



7月6日、大町中学校の園芸部は、大町市社会福祉協議会と連携し、地域ボランティアの皆さんの協力を得ながら、自分たちで育てた小麦の脱穀、製粉を行いました。脱穀や製粉は地域の農家さんから借りた脱穀機や唐箕、石臼を使ってすべて手作業で行われました。

2年生の香川瑠花さんは「いつかは部のオリジナル商品を作って販売してみたい」と話しました。この小麦粉は夏休み中のカルチャースクールで使われるほか、10月にこの小麦粉を使ったイベントが計画されています。

また、この小麦粉を使用してもらえる市内飲食店を募集し、中学生と一緒に商品開発を行っていく予定です。

主な内容

- ② ごみの分別にご協力を
- ③ サボ便 花づくり活動
- ④ 北アルプス国際芸術祭
- ⑬ 大町市職員募集
- ⑱ HAKUBA VALLEY エリア
お得情報

① 混ぜると危ない 金属ごみ

燃えるごみの袋に金属類が入ると焼却施設の故障の原因になります。「不適物」として検出される中で特に多いものが「金属類」です。

■正しい出し方
金属類専用の指定袋で排出する。

② 混ぜると危ない リチウムイオン電池

燃えるごみに「リチウムイオン電池」が混入すると運搬の途中や、ごみピット（貯留場所）で火災や爆発を引き起こし非常に危険です。

■正しい出し方
電子機器から取り外し、回収協力店または北アルプスエコパーク、大町リサイクルパーク、白馬リサイクルセンターに搬入する。



③ 混ぜると危ない スプレー缶、 カセットボンベなど

燃えるごみにスプレー缶、カセットボンベなどが混入すると運搬の途中や、ごみピットで火災や爆発を引き起こし非常に危険です。

■正しい出し方
必ず中身を使い切って穴を開け、金属類専用の指定袋で排出する。



北アルプスエコパークの焼却炉で燃え残った金属類の写真です。ボウルや缶容器、針金などが見て取れます。

北アルプスエコパークでは、搬入される燃えるごみ袋の中に処理不適物がないか定期的に「展開検査」を行っています。が金属類の混入が絶えません。金属類は焼却できずに燃え残り、焼却設備の故障の原因になります。

設備が故障した場合には、修理に時間がかかるだけでなく多額の修理費用も必要となり、受け入れ停止ともなれば、市民の皆さんが困ることになります。

大町市ではごみ・資源物の分別回収を行っています。特に燃えるごみと金属類、資源

▽生活環境課環境衛生係
TEL内線 462
▽北アルプスエコパーク
TEL 85・5311

■問い合わせ

詳しい
ごみ・資源物の
出し方・分け方は
こちらから



物の分別を徹底しましょう。ペットボトルや白トレイ、紙パック、アルミ缶、プラスチック容器包装類は資源として再利用が可能です。

正しく分別し、ごみの減量にご協力ください。



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

びん
ザポ便

花づくり活動の紹介

市民活動サポートセンターでは「花づくり活動事業」に取り組む団体を支援しています。今年度、事業に申請のあった19団体を紹介します。自治会や団体の皆さんが一生懸命育てた花が見頃を迎えています。来年度は皆さんもぜひ、地域の花づくり活動に参加しませんか？※花づくりの場所の詳細は「花づくりマップ」をご覧ください。

市ホームページ「花づくりマップ」



https://www.city.omachi.nagano.jp/00001000/00001600/00003710/r6_hanamap.html

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830

	団体名	花づくりの場所
美麻	① 青具自治会	地区内バス停
	② 青具を元気にする会	丸切沢遊砂地、県道沿いほか青具地区全域
八坂	③ 大平自治振興会 花づくり会	大平マレットゴルフ場
平	④ 中綱愛護会	地区内花壇
	⑤ 大町温泉郷観光協会	温泉郷内花壇、プランター
	⑥ 野口百寿会	J A野口支所跡東側
	⑦ 野口子ども会育成会	J A野口支所跡向かい、大出大姥堂
大町	⑧ 栄町シニアクラブ	栄町集会所
	⑨ 大町西小 桜の木を守る会	西小学校、天正寺、高根町公民館
	⑩ 大町市秋香会	文化会館(文化祭の菊花展に出展)
	⑪ Flower Blanket	信濃大町駅前広場花壇、おおまびょんトピアリー横花壇
	⑫ 白塩町塩満会	白塩町ポケットパークほか
	⑬ 縁家 花を愛でる会	塩の道ちょうじや、流鏝馬会館東側小川沿い
	⑭ 神栄町公民館	神栄町公民館
常盤	⑮ 泉百寿会愛花会	泉公民館、周辺道路沿い
	⑯ 清水百寿会	清水多目的広場
	⑰ 下一小地域福祉ネットワーク	下一天神様境内
	⑱ 須沼小地域福祉ネットワーク	須沼公民館広場
	⑲ 西山自治会	県道あづみの公園大町線沿い花壇



公益社団法人 自主・自立、共働・共助

北アルプス広域シルバー人材センター

概ね60歳以上で健康で働く意欲と能力のある方



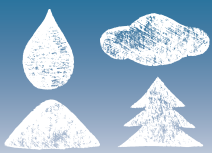
会員募集中

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業
お問合せは 大町事務所 電話 22-2445

剪定 草刈り 草取り
片付け 農作業 清掃
車両の運転 駐車場整理
公共施設の窓口業務
など



★入会説明会★
毎月第3木曜日 午後1時30分



参加アーティストが決定しました

7月号に引き続き、9月13日(金)から開幕する「北アルプス国際芸術祭2024」に参加する新規アーティストを紹介します(既存作品は除く)。

■ダムエリア



磯辺行久 [日本]

1965年に渡米し、ペンシルバニア大学大学院のイアン・L・マクハーグ氏のもとでエコロジカル・プランニングを学ぶ。最近では限界集落などをテーマに、社会・文化人類学的方法論に着目したプロジェクトを行っている。前回に続き、七倉ダムでの大規模な展開を予定。



■源流エリア



ダナ・アワルタニ [サウジアラビア/パレスチナ]

アラブ文化の形式や技法、概念、空間構成に注目し、作品を通してそれらの再解釈に取り組むアーティスト。大町では越荒沢堰(こしあらさわせき)親水公園の中に幾何学構造の彫刻を設置予定。



スクリプカリウ落合安奈 [日本]

1992年埼玉県生まれ。日本とルーマニアの2つの母国に根を下ろす方法の模索をきっかけに「土地と人の結びつき」というテーマを持つ。町で猟師などの「山を知る人」と関わり、「山」を体験するような作品を予定。



小内光 [日本]

1993年新潟県糸魚川市生まれ。武蔵野美術大学卒業。日本語のテキストや土、灰などの素材を扱い、微細な触覚や嗅覚の中へ分け入る詩的な表現を通して、身体の寿命の先へ生き延びる命のあり方を探究している。





宮山香里 [日本/イタリア]

2001年渡伊以降、イタリアと日本を拠点に活動。多様なメディアを用いて「移ろうあいだ」の時空間を創り出し、「隔たり」でなく「繋(つな)がり」を見出す多角的/相対的な視点を探求している。天照皇大神が祭られる須沼神明社の神楽殿で展示。



■仁科三湖エリア



木村崇人 [日本]

1971年愛知生まれ/長野在住。「地球と遊ぶ」をテーマに、自然現象を世界の共通言語として捉え、国内外で作品制作やワークショップを行う。木崎湖畔の既存作品に加え「水と遊ぶ」ための場所を展開。



ケイトリン・RC・ブラウン&ウェイン・ギャレット [カナダ]

2010年から共同で活動するアーティストユニット。制作手法は多岐にわたり、姿かたちが変化する作品を多く展開。2017年は空き家を布で覆い風景を鮮やかに一変させた。2度目となる今回の作品も期待される。



布施知子 [日本]

1951年新潟県生まれ/大町在住。折り紙作家であり、パーツを組み合わせて作る「ユニット折り」の第一人者。工業製品も手掛け、著書が多言語に翻訳されるなど、国内外で活躍している。



北アルプス林研グループ [日本]

持続可能な森と人の関係性を目指して、大町市と北安曇郡(大北地域)の林業者たちで構成されたゆるやかな連合体。元々は林業後継者対策として行政主導で設立し、2000年に独立。未来の森を創造するプロジェクトを展開。





アレクサンドラ・コヴァレヴァ & 佐藤敬 / KASA [ロシア・日本]

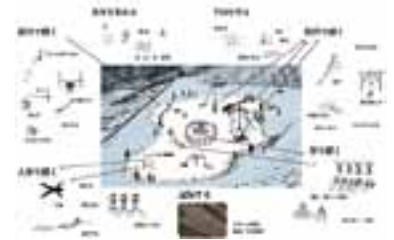
2019年から東京とモスクワを拠点に活動する日露建築家ユニット。2021年ヴェネチア・ビエンナーレ国際建築展で特別表彰、2022年U-35建築家展で伊東豊雄賞を受賞。近年は建築以外にも活動の分野を広げている。中綱湖畔に「水」をモチーフにした透明な彫刻を設置する。



コタケマン [日本]

1999年より画家として活動を開始。さまざまな人を巻き込みながら、表現するためのあらゆる事柄をセルフで成立させる行為を基本スタイルとして活動をしている。

3回目の参加となる今回は、大町市の人たちと協力して「大きな絵を描く祭り」をおこし、祭りの痕跡を展示する予定。



蠣崎誓 [日本]

1979年栃木県生まれ / 東京在住。手と指先を使い生きることを目指して、自然や日常にある小さなものから作品を作り出す。種や実などの小さな素材を集め、土に返りまた生まれる作品を制作している。



■東山エリア



佐々木類 [日本]

1984年高知県生まれ、埼玉県と茨城県育ち、石川県拠点。身近にある自然や気候に関心を寄せ、主に保存や記録が可能な素材であるガラスを用い、自分が存在する場所で知覚した「微(かす)かな懐かしさ」のありようを探求している。



ソ・ミンジョン [韓国]

1972年韓国生まれ / 在住。韓国、日本、ドイツで多角的に美術を学び、場所の特性や歴史、物語などを起点に作品を制作する。発泡スチロールを素材とする、強いエネルギーと緊張感を持った作品で知られる。





船川翔司 [日本]

1987年鹿児島県生まれ／大阪府在住。特定の環境や状況から得た経験に基づく作品を、多様な手法を用いて発表している。大町では実際の気象観測データをもとに、架空の気象観測所を作る。



ルデル・モー [南アフリカ]

1971年南アフリカ生まれ／在住。遺跡や風化した建造物を思わせる彫刻を制作。日本での初の発表となる今回、地元の土・竹を材料に滞在制作する。



ヨウ・ウェンフー〈游文富〉 [台湾]

1968年台湾生まれ／在住。自然素材の特性とそれらの持つ美しさを発揮したインスタレーションを展開する。地域の竹を用い、八坂公民館を覆う大規模な竹のインスタレーションを予定している。



エカテリーナ・ムロムツェワ [ロシア/アメリカ]

1990年モスクワ生まれ。個人的・集団的記憶を探る抒情(じょじょう)詩的作品を制作しているビジュアル・アーティスト。佐々屋幾(ささやき)神社では大町の民話に基づいた物語を影絵で表現する。



イアン・ケア [イギリス]

1971年ロンドン生まれ／在住。建築模型や水彩、素描、オブジェクトなどを組み合わせた作品を制作する。大町では、水墨画の風景から着想を得た、周囲の風景や光、静寂を意識させる作品を森の中で展示する。



大町市連合自治会だより ■問い合わせ 大町市連合自治会 TEL85-0531

大町市内の全94自治会で組織する市連合自治会は、連合自治会だより「おらほのまち」の号外として、市の広報紙「広報おおまち」の8月号、10月号、12月号に特集を掲載します。「自治会のあり方」や「伝統文化継承」「防災」をテーマに、自治会活動の魅力や意義などを発信します。

自治会加入率66.4%の受け止めと対応

コロナ前の令和2年度の加入率は72.5%で、5年度までに6.1ポイント減少しました。低下の背景にはコロナ禍が大きく影響したように感じ、長期にわたる自治会活動の休止が脱会のきっかけになったと推測されます。また、人付き合いにわずらわしさを覚え、役を担うことや自治会費の支払いなどを負担に感じる市民も少なくありません。時代の変化や考えの多様化などで自治会のあり方が問われていることは確かです。

しかし、防災や環境美化、子どもや高齢者の見守りなどにおいて助け合いは欠かせません。その核となるのが自治会です。特に災害時においては自治会活動を通じた日頃からの付き合いや助け合いが大きな効果をもたらすと考えます。加入のメリットやデメリットではなく「自分たちのまちは自分たちの手で」という視点から自治会を見ていただきたい。

自治会運営実態調査でより良い形模索

令和5年度の地域環境美化活動には、前年度の2,884人を大幅に上回る3,552人に参加いただきました。コロナも落ち着き、自治会活動も活発になってきました。

7月には市議会議員との懇談会も実施しました。10月下旬には防災視察研修で富山県を訪れる予定です。まちづくりや防災・減災などさまざまな事業を展開していきます。

今年は3年に一度の全自治会を対象にした運営に関する実態調査も実施します。自治会に対するさまざまな意見を把握する中で、より良い自治会組織の形を探っていきます。

昨年引き続き市連合自治会長を務める鷲澤恒夫さん(62)は「大町五日町」に、自治会のあるべき姿や課題などを聞きました。加入率の低下に

「コミュニティが維持できなくなれば、地域力・防災力の低下を招いてしまう」と危機感を募らせ「災害時における迅速対応など安心安全なま

ちづくりの実現には隣近所の助け合いが欠かせない。自治会の果たす役割は大きい」と加入促進による組織強化を強調しました。

助け合いの まちづくりから 自治会加入率の低下に危機感

市連合自治会長

鷲澤恒夫



スローガン

本年度の自治会活動の方針

「私たちの市は私たちの手で～あなたのやさしさをまちづくりにつなげよう～」



市自主防災会連絡会と連携し重ねる防災研修

- ▷協働のまちづくりの担い手となるべく、自治会活動の強化へ、自治会間の連携強化、研修、懇談会の開催など住民と行政の連絡調整を図る
- ▷魅力ある自治会活動への支援、自治会活動の情報発信、加入促進運動を強化
- ▷環境美事業の推進(地域環境美化活動、ついたち運動)
- ▷災害に強い安心安全なまちづくりに努める、防災意識の啓発と防災対策の推進

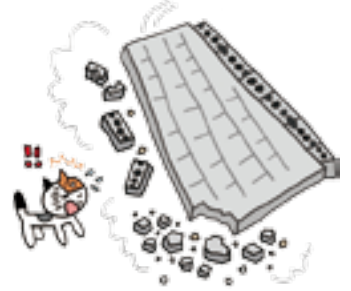
あなたの家のブロック塀は安全ですか？

ブロック塀などの安全点検をお願いします。

近年、日本全国で地震が多発しています。過去に発生した大地震では、多くのブロック塀などが倒壊し、巻き込まれた小学生が亡くなる事故も発生しました。安全基準を満たさないブロック塀は、地震で倒壊する恐れがあり大変危険です。ブロック塀などが倒壊して第三者に損害を与えた場合、その所有者に損害賠償責任が発生する恐れもあります。

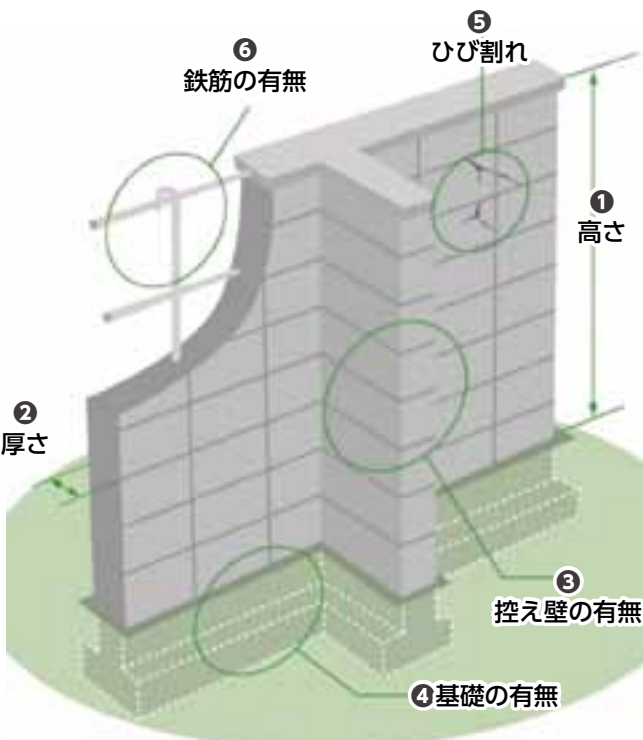
地震によって道路沿いのブロック塀などが倒壊すると、子どもや高齢者などへの被害の恐れがあるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障が出ます。ブロック塀などの安全確保は所有者の責任です。

次の「ブロック塀などの点検チェックポイント」を参考に自己点検をお願いします。自己点検の結果、危険性がある場合は専門家に相談してください。また、通行者への注意表示および撤去など必要な措置を取ってください。



ブロック塀などの点検チェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、一つでも不適合(できない項目)があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①～⑤をチェックし、一つでも不適合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



- ① 塀は高すぎないか。
▷塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ② 塀の厚さは十分か。
▷塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ③ 控え壁はあるか(高さ1.2m超の場合)。
▷塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ④ 基礎があるか。
▷コンクリートの基礎があるか。
- ⑤ 塀は健全か。
▷塀に傾きやぐらつき、ひび割れなどがいないか。

専門家に相談しましょう

- ⑥ 塀に鉄筋が入っているか。
▷径9mm以上の鉄筋が、縦横に80cm間隔以下で配筋され、末端はかぎ掛けされているか。
▷基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)。

出典 パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改

組積造(れんが、石、鉄筋のないブロック)の塀の場合

- ① 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ② 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ③ 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ④ 基礎があるか。
- ⑤ 塀の厚さは十分か。

専門家に相談しましょう

- ⑥ 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

■問い合わせ 建設課建築住宅係 TEL 市内線694

道路に面する危険なブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページへ。



8月 お盆期間中の衛生業務・施設

	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
燃えるゴミ収集	休み		平・常盤・社・八坂地区	大町・美麻地区	休み	平・常盤・社・八坂地区	大町・美麻地区
金属ゴミ収集	休み						
資源物収集	大町Cコース	大町Dコース 八坂Aコース 美麻Aコース 市役所前 ステーション	休み				
大町リサイクルパーク(持ち込み)	午前9時～11時	休み		午前9時～午後4時			
エコパーク(持ち込み)	午前9時～11時	休み		午前9時～午後4時			
グリーンパーク	休み			午後1時30分～3時30分			
し尿・雑排水処理(山田商会)	休み					通常営業	
北アルプス広域葬祭場	通常営業						

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL内線462

特定外来植物(アレチウリ)の拡散を防ぎましょう

近年、外来植物の「アレチウリ」が、河川敷、道路沿い、山沿い、休耕田や空き地などさまざまところで見受けられます。外来生物法により指定され、栽培や運搬などが規制されているウリ科の植物です。一見害のない植物ですが、強い繁殖力で在来植物に代わって広範囲に繁茂し、生態系などに被害を及ぼす侵略的な外来植物で、地域本来の生態系の維持のため、市では定期的な駆除による根絶を目指しています。市民の皆さんも、ご自宅や所有地などに生えているアレチウリを見かけましたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

■特徴

- ▷初夏から徐々に発芽し、8～10月に開花・結実します。
- ▷葉や茎には細かいとげがたくさんあり、特に種子には硬いとげが生えます。
- ▷他の植物に巻き付くための巻きひげがあります。よく似ている「クズ」(在来植物)には巻きひげがありません。
- ▷日当たりの良い場所に生えます。
- ▷つるを伸ばして草木の上を覆うように伸びて繁茂します。(覆われた植物は日光を浴びられず枯れてしまいます)

■駆除の方法

- ①根から抜き取ってください。
 - ▷できるだけ結実前に抜き取りましょう。(単年草なので、種子を落とさなければ増えません)
 - ▷生えてこなくなるまで数年間続けましょう。
(地面に落ちた種子が翌年発芽するとは限らない植物です)
 - ②種子の飛散を防ぐため、抜き取り後はビニール袋に入れましょう。
 - ▷北アルプスエコパークに持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。
- ※外来植物がいったん定着してしまうと、短期間ではなかなか減らないため複数年にわたる駆除活動が必要です。地域の風景の保全のため、皆さんのご協力をお願いします。



全体



種子

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL内線465

消費者トラブルにご注意！

消費生活センターは、消費者が商品の購入や契約に関して不安なことを相談できる機関です。専門相談員が、中立的な立場で相談を受け、トラブルを解決するためのお手伝いをしています。

■問い合わせ 市消費生活センター TEL26-3225

消費生活センターにはこんな相談が寄せられています

事例①

SNSの広告から下着を代引き配達で購入したが、届いた商品を確認したら偽物だった。一度開封したものは受け取り拒否にはできないらしい。



■アドバイス

- ▶ 大幅に値引きされていたり、日本語がおかしい、支払い方法が代引き配達一つしかないなど、怪しいと感じたら取引は控えましょう。
- ▶ 送り状の「依頼人」情報を確認し、注文した業者と違う場合は、代金を支払わず、受け取り拒否をしましょう。

事例②

突然訪ねてきた屋根の点検工事の業者から「修理しないと大変なことになる」と不安をあおられて契約したが、冷静に考えると本当に必要だったのか？



■アドバイス

- ▶ 不安をあおられたり、契約をせかされたりしても、その場では契約せず、相手の言うことが事実か、必要な工事なのかなどを家族や周囲の人に相談しましょう。
- ▶ 複数業者から見積もりを取ることも大切です。
- ▶ 訪問販売の場合、工事が終わっていてもクーリングオフできる場合があります。

事例③

小学生の息子が、親のスマートフォンを使ってオンラインゲームに高額の課金をしてしまった。子どもが無断でやったことなので、請求を取り消せるか？



■アドバイス

- ▶ 子どもが無断で契約した場合「未成年者取消権」によって契約を取り消すことができますが、子どもが自分の年齢を成人として偽っていた場合などは、取り消しが認められないこともあります。
- ▶ 子どもにオンラインゲームを遊ばせる場合は、必ず子ども専用のアカウントを作成するとともに、保護者が決済を管理できるようにしましょう。

事例④

健康食品を購入し、数日食べたところ、ひどい体調不良に。かかりつけ医に相談すると健康食品が原因ではないかと言われたが、販売店は認めない。



■アドバイス

- ▶ 自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。
- ▶ 一般に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調が悪くなったりする現象は科学的には存在しません。体調に異変を感じたら、すぐに使用を中止しましょう。

募集 ゆうあい高齢者の集い



大町市内の1人暮らし高齢者が外出を通じて親睦を深め、生き生きとした生活を送る機会として「ゆうあい高齢者の集い」を開催します。

今年度から、北部包括支援センターと南部包括支援センターでそれぞれ参加者を募集します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

昨年の様子▷
奈良井宿を散策し、おぎのやの釜めしをいただきました。



北部地域の みんなで日帰り バスツアー

■期日 10月8日(火)

■行き先 駒ヶ根市 養命酒工場

■内容 工場見学、買い物、昼食

※昼食会場は「くらすわの森」内で、お好きなものが食べられます。同行するスタッフがお手伝いします。

■対象・定員 次の地区にお住まいで65歳以上の1人暮らしの人

※自力歩行のできる人に限ります。

▷平・美麻地区

▷大町地区のうち、三日町、俵町、山田町、北山田町、不二塚町、東中原町、宮田町、大原町、中原町、栄町、若原町、大原2号団地、和町、大黒町、相生町、九日町、六九町、幸町、名店街、上仲町、下仲町、八日町、仁科町、高見町、桜田町、南原町、堀六日町、白塩町、北原町、十日町、高根町

■費用 500円(保険料) 養命酒工場のお土産付き
※食事代は別途がかかります。

■申し込み 9月6日(金)までに、電話または直接、北部地域包括支援センターへ。

■問い合わせ

北部地域包括支援センター TEL85-0062

南部地域の さあ行こう 南部包括スマイル号

■期日 9月26日(木)

■行き先 山梨県

▷マルス山梨ワイナリー本坊酒造

▷山梨FUJIフルーツパーク(昼食)

▷勝沼庭園

▷武田神社(参拝)

■対象・定員 次の地区にお住まいで65歳以上の1人暮らしの人

※自力歩行のできる人に限ります。

▷常盤・社・八坂地区

▷大町地区のうち、神栄町、五日町、旭町、日の出町、光明町、東町、下白塩町、大新田町、東若宮町、西若宮町、若宮町

■費用 2,000円(保険料・昼食代)

■申し込み 8月19日(月)までに、電話または直接、南部包括支援センターへ。

■問い合わせ

南部包括支援センター TEL21-1702

市役所窓口で
キャッシュレス
使えます

市民課、税務課窓口での各種証明書発行手数料のお支払いにキャッシュレス決済が利用できます。



クレジットカード

VISA、マスターカード
JCBなど



電子マネー

WAON、nanaco
Suica など



QRコード決済

d払い、PayPay
楽天pay など

もしものときに役立ちます！

「救急医療情報キット」

緊急搬送時や災害時の備えとして、ぜひご利用ください！

救急医療情報キットは、65

歳以上の高齢者世帯や1人暮らし世帯での急病時などに、救急隊員が迅速な救急活動につなげるための道具です。

かかりつけ医や持病、緊急連絡先などを記入した「情報シート」を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで万が一に備えるものです。

救急車を要請し、駆けつけた救急隊員がキットの情報を確認することで、医療機関との連携やご家族への連絡などを円滑に行うことができます。

■対象 市内にお住まいの、65歳以上の高齢者がいる世帯など

■配布方法

福祉課高齢者・包括支援係で、無料で配布します。(配布には申請が必要です)



かかりつけ医、持病、お薬、緊急連絡先などを記入します。

■情報シート



■マグネットシール



■カプセル

救急医療情報キット

キット活用のながれ



- ▷医療機関へ搬送
- ▷情報シートを確認し、医療機関へ情報提供



- ▷冷蔵庫にシールを発見
- ▷カプセルを確認



- ▷救急隊出動

認知症にまつわる「ほのぼの川柳」コンテスト

市では、幅広い世代の人に認知症を身近に感じていただき、地域ぐるみで認知症に触れ合っていたくため、認知症にまつわる「ほのぼの川柳」を募集します。

①応募フォームから。

②専用の応募用紙に記入の上、ファクスまたは直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。

詳しくはこちら



■募集内容

認知症がテーマの川柳

※認知症に関連する日常の風景やエピソードを「五・七・五」で自由に表現してください。季語などの制約はありません。

令和5年金賞・銀賞作品

▽金賞 たからもの しまい忘れて また探す

▽金賞 おまえ誰 顔そっくりな 母が言う

▽銀賞 認知症 明日は我が身と 思いしれ

■応募資格 市内にお住まいか通勤・通学している人または、大田市を活動拠点とする団体などに所属している人

※1人何作品でも応募できます。

■応募方法

9月30日(月)までに、①か②の方法でお申し込みください。

福祉課高齢者・包括支援係 瓦内内線 417・418 FAX 22・4700

■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係 瓦内内線 417・418 FAX 22・4700

市内にお住まいか通勤・通学している人または、大田市を活動拠点とする団体などに所属している人

※1人何作品でも応募できます。

■応募方法

9月30日(月)までに、①か②の方法でお申し込みください。

福祉課高齢者・包括支援係 瓦内内線 417・418 FAX 22・4700

物価高騰対応重点支援給付金

(令和6年度に新たに非課税となった世帯向け)

①令和6年度に新たに非課税となった世帯向け

低所得者支援として、国の交付金を活用し、令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯または住民税所得割非課税となる世帯に対して、物価高騰対応重点支援給付金(10万円)を支給します。

■対象世帯

令和6年6月3日時点で大町市に住民登録され、世帯全員の令和6年度住民税均等割または所得割が非課税の世帯

※今年度新たに非課税となった世帯が対象です。令和5年度住民税非課税世帯などに対する物価高騰対応重点支援給付金(7万円または10万円給付)の支給対象世帯や、住民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみは世帯はこの給付金の対象ではありません。

■申請方法

対象となる世帯には7月から順次確認書をお

送りします。8月30日(金)までに、確認書を返送してください(必着)。

■給付額

10万円/1世帯

■給付時期

7月末から順次給付を開始する予定です。

②こども加算分

物価高騰対応重点支援給付金(令和6年度に新たに非課税となった世帯向け)を受給した世帯のうち、18歳以下の児童が世帯内にいる場合、児童1人につき5万円を支給します。

■対象世帯

①の給付金を受給した世帯のうち、令和6年4月1日時点で18歳以下の児童が世帯内にいる、または、令和6年6月4日から申請日までに出生した児童がいる世帯

■申請方法

対象となる世帯には7月から順次確認書をお送りします。9月13日(金)ま

で確認書を返送してください(必着)。

■給付額

5万円/児童1人

■給付時期

8月上旬から順次給付を開始する予定です。

共通事項

▽給付対象者であるが、通知が届かない人や不明な点がある場合はお問い合わせください。

▽DVなどの理由で避難している人で、現在の居住地に住民票を移していない場合でも、一定の要件(避避中であることとの証明と収入要件)を満たせば、住民票を移しているものと見なして、現在お住まいの市区町村で手続き・受給ができます。

■問い合わせ

▽住民税非課税世帯分
福祉課高齢者・包括支援係
TEL内線415・416
▽こども加算分
子育て支援課子育て支援係
TEL内線685

こんにちは牛越です

【第167回】
国際芸術祭の開幕迫る



大町市長
牛越 徹

今年梅雨入りが大分遅れましたが、早めに梅雨明けを真夏を迎えました。

北アルプス国際芸術祭は、来月13日の開幕までいよいよ1カ月余になりました。4月の北アルプス林研グループの海ノ口の森林でのサイト整備を皮切りに、6月からは海外からの作家を含め、市街地や東山エリアでの制作が始まりました。先月からはいっそう本格化し、作業は開幕直前まで続きます。情報発信の拠点となるインフォメーションセンターは、今月3日、信濃大町駅前オープンします。ぜひお立ち寄りください。

芸術祭は、現代アートの人をひきつける強い力により、大町の魅力を発信し、多くの来訪者と市民の皆様の参画で、市内に人の流動と交流を巻き起こし、地域消費の拡大に結び付け、地域を元気にする手掛かりです。特に、コロナ禍で疲弊した地域の元気の再生と、持続可能な地域づくりを目指すものです。

今回も、子どもたちの無償鑑賞券キッズパスポートと、新たに製作する「キッズガイド」を配布します。この資金

の確保には、来月28日までクラウドファンディングにより、多くの皆さんにご協力をお願いしています。

芸術文化に触れることは、子どもの健やかな成長にとって、想像力やコミュニケーション能力などを育む機会になります。普段体験することのない芸術祭での貴重な経験は、感性や表現力、思考力を育み、豊かな創造性を培うことに大いに寄与します。

市内小中学校ではアートスタディツアーを計画しており、仲間と協働して他を思いやる心など、豊かな人間性の涵養に取り組んでいます。

今回の芸術祭では、県とタイアップして、障がいのある人たちの個性的な作品を展示する「ザワメキアート展」を開催します。生命力にあふれた作品をお楽しみいただきたいと思います。

開幕まで、受け入れ態勢の準備を加速し、メディアや広報媒体を活用した情報発信に努め、多くの皆さんにご来訪いただき、当市の魅力を体感いただけますよう全力で取り組みます。

大町市職員募集 (後期日程)

大町市では、時代の変化を認識し、新たな課題に挑戦する高い意欲と行政課題に柔軟に対応する能力のある職員を求めています。市民の皆さんと共に「未来を育むひとが輝く 信濃おおまち」を実現しましょう。

■受付期間 8月1日(木)～26日(月)

■試験日程
 ▷1次試験(教養試験など) 9月29日(日)
 ▷2次試験(面接など) 11月9日(土)

■受験手続き 採用試験実施要項、履歴書、申込書は、市ホームページに掲載してあります。ダウンロードしてご覧ください。提出方法など、詳しくは採用試験実施要項をご覧ください。

■問い合わせ 大町市役所総務部庶務課職員係 Tel 市内線513



採用 令和7年4月1日

募集職種	初級一般事務	初級一般事務 (社会人枠)	初級土木技師	中級保育士 (社会人枠)	1級建築士	2級建築士
募集人数	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名
募集条件	平成6年4月2日 } 平成19年4月1日 生まれ	昭和59年4月2日 } 平成12年4月1日 生まれ	平成6年4月2日 } 平成19年4月1日 生まれ	昭和54年4月2日 } 平成元年4月1日 生まれ	昭和59年4月2日 } 平成14年4月1日 生まれ	昭和59年4月2日 } 平成18年4月1日 生まれ
	高等学校卒業(見込み)程度の学力を有する人	高等学校卒業程度の学力を有する人	高等学校の土木科卒業(見込み)程度の学力を有する人	保育士の資格を有する人で、保育所・認定こども園・幼稚園(いずれも無認可を除く)で通算3年以上の勤務経験がある人	1級建築士の資格を有するか、資格取得見込みの人	2級建築士の資格を有するか、資格取得見込みの人
募集条件として住所要件はありませんが、地域活動への参加や災害など非常時の迅速な対応のため、採用後は原則として、市内に居住することを要件とします(保育士、1級建築士、2級建築士を除く)。						

※初級一般事務・初級土木技師は、短期大学または大学卒業の人も受験できます。

大町市ケーブルテレビ 新規加入をご検討中の皆さん

市制施行70周年記念
引き込み無料
キャンペーン

令和7年3月31日までの引き込み工事

引き込み工事負担金

36,080円 ▶ **0**円

※宅内工事費が別途必要な場合は、加入者の負担となります。

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel21-3805



裏銀座登山バス 運行しています！

烏帽子岳や野口五郎岳、三俣蓮華岳などを擁する裏銀座縦走コースへアクセスするのに便利な「裏銀座登山バス」が7月13日(土)より運行しています。

大町温泉郷や葛温泉など温泉地も経由しますので、下山後に温泉を楽しむのもおすすめです。七倉登山口までの交通手段として、ぜひご利用ください！

七倉登山口から高瀬ダムの区間のタクシー運行については、大町市観光サイト「信濃大町なび」で最新情報をご確認ください。

■運行本数 1日往復4便

■料金(片道)

大人(中学生以上)	小人(小学生)	未就学児
1,500円	1,000円	無料

※七倉ダム下広場駐車場に駐車する場合は、七倉ダム下広場駐車場⇄七倉登山口・七倉山荘前の区間は無料

裏銀座
登山バス
ホームページ



■時刻表

信濃大町駅 → 七倉登山口・七倉山荘前					七倉登山口・七倉山荘前 → 信濃大町駅				
	1便	2便	3便	4便		1便	2便	3便	4便
信濃大町駅	9:15	9:35	13:55	15:30	七倉登山口・七倉山荘前	9:15	9:45	14:40	16:30
大町温泉郷	9:27	9:27	14:07	15:42	七倉ダム下広場駐車場	9:29	9:50	14:45	16:35
葛温泉・仙人廻廊	9:40	9:40	14:20	15:55	葛温泉・高瀬駅前	9:29	9:51	14:48	16:38
葛温泉・湯田かじか軒	9:45	9:45	14:25	15:58	葛温泉・湯田かじか軒	9:24	9:54	14:49	16:39
葛温泉・高瀬駅前	9:42	9:42	14:22	15:57	葛温泉・仙人廻廊	9:25	9:53	14:50	16:40
七倉ダム下広場駐車場	9:45	9:45	14:25	16:00	大町温泉郷	9:29	9:59	15:03	16:53
七倉登山口・七倉山荘前	9:50	9:50	14:30	16:05	信濃大町駅	9:50	10:20	15:15	17:05

■運行日程

2024年8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2024年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■問い合わせ
観光文化課観光企画係
TEL 026-225-5611

記念館では、劇団四季の歴史と創設者である浅利慶太氏

その鍵は、劇団四季の歴史を学び、舞台裏を見て知ることで解き明かされる！

なぜ 信濃大町に 劇団四季の施設があるの？

今回だけのオリジナルツアー。ぜひご参加ください。

信濃大町穴場旅 / ガイドツアー



■主催・問い合わせ
(一社)大町市観光協会 TEL 22-0190
長野県知事登録旅行業 第地域-670号

の功績を知ることができま
す。この機会に、劇団四季に
触れてみてはいかがでしょうか。
過去に観劇した舞台の道
具にも再会できるかもしれま
せん！



■日時
▽第2回 9月7日(土)
午前10時～11時30分(約1時
間半)

■会場 劇団四季 浅利慶太
記念館 ※大町市平1955-1
205

※駐車場あります。
※電車でお越しのお客様は、
JR信濃大町駅から『扇沢駅』
行きのバスに乗りいただき、
『犬の窪』停留所で下車、徒歩
15分程度で到着。『信濃大町
駅』9時00分発 『犬の窪』停

ツアーの詳細・
お申込は、
こちらから！



留所9時15分到着予定

■定員 20人

※最少催行人数は8人

■案内人 浅野貢一さん(劇
団四季 浅利慶太記念館 館長)
長年にわたり、浅利慶太氏
のもとで業務に従事し、浅利
氏没後に故郷の信濃大町に戻
り、記念館の館長を務める。
信濃大町と劇団四季をこよな
く愛する一人！

■費用 2500円(入館料、
オリジナルストラップ、保険
料など)

■申し込み 開催日の前日正
午までに、①か②の方法でお
申し込みください。申し込み
は先着順です。①大町市観光
協会ホームページから。②電
話で、大町市観光協会へ。

■その他
▽参加費用は、当日会場で現
金でお支払いください。
▽受付は、集合時間の15分前
より開始します。
▽気象条件などの都合により
開催を変更、中止することが
あります。

HAKUBA VALLEY エリア お得情報！

大糸線に乗って柵池自然園へ行こう！ 大町市民対象特別チケット販売



大糸線を利用して、柵池自然園（小谷村）に行くための村営バスやロープウェイなどの切符のほか、小谷村内で使える商品券をセットにした大町市民・松川村民・池田町民限定の特別チケットを販売します。

■利用期間 7月1日(月)～8月31日(土)

■内容

- ▷つがいけロープウェイ往復乗車券引換券
 - ▷柵池自然園入園券
 - ▷南小谷駅と柵池高原バス停の村営バス往復乗車券
 - ▷小谷村内で使える商品券1,000円分
- ※JR大糸線の切符はこのチケットに含まれません。

■販売価格 大人 2,500円
小学生 1,500円

※通常、ロープウェイと自然園入園料、村営バスの往復料金で大人4,760円のところ、1,000円の商品券がついて2,500円の大変お得なチケットです。

■販売場所 大町市観光協会（信濃大町駅構内）

■販売時間 午前8時30分～午後5時

※購入時に身分証明書の提示と大町市以南のJR駅から南小谷駅までの切符が必要です。

※予算が上限に達した場合、販売を終了することがあります。

■問い合わせ (一社)小谷村観光連盟 TEL82-2233

大町市民対象 八方ゴンドラリフト往復割引



スノーリゾートのイメージがある白馬八方尾根ですが、グリーンシーズンも絶景の観光地として全国から大勢の皆さんが訪れています！ 標高2060mに位置する八方池トレッキングは日帰りトレッキングには最高！ また、ゴンドラ山頂駅のうちさぎ平には、白馬村内が一望できるテラスや、屋上の白馬マウンテンビーチがあり、お食事でもできて涼しい空間でゆっくりできます。

この度、大町市民の皆さん向けの八方ゴンドラリフト往復割引をスタートしました。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

■利用期間 6月1日(土)～11月4日(月)

■販売価格 八方ゴンドラリフト往復

	通常価格		割引価格
大人	2,200円	→	500円
小人	1,320円		

※八方アルペンラインは適用外となります。

※購入時に身分証明書（市民である証明書）の提示が必要です。

■問い合わせ

白馬観光開発(株) TEL72-3150



TEL内線699

■問い合わせ 建設課計画係

まちなかを散策する際は、植え付けを行った小中学生とともに、ぜひご覧ください。

て実施しています。

設置とともに、まちなかに潤いと緑を増やす取り組みとして

理を行っています。

商工会議所と商店街が連携

を行っているプラントナーの

業者や住民の皆さんにご協力

をいただき、水やりなどの管

行った観賞用のトウガラシが

植えられています。地元

市内小中学生が植え付けを

置しています。コンテナには

通りにフラワーコンテナを設

今年度も、駅周辺と駅前本

設置しています

フラワーコンテナを

駅前本通り周辺に

お知らせ

文化会館・大町公民館

バックヤード寄席

普段見ることのない文化会館大ホールステージの「バックヤード」で、地元大町市出身、柳家圭花さんの落語を、より近くでお楽しみください。入場無料です。

■日時 8月18日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演

■会場 文化会館 大ホール
ステージ特設会場

■出演 柳家圭花さん
▷1981年 大町市生まれ
▷2011年 柳家花緑に入門
▷2012年 前座となる、
前座名「圭花」
▷2016年 ニツ目

■その他 未就学児は入場できません。



募集 市民が主役のエンターテインメント 「2024大町市民芸術祭」出演者

文化会館では「大町市民芸術祭」に出演される皆さんを募集します。舞踊・ダンス・演奏・歌・楽器・パフォーマンスなど、日頃のグループ・サークル活動の成果を文化会館のステージで発表してみませんか？



■日時 ▷10月20日(日) 午後2時～4時
「ダンスライブ2024」(リノリウム舞台)
▷11月3日(日) 午後2時～4時
「市民芸能SHOW」(素舞台)
▷11月10日(日) 午後2時～4時
「ハーモニーコンサート2024」(反響板舞台)

■会場 文化会館 大ホール

■内容 文化会館のステージを使って発表したいグループまたは個人を対象にそれぞれ異なる舞台で発表していただきます。

■応募資格 市内にお住まいの人で構成されているグループまたは個人※グループの場合は、大町市を拠点として活動しており、かつ構成員の半数以上が市内にお住まいであること

■申し込み 9月8日(日)までに、文化会館の窓口かホームページにある申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。



募集 大町市制施行70周年記念 大町市文化祭(大町会場) 出展作品・広場出店・広場パフォーマンス

11月2日(土)・3日(日)・4日(月)に大町公民館(文化会館)で開催する「大町市文化祭」の作品展への出品や、フリーマーケットなどへの出店、文化公園前広場でパフォーマンスを行っていただける皆さんを募集します。

■作品展 絵画、手芸、工芸、書など

■出店 フリーマーケット、物産販売など

■パフォーマンス 歌、ダンス、マジックなど

■申し込み 8月20日(火)までに、大町公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、直接、大町公民館へ。



■問い合わせ 文化会館・大町公民館 TEL・有線22-9988 FAX22-9849

常盤公民館

3 B 体操体験講習会

3 B 体操は用具を使って音楽のリズムに合わせて、お子さんからご年配の人まで誰でもできる楽しい体操です。運動が苦手な人、運動から遠ざかっている人でも無理なく始められます。ぜひ一度体験してみませんか？ 参加無料です。

- 日時 9月4日(水) 午前10時～11時30分
- 会場 常盤公民館 講堂
- 対象・定員 どなたでも 20人程度
- 講師 野中文恵さん
(公社)日本3 B 体操協会 公認指導者)
- 主催 常盤公民館・(公社)日本3 B 体操協会
- 持ち物 飲み物、上履き、タオル
- 申し込み 8月29日(木)までに電話または直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ 常盤公民館 Tel・有線22-0321

大町公民館分室

サークル1日体験「歌唱」

サークルの皆さんの協力により、歌唱のサークル1日体験を開催します。元気の秘訣は声を出すこと、大勢の皆さんの見学をお待ちしています。

- 日時 8月23日(金) 午前10時～11時30分
- 会場 大町公民館分室 講堂
- 対象 どなたでも
- 協力サークル 童謡唱歌を歌う会
- 申し込み 電話または直接、大町公民館分室へ。
- 問い合わせ 大町公民館分室 Tel・有線22-0352

山岳博物館

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日(8月) 8月17日(土)、18日(日)
- その他 来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。
- 問い合わせ 山岳博物館 Tel・有線22-0211

平公民館・女性未来館ピュア

「大人になっても英語であそぼ！」講座

気軽に英語に触れる機会を持ってみませんか？ ゲームや歌、お話などを通じて、遊びながら自分のことや、身の回りの文化を伝えるための表現をどんどん口に出していきましょう。参加無料です。

- 日時 全5回 8月20日・27日、9月3日・10日・17日 火曜日
午後2時～3時30分(1時間30分)
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室
- 対象・定員 どなたでも 10人程度
※市内在住の人、市内にお勤めの人を優先
- 講師 鈴木真由美さん(英語の読み聞かせグループ「ことばの森」主宰)
- 持ち物 鉛筆、飲み物など
- 申し込み 8月1日(木)～13日(火)に電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 託児あります(生後6カ月以上)。事前にお申し込みください。
- 問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
Tel・有線22-0694

大町図書館

納涼図書館寄席

毎度おなじみ善亭穴太さんの独演会。暑い夏、笑って元気に乗り切りましょう。もしかしたら、背筋も凍るような怖いお話かも。図書館寄席で涼を楽しんでみてはいかがでしょうか。ご家族皆様までご参加ください。申し込み不要、参加無料です。



- 日時 8月25日(日) 午後2時～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

アルプス囲碁村

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では「こども囲碁教室」と「こどもと大人の囲碁入門講座」を開催します。

囲碁は、思考力や集中力などが高められると注目されています。この機会にぜひ囲碁を覚えてみませんか。

こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

- 日時 8月24日～11月30日の土曜日
全10回を予定 午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 対象 囲碁初心者の年長園児～大人
※講座は「年長園児～中学生の部」「高校生以上の部」に分かれます。
- 費用 ▷高校生以下 無料
▷大人 受講料300円/回
- 申し込み 8月23日(金)までに、電話または申し込みフォームから、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他
▷8月24日(土)午前10時から開講式を行います。会場に直接お越しください。
▷途中からの参加はできません。第3期(12月～3月)にお申し込みください。

こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日
午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 随時、電話または申し込みフォームから、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 送迎は各家庭で行ってください。

申し込みフォーム



■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内) Tel. 囲内線522

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため講演会を開催します。申し込み不要、入場無料です。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 Tel. 囲内線623

八坂会場

- 日時 8月30日(金) 午後2時～3時30分
- 会場 八坂小中学校そよかぜ校舎
(旧八坂小) 体育館
- 内容
▷児童生徒の意見発表
▷講演会
* 演題 いくつかの言葉が希望になる
～母の臓器提供と、その家族～
* 講師 遠藤麻衣さん(当事者家族)
家族の交通事故経験をきっかけに、グリーンリボン活動の理解と普及のため啓発活動に取り組んでいる講師のお話です。

美麻会場

- 日時 9月12日(木) 午後2時～3時30分
- 会場 美麻小中学校 体育館
- 内容
▷児童生徒の意見発表
▷講演会
* 演題 「人権って大事なもの？」
～副読本「あけぼの」を使って～
* 講師 清水稔さん
(長野県同和教育推進協議会事務局長)
県下学校の人権教育に関わってきた講師による、最近の人権課題と副読本「あけぼの」についてのお話です。

総合体育館

第74回 大町市民登山「爺ヶ岳」

登山にチャレンジしてみませんか！



- 日時 9月7日(土)※雨天中止
総合体育館に午前5時30分集合
 - コース
▷柏原新道→種池山荘→(昼食・休憩)→
爺ヶ岳南峰→柏原新道
※初心者向けのコースで計画しています。
※登山道と総合体育館の間は送迎します。
 - 対象・定員 市内にお住まいか、通勤・
通学している中学生以上の人 先着20人
※中学生は保護者など大人の同伴参加が必要
です。
※70歳以上の方は医師と相談の上、申し込
んでください。
※定員に達しない場合は、市外からの参加
も受け付けます。
 - 費用 1人当たり1,000円(保険料含む)
※事前トレッキング時または当日集金しま
す。
 - 申し込み 8月19日(月)までに、Eメー
ルまたは直接、総合体育館へ。
 - その他
▷登山には登山案内人が同伴します。
▷昼食は山荘の混雑が予想されるため、各
自分で準備していただいても構いません。
▷装備品などの準備に不安がある人は、申
し込み前にご相談ください。
- 事前トレッキング**
- 日時 8月24日(土)
午前8時30分～正午
 - コース 大町公園→鷹狩山
 - その他 希望者のみで実施します。

パーソナルトレーナーによる トレーニング講座

ストレッチや自重トレーニングを中心としたメニューで、自宅でもできる筋力強化の運動をします。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。参加者からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が解消した」「基礎体温が上がった」などの声も寄せられています。初回は少しハードに感じるかもしれませんが、回を追うごとに体の変化を実感できます。できるところまでの参加や見学も可能です。

- 日時 8月20日(火)・30日(金)、9月11日(水)・20
日(金)、10月1日(火)・11日(金)・24日(木)、
11月6日(水)・14日(木)
午前10時～正午(午前9時45分集合)
- 会場 総合体育館 大アリーナ
- 対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人
各回先着30人
※定員に達しない場合は、市外からの参加も受
け付けます。
- 費用 500円/回(保険料・施設使用料など)
※参加日に会場で集金します。
- 持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物、タオル、
マスク、筆記用具
- 申し込み 開催日の2日前までに、Eメールまたは直
接、総合体育館へ。

水中運動教室

水中運動は、陸上で運動するよりも足腰への負担が少なく、少しの動作でも大きな運動効率が期待できます。水中運動で体力向上と健康な体づくりをしましょう。

- 日時 全4回 9月5日・12日・19日・26日 木曜日
午前10時～11時(12日のみ午後2時～3時)
※受付は30分前から
- 会場 ゆ～ぷる木崎湖 プール棟
- 対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人
先着30人
- 費用 200円/回
※開催日に、各回分の参加料を現地で集金します。
※ゆ～ぷる木崎湖の入館料(600円)は別途必要です。
- 持ち物 水中で運動ができる服装、飲み物など
- 申し込み 8月22日(木)までに、Eメールまたは直
接、総合体育館へ。ゆ～ぷる木
崎湖窓口でも申し込みできます。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855
Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

各イベントの詳細はホームページの
「教室・大会・その他」からご覧ください。

募集 北アルプス広域連合職員

北アルプス広域連合では、次の職種で職員を募集します。募集要領を確認の上、手続きをしてください。

■受験手続き

申込書に必要事項を記入の上、郵送(受付期間必着)または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ提出してください。募集要領・申込書などは郵送請求、ホームページまたは広域連合事務局窓口で入手できます。

令和7年4月1日採用

募集職種	一般事務(初級)	施設栄養士(初級)
募集人数	若干名	若干名
勤務先	北アルプス広域連合事務局、 養護老人ホーム「鹿島荘」、 一般廃棄物処理施設「北アルプスエコパーク」 のいずれか	養護老人ホーム「鹿島荘」
募集条件	平成2年4月2日～平成19年4月1日生まれ	昭和60年4月2日～平成17年4月1日生まれ
	高等学校卒業程度の学力を有する人	栄養士免許を有する人 ※令和7年3月末までに取得見込みの人も含む
	北アルプス広域連合管内市町村(大田市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)に 居住している人または令和7年4月以降に居住できる人	
受付期間	7月29日(月)～9月9日(月)	7月29日(月)～8月16日(金)
1次試験	10月20日(日)	9月22日(日)
2次試験	11月下旬	10月下旬

■問い合わせ 北アルプス広域連合事務局総務課総務係 TEL22-6764

募集

ひきこもり家族学習会

ひきこもり当事者の家族が、ひきこもりについて正しい知識や情報を得て、本人への効果的な関わり方を身に付けることを目的に家族学習会を開催します。参加無料です。

■日時

▽第1回 8月22日(木) 午後2時～4時

▽第2回 9月19日(木) 午後2時～4時

■会場 大町合同庁舎 3階301・302会議室

■対象 ひきこもり(義務教育以上の年齢で、6カ月以上にわたって、自宅以外での社会的生活がほとんどみられない)状態にある人の家族

■内容 講義・家族交流会

■持ち物 筆記用具、飲み物

■申し込み 次の申込期限までに、電話または直接、大町保健福祉事務所健康づくり支援課へ。

▽申込期限

第1回 8月19日(月)

第2回 9月13日(金)

※受付時に状況をお聞きし、必要と思われる他の相談などへご案内することもあります。

■問い合わせ

▽大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL23・6529
▽福祉課福祉係
TEL内線413・412

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅



▽明野(八坂)Ⅱ1戸(3DKY)

※DKⅡ台所兼食事室、YⅡ浴槽付き浴室

9月2日(月)から入居できます。

■入居の条件 同居する親族などがあり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などのペットの飼育は禁止です。

■申し込み 8月1日(木)～16日(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ 建設課建築住宅係

TEL内線694・695

お知らせ

競争入札参加資格申請の 県・市町村の共同受付の 説明会を行います

市が発注する建設工事および建設コンサルタントなど（建設工事に係る測量、調査、設計および工事監理）の業務ならびに物件の買入れ、借り入れ、製造の請負などに係る入札（見積もり）へ参加を希望する人や法人は、入札参加資格を取得する必要があります。

申請者の負担軽減や審査事務の効率化を図るため、令和7年度～9年度の入札参加資格に係る申請から、長野県を含む一部市町村が共同で入札参加資格申請の受け付けを行うこととなります。

■対象となる案件

- ▽建設工事（森林整備を含む）
- ▽建設コンサルタント
- ▽製造の請負、物件の買入れ、その他の契約

■共同受付を行う市町村

県および市を含む34市町村（19市、10町、5村）

※令和4年度～6年度競争入札資格者名簿に係る変更などの届け出は、従来どおり各市町村の受け付けとなります。

■申請方法 インターネットによる申請（パソコン環境での操作を

推奨）

■申請方法に関する説明会

- ▽日時 9月5日（木） ①午後1時～ ②午後3時30分～
- ▽会場 市役所 東庁舎2階 東大会議室（サテライト会場）
- ▽申し込み 長野県ホームページをご覧ください。



長野県
競争入札
共同受付

■問い合わせ

企画財政課契約検査係
TEL 内線 594・595

お知らせ

人権擁護委員が 委嘱されました

7月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました。担当地区は大田市全域です。

- ▽滝澤多恵子さん（再任）
- ▽塚田茂さん（新任）
- ▽鬼窪華代さん（新任）

人権擁護委員は、地域の中で人権問題が起きないように見守り、法務局などの専門機関と連携しながら、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

お知らせ

第40回大田市青少年育成 市民大会

大田市青少年育成市民会議では、心身ともに健やかでたくましい青少年の育成を願い「伸びよう 伸ばそう 青少年」をテーマに毎年大会を開催しています。各団体・機関が連携しながら役割を果たし、

青少年健全育成の機運がさらに高まるよう、市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

■日時 8月24日（土） 午後1時30分～4時

■会場 文化会館 大ホール、大町公民館、サン・アルプス大町、フレンド・プラザ大町

■内容 全体会、分科会

▽分科会のテーマ

①子どもたちに寄り添い、チャレンジする力をはぐくむための支援のあり方

②子どもたちの成長と自立を支える居場所づくりの取り組み

③ネット社会で生きる力をはぐくむために

④育ちをはぐくむ乳幼児期からの支援のあり方

※ご希望の分科会で提案者の発表をもとに話し合います。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 内線 625



お知らせ

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査

商品販売や各種証明に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。大田市では、次の日程で検査を実施しますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要です。

■日時 9月3日(火)・4日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

■会場 市役所本庁舎北側倉庫前

■持ち物 使用しているはかり(おもり、分銅とも)、手数料

※はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。

■問い合わせ

まちづくり産業課商業労政係
TEL内線542

お知らせ

職場での化学物質規制が大きく変わりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなつていきます。

■改正のポイント

▽化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険

性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

▽事業者はその情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

▽今後、数年かけてリスクアセスメント対象物が約900物質から約2300物質に拡大します。

▽事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

■問い合わせ

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
TEL050・5577・4862



化学物質管理
総合サイト

お知らせ

固定資産税
調査へのご理解と
ご協力をお願いします

固定資産税の適正な評価および課税のため、土地・家屋の实地調査、償却資産の調査へのご理解とご協力をお願いします。調査には「固定資産評価補助員証」を携帯した職員が伺います。



固定資産評価
補助員証(例)

▽土地・家屋

利用状況の調査のため、立ち入り調査をさせていただくことがあります。また、新築(増築)家屋は完成後、現地に伺い調査させていただきます。

▽償却資産

申告内容の確認のため、事前に通知の上、固定資産台帳などの提出をお願いする場合があります。

調査は、申告漏れなどを修正するとともに、償却資産の申告制度の周知を図ることで、申告を適正なものにすることを目的としています。

申告漏れが判明した場合、地方税法の規定により、過去5年分をさかのぼって課税する場合もあります。

■問い合わせ 税務課資産税係

TEL内線441・442

お知らせ

お盆に市霊園へ
お越しの皆さんへ

お盆期間中は毎年、霊園内が混み合います。特に13日(火)と16日(金)の午前中は、非常に混雑することが予想されます。駐車場の台数に限りがありますので、時間をずらすなどしてお出かけください。路上駐車は、他の通行者に変な迷惑がかかりますので、ご遠慮ください。

松崎側からは入らずに、山岳博物館側からお越しください。

霊園上側駐車場は、駐車台数が少なく、車同士のすれ違いができません。13日と16日は混雑の状況により閉鎖します。閉鎖中は正面駐車場から上側駐車場まで送迎車を運行しますのでご利用ください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462

— 新着図書(一般向け) —

キッチンつれづれ[日本の小説]
 …… アミの会/編 新津きよみ/著 ほか
 ラッコのすべて いますぐ会いに行きたくなる[哺乳類]
 …… 南幅俊輔/編著
 おいしい! イラストレッスン クレパスで描きました[絵画・版画]
 …… momo/著
 身近な人の施設介護を考えるとときに読む本[高齢者福祉]
 …… 高室成幸/著

— 新着図書(子ども向け) —

働きはじめる前に知っておきたいワークルールの超きほん[仕事]
 …… 佐々木亮/監修 山中正大/イラスト
 中高生のための小説のつくりかた[国語]
 …… 田中哲弥/著
 キャンプへいこう[アウトドア]
 …… ごとうひでゆき/さく みつたけたみこ/え

— 8月の推薦図書 —

なぜ働いていると本が読めなくなるのか 集英社
 三宅香帆/著

「大人になってから、読書を楽しめなくなった」そのような悩みを抱えている人は少なくないのではないのでしょうか。「仕事と趣味が両立できない」という苦しみはいかにして生まれたのか。日本人の「仕事と読書」のあり方の変遷を辿ります。



鳥の落としもの&足あと図鑑 カンゼン
 小宮輝之/監修 ポンプラボ/編集

本書では普段は見過ごしてしまう鳥の落としものや痕跡の見つけ方、そこから読み取れる鳥の種類や生態、嗜好(しこう)などについて紹介していきます。



— 8月の催し —

おはなしの森…………… 3日(土) 午前10時30分
 おいでえほんのおへや(会場は大町児童センター)
 …………… 13日(火) 午前11時
 おりがみ教室…………… 17日(土) 午前11時
 ■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

有線放送 8月の番組から



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

スマホケースをキャンバスに猫のイラストを描く猫絵作家の川嶋郁子さん(55)をご紹介します。大の猫好きと語る川嶋さんに、イラストを始めたいきっかけや作品へのこだわりなどをお聞かせします。



放送日…………… 11日(日)・14日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 Tel・有線22-1297

夏のアルプス大冒険
 ~ずぶぬれ覚悟! サマースプラッシュ~

夏の公園を満喫できるさまざまなイベントを開催! あづみの公園で思い出を作りませんか?

■開催期間 7月13日(土)~8月25日(日)

リバージップライン

■日時 8月3日(土)・4日(日)
 ①午前10時30分~ ②午前11時~ ③午前11時30分~
 ④午後1時~ ⑤午後1時30分~ ⑥午後2時
 ⑦午後2時30分~ ⑧午後3時~ ⑨午後3時30分~

※雨天・増水時は中止

■場所 河畔広場

■対象 6歳以上

■定員 各回6人
 (当日受付)

■参加費 800円/人

■協力 Tree Master Climbing Academy



ランニングバイクレース「アルプスあづみのカップ」

■日時 8月24日(土)

■場所 MTBパーク キッズコース

■出走クラス

2歳、3歳、4歳、
 5~6歳の部

※未就学児に限る

■定員 各クラス36人
 (事前申し込み制)

■参加費 2,000円



【食体験】はくばの豚の肉まん

■日時 8月10日(土)
 (受付時間) 午前9時30分~
 午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房

■参加費 200円/個

※材料がなくなり次第終了



【創作体験】昆虫クラフト

■日時 8月3日(土)~10日(土)
 (受付時間)

午前9時30分~11時30分

午後1時~3時

■場所 森の体験舎 創作工房

■参加費 200円/個



【共通事項】

- ▷ 料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
- ▷ 申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) Tel21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ソファベッド（2018年頃購入、ほぼ未使用、3人掛け、ベージュ）…………… 無料
- ▷犬用ケージ（2022年3月購入、2週間使用、W120cm×D80cm×H71cm）…………… 無料
- ▷漬物石4個（購入時期不明、2、3回使用、丸形、大10kg、中20cm～30cm、小10cm）… 無料
- ▷簡易設置型洋式トイレ（2013年頃購入、約3年使用、アロン化成製、ベージュ、介護用、部屋に設置するタイプ）…………… 応談
- ▷遮光カーテン・レースカーテンセット（2021年購入、3年使用、カインズ、W100cm×H110cm、緑と白のストライプ、レースカーテンはミラー加工）…………… 2,000円※その他のカーテンもあり

●譲ってください

- ▷イベント用テント…………… 無料または格安

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

ケーブルテレビ8月の番組から

大町やまびこまつり

- *ステージイベント、やまびこおどり(生中継) … 3日

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *大町公民館 菊づくり講座④…………… 7月22日～8月4日
- *南小学校 音楽会…………… 5日～18日
- *西小学校 音楽会…………… 12日～25日
- *市民芸術祭 Music Summer…………… 19日～9月1日
- *大町公民館 菊づくり講座⑤…………… 26日～9月8日
- *定例記者会見…………… 20日・21日

大町市議会9月定例会 午前10:00開会

- *本会議(生中継)…………… 27日・28日

週刊情報番組 きらり☆ステーション 毎日6回放送(水曜日更新)

- *一週間の出来事、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

来年3月まで引き込み無料キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

8月の納税など

市県民税(普通徴収分)……………	第2期
国民健康保険税(普通徴収分)……………	8月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………	8月分
保育料・保育所給食費……………	8月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料 雇用促進住宅・駐車場使用料……………	8月分
ケーブルテレビ利用料……………	8月分
学校給食費……………	第4期
上下水道料……………	8月分

納期限は9月2日(月)

8月の無料相談

法 律 (要予約)	6日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=山崎威明弁護士(次回は9月10日)			宮田旭弁護士
行 政	28日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 圏内線 511
年 金 (要予約)	15日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	15日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (要予約)	8日(木) 10:00～15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 圏内線 830
	22日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	27日(火) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事 故 (要予約)	22日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	5日・19日 月曜日 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司 法 書 士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	29日(木) 13:30～15:30	白馬村役場 (2階 203・204会議室)	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	15日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	15日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

8月の有料相談(要予約)

法 律	20日・27日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

募集 2025大糸線カレンダー写真

大糸線沿線市町村と関係団体で構成する「大糸線利用促進輸送強化期成同盟会」では「2025年大糸線カレンダー」を作成するため、大糸線沿線8市町村（松本市・安曇野市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小谷村・糸魚川市）の四季折々の風景や列車の写真を募集します。

写真が採用された人には、完成したカレンダーと地元特産品などのプレゼントを贈呈します。

■募集期限 9月30日(月)まで

※メールは午後5時までの送信分、郵送は当日消印有効。いずれも写真データで提出してください。

■その他 写真の規格や注意事項などを記載した募集要領は、市ホームページをご覧ください。大糸線利用促進輸送強化期成同盟会事務局にお問い合わせください。

■問い合わせ 大糸線利用促進輸送強化期成同盟会事務局
(情報交通課交通政策係内) TEL85-0070



http://www.city.omachi.nagano.jp/00003000/00042000/ooitosen_calendar_boshu.html

8月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

4日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
11日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
12日(月)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
18日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
25日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

4日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
11日(日)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060
12日(月)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648
18日(日)	岡江歯科医院	松川村	☎ 62-9888
25日(日)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

4日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
11日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
12日(月)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
18日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
25日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595

人の動き 7月1日現在、()内は前月比

総人口 25,435 (-51) 男 12,402 (-26) 転入 43 出生 6
世帯数 11,996 (-15) 女 13,033 (-25) 転出 60 死亡 40

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

VEGETABLE OIL INK
この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。