



農ある暮らしを大町で！

9月6日「サステナブル(持続可能)な農業の体験&移住交流会」が行われました。この交流会は市定住促進アドバイザーが企画運営する交流会で、移住した人や移住を考えている人などの11人が市内外から参加しました。当日は、八坂の市堆肥センターの見学ののち、平借馬の健菜樂食Zenで堆肥センターの堆肥の散布体験が行われました。定住促進アドバイザーでZenを運営する小田美恵さんは「堆肥センターは、大町で私のイチオシの施設。移住ツアーでぜひ紹介したかった。もっと堆肥を使った取り組みが広がるといい」と参加者に話していました。

主な内容

- ② 秋のクマにご注意！
- ④ 松本糸魚川連絡道路ニュース
- ⑤ 10月1日は浄化槽の日
- ⑥ 保育園申し込み
- ⑧ インフルエンザ予防接種
- ⑩ 里親月間

秋のクマに ご注意ください！



これから秋になり、キノコ採りや紅葉狩りなどで山に出かける機会が多くなることと思われます。しかし、この時期はクマも冬眠に向けて食べ物を探して山中を動き回っており、不用意に山に入るとうっかり遭遇してしまう可能性が高まります。クマに出合わないためにも、山に入る際には、次の点に十分ご注意ください。

■問い合わせ

危機管理課危機管理係
旭市内線515・516

クマに出合わないために



■音のなるものを持ち歩く

クマは、鈴の音など自然にない音を聞くと、逃げたり隠れたりする性質があります。山に入る際には、クマ鈴や携帯ラジオなど音の出る物を持ってください。

■やぶに近づかない

クマは、やぶの中で休んでいる場合があります。不用意にやぶの中へ分け入るのは非常に危険です。

■食べ物となる植物の付近では最大限警戒を

クマは、ブナ、ミズナラ、コナラなどのドングリ、ヤマブドウやクリの実を好んで食べます。これらの木が生えている場所はクマの出没の可能性にあります。

■食べ物のにおいをなるべく抑える

クマは人間よりもはるかに鋭い嗅覚をもっています。かばんの中に食べ物などを入れていると、においに釣られて姿を現す場合があります。食器や弁当箱、生ごみなどは密閉

袋に入れるなど、においが外に漏れない工夫をしましょう。クマの痕跡を見つけたら引き返す勇気を！



クマの爪痕やふんを見つけた場合、無理せず引き返すことも必要です。

山のそばにお住まいの人は…

■クマに出合いやすい時間帯や場所を意識する

クマが人里に現れる時間帯は、夕方から明け方までの暗い時間帯が主です。特に日の出・日の入り前後に、農作業や散歩をする際には十分ご注意ください。

■クマの誘因物に注意

生ごみや漬物、養蜂箱などはクマを引き寄せる可能性があります。ありますのでご注意ください。

もしもクマに出合ったら



■クマが遠くにいる場合

こちらに気づいている・いないにかかわらず、クマの様子を確認しつつ、その場からゆっくりと立ち去りましょう。大声を出したり、物音を立てて追い払おうとすると、クマを驚かせ、興奮させてしまうことがあるため危険です。クマは走るものを追いかける習性があるため、走って逃げるのは危険です。

■クマが近くにいる場合

落ち着いて行動し、クマを驚かさないようにすることが大切です。クマを見ながら、安全な場所までゆっくりとずさりしてください。物を投げる、大声を出す、走り出すなどの行動はクマを興奮させてしまうので、大変危険です。クマが襲ってきた場合、クマが襲ってきたら、しゃがんで首の後ろに手を組んでうつぶせになり、首や顔、腹部を守ってください。

まずはクマに出合わない対策をしっかりと行いましょう！



地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間 用地補償に係る心配ごとについてお答えします④

「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間については、昨年度現地の測量を行い、現在は具体的なルート線やおおむねの道路構造を検討しているところです。

■**用地補償の流れ** 詳細は県ホームページ「用地補償のあらまし」をご覧ください。

先月号でもお知らせしたとおり、一般的な用地補償は①事業説明、②測量・調査、③補償額の算定、④契約内容の説明、⑤契約・登記・移転、⑥支払いの流れで進みます。



県ホームページ

先月号に引き続き、用地補償に係る心配ごとにお答えします

今回は「補償金の契約・支払いおよび課税について」の疑問にお答えします。

<p>補償金の契約と支払いまでの流れはどうなるの？</p>	<p>1 契約</p>	<p>補償内容、建物などの移転や土地の引き渡し時期などについて同意の後、書面により契約を締結します。</p>
<p>一般的には右のとおりです</p>	<p>2 補償金の支払い(前払い)</p>	<p>契約の締結後、必要な書類を提出すれば、補償金のうち、土地代金の3割以内、建物などの移転補償金の5割以内の金額の前払いを受けることができます。補償金は指定の口座に振り込みます。</p>
	<p>3 建物などの移転および土地の引き渡し</p>	<p>契約履行期限内に、建物、工作物、立木などを移転・撤去して更地になった土地を引き渡してください。</p>
<p>補償金は課税の対象になるの？</p>	<p>4 補償金の支払い</p>	<p>前払いを受けなかった補償金を受け取ります。</p>
		<p>5,000万円まで課税対象になりません。 ただし、一部課税対象となる場合もあります。</p>

今回は「代替地や騒音・振動などの心配について」を掲載予定です。その他、用地取得や移転補償などについて不明な点や心配な点があれば、大町建設事務所または大町市役所へお気軽にお問い合わせください。なお移転などが必要な場合には、地権者の皆様のご希望に沿えるよう県と市で連携し取り組みます。

現在、道路の設計を進めており、令和7年の秋以降に関係地区において説明会を開催して具体的なルート線やおおむねの道路構造などを提示させていただく予定です。



大町建設事務所
ホームページ

■問い合わせ

- ▷大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp
- ▷大町建設事務所用地課 TEL23-6540(直通) Eメールomachiken-yochi@pref.nagano.lg.jp
- ▷市建設課松糸道路担当 TEL市内線760 Eメールkensetsu@city.omachi.nagano.jp

10月1日は浄化槽の日

昭和60年10月1日、浄化槽法が全面施行されたことを記念し、国は毎年10月1日を浄化槽の日に制定しました。この機会に浄化槽に関心を持ち、正しい使い方や適正な維持管理に努めましょう。家庭から出る汚れた水をきれいにする浄化槽は、小さくても下水処理場同様に高性能です。

浄化槽の維持管理に必要なこと



保守点検
家庭用の浄化槽では4カ月に1回以上の点検が必要です。



清掃
1年に1回以上、汚泥の抜き取りが必要です。



法定検査
1年に1回、県知事指定の機関が、検査を行います。

公共下水道の処理区域内の浄化槽

下水道が整備されている地区の浄化槽は速やかに下水道への切り替えをお願いします。

浄化槽講習会

■日時 10月9日(木) 午後2時～

■会場 市役所 西庁舎2階 西会議室

■内容 生活排水対策と浄化槽の維持管理等に関する講演
■講師 県環境部水道・生活排水課職員

浄化槽展

■期間 10月6日(月)～10日(金)

■会場 市役所 本庁舎1階 市民ホール

■内容 浄化槽のしくみや維持管理・補助金に関するパネル展示

問い合わせ

■浄化槽の設置補助・下水道接続に関すること
上下水道課業務係
TEL内線734

■その他 市浄化槽管理組合(上下水道課内)
TEL 23・5180

官製談合防止等対策検討委員会の設置

市では、入札制度に対する信頼の回復や、再発防止に向けた対策を検討するため「大田市官製談合防止等対策検討委員会」を設置しました。

■問い合わせ

同委員会事務局(企画財政課契約検査係内)
TEL内線594・595

当市職員が、本年5月および6月に「入札談合等関与行為の排除及び防止並びに職員による入札等の公正を害すべき行為の処罰に関する法律違反」および「公契約競争入札妨害」の疑いで逮捕・起訴されました。

市政に対する信頼を大きく損ねたことを、深くお詫び申し上げます。

市ではこのことを受け「大田市官製談合防止等対策検討委員会」を設置しました。

この委員会は、市の顧問弁護士、県大町建設事務所長、市公共工事等入札契約監視委員会会長の外部有識者と市の部長で構成されています。

8月29日の第1回検討委員会では、市の入札制度の現状



8月29日の第1回委員会

令和8年度 保育園の入園申し込み



来年度の保育園新規入園申し込みの受付を開始します。

■問い合わせ・申込先

〒398-8601 大町市大町3887番地 大町市役所民生部子育て支援課児童係 TEL 市内線683

保育園とは？

保育園は、保護者が就労や出産、疾病、障がい、介護、求職活動などのため、家庭でお子さんを保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

八坂地区・美麻地区にお住まいで、認定こども園などに通園できない3歳以上のお子さんに限り、要件を満たしていなくても保育園が利用できる「特別利用保育」があります。

※しらかば保育園・どんぐり保育園・たけのこ保育園では、異年齢児を同じクラスで預かる混合保育を実施しています。

※みあさ保育園は現在休園中です。

保育時間は？

1日11時間の「保育標準時間」と1日8時間の「保育短時間」があります。保護者の就労時間により保育時間が決まります。

途中入園をご希望の皆さんへ

令和8年度の中途に入園を希望する場合も、この期間に仮申し込みの手続きをしてください。

- ▷年度中途に育児休暇が終了し、職場へ復帰するために家庭で保育できなくなることが見込まれる人
- ▷年度中に出生予定のお子さんを通園させたい人

認定こども園でも新入園児を募集しています

3歳未満のお子さんの保育需要の増加により、0歳児から3歳児は、保育園に入園できない可能性があります。2歳以上のお子さんは、認定こども園の利用をご検討ください。

認定こども園は、保護者が就労や出産、求職活動などの理由により家庭でお子さんを保育することができない場合には、保育園として利用でき、午前7時30分から午後6時30分までお預かりしています。また、認定こども園の園児は、それぞれの園の特色のある教育を受けることができます。

募集要項や申し込みは、直接認定こども園にお問い合わせください。

■認定こども園 ▷大町幼稚園 TEL22-0604 ▷こまくさ幼稚園 TEL22-1134 ▷りんどう幼稚園 TEL23-2611
保育園・認定こども園の情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

入園申込用紙の配布、申し込みの日程

入園申込用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁舎3階の子育て支援課児童係窓口で配布します。保育園ガイドなどをご覧いただき、必要事項をご記入の上、受付期間内にお申し込みください。



市ホームページ

令和8年度入園 🔍 で検索！

■申し込み

- ▷受付期間 10月20日(月)～25日(土)
- ▷申込方法 次のいずれかの方法で申し込み。

①窓口で申請

- ※午前8時30分～午後5時15分 子育て支援課へ
- ※25日(土)のみ 午前9時～12時 1階市民課へ

②電子申請

申込期間内に市ホームページ(上記の2次元コード)に掲載の専用フォームから申請

③郵送申請

申請書などを上記申込期間に郵送(必着)

※提出書類は、ホームページでご確認ください。書類に不備があった場合は受付ができません。該当者にはご連絡しますので、11月14日(金)までに修正して提出してください。

■日時・内容 全6回 木曜日
時間は各回とも午前9時30分～11時

おはなクラブ(後期コース)

11月6日 開講式／すぐに役立つ
ベビーマッサージ

11月13日 家でもできる
簡単エクササイズ!

11月20日 食べるって楽しいね
離乳食、栄養相談

11月27日 大切な歯を守ろう!
歯科指導

12月4日 音楽に合わせて
リトミック教室

12月11日 お悩み相談! 育児相談
／閉講式

0歳児の子育て
応援します!

子育てママ・パパと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか? いろいろなジャンルの専門家に相談もでき、子育てに役立つ情報も聞ける講座を全6回で行います。ご参加をお待ちしています。参加無料です。

■会場 くるみ保育園 子育て支援室

■対象・定員 令和7年4月1日～8月31日生まれのお子さんとその保護者で6回とも参加できる人
先着10組 ※体調がよくない場合は欠席可

■申し込み 10月6日(月)～10日(金)の午前9時～午後4時に電話または直接、くるみ保育園へ。

■問い合わせ くるみ保育園 TEL22-5142

大田市職員募集 (追加日程)

大田市では、時代の変化を認識し、新たな課題に挑戦する高い意欲と行政課題に柔軟に対応する能力のある職員を求めています。市民の皆さんと共に「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」を実現しましょう。

■受付期間 10月1日(水)～27日(月)

■試験日程 ▷1次試験(教養試験など) 11月22日(土) ▷2次試験(面接など) 令和8年1月12日(月)

■受験手続き

採用試験実施要項、履歴書、申込書は、市ホームページに掲載してあります。ダウンロードしてご覧ください。提出方法など、詳しくは採用試験実施要項をご覧ください。

■問い合わせ 大田市役所総務部庶務課職員係 TEL市内線513

採用 令和8年4月1日

募集職種	募集人数	募集条件	
初級一般事務	若干名	平成7年4月2日～ 平成20年4月1日生まれ	高等学校卒業(見込み)程度の学力を有する人
初級一般事務 (社会人枠)	若干名	昭和60年4月2日～ 平成13年4月1日生まれ	高等学校卒業程度の学力を有する人
初級土木技師	若干名	平成7年4月2日～ 平成20年4月1日生まれ	高等学校の土木科卒業(見込み)程度の学力を有する人
初級土木技師 (社会人枠)	若干名	昭和60年4月2日～ 平成13年4月1日生まれ	高等学校の土木科卒業程度の学力を有する人

※募集要件として住所要件はありませんが、地域活動への参加や災害などへの迅速な対応のため、採用後は原則として市内に居住することを要件とします。

高齢者と中学3年生・高校3年生の インフルエンザ予防接種

市では、高齢者と15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。インフルエンザの予防接種は、発病と重症化を防ぐのに有効といわれていますので、ぜひこの機会に受けましょう。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

高齢者

接種を希望する人は、市役所、市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「高齢者インフルエンザ予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷接種日に65歳以上の人

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,200円 (生活保護受給者は無料)
接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など、個人負担額 ※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表1】の「高齢者」欄のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

中学3年生・高校3年生

対象者には通知と予診票を送ります。接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷平成22年4月2日～

23年4月1日生まれの人

▷平成19年4月2日～

20年4月1日生まれの人

■期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■対象回数 1回

※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,000円

接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など、個人負担額、予診票、母子健康手帳

■実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄のとおり。実施医療機関以外で接種した場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【表1】インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大町市	市立大町総合病院	22-0415	○	○	要
	市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要
	市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要
	柿下クリニック	21-1230	○	○	要
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要
	中澤医院	22-0252	○	○	要
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	平林医院	22-2525	○	○	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要
横澤内科医院	22-0371	○	○	不要	
池田町	太田医院	62-1010	○	×	要
	せりざわクリニック	62-3000	○	○	要
	はーぶの里診療所	62-0210	○	○	要
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	要
	岡村眼科医院	62-6660	○	○	要
松川村	近藤医院	62-9187	○	×	要
	にしもりクリニック	61-1700	○	○	不要
	松本クリニック	61-5151	○	○	要
	みどりクリニック	62-5225	○	○	要
	吉村医院	61-5666	○	○	不要
白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	○	○	要
	神城醫院	75-7050	○	○	要
	栗田医院	72-2428	○	○	要
	白馬インターナショナルクリニック	85-2264	○	○	要
	しんたにクリニック	75-4177	○	○	要
横沢医院	72-2008	○	×	要	

※1：かかりつけ患者のみ

新型コロナウイルス感染症予防接種

市では、次の対象の人の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。新型コロナウイルス感染症の予防接種は重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に接種についてご検討ください。

接種を希望する人は、市役所、市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「新型コロナウイルス感染症予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■問い合わせ 中央保健センター Tel・有線23-4400

■対象 いずれも市内に住所がある人

▷接種日に65歳以上の人

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを有する人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火) ※インフルエンザとは期間が異なります。

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額3,800円(生活保護受給者は無料) 接種時に医療機関にお支払いください。

■持ち物 マイナンバーカードまたは健康保険証など、個人負担額 ※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表2】のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

【表2】新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	予約	備考
大町市	市立大町総合病院	22-0415	要	
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	要	
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	要	
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	要	
	遠藤内科医院	22-0031	要	
	小野医院	22-0047	要	※1
	柿下クリニック	21-1230	要	
	菊地クリニック	21-2580	要	
	野村クリニック	85-0085	不要	
	平林医院	22-2525	要	※1
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	要	
	横澤内科医院	22-0371	不要	
池田町	せりざわクリニック	62-3000	要	
	はーぶの里診療所	62-0210	要	
	平林メンタルクリニック	61-1577	要	※1
	松川村	近藤医院	62-9187	要
みどりクリニック		62-5225	要	
吉村医院		61-5666	要	
白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	要	
	神城醫院	75-7050	要	
	栗田医院	72-2428	要	
	しんたにクリニック	75-4177	要	※2

※1：かかりつけ患者のみ ※2：大町・白馬・小谷のみ

1937

Tel 0263・40・

保健福祉事務所総務課内)

安心ネットワーク協議会事務局(県松本)

申し込みフォームから。

申し込み 10月17日(金)正午までに申し込みフォームから。

会場 あがたの森文化会館(松本市)

日時 10月19日(日) 午後1時～3時

参加無料、託児あります。

先生による講演、何でも相談会を実施します。

楽しい、仕事と子育て。や、信州大学の

佳奈子さんによるクロストーク「大変で

んと「シナぷしゅ」のプロデューサー飯田

をデザインした松本市出身の清水貴栄さ

テレビ東京「シナぷしゅ」のキャラクター

トワーク」は出産・子育て公開講座を開

催します。民放初の赤ちゃん向け番組、

「あがたの森文化会館」

13:00～15:00

10/19

公開講座

10/19

13:00

15:00

10/19

13:00

15:00

10/19

13:00

15:00

10/19

13:00

15:00

10/19

13:00

出産・子育て公開講座



申し込み

毎年10月は「里親月間」です

長野県内には家庭を必要とする約600人の子どもがいます。

家庭で育つ幸せを、子どもたちに

愛情を一身に受けることで「安心」が生まれます。
一緒に暮らすことで「信頼」が育ちます。
だから大きくしたい、里親の輪。

里親には、養子縁組する里親だけでなく、
一定の期間養育する「養育里親」もあります

大きくなあれ!

SATO OYA SHINSHU

- サポート体制があります
里親支援センターまたは児童相談所が各種手続きや子どもの養育をサポートします。
- 経済的な支えがあります
子どもの生活費(月5~6万円)や医療費・教育費のほか、里親手当が支給されます。
- さまざまな環境の選択があります
内職でも、実子がいなくても里親が可能です。
- マッチングの相談ができます
養育が可能な期間(3週間~)など、ご希望をお聞かせします。

里親制度は、さまざまな事情で、親の元で暮らすことのできない子ども(0~18歳)を、子どもが必要とする期間、家族の一員として迎え入れる制度です。

子ども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置付け、里親制度やファミリーホームの推進に向けたさまざまな広報啓発を実施しています。

市においても、関係機関と連携しながら、市民に向けた広報啓発活動に取り組んでいきます。

Q & A

Q1 特別な資格は必要ですか？

A1 所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。里親登録後、子どもの受け入れまでには児童相談所からの打診、子どもとの面会や外出、外泊など段階を踏んで交流できます。

Q2 どんな人が里親をしていますか？

A2 年齢も職業もさまざまです。保育所や児童クラブの利用ができ、共働きも可能です。実子のいる里親もいます。

Q3 子育ての経験がなくても大丈夫ですか？

A3 必要な知識などは研修で身に付けることができます。児童相談所、乳児院や児童養護施設、市職員がチームで養育を支援します。必要に応じて里親の一時的な休息のための援助(レスパイト・ケア)も利用できます。また、里親会でも研修や里親同士の

交流・情報交換ができる行事を実施しています。

Q4 里親さんの体験談や制度をもっと知りたいです。

A4 中信地区里親会では、毎月第1月曜日(祝日の場合は第2月曜日)に、児童センターで里親説明会を開催しています。説明会では、制度の説明に加えて、里親さんの体験談を直接聞くことができます。10月と11月は次のとおり開催します。

■期日

▽10月6日(月)

▽11月10日(月)

■時間 午前10時30分~11時30分

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに、電話で、松本児童相談所へ。

■その他 令和8年1月はお休みの予定です。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

ポスター・写真展

市では、里親制度の広報活動の一環として、市役所でポスター・写真を展示します。お気軽にお立ち寄りください。

■期間 10月27日(月)~31日(金) 正午

■会場 市役所本庁舎 1階市民ホール

問い合わせ

▽松本児童相談所・家庭養育推進係

Tel 0263・91・3370

▽子育て支援課子育て支援係

Tel 内線 685・757

県内で活躍する
里親さん
インタビュー動画公開中



長野県特設サイト



市で実施する
相談会などの日程は
こちら

■実施期間 毎年 10月11日～20日

全国地域安全運動

～安全・安心なまちづくり～



地域安全活動とは、犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、各市町村の防犯協会や関係機関・団体が相互に連携を図り、県民の皆さんに防犯意識を高めていただくために、さまざまな啓発活動を行うものです。

住民の皆さんには、日常生活の中でできる「ながら見守り」や、不審者を発見した際の早期通報など、地域安全活動に積極的に参加していただくことをお願いします。地域の見守り活動を通じて、犯罪の未然防止や防犯力の向上が期待されています。この運動を通じて、地域の安全を確保し、安心して暮らせる社会の実現に向けて、皆さんで協力していきましょう。

行政の職員や、防犯指導の皆さん、ボランティアの人による青パト(青色回転灯等装備車)によるパトロールが行われ、小・中学生の登下校時の見守りや、不審者(車)がないか、危険な箇所がないかなどをチェックしています。

ランニングやウォーキングしながら



ペットの散歩をしながら



草花の世話をしながら



こんにちは牛越です

【第181回】
秋風立つ日に



大町市長
牛越 徹

さすがの猛暑も去り、ようやく秋風が立つようになりました。先月6日「淡水魚の日」がザ・ビッグの店頭をお借りして開催されました。今年も売り出しの前から多くの皆さんに長い列に並んでいただきました。

大町市は、北アルプスから流れ出る高瀬川や鹿島川などの溪流のイワナや清流のアユ、湖のマスなど、たくさんの淡水魚が生息する一水の生まれる信濃大町です。

主催の大町市漁業協同組合連絡協議会では、日頃から内水面の漁業振興や河川・湖の環境浄化、外来魚対策に取り組みされており「淡水魚の日」には、地元で育った新鮮な魚が、直接水槽から超特価で販売されました。北アルプスの清らかな水で育った魚で、多くのご家庭の食卓を飾っていただくことを期待しています。

同じ日の午後、これも恒例の「北アルプス呑み歩き」が酒だるの鏡開きを合図に、一斉に始まりました。この催しは、平成20年に始まり、今回15回を迎え、県内外の千人を超える皆さんが「きき猪」を片手に、本通り周

辺の地酒の三蔵とフラフトビールのブルワリーを巡り歩きました。大町の高品質の酒米で醸造する三蔵の店頭では、杜氏や蔵人の説明に耳を傾けながら芳醇な香りを楽しみ、また地元ブルメの出店やキッチンカーも並び、夕刻までにぎわいました。

7日には、36年前のオウム真理教による事件の犠牲となった坂本弁護士長の長男龍彦さんの追悼式が、高瀬渓谷緑地公園の慰霊碑の前で開かれました。式には、日本弁護士連合会の洲上会長をはじめ、坂本弁護士と家族を救う全国弁護士会の会のほか、多くの関係者が出席され黙とうを捧げました。献花に続き、私も追悼の言葉を捧げ、ご冥福をお祈りいたしました。

悲惨な事件から長い年月が過ぎましたが、社会正義のために力を尽くされた坂本弁護士が、奥様と幼い龍彦さんとともに、凶悪な犯罪に巻き込まれたことに深い悲しみと憤りを禁じ得ません。事件を決して風化させず、二度とこのような事件が起こらない、人々が安心して暮らせる安全な地域づくりの決意を新たにいたしました。

平・常盤・美麻地区貯筋塾

マシントレーニング教室



運動不足の解消と筋力維持に向けてマシントレーニングにチャレンジしてみませんか？「やってみたいけれど自分にできるか心配」などの不安にも、専門指導員が丁寧にご指導いたします。

参加した皆さんからは「ひざの痛みが改善してきた」「運動習慣が身についた」などのお声をいただいています。筋トレに年齢は関係ありません。マシントレーニングで自分の体に自信を持ちましょう！次の案内をご覧の上、参加する教室をお選びください。

共通事項

- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 血圧測定、体力測定、ストレッチ体操、マシン運動など
- 対象 おおむね65歳以上の市内にお住まいの人で、要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 各コース10人程度（美麻のみ5～6人）
- 費用 100円/1回
- 持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴（美麻は上履き不要）
- 申し込み 10月10日（金）までに、電子申請、電話、メールまたは直接、高齢者・包括支援係へ。申し込みが定員を超えた場合には抽選を行います。参加可否と教室の詳細は、後日通知します。
- その他 再参加を希望する人は、申し込みの際に「キャンセル待ち」と申し出てください。

さい。定員に空きがある場合のみ参加可能です。キャンセル待ちが多数の場合には、抽選を行います。

平地区貯筋塾

- 期日・コース 各全20回
- ▽水曜コース 毎週水曜日
- 10月29日～令和8年3月25日
- ▽木曜コース 毎週木曜日
- 10月30日～令和8年3月19日
- ※年末年始・祝日は除く
- 会場 JA大北 平支所 2階 大会議室（エレベーターはありません）
- 講師
 - ▽水曜コース
 - NPO法人みとろクリエイト
 - ▽木曜コース
 - NPO法人健學塾

常盤地区貯筋塾

- 期日 毎週木曜日 全20回
- 10月23日～令和8年3月12日
- ※年末年始・祝日は除く
- 会場 大町市ふれあいプラザ
- 講師 フィットネスクラブ リセット
- その他 男性の申し込みを優先します。女性はキャンセル待ちとさせていただきます

美麻地区貯筋塾

- 期日 隔週火曜日 全10回
- 10月28日～令和8年3月17日
- ※年末年始、祝日は除く
- 会場 美麻総合福祉センター 梨嶺
- コース 個別コース（30分を目安に、個々の状況に合わせたトレーニングを受けられます）
- 講師 フィットネスクラブ リセット



問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係
TEL内線417



ながの電子申請

参加者募集

地域開放型体操教室

「にこにこ」会

「自分のペースで運動したい」「運動不足を解消したい」という人にお勧めの体操教室です。講師や仲間と一緒に楽しく運動して、寒い季節に向けて全身の免疫力をアップしましょう！



- 日時 毎週水曜日 10月22日〜令和8年3月18日(予定) 午後2時〜3時30分
- ※年末年始、祝日は除く
- 会場 総合福祉センター 2階 大会議室ほか
- 内容 体力測定、椅子に座ってストレッチ体操、リズム運

動、ロコモトレニング、レクリエーション運動、個人の運動指導など
※詳しくは、後日参加者にお知らせします。

■対象 おおむね65歳以上の市内にお住まいの人で、要支援・要介護認定を受けていない人

■定員 20人程度 ※定員を超えた場合は抽選

■講師 NPO法人健康学塾健康運動指導士ほか

■費用 100円/1回

■持ち物 飲み物、タオル

■申し込み 10月1日(水)から、電話でNPO法人健康学塾 (Tel 85・8010)へ。

※申し込み受け付けは午前9時から。

※留守番電話につながった場合はメッセージを残してください。追って担当から連絡します。

参加地区募集

複合体操教室



「地区の公民館で体操教室をやってみたい！」という地区に講師を派遣します。ストレッチ体操や筋力トレーニング、脳トレゲームなどの運動の時間に加えて、服薬、認知症予防、栄養、口腔ケアなど健康維持のポイントを楽しく学びます。

■回数・期間 12回(平日など毎週1回) 3カ月

■所要時間 1時間30分程度

■会場 地区の公民館や集会所など

■対象となる地区 おおむね65歳以上の人が5人以上参加できる地区

■参加費 100円/回

■持ち物 飲み物、タオルなど

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 Tel 市内線417

列車を見たら手を振ろうキャンペーン

地域の鉄道に対する愛着を深めるため「列車を見たら手を振ろうキャンペーン」を実施しています。お出かけの際に列車を見たら、ご家族、友人、お子さんと一緒に大きく手を振ってください。

主催／えちごトキめき鉄道活性化協議会・ほくほく線沿線地域振興連絡協議会・大糸線活性化協議会

その食器、捨てるの「もったいない!!」

家庭の不用食器を回収

状態の良い食器を無料配布

10月26日(日)

午前9時~11時

市では、市女性団体連絡協議会所属のスリーアールの会と協働でごみの減量と資源の有効活用のため、不用食器のリサイクル事業を行います。ご家庭で不用となった食器があればぜひお持ち込みください。

割れた食器や不用となった食器を回収し、新たな食器に生まれ変わるようリサイクルします。状態の良い食器は、同時開催の「もったいない市」で無料配布します。

■会場 大町リサイクルパーク(旧環境プラント)

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係 TEL 圏内線461・462



回収できる物

家庭で不用になった陶磁器製(陶器・磁器・せっき器など)の食器

※欠けている物や割れている物も対象です。



注意事項

- ▷ 汚れは洗い、シールなどは剥がしてください。
- ▷ ひもなどで縛らないでください。
- ▷ 弦や金網など陶器以外の素材は取り除いてください。
- ▷ 1戸当たりの持ち込める量は、みかん箱程度の段ボール2箱までです。
- ▷ 事業所や市外からの持ち込みはできません。

回収できない物

▷ 陶磁器製の食器でも汚れのひどい物

※きれいに洗浄すれば回収できます。

▷ 直火で使用する物や耐熱食器
土鍋・飯釜・グラタン皿など

▷ 陶磁器製以外の食器
ガラス食器・
プラスチック食器・
ホーロー・
七宝焼の食器など

▷ 食器以外の物
灰皿・花器・
干支などの置物・
陶器瓶・植木鉢など



ボランティアスタッフ募集

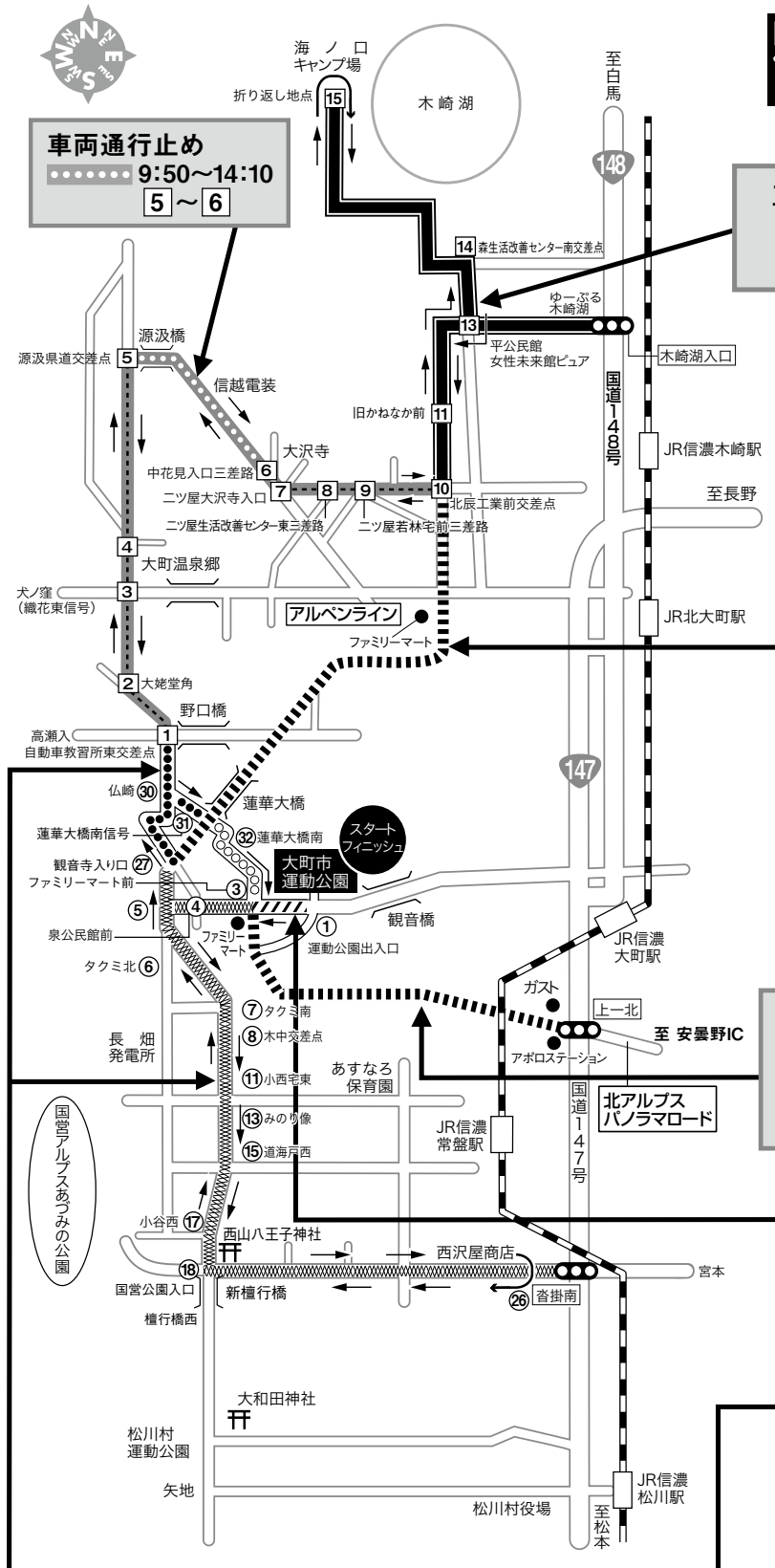
スリーアールの会では、当日、分別や案内などの運営活動を支援していただけるボランティアスタッフを募集します。お手伝いいただける人は、事前に生活環境課環境衛生係(Tel 圏内線461・462)へご連絡ください。

「第42回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

「第42回大町アルプスマラソン」を10月19日(日)に開催します。競技の時間帯にはコースとなる市内の道路を交通規制します。コース周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel22-7664 Fax85-5788

開催日 **10月19日(日)**
雨天決行



車両通行止め
●●●●● 9:50~14:10
⑤~⑥

車両通行止め
————— 10:00~13:30 ⑩~⑮

【ランナー通過予定時間】

	フルマラソン	ハーフマラソン
⑤	8:56~9:03	10:06~10:13
⑬	9:07~9:27	10:17~10:37
⑳	9:18~9:50	10:28~11:00
⑬	9:30~10:15	10:40~11:25
⑤	9:41~10:38	10:51~11:48
⑳	9:47~10:53	10:57~12:04
①	9:51~11:04	11:00~12:14
③	9:57~11:17	
⑤	10:04~11:33	
⑧	10:12~11:52	
⑬	10:20~12:12	
⑮	10:28~12:31	
⑬	10:37~12:51	
⑧	10:45~13:12	
⑤	10:53~13:31	
③	11:00~13:47	
①	11:05~14:00	
⑳	11:09~14:10	11:04~12:26
⑳	11:10~14:14	11:05~12:29

渋滞区間
「■■■■■部分」 8:30~15:00
「北辰工業前交差点」から「上一北交差点」
この区間は、渋滞が予想されますので、迂回していただきますようご協力をお願いいたします。

車両通行止め
 // 8:30~15:00 ①~③
 ○○○○○ 10:50~15:00 ⑳~㉓
 (下り車線通行可)
 ■■■■■ 8:30~12:00 ③~⑤~⑱~㉒~㉔
 ●●●●● 9:30~15:00 ㉔~①~㉓

※国道147号・148号などをご利用ください。

大町市 地産地消 推進事業

ぐるっとそば処・農産物直売所 スタンプラリー

10月1日(水)~11月30日(日)

大町市は実りの秋を迎えます。期間中にそば処や農産物直売所でスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選でおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばや農産物をぜひご賞味ください。

■応募方法 開催期間中に、スタンプラリー参加そば店でそばメニューを食べた人・そば製麺類などを購入した人・そば打ち体験をした人、スタンプラリー参加農産物直売所で農産物を購入した人は、各店舗に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。スタンプは最大五つまで押印できます。

■景品

- ▷ 地場産品(2,500円相当) 50人(スタンプを五つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,500円相当) 30人(スタンプを三つ集めた人の中から抽選)
- ▷ 地場産品(1,000円相当) 20人(全応募者の中から抽選)

■問い合わせ 大町市地産地消推進事業実行委員会事務局(農林水産課農業推進支援係内) TEL 市内線632

スタンプラリー参加そば店(20店舗)

地区	店名	電話番号
大町	仁科町 こばやし	22-1200
	八日町 タカラ食堂	22-0178
	東町 仁科	22-0511
	仁科町 松栄屋商店	22-0586
	高見町 小沢製麺所	22-0527
	大黒町 倉科製粉所	22-0227
	野口 そば処高瀬川	22-7001
平	西原 野の花	23-3684
	温泉郷 いろり	22-8837
	日向山 日向山茶屋	23-4456
	上原 わっぱら家	22-8432
常盤	清水 そば処しみず	23-3233
八坂	大平 八坂ふるさと体験館	26-2226
	矢下 明日香荘	26-2301
	舟場 川の駅さざなみ	26-2101
美麻	新行 山品	23-1230
	新行 ヨコテ家	23-1314
	新行 古家荘	23-1713
	新行 美郷	23-1334
	青具 ぽかぽかランド美麻	29-2030

スタンプラリー参加農産物直売所(7店舗)

地区	店名	電話番号
大町	十日町 JA大北農産物直売所 まごころ市場	23-2630
平	野口 直売所 高瀬川	23-3038
常盤	須沼 ときわ農産物直売所 かたくり	22-8839
	須沼 JA大北農産物直売所 ええっこの里	85-2289
	下一 農産物販売所 地場の郷	26-5111
	仏崎 蓮華大橋直売所	23-4151
社	宮本 社 仁科の里直売所	62-8890



※営業日や営業時間など、詳しくは各店舗までお問い合わせください。



サイクリングツアー E-bikeで走るハードコース編

大町市内の絶景を巡る走行距離36km・獲得標高500mの本格サイクリング。E-bikeで登りも快適、北アルプスの大自然と紅葉を満喫します。

■日時 10月27日(月) 午前10時～午後3時ごろ

■集合 信濃大町駅観光案内所前

■費用 6,000円(ガイド料、E-bikeレンタル代など)、別途昼食代 ※自転車持ち込みの場合は3,500円

■案内人 清水康博さん(サイクリングチームカイザー代表)

ジビエ食堂の店主の傍ら、自転車仲間とサイクリングチームを作って大町を中心にオンロードからオフロードまでシーズン中は毎週のように仲間とサイクルライフを楽しんでいる。

■その他

▷申し込みは前日の正午までにホームページまたは電話で大町市観光協会へ。

▷18歳未満は保護者同伴。

▷雨天中止の場合は、前日の午後5時までに電話で連絡します。

穴場旅の
ページは
こちらから



第10回OMACHIロゲイニング



標高3,000m級の山々が連なる北アルプスと仁科三湖の恵みを受け、自然を肌いっぱい感じられるロゲイニングです！

■日時 11月3日(月)

▷受付 午前9時30分～

▷競技時間 午前11時～午後2時

■集合 フレンド・プラザ大町

■クラス

▷チーム(家族/男女混合/女子/男子)

▷ソロ(女子/男子)

■対象・定員 16歳以上の人 全クラス合計で先着200人(家族チームのみ小中学生参加可)

■費用

▷一般 3,500円/人

▷大学生以下 1,000円/人

(地図、コントロール位置説明図、保険料)

■申し込み 10月25日(土)までに、
ホームページから。



大町サイクルロゲイニング2025

シリーズ戦初開催の大町



地図を見ながら時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。紅葉の美しい時期に、地図を手掛かりに観光、歴史、グルメスポットなどを自転車で走り回ります。上位入賞者には豪華賞品をプレゼントします。

■日時 10月25日(土)

▷受付 午前8時30分～

▷競技時間 午前10時～午後3時

■集合 ホワイトホテル グランド白馬(平23370)

■クラス

▷サイクルロゲイニングクラス

(男子・混合/女子/家族)

▷E-bikeロゲイニングクラス(一般/家族)

▷エンジョイクラス(自転車種類と参加者年齢は問わない。17歳以下の人だけでの参加は不可)

■定員 全クラス合計で先着100人

■申し込み 10月20日(月)までに、
ホームページから。



■問い合わせ 大町市観光協会 Tel.22-0190

外国人のための日本語教室が25年目を迎えます

「外国人のための日本語教室」は大北地域に住む、外国人の皆さんが、言葉の面で不自由なく生活できるよう支援するため、平成13年4月から実施しています。受講生、講師ボランティアともに随時募集をしていますので、お気軽にご参加ください。

Let's learn Japanese!

We have lessons at Omachi Community Center(Culture Hall) every Wednesday(7:00pm-9:00pm). It's free. Won't you join us?
TEL 0261-22-9988

日本語を勉強してみよう!

毎週水曜日の夕方(午後7時~9時)、大町公民館(文化会館)で「外国人のための日本語教室」を開催しています。一緒に勉強してみませんか?

募集 日本語教室講師ボランティア

毎週水曜日に開催している「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。



大町市文化祭 郷土に学び、郷土を愛し、郷土をつくろう!

大町公民館・文化会館では令和7年度大町市文化祭を開催します。市民の皆さんの作品展をはじめ、企画出展や広場出店など、さまざまなイベントを予定しています。多くの方のご来場をお待ちしています。



■期間 11月1日(土)~3日(月)

■会場 文化会館・大町公民館、サン・アルプス大町、フレンド・プラザ大町

■日時

■主なイベント

10月31日(金)
午後5時~

▷オープニングセレモニー&菊花展表彰式

11月1日(土)
午前9時30分~
午後4時

▷グループや個人の作品展・体験コーナー
▷フリーマーケット・物産販売・キッチンカー
▷さまざまな企画出展
▷菊花展
▷ミニSSL

11月2日(日)
午前9時30分~
午後4時

▷グループや個人の作品展・体験コーナー
▷フリーマーケット・物産販売・キッチンカー
▷さまざまな企画出展
▷消防フェスタ
▷表千家お茶席
▷菊花展

11月3日(月)
午前9時30分~
午後3時

▷グループや個人の作品展・体験コーナー
▷フリーマーケット・物産販売・キッチンカー
▷さまざまな企画出展
▷菊花展
▷大町岳陽高校書道部書道パフォーマンス
▷煎茶を楽しむ会



「健康を維持する三要素(睡眠・運動・栄養)についての講演会」[全3回]

第2回講演会～運動編～「ラジオ体操の正しい動作」

平公民館・女性未来館ピュア、市北部包括支援センター 共催

ラジオ体操の音楽が流れれば自然と体が動く。そんな人が多いと思いますが、正しい動作を教えたもらったことはありますか？ 意外と知らない正しい動作と合わせて運動効果についてもお話しします。参加無料です。

- 日時 10月25日(土) 午後1時30分～3時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着40人
- 講師 三輪尚弘さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟公認1級指導士)
- 持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物
- 申し込み 10月20日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

サークル1日体験 サークルの皆さんの協力により、サークル1日体験を開催します。

「背骨コンディショニング体操教室」

背骨を整えて、腰痛、肩こり、首こりの改善を考えてみませんか？ 毎日自宅で行う体操を体験してみましょう。お気軽にご参加ください。

- 日時 11月1日(土) 午後1時30分～3時
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 講師 西村真由美さん
(背骨コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー)
- 定員 先着10人程度
- 持ち物 ヨガマット、バスタオル、横長のタオル、飲み物、運動のできる服装
(お持ちの人のみ ゴムバンド・仙骨枕)
- その他 当日参加できない人も、毎月第1・3週の火曜日の午前10時からサークルの定期練習を行っているので、見学にお越しください。



「太極拳基礎講座」 大町太極拳クラブ

24式太極拳を通して、太極拳の基礎を学びながら、足・腰・体幹を無理なく鍛えてみませんか。武術の動きを利用した介護法なども体験できます。

- 日時 水曜日 全4回
▷11月5日 ▷11月12日 ▷11月19日 ▷11月26日
午後7時～9時 ※都合のよい日だけの参加可
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂
- 定員 先着10人
- 講師 西山博典さん(大町太極拳クラブ講師)ほか
「大町太極拳クラブ」の皆さん
- 持ち物 運動靴、運動のできる服装、飲み物
- その他 この講座は夜間開催のため、託児はありません。



<共通> ■申し込み 10月1日(水)～20日(月)に、ファクス、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

参加者募集 陶芸教室

陶芸の家では、市内にお住まいの人を対象に陶芸教室を開催します。日頃体験する機会が少ない陶芸を通して創作意欲を膨らませ、幅広い世代の人と交流を深めましょう。当日は、陶芸の家の会員が指導しますので、初めての人もお気軽にご参加ください。



- 日時 ▷開講式・造形作業 10月25日(土)・26日(日)のどちらか1日 午前9時～午前11時
▷閉講式・作品の鑑賞、引き渡し 11月29日(土) 午前10時～11時
- 会場 陶芸の家(東町、中央保健センター南隣)
- 定員 各日先着10組程度 ※小学生以下は保護者同伴
- 費用 500円/人(保険料・材料費)
- 申し込み 10月15日(水)までに、電子申請、電話または直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。
- 問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 TEL 圏内線419



ながの電子申請

大町公民館分室

TEL・有線 22-0352

サークル1日体験「書道」 書草会

サークルの皆さんの協力により、書道のサークル1日体験を開催します。毛筆書道の基礎を学習し、美しく書くための基本となる筆遣いを練習します。参加無料です、ぜひご参加ください。

- 日時 10月23日(木) 午前9時30分～11時
- 会場 大町公民館分室 2階 学習室4
- 定員 先着4人程度
- 持ち物 書道道具(お持ちの人)
- 申し込み 10月22日(水)までに、電子申請または電話で、大町公民館分室へ。



ながの電子申請

山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX 21-2133

Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日 10月18日(土)、19日(日)
- その他 来館時に受付で住所・氏名をご記入いただくか、住所が分かるものをご提示ください。

児童センター

TEL・有線 22-0741

休館のお知らせ(10/19)

施設のメンテナンスのため、休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- 日時 10月19日(日) 終日

手作りクリスマスリース講座

季節を感じるクリスマスリースを手作りして、玄関ドアなどに飾ってみませんか？ イギリスの伝統的な手法で生花を使ったクリスマスリースを作ります。

- 日時 11月17日(月) 午後1時30分～3時30分
- 会場 社公民館 大展示室
- 定員 先着20人
- 講師 奥原ゆかりさん(TOKIWA FLOWERS代表)
- 持ち物 エプロン、せん定ばさみ、ビニール風呂敷(80cm×80cm程度)、筆記用具
- 参加費 3,500円(材料費)※当日集金します。
- 申し込み 10月6日(月)～23日(木)にいずれかの方法で申し込み。



ながの
電子申請

▷ながの電子申請
▷電話または直接、社公民館へ

図書館の蔵書検索用WEBサイトがリニューアルされました！

大町図書館は、蔵書点検と図書館管理システムの更新作業のため休館していましたが、10月1日(水)から再開します。

図書館管理システム更新により、図書館の蔵書検索用WEBサイトがリニューアルされ「スマホで簡単貸出し」などのたくさんの機能が追加されました。また、蔵書検索用WEBサイトを利用して、人気企画「読書マラソン」を行います。

皆さんの読書がより充実したものとなるよう、蔵書検索用WEBサイトをのぞいてみませんか？



「スマホで簡単貸出し」の
やり方はこちらから



「スマホで簡単貸出し」

10月1日から、スマホでの図書貸し出しが可能になります。スマホに利用者カードのバーコードを表示することで、利用者カードがなくても図書館で本が借りられます。しかもカウンターでの手続きもとてもスムーズ。もうカウンターで財布の中のたくさんのカードから利用者カードを探す手間も必要ありません。

ぜひ「スマホで簡単貸出し」をご利用ください。

「読書マラソン」

蔵書検索用WEBサイトのリニューアルを記念して、好評の「読書マラソン」を実施します。大町図書館の利用者カードを持っていれば、誰でもスマホで蔵書検索用WEBサイトにアクセスし、読書マラソンに参加できます。



完走してメダルをゲットした人は、ガチャガチャを回すことができます。今回は景品もさらに充実。大人でも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

■期間 10月25日(土)～12月28日(日)

■参加方法 館内検索機や蔵書検索用WEBサイトでメールアドレスとパスワードを登録

■目標 本(CD、DVDを含む) 30冊(枚)

■記念品 図書館カウンターで「金メダルをゲットしました」と言ってください。ガチャガチャを回して当たりが出ると、すてきなプレゼントがもらえます。

■その他 登録方法など、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽大原(大町)

■1戸(2DKKY)

■1戸(3DKKY)

▽借馬(平) ■3戸(2DKKY)

■1戸(5DKKY)

▽明野(八坂)

■1戸(3DKKY)

11月4日(火)から入居できます。

※DK II台所兼食事室、Y II浴槽付き浴室

■入居の条件

市内にお住まいか
通勤している人(明野は除く)で、
同居する親族があり(2DKKYは
除く)、所得が一定額以内などの
基準に合う人。犬・猫などペット
の飼育は禁止です。

■申し込み

10月1日(水)〜15日
(水)に、直接、建設課建築住宅係
へ。応募者多数の場合は、抽選の
上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係
TEL内線694・695

募集

雪かき支援員

大町市社会福祉協議会では、雪
かきを通じた地域の支え合いのた
め、除雪が困難な高齢世帯の雪か

きをしていただける有償ボラン
ティアを募集します。

■報酬

30分ごとに750円
※除雪機使用の場合、30分ごとに
750円を加算します。

■申し込み

電話または直接、大
町市社会福祉協議会へ。

※申し込みをした人に、11月中旬
に説明会を行います。詳細は別途
通知します。

■問い合わせ

大町市社会福祉協議会
TEL・有線22・1501

募集

きょうりー・まちづくりセミナー 普通救命講習会



もし目の前で人が倒れた場合、
あなたはどうか対応しますか？こ
の講習会では、心肺蘇生法やAED
(自動体外式除動器)の使用方
法を、実践を交えながら学びます。

参加は無料、身近な命を守るため
に、ぜひ救命知識と技術を習得し
ましょう。以前に受講した人も、
定期的な学び直しをお勧めします。



■日時

11月6日(木) 午後1時
30分〜4時30分

■会場

市役所 東庁舎2階 東
大会議室

■対象・定員

市内にお住まいの
人、または、市内で市民活動を行っ
ている人 先着30人

■講師

北アルプス広域消防本部
職員

■申し込み

10月22日(水)までに、
電子申請、電話または直接、市民
活動サポートセンターへ。

■問い合わせ

市民活動サポートセンター
TEL 85・0531

お知らせ

定額減税調整給付金 (不足額給付)の 申請はお済みですか？

令和6年度に実施した調整給付
の給付額に不足が生じる人などに
追加で給付を行っています。

対象となる人には書類を送付し
ています。「確認書」または「申請
書」が届いた人は、内容を確認し、
必要事項を記入の上、必要書類な
どを添付し、10月31日(金)までに
返送してください。(必着)

市が把握できない対象者は、ご
自身で申請が必要なので、市ホー
ムページを確認してください。

■問い合わせ

税務課税務係
TEL内線443・444・448



普通救命講習会
電子申請

お知らせ

マイナ救急の
実証事業に参加します

総務省消防庁では、救急隊が傷病者の健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード(以下、マイナ保険証)を活用し、病院選定などに必要な情報を把握する取り組み(以下、マイナ救急)を進め、令和6年度から全国の一部の消防機関で実証事業を行ってまいりました。令和7年10月からは全国の消防機関が参加して実証事業を実施することとなり、北アルプス広域消防本部の全ての救急隊でもこの実証事業に参加することとなりました。マイナ救急の利用には、マイナ保険証の登録とマイナンバーカードを常に携行することが重要です。暗証番号などが分かるとさらにスムーズです。

マイナ救急の流れ

119番通報の電話対応をした指令員から救急隊の到着までにマイナ保険証を準備しておくなど依頼されます。到着した救急隊にマイナ保険証を渡すと、専用の読み取り機で医療情報を読み取ります。その情報を基に適切な病院を選定し、病院へ情報を伝え、病院で治療の事前準備を始めます。

お知らせ

患者等搬送事業者を
認定しました

詳しくは消防庁のショートムービーをご覧ください。
■問い合わせ
北アルプス広域消防本部総務課 防係 Tel 22・0735



消防庁
ショートムービー



北アルプス広域消防では、患者等搬送事業者(いわゆる民間救急事業者)に、池田町のひばり介護タクシー(代表 齋藤吉甲さん)を認定しました。
患者等搬送事業では、障がいや

お知らせ

大町市暴力追放・
交通安全市民大会

大町市では「安心・安全なまちづくり」を実現するために、暴力追放・交通安全推進市民大会を開催します。暴力追放と交通安全の講演会、大町警察署による特殊詐欺防止の劇を行います。申し込み不要、参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしております。
■日時
10月11日(土) 午前10時〜正午
▽受付 午前9時30分
■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

大町市では「安心・安全なまちづくり」を実現するために、暴力追放・交通安全推進市民大会を開催します。暴力追放と交通安全の講演会、大町警察署による特殊詐欺防止の劇を行います。申し込み不要、参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしております。

お知らせ

水路修繕工事に伴う
五日町踏切通行止め

■問い合わせ
危機管理課危機管理係
Tel 市内線 515



農業用水路相桂川の老朽化に伴う工事により、市道仁科町旭町線の五日町踏切において、10月28日(火)〜30日(木)まで、終日全面通行止めになります。
詳しくは現場案内看板の指示に従ってください。
また、工事に伴い周辺水路が断水・減水になります。
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
■問い合わせ
建設課農地整備係
Tel 市内線 676

お知らせ

犬や猫は 正しく飼いましょう

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、犬や猫に関するトラブルが増えています。地域の中で人とペットがよりよく共生していけるように、正しい飼い方をしていくか改めて見直してみましょう。

飼い主が守るルールとマナー

犬や猫が健康で寿命いっぱい生きられるように、責任と愛情を持ち、最後まで面倒を見る覚悟が必要です。

さまざまな状況を想定し、途中で飼育が困難とならないよう、飼う前によく考えてください。

■犬の飼い方

▽飼い主の住んでいる市町村へ登録しましょう。

▽狂犬病予防注射を年1回受けさせることが法律で義務付けられています。必ず、毎年受けさせましょう。

▽他人の土地などを汚さないように、ふんは飼い主が責任をもって始末しましょう。

▽道路標識などの腐食や臭い問題を防ぐため、散歩中は水を持ち歩き、尿をしたときは流しましょう。

▽放し飼いはやめましょう。
▽無駄げえをさせないようにしましょう。

▽飼育場所を清潔にしましょう。

■猫の飼い方

▽他人の土地などを汚さないように、排便のしつけをしましょう。

▽むやみな繁殖を避けるため、避妊・去勢手術をしましょう。

▽飼い主を明確にするため、首輪やリボンに連絡先を記入しましょう。

▽屋内飼育に努めましょう。

■野良猫に餌を与えないで

野良猫に餌を与えると、その周辺でどんどん繁殖します。所構わずふんや尿をし、鳴き声や臭いなどにより近隣の皆さんに大変迷惑をかけることとなります。市にもこのような苦情が毎年寄せられています。無責任な餌やりはやめましょう。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

TEL 内線 461・462

お知らせ

令和7年度源泉徴収義務者向け税制改正説明会

大町税務署では、令和7年度税制改正に伴う年末調整事務の注意事項などについて、源泉徴収義務

者向けの説明会を開催します。

■日時 いずれも水曜日

▽10月15日

▽10月22日

▽11月12日

▽11月19日

*午前10時～

*午後1時30分～

各回1時間程度

■会場 大町税務署 1階 会議室

■内容 所得税の①基礎控除の見直し、②給与所得控除の見直し、

③特定親族特別控除の創設、④扶養親族等の所得要件の改正に伴う年末調整事務の注意すべき点の解説

■定員 各回とも15人

■申し込み 各回の前日までに、

電話で、大町税務署法人課税部門へ。

■問い合わせ

大町税務署法人課税部門

TEL 22・0892

お知らせ

「複十字シール運動」募金にご協力ください

結核予防会では、結核などの病気をなくして、健康で明るい社会をつくるため「複十字シール運動」による募金活動を実施しています。

この募金は結核などの病気の理解を広め、予防の大切さを伝えるための知識の普及や事業助成、国際協力に役立てられます。

昨年までは自治会単位で募金にご協力いただいていたことが、今年度から募金は個人の意思によりお願いすることになりました。

市の施設に募金箱を設置しますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。



■募金箱設置期間

10月1日(水)～11月14日(金)

■募金箱設置場所

▽市役所①番窓口(市民課)

▽中央保健センター

▽市八坂・美麻支所

■問い合わせ

中央保健センター

TEL 23・4400

お知らせ

宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、(公財)長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて各団体が資器材や設備の整備を行いました。

宮田町 防災資器材整備



宮田町自主防災会では、屋外用ポールライトと、ポータブル蓄電池、小型ソーラーパネルの整備を行いました。

近年頻発する災害などに対応するため、地域の住民による防災意識の高揚と万が一に備えての行動、役割を確認するために実施している防災訓練のメニューを増やすな

ど、安心安全な地域づくりを目指し、防災活動の充実を図ります。

新行自治会 公民館備品



新行自治会では、エアコンとテレビの整備を行いました。

今後は、高齢者や子どもをはじめとする地域住民が、公民館を快適かつ安心・安全に利用できるようになり、会議や行事などの利用頻度が増えることにより、コミュニケーション活動をさらに活性化し、地域の絆を深めていきます。

問い合わせ

市民活動サポートセンター
丸内内線830

お知らせ

市町村振興宝くじ
「ハロウィンジャンボ
宝くじ」発売



今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。1等・前後賞合わせて5000万円(1等3000万円、前後賞各1000万円)のハロウィンジャンボミニも同時発売します。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

お知らせ

キッズバリフェスタ & みんなのふくしの相談会



がんばりやさん、スクラムネット、キッズウィルは第1回キッズバリフェスタ & みんなのふくしの相談会を開催します。

当日はキッズラリー、こども食堂やふくしの相談会を開催します。キッズラリー参加で1等景品としてニンテンドースイッチなどが当たります。

ぜひ、お出かけください。

問い合わせ

イベント事務局(キッズウィル)
Tel 85・4370

■発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

■抽選日 10月28日(火)

問い合わせ

(公財)長野県市町村振興協会
Tel 026・234・3611

— 新着図書(一般向け) —

死なないと、帰れない島 [日本史] … 酒井聡平 / 著
 るるぶ上海・蘇州 2026 [旅行]
 …… JTBパブリッシング / 出版
 中国と台湾 危機と均衡の政治学 [社会・政治]
 …… 松田康博 / 著
 あれも食いたいこれも食いたい丸かじりヒットパ
 レード [食文化] …… 東海林さだお / 著
 給水塔から見た虹は [日本の小説] …… 窪美澄 / 著
 行先は未定です [エッセイ] …… 谷川俊太郎 / 著

— 新着図書(子ども向け) —

ぼくのおえ [日本の絵本] … 鈴木のりたけ / 作・絵
 いちにのさん! [日本の絵本] … スギヤマカナヲ / 作
 ほるんだ、恐竜化石! モンゴル恐竜発掘記 [恐竜・
 化石] …… 平田貴章 / 写真・文 小林快次 / 監修
 ジブリの食卓 千と千尋の神隠し [生活]
 …… スタジオジブリ / 監修 主婦の友社 / 編
 異常気象の教科書 気候変動がヤバイ! [環境問題]
 …… 齋藤勝裕 / 著
 のこったスイカはだれのもの [物語・おはなし]
 …… 山下明生 / 作 高島純 / 絵

— 今月の推薦図書 —

天国と地獄 選挙と金、逮捕と裁判の
 本当の話 幻冬舎 河井あんり / 著

参院選で当選するも、公職選挙法
 違反により有罪判決を受け辞職。選
 挙に負けることは何を意味するの
 か? 元参議院議員の河井あんりが、
 検察の裏側、裁判の裏側、4か月半
 の拘置所生活についてつづる。



ふねのずかん やく目とつくり 汐文社
 小賀野実 / 監修 桂樹グループ / 編集

身近なりのものの役目とつくりが
 よくわかる本。クルーズ客船、貨物船、
 有人潜水調査船などを取り上げ、その役目とつ
 くりを写真とともに紹介する。



— 今月の催し —

BOOK BOOK 2025 … 4日(土) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送今月の番組から



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

大町市運動公園の歩道
 沿いにボランティアで花
 壇づくりを行っている田
 中早苗さん(常盤)をご紹
 介します。なぜ10年以
 上花壇づくりを続けてい
 るのでしょうか。ひとり作業に汗を流すその思い
 に触れます。



放送日 …… 8日(水)・12日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

北アルプスフェア

■開催期間 10月4日(土)・5日(日)
 <入園無料日>

地元の特産品が並ぶ秋の
 味覚市や、太鼓団体による
 演奏など、キノコ汁やそば
 の振る舞いなど北アルプス
 地域の魅力が盛りだくさん。
 キッチンカーが集う「山
 麓あおぞらフェスタ」も同時開催。



秋の森チャレンジ

■開催期間 9月13日(土)~10月13日(月)
 あづみの公園で、アクティブに秋を楽しもう!

そと遊び広場

全長30mの大型エア遊
 具が登場! 障害物を乗り越
 えてゴールを目指そう!



■日時
 10月11日(土)~13日(月)
 午前10時~午後4時
 ■会場 アルプス広場
 ※雨天中止
 ■対象・定員
 3~10歳で身長140cm以下
 各回30人
 ■費用 500円(15分入れ替え制)

【創作体験】ハロウィン工作

■日時
 10月15日(水)~31日(金)
 ▷受付
 午前9時30分~11時30分、
 午後1時~3時
 ■場所
 森の体験舎 創作工房
 ■費用 200円



【食体験】『はくばの豚』の肉まんじゅう

■日時 10月13日(月)
 ▷受付 午前9時30分~
 午後1時30分
 ■会場
 森の体験舎 食工房
 ■参加費 250円
 ※材料がなくなり次第終了



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で
 す(中学生以下無料)。
 ▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問
 い合わせください。ホームページでもご確認いただけま
 す。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷ トンボ(漬物石)
5個セット(平成27年11月購入、3年使用、
8.5型[径25.5cm]3個、5.5型[径21cm]1個、
3.5型[17.5cm]1個)…………… 無料
- ▷ トランポリン2台(1~2年前購入、数回使用、
直径約1m)…………… 無料

●譲ってください

- ▷ 水槽(横幅約90cm、使用期間は問わない)
…………… 無料
- ▷ セミダブルベッド枠のみ(購入から20年以内)
…………… 無料

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページにも随時情報を載せていますので、ぜひご覧ください。また、電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

ケーブルテレビ今月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 東小学校 運動会 …………… 6日~19日
- * 南小学校 運動会 …………… 13日~26日
- * 大町幼稚園 運動会 …………… 20日~11月2日
- * りんどう幼稚園 運動会 …… 27日~11月9日
- * 定例記者会見…………… 30日・31日

シャイニングキッズ 毎日放送

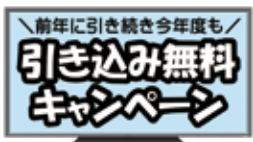
午前7:00、午前11:00、午後4:00、午後6:00

おおまちのげんきなこどもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、
正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- * 一週間の出来事、市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷ 番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。



引き込み無料キャンペーンを今年度も実施します！令和8年3月までの申し込みが対象です。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

今月の納税など

市県民税(普通徴収分)……………	第3期
国民健康保険税(普通徴収分)……………	10月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………	10月分
保育料・保育所給食費……………	10月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料……………	10月分
ケーブルテレビ利用料……………	10月分
下水受益者負担金……………	10月分
学校給食費……………	第6期
上下水道料……………	10月分

納期限は10月31日(金)

今月の無料相談

法律 (要予約)	14日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=小川貴之弁護士(次回は11月11日 久保田明雄弁護士)			
行政	29日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 圏内線 511
年金 (要予約)	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (予約優先)	9日(木) 10:00~15:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎ 圏内線 830
	23日(木) 9:00~12:00		
育児 女性のからだ (要予約)	24日(金) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	23日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理・環境課 県民生活担当 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	6日(月) 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
	司法書士 (要予約)		
成年後見制度 (要予約)	23日(木) 13:30~15:30	白馬村役場	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	16日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

今月の有料相談(要予約)

法律	21日・28日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

陸上競技場の芝生、お譲りします！



運動公園陸上競技場は、令和10年10月に開催される第82回国民スポーツ大会(信州やまなみ国スポ)のサッカー競技会場となります。大会に向け、芝生を全面的に張り替え、より安全で快適な競技環境を整備することから、現在使用している芝生を市民の皆さんに無料で配布します。申し込み不要、ぜひ受け取りにお越しください。

■日時 11月1日(土) 午後1時～3時 ※雨天決行

■場所 運動公園陸上競技場

■配布する芝生
 ▷高麗芝
 ▷1枚当たり幅36cm×長さ1.4m 約0.5㎡
 ▷芝生の一部は剥ぎ取りから数日経過している場合があります。
 ▷場所により他の草が混入している可能性があります。

■配布枚数 25枚／1人 ※当日の状況により変更の可能性あり

■配布方法 先着順で、芝生がなくなり次第終了。

■その他 運搬は各自でお願いします。芝生エリアへの車の乗り入れは可ですが、徐行し、トラックやフィールドを傷つけないようにしてください。

■問い合わせ 国民スポーツ大会準備室 TEL22-8855



詳しくは
 ホームページへ
 中止・延期も
 このページで
 お知らせします

今月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
 (診療時間9:00～17:00)

5日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
13日(月)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
19日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
26日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	にしもりクリニック	松川村	☎ 61-1700
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
 (受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

5日(日)	宮下歯科医院	上仲町	☎ 22-0297
12日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
13日(月)	砂田歯科医院	高見町	☎ 22-0648
19日(日)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
26日(日)	西澤歯科医院	幸 町	☎ 22-5091

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
 (営業時間9:00～17:30)

5日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
12日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
13日(月)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
19日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
26日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125

人の動き 9月1日現在、()内は前月比

総人口 25,106 (+16) 男 12,253 (+13) 転入 85 出生 5
 世帯数 12,061 (+25) 女 12,853 (+ 3) 転出 43 死亡 31

UD FONT
 見やすいユニバーサル
 デザインフォントを
 採用しています。

VEGETABLE OIL INK
 この広報紙は
 植物油インキで
 印刷しています。