

広報

おおまち

2

2026年(令和8年)

No.1141

O M A C H I



おおまぴょんに年賀状をありがとう！ ウマが合う君と今年もたくさん笑えますように☆

おおまぴょんが毎年楽しみにしている年賀状。今年は531通届きました！

市内66通、県内161通、県外304通で海外からも年賀状が届きました。

年賀状を送った人全員にお返事をするほか、抽選で20人におおまぴょんグッズを送ります。

ぜひ来年もおおまぴょんに年賀状を送ってください。

主な内容

- 2 松本糸魚川連絡道路ニュース
- 3 小学校再編の取り組み状況
- 4 ひとが輝くまちづくり事業募集
- 8 火災予防条例の改正
- 10 住民税・所得税の申告相談会



地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

～長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します～

地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間の道路計画についてのオープンハウス(※)を開催します

現在、長野県と大町市が進めている地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間の道路計画について、地域の皆さんに理解を深めていただくとともに、意見交換を行う場として、オープンハウスを開催します。

令和7年12月に開催した説明会資料のほか、これまでの説明内容のパネル展示などを行います。お気軽にお越しいただき、たくさんの意見をお寄せください。

※オープンハウスとは 公共事業に関する内容・進捗状況を一般市民に公開し、説明や意見交換を行うためのイベント

オープンハウス

- 日時 ▷ 2月22日(日)
- ▷ 2月23日(月)
- ▷ 2月24日(火)
- 午前10時～午後5時

※事前申し込み不要です。

※上記の時間内であればいつでも参加できます。

■会場 大町市役所 東庁舎2階 東大会議室

■オープンハウスの内容

▷ルート線やおおむねの道路構造、これまでの説明内容などをパネル展示し、検討内容についてお伝えします。また、道路計画の3次元モデルも準備しますので、さまざまな視点から完成イメージや景観への影響などが確認できます。

▷ご質問やご意見があれば、その場でスタッフにお尋ねください。

▷これまでの説明会に参加できなかった人や、説明会で発言できなかった人、なかなか説明を聞く機会がない人も、都合の良い時間に参加いただき、理解を深めていただきたいと考えています。

▷皆さんのご意見をお聞きするため、参加した人はアンケートにご協力をお願いします。いただいたご意見などは後日ホームページで公表する予定です。

説明会資料などについては、大町建設事務所ホームページに掲載しています。

URL (<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiken/shisaku/matuito1.html>)

その他、道路計画に関すること、用地取得や移転補償に関することなど、ご不明な点や心配な点があれば、大町建設事務所または大町市役所へお気軽にお問い合わせください。



令和5年に実施したオープンハウス



大町建設事務所
ホームページ

■問い合わせ

- ▷大町建設事務所整備・建築課計画調査係 TEL23-6534(直通) Eメールomachiken-matsuito@pref.nagano.lg.jp
- ▷大町建設事務所用地課 TEL23-6540(直通) Eメールomachiken-yochi@pref.nagano.lg.jp
- ▷市建設課松糸道路担当 TEL市内線760 Eメールkensetsu@city.omachi.nagano.jp

小学校再編の取り組み状況

令和8年度に開校する新しい小学校の取り組み状況や、イベント、募集情報をお知らせします。

初めて自分の足で歩いて家まで帰る1年生の安全を地域の皆さんの力で支えていただきたいと思えます。ご協力ください。



校歌合唱イベント

歌い継ごう！ そして新しい未来へ

3月をもって市内4つの小学校（大町東小・大町西小・大町南小・大町北小）が閉校となり、4月からは新たに2つの小学校（大町北部小・大町南部小）が開校します。そこで、在校生・卒業生・保護者・地域の皆さんと共に学校での思い出を懐かしみ、新しい小学校への希望を胸に新たな一歩を踏み出すため、校歌合唱イベントを開催します。また、新しい小学校の校歌のお披露

目も行います。ぜひご参加ください。
参加無料、申し込み不要です。

■日時 3月15日(日)
▽開場 午前9時30分
▽開演 午前10時
■会場 文化会館 大ホール

■問い合わせ

学校教育課学校再編係
TEL内線614

大町北部小学校 学校施設見学会



旧第一中学校

旧第一中学校を小学校として使用するために改修工事を行い、大町北部小学校として開校します。

新小学校開校前に、大町北部小学校に通学する児童と保護者を対象に学校施設見学会を開催します。

■期日 2月21日(土)
※時間は決定次第「すぐる」

でお知らせします。

■会場 大町北部小学校(旧第一中学校)

■対象 令和8年度から大町北部小学校に通学する児童とその保護者

■申し込み 対象となる人は「すぐる」にて申し込み方法をお知らせします。

■問い合わせ
学校教育課学校教育係
TEL内線612

募集

大町北部小学校 大町南部小学校

下校見守り ボランティア

4月から大町北部小学校・大町南部小学校が開校し、新しい学校へ新しい通学路で登下校が始まります。

そこで、1年生の安全な下校をサポートしていただけるボランティアを募集します。

初めて自分の足で歩いて家まで帰る1年生の安全を地域の皆さんの力で支えていただきたいと思えます。ご協力ください。

■期間 4月10日(金)から

■時間 4月10日からおおむね1週間は、午前11時ごろ以降は、午後の下校時

■集合場所

▽大町北部小学校 玄関前
▽大町南部小学校 低学年昇降口前

■内容 学校職員引率の下校班に帯同し、道中の安全に目を配っていただきます。

■申し込み 2月27日(金)までに、申し込みフォームまたは電話で、学校教育課学校教育係へ。

■問い合わせ

学校教育課学校教育係
TEL内線613



申し込み
フォーム



令和8年度

「ひとが輝くまちづくり事業」募集

大町市では市民の皆さんの参画と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動団体や自治会が行うまちづくり事業や花づくり活動事業を支援します。大町を元気にしたい！居心地の良いまちづくりをしたい！そんな思いを、この補助金を活用して実現してみませんか。

本事業の審査員も募集します！
詳細は17ページをご覧ください。

まずはご相談ください

希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法などをご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。事前にご連絡いただければ夜間でも対応します。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 市内線830・831

■事前相談 2月2日(月)から事前相談を受け付けます。事業内容を確認する必要があるため、必ず事前に市民活動サポートセンターへ相談してください。希望団体には、事業の詳細や申し込み内容・方法を説明しますので、お気軽にお問い合わせください。(夜間の相談は事前にご連絡ください。)

■申し込み 2月16日(月)～3月10日(火)に、審査申込書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。募集要領と審査申込書は、市民活動サポートセンターにあります。大町市ホームページからも入手できます。

🔍 大町市 ひとが輝くまちづくり事業 補助金 🔍 検索

■その他 ひとが輝くまちづくり事業の実施は、市議会3月定例会で令和8年度予算が認められてから正式決定になります。

●ひとが輝くまちづくり事業

対象事業	補助限度額	審査方法	補助回数	事業内容	
伝統文化の継承事業 ※1 地域の伝統文化を保存、継承するための活動	50万円	公開審査会	1	笛・太鼓の備品整備、映像記録の制作、講師謝礼など	
まちづくり事業	はじめようまちづくり活動 身近な地域課題、新たにまちづくりにチャレンジする活動(新規事業が対象)	20万円	まちづくり委員会	1	新たに何か始めてみようという活動(5万円、10万円など少額の補助も可)
	ひろげようまちづくり活動 ※2 地域の課題や市民のニーズに沿った公益的な活動	150万円	公開審査会	3	知恵と工夫により地域を元気にする活動
	地域創生活動 ※3 市が提案するテーマに行政と一緒に取り組む活動	50万円	公開審査会	3	次ページ「地域創生活動のテーマ」参照
活動継続支援事業 ※4 これまでに補助を受けた事業に対し、事業継続に必要な経費を支援する事業	20万円	まちづくり委員会	2	補助を受けて購入した備品の修繕、活動を広げるための広告宣伝、講師謝礼など	

※1 きらり輝く協働のまちづくり事業(旧事業)で補助を受けた団体も申請できます。

※2 旧事業の申請回数が終了していない事業は、残りの回数を申請できます。

(旧事業で3回補助を受けた団体は申請できません)

※3 旧事業および当該まちづくり事業の各活動の補助を受けた団体でも、市が提案するテーマなどに沿っていれば申請できます。

※4 補助活用後、3年以上の活動実績がある団体が対象です。

全体
テーマ

まち・ひと・しごと創生総合戦略にある具体的施策のテーマに沿った活動

- 例
- ▷郷土愛を醸成させるため、自分たちのまちの成り立ちや地域の宝を再認識する活動
 - ▷交流人口を増やすため、地域資源を活用した観光地づくりを情報発信する活動
 - ▷山岳文化都市の魅力を情報発信する活動
 - ▷市民の健康づくりと交流の場を設け、地域活性化と医療費削減につなげる活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは第2期大町市まち・ひと・しごと創生総合戦略をご確認ください。

特定
テーマ1

中心市街地におけるまちづくり

老朽住宅や店舗、空き店舗の増加、商店街アーケードの老朽化など、多くの課題を抱える中心市街地において、官民連携によりにぎわいを創出するとともに、まちづくりに主体的に取り組む民間団体を育成・支援することを目的として、中心市街地の活性化に資する活動に対して助成します。

- 例
- ▷まちづくりワークショップ、勉強会、交流会の開催
 - ▷まちなかPRのための情報発信
 - ▷ハード事業へのアイデア出し活動 など

特定
テーマ2

SDGs 共創パートナーシップにより育む
「水が生まれる信濃おおまち」サステナブル・タウン構想に沿った活動

人口減少を克服する上で、サステナブル・タウン「水が生まれる信濃おおまち」を実現するため、経済・社会・環境の三側面でのさまざまな取り組みにより地域の課題を解決する活動に対して助成します。

- 例
- <経済面の取り組み>▷「水」を活用した体験スポットなどの着地型観光コンテンツづくり
▷農業×商業×観光業などを掛け合わせた新たな地域ブランドの開発活動
 - <社会面の取り組み>▷お試し暮らし体験や婚活支援事業
▷AI、IoTを活用した自動トラクターなどによるスマート農業の実証事業
 - <環境面の取り組み>▷森林や生態系の保全活動
▷バイオマスエネルギーの有効活用
 - <三側面をつなぐ総合的な取り組み>▷「水」を起点とした地域ブランドづくり
▷「水」でつながる関係人口の創出・拡大活動

※上記はあくまで一例であり、詳しくは「大町市SDGs 未来都市計画」をご確認ください。

特定
テーマ3

大町市緑の基本計画における緑化重点地区内の都市公園、ポケットパークなどを活用した
花壇づくりなどのまちなかの緑化によるおもてなし

「大町市緑の基本計画」で緑化重点地域と位置付ける中心市街地の緑化を促進し、住民にとって居心地のよい空間を創出するとともに、大町市を訪れるお客様に魅力ある緑地を見ていただき、市内を回遊するきっかけづくりと中心市街地のにぎわい創出となるような緑化整備活動に対して助成します。

- 例
- ▷駅前広場公園、ポケットパークなどの花壇づくりや維持管理など
 - ▷ポケットパークなどをはじめとした、まちなかの緑地植栽計画の提案など

●花づくり活動事業について

「花づくり活動事業」については、令和8年度より4月から申し込みを受け付けます。募集の詳細については、広報おおまち3月号に掲載します。

■申込期間 4月1日(水)～10日(金)

※申請書などの様式は、大町市ホームページから入手できます。

令和8年度 大町総合病院人間ドック

予約受付開始 **2月20日(金)** 午前**11時**

予約できる人間ドック

■1日ドック 39,600円(税込み)

がん・生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックできます。

■**脳ドック** 一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活やストレスなど脳血管障害のリスクを抱える人、脳卒中の家族歴のある人にお勧めです。

▷人間ドック併用コース 24,750円(税込み)

▷脳ドック単独コース 35,200円(税込み)

▷簡易脳ドックコース 20,900円(税込み)

■**2日ドック** 現在受け付け中です。(1泊2日コースは当院契約のホテルへご宿泊いただき、翌日は午後2時ごろにはお帰りいただけます)

▷1泊2日コース 69,850円(税込み)

▷通院2日コース 58,850円(税込み)

上記は全て基本コースの金額です。加入している健康保険などにより健診内容、コースが異なります。

人間ドック助成を利用すると…。

7ページ【表1】の人間ドック助成制度を使った一例です。

▷国民健康保険加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額34,350円

▷後期高齢者医療加入者が1日ドックと脳ドック併用コース…………… 実質負担額44,350円

▷いずれかの保険加入者が脳ドック単独コース…………… 実質負担額17,200円

予約受付時間のご案内

人間ドックの予約(変更など)の申し込みは、平日の午前11時～午後4時30分に、電話または直接、大町総合病院健診センターへ。

大町総合病院の人間ドック おすすめポイント！

① ストレスフリーな胃カメラ検査

胃カメラ検査の苦痛や不安を軽減するために、当院では注射の麻酔を使用しての検査を実施しています。麻酔を希望される場合は、麻酔の注意事項および副作用についての十分なおご理解と同意の上での実施となります。

② 多彩なオプション検査

人間ドックのオプション検査を各種用意しています。胸部CT検査や骨密度検査などの生体検査、アレルギー検査や前立腺がん検査などの血液検査、また女性におすすめの子宮がん検査やマンモグラフィ検査などさまざまなオプション検査が追加できます。ご希望される場合は、1週間前までに予約をお願いします。

③ 各種市がん検診も一緒に

令和8年度に受診対象年齢となる各種市がん検診を、人間ドックに追加して一緒に検査することができます。がん検診の受診券が届きましたら、事前の予約をお願いします。

■事業所の皆さんへ

▷「協会けんぽ生活習慣病予防健診」の申し込みは、3月2日(月)から受け付けます。同時に生活習慣病予防健診の補助を利用した差額ドックも受け付けます。

▷従業員の健康診断をお受けします。健診の内容などはお問い合わせください。

■**その他** 加入している健康保険組合などにより人間ドックの助成制度が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■**問い合わせ** 大町総合病院健診センター Tel.85-2234



コクホ3兄弟

市の健診でお得に健康チェック

令和8年度各種検診(健診)希望調査書が届きます!

市の検診(健診)は助成があってお得です。

例) 大腸がん検診は、2,000円相当の検査費用が **600円!** (70% OFF)
国保特定健診は、1万円相当の検査費用が **0円!**



各種検診(健診)の申し込み

検診(健診)は意外と費用がかかる?

通常、人間ドックや診療以外の検査費用は職場などの助成がないと多くが自費(保険診療外)となります。

その点、大町市で実施する健康診断やがん検診は、大町市からの助成があるため、自己負担額が少なく大変お得です。

申し込みは2月27日(金)まで

各種検診(健診)の希望調査書は、2月上旬に世帯全員分を世帯主宛てに送付します。

皆さんに気づいていただきやすいよう、今年は思い切って封筒のデザインを変更しました。

次のような封筒がお手元に届いたら、ぜひすぐに開封して、中身を確認してください。



各種検診などのご案内

検診(健診)の内容や申し込み方法など、詳しくは同封のパフレットをご覧ください。

人間ドックや職場健診を予定している人、医療機関で定期的に検査を受けている人など、大町市の検診(健診)を申し込まない人も必ず提出してください。

■問い合わせ

中央保健センター TEL・有線23-4400

人間ドックの助成

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は、大町市が人間ドック費用の一部を助成します【表1】。申請は、年度ごと1人1回で、受診日から1年以内に申請する必要があります。

■申請方法

▷大町総合病院、あづみ病院の場合

人間ドック助成券(割引券)を発行しますので、受診前に予約内容の分かる書類、マイナンバーカードや資格確認証など健康保険が分かるものをお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

▷そのほかの医療機関の場合

受診後に助成金を振り込みますので、人間ドックの領収書と結果表、マイナンバーカードや資格確認証など健康保険が分かるもの、口座番号の分かる物をお持ちの上、市民課国保・年金係へ。

【表1】大町市の人間ドック助成額

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療加入者
	64歳以下	65歳以上	
1泊ドック	30,000円	20,000円	20,000円
日帰りドック	20,000円	20,000円	10,000円
脳ドック(単独)	18,000円	▷特定健診の検査項目を含む場合に限る	
脳ドック(追加)	10,000円	▷特定健診の検査項目を含まない簡易的な脳ドック ▷1泊または日帰りと同一年度に受ける場合に限る	

※脳ドックは、MR I 検査とMR A 検査を含むものに限りです。

※通院型の2日ドックも1泊ドックの対象です。

■問い合わせ

市民課国保・年金係 TEL 市内線424

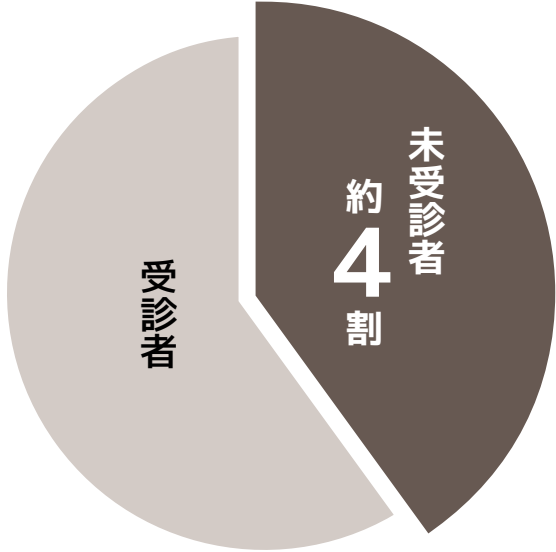
大腸がん検診

まだ間に合います！



大町市では、35歳以上の人を対象に大腸がん検診を行っています。大腸がん検診を申し込んだ人にはサーモンピンク色の受診券、検便容器などを郵送してありますが、申込者の約4割が未受診となっており、申込者の手元に検便容器がある人は、ぜひ期間内に受診してください。

容器をお持ちの人は
3月6日(金)までに
提出をお願いします！



注意点

▽送付した検便容器は個人を特定できるようにしているため、**申込者以外は使用できません。**

▽検便容器は保存状態や有効期限の観点から**再利用できない**ため、未使用のものでも返却不要です。

提出方法

■持ち物

▽受診券(サーモンピンク色)

▽問診票(4枚複写)

▽検診料金(600円)

▽大腸がん検便容器

■**提出先** 大町総合病院健康センター

Tel 85・2234

▽受付時間

午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝日は除く

問い合わせ

中央保健センター

Tel 23・4400

林野火災予防のため 火災予防条例が改正されました



令和7年
2月26日に

岩手県大船
渡市で発生
した林野火
災は、延焼

範囲が約3
370haと
なり、国内
の林野火災
としては約60年ぶりの大規模
な林野火災となりました。

これを受け、国は林野火災
の予防に関する検討会を開催
し、各地域において火災予防
条例の改正を行うよう、全国
の消防機関に通知しました。

北アルプス消防本部でも、
この通知に基づき「北アルプ
ス広域連合火災予防条例」の
一部を改正しました。

火災予防条例の改正内容

「林野火災注意報」

降雨のない日が連続して一
定期間続き、空気が乾燥して
いると判断される場合に「林
野火災注意報」を発令します。

発令時には、市町村内の防

災無線やSNSなどで広報し
ます。

発令時は、なるべく、**たき
火・火入れなどは行わないで
ください。**

「林野火災警報」

林野火災注意報の発令中に、
気象台から強風注意報が発表
されたときなどは「林野火災
警報」が発令される場合があ
ります。

発令時は、防災無線やSNS
の広報に加えて、警戒巡回
を行います。

発令時は、**たき火・火入れ**
など屋外での火の使用が**禁止**
され、従わない場合は、**処罰**
の対象となります。

**たき火を行う際は、
お近くの消防署へ
届け出をお願いします！**

火災予防へのご理解とご協
力をお願いいたします。

問い合わせ

北アルプス広域消防本部総務
課予防係

Tel 22・0166

消費者トラブルにご注意！

令和6年度、県内で契約当事者が65歳以上の消費生活相談件数は、4,873件で、全相談件数の35.5%を占めています。(全国では304,130件で全相談件数の38.6% [国民生活センター調査])
高齢者が巻き込まれやすい消費者トラブルを紹介します。

■問い合わせ 大田市消費生活センター Tel.26-3225 (イラストは消費者庁イラスト集から使用しています)

高齢者が巻き込まれる消費者トラブル

事例1 健康食品の定期購入に注意

ネットに健康食品の広告

が表示されていた。2,000円と安価だったので、1回だけ購入するつもりで注文し、商品を受領した後、コンビニで代金を支払った。しかしその後次々とコンビニ用の納付書が届いた。

アドバイス

- ▷ 低価格であることを強調する広告を見て、1回だけのつもりで注文していても「定期購入」が条件となっていて、総額として数万円などの想定以上の金額を支払うケースがあります。
- ▷ 注文する前に、販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。



事例2 強引な訪問購入に注意

「どんなものでも買い取ります」

と電話があり、洋服の訪問買取を了承した。訪問してきた者から突然「貴金属はないか」と強く言われ、怖くなってネックレスを探して渡してしまった。買取金額は5,000円だった。

アドバイス

- ▷ 訪問購入しようとする業者が突然訪問して勧誘することは禁止されています。
- ▷ 前もって電話などで訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのない場合は、きっぱり断りましょう。
- ▷ 1人では対応しないようにしましょう。



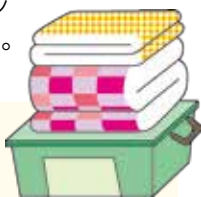
事例3 強引な布団の訪問販売に注意

突然「布団を見せてほしい」

と業者が訪問、家に上がり「汚れがひどく体に悪い」と言い、新しい布団の購入をしつこく勧誘してきた。根負けし、40万円のクレジット払いの契約をしてしまった。

アドバイス

- ▷ ドアを開ける前に要件を確認し、必要がなければきっぱり断り、事業者を中に入れないことが大切です。
- ▷ 1人では対応しないようにしましょう。
- ▷ 家族や周囲の人も、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、不要な品物や契約書がないか気を配りましょう。
- ▷ クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。



事例4 サポートサービス契約のトラブルに注意

折り込みチラシを見て、

高齢者の生活支援をする事業者と契約した。勧誘時には190万円以外にお金はいらないとされていた。ところが、サービスを利用するたびに代金を請求されている。

アドバイス

- ▷ 高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などがさまざまです。契約する前に、サービス内容や支払総額、解約条件などをよく確認しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストを参考にするのもよいでしょう。



不安に思ったとき、トラブルにあったときは
すぐに消費生活センターにご相談ください！

住民税・所得税の申告相談会

大町市では市役所などで個人住民税・所得税の申告相談を受け付けます。

■問い合わせ ▷税務課税務係 Tel. 市内線443・444・448
▷市八坂支所総務係 Tel. 26-2001 ▷市美麻支所総務係 Tel. 29-2311

大町・平・常盤・社地区

期日	対象地区	会場
2月16日 月	上一、上一住宅	常盤公民館
2月17日 火	清水、松原団地	
2月18日 水	下一、須沼、泉	
2月19日 木	西山、西山住宅、南住宅	
2月20日 金	山下、閨田、曾根原、宮本	社公民館
2月24日 火	西原、借馬、借馬団地、野口、秋葉林、花見	平公民館
2月25日 水	新郷、二ツ屋、中花見、源汲、鹿島、上原、日向山、高瀬入、温泉郷、高瀬分譲地	
2月26日 木	加蔵、築場、青木、中綱、海の口、稲尾、山崎、森、外堀、木崎、白樺、仁科郷、塩ノ原	市役所 東庁舎 2階 東大会議室
2月27日 金	館ノ内、社団地、松崎	
3月2日 月	三日町、北山田町、山田町、白塩町、下白塩町、東町	
3月3日 火	俵町	
3月4日 水	大黒町、不二塚町、相生町	
3月5日 木	九日町、六九町、上仲町、下仲町、八日町、幸町、和町、五日町、名店街	
3月6日 金	神栄町、旭町、光明町、日の出町	
3月9日 月	仁科町、南原町、高見町、堀六日町	
3月10日 火	中原町、東中原町、若原町、大原2号団地、栄町	
3月11日 水	大原町、宮田町、高根町	
3月12日 木	北原町、十日町、桜田町	
3月13日 金	大新田町、昭電アパート、若宮町、東若宮町、西若宮町	
3月16日 月	上記の期間で相談できない人	

■時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時
※午前の部の目安は午前11時までの受付分です。混雑状況により、受付を早めに締め切り午後の部に回っていただく場合があります。

八坂地区

期日	対象地区	会場
2月27日 金	野平、舟場	市八坂支所
3月2日 月	大平、石原	
3月3日 火	切久保、中央	
3月4日 水	上記の期間で相談できない人	

■時間 午前9時～午後4時

美麻地区

期日	対象地区	会場
3月5日 木	千見、青具(花尾、万中、片岡、矢久、一宇田)	市美麻支所
3月6日 金	青具(藤、池の平、矢地由久保、米山、日向、塩の川、石原、袖、峠、川手、旭団地)、大塩	
3月9日 月	二重、新行	
3月10日 火	上記の期間で相談できない人	

■時間 午前9時～午後4時

※対象地区は目安です。

①必ずご持参いただきたいもの

- ▷本人確認のための身分証明書
- ▷本人名義の金融機関口座番号が分かる物(未登録の場合)
- ▷マイナンバー確認書類(本人・被扶養者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書)
- ▷税務署から送られてきた書類(確定申告のお知らせのはがき・通知、プレプリントされた確定申告書など)

②収入の種類に応じてご持参いただくもの

給与や公的年金を受給している人	・給与、年金の源泉徴収票
事業収入（農業、営業、不動産など）のある人	・収支内訳書とその関係書類 ・通帳など収入状況、領収書など支出状況がわかるもの
配当所得のある人	・配当計算書
地方公共団体などに資産を譲渡した人	・公共事業資産買い取り等の申出証明書および不動産などの譲受の対価の支払証明書（国、県または市町村で発行）
その他収入に応じて	・賃金や報酬の支払調書 ・個人年金や一時所得に該当する保険金などに関する書類

③控除の種類に応じてご持参いただくもの

生命保険料控除 地震保険料控除 社会保険料控除	・保険会社などから送付される各種控除証明書、支払証明書 ・国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料などの支払証明書または領収書
障害者控除	・障害者手帳などの障害等級がわかる書類
医療費控除	・医療費控除の明細書（「医療を受けた人」「病院、薬局など」ごとに集計）および生命保険や高額療養費などで補てんされた額のわかる書類 ※領収書および医療費通知書の提出は不要 ・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける人は、対象の明細書および健康の保持促進、疾病の予防の取り組みがわかる書類 ※領収書の提出は不要
住宅借入金特別控除（控除2年目以降）	・税務署が発行する「住宅借入金等特別控除申告書」 ・借入金の年末残高証明書
寄付金控除	・寄付した団体などから交付された寄付金の証明書、受領書など ※ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしている人も、証明書を持参してください。

注意事項

- ▷申告などの税務相談は会場でのみ受け付けます。市役所税務課窓口では申告書作成はできません。
- ▷午前中の早い時間帯は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。状況により、受付を早めに締め切る場合があります。
- ▷「個人住民税のしおり」の各戸配布は行いません。大町市ホームページをご覧ください。
- ▷申告書の提出は、午後5時まで受け付けます。

次の人は税務署で申告を

- ▷青色申告の人
 - ▷初めて住宅借入金等特別控除を受ける人
 - ▷雑損控除を受ける人
 - ▷F X（外国為替証拠金取引）、暗号資産などの所得があった人
 - ▷住宅耐震改修特別控除を受ける人
 - ▷土地、建物、株式、先物取引、山林、ゴルフ場会員権などの譲渡により生じる所得があった人
- ※市で判断が難しい場合は、税務署で申告していただくようご案内することがありますので、ご了承ください。

大町税務署の確定申告会場（所得税・個人消費税・贈与税）

- 期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
- 時間 ▷受付 午前8時30分～午後4時
▷相談 午前9時～ ※土地などの譲渡所得、贈与税の相談は午前中にお越しください。
- 会場 大町税務署 1階 会議室
- 入場について 税務署会場への入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券または当日配布の入場整理券が必要です。
- 持ち物 ▷マイナンバーカード
▷マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
▷マイナンバーカードのパスワード2つ ▷その他申告に必要な書類
- 問い合わせ 大町税務署 TEL22-0410(自動音声でご案内します)



国税庁
LINE公式アカウント

令和8年度 長野県民交通災害共済 申し込み開始

交通事故は自分や家族に突然ふりかかってきます。交通災害共済は県内15市が共同で行っている事業で、会員が万一交通事故に遭ったときに見舞金を支給する制度です。皆さんの加入をお勧めします。見舞金は、実入院・実通院合わせて2日以上で対象となります。

■加入できる人 4月1日以後に市内にお住まいの人

※被扶養者で、就学のため市外にお住まいの人も加入できません。

■会員の期間 4月1日～令和9年3月31日

※年度途中の加入の場合は、市八坂・美麻支所へ。

■会費 400円/人

■申し込み 自治会長を通じて加入するか、市民課消費生活・交通安全係(市役所本庁舎1階4番窓口)または大町市八坂・美麻支所へ。

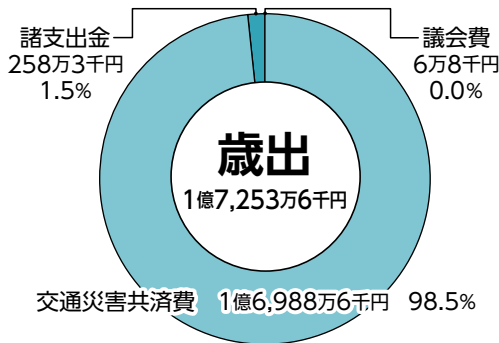
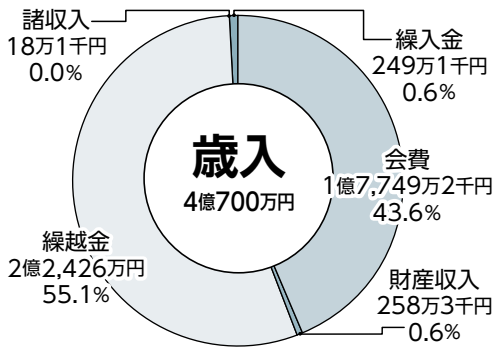
■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係
TEL 内線 463・464

市八坂支所民生係
TEL 26・2001

市美麻支所民生係
TEL 29・2311

※中学3年生以下の子どもは、市の公費負担で全員が加入しますので、申し込み不要です。
■その他 見舞金の申請は事故日から2年以内です。申請を忘れないようご注意ください。

令和6年度 県民交通災害共済組合決算状況など



※端数処理をしています。

■見舞金支払い状況

	県全体	大町市
会員数	537,205人	15,722人
会費収入	1億7,749万2,100円	557万1,800円
見舞金	件数	1,399件
	金額	9,268万円
		35件
		345万5,000円

ごみはルールを守って出しましょう

最近、ごみの出し方のルールが守られていないケースが見受けられます。正しく出されていないごみについては収集しないこととなり、集積所を管理している自治会などの負担になってしまいます。

再度、出し方のルールについてご確認いただき、収集作業が迅速かつ安全に行え、集積所が清潔に保たれるよう、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 内線 461・462

ごみは収集当日の朝8時までに集積所に出してください

その日の交通事情や天候により、収集コースが変更となり、いつもと違う時間に収集することがあります。必ず時間内に出してください。

ごみ袋は必ず北アルプス広域連合指定ごみ袋を使用してください

指定ごみ袋以外は収集しません。

ごみがこぼれないよう

ごみ袋は必ず十字に結んで出してください

ごみ袋が破れたり、袋の口が結べなくなるほど詰め込まないでください。

燃えるごみの袋に金属などの不燃物、金属ごみの袋に金属類以外(びん類や蛍光灯など)の異物を入れないでください

異物が混入していると思われるごみ袋(中身が見えないよう袋全体を隠している、異常に重い など)については、中身を確認することがあります。異物が入っていた場合は収集しません。

生ごみは水分をよく切ってから出してください

袋から大量の水分が漏れ出している例があります。

プラスチック類やペットボトル、アルミ缶などの資源物は正しく分別して、ごみの減量化にご協力ください。

山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX 21-2133
Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日 2月14日(土)・15日(日)

■その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。

平公民館・女性未来館ピュア

TEL・有線 22-0694

※託児あります(生後6カ月以上)
事前にお申し込みください。

冷え解消！ ぽかぽかヨガ教室

冬にたまった体の冷えを解消！ 体の内側からぽかぽか温まるヨガ教室でリフレッシュしてみませんか？ 参加無料、初心者から経験者まで、どなたでも参加可能です。

■日時 全5回 木曜日

▷2月26日 ▷3月5日 ▷3月12日 ▷3月19日 ▷3月26日 午前10時～11時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■定員 先着20人程度

■講師 塚田祐子さん(ヨガインストラクター)

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)

■申し込み 2月2日(月)～16日(月)に、いずれかの方法で申し込み。

▷ながの電子申請

▷電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



ながの電子申請

社公民館

TEL・有線 22-0378

初心者のためのスマートフォン講座

専門の講師を迎え、スマートフォンの基本操作などを学びます。使い方わからないことがあれば個別相談にも応じます。一緒に楽しく使い方を学びましょう！ 参加無料です。

■日時 全3回 火曜日

▷2月24日 ▷3月3日 ▷3月10日

午前10時～正午

■会場 社公民館 大展示室

■内容 ▷スマートフォンの基本操作

(カメラ、二次元コードの読み取り、インターネットの利用、文字入力、スクリーンショットなど)

▷Googleレンズ・Googleマップの使い方

▷LINEの基礎(LINEを使用しない人は質疑応答など)

■定員 先着10人

■講師 (一財)塩尻市振興公社KADO大町テレワークセンター

■持ち物 筆記用具、スマートフォン(タブレット不可)

■申し込み 2月4日(水)～17日(火)に、電話または直接、社公民館へ。

常盤公民館

TEL・有線 22-0321

ご自分と大切な家族のための 「相続と空き家セミナー」

相続や空き家が全国的な問題となっています。地域の身近な課題と捉え、少しでも問題解決に向かうためのセミナーを開催します。参加無料です。

- 日時 3月7日(土)
▷セミナー 午前10時～11時 ▷個別相談 午前11時～
- 会場 常盤公民館 学習室1・2
- 定員 先着20人程度
- 講師 信濃毎日新聞松本専売所、あずさ税理士法人
- 申し込み 2月27日(金)までに、電子申請または電話で、常盤公民館へ。



ながの電子申請



常盤卓球・ソフトバレーボール大会

冬の運動不足解消に卓球やソフトバレーボールで体を動かしましょう。お気軽にご参加ください。

- 日時 2月22日(日) ▷受付 午前8時30分～
- 会場 常盤公民館 講堂、大町南小学校 体育館
※受付と開会式は南小体育館で行います。
- 種目 ▷卓球 ※男女の区分あり
①小学生 ②中学生 ③一般 ④ダブルス
▷ソフトバレーボール
4人制男女混合(小学生以下も参加できます)
- 対象 大町市内にお住まいの人
- 持ち物 体育館用シューズ、ラケット(卓球)
- 申し込み 2月17日(火)までに、電話または直接、常盤公民館へ。



常盤公民館サークル活動展示会

日頃から、常盤公民館で活動しているサークルなどの皆さんの作品や活動内容を展示します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 2月14日(土)～20日(金) 午前8時30分～午後5時
※15日(日)は休館日、20日(金)は午後1時まで
- 会場 常盤公民館 ホール
- 展示内容(予定) 書道、パソコン作品、押し絵、手芸、詩、太極拳など

日向山・大町温泉郷 ⇄ 信濃大町駅 ⇄ 長野駅は特急バス

12月1日から立山黒部アルペンルート開通前日まで、
毎日3往復運行!



信濃大町駅 ⇄ ホリデイ・インリゾートくろよん 800円(大人片道)

信濃大町駅 ⇄ 長野駅東口 2,900円(大人片道)

※小児・幼児運賃や障がい者割引などがあります。

問い合わせ アルピコタクシー(株)大町支社 ☎23-2323



大町温泉郷



長野駅

常盤囲碁・将棋・マージャン大会

寒い季節、皆さんで囲碁・将棋・マージャンを楽しんで、頭の体操をしましょう。お気軽にご参加ください。

■日時 3月1日(日) ▽受付 午前8時30分～

■会場 常盤公民館

■種目 ①囲碁(一般の部、小・中学生の部)
②ポン抜き(小学生以下)
③将棋(一般の部、小・中学生の部)
④マージャン(一般)

■対象 大町市内にお住まいか市内公民館のサークルに登録のある人

■申し込み 2月20日(金)までに、電話または直接、常盤公民館へ。

■その他 お弁当の注文を700円(自己負担)で受け付けます。申込時に申請し、当日の受付時に代金を支払ってください。



募集 園文庫(くまの子文庫)点検・修繕ボランティア

大町図書館では、大町市内の保育園や幼稚園などに貸し出している絵本の点検・修繕をするボランティアを募集します。初めての人でもできる簡単な作業です。図書館の仕事に関心のある人など、お手伝いいただける人は、ぜひご参加ください。

■期間 3月3日(火)～27日(金)

■時間 午前9時30分～午後4時で参加できる時間

■会場 大町図書館

■申し込み 参加したい日より前に、電話または直接、大町図書館へ。

リサイクル本を提供します

購入から一定期間を過ぎた本や雑誌などの資料、ご家庭で不要になってお預かりしている本などを大町市内にお住まいの皆さんに無償提供します。1人につき、1日1回10冊までお持ち帰りできます。ただし、営利を目的とした利用はできません。

■期間 2月25日(水)～3月15日(日) ※なくなり次第終了

■会場 大町図書館 1階 ホール

■その他 ▷持ち帰り用の袋や箱は各自で用意してください。

▷多くの方が利用できるよう、大量に持ち帰ることはご遠慮ください。

大町市ケーブルテレビ 新規加入をご検討中の皆さん

前年に引き続き今年度も
引き込み無料
キャンペーン

令和8年3月31日までの引き込み工事

引き込み工事負担金

36,080円

0円

※宅内工事費が別途必要な場合は、加入者の負担となります。

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel21-3805

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

- ▽借馬(平) 11戸(5DKY)
- 11戸(2DKY)
- ▽明野(八坂) 11戸(3DKY)
- ▽中村(美麻) 11戸(3DKY)
- ※3月2日(月)から入居できます。
- ※DK 2台所兼食事室、Y 2浴槽付き浴室

■入居の条件

- 次 の 基 準 に 合 う 人
- ▽市内にお住まいか通勤している人(明野、中村は除く)
- ▽同居する親族がある人(2DK Yは除く)
- ▽所得が一定額以内の人
- ▽犬、猫などペットの飼育をしない人

■申し込み

- 2月2日(月)～13日(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。
- 応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL内線 694・695

募集

駐車場定期利用者 (市営駅前・仁科町)

市営駅前駐車場と仁科町駐車場の定期利用者を募集します。

■募集台数

▽市営駅前駐車場 70台

▽仁科町駐車場 20台

■利用期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

■利用料

5000円/月

※4月1日から定期利用料金が4500円/月から改定されます。

■対象

通勤や通学に利用する人
※営業用や車庫としての利用はできません。

■申し込み

2月2日(月)～27日(金)に、電子申請または直接、市民課消費生活・交通安全係へ。申し込み多数の場合は、抽選の上、決定します。

※電話での申し込みはできません。



市営駅前



仁科町

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係

TEL内線 463・464

募集

社会教育委員

大田市教育委員会では、社会教育委員を募集します。職務は、社会教育に関し、教育長を経て教育委員会に助言するための諸計画の立案や、教育委員会の諮問に応じ、意見を述べることなどです。

■募集人数

1人

■応募資格

大町市内にお住まいの18歳以上の人

■任期

4月～令和10年3月

■会議

年3回程度

■この他研修会などあり

※この他研修会などあり

■応募方法 2月20日(金)までに、応募動機と社会教育に関する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、郵送(必着)または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

応募者が定数に満たない場合であっても、審査の結果によっては採用されない場合があります。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線 622

募集

たかね市民農園利用者

農業の振興の一環として、たかね市民農園の利用者を募集します。家庭菜園として利用してみませんか。

■場所

たかね市民農園 北ほ場(観音橋近く、大町7157-1)

■募集区画

先着12区画(面積は区画による、35～80㎡)

■利用料

80円/1㎡/年

※平成31年4月1日以降に転入した人は初年度に限り無料

■利用期間

4～12月

■申し込み

直接、農林水産課農業振興係へ。その場で空いている区画を選ぶため、電話などでは受け付けません。

■その他

▽ご自身での耕作管理が必要です。

▽越冬野菜、永年性作物の作付けはできません。

▽販売目的の栽培、区画の転貸はできません。

■問い合わせ

農林水産課農業振興係

TEL内線 635

募集

ひとが輝くまちづくり事業
補助金審査員

大町市では「ひとが輝くまちづくり事業」補助金の令和8年度審査員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 大町市内にお住まいの18歳以上で、まちづくり活動に関心のある人。ただし、令和8年度ひとが輝くまちづくり事業補助金を申請する団体の構成員は除きます。

■任期 4月～令和9年3月

■会議 年4回程度

■報酬

▽1日 6300円

▽半日 3800円

■申し込み 3月10日(火)までに、任意の様式に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、応募の動機と市民参画と協働のまちづくりに対する自分の考えを800字程度にまとめたものを、Eメール、郵送(必着)または直接、市民活動サポートセンターへ。
※応募者が定数に満たない場合であっても、審査の結果によっては採用されない場合があります。
※応募者が申請団体の構成員であった場合、採用を取り消すことがあります。

募集

八坂地区・美麻地区
地域づくり委員会委員

大町市では、八坂地区・美麻地区の地域づくりのために、調査・審議していただける地域づくり委員会の委員を募集します。

■募集人数

▽八坂地区 2人以内

▽美麻地区 3人以内

■募集条件 次の条件を満たす人

▽18歳以上の地区内居住者

▽地域づくりに関心があり、地域発展のために提言ができる人

▽市の職員でない人

■任期 4月～令和10年3月

■会議 年3回程度を予定

■申し込み 3月6日(金)までに、八坂または美麻地区の地域づくりに関する考えと応募動機を800字以内で任意の様式にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送(消印有効)または直接、各問い合せ先へ。

応募者が定数に満たない場合でも、審査の結果により採用されないことがあります。

■問い合わせ

庶務課市民活動支援係

TEL内線8331

Eメール shiminkatsudou@city.omachi.nagano.jp

omachi.nagano.jp

募集

令和8年度
長野県シニア大学 学生

一般コース

■期間 2年間(年間15日・60時間目安)

■会場 長野県大町合同庁舎 講堂 ほか

■内容 教養講座、趣味健康交流講座、地域づくり講座

■募集人数 先着40人

■授業料 1万2000円/年

※その他に教材費などが必要です。

■申し込み 入学願書を記入の上、直接、長野県シニア大学大北学部(大町保健福祉事務所福祉課)か大町市役所福祉課高齢者・包括支援係へ。

■問い合わせ 大町保健福祉事務所福祉課社会係

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

TEL 23・6507

■問い合わせ

長野市内

■内容 ゼミ方式により、活動計画を立て、地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座

■募集人数 30人

※書類選考後、面接を行います。

■授業料 2万6000円/年

※その他に教材費などが必要です。

■申し込み 入学願書を記入の上、郵送(消印有効)または直接、(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部へ。

■問い合わせ (公財)長野県長寿社会開発センター長野支部(長野市)

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

TEL 026・228・7023

募集

交通指導員

大町市では、交通事故から市民を守り、安心で安全なまちづくりに寄与するための活動を行う交通指導員(有償ボランティア)を募集します。交通指導員の街頭啓発活動は、ドライバーの注意喚起や、安全運転意識の高揚、通学路の安全確保や社会問題化している高齢者の交通事故防止に貢献しています。

■募集人数 6人
■募集条件

▽地域の交通安全に関心があり、社会貢献に対する熱意がある人
▽心身ともに健康で、運転免許を持っている人

■任期 4月1日(水)～令和11年3月31日(土)の3年間

※定年は75歳ですが、任期中は継続して活動いただきます。

■主な活動内容

▽児童・生徒の登校時の交通安全指導(毎月1回の交通安全の日、午前7時～8時)

▽交通安全運動期間の街頭啓発活動

■申し込み 2月16日(月)までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上、郵送(必着)または直接、市民課消費生活・交通安全係へ。

その他

▽活動に対し、予算の範囲内で報酬が支給されます。

■問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係

TEL内線464

お知らせ

自衛官募集対象者 情報提供の除外申請を 受け付けます

大町市では、自衛隊法第97条で定められた地方自治体の法定受託事務「自衛官等募集事務」において、自衛官募集情報の広報紙への掲載や、募集対象者の情報提供の協力をしていきます。

自衛隊への情報提供は、募集対象者へ募集案内を送付するために使用され、その年度に18歳と22歳になる人の情報(住所、氏名、生年月日、性別)が対象になります。

この情報提供を望まない人は、本人または保護者などが除外申請を提出することで、自衛隊へ提供する募集対象者情報から除外します。

■対象者 大町市に住民票がある人のうち、令和8年度に18歳になる人(平成20年4月2日～平成21

年4月1日生まれ)または22歳になる人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

■申請ができる人

▽対象者本人
▽対象者の法定代理人(親権者、後見人)

▽対象者から委任を受けた代理人

■申請方法 次のいずれかで申請

▽窓口申請 平日のみ

▽郵送申請 期間内必着

▽電子申請 対象者本人のみ申請可能

■必要書類

▽申請書

▽本人確認書類(マイナンバーカード、パスポート、運転免許証、学生証など)

※詳しくは大町市ホームページをご覧ください。

■申請期間 2月1日(日)～4月15日(水)

電子申請



要電子署名



電子署名不要

■問い合わせ

庶務課行政管理・コンプライアンス推進係

TEL内線511

お知らせ

相続登記は お済みですか月間

長野県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。

次の期間、司法書士が相続登記の相談を無料でお受けします。

■日時 2月2日(月)～27日(金)

の平日 午前9時～午後4時

■会場 県内各司法書士事務所

▽予約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。

■相談例

▽相続登記が義務化されてどう変わったの？

▽実家が相続登記をせず空き家となっている

▽相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない

▽法定相続情報証明制度について知りたい

▽遺言について知りたい

▽法務局で遺言書を預かってもらえる制度について知りたい

■問い合わせ

長野県司法書士会

TEL026・232・7492

お知らせ

宝くじの助成金で整備
源汲自治会 除雪機整備



宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に（二財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、源汲自治会では除雪機の整備を行いました。

今後は、冬季の公民館使用時の除雪がスムーズに行えるようになるため、高齢者や子どもをはじめとする地域住民が、公民館を快適かつ安心・安全に利用することができるようになり、会議や行事などの利用頻度が増えることにより、コミュニティ活動をさらに活性化し、地域の絆を深めていきます。

お知らせ

介護者リフレッシュの会

在宅で家族の介護をされている皆さんの、心身の健康づくりのために「介護者リフレッシュの会」を開催します。今回はフラワーアレンジメントを制作します。早春の訪れを感じる植物に触れ、心も体もリフレッシュしましょう。

■日時 3月6日(金)
午前10時～午後1時

▽受付 午前9時30分～

■会場 ANAホリデイ・インリゾート信濃大町くるよん

■内容

▽春のフラワーアレンジメント

*時間 午前10時～11時30分

*講師 長澤哲士さん(ナガサワフローリスト代表)

▽昼食

*時間 午前11時30分～午後1時

■定員 先着20人

■費用 1650円(昼食代)

※おつりが出ないようご用意ください。

■持ち物 花用はさみ、エプロン、持ち帰り用の袋かかご、新聞紙

■申し込み 2月20日(金)までに、

■問い合わせ
市民活動サポートセンター
TEL内線830

お知らせ

広報おおまち
令和8年1月号の訂正

広報おおまち令和8年1月号に次の誤りがありました。
おわびして訂正させていただきます。

23ページ 情報ステーション

■ビニールハウスは大事な資産です 12行目

小さいハウスの場合、年間5000円の負担で共済に加入できます。

誤 年間5000円

正 年間約5000円

■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係
TEL内線417



ながの
電子申請

電子申請、電話または直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。

公共施設でキャッシュレス使えます

公共施設での証明書発行手数料や施設利用料などのお支払いにキャッシュレス決済が利用できます。



クレジットカード

VISA、マスターカード
JCBなど



電子マネー

WAON、nanaco
Suica など

大町市キャッシュレス推進員



QRコード決済

d払い、PayPay
楽天ペイ など



詳しくはこちら

— 新着図書(一般向け) —

妻が余分 [日本の小説] …… 新津きよみ / 著
 小雪と発酵おばあちゃん [発酵食品] …… 小雪 / 語り手
 NHK「小雪と発酵おばあちゃん」制作班 / 監修
 手ぬいで帯・着物地から作るバッグ [袋物]
 …… 高橋恵美子 / 著
 カモシカと進化をめぐる冒険 山の上の生存戦略
 [かもしか] …… 高田隼人 / 著
 工藤さんが教える遠距離介護73のヒント [介護]
 …… 工藤広伸 / 著

— 新着図書(子ども向け) —

わたしは書体デザイナー みんなの「読める」をデザインしたい [フォント]
 …… 高田裕美 / 著
 望遠鏡の大研究 天体観測の歴史と驚異の大宇宙
 [望遠鏡] …… 縣秀彦 / 監修
 知るのが楽しくなる毛のひみつ The Magic of Hair
 [毛髪] …… 今泉忠明 / 監修 しよこら・ペズ / 絵
 きぼーる [日本のおはなし] …… キボリノコンノ / 作
 子どもに伝えたい和の技術18 漆 [伝統工芸]
 …… 和の技術を知る会 / 著

— 今月の推薦図書 —

交通トラブル六法「知らなかった」
 では済まされない道路の新常識
 KADOKAWA 藤吉修崇 / 著



交通トラブルで身を守る法的知識を弁護士YouTuberが伝授。教習所では教えてくれない道路交通法の“危険な盲点”を、イラストで分かりやすく解説します。

魔法のつららペン つららペンと氷の国 静山社 山崎ナオコーラ / 作
 アサバマリエ / 絵



文字を書くことが苦手で悩んでいた小学4年生のゆきのは、ある日、橋の上でつららを拾った。右手にぴったりとペンのようにはまり、字を書いてみると、教科書のようなきれいな字がすらすらと書けて…。

— 今月の催し —

おはなしの森 …… 7日(土) 午前10時30分～
 ■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送今月の番組から



● まちなかボイス～きらり☆大町人～

昨年韓国で開催された「釜山国際合唱コンクール」に夫婦で出場し、クラシック部門で3位、ポップス・アカペラ部門で2位を受賞した市内在住の早川聖也さん(34歳)と正恵さん(34歳)をご紹介します。歌を始めたきっかけや魅力、出場した国際コンクールについて詳しくお聞きます。



放送日 …… 8日(日)・11日(水)
 ■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

アイスデー

■開催期間

2月7日(土)・8日(日)・11日(水)・14日(土)・15日(日)

テーマは「雪と氷の遊園地」。ミニ・アイスライダーなど、雪と氷を使ったアトラクションがいっぱいの「スノー&アイス・アクティブパーク」。たき火や温かいふるまいもあります。冬の寒さを親子で思い切り楽しみましょう。

■会場 デイキャンプ場(メイン会場)

■内容

▷期間中全て開催

*スノー&アイス・アクティブパーク

*雪中宝探し

*【自然体験】

冬のワクワクゲームコーナー

▷7日・8日

*ファットバイクでスノーライド体験

*真冬のアウトドア体験! たき火で焼き焼き♪

▷14日 *温かいそばの振る舞い

▷15日 *豚汁の振る舞い

※積雪状況により内容を変更することがあります。



【自然体験】歩くスキー体験ツアー

■日時 2月7日(土)

▷受付 ①午前10時～正午

②午後1時～3時

※荒天中止、十分な積雪がない場合は中止

■集合

インフォメーションセンター

■対象・定員 小学生以上で靴のサイズが22cm以上の人各回15人(事前申し込み)※定員に満たない場合当日受付あり。



【創作体験】とちダルマ

■日時 2月7日(土)～15日(日)

▷受付 午前9時30分～11時30分、
午後1時～2時30分

■会場 森の体験舎 創作工房

■費用 200円



【食体験】「はくばの豚」の肉まんじゅう

■日時 2月8日(日)

▷受付

午前9時30分～午後1時30分

■会場 森の体験舎 食工房

■参加費 250円

※材料がなくなり次第終了



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷漬物石4個(購入時期不明、2・3回使用、丸形、大10kg、中20~30cm、小10cm)……………無料
- ▷蛍光灯6本(購入時期不明、未使用、長さ58cm 2本、長さ45cm 4本)……………無料
- ▷蛍光灯8本(2年前に購入、未使用、東芝製、110W、長さ180cm)……………応談
- ▷果実酒保存ビン3個(購入時期不明、直近20年は未使用、口径16cm 2個、口径17.5cm 1個)……………全部で500円
- ▷陶器のかめ4個(購入時期不明、数十年使用、口径30cm 1個、口径23cm 2個、口径19cm 1個)……………全部で500円
- ▷自転車(軽快車、令和6年4月購入、未使用、シドーサイクル工業製、26インチ、車体色黒、前後にカゴ付き)……………15,000円

●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。大町市ホームページに詳しい情報を載せています。電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL内線463

ケーブルテレビ今月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *野菜づくり教室 2025総集編 …… 2日~15日
- *大町市少年少女合唱団定期演奏会… 9日~22日
- *定例記者会見…………… 17日・18日

大町市議会3月定例会 午前10:00開会

- *本会議(生中継)…………… 24日・25日

シャイニングキッズ 毎日放送

午前7:00、午前11:00、午後4:00、午後6:00

- *おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)

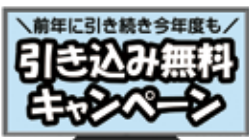
週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:00、午後11:00

- *一週間の出来事、市からのお知らせなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。



引き込み無料キャンペーンを今年度も実施します! 令和8年3月までの申し込みが対象です。

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

今月の納税など

- 国民健康保険税(普通徴収分)…………… 2月分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)…………… 2月分
- 保育料・保育所給食費…………… 2月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料…………… 2月分
- ケーブルテレビ利用料…………… 第2期
- 上下水道料(偶数月納入地区)…………… 2月分

納期限は3月2日(月)

今月の無料相談

法律 (要予約)	10日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎内線 403
担当=山崎秀隆弁護士(次回は3月10日 土屋学弁護士)			
行政	25日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎内線 511
年金 (要予約)	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (予約優先)	12日(木) 10:00~15:00 26日(木) 9:00~12:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・ 人権政策係 ☎内線 830
育児 女性のからだ (要予約)	26日(木) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	26日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理・環境課 県民生活担当 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	2日・16日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	2日・16日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	26日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	19日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎内線 542
人権	19日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

今月の有料相談(要予約)

法律	17日・24日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金=1時間以内10,000円(税別)		

第24回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2026

2月の毎週土曜日の夜に大町温泉郷にて、迫力満点の太鼓演奏や幻想的な打ち上げ花火、メッセージキャンドルをお楽しみいただけるイベントを開催します。大町温泉郷60周年記念として「メッセージキャンドル60」に参加いただいた各回先着60人に記念の「つなぐタオル」をプレゼント！



■日時 2月7日・14日・21日・28日
土曜日 午後8時～
▷キッチンカーは午後6時～

■会場 大町温泉郷観光協会 駐車場
※悪天候などの状況によりイベント内容が変更・中止となる場合があります。

※鹿島大橋の上からの花火観覧はご遠慮ください。

※駐車場が限られているため、乗り合いでの来場にご協力ください

■問い合わせ 温泉郷観光協会 TEL22-3038

今月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

1日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	にしもりクリニック	松川村	☎ 61-1700
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
8日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
11日(水)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
15日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
22日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
23日(月)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

1日(日)	いとう歯科医院	松川村	☎ 62-8880
8日(日)	師岡歯科	池田町	☎ 62-9781
11日(水)	西澤歯科医院	幸 町	☎ 22-5091
15日(日)	武田歯科医院	白馬村	☎ 72-8060
22日(日)	佐藤歯科医院	相生町	☎ 23-3211
23日(月)	グリーン歯科クリニック	堀六日町	☎ 23-6666

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

1日(日)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
8日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
11日(水)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
15日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
22日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
23日(月)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587

人の動き 1月1日現在、()内は前月比

総人口 25,029 (+ 1) 男 12,222 (+4) 転入 89 出生 6
世帯数 12,061 (+20) 女 12,807 (-3) 転出 57 死亡 37

UD FONT
見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

VEGETABLE OIL INK
この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。