

広報

おおまち

10

2024年(令和6年)

No.1125

O M A C H I



北アルプス国際芸術祭2024開幕！

9月13日に北アルプス国際芸術祭2024が開幕しました。写真は美麻の旧中村家住宅にある佐々木類さんの作品「記憶の眠り」。(関連記事は2～3ページ)

主な内容

- ② 北アルプス国際芸術祭
- ⑪ 新型コロナワクチン定期接種
- ⑰ ぐるっとそば処・農産物直売所スタンプラリー



NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

北アルプス国際芸術祭 2024

9月13日(金)~11月4日(月) 会期中水曜定休



北アルプス国際芸術祭2024 開幕

9月13日(金)、北アルプス国際芸術祭2024が開幕しました。11の国と地域から、37組のアーティストが参加し、開幕式には約30組のアーティストが出席しました。名誉実行委員長の阿部知事代理の関副知事は「大町の大地に根差した作品が来訪者の心に残ることを期待します。県でもザワメキアートを開催するので芸術祭と一体となつて楽しんでください」と話し、開幕を歓迎しました。

13日の朝には、市職員やボランティアサポーターが集まり「がんばるぞー！おー」と声をかけ、それぞれの担当するアートサイトへ出発して行きました。

13日に中綱湖の作品を訪れた長野市からお越しの2人は「開幕直後は作品をじっくり見ることができて非常に贅沢。毎回芸術祭に来ていますが毎回楽しい」と嬉しそうに話してくれました。

市民の皆さんも混み合う前に作品を回って、ぜひじっくりと作品を見てみてはいかがでしょうか。

会期は11月4日(月)までの46日間で、毎週水曜日はすべてのアートサイトが休館となります。

こんにちは 牛越です



作家の木村崇人さんと

第169回 いよいよ芸術祭が開幕

先月13日、国際芸術祭が始まり、秋晴れのもと文化会館北側の文化公園で行われた開幕式には、名誉実行委員長阿部知事の代理副知事をはじめ、北川総合ディレクター、皆川ビジュアルディレクターとともに参加作家、スポンサーや協賛企業、議会や行政、芸術関係者など100人を超えるご来賓や、市民の皆様にご参加いただきました。

あいさつで私は、芸術祭はアートが持つ人をひきつける強い力でふるさと大町の魅力を引き出し、多くの来訪者との交流をにぎわいと市内の消費に結び付け、何としても地域の元気を再生したいと訴えました。コロナ禍を乗り越えた先の、持続可能なまちづくりへの道筋となるものと考えています。

芸術祭の準備を振り返りますと、いち早く8月に完成した、八坂公民館を丸ごと包み込んで作品に仕上げた「竹の波」や、社宮本仁科神明宮近くのマレット場跡に立ち上がった墨と和紙のモノクロームの作品など、地域の皆さんやボランティアの力により、制作が進められました。

平中綱に開設される公式レストラン&カフェ「YAMANBA」では地区の皆さんが招待され、会期中に提供される料理を試食し、開幕に思いをはせていました。

また、開幕に先立ち、市内ではさまざまなタイアップイベントが開かれ、先月8日には「山と、水と、」をテーマとした、信濃大町美術展おおまちセレクションが開幕し、地元作家の作品や大町を描いた収蔵品など絵画や工芸、書など約60点の作品に多くの観客が訪れました。

大町駅前周辺では、空き店舗を活用して、おもてなしショップが毎週土・日曜日、祝日に日替わりで開店し、手作りアクセサリーや帽子、フルーツバーやシフォンケーキ、おにぎりやテイクアウト料理などを提供します。

また、10月中の26日を除く毎週土・日曜日、祝日には、信濃おおまち民話プロジェクトにボランティアの皆さんが加わり、駅前で来客に湯茶や音楽、踊りなどのおもてなしが計画されています。

こうした市民の皆様のご参加により、いっそう多くのお客様が来訪しますよう力を尽くしてまいります。



旧北高でミニマルシェ開店中！

旧大町北高等学校では4つの作品が展開されていますが、そのうち一つが休憩スペースとマルシェを兼ねた作品になっています。日替わりでおやきやパン、お弁当、ドリンクやキッチンカーなどが出店しています。

ミニマルシェのみの利用は入場料がかかりませんので、芸術祭を見に来た以外の人も、ぜひお立ち寄りください。

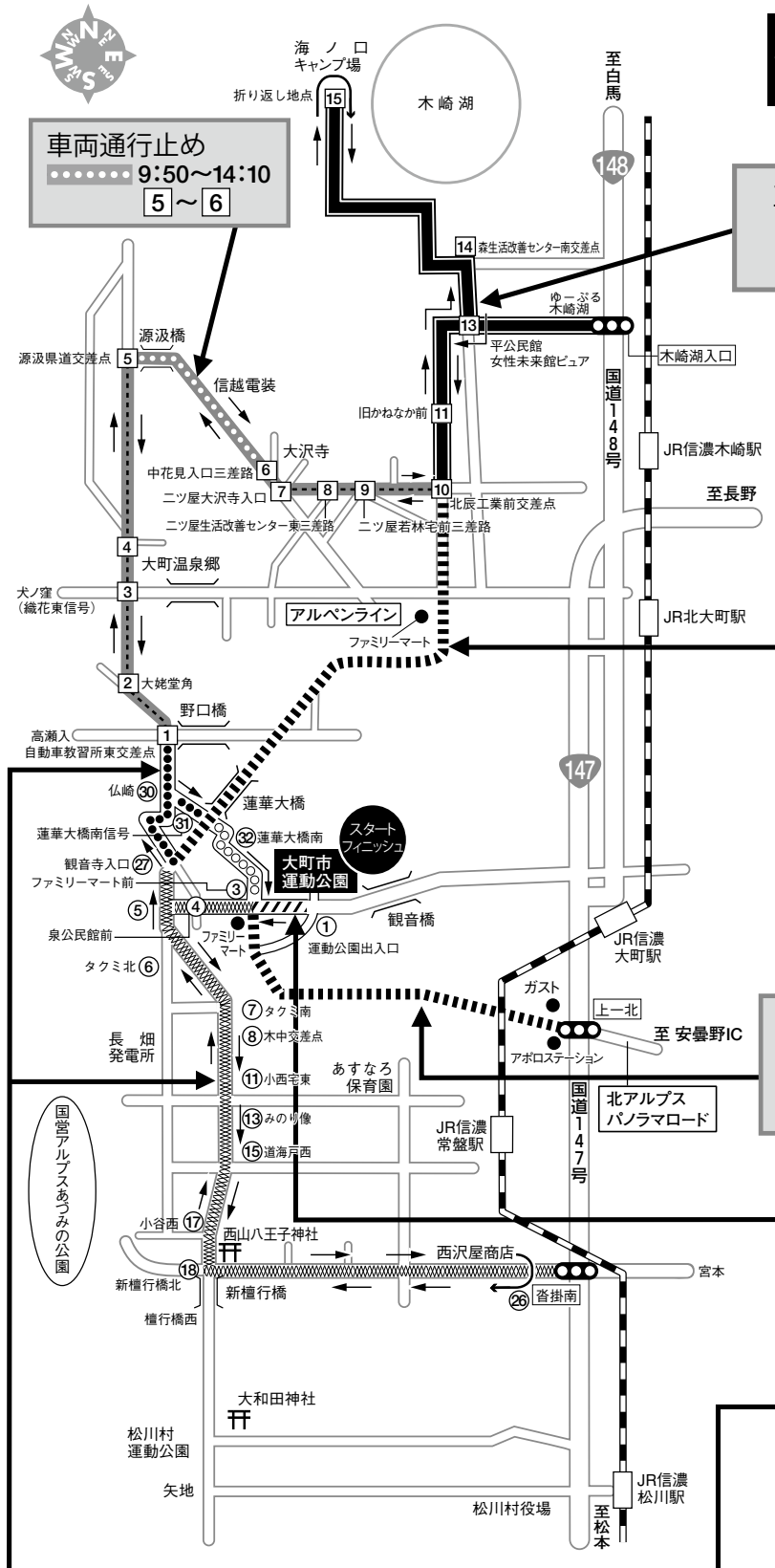


大町市制施行70周年・大町市スポーツ協会創立70周年記念 「第41回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

「第41回大町アルプスマラソン」を10月20日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。コース周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 TEL22-7664 FAX85-5788

開催日 **10月20日(日)**
雨天決行



車両通行止め
10:00~13:30 ⑩~⑮

【ランナー通過予定時間】

	フルマラソン	ハーフマラソン
⑤	8:56 ~ 9:03	10:06 ~ 10:13
⑬	9:07 ~ 9:27	10:17 ~ 10:37
⑳	9:18 ~ 9:50	10:28 ~ 11:00
⑬	9:30 ~ 10:15	10:40 ~ 11:25
⑤	9:41 ~ 10:38	10:51 ~ 11:48
⑳	9:47 ~ 10:53	10:57 ~ 12:04
①	9:51 ~ 11:04	11:00 ~ 12:14
③	9:57 ~ 11:17	
⑤	10:04 ~ 11:33	
⑧	10:12 ~ 11:52	
⑬	10:20 ~ 12:12	
⑮	10:28 ~ 12:31	
⑬	10:37 ~ 12:51	
⑧	10:45 ~ 13:12	
⑤	10:53 ~ 13:31	
③	11:00 ~ 13:47	
①	11:05 ~ 14:00	
⑳	11:09 ~ 14:10	11:04 ~ 12:26
⑳	11:10 ~ 14:14	11:05 ~ 12:29

「.....部分」 8:30~15:00
「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」
この区間は、渋滞が予想されますので、迂回していただきますようご協力をお願いいたします。

車両通行止め
 8:30~15:00 ①~③
 10:50~15:00 ⑳~㉓
 (下り車線通行可)
 8:30~12:00 ③~⑤~⑱~㉒~㉔
 9:30~15:00 ㉔~①~㉓

※国道147号・148号などをご利用ください。

おまちカ おまちカフェ



おまちカフェでは、市民の皆さんはもちろん、観光で訪れた皆さんにも、豊かな水、食材が生きるメニュー・商品の魅力を再認識してもらうため次のイベントを行います。

山麓あおぞらフェスタ

市内外から約50店が参加する楽しい2日間の2日間、

おまちカフェでは、楽しんで大町市を元気にするため、フレスポ大町や多くの市内事業者と連携し、山麓あおぞらフェスタを開催します。



会場には市内外のキッチンカーをはじめ、クラフトやワークショップなど個性あふれる約50店舗が参加し、イベ

ントを盛り上げます。日によって出店者が異なるため、両日ともに楽しめます。

楽しい2日間の2日間、ぜひお越しください。入場無料です。

■日時 10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時

■会場 フレスポ大町駐車場内

おいしく健康! 信濃大町 バランスごはんフェア



おまちカフェでは、生活習慣病予防、健康増進のために、ライフスタイルに応じて家でも外でも栄養バランスのよい食事が取れる環境づくりを目指して「信濃大町バランスごはんフェア」を開催します。



「栄養バランスが整い」「野菜たっぷり」「塩分を少しずつ減らす努力」。まずはこの3つのポイントをおさえたメニューを「知って」「見て」「食べて」健康と食事について考えてみませんか?

■期間 10月1日(火)～12月1日(日)



詳細はおまちカフェのホームページをご覧ください

問い合わせ

まちづくり産業課
特産品振興係
TEL内線543

補助制度

地域の 集会所などの 施設整備費

大町市コミュニティ振興対策事業補助金

市では、地域の自治活動の活発化と環境整備を目的に、自治会などで管理する集会所などの施設整備に係る経費に対して、補助金または利子補給金を交付しています。

令和7年度以降に施設整備を予定して交付を希望する自治会などは、お申し込みください。

対象となる施設整備と補助内容

■集会所の新築・全面改築、既設建物の購入
経費の3分の1以内(限度額: 公民館分館は800万円、その他の集会所施設は400万円)

■集会所の増築(10㎡以上)・部分改築・大規模修繕、消防火による指導があった改善
経費(100万円以上)の3分の1以内(限度額: 300万円)

■集会所の排水設備工事
経費の3分の1以内(限度額: 50万円)

■ふれあい広場など地域の施設整備
経費の3分の1以内(限度額: 600万円)

■集会所の新築などに伴う敷地購入費
融資を受けた額(1000万円超の場合は1000万円)の借入期間(5年超の場合は5年)中の利子補給(利率4%以内)

■申し込み 10月31日(木)までに、事業概要および概算事業費を確認・整理の上、直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課
生涯学習・青少年係
TEL内線622

■日時・内容 全6回 木曜日
時間は各回とも午前9時30分～11時頃

おはなクラブ(後期コース)

11月7日 すぐに役立つ
ベビーマッサージ

11月14日 家でもできる
簡単エクササイズ!

11月21日 食べるって楽しいね
離乳食、栄養相談

11月28日 音楽に合わせて
リトミック教室

12月5日 大切な歯を守ろう!
歯科指導

12月12日 お悩み相談!
育児相談



子育てママ・パパと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか? いろいろなジャンルの専門家に相談もでき、子育てに役立つ情報も聞ける講座を全6回で行います。ご参加をお待ちしています。参加無料です。

■会場 はなのき保育園 子育て支援室

■対象・定員 令和6年4月1日～8月31日生まれのお子さんとその保護者で6回とも参加できる人
先着10組 ※体調がよくない場合は欠席可

■申し込み 10月7日(月)・8日(火)の午前9時～午後4時に電話または直接、はなのき保育園へ。

■問い合わせ はなのき保育園 子育て支援室 Tel22-2132

大町市職員募集 (追加日程)

大町市では、時代の変化を認識し、新たな課題に挑戦する高い意欲と行政課題に柔軟に対応する能力のある職員を求めています。市民の皆さんと共に「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」を実現しましょう。

■受付期間 10月1日(火)～24日(木)

■試験日程 ▷1次試験(教養試験など) 11月23日(土) ▷2次試験(面接など) 令和7年1月13日(月)

■受験手続き

採用試験実施要項、履歴書、申込書は、市ホームページに掲載してあります。ダウンロードしてご覧ください。提出方法など、詳しくは採用試験実施要項をご覧ください。

■問い合わせ 大町市役所総務部庶務課職員係 Tel 市内線513

採用 令和7年4月1日

募集職種	初級一般事務	初級一般事務 (社会人枠)
募集人数	若干名	若干名
募集条件	平成6年4月2日～平成19年4月1日生まれ	昭和59年4月2日～平成12年4月1日生まれ
	高等学校卒業(見込み)程度の学力を有する人	高等学校卒業程度の学力を有する人
募集条件として住所要件はありませんが、地域活動への参加や災害など非常時の迅速な対応のため、採用後は原則として、市内に居住することを要件とします。		

※短期大学または大学卒業の人も受験できます。

令和7年度 保育園の入園申し込み



来年度の保育園新規入園申し込みの受付を開始します。

■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市役所民生部子育て支援課児童係 TEL市内線683

保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、疾病、障がい、介護、求職活動などのため、家庭でお子さんを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

八坂地区・美麻地区にお住まいで、認定こども園などに通園できない3歳以上のお子さんに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

※しらかば保育園・どんぐり保育園・たけのこ保育園・みあさ保育園では、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育を実施しています。

保育時間は？

1日11時間の「保育標準時間」と1日8時間の「保育短時間」があります。保護者の就労時間により保育時間が決まります。

途中入園をご希望の皆さんへ

令和7年度の中途に入園を希望する場合も、この期間に仮申し込みの手続きをしてください。

- ▷年度中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人
- ▷年度中に出生予定のお子さんを通園させたい人

認定こども園でも新入園児を募集しています

市内の民間の認定こども園でも新入園児を募集しています。募集要項などは各園にお問い合わせください。

■認定こども園

- ▷大町幼稚園 TEL22-0604
- ▷こまくさ幼稚園 TEL22-1134
- ▷りんどう幼稚園 TEL23-2611

保育園・認定こども園の情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

入園申込用紙の配布、申し込みの日程

入園申込用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁舎3階の子育て支援課児童係窓口で配布します。保育園ガイドなどをご覧いただき、必要事項をご記入の上、受付期間内にお申し込みください。



市ホームページ

令和7年度入園 Q で検索！

■申し込み

▷10月15日(火)～10月31日(木)に、郵送(必着)または直接、子育て支援課児童係へ。

※窓口受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※書類に不備があった場合は受付ができません。該当者にはご連絡しますので、11月29日(金)までに修正してください。

■申し込み後の日程(予定)

▷11月中旬～12月上旬 体験入園(令和7年度に1歳児以上のクラスへ入園を希望されるお子さん)

▷2月 入園説明会・健康診断

※園での生活や入園前の準備について、保育園ごとに説明します。また、お子さんの健康状態について、入園前に健康診断を行います。詳しくは、入園決定後に書面でお知らせします。

里親を募集しています

里親が育てる。社会が支える。



里親制度は、さまざまな事情で、親の元で暮らすことのできない子ども(0〜18歳を、子どもが必要とする期間、家族の一員として迎え入れる制度です。

厚生労働省では、毎年10月を「里親月間」と位置付け、里親制度やファミリーホームの推進に向けたさまざまな広報啓発を実施しています。

市においても、関係機関と連携しながら、市民に向けた広報啓発活動に取り組んでいます。

里親が必要な理由は？

子どもが愛着を獲得するためには、特定の大人(養育者)との信頼関係が必要です。

子どもは安全な居場所があって初めて外の世界に興味を持ち、自我が芽生え、成長することができます。そして「自分には価値がある」という自己肯定感を持つことで

コミュニケーション能力などさまざまな社会的な行動を身に付けていくことができます。

家庭の温かさの中で暮らしながら愛着関係を築ける子どもを増やすことが大切で、そのためにあるのが里親制度です。

いろいろな里親のかたち

①養育里親(数週間から数年の期間)

さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間自分の家庭で養育する里親です。子どもの事情により数週間から最長18歳(措置延長があれば20歳)までの期間となります。

②養子縁組里親(法的な親子関係)

養子縁組によって、子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。期間は縁組が成立するまでとなります。

Q&A

Q1 特別な資格は必要ですか？

A1 所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。里親登録後、子どもの受け入れまでには児童相談所からの打診、子どもとの面会や外出、外泊など段階を踏んで交流できます。

Q2 どんな人が里親をしていますか？

A2 年齢も職業もさまざまです。保育所や児童クラブの利用ができ、共働きも可能です。実子のいる里親もいます。

Q3 子育ての経験がなくても大丈夫ですか？

A3 必要な知識などは研修で身に付けることができます。児童相談所、乳児院や児童養護施設、市職員がチームで養育を支援します。必要に応じて里親の一時的な休息のための援助(レスパイト・ケア)も利用できます。また、里親会でも研修や里親同士の交流・情報交換ができる行事を実施しています。

Q4 里親さんの体験談や制度をもっと知りたいです。

A4 中信地区里親会では、毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)に、児童センターで里親説明会を開催しています。説明会では、制度の説明に加えて、里親さんの体験談を直接聞くことができます。

10月と11月は次のとおり開催します。

■期日 10月7日(月)・11月11日(月)

■時間 午前10時30分〜11時30分

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに、松本児童相談所へ。

■その他 令和7年1月はお休みの予定です。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

ポスター・写真展

市では、里親制度の広報活動の一環として、市役所でポスター・写真を展示します。お気軽にお立ち寄りください。

■期間 10月21日(月)〜25日(金)

■会場 市役所本庁舎 1階市民ホール

里親宅で生活している子どもたちの声

(長野県社会的養育推進計画より)

▽自分を見てくれる大人がずっといるから、信頼関係ができる。

▽遠くまで遊びに行けるようになった。自分の好きなところへ連れて行ってくれる。

▽友だちと遊べる。友だちの家に行く。

▽友だちに誘ってもらったり、誘ったりする。

▽「敬語、使わなくてもいいよ」と言ってもらって話しやすい。

▽習い事ができる。

▽ペットが飼える。

問い合わせ

▽松本児童相談所・家庭養育推進係

TEL 0263・91・3370

▽子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 685・757

全国地域安全運動 ～安全・安心なまちづくり～

10月11日は
安全・安心な
まちづくりの日

■実施期間 毎年10月11日～20日

地域安全活動とは、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域において、地域ぐるみで犯罪などの防止に取り組む活動をいいます。

青パトの活動

各市町村では、行政の職員や防犯指導員、ボランティアの方による、青パト（青色回転灯等装備車）によるパトロールが行われ、小学生の登下校時の見守りや、不審者（車）がないか、危ない箇所がないかなどをチェックしてくれています。

地域での防犯活動

回覧板、チラシ、ポスター、広報誌などを活用して広報啓発を行ったり、防犯教室を開催したりしましょう。

（大町警察署 生活安全課へ依頼してください）

また、車に「防犯パトロール中」のステッカーを貼り、見せる活動で犯罪者を遠ざけましょう。

「ながら防犯」のお願い

日常生活の中で防犯の視点を持って見守りをお願いします。

地域の異変や危険に気づいたときは、最寄りの警察署や役所などに伝えましょう。



「電話でお金詐欺」・「SNS型投資詐欺等」多発！ まずは相談を！

令和6年8月15日現在、大北地域の電話でお金詐欺など被害状況

◆電話でお金詐欺

認知件数3件・被害金額1,466,000円
手口 オレオレ詐欺1件・架空料金請求詐欺2件

◆SNS型投資・ロマンス詐欺

認知件数5件・被害金額71,202,576円

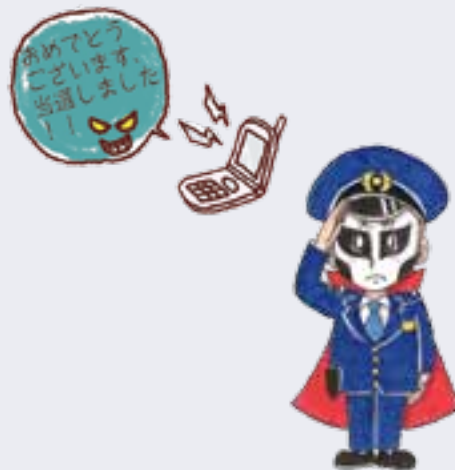
被害防止対策

◆電話対策

犯人からの電話を受けない対策をしましょう
対策機器の導入、留守番電話の活用、国際電話利用休止

◆慌てず相談

電話やメールでお金の話が出たら相談
未納料金、ウイルス除去費用、懸賞金手数料などの名目でお金の振込や電子マネーの購入を指示されたらあわてずまずは相談を



てっけん署長
イラスト/鉄拳

■問い合わせ 大町警察署 Tel.22-0110

高齢者と15歳・18歳の インフルエンザ予防接種

市では、高齢者と15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。インフルエンザの予防接種は、発病と重症化を防ぐのに有効といわれていますので、ぜひこの機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

高齢者

接種を希望する人は、市役所、市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「高齢者インフルエンザ予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷接種日に65歳以上の人

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるかヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全の人(身体障害者手帳1級相当の人)

■期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,200円 (生活保護受給者は無料)

※接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など

※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表1】の「高齢者」欄のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

15歳・18歳相当

対象者には通知と予診票を送ります。接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷平成21年4月2日～

22年4月1日生まれの人

▷平成18年4月2日～

19年4月1日生まれの人

■期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

■対象回数 1回

※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,000円

※接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など、予診票

■実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄のとおり。実施医療機関以外で接種した場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【表1】実施医療機関

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大町市	市立大町総合病院	22-0415	○	○	要
	市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要
	市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要
	中澤医院	22-0252	○	○	要
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	平林医院	22-2525	○	○	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要
	横澤内科医院	22-0371	○	○	不要

※1：かかりつけ患者のみ

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
池田町	北アルプス医療センター あづみ病院	62-3166	○	○	要
	太田医院	62-1010	○	○	要
	は一ぶの里診療所	62-0210	○	○	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	要
	せりざわクリニック	62-3000	○	○	要
松川村	おかむら眼科医院	62-6660	○	○	要
	近藤医院	62-9187	○	○	要
	西森整形外科	61-1700	○	○	不要
	松本クリニック	61-5151	○	○	要
	みどりクリニック	62-5225	○	○	要
白馬村	吉村医院	61-5666	○	○	不要
	若林医院	62-2105	○	○	要
	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	○	要
	神城醫院	75-7050	○	○	要
	栗田医院	72-2428	○	○	要
小谷村	白馬インターナショナルクリニック	85-2264	○	○	要
	しんたにクリニック	75-4177	○	×	要
	横沢医院	72-2008	○	×	要
	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	○	×	要

新型コロナウイルス感染症予防接種

市では、次の対象の人の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。新型コロナウイルス感染症の予防接種は重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に接種についてご検討ください。

接種を希望する人は、市役所、市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「新型コロナウイルス感染症予防接種について」をお読みの上、予約が必要となる場合がありますので直接、実施医療機関にお申し込みください。

■問い合わせ 中央保健センター Tel・有線23-4400

■対象 いずれも市内に住所がある人
 ▷接種日に65歳以上の人
 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるかヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全の人(身体障害者手帳1級相当の人)

■期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,800円(生活保護受給者は無料) ※接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など ※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表2】の「新型コロナ」欄のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の人は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

【表2】実施医療機関

	医療機関名	電話番号	新型コロナ	備考		医療機関名	電話番号	新型コロナ	備考	
大町市	市立大町総合病院	22-0415	○		池田町	は一ぶの里診療所	62-0210	○		
	市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	※1		せりざわクリニック	62-3000	○		
	市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	※1		おかむら眼科医院	62-6660	○		
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○			近藤医院	62-9187	○		
	遠藤内科医院	22-0031	○	※2		みどりクリニック	62-5225	○		
	小野医院	22-0047	○	※1		吉村医院	61-5666	○		
	柿下クリニック	21-1230	○			若林医院	62-2105	○		
	菊地クリニック	21-2580	○			白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	
	野村クリニック	85-0085	○				神城醫院	75-7050	○	
	平林医院	22-2525	○	※1			栗田医院	72-2428	○	
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○				しんたにクリニック	75-4177	○	※1
横澤内科医院	22-0371	○								

※1：かかりつけ患者のみ ※2：大町市民のみ
 *掲載に同意している医療機関のみ掲載しています。



丸山桂里奈さん
 NHK Eテレ
 「すくすく子育て」など
 多数出演中!

申し込みはこちらから



問い合わせ 松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局(県松本保健福祉事務所総務課内)
 Tel 0263・40・1937

■定員 先着200人
 ■申し込み 申し込みフォームから申し込み。
 ■問い合わせ 松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局(県松本保健福祉事務所総務課内)

■会場 安曇野スイス村サンモリッツ(安曇野市)
 ■日時 10月27日(日) 午後1時～3時
 ■参加無料、託児スペースを設けます。
 向けイベント「イクフェス」と同時開催です。
 ■松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会は、この地域にお住まいの出産・子育て世帯の人を対象に公開講座を開催します。元サッカー日本代表でタレントの丸山桂里奈さんをお招きする講演会のほか、なんでも相談会などを実施します。月刊イクジイ主催のファミリー向けイベント「イクフェス」と同時開催です。

出 産

子 育 て

公 開 講 座

—— 北アルプス連携自立圏事業 ——
北アルプス地域 健康づくり講演会

申し込み不要
参加無料!

いつまでもおいしく の 呑みたい! 食べたい! 肝臓をいたわってスマートになる!

全国的にメタボリックシンドロームや糖尿病といった生活習慣病が増えており、その発症や重症化の予防が求められています。

だからといって、大好きなものを我慢してばかりでは楽しくありません! どうすれば楽しく、効果的に生活習慣病の発症や重症化を防ぐことができるのでしょうか。いつまでもおいしく呑んだり食べたりしたい! 肝臓をいたわりつつスマートになるにはどうすればいいのか、一緒に学んでみませんか。申し込み不要です。



- 日時 11月1日(金)
午後1時～3時まで(開場 午後0時30分)
- 会場 市役所 西庁舎2階 西会議室
- 対象 どなたでも
- 講師 尾形哲先生(佐久市立国保浅間総合病院 肝臓外科医)

浅間総合病院外科部長、同院「スマート外来」担当医、医学博士。
1995年神戸大学医学部医学科卒業、2003年医学部大学院博士課程修了。
パリ、ソウルの病院で多くの肝移植手術を経験したのち、
2009年から日本赤十字医療センター肝胆膵・移植外科で生体肝移植チーフを務める。
さらに東京女子医科大学消化器病センター勤務を経て、2016年より長野県に移住。
一般社団法人日本NASH研究所代表理事。
著書:「専門医が教える 肝臓から脂肪を落とす食事術」(KADOKAWA)
「ダイエットも健康も 肝臓こそすべて」(新星出版社)など、著書を多数出版
出演:「健康カプセル! ゲンキの時間」TBS系

- 主催 北アルプス連携自立圏(大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)
- 問い合わせ 中央保健センター TEL23-4400

市の情報を
いち早くチェック!

大町市LINE公式アカウント

市では、LINE公式アカウントで情報を発信しています。
友だち登録して、最新情報や生活情報を入手しましょう!

行政情報

防災情報

イベント情報

観光情報

ごみの収集日

etc...

■問い合わせ 大町市総合情報センター TEL 21-3800



@omachi_nagano

こころ

法律

仕事

無料

なんでも相談会

要予約

どなたでも相談可能

仕事がつらい…

弁護士や精神科医が
無料で
相談に応じます

生きるのが
つらい…

生活が
苦しい…

眠れ
ない…

人間関係に
疲れた…

誰にも相談
できない…

借金が
返せない…

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談していいかわからない、さまざまな悩みや事情を弁護士や精神科医などの専門家がじっくり聞きます。相談は無料。秘密厳守。今年は予約が必要です。10月11日(金)までに中央保健センターに電話でお申し込みください。

■日時 10月16日(水)

午後 2時30分～7時

▷受付時間 午後2時～6時

■会場 大町公民館分室 2階 講堂

■その他

▷当日に発熱などの症状がある方は参加をご遠慮ください。

■主催

大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村、
大町保健福祉事務所

■問い合わせ

中央保健センター TEL23-4400





各種集団検診



市では生活習慣病の予防やがんの早期発見のため、各種の検診を行っています。この機会にぜひ受診しましょう。今年度最後の集団検診になる検診もあるため、受診を希望する人は早めに手続きしてください。※記事内の年齢はすべて令和7年4月1日時点です。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23・4400

子宮頸がん検診

子宮頸がんとは

ヒトパピローマウイルスと
いうウイルスに感染すること
により、子宮の入り口(頸部)
に生じるがんのことをいいま
す。早期の子宮頸がんでは初
期症状がほとんどないと言わ
れ、最近では20〜30歳代の若
い女性に増えてきています。

子宮頸がん検診

綿棒やブラシで子宮の入り
口の細胞を軽くこすり、顕微
鏡で確認します。ほとんど痛
みはなく、数分で終わる簡単
な検査です。検診はがんにな
る前の病変も見つけられ、早
期発見にとても有効です。

集団検診

■期日 10月26日(土)

■受付時間 午前9時30分〜
10時30分



■会場 中央保健センター

■対象 ①または②に当ては
まり、まだ検診を受けていな
い人

①20歳または21歳以上の奇数
年齢の人

②4月末に子宮がん検診無料
クーポンが送られた人

■費用 1500円

※クーポン対象者は無料

■申し込み 10月21日(月)ま
でに、電話で中央保健セン
ターへ。申込者には、10月上
旬から順次受診券などを送り
ます。

ます。

■日時・実施健診(検診)

期日	受付時間	健	胸	胃
10月20日(日)	午前8時~10時30分	○		
10月21日(月)	午前7時30分~10時30分	○	○	○
	午後1時~2時30分	○		

健康診査

胸部レントゲン検診 胃バリウム検診

次の日程で健康診査、検診
車による胸部レントゲン検診

胃バリウム検診を同時に実施
します。検診票は事前に申し
込みをした人に送付していま
す。

健康診査

■対象

▽国民健康保険・後期高齢者
医療保険に加入している人

▽健康診査を受ける機会がない18〜
39歳の人

▽生活保護を受給している40
歳以上の人

■費用

▽18〜39歳 2000円

▽40歳以上 無料

胸部レントゲン検診 (今年度最終日です)

■対象 40歳以上の市民

特に65歳以上の人は結核検
診として年1回の受診が法律
で義務付けられています。医
療機関などで受診する機会が
ない人は、この機会の受診を
お勧めします。

※以下の人は受診できません。
▽かかりつけ医や人間ドック
で胸部レントゲン撮影や肺C
T検査を受ける人

▽5月の胸部レントゲン検診
を受診した人

▽妊娠中や妊娠の可能性があ
る人

■費用
▽40〜64歳 5000円
▽65歳以上 無料

胃バリウム検診 (今年度最終日です)

■対象 35歳以上の市民

■費用 1200円

■共通事項

■会場 中央保健センター

■持ち物 検診票または問診
票(必要事項を記入の上、切
り取らずにお持ちください)、
検診費用

■服装 胸部レントゲンを受
ける人は、無地で装飾のない
Tシャツや肌着で撮影を行いま
す。上着を脱いだらすぐに
撮影できる服装でお越しくだ
さい。胸や背中部分にプラス
チック、金具、レース、刺しゅ
う、パッドや厚手の布が付い
ていないか確認ください。

■結果 受診者全員に1カ月
半ほどで通知します。

■注意事項 胸部レントゲン
検診と胃バリウム検診の両方
を受診する人は必ず胸部レン
トゲン検診を先に受診してく
ださい。胃バリウム検診後は
1週間以上経過しないと胸部
レントゲン検診を受けること
ができません。

おうほのます

大町市連合自治会だより

■問い合わせ 大町市連合自治会 TEL85-0531



伝統文化・

芸能の掘り起し

再興通じまちづくり広がる

伝統文化・芸能の再興に取り組み動きが各地で活発化しています。幅広い世代の住民が集い、昔を知り、今を考える活動は、自身が暮らす地区、故郷への愛着を醸成しまちづくりを加速させています。

まちの歌「高根音頭」復活へ

大町高根町で高齢者の居場所づくりに取り組む「高根町サロンなごみ会」はかつて同町で踊り歌われていた「高根音頭」の復活に取り組んでいます。

「田植えの人よ 紺のかすりは誰ぢややら 植える乙女の 手元も軽く 宮の森では 閑古鳥閑古鳥」

高根音頭は、昭和24年、地域住民の作詞作曲により制作されたといわれています。四季折々の高根の日常風景を題材に歌詞は7番まであります。時代の移り変わりとともに「まちの歌」の存在は影を潜めていきました。

なごみ会は、8月10日の高根夏祭りの中で、高根音頭に親しむ時間をつくりました。30人ほどの住民の皆さんが集まり、昔の情景を思い浮かべながらピアノの音色に乗せて音頭を歌いあげました。

会長の栗林貴子さんは「町の歌があるところは他にないと思う。歌を町全体に広め、今後は踊りも作っていききたい」と意気込みました。

高根音頭（3番まで）

1

空は霞よチョイト
高根の村は
春は桜の 花の色
何をささやく 高瀬の流れ
俺の想ひも 乗せて行け乗せて行け
高根よいとこ 又来いよ

2

あれよあそこのチョイト
田植えの人よ
紺のかすりは誰ぢややら
植える乙女の 手元もかるく
宮の森では 閑古鳥閑古鳥
高根よいとこ 又来いよ

3

暮れて楽しいチョイト
夕げの後には
空にまたたく 夫婦星
今宵すずむよ 観音橋に
水の流れに月が出る月が出る
高根よいとこ 又来いよ

その食器、捨てるの「もったいない!!」

家庭の不用食器を回収

状態の良い食器を無料配布

10月27日(日)

午前9時~11時

市では、市女性団体連絡協議会所属のスリーアールの会と協働でごみの減量と資源の有効活用のため、不用食器のリサイクル事業を行います。

割れた食器や不用となった食器を回収し、新たな食器に生まれ変わるようリサイクルします。状態の良い食器は、同時開催の「もったいない市」で無料配布します。

■会場 大町リサイクルパーク

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係 TEL 市内線461・462



回収できる物

家庭で不用になった陶磁器製(陶器・磁器・せっきなど)の食器

※欠けている物や割れている物も対象です。



注意事項

- ▷ 汚れは洗い、シールなどは剥がしてください。
- ▷ ひもなどで縛らないでください。
- ▷ 弦や金網など陶器以外の素材は取り除いてください。
- ▷ 1戸当たりの持ち込める量は、みかん箱程度の段ボール2箱までです。
- ▷ 事業所や市外からの持ち込みはできません。

回収できない物

▷ 陶磁器製の食器でも汚れのひどい物
※洗えば回収できます。

▷ 直火で使用する物や耐熱食器
土鍋・飯釜・グラタン皿など

▷ 陶磁器製以外の食器
ガラス食器・
プラスチック食器・
ホーロー・
七宝焼の食器など

▷ 食器以外の物
灰皿・花器・
干支などの置物・
陶器瓶・植木鉢など



ボランティアスタッフ募集

スリーアールの会では、当日、分別や案内などの運営活動を支援していただけるボランティアスタッフを募集します。お手伝いいただける人は、事前に庶務課男女共同参画・人権政策係 (TEL 市内線830・831)へご連絡ください。

大町市 地産地消 推進事業

ぐるっとそば処・農産物直売所 スタンプラリー

10月1日(火)～11月30日(土)

大町市は実りの秋を迎えます。期間中にそば処や農産物直売所^{どころ}でスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選でおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばや農産物をぜひご賞味ください。

■応募方法 開催期間中に、スタンプラリー参加そば店でそばメニューを食べた人・そば製麺類などを購入した人・そば打ち体験をした人、スタンプラリー参加農産物直売所で農産物を500円以上購入した人は、各店舗に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。1回の利用につき、スタンプ一つ、それぞれ異なる店舗でスタンプをもらってください。応募用紙にはスタンプを最大五つまで押印できます。

■景品

- ▷ 地場産品(2,500円相当) 50人(スタンプを五つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,500円相当) 30人(スタンプを三つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,000円相当) 20人(全応募者の中から抽選)

■問い合わせ 大町市地産地消推進事業実行委員会事務局(農林水産課農業推進支援係内) TEL 市内線632

スタンプラリー参加そば店(19店舗)

地区	店名	電話番号
大町	仁科町 こばやし	22-1200
	八日町 タカラ食堂	22-0178
	東町 仁科	22-0511
	仁科町 松栄屋商店	22-0586
	高見町 小沢製麺所	22-0527
	大黒町 倉科製粉所	22-0227
	平	野口 そば処高瀬川
西原 野の花		23-3684
温泉郷 いろり		22-8837
日向山 日向山茶屋		23-4456
上原 わっぱら家		22-8432
常盤	清水 そば処しみず	23-3233
八坂	大平 八坂ふるさと体験館	26-2226
	矢下 明日香荘	26-2301
美麻	新行 山品	23-1230
	新行 ヨコテ家	23-1314
	新行 古家荘	23-1713
	新行 美郷	23-1334
	青具 ぽかぽかランド美麻	29-2030

スタンプラリー参加農産物直売所(7店舗)

地区	店名	電話番号
大町	十日町 JA大北農産物直売所 まごころ市場	23-2630
平	野口 直売所 高瀬川	23-3038
常盤	須沼 ときわ農産物直売所 かたくり	22-8839
	須沼 JA大北農産物直売所 ええっこの里	85-2289
	下一 農産物販売所 地場の郷	26-5111
	仏崎 蓮華大橋直売所	23-4151
社	宮本 社 仁科の里直売所	62-8890



※営業日や営業時間など、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

平・常盤・美麻地区貯筋塾

マシントレーニング教室



冬期間の運動不足の解消と筋力維持に向けてマシントレーニングにチャレンジしてみませんか？「マシントレーニングって興味はあるけど自分には無理かな？」やってみたいけれど自分で器械が操作できるか心配などの不安にも、専門指導員が丁寧に指導します。

参加した皆さんからは「トレーニングが楽しみ」「ひざの痛みが改善してきた！」などのお声をいただいています。筋トレに年齢は関係ありません。マシントレーニングで自分の体に自信を持ちましょう！次の案内をご覧の上、参加する教室をお選びください。

共通事項

- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 血圧測定、体力測定、ストレッチ体操、マシン運動など
- 対象 おおむね65歳以上の市内にお住まいの人で、支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 各コース10人(美麻のみ5～6人)
- 費用 100円/回
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴(美麻は上履き不要)
- 申し込み 10月1日(火)～11日(金)に、電話で高齢者・包括支援係へ。申し込みが定員を超えた場合には抽選を行います。後日、参加可否と教室の詳細を通知します。
- その他 再参加を希望する人は、申し込みの際には「再参加」と申し出てください。定員に空きがある場合のみ参加可能です。

平地区貯筋塾

- 期日・コース 各全20回
- ▽水曜コース 毎週水曜日 10月30日～令和7年3月19日
- ▽木曜コース 毎週木曜日 10月31日～令和7年3月27日
- ※年末年始・祝日は除く
- 会場 JA大北 平支所 2階 大会議室(エレベーターはありません)
- 講師
 - ▽水曜コース NPO法人みとろクリエイト
 - ▽木曜コース NPO法人健學塾

常盤地区貯筋塾

- 期日 毎週木曜日 全20回 10月31日～令和7年3月27日
- ※年末年始・祝日は除く
- 会場 大田市ふれあいプラザ
- 講師 フィットネスクラブ リセット
- その他 男性の申し込みを優先します。女性はキャンセル待ちとさせていただきますのでご了承ください。

美麻地区貯筋塾

- 期日 隔週火曜日 全10回 10月22日～令和7年3月11日
- ※年末年始、祝日を除く
- 会場 美麻総合福祉センター 梨嶺
- コース 個別コース(30分を目安に、個々の状況に合わせたトレーニングを受けられます)
- 講師 フィットネスクラブ リセット



■問い合わせ
福祉課高齢者・包括支援係
TEL 417

参加者募集

地域開放型体操教室

「にこにこ体操」

「自分にできる体操を教えてほしい」「運動を始めても続かない…」という人にも、講師や仲間と一緒に楽しく運動習慣を身に付ける絶好の機会です。寒い季節だからこそ体を動かして、全身の免疫力をアップしましょう！



- 日時 毎週水曜日 10月23日～令和7年3月12日(予定) 午後2時～3時30分
- ※年末年始、祝日を除く
- 会場 総合福祉センター 2階 大会議室

- 内容 体力測定、椅子に座ってストレッチ体操、リズム運動、ロコモトレーニング、レクリエーション運動、個人の運動指導など
- ※詳しくは、後日参加者にお知らせします。

- 対象 おおむね65歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 先着20人
- 講師 NPO法人健康学塾健康運動指導士ほか
- 費用 100円/回
- 持ち物 飲み物、タオル
- 申し込み 10月1日(火)から、電話でNPO法人健康学塾 (Tel055・8010)へ。
- ※申し込み受け付けは午前9時から。
- ※留守番電話につながった場合はメッセージ残してください。追って担当から連絡します。

参加地区募集

複合体操教室



「自分の住んでいる地区で体操教室をやってみたい」という皆さんを募集します。ストレッチ体操や筋力トレーニング、脳トレゲームなどの運動の時間に加えて、認知症予防、栄養、口腔ケアなど健康維持のポイントを楽しく学びます。

- 回数・期間 12回(平日など毎週1回) 3カ月
- 所要時間 1時間30分
- 会場 地区の公民館や集会所など
- 対象となる地区 おおむね65歳以上の人が5人以上参加できる地区
- 参加費 100円/回
- 持ち物 飲み物、タオルなど

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 Tel0417

市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」発売



今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等と前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。1等と前後賞合わせて5,000万円(1等3,000万円、前後賞各1,000万円)のハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

- 発売期間 10月17日(木)まで
- 抽せん日 10月25日(金)
- 問い合わせ (公財)長野県市町村振興協会 Tel026-234-3611

10月から

公共施設窓口での キャッシュレス拡充

10月1日(火)より、キャッシュレス決済を
利用できる施設が増えます



取扱施設	拡	本庁 市民課・税務課	証明書発行手数料
		八坂支所・美麻支所	証明書発行手数料・施設使用料 など
		大町公民館(文化会館)	証明書発行手数料・施設使用料・チケット代 など
		平・常盤・社公民館	証明書発行手数料・施設使用料・コピー機使用料 など
	充	大町公民館分室	施設使用料・コピー機使用料 など
		総合体育館 (平日午前8時30分～午後5時15分)	入館料・施設使用料 など
		山岳博物館	観覧料・解説書代 など
		総合情報センター	証明書発行手数料・施設使用料・バス回数券 など

利用可能な決済サービス

クレジットカード



大町市
キャラクター
おおまびよん

電子マネー



交通系電子マネー



※「PiTaPa」はご利用いただけません。

QRコード決済



ご利用にあたっての注意事項

- ▷納付書払い(市税、CATV利用料等)など、一部キャッシュレス決済が利用できないものがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。
- ▷キャッシュレスと現金の併用はできません。また、ポイントでの支払いはできません。
- ▷窓口で電子マネーなどのチャージはできません。

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel.21-3800 または各施設まで

知る人ぞ知る大町のニッチな穴場を少人数でご案内します

信濃大町穴場旅 ガイドツアー

穴場旅ツアーの詳細・
申し込みはこちらから！



■主催・問い合わせ

(一社)大町市観光協会 TEL22-0190

信濃「木舟城」 国内有数の巨大山城を探る〈北城と南城〉

豪族仁科氏の本城、県内随一の広さを誇る超巨大山城『木舟城(南城・北城)』と居館跡を巡り、当時の時代背景を探求する遺構ツアーです。

- 日時 11月2日(土) 午前9時～午後0時30分
- 集合場所 山下体育館・山下集落センター(社4953-1)
- 対象・定員 20人 ※最少催行人数は8人
- 案内人 勝野実さん(文化財センター所長)
- 費用 3,000円(主催旅行保険)
- 持ち物 おやつ、飲み物、帽子、雨具、ウインドブレーカー、防寒着、長袖のシャツなど
(山の中を歩きますので歩きやすい服装、靴でご参加ください)
- 申し込み 開催日の前日までに大町市観光協会ホームページから、または電話でお申し込みください。



絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク 国宝仁科神明宮と文化史跡コース

ガイドブックでは分からない、塩の道の歴史・文化を地元の個性あふれるガイドの説明を各ポイントで聞きながら、仁科神明宮から信濃大町駅までの約8Kmを歩くイベントです。

- 日時 11月9日(土) 午前8時30分～午後0時30分(予定)
- 集合場所 大町市観光協会前(JR信濃大町駅前)
- コース JR信濃大町駅出発(シャトルバス) --- 仁科神明宮 --- 盛蓮寺 --- 佐々屋幾神社 --- 民俗資料館 --- 丹生子関所跡 --- 浄福寺 --- 木舟城入口 --- 館ノ内居館跡 --- 横堰 --- 松崎和紙見学と体験
(※体験は希望者のみ、要事前予約、別途1,500円～) --- JR信濃大町駅到着
- 対象・定員 小学生以上 先着80人(最少催行人数15人)
- 費用 2,500円(保険・シャトルバス代など)
- 参加者特典 水、おやき、ヨーグルト、ポストカード、雷鳥の里2個プレゼント
- 持ち物 飲み物、おやつ、雨具、帽子など
- 申し込み 11月1日(金)までに大町市観光協会ホームページから、または電話でお申し込みください。

募集

まじり！

まちづくりセミナー

普通救命講習会

もし人が倒れた場合に居合わせたら、あなたはどうしますか？

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方など、実践しながら救命方法を学びます。大切な命を守るための知識と技術をぜひ習得しましょう。過去に学んだことがある人も、定期的な受講をお勧めします。参加無料です。

■日時 11月14日(木)

午後1時30分～4時30分

■会場 市役所 東庁舎2階

東大会議室

■対象・定員 市内にお住まいか、市内で市民活動を行っている人 先着30人

■講師 北アルプス広域消防本部職員

■申し込み 10月31日(木)までに、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL内線830

大町公民館・文化会館

大町市制施行70周年記念 大町市文化祭

郷土に学び、郷土を愛し、郷土をつくろう！

大町公民館・文化会館では令和6年度大町市文化祭を開催します。市民の皆さんの作品展をはじめ、企画出展や広場出店などさまざまなイベントを予定しています。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

詳しくは
こちら



■会場 文化会館・大町公民館、サン・アルプス大町、フレンド・プラザ大町

■日時

■主なイベント

11月1日(金)

午後5時～

▷オープニングセレモニー

▷菊花展表彰式

11月2日(土)

午前9時30分～午後4時

▷グループ・個人の作品展示・
体験コーナー

▷大町岳陽高校
書道パフォーマンス

11月3日(日)

午前9時30分～午後4時

▷フリーマーケット、物産販売、
キッチンカー

▷大町市民芸術祭
「市民芸能SHOW」

▷さまざまな企画出展

▷消防フェスタ

▷裏千家お茶席

11月4日(月)

午前9時30分～午後3時

▷菊花展

*映画「FLY!」上映

▷煎茶を楽しむ会

映画「FLY!」上映会

文化会館にカモの一家がやってくる？
映画「FLY!」の上映会を開催します。
この機会に、文化会館の大きなスクリーンで映画をお楽しみください。
入場無料、全席自由です。

■日時 11月4日(月) ▷1回目 午前10時開演
▷2回目 午後1時開演 それぞれ30分前に開場

■会場 文化会館 大ホール



市民が主役のエンターテイメント 「2024大町市民芸術祭」

大町市内で活動するサークル・団体が日頃の練習の成果を文化会館のステージで発表します。
入場無料です。

■日時・内容 時間は各日とも午後2時～4時
▷10月20日(日) 「ダンスライブ2024」(リノリウム舞台)
▷11月3日(日) 「市民芸能SHOW」(素舞台)
▷11月10日(日) 「ハーモニーコンサート2024」(反響板舞台)

■会場 文化会館 大ホール



■問い合わせ 文化会館・大町公民館 TEL・有線22-9988

古典(古代史と万葉集)講座

古代史と万葉集に着目し「古典講座」を開催します。その起源は、なんと日本列島の形成までさかのぼります。みんなで「古代史」を学び「万葉集」を楽しみましょう！古典は難しそう…と思っている人こそぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 11月9日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町公民館・文化会館 2階 視聴覚室
- 定員 先着50人
- 講師 田中東生さん(「万葉集」と「源氏物語」研究家)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 11月7日(木)までに、電話または直接、大町公民館へ。

大町公民館デジタル一眼レフカメラ講座 ～紅葉の霊松寺でいい写真GET!～

みんながワクワクする紅葉シーズンでいい写真を撮りたい！でも撮って見たらアレ？ってことはありませんか？そこでこの写真講座で「どうしたらいい写真が撮れるか」に焦点を絞り、デジタル一眼レフカメラの操作から撮影の基礎まで実技を交えながら学びます。そして、紅葉の撮影スポットとして人気の高い霊松寺で撮影を実践してみましょう。きっと素敵な作品が撮れるかも？参加無料です。



■期日	■時間	■内容
10月24日(木)	午後7時30分～9時	座学① 基本の扱い方
10月31日(木)	午後7時～9時	実技① 霊松寺で撮影会(ライトアップ撮影)
11月9日(土)	午後2時～4時	実技② 霊松寺で撮影会
11月14日(木)	午後7時30分～9時	座学② 写真講評会

- 会場 大町公民館・文化会館 学習室、展示室、霊松寺(撮影会場は変更になる場合があります)
- 対象・定員 市内にお住まいの人 先着8人
- 講師 筑地広彰さん(西友プリントショップつき写真店)
- 持ち物 デジタル一眼レフカメラ(ミラーレス可、レンズ交換が可能なカメラ、バッテリーはあらかじめ充電してください)、カメラの取扱説明書(手元にある人のみ)、カメラ用三脚、筆記用具
- 申し込み 10月5日(土)～22日(火)に、電話または直接、大町公民館へ。

筑地広彰写真展「心の響き」

大町公民館「デジタル一眼レフカメラ講座」講師の筑地さんが信州の風景と対峙し、心の声を聴いて撮ってきた作品の写真展を開催します。ぜひご鑑賞ください。観覧無料です。



- 日時 10月5日(土)～14日(月)の開館日 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)
- 会場 文化会館 展示室 ■作者 筑地広彰さん(西友プリントショップつき写真店)
▷ギャラリートーク 10月13日(日) 午後2時～2時40分

■問い合わせ 大町公民館・文化会館 TEL・有線22-9988

ギャラリー・いーずら



教育委員会企画展 「世界の果てに見えるもの」 遠藤励写真展

大町市出身・在住の写真家である遠藤励さんの写真展です。グリーンランドに残存する先住民文化の撮影から、本企画展のために厳選された写真40～45点、毛皮や民具を使ったインスタレーション、また、現地で録音したフィールドレコーディングの音源を交えた空間を創造します。入場無料です。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 10月18日(金)～27日(日) 午前11時～午後6時
※最終日は午後5時まで

■会場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館2階)



企画展ホームページ

遠藤励(えんどうつとむ) 写真家

スノーボードの黎明期^{れいめい}を目撃し、90年代後期から身近な存在だったスノーボーダーを撮り始め活動開始。現在まで国内および北米・欧州のボードカルチャーの専門誌やメディアに作品を提供。

また、2007年頃より雪にまつわる作品表現にも傾倒し「snow meditation」や「水の記憶」など雪や氷河の作品シリーズを発表。

近年は北極圏への遠征を重ね、そこに住み暮らす先住民の生活を追体験しながら、原始的民俗の変遷を記録し、現地で急速に進行する自然資源開発や気候変動が及ぼす影響を考えながら作品化を続けている。

大町市生まれ・在住。

作品集に「inner focus」(小学館)「MIAGGOORTOQ」がある。

2024年日本写真協会新人賞受賞

第7回笹本恒子写真賞受賞



「ギャラリー・いーずら秋の特別作品展」

北アルプス国際芸術祭2024パートナーシップ事業として、市民サークルなどの皆さんの作品展を開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。入場無料です。

■開館時間 午前10時～午後5時(最終日などは変更の場合あり)



木匠安曇野工房 木彫教室 彫り彫りの会展
～向き合う時間(とき)～
10月10日(木)～15日(火)



第64回大町シャッタークラブ作品展
それぞれの想い2024
10月31日(木)～11月5日(火)



市ホームページ

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622

山岳博物館

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日(10月) 10月19日(土)、20日(日)

■その他 来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

北アルプス国際芸術祭2024パートナーシップ事業 企画展「日本人とエベレスト ～その聖性から大衆化まで～」

1970年日本隊の登頂、1975年女性初登頂など、日本隊の活動を中心に、世界最高峰「エベレスト」登頂に挑んだ日本人登山家の足跡を紹介する写真展です。

■日時 10月19日(土)～12月1日(日)
10月・11月 午前9時30分～午後5時
12月 午前10時～午後4時
※入館は閉館時間のそれぞれ30分前まで

■会場 山岳博物館 特別展示室

■内容 日本人登山家たちの貴重な写真30数点を展示します。

■主催 信州の山岳文化創生会議
▷共催 山岳博物館

■協力 日本山岳会、読売新聞、毎日新聞社 ほか

■費用 通常の入館料が必要です。



企画連関連催しとして、エベレスト登山に精通した講師・パネラーをお招きし、会期中に講演・シンポジウムを開催します。

■日時 11月17日(日) 午後1時～4時

■会場 山岳博物館 講堂

■内容 ▷講演 「写真で見るエベレスト日本隊」

*講師 神長幹雄さん((株)山と溪谷社 元出版部長)

▷シンポジウム 「エベレスト 聖性からその喪失まで」

*パネラー 古野淳さん(日本山岳会前会長、日大エベレスト登山隊北東稜^{とうほん}初登攀)

倉岡裕之さん(登山家・山岳ガイド、日本人最多エベレスト登頂(11回))

神長幹雄さん

*コーディネーター 扇田孝之さん(信州の山岳文化創生会議委員)

■対象・定員 どなたでも 先着40人

■費用 無料 ※企画展の見学には通常の入館料が必要です。

■申し込み 11月15日(金)までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

大町自然探検隊地学教室 「河原の石ころをさがそう」

箆川は蓮華岳から爺ヶ岳を源流域として、かつての爺ヶ岳カルデラの主要部を侵食する河川です。この催しでは、河原の石ころの岩石標本作りを楽しみながら北アルプスの成り立ちについて学びます。

■日時 10月13日(日)
午前9時30分～11時30分
※雨天および現場の状況によって中止

■会場 箆川の河原
(心笑館キャンプ場横)
▷集合 大町エネルギー博物館駐車場

■内容 集めた石ころの岩石名と上流の地質について学習します。

■対象・定員
どなたでも 先着20人
※小学生以下保護者同伴

■講師 竹村健一さん
(山岳博物館専門員)

■協力 大町エネルギー博物館、
山岳博物館友の会

■費用 200円(岩石標本ケース代)

■申し込み 10月11日(金)までに、
電話、ファクス、Eメールまたは直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX 21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp

大町図書館

「読書マラソン大会」に参加しよう！

秋は読書の季節です。これに合わせて今年も「読書マラソン大会」を開催します。完走して金メダルをゲットした人は、ガチャガチャを回すことができます。本をたくさん読んで、さまざまな世界を体験しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 期間 10月26日(土)～12月28日(土)
- 参加資格 大町図書館の利用者カードをお持ちの人
- 参加方法 館内検索機や図書館蔵書検索サイトでメールアドレスとパスワードを登録
- 目標 本(CD/DVDも含む) 30冊
- 記念品 図書館カウンターで「金メダルをゲットしました」と言ってください。ガチャガチャを回して当たりが出ると、すてきなプレゼントがもらえます。
- その他 登録方法など、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

リサイクル本を提供します

一定期間を過ぎた本や雑誌などの資料、ご家庭で不要になったお預かりしている本などを市内にお住まいの皆さんに無償提供します。1人につき、1日1回10冊までお持ち帰りできます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

- 期間 10月15日(火)～27日(日)
(なくなり次第終了)
- 会場 大町図書館 1階 ホール
- その他
▷持ち帰り用の袋や箱は、各自で用意してください。
▷多くの方が利用できるよう、大量の持ち帰りをご遠慮ください。

ハロウィン工作 「へんしんおめん」をつくろう

ハロウィンのシーズンがやってきました。小さなお子さんでも参加できるハロウィン工作です。変身や仮装に使えるお面を作ってハロウィンを楽しく盛り上げましょう！参加無料です。



- 日時 10月19日(土)
午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 どなたでも 先着15人
※未就学児童は保護者同伴
- 申し込み 10月1日(火)から、電話または直接、大町図書館へ。

図書館書画展

書画家 小林芙蓉の作品と子どもたちが楽しく書いた書画作品を展示します。観覧無料です。お気軽にお立ち寄りください。

- 期間 10月19日(土)～11月24日(日)
- 会場 大町図書館 1階 ホール



※毎週月曜日と毎月最終火曜日は休館です。 ■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

児童センター

小学校低学年向けバルシューレ教室

バルシューレは、ドイツで生まれたボール遊び教室で、運動が苦手、運動をこれからはじめる子のスポーツの入り口です。あらゆるスポーツに共通する基礎運動能力を身に付けられる運動教室に参加してみませんか。

- 日時 全2回 10月19日(土)・26日(土) 午前10時～11時30分
※2回コースですが1回のみ参加も可能です。
- 会場 西公園体育館
- 対象・定員 市内にお住まいの小学1～3年生 先着20人
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物
- 申し込み 10月1日(火)から、電話または直接、児童センターへ。
- 問い合わせ 児童センター Tel・有線22-0741

休館のお知らせ

施設のメンテナンスのため、休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- 日時 10月20日(日) 終日

人権を考える市民の集い

市では、市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため講演会を開催します。いずれも申し込み不要、入場無料です。

■問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 TEL 市内線623

常盤会場

■日時 10月22日(火) 午後2時～3時30分

■会場 大町南小学校 体育館

■内容

▷児童の意見発表

▷講演会

*演題 「共生社会に向けてできること」
～筋ジストロフィー当事者が語る～

*講師 井出今日我さん(CIL上田Groping代表)

筋ジストロフィーという病気のため、24時間
介助サービスを受けながらも、自立生活をさせて
いる講師のお話をお聞きます。

社会場

■日時 11月8日(金) 午後1時30分～3時

■会場 大町東小学校 体育館

■内容

▷児童の意見発表

▷講演会

*演題 「多様性と助け合いの社会を知ろう」
～きみはきみのままでいいんだよ～

*講師 猪又竜さん(先天性心疾患当事者)

内部疾患当事者から、多様性のある社会や「ヘルプマーク」の普及に向けてのお話をお聞きます。

参加者募集 陶芸教室

陶芸の家では、市内にお住まいの人を対象に、陶芸教室を開催します。日頃体験する機会が少ない陶芸を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と交流を深めましょう。当日は、陶芸の家の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。

■日時

▷開講式・造形作業 10月19日(土)・20日(日)のどちらか1日 午前9時～正午

▷作品完成・鑑賞会・閉講式 11月23日(土) 午前10時～

■会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)

■対象・定員 市内にお住まいの人 各日先着20人程度 ※小学生以下は保護者同伴

■費用 500円/人(材料費・保険料)

■申し込み 10月15日(火)までに、電話または直接、高齢者・包括支援係へ。

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 TEL 市内線415

平公民館・女性未来館ピュア

サークル1日体験 「裁縫 きんちゃく袋の製作」

平公民館で月2回の活動をされているサークル「キルト」の皆さんと一緒に、裁縫の1日体験をしてみませんか。興味のある人はぜひ参加してみてください。参加無料です。

■日時 10月18日(金) 午前10時～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■対象 どなたでも 先着8人程度

■講師 北澤美重子さんとサークル「キルト」の皆さん

■持ち物 裁縫道具、布2枚(ハンカチくらい大きさ)、紙切りバサミ、布切りバサミ、鉛筆

■申し込み 10月15日(火)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694



第25回 美術館めぐり

芸術文化振興事業の一つとして美術館めぐりを開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 11月20日(水) 午前8時～午後6時(予定)

■集合・解散 文化会館駐車場(バス2台で移動)

■観覧施設 北澤美術館(諏訪市)、山梨県立美術館(山梨県甲府市)

■対象・定員 市内にお住まいか通勤している人 80人

※定員を超えた場合、初めての人を優先して抽選

■費用 2,650円(入館料、保険料、昼食代)

※昼食は諏訪市内のドライブインを予定しています。アレルギー(そば、卵、小麦など)のある人は事前にご連絡ください。

■申し込み 10月15日(火)までに次のいずれかの方法で申し込み。重複して申し込みした場合は無効とします。参加の可否は、11月上旬までに代表者へ通知します。

▷はがき・封書

はがきまたは封書に「美術館めぐり申し込み」と明記の上、氏名、住所、生年月日、電話番号(携帯をお持ちの人は携帯の番号)、食物アレルギーの有無を記入し、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

▷ながの電子申請

次のホームページから申し込み。

*いずれの方法も一度に2人まで申し込むことができます。その場合は、2人分の情報を記入・入力し、どちらが代表者であるか明記してください。3人以上の場合は申し込みを複数回に分けて同一グループであることを明記してください(乗車するバスを決める際に参考にします)。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 市内線622



ながの電子申請

文化財センター

令和6年度文化財講座 「天空の道 大町峰街道を歩く」



大町と善光寺をつなぐ歴史ある“天空の道 峰街道”を散策し、往時に思いをはせませんか。今回は小川村立屋から北アルプスの眺望を楽しみながら美麻湯ノ海まで歩きます。参加無料です。

■日時 10月12日(土) 午前9時～午後3時

■集合 旧美麻村役場跡地(美麻11399)

■対象・定員 どなたでも 先着15人

■案内 市教育委員会職員

■共催 美麻公民館

■持ち物 お弁当、飲み物、歩きやすい靴・服装(山道を歩きます)

■申し込み 前日までに、電話または直接、文化財センターへ。

令和6年度文化財講座 「千国街道の歴史と文化」

古くから信濃と越後を結ぶ重要な道であった「千国街道」。今回は小谷村を中心に、人や物が行き交ってきた千国街道の歴史と文化について、地域でさまざまな活動を実践している講師が詳しく解説します。申し込み不要、参加無料です。

*7月に開催中止となった講座を再度計画しました。



■日時 10月19日(土) 午前10時～正午

■会場 文化財センター 学習室

■対象 どなたでも

■講師 澁谷祥充さん

(小谷村文化財保護委員・仁科路研究会会員)

■問い合わせ

文化財センター TEL・有線23-4760

社公民館

手づくりクリスマスリース講座



季節を感じるクリスマスリースを手作りして、玄関ドアなどに飾ってみませんか？イギリスの伝統的な手法で、生花を使ったクリスマスリースを作ります。

- 日時 11月12日(火)
午後1時30分～3時30分
- 会場 社公民館 大展示室
- 定員 先着20人
- 講師 奥原ゆかりさん
(TOKIWA FLOWERS代表)
- 費用 3,500円(材料費、当日集金)
- 持ち物 エプロン、剪定(せんてい)ばさみ、
ビニール風呂敷(80cm×80cm程度)、
筆記用具
- 申し込み 10月25日(金)までに電話で社公
民館へ。
- 問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

大町公民館分室

サークル1日体験「書道」

サークルの皆さんの協力により、書道のサークル1日体験を開催します。毛筆書道の基礎を学習し、美しく書くための基本となる筆遣いを練習します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月24日(木)
午前9時30分～11時
- 会場 大町公民館分室 学習室4
- 定員 4人程度
- 協力サークル 書草会
- 持ち物 書道道具(お持ちの人)
- 申し込み 事前に、電話または直接、大町公
民館分室へ。
- 問い合わせ
大町公民館分室 TEL・有線22-0352

常盤公民館

～秋の味覚、新そばを楽しもう！～ 「そば打ち教室」

初心者でも気軽にそば打ちを体験できる講座です。「こねる、打つ、伸ばす、切る」という手順を学び、自分でそばを打って食べます。秋の味覚、新そばを楽しみましょう！

- 日時 全4回 10月31日、11月7日・14日・
21日 木曜日 午後1時30分～4時
- 会場 常盤公民館
- 定員 各回10人
- 講師 綿内邦彦さん(そば打ちサークル りん
どう)
- 協力サークル 蕎麦打ち会
- 費用 1,000円/1回(5人前の材料代、当日
集金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、打ったそ
ばを持ち帰るための大きめの容器
- 申し込み 10月28日(月)までに、電話または
直接、常盤公民館へ。

スマホ写真撮影テクニック& 編集教室



スマホでオシャレな写真を撮る方法や、撮った写真をスマホで編集したいけどやり方が分からない人など、どなたでも参加いただけます。参加無料です。

- 日時 全5回 10月22日・29日、11月5日・
12日・19日 火曜日
午前10時～11時30分
- 会場 常盤公民館
- 定員 10人程度
- 講師 柏原清さん(カメラのキタムラ写真教室
フォトインストラクター)
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン
- 申し込み 10月18日(金)までに、電話または
直接、常盤公民館へ。
- 問い合わせ
常盤公民館 TEL・有線22-0321

募集 市営住宅入居者

■募集する住宅

- ▽館の内(社) 11戸(3DKKY)
- ▽明野(八坂) 11戸(3DKKY)
- ▽西原(美麻) 11戸(3DKKY)
- 11月1日(金)から入居できます。
- ※DK 2台所兼食事室、Y 2浴槽付き浴室

■入居の条件

同居する親族などがあり、所得が一定額以上などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止。

■申し込み

10月1日(火)～18日(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL内線694・695

お知らせ 犬や猫は 正しく飼いましょう

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、犬や猫に関するトラブルが増えています。地域の中で人とペットがより良く共生していけるように、正しい飼い方をしていくか改めて見直してみましょう。

■飼い主を守るルールとマナー

犬や猫が健康で寿命いっぱい生

きられるように、責任と愛情を持ち、最後まで面倒を見る覚悟が必要です。

さまざまな状況を想定し、途中で飼育が困難とならないよう、飼う前によく考えてください。

■犬の飼い方

▽飼い主の住んでいる市町村へ登録をましょう。

▽狂犬病予防注射を年1回受けさせることが法律で義務付けられています。

必ず、毎年受けさせましょう。

▽他人の土地などを汚さないように、ふんは飼い主が責任をもって始末ましょう。

▽道路標識などの腐食や臭い問題を防ぐため、散歩中は水を持ち歩き、尿をしたときは流しましょう。

▽放し飼いはやめましょう。

▽無駄ばえをさせないようにましょう。

▽飼育場所を清潔にましょう。

■猫の飼い方

▽他人の土地などを汚さないように、排便のしつけをましょう。

▽むやみな繁殖を避けるため、避妊・去勢手術をましょう。

▽飼い主を明確にするため、首輪やリボンに連絡先を記入ましょう。

▽屋内飼育に努めましょう。

*野良猫に餌を与えないで

野良猫に餌を与えると、その周辺でどんどん繁殖します。所構わずふんや尿をし、鳴き声や臭いなどにより近隣の皆さんに大変迷惑をかけることとなります。市にもこのような苦情が毎年寄せられています。無責任な餌やりはやめましょう。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL内線461・462

お知らせ 浄化槽講習会・浄化槽展 地域で守る水資源

毎年10月1日は「浄化槽の日」です。これは、昭和60年10月1日に浄化槽法が全面施行されたことを記念し、国が制定したものです。市浄化槽管理組合では、これに合わせて「浄化槽講習会」と「浄化槽展」を開催します。

今回は、能登半島地震被災地の浄化槽の状況などについて、現地調査に赴いた浄化槽管理士による講習などを予定しています。お気軽に来場ください。申し込み不要、参加無料です。

浄化槽講習会

■日時 10月9日(水)

午後1時30分～3時(予定)

■会場 市役所 東庁舎2階 東大会議室

■内容・講師

▽第1部 「能登半島地震で被災した浄化槽の現況」

宮嶋純也さん(松本広域浄化槽管理組合浄化槽管理士)

▽第2部 「大田市水道事業100周年に関する講話」

荒井今朝一さん(郷土史研究家)

浄化槽展

■期間 10月7日(月)～11日(金)

■会場 市役所 本庁舎1階 市民ホール

■内容

▽能登半島地震で被災した浄化槽の状況や災害対策

▽浄化槽の維持管理・補助金に関するパネル展示

■問い合わせ 市浄化槽管理組合事務局(上下水道課内)
TEL 23・5180



お知らせ

精神保健福祉研修会

精神障がいのある人や家族、地域のそれぞれの支援者が、精神障がいに対する正しい知識や理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて実践的に学び合うことを目的とした研修会です。参加無料です。

■日時 11月7日(木)

午後1時～4時

■会場 大町合同庁舎 5階 講堂

■内容 講演「誰もが自らの人生の主人公として安心して暮らせる社会」精神障がいがある人や家族との36年間の追体験を中心に」

■講師 青木聖久さん(日本福祉大学福祉経営学部教授)

■対象 どなたでも(精神障がいのある人とご家族、地域で支援に関わる人(支援者)など)

■申し込み

▽支援者 11月1日(金)までに、事前に送付した所定の用紙に必要事項を記入し、直接、スクラムネットへ。

▽その他 申し込み不要です。

■問い合わせ

大北圏域障害者総合支援センター
スクラム・ネット
TEL 26・3855

お知らせ

大町市専用請求書の配布終了

現在、会計課窓口で配布している大町市専用請求書は、在庫がなくなり次第、配布を終了します。

今後は、お手持ちの請求書にてご請求ください。電子メールでの提出も可能ですので、提出先については、提出先の各部署へお問い合わせください。

なお、代金の支払いはこれまでどおり請求書受理後30日以内(工事は40日以内)に行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ 会計課会計係

TEL 内線 451・452

お知らせ

大町市暴力追放・交通安全推進市民大会

市では「安心・安全なまちづくり」を実現するために、暴力追放・交通安全推進市民大会を開催します。

暴力追放と交通安全の講演会、市内の小中学校の児童・生徒による意見発表などを行います。申し込み不要、参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしております。

お知らせ

行政書士無料相談会

10月は行政書士制度広報月間です。長野県行政書士会では、期間中に無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

■日時 10月20日(日)

午前10時～午後3時

■会場 市総合福祉センター 第1・第2会議室

■相談内容

▽遺言・相続・成年後見制度

▽ビジネスをサポートする各種申請

▽外国人の在留資格 など

■申し込み 申し込み不要ですが、事前予約もできます。

■問い合わせ

長野県行政書士会中信支部
TEL 0263・87・3798

お知らせ

宝くじの助成金で整備 泉自治会公民館備品

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(二財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、泉公民館に空調設備を整備し、公民館設備の充実を図りました。

今後は高齢者や子どもをはじめとする地域住民が、公民館を快適かつ安心・安全に利用できるようになり、会議や行事などでの利用頻度を増やし、コミュニティ活動をさらに活性化させていきます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL 内線 830



図書館だより

—新着図書(一般向け)—

軽いノリノリのイルカ [日本の小説]
…………… 又吉直樹・満島ひかり / 著
ビーチコーミング小事典 拾って楽しむ海の漂着物
[自然科学]…………… 林重雄 / 著
そう来る? 僕の姉ちゃん [コミック]
…………… 益田ミリ / 著

—新着図書(子ども向け)—

にじをかけたむすめ 中国・苗族のむかしばなし
[中国の絵本]…………… 宝迫典子 / 文 後藤仁 / 絵
夜の日記 [外国の小説]
…………… ヴィーラ・ヒラナンダニ / 著 山田文 / 訳
やさしくわかるエネルギー地政学 エネルギーを使
いつづけるために知っておきたいこと [エネルギー]
…………… 小野崎正樹・奥山真司 / 著 小野崎理香 / 絵

—10月の推薦図書—

めでたし、めでたし 中央公論新社 大森兄弟 / 著

鬼ヶ島からの持ち帰った宝物は結局どうなったのでしょうか? 実の兄弟ユニット作家「大森兄弟」が贈る唯一無二のおとぎ話の後日譚。「日本一の快男児」桃太郎のおとぎ話はめでたしめでたしでは終われない。



じゃがいも うえたら… B L出版 ユリ・リトケイ / 著

地面の上でも地面の下でもたくさんの生き物たちが暮らしています。ある日、そこにじゃがいもがひとつ、植えられました。じゃがいもの成長とそのまわりで暮らす生きものたちの様子を定点観測のように描いている。たて開きの文字のない絵本です。



—10月の催し—

おいでえほんのおへや(会場は大町児童センター)
…………… 8日(火) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………… 17日(木) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送10月の番組から



●まちなかボイス~きらり☆大町人~

八坂菖蒲地区で薪窯パン工房「ぱんじゃー」を営む五島大輔さん(44)と妻の歩実さん(37)をご紹介します。一年半をかけて自作した薪窯など、五島夫婦のパン作りについてお聞きします。



放送日…………… 9日(水)・13日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 170

秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ

10月はマルシェイベントや自然に親しむイベントが盛りだくさん! あづみの公園で秋を満喫しよう♪

■無料入園日 10月5日(土)・6日(日)

北アルプスフェア2024

地元の特産が並ぶ秋の味覚市や、松本ぱんフェス、新米重量当てクイズなどイベント盛りだくさん!

■日時 10月5日(土)・6日(日)
午前10時~午後4時

■主催 北アルプスフェア実行委員会



SNOW Marché

クラフトや飲食物など、約30のブースが出店!

■日時 10月13日(日)
午前10時~午後4時

■場所 入口広場
■主催 SNOW合同会社



木の名札を作ろう

オリジナルの名札を作って、園内の樹木につけよう!

■日時 10月26日(土)
午後1時~4時

■場所 入口広場
■定員 30人 ※雨天中止



【自然体験】紅葉を楽しむノルディックウォーク

■日時 10月26日(土)・27日(日)
(受付時間)

①午前9時45分~10時30分
②午後0時45分~1時30分

■場所 インフォメーションセンター
■対象 身長150cm以上の人



【食体験】秋の蒸しパン

■日時 10月13日(日)・14日(月)
(受付時間)

午前9時30分~
午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房
■参加費 250円/個

※材料がなくなり次第終了



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ドレッサー(2007年購入、17年使用、W65cm×D39cm×H150cm、木目ミディアムブラウン、三面鏡ライト付き、収納あり、使用感があるがきれい)…………… 無料
- ▷アルミ製えぶり2本(約10年前購入、約10年使用、W約60cm)…………… 無料
- ▷エアロバイク(2021年購入、ほぼ未使用、BODY製、無電動式)…………… 無料
- ▷ホット&クールプレミアムタワーファン(2019年購入、ほぼ未使用、コイズミ製KFH-1295)…………… 無料
- ▷赤外線こたつ(約10年前購入、ほぼ未使用、ホリ電機製、90cm角、500W/360W)…………… 応談

●譲ってください

▷新規無し

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel 圏内線463

ケーブルテレビ10月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *東小学校運動会…………… 7日～20日
- *西小学校運動会…………… 14日～27日
- *南小学校運動会…………… 21日～11月3日
- *大町流鏝馬太鼓50周年コンサート…………… 23日～10月6日
- *定例記者会見…………… 28日・29日
- *木崎湖花火大会…………… 30日～10月13日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- *一週間の出来事、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(E P G)や市ホームページをご覧ください。



令和7年3月31日までの引き込み工事が無料!
この機会にお申し込みください。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 Tel 21-3805

10月の納税など

市県民税(普通徴収分)……………	第3期
国民健康保険税(普通徴収分)……………	10月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………	10月分
保育料・保育所給食費……………	10月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料……………	10月分
ケーブルテレビ利用料……………	10月分
下水受益者負担金……………	10月分
学校給食費……………	第6期
上下水道料……………	10月分

納期限は10月31日(木)

10月の無料相談

法 律 (要予約)	8日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=松嶋敬明弁護士(次回は11月12日 宮井麻由子弁護士)			
行 政	30日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 圏内線 511
年 金 (要予約)	17日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	17日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (要予約)	10日(木) 10:00～15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 圏内線 830
	24日(木) 9:00～12:00		
育 児 女性のからだ (要予約)	29日(火) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	24日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	28日(月) 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	28日(月) 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	24日(木) 13:30～15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就 職 相 談 (要予約)	17日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	17日(木) 10:00～16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

10月の有料相談(要予約)

法 律	15日・22日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

霊松寺 / 若一王子神社 ライトアップ



霊松寺 紅葉ライトアップ&日展作家展

紅葉の名所、霊松寺でライトアップを行います。日中は市内在住の日展作家の作品展を行います。昼と夜と2度楽しめる霊松寺へお越しください。

- 期間 10月26日(土)～11月3日(日)
※日展作家展は11月4日(月)まで
- 時間 ▷ライトアップ 午後6時～9時
▷日展作家展 午前9時30分～午後3時30分

若一王子神社ライトアップ

若一王子神社の荘厳な建物や境内を幻想的に彩るライトアップを行います。木々の自然美とともにライトアップされる境内をお楽しみください。

- 日時 10月12日(土)～14日(月) 午後6時～9時
※乗合での来場にご協力ください。
※開催時間中は、車での境内の通り抜けはできません。
- 問い合わせ 観光文化課観光企画係
Tel 市内線561・562

10月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

6日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
13日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
14日(月)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
20日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
27日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

6日(日)	横澤歯科医院	六九町	☎ 22-1343
13日(日)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
14日(月)	きらり歯科医院	松川村	☎ 62-0005
20日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
27日(日)	平林歯科医院	東町	☎ 22-1149

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

6日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
13日(日)	とをしや薬局大町常盤店	上	☎ 26-3252
14日(月)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
20日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
27日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587

人の動き 9月1日現在、()内は前月比

総人口 25,399 (- 4) 男 12,382 (- 1) 転入 72 出生 6
世帯数 12,008 (+15) 女 13,017 (- 3) 転出 45 死亡 37

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。