



あ

あ

## 赤々と天を焦がして どんど焼

### 第45回 八坂かるた・もちつき大会

1月11日、八坂小中学校そよかぜ校舎(前期課程校舎)で、八坂かるた・もちつき大会が開催されました。

午前中はもちつきを、午後は八坂郷土かるたと大町民話かるたを使ってかるた大会を行いました。

赤々と〜と読まれて続きが分かるあなた、ひょっとして八坂の人ですね?(関連記事は8ページ)

### 主な内容

- ② ひとが輝くまちづくり事業  
花づくり活動事業 募集
- ④ 自転車用ヘルメット購入費補助金
- ⑥ 確定申告相談会
- ⑩ 各種検診(健診)
- ⑪ 大町病院人間ドック

令和7年度

# 「ひとが輝くまちづくり事業」 「花づくり活動事業」募集

まずはご相談ください

市では市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や自治会が行うまちづくり事業や花づくり活動事業を支援します。大町を元気にしたい！居心地の良いまちづくりをしたい！そんな思いを、この補助金を活用して実現してみませんか。

希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。事前にご連絡いただければ夜間でも対応します。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

## ●ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業 共通事項

■事前相談 2月3日(月)から事前相談を受け付けます。地域創生活動の申し込みは、事業内容を事前に確認する必要があるため、必ず事前に市民活動サポートセンターへ相談してください。

■申し込み 2月25日(火)～3月14日(金)に、審査申込書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領と審査申込書は、市民活動サポートセンターにあります。市ホームページからも入手できます。

🔍 大町市 ひとが輝くまちづくり事業 補助金 🔍 検索

■その他 ひとが輝くまちづくり事業・花づくり活動事業の実施は、市議会3月定例会で令和7年度予算が認められ正式決定になります。

## ●ひとが輝くまちづくり事業

対象事業	補助限度額	審査方法	補助回数	事業内容	
<b>伝統文化の継承事業</b> ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動	50万円	公開審査会	1	笛・太鼓の備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など	
まちづくり事業	<b>はじめようまちづくり活動</b> 身近な地域課題、新たにまちづくりにチャレンジする活動(新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1	新たに何か始めてみようという活動(5万円、10万円など少額の補助も可)
	<b>ひろげようまちづくり活動</b> ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3	知恵と工夫により地域を元気にする活動
	<b>地域創生活動</b> ※3 市が提案するテーマに行政と一緒に取り組む活動	50万円	公開審査会	3	次ページ「地域創生活動のテーマ」参照
<b>活動継続支援事業</b> ※4 これまでに補助を受けた事業に対し、事業継続に必要な経費を支援する事業	20万円	まちづくり委員会	2	補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広げるための広告宣伝、講師謝礼など	

※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体も申請できます。

※2 旧事業の申請回数が終了していない事業は、残りの回数を申請できます。

(旧事業で3回補助を受けた団体は申請できません)

※3 旧事業および当該まちづくり事業の各活動の補助を受けた団体でも、市が提案するテーマなどに沿っていれば申請できます。

※4 補助活用後、3年以上の活動実績がある団体が対象です。

**全体  
テーマ**

まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマに沿った活動

- 例
- ▷郷土愛を醸成させるため、自分たちのまちの成り立ちや地域の宝を再認識する活動
  - ▷交流人口を増やすため、地域資源を活用した観光地づくりを情報発信する活動
  - ▷山岳文化都市の魅力を情報発信する活動
  - ▷市民の健康づくりと交流の場を設け、地域活性化と医療費削減につなげる活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは「第2期大町市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をご確認ください。

**特定  
テーマ1**

SDGs 共創パートナーシップにより育む  
「水が生まれる信濃おおまち」サステナブル・タウン構想に沿った活動

市民を主体とした産学官金連携により、人口減少を克服する上で、サステナブル・タウン「水が生まれる信濃おおまち」を実現するため、経済・社会・環境の三側面でのさまざまな取り組みにより地域の課題を解決する活動に対して補助します。

- 例
- <経済面の取り組み>
    - ▷「水」を活用した体験スポットなどの着地型観光コンテンツづくり
    - ▷農業×商業×観光業などを掛け合わせた新たな地域ブランドの開発活動
  - <社会面の取り組み>
    - ▷お試し暮らし体験や婚活支援事業
    - ▷AI、IoTを活用した自動トラクターなどによるスマート農業の実証事業
  - <環境面の取り組み>
    - ▷森林や生態系の保全活動
    - ▷バイオマスエネルギーの有効活用

※上記はあくまで一例であり、詳しくは「大町市SDGs未来都市計画」をご確認ください。

**特定  
テーマ2**

大町市緑の基本計画における緑化重点地区内の都市公園、ポケットパークなどを活用した花壇づくりなどのまちなかの緑化によるおもてなし

「大町市緑の基本計画」で緑化重点地域と位置付ける中心市街地の緑化を促進し、住民にとって居心地のよい空間を創出するとともに、大町市を訪れるお客様に魅力ある緑地を見ていただき、市内を回遊するきっかけづくりと中心市街地のにぎわい創出となるような緑化整備活動に対して補助します。

- 例
- ▷駅前広場公園、ポケットパークなどの花壇づくりや維持管理など
  - ▷ポケットパークなどをはじめとした、まちなかの緑地植栽計画の提案など

**●花づくり活動事業**

対象事業	補助限度額	事業内容
花づくり活動事業 多くの市民参画と協働による花づくり活動	20万円	花づくりを通じて、環境美化や住民の親睦を図る活動など

大町市ケーブルテレビ 新規加入をご検討中の皆さん

市制施行70周年記念

# 引き込み無料 キャンペーン

令和7年3月31日までの引き込み工事

引き込み工事負担金

## 36,080円

▶

# 0円

※宅内工事費が別途必要な場合は、加入者の負担となります。

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel21-3805

# 令和7年度 長野県民交通災害共済 申し込み開始

交通事故は自分や家族に突  
然ふりかかってくる。交通  
災害共済は県内15市が共同で  
行っている事業で、会員が万  
一交通事故に遭ったときに見舞  
金を支給する制度です。皆さ  
んの加入をお勧めします。見舞  
金は、実入院・実通院合わせて  
2日以上で対象となります。

■加入できる人 4月1日以  
降に市内にお住まいの人  
※被扶養者で、就学のため市

外にお住まいの人も加入でき  
ます。

■会員の期間 4月1日〜令  
和8年3月31日

※年度途中の加入の場合は、  
会費を納入した翌日から期間  
末日まで

■会費 400円/人

■申し込み 自治会長を通じ  
て加入するか、市民課消費生  
活・交通安全係(市役所本庁  
舎1階4番窓口)または市八

坂支所・市美麻支所へ。

※中学3年生以下の子どもは、  
市の公費負担で全員が加入し  
ますので、申し込み不要です。

■その他 見舞金の申請は事  
故日から2年以内です。申請  
を忘れないようご注意ください。

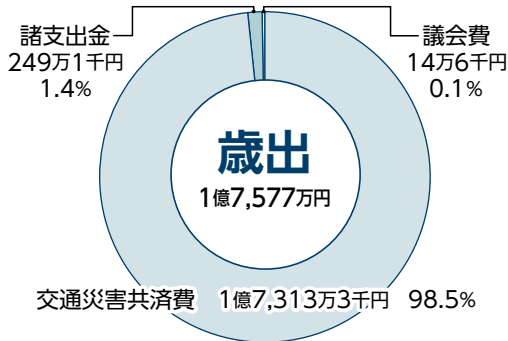
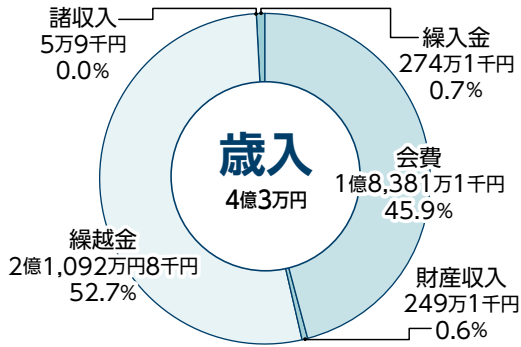
■問い合わせ

▽市民課消費生活・交通安全係  
TEL 市内線 463・464

▽市八坂支所民生係  
TEL 26・2001

▽市美麻支所民生係  
TEL 29・2311

## 令和5年度 県民交通災害共済組合決算状況など



※端数処理をしています。

### 見舞金支払い状況

	県全体	大町市
会員数	554,770人	16,453人
会費収入	1億8,381万700円	583万8,700円
見舞金	件数	1,538件
	金額	9,758万7,500円
		248万5,000円

## 自転車用ヘルメット 購入費補助金をご活用ください!

市では、自転車用ヘルメッ  
トの着用を促進し、交通事  
故や転倒時の頭部への被害  
軽減を図るため、自転車用  
ヘルメットの購入費の一部  
を補助します。



### ■対象者

▽市に住民登録がある人  
で現に居住している人

▽令和7年3月31日時点  
で、満16歳〜18歳の人  
または満65歳以上の人  
▽市税を滞納していない  
人

※対象者が未成年の場合  
は、保護者が市税を滞納  
していない人

### ■補助金額

▽ヘルメットの購入費用  
の2分の1以内(上限2  
000円)

※対象者1人につきヘル  
メット1個かつ1回限り



ながの電子申請

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線 463・464

■対象となるヘルメット  
SGマークなどの安全基  
準を満たすもの  
※個人間の取引で購入し  
たものは対象外

■申請方法  
▽窓口申請 申請書に必  
要事項を記入の上、添付  
書類を添えて市民課消費  
生活・交通安全係へ。  
▽電子申請 ながの電子  
申請から申請。

■申請期限 2月28日  
(金)

# 証明書はコンビニ交付が便利でお得です！

1月6日(月)からコンビニでの証明書交付で税証明[所得・課税・扶養証明書]が発行できるようになりました。コンビニ交付の利用には、証明書取得時に大町市に住民登録があることと、利用者証明用電子証明(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードが必要です。  
この機会にマイナンバーカードを取得し、便利なコンビニ交付をご活用ください。

- 問い合わせ ▷税証明に関すること 税務課税務係 Tel. 市内線443・444・448  
▷それ以外の証明・マイナンバーカードのこと 市民課市民・戸籍係 Tel. 市内線425・426・755

## ■コンビニで取得できる証明書・手数料

証明書	手数料 コンビニ交付 (窓口交付)	取得可能な 証明書の範囲		取得できない証明書
		本人	同一 世帯員	
住民票の写し	200円 (300円)	○	○	▷転出した人、亡くなった人の住民票(除票) ▷マイナンバー・住民票コード入りのもの
印鑑登録証明書	200円 (300円)	○	×	▷大町市で印鑑登録をしていない人のもの
戸籍(全部・個人) 事項証明書	350円 (450円)	○	○ ※	▷大町市に本籍のない人のもの ▷別の戸籍の人のもの ※同一世帯員でも戸籍が違う場合には取得できません。
戸籍の附表の写し	200円 (300円)			
所得・課税・扶養 証明書 (最新年度のみ)	200円 (300円)	○	×	▷本人以外のもの ▷大町市に課税情報がない人のもの ▷前年中の所得を申告する必要があるが、未申告の人のもの ▷被扶養者などで申告のない人のもの

## 新たに取得できる証明書

### ▷所得・課税・扶養証明書

1月1日から12月31日までの1年間の所得とその所得などに基づいて算定した市民税・県民税の課税額、扶養の人数などをひとまとめにした証明書です。

※コンビニ交付では最新年度のみ発行可能です。

※過年度分の証明書と、申告をしていない人の証明書は窓口での交付となります。

■利用時間 午前6時30分～午後11時(メンテナンス時を除く)

■利用できる店舗 セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど  
※マルチコピー機(キオスク端末)が設置されている全国の店舗で利用できます。  
※手数料の減免や返金はできません。

▼開設日 2月22日(土)  
3月2日(日)

▼問い合わせ 大町図書館  
Tel. 有線 21・1616

休館に伴い、市文化財センターに本の臨時返却窓口を設置します。また、少数ですが、返却されてきた本や新刊図書の貸し出しを行います。学習スペースも設けますので、ご利用ください。

▼学習室の利用  
■開館時間 午前10時～午後5時  
■場所 市文化財センター(大町4700、大町図書館北)

### 図書館臨時返却窓口



照明LED化工事に伴い、大町図書館は、次の期間休館します。また、工事の影響により2月5日(水)～12日(水)は図書館2階が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■休館期間 2月13日(木)～3月7日(金)

お知らせ

大町図書館休館

# 住民税・所得税の申告相談会

市では市役所などで個人住民税・所得税の申告相談を受け付けます。

- 問い合わせ ▷税務課税務係 Tel. 市内線443・444・448  
▷市八坂支所総務係 Tel. 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel. 29-2311

## 大町・平・常盤・社地区

期日	対象地区	会場
2月17日 月	上一、上一住宅	常盤公民館
2月18日 火	清水、松原団地	
2月19日 水	下一、須沼、泉	
2月20日 木	西山、西山住宅、南住宅	社公民館
2月21日 金	山下、閨田、曾根原、宮本	
2月25日 火	西原、借馬、借馬団地、野口、秋葉林、花見	平公民館
2月26日 水	新郷、二ツ屋、中花見、源汲、鹿島、上原、日向山、高瀬入、温泉郷、高瀬分譲地	
2月27日 木	加蔵、築場、青木、中綱、海の口、稲尾、山崎、森、外堀、木崎、白樺、仁科郷、塩ノ原	市役所 東庁舎 2階 東大会議室
2月28日 金	館ノ内、社団地、松崎	
3月3日 月	三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町	
3月4日 火	俵町	
3月5日 水	大黒町、不二塚町、相生町	
3月6日 木	九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街	
3月7日 金	神栄町、旭町、光明町、日の出町	
3月10日 月	仁科町、南原町、高見町、堀六日町	
3月11日 火	中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町	
3月12日 水	大原町、宮田町、高根町	
3月13日 木	北原町、十日町、桜田町	
3月14日 金	大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町	
3月17日 月	上記の期間で相談できない人	

- 時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時  
※午前の中の目安は午前11時までの受付分です。混雑状況により、受付を早めに締め切り午後の中に回っていただく場合があります。  
▷相談 午前部：午前9時～  
午後部：午後1時～

## 八坂地区

期日	対象地区	会場
2月28日 金	野平、舟場	市八坂支所
3月3日 月	大平、石原	
3月4日 火	切久保、中央	
3月5日 水	上記の期間で相談できない人	

- 時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

## 美麻地区

期日	対象地区	会場
3月6日 木	千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一宇田)	市美麻支所
3月7日 金	青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地)、大塩	
3月10日 月	二重、新行	
3月11日 火	上記の期間で相談できない人	

- 時間 午前9時～午後4時

### ①必ずご持参いただきたいもの

- ▷本人確認のための身分証明書      ▷本人名義の金融機関口座番号がわかる物(口座が未登録の場合)  
▷マイナンバー確認書類(本人・被扶養者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書)  
▷税務署から送られてきた書類(確定申告のお知らせのはがき・通知、プレプリントされた確定申告書など)

## ②収入の種類に応じてご持参いただくもの

給与や公的年金を受給している人	・給与、年金の源泉徴収票
事業収入（農業、営業、不動産など）のある人	・収支内訳書とその関係書類 ・通帳など収入状況、領収書など支出状況がわかるもの
配当所得のある人	・配当計算書
地方公共団体などに資産を譲渡した人	・公共事業資産買い取り等の申出証明書および不動産などの譲受の対価の支払証明書（国、県または市町村で発行）
その他収入に応じて	・賃金や報酬の支払調書 ・個人年金や一時所得に該当する保険金などに関する書類

## ③控除の種類に応じてご持参いただくもの

生命保険料控除 地震保険料控除 社会保険料控除	・保険会社などから送付される各種控除証明書、支払証明書 ・国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料などの支払証明書または領収書
障害者控除	・障害者手帳などの障害等級がわかる書類
医療費控除	・医療費控除の明細書（「医療を受けた人」「病院、薬局など」ごとに集計）および生命保険や高額療養費などで補てんされた額のわかる書類 ※領収書および医療費通知書の提出は不要 ・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける人は、対象の明細書および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みがわかる書類 ※領収書の提出は不要
住宅借入金特別控除（控除2年目以降）	・税務署が発行する「住宅借入金等特別控除申告書」 ・借入金の年末残高証明書
寄付金控除	・寄付した団体などから交付された寄付金の証明書、受領書など ※ふるさとワンストップ特例の申請をしている人も、証明書を持参してください。

## 注意事項

- ▷申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。市役所税務課窓口では申告書作成はできません。
- ▷午前中の早い時間帯は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。状況により、受付を早めに締め切る場合があります。
- ▷「個人住民税のしおり」の各戸配布は行いません。市ホームページをご覧ください。
- ▷申告書の提出は、午後5時まで受け付けます。

## 次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
  - ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
  - ▷雑損控除を受ける人
  - ▷F X（外国為替証拠金取引）、暗号資産などの所得があった人
  - ▷住宅耐震改修特別控除を受ける人
  - ▷土地、建物、株式、先物取引、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
- ※市で判断が難しい場合は、税務署で申告していただくようご案内することがありますので、ご了承ください。

## 大町税務署の確定申告会場（所得税・個人消費税・贈与税）

- 期間 2月17日（月）～3月17日（月） ※土・日曜日、祝日を除く
- 時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時（入場整理券配布終了まで）  
▷相談 午前9時～ ※土地などの譲渡所得、贈与税の相談は午前中にお越しください。
- 会場 大町税務署 1階 会議室
- 入場について 税務署会場への入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。
- その他 確定申告会場では、基本的にスマホで申告書を作成しますので、スマホをお持ちの方はご持参ください。マイナンバーカードを利用して申告する場合はパスワード（数字4桁と英数字6～16字）が分かるようにしてお越しください。
- 問い合わせ 大町税務署 TEL22-0410（自動音声でご案内します）



国税庁  
LINE公式アカウント

# ときめき マイ・シティー

## 第34回社地区 元日マラソン

1月1日、毎年恒例の社地区元日マラソンが開催されました。当日の天候は快晴に恵まれましたが、積雪と凍結の影響でコースの一部を短縮しての開催となりました。

中村教育長は「34回続いたことが素晴らしいこと、滑らないように気を付けて楽しんで走ってください」とあいさつしました。

その後中村教育長の号砲で

エントリーした約80人がスタートし、新年の始まりに爽やかな汗を流しました。

全参加者の中でトップでゴールした高橋朱里さんは「メダルがもらえてうれしい。今年は高校受験もあるので頑張りたい」と感想と1年の抱負を話してくれました。



## 第45回八坂かるた・もちつき大会



1月11日、八坂地区子ども会育成協議会主催の、八坂かるた・もちつき大会が開催されました。当日は地区内の保育園児、小学生や地域の皆さんの約70人が参加しました。午前中はまきで炊いた餅米を昔ながらの木の臼で餅をつき、自分たちでついたお餅

をほおばりました。

午後は「八坂郷土かるた」と「大町民話かるた」を使ってかるた大会を行いました。

八坂郷土かるたの版画は、昭和54年ごろ八坂中学校の1・2年の生徒が中心となり制作されたようです。旧八坂村教育委員会により村内外に販売募集をかけ、大半の地区内の世帯は購入されたようです。そのころからこの大会も伝統行事として開催されてきました。

少し前にはかるたの全句を校長先生の前で暗唱するテストもあったとか…。

小学校5・6年の部で優勝した谷林花梨さんは「久しぶりにみんなとかるたをやって楽しかった」と話してくれました。

## こんにちは 牛越です

【第173回】  
気象の変化と  
気候変動



大町市長  
牛越 徹

今年の正月は、昨年12月の早めの降雪が根雪となり、雪景色に包まれました。また、気温も下がり、年明け早々には、氷点下11・7度まで下がりましたが、一転して2日後には雨降りになった天気になりました。

この気象状況は、日本周辺に低温をもたらすラニーニャ現象が発生していたとみられ、さらに「負の北極振動」により偏西風の蛇行が大きくなり、日本に流れ込むシベリアの寒気が水温の高い日本海から大量の水蒸気を吸い込み、列島に大雪をもたらしたものと考えられます。

また、新聞では昨年の日本の平均気温が、平年値(令和2年までの30年間の平均値)を1.48度も上回り、約130年前の統計開始以降で最も高くなったことが報じられました。日本の平均気温は、長期的には100年当たり1・40度のペースで上昇しているといい、これさえも超えています。

市では、令和4年3月に「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、地球規模の気候変動に対し、市や市民、事業者が一体となり、

小水力や木質バイオマスなどの、地域特性を生かした再生可能なエネルギーの普及と、循環型社会の形成を目指すリサイクルなど省資源、省エネを推進することとしました。そして、美しく豊かな自然環境を保全し、未来を託す世代に持続可能な地域を引き継ぐため、二酸化炭素の排出量削減に努め、2050年までにゼロカーボンの達成を目指しています。

また、国連でも、気候変動を抑える国際間の枠組みとして、2015年のパリ協定により、地球温暖化につながる汚染物質を削減し、気温の上昇を抑えるよう努力することを、気候変動枠組条約加盟国196カ国共通の目標としました。

一方、先月20日に就任した米国のトランプ大統領は、残念なことにパリ協定から再び脱退することを表明しており、これまでの国際的な気候変動対策の取り組みが大きく後退することが心配です。

身近な地域の気象とともに、急速に温暖化が進む地球全体の気候変動にも、深い関心を持っていただきたいと思います。

# 大腸がん検診

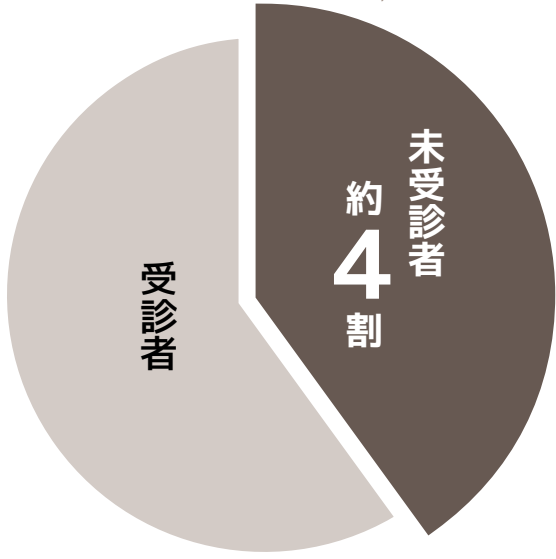
## まだ間に合います！



大町市  
キャラクター  
おおまびよん

市では、35歳以上の人を対象に大腸がん検診を行っています。大腸がん検診を申し込んだ人には黄色の受診券、検便容器などを郵送してありますが、申込者の約4割が未受診となっております。お手元に検便容器がある人は、ぜひ期間内に受診してください。

容器をお持ちの人は  
**3月7日(金)までに**  
提出をお願いします！



### 注意

▽送付した検便容器は個人を特定できるようにしているため、申込者以外は使用できません。

▽検便容器は保存状態や有効期限の観点から再利用できません。

※未使用のものでも返却不要です。

### 提出方法

#### ■持ち物

▽受診券(黄色)

▽問診票(4枚複写)

▽検診料金(600円)

▽大腸がん検便容器

■提出先 市立大町総合病院  
院健診センター  
TEL 85・2234

▽受付時間

午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝日は除く

### 問い合わせ

中央保健センター

TEL 23・4400

## 自衛官募集の募集対象者情報提供の除外申請を受け付けます

市では、自衛隊法第97条で定められた地方自治体の法定受託事務である「自衛官等募集事務」として、自衛官募集情報の広報紙への掲載や、募集対象者の情報提供の協力を行っています。

自衛隊への情報提供は、募集対象者へ募集案内を送付するために使用され、その年度に18歳と22歳になる人の情報(住所、氏名、生年月日、性別)が対象になっています。

この情報提供を望まない人は、本人または保護者などが除外申請を提出することにより、自衛隊へ提供する募集対象者情報から除外します。

前申請はできません。

※対象年齢に到達するたび申請が必要になります。

### ■申請ができる人

▽対象者本人

▽対象者の法定代理人(親権者、後見人)

▽対象者から委任を受けた代理人

### ■必要書類

申請書、本人確認書類(マイナンバーカード、旅券、運転免許証、学生証など)

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ■申請方法

▽窓口申請 平日のみ

▽郵送申請 期間内必着

▽電子申請

対象者本人のみ申請可能。

### ■申請期間

2月1日(土)～4月15日(火)

### ■提出先・問い合わせ

〒398-1860

大町市役所庶務課行政管理・

コンプライアンス推進係

TEL 内線511



市ホームページ



コクホ3兄弟

# 令和7年度各種検診(健診)申し込み

## 年に1度は健康診査・がん検診で変化をチェック!

市の検診(健診)は助成があっでお得です。

例) 国保特定健診は、1万円相当の検査費用が0円!  
大腸がん検診は、2,000円相当の検査費用が自己負担600円!(70% OFF)



### 各種検診(健診)の申し込み

#### 申し込みは2月28日(金)まで

希望調査書は、2月上旬に世帯全員分を世帯主宛てに送付します。個人ごとにはお送りしません。

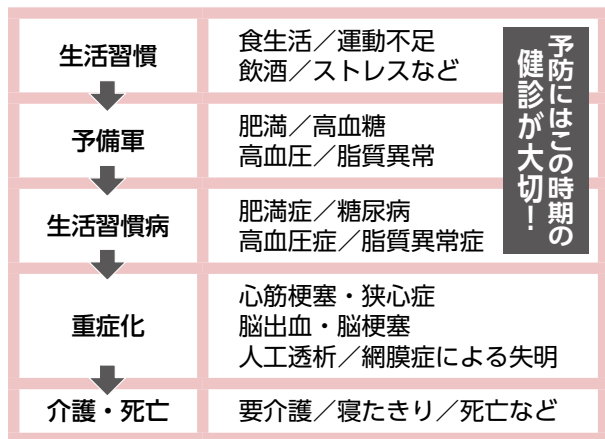
申し込み方法や検診(健診)内容など、詳しくは同封のパンフレットをご覧ください。人間ドックや職場健診を予定している人、病院で定期的に血液検査を受けている人など、市の検診(健診)を申し込まない人も理由を記入の上、必ず提出してください。

#### 健診=病気・重症化を防ぐ第一歩

特定健診は、生活習慣病を予防するための健診です。

生活習慣病は症状がないことが多く、気づいた時には重症化している可能性が高くなります。突然起こったように見える脳梗塞や心筋梗塞も、多くは健診結果に予兆があります。

#### 生活習慣病の発症と重症化



症状がない時から健診を受け、目に見えない体の変化に早く気づくことが予防の第一歩です。

自動車に車検があるように、人間も1年に1度は身体の点検(健康診査・がん検診)をし、早めのメンテナンスをしましょう。

#### 問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

### 人間ドックの助成

市は、国民健康保険・後期高齢者医療の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します【表1】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

#### 申請方法

##### 大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、マイナ保険証または保険証(資格確認証)をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

##### その他の医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、マイナ保険証または保険証(資格確認証)、口座番号の分かる物をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

【表1】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円	▷特定健診の検査項目を含む場合に限る	
脳ドック(追加)	10,000円	▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る	

※脳ドックは、MRI検査とMRA検査を含むものに限ります。

※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

#### 問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL 市内線424

# 令和7年度 大町総合病院人間ドック

予約受付開始 **2月20日(木)** 午前**11時**

## 予約できる人間ドック

### ■1日ドック 39,600円(税込み)

がん・生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

■**脳ドック** 一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,750円(税込み)

▷脳ドック単独コース 35,200円(税込み)

▷簡易脳ドックコース 20,900円(税込み)

■**2日ドック** 現在受け付け中です。(1泊2日コースは当院契約のホテルへご宿泊いただき、翌日は午後2時ごろにはお帰りいただけます)

▷1泊2日コース 69,410円(税込み)

▷通院2日コース 58,410円(税込み)

上記は全て基本コースの金額です。ご加入の健康保険などにより健診内容、コースが異なります。

## 人間ドック助成を利用すると…。

前ページ【表1】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額34,350円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額44,350円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース…………… 実質負担額17,200円

## 予約受付時間のご案内

人間ドックの予約(変更など)の申し込みは、平日の午前11時～午後4時30分に、電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

## 大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

### ① 安楽な胃カメラ検査

胃カメラ検査の苦痛や不安を軽減するために、当院では注射の麻酔を使用しての検査を実施しています。麻酔を希望される場合は、麻酔の注意事項および副作用についての十分なご理解と同意の上での実施となります。

### ② 多彩なオプション検査

人間ドックのオプション検査を各種用意しています。胸部CT検査や骨密度検査などの生体検査、アレルギー検査や前立腺がん検査などの血液検査、また女性におすすめの子宮がん検査やマンモグラフィ検査などさまざまなオプション検査が追加できます。ご希望される場合は、1週間前までに予約をお願いします。

### ③ 各種市がん検診も一緒に

令和7年度に受診対象年齢となる各種市がん検診を、人間ドックに追加して一緒に検査することができます。がん検診の受診券が届きましたら、事前の予約をお願いします。

### ■事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月3日(月)から受け付けます。同時に協会けんぽの差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。健診の内容などはお問い合わせください。

■**その他** お使いの保険証により人間ドックの助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■**問い合わせ** 大町総合病院健診センター TEL85-2234

## 総合体育館

### 体育施設定期利用者

### 令和7年第1回(前期)利用調整

市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも様式を配布しています。なお、利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。

■提出期間 3月3日(月)～10日(月)

■提出先 Eメールでスポーツ課、または直接総合体育館窓口へ。

■調整対象期間 5月～10月分



### スポーツ開放団体登録 (毎年更新制)

市内体育施設を定期的に予約して利用する団体、または市小中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」の登録が必要です。

#### ■登録できる団体の要件

▷登録構成員が10人以上で、かつ市内にお住まいの人(通勤・通学者を含む)が半数以上であること  
▷他の団体と構成員が重複していないこと

■登録の申し込み 市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」を確認の上「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールでスポーツ課、または直接、総合体育館窓口へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。



■問い合わせ 総合体育館 TEL・有線22-8855 Eメールsports@city.omachi.nagano.jp

## 山岳博物館

### 山岳博物館・県環境保全研究所連携協定更新記念、大町市制施行70周年事業 令和6年度 長野県環境保全研究所「信州自然講座」

### 北アルプスのライチョウをとりまく“今”を知る

長野県の自然環境保全について、研究成果を紹介するとともに、その現状と課題、保全に向けた取り組みを、参加者の皆さんと共に考える講座を開催します。山岳博物館の取り組みについても講演します。参加無料です。

■日時 2月8日(土) 午後1時～4時

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■内容 (1) 北アルプスのライチョウやその生息環境に関する講演5題  
(2) 講演内容に関する質問と回答  
(3) ライチョウや高山帯調査、県の環境・衛生研究に関する展示

■定員 先着150人

■申し込み 電子申請から申し込み。

■問い合わせ 長野県環境保全研究所 TEL026-239-1031



### 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日(2月) 2月15日(土)・16日(日)

■その他 来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

■問い合わせ 山岳博物館 TEL・有線22-0211 FAX21-2133 Eメールsanpaku@city.omachi.nagano.jp

## 社公民館

### 初心者のためのスマートフォン講座(基本編)

テレワークのエキスパートを講師に迎え、スマートフォンの基本操作などを学びます。使い方で分からないことがあれば個別相談にも応じます。一緒に楽しく使い方を学びましょう！参加無料です。

- 日時 全3回  
▷2月25日(火)  
▷3月4日(火)  
▷3月11日(火)  
午前10時～正午
- 会場 社公民館 大展示室
- 内容 スマートフォンの基本操作(電話の受け方・かけ方・Wi-Fi設定など)、便利な機能(メール送受信・ウェブサイト検索・便利なアプリなど)、カメラの使い方(写真・動画など)
- 定員 先着10人
- 講師 (一財)塩尻市振興公社KADO大町テレワークセンター
- 持ち物 筆記用具・スマートフォン(タブレット不可)
- 申し込み 2月5日(水)～18日(火)に、電話または直接、社公民館へ。

■問い合わせ 社公民館 TEL・有線22-0378

## 常盤公民館

### 初心者のためのスマートフォン講座(LINE編)

テレワークのエキスパートを講師に迎え、LINEの基本操作から学べる講座を開催します。スマホを使いこなせたら、家族や友達とすてきなコミュニケーションの輪が広がります。一緒に楽しく学びましょう！参加無料です。

- 日時 全3回  
▷2月27日(木)  
▷3月6日(木)  
▷3月13日(木)  
午前9時30分～  
11時30分
- 会場 常盤公民館 学習室1・2
- 内容 ▷LINEを中心とした基本操作から応用まで  
▷参加者のスマホお悩み相談
- 定員 先着15人
- 講師 (一財)塩尻市振興公社KADO大町テレワークセンター
- 持ち物 筆記用具・スマートフォン(タブレット不可)
- 申し込み 2月3日(月)～20日(木)に、電話または直接、常盤公民館へ。
- その他 シニア向けスマホを利用している人は、受講できない場合がありますのでお問い合わせください。(アプリをダウンロードできない機種などが該当)

### 常盤囲碁・将棋・マージャン大会

寒い季節、みんなで囲碁・将棋・マージャンを楽しんで頭の体操をしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日時 3月2日(日) ▷受付 午前8時30分～
- 会場 常盤公民館
- 種目 ▷囲碁(一般の部、小・中学生の部)  
▷ポン抜き(小学生以下)  
▷将棋(一般の部、小・中学生の部)  
▷マージャン



- 参加資格 市内にお住まいの人、または市内公民館のサークルに登録のある人
- 申し込み 2月20日(木)までに、電話または直接、常盤公民館へ。
- その他 お弁当の注文を受け付けます(自己負担650円、当日支払い)。申込時に申し出てください。

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 常盤公民館

### 常盤卓球・ソフトバレーボール大会

冬の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日時 2月23日(日) ▷受付 午前8時30分～
- 会場 常盤公民館講堂、南小学校体育館  
※受付と開会式は南小学校体育館で行います。
- 種目 ▷卓球 ①小学生 ②中学生 ③一般 ④ダブルス  
▷ソフトバレーボール 4人制男女混合(小学生以下も参加できます)
- 対象 市内にお住まいの人 ■持ち物 体育館シューズ、ラケット(卓球)
- 申し込み 2月17日(月)までに、電話または直接、常盤公民館へ



### サークル活動展示会

日ごろから、常盤公民館で活動しているサークルなどの皆さんの作品や、活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月15日(土)～21日(金) 午前8時30分～午後5時  
(16日(月)は休館日、21日(金)は午後1時まで)
- 会場 常盤公民館 ホール
- 展示内容(予定) 書道、パソコン作品、押絵、手芸、詩、太極拳など

■問い合わせ 常盤公民館 TEL・有線22-0321

## 平公民館

### 家庭でできるおいしい珈琲のいれ方講座

人気コーヒーショップ美麻珈琲から珈琲のいれ方を学びます。家庭でおいしい珈琲をいれて、ティータイムを楽しみましょう。

- 日時 2月19日(水) 午後2時～3時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 料理講習室
- 対象・定員 市内にお住まいか、通勤している人 先着5人
- 費用 1,200円(お釣りの出ないようにお願いします)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み 2月5日(水)～14日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

### 平地区社会福祉協議会・日赤奉仕団平分団主催

### 「第49回豊かな老後のための平地区市民の集い」

高齢化が進む中で健やかに老後をどう生きるかを考え、地域福祉の在り方やよりよい社会の在り方を考える機会として市民の集いを開催します。北部地域包括支援センターによる「もし家族に病人が出たときの支援や経費について」のお話のほか、本年度は柴田勲さん(池田町)による「懐かしの唄とアコーディオン演奏」も併せて開催します。申し込み不要、入場無料です。

- 日時 3月1日(土) 午前10時～正午
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■問い合わせ 平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694

※託児あります(生後6カ月以上) 事前にお申し込みください。

## 教育委員会関連募集

### 文化会館ホールアシスタント

文化会館が主催、共催する自主事業の運営をサポートしていただくホールアシスタントを募集します。詳細については文化会館ホームページをご覧ください。



- 応募資格 18歳以上の社会人
- 登録期間 4月1日(火)または登録した日～令和8年3月31日(火)
- 業務内容 フロントスタッフの業務(チケットもぎり、座席案内など)
- 申し込み 2月23日(日)までに、文化会館窓口または文化会館ホームページで申込書を入力し、必要事項を記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。
- 補償 必ずボランティア保険に加入していただきます。掛け金は文化会館で負担します。
- 問い合わせ 文化会館 Tel・有線22-9988 Fax22-9849



文化会館  
ホームページ

### 生涯学習施設関連の委員

各生涯学習施設の運営や事業について意見や要望をいただく委員を募集します。

#### 共通事項

- 応募資格 市内にお住まいの18歳以上の人
- 任期 4月から2年間
- 申し込み 2月21日(金)までに、応募動機を任意の様式に800字程度でまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する施設を明記の上、直接、各施設へ。

#### 公民館運営審議会などの委員

- 大町公民館・文化会館(運営委員会)  
▷募集人数 2人以内
- 平・常盤・社・八坂・美麻の各公民館  
▷募集人数 各公民館1人

#### 図書館協議会委員

- 募集人数 1人

#### 問い合わせ

施設名	TEL
大町公民館・文化会館	22-9988
平公民館・女性未来館ピュア	22-0694
常盤公民館	22-0321
社公民館	22-0378
八坂公民館	26-2380
美麻公民館	29-2311
大町図書館	21-1616

### スポーツ推進委員

スポーツに熱意と関心があり、市のスポーツ推進のために活動いただける委員を公募します。

- 募集人数 若干名
- 委員の身分など  
▷身分 市非常勤職員  
▷任期 4月1日から2年間  
▷報酬 年額58,500円(費用弁償の支給あり)
- 職務・応募資格など  
▷詳細はホームページをご確認ください。
- 申し込み 2月3日(月)～28日(金)に応募用紙に必要事項を記入し、メールまたは直接、総合体育館へ。



### スポーツ推進審議会委員

市では、市のスポーツ推進に関する事項などについて調査審議いただく委員を公募します。

- 募集人数 若干名(委員総数は10人以内)
- 任期 令和9年3月31日まで
- 応募資格 (次のすべてに該当する人)  
▷20歳以上の人  
▷市のスポーツ推進について、関心がある学識経験者  
▷年2～3回程度の会議に出席できる人
- 申し込み 2月20日(木)までに、応募動機と市のスポーツ推進に対するあなたの考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、メールまたは直接、総合体育館へ。
- 問い合わせ 総合体育館  
▷Tel・有線22-8855  
▷Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

### 募集 市営住宅入居者

#### ■募集する住宅

館の内(社)Ⅱ1戸(3DKY)  
明野(八坂)Ⅱ1戸(3DKY)  
3月3日(月)から入居できます。  
※DKⅡ台所兼食事室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件 市内にお住まいか通勤している人(明野は除く)で、同居する親族があり、所得が一定額以内などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止です。

■申し込み 2月3日(月)～14日(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ  
建設課建築住宅係  
TEL内線694・695

### 募集 定住促進住宅入居者

市では、定住促進事業を推進するため、次の住宅の入居者を募集します。

#### ■募集する住宅

旭団地Ⅱ1戸(202号)

#### ■住宅の概要

▽所在地 大田市美麻18888(青貝)

▽建設年度 平成12年度

▽構造 低層耐火構造2階建て(3LDK)

▽建設延べ床面積 約74㎡(約22坪)

▽設備状況 合併浄化槽(35人槽)、床暖房(リビング・居室)、対面型キッチン、暖房便座トイレ、IHクッキングヒーター、電気温水器、脱衣所別シャワー付きユニットバス、クローゼット、駐車スペース2台、屋外倉庫

■入居の条件 同居する親族があり、自治会などの地域活動に積極的に参加できること。所得が一定額以上などの基準に合う人。犬、猫などペットの飼育は禁止。

■家賃 3万5000円/月(減額制度あり)

■敷金 家賃の3カ月分

■申し込み 2月3日(月)～28日(金)に、申込書に必要事項を記入の上、添付書類(納税証明書、所得証明書など)を添えて、郵送(当日必着)または直接、美麻支所産業建設係へ。

※募集要項・申込書などの必要書類は市美麻支所または市ホームページより入手できます

■入居決定日 3月中旬

※大田市定住促進住宅入居者選考委員会の選考の上、決定します。

■入居の時期 入居可能日から30

日以内

#### ■問い合わせ

美麻支所産業建設係  
TEL29・2311

### 募集

令和7年度  
長野県シニア大学 学生

大北学部 一般コース

■募集人数 40人

■受講期間 2年間

■学習日数 年間15日程度

※5月から翌年2月まで月1～2日

■学習時間 1日4時間

※おおむね午前10時～午後3時

■授業料 1万2000円/年

※ほかに教材費などが必要です

■会場 大町合同庁舎 講堂ほか

■講座内容

▽地域づくり講座  
ボランティア活動、地域活動の進め方など

▽教養講座  
郷土の歴史、生きがいづくり、自然環境など

※信濃木崎夏期大学の聴講  
▽趣味・健康・交流講座  
創作実技(クラブ活動・ドローン操作など)、健康づくり

長野学部 専門コース

■募集人数 30人(全県対象)

■受講期間 1年間

■授業料 2万6000円/年

※そのほか自主活動に要する経費が必要となる場合があります。

■対象 地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動しようとする人

■会場 長野市内

#### 共通事項

■入学資格 おおむね50歳以上の県内在住者

■願書の配布場所

①長野県シニア大学大北学部事務局(大町保健福祉事務所福祉課)

②福祉課高齢者・包括支援係

■申し込み 2月3日(月)～3月31日(月)に、入学願書に必要事項を記入の上、直接、①または②の窓口へ。

■問い合わせ

▽大町保健福祉事務所福祉課社会係 TEL23・6507

▽福祉課高齢者・包括支援係 TEL内線416

募集

信濃大町駅前と仁科町  
駐車場の定期利用者

市営駅前駐車場と市営仁科町駐  
車場の定期利用者を募集します。

■募集台数

▽市営駅前駐車場 70台

▽市営仁科町駐車場 20台

■利用期間 4月1日～令和8年  
3月31日の一年間

■利用料 4500円/月

■対象 通勤や通学に利用する人  
(営業用や車庫としての利用はで  
きません)

■申し込み 2月3日(月)～28日  
(金)に、電子申請または直接、市

民課消費生活・交通安全係へ。な  
お、申し込み多数の場合は抽選と  
なります。

▽電子申請はこちらから



市営駅前駐車場



市営仁科町駐車場

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係  
TEL内線463・464

募集

たかね市民農園(北側)  
利用者

市では、土に親しみ、農業を理  
解していただくため、農地の貸し  
出しを行っています。市民ならど  
なたでも利用できますので、土い  
じりや収穫の面白さを体験してみ  
ませんか。

■場所 たかね市民農園北エリア  
(市役所から西に800m、観音  
橋手前)

■募集区間数 先着19区画

■1区画面積 35～53㎡

■利用期間 4～12月末

■利用料 80円/㎡(年額)

■申し込み 農林水産課農業振興

係にある申請書に必要事項を記入  
の上、直接、同係へ。

■その他

▽ご自身で耕作管理が必要です。

▽冬越し野菜や花木の栽培はでき  
ません。

▽販売目的の栽培はできません。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係  
TEL内線635・636

お知らせ

宝くじの助成金で整備

須沼 防災資器材備品

宝くじの社会貢献広報事業とし  
て、宝くじの受託事業収入を財源  
に(一財)自治総合センターが実施  
しているコミュニティ助成事業を  
活用し、須沼自主防災会では、投  
光器とポータブル電源の整備を行  
いました。

近年頻発する災害などに対応す  
るため、地域の住民による防災意  
識の高揚と万が一に備えての行動  
役割を確認するために実施してい  
る防災訓練の

メニューを増  
やすなど、安  
心安全な地域  
づくりを目指  
し、防災活動  
の充実を図り  
ます。



大町市消防団

宝くじの社会貢献広報事業であ  
る「地域活動助成事業」を活用し、  
(公財)長野県市町村振興協会より  
宝くじの助成を受けて、LED  
ヘッドライトを整備しました。  
有事の際の夜間活動における団

員の安全確  
保や作業な  
どの迅速・  
確実な行動  
が行えるよ  
う、消防団  
各話所に配  
備し、消防  
団の活動を  
支えてくれることが期待されます。



■問い合わせ

市民活動サポートセンター  
TEL内線830

お知らせ

白馬長野有料道路が  
無料開放となります

■無料開放日時

2月16日(日)午前0時

移住定住促進係の窓口で購入し  
た白馬長野有料道路の回数通行券  
は払い戻しできませんのでご注意  
ください。

※長野県道路公社本社および白馬  
長野有料道路管理事務所で購入さ  
れた未利用の回数通行券は、無料  
開放日以降に払い戻しを予定して  
います。詳細は長野道路公社ホー  
ムページをご覧ください。

■問い合わせ

まちづくり産業課移住定住促進係  
TEL内線531

お知らせ

### 介護者リフレッシュの会

在宅でご家族の介護をされている皆さんの、心身の健康づくりのために、「介護者リフレッシュの会」を開催します。今回は春のフラワーアレンジメントです。

新鮮な植物に触れ、心も体もリフレッシュしましょう。

■日時 3月4日(火)

午前10時～午後1時

▽受付 午前9時30分～

■会場 ANAホリデイ・インリゾート信濃大町くろよん

■内容

▽フラワーアレンジメント

\*時間 午前10時～11時30分

\*講師 奥原ゆかりさん

(TOKIWA FLOWERS)

▽昼食

\*時間 午前11時30分～午後1時

■定員 先着20人

■費用 1650円(昼食代)

お釣りのないようご用意ください。

■申し込み 2月18日(火)までに、

電子申請、電話または直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・

包括支援係

TEL内線417



お知らせ

### 介護予防自主活動団体 育成補助金事業の説明会



市では、4月以降に活動を開始する介護予防自主活動団体(通いの場)への補助金交付を希望する団体を募集しています。

現在、活動中の団体と新たに活動開始を希望している団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 3月11日(火)

午前10時～11時30分

■会場 大町公民館分室 講堂

■補助金の概要

▽対象となる団体

地域で健康づくり活動を自主的に

行う団体  
▽対象となる事業(次の全てに該当する事業)

①高齢者の社会参加を促す事業であること

②1回の開催で、おおむね5人以上が参加していること

③1カ月に2回以上開催し、開設期間が6カ月以上であること

④1回の開催時間が原則2時間以上であること

⑤市またはほかの公共施設の別の補助金を受けていないこと

\*営利のみを目的とする活動、宗教活動、政治活動は対象外。

■補助の種類と金額

▽開設準備費(申請初年度のみ) 限度額3万円

▽運営費 開設1時間につき1000円 限度額年額7万2000円

■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係  
TEL内線417・419



お知らせ

### 公共職業訓練受講生募集 令和7年4月生

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

■訓練期間 4月3日(木)～9月29日(月) 6カ月間

■場所 ポリテクセンター松本(松本市)

■募集コース・定員

▽CAD/NC技術科 15人

▽シートメタルクラフト科 12人

▽電気設備技術科 15人

■対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

■受講料 無料

\*テキスト代と作業服代などは自己負担

■申し込み 3月14日(金)までに直接、ハローワーク大町へ。

■問い合わせ

▽ポリテクセンター松本  
TEL 0263・58・3392

お知らせ

司法書士による  
相続登記無料相談月間

県司法書士会では、相続登記を促進させるため、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、次のとおり無料で相談を受け付けます。

■期間 2月3日(月)～28日(金)  
午前9時～午後4時

※土曜・日曜日、祝日を除く。

■場所 県内各司法書士事務所

■予約 相談する司法書士事務所に直接お問い合わせください。

■相談例

▽相続登記が義務化されてどう変わったの？

▽実家が相続登記をせずに空き家となっている

▽相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない

▽法定相続情報証明制度について知りたい

▽遺言について知りたい

▽妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうすれば・・・

▽法務局で遺言書を預かってもらえる制度について知りたい

▽私が亡くなった後も妻が家に住めるようにしたい など

■問い合わせ

長野県司法書士会

お知らせ

昔の借金を請求された人の  
緊急相談会

県司法書士会では、借金に関する請求を受けた場合の無料相談会を実施します。

■日時 3月1日(土)

午前10時～午後4時

■電話相談

Tel 0120・448・788

■面談相談

▽会場 長野県司法書士会館(長野市妻科399番地)

※面談相談は前日までに県司法書士会へ電話での事前予約が必要です。

■相談例

▽昔の借金の請求が来たが、払わなければならないのか

▽借りた覚えのないところから借金の請求が来た

▽認知症の親に借金の請求が来て

いる

■問い合わせ

▽県司法書士会

Tel 026・232・7492

▽法テラスながの

Tel 0570・078327

お知らせ

行政書士無料相談会

県行政書士会では、2月22日を「行政書士記念日」と定め、それに合わせて無料相談会を開催します。事前に電話での予約も可能です。

安曇野会場

■日時 2月20日(木)

午前10時～午後3時

■会場 安曇野市役所

211～214号室

大北会場

■日時 2月23日(日)

午前10時～午後3時

■会場 市総合福祉センター

第1・第2会議室

共通事項

■相談例

▽遺言・相続に関する相談

▽ビジネスをサポートする各種申請の相談

▽外国人の在留資格に関する相談

▽各種契約書や内容証明などさまざまな必要書類作成の相談

■問い合わせ

県行政書士会 中信支部

Tel 0263・87・3798

公共施設でキャッシュレス使えます

公共施設での証明書発行手数料や施設利用料などのお支払いにキャッシュレス決済が利用できます。



クレジットカード

VISA、マスターカード  
JCBなど



電子マネー

WAON、nanaco  
Suica など

QRコード決済

d払い、PayPay  
楽天ペイ など

詳しくはこちら

## 図書館だより

### — 新着図書(一般向け) —

ふたご・みつごの安心! 妊娠・出産・子育てブック  
多胎育児の基礎知識と使える制度・ノウハウ[育児]  
…………… (一社)日本多胎支援協会/著  
観葉植物を枯らさないための本 人気の観葉植物  
116種の栽培のヒント[植物]  
…………… ヴェロニカ・ピアレス/著  
深町貴子/監修 堀口容子/訳  
農家が教える耕さない農業 草・ミミズ・微生物が  
土を育てる[農業]…………… 農文協/編  
日本一わかりやすい革靴の磨き方[ファッション]  
…………… 杉村祐太/著

### — 新着図書(子ども向け) —

おはしをじょうずにもてるかな[テーブルマナー]  
…………… 深見春夫/さく・えり  
リコーダーがうまくなる[音楽]… 富永和音/監修  
ずかん深海生物のくらし 見ながら学習 調べて納得  
[いきもの]…………… 石垣幸二/監修

### — 2月の推薦図書 —

これ一冊でOK! 「小1の壁」完全  
ガイド 講談社 うなぎママ/著

「小1の壁」に悩む全ワーママに  
捧ぐ! 時間がない多忙なママもこ  
れさえ読んでおけば大丈夫。「小1  
の壁」の不安をぜんぶ解消します!



江戸を照らせ 蔦屋重三郎の挑戦 小峰書店  
小前亮/作 中島花野/画

絵を全力で売る、江戸中に届け  
る。それが重三郎の仕事。絵師の  
名と作品は、江戸へ、全国へ、ど  
こまでも広がっていく。編集者で  
あり、本屋・出版社を経営し、喜  
多川歌麿や東洲斎写楽を売り出し  
た蔦屋重三郎の生涯を描く。



### — 2月の催し —

おはなしの森…………… 1日(土) 午前10時30分  
おいでえほんのおへや(会場は大町児童センター)  
…………… 4日(火) 午前11時

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 有線放送 2月の番組から



### ● まちなかボイス〜きらり☆大町人〜

元大町市教育長の牛  
越充さん(92歳・常盤)  
がたどり着いた「最後  
の生涯教育」とは。老々  
介護や夫婦の絆をテー  
マにお聞きします。



■放送日…………… 9日(日)・12日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 174

### 「冬の公園で遊ぼう!」開催中

今年も厳寒期がやってきました。寒い時期だからこそ  
外で元気いっぱい遊んで温まりませんか?

### アイスデイ

屋外で寒さを楽しめる、さまざまなイベントを開催!



詳細は  
ホームページを  
ご覧ください。

■開催日 2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・  
11日(火)

### スノー・スライダーで遊ぼう!

スノーチューブに乗って、雪でできた滑り台を滑ろう♪

■日時 アイスデイ期間

午前10時~午後3時30分

■場所 デイキャンプ場

■持ち物 手袋 ※雨天中止



### 雪中宝探し

雪の中に隠されたお宝を探しだそう!

■日時 2月8日(土)・9日(日)

午前10時~正午

■受付場所 レンタル棟前

■定員 各日50人(当日受付)

■参加費 200円

※雨天中止、積雪状況によっては  
中止、内容の変更あり



### 【自然体験】歩くスキー体験ツアー

公園サポーターが案内する歩く  
スキー体験ツアー。

■日時 2月8日(土)

①午前10時~正午

②午後1時~3時

■集合場所 インフォメーションセンター

■定員 各回15人(事前申し込み)

※荒天中止、十分な積雪が無い場合は中止



### 謎解き×脱出ゲーム「クリスタルダンジョンからの脱出」

エリア内に散りばめられた謎を解き、脱出しよう!

■日時 2月22日(土)~24日(月)

午前10時~午後4時

▷最終受付 午後3時

■場所 入口広場周辺

■参加費 500円



### 【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で  
す(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問  
い合わせください。ホームページでもご確認いただけま  
す。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。  
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

▷介護用ポータブルトイレ  
(約7年前に購入、約3年使用、便座ヒーター付き)  
..... 1~2万円位

▷電子ピアノ  
(2024年に約4万円で購入、約1カ月使用、カシオLK526、光ナビゲーションキーボード) ... 応談

### ●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページに詳しい情報を載せています。



譲ります



譲ってください

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel 市内線463

## ケーブルテレビ2月の番組から

**きらり特番**  
毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \* 源流美麻太鼓35周年記念公演 ... 3日~16日
- \* 折弁カラオケブランドチャンピオン プレ大会  
..... 10日~23日
- \* 流鏝馬太鼓ばち納め..... 17日~3月2日
- \* 大町市少年少女合唱団定期演奏会  
..... 24日~3月9日
- \* 定例記者会見..... 18日・19日

**大町市議会3月定例会 午前10:00開会**

\* 本会議(生中継)..... 25日・26日

**シャイニングキッズ 毎日放送**  
午前7:00、午前11:00、午後4:00、午後6:00

\* おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)

**週刊情報番組 きらり☆ステーション**  
毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、  
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

\* 一週間の出来事、市からのお知らせなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

3月まで引き込み無料  
キャンペーン実施中!



### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 Tel 21-3805

## 2月の納税など

国民健康保険税(普通徴収分).....	2月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....	2月分
保育料・保育所給食費.....	2月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料.....	2月分
ケーブルテレビ利用料.....	第2期
上下水道料(偶数月納入地区).....	2月分

## 納期限は2月28日(金)

## 2月の無料相談

<b>法 律</b> (要予約)	4日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=小川貴之弁護士(次回は3月11日 西村誠弁護士)			
<b>行 政</b>	26日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 市内線 511
<b>年 金</b> (要予約)	20日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
<b>日本政策金融 公庫(要予約)</b>	20日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
<b>女性・男性</b> (要予約)	13日(木) 10:00~15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 市内線 830
	27日(木) 9:00~12:00		
<b>育 児</b> 女性のからだ (要予約)	17日(月) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
<b>交 通 事 故</b> (要予約)	27日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
<b>心配ごと</b> (要予約)	3日・17日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
<b>成年後見制度</b> (要予約)	27日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
<b>生活・就労</b> (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
<b>若 年 者 就 職 相 談</b> (要予約)	20日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
<b>人 権</b>	20日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 2月の有料相談(要予約)

<b>法 律</b>	18日・25日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

2月の毎週土曜日の夜に大町温泉郷にて、迫力満点の太鼓演奏や幻想的な打ち上げ花火、メッセージキャンドルをお楽しみいただけるイベントを開催します。ぜひご来場ください。

■日時 2月1日・8日・15日・22日  
土曜日 午後8時～

▷1日(土)のみ午後7時30分～  
▷キッチンカーは午後6時30分～

■会場 大町温泉郷観光協会 駐車場  
※悪天候などの状況によりイベント内容が変更・中止となる場合があります。  
※鹿島大橋の上からの花火観覧はご遠慮ください。  
※駐車場が限られているため、乗り合いでの来場にご協力ください。



■問い合わせ  
大町温泉郷観光協会 TEL22-3038

## 第23回 大町温泉郷 夢花火と音の祭典2025



### 2月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

2日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
9日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
11日(火)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
16日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
23日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
24日(月)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	西森整形外科	松川村	☎ 61-1700
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

2日(日)	にここデンタルクリニック	下 一	☎ 23-5612
9日(日)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168
11日(火)	平林歯科医院	東 町	☎ 22-1149
16日(日)	西澤歯科医院	幸 町	☎ 22-5091
23日(日)	佐藤歯科医院	相生町	☎ 23-3211
24日(月)	丸山歯科クリニック	松川村	☎ 62-0648

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

2日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
9日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
11日(火)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
16日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
23日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311
24日(月)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125

#### 人の動き 1月1日現在、( )内は前月比

総人口 25,298 (-43) 男 12,347 (-17) 転入 55 出生 3  
世帯数 12,007 (-4) 女 12,951 (-26) 転出 56 死亡 44

UD FONT  
見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

VEGETABLE OIL INK  
この広報紙は  
植物油インキで  
印刷しています。