

## 特集

# 景観計画を運用開始します



「景観」という言葉を聞いてどんなことをイメージするでしょうか。令和5年の住民意向調査では大町市の景観について70%以上の人が「魅力や価値を感じている」と回答しました。令和6年にまとめた移住者アンケートでは約45%の人が移住先に大町市を選んだ理由として「北アルプス等の景観」をあげました。

優れた景観を生かし、将来へ残すため大町市では景観計画の運用を始めます。(関連記事は2ページ)

### 主な内容

- ④ 第43回アルプスマラソン
- ⑤ 大町市公式アプリ リリース!
- ⑦ 休日窓口を開設します
- ⑧ 農業委員会だより
- ⑬ プレミアム付商品券2026

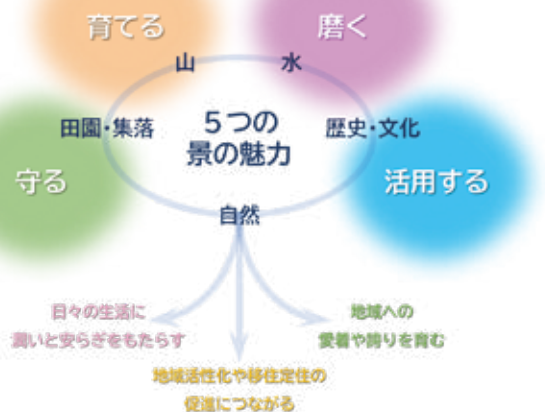
4月1日から

# 大町市

## 景観計画の

## 運用を

## 開始します



### 計画の目的

北アルプスをはじめとする山々や、豊かな水、暮らしか農業によって育まれてきた景観の価値を共有し、これを守り、育て、磨き、生かすことで、日々の生活に潤いと安らぎをもたらす、大町市の魅力を高め、地域活性化や移住・定住の促進につなげていくことを目的とします。



### 景観づくりの基本理念

## 美しい大町に美しく暮らす

景観づくりは、単に計画や制度を作ればよいというものではなく、身近な景観を大切に思う心を育み、よりよい景観づくりに資する取り組みを啓発し、良好な景観とともにある暮らしを次代に継承していくことが重要です。私たち一人ひとりの暮らしが、そのものが景観を作り出していることを意識し、日頃

大町市の優れた景観は、住民のかけがえない財産であるとともに、貴重な観光資源にもなっています。この魅力ある景観を生かし、将来へ継承していくため、大町市は令和8年1月1日に「大町市景観条例」を一部施行し、景観行政団体となることで県に代わり景観施策における中心的な役割を担っていくこととなりました。

4月1日から大町市の特性を反映した「大町市景観計画」の運用を開始し、景観施策のさらなる推進を図っていきます。

### 問い合わせ

建設課計画係 町内線699

の生活の中で当たり前に行っている行動や活動が、美しい大町の維持・継承の一翼を担い、そうした取り組みを大切にすることこそが、大町市の景観づくりの原点であるということとを共有するため理念を定めました。

これまでの長野県景観育成計画に代わり、大町市の景観計画による届け出制度の運用を開始します。

詳しくは3月2日(月)から公開する計画本編、届け出の手引きをご確認ください。

■**届け出制度** 景観計画区域内で一定規模以上の対象行為を行おうとする場合、着手する30日前までに届け出が必要

### 届け出制度について

景観法に基づく届け出制度は、一定の規模以上の対象行為について届け出してもらうことで景観の保全などを図る制度です。

■**対象行為(抜粋)** 建築物・工作物の新築など、特定外観意匠のあるもの、土地の形質の変更、物件の堆積

令和8年4月1日からは、

## 景観づくりの方針

計画の対象範囲を大町市内とし地形的な特性や景観のまとまりを踏まえ**4つのエリア**に区分します。  
特に良好な景観として守るべき区域を「**景観づくり重点地域**」として設定し、きめ細やかな景観づくりを進めます。

### まちなかエリア

市街地として一定のまとまりをもった範囲で、都市計画法に基づく用途地域と同一の範囲

■方針 千国街道沿いに育まれた歴史や文化的な資源を生かしながら、水を感じ、山を魅せる景観づくりを推進し「大町の顔」として誇れる景観の創出

### 田園・山麓エリア

松本盆地の北端、仁科三湖周辺と西山・東山の山麓一体を含む範囲

■方針

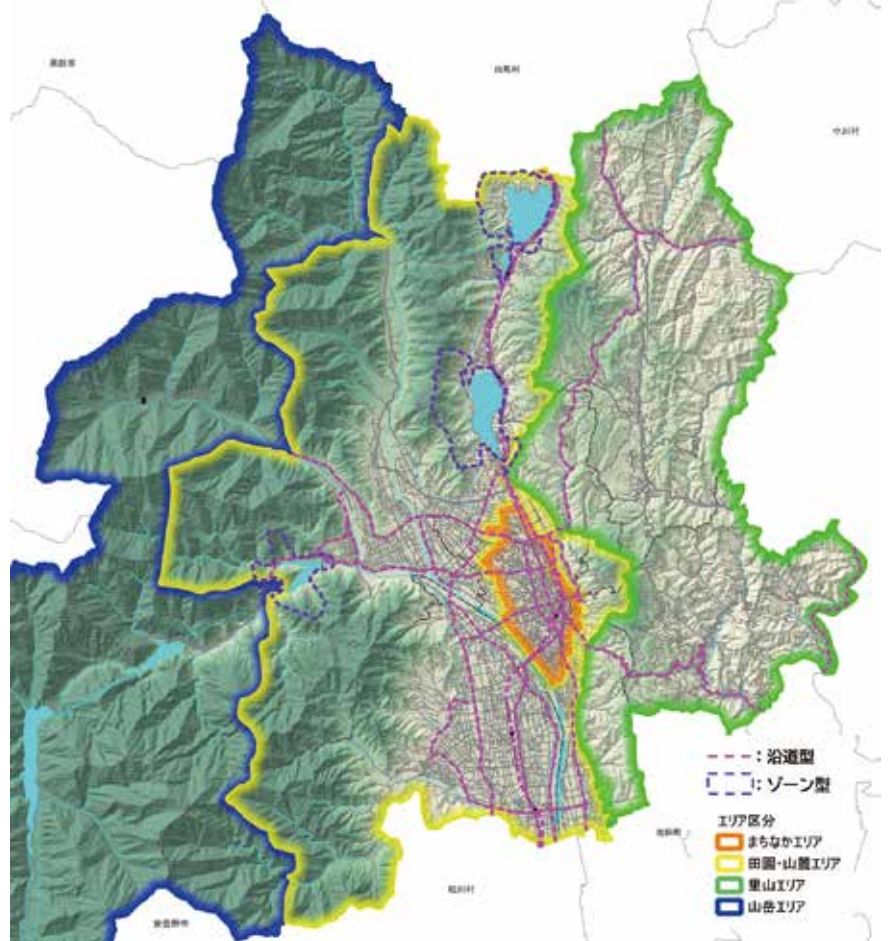
農地や河川、湖が作り出す広がりや奥行きのある景観の魅力を生かし、生活・生業とともに育まれた集落や農地、森林・樹木などの要素が調和した景観の継承

### 里山エリア

鷹狩山などを含めた大町市東側一帯の八坂・美麻地区とその周辺の山麓山間部

■方針

四方に望む山並みと調和し、地形や環境を巧みに生かした生活や生業により生み出された農村景観の魅力や価値の共有を図りながら、地域に根差した暮らしや産業とともに維持・継承できる景観づくり



### 山岳エリア

自然公園法に基づき中部山岳国立公園に指定されている範囲

■方針 高瀬ダムや七倉ダムなどが作り出す壮大な景観や、北アルプスへの登山や黒部ダム方面に向かう観光ルートの適正な利活用のもと、良好な自然景観の維持・継承

## 景観づくり重点地域の区分

■沿道型 --- 大町市を特徴づける魅力的な景観を連続して望むことができる幹線道路や鉄道沿い

■ゾーン型 --- 仁科三湖やダム湖など湖が作り出す景観を保全するために、それらの周辺

## 景観重要眺望点

大町市内でも特に良好な眺望点を指定する制度です。鷹狩山頂上展望台をはじめとした14カ所を指定する予定です。

## 計画本編・概要版、届け出の手引きの閲覧方法

▷大町市ホームページ 大町市の紹介→施策・計画・まちづくり→まちづくり→大町市景観計画  
▷建設課計画係、大町市八坂・美麻支所、各公民館で冊子を閲覧



# 第43回 大町アルプスマラソン 10月18日(日)

日本陸上競技連盟公認のコースは、高低差217mと厳しくも走り応えがあります。秋の爽やかな風の中、日本の屋根を一緒に走りましょう！

大町アルプスマラソン実行委員会では、市民が主役のまちづくり事業の一つとして、市民みんなで支え合う大会を目指しています。出場者のほか参加する大勢の皆さんが心温まる大会となるよう、大会を一緒に支えるボランティアの皆さんも募集します。

## 出場者募集

### ■参加資格 小学生以上で健康な人

種目	参加区分	参加料 定員
フルマラソン (42.195km)	一般・壮年	8,000円 1,200人
ハーフマラソン (21.0975km)	一般・壮年	6,000円 1,200人
10km	一般	4,000円 500人
3km(A)	小学1・2年生	2,000円 400人
3km(B)	小学3・4年生	
3km(C)	小学5・6年生	
3km(D)	中学生・一般	
3kmペア	小学生と一般のペア	4,000円 100組

※3kmは日本陸上競技連盟の公認コースではありません。「一般」は高校生を含みます。「3kmペア」以外は男女の区分があります。

※ハーフマラソン一般男子・女子の最上位に入賞した人の中で、大町市内にお住まいの2人を立川シティハーフマラソンに派遣します。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 TEL22-7664 FAX85-5788

### ■申し込み 3月20日(金)受付開始

※先着順

▷振替用紙 7月24日(金)までに、必要事項を記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局へ(消印有効)。大会リーフレットは、実行委員会事務局などにあります。

▷インターネット 7月31日(金)までに、パソコンまたはスマートフォンで大会ホームページにアクセスしてお申し込みください。申し込みの際に支払い方法を選択してください(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。



アルプスマラソン  
ホームページ



@OMACHI\_ALPS.MARATHON

アルプスマラソン  
Instagram

## 運営ボランティア募集

■ボランティアの内容 選手給水所の運営、駐車場案内、コース誘導 など

■申し込み 実行委員会事務局へ。

# 公式アプリで こんなことができます



## 大町市からの情報が受け取れます

大町市からのお知らせやイベント情報などを定期的に配信します。有事にはプッシュ通知を使った防災情報発信も行います。

## 行政サービスを集約

公共施設予約や各種手続きの電子申請、子育て支援アプリなど、大町市が提供するサービスにワンタッチでアクセスできます。

## 暮らしのカレンダー

日々のごみ出しに便利なおみカレンダーや、楽しい情報盛りだくさんなイベントカレンダー機能があります。

## 施設検索機能

観光施設や公共施設を検索できるマップ機能があります。今後は大町市内のお店情報などの掲載も検討中！

## 図書館カード機能

図書館の本貸し出しカードをデジタル化して、スマホに入れて持ち運べます。

## インストール方法など

詳しくは大町市ホームページをご覧ください！

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 TEL21-3800



# 大町市 公式アプリ 3月2日(月)リリース！

## お知らせ

## 春の一斉清掃を実施

3月29日(日)午前7時から

粗大ごみなどの有料受け入れ

### 受け入れ場所

大町リサイクルパーク駐車場  
(旧環境プラント 社・山下)

■時間 午前7時～11時

■受け入れ可能な物・処理料金

▽一斉清掃で出た木の枝などの燃える物、空き缶、ビン類など(要分別)……………無料

▽可燃性粗大ごみ……………20円/kg

▽金属性粗大ごみ……………77円/kg

▽スキー板など……………80円/kg

▽バッテリー

……………330円/個

▽古タイヤ……………150円/本

▽家電リサイクル法の対象家電

(テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)

……………3000円程度/台

※種類と大きさで金額が異なります。

■注意事項 当日は、リサイクルパークでの資源物受け入れは行いません。また、北アルプスエコパークは休業日です。

■問い合わせ

▽生活環境課環境衛生係

TEL内線461・462

……………3000円程度/台

……………3000円程度/台

……………3000円程度/台

道路や河川、遊園地などを地域で力を合わせてきれいにしましょう。この日に実施できない自治会は、それぞれ実施してください。

当日は土砂や粗大ごみなどの受け入れを行います。

近年、河川清掃中にけがをされる事案が複数発生しています。安全を第一に考え、無理のない範囲の清掃をお願いします。

また、気象条件などに伴う実施判断についても、地区の状況に合わせ、同様に各自治会でご判断いただきますようお願いいたします。

### 一斉清掃で出た土砂の受け入れ

### 受け入れ場所

グリーンパーク(高根町)

■時間 午前7時～11時

■注意事項 一般の埋め立て

ごみの搬入を希望する人は、

3月27日(金)までに生活環境

課で搬入許可申請の手続きを

行ってください。

……………3000円程度/台

# 犬の登録・狂犬病の予防注射

## 第1次



生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と狂犬病の予防注射を年1回(6月30日までに)受けることが法律で義務付けられています。行わなかった場合、20万円以下の罰金が科されます。大町市では集合注射を実施しますので、お近くの会場で受けてください。犬の死亡や飼い主が転居した場合は、登録変更の手続きをしてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 16 町内線 461・462

### ■費用

▽登録が済んでいる場合  
3600円  
(注射料金3050円、注射済票交付手数料550円)

▽新規登録の場合  
6600円  
(登録手数料3000円、注射料金3050円、注射済票交付手数料550円)

※獣医師の訪問注射の場合、上記の費用に加えて、別途注射料が必要です。

■手続き 登録済みの飼い主には、3月下旬にはがきを送付します。はがきと費用を持参の上、お近くの会場にお越しください。はがきを持参しないと、手続きに時間がかかる場合があります。必ず持参してください。

■その他  
▽第2次は、5月12日(火)に第3次は、6月7日(日)に実施します。会場と時間は「広報おまち4月号」でお知らせします。

▽狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。注射済票の発行ができない病院もありますので、獣医師の指示に従ってください。  
▽訪問注射を希望する場合は、電話または直接、動物病院にご相談ください。

## 狂犬病予防集合注射の日程

### (第1次)

4月17日(金) 常盤・社地区	時間
泉公民館	8:40~ 8:55
下一木中生活改善センター	9:00~ 9:10
清水公民館	9:15~ 9:20
常盤公民館	9:30~ 9:45
須沼公民館	9:55~10:00
沓掛駅前駐車場	10:05~10:15
宮本公民館	10:25~10:30
青島公園駐車場	10:40~10:45
館ノ内公民館	10:50~11:00
松崎公民館	11:05~11:10
神栄町公民館	11:15~11:20
総合福祉センター前	11:25~11:30
大町市文化会館駐車場	11:35~11:40
4月23日(木) 大町・平地区	時間
大町市役所正面駐車場	8:30~ 8:45
J R 信濃大町駅前市営駐車場	8:55~ 9:05
旧昭電グラウンド駐車場	9:15~ 9:25
高根町公民館	9:30~ 9:35
北原町公民館	9:40~ 9:45
かえで保育園跡地	9:55~10:05
旧俵町公民館跡地	10:10~10:15
大原団地集会所	10:25~10:30
J R 築場駅前	10:50~11:00
海の口公民館	11:10~11:15
平公民館東駐車場	11:25~11:35
借馬公民館	11:40~11:50
二ツ屋生活改善センター	12:00~12:10
温泉郷観光協会前	12:15~12:20
大町自動車教習所駐車場	12:25~12:30
4月28日(火) 八坂・美麻地区	時間
明野バス停	8:45~ 8:50
野平北集会所	9:15~ 9:20
石原バス停	9:35~ 9:40
小菅バス停	9:55~10:00
大町市八坂支所	10:10~10:20
切久保公民館	10:30~10:35
大塩大黒様	10:50~10:55
新行公民館	11:05~11:10
千見高齢者センター	11:25~11:30
ぽかぽかランド美遊	11:40~11:45
美麻トレーニングセンター	11:55~12:05

## 野菜づくり教室 受講者募集中!



申し込みは  
こちらから!





3/21

4/5

休日窓口を  
開設します

3月下旬から4月上旬は住所の異動が多くなることから、休日窓口を開設します。平日に手続きできない人は、ご利用ください。

■開設日 ▶ 3月21日(土) 午前8時30分～正午

▶ 4月5日(日) 午前8時30分～正午

■問い合わせ 市民課・市民戸籍係 TEL市内線425・426・755

■取り扱い業務	■担当部署	■問い合わせ (TEL内)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 住民異動届 (転入・転出・転居) の受付</li> <li>▷ 証明書の発行 (戸籍、住民票、印鑑登録証明)</li> <li>▷ 印鑑登録</li> <li>▷ マイナンバーカードの交付・更新・申請</li> </ul>	市民課 市民・戸籍係	内線425
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 国民健康保険の加入・脱退手続き</li> </ul>	市民課 国保・年金係	内線422
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 所得証明書の発行</li> </ul>	税務課税務係	内線443・444
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 納税証明書の発行</li> </ul>	税務課管理収納係	内線445・446
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 児童手当、児童扶養手当に関すること</li> </ul>	子育て支援課 子育て支援係	内線685
<ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 水道の開栓・閉栓の受付</li> </ul>	上下水道お客様 サービスセンター	内線731

### ■オンラインでの転出手続き

マイナンバーカードを持っている人は、大町市から市外 (国内に限る) へ引っ越し際にマイナポータルを通じたオンラインで届け出ができます。このサービスを利用する人は市役所への来庁は原則不要です。同一世帯であればご本人以外の人の手続きも可能です。ただし、引っ越し先の市区町村窓口では転入届などの手続きが必要になります。転入届ができるまで数日かかりますので、時間に余裕をもって手続きをしてください。詳しくはマイナポータルをご確認ください。



マイナポータル  
引っ越し  
手続きについて

## 日向山・大町温泉郷 ⇄ 信濃大町駅 ⇄ 長野駅は特急バス

12月1日から立山黒部アルペンルート開通前日まで、  
毎日3往復運行!



信濃大町駅 ⇄ ホリデー・インリゾートくろよん 800円 (大人片道)

信濃大町駅 ⇄ 長野駅東口 2,900円 (大人片道)

※小児・幼児運賃や障がい者割引などがあります。

問い合わせ アルピコタクシー(株)大町支社 ☎23-2323



## 新規就農者を紹介します！

常盤地区で新規就農 塩原麻子さん



令和7年4月より、新規就農里親研修制度を経て、常盤にて水稲・大豆・小麦を中心に栽培を始めました。研修へ進む前の農業経験はささやかなもので、また4人の子育てと両立できるか不安もありました。それでも「命という食と関わり、子供たちや未来につなげたい」という思いを胸に、一步を踏み出しました。

研修の前年、県の職員さんに紹介された里親さんとお会い、稲と丁寧に向き合う姿に深く心を動かされました。特に秋に田の中にな



たずむはげかけの姿は、本当に美しく、愛らしく、そして心からいとおしいものでした。この景色を未来につなげたいと、強く思いました。

1年目の現在は、水稲のはげかけを軸に、大豆や小麦にも挑戦しています。規模はまだ小さいものの、自然の中で一つひとつの作物に向き合う日々は、確かな喜びと学びに満ちています。

冬には、こうじや味噌・醤油など発酵食品作り、そしてそれらの体験も行い、昔ながらの手仕事の温かさ、何よりおいしさを味わっていただけ「自分でも作ってみたい！」と想ってもらえるきっかけになればともうれしいです。

この地で農業を始められたのは、土地を快く貸して下さり、時には手を差し伸べ助けてくださる地主さんのおかげです。さらに地域の方々も温かく手を差し伸べ、気にかけてくださり、また先輩農家の方々、県や市の担当者さん、多くの方々の支えのおかげで、未熟な私でも前に進むことが出来ていま

す。本当に感謝の気持ちが尽きません。支えてくださる方々の存在が、挑戦する勇氣になっています。また、家族の励ましが何よりの支えです。ご先祖様たちが守ってきたこの豊かな自然を紡ぎ、子供たちに明るい未来を残したいという願いが、今の私の原動力です。北アルプスの麓大町、このかけがえない土地の恵みと田畑のものでできる限り循環させながら、無理なく誠実に営む農業を目指して。自然の力に寄り添いながら、この小さな一歩が、未来へ続く道となりますように。



いとうひろし



大町市農業委員会  
会長 伊藤 宏昭

令和8年も早くも2カ月がたち、皆様には日頃より農業委員会の業務にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて令和の米騒動と言われる米価の高騰につきましては、消費者の皆様だけでなく生産者にとっても、この先安心して作付けができない不安を抱えております。この状況を踏まえ、国に対し、農業委員会として国内生産を柱とした長期的かつ安定的な米作りの体制の確立を要請しております。

市では、ここ数年で米農家が著しく減っています。このため、地域計画に基づき農地集積を進め、担い手の経営規模の適正化、そして地域農業の維持に向けて行政・関係機関と連携しながら、農地の利用意向調査・適正な利用調整など地域計画のブラッシュアップを行っています。

農業委員会の役割を一層強化して地域の実情に寄り添った対応に

努めてまいります。

結びになります。地域農業の未来と発展のため、農業委員会一同全力で取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 寄稿

### 農地パトロール



農業委員  
駒澤 博郎

農業委員・農地利用最適化推進委員の仕事として、遊休農地や違反転用の発生防止のための農地パトロールを、毎年8月～10月の間実施しています。

私の担当地区は、平西部地区(二ツ屋、源汲、鹿島、中花見、新郷、温泉郷周辺)と広範囲で、農地筆数は、約1900筆となります。

昨年度は、農地一覧の紙地図を見ながら現地で調査結果を記録し自宅に取りまとめていましたが、地図と現況が合わないことがあり何度も現地の再確認を行っていたため、作業に大変時間が掛かっていました。

そのような中、今年から農業委員と

農地利用最適化推進委員の全員にタブレットが配布され、タブレットによる農地パトロールを行うことになりました。7月の農業委員会定例会後にタブレット(現地確認アプリ)の研修会が開催され「うまくできない、自信がない」と話す委員もいましたが、研修会終了後は「できてくると気がする」と言う委員もいました。

私も最初は不安でしたが、他の委員からアドバイスをいただき、使用しているうちに徐々に慣れてきました。戸惑うことも多いですが、大幅な時間短縮になりました。

また、大変良かったことは、車のカーナビと同じで、タブレットの地図上に自分の現在位置が表示され、対象農地の場所が瞬時に判明するとともに、農地の情報が一アルタイムで確認と入力ができるため、紙地図より便利で状況調査も大変楽になり効率化が図られました。

今回の農地パトロールで感じたことですが、地域の山沿いで遊休農地が増えつつあります。特に鹿島地区においては、まとまった約7ha以上あると思われる農地が、全て作付けがされていない状況です。

地区の戸数減少、高齢化、後継者不足、さらには鳥獣被害などによるものと思われるが、このままですと、今後、全ての農地が遊休農地になる恐れ

があります。

そのため、所有者、地元、市、農協、法人などが一体となって検討を行い、発生防止に取り組んでいきたいと思っております。

### 移住者とのお付き合い



農地利用最適化推進委員  
奥原 真由美

大町市には、自然の豊かさや落ち着いた暮らしを求めて多くの「アイン」で移住された方がいますが、新しい住民の方と地元住民が上手に付き合うには、地元側の理解と移住者側の歩み寄りの両方が大切だと思います。お互いの価値観を理解し尊重する事が重要ではないでしょうか。

地域には、昔からの習慣や行事が多くありますが、移住された方には、初めての事ばかりです。初めから「皆やっているから」と強く求めず、ゆっくり慣れてもらう姿勢も信頼につながると思います。

移住された方も地元との関わり方として、挨拶やちょっとした声掛けで距離が縮まりやすくなると思います。移住された方が持つ新しい視点やア

イデアを生かし、大町市の魅力を高めて行くこともできると思います。

ただし、意見を取り入れる際は、お互いが納得出来るように丁寧な話し合いが必要であると思います。

最後に、地元行事や清掃活動などの基本的な地域参加の場を大切にするこゝとで、移住された方と地元のつながりが自然と強まると思います。

お互いがより暮らしやすくなるためには、尊重し合いゆっくりと信頼を育てていく姿勢が必要だと感じます。

### Jun essay ③

#### 農業と日本人



農業委員  
降幡 順治

かつて私は縄文時代について書いたことがある。子どもの頃、稲作は弥生時代に始まったと教えられたが、近年の研究によれば、その起源は縄文晩期にまでさかのぼる可能性があるという。弥生人が大陸から渡来し、縄文人と入れ替わったという単純な図式も、今では再考を迫られている。博物館に並ぶ「縄文人」「弥生人」と区別された模型の姿に、果たしてどれほどの真実があるのだろうか。

私は稲作農家の一人として、米づくりと日本人の精神との関わりに深い関心を抱いている。水田による稲作は連作障害を起こさぬ利点をもつが、その反面、人々を土地に結びつける営みでもあった。水を確保するための灌漑技術、畔を守る石組みの工夫など、稲作は自然との緻密な対話の上に成り立つ総合技術である。機械化以前の時代、人々はいかにして種を播き、苗を育て、収穫したのか。想像するだけでも、その労苦と工夫の積み重ねに頭が下がる思いがする。

そもそも、人が稲を食料として見いだした発想自体が驚異である。1株の稲が1年の糧となることを悟り、さらに籾で貯蔵すれば数年にわたり保存できるという特性を生かしたことが、のちの日本文化を形づくった。米は単なる食物ではなく「備え」と「分かち合い」を生む力を持っていた。不作の地には備蓄米を融通し合う助け合いの精神が芽生え、それがのちの食糧管理制度にまで受け継がれたのではないだろうか。

若き日、東京で暮らしていた頃、母が国鉄の「チッキ」と呼ばれる手荷物輸送で密かに米を送ってくれた。個人が米を流通させることが禁じられていた時代である。米は国家が管理すべきほどに尊い資源だった。いまや米は自由に売買され、農家が直接取引を行うこともできるが、その自由の裏で失われ

たものも多い。結局のところ、私たちは米を作っているのではない。米こそが、悠久の時を経て日本人を作り上げてきたのである。



## 農地相談会を開催しました

12月13日(土)、大町市役所で農地相談会を開催しました。

当日は「市出身で県外に長く住んでいたが、親が所有していた土地などがあつたことからUターンしてきた。農地も相続したが農業をしたことがないので処分したい」「以前は農地を担い手農家に耕作していただいていたが数年耕作していない。あらためて耕作をお願いしたいが耕作者を紹介してほしい」などの相談が寄せられました。

相談は、地域の農業委員、農地利用最適化推進委員が対応させていただきました。

農業委員会では、農地相談会に限らず、随時、農地の相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



相談会の様子

### 農地に関する困りごとや相談は農業委員まで

「農地の耕作を誰かに引き受けてもらいたい」「営農できる農地を探している」など、農業委員会では農地に関するさまざま相談に年間応じています。お近くの農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局にお気軽にご相談ください。

### 大町市農業委員会だより編集委員会

- |       |        |
|-------|--------|
| 会長代理  | 伊藤 宏昭  |
| 編集委員長 | 降旗 隆男  |
| 委員    | 中條 隆史  |
| 委員    | 降幡 順治  |
| 委員    | 平林 正範  |
| 委員    | 石川 今朝人 |
| 委員    | 傘木 則興  |



# “老後の備えのため” だけの制度ではありません。

## 農業者年金


国の機関である独立行政法人 農業者年金基金が運営しています

ざっくり、  
どんな  
制度？



チラシ

もっと  
詳しく  
知りたい！



パンフレット

ご相談・  
お問合せ先

**大町市役所内 農業委員会事務局**

☎0261-22-0420 内線640

# 病児・病後児保育室を ご利用ください



大町市では、安心して子育てができる環境づくりのため、市立大町総合病院内に病児・病後児保育室(北アルプスキッズルーム)を設置し、保護者の皆さんの子育てと就労の両立を支援しています。病気の回復期に至らない場合で、保育園などに登園できないお子さんを、家庭に準じた環境で、保育・看護し、落ち着いた雰囲気の中でゆったりと過ごし、少しずつ元気になれるように見守っています。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL内線683

## 病児・病後児保育室

### (北アルプスキッズルーム)の概要

- 対象 次の3つの条件の全てに該当するお子さん
- ▽年齢が満1歳〜小学校就学前であること
- ▽病状の急変が認められない
- または回復期の状態で、保育園などでの集団保育が困難であること

▽保護者がお子さんが大北圏域に居住しているか勤務していること、またはお子さんが大北圏域の保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設に通所していること

■開所日・時間 月〜金曜日 午前8時〜午後6時

※祝日と12月29日〜1月3日は休業

■場所 市立大町総合病院

条件1 住所	条件2 保護者の勤務先	条件3 大北圏域内の保育所などの通園	料金
保護者がお子さんの住所が大北圏域にある	—	通園している	無料
		通園していない	300円 / 1時間
保護者がお子さんの住所が大北圏域にない	大北圏域内	—	300円 / 1時間
	大北圏域外	通園している	利用不可
		通園していない	

- 西棟 3階
- 利用定員 4人
- 利用期間 1回につき連続5日まで
- 利用料金 表のとおり

## 利用の流れ

- 1事前登録  
大町市病児・病後児保育事業登録申請書をながの電子申請がの電子申請で提出します。
- 2登録完了



子育て支援課から、大町市病児・病後児保育事業登録承認決定通知書が届きます。

### 3利用の前日までにすること

- ▽医療機関を受診し、情報提供書(※)を作成してもらいます。費用は自己負担です。
- ▽利用の都度、利用希望日の前日午後5時までに北アルプスキッズルームに電話で予約します。
- TEL 080・2562・492

### 4利用当日

保護者との連絡票(※)を持参し、前日までのお子さんの状態を保育士に伝えてください。お薬を与える必要があれば、与薬依頼書(※)を持参してください。

## 5支払い

費用負担が発生した場合は、子育て支援課から納入通知書が届きます。指定金融機関で納付してください。

▽それぞれの様式(※の書類)は、大町市のホームページにあります。

### 利用にあたっての注意事項

- ▽利用希望日の予約状況により、保育室が利用できないことがあります。キャンセルは当日の午前8時30分までに北アルプスキッズルームに連絡してください。
- ▽医療機関からの情報提供書の内容により、利用できないことがあります。
- ▽お弁当を持参してください。その他の持ち物は予約時に伝えします。
- ▽お子さんを預ける際、お迎えの時間とお迎えに来る保護者を保育士に伝えてください。事前の連絡がない場合、お迎えに来た保護者に身分証明書を求める場合があります。
- ▽保育中にお子さんの容態が悪化した場合、市立大町総合病院で受診させることがあります。その場合の受診料は自己負担になります。

# 子育て世帯(ひとり親)のご家庭へ大切なお知らせ



## 低所得の子育て世帯に対する

## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分) の申請受付を開始します

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します。詳しくは大町市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課子育て支援係までお問い合わせください。

### 支給対象者

① 令和7年12月分の児童扶養手当を受給している人
② 公的年金など※1を受給しており、令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
※1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

■支給額 対象児童1人につき1万円

■手続きについて

① 令和7年12月分の児童扶養手当を受給している人は、申請不要です。4月末日までに児童扶養手当支給口座へ振り込みます。

② 公的年金等受給者は申請が必要です。受付開始は4月中旬を予定しています。

申請期限 令和8年8月31日(月)

## 支給要件をお早めにご確認ください！

# 物価高対応 子育て応援手当



## 高校生年代までの児童を

## 養育している人に

## 児童1人につき2万円を1回限りで 支給します！(原則申請は不要です！)

物価高の影響が長期化し、その影響がさまざまな人々におよぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、物価高応援手当を支給します。詳しくは大町市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課子育て支援係までお問い合わせください。

### 1 対象児童

- (1) 令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

### 2 支給対象者

児童手当受給者

### 3 支給額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

### 4 支給時期および支給方法

3月下旬より順次、児童手当受給口座に振り込みます。  
※支給対象者宛に支給時期に関する書面を郵送します。

### 5 申請方法

#### 原則、申請不要

※ただし、次のいずれかに該当する方は、申請が必要です。

申請期限 令和8年3月31日(火)

- ① 公務員(手続きについては職場にご確認ください。)
- ② 10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

### ■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係 TEL 内線686  
Eメール kosodateshienka@city.omachi.nagano.jp

# プレミアム付商品券2026を販売します



2025年の商品券

## 4月1日(水) 販売開始!

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた市民生活を支援するとともに、消費を促し、市内経済の活性化を図るため「プレミアム付大町商品券2026」を販売します。

商品券購入に必要な引換券は、各世帯に順次郵送します。

### ■問い合わせ

まちづくり産業課商業労政係 TEL 市内線752

### ■対象 大町市民(2月4日現在の住民基本台帳登録者)

▷ 3月下旬をめどに、全世帯に購入引換券を郵送します。必ず販売所までご持参ください。

▷ 引換券があれば、代理の人でも購入が可能です。

▷ 購入の際は、販売所にお越しの人の本人確認をさせていただきます。引き換えに来る人は、ご自身の運転免許証やマイナンバーカードなどを必ずお持ちください。

### ■販売期間 4月1日(水)～30日(木)

### ■商品券の利用期間 4月1日(水)～6月30日(火)

### ■販売金額 1冊2,000円 ※引換券1枚につき1冊購入可能

### ■額面 10,000円(8,000円お得!)

▷ 内訳 1,000円券×10枚つづり

共通券(全ての取扱店舗で使用可能)	6枚
限定券(大型店を除く取扱店舗で使用可能)	4枚

### ■販売場所・時間

▷ 大町商工会議所 平日・日曜日 午前10時～午後4時 ※土曜日、祝日の販売はありません。  
▷ 市八坂・美麻支所 平日 午前10時～午後4時 ※市役所での販売は行いません

## 市民バス「ふれあい号」をご利用ください!

～4月1日(水)から令和8年度版の時刻表で運行します～



### 主な変更点

JRとの接続などを考慮し、一部の便で運行時刻の繰り上げ・繰り下げを行います

1 平(青木方面)コース、5 常盤 西コース、8 八坂コース、11 美麻コース 境の宮線

運行の効率化を図るため、以下の便の一部区間を降車専用とします

10 美麻コース 川手線(大町行き4便) …………… 「北高口」～「フレスポ大町」

以下のバス停留所の名称を変更します

路線	現名称	新名称
1 平(青木方面)コース	公民館前	▶ 平公民館前
2 平(源汲方面)コース、12 循環線 北コース	一中南	▶ 北部小南
4 平(高瀬入方面)コース	住宅口	▶ 宮田町西
5 常盤 西コース	南小前	▶ 南部小前

詳しくは、広報おおまち3月号と一緒に配布した「ふれあい号時刻表」をご覧ください。

■問い合わせ 情報交通課交通政策係 TEL 85-0070

# 3月は自殺対策強化月間です

例年3月は、卒業や進学、人事異動、転居など生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。国の自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺対策を総合的に推進することとしています。

大町市では「第2次大町市いのちを守る推進計画」に基づき、こころの健康づくりの取り組みを行っています。

■問い合わせ・相談など 中央保健センター TEL23・4400

**悩んだりつらい時は  
ひとりで抱え込まず  
身近な人や相談機関に  
話してみませんか？**

悩みやストレスなど、こころにため込んでいませんか？  
日頃のストレスや疲れが体やこころのサインとして表れることがあります。

そんなときは長野県が運営する「こころの相談・情報ポータルサイト **こころのまど信州**」を利用してみたいかがでしょうか。



こころの相談などに関する窓口やこころの健康チェック、セルフケアの方法が掲載されているポータルサイトです。

は令和8年3月末で利用できなくなりますが、ご利用ありがとうございました。

**身近に悩みを  
抱えている人がいたら  
「ゲートキーパー」  
になってみませんか？**

「身近な人や相談先には話しくいけど、誰かに話を聞いてもらいたい…」など誰かに悩みを相談したいという人は、厚生労働省のホームページ「**まもろうよこころ**」も活用ください。電話やSNSなどでの相談方法が掲載されています。



大町市ホームページ（健康・福祉・健康・医療・健康相談）には、他にも相談機関などの紹介を掲載してありますので、自分に合ったものを見つけ活用ください。

なお、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができるとのことです。一見、難しいことのように思えますが、専門的な資格は特に必要なく、誰でもなることができます。

具体的には、①悩んでいる人に気づき②声をかけ③話を聞いて④必要な支援につなげ⑤見守るといった、悩んでいる人に寄り添い関わりを通して「孤独・孤立を防ぎ、支援することがゲートキーパーの役割です。大切な人の命を守るため1人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識をもっていただければと思います。

## 認知症を学ぶ講演会

### 「難聴は認知症の最大のリスク」

**認知症を学ぶ講演会**

テーマ  
**「難聴は認知症の最大のリスク」**

講師  
信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室  
教授 たくみ ゆたか  
**工 穰** 先生

2026年3月7日(土)

時間 10:00-11:30 開場 9:30～

会場 北アルプス医療センターあづみ病院 本館7階やまなみホール  
長野県北安曇郡信濃町大字御田207-1

申し込み不要・入場無料

お問い合わせ先  
あづみ病院 認知症疾患医療センター TEL62-3166 (病院代表)

- 日時 3月7日(土) 午前10時～11時30分
- 会場 あづみ病院 本館7階 やまなみホール
- 講師 工穰 (たくみ・ゆたか) 先生  
信州大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室 教授
- 費用 無料
- 申し込み 不要
- その他  
▷講演中は内容を文字で表示するスクリーンを設置します。  
▷会場に補聴器専門店の補聴器の紹介・相談コーナーを設置します。
- 問い合わせ  
▷主催 あづみ病院  
認知症疾患医療センター TEL62-3166 (病院代表)  
▷共催 福祉課高齢者・包括支援係 TEL内線417

# 駐車場の使用料金を改定します

## 市営駅前駐車場

市営駅前駐車場をより安全に安心してご利用いただくため、4月から駐車場使用料を改定することになりました。利用者の皆さんにはご負担をおかけすることとなりますが、ご理解をお願いいたします。

- 改定日 4月1日(水) ※改定日前に入庫し、改定日後に出庫する場合は、改定後の料金が適用されます。
- 問い合わせ 市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線464

■区分	■改定前		■改定後	
▷昼間 午前7時～午後10時	60分以内	無料	60分以内	無料
	60分超～90分以内	100円		
	90分超	50円/60分	60分超～	100円/60分
▷夜間 午後10時～翌午前7時	50円/60分			
▷長時間 駐車	1,500円/最大		1,500円/24時間最大	
▷定期 駐車料金	4,500円/月		5,000円/月	

※定期駐車料金は、市営駅前駐車場と市営仁科町駐車場に適用します。

## 市営五日町バス専用駐車場

市営五日町バス専用駐車場については、これまで無料で利用できましたが、有料化することになりました。利用者の皆さんには、ご負担をおかけすることとなりますが、ご理解をお願いいたします。

- 改定日 4月1日(水)

使用料	■区分	■料金
	入庫当日～翌日	1,000円/台
	入庫の翌々日以降	1日ごと1,000円/台

※4月1日以降分の予約を現在受け付けています。条例施行が4月1日のため、使用料の振り込みは4月1日以降にお願いします。

- 問い合わせ 観光文化課観光企画係 TEL 市内線561



### お知らせ 大町市堆肥センター 春まき用堆肥販売



大町市堆肥センターでは、春まき用堆肥の軽トラック持ち込み販売を行います。  
また、市内農業事業者向けに2トトラックでの販売もを行います。  
市内農業事業者向け販売は、軽トラック持ち込み販売後の余剰分の堆肥を販売するものです。

#### ①軽トラック持ち込み販売

購入希望者は、事前に申し込みの上、販売当日は軽トラックでお越しください。

■日時 4月11日(土) 午前

8時～

■会場 大町市堆肥センター

(八坂)

■対象 市内にお住まいの人

■販売数 申込者全員に販売

■費用 2,000円/台

■申し込み 3月2日(月)～19日(木)に、電話または直接、生活環境課へ。

#### ■注意事項

▽販売は1世帯1台までです。  
▽販売当日は配布する整理券を必ずお持ちください。

#### ②市内農業事業者向け販売

■販売期間 4月13日(月)～

5月1日(金)の間で、大町市

堆肥センターと調整

■会場 大町市堆肥センター

■対象 市内の農業事業者

■販売数 申し込み先着順で、

1事業者あたり2トトラック

2台まで。①の余剰分の販売

のため、数に限りがあります。

■費用 7,500円/台

■申し込み 3月23日(月)～

4月3日(金)に、電話または

直接、生活環境課へ。

■その他 2トトラックでの

配送も可能です。

#### 共通注意事項

▽運搬中の飛散防止のため、  
あおりやビニールシートなど  
を用意してください。

#### ■問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
TEL 市内線461・462



# 花づくり活動に取り組む団体を募集します



大町市では、市民の皆さんが主体となって行う花づくり活動を応援するため「花づくり活動事業補助金」を交付しています。花を育てる活動を通して地域の交流を深め、まちの景観や環境の美化につなげてみませんか。



大町市  
ホームページ

- 対象の団体 市内を拠点に活動し、構成員の半数以上が市民である団体
- 対象の活動 花壇づくりや植栽活動など、地域に開かれた花づくり活動
- 補助額 20万円以内
- 申し込み 4月1日(水)～10日(金)に、申請書に必要事項を記入の上、直接、市民活動サポートセンターへ。事業の概要と申請書などの様式は、大町市ホームページから入手できます。
- その他 この補助金の実施は、大町市議会3月定例会で令和8年度予算が認められてから正式決定になります。
- 問い合わせ 市民活動サポートセンター Tel.85-0531

## 令和7年度ひとが輝くまちづくり事業 最終報告会



令和7年度「ひとが輝くまちづくり事業」の補助を受けて活動してきた8団体による最終報告会を開催します。

当日は分野や思いもさまざま取り組みが発表されます。市民が主体となって取り組んできた1年間の活動を通して「まちづくり」や「地域活動」をより身近に感じていただける内容です。

まちづくりに関心のある人、地域課題への取り組みを知りたい人など、ぜひお気軽にご来場ください。参加無料、申し込み不要です。

- 日時 3月14日(土) 午後1時30分～
- 会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室
- 問い合わせ 市民活動サポートセンター Tel.市内線831

■団体名	■取り組み
▷五日町舞台囃子保存会	受け継がれてきた舞台囃子を未来へつなぐ
▷君たちはどう生きるの会	自然体験や昔ながらの作業を通じて子どもの「生きる力」を育む
▷Waypoint to Northern Alps of Japan	外国人登山者に向けた安全で分かりやすい山岳情報の発信
▷IDENTITY運営実行委員会	自然の中での音楽やアート、ワークショップを通じて新しい文化と交流人口を生み出す
▷北アルプスオーガニックプロジェクト	地域の有機農産物・循環ブランドの出口をつくる
▷地域に応援ソングを残す会	小学校の校歌を地域の応援ソングとして残し、歌い継ぐ
▷西山城址保存会	西山城址の環境を保全し、安全に登城できるよう整備する
▷中山高原を愛する会	歴史ある中山高原の魅力を掘り起こし、次世代へ残す

予約不要 参加無料

大町市 地域おこし協力隊

活動報告会

令和8年3月20日(金・祝)  
10時～12時

◆ 場所：大町公民館分室 2階講堂  
◆ 内容：現役協力隊による活動報告  
◆ クイズワークショップ  
◆ 交流会(自由参加)

お問い合わせ：観光文化課芸術文化係  
TEL 0261-86-0131

# 令和7年度 大町市地域おこし協力隊 活動報告会

現在、大町市では5人の地域おこし協力隊が在籍しています。協力隊という言葉は聞いたことがあるけど「普段、どんな活動をしているの?」と気になっている人もいないのではないでしょうか。

そこで、現在活動中の4人がこれまでの活動を振り返り、地域の皆さんにお伝えする報告会を開催します。申し込み不要、参加無料です。ぜひお越しください!

- 日時 3月20日(金) 午前10時～正午
- 会場 大町公民館分室 2階 講堂
- 内容 ▷現役協力隊による活動報告  
▷クイズワークショップ  
▷交流会(自由参加)
- 問い合わせ 観光文化課芸術文化係  
TEL 市内線537

## 募集

## 第64期 大和ハウス杯十段戦五番勝負第3局 大盤解説会



昨年の解説会の様子

囲碁の七大タイトル戦の一つ「十段戦」第3局が今年も大町市で開催されます。市内での開催が今年で32回目となる春の風物詩です。会場ではプロ棋士による「大盤解説会」を同時に開催します。トップ棋士の気迫を身近で感じられる機会ですので大勢の皆さんの来場をお待ちしています。参加無料です。

第64期 大和ハウス杯  
十段戦五番勝負第3局

■期日 4月2日(木)

■会場 ANAホリデイ・インリゾート信濃大町くるよん  
※午前10時から会場のモニターテレビで対局の様子を見ることが出来ます。

### 大盤解説会

■会場 同ホテル 2階

■時間 午後1時30分～(随時開催)

※「次の一手クイズ」を開催します。正解者にはプレゼントがあります。

### 申し込み

3月31日(火)までにいずれかの方法で申し込み。

▽ながの電子申請  
▽大町市ホームページにある申込書に記入の上、郵送(必着)、Eメールまたはファクスで、アルプス囲碁村推進協議会へ。



大町市  
ホームページ

### 問い合わせ

アルプス囲碁村推進協議会  
(企画財政課企画調整係内)  
TEL 市内線591  
FAX 23・4448  
Eメール kikaku@city.omachi.nagano.jp

## 山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX 21-2133  
Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

### 春休み 小学生・保護者向け バックヤード見学会

—博物館の裏側をのぞいてみませんか？—

普段は一般の観覧者が立ち入ることのできない収蔵庫などのバックヤードをご案内します。展示室からは見えない博物館の裏側をご覧いただき、博物館活動における資料収集保管の重要性を知っていただく機会です。参加無料です。

■日時 3月22日(日) 午前10時～正午

■会場 山岳博物館 収蔵庫ほか

■対象・定員 小学生と保護者 先着15組

■申し込み 3月21日(土)までに、Eメール、ファクス、電話または直接、山岳博物館へ。



### 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日 3月14日(土)・15日(日)

■その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。  
※このほかの今月のイベントは「山と博物館」2025冬号をご覧ください。

## 大町公民館・文化会館

TEL・有線 22-9988

### Let's learn Japanese!

We have lessons at Omachi Community Center (Culture Hall) every Wednesday (7:00pm-9:00pm). It's free. Won't you join us?  
TEL 22-9988

### 日本語を勉強してみよう!

毎週水曜日の午後7時～9時に大町公民館(文化会館)で「外国人のための日本語教室」を開催しています。受講は無料です。  
一緒に勉強してみませんか?  
TEL22-9988

### 募集 日本語教室講師ボランティア

毎週水曜日に開催している「外国人のための日本語教室」の講師ボランティアを募集します。特別な資格や外国語の会話能力は不要です。いろいろな国の人と友達になりませんか。希望者向けの説明会を開催しますのでご参加ください。申し込み不要です。

■説明会 ▷日時 3月25日(水) 午後7時  
▷会場 大町公民館(文化会館) 2階 学習室

■その他 説明会後も応募は随時受け付けます。

## スマイルボウリング大会

平地区では、春の恒例行事として体育部主催のスマイルボウリング大会を開催しています。子どもから大人まで気軽に楽しめるスマイルボウリングを通して楽しいひとときを過ごしましょう！

参加無料です。

■日時 3月14日(土) ▽集合 午前9時20分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■対象・定員 市内にお住まいの人 1チーム4～5人で  
先着12チーム ※小学生以下はハンデあり

■持ち物 動きやすい服装、上履き

■申し込み チーム名を決めて、3月9日(月)までに、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 上位入賞者に景品、参加者全員に参加賞があります。



## 第50回 豊かな老後のための平地区市民の集い・記念講演会

■主催 平地区社会福祉協議会・日赤奉仕団平分団 ■後援 大町市社会福祉協議会

高齢化が進む中で老後をどう健やかに生きるかを考え、地域福祉の在り方やよりよい社会の在り方を考える機会として、市民の集いを開催します。

式典後の第2部では「白馬岩岳マウンテンリゾート」の夏場の周遊観光などの経営改革に取り組むとともに、白馬村の古民家リゾート「旅籠丸八」や大町市青木湖畔ではカフェレストラン「ao LAKESIDE CAFE」を運営する(株)ズクトチエ共同代表の和田寛さんの観光振興に関する講演をお聞きます。

参加無料、申し込み不要です。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 3月7日(土) ▷開場 午前9時30分 ▷開演 午前10時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■内容 ▷第1部 式典 表彰など

▷第2部 記念講演会「北安曇の観光の展望について(仮)」

\*講師 和田寛さん [(株)ズクトチエ共同代表]

## ハマグリの貝殻でつくるおひなさま

貝殻に生地を貼ってつくる一対のおひなさまを作ります。  
たまには手作りのおひなさまを部屋に飾ってみませんか？

■日時 3月17日(火) 午前10時～午後0時30分

■会場 常盤公民館 視聴覚室

■定員 先着10人

■講師 山口多恵子さん(押絵の会)

■費用 800円(材料費、当日集金)

■持ち物 布切りばさみ

■申し込み 3月14日(土)までに、電子申請または電話で、常盤公民館へ。

ながの  
電子申請



## 体育施設定期利用者 令和8年第1回(前期)利用調整



市内体育施設の利用について調整を行います。毎週決まった時間に体育施設を利用したい団体の代表者は、書面調整様式を提出してください。様式は大町市ホームページ「体育施設利用調整」からダウンロードできるほか、総合体育館でも様式を配布しています。なお、利用調整に参加できるのは、スポーツ開放団体登録を済ませた団体のみです。

■提出期間 3月2日(月)～10日(火)

■提出先 Eメールでスポーツ課、または直接、総合体育館窓口へ。

■調整対象期間 5月～10月分

## スポーツ開放団体登録(毎年更新制)



市内体育施設を定期的に予約して利用する団体、または市小中学校体育施設を利用する団体は「スポーツ開放団体」の登録が必要です。

### ■登録できる団体の要件

- ▷登録構成員が10人以上で、かつ市内にお住まいの人(通勤・通学者を含む)が半数以上であること
- ▷他の団体と構成員が重複していないこと

### ■登録の申し込み

大町市ホームページ「スポーツ開放団体登録について」を確認の上「登録申請書及び名簿」をダウンロードして必要事項を記入し、Eメールでスポーツ課、または直接総合体育館窓口へ。様式は総合体育館窓口でも配布しています。

## 平地区男女共同参画学習会

### 「そば切り音頭」で学ぶ介護予防体操と「ぱびるす」によるコンサート

平地区男女共同参画学習会実行委員会では、男女共同参画社会への理解の促進を目的として、大町市南部地域包括支援センターの皆さんを講師として「そば切り音頭」を通じた介護予防体操教室と「ぱびるす」によるコンサートを開催します。

子どもからシニアまで、どなたでも参加できます。申し込み不要、参加無料です。

■日時 3月15日(日) 午前10時～11時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 講堂

■持ち物 体操のできる服装

### ■問い合わせ

▷庶務課男女共同参画・人権政策係 TEL内線830

▷平公民館・女性未来館ピュア TEL・有線22-0694



大町市南部地域包括支援センターの皆さん



ぱびるす  
リーダーは元わさびーずの中村雅彦さん

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では囲碁講座を開催します。思考力や集中力などが高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。

■会場(共通) アルプス囲碁村会館

## こどもと大人の囲碁入門講座 (第1期)

- 日時 4月11日～7月25日の土曜日で全13回予定  
午前10時～11時30分
- 対象 囲碁初心者の年長園児～大人  
▷年長園児～中学生の部  
▷高校生以上の部 に講座が分かれます。
- 費用 ▷高校生以下 無料  
▷大人 300円/回(受講料)
- 申し込み 4月9日(木)までに、ながの電子申請、  
電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 ▷初回に開講式を行います。  
▷途中からの受講はできません。  
第2期(8月～11月)にお申し込みください。



ながの  
電子申請

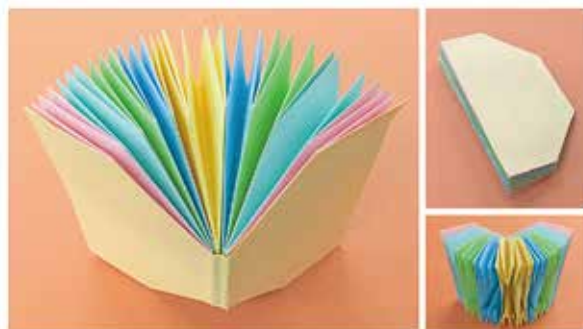
## こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日  
午前10時～11時30分
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる  
年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 随時、申し込みフォーム、電  
話または直接、アルプス囲碁村  
推進協議会へ。
- その他  
▷送迎は各家庭で行ってください。  
▷大人の参加もご相談ください。

## 「ひろがる絵本」を作ろう!

A4サイズのカラーコピー用紙を使って、パラパラと広がる本の作り方を教えます。本の中に、自分の好きな絵や文字を描いたりして楽しいオリジナル絵本を作ってみましょう。参加無料です。

- 日時 3月22日(日) 午後1時～3時
- 会場 大町図書館 2階 会議室
- 対象・定員 小学生以上 先着10人
- 申し込み 3月3日(火)午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。



## 図書館アンケートにご協力ください

大町図書館では10月1日にシステム的大幅入れ替えを行い「スマホでの貸出」や、スマホなどで自分が読んだ本を管理することが可能になりました。

このシステムの効果を検証するため、図書館アンケートを実施します。図書館を利用する人により満足していただくための調査です。皆さんの声をぜひお寄せください。

- 期間 3月1日(日)～31日(火)
- 回答方法 ▷図書館内で配布されているアンケート用紙を記入し、カウンターの回収ボックスへ提出。  
▷蔵書検索WEBサイトから「図書館アンケート」を選択し、回答。



### 募集

## 令和8年度 国保税率改定(案) パブリック・コメント

令和8年度から「子ども・子育て支援金」が始まります。この制度は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。支援金は児童手当の拡充などの事業に充てられます。

支援金制度の概要は、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



こども家庭庁  
ホームページ  
制度の概要

子ども子育て支援金は、令和8年度から皆さんが加入する医療保険(健康保険・国民健康保険など)の保険料から負担していただくこととなります。大町市国民健康保険においても、令和8年度からの導入に向け、税率などの検討を進めています。

子ども・子育て支援金の新設に伴う税率改定(案)について、市民の皆さんからのご意見を募集しています。

### 募集

## 大北高等職業訓練校訓練生

大北高等職業訓練校では、次のコースの訓練生を募集します。

### 電子計算機科(パソコン)

#### 初心者コース

■日時 全18回 4月～9月 毎週月曜日 午後6時～9時

■費用 3万9800円

#### ビジネス実践コース

■日時 全18回 4月～9月 毎週水曜日 午後6時～9時

■費用 3万9800円

### 観光ビジネス科(外国語)

#### 実践英会話コース(入門編)

■日時 全10回 4月～6月

■募集期間 3月6日(金)まで

#### ■計画案の公表場所

- ▽大町市ホームページ
- ▽市民課国保・年金係
- ▽大町市八坂・美麻支所



大町市  
ホームページ

#### ■問い合わせ

市民課国保・年金係  
TEL 内線 435・436

### 募集

## 令和8年度国税専門官

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

#### ■受験資格

- ▽平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- ▽平成17年4月2日以降生まれで次のいずれかに該当する人
- ①大学(短期大学を除く)を卒業し

毎週火曜日 午後2時～4時

■費用 2万5000円

#### ■実践英会話コース(基礎編)

■日時 全10回 4月～6月 毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

■費用 2万5000円

#### ■韓国語コース(入門編)

■日時 全10回 4月～6月 毎週月曜日 午後2時～4時

■費用 2万5000円

#### ■共通事項

■申し込み 3月31日(火)までに、電話または直接、大北高等職業訓練校へ。

■その他 各コースは5人以上で開講します。

#### ■問い合わせ

大北高等職業訓練校  
TEL 22・2050

たなか、令和9年3月までに卒業見込みの人

②人事院が①と同等の資格があると認める人

■試験区分 国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)

#### ■試験日

▽1次試験 5月24日(日)  
▽2次試験 6月22日(月)～7月9日(木)の指定する日

■申し込み 2月19日(木)～3月23日(月)に人事院採用情報NAVIで説明に従って入力。



人事院  
採用情報  
NAVI

#### ■問い合わせ

▽インターネット申し込み

人事院人材局試験課

TEL 03・3581・5311

内線 2332

午前9時～午後5時

#### ▽その他

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048・600・3111

内線 2097

午前8時30分～午後5時

※いずれも土・日曜日、祝日は除く。

募集

海を愛し、海を守る。  
海上保安官

海上保安庁では、海上保安学生(特別)および海上保安官採用試験を実施します。

海上保安学校学生(特別)

高等学校卒業程度

受験資格

▽高校または中等教育学校を卒業してから13年未満の人が、令和8年9月までに卒業見込みの人

▽高等専門学校第3学年の課程を終了してから13年未満の人

■受付期間 3月2日(月)～23日(月)

試験日

▽1次試験 5月10日(日)

▽2次試験 6月3日(水)～24日(水)のうち1日

海上保安官

大学卒業程度

■受験資格 平成8年4月2日以降生まれで大学を卒業しているか令和9年3月までに卒業見込みの人

■受付期間 3月23日(月)まで

試験日

▽1次試験 5月24日(日)

▽2次試験 7月7日(火)～14日

(火)のうち1日  
その他の詳細は、人事院ホームページをご覧ください。



人事院採用情報NAVI

問い合わせ

第九管区海上保安本部人事課  
Tel 0120・333・576

お知らせ

水路修繕に伴う断水・減水

本通りの歩道下を流れる西側水路(仁科町交差点付近)の修繕工事実施のため、春の一斉清掃に併せて、水路が断水・減水となります。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。工事期間中は火の取り扱いなど十分にご注意ください。

■期間 3月26日(木)～29日(日)

■実施場所 大町・平地区(本通り西側上流水域)

問い合わせ

▽建設課農地整備係  
TEL 内線 676

▽大町市土地改良区  
TEL 22・5542

お知らせ

コンビニ交付サービスの停止

各種システムの入替えなどに伴い、次の期間コンビニエンスストアでの証明書類(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の交付が利用できません。

長期の停止となり大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

■停止期間 3月19日(木)午後6時～3月30日(月)午前6時30分

期間中の証明書発行方法

大町市役所、大町市八坂・美麻支所、各公民館と情報センターでは、各施設の営業時間内で通常通り発行を行います。

問い合わせ

情報交通課DX推進係  
TEL 内線 852

お知らせ

スマホアプリ「マチイロ」で広報紙のバックナンバーが見られなくなります

現在スマホアプリ「マチイロ」で大町市の広報紙・市議会だよりを配信していますが、アプリの仕様変更により、4月からバックナン

バーの配信を行わないこととなりました。

今後は大町市ホームページでバックナンバーをご覧ください。広報紙の最新号については、これまでどおり「マチイロ」で配信します。

大町市LINE公式アカウントや、今月号の5ページで紹介した大町市公式アプリでも広報紙の発行をお知らせします。この機会に大町市LINE公式アカウントの友だち追加や、大町市公式アプリのインストールをご検討ください。



広報おおまち



市議会だより



大町市LINE公式アカウント

問い合わせ

情報交通課広聴広報係  
TEL 内線 404・405

### お知らせ

#### 4月から家庭雑排水汚泥 収集料金を改定します

家庭雑排水汚泥収集について、平成26年に価格を改定して以来、利用者の皆さんには、現在の価格で負担いただいています。公共下水道の普及に伴う収集量・収集人口の減少や、度重なる物価上昇などの要因による収集コストの上昇により、収集事業者がこれまでどおりの収集運搬事業を維持していくことが困難になってきています。

こうした背景を踏まえ、今後とも適正かつ安定的な事業を継続していくため、令和8年4月1日収集分から料金を改定することになりました。

利用者の皆さんには負担をいただくこととなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■家庭雑排水汚泥収集料金 (1回あたり)

▽改定前 1700円

▽改定後 2150円

#### ■家庭雑排水汚泥収集業者 (有)山田商会

TEL 22・1806

#### ■問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
TEL 内線 461・462

### お知らせ

#### 介護予防自主活動団体 育成補助金事業の説明会



大町市では、4月以降に活動を開始する介護予防自主活動団体(通いの場)への補助金交付を希望する団体を募集しています。

現在活動中の団体と、新たに活動開始を検討している団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 3月10日(火)

午前10時～11時30分

■会場 大町公民館分室 2階  
講堂

#### 補助金の概要

■対象となる団体 地域で健康づくり活動を自主的に行う団体

### お知らせ

#### 事業者の皆さんへ 新規就職者激励会および 新人・新入社員研修会

今春から就職し、大町市の将来を担う社会人として第一歩を踏み出す新規就職者を激励するとともに、社会人としての自覚を促すこ

■対象となる事業 次のすべてに該当する事業

①高齢者の社会参加を促す事業であること

②1回の開催で、おおむね5人以上が参加していること

③1カ月に2回以上開催し、開設期間が6カ月以上であること

④1回の開催時間が原則2時間以上であること

⑤大町市または他の公共機関の別の補助金を受けていないこと

※営利のみを目的とする活動、宗教活動、政治活動は対象外。

#### ■補助の種類と金額

▽開設準備費(申請初年度のみ)  
限度額3万円

▽運営費 開設1時間につき1000円 限度額7万2000円(年額)

#### ■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係  
TEL 内線 417

とを目的として激励会および研修会を開催します。

■日時 4月10日(金) 午前9時30分～午後4時

▽受付 午前9時10分～

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象 今年4月に市内の事業所に就職する新規就職者

■内容 ①第一部 激励会  
②第二部 研修会

■申し込み 3月24日(火)までに、大町市ホームページ、まちづくり産業課商業労政係窓口か、大町商工会議所にある申込書に必要事項を記入の上、Eメール、ファクスまたは直接、まちづくり産業課商業労政係へ。



参加申込書

#### ■問い合わせ

▽まちづくり産業課商業労政係  
TEL 内線 542

FAX 23・4660

▽大町商工会議所経営支援課  
TEL 22・1890

お知らせ

人権擁護委員が  
委嘱されました

1月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました。

▽江津文人さん(再任)

人権擁護委員は、地域の中で人権問題が起きないように見守り、法務局などの専門機関と連携しながら、皆さんの身近な相談相手として活動しています。

女性・高齢者・障がいのある人・子ども・同和問題など人権に関わる全ての問題をはじめ、さまざまなたラブルの相談に気軽に応じ、問題解決の適切なアドバイスや法的手続きの方法などを助言します。

なお、近年社会問題となつている差別、虐待、ハラスメント、いじめなどのあらゆる人権問題や、子どもの人権問題などについて専用電話を設置し、法務局職員か人権擁護委員が中心となつて電話相談を受け付けていますのでご利用ください。秘密は厳守します。

■専用電話 平日午前8時30分～午後5時15分

▽みんなの人権110番

TEL 0570・003・110

▽子どもの人権110番

TEL 0120・007・110

お知らせ

赤十字救急法講習会  
(大町会場)

日本赤十字社では、思わぬ病気や交通事故、災害が起きたときに役立つ正しい応急手当での知識と技術の習得を目指し、講習会を開催します。

■日時

▽基礎講習

4月11日(土)

午前9時～午後2時30分

▽救急員養成講習

4月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後5時30分

※どちらかのみ受講も可能です。ただし、救急員養成講習のみ受講の場合は、基礎講習修了者認定証が必要です。

■会場 大町市総合福祉センター

■講習内容

▽基礎講習 赤十字救急法、一次救命措置(心肺蘇生法、AED、気道異物除去など)

※基礎講習修了者認定証を発行します。

▽救急員養成講習 赤十字救急法救急員について、急病・けが・傷

の手当て、搬送、救護

※救急員認定証を発行します。

■定員 各講習先着30人

■受講資格 満15歳以上の人

※救急員養成講習は、基礎講習を修了している人

■費用(予定)

▽基礎講習 1500円

▽養成講習 2100円

(教本、教材、保険料など)

■申し込み 開催日の2週間前までにいずれかで申し込み。

▽任意の様式に、氏名、生年月日、住所、希望の講習内容を記入し福祉課庶務係へファクス。

▽電話で福祉課庶務係へ。

■問い合わせ

▽福祉課庶務係(日赤大町市地区)

TEL 内線 411

FAX 22・4700

▽日本赤十字社長野県支部事業推進課

TEL 026・219・2563



日本赤十字社公式キャラクター  
ハートラちゃん

有料広告  
募集中!

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円  
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

## 図書館だより

### —新着図書(一般向け)—

本の話はどこまでも 青山美智子さんが答える33の質問 [作家論]

…………… 青山美智子 / 語り手 根津香菜子 / 聞き手  
五味太郎絵本クロニクル [絵本研究]

…………… 五味太郎絵本クロニクル制作チーム / 編  
ひとり暮らしの栄養手帖 自分の体と心を守るための栄養学 [栄養] …………… 中井エリカ / 監修

### —新着図書(子ども向け)—

どろぼうジャンボリ [日本のおはなし]

…………… 阿部結 / 作  
いわさきちひろ 世界中の子どもの幸せと平和を願った絵本画家 [伝記] …………… 春野まこと / まんが  
堀ノ内雅一 / シナリオ ちひろ美術館 / 監修

トイレが楽しくなるうんちのひみつ [人体]

…………… さいとうあずみ / 文と絵 今泉忠明 / 監修

### —今月の推薦図書—

北欧こじらせ日記 決意の3年目編  
世界文化社 週末北欧部chika / 著

北欧好きをこじらせた会社員が、寄り道だらけの人生で見つけた自分だけの夢の道。それはまさかの…フィンランドで寿司職人!? 1日15分だけ「自分がうれしくなる未来のために時間を使おう」と動き出した著者のもとに、少しずつ新しい風が吹き込んでくる。



おんぶねこ 講談社 殿本祐子 / 作

おとうさんねこは、おんぶじゃないと泣いてしまうこねこと、くらしています。そうじも、おふるも、食事も、寝るときも、つねに、こねこをおんぶしている、おとうさんねこ。おとうさんねこがゆるい関西弁でつぶやく、ワンオペ育児おとうさんねこの日常。読み聞かせにもぴったり。



### —今月の催し—

おはなしの森…………… 7日(土) 午前10時30分～  
おいでえほんのおへや (会場は児童センター)

…………… 10日(火) 午前11時～

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

## 有線放送今月の番組から



### ●まちなかボイス～きらり☆大町人～

昨年12月に日本最大級の写真コンテストで優秀賞と審査員奨励賞を受賞した常盤上一の柏原清さん(61)を紹介します。仕事の傍ら、写真教室の講師やカメラマンとして活動し、観光広報用の写真撮影などを請け負っています。被写体の魅力を引き出す写真撮影のこだわりやちょっとした撮影のテクニックなどをお聞かせします。



放送日…………… 8日(日)・11日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 187

### 3月のイベント紹介

新たなスタートのタイミングに合わせ、公園サポーター体験会を開催します。春休みはキャラクターショーも実施。下旬にはシェードガーデンで希少原種クリスマスローズ「チベタヌス」が開花します。春の訪れを感じに、あづみの公園へぜひお越しください。

#### ちりめん和紙でつくる「おひなさま」の押絵づくり

- 日時 3月8日(日)
- ▷受付 ①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分
- 会場 インフォメーションセンター
- 定員 各回5人(事前申し込み)
- 費用 500円



#### 公園サポーター体験会

ボランティア活動に関心のある人を対象に、公園サポーター体験会を開催します。体験プログラムを通して活動内容を知り、参加への一歩を踏み出す機会です。これまでの経験や技術をいかし、来園者の体験サポートや交流を通じて、地域貢献や生きがいづくりに取り組んでみませんか。



- 日時 3月15日(日)  
午前10時～午後3時
- 集合 インフォメーションセンター
- 定員 30人(事前申し込み)
- 内容 オリエンテーション、自然体験・食体験・創作体験、ふれあい座談会、入会案内・個別相談
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、雨具(天候に応じて)、筆記用具
- その他 ボランティア活動のため、入園料を免除します。



#### キャラクターショー

春分の日に合わせて、子どもたちに大人気のキャラクターショーを開催します!

- 日時・内容
- ▷3月20日(金) 仮面ライダー ゼツ
- ▷3月21日(土) 名探偵プリキュア
- ①午前11時～ ②午後2時～
- 会場 アルプス大草原
- ※雨天の場合は大草原の家

#### 【共通事項】

- ▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。
- ▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。  
<https://www.azumino-koen.jp/>

- 問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター(大町・松川地区) TEL21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷保育園・幼稚園用昼寝布団一式(令和3年ごろ購入、3年使用、ミニマウスの柄) …… 無料
- ▷軽自動車用オフロードタイヤ・ホイール4本セット(令和6年ごろ購入、走行1,000km未満、タイヤ:ヨコハマサマータイヤ145/80R12 80/78NLT、ホイール: MID ROAD MAX 12インチ4J) …… 応談
- ▷学習机(約4年前に購入、約2年使用、木製、引き出し・ライト・イス付き) …… 8,000円

### ●譲ってください

新規なし

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。大町市ホームページに詳しい情報を載せています。電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

## ケーブルテレビ今月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

\* 大町市民スキー・スノーボード大会 2日~15日

#### 卒業式&閉校式

- \* 大町東小学校 …… 23日~4月5日
- \* 大町南小学校 …… 23日~4月5日
- \* 大町北小学校 …… 30日~4月12日
- \* 大町西小学校 …… 30日~4月12日

\* 定例記者会見 …… 26日・27日

### 大町市議会3月定例会 午前10:00開会

- \* 一般質問(生中継) …… 3日・4日・6日
- \* 本会議(生中継) …… 19日

### シャイニングキッズ 毎日放送

午前7:00、午前11:30、午後4:00、午後6:00

\* おおきくなったら(保育園・幼稚園年長さん)

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:30、午後11:00

\* 1週間の出来事、大町市からのお知らせなど

※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

## 今月の納税など

- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 3月分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 3月分
- 保育料・保育所給食費 …… 3月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料 …… 3月分
- 学校給食費 …… 第10期
- 上下水道料(奇数月納入地区) …… 3月分

## 納期限は3月31日(火)

## 今月の無料相談

<b>法律(要予約)</b>	10日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当=土屋学弁護士(次回は4月14日 金枝由香里弁護士)			
<b>行政</b>	25日(水) 9:00~12:00	市八坂支所 美麻公民館	行政管理・コンプライアンス推進係 ☎ 圏内線 511
<b>年金(要予約)</b>	19日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
<b>日本政策金融公庫(要予約)</b>	19日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
<b>女性・男性(予約優先)</b>	12日(木) 10:00~15:00 26日(木) 9:00~12:00	子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階)	男女共同参画・人権政策係 ☎ 圏内線 830
<b>育児</b>	25日(水) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
<b>女性のからだ(要予約)</b>	25日(水) 9:30~11:00	中央保健センター	中央保健センター ☎ 23-4400
<b>心配ごと(要予約)</b>	2日・16日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
<b>司法書士(要予約)</b>	2日・16日 月曜日 13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
<b>成年後見制度(要予約)</b>	26日(木) 13:30~15:30	白馬村役場	成年後見支援センター ☎ 22-1550
<b>生活・就労(要予約)</b>	平日 9:30~17:00	総合福祉センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
<b>若年者就職相談(要予約)</b>	19日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
<b>人権</b>	19日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 今月の有料相談(要予約)

<b>法律</b>	17日・24日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		

## 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会

聴覚障がいテーマに、耳の聞こえない両親のもとに生まれた1人の青年の心の成長を通して、共生社会や家族のありようを問い直す映画です。

心温まる家族の物語を、ぜひスクリーンでご覧ください！

- 日時 4月12日(日) 全2回上映 開場は各1時間前  
 ▷午前の部 \*開場 午前9時30分 \*開演 午前10時30分  
 ▷午後の部 \*開場 午後1時 \*開演 午後2時  
 ▷上映時間 各回1時間50分(字幕あり)

■会場 大町市文化会館 大ホール

■監督 呉美保さん

■脚本 港岳彦さん

■主演 吉澤亮さん

■入場券 前売り券1,200円(全席自由、販売中)

※座席に空きがある場合、当日、会場で当日券を販売する予定です。

※前売り券の販売場所、当日券の詳細などは文化会館ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 TEL市内線416



文化会館  
ホームページ

### 今月の休日医療情報

#### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00~17:00)

1日(日)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
8日(日)	遠藤内科医院	神栄町	☎ 22-0031
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
15日(日)	最上整形外科クリニック	上 一	☎ 23-3300
	はーぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
20日(金)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
22日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
29日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	にしもりクリニック	松川村	☎ 61-1700
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044

#### 歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(受付時間9:00~11:00、診療時間9:00~12:00)

1日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
8日(日)	オクハラデンタルクリニック	仁科町	☎ 23-0500
15日(日)	あづみ野歯科	松川村	☎ 62-2332
20日(金)	いいざわ歯科医院	俵 町	☎ 23-7050
22日(日)	小谷歯科医院	小谷村	☎ 82-2762
29日(日)	大町病院口腔外科	高見町	☎ 22-0415

#### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00~17:30)

1日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
8日(日)	林薬局	仁科町	☎ 22-0151
15日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
20日(金)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
22日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
29日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311

#### 人の動き 2月1日現在、( )内は前月比

総人口 24,989 (-40) 男 12,201 (-21) 転入 65 出生 9  
 世帯数 12,064 (+ 4) 女 12,788 (-19) 転出 65 死亡 49

UD FONT  
見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

VEGETABLE OIL INK  
この広報紙は  
植物油インキで  
印刷しています。