



東  
大町東小卒業式



各小学校旗の返納

大町西小卒業式



大町南小卒業式



北  
大町北小卒業式

## ありがとう！思い出の小学校！

令和8年3月末をもって閉校となる市内4小学校。3月11日に大町東小、大町南小、12日に大町西小、大町北小の卒業式・閉校式が行われました。

大町東小の卒業式では「6年生のやさしさを北部小・南部小に引き継ぐ」、大町西小の卒業式では「6年生が築き上げた伝統を北部小でも大事にする」と在校生から贈る言葉がありました。

少し寂しいですが、卒業生は中学校で、在校生は新小学校で楽しく過ごしてほしいですね。ご卒業おめでとうございます！

## 主な内容

- ② 令和8年度予算
- ④ 市の組織改正
- ⑥ ゴールデンウィーク中のごみ収集など
- ⑧ 住宅に関する補助金など
- ⑪ 令和8年度定期予防接種

# 令和8年度 大町市予算概要

令和8年度予算が市議会3月定例会で可決され、各事業が始まりました。第5次総合計画の将来像「未来を育むひとが輝く 信濃おおまち」の実現に向けて、①少子化・人口減少社会への対応と、②持続可能な地域社会の実現に向け、地域資源を最大限に活用し、地域活力の向上を目指す施策に予算を配分する編成となりました。

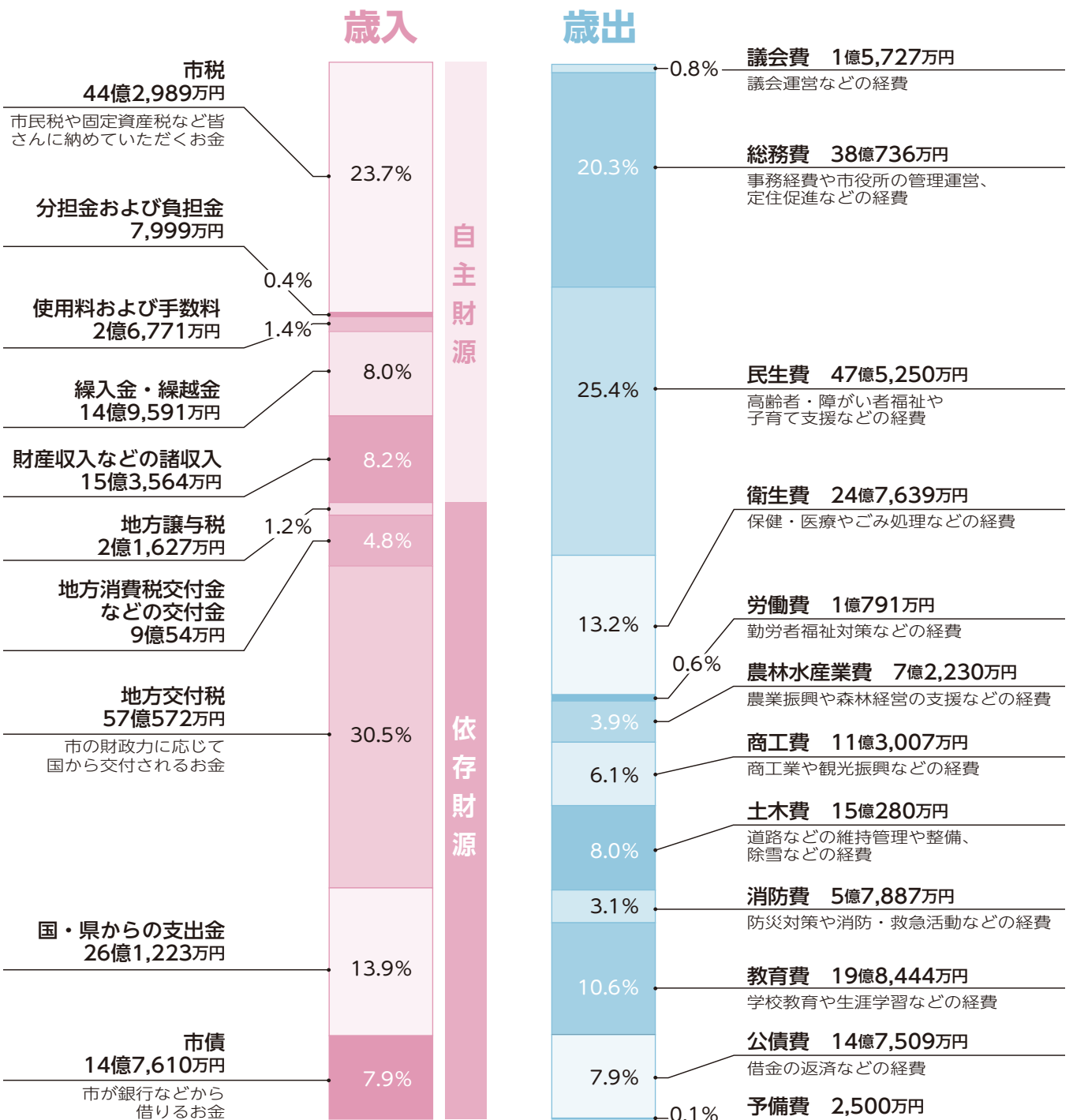
一般会計と特別・企業会計の予算総額は314億7,060万1,000円(前年度比1.8%減)です。

■一般会計の歳入 市税では、所得の伸びから、個人・法人市民税ともに増収を見込む一方、固定資産税は償却資産の耐用年数経過による下落の影響で若干の減収を見込み、全体では前年度比2.1%増の44億2,900万円余を見込んでいます。地方交付税は当初予算比較で1.9%減の57億500万円余を見込んでいます。

■一般会計の歳出 ①少子化・人口減少社会への対応では、書かない・行かない窓口の構築や、デマンド交通の冬季間の運行拡充、総合的な空き家対策の実施、子育て世帯への経済的支援の推進などに17億2,000万円余を計上しました。②持続可能な地域社会の実現では、学校施設の跡地等利活用の検討、施設照明のLED化、道路照明のLED化、一般廃棄物最終処分場グリーンパーク第3期工事、街なみ環境整備事業などに21億4,000万円余を計上しました。

■問い合わせ 企画財政課財政係 TEL 市内線591・592

## 一般会計 予算総額187億2,000万円 (前年度比4.1%減)



## 具体的な事業

第5次総合計画のまちづくりのテーマ(第1～5)と共に主な事業を紹介します。

- 第1…ふるさとに誇りを持つひとを育むまち
- 第2…活力あふれる産業と地域の魅力を活かしたにぎわいのあるまち
- 第3…だれもが健康で安心して暮らせるまち
- 第4…豊かな自然を守り快適に生活できるまち
- 第5…市民の参画と協働でつくるまち

**新** = 新規事業 **充** = 充実事業

新		公立学校情報機器等整備事業 Next GIGAスクール構想による1人1台学習用端末の機器更新を行う	9,328万円
新	第1	スクールバス運行管理 スクールバスの位置情報を保護者がリアルタイムで確認できるスクールバス運行管理システムを導入する	119万円
新		美麻公民館空調設備整備 美麻公民館にエアコン設備を整備する	1,000万円
新		文化会館40周年記念事業 開館40周年を記念して「大合唱2026」を開催する	450万円
新		体育施設整備事業 艇庫照明設備LED化等工事、西公園体育館・教育支援センター解体工事、多目的広場照明LED化工事	2億1,585万円
新	第2	旧アルプスロマン館の活用 駅前の旧アルプスロマン館を、コミュニティスペースとして整備し、チャレンジショップなどにより利活用する	199万円
充		有害鳥獣対策事業 サル、イノシシ、ニホンジカなどの被害対策やツキノワグマ総合対策事業、スマート捕獲等普及加速事業を実施し農作物被害軽減を図る	763万円
充		デマンド交通運行の拡充 冬季のオーバーツーリズム対策として、市内へ誘導する移動手段を確保するため、AIデマンド交通運行を拡充する	1,622万円
新	第3	県総合防災訓練 31年ぶりに大町市で長野県総合防災訓練を開催し、災害時に即応できる体制の確立と、防災知識の普及と高揚を図る	300万円
充		予防接種事業 RSウイルス感染症による新生児や乳児の感染・重症化を防ぐため、定期予防接種としてRSウイルス妊婦予防接種を実施する	300万円
新	第4	書かない・行かない窓口構築 住民異動時に市民が住民異動届を記入する負担を軽減するため「書かない・行かない窓口」システムを導入する	5,795万円
新		WEB口座振替システム構築 公共料金などの支払いを、インターネットを通じて口座振替の手続きを完結できるシステムを導入する	659万円
新		AI窓口翻訳機購入 外国人の手続き増加に対応するため、行政用語に対応したAI翻訳機を導入する	170万円
新		ごみ処理広域化推進事業 グリーンパーク第3期工事負担金	2億3,135万円
新		公共施設等照明LED化 大町公民館分室、中央保健センター、美麻支所、美麻公民館の照明のLED化を行う	3,957万円
新		道路照明LED化 照明電球の製造停止に伴い、道路照明のLED化を行う	3,165万円
新	第5	小学校跡地等利活用検討業務 小学校跡地の利活用に関する住民ニーズの把握や市場調査を行い、検討作業を進める	503万円
新		庁舎旧食堂木質化工事 旧食堂を県産木材を活用して、市民の休憩スペースや、職員の昼休憩などに活用できる場所として整備する	652万円

## 特別会計・企業会計 予算総額 127億5,060万1,000円 (前年度比1.6%増)

特別会計名称	令和8年度	前年度比
国民健康保険	28億 98万円	△ 4.1%
後期高齢者医療	5億 8,262万円	+ 15.9%

※端数を切り捨てしているため、内訳と合計は一致しません。

企業会計名称	令和8年度	前年度比
水道事業	9億 7,823万円	+ 23.4%
公営簡易水道事業	3億 2,296万円	+ 8.8%
温泉引湯事業	7,816万円	△ 34.4%
公共下水道事業	17億 5,526万円	+ 3.1%
農業集落排水事業	1億 7,698万円	△ 5.8%
病院事業	60億 5,537万円	+ 0.5%

# 市の組織改正

大町市では、政策目標の達成に向けた効果的な事務事業の遂行と、速やかな意思決定による市民ニーズへの迅速な対応の観点から、部局相互の連携を図り、限られた人材や財源などの経営資源を、より効果的・効率的に活用できる体制とするため、4月から一部組織の見直しを行います。

■問い合わせ 企画財政課企画調整係 TEL内線522

改正前		改正後
<b>建設課</b>		
計画係	係統合	計画係
維持管理係		管理係
建設係		
農地整備係		整備係
建築住宅係		建築住宅係
<b>上下水道課</b>		
企画係	係統合	企画業務係
経理係		経理係
業務係		
施設係		施設係
<b>教育委員会</b>		
国民スポーツ大会準備室	名称変更	国スポ・全障スポ推進室



参加企業一覧



学生用訪問カード

- ▽ 新規学校卒業予定者および既卒者
- ▽ 高校生を含む在学中で企業研究や仕事研究をしたい人
- ▽ おおむね40歳までの中途採用希望者
- ▽ I・Uターン希望者

- 日時 4月30日(木) 午後0時30分～3時30分
- ▽ 受付 午前11時45分～午後3時
- 場所 JA大北本所会館 アプロード
- 対象

- その他
- ▽ 学生の人は長野労働局ホームページにある「就職面接会・企業説明会訪問カード」を訪問予定企業数+1枚(受付提出用)印刷し、お持ちください。
- ※当日会場で記入することもできます。
- 問い合わせ
- ▽ ハローワーク大町 職業相談部門 TEL22-0340
- ▽ まちづくり産業課商業労政係 TEL内線542

大学・短期大学・専門学校などの学生の皆さんおよびI・Uターン希望者を対象に企業説明会を開催します。地元事業所の人事担当者と直接話すことができる機会ですのでご活用ください。参加無料、申し込み不要です。

学生の皆さん!  
就活中の皆さん!  
企業の方とつながる  
チャンスです!

事前申込み不要  
入場無料  
入退場自由  
履歴書不要

信州 大北地域  
大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村

## 企業説明会

参加企業一覧はこちら  
9月中旬より掲載予定

**開催日時**

令和8年 **4月30日(木)**  
12:30～15:30  
(受付時間 11:45～15:00)

**会場 アプロード** 駐車場あり

大町市大町 3091-1

JR 大系線  
信濃大町駅から  
徒歩5分

**参加対象**

- ▶ 大学・短大・専門学校等の学生及び既卒者
- ▶ 高校生
- ▶ おおむね40歳までの中途採用希望者

I・Uターン希望者 歓迎!!

**持ち物**

- ▶ 筆記用具
- ▶ 学生: 企業説明会訪問カード (訪問予定数+受付提出分)

※事前にHPでダウンロード・入力・印刷の上ご持参ください。(会場での記入も可)

※学生以外の方は、会場で「受付票」を記入いただきます。

大町公共職業安定所・長野県北アルプス地域振興局・大町職業安定協会  
大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村

**お問い合わせ** ハローワーク大町 (大町公共職業安定所 職業相談部門) ☎0261-22-0340

# 大北地域企業説明会

# ごみの野焼きは 禁止されています！



適正な焼却炉以外で廃棄物(ごみ)を燃やす「野焼き」は法律により、一部の例外を除き禁止されています。違反者は5年以下の拘禁または1千万円以下の罰金、またはその両方が科されます。ごみは焼却せず、指定袋に入れ、可燃ごみの収集日に所定の集積所に出しましょう。

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL内線465

## 野焼き禁止の 例外

次に該当する場合でも周囲とのトラブルや迷惑につながらないように十分配慮してください。

## 禁止されている 野焼きの具体例

地面でそのまま、ブロック積み、ドラム缶、一斗缶、ドラム缶に煙突が付いた程度のものなど



例外とされている行為であっても、大量の煙や臭いなどにより「臭いが洗濯物に付く」「窓が開けられない」「気分が悪い」など、近隣住民の生活環境に支障を与え、苦情などがあれば、指導を行う場合があります。

## ■許容されている行為

- ▷ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ず行う焼却 (例: あぜ草、下草の焼却、害虫駆除のための焼却など)
- ▷ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの (例: たき火、キャンプファイアなど)
- ▷ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却 (例: 門松、しめ縄、護摩木のお焚きあげやどんど焼きなど)
- ▷ 国または地方公共団体が、その施設の管理を行うために必要な焼却 (例: 河川管理で伐採した草木など)
- ▷ 震災、風水害、火災、凍霜害、その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却 (例: 災害時の応急対策、火災予防訓練など)
- ▷ 法律の基準に従って行う廃棄物の焼却 (例: 構造基準に合致した焼却炉を使用した廃棄物の焼却)

## 令和8年度 国民年金保険料

忘れずに納めましょう

月額 1万7920円  
年額 21万5040円

将来受け取る年金額は、保険料を納めた期間に応じた決まりです。満額の年金を受け取るためには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納める必要があります。また、保険料を納めていないと万一時、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、保険料は忘れずに納めましょう。

■問い合わせ ▼松本年金事務所 TEL0263-25-8100

▼市民課国保・年金係 TEL内線434

## 便利な口座振替を ご活用ください

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると保険料が割引されます。

## 保険料を納めることが 困難なときは…

保険料を納めることが困難なときは「免除・納付猶予制度」の申請ができます。

学生の人は保険料の納付が猶予される「学生納付特例制

度をご利用ください。

これらの制度は利用すれば年金を受給するための資格期間に算入することができます。過去に未納がある人は、そのままにせず、ご相談ください。

## 電子申請をご利用ください

国民年金の手続きは、マイナポータルからスマホで電子申請ができます。

マイナ  
ポータル



# ゴールデンウィークの ごみ収集・し尿くみ取りなどの業務

	4/29 水 昭和の日	4/30 木	5/1 金	5/2 土	5/3 日 憲法記念日	5/4 月 みどりの日	5/5 火 こどもの日	5/6 水 振替休日
燃えるごみ収集	休み	平・常盤 社・八坂	大町・美麻				休み	
金属ごみ収集	収集						休み	
資源物収集		休み		大町A・社A	大町B・社B 市役所ステーション		休み	
グリーンパーク※1	休み	13:30 } 15:30	13:30 } 15:30				休み	
北アルプスエコパーク	休み	9:00 } 16:00	9:00 } 16:00	9:00 } 11:00			休み	
リサイクルパーク	休み	9:00 } 16:00	9:00 } 16:00	9:00 } 11:00			休み	
し尿・雑排水処理	休み		営業				休み	

※1 グリーンパークの利用には、事前に生活環境課で受付が必要です。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL内線462

狂犬病予防 集合注射の日程(第2次)	
5月12日(火) 全地区	時間
大町市役所 正面駐車場	8:30~ 8:50
平公民館	9:05~ 9:15
文化会館駐車場	9:25~ 9:35
常盤公民館	9:55~10:10
社公民館	10:25~10:35
大町市八坂支所	11:00~11:05
大町市美麻支所	11:35~11:40

狂犬病予防 集合注射の日程(第3次)	
6月7日(日) 全地区	時間
大町市役所 正面駐車場	9:30~11:00

狂犬病予防法により、生後90日を超えた犬は、生涯で1回の登録と年1回の狂犬病の予防注射を6月30日までに受けることが義務付けられています。もし登録や注射を怠った場合には、20万円以下の罰金が科される場合があります。未接種犬が咬傷事故などを起こした場合、飼い主の責任が問われます。室内犬・屋外犬を問わず年1回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。大町市では集合注射を実施しますので、お近くの会場を受けてください。

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係  
TEL内線461・462

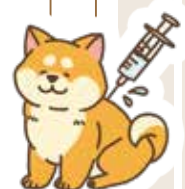
■手続き 事前に送付したはがきと費用を持参の上、お近くの会場にお越しください。

■その他  
▽費用および第1次は「広報おおまち3月号」の6ページをご覧ください。  
▽犬の死亡や飼い主の転居、犬を譲渡する際には、市への届け出が必要です。登録変更の手続きをしてください。

犬を飼い始めたらず必ず登録と予防注射を

第2次・第3次

犬の登録・狂犬病の予防注射



# 粗大ごみ拠点回収のご案内

大町市では、北アルプスエコパークで処理できない粗大ごみの拠点回収を行っており、令和8年度の日程についてお知らせします。

**問い合わせ** 生活環境課環境衛生係 TEL 市内線 4 6 1・4 6 2

## 回収日程

### 【全地区】

■日時 5月24日(日) 午前9時～11時

▽11月22日(日) 午前7時～11時

▽12月13日(日) 午前9時～11時

▽令和9年3月28日(日)

午前7時～11時

■会場 大町リサイクルパーク駐  
車場(旧環境プラント)

### 【八坂地区】

■期日 5月10日(日)、11月1日(日)

■時間・会場

▽午前9時～9時30分

大町市八坂支所駐車場

▽午前10時～10時30分

山村広場

### 【美麻地区】

■日時

6月14日(日) 午前9時～10時

■会場 大町市美麻支所駐車場

## 処理料金

当日は業者が回収に来ますので、処理料金を添えて排出してください。産業廃棄物の持ち込みはできません。※料金は変動することがあります。



■可燃性粗大ごみ……………20円/kg

■金属製粗大ごみ……………77円/kg

※小型家電は、北アルプスエコパーク、大町リサイクルパークで無料回収しています。

■スキー板など……………88円/kg

■畳……………77円/kg

■バッテリー……………

……………小330円、大550円

■古タイヤ……………50円/本

## 直接持ち込みできる業者

処理料金がかかります。事前に確認の上、直接持ち込んでください。

■**タカダ** 大町市平1251 TEL 23-2066

▷営業時間

月～金曜日：午前7時30分～正午  
(土・日曜日、祝日は休み)

※古タイヤは持ち込みできません。

■**子田商会**

大町市平1040-309 TEL 22-8782

▷営業時間

月～金曜日：午前8時～午後5時  
土・日曜日、祝日：午前8時～正午

※古タイヤのみ持ち込みできます。



■**平田商店** 大町市常盤1048 TEL 22-4714

▷営業時間

月～金曜日：午前9時～午後4時  
土・日曜日、祝日：午前9時～正午

※古タイヤは持ち込みできません。

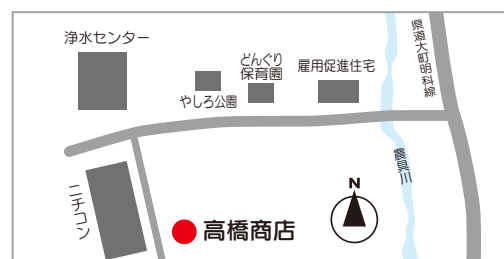


■**高橋商店** 大町市社8281-1 TEL 22-2185

▷営業時間

月～土曜日：午前8時～午後5時  
(日曜日、祝日は休み)

※古タイヤは持ち込みできません。



# 補助制度

令和5～8年度

## ゼロカーボン住宅推進 リフォーム補助制度



### 受付期間

4月1日(水)から申請額が  
予算額に達するまで  
申請できる人

### 申請できる人

次の両方に該当する市民  
▽対象となる住宅の所有者ま  
たは居住している家族  
▽市税に滞納がない人

### 対象となる住宅

市内にある個人所有の住宅  
で、所有者または家族が居住  
する住宅(店舗等併用住宅の  
住宅部分を含む)

※賃貸住宅は対象外

### 対象となる工事

①ゼロカーボン推進工事

②防災減災外構工事

※いずれも20万円以上の工事  
で、①・②両方またはどちら  
か一方でも対象

▽市内に本社がある建設事業  
者または市内に住所がある個  
人建設業者が行う工事

▽来年2月26日までに工事が  
完了し、工事代金の支払いが  
できる工事

### ①ゼロカーボン推進工事の例

▽省エネルギー型(断熱化、断  
熱窓、遮熱塗装、エコ給湯器・  
節水トイレ、LED照明器具、  
省エネエアコンの設置など)

▽環境負荷低減型(下水道・  
浄化槽接続 など)

▽防災型(耐震工事、屋根の  
軽量化、家具の転倒防止、感  
震ブレーカー(分電盤型)への  
交換、火災報知器・防災ベッ  
ド・融雪装置設置 など)

③防災減災外構工事の例

▽芝張り、透水性舗装、雨水  
浸透枳、雨水貯留施設、止水  
板設置などの雨水対策工事

▽危険樹木・ブロック塀の撤去

▽電気自動車充電用コンセン  
トなどの設置

▽災害時活用の蓄電池設置

▽新築工事

▽10mを超える増築

④ゼロカーボン推進工事

および⑤防災減災外構工事

以外の工事

対象とならない工事例

▽新築工事

▽10mを超える増築

④ゼロカーボン推進工事

および⑤防災減災外構工事

以外の工事

### その他の要件

▽国費を充当しているため国  
の補助制度や、国費を充当し  
ている補助金との併用は不可  
▽同一住宅につき1回限り

①ゼロカーボン推進工事

と②防災減災外構工事の両方  
を行う場合は同一の施工業者

補助金額

①ゼロカーボン推進対象工  
事費の20%以内(上限20万円)

②防災減災外構対象工事費  
の20%以内(上限20万円)

③④⑤いずれの工事も居

住誘導区域内は上限30万円

※千円未満は切り捨て

■申し込み 請負契約・工事  
着手前に、申請書に必要事項  
を記入の上、次の書類を添え  
て直接、建設課建築住宅係へ。

▽必要書類 収支予算書、住

宅の位置図、対象工事の見積

書、補助対象工事費確認シ

ート、基準適合確認シート、対

象工事であることを確認で

きる書類(商品カタログのコ

ピーなど)、工事箇所・内容

の分かる図面、工事前の住宅

外観および工事予定箇所ごと

の写真

※申請書は建設課建築住宅係

にあります。大町市ホーム

ページからも入手できます。

詳しくは、大町市ホーム

ページをご覧ください。お  
問い合わせください。

# 補助制度

## 住宅耐震化を 支援

### 既存住宅耐震改修補助事業



大町市では、耐震改修工  
事の一部を補助します。

■申請できる人 対象となる  
住宅の所有者

■対象となる住宅 耐震診断  
の結果「倒壊する可能性があ  
る」「倒壊する可能性が高い」  
と診断された次の住宅

▽昭和56年5月31日以前に着  
工した住宅(店舗等併用住宅  
を含む)

▽個人所有の住宅

※賃貸住宅は対象外

■補助金額

▽耐震改修工事費の8割以内  
(上限115万円)

▽除却(解体)工事費の5割以  
内(上限97万8千円)

※千円未満は切り捨て

■申し込み 申請書に必要事  
項を記入の上、添付書類を添

えて直接、建設課建築住宅係

へ。

※受付件数などに限りがあり  
ます。

必要書類など詳しくは大町

市ホームページをご覧ください

くか、お問い合わせください。

まずは無料の耐震診断を!

耐震改修工事・除却(解体)  
工事の補助を受けるには、耐  
震診断を行う必要があります。  
在来工法の木造住宅など要件  
を満たす住宅の診断は無料で  
す。その他の住宅の耐震診断  
は、別途補助制度があります。

### 問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL内線694・695

### 問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL内線694・695

# 補助制度

## 危険なブロック塀などの撤去を支援

### 減災対策ブロック塀等撤去補助事業



地震によって道路沿いなど

にある塀が倒壊すると、子どもや高齢者などへの被害の恐れがあるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障が出ます。

塀の安全確保は所有者の責任です。ご自宅の塀の安全点検を行っていただき、危険な塀については施工業者や専門家に相談しましょう。

大町市では、危険なブロック塀などの撤去に対して工事費の一部を補助します。

■申請できる人 対象となるブロック塀などの所有者または管理者

■対象となるブロック塀など 次の全てに該当する市内のブロック塀など

▽道路または避難地(指定緊急避難場所・避難所)に面しているもの

▽建築基準法が定める技術的基準に適合せず、周囲の地盤面からの高さが60cmを超えるもの

もの

▽公共用地の取得に伴う損失補填の対象でないもの

■補助金額 次の①と②+③を比べて少ない金額の3分の2以内(上限15万円、千円未満は切り捨て)

①対象工事費

②1万5千円(基礎を含む全て撤去の場合)×撤去延長(m)③1万円(基礎を除く全て撤去の場合)×撤去延長(m)

■申し込み 申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて直接、建設課建築住宅係へ。

※受付件数などに限りがあります。

必要書類など詳しくは大町市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

### 問い合わせ

建設課建築住宅係

☎内線694・695

# 補助制度

## 生け垣の設置

### 生け垣緑化促進補助事業



大町市では、緑化促進による良好な生活環境の形成を図るため、新たに生け垣を設置する費用の一部を補助します。

■対象 都市計画区域内の土地の所有者または使用者

### ■交付の条件

▽生け垣として植栽する樹木が健全であり、2種類以内であること(例:イチイ、ドウダンツツジなど。ただしビャクシン類は除く)

▽生け垣の樹木の高さがおおむね0.8m以上で、1m当たり2本以上の間隔で列植し、総延長が3m以上であること

▽幅員が4m未満である公道の道路に面した箇所に設置する場合、道路中心から2m以上後退していること

▽生け垣の前面に縁石・擁壁などの構造物を設置する場合は、構造物などの高さを0.4m以下とすること

▽補助金額確定後、5年間は生け垣を撤去しないこと

▽生け垣の樹木を適正に維持管理すること

■補助金額 生け垣の設置費用(縁石・擁壁などの構造物は除く)の50%以内(上限5万円)

### ■事業の流れ

- ①申し込み(工事着手前)
- ②補助金交付決定
- ③工事着手
- ④工事完了および実績報告
- ⑤補助金の確定・交付

■申し込み 工事着手前に、申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接、建設課計画係へ。

必要書類など詳しくは大町市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

### 問い合わせ

建設課計画係

☎内線698・699

### お知らせ

## 蛍光灯からLEDへ

### 照明の切り替えは計画的に

水銀使用製品である蛍光灯

の製造と輸出入が2027(令和9)年末までに終了となることに伴い、2026(令和8)年1月から製造と輸出入が順次規制されています。

規制開始後の現在でも、蛍光灯の継続使用や在庫商品の売買・使用は可能ですが、今後は計画的にLED照明への交換を行いましょ。

ランプや電球だけを交換する方法や照明器具自体を交換する方法がありますが、いずれも工事が必要な場合がありますので、電気工事店や家電量販店にお問い合わせください。

その他LED照明に関して

の詳細は環境省の特設サイトをご確認ください。

### 問い合わせ

生活環境課環境保全係

☎内線465



環境省特設サイト

# 楽しい子育て 応援します!



## 園開放 保育園をご利用ください

市内に住む未就園児が対象です。育児の情報交換や、友だちづくりの場としてご利用ください。申し込み不要、利用無料です。直接、保育園へお越しください。

園名	電話番号	住所	対象	開催日時
くるみ保育園	22-5142	大町 5560-25	0歳児	5月13日～ 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
			1～2歳児	5月12日～ 毎週火曜日 午前9時30分～11時30分
			前期・後期のおはなクラブ	木曜日
			午後の園開放	毎月第1火曜日 午後2時～4時
たけのこ保育園	26-2018	八坂 1073	未就園児	5月は8日、22日の金曜日 以降は毎月第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分

※今年度、はなのき・あすなろ・しらかば・どんぐり・みあさの各保育園での園開放は行いません。

※園の行事などで開催日を変更する場合があります。各園にお問い合わせください。

▷児童センター(Tel.22-0741、大町4714)は、未就園児に限らず市内の児童が利用できます。

(年末年始とメンテナンス日を除いて開館 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分)

## おはなクラブ(前期コース)

子育てママ・パパと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか? いろいろなジャンルの専門家に相談もでき、子育てに役立つ情報も聞ける講座を全6回で行います。ご参加をお待ちしています。

■日時・内容 全6回 各回とも午前9時30分～11時

▷講座は午前10時～

- ▷6月4日(木) 開講式/すぐに役立つ ベビーマッサージ
- ▷6月11日(木) 食べるのって楽しいね 離乳食・栄養相談
- ▷6月18日(木) 音楽に合わせて リトミック教室
- ▷6月25日(木) 大切な歯を守ろう! 歯科指導
- ▷7月2日(木) 家でもできる 簡単エクササイズ!
- ▷7月9日(木) お悩み相談! 育児相談/閉講式



■会場 くるみ保育園

■対象・定員 令和7年9月1日～令和8年4月1日生まれのお子さんとその保護者で6回とも参加できる人  
先着10組 ※体調がよくない場合は欠席可

■申し込み 5月7日(木)～13日(水)の午前9時～午後4時に、電話または直接、くるみ保育園へ。

■問い合わせ くるみ保育園 Tel.22-5142

# 令和8年度定期予防接種

今年度から新たに開始される予防接種などについてお知らせします。定期予防接種は、原則、接種日時点で大町市に住民登録がある人が対象です。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23・4400

## RSウイルス 母子免疫ワクチン

令和8年4月1日から、妊婦を対象としたRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります。

このワクチンは、妊婦が接種することにより、母体に作られた抗体が生まれてくる赤ちゃんに移行し、RSウイルスを原因とする肺炎などの下気道感染症を予防する効果があります。

■接種の対象者 妊娠28週0

日から36週6日までの人

■ワクチン 組み換えRSワクチン（ファイザー社「アプリスボ」のみ）

■費用 無料

■接種方法など

令和8年3月31日以前に、

すでに妊娠届を提出されている、4月1日以降妊娠28週から36週6日を迎える人に予防接種を送付します。かかりつけの産婦人科医へ接種について相談し、実施医療機関に予約の上接種してください。

実施医療機関の一覧は、個別通知に同封いたします。今後対象となる人には、妊娠届の提出時に中央保健センターで予防接種をお渡しします。

令和8年4月1日から、高齢者肺炎球菌定期接種のワクチンが、23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンから、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンへ変更されます。このワクチンは従来のものに比べより高い効果が得られると言われています。

## 高齢者肺炎球菌 ワクチン(20価)

令和8年4月1日から、高齢者肺炎球菌定期接種のワクチンが、23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンから、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンへ変更されます。このワクチンは従来のものに比べより高い効果が得られると言われています。

■接種の対象者  
▽今年度中に65歳になる人  
▽60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※これまでいづれかの肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は、原則、定期接種の対象外となります。

■接種期間 65歳の誕生日日から66歳の誕生日の前日まで

■個人負担額 2900円

■接種方法など 対象者には、予防接種を送付しますので、実施医療機関へお問い合わせの上、接種を受けてください。実施医療機関の一覧は、個別通知に同封いたします。

昨年度の接種対象者で未接種の人（66歳の誕生日の前日まで接種可能な人）は、すでにお送りしている23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施医療機関へご持参ください。

## 带状疱疹 ワクチン

■接種の対象者 令和8年度定期接種の対象者は次のいずれかに該当する人です。

▽今年度中に次の表の年齢になる人

### ■対象となる年齢（带状疱疹ワクチン）

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ

▽60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど

▽不可能な程度の障がいがある人

■ワクチン(接種回数)

▽不活化ワクチン(2回)

▽生ワクチン(1回)

※交互接種はできません。

■接種期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

■個人負担額

医療機関にお支払いください。

▽不活化ワクチン

6600円/回

▽生ワクチン

2600円/回

■接種方法など

▽原則、任意接種により接種が完了している人は対象となりません。

▽不活化ワクチンの場合、原則1回目接種から2か月以上の間隔を空けて2回目を接種します。今年度中に接種を完了するために、希望する人は早めに接種を受けましょう。

▽対象の人には、予防接種をお送りしますので、実施医療機関へお問い合わせの上接種を受けてください。実施医療機関の一覧は個別通知に同封します。



「やってみたいけれど自分で機械を操作できるか心配」「筋力アップしたい」と思っている皆さん、運動を始めることが不安な人にも、専門指導員が一人ずつ丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。筋トレに年齢は関係ありません。マシントレーニングで自分の体を鍛えましょう！  
教室は、平・大町・美麻地区の3カ所。ご希望の教室を選んでください。

**■時間** 午前10時～11時30分  
**■内容** 血圧測定、体力測定、ストレッチ体操、マシン運動など  
**■対象** おおむね65歳以上の市内にお住まいの人で、要支援・要介護認定を受けていない

**■定員** 各コース10人(美麻個別コースのみ15人)  
**■費用** 2,000円  
**■持ち物** 飲み物、タオル、上履き用運動靴(美麻は上履き不要)  
**■申し込み** 4月10日(金)までに、電子申請、Eメール、

い人

電話または直接、高齢者・包括支援係へ。申し込みが定員を超えた場合には抽選を行います。参加可否と教室の詳細は、後日通知します。

**■その他**

▽再参加を希望する人は、申し込みの際に「キャンセル待ち」と申し出てください。定員に空きがある場合のみ参加可能です。キャンセル待ちが多数の場合には、抽選を行います。  
▽各貯筋塾に重複して参加することはできません。

**平地区貯筋塾**

**■期日** 全20回 毎週木曜日  
5月7日～9月24日  
※祝日を除く  
**■会場** JA大北平事業所  
2階 大会議室(エレベーターはありません)  
**■講師** NPO法人健學塾

**大町地区貯筋塾**

**■期日・コース** 各全20回  
▽水曜日コース 毎週水曜日  
5月13日～10月7日  
▽木曜日コース(男性優先)

毎週木曜日

5月7日～9月24日

**■会場** 旧大町西小学校 小アリーナ

**■講師**

▽水曜日コース NPO法人みとろクリエイト  
▽木曜日コース フィットネスクラブ リセット  
**■その他** 木曜日コースは、女性はキャンセル待ちとしますのでご了承ください。

**美麻地区貯筋塾**

**■期日・コース**  
▽集団コース 全員と一緒に参加するコースです。マシントレーニングが初めての人の向いています。  
隔週火曜日 全20回  
5月12日～令和9年3月  
▽個別コース 30分程度を目安に個々の状況に合わせたトレーニングが受けられます。  
隔週火曜日 全20回  
5月19日～令和9年3月  
※年末年始、祝日を除く

**■会場** 美麻総合福祉センター 梨嶺

**■講師** フィットネスクラブ リセット

貯筋塾修了生専用  
貯筋塾リピーター教室

**■日時** 全40回 毎週火曜日  
5月19日～令和9年3月23日  
午後1時～4時30分(最終入場午後4時)

**■会場** フィットネスクラブ リセット 1階

**■内容** マシン運動(40～60分程度)※都合の良い時間に参加できます。

**■対象・定員** 平・常盤・美麻貯筋塾修了者のうち、初めてこの教室に参加する人 15人程度

**■講師** フィットネスクラブ リセット  
**■費用** 4,000円

**■問い合わせ**

福祉課高齢者・包括支援係 Tel.市内線417  
Eメールkourei@city.omachi.nagano.jp



貯筋塾



リピーター教室

## 参加者募集

### 複合体操教室

お住まいの地区の公民館で、体操教室を開催しませんか。専門の講師と一緒にストレッチ体操や、筋力トレーニング、脳トレゲームなどに加えて、健康維持のポイントを楽しく学べる教室です。体操の機会を通じて地域のつながりを深め、健康寿命を延ばしましょう。



#### ■回数・期間

12回(平日など毎週1回) 3カ月

#### ■所要時間

1時間30分程度

#### ■会場

地区の公民館や集会所など

#### ■対象となる地区

おおむね65歳以上の方が5人以上参加

できる地区

#### ■参加費

100円/回

#### ■持ち物

飲み物、タオルなど

#### ■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係

Tel 圏内線417

### 地域開放型体操教室 「にこにこ会」

「自分のペースで運動したい」「運動不足を解消したい」という人にお勧めの体操教室です。無理せず、自分のペースで体をほぐして運動習慣を身に付ける機会にしてみませんか。講師や仲間と一緒に楽しく運動しましょう！



■日時 全20回 毎週火曜日 5月12日～10月6日  
午後1時30分～3時 ※祝日を除く

■会場 総合福祉センター 2階 大会議室、3階 休養室

■内容 体力測定、ストレッチ体操、リズム運動、レクリエーション運動、口腔体操など

■対象 おおむね65歳以上の市民で、要支援・要介護認定を受けていない人

■定員 20人 ※初めて参加する人優先

■講師 NPO法人健学塾

■費用 2,000円

■持ち物 飲み物、タオル

■申し込み 4月7日(火)から、電話でNPO法人健学塾(Tel 85-8010)へ。

※申し込み受け付けは午前9時から。

※留守番電話につながった場合はメッセージを残してください。追って担当から連絡します。

TEL 85・0070  
情報交通課交通政策係  
■問い合わせ

※常盤西コースは、地図上の点線(……)のルートを行います。



★の場所)

■移設後のバス停の位置  
下一公民館の北側(地図上の

合タクシー)

▽6常盤東コース(予約制乗

▽5常盤西コース

■関係する路線

地場の郷の閉店に伴い、市民バス「ふれあい号」の「地場の郷」バス停を移設しました。

「ふれあい号」の「地場の郷」バス停移設

お知らせ

# 「賃借料情報」 のお知らせ

農業委員会では、農地法などに基づき、農地の農業上の利用の増進や利用関係の調整などに役立てていただくため、賃借料に関する情報を提供しています。

令和7年1月～12月1日に締結(公示)した市内の賃借料を基に、地域別の「大町市水田賃借料平均額情報」を取りまとめましたので、農地の賃借を行う際の参考にしてください。

農地の賃借を行う場合は、農業委員会の許可を得て契約を結ぶ必要がありますので、ご注意ください。

## ■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 641

## 大町市水田賃借料の平均額に関する情報 (金額は田10アール当たり)

	R 7	過去5年間の平均額推移				
	平均額	R 6	R 5	R 4	R 3	R 2
大町地区	4,600円	4,600円	5,700円	5,300円	5,900円	6,000円
平地区(※1)	5,000円	5,000円	5,700円	5,100円	5,800円	5,500円
平地区北部(※2)	2,600円	2,600円	2,900円	3,300円	3,800円	3,800円
常盤地区	8,500円	8,500円	8,600円	9,700円	9,800円	9,900円
社地区	3,900円	3,900円	4,700円	5,300円	5,400円	6,500円
八坂地区	1,500円	1,500円	—	3,700円	6,100円	5,000円
美麻地区	2,000円	2,000円	1,900円	1,700円	2,500円	2,000円

▷「平均額」は賃貸借契約において参考としていただくための目安であり、農地の形状やあぜの状況など実情により当事者間で協議のうえ決定してください。

▷上記金額は、令和7年1月～12月1日の間に契約された実勢価格の平均額です(物納を除く)。

▷基盤整備の有無による区分はしていません。

▷集計筆数が少ない場合、平均額が参考値として適当でないことがあります。

- ※1 海の口以北、鹿島、源汲、中花見、温泉郷を除く
- ※2 海の口以北、鹿島、源汲、中花見、温泉郷

# 農業者年金に 加入しませんか

農業従事者の皆さん、老後の備えは万全ですか。農業者年金制度は、幅広い農業者が安心して加入でき、メリットも大きく有利な制度です。

## 加入資格

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

## 制度内容

▽保険料の額は自由に設定  
保険料は、月額2万～6万7000円の間で、千円単位で加入者が自由に設定できます。農業経営の状況や老後の生活設計に応じて、いつでも見直せます。

▽税制面の優遇措置(社会保険料控除)

支払った保険料の全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。



▽終身年金で80歳までの保証付き

年金は生涯保証されます。仮に、加入者が80歳前に死亡した場合、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずの農業者老齢年金の現在価値相当額が、一時金として遺族に支給されます。

※詳しくは、農業委員会事務局にお問い合わせください。

## ■問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 内線 640



## 第69回 針ノ木岳慎太郎祭

日本の近代登山の先駆者として語り継がれる百瀬慎太郎の業績をたたえ、北アルプスの山開きを兼ねた針ノ木岳慎太郎祭を開催します。

- 期日 6月7日(日) ※小雨決行・順延なし
- 受付場所 旧扇沢ロッジ臨時駐車場

### 祭典

- 時間 午前8時30分～
- 会場 旧扇沢ロッジ臨時駐車場

### 針ノ木大雪渓をガイドと登る記念登山コース

ピッケルやアイゼンの使用経験がある人が対象の本格登山コースです。

- 時間 午前7時～午後4時 ▷受付 午前7時15分まで  
※祭典には参加せず出発します。
- 費用 5,000円
- 持ち物 ピッケル・アイゼン(8本爪以上)・ヘルメット  
その他は共通事項へ。

### 針ノ木大雪渓を目指すトレッキングコース

初心者大歓迎です！花や雪渓歩きを楽しめます。

- 時間 午前7時35分～午後2時 ▷受付 午前7時50分まで  
※祭典に参加した後、順次出発します。
- 費用 3,000円

### 共通事項

- 持ち物 観光協会ホームページを必ず確認してください。装備が不完全な場合、参加をお断りすることがあります。
- 申し込み 5月22日(金)までに観光協会ホームページから申し込み。

申し込みと詳細はこちらから



# 信濃大町 イベント情報

■問い合わせ  
(一社)大町市観光協会  
TEL22-0190

## 塩の道湖畔ウォーク & フォトコンテスト



中綱湖から青木湖へと続く塩の道をたどりながら、新緑の湖畔を歩きます。参加者限定のフォトコンテストも同時開催。優秀作品には豪華賞品をプレゼントします。

- 日時 5月5日(火) 午前8時～午後1時  
▷受付は9時まで
- 集合 ラーバン中綱
- コース 体力にあわせて選んでください。  
▷3km(中綱湖一周)  
▷10km(中綱湖と青木湖)
- 参加費 参加賞、保険含む  
▷中学生以上 2,000円/人  
▷小学生以下 1,000円/人
- 募集人数 200人
- 申し込み  
4月15日(水)までに、  
FM長野特設サイトから  
申し込み。

申し込みはこちらから



大町市ケーブルテレビ 新規加入をご検討中の皆さん

# 引き込み無料 キャンペーン

令和9年3月31日までの引き込み工事

引き込み工事負担金

36,080円

0円

※宅内工事費が別途必要な場合は、加入者の負担となります。

■問い合わせ 情報交通課DX推進係 Tel21-3805

# 信濃大町穴場旅 ガイドツアー

■主催・問い合わせ  
(一社)大町市観光協会 TEL22-0190  
長野県知事登録旅行業 第地域-670号



穴場旅ホームページ

大姥山は、急登・岩場・クサリ場が続くバリエーション豊かな修験の山。山姥と金太郎伝説の残る、いにしえの世界に思いをはせながら登ります。登山中級者向けのツアーです。

■日時 4月18日(土) 午前8時～午後3時ごろ  
▷受付 午前7時45分～

■集合場所 川の駅さざなみ

■対象・定員 中学生以上の人  
先着15人  
▷最少催行人数 10人

■案内人 伊藤悦男さん  
自然に親しみながら登山道の整備や開拓に携わり、里山を中心に山の案内人として活動する、地元・大姥山の登山ガイド。



にっぽん百低山

大姥山を登る

■費用 4,000円(ガイド代、保険)

■申し込み 4月15日(水)午後3時までに、右上の二次元コードから申し込み。

■その他 ▷小雨決行ですが、雨天中止の場合、前日午後4時までにEメールで連絡します。

## アルプス囲碁村まつり

### 囲碁村まつり前夜祭

■日時 5月23日(土) 午後1時～  
■内容 有名プロ棋士による無料指導碁・プロ棋士と夕食を囲んでの交流  
※宿泊者のみ参加できます。  
■会場 黒部観光ホテル  
■費用 1万6,000円(1泊2食付き、飲み放題、相部屋の場合の宿泊費)



全国の囲碁の棋友が集い、熱戦を繰り広げるアルプス囲碁村まつりを開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

### 知事杯・市長杯争奪囲碁大会

■日時 5月24日(日)  
午前9時30分～午後4時ごろ  
▷受付 午前8時30分～  
■会場 総合体育館 大アリーナ  
■対戦方式 クラス別スイス方式5回戦  
■会費 (昼食・参加費込み)  
▷一般 3,000円 ▷中学生以下 1,000円

### 共通事項

■申し込み 4月24日(金)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。  
▷ながの電子申請  
▷大町市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、郵送(必着)、ファクスまたはEメールでアルプス囲碁村推進協議会へ。

■問い合わせ アルプス囲碁村推進協議会(企画財政課企画調整係内)  
TEL 市内線522 FAX 23-4448 Eメール kikaku@city.omachi.nagano.jp



大町市ホームページ

# 第25回北アルプス雪形まつり

厳しい冬を過ごした早春の北アルプスの里は、自然も人も春を迎えた喜びであふれ、雄大な北アルプスの山肌に浮かび上がる「雪形」に、先人たちは自らの思いや生活などを豊かな想像力で託してきました。

この喜びの季節に、自然と人が共生する山岳文化の創造を目指すとともに、子どもたちの健やかな成長と思いやりのある豊かな心の育成を願い「北アルプス雪形まつり」を6月13日(土)に開催します。



## 児童・生徒作品

市内小・中学生から大町市の春を感じられる作品を募集します。

## 共通事項

- テーマ 雪形など春をテーマにしたもの
- 応募締切 5月13日(水)必

着

## ■その他

- ▽4月現在の学校名・学年・氏名(ふりがな)を大きく明記してください。
- ▽未発表のものであれば作品の制作年度は問いません。
- ▽審査結果は学校を通じ入賞者に通知します。

## 絵画の部

- 大きさ 四つ切りまたは八つ切りサイズの画用紙
- ※画用紙は無料で配布します。事務局までご連絡ください。
- 種類 クレヨン、水彩など自由。平面作品に限ります。
- 応募方法 作品を雪形まつり事務局へ持参。

- 詩・俳句・短歌の部
- 詩 本文20行程度

- 俳句・短歌 1人2句・首まで
- 応募方法 作品を北アルプス雪形まつり事務局へ持参または申し込みフォームから応募。



申し込みフォーム

## 一般募集作品

皆さんから大町の春をテーマとした「詩」と皆さんが見つけた雪形を募集します。

## 共通事項

- 募集期間 4月1日(水)～5月15日(金)必着
- 詩
- 募集作品 雪形にこだわらず春をテーマとした詩
- 応募方法 作品を北アルプス



又雪形まつり事務局へ持参または申し込みフォームから応募。



申し込みフォーム

## 私の見つけた雪形

まだ誰も知らない自分だけの「雪形」を教えてください。

■応募方法 見つけた雪形の写真を、Eメールまたは直接、雪形まつり事務局へ。写真は現像したものでもデータでも構いません。どの場所がどのような形に見えたのか、説明を応募時に記載してください。



昨年度の「私が見つけた雪形」  
王女

## ■問い合わせ

北アルプス雪形まつり実行委員会事務局(生涯学習課内)  
TEL 026-222-6222  
Eメール shogai@city.omachi.nagano.jp

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回 20,000円、カラー1回 36,000円  
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線 404

有料広告  
募集中心!

## 公民館などの使用料の見直しに関する説明会

公民館などの社会教育施設の使用料の見直しに関する市民説明会を開催します。物価高騰や労務単価の上昇が続く中、公共施設を将来にわたって公平・公正に維持していくため、施設の「使用料の改定」や「使用料の減免(免除・減額)」の見直しを検討しています。

課題を整理し、見直し内容の参考とするため、実際に施設を使用されている皆さんをはじめ、市民の皆さんの率直なご感想やご質問をお聞かせください。

■期日	■時間	■会場	■電話番号
4月20日(月)	午後7時～8時30分	社公民館 大研修室	22-0378
4月22日(水)	午後7時～8時30分	常盤公民館 学習室1・2	22-0321
4月23日(木)	午後7時～8時30分	大町公民館分室 講堂	TEL内線621
4月24日(金)	午後6時30分～8時	八坂公民館 ホール	26-2380
4月27日(月)	午後7時～8時30分	美麻公民館 講堂	29-2311
4月30日(木)	午後6時30分～8時	サン・アルプス大町 2階 大会議室	22-9988
5月1日(金)	午後6時～7時30分	平公民館 講堂	22-0694

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL内線621

## 職員があなたの地域へ伺います！「まちづくり出張講座」

大町市の仕事をわかりやすく解説する95講座をご用意しました。皆さんが「ここが知りたい！」と思う内容を選んで申し込むと、市職員が講師として地域へ伺います。メニューにない内容でも、ご要望に合わせてお話ししますので、お気軽にご相談ください。

大町病院でも独自の講座を行っています。詳細は大町病院までお問い合わせください。



講座の詳細など  
大町市  
ホームページへ

■こんな講座があります 税のしくみ、救急・救命、交通安全、健康講座、ライチョウの生活、星空観察 など

■こんなときにご活用ください 自治会の集まり、PTA行事、サークルの勉強会、学校の授業 など

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係(生涯学習のまちづくり推進本部委員会) TEL内線622

## [募集]ユースリーダー研修会参加者

大町市子ども会育成連絡協議会と大町市教育委員会では、地域の青少年リーダーを育成することを目的に、ユースリーダー研修会参加者を募集します。

ユースリーダーとは、地域の子もたちに指導や支援をしながら一緒に活動してくれる高校生以上の若者のことです。子どもたちのキャンプや各種イベントへの参加を通して、コミュニケーションスキルなどを学び、リーダーとしての資質や仲間づくりのテクニックを楽しく習得します。

■主な活動 ▷小・中学生リーダー研修会(キャンプ・交流ボランティア活動など)への参加を  
5月～令和9年2月まで10回程度

▷子ども会安全啓発指導者養成研修会への参加 など、

■対象・定員 大町市内にお住まいか、通勤・通学している高校生以上の人 先着15人程度

■申し込み 5月8日(金)までに、電話または直接、市内各公民館か大町市子ども会育成連絡協議会へ。

■問い合わせ 大町市子ども会育成連絡協議会(生涯学習課生涯学習・青少年係) TEL内線625

## 新しい趣味、誰に教わる？「生涯学習リーダーバンク」

地域には知識や技術、豊富な経験を持つ人がたくさんいます。リーダーバンク制度とは、そのような人をリーダー（指導者）として登録し、皆さんが学習活動するときの情報として利用できる制度です。市民の皆さんの学習の機会にご利用ください。

### ■指導者に依頼するには？

各団体の皆さんから指導者に直接依頼してください。

#### ▷指導者を選ぶ

冊子の登録者リストの中から指導者を選んでください。冊子は生涯学習課、大町市八坂・美麻支所、各公民館に設置しており、大町市ホームページからも確認できます。

#### ▷指導者に依頼する

選んだ指導者と連絡を取り、時間、場所、費用などを調整し、指導を依頼します。



大町市ホームページ  
リーダーバンク概要

### ■指導料

指導にかかる費用（謝礼・交通費・材料費など）は依頼した団体の負担となります。冊子の指導料区分を確認の上、事前に指導者と相談してください。

#### ▷指導料の一部を教育委員会が負担します

市内の学習や文化、スポーツなどで活動されている団体・サークルの皆さんが、リーダーバンクに登録された指導者へ指導を依頼した場合、一定の条件を満たしていれば指導料の一部を教育委員会が負担します。詳細はお問い合わせください。

### ■リーダー（指導者）募集中！

随時、リーダーの募集をしています。「私にできるかな…」「資格を持っていないし…」など、登録に踏み込めない人も各公民館や生涯学習課へいつでもご相談ください。

登録の条件や登録用紙は各公民館に設置しています。

皆さんのご協力をお待ちしています。



大町市ホームページ  
リーダーバンク募集

### ■問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係  
（生涯学習のまちづくり推進本部委員会）  
TEL 市内線622

## 文化会館・大町公民館

TEL・有線 22-9988

## 大町地区市民運動会

第80回大町地区市民運動会を開催します！分館単位のエントリーに加え、個人でも参加できます。ご家族・ご友人と一緒に楽しみませんか？皆さんでお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

■日時 4月19日（日）午前9時～正午ごろ

▷受付 午前8時30分～ ※雨天中止

■会場 旧大町西小学校 校庭

■参加資格 大町地区にお住まいで健康な人

※年齢・性別は問いません。

■申し込み 4月7日（火）までに、いずれかの方法で大町公民館へ。

▷個人エントリー 文化会館ホームページまたは電話

▷分館エントリー 各地区体育部長から報告



競技種目などの  
イベント詳細と  
申し込みはこちら



平公民館・女性未来館ピュア

TEL・有線 22-0694

※託児あります(生後6カ月以上)  
事前にお申し込みください。

## クラフトバンドで物づくり

クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙を再生した手芸用の紙ひもです。毎年大好評の初心者講座です。初めての人も先生の指導でカゴやバッグを作ってみませんか。

■日時 全5回 各月第4木曜日

▷5月28日 ▷6月25日 ▷7月23日

▷8月27日 ▷9月24日

午前9時30分～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■定員 先着10人

■講師 高森晴美さん(クラフトバンド作家)

■費用 700円(材料費、2作目以降別途必要)

■持ち物 鉛筆、はさみ、メジャー、洗濯ばさみ、  
木工用速乾ボンド(当日購入可能250円)

■申し込み 4月13日(月)～24日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



## 大人のための脳トレ♪ リトミック

スイスの音楽家が開発した教育法・リトミックを体験します。音楽に合わせて、手をたたいたり、足踏みをしたり、体を動かすことで「リズム感、集中力、判断力、記憶力」が自然と身に付きます。音楽と触れ合いながら、頭と体と心のリフレッシュをしましょう。参加無料です。

■日時 全12回 木曜日

▷4月23日 ▷5月21日 ▷6月18日

▷7月16日 ▷8月20日 ▷9月17日

▷10月15日 ▷11月19日 ▷12月17日

[令和9年]

▷1月21日 ▷2月18日 ▷3月18日

午前10時～11時

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

■定員 先着20人程度

■講師 中村順子さん、中村倫子さん(中村音楽教室)

■申し込み 4月1日(水)～10日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX 21-2133

Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

## 「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日 4月18日(土)・19日(日)

■その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。

※そのほかの今月のイベントは「山と博物館」2026春号をご覧ください。

## ピュアに輝く女性講座2026

女性講座は、受講者自身が挑戦してみたい計画を持ち寄り、皆で相談しながら企画・運営・実施に至るまで行い、自らの知識や経験を深めつつ、仲間づくりをしながら、共に学び合う講座です。たくさんのお参加をお待ちしております。

■日時 年5回程度開催予定

▷オリエンテーション(計画づくり)

5月14日(木) 午前10時～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室

※2回目以降は企画内容によります。

■内容 初回に年間計画を作成します。

■対象・定員 市内にお住まいの人 先着20人(4人×5班)

■費用 企画内容により自己負担があります。

■申し込み 4月6日(月)～17日(金)に、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

令和7年度の体験事例



上田別所温泉 常楽寺見学



飯山市 高橋まゆみ人形館

## パーソナルトレーナーによるトレーニング講座

ストレッチや自重トレーニングを中心とした自宅でもできる筋力強化の運動をします。各回完結の講座で、毎回の参加も可能です。参加者(20～70代)からは「柔軟性や筋力が向上した」「肩凝り・腰痛が改善した」「基礎体温が上がった」などの声も。少しハードですが、回を追うごとに体の変化を実感できます。途中までの参加や見学も可能です。

■期日 全8回

▷4月16日(木)

▷4月28日(火)

▷5月15日(金)

▷5月27日(水)

▷6月9日(火)

▷6月25日(木)

▷7月3日(金)

▷7月15日(水)



厳しい! だから効く!

■時間 午前10時～正午

■会場 総合体育館 大アリーナ

■対象・定員 市内にお住まいの18歳以上の人 各回先着30人  
※定員に達しない場合は、市外からの参加も受け付けます。

■費用 500円/回(保険料、施設使用料など)

■持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル、筆記用具

■申し込み 各開催日の2日前までに、直接、総合体育館窓口へ。

※初めて参加する場合、総合体育館窓口での要項の受領と申込書の提出が必要です。



大町市ホームページ

総合体育館

TEL・有線 22-8855 Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

## 運動あそび教室

幼児期に必要な運動感覚をリズム体操や追いかけて、ボール遊びなどを通して身に付け、元気いっぱい体を動かすことで運動の楽しさを体感する教室です。

- 期日 記載がなければ月曜日
- ※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日
- ※7月下旬～8月中旬は夏休みのため実施しません。

A ク ラ ス	5月11日・25日
	6月8日・22日
	7月6日
	8月24日
	9月7日・28日
	10月13日(火)
B ク ラ ス	5月18日
	6月1日・15日・29日
	7月13日
	8月31日
	9月14日
	10月5日・19日



- 時間 午後4時30分～5時30分
- 会場 総合体育館 大アリーナ
- 対象 大町市内にお住まいか大町市内に登園している年長児(5～6歳児、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
- 定員 各クラス先着35人
- 講師 外部講師・スポーツ推進委員
- 費用 3,000円(保険料・教材費など)  
※初回開催日に受付で支払い
- 申し込み 4月9日(木)～30日(木)に、Eメールまたは直接、総合体育館へ。
- その他 各クラスの初日に保護者向け説明会を行います。



スポーツ協会

TEL 22-7658 FAX 85-5788

Eメール omachi-taikyou@bj.wakwak.com

## 市民スポーツ祭 ゴルフの部

日頃から、練習に励んでいる皆さんや久しぶりのプレーになる皆さん、楽しく真剣にプレーするとともに親睦を深めましょう。大会要項などはお問い合わせください。

- 期日 5月6日(水)
- 会場 穂高カントリークラブ(安曇野市)
- 対象・定員 大町市内にお住まいか通勤している人  
先着50組
- 費用 ▷プレー代 15,600円(昼食込み・ワンドリンクのセットなし)  
▷参加料 1,000円  
※当日集金します。
- 申し込み 4月6日(月)～20日(月)に、いずれかの方法でスポーツ協会へ。  
▷Eメール、ファクス 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送信  
▷電話
- その他 組の編成や、スタート時間の希望は受け付けませんので、ご了承ください。



## SDGs 工作 絵本カバーでバッグを作ろう！

お好みの絵本のカバーをリメイクして、素敵なバッグを作りましょう。紙質のいい絵本カバーをうまく再利用して作ります。

- 日時 5月6日(水) 午後1時30分～3時
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 対象・定員 小学生以上 先着10人
- 申し込み 4月1日(水) 午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。



## 初心者からの古文書入門

古文書を読みながら、地域の歴史をじかに感じることができる講座です。今回は簡単な文字のくずしの読み方から始めますので、初心者でも分かりやすい内容となっています。講師が「やさしく、楽しく」をモットーにお話をしてくれますので、興味のある人はぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 4月から1年間 毎月第2金曜日 午後5時30分～7時  
▷初回 4月10日(金)
- 会場 大町図書館 2階 または文化財センター  
▷初回 文化財センター
- 定員 先着40人
- 講師 荒井今朝一さん(郷土史研究家)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 4月1日(水) 午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。

## 地域の歴史 入門編

私たちが住む地域の歴史を本格的に学べる数少ない講座です。元大町市教育長で、市内外で数多くの講演実績がある郷土史研究家の荒井今朝一さんが、地域の歴史を分かりやすくお話ししてくれます。講師お手製の分かりやすい資料もお配りします。ぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 4月から1年間 毎月第4金曜日 午後5時30分～7時  
▷初回 4月24日(金)
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室 または文化財センター 2階  
▷初回 大町図書館 2階 視聴覚室
- 定員 先着40人  
※昨年度の講座は、定員を超過しました。お早めにお申し込みください。
- 講師 荒井今朝一さん(郷土史研究家)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 4月1日(水) 午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。

### 募集

#### 市営住宅入居者

##### 募集する住宅

- ▽大原(大町) 11戸(3DKY)
- ▽借馬(平) 11戸(5DKY)
- 11戸(2DKY)
- ▽明野(八坂) 11戸(3DKY)
- ※5月1日(金)から入居できます。
- ※DK 2台所兼食事室、Y 2浴槽付き浴室

■入居の条件 次の基準に合う人  
 ▼市内にお住まいか通勤している人(明野は除く)

▼同居する親族がある人(2DK Yは除く)

▼所得が一定額以内の人  
 ▼犬、猫などペットの飼育をしない人

■申し込み 4月1日(水)～15日(水)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

##### 問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL内線 694・695

### 募集

#### 生涯学習推進プラン策定委員

大町市教育委員会では、令和9年度から令和13年度までを計画期間とする「第6次生涯学習推進プラン」を策定するにあたり、内容などの必要な事項を検討する生涯学習推進プラン策定委員を募集します。

■募集人数 1人程度

■応募資格 大町市内にお住まいの満18歳以上の人

■任期 6月1日～令和9年3月31日(計画策定まで)

■会議 年5回程度

■応募方法 4月24日(金)までに、応募動機と生涯学習に関する考えを任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、郵送(必着)または直接、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。

応募者が募集人数に満たない場合でも、審査の結果によっては採用されない場合があります。

##### 問い合わせ

生涯学習課生涯学習・青少年係

TEL内線 622

### 募集

#### 保育所等のあり方検討委員会 委員

大町市では、保育所などのあり方について検討する「保育所等のあり方検討委員会」の委員を募集します。

■募集人数 1人

■任期 委嘱日から2年

■会議 年3回程度

■応募資格 次の条件をすべて満たす人

▽応募の日現在で満18歳以上

▽大町市内にお住まいか、通勤・通学している

▽市の職員でない

■応募方法 4月24日(金)までに「市の保育施設に期待する役割と応募の動機」を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(勤務先など)を明記の上、郵送(必着)または直接、子育て支援課児童係へ。

応募者が募集人数に満たない場合でも、審査の結果によっては採用されない場合があります。

##### 問い合わせ

子育て支援課児童係

TEL内線 681

### 募集

#### 子ども・子育て審議会 委員

大町市では、子どもや子育て支援の施策などを審議する「子ども・子育て審議会」の委員を募集します。

■募集人数 1人

■任期 委嘱日から2年

■会議 年3回程度

■応募資格 次の条件をすべて満たす人

▽応募の日現在で満18歳以上

▽大町市内にお住まいか、通勤・通学している

▽市の職員でない

■応募方法 4月24日(金)までに「市の子育て支援策に求められるものと応募の動機」を任意の様式に800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(勤務先など)を明記の上、郵送(必着)または直接、子育て支援課子育て支援係へ。

応募者が募集人数に満たない場合でも、審査の結果によっては採用されない場合があります。

##### 問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL内線 685

お知らせ

「ヘルプマーク」  
「ヘルプカード」を  
「ご存知ですか？」



ヘルプマーク

義定や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮が必要な人が援助を受けやすくなるための「ヘルプマーク」を配布しています。

「ヘルプカード」は携帯し、災害時や緊急時など手助けが必要なきに周囲の人に見せることで援助を受けやすくなります。

■対象 外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人 ※障害者手帳の有無は関係ありません。

■取得方法

▽ヘルプマーク 市福祉課福祉係と大町保健福祉事務所福祉課福祉係の窓口で本人や家族に配布しています。  
▽ヘルプカード 長野県ホームページからダウンロードし、カ

ラー印刷してください。

ヘルプマークや  
ヘルプカードを  
お持ちの人を見かけたら

▽電車やバスなどで席をお譲りください。障がいや病気により立ち続けることが難しい人や疲れやすい人がいます。

▽お困りの様子があれば「何かでさることはありませんか」といった声かけをお願いします。突発的な出来事に臨機応変に対応することや階段の昇降などの動作が難しい人がいます。

▽災害時に安全に避難するための支援をお願いします。聴覚や視覚などの障がいのため、状況把握や迅速な避難が難しい人がいます。  
■問い合わせ 福祉課福祉係  
TEL内線412・413・414

お知らせ

大町市ケーブルテレビの  
減免申請

大町市では、ケーブルテレビの引込工事負担金と基本使用料を減免する制度があります。

次の要件に該当する人は、減免対象になる場合がありますので、申請の手続きをお願いします。

■減免要件

▽日本放送協会受信料免除基準に該当する人

▽非課税世帯で市長が別に定めるテレビ放送難視聴地域に居住する人

■市長が別に定めるテレビ難視聴地域

▽平地区 加蔵、築場、青木、中綱、エビスマ原海頭、鹿島、居谷里の区域

▽八坂地区、八坂菖蒲地区の全域  
▽美麻地区の全域

詳しい情報は  
大町市ホームページ  
をご覧ください。

■問い合わせ

情報交通課DX推進係  
TEL内線852

お知らせ

ひとが輝くまちづくり  
事業補助金 公開審査会

令和8年度のひとが輝くまちづくり事業補助金の補助団体を決める「公開審査会」を開催します。

この事業は「市民参画と協働」によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんが自主的に取り組むまちづくり活動を財政面から支援するものです。申請団体のプレゼ

お知らせ

プレミアム付商品券の  
購入はお早めに

プレミアム付大町商品券2026の販売は4月30日(木)までです。販売期間内での購入をお願いします。

販売期限を過ぎると購入できなくなります。ご注意ください。

■販売場所

▽大町商工会議所(平日・日曜日)  
▽大町市八坂・美麻支所(平日)

■問い合わせ

まちづくり産業課商業労政係  
TEL内線752

### お知らせ

#### 行政相談を実施します

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた相談員が公正・中立の立場から、行政機関(国・県・市など)が行っている仕事に対する苦情や意見、要望をお聴きし、その解決や実現のお手伝いをします。相談無料、申し込み不要です。お気軽にご相談ください。

#### 大町地区

■相談日 偶数月の最終水曜日

■会場 大町市役所 本庁舎2階 第5会議室

■相談委員 宮脇哲子さん

#### 八坂地区

■相談日 奇数月の最終水曜日

■会場 大町市八坂支所

■相談員 遠藤博仁さん

#### 美麻地区

■相談日 奇数月の最終水曜日

■会場 美麻公民館

■相談委員 北沢孝一さん

#### 共通事項

■開設時間 午前9時～正午

※日程は都合により変更になる場合があります。

#### 問い合わせ

▽庶務課行政管理・コンプライアンス推進係 Ⅷ内線511

▽長野行政監視行政相談センター Ⅷ026・235・5566

### お知らせ

#### 地方公共団体システム標準化に伴う各種変更

3月23日から、大町市では国の法律に基づき、市民サービスに利用する業務システムを全国共通の「標準準拠システム」へ移行します。これに伴い、大町市が発行する通知文や証明書などのレイアウトと、使用される文字のデザインが変更となります。

#### 標準化による主な変更点

##### ■帳票レイアウトの統一

これまで大町市独自で定めていた通知文や様式などの帳票レイアウトが、国の定める仕様に基つき、統一された形式へと変更されます。

##### ■行政事務標準文字の導入

全国の自治体で文字を統一するため「行政事務標準文字」が導入されます。これにより、証明書や通知書に記載される氏名や住所の文字デザインが一部変わる場合があります。

##### ■変更日 3月23日(月)

##### ■様式が変わる主な帳票など

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、納税通知書(国民健康保険税、市・県民税、森林環境税、固定資産税・都市計画税)、資産(評価)証明書など

詳細は大町市ホームページを

ご覧ください。

#### ■問い合わせ

情報交通課DX推進係 Ⅷ内線851

### お知らせ

#### 春のあいさつ運動

あいさつで  
心と心が  
こんにちは

大町市青少年育成市民会議では「あいさつを交わしあうこと」で、温かい心の通い合うまちをつくる」との願いのもと、あいさつ運動を推進しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■期間 4月7日(火)～15日(水)

■実施時間 各自治会の計画によります。

■実施団体 各自治会、小・中学校PTA、子ども会育成会など

■街頭啓発 自治会担当者がワッペンやバスタを着用してあいさつ運動を実施

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 Ⅷ内線625

### お知らせ

#### 重度心身障がい者 タクシー券交付

重度の障がいがある人が、外出時にタクシーを利用する際の運賃の一部を助成します。

#### ■対象

▽身体障害者手帳(視覚障害1～3級、内部障害1・2級、上肢障害1・2級、下肢障害1～3級、体幹障害1～3級)がある人  
▽療育手帳がある人

※自動車税・軽自動車税の減免を受ける人や、市から他の制度でタクシー券の交付を受ける人は対象になりません。

■申し込み 身体障害者手帳が療育手帳を持参の上、直接、問い合わせ先へ。

※4月中の申請で年間分受け取れますが、5月以降は申請が1カ月遅れるごとに交付枚数が減りますのでご注意ください。

#### ■問い合わせ

▽福祉課福祉係 Ⅷ内線412・413・414  
▽市八坂支所民生係 Ⅷ26・2001  
▽市美麻支所民生係 Ⅷ29・2311

お知らせ

里親相談会

さまざまなお事情で、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため相談会を開催します。

令和8年度の相談会は5月11日(月)以降、毎月第1月曜日(11月のみ第2月曜日)の午前10時30分から開催する予定です。※8月と令和9年1月はお休みの予定です。

最新の情報は大町市ホームページをご覧ください。



- 日時 5月11日(月) 午前10時30分
- 会場 児童センター
- 内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など
- 申し込み 当日までに電話で、松本児童相談所家庭養育推進係へ。
- 問い合わせ
- ▽松本児童相談所 Tel 0263・91・3370
- ▽子育て支援課子育て支援係 Tel 内線 685・757

お知らせ

第11回市民意識調査を実施しました

令和7年7月に実施した第11回市民意識調査にご協力いただきありがとうございました。

今後の行政運営の参考資料と、第6次総合計画策定に向けての基礎資料にさせていただきます。

調査結果は、大町市ホームページに掲載していただきます。

冊子での配布を希望する人は、担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 Tel 内線 404

お知らせ

大町病院 糖尿病教室・試食会

大町総合病院では、次のスケジュールで糖尿病教室を開催します。糖尿病患者さんだけでなく、糖尿病に関心のある人ならどなたでも参加できます。

- 内容
- ▽講義 糖尿病とは、くすり、検査、運動療法、食事療法
- ▽糖尿病試食会 管理栄養士の講義と食事体験

■日時

	講義	糖尿病試食会
4月	10日(金)	15日(水)
6月	12日(金)	17日(水)※
8月	14日(金)	19日(水)
10月	9日(金)	21日(水)
2月	12日(金)	17日(水)
時間	午後2時～4時	午前11時45分～

※6月17日はバイキング形式

- 会場 内科外来(集合)
- ▽講義 内科外来(集合)
- ▽試食会 南棟さくら 講堂(大)
- 費用 無料
- ▽講義 無料
- ▽試食会 約1000円
- ※糖尿病で大町病院を受診している人は一部保険が適用されます。
- 持ち物 筆記用具、診察券
- 申し込み 講義は前日、試食会は1週間前までに、電話で大町病院内科外来へ。キャンセルの場合は、前日までに大町病院内科外来へ。体調不良などでの当日キャンセルの場合も連絡してください。
- その他 メディアの取材が入る場合があります。プライバシーの

保護に留意しますのでご了承ください。

糖尿病試食会 バイキング



バイキング形式の試食会は令和2年からコロナ禍により中止していましたが、市民の皆さんに参加いただきたいため、再開することとなりました。

- 日時 6月17日(水)
- ▽受付 午前11時45分～午後1時ごろ
- 定員 先着15人
- 申し込み 6月10日(水)までに、電話で大町病院内科外来へ。
- 問い合わせ
- 大町総合病院内科外来 Tel 22・0415
- 内線 2046

## 図書館だより

### —新着図書(一般向け)—

叫び[日本の小説]…………… 畠山丑雄/著  
神さまや鬼とのふしぎな話[民話]  
…………… 小澤俊夫/監修  
小澤昔ばなし研究所/編  
小澤昔ばなし大学再話研究会/再話  
ぱぱっと ととのえごはん 簡単なのに心も体もととの季節のごはん78品[料理] …… 榎本美沙/著

### —新着図書(子ども向け)—

おばけのソッチ キャン・キャン・キャンディー!  
[日本のおはなし]  
…………… 角野栄子/さく 佐々木洋子/え  
ABCで調べるアルファベット略語辞典[国語]  
…………… 深谷圭助/監修  
モノの運び方ずかん 1 なにを運ぶ?[運送]  
…………… グループ・コロブス/編

### —今月の推薦図書—

平野レミ大百花 中央公論新社  
平野レミ/著 大森亜紀/聞き手

おてんばな少女時代から、歌手デビュー、夫・和田誠さんとの出会い「シェフ料理」誕生…波乱万丈な人生をユーモアたっぷりに語り尽くす。レミさんはじめての自伝です。



パンケーキ100まい たべたいの  
ポプラ社 石川えりこ/作・絵

「きょうは、おいしいパンケーキを100まい、すぐくたべたい日なの」女の子は、パンケーキ100まい分の材料を買いに。そこに現れたのは大きな黒ねこ。行く先々で、たくさんのねこたちが買い物のお手伝いをしてくれます。そして、女の子は焼きあがったパンケーキをパクパクパクッと大満足! さて、ねこたちは…? 読み聞かせにぴったりな楽しい絵本です。



### —今月の催し—

おはなしの森…………… 4日(土) 午前10時30分~  
■問い合わせ 大町図書館 Tel・有線21-1616

## 有線放送今月の番組から



### ●まちなかボイス~きらり☆大町人~

保育士として働きながら、津軽三味線のサークルを立ち上げ、仲間と共に演奏を楽しんでいる佐藤友香さん(市内在住)をご紹介します。サークル活動も10年目を迎え、市内のイベントで演奏を披露するなど活動の幅を広げています。津軽三味線との出会いやこれからの活動目標などをお聞かせします。



放送日…………… 8日(水)・12日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 Tel・有線22-1297

## 国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 188

### Spring Festa 2026

■開催期間 4月18日(土)~5月17日(日)

新緑がまぶしいこの季節、春の魅力を五感で味わうイベントを開催します。木々の芽吹き、林床を彩る草花、ツツジの開花リレー、新緑に輝く森一日々移ろう春の表情をより深く楽しんでいただけるよう、多彩なプログラムをご用意しています。

### ミニF-1

乗り心地抜群の電動カーで、気分はF-1レーサー!

■日時 4月25日(土)・26日(日)

①午前10時~正午  
②午後1時30分~4時

■会場 入口広場

■対象 3歳以上

■費用 200円



### ネモフィラワークショップ「押し花フレームを作ろう」

季節の思い出を、かわいい押し花アートに。世界にひとつだけのおしゃれなフレームを作ります。

■日時 4月29日(水)

①午前11時~ ②午後1時30分~

■会場 インフォメーションセンター

■定員 各回先着10人

■費用 300円



### 【自然体験】野鳥観察会 夏鳥編

■日時 ①4月19日(日)

▷集合 午前6時30分

②4月30日(木)

▷出発 午前8時30分

※小雨決行・荒天中止

■集合 インフォメーションセンター

■対象・定員 小学生以上 各回先着15人

※要事前申し込み

■持ち物(ある人のみ) 双眼鏡、野鳥図鑑・ハンドブック



### 【創作体験】あやめ DE こいのぼり

■日時 4月25日(土)~30日(木)

▷受付 午前9時30分~11時30分、  
午後1時~3時

■会場 森の体験舎 創作工房

■費用 200円



### 【食体験】五平餅づくり

■日時 4月25日(土)・26日(日)

▷受付 午前9時30分~午後1時30分

■会場 森の体験舎 食工房

■費用 250円



### 【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▷申し込みの掲載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。一部のイベントは、事前の電話予約も承っています。  
<https://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター  
(大町・松川地区) Tel21-1212

## 不用品交換コーナー

### ●譲ります

- ▷自走式動力噴霧器(約10年前に購入、約3年使用、アリミツ製、200Lタンク・自動巻き取りホース100m付き) …… 応談
- ▷種もみ芽出し機(約15年前に購入、約8年使用、ハトムネ製、タンク200L、電気200V、ポンプ付き) …… 3,000~5,000円

### ●譲ってください

- ▷デジタルカメラ …… 無料

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。大町市ホームページに詳しい情報を載せています。電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

### ■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 Tel. 市内線463

## ケーブルテレビ今月の番組から

### きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- \*大町中学校 卒業式 …… 6日~19日
- \*おおきくになったら 全園一挙放送 …… 6日~19日
- \*美麻小中学校 修了・卒業式 …… 13日~26日
- \*八坂小中学校 修了・卒業式 …… 13日~26日
- \*大町中学校 入学式 …… 20日~5月3日
- \*美麻小中学校 入学式 …… 20日~5月3日
- \*八坂小中学校 入学式 …… 20日~5月3日
- \*大町南部小 開校・入学式 …… 27日~5月10日
- \*大町北部小 開校・入学式 …… 27日~5月10日
- \*定例記者会見 …… 27日・28日

### シャイニングキッズ 毎日放送

午前7:00、午前11:30、午後4:00、午後6:00

おおまちの元気な子どもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

### 週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新)午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:30、午後11:00

- \*1週間の出来事、大町市からのお知らせなど
- \*放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。

▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。

### ■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 Tel.21-3805

## 今月の納税など

- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 4月分
- 保育料・保育所給食費 …… 4月分
- 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料
- 雇用促進住宅・駐車場使用料 …… 4月分
- 霊園清掃手数料 …… 全期分
- 下水道受益者負担金 …… 4月分
- 上下水道料(偶数月納入地区) …… 4月分

## 納期限は4月30日(木)

## 今月の無料相談

法律 (要予約)	14日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=金枝由香里弁護士(次回は5月12日)			湊大地弁護士)
行政	22日(水) 9:00~12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 市内線 511
年金 (要予約)	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (要予約)	平日 9:00~17:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	子育て支援係 ☎ 市内線 757
育児 女性のからだ (要予約)	22日(水) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	16日(木) 10:00~15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理・環境課 県民生活担当 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	6日・20日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	6日・20日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	23日(木) 13:30~15:30	総合福祉 センター	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若年者 就職相談 (要予約)	16日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方務局 大町支局	長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379

## 今月の有料相談(要予約)

法律	21日・28日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)		
料金=1時間以内10,000円(税別)		

## 矢澤秀成のバタフライガーデン講座 蝶を呼ぶ庭園づくり

育種家・園芸研究家として「NHK趣味の園芸」などにも出演している矢澤秀成さんを講師に迎え、バタフライガーデンに植え付けてきた宿根草の駅前広場公園への移植と、自然農薬づくりを、初心者にも分かりやすい説明を聞きながら実践する講座です。



### ■期日・内容

- ▷ 5月17日(日) 宿根草の移植方法
- ▷ 11月22日(日) 冷蔵庫の野菜で作る「カプサイシン&アリシン自然農薬」

### ■時間 午前10時～正午

### ■会場 大町図書館、大町市役所など

### ■対象・定員 大町市内にお住まいの人 先着20人 ※定員を超えた場合、初めて参加の人を優先

### ■費用 2,000円(2回分)

### ■申し込み 4月24日(金)までに、ながの電子申請、電話または直接、建設課計画係へ。

### ■問い合わせ 建設課計画係 TEL市内線699



やざわひでなる  
矢澤秀成さん



ながの  
電子申請

## 今月の休日医療情報

### 休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。  
(診療時間9:00～17:00)

5日(日)	横澤内科医院	下仲町	☎ 22-0371
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
12日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008
19日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
26日(日)	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
	いしぞね内科・外科クリニック	旭町	☎ 23-2555
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
29日(水)	柿下クリニック	清水	☎ 21-1230
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123

### 歯科緊急当番医

令和8年度から  
昨年度までの利用状況などを参考とし  
日数を縮小して実施します

**4月の実施はありません**

### 休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。  
(営業時間9:00～17:30)

5日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
12日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
19日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
26日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭町	☎ 85-4587
29日(水)	かみいち林薬局	上	☎ 26-3025

### 人の動き 3月1日現在、( )内は前月比

総人口 24,924 (-65) 男 12,169 (-32) 転入 47 出生 7  
世帯数 12,022 (-43) 女 12,755 (-33) 転出 73 死亡 46

UD FONT  
見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

この広報紙は  
植物油インキで  
印刷しています。