です。

### ■問い合わせ

- ▷ J A大北南部営農センター TEL23-5364
- ▷ J A大北南部営農センター中部センター TEL22-1775
- ▷ 農林水産課農業振興係 TEL圏内線635・636

## 【広告】

故人を偲び お世話になった方々へご挨拶を

# 喪中はがき

フルカラー印刷でキレイ！  
印刷承ります

印刷料金(税込み) ※郵便ハガキ代は含まれません。

20枚	30枚	40枚	50枚	70枚	100枚
3,629円	4,309円	4,990円	5,103円	5,330円	5,670円

お電話でご注文いただけます

スマホで  
見本を御覧  
いただけます



ホクシン  
有 北辰印刷 ☎(0261) 22-3030 http://hokushin-i.jp  
✉ hokushin@green.ocn.ne.jp  
大町市大町 3871-1 (大町岳陽高校より西へ150m / 大町市役所前) 定休: 日曜・祝日

絵柄は多数ご用意しております!

風景

亡くなられた方の好きだった風景に、感謝の気持ちを添えて

イラスト 控えめで、幅広くご利用いただけるデザイン





# 地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

## 地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間 説明会およびオープンハウスを開催します

「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間の計画について、幅の細いルート帯の検討を進めるため、以下のとおり説明会およびオープンハウスを開催します。

前回、各ルート帯の比較結果をお示ししましたが、今回は第3段階の2回目として、評価項目ごとに各ルート帯の評価をご説明します。

申し込みは不要です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 説明会

#### ■日時

▷ 休日の部 11月19日(日) 午後2時30分～4時30分

▷ 平日の部 11月21日(火) 午後6時30分～8時30分

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室 (大町市大町1601-2)

■定員 150人

#### ■その他

▷ 休日の部、平日の部ともに説明内容は同じです。

▷ 多くの皆様にご参加いただきたいため、どちらか1回の参加にご協力をお願いします。

▷ 会場入り口の受付で氏名、地区名の記入をお願いします。

※個人情報説明は説明会運営に関する以外目的では使用しません。

▷ 会場の都合上、定員に達しましたら入場をお断りさせていただく場合があります。

### オープンハウス

#### ■日時

▷ 11月26日(日) 午前10時～午後5時

▷ 11月27日(月) 午前10時～午後5時

※時間内であればいつでもご来場いただけます。

■会場 大町市役所東庁舎 2階 東大会議室

#### ■内容

▷ 11月19日・21日の説明会での説明内容をパネル展示します。

▷ ご質問・ご意見があれば、その場でスタッフにお尋ねいただけます。

▷ 都合の良い時間にご来場いただき、理解を深めていただきたいと思います。

前回のオープンハウスの様子



詳しくはこちら



大町建設事務所HP

過去に開催した説明会の資料などは大町建設事務所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html>

#### ■問い合わせ

▷ 大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通)

Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp

▷ 市建設課計画係 TEL圏内線697 Eメールkensetsu@city.omachi.nagano.jp



# 消費者トラブルにご注意！

市消費生活センターでは、消費者と事業者の間で起こる商品やサービスの契約トラブルについて、相談に応じています。トラブル解決のための助言や相談内容によっては専門機関の紹介や交渉の手伝い(あっせん)をしています。  
※来庁される場合はあらかじめご連絡ください。  
※事業者は事業者向けの相談窓口をご利用ください。

## 暮らしのレスキューサービスのトラブルにご注意！

トイレの修理、害虫駆除などをインターネットで検索した業者に依頼したところ「事前に説明がなかった高額な費用を請求された」などの相談が急増しています。

### 事例

トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理代〇百円～」と記載のある業者に依頼した。最初ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉砕することになった。「通常50万円だが半額にする」と言われ了承し、詰まりは解消した。手持ちの現金がなく翌日支払うと伝えたがダメだと言われ、ATMで引き出して支払った。気になって、後日他の業者に聞いたところ、ありえないほど高額だと言われた。  
(60代女性)

### アドバイス

- ▷ 広告に表示された料金で作業できるとは限りません。広告の料金をうのみにせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。
- ▷ 想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようにしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いに慎重になりましょう。
- ▷ その場で慌てないよう、地域の工務店などの安心して依頼できる事業者の情報を日頃から集めておきましょう。
- ▷ 広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリング・オフできる可能性があります。

## インターネットで依頼したロードサービスのトラブルにご注意！

バッテリー上がり・パンクなどが発生し、慌ててインターネットで探したロードサービス業者に依頼したところ「表示や広告、事前の説明と異なる高額な費用請求を受けた」などの相談が寄せられています。

### 事例

外出先の駐車場で車のバッテリーが上がり、インターネットで調べたロードサービス業者に出張修理を依頼した。インターネットの広告では「3,450円から」と格安だったが、修理後、業者から7万円を請求された。現金を持っていなかったので払えないと言うと、自宅まで業者がついてきたので、仕方なく全額現金で支払ってしまった。  
(学生)

### アドバイス

- ▷ 自動車の事故などが生じた場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
- ▷ サイトなどの表示や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。
- ▷ 請求された金額や作業内容に納得できない場合は、きちんと説明を求めましょう。
- ▷ 広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリング・オフできる可能性があります。



## 困ったときは、早めにご相談を！

■問い合わせ 市消費生活センター TEL26-3225

市青少年育成市民会議では、同家庭教育部が中心となり、地域の子育ての力の向上を目的として、市内各地区で地域子育てセミナーを開催します。子育てに関する講演会や親子・三世代交流体験活動など、さまざまな催しがあります。ぜひご参加ください。詳しくは、各地区公民館へお問い合わせください。

## ■注意事項

- ▷どなたでも参加可能な地区と、開催地区にお住まいの人のみを対象としている地区があります。
- ▷開催時期の都合上、掲載されていない地区があります。掲載されていない地区の地域子育てセミナーについては、各地区公民館へお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622

## 大町地区家庭教育支援講演会

- 日時 12月9日(土)  
午前10時～正午
- 会場 サン・アルプス大町 2階  
大会議室
- 内容 信州大学出前講座による子育てに関する講演会「子どものサインがみえますか？」
- 対象 どなたでも
- 講師 茅野理恵先生
- 申し込み 不要
- その他 託児あります。
- 問い合わせ  
大町公民館(文化会館)  
TEL・有線22-9988

## ご当地B級グルメ！黒部ダムカレーをつくろう

- 日時 12月3日(日) 午前11時～午後1時  
※受付 午前10時30分～
- 会場 常盤公民館
- 内容 黒部ダム竣工60周年を記念して、黒部ダムカレーを作ります。スタッフ(元くろよんロイヤルホテル副料理長 松澤均さん協力)が用意したカレーを盛り付けて、オリジナル黒部ダムカレーを作って食べます。完成したダムカレーを並べて、参加者の投票によるコンテストを行い、上位者に景品贈呈。参加無料です。
- 対象・定員 常盤地区にお住まいの小学生とその保護者 先着50名
- 持ち物 自分たちが食べる分の炊いたご飯、2種類以上のトッピング、食器、スプーン、飲み物、上履き
- 申し込み 11月1日(水)から21日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 地域子育てセミナーとは？

心身共に健やかでたくましい子どもを育てるために、今、家庭や地域での子育ての在り方が問われています。家庭は、子どもが基本的な生活習慣を身に付ける場であり、人間形成の基礎を培う重要な役割を担っています。また、地域の人々がみんな地域の子どもを育てる取り組みは、世代を超えた交流となり、子どもにとって大事な成長要素となります。親や地域社会が果たすべき役割や、子どもたちへの具体的な関わり方はどうあったらよいかを学ぶ機会として「地域子育てセミナー」を開催しています。

## A L T (外国語指導助手) を紹介します

### ❖大町中学校に勤務しています

新しい外国語指導助手のガラーザ・アルレット・アレハンドラさんが8月に着任しました。ガラーザさんは、アメリカ合衆国アリゾナ州出身。大学で獣医の資格を取得し、A L Tをされていた大学の先生の影響を受け、日本に興味を持ち、A L Tになるために2年半勉強されました。趣味は、バドミントン・絵を描くこと。

### ❖大町に来ての印象は

アリゾナは砂漠なので、大町は景色がきれい。小さい町だけど、人と人との絆を感じ、自分の性格に合っていると思う。

### ❖教えるにあたって

まだ子どもたちとの間に壁があるので、子どもたちが緊張せずに笑ってコミュニケーションを取れるようになりたい。

### ❖皆さんへメッセージ

英語を教えたいので、学びたい人がいたらどんどん声をかけてください。



# 生涯学習

## ギャラリー・いーずら

### 第72回 P I C (フォトイメージクラブ) 写真展 「時節の移ろい・自然の息遣い」



『初夏に咲く花』  
撮影：村岡和夫



『シャボン玉飛んだ』  
撮影：渋谷見一雄

P I C (フォトイメージクラブ) 写真展は回を重ね、今回で第72回を迎えます。会員10人がそれぞれの感性で撮りためた作品28点を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。入場無料です。

- 日時 11月24日(金)～28日(火) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)
- 会場 ギャラリー・いーずら (いーずら大町特産館2階)
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係  
Tel 市内線622

## 大町公民館分室

### サークル1日体験「エゴスキュー」

～健康・予防・体力づくりのためのグループワーク～

サークルの皆さんの協力により、エゴスキューのサークル1日体験を開催します。適切な動きの指導を受けながら、軽い運動をして痛みを取ったり予防したりする「エゴスキューメソッド」に基づいて、健康づくり・体力づくりのためのグループワークを体験します。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月19日(日) 午前10時～11時30分
- 会場 大町公民館分室 第1・第2研修室(和室)
- 対象・定員 どなたでも 先着5人
- 協力サークル エゴスキューグループワーク
- 持ち物 ヨガマット(持っている人のみ)、水、タオル  
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 電話または直接、大町公民館分室へ。
- 問い合わせ 大町公民館分室 Tel・有線22-0352



## 第40回大町アルプスマラソン開催

大町アルプスマラソンが10月15日に開催されました。40回記念で元世界選手権マラソン代表の加納由理さんが招かれ、参加者と一緒に走り、応援をしていました。あいにくの小雨日和となりましたが、2618人のランナーが参加し、会場の運動公園や沿道では、家族や市民が声援を送り、ランナーの熱い走りを見ることのできました。

海のリキヤンプ場の折り返し地点では「がんばれ」と声援を送ると「ありがと」「きつ」といったレース中のランナーの生の声が聞けて、臨場感を得ることができました。

ランナーをはじめ、この日のために準備に参加したスタッフや市民の皆さんのお力添えにより、素晴らしい大会となりました。

## 人権教育「映画会および講話」

差別のない社会に向けて同和問題を正しく理解するため、差別が生まれた歴史について学びます。申し込み不要、入場無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月27日(月) 午後3時30分～4時45分
- 場所 常盤公民館 講堂
- 内容  
▷映画「江戸時代の身分制度と差別された人々」  
▷長野県同和教育推進協議会 清水稔さんの講話
- 主催 大町市人権・同和教育推進懇談会
- 問い合わせ 生涯学習課人権教育担当  
Tel 市内線623

## 平公民館・女性未来館ピュア

### 第36回仁科の里ピュアフェスタ

利用者の会主催のピュアフェスタを開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

#### ■日時・内容

- ▷ サークルによるステージ発表会  
11月12日(日) 午前10時～11時30分
- ▷ サークルの作品展示  
11月12日(日)～14日(火)  
※最終日は午後3時まで
- ▷ フリーマーケット  
11月12日(日) 午前10時～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア

■その他 内容は一部変更になる場合があります。



### サークル体験「太極拳」

サークルの皆さんの協力により「太極拳基礎講座」を行います。24式太極拳を通して太極拳の基礎を学びながら足・腰・体幹を無理なく鍛えてみませんか。武術の動きを利用した介護法なども体験できます。



- 日時 全4回 11月15日・22日・29日、  
12月6日 水曜日 午後7時～9時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着10人
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)
- 協力サークル 大町太極拳クラブ
- 持ち物 上履き用運動靴  
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月13日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### そば打ち講座

今年の年越しそばは、ご自分の「手打ちそば」でいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが奥の深いそば打ちをマスターしましょう。

- 日時 全4回 11月22日・29日、  
12月6日・13日 水曜日  
午後1時30分～4時  
※準備などがあるため、開始15分前までに集合してください。
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 対象・定員 どなたでも 先着8人
- 講師 小山守彦さん(そば華会)
- 費用 4,000円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰るための容器、筆記用具
- 申し込み 11月7日(火)～16日(木)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

## 常盤公民館

### インスタ映えする簡単写真講座

インスタグラム (Instagram) の使い方がいまいち分からない人や見ているだけの人、インスタグラムに興味があって始めてみたい人は、ぜひご参加ください。既にインスタグラムに写真を投稿していて、もっといい写真を撮りたい人などももちろんご参加いただけます。

- 日時 全5回 11月21日・28日、12月5日・12日・19日 火曜日 午前10時～11時30分
- 会場 常盤公民館 視聴覚室
- 内容 スマホで撮った写真をインスタグラムに投稿
- 対象・定員 どなたでも 先着10人程度
- 講師 柏原清さん(フォトインストラクター)
- 費用 無料(通信料は自己負担)
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン
- 申し込み 11月17日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

### 簡単、楽ちん、寝たままでもできる「ゆる体操」

コチコチになったカラダとココロをリラックスさせ、コリや痛み、疲れを解消する魔法の体操「ゆる体操」を体験してみませんか？腰痛・肩こり解消にもおすすめです！参加無料です。

- 日時・内容 全3回 午前10時～11時30分  
▷11月24日(金) 腰痛解消・足腰の疲労回復  
▷12月1日(金) 肩こり解消  
▷12月8日(金) より深い疲労回復
- 会場 常盤公民館 研修室
- 対象・定員 どなたでも 各回先着20人
- 講師 佐々木智生さん(日本ゆる協会公認ゆる体操準指導員1級)
- 持ち物 飲み物、バスタオル  
※運動のできる服装でご参加ください。
- 申し込み 11月20日(月)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 大町公民館

### スマホ初めて講座

年末年始はいろいろな行事があります。そんなとき、お子さんやお孫さんにメールや写真を送りたいと思ったことはありませんか。



大町公民館では、テレワークのエキスパート「KADO大町テレワークセンター」の皆さんを講師に迎え、基本操作から学べる「スマホ初めて講座」を開催します。

スマホを使いこなせたら、家族や友達とすてきなコミュニケーションの輪が広がります！一緒に楽しく学びましょう！参加無料です。

- 日時 全5回 11月22日・29日、12月6日・13日・20日 水曜日 午前10時～11時30分
- 会場 大町公民館 学習室
- 内容  
▷スマートフォンの基本操作(電話の受け方・かけ方、Wi-Fi設定など)  
▷便利な機能(メール送受信、ウェブサイト検索、便利なアプリなど)  
▷カメラの使い方(写真・動画など)
- コース  
▷ 아이폰コース  
▷ アンドロイドコース
- 対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 先着15人
- 講師 (一財)塩尻市振興公社KADO大町テレワークセンター
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン(タブレットは不可)
- 申し込み 11月1日(水)から、電話または直接、大町公民館へ。
- その他 シニア向けスマホを利用している人は、受講できない場合がありますのでお問い合わせください(アプリをダウンロードできない機種があるため)。
- 問い合わせ 大町公民館(文化会館) TEL・有線22-9988

## 総合体育館

### 松本山雅FCパブリックビューイング

大町市がホームタウンとして応援している松本山雅FCのアウェーゲームをパブリックビューイングで応援しましょう！試合終了後には、松本山雅グッズなどが当たるお楽しみ抽選会を開催します。申し込み不要、参加無料です。



- 日時 11月12日(日) 正午開場、午後1時キックオフ
- 会場 サン・アルプス大町
- 試合内容 2023明治安田生命J3リーグ第35節  
福島ユナイテッドFC vs 松本山雅FC
- 対象・定員 どなたでも 先着200人
- 共催 (株)松本山雅
- 協力 山雅後援会大町支部
- 問い合わせ 総合体育館 Tel・有線22-8855

### こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)・こども囲碁教室

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では、囲碁講座を開催します。思考力や集中力などを高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。



#### こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)

- 期日 12月9日～令和6年3月9日 土曜日 全12回(予定)
- 対象 囲碁初心者の年長園児～大人
- 費用 ▷高校生以下 無料  
▷大人 受講料300円/回
- 申し込み 12月8日(金)までに、申し込みフォームからお申し込みください。
- その他  
▷講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。  
▷12月9日(土)午前10時から、開講式を行います。直接、アルプス囲碁村会館へお越しください。  
▷途中からの受講はできません。第1期(翌年4月～7月)にお申し込みください。

#### こども囲碁教室

- 期日 通年の毎週土曜日
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる、年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 随時受け付けます。申し込みフォームからお申し込みください。
- その他  
▷送迎は各家庭で行ってください。

申し込みフォーム(共通)  
<https://forms.gle/UBQ9tGUhhHyYbnEo7>



#### 共通事項

- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- その他 開講日の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内) Tel 圏内線522

## 大町図書館

### 古布ちりめん細工「たつのおとしご」を作ろう

来年は<sup>たつ</sup>辰年です。古布ちりめんのでかわいい「たつのおとしご」を作って、お正月を楽しく飾りましょう。



- 日時 11月25日(土) 午後1時～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
- 講師 横川照子さん(創作人形 ちりめん細工 野うさぎ)
- 費用 1,000円(材料代)
- 持ち物 裁縫セット(まち針が5本程度必要です)
- 申し込み 11月1日(水)から電話または直接、大町図書館へ。
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 山岳博物館

### 企画展「大町と絶滅動物」展 ミュージアムガイド

近現代に大町や近隣地域で絶滅したとされる動物や、その動物と地域の人々の関わりを中心に、剥製などを用いながら解説します。

- 日時 12月2日(土)
- ①午前10時30分～
- ②午後2時30分～
- ※各回20分程度です。
- ※説明内容は、①・②ともに同じです。
- 会場 山岳博物館 特別展示室
- 対象 どなたでも
- 費用 通常の入館料(常設展と共通)

### 信州の昆虫を食べよう!!

昆虫食が盛んな信州。大町でも貴重なタンパク源として、昔からさまざまな虫が食べられてきました。昆虫食は、将来的に予想される食糧難を救う救世主として注目されつつあります。

実際に昆虫を食べたり昆虫食にまつわるお話を聞いたりしながら大町の文化について楽しく学んでみませんか？

- 日時 12月9日(土) 午前9時～正午
- 会場 県山岳総合センター
- 主催 県山岳総合センター、山岳博物館
- 対象・定員 どなたでも 先着20人
- 費用 300円/人
- 申し込み 当日までに、直接、県山岳総合センターへ。
- 問い合わせ 県山岳総合センター TEL22-2773

### 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日(11月) 11月18日(土)・19日(日)
- 対象 大町市民、長野県民
- その他 来館時に住所が分かるものをご提示ください。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211

## 文化財センター

### 令和5年度第7回文化財講座 「八坂の『天空の城』、 二つの『じょうがみね』に登る」

八坂地区のほぼ中央にそびえる、非常に目立つ山の頂上とその肩に、八坂の「天空の城」、二つの「じょうがみね」（「城が峰城〔雷電城〕」と「城峰城」：八坂村誌より）があります。仁科領の東、犀川方面からの侵攻に備えた中世山城の遺構を確認してみましょう。八坂公民館共催事業です。参加無料です。



城が峰城遠景

■日時 11月11日(土) 午前8時30分～午後0時15分 ※雨天中止

■集合場所 八坂トレーニングセンター駐車場(大町市八坂11642)  
※八坂小中学校せせらぎ校舎(旧八坂中学校)隣接

■定員 先着16人

■案内 伊藤悦男さん(元大町図書館長)、八坂公民館・文化財センター職員

■申し込み 事前に、電話または直接、文化財センターへ。

■その他 山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

### 令和5年度第8回文化財講座 「山上の300m超え直線縄張り 仁科領東の備え『大野田城』に登る」

仁科領の東の備え、美麻地区の中世山城「大野田城」は、新町方面からの山道を抑える要地にあります。険しい山上の細尾根に残る、300mを超える直線縄張り、特に中央部の長さ50m、幅1mの土橋は必見です。美麻公民館共催事業です。申し込み不要、参加無料です。



大野田城(土橋から主郭方面)

■日時 12月2日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止

■集合場所 高地彰徳神社前広場(大町市美麻34161-0)  
※美麻若栗峠 県道小島信濃木崎停車場線脇

■案内 小林茂喜さん(元文化財センター文化財指導員)、美麻公民館・文化財センター職員

■その他

▷山道を歩きます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

▷駐車スペースの関係で、集合場所にはできる限り乗り合いでお越しください。

■問い合わせ 文化財センター TEL・有線23-4760

## 募集 上下水道事業経営審議会委員

市では、市の上下水道事業の経営に関する事、水道料金および下水道使用料などについて、広く市民の声を反映するため、上下水道事業経営審議会の委員を募集します。

■募集人数 若干名

■任期 12月から3年間

■応募資格 満18歳以上で市内にお住まいか通勤・通学している人(応募時点)

■会議の回数 平日の昼間に年5回程度

■応募方法 11月17日(金)正午までに、応募動機および上下水道事業に関する考え方を任意の様式に800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送(必着)または直接、上下水道課経営係へ。

■問い合わせ 上下水道課経営係 TEL 市内線721

### 募集

#### 男の料理教室参加者



北部地域包括支援センターでは、男性限定の料理教室を開催します。男同士、気楽に自慢の一品にチャレンジしましょう。当日はスタッフが丁寧に対応します。「料理には自信がない」という人こそ、どうぞご参加ください。

■日時 11月14日(火) 午前10時～午後1時

■会場 中央保健センター 1階 栄養指導室

■内容 簡単な調理実習

■対象・定員 65歳以上の男性

先着6人

■費用 500円

■持ち物 三角巾またはタオル、エプロン、マスク、手拭きタオル

■申し込み 11月1日(水)から、電話、ファクスまたは直接、北部

地域包括支援センターへ。

※受付は午前8時30分から。

■問い合わせ

北部地域包括支援センター

Tel 85・0062

Fax 85・0063

### お知らせ

#### 宝くじの助成金で整備 栄町自治会公民館備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(公財)長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、栄町自治会では空調設備と車椅子を整備し、公民館設備の充実を図りました。

高齢者や子どもをはじめとする地域住民が公民館を安心・安全に利用できるようになり、会議や行事など利用頻度が増え、コミュニティ活動をさらに活性化することで地域の絆を深めていきます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

Tel 内線830

### お知らせ

#### 令和6年の裁判員候補者 名簿への記載通知

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、令和6年11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではないです。来年2月ごろからの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所事務局長務課庶務係

Tel 026・403・2008

### お知らせ

#### 県最低賃金 948円

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」は現在、時間額948円ですのでご確認ください。



長野労働局では、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

### ■問い合わせ

▽長野労働局労働基準部賃金室

Tel 026・223・0555

▽大町労働基準監督署

Tel 22・2001

詳しくはこちら



お知らせ

里親相談会

さまざまな事情で、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

■日時 12月4日(月) 午前10時30分

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに電話で、松本児童園へ。

■問い合わせ

▽松本児童園

TEL 0263・47・0590

▽子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 685・757



お知らせ

市ホームページに関するアンケート

市では、来年度のホームページリニューアルに向けて、皆さんの意見を聞くためにアンケートを実施します。

アンケートの結果は、市のホームページをより良いものにするために役立てます。ご協力をお願いします。

■回答方法 11月17日(金)までに、回答フォームから。

回答フォーム



https://apply.e-tumo.jp/city-omachi-nagano-u/offer/offerList\_detail?tempSeq=37421

お知らせ

秋の一斉清掃 11月26日(日)午前7時

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収を行います。

近年、河川清掃中にけがをする事案が複数発生しています。安全を第一に考え、無理のない範囲の清掃をお願いします。

受け入れ場所

グリーンパーク(高根町)

■受け入れ可能な物

▽一斉清掃で出た土砂

■時間 午前7時~11時

■注意事項 一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、11月24日(金)までに、生活環境課で搬入許可申請の手続きをしてください。

北アルプスエコパーク(源茂)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽可燃性粗大ごみ

.....10kg当たり200円

※剪定枝などは直径が5cm未満かつ長さが180cm未満の場合に持ち込みます(一斉清掃で出た木の枝などは除きます)。

▽資源物(容器包装類、古紙類、衣類、小型家電、蛍光灯など)

▽燃えるごみ、金属類

※指定袋に入れてください。

■時間 午前9時~11時

大町リサイクルパーク(山下)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶・瓶類など(要分別)

.....無料

▽可燃性粗大ごみ.....20円/kg

▽金属製粗大ごみ.....77円/kg

▽スキー板など.....80円

▽バッテリー.....330円/個

▽古タイヤ.....150円/本

▽家電リサイクル法の対象廃家電(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

.....3000円程度/台

※種類と大きさが金額が異なります。

■時間 午前7時~11時

■注意事項 当日は、大町リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 内線 461・462



## 図書館だより

### — 新着図書(一般向け) —

絵本をあなたに贈る [文芸] …… 高村志保 / 著  
夜話 FORGOTTEN FABLES [詩画集]  
…………… しきみ / 著  
紫式部は誰か [日本文学] …… 廣田収 / 著  
派遣社員あすみの家計簿 [日本の小説]  
…………… 青木祐子 / 著

### — 新着図書(子ども向け) —

わんぱくだんのみまじよのやかた [日本の絵本]  
…… ゆきのゆみこ / 作 上野与志 / 作 末崎茂樹 / 絵  
くらやみヤミー [外国の絵本]  
…… イ・ヨンリム / さく たかはしまさこ / やく  
すみっコぐらしはじめてのお料理Book 子どもお料理入門 [料理] …… 島本美由紀 / 著  
夜空にひらく [日本のおはなし] …… いたうみく / 著

### — 11月の推薦図書 —

基礎から学べる現代アート 晶文社  
亀井博司 / 著 山本浩貴 / 監修

本書を読めば、現代アートが誕生した背景から現代までの歴史的な流れが手に取るようにわかります。



コグニのはじまり あすなる書房  
いたうひろし / 著

生命誕生の神秘を、ユーモラスに描いた幼年童話。



### — 11月の催し —

おはなしの森 …… 4日(土) 午前10時30分  
おいでえほんのおへや (会場は大町図書館)  
…………… 14日(火) 午前11時  
無料託児サービス (要予約)  
…………… 16日(木) 午前10時～正午  
おりがみ教室 …… 18日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 有線放送11月の番組から



### ● まちなかボイス～きらり☆大町人～

大町山岳博物館友の会会長の宮澤洋介さんをご紹介します。今年で設立45周年を迎える大町山岳博物館友の会ですが、宮澤さんから会の歴史や現在の活動内容などをご紹介します。



放送日 …… 8日(水)・12日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 159

### 【自然体験】 森の散策体験

公園の自然を熟知した公園サポーターが、時間や体力に合わせて、公園内を楽しくガイドします。



■開催日 毎週土・日曜日、祝日

■受付時間

午前9時45分～10時30分

午後0時45分～1時30分

■場所 インフォメーションセンター

■料金 無料

### 落ち葉かきをしよう①

みんなで林間の落ち葉かきをしよう！作業の後は、ホクホクの焼き芋を振る舞います。

■期間 11月12日(日) 午後1時～3時 ※雨天中止

■集合場所 入口広場

■定員 20組(事前申込制)

■料金 無料



### 落ち葉かきをしよう②

集めた落ち葉は、軽トラなどで持ち帰ることができます。良質な腐葉土の材料にお勧め！袋をご持参ください。

■日時 11月27日(月) [休園日] 午前10時～正午  
※雨天中止

■集合場所 駐車場

■定員 20組(事前申込制)

■料金 無料(ボランティア活動のため、入園料免除)

### 【食体験】季節の釜飯づくり

陶器窯で、地元産の新米と季節の食材を炊き上げます。

■日時 11月23日(木) 午前9時30分～午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房

■料金 500円/個



### 【食体験】ピザ作り

長野県産の米粉を使った生地に、旬の食材のリンゴ、ルバーブをトッピングして、ピザ窯で焼く本格ピザを作ってみましょう。

■日時 11月25日(土)・26日(日)  
午前9時30分～午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房

■料金 500円/個

### 【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。  
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

▷囲碁盤・碁石セット(昭和40年ごろ購入、56年使用、木製、厚さ約5cm、足付き)……………無料

▷子ども用自転車(約5年前購入、5年使用、SHIMANO製、22インチ、車体色:青/黒)……………無料

▷第一中学校制服(約3年前購入、3年使用)  
男子ブレザー(175A)、ネクタイ、女子ブレザー(165A)、スカート(W60、丈54)、リボン…格安  
▷高校用学ラン(185A、3年使用)……………格安

### ●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。交渉が成立した場合や登録を取り消す場合は、必ず連絡してください。「広報おまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel. 市内線463

## ケーブルテレビ11月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \*大町幼稚園 運動会…………… 1日～12日
- \*こまくさ幼稚園 運動会…………… 6日～19日
- \*りんどう幼稚園 運動会…………… 6日～19日
- \*くるみ保育園 運動会…………… 13日～26日
- \*あすなろ保育園 運動会…………… 13日～26日
- \*どんぐり保育園 運動会…………… 20日～
- \*しらかば保育園 運動会…………… 20日～
- \*八坂小中学校 音楽会…………… 27日～
- \*美麻小中学校 音楽会…………… 27日～

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課ケーブルテレビ係 Tel. 21-3805

## 11月の納税など

- 固定資産税・都市計画税…………… 第3期
- 国民健康保険税…………… 11月分
- 後期高齢者医療保険料…………… 11月分
- 保育料・保育所給食費…………… 11月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 11月分
- 学校給食費…………… 第7期
- 上下水道料(奇数月納入地区)…………… 11月分

**納期限は11月30日(木)**

## 11月の無料相談

結 婚	11日(土) 13:00～17:00	総合福祉センター	農業委員会 ☎ 市内線 641
法 律 (要予約)	14日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=唐澤佳秀弁護士(今回は12月12日 澤地雅弘弁護士)			
行 政	29日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	行政管理係 ☎ 市内線 511
	29日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年 金 (要予約)	16日(木) 10:00～15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (要予約)	9日(木) 10:00～15:00	子育て・女性 相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策担当 ☎ 市内線 830
	30日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	15日(水) 9:30～11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	13日・27日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	16日(木) 13:30～15:30	池田町 総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	16日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	16日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 11月の有料相談(要予約)

法 律 | 21日・28日 火曜日 13:00～16:00 | 北アルプス市町村会館

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)  
料金 = 1時間以内10,000円(税別)

## 第4回移住者交流会

### 「おしゃべりTIME in FARM ～おおまちの秋を味わう～」

移住して間もない人、ずっと大町に暮らしている人、移住を検討している人の交流会を開催します。今回は、先に収穫したサツマイモと地元野菜で作る豚汁と新米を味わいながら、大町談義を楽しみます！

- 日時 11月12日(日) 正午～午後2時30分  
※午前11時45分受付開始
- 会場 清水公民館
- 定員 先着15人程度
- 費用 大人500円／人、小・中学生100円／人、幼児無料  
※保険料などを含む
- 申し込み 期限は11月7日(火)です。  
申し込み方法や詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先  
市定住促進協働会議事務局(まちづくり交流課定住促進係内)  
TEL21-1210 Eメールteijuu@city.omachi.nagano.jp



## 11月の休日医療情報

### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

3日(金)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
5日(日)	伊東医院	大黒町	☎ 22-0077
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
19日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
23日(木)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
26日(日)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(金)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182
5日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
12日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
19日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
23日(木)	いいざわ歯科医院	俵町	☎ 23-7050
26日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332

### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

3日(金)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
5日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
12日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
19日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512
23日(木)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
26日(日)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025

### 人の動き 10月1日現在、( )内は前月比

総人口 25,798 (-20) 男 12,551 (-5) 転入 59 出生 5  
世帯数 12,011 (+10) 女 13,247 (-15) 転出 61 死亡 23

UD FONT  
見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

この広報紙は  
植物油インキで  
印刷しています。