



大町市制施行70周年

大町市は、昭和29年7月1日に市制施行してから70周年を迎えました。10月5日に「大町市制施行70周年記念式典」が文化会館で開催され、市民の皆さんをはじめ、来賓など約600人が参加しました。

式典では牛越市長の式辞および来賓の祝辞、また、中学生による市民憲章の朗読が行われました。

式の最後には、市立大町総合病院藤本院長が音頭を取り、大町市の更なる発展と市民の皆さんのご多幸を祈念して、参加者全員で万歳三唱を行いました。

主な内容

- ② 令和5年度決算
- ⑤ シニア世代限定合同企業説明会
- ⑥ みんなで支える国民健康保険
- ⑧ 入札参加資格が
県と共同受付になります
- ⑨ 消費者トラブルにご注意!

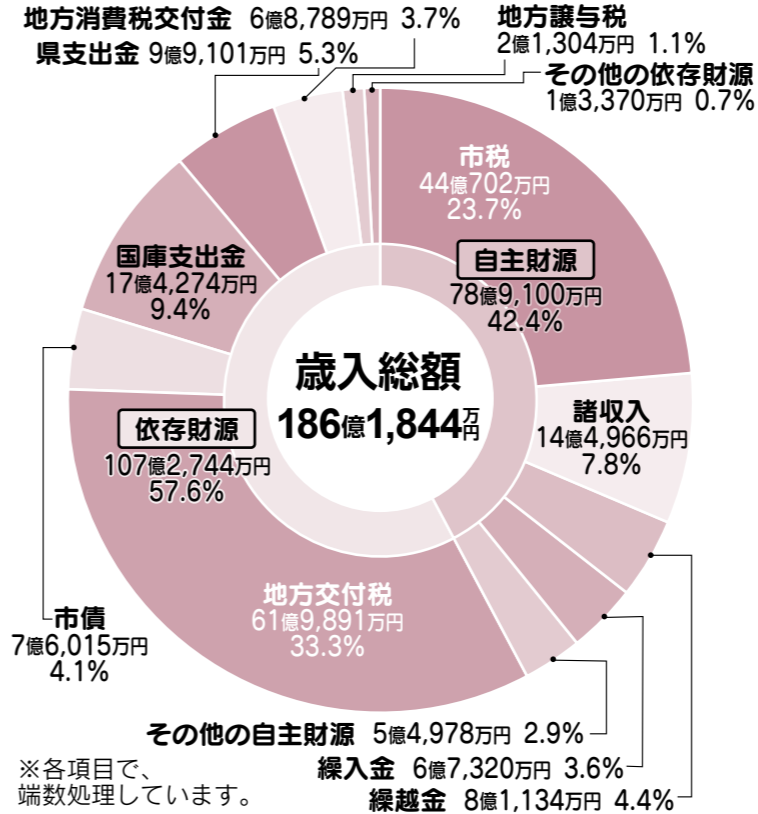
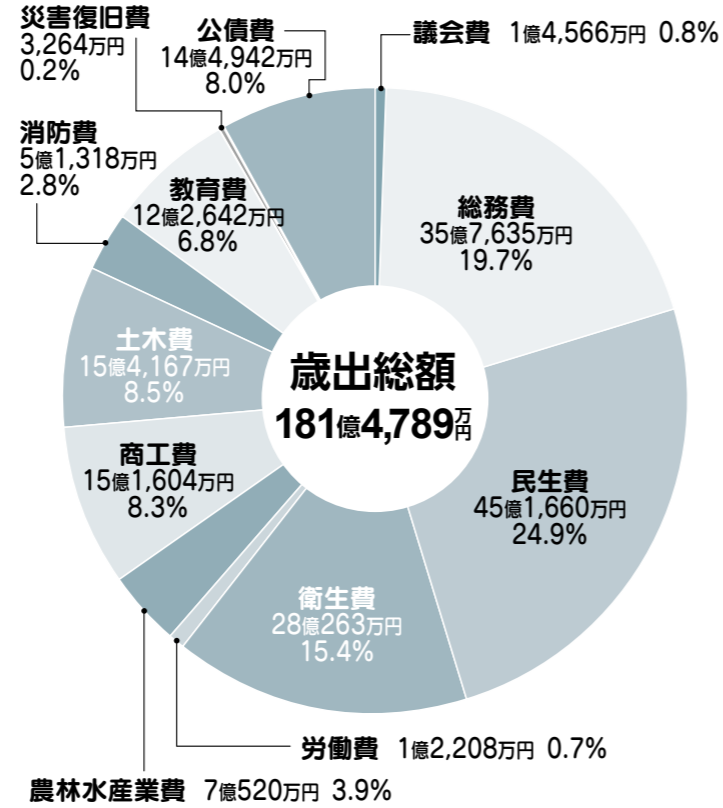
令和5年度 決算

未来を育む ひとが輝くまちづくり経費

181億4,789万円

令和5年度の「一般会計」、国民健康保険や公営簡易水道など三つの「特別会計」、水道や病院など五つの「企業会計」の決算が、市議会9月定例会で認定されました。それぞれの会計の決算状況をお知らせします。

- 議会費** 市議会の運営のための経費
- 総務費** 一般事務や財産管理、積立金などの経費
- 民生費** 福祉全般や子育て支援などの経費
- 衛生費** 病気予防のための各種健診やごみ処理などの経費
- 労働費** 雇用促進などの経費
- 農林水産業費** 農林業の振興と農道や森林道整備の経費
- 商工費** 企業誘致や商工業、観光振興の経費
- 土木費** 道路・水路・公園整備などの経費
- 消防費** 消防や防災活動の経費
- 教育費** 小・中学校整備や学校教育、生涯学習、スポーツ振興などの経費
- 災害復旧費** 災害復旧に要した経費
- 公債費** 借入金の返済金



- 市税** 市民税や固定資産税など皆さんが納税したお金
- 地方譲与税** 国税から譲与されたお金(自動車重量税と譲与税・地方揮発油譲与税など)
- 地方消費税交付金** 地方消費税の市町村交付金
- 地方交付税** 市の財政力に応じて国から交付されたお金
- 国庫支出金** 事業に対しての国からの補助金など
- 県支出金** 事業に対しての県からの補助金など
- 繰入金** 積立金の取り崩し
- 繰越金** 前年度の繰越金
- 市債** 事業を行うために銀行などから借りたお金
- 諸収入** 預金利子や貸付金の回収金
- その他** 保育料や使用料、寄附金など
- 自主財源** 市が自主的に収入することができる財源
- 依存財源** 国や県から交付される財源および市債

【歳出】
歳出の主なものは、電力などの物価高騰対策として子育て世帯や低所得世帯を対象とした給付金事業に3億6302万円、地域経済活性化と消費促進のための商品券事業に2億2840万円、ひとが輝くまちづくり事業に1299万円、定住促進事業に6606万円、保育所管理運営事業に1億6527万円、中小企業支援のため市制度融資資金の原資預託金に6億5000万円などの事業を実施しました。このほか工場誘致振興条例による助成金3億1443万円、雪害対策経費に3億1849万円、住宅耐震化推進や住宅リフォーム支援事業に3925万円、小学校再編のための環境整備事業に3798万円、病院事業会計への繰入金8億1000万円、福祉・子育てや雇用・農林業の振興、道路・水路の整備、消防、教育、災害復旧、市の所有する公共施設の維持管理事業などの歳出がありました。公債費は過疎対策事業債や合併特例事業債などの返済です。

【歳入】
歳入の内訳では、市税が44億702万円と全体の23.7%を占めています。前年度比3.0%（1億2913万円）増、収納率は全体で98.4%となり、前年度を0.5%上回りました。地方交付税は61億9891万円と全体の33.3%を占め、歳入のトップとなります。内訳は、普通交付税が5940万円、特別交付税は11億3951万円でした。繰入金は6億7320万円となり、公共施設等整備基金繰入金、北アルプス山麓仁科の里整備基金繰入金の増などに、前年度より、前年度比163.3%増でした。



問い合わせ
企画財政課財政係
TEL 内線 591



雪害対策経費
市道の除雪状況



保育所管理運営事業
みんなでイモほりをしました



定住促進事業
信濃大町魅力体験ツアーを実施しました



ひとが輝くまちづくり事業
公開審査会の様子

5年度の主な事業

財政指標から見る財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、「健全化判断比率」と「資金不足比率」です。
 令和5年度決算数値は、前年度に引き続き、全ての指標で早期健全化基準を下回りました。今後も複数年にわたる継続的な行財政改革を進めていきます。適切な財政運営のため、これからも市債を活用する際は事業を厳選し、国からの交付税による措置率が高い有利な市債の活用を図るなど公債費の抑制に努めるとともに、公営企業の経営改善を図っていきます。

健全化判断比率 4 指標 一定の基準以上で財政の健全化が必要

実質赤字比率

財政運営の悪化度合い(一般会計のみ)

赤字なし (前年度:赤字なし)
早期健全化基準 13.27%

実質公債費比率

公債費による財政の圧迫度合い

8.3% (前年度:8.6%)
早期健全化基準 25.0%

連結実質赤字比率

財政運営の悪化度合い(全会計)

赤字なし (前年度:赤字なし)
早期健全化基準 18.27%

将来負担比率

将来の財政を圧迫する可能性

31.9% (前年度:34.0%)
早期健全化基準 350.0%

資金不足比率

公営企業会計の事業規模に対する資金の不足の割合

数値なし(前年度:数値なし)
経営健全化基準 20.0%

市債残高 各年度末の市債(市の借金)残高の推移

区分	年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
一般会計		141億円	131億円	124億円
特別会計・企業会計を含む全会計		253億円	230億円	213億円
	うち市単独で負担する残高 ※1	91億円	81億円	73億円
市民1人当たりの額		96万円	89万円	84万円 ※2
	市単独で負担する残高に対する市民1人当たりの額	35万円	31万円	29万円 ※2

※1 市全体の市債残高から地方交付税により国から補填^{ほてん}される額を除いたもの

※2 令和5年度末の市民1人当たりの額は、令和6年3月31日現在の人口(25,495人)を基に算出

特別会計 特定の事業を行う場合に、他の会計と区別するため設置している会計

市には三つの特別会計があり、令和5年度はすべて黒字でした。

※国民健康保険は6～7ページに詳しく掲載しています。

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険(事業勘定)	29億1,638万円	28億9,077万円	2,561万円
後期高齢者医療	4億2,228万円	4億1,251万円	977万円
公営簡易水道事業	4億 137万円	2億1,693万円	1億8,444万円

企業会計 民間企業と同様に利用料などの事業収益で運営する会計

市には五つの企業会計があり、令和5年度はすべて黒字でした。

会計名(収益的収支)	収入	支出	差引額
水道事業	5億6,263万円	4億6,458万円	9,805万円
温泉引湯事業	7,316万円	6,610万円	706万円
公共下水道事業	10億5,843万円	9億3,633万円	1億2,210万円
農業集落排水事業	1億1,558万円	8,572万円	2,986万円
病院事業	53億4,041万円	52億3,834万円	1億 207万円

※特別会計・企業会計は項目ごと端数処理をしています。

シニア世代限定合同企業説明会 求職・転職に関する「お仕事の橋渡し」

市と市創業支援協議会生涯現役環境づくり部会では、市内企業・団体とシニア世代との「お仕事の橋渡し」イベントとして、シニア限定合同企業説明会を開催します。求人活動中の企業・団体と直接会話できるブースのほか、ハローワーク大町、北アルプス広域シルバー人材センター、長野県長寿社会開発センターの相談コーナーを開設します。

昨年までに延べ120人のシニア世代にご参加いただき、37人の「お仕事の橋渡し」を支援させていただきました。参加無料、履歴書不要です。あなたの求職・転職を応援します。



転職)をお考えのシニア世代(おおむね60歳以上)先着70人
■申し込み 11月13日(水)午後3時までに、Eメールまたは電話で、大町市創業支援協議会生涯現役環境づくり部会事務局へ。

■その他 当日、受付にて簡単な受付票をご記入いただきます。

■日時 11月15日(金) 午後1時40分～3時30分
 ※最終受付 午後2時30分

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象・定員 お仕事(求職)・

お問い合わせ
 大町市創業支援協議会生涯現役環境づくり部会事務局
 TEL 85・4755
 平日午前9時～午後4時30分
 Eメール
 info@omachi-geneki.org



お知らせ

無電柱化の日

11月10日は「無電柱化の日」です。「1」を並ぶ電柱に見立て、それを「0」にするという意味があります。国土交通省では、「道路の防災性能の向上」「通行空間の安全性・快適性の確保」「良好な景観形成」などの観点から無電柱化を推奨しています。

市では本通りの無電柱化整備を推進しています。

市民の皆さんも、11月10日は「無電柱化」について考えてみませんか。

■問い合わせ 建設課建設係
 TEL 市内線 674・675

こんにちは牛越です

【第170回】市制70周年を祝う



大町市長 牛越 徹

先月5日、市制施行70周年の記念式典を、衆参両院の国会議員はじめ、県議会議員、姉妹都市、友好都市、近隣市町村の首長、議長などの来賓と市民の皆様合わせて約600人のご出席のもと、文化会館で開催しました。

大町市は昭和29年7月1日、大町および平村、常盤村、社村の一町三村が合併し、市制を施行しました。当時、県内他の地域では、合併に対する反対運動がある中、大町では若い世代の皆さんが中心となり合併推進に向けて活動を展開し、やがて幅広い運動となり、念願の合併に至りました。

私は式辞でこうした経緯を振り返り、この当時の合併に向けての活動は、平成18年1月1日に八坂村、美麻村と合併した、現在の大町市が進める「市民参加と協働」の先駆けともいえ、郷土を想う市民の皆様の主体的な取り組みが、今日まで脈々と受け継がれていると述べました。

この70周年記念の年を、先人たちが、営々と地域を築き上げてこられた偉業に思いを寄せ、

郷土の歴史、文化を改めて振り返り、天与の恵みや貴重な地域の資産を、確実に後世に引き継ぎたいと思います。そして、市民の皆様の参画により、市の目指す将来像「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」の実現に向けて、市民が主役となり、いきいきと輝く、活力と魅力にあふれるまちづくりに、改めて取り組んでまいります。

式典の結びに、次の時代を託す市内3校の中学生の代表が、市民憲章第1章の「厳しい風雪に耐えてたくましく、心優しく生きる市民です」から第5章「郷土を愛し、自己をみがき、未来を創る幸せを喜び合う市民です」までの各章を朗読しました。

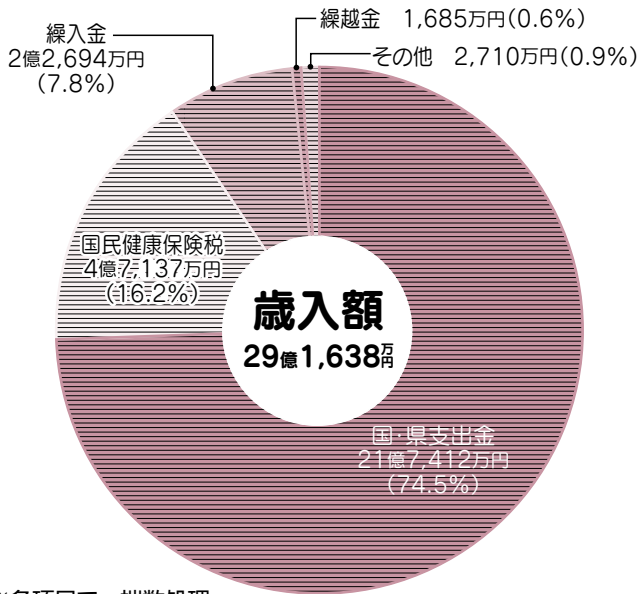
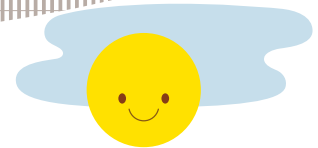
この市民憲章にうたわれた市民像の実現に向け、力を尽くして前進することが今に生きる私たちに課せられた重要な使命だと考えます。10年後、さらには50年後も暮らし続けることのできる大町市の発展のため、市民の皆様のお力をお願ひ申し上げます。

みんなで支える国民健康保険

国保の財政状況

令和5年度大町市国民健康保険の決算状況をお知らせします。
歳入は29億1,638万円、歳出は28億9,077万円、差し引き2,561万円でした。

■問い合わせ 市民課国保・年金係 TEL 市内線 435

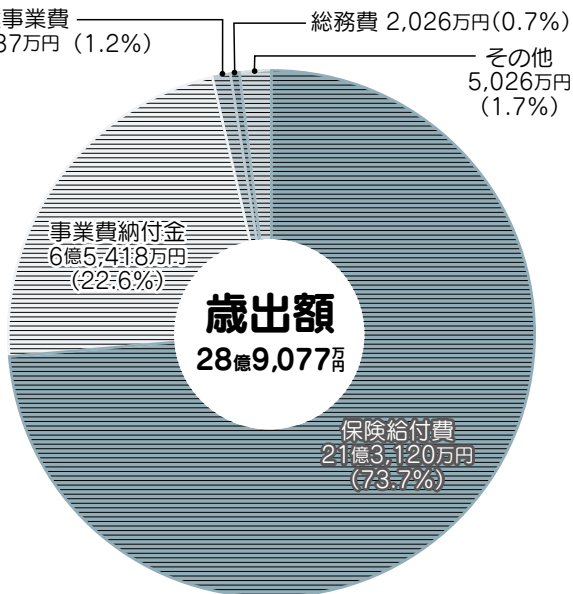


- 国・県支出金** 国保の運営を補助するための国・県からの支出金
- 国民健康保険税** 国保に加入している人が負担している国保税
- 繰入金** 市の一般会計や国保財政調整基金からの繰入金
- 繰越金** 前年度からの繰越金
- その他** 高額療養費貸付金の返還金、国保税の延滞金など

※各項目で、端数処理をしているため、内訳の和が100%にならない場合があります。



コクホ3兄弟



- 保険給付費** 医療費の保険者負担分
- 事業費納付金** 所得や医療費水準に応じて算出された、県への納付金
- 保健事業費** 特定健診・保健指導、人間ドック助成などの経費
- 総務費** 運営に必要な事務経費
- その他** 高額療養費貸付金、基金積立金(国保財政の安定化を図るための積立金)など

令和5年度の決算状況

歳入の主なもの、県支出金、国民健康保険税(国保税)です。歳出では、保険給付費が全体の約74%を占めました。

◆国保税の推移

歳入の内訳は、国保税が4億7,137万円です。全体の約16%を占めました。被保険者数の減少などにより、前年に比べ約750万円の減となりました。

◆繰入金の状況

一般会計から2億2,694万円を国保会計へ繰り入れましたが、財政赤字を補填(ほてん)する法定外繰り入れ(※1)はありませんでした。

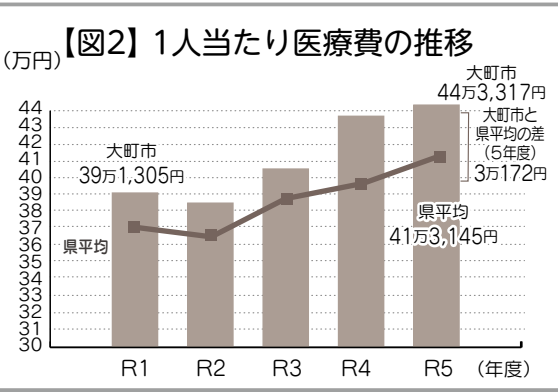
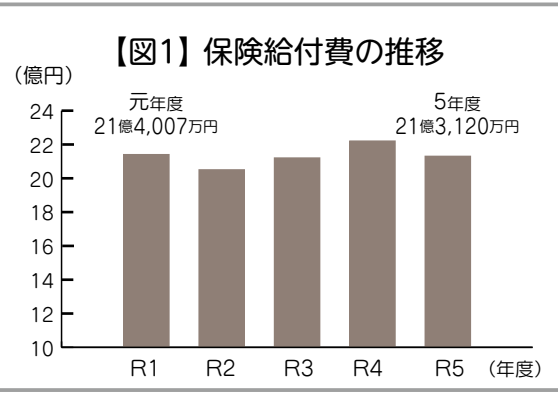
◆財政調整基金

県への納付金が抑えられたことや前年度繰越金もあったことから、基金の活用は必要なく、残高は約3億5,009万円となっています。

※1 国で定められている繰り入れのほかに、市町村独自で国保財政を支援するために繰り入れ

◆保険給付費の推移

歳出の中で約74%を占めた保険給付費(皆さんが医療機関にかかった時などの医療費のうち、国保が負担する費用)は、令和5年度は21億3120万円と、前年度比で4.09%(9084万円)の減となりました。【図1】



医療費は増加傾向にあります。なお、県平均を3万172円上回っており、県下において医療費が高い状況です。

【図2】 医療費節約のために

病気は進行してしまつと、高度な医療や長期の治療が必要となる場合があります。定期的な健康診断によって体の異変を早期に発見し、未然に病気を防ぐことが大切です。日頃から運動や健康的な食生活を心がけ、無料の特定健診や保健指導を積極的に利用することで、自分の体の状態や生活習慣の改善ポイントを知り、健康の維持や管理に努めましょう。

多剤服用になっていませんか

薬は、症状の改善や緩和に有効な一方で、副作用やアレルギーを引き起こす場合や、合併症を持つ人などは、重複や過剰投与になる可能性もあります。複数の医療機関から処方を受けている場合には特に注意しましょう。

薬を安全に飲むために、お薬手帳は通院している医療機関や薬局ごとに作らず、1冊にまとめ、医療機関や薬局に行く際はお薬手帳を必ず持参して、医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。

後発(ジェネリック)医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬(先発医薬品、新薬)の特許終了後に製造された、有効成分・用法・用量・効能および効果が同じ医薬品で、新薬よりも低価格で購入できます。ジェネリック医薬品の使用を希望する場合には、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

国民年金保険料の控除証明書が届きます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日～12月31日までに納付した分が対象で、控除を受けるためには、申告時に納付を証明する書類の添付が必要です。

国民年金保険料の納付には、座振替を利用することができません。

添付書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬または来年2月上旬に、日本年金機構から国民年金加入者に送付されます。

座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届け出印をお持ちの上、市民課国保・年金係、または希望する金融機関へお申し込みください。

11月上旬の送付分

今年の1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人と、年内に納付が見込まれる人

2月上旬の送付分

年の途中から国民年金に加入した場合で、10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付する人

■問い合わせ

▽松本年金事務所国民年金課
Tel 0263・25・8100
▽市民課国保・年金係
Tel 内線 434

令和7・8・9年度の

入札参加資格が 県と共同受付になります

■資格有効期間

令和7年7月1日～
令和10年6月30日

■申請受付期間

12月～令和7年1月を予定
県ホームページ（「長野県
入札参加資格建設」で検索）
をご確認ください

■対象となる入札

建設工事、建設コンサルタ
ントなど（建設工事にかかる
測量、調査、設計、工事
監理）

令和7年4月1日～
令和10年3月31日

物件の買い入れ・借り入れ、
製造の請負など
11月1日(金)～
12月25日(水)

市が発注する次の入札へ参加を希望する人は市の
入札参加資格を受ける必要があります。申請者の負担
軽減や審査事務の効率化を図るため、今年度から県と
県内市町村での共同受付が始まりますが、大町市もこ
れに参加します。希望する人は県のホームページをご
覧いただき、手続きをお願いします。

■対象となる入札・受付期間・ 有効期間

目は申請先の自治体により異
なりますのでご注意ください。

■申請方法

県市町村入札参
加資格審査システムによる電
子申請

■問い合わせ

▽県ホームページの入札参
加資格申請ページ内の質問
フォームへ

※申請書と代理人選任届は県
市町村入札参加資格審査共同
受付窓口へ郵送で提出

■物件の買い入れ・借り入れ、 製造の請負などの個別審査項 目

市では、市に納税義務が
ある場合に限り、令和6年度
の市税の納税証明書または未
納の額がないことについての
証明書の提出を個別審査項目
とします。なお、個別審査項



県ホームページ
入札参加資格申請の共同受付

▽企画財政課契約検査係
TEL内線594・595

地域子育てセミナー

市青少年育成市民会議では、家庭教育部が中心となり、地域の
子育ての力の向上を目的として、市内各地区で地域子育てセミ
ナーを開催します。子育てに関する講演会や、親子・三世代交流
体験活動など、さまざま催しがあります。ぜひご参加ください。
掲載がない地区や催しの詳細については、各地区の公民館へお問
い合わせください。

■主催

市青少年育成市民会議

■その他 どなたでも参加可能な地区と、開催地区にお住まいの
人のみを対象としている地区があります。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線622

地域子育てセミナーとは？

心身共に健やかでたくましい子ど
もを育てるために、今家庭や地域での
子育ての在り方が問われています。
家庭は子どもが基本的な生活習慣を
身に付ける場であり、人間形成の基
礎を培う重要な役割を担っています。
また、地域の人々がみんな地域の子
どもを育てる取り組みは、世代を
超えた交流となり、子どもにとって
大事な成長要素となります。そこで、
親や地域社会が果たすべき役割や子
どもたちへの具体的な関わり方はど
うあったらよいか学ぶ機会として
「地域子育てセミナー」を開催してい
ます。

常盤地区

「松本山雅健康運動教室」

子どもから大人まで楽しめる、
タオルやボールを使った軽運動
を松本山雅FCのコーチがレク
チャーします。健康のためにみん
なで汗を流してみませんか？

■日時 12月8日(日) 午前10時～
11時30分 ※開場 午前9時30分

■会場 大町南小学校 体育館

■対象 常盤地区にお住まいの小
学生とその保護者

■申し込み 12月4日(水)までに
電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館
TEL 22・0321

消費者トラブルにご注意！

消費生活センターは、消費者が商品の購入や契約に関して不安なことを相談できる機関です。専門知識を持つ相談員が、中立的な立場で相談を受け、トラブルを解決するためのお手伝いをしています。

■問い合わせ 市消費生活センター TEL26-3225

消費生活センターにはこんな相談が寄せられています

SNSをきっかけとした トラブルに 注意しましょう



事例

① SNSの広告をきっかけに…

- ❗「お試し」で注文した化粧品が定期購入だった（詳しくは右の段）
- ❗「大幅値引き」されたブランドバックのセール品を注文したところ、商品が届かない、または商品が偽物だった
- ❗「簡単に稼げる」という副業に登録したら高額なサポートプランを勧められ、言われるがまま消費者金融から借り入れをして支払ってしまった。

② SNSで知り合った相手をきっかけに…

- ❗暗号資産の投資を勧められ、送金したら連絡が取れなくなった。
- ❗「チケットを譲る」との書き込みを見て連絡し、代金を払ったがチケットが届かない、または届いたチケットが使えなかった。

アドバイス

- ▷「お試し」であっても注文確定前に、注文の「最終確認画面」をよく確認しましょう。
- ▷「大幅な値引き」や「簡単に稼げる」などの広告は、うのみにしないようにしましょう。
- ▷ SNS上の相手が本当に信用できる相手なのか、慎重に判断しましょう。

お得感を強調した広告にはご注意を 「お試し」のつもりが 「定期購入」に！？

SNSや動画投稿サイトなどの広告から「お試し」で化粧品や健康食品を購入したところ、複数回購入が条件の「定期購入」になっていたという相談が多く寄せられています。

相談事例

❗ SNSでサプリメントの広告を見て「お試し」「回数縛りなし、いつでも解約OK」とあったので「特別価格の2,000円」で注文し、届いた商品を使用した。しかし、その後頼んだ覚えがないのに同じ商品が複数セットで届き、20,000円を支払うよう請求された。確認すると、定期購入の契約になっていたことが分かった。業者へ解約を申し出たところ「解約する場合は初回の特別価格と通常価格との差額8,000円を支払うことになる」と言われた。

アドバイス

事業者は、販売サイトの「最終確認画面」において、取引の基本的な事項を明確に表示することが義務付けられています。

▷ 違反した表示により、消費者が誤認して申し込みをした場合は契約を取り消せる可能性があります。**注文確定**を押す前によく確認しましょう。

▷ 注文の際は、注文内容をよく確認！

- ・ 定期購入かどうか
 - ・ 定期購入の場合、2回目以降の代金
 - ・ 返品や解約の条件
- この3つが分かりづらい場合は要注意！

▷ 注文前の最終確認画面をスクリーンショットで保存！

契約を取り消す際の証拠になります。

**通信販売での取引は、クーリング・オフ制度は適用されません！
表示されていた条件に従うようになります。**

アルプス囲碁村

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では「こども囲碁教室」と「こどもと大人の囲碁入門講座」を開催します。囲碁は、思考力や集中力などが高められると注目されています。この機会にぜひ囲碁を覚えてみませんか。

■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内) TEL 市内線522

「こども囲碁教室」

- 日時 通年の毎週土曜日
午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 随時、申し込みフォームまたは電話で、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 送迎は各家庭で行ってください。

申し込み
フォーム



「こどもと大人の囲碁入門講座(第3期)」

- 日時 全10回予定 12月14日～3月15日 土曜日
午前10時～11時30分
- 会場 アルプス囲碁村会館
- 対象 囲碁初心者の年長園児～大人
※講座は年長園児～中学生の部、高校生以上の部に分かります。
- 費用 ▷高校生以下 無料
▷大人 受講料300円/回
- 申し込み 12月13日(金)までに、申し込みフォームまたは電話で、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他
▷12月14日(土)午前10時から開講式を行います。会場に直接お越しください。
▷入門講座は途中からの受講はできません。来年の講座に申し込んでください。

山岳博物館

「家庭の日」に伴う 入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日(11月)
11月16日(土)、17日(日)

■その他
来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

公開講演会「上高地のニホンザル」

今年、山岳博物館を会場として行われる「日本山の科学会 秋季研究大会」の際に開催される「上高地のニホンザル」をテーマとした公開講演会です。参加無料です。

■日時 11月23日(土) 午後3時～5時

■会場 山岳博物館 講堂

■内容

▷話題提供者	▷概要
東城幸治さん (信州大学教授)	冬季上高地でのニホンザル研究の背景
竹中將起さん (信州大学助教)	NHK「ダーウィンが来た!」との共同研究
土橋彩加さん (信州大学大学院)	個体レベルでひも解くニホンザルの魚食行動
長原衣麻さん (信州大学)	ふんのメタゲノム解析からひも解く上高地ニホンザルの特異な行動生態

■対象・定員 どなたでも 先着30人

■主催 日本山の科学会 ■共催 山岳博物館

■申し込み ファクス、Eメール、電話または直接、山岳博物館へ。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp

サークル1日体験

常盤公民館

転倒防止に「太極拳」!

サークルでは正しい姿勢での歩き方を学び、体のバランスを整えます。太極拳のゆったりとした動きや呼吸法は新陳代謝の改善やストレス解消などの効果が期待できます。また、高齢になり前かがみの歩き方で転倒しやすくなるのも予防できます。皆さん一緒に健康になりましょう! 参加無料です。

■日時 全2回 11月12日・19日 火曜日
午後1時～3時

■会場 常盤公民館

■定員 先着20人

■協力サークル 太極拳常盤教室

■持ち物 運動のできる服装、上履き、ヨガマット
か大きめのバスタオル、飲み物

■申し込み 11月11日(月)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

平公民館

太極拳

大町太極拳クラブの皆さんの協力により「太極拳基礎講座」を行います。24式太極拳を通して太極拳の基礎を学びながら足・腰・体幹を無理なく鍛えてみませんか。武術の動きを利用した介護法なども体験できます。参加無料です。

■日時 全4回 11月13日・20日・27日、
12月4日 水曜日 午後7時～9時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■定員 先着10人

■講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)

■協力サークル 大町太極拳クラブ

■持ち物 上履き、運動のできる服装、飲み物

■申し込み 11月11日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア
TEL・有線22-0694

大町公民館分室

エゴスキュー 健康・予防・体力づくりのためのグループワーク

[エゴスキューとは?]

アメリカから上陸した簡単で誰でもできる体系化された運動療法です。筋肉を目覚めさせ、体のゆがみや痛みをとり、運動能力をアップし、より上のパフォーマンスを目指す人や、健康・痛み予防・体力づくりなど、多様な目的に対応しています。

適切な動きの指導を受けながら、自分の体と向き合い、老化していく体を自分自身でケアしていきましょう。お気軽にご参加ください。参加無料です。

■日時 11月24日(日) 午前10時～11時30分

■会場 大町公民館分室 第1・第2研修室(和室)

■対象・定員 どなたでも 先着5人

■協力サークル エゴスキューグループワーク

■持ち物 ヨガマット(お持ちの人)、タオル、飲み物、運動のできる服装

■申し込み 電話または直接、大町公民館分室へ。

■問い合わせ 大町公民館分室 TEL・有線22-0352

文化財センター

令和6年度文化財講座 仁科領東部方面最前線「野田城」に登る

仁科領東部方面の最前線に位置し、犀川とその対岸を監視した「野田城」と「船場寝ず見山物見」に登ります。申し込み不要、参加無料です。

■日時 11月9日(土) 午前9時～午後2時 ※雨天中止

■集合 川の駅さざなみ(八坂舟場15719)

■対象 どなたでも

■講師 伊藤悦男さん(元市立大町図書館長)ほか

■共催 八坂公民館

■持ち物 お弁当、飲み物、歩きやすい靴・服装(山道を歩きます)

■問い合わせ 文化財センター TEL・有線23-4760

総合体育館

水中運動教室

水中運動は、陸上で運動するよりも足腰への負担が少なく、少しの動作でも大きな運動効果が期待できます。水中運動で体力向上と健康な体づくりをしましょう。

※9月に中止となった教室を再度計画しました。

■日時 全4回

11月21日・28日、12月5日・12日

木曜日 午後1時30分～2時30分

※受付は30分前から

■会場 ゆ～ぷる木崎湖プール棟

■対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の
人 先着30人

■費用 200円/回

※開催日に、各回分の参加料を現地
で集金します。

※ゆ～ぷる木崎湖の入館料(600円)
は別途必要です。

■持ち物 水中で運動ができる服装、
飲み物など

詳しくはこちら

■申し込み 11月15日(金)

までに、Eメールま

たは直接、総合体育

館へ。ゆ～ぷる木崎

湖窓口でも受付できます。

■問い合わせ

総合体育館 TEL22-8855

Eメールsports@city.omachi.nagano.jp



大町図書館

古布で羽子板作り

古来、お正月の羽根つき遊びには、邪気をはね(羽根)のけて、新たな年を無病息災で元気に過ごせますようにとの願いが込められているそうです。そのような願いにちなみ、古布できれいな羽子板を作ってお正月を楽しく飾りましょう。布柄はそれぞれ異なります。



■日時 11月30日(土)

午後1時30分～3時30分

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象・定員 大人 先着15人

※受講中の託児はお受けできません。

■講師 横川照子さん

(創作人形 ちりめん細工 野うさぎ)

■費用 1,500円(材料代)

■持ち物 はさみ、木工用ボ
ンド、プラスチック
製クリップ5個
(100円ショップで
購入できます)



プラスチック製
クリップ

■申し込み 11月1日(金)

午前9時30分から、
電話または直接、大
町図書館へ。

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

文化会館



なつかシネマ

映画「太陽の季節」上映会

あの頃の時代をなつかしんでいただくため、また、昔の作品の良さを認識いただくため、皆さんからのリクエストにお応えして、映画「太陽の季節」上映会を行います。入場無料です。

■日時 11月17日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

■会場 文化会館 大ホール

■上映作品 「太陽の季節」[1956年 日活映画](モノクロ 89分)

▷主演 石原裕次郎

■問い合わせ 文化会館 TEL・有線22-9988

平公民館・女性未来館ピュア

第37回 仁科の里ピュアフェスタ

平公民館・女性未来館ピュアでは年間を通じてさまざまなサークルが作品制作や練習に励んでいます。そうしたサークルの成果を発表する「仁科の里ピュアフェスタ」を開催します。ステージ発表、作品展示、サークル体験会、軽食の販売など盛りだくさん。ぜひご家族でお越しください。

■日時

▷ステージ発表、体験コーナー、飲食販売など

11月10日(日) 午前10時～正午

▷作品展示

11月10日(日) 午前9時～

12日(火) 午後3時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア
講堂 ほか



そばうち講座

今年の年越しそばは、ご自分の「手打ちそば」でいかがですか。自分で打ったそばの味は格別です。シンプルですが、奥の深いそば打ちをマスターしましょう。

■日時 全4回 11月20日・27日、12月4日・11日
水曜日 午後1時15分～4時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

■対象・定員 どなたでも 先着8人

■講師 小山守彦さん(そば華会)

■費用 4,000円(材料費)

■持ち物 エプロン、三角巾、タオル、そばを持ち帰る容器、筆記用具

■申し込み 11月5日(火)～13日(水)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

仁科三湖 自然と歴史ウォーキング

大町を代表する景勝地である仁科三湖を舞台に、全3日間で、ひとつずつ湖を巡りながら、湖の自然や周辺地域で繰り広げられた故郷の歴史を学びます。参加無料です。

■期日	■会場・内容	■集合
11月15日 (金)	青木湖 歴史ウォーキング	旧ヤナバスキー場駅 駅前駐車場
11月22日 (金)	中綱湖 歴史ウォーキング	中綱湖駐車場 (中湖橋南側)
11月29日 (金)	木崎湖 歴史ウォーキング	木崎夏期大学駐車場

■時間 午前9時～午後2時頃

■対象・定員 4時間以上歩ける人 先着20人

■講師 平公民館職員

■持ち物 昼食、飲み物、運動靴、雨具、リュック、ストックなど

■申し込み 11月5日(火)～10日(日)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 雨天中止の場合は、前日までに電話で連絡します。中止の場合は、それ以降の講座を1週間順延します。

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694
※託児あります(生後6カ月以上)。 事前にお申し込みください。

募集

令和7年4月採用 北アルプス広域連合職員

北アルプス広域連合では、次の職種の職員を募集します。募集要領をご確認の上、お申し込みください。募集要領、申込書については、広域連合ホームページからのダウンロードや広域連合事務局窓口での直接受け取りのほか、郵送請求でも入手できます。

施設栄養士

■募集人数 若干名

■勤務先 養護老人ホーム「鹿島荘」

■受験資格

▽栄養士免許を有する人(令和7年3月末までに取得見込みの人も含む)

▽昭和45年4月2日以降に生まれた人

■受験手続き

申込書および受験票に必要事項を記入の上、郵送(受付期間必着)または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ。

■受付期間

10月16日(水)～12月27日(金)

■試験日

▽1次試験 令和7年1月26日(日)

▽2次試験 令和7年2月15日

(土)

■問い合わせ

北アルプス広域連合事務局
総務課総務係
TEL 22・6764

募集

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、身近な人のちょっとした変化に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる人のことです。特別な資格は必要ありません。

あなたのその気づきで、身近な人のこころが救われるかもしれません。そのためにも、声をかける側のこころのケアも重要です。普段、相談を受けたあとに自分のこころのケアはできていますか?

ご自身のこころのケアも含め、身近な人の大切な命を守るため、私たちにできることを一緒に学んでみませんか?

温かく支えあうまちづくりのために、皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

12月10日(火)
午前10時～11時30分

■会場

市役所 東庁舎2階 東大会議室

■内容

「ゲートキーパーとは、自分のこころのセルフケア(自

分のこころはケアできていますか?)」

■定員 先着30人

■申し込み 12月3日(火)までに、電話または直接、中央保健センターへ。

■問い合わせ 中央保健センター
TEL 23・4400

お知らせ

宝くじの助成金で整備

宮本自治会公民館備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宮本自治会ではプロジェクトと高脚テーブルを整備し、公民館設備の充実を図りました。

今後は、高齢者や子どもをはじめとする地域住民が、公民館を快適かつ安心・安全に利用できるようになり、会議や行事などの利用

頻度が増えることにより、コミュニティ活動をさらに活性化し地域の絆を深めていきます。

森自治会祭典用備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(公財)長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、森自治会では巫女用装束や提灯などのお祭り用の備品を整備しました。

これらを新調し、地域の祭りを盛り上げることで、伝統文化継承につなげるとともに、地域の絆を深め、コミュニティの活性化につなげます。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター
TEL 内線 830

お知らせ

農業用廃プラスチックと不要農薬・農業空容器の回収

市、市農業技術者連絡協議会およびJA大北では、農業用廃プラスチックと不要農薬・農業空容器(空ポリ・ガラス瓶・空き缶)を回収します。荷造り方法や運搬上の注意を守り、指定回収場所に持ち込んでください。

不要農薬・農業空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。JA大北各営農センター窓口申し込んでください。

■日時 11月19日(火)

▽JA大北美麻取次所
午前9時30分～10時30分

▽その他 午前9時～11時

■回収場所

▽JA大北南部営農センター

▽JA大北南部営農センター中部センター

▽JA大北美麻取次所(旧美麻支所)

▽JA大北三原野菜集荷場

■委託処理料金

(1kg当たり、運賃・税込み)

▽農業用廃プラスチック……90円

▽一般農薬……500円

▽特殊農薬……3950～1万6000円

▽農業空容器……190円

▽特殊空容器……520円

■持ち物 委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任状を作成する必要があるため)

■荷造り上の注意

▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りをする。

▽農ビ・農ポリ・肥料袋に分けて荷造りをする。特に肥料袋は他の物と混同しない。

▽結束にはビニールひもを使用し、十字に束ねる(荒縄・針金は使用しない)。

▽農業空容器はきれいに洗い、フタと容器を分別する。

■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から回収場所に運搬する場合も同様です。

■問い合わせ

▽JA大北南部営農センター
Tel 23・5364

▽JA大北南部営農センター中部センター
Tel 22・1775

▽農林水産課農業振興係
TEL 内線 635・636

お知らせ

令和7年の裁判員候補者名簿への記載通知

裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

裁判員は、事件ごとに裁判員候補者名簿の中から選ばれます。この名簿は、毎年、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為に選んだ人の名簿を基に全国の裁判所で作成され、令和7年11月中旬ごろ裁判所から通知が送られます。

通知が届いたからといって、事件の裁判員に選ばれたわけではないです。来年2月ごろからの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくものです。

■問い合わせ 長野地方裁判所事務局総務課庶務係
Tel 026・403・2008

お知らせ

令和6年分青色決算説明会

大町税務署では、青色申告会の協力を得て、次のとおり説明会を開催します。個人事業主の青色申

告決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、説明します。この機会にぜひご出席ください。

■事業所得を有する青色申告者

■日時 12月3日(火) 午後1時30分～3時30分

■会場 大町商工会館

■申し込み 不要(先着順)

※定員に達した場合には、ご参加いただけない場合がありますのであらかじめご了承ください。

■農業所得を有する青色申告者

■日時 12月6日(金) 午後1時30分～3時30分

■会場 JAアプロード 2階オーロラホール

■申し込み 12月5日(木)午後4時まで、電話で大町税務署へ。

■問い合わせ 大町税務署個人課税部門
Tel 22・0674



お知らせ

秋の全国火災予防運動



■統一標語

守りたい

未来があるから

火の用心

11月9日(土)から15日(金)まで秋の全国火災予防運動が実施されます。

寒い季節を迎えるにあたり、暖房器具など火気を扱う機会が増えるため、これらを原因とする火災が発生しやすくなります。秋の全国火災予防運動は、このような時季を迎えるにあたって火災予防の意識を高め知識を習得することにより、火災の発生・拡大を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的として実施されています。かけがえのない生命を火

災から守るために、まずは火災を出さない、万が一火災が発生したら、早期に発見し被害を最小限に食い止めるため、住宅防火についてこの機会にご家族で話し合いましょう。

住宅用火災警報器の設置・点検

建物火災による死者の多くは住宅火災で発生し、そのうちの半数近くが逃げ遅れによるものです。死者の発生した火災を時間帯別に見ると、夜間の睡眠時間帯における死者が多くを占めており、避難行動が遅れがちな高齢者や体の不自由な方の被害が散見されます。火災予防対策は、火の用心とともに、早期に火災を発見することも重要な対策の一つになります。この対策の一つに、住宅用火災警報器の設置があります。住宅に対する設置義務化が始まった平成23年以降、住宅火災における死者数は減少し一定の効果が表れています。

住宅用火災警報器は設置から10年での取り換え・交換が推奨されています。日頃から電池切れや、作動状況の確認を行い、いざというときに適切に作動するよう自主点検を行うことが重要です。あわせて、家庭における火災発

生の防止には、安全装置が設置されている暖房器具の使用や、火災被害軽減のための消火器の設置も有効です。

119番の日

11月9日は「119番の日」です。119番の日は、1987年(昭和62年)に自治体消防発足40周年を機に、防火意識の喚起とともに、適正かつ迅速な119番通報を呼びかけるため制定された消防記念日の一つです。11月9日になったのは、119番の語呂合わせです。

ちなみに、同じ語呂になる1月19日は「家庭用消火器点検の日」になっています。

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部・大町消防署
TEL 22・0119

お知らせ

長野県最低賃金998円

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」は現在、時間額998円です。ご確認ください。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

お知らせ

大北地域士業合同相談会

士業(税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による無料合同相談会を開催します。申し込み不要です。

■日時 11月15日(金) 午後1時~4時

■会場 大町商工会議所 2階大会議室

■相談内容 税金、各種登記、相続贈与、土地測量、各種許可申請、労務関係など

■問い合わせ 税理士会大町支部 支部長 熊井弘

TEL 22・1003

■問い合わせ 長野県労働局 労働基準部賃金室
TEL 026・223・0555
大町労働基準監督署
TEL 22・2001



お知らせ

11月24日(日) 午前7時から 秋の一斉清掃を実施

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。当日は土砂の受け入れや粗大ごみなどの有料回収も行います。近年、河川清掃中に行がをされる事案が複数発生しています。安全を第一に考え、無理のない範囲の清掃をお願いします。

グリーンパーク(高根町)

■受け入れ可能な物

▽一斉清掃で出た土砂

■時間 午前7時～11時

■注意事項

一般の埋め立てごみの搬入を希望する人は、11月22日(金)までに生活環境課で搬入許可申請の手続きを行ってください。

大町リサイクルパーク(山下)

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶、ビン類など、それぞれ分別して搬入して下さい。

無料

お知らせ

市内水路断水

本通り西側雨水渠(仁科町交差点)の老朽化に伴う修繕工事のため、秋の一斉清掃に合わせ、水路が断水および減水となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。工事期間中、火の取扱いなど十分にご注意ください。

■期間 11月22日(金)～25日(月)

■場所 大町地区(駅前本通り西側)・平地区(国道148号西側)

■問い合わせ

建設課農地整備係

TEL内線676

大町市土地改良区

TEL22・5542

【広告】

故人を偲び お世話になった方々へご挨拶をー 喪中はがき フルカラー印刷でキレイ! 印刷承ります スマホで見本を御覧いただけます (有)北辰印刷 (0261) 22-3030 http://hokushin-i.jp

図書館だより

—新着図書(一般向け)—

「スイスの最も美しい村」全踏破の旅[旅行ガイド]
…………… 吉村和敏/著
マンガでわかるつらいめまいの治しかた[病気]
…………… 五島史行/著
まるごと海藻レシピBOOK 腸活のスーパーフード
[料理] …… 井澤由美子/著 江田証/医学監修
野草・山菜・きのこ図鑑 一年中使えるフィールド
ガイド決定版! [山菜]
…… 茸本朗/野草・山菜編著 HS/きのこ編著

—新着図書(子ども向け)—

みかんファミリー[日本の絵本]… 椰月美智子/著
日本全国なるほど都道府県の名前由来辞典[地理]
… 富樫純一/監修 グラフィオ/編 さがわゆめこ/画
受験・大人の学びにも使えるIT・通信の歴史図
鑑[通信] …… 玉原輝基/著 星野友江/文
絵で見て楽しい! 初めての和の音楽[音楽]
…………… 上野哲生/著

—11月の推薦図書—

水族館メモリーズ1 実業之日本社
木宮条太郎/著

水族館ガールの続編。水族館飼育員の由香が失敗や挫折を繰り返しつつ動物たちと格闘する姿を描いた作品。今回はクラゲ採集に悪戦苦闘のペンギントレーニング。



チビ、にげろ! 8ぴきのだいたっ
そう 中央公論新社
はせがわゆうじ/作

8ぴきが暮らすのはオリの中。お母さんに会いたい子犬のチビを逃がしてやろう。みんなで協力して脱走をはかるが…。



—11月の催し—

おはなしの森…………… 2日(土) 午前10時30分
おいでえほんのおへや…………… 12日(火) 午前11時
きりがみ教室…………… 16日(土) 午前11時
無料託児サービス(要予約)
…………… 21日(木) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送11月の番組から



●まちなかボイス~きらり☆大町人~

常盤上一の西田忠弘さん(77)をご紹介します。国営アルプスあづみの公園大町・松川地区で公園サポーターとして活動する西田さんに、張り合いのある生活をおくる原動力についてお聞きします。



放送日 …………… 10日(日)・13日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 171

秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ

屋外で過ごしやすい季節になりました。
肌寒い日こそ、体を動かして遊びませんか?

謎解き脱出ゲーム「不思議な森からの脱出」

謎解きやアクティビティをこなして不思議な森から脱出しよう!

■日時 11月2日(土)~4日(月)
午前10時~午後3時30分
※最終受付 午後2時30分
※少雨決行・荒天中止
■受付場所 アルプス大草原
■参加費 600円/人



落ち葉かきをしよう

作業後には、焼きたての
焼き芋を振る舞います♪

■日時 11月10日(日)
午後1時~3時
■集合場所 レンタル棟
■定員 20組(事前申し込み)



トレイルランナーズカップ

園内の起伏があるコースを
走るトレイルランニングの大会を開催。

■期日 11月17日(日)
※少雨決行・荒天中止
※募集は締め切り済み
■主催 トレイルランナーズ



巨大地上絵

大町・松川地区開園15
周年を記念したデザイン
の芝生アートをご覧ください。

■見ごろ 11月下旬まで
■場所 アルプス大草原



【食体験】スペシャル竹巻きパンづくり

竹棒に生地を巻き付けて、炭火で焼き上げます。
今回は魚肉ソーセージ入りです。

■日時 11月9日(土)・10日(日)
(受付時間) 午前9時30分~
午後1時30分

■場所 森の体験舎 食工房
■参加費 250円/個
※材料がなくなり次第終了



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷フレキシブルコンテナ(約1カ月前購入、1回使用、多数あり、容量約1トン他各種)…………… 無料
- ▷果実酒保存ビン3個(購入時期不明、直近20年は未使用、W16cm×H20cm:2個、W17.5cm×H25cm:1個)…………… 全部で500円
- ▷陶器の甕(かめ)4個(購入時期不明、数十年使用、W30cm×H29cm:1個、W23cm×H23cm:2個、W19cm×H22cm:1個)…………… 全部で500円

●譲ってください

▷新規無し

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

ケーブルテレビ11月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *しらかば保育園運動会…………… 4日~10日
- *こまくさ幼稚園運動会…………… 4日~10日
- *大町幼稚園運動会…………… 11日~17日
- *くるみ保育園運動会…………… 11日~17日
- *八坂小中学校やまびこ祭…………… 18日~24日
- *はなのき保育園運動会…………… 18日~24日
- *美麻小中学校梨の木祭…………… 25日~12月1日
- *大北吹奏楽フェスティバル… 25日~12月1日
- *定例記者会見…………… 18日・19日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前7:00、午前11:00、午後4:00、午後6:00

おおまちのげんきなこどもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- *一週間の出来事、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。



来年3月まで
引き込み無料
キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

11月の納税など

固定資産税・都市計画税……………	第3期
国民健康保険税(普通徴収分)……………	11月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………	11月分
保育料・保育所給食費……………	11月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料……………	11月分
学校給食費……………	第7期
上下水道料……………	11月分

納期限は12月2日(月)

11月の無料相談

法律(要予約)	12日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=宮井麻由子弁護士(次回は12月10日)			湊大地弁護士)
行政	27日(水) 9:00~12:00	市八坂支所	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 市内線 511
	27日(水) 9:00~12:00	美麻公民館	
年金(要予約)	21日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	21日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (要予約)	14日(木) 10:00~15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 市内線 830
	28日(木) 9:00~12:00		
育児 女性のからだ (要予約)	27日(水) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	11日・25日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	28日(木) 13:30~15:30	池田町 総合福祉センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	21日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人権	21日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

11月の有料相談(要予約)

法律	19日・26日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		



食べて復興支援 がんばろう能登 信濃大町ビタミンちくわフェア ～ビタミンちくわでつながる復興の輪～

ビタミンちくわ
記念キャラクター
ビタちくワン



おおまちカフェでは、信州のソウルフードビタミンちくわの魅力再認識してもらい、さらに能登の復興を後押しするため、信濃大町ビタミンちくわフェアを開催します。黒部ダム建設当時から大町市とつながりの深いビタミンちくわ。おいしく食べて能登を応援しましょう。

■期間 11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

①食べて復興支援

「がんばろう能登」のシールが貼ってある商品を食べることで復興支援。ビタミンちくわも対象です。

②#ビタミンちくわ食べたよ Instagramキャンペーン

Instagramに「#ビタミンちくわ食べたよ」を付けてその日食べたメニューを投稿しよう。

③協力店でビタミンちくわのメニューを食べよう

フェア協力店でビタミンちくわのメニューを使ったメニューを食べることで店舗の応募箱から応募しよう。

▷②、③に応募した人から抽選でスギヨのグループ会社杉野谷与作の「海産物詰め合わせセット」または「おおまびょん&ビタちくワン」のオリジナルグッズが当たります。

■問い合わせ まちづくり産業課特産品振興係 TEL内線543

11月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

3日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
4日(月)	最上整形外科クリニック	上	☎ 23-3300
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
10日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
17日(日)	菊地クリニック	上	☎ 21-2580
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(土)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
24日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

3日(日)	西澤歯科医院	幸町	☎ 22-5091
4日(月)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
10日(日)	柏原歯科医院	白馬村	☎ 71-1182
17日(日)	小田切歯科医院	池田町	☎ 62-3134
23日(土)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
24日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

3日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
4日(月)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025
10日(日)	轟薬局	上	☎ 21-1512
17日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
23日(土)	轟薬局	上	☎ 21-1512
24日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587

人の動き 10月1日現在、()内は前月比

総人口 25,372 (-22) 男 12,370 (-12) 転入 64 出生 13
世帯数 11,997 (-11) 女 13,002 (-15) 転出 60 死亡 44

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

VEGETABLE OIL INK
この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。