



主要内容

- ② 大町市制施行70周年記念
- ④ 北アルプス国際芸術祭
- ⑪ ひとが輝くまちづくり事業補助団体紹介
- ⑱ 関電トンネルバス開通60周年トロバースデー

大町市は今年の7月1日で市制施行70周年を迎えました。市内では70周年記念事業として各種のイベントが開催されています。

5月19日には第23回北アルプス雪形まつりの「雪形ウォッチング」と、第22回アルプス囲碁村まつりがそれぞれ記念事業として開催されました。今号ではこれまでの市の70年のあゆみを写真とともに振り返ります。(関連記事は2～3ページ)

大町市制施行70周年 70年のあゆみ

大町市は昭和29年7月1日に市制を施行し、平成18年の八坂村・美麻村との合併を経て令和6年に70周年を迎えました。市制施行以来、先人たちが築き上げてこられた歴史や文化に深く感謝するとともに、これらの財産を後世に伝え、郷土愛を醸成していきます。これまでの70年を年表と写真で振り返ります。

■問い合わせ（70周年事業に関すること）
企画財政課企画調整係 1市内線521

昭和29年5月24日
北安曇郡大町、平村、
常盤村、社村の
合併の調印が成立

昭和29年7月1日
大町市制施行



昭和32年11月1日
山岳博物館移築
(写真は初代山博)



昭和34年7月
市制5周年市民会館落成
のど自慢素人演芸会



昭和39年8月
黒部ダム一般開放
トロリーバス運行開始



昭和47年11月20日
富山県氷見市との姉妹都市提携
(写真はあいさつする県市長)



昭和52年7月21日
市役所新庁舎落成
(写真下は旧庁舎)



昭和54年8月3日、4日
第1回やまびこまつり
(写真上練習風景・
下やまびこの火採火)



平成3年3月25日
東京都立川市との
姉妹都市提携調印式





平成29年
6月4日～7月30日
北アルプス国際芸術祭2017



平成9年12月24日
三日町バイパス開通



平成31年4月～
令和元年6月
信州花フェスタ2019



平成17年2月8日
大町市・八坂村・美麻村合併協定書調印式
左から北沢美麻村長、腰原大町市長、大日向八坂村長



令和2年4月～
新型コロナウイルス感染症が
感染拡大する
(写真は令和3年4月の
ワクチン接種)



平成29年
9月30日～10月1日
大町登山案内人
100周年記念事業
信濃大町山フェス
「北アルプス100年祭」



平成18年1月1日
大町市・八坂村・美麻村合併
新大町市誕生



平成24年2月27日
しなののおまち
キャラクターに
「おおまぴょん」を決定



令和4年5月24日
サントリー天然水
北アルプス信濃の森工場
ブランド体験型施設
グランドオープン



令和5年4月7日
大町中学校・八坂小中学校
開校式



平成28年8月19日
大町市出身奥原希望さんが
リオデジャネイロ五輪で銅メダル獲得





参加アーティストが決定しました

9月13日(金)より開幕する「北アルプス国際芸術祭2024」に参加する11の国と地域から36組のアーティストが決定しました。次号でも引き続き参加アーティストを紹介します。

■市街地エリア



ジミー・リャオ〈幾米〉[台湾]

1958年台湾生まれ/在住

台湾のベストセラー絵本作家。
色鮮やかなイラストと詩的な物語で人気を集め、パブリックアートなども手がけている。
絵本は日本をはじめ、アジアから欧米まで20以上の言語に翻訳されている。



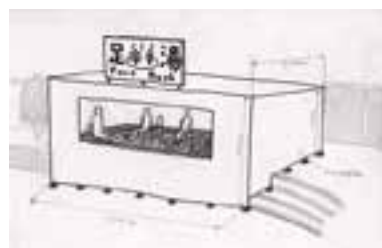
《私は大町で1冊の本に出逢った》
北アルプス国際芸術祭2017、2021



村上慧 [日本]

1988年東京都生まれ/
大町・東京・千葉を拠点に活動

信濃大町駅前広場にて、大町の地域の落ち葉の発酵熱を用いた「足湯」によって「熱の連帯」を感じるための装置を制作する。



作品イメージ



ムルヤナ [インドネシア]

1984年インドネシア生まれ/在住

かぎ針編みの手法を用いてカラフルな世界を創造するアーティスト。大町市の商店街の空き店舗を使い、「食」×「編みぐるみ」×「モンスター」で人が繋がる楽しい空間を創り出す。



作品イメージ



山本基 [日本]

1966年広島県生まれ

塩を素材に、床に巨大な模様を描くインスタレーション作品を長年制作。
大町では、塩の道ちようじやにて、時を超え残る塩蔵で隔たれた思いをつなぐ架け橋となる道を塩で描く。



《salzkammergut-2024》



パウラ・ニチョ・クメズ [グアテマラ]

1955年グアテマラ出身/在住

マヤアーティスト。
大町に取材し描かれた連作の一つが山をテーマにした古書店「書籠アルプ」にて再展示される。



《自然の美しさと調和》
北アルプス国際芸術祭2021



エカテリーナ・ムロムツェワ [ロシア/アメリカ]

1990年モスクワ生まれ

日本の民話と大町の風景に
インスパイアされたプロジェクトを、
商店街の空き家と佐々屋幾神社で展開する。



作品イメージ



浅井裕介 [日本]

1981年東京都生まれ/在住

土、葉っぱ、道路用白線素材、テープなどを用いて絵画を制作。
昭和の面影を残す大町名店街の路上に描かれた作品。



《全ては美しく繋がり返る》
信濃大町2014ー食とアートの廻廊ー



鈴木理策 [日本]

1963年和歌山県生まれ

1987年東京総合写真専門学校研究科修了。
東京藝術大学美術学部先端芸術表現科教授。
大町の水資源をテーマに、
写真と映像作品を展示する。



作品イメージ



千田泰広 [日本]

1977年神奈川県生まれ/長野県拠点

欧州を中心に活動。
光のアーティスト8人(米OPTICA誌 2022)や、
世界の9人の光のアーティスト(Artdex 2019)など
に選ばれ、世界のライトアートをけん引する。



作品イメージ



マリア・フェルナンダ・カルドーゾ [コロンビア/オーストラリア]

1963年コロンビア生まれ/オーストラリア在住

植物や動物などの身近な世界に潜む面白さを、
独自の視点から引き出すアーティスト。



作品イメージ



小鷹拓郎 [日本]

1984年埼玉県生まれ

北アルプスの神秘性をテーマにし、
ドキュメンタリーの手法を用いたフィクション
「モキュメンタリー」映像を発表する。



作品イメージ

■ 問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局
TEL:0261-85-0133 FAX:0261-23-4304 E-mail:info@shinano-omachi.jp
〒398-8601 長野県大町市大町 3887 番地 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

北アルプス国際芸術祭

検索

みんなで支える 国民健康保険



国民健康保険税は、皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てられています。必ず納期限までに納めましょう。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線422・423

コクホ3兄弟

今年度の国保税が決まりました

前年の所得による本算定を行い、1年間の税額が決まりました。納税通知書は7月下旬までに発送しますので、ご確認ください。

■国保税の税額 次の4項目を基に計算し「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」の組み合わせで決まります。

区分	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	上限額
医療分	(所得*－43万円)×5.90%	7.0%	21,000円	24,000円	65万円
後期高齢者支援金分	(所得*－43万円)×2.40%	—	10,000円	9,000円	24万円
介護分	(所得*－43万円)×2.20%	—	9,000円	7,000円	17万円

※所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除額や給与所得控除額など)を引いた金額です。遺族年金や障害年金は収入に含めません。扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などの「所得控除」は適用されません。

国保税の軽減

被保険者(国保加入者)の所得の合計額が一定以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額の合計額	軽減率
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の世帯	7割
43万円 + (29.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の世帯	5割
43万円 + (54.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数* - 1) 以下の世帯	2割

※世帯内に所得の申告をしていない人がいる場合、軽減されません。税務課の窓口などで申告をしてください。給与所得者等の数が2人以上の場合にのみ計算されます。

※令和4年度から、未就学児の国保税の均等割額について2分の1が軽減されることになりました。

加入・喪失の届け出はお早めに

国保の加入・喪失には届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、加入月までさかのぼって保険税が発生します。また、喪失の届け出が遅れると、誤って国保の保険証を使用した場合、国保の負担した医療費を返還していただくことになります。

納税相談をご利用ください

納期限内に納税できない事情がある人は、納税相談をご利用ください。国保税を滞納していると、滞納期間に応じた厳しい措置が取られ、十分な給付が受けられなくなる場合があります。未納のままにせず、まずは電話でご相談ください。

高齢者を支える 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障がいのある人は65歳以上）の人の医療費のうち、国や都道府県、市区町村の公費で約5割、現役世代の支援金（後期高齢者支援金）で約4割、残りの1割を被保険者が保険料で負担し、みんなで高齢者を支える制度です。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL内線 422・423

加入者の年間保険料

保険料は、被保険者の「均等割額（被保険者一人一人にかかる金額）」と「所得割額（被保険者の所得に応じてかかる金額）」の合計額です。年度途中で加入した場合は、加入月の分から計算します。

均等割額 被保険者1人当たり 44,365円	+	所得割額 本人の所得に応じ (所得 [*] -43万円)×税率	=	年間保険料 上限額80万円
		税率 ()内が58万円以下：8.65% それ以外：9.45%		昭和24年3月31日以前に生まれた人、 障がい認定の人は 73万円

※所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金等控除額や給与所得控除額など）を引いた金額です。遺族年金や障害年金は収入に含めません。扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などの「所得控除」は適用されません。

保険料の軽減

所得の低い人、制度加入直前に健康保険組合などの被扶養者として保険料の負担がなかった人には、保険料の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額の合計額	軽減割合（令和6年度）
43万円 ^{*1} +10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1) 以下	7割軽減 13,309円/年
43万円 ^{*1} +10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1) +(29.5万円×被保険者数) 以下	5割軽減 22,182円/年
43万円 ^{*1} +10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1) +(54.5万円×被保険者数) 以下	2割軽減 35,492円/年

※1 住民税の基礎控除額。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える人は、その合計所得金額に応じて控除額が変わります。

※2 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円（その者が65歳未満の場合は60万円）を超える者（給与所得を有する者を除く）の数の合計をいいます。

- ▷65歳以上の人の公的年金所得からは、軽減判定の際15万円を限度として高齢者特別控除があります。
- ▷所得税における「専従者控除」「居住用財産を収用により譲渡した場合等の特例」などの適用はありません。
- ▷所得申告がない場合は、軽減されないことがあります。
- ▷免税となる肉用牛の売却所得については総所得金額等に含まれます。

■被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者は、所得割額がかからず、加入から2年間は、均等割額が5割軽減となります。

高額療養費の対象になった人は

高額療養費申請手続きのお知らせを送付します。申請は初回のみで加入期間中有効です（振込先口座を変更する場合は申請が必要です）。1カ月（同じ月内）の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、超えた分が申請時に指定した口座に振り込まれます。ただし、入院時の食事代や保険適用外の差額ベッド代などは、支給の対象外です。

被保険者証(保険証)などの更新について

国民健康保険

保険証

令和2年度から、保険証と高齢受給者証が一つになりました。70～74歳の人に交付される保険証には、医療機関での窓口負担割合(2割、3割のどちらか)が記載されます。有効期限は毎年7月末までです。新しい保険証を7月下旬に発送します。
※69歳の方は、70歳到達時に高齢受給者証に更新となるため保険証の有効期限が異なります。

限度額適用認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関での窓口負担を限度額までにする認定証です。住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額になります。交付対象者は、70歳未満の人、70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人や住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人です。

有効期限は毎年7月末までです。認定証が必要な場合は、免許証などの本人確認書類、保険証、マイナンバーを持参の上、手続きしてください。

※国保税の未納がある場合は「限度額適用認定証」の交付はできません。

特定疾病療養受療証

人工透析や血友病など、高額な治療を長期間必要とする人に交付している証です。有効期限は毎年7月末までです。新しい証を7月下旬に発送します。

後期高齢者医療

保険証

現在お使いの「オレンジ色」の保険証の有効期限は7月末までです。7月下旬に「黄色色」の新しい保険証を発送します。有効期限は来年7月末までです。「オレンジ色」の保険証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして確実に破棄してください。

※医療費の一部負担金の割合が、変更になっている場合がありますので、ご確認ください。

限度額適用認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関での窓口負担を限度額までにする認定証です。交付対象者は、住民税非課税世帯の人と、現役並み所得者で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人です。

有効期限は毎年7月末までです。一度申請すると、8月以降も該当する場合には期限前に市から新しい認定証を送付します。入院して認定証を提示せずに医療機関で支払いをした場合は、後日、差額を高額療養費として支給します。

特定疾病療養受療証

人工透析が必要な慢性腎不全や血友病など、厚生労働大臣が指定する特定疾病の人に交付している証です。有効期限はありません。

※「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」は、世帯に前年中の所得の住民税申告をしていない人がいると、更新ができません。収入が無い場合や非課税年金を受給している場合も申告をしてください。

保険証が廃止になります

国から示されたマイナンバーカードと保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の保険証は令和6年12月2日に廃止されます。

12月1日以前に発行された保険証は、廃止される12月2日以降も、有効期限が切れるまでは引き続き使用することができます。(最長有効期限は令和7年7月31日)ただし、転居や世帯主変更など住民票の情報に変更が生じる場合はその時点で保険証は失効します。

マイナ保険証をお持ちでない人、マイナンバーカードに健康保険証の利用登録をされていない人には、お手元の保険証が有効期限を迎える前に、市または長野県後期高齢者医療広域連合から従来の保険証に代わる「資格確認書」が交付されますので、引き続き、一定の窓口負担で医療機関へ受診することができます。

マイナ保険証をお持ちの人には、ご自身の被保険者資格などを把握できるよう「資格情報のお知らせ」を交付します。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線422・423

国民年金の免除・納付猶予制度のご活用を！

国民年金保険料には、免除や納付猶予の制度があります。

保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が一定額以下や失業して所得が少ないなどの理由で、保険料の納付が困難な場合は、本人からの申請に基づき、所得に応じて保険料の納付を免除できることがあります。

保険料納付猶予制度

20～50歳未満の学生以外の人で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、本人からの申請に基づき、保険料の納付が猶予されます。

今年度免除・納付猶予申請

- ▽申請期間 7月1日～
- ▽承認期間 7月～翌年6月

共通事項

失業などの場合は、特例が認められます。雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しを添付して申請してください。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



<https://www.nenkin.go.jp/>

産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除されます。

産前産後期間の免除は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されるため、従来の免除制度よりも優位となります。

申請期間

出産予定日の6カ月前から

※産前産後期間の場合は、出産予定日が分かるもの(母子手帳など)をお持ちください。

受付

市民課国保・年金係
※郵送による申請も可能です。
申請方法については、電話でお問い合わせください。

問い合わせ

市民課国保・年金係
TEL内線434

大田市ケーブルテレビ 新規加入をご検討中の皆さん

令和7年3月31日までの引き込み工事

引き込み工事負担金

36,080円 → 0円

※宅内工事費が別途必要な場合は、加入者の負担となります。

お問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel21-3805

市制施行70周年記念
**引き込み無料
キャンペーン**

農業用 廃プラスチックと 農薬空容器の回収

市、市農業技術者連絡協議会およびJA大北では、農業

用廃プラスチックと農薬空容器(空ポリ・ガラス瓶・空き缶)

を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り、指定回

収場所に持ち込んでください。

農薬空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。JA

大北各営農センター窓口にし込んでください。

期日 7月18日(木)

回収場所・時間

▽JA大北南部営農センター、

JA大北南部営農センター中

部センター…午前9時～11時

▽JA大北八坂野平山村広場

…午前9時～9時30分

▽JA大北三原野菜集荷場

…午前10時～11時

▽JA大北美麻取次所(旧美

麻支所)

…午前9時30分～10時30分

委託処理料金

(1kg当たり、運賃・税込み)

▽農業用廃プラスチック

…90円

▽農薬空容器…190円

▽特殊空容器…520円

■持ち物 委託処理料金印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があります)

荷造り上の注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りをする。

▽農ビ・農ポリ・肥料袋に分けて荷造りをする。特に肥料袋は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し、十字に束ねる(荒縄・針金などは使用しない)。

▽農薬空容器はきれいに洗い、フタと容器に分けて排出する。

運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬する場合も同様です。

問い合わせ

▽JA大北南部営農センター、

八坂野平山村広場・三原野菜集荷場での回収

TEL23・5364

▽JA大北南部営農センター中

部センター・美麻取次所での回収

TEL22・1775

▽農林水産課農業振興係

TEL内線635・636

ひとが輝くまちづくり事業 補助団体紹介 令和6年度

市では「市民参画と協働のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的・主体的に行う活動で、公益性の高いまちづくり事業に対して、財政面から支援しています。

令和6年度「ひとが輝くまちづくり事業」で採択された団体の主な活動や熱い思いを紹介します。内容は、各団体から提出いただいた原稿を基に掲載しています。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター Tel. 市内線831



はじめようまちづくり活動

ゆるBASE
ALPおっさんの会



はじめようまちづくり活動

みんなでより合おう会



はじめようまちづくり活動

君たちはどう生きるの会



ひろげようまちづくり活動

女性がつくる
NIGIRIの会



■事業名 音楽療法を活かした「アルプスの名歌を歌い継ぐ合唱会」事業

■補助金額 18万円

■代表者 向井均

■代表者の一言 弊会は「歌おう会」を活動の中心に据え、歌の持つ力で健康を保ち、アルプスの名歌を歌い継ぐことでの郷土愛の醸成を目指しております。今後も一般市民に広く呼びかけて男女混声合唱会を継続開催し、7月27日(土)には和合治久先生(松本大学客員教授)の「音楽療法」の講演会を予定しております。ぜひご参加ください。

■事業名 地域づくり・生きがいづくり

■補助金額 17万円

■代表者 伊藤雄一郎

■代表者の一言 本通りにお借りした店舗を、自分達の手で改修し、誰でも気軽に立ち寄れる「集いの場」を作りまします。また、市民の皆さんを巻き込んだゴミ拾いウォークラリー・大豆から育てるみそ作りなど開催し、楽しみながら地域とつながる事で幾つになってもイキイキ暮らせる大町を目指します。一緒に活動してくれる人募集中。

■事業名 自然と触れ合おう！自給してみよう！

■補助金額 17万円

■代表者 江藤恵実

■代表者の一言 大町市の子どもたちを対象に、自給体験を年8回行っていきます。自給体験により、大町のおいしい自然との共存を確認する、地域住民の方々とのつながりを深める、自然の中で活動することで子供たちの身体的・精神的な健康をつくることなどを目的としています。今年度は畑作業と自然の物での手仕事テーマです！一緒に自給の楽しさ、大変さ、面白さを感じましょう！

■事業名 大町商店街活性化事業

■補助金額 140万6000円

■代表者 宮永玉子

■代表者の一言 商売に携わるメンバーを中心に人とのつながりを大切に、元気なまちづくりで経済の活性化を目標にしています。講演会や起業家への支援、若者との交流の場「しゃべり場」の開催、北アルプス国際芸術祭では「おもてなしSHOP」を開催、大町の商品などを通じ、多くの方に大町を好きになってもらうきっかけ作りを提供します。

ひろげようまちづくり活動

メンドシーノ
姉妹都市芸術交流



■事業名 メンドシーノ姉妹都市交流事業

■補助金額 44万1000円

■代表者 保科充志

■代表者の一言 メンドシーノとの姉妹都市芸術交流は互いのアーティストによる訪問交流を長年開催してきました。今年メンドシーノで国際交流展があり、源流美麻太鼓の出演が決定しています。6月にはメンドシーノ訪問団が来日します。これを機に市内でワークショップなどのプレイベントを通じて交流を深めていきます。

ひろげようまちづくり活動

おおまちキムジャン
実行委員会



■事業名 おおまちキムジャン

■補助金額 90万円

■代表者 大島美智代

■代表者の一言 キムジャンとは皆で集まりキムチを作ることです。キムジャンを通じて、県内外の皆様楽しい体験の場、キムチコミュニティ【キムニテイ】を提供して4年目となりました。この活動を通じて大町の豊かな自然や地域の魅力を再発見し、大町を盛り上げていきます。11月にキムジャンを開催しますのでぜひご参加ください。



60MACH_KIMCHI

ひろげようまちづくり活動

信濃おおまち
民話プロジェクト



■事業名 信濃おおまち民話紀行〜元気におもてなし〜

■補助金額 65万円

■代表者 高橋さき子

■代表者の一言 昨年は郷土に伝わる「民話」を通して大町を知っていただこうとテストイベントを開催。県内外から大勢の方々に大好評をいただきました。今年国際芸術祭に合わせて、さらにおもてなし活動に力を入れて、郷土の民話や観光地をご案内したいと考えております。併せて、お出迎えする私たち自身が、参加者の皆さんとの交流を楽しみ、生きがいを感じる活動を目指してまいります。

ひろげようまちづくり活動

木舟城研究会



■事業名 木舟城研究(啓発)保全事業

■補助金額 142万5000円

■代表者 高橋博久

■代表者の一言 補助金最終年度の今年、徹底した効率化の中で、広く知られる木舟城の存在を目指します。城内の整備はもちろん、目立つところへの看板・道標の設置、継続的に山城整備ができるよう環境整備を進めます。また、余湖浩一先生をお招きし簡易な整備を兼ねた登城を行い、動画による山城の紹介と、住民をはじめ観光客の誘致にも力を入れてまいります。

ひろげようまちづくり活動

O Machi Local
Film



■事業名 いいまち、おおまち。

■補助金額 135万円

■代表者 堀内雅敏

■代表者の一言 「いいまち、おおまち」。代表堀内は、この街に生まれ育ち本当にいい町だと感じています。少子高齢化、いろいろな課題がある中、この街を次に盛り上げるのは、次世代の私たちです。若い力で、次の未来を作るべく、四六時中考えています。みんなで盛り上げていきたいので、ぜひお力添えをお願いします。



60MACH_OMACHI

ひろげようまちづくり活動

O machi
Skateboard



■事業名 GREENBOW
LUPP GRADEプロジェクト

■補助金額 135万円

■代表者 大村優生

■代表者の一言 近年盛り上がりを見せているスケートボードを、大町の大自然の中で楽しませよう。初心者向けスケートボードスクールも定期的に開催いたします。みんなが集まりセッションできる場所を提供し、安心安全に楽しめる環境を作り続けます。よろしくお願いたしま

地域創生活動

フラワーポケット



■事業名 「世界に一つだけの花を咲かせよう」事業

■補助金額 43万350円

■代表者 小林鈴子

■代表者の一言 フラワーポケットの活動は、仁科町、八日町ポケットパークに花を植栽し、維持管理を基本として、花や緑に親しむことです。多くの市民の方々に、花を楽しんでもらいたいです。今年度は、「世界に一つだけの花」を咲かせる講座を矢澤秀成さんにお願いました。花や緑で心弾む大町を一緒につくりませんか。

地域創生活動

大町流鏝馬太鼓
演奏委員会



■事業名 大町流鏝馬太鼓50周年記念コンサート

■補助金額 47万5000円

■代表者 北澤真二

■代表者の一言 我々「大町流鏝馬太鼓」は創設50年を迎えることができました。市民の皆様のおかげで温かい拍手や応援に支えられここまで継続できました。50周年を記念しプロの和太鼓奏者「林田ひろゆき」氏を招待し、市制施行70周年記念とコラボしたイベントを9月21日に文化会館大ホールで開催します。大勢の皆様のご来場をお待ちしています。新メンバーも子供から大人まで大募集中です！

地域創生活動

みんなの森と水のSDGs
未来ビジョン



■事業名 【みんなの森への想いをみんなが知る】勉強会とパンフレット制作

■補助金額 47万5000円

■代表者 荒山雄大

■代表者の一言 大町はおいしい水どころとして有名ですが、その水を作る森は意志を持って関わることによって変わります。事業体や行政だけで関わるのではなく、みんなで思い入れの持てる森林を一緒に作りませんか？今年度は森林×防災のイベントと、ビジョン策定に向けてのパンフレット制作をおこないます。事務局メンバーも募集中です！

地域創生活動

野良猫情報局



■事業名 デジタルフォトブックによる観光振興の仕組みづくり&素材収集

■補助金額 33万6300円

■代表者 竹花聡

■代表者の一言 野良猫情報局は、組織や団体の垣根を超えて市中を徘徊し、埋もれた魅力を発掘して、情報発信する団体です。登山・自転車・スキー・移住支援に焦点を当て、移住者ならではの視点で映像とIT技術を組み合わせることでウェブサイトを制作します。今期はデジタルフォトブックを制作。英語での発信も計画中です。

7月は青少年の非行・被害防止強調月間です

「闇バイト」はバイトではない！

～闇バイトは犯罪！絶対に手は出さない！～



SNSなどには「短時間で高収入が得られる」などといった言葉を使って、犯罪実行者募集情報(いわゆる「闇バイト」)が多数投稿されています。
一度手を出してしまうと、逮捕されるまで抜け出せません。絶対に手を出さないようにし、誘われても断りましょう。

SNSの使い方に注意！

～犯罪被害に遭わないために～

① 家族でSNS利用のルール作り！

- ▷ 下着姿や裸の写真は「撮らない」「送らない」「撮らせない」
- ▷ 有料アプリや課金アプリの購入制限
- ▷ スマホなどの端末は、使用時間、場所を決める



少年に関する相談は

- ▶ 24時間対応
ヤングテレホン
TEL026-232-4970
- ▶ 大町警察署
TEL22-0110

② フィルタリングを利用する

- ▷ アダルトサイトや出会い系サイト、薬物を扱うサイトへのアクセス制限
※ フィルタリングは端末を購入した販売店などで実施できます。

もうけ話 ロマンズ SNSでの投資・結婚の話は詐欺！

今年5月に、松本署管内において、70代男性がSNS(交流サイト)を通じて架空の投資話を持ちかけられ、1億円余をだまし取られる事案が発生しています。

非対面のやり取りには危険性があることを認識し、細心の注意を払いましょう！

SNS型投資詐欺

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭をだまし取るもの。



- ▷ 投資に関する広告やURLをクリックした
- ▷ SNS上で投資に関するグループトークに招待された
- ▷ SNSで知り合った相手からLINEなどのSNSに勧誘されもうけ話をされた
- ▷ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
- ▷ 投資用アプリのダウンロードを勧められた
- ▷ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNS型ロマンス詐欺

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取るもの。



- ▷ InstagramやFacebookなどのSNSで知り合った
- ▷ 相手が外国人(在外日本人含む)と名乗っている
- ▷ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄を勧められた
- ▷ 「荷物を送ったから受取手数料(関税)を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

■問い合わせ 大町警察署 TEL22-0110



遠藤博仁さん（右から2番目）

遠藤博仁さん 関東管区行政評価 局長表彰を受賞

多年にわたり行政相談委員として活躍され、国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をされたとして、このたび令和6年度の関東管区行政評価局長表彰を受賞されました。

遠藤さんは平成27年から行政相談委員として活躍されています。

表彰状の贈呈は、5月21日に長野市の長野第1合同庁舎にて行われました。

令和5年度の運用状況 公文書公開・個人情報開示請求

令和5年度にあった公文書の公開請求・個人情報の開示請求の内訳は、表のとおりです。

特定の個人が判別できる情報や、法人などに関する権利、競争上の地位を害する恐れがある情報などが含まれる公文書は、一部公開（一部不承諾）または非公開（不承諾）としています。

選挙管理委員会、農業委員会、公平委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会および土地開発公社への請求はありませんでした。

■問い合わせ 庶務課行政管理・コンプライアンス推進係 Tel. 市内線511

公文書の公開請求・個人情報の開示請求件数と処理状況

実施機関	区分	請求	処理状況			取り下げ	審査請求
			公開	一部公開	非公開（不存在含む）		
市長（水道部・病院含む）		83	19	45	17	2	—
教育委員会		16	2	11	1	2	—
議会		2	1	1	—	—	—
計		101	22	57	18	4	—

個人情報の開示請求	請求	処理状況			取り下げ	審査請求
		承諾	一部不承諾	不承諾（不存在含む）		
	2	1	1	—	—	—

こんにちは 牛越です

【第166回】
水道事業100年



大町市長
牛越 徹

大町市の水道事業は、大正13年に居谷里水源から中心市街地に水道を引き給水が始まり、今年100年を迎えました。今月2日、恒例の水源感謝祭の日に記念式典を開催し、市民の暮らしと産業活動を支える基盤を築いてこられた、先人たちのご努力に深く敬意を表し、感謝する機会といたします。

給水開始後も産業の発展と人口の増加に伴う水需要の増大により、昭和29年の新生大町市の誕生を機に、給水区域の統合拡大を図るとともに、水源の開発が進められ、並行して各地区に点在していた簡易水道が統合されました。

八坂地区では昭和44年の中央簡易水道から、また美麻地区は54年の二重地区から、順次各地区の整備が進み、令和元年に至り両地区の簡易水道は市の公営簡易水道として統合されました。

こうした長きにわたる水道の歴史は、100周年を記念して製作された「信濃大町水物語」に克明に記されています。ところで豊富な大町の水は、将来も尽きることがないので

しょうか。5月、大町の水について大町山岳博物館の鈴木啓助名誉館長のご講演がありました。鈴木先生は地球物理学の雪氷学や水文循環学の専門家です。ご講演で先生は、赤道に近い低緯度地域で降水量が多く、南北30度より高緯度で降水量が多いのは日本だけで、冬は日本海の暖かい対馬海流からの水蒸気が、乾いて冷たいシベリアからの季節風によって雪雲となり、それが日本列島の山脈にぶつかり、大雪を降らせるといふメカニズムを解説されました。

気温については、1979年からの40年間の観測で、大町では春から夏、秋にかけて平均気温が上昇する一方、冬は変動が見られず、また、春から秋までの平均降水量には変動がなく、反面、冬の降水量は増加傾向にあるため、大町の水資源は今後も大丈夫とのことでした。

曹洞宗の開祖道元禅師の言葉に「杓底の一残水、流れをくむ千億人」という教えがあります。天の恵みの水はみんなのもの、これからも大切に利用していきたいと思えます。

市長と語ろう！ まちづくり

あなたのご意見・ご提案を市政に生かします



「市長への手紙」「市長へのメール」は、市民の皆さまが日頃考えていることを市長にお寄せいただき、今後のまちづくりに反映させていくために行っています。お寄せいただいたご意見・ご提案は、市長が必ず全てに目を通し、内容により担当課に指示して一緒に検討し、お返事をお送りしています。

団体やグループとの「まちづくり行政懇談会」や、各自治会での「地域懇談会」も、市長が直接、皆さまからのご意見・ご提案をいただいています。市の将来のため、ぜひご参加をお願いします。



まちづくり行政懇談会



地域懇談会

これまで、「市長への手紙」や「市長へのメール」、「行政懇談会」や「地域懇談会」などを通して、市民の皆さまから市政への貴重なご意見・ご提案を数多くいただきました。そして、いただきました様々なご意見などを市政に反映でき、市民サービスの改善や向上につながりましたことに、心からお礼申し上げます。

令和4年度にスタートした市の第5次総合計画後期基本計画（5カ年計画）では、市の発展を支える「ひと」を育むことを重要課題とし、市の将来像を「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」と掲げました。

この将来像を実現するため「ふるさとに誇りを持つひとを育むまち」「活力あふれる産業と地域の魅力を活かしたにぎわいのあるまち」「だれもが健康で安心して暮らせるまち」「豊かな自然を守り快適に生活できるまち」「市民の参画と協働でつくるまち」の5つのまちづくりのテーマ、政策の柱に沿って施策を展開しております。

市民の皆さまから積極的に建設的なご意見・ご提案をお寄せいただきますようお待ちしております。

大町市長

牛越 徹

市長への手紙・市長へのメール

市長への手紙

■5年度の実績 28通

内訳は複数項目にわたる内容があり、保健・福祉1件、病院・医療3件、生活・環境6件、子育て・教育5件、産業・観光4件、防災・行政9件でした。

■提出方法

今回折り込んだ用紙に市政に対するご意見・ご提案を記入の上、市役所本庁舎や市八坂支所、市美麻支所、各公民館にある投函(とうかん)箱に入れてください。

市長へのメール

■5年度の実績 76通

内訳は複数項目にわたる内容があり、保健・福祉7件、病院・医療4件、生活・環境21件、子育て・教育10件、産業・観光14件、防災・行政20件でした。

■送信方法

市ホームページのトップページ→市長への手紙・メール→mayor@city.omachi.nagano.jpへお送りください。また、迷惑メール対策として受信拒否設定(フィルタリング)を行っている場合は、必ず【mayor@city.omachi.nagano.jp】を受信許可してください。

共通事項

お寄せいただいたご意見・ご提案には、お返事をお送りしますので、必ず住所、氏名の記入をお願いします。内容によっては、関係部署との調整が必要なことから、お返事までに2週間程度かかる場合があります。「広報おおまち」や市ホームページなどで紹介させていただく場合があります。その際は、個人が特定できる内容は掲載しません。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 Tel. 市内線404

5年度中にいただいた一部をご紹介します

市長へのメール(行政)

■お寄せいただいたご意見

毎年大町市にふるさと納税をしているが、市から送られてくる大きな封筒の中の立派な紙で作られたお礼状の紙はもったいない。気持ちはありがたいが、もっと簡素な紙で十分だと思う。お礼状にかけのお金や資金は、大町市のために使ってもらった方が嬉しいので、今後の改善を検討してほしい。

また、「楽天ふるさと納税」を使うことが多いので、楽天からも大町市のそば粉にアクセスできると嬉しいと思う。

■市長からのお返事

毎年ふるさと納税を通じて、当市を応援いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

さて、このたびいただきましたお礼状の件につきましては、大町市を応援いただく皆様にご感謝の気持ちを表したいとの思いで、和紙を使用しておりましたが、他の方からも同様のご意見を頂戴しておりましたことから、本年度より用紙の紙質を変更するとともに、封筒も小型のものに改めました。

また、そば粉の楽天ふるさと納税での取り扱いにつきましては、提供いただいております事業者の方に、ご要望があったことをお伝えし、取り扱いが可能な調整させていただきたいと存じます。

まちづくり行政懇談会

市民と行政が連携し、協働してまちづくりを進める市民参加の市政を実現するために、市長と市内の各種団体やグループなどの皆さんが、膝を交えて大町市の将来について懇談する「市長と語ろう！まちづくり行政懇談会」を平成18年11月から行っています。

これまでに83回開催し、市政全般やまちづくりに関するご意見・ご提案をいただいています。

■申し込み 事前に電話または直接、情報交通課広聴広報係にお申し込みください。懇談時間は1時間30分程度です。開催日時・場所は団体の代表者と相談して決定します。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係
Tel. 市内線404

地域懇談会

市連合自治会では、各自治会の主催により、地域の課題について、市長に直接、質問や提案などができる「地域懇談会」を行っています。これまでに延べ150の自治会が開催し、延べ2,199人が参加しています。

懇談会では、参加者からのご質問や提案などに、市長がその場でお答えします。即答が難しい場合は、後日、担当課へ確認した上で必ずお返事しています。本年度も引き続き多くの自治会での開催と大勢の皆さんのご参加をお願いいたします。

■申し込み 事前に電話または直接、市連合自治会事務局にお申し込みください。懇談時間は1時間30分程度です。

■問い合わせ 市連合自治会事務局(市民活動サポートセンター内) Tel. 市内線831



関電トンネルバス開通60周年

トロバスデー

大田市扇沢駅間と黒部ダム間を走行していた関電トンネルトロリーバス。
2018年に54年間の運行を終えましたが、その翌年、解体が決まっていたトロバスをクラウドファンディングで里帰りさせることに成功しました。この里帰りを機にトロバスの誕生を祝うトロバスデーを開催してきました。
最初の出発式を行った昭和39年8月1日から60年目の節目を迎える今年、例年よりもパワーアップした内容で関電トンネルバス開通60周年トロバスデーイベントを開催します。

■期日 8月1日(木)、2日(金)、3日(土)

■場所 扇沢トロバス記念館、立山黒部アルペンルート、信濃大町駅前本通り商店街、大町やまびこまつり会場



200型



試運転する100型 (昭和39年7月)



電気バス

トロリーバスは3代
トロリーバスの車両は初代の100型から200型へと移り、平成5年から300型が登場。

1964年8月1日に営業運転を開始して以来、54年間無事故で612万4737人ものお客様を運びました。そして2018年11月30日に最終運行を迎えたのでした。

跡を引き継いだ電気バス

2019年からは、CO2の排出がない環境にやさしい電気バスが運行を開始。電気バスのデザインは、関電トンネルトロリーバスが運行開始から54年間無事故を継続してきた安全運転への強い思いと使命感を継承する思いを込めてデザインで踏襲しているも

トロリーバス(トロバス)とは?

電気を動力として走るトロバスは、普通のバスとは異なり、鉄道の一種として区別されるユニークな乗り物です。現在立山黒部アルペンルートの立山トンネルを走るトロリーバスが国内で唯一、現役で運行しています。

のです。

電気バスは、ディーゼルバスからエンジンを取り外し、駆動用モーターおよびリチウムイオンバッテリーを4パツク搭載しています。充電は車載パンタグラフ方式を採用し、1往復ごとに扇沢駅のホームにて約10分の急速充電を行っています。

奇跡の1台を展示

トロバス記念館

黒部ダムと大田市(扇沢駅)を結ぶ「関電トンネルトロリーバス」(通称「トロバス」)は、黒部ダムが完成した翌年の1964年8月1日営業を開始し、ラストランとなった2018年11月30日までの54年もの間、人々に愛され続けてきました。黒部ダムの歴史とともに歩んできたトロバス扇沢駅近くにある「トロバス記念館」(扇沢総合案内センター)には、廃車となった15代のトロバスのうち、1台を保存展示しています。



トロバス記念館



300型 奇跡の1台

トロバス記念館

(扇沢総合案内センター)

▽営業時間

午前9時〜午後4時

(立山黒部アルペンルート営業期間のみ)

▽住所 平2117

Tel 22・3220

8/1(木) トロバス記念館イベント

■場所 扇沢トロバス記念館
※駐車場は扇沢駅駐車場をご利用ください。

■時間 午前10時～午後3時

■内容

▷オリジナルデザインステッカー配布
先着200人限定！午前10時から配布スタート。

▷トロバスクイズ

トロバスにまつわるクイズに答えて、景品をゲットしよう！全問正解者に景品をプレゼント。

▷ワークショップ

空き箱でバスをつくろう！

■対象 (クイズとワークショップ)中学生以下の人

■その他 クイズは景品が無くなり次第終了、ワークショップは材料が無くなり次第終了。

その他、オリジナルデザインの旗付き黒部ダムカレの販売・オリジナルかけ紙信州サーモン若笹すし販売などもあります。

奇跡のバス3台夢の共演

1964年～2018年まで運行し、クラウドファンディングによって取り戻した奇跡の1台トロリーバスと、その後を受け継いだバス開通60周年ラッピングの電気バス、国内初の観光EVバスの3台が並びます。

■場所 扇沢トロバス記念館

■時間 午前10時～午後3時



クラウドファンディング活動報告



EVバスでトロバスデーへ

国内初、EVタイプの観光バスに無料で乗車できます。

■運行ルート 信濃大町駅(発)→トロバス記念館(着)
※復路の運行はありません。

■申し込み 7月11日(木)までに応募フォームから。
応募多数の場合は抽選になります。



8/1(木)2(金)

公募ツアー開催

■1日

夏休みのスペシャルな体験ツアー

通常立ち入ることができない建設当時の素掘りのトンネルで、さく岩機体験などができます。

■2日

特別復刻！展望台回遊ルートツアー

開業当時に使われた幻のルートで展望台へご案内します！

各日2回開催、定員30人です。
詳細は黒部ダムホームページへ。



黒部ダム
ホームページ

■問い合わせ 大町プロモーション委員会 TEL23-4081
平日午前9時～午後5時

8/3(土)

記念乗車引換券販売

60年前の切符を再現した記念乗車引換券(扇沢駅～黒部ダム駅片道)と、記念デザイン4種類のクリアホルダー各1枚のセットを特別価格にて販売します。

■場所 大町やまびこまつり
関西電力ブース

■価格 1,000円(税込み)
1人4セットまで

■その他 関西電力ブースではトロバスの展示も行います。



※イメージ

信濃大町穴場旅 ガイドツアー



■主催・問い合わせ
(一社)大町市観光協会 Tel.22-0190
長野県知事登録旅行業 第地域-670号

大町の穴場を巡るツアー。
ぜひご参加ください。

1 若一王子神社

欄宜ねぎさんがご案内する
参拝マナーと文化財を学ぶ



正式な参拝の仕方や習わし
をご指導いただき、神仏習合
による歴史的文化財の特別公
開と県の天然記念物の社叢を
探訪します。特別に、三重の
塔の天井裏を覗き見る、観音
堂をしっかりと見学するなど、
普段体験できない内容となっ
ています。

■日時

▽第2回 8月2日(金)

午前9時30分～正午

(約2時間半)

■会場

若一王子神社
※駐車場は、神社参道途中を

利用してください。

■定員

10人

■案内人

傘木則興さん(欄宜)

昭和59年、若一王子神社に
入社。同社神社官として、ま
た大町市美麻に鎮座する千見
神社を始め26社の宮司として
奉納している。

費用 2000円(参拝料、
保険料)

申し込み 開催日前日正午
までに、①か②の方法でお申
し込みください。申し込みは
先着順です。

①大町市観光協会ホームペー
ジから。

②電話で、大町市観光協会へ。

■その他

▽参加費用は、当日会場で現
金でお支払い。

▽受付は、集合時間の15分前
から。

▽気象条件などの都合により
開催を変更、中止することが
あります。

穴場旅
ホームページ
掲載以降の
ツアーは
こちらから！



信濃大町 イベントカレンダー

7月から8月のイベントをご紹介します！夏のお祭りがめじろ押し！

7月から8月のイベント

期日	イベント名	問い合わせ	
7月27日(土)～ 28日(日)	信濃大町若一王子祭り	若一王子神社	Tel.22-1626
8月3日(土)	第46回大町やまびこまつり	大町やまびこまつり実行委員会	Tel.市内線543
8月15日(木)	第80回 木崎湖灯籠流しと花火大会	大町市観光協会	Tel.22-0190



若一王子祭り
稚児行列



やまびこまつり



若一王子祭り
子ども流鏝馬



木崎湖
灯籠流しと花火大会

文化会館

ちっちゃなコンサート

「大きすぎない適度な会場」で「多すぎない適度な人数」の皆さんと「長すぎない適度な時間」を音楽と共に過ごす、ちっちゃな親しみやすいコンサートです。今回は、文化会館大ホールステージを会場に「ステージコンサート」を開催します。演奏者の息遣いまで聞こえるような空間で、静かに耳を傾けてみてください。入場無料です。

■日時 7月21日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

■会場 文化会館 大ホールステージ

■出演者 信州アルプス交響楽団(弦楽器とオーボエ五重奏)

■曲目 モーツァルト／オーボエ四重奏 1楽章
ハイドン／弦四「ひばり」全楽章 ほか



信州アルプス交響楽団

信州アルプス交響楽団プロフィール

信州大学交響楽団第100回記念定期演奏会にて、松下京介氏指揮のもと演奏した若い奏者を中心に新しく結成されたオーケストラ。大合唱2023が初舞台となり、山岳都市大町市にちなんで「信州アルプス交響楽団」と名付けた。他に室内楽演奏会、出張演奏など地域とのつながりを大切に活動している。

ワンコインコンサート

「ワンコインコンサート」は、地元にはゆかりのある人が出演するコンサートです。すてきな時間をワンコインでお楽しみください。

■日時 7月28日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

■会場 文化会館 大ホール

■出演者 Ogozze(オゴツツェ)／松田紫帆、川崎妃奈子

■曲目 エルガー／愛のあいさつ
モンティ／チャールダーシュ
伊福部昭／ヴァイオリン ソナタ
映画挿入曲など耳にしたことのある曲をお届けします。

■チケット 全席自由 500円

■チケット発売日 6月29日(土)

※文化会館窓口は午前10時から



Ogozze (オゴツツェ) プロフィール

第4回あづみの新進音楽課演奏会にて選出されたヴァイオリニスト川崎妃奈子(佐久市出身)とピアニスト松田紫帆(大町市出身)によって結成。「2人で奏でるさまざまな演奏を、ごちそうを食べるようなワクワクした気持ちで味わってほしい」と命名。クラシックを中心にジャンルや場所に捉われない演奏会を多数行っている。

大町市民芸術祭 Music Summer(ミュージックサマー)

大町市内で活動する団体による市民参加型音楽イベント。多彩なジャンルが一つのステージに集まり、練習の成果を発表する夏の音楽イベントです。入場無料です。

■日時 7月14日(日) 午後1時開演

■会場 文化会館 大ホール



■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

大町公民館

大町市制施行70周年記念 北アルプス囲碁・将棋大会 【夏季大会】

毎年恒例の「北アルプス囲碁・将棋大会(夏季大会)」を開催します。この機会に、実力を試してみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。申し込み不要、参加無料です。

- 日時 7月21日(日)
 - ▷受付 午前9時～9時30分
 - ▷組み合わせ抽選 午前9時30分～10時
 - ▷対局開始 午前10時～
- 会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室
(文化会館南隣の建物)
- 種目
 - ▷囲碁 A級の部(有段者)
B級の部(一般)
 - ▷将棋 A級の部(有段者)
B級の部(一般)
- 参加資格
 - ▷囲碁 中信地区にお住まいか、通勤している人
 - ▷将棋 大北地区にお住まいか、通勤している人
- その他 昼食の弁当の注文を650円(自己負担、当日申し込み)で受け付けます。

木彫講座 ～オリジナルの靴べらを作ろう!～

今回の講座では木彫りの靴べらを作ります。普段使っている靴べらを思い入れのある1本にしてみませんか。木彫りが初めての人でも大歓迎です!



※イメージ

- 日時 全6回
8月4日・18日、
9月1日・22日、
10月6日・27日
日曜日
午後1時30分～3時30分まで
- 会場 大町公民館 学習室 ほか
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着10人
- 講師 千國由美さん(木彫家)
- 費用 5,000円(材料費など含む)
- 持ち物 エプロン、筆記具、飲み物など
※彫刻刀は用意します。
- 申し込み 7月2日(火)～19日(金)までに電話または直接、大町公民館へ。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

大町公民館分室

サークル1日体験「空手」

サークルの皆さんの協力により、空手のサークル1日体験を行います。空手の基本動作を習い体験しましょう! ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 7月26日(金) 午後7時～8時45分
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 対象・定員 どなたでも 10人
- 協力サークル 日本空手道剛柔流剛誠館
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申し込み 電話または直接、大町公民館分室へ。
- 問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352



親子陶芸教室

「陶芸の家」では、親子陶芸教室を開催します。日頃体験することの少ない陶芸を通じて創作意欲を膨らませ、親子の触れ合いを深めましょう。

当日は陶芸の家の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

■日時 ▷開講式・造形作業 7月27日(土)・28日(日)のどちらか1日 午前9時～11時

▷閉講式(作品の鑑賞、引き渡し) 8月31日(土) 午前10時～11時

■会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)

■対象・定員 市内にお住まいの小・中学生で閉講式に出席できる人 各日先着10人程度

※小学生は保護者同伴

■費用 500円(保険料・材料費)

■申し込み 7月16日(火)までに、電話または直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 TEL内線415



文化財センター

令和6年度 第4回文化財講座 「千国街道の歴史と文化」



古くから信濃と越後を結ぶ重要な道であった「千国街道」。今回は小谷村を中心に、人や物が行き交ってきた千国街道の歴史と文化について、地域でさまざまな活動を実践している講師が詳しく解説します。申し込み不要、参加無料です。

■日時 7月13日(土) 午前10時～正午

■会場 文化財センター 学習室

■対象 どなたでも

■講師 澁谷祥充さん(小谷村文化財保護委員・仁科路研究会会員)

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

山岳博物館

自然ふれあい講座 「みんなで温暖化ウォッチ セミのぬけがらを探せ! in大町」

山岳博物館では、県環境保全研究所と共催で「自然ふれあい講座」を開催します。この講座は地球温暖化が身近な自然にどのような影響を及ぼしているのかを知るために、セミの抜け殻を探し、その種類や数を調べます。毎年同じ場所で調べ続けることで、自然の変化が見えてきます。その変化から地球温暖化の地域への影響について考えます。夏休みの自由研究としても活用できますので、ぜひご参加ください。参加無料です。

■日時 8月3日(土) 午前10時～正午

■会場 山岳博物館、大町公園周辺

▷集合場所 山岳博物館

■対象・定員 主に小学生 先着20人

■持ち物 飲み物、帽子、タオル、筆記用具

■申し込み 7月3日(水)～8月2日(金)に、信州環境カレッジ「地域講座」のホームページで受け付けます。
<https://shinshu-ecollege.pref.nagano.lg.jp>にアクセスし、申し込みをお願いいたします。

■問い合わせ

県環境保全研究所 TEL026-239-1031
Eメールkanken-shizen@pref.nagano.lg.jp

山岳博物館

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日(7月) 7月20日(土)・21日(日)

■対象 大町市民、長野県民

■その他 来館時に受付で住所、氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

大町市制施行70周年記念事業 企画展 「大町の少年が世界を駆ける ～山岳ランナー上田瑠偉10年の軌跡～」

世界の山からふるさとの山まで。彼を追う山岳カメラマン藤巻翔の撮りおろしによる写真展、世界一になった大町出身の山岳ランナー上田瑠偉が山と山を走る素晴らしさを伝えます。

■期日 8月10日(土)～10月14日(月)

■会場 山岳博物館 特別展示室

関連イベント

オープニング講演会

上田瑠偉選手が企画展の見どころなどを紹介します。

■日時 8月10日(土) 午前11時～(約1時間)

■会場 山岳博物館 特別展示室

■定員 先着30人

■費用 無料(山岳博物館の入館料は必要です)

■申し込み 7月2日(火)よりEメールまたは電話で、山岳博物館へ。

トレーニングキャンプ

上田瑠偉選手のふるさとの山を上田選手と一緒に巡ります。1日目は、小熊山トレイルコース(15km)をトレイルランニングのレクチャーを受けながら走ります。夜はBBQ懇親会。2日目は、鷹狩山(約15km)を走った後、山岳博物館の企画展を見ながらのトークイベント。

■日時 8月11日(日)・12日(月) 午前11時～

■会場 ランテラス信濃大町、鷹狩山、山岳博物館

■定員 先着15人

■費用 17,500円(宿泊費は別途6,500円)

■申し込み 「イー・モシコム」
ホームページから申し込み

■問い合わせ
Mountainfrontier.info@gmail.com



トレラン体験会

初心者向けに鷹狩山でトレイルランニングを体験していただけます。

■日時 9月15日(日) 午前10時～

■会場 鷹狩山

▷集合場所 山岳博物館駐車場

■定員 先着20人

■費用 2,000円
(山頂で提供する昼食代込み)

■申し込み 8月1日(木)よりEメールまたは電話で、山岳博物館へ。

鷹狩山トレッキング

トレイルランニングは体力的に難しい方向けに、上田瑠偉選手と自然に親しみながら鷹狩山に歩いて登ります。

■日時 9月16日(月) 午前10時～

■会場 鷹狩山

▷集合場所 山岳博物館駐車場

■定員 先着20人

■費用 2,000円
(山頂で提供する昼食代込み)

■申し込み 8月1日(木)よりEメールまたは電話で、山岳博物館へ。

松本山雅 健康運動教室

(社地区男女共同参画学習会)

社地区男女共同参画学習会実行委員会では、サッカー松本山雅FCのコーチによる健康運動教室を開催します。タオルやボールを使った軽運動を楽しみながら、健康のために汗を流してみませんか。子供からシニアまで、どなたでも参加いただけます。

- 日時 8月4日(日)
午前10時～11時30分
- 会場 社公民館
- 定員 30人
- 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物など
- 申し込み 7月29日(月)までに電話または直接、社公民館へ。
- 問い合わせ
▷庶務課男女共同参画・
人権政策係 TEL内線830
▷社公民館 TEL22-0378

総合体育館



2024年度 少年少女海洋教室

カヌーや小型ヨットなどを利用した海洋性スポーツ教室です。

- 日時 7月15日(月)・20日(土)、8月1日(木)
午前9時30分～11時30分
- 会場 木崎湖B & G海洋センター艇庫(平9707-14)
- 内容(目標)
 - ▷カヌーを一人で漕いで湖の上をゆっくり移動する。
 - ▷ヨットの基本原理を学び、短い距離を帆走する。
 - ▷水辺の安全教室
- 対象・定員 小学校3年生～中学校3年生 先着20人
- 費用 500円/回 各開催日に現地で支払い
- 持ち物 濡れてもよい服装・靴(かかとのないサンダルは不可)、帽子、長袖シャツやラッシュガード、着替え、タオルなど ※その他詳しくは要項をご覧ください。
- 申し込み 7月1日(月)～12日(金)に、いずれかの方法で申し込み。
 - ▷Eメール ホームページを参照のうえ送信。
 - ▷直接 申込用紙に記入の上のうえ、総合体育館へ。
- 問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855
Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

常盤公民館

サークル1日体験 「ゆる体操」

ゆる体操とは、身体をゆるゆるにゆるめる、健康効果の高い体操です。現代人の体はストレスや疲労などで凝り、固まっています。固いカラダをゆるめれば元気になれる！脳と体の疲れを取って「凝り」「こわばり」を解消しましょう。楽しい仲間とぜひ一緒にゆるんでみませんか？参加無料です。

- 日時 7月19日(金) 午前10時～正午
- 会場 常盤公民館 研修室
- 定員 10人程度
- 協力サークル ゆるを楽しむ会
- 持ち物 飲み物、ヨガマット(持っている人)
- 申し込み 7月16日(火)までに電話または直接、常盤公民館へ。

サークル1日体験 「ボッチャ」

幅広い年齢層が楽しめる競技スポーツ「ボッチャ」という競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。競技の面白さ、ボールを投げる楽しさを体験してみませんか？参加無料です。

- 日時 8月6日(火)
 - ▷受付 午前9時30分
 - ▷体験 午前10時～正午
- 会場 常盤公民館 講堂
- 定員 30人程度
- 協力サークル ボッチャゴールド会
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物
- 申し込み 7月31日(水)までに電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

平公民館・女性未来館ピュア

「夏休みボッチャ体験教室」

夏休み期間中、家族でボッチャを楽しみませんか。健康のため、お一人での参加も、障害のある人の参加も大歓迎です。楽しみながらボッチャを体験し、競技ルールや試合ができるようになるまでを学びます。

- 日時 全3回 8月3日・10日・17日 土曜日
午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象・定員 どなたでも 先着20人程度
※市内在住の人、市内にお勤めの人を優先
- 講師 長野県ボッチャ協会公認審判員ほか
- 持ち物 筆記用具、運動のできる服装、上履き、飲み物、タオルなど
- 申し込み 7月10日(水)～18日(木)に電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

サークル1日体験 社交ダンス「つくしダンスクラブ」

平公民館で毎週活動されている社交ダンスサークルの皆さんと一緒に、ワルツ、ジルバなどの曲に合わせて、ステップを踏み楽しく体を動かし、筋力アップ・脳トレに、社交ダンスを体験してみませんか。

- 日時 7月22日(月) 午後7時30分～9時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 対象 どなたでも
- 講師 田中伸子さん、松澤信さん ほかつくしダンスクラブの皆さん
- 持ち物 上履き、飲み物
- 申し込み 7月16日(火)までに電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 当日参加できない人でも、毎週月曜日(午後7時30分～9時30分)にサークルの定期練習を行っていますので、見学にお越しください。

「幼児用スタイ (よだれかけ)作り」講座



幼児用のスタイ(よだれかけ)をタオル生地などで簡単に2種類作ってみましょう。手芸が初めての人でも一から製作できる講座です。お子さんやお孫さんにたったひとつのオリジナル前かけ作りに挑戦してみたいはいかがですか。参加無料です。

- 日時 全2回 7月24日・31日
水曜日 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 対象・定員 どなたでも 先着10人程度
※市内在住の人、市内にお勤めの人を優先
- 講師 北澤美重子さん(キルト作家) ほかサークル「キルト」の皆さん
- 持ち物 お好みの模様の入った手ぬぐいタオル(2種類以上)、裁縫用具一式
- 申し込み 7月17日(水)までに電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ

平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694
※託児あります(生後6カ月以上)。
事前にお申し込みください。

大町図書館

夏休み子ども工作教室

簡易分光器を作ってスペクトルを観察しよう! 分光器は光をいろいろな「色」に分ける装置です。その分光器を作ってスペクトルを実際に見てみましょう。

- 日時 8月4日(日) 午後1時30分～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室

- 対象・定員 小学生 15人程度
※低学年児童は保護者同伴
- 講師 高橋一雄さん
- 費用 300円
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 7月31日(水)までに電話または直接、大町図書館へ。
- 問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

募集

「しなのおおまち ワーキングホリデー」 都市部の若者の就労先

市では、20〜30代を中心とした都市部の若者などが2週間〜1カ月ほど市内に滞在し、市内の事業所で働いて収入を得ながら地域の皆さんと交流することにより、新たな関係人口の創出や将来的な移住人口の増加を図ることを目的として「しなのおおまちワーキングホリデー」を実施しています。

この度、都市部の若者などの就労を受け入れていただける事業者を次のとおり募集します。

■受け入れ期間 7月1日(月)〜11月30日(土)のうち14〜30日間

※参加希望がないなどの理由でマッチングできない場合があります。

■受け入れのメリット

▽若年層の労働人材の確保

繁忙期などの人材(特に若年層)確保にお悩みの事業者に、都市部の若年層をマッチングします。

▽今後の採用につながる関係構築
都市部の学生や若者との関係性構築を図ることで、今後の採用活動にお役立ていただけます。

■その他 申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

募集

自転車ロードレース大会 ボランティア

■問い合わせ

まちづくり産業課移住定住促進係
TEL 21・1210



<https://iju-omachi.jp/component/k2/item/524-sowh-receive.html>



大町美麻ロードレース実行委員
会では「大町美麻ロードレース大会」を9月1日(日)に美麻地区で

開催します。今回は「文部科学大臣杯第79回全日本大学対抗選手権自転車競技大会(インカレ)」として行われ熱戦が期待されます。特設周回コースが広範囲にわたることから、交通整理などにご協力いただけるボランティアを募集します。全国トップレベルの自転車ロードレースの醍醐味(だいごみ)を味わう機会に、大勢の皆様のご協力をお願いします。

■申し込み 7月31日(水)までに申し込みフォーム、電話または直接大町美麻ロードレース実行委員会事務局へ。



<https://x.gd/gZi7E>

■問い合わせ 大町美麻ロードレース実行委員会事務局(市美麻支所産業建設係内)
TEL 29・2311

募集

北アルプス広域連合職員

北アルプス広域連合では、次のとおり職員を募集します。

消防職員(高卒程度)

■募集人数 若干名

■勤務地 採用後、長野県消防学校に入校し、消防士としての初任科教育を修了した後、北アルプス消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

■受験資格

平成11年4月2日〜平成19年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある人で、採用後に北アルプス広域連合管内市町村(大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)に居住できる人

■採用試験

▽1次試験 9月22日(日)

▽2次試験 10月下旬

■申し込み

8月1日(木)〜15日(木)の平日に、申込書に必要事項を記入の上、履歴書などの必要書類を添えて、郵送(必着)または直接、北アルプス広域消防本部へ。

※募集要項・申込書は、北アルプス広域連合事務局、北アルプス広域消防本部、大町・南部・北部消防署または北アルプス広域連合ホームページで入手できます。

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部総務課庶務係
TEL 22・0688

募集

大町消防署からの お知らせ

救急講習受講者

もし家族や大切な人が倒れた時、あなたならどうしますか？ その場に居合わせたあなたが冷静に心配蘇生法などの応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日にちなみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心配蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習します。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。ぜひこの機会に応急手当を身に付けてみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。参加無料です。

詳しくは北アルプス広域消防本部のホームページをご覧ください。か、お近くの消防署までお気軽にお問い合わせください。

■日時 9月7日(土) 午前9時～正午

■会場 北アルプス広域消防本部 3階講堂

■定員 先着30人

■申し込み 8月1日(木)から、

電話または直接、最寄りの消防署へ。

大地震に備えよう！ 地震体験車巡回指導

今年、元日に能登半島地震が発生し、甚大な被害が発生しました。被害を最小限にするため、地震体験車を活用し、地震の揺れを体験してみませんか。揺れの怖さを感じ、災害を身近に感じることが重要です。

北アルプス広域大町消防署では、地震の揺れをリアルに再現する装置を車両に搭載した、地震の実態や、地震に対する備え、心構えなどを総合的に伝えることのできる地震体験車での巡回指導を予定しています。

ぜひ、この機会に地震への備えの重要性を理解していただき、自治会や事業所など団体でお申し込みください。新潟県中越沖地震や阪神・淡路大震災など実際に発生した地震や、今後発生が予想されている地震が、より実際の振動に近い動きで体験できます。

■実施期間 8月11日(日)～21日(水)

■申し込み 7月15日(月)～31日(水)に申請書に記入の上、ファクスまたは直接、大町消防署へ。

募集

2024 信州ねんりんピック

シニア作品展

作品募集

■対象 県内在住で60歳以上(昭和40年4月1日以前生まれ)のアーティストの人

■部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■申し込み 7月1日(月)から8月20日(火)までに出品票に必要事項を記入し直接、大町保健福祉事務所へ。

※作品は後日搬入です。

■その他

▽募集案内、出品票は大町保健福祉事務所にあります。

▽作品の規格など、詳しくは(公

■その他 希望日時が他団体と重なった場合は調整させていただきます。

問い合わせ

北アルプス広域大町消防署

TEL 22・0119

FAX 22・0143



北アルプス
広域消防本部
ホームページ

財)長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。

作品展示

■期日 11月15日(金)～17日(日)

■会場 長野市ホクト文化ホール

■スポーツ交流大会

■期日 9月28日(土)

■会場 中野市運動公園

山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場

■種目 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

■対象 県内在住で60歳以上(昭和40年4月1日以前生まれ)の人

■費用 1人500円(保険料込み)

■申し込み 7月31日(水)までに競技種目別の参加申込書に必要事項を記入し直接、大町保健福祉事務所へ。

■問い合わせ

2024信州ねんりんピック実行委員会事務局(長野県長寿社会開発センター内)

TEL 026・226・3741



信州
ねんりんピック
ホームページ

お知らせ

市町村振興宝くじ
「サマージャンボ宝くじ」
発売!



今年のサマージャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて7億円(1
等5億円、前後賞各1億円)です。
1等・前後賞合わせて5000万
円(1等3000万円、前後賞各
1000万円)のサマージャンボ
ミニも同時発売します。
この宝くじの収益金は、市町村
の明るく住みやすいまちづくりに
使われます。長野県内の宝くじ売
り場でお買い求めください。
■発売期間 7月8日(月)～8月
8日(木)
■抽選日 8月23日(金)

お知らせ

平和の黙とう

広島市では8月6日の午前8時
15分に、長崎市では8月9日の午
前11時2分に原爆が投下され、多
くの人が犠牲となりました。原爆
が投下された日時に合わせて、犠
牲者に対し黙とういただきますよ
う、市民の皆さんのご協力をお願
いします。

■問い合わせ 庶務課行政管理・
コンプライアンス推進係
TEL内線511

お知らせ

平和祈念ポスター展

市では、戦争のない明るい世界
の実現を願い、核兵器廃絶・軍備
縮小を推進する都市として、平和
意識の高揚および平和なまちづく
りを目指しています。平和を祈念
するポスター展を開催しますので、
ぜひご来場ください。

■期日・会場
▽8月1日(木)～8日(木)
市役所本庁舎 1階 市民ホール
※8日は正午まで
▽8月9日(金)～22日(木)

お知らせ

里親相談会

さまざまなお事情で、生まれた家
庭で暮らすことができない子ども
たちを、自らの家庭に迎え入れ、
温かい愛情の中で育ててくれる人
を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度
や里親の活動を知っていただくた
め相談会を開催します。

本年度の相談会は毎月第一月曜
日(祝日の場合は第一月曜日)の10
時30分から開催する予定です。

※8月と令和7年1月はお休みの
予定です。
最新の情報は市ホームページを
ご覧ください。

■日時 9月2日(月)
午前10時30分～
■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の
体験談、映像視聴、個別相談など
■申し込み 当日までに電話で、
松本児童相談所家庭養育推進係へ。

■問い合わせ
▽松本児童相談所
TEL 0263・91・3370

大町図書館
■問い合わせ 庶務課行政管理・
コンプライアンス推進係
TEL内線511

お知らせ

教科書展示会

文部科学省の検定に合格した教
科書の展示会を開催します。来年
度の4月から新しくなる中学校の
教科書のほか、現在小学校や高等
学校で使われている教科書も展示
します。

大北地域では唯一の展示会です
ので、どうぞお出かけください。
また、ご覧の上、内容などに関す
る意見・感想をお寄せください。

■日時 6月28日(金)～7月18日
(木)の平日 午前8時30分～午後
5時15分(初日は午後のみ、最終
日は午前のみ)

■会場 市役所本庁舎 1階 市
民ホール

■問い合わせ
学校教育課学校教育係
TEL内線613



図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

老後ひとり暮らしの壁 - 身近に頼る人がいない人のための解決策- [ひとり暮らし] … 山村秀炯/著
料理のあいうえお [料理] …… 有元葉子/著
22歳の扉 [日本の小説] …… 青羽悠/著
俺、つしま 4 [猫] …… おぶうのきょうだい/著

— 新着図書(子ども向け) —

ゆめのごちそう [アジアの絵本] …… ペクヒナ/著
真実の口 [小説] …… いたうみく/著
マップス・プラス-新・世界図絵- [地理]
…………… アレクサンドラ・ミジェリスカ
&ダニエル・ミジェリンスキ/作・絵
天才! 理科-理系脳を育てる科学クイズドリル-
[科学] …… 縣秀彦/著

— 7月の推薦図書 —

しんがりで寝ています 集英社 三浦しをん/著

2019年6月号から約4年分の雑誌「BAILA」での連載に、書き下ろしを加えた全55編、三浦しをんワールド全開。人気作家の目を通して描かれる「なんてことのない日常」。その素晴らしさとおかしさがここに。



キャンプのずかん 学研 スズキサトル/絵・監修

普段はできない非日常体験が詰まった、キャンプの魅力をぎゅっとまとめています。お子さんが自然・アウトドアに興味を持つきっかけにも! 安全なキャンプのポイントもしっかりと押さえているので、これからキャンプへ行きたいと思っている方にもお薦めです。



— 7月の催し —

おはなしの森…………… 6日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや(会場は大町児童センター)
…………… 9日(火) 午前11時

無料託児サービス(要予約)
…………… 18日(木) 午前10時~正午

おりがみ教室…………… 20日(土) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

有線放送7月の番組から



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

大町流 流馬太鼓子ども連キャプテンの北澤凌雅さん(18)をご紹介します。現在池田工業高校に通い生徒会副会長を務める北澤さんから和太鼓の魅力や活動内容をご紹介します。



放送日…………… 10日(水)・14日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 Tel・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 167

夏のアルプス大冒険 ~ずぶぬれ覚悟! サマースプラッシュ~

今年も夏季限定で「川遊び」や「プール遊び」を開催! 水遊びで夏の暑さを吹き飛ばそう!

■開催期間 7月13日(土)~8月25日(日)

スプラッシュ・リバー

■日時 7月13日(土)~15日(月)、
7月20日(土)~8月25日(日)
午前10時~午後4時
※雨天・増水時は中止

■場所 河畔広場

■注意事項

- ▷小学生以下保護者同伴
- ▷足元の保護のため、爪先・かかとのあるウォーターシューズなどの履物の着用が必須です。
- ▷場内へ浮き輪や水鉄砲など遊具を持ち込むことはできません。



スプラッシュ・ランド

■日時 7月13日(土)~15日(月)、
7月20日(土)~8月25日(日)
午前10時~正午、午後0時30分~3時30分

■場所 アルプス大草原

■注意事項

- ▷水着の着用が必要です。
- ▷水遊び用おむつは、専用の小型プールでのみ使用可能です。



【食体験】アイスクリームとパンケーキ

■日時 7月27日(土)
(受付時間) 午前9時30分~
午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房

■参加費 300円/個



【自然体験】乳川のいきものと砂鉄調査隊

■日時 7月20日(土)~8月25日(日)の土・日曜日、祝日
①午前10時~正午 ②午後1時~3時

※雨天・増水時は中止

■場所 インフォメーションセンター(集合)

■定員 各回15名(当日受付)

■持ち物 ウォーターシューズ(必須)、濡れてもよい服装、タオル

■対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)



【共通事項】

- ▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
- ▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) Tel21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷シンセサイザー(約20年前に購入、約20年使用、ヤマハ ポータサウンド PS400、アダプター付き) …………… 無料
- ▷携帯CDプレーヤー(令和6年5月8日購入、未使用、W14cm×D15.5cm×H2.5cm、黒色、単3電池2本付属) …………… 無料
- ▷座卓(10年前に購入、2～3回使用、黒柿製、重い、W148cm×D89cm×H38cm) …… 応談
- ▷白馬高校女子用ブラウス2枚(5年前に購入、未使用、夏用半袖、Mサイズ) …………… 3,000円

●譲ってください

- ▷はぜ棒(木製5m程度)5本、はぜ足10本 …… 無料
- ▷キッズへんしんバイク(バランスバイク) …………… 応談(5,000円位まで)

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

ケーブルテレビ7月の番組から

若一王子祭り

- *宵祭り、舞台曳き揃え(生中継) …………… 27日
- *子供流鏝馬、舞台・幟参拝(生中継) …………… 28日

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *美麻小中学校・美麻地区運動会 …… 1日～14日
- *八坂地区ふれあい運動会 …………… 8日～21日
- *大町公民館 菊づくり講座③ …… 8日～21日
- *北アルプス雪形まつり「雪形ステージ」 …………… 15日～28日
- *市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 …………… 22日～8月4日
- *東小学校 音楽会 …………… 29日～8月11日
- *定例記者会見 …………… 29日・30日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

*一週間の出来事、市からのお知らせなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

来年3月まで引き込み無料キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

7月の納税など

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税(普通徴収分)	7月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	7月分
保育料・保育所給食費	7月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料	7月分
下水道受益者負担金	7月分
学校給食費	第3期
上下水道料・簡易水道料	7月分

納期限は7月31日(水)

7月の無料相談

法律(要予約)	9日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=森本遼弁護士(次回は8月6日 山崎威明弁護士)			
行政	31日(水) 9:00～12:00	市八坂支所	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 圏内線 511
	31日(水) 9:00～12:00	美麻公民館	
年金(要予約)	18日(木) 10:00～15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融公庫(要予約)	18日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性(要予約)	11日(木) 10:00～15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 圏内線 830
	25日(木) 9:00～12:00		
育児 女性のからだ(要予約)	22日(月) 9:30～11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
心配ごと(要予約)	8日・22日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士(要予約)	8日・22日 月曜日 13:00～15:00		
成年後見制度(要予約)	25日(木) 13:30～15:30	総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労(要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者就職相談(要予約)	18日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人権	18日(木) 10:00～16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

7月の有料相談(要予約)

法律	16日・23日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

ボランティアサポーター 大募集！

実行委員会では、ボランティアサポーターを募集しています。芸術祭の作品制作や案内、運営などの取り組みはボランティアサポーターの皆さんのご協力により支えられています。

自分が制作を手伝った作品が完成し、鑑賞したり家族や友人を案内するときの喜びはひとしおです。

年齢や性別の制限はありません。アートが好き！芸術祭を手伝いたい！おもてなしをしたい！という人のご参加をお待ちしています。

■活動内容〔会期前〕 作品制作手伝い、素材集め、アートサイト整備(清掃、草刈り)など
※詳しくは活動カレンダーをご覧ください。

■申し込み

- ▷登録フォームからサポーター登録
- ▷登録したメールアドレスに活動情報が届く
- ▷活動に申し込んで、当日現地で活動

■問い合わせ

北アルプス国際芸術祭実行委員会 TEL85-0133



活動
カレンダー



登録
フォーム



7月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

7日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
14日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
15日(月)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
21日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
28日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

7日(日)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666
14日(日)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
15日(月)	佐藤歯科医院	相生町	☎ 23-3211
21日(日)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
28日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

7日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
14日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
15日(月)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
21日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
28日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025

人の動き 6月1日現在、()内は前月比

総人口 25,486 (-29) 男 12,428 (-11) 転入 50 出生 5
世帯数 12,011 (0) 女 13,058 (-18) 転出 51 死亡 32

UD
FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。