



山博の裏側をのぞいてみよう！さんぱくバックヤードツアー

5月5日、山岳博物館で「2026さんぱくフェス」が開催されました。午前中は常設展のスポットガイドツアー、午後は山博の収蔵庫でバックヤードツアーを実施しました。写真は午後のバックヤードツアー(動物)の様子。その他に植物・地質・人文の収蔵庫と、山岳図書資料館の回があり、各回に約10~40人が参加しました。山博の千葉副館長は「標本は地域に何がいたか、という証拠。公的機関で収蔵することで、後世に残すことができる」と山博で行う資料収集保管の重要性を参加者に伝えました。

主な内容

- ② 令和8年度長野県北部を震源とする地震
- ③ 避難所開設・運営講習会
- ⑤ 松本糸魚川連絡道路ニュース
- ⑥ おらほのまち号外
- ⑧ 大町市長選挙・大町市議補欠選挙

令和8年度長野県北部を 震源とする地震



| | | |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 発 生 日 | 4月18日 | |
| 発 生 時 間 | 午後1時20分 | 午後2時54分 |
| マグニチュード | 5.0 | 5.1 |
| 震 源 地 | 長野県北部深さ8km | 長野県北部深さ10km |
| 震 度 | 最大震度5強 | 最大震度5弱 |
| (大町市内) | 美麻5強、八坂4 市役所4、図書館4 | 美麻5弱、八坂5弱 市役所4、図書館4 |

長野県北部の地震により、大町市で震度5強を観測しました。この地震の影響によるものかは定かではありませんが、大町市周辺で、4月30日までに震度5強・5弱の地震を含め、震度1以上の地震が35回(うち、震度3以上7回)発生しました。

■問い合わせ 危機管理課危機管理係 TEL内線515・516

大町市内の被害状況 (令和8年4月30日現在)

1 人的被害 なし

2 家屋などの被害

- ▷住宅などの屋根瓦損壊 44棟
- ▷住宅、公民館、倉庫・土蔵などの外壁・内壁損傷 複数
- ▷石積崩落 3カ所、ブロック塀一部崩落 2件
- ▷墓石転倒破損 多数



3 公共施設・教育文化施設の被害

- ▷八坂明日香荘 施設内壁ひび割れ、一部配管漏水
- ▷各地区公民館 施設内壁ひび割れ



4 インフラ施設など

- ▷国・県・市道では通行止め箇所なし (一部市道などにクラックを確認したが通行に支障なし)
- ▷八坂地区林道など 落石・崩落 複数(一部は復旧済み)

今回の地震は、昨年同日に発生した地震同様、糸魚川―静岡構造線断層帯から近い場所が発生しましたが、大町市では幸いにも人的被害がなく、水道・ガス・電気のライフラインや国・県・市道などのインフラ施設などへの被害は確認されていません。ただし、大町市は糸魚川―静岡構造線上に位置しているため、いつ大規模な地震災害が発生してもおかしくない状況にあります。

市民の皆さんには、2年連続で大きな揺れに見舞われたこの地震を教訓として改めて強く認識していただき、災害が発生したときに、少しでも被害を抑えるために、まずは一人一人が**自分事として捉え、準備すること**をお願いします。大町市でも、市民の皆さんと共に大規模地震への警戒感をさらに強め、防災・減災対策の強化を図ります。



地震に備える
チェックリスト

■まず最初に

①自分の命は自分で守る！



②ご家族の安全を最優先



③ご近所の心配を

■点検しましょう☑

☐最低3日、可能な限り1週間分の備蓄はしていますか？

☐家具などの転倒防止対策・食器などの飛散対策はしていますか？

☐緊急避難場所・指定避難所を確認していますか？避難経路を想定していますか？

☐昭和56年以前に建築された住宅の耐震診断や耐震化除却などはお済みですか？
☐地震保険などの自然災害に対する保険に加入していますか？

避難所開設・運営講習会を開催します



昨年の長野県総合防災訓練の様子

令和8年度長野県総合防災訓練が、10月25日(日)に大町市で開催されます。その訓練項目の1つである「避難所開設・運営訓練」においては、被災直後の混乱の中で、自治体職員などが避難所に駆け付けられない状況を想定し、住民の皆さんが主体となって避難所の開設・運営を行う訓練を予定しています。

昨年・今年と地震が続いており、大町市の地理的条件から大規模な地震災害がいつ発生してもおかしくない状況です。講習会に参加し、避難所の開設や運営に関する知識をぜひ習得してください。

■問い合わせ 危機管理課危機管理係 TEL 圏内線515

| | ■期日 | ■時間 | 午前の部 午後の部 | ■会場 | ■内容 |
|-----|----------|--------------------------|--------------|-------------|----------------------|
| 第1回 | 6月14日(日) | 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 | | 旧大町東小学校 体育館 | 避難所開設・運営に関する基礎知識 |
| 第2回 | 7月20日(月) | 午前9時～正午 午後1時～4時 | | 旧大町西小学校 体育館 | 避難所開設までの準備、運営の動きの実体験 |
| 第3回 | 9月13日(日) | | | 大町中学校 体育館 | 避難所開設・運営「考動」訓練実践 |

■その他

- ▷午前の部・午後の部の内容は同じです。
- ▷この訓練に参加いただいた皆さんには、10月25日の長野県総合防災訓練の「避難所開設・運営訓練」にも参加いただきます。
- ▷各回のみでの参加も可能ですが、なるべく3回全てに参加をお願いします。

■申し込み

6月10日(水)までに、電子申請または電話で、危機管理課危機管理係へ。

申し込みなしでの当日参加も可能ですが、なるべく事前に申し込みをお願いします。

ながの電子申請



野山の新緑がまぶしく輝き、若葉に生き生きとした生命の息吹を感じる季節となりました。先月の連休中には、駅前公園で、大町の水を内外に発信するイベント「信濃おまちフード&ステージ」が開かれました。ステージでは、そば切り音頭やオカリナ、地元アマチュアバンドなどの皆さんが演奏を披露し、水にちなむ曲のカラオケ大会も大いに盛り上がりしました。

会場には地場産品の店や飲食店が並び、隣接する旧アルプスロマン館の「みずパビリオン」では、みずのわプロジェクトの映像やパネル展示のブースのほか、大町の水道水源の水を当てる「利き水の体験コーナー」で、多くの皆様がおいしい水の味を飲み比べていました。やはり人々が集うと、それだけで「熱」を帯び、賑わいが生まれることを実感しました。

また、百年以上の歴史を刻む居谷里水源などを巡る特別ツアーでは、普段は立ち入れない「みずが生まれる聖地」を見学しました。

今月7日には、市文化会館で「信濃大町湖物語」と銘打つて、狩人のスペシャルコンサートが開催されます。長野県150周年と市文化会館開館40周年を記念する催しで、市民有志の皆さんが実行委員会を組織して、狩人のお二人を大町に招く準備に奔走しました。兄弟デュオ狩人のデビュー曲「あずさ2号」の作曲は、文化庁長官を務められた都倉俊一さん、作詞は竜真知子さんです。都会での恋人との暮らしに終止符を打ち、新宿発8時ちようどの特急あずさ2号で、信州へ旅立とうとするヒロインの心のうちを歌い、当時数々の音楽大賞の新人賞に輝いた名曲です。

春まだ浅い信濃路への旅は、きつと大糸線で大町市内の仁科三湖に向かう心の旅立ちだったのかもしれない。

ぜひ市民の皆様にはコンサートにお越しいただくとともに、全国各地からツアーを組んで来訪する皆様にも、大町の魅力に触れてファンになり、リピーターとして再訪いただくことを期待いたします。

こんにちは牛越です

【第186回】
新緑が輝く



大町市長
牛越 徹

6月1日から土砂災害防止月間が始まります！

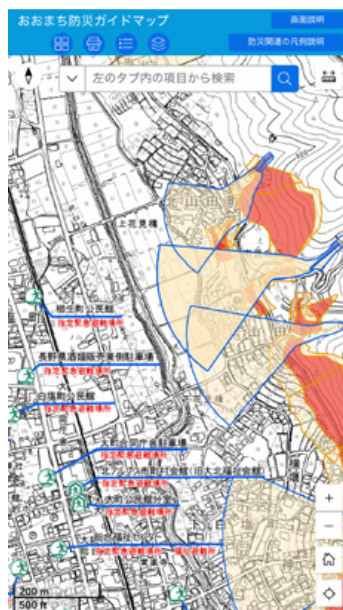
梅雨や台風の時期を迎える毎年6月は「土砂災害防止月間」です。

地球温暖化に伴う気候変動により、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加、激甚化が懸念されています。そのため、国土交通省では住民の皆さんの土砂災害に対する危険性やその対策・効果の理解促進を図るため、さまざまな取り組みを行っており、今年度の運動のテーマは「みんなで防ごう土砂災害」です。

大町市でも、地震や大雨による土砂災害が発生する「土砂災害危険箇所」および「土砂災害警戒区域」が多数あるため、この機会に改めてご自身がお住まいの地域の状況を確認するとともに、適時・的確な避難行動をとるために次のような準備を進めましょう。

▷大町市防災（ハザード）マップなどを活用し、土砂災害の危険性が高い箇所および避難経路を確認する

▷地域の防災訓練などに参加して、災害発生時の適時・的確な行動を身に付ける



大町市避難所一覧



大町市ホームページ
土砂災害に備えて



大町市防災
(ハザード) マップ

大町市防災マップ
画面イメージ

土砂災害防止に関する絵画・作文を募集します！

国土交通省では、次代を担う小・中学生に、土砂災害およびその防止についての理解と関心を深めてもらうために、土砂災害防止月間の行事の一環として絵画・作文を募集しています。入賞作品は、土砂災害防止に関する啓発活動に活用させていただきます。

■募集対象 絵画、作文の部ともに小・中学生

■募集期間 6月1日(月)～9月15日(火)

■提出方法など 詳細未定のため、募集期間に長野県建設部砂防課へお問い合わせください。

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁 7階

TEL026-235-7315 FAX026-233-4029

■入賞作品の発表・表彰 令和9年1月から3月の間に、各都道府県を通じて行います。

■注意事項 (1) 応募作品は、未発表のオリジナルのものに限ります。

(2) 応募作品については、原則として返還できません。

(3) 応募作品の使用・著作権は、国土交通省・都道府県に帰属します。

(4) 応募者に関する個人情報は、応募作品の審査に関する確認、審査結果連絡、審査結果発表の目的以外には使用しません。

※国土交通省砂防部ホームページに令和7年度入賞作品が掲載されています。

https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/sabo/sabo01_tk_000081.html



■問い合わせ 危機管理課危機管理係 TEL圏内線515

地域を支える松本糸魚川連絡道路の整備

長野県大町建設事務所と大町市役所より継続的に情報を発信します

地域高規格道路「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間 計画の今後の進め方と手続きに関する説明会

「松本糸魚川連絡道路」大町市街地区間の道路計画については、これまで約80回の説明会などを開催し、対話を重ねる中で、地域の皆さんから多くのご意見をいただきました。

その中でも「将来の人生設計を立てる上で、住宅移転など自らの住まいや暮らしがどのように変わるかを知る必要がある」、今後の進め方やルート線沿線の側道整備など具体的な計画を早期に示してほしい」といったご意見を多くいただいています。

これらのご意見にきめ細やかな対応をするため、長野県では、ルート線や道路幅員の決定に向けた手続きを進め、必要な詳細設計を実施していきたいと考えています。

この計画の検討経緯、今後の進め方と手続きに関する説

明会を開催しますので、多くの皆さんの参加をお願いします。申し込み不要です。

■日時 6月14日(日)
午後2時～3時30分

▽受付 午後1時30分～

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

その他、道路計画に関することや用地取得、移転補償などについてご不明な点やご心配な点があれば、お問い合わせください。

■問い合わせ

▽大町建設事務所整備・建築課 計画調査係

TEL 23・6534

▽大町市役所建設課松糸道路担当

TEL 内線 760



説明会資料などは、説明会開催に合わせて大町建設事務所ホームページに掲載します。これまでの説明会資料は、大町市内の公共施設でも閲覧できます。

大町建設事務所ホームページ

6月1日～7日は
水道週間です



安心・安全な大町市の水道水

大町市の水道は、豊かな湧水量を誇る居谷里水源をはじめ、矢沢水源や上白沢水源を主力とし、現在は予備を含めて27カ所の水源を確保して安定供給に取り組んでいます。良質で安全な水を届けるため、国が定める水質基準に基づき、検査機関による定期検査だけでなく、日々の残留塩素測定や色・濁りの確認を欠かさず行っています。全ての基準に適合した「大町市のおいしい水道水」を、どうぞ安心して

第68回水道週間スローガン

たいせつな 水道守ろう 未来へと



「水道週間」は水道について理解と関心を深めることを目的に、毎年6月に全国一斉に実施されています。水道は日々の生活を支えるのに不可欠なライフラインです。安全でおいしい水を将来にわたり安定して使い続けられるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 上下水道課企画業務係 TEL 内線 715

お使いください。

大町市水道ビジョン(改訂版)を策定しました



大町市
ホームページ

大町市では、将来にわたり安定して水道を供給し続けるための指針となる「大町市水道ビジョン」を令和8年3月に改訂しました。少子高齢化による人口減少や、高度経済成長期に整備された施設の老

朽化といった課題に対応するため「安全」「強靱」「持続」の3本柱を掲げ、具体的な施策を推進します。

詳しくは、大町市ホームページをご覧ください。

皆さんへお願い

市の配水管から分岐した給水装置(水道管や蛇口など)は皆さんの財産(私有物)です。ご自宅の水道施設に関心を持ち、適切な維持管理に努めましょう。

おらほのまち

号外

大町市連合自治会だより

●発行:大町市連合自治会 TEL0261-85-0531 ●編集:常任委員会 広報部会

大町市内の全92自治会で組織する大町市連合自治会は、連合自治会だより「おらほのまち」を発行し、自治会活動の大切さや魅力を発信します。

本年度の自治会活動の方針

スローガン「私たちの市は私たちの手で

～あなたのやさしさをまちづくりにつなげよう～



- ▷協働のまちづくりの担い手となるべく、自治会活動の強化へ、自治会間の連携強化、研修、懇談会の開催など住民と行政の連絡調整を図る
- ▷魅力ある自治会活動への支援、自治会活動の情報発信、加入促進運動を強化
- ▷環境美事業の推進(地域環境美化活動、つたち運動)
- ▷災害に強い安心安全なまちづくりに努める、防災意識の啓発と防災対策の推進

協力と助け合い 暮らしに欠かせない自治会組織

行政の目の行き届かないところにも配慮するなど、暮らしには欠かせないのが自治会組織です。プライバシーの保護など時代の変化に伴い難しい面は増えていますが、協力と助け合いを大切にすることが、地域力を高めることになり、安心安全なまちづくりが実現できると考えます。

災害時においては、隣近所を中心とする普段からの顔の見える付き合いが「誰一人取り残さない」こととなり、防災力の向上にもつながります。

適切なおみ出し・収集所の管理、伝統文化の継承・保全、地域美化、青少年育成など自治会活動は多岐にわたりますが「自分たちの住むまちは、自分たちの手で」という認識をさらに広げることが、持続可能な組織運営につながると思います。

柔軟な組織運営を模索

加入率の低下は、人口減少や少子高齢化などが背景にあると思いますが、地域力や防災力を考えても、これ以上の低下を避けなければなりません。自治会役員の職を担うことを負担とを感じる人も多いかもしれません。時代や暮らしの変化に対応した柔軟な組織運営について議論を重ねていきます。

まちづくり議論活発に 新・旧とらわれず

大町市内には多くの人たちが新しく移り住んでいます。その地に住んだ年数にとらわれず、上下関係もなく、分け隔てなくまちづくりについて意見を出し合える環境づくりを進めていきたいです。自治会活動の活発化も含め、地域の絆を深めていくためには必要なことだと考えます。

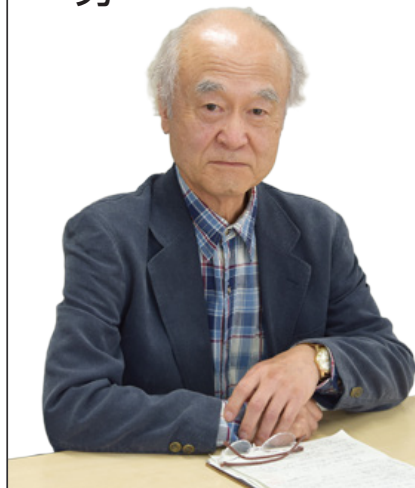
本年度会長の丸山峯男さん(76)は常盤下二に、自治会のあり方などについて話を聞きました。

時代対応の

組織の在り方模索

大町市連合自治会長

丸山 峯男



6月は「自治会加入促進強調月間」

やさしさをまちづくりに！

大町市連合自治会では通年、自治会の加入促進に取り組んでいますが、特に6月を「強調月間」として加入促進運動に取り組みます。自治会の加入は、お住まいの地区の自治会長（区長）または大町市連合自治会事務局へお問い合わせください。

■問い合わせ 大町市連合自治会事務局（市民活動サポートセンター内） TEL 圏内線831

自治会は、住民が自分たちの地域のことを考え、お互いに協力し合い、安心・安全な地域社会を形成するために組織された任意の団体です。

私たちの生活に密着した活動を行っており、特に災害時などいざというときは隣近所の助け合いが頼りになります。近年は少子・高齢化による家族形態の多様化で、自治会の組織力が低下傾向にあり、このままでは今まで当たり前にあった地域のつながりや安心・安全な暮らしがなくなりかねません。

大町市連合自治会では、一人でも多くの人に自治会に加入していただくため、加入促進のPRを行います。この機会に、自治会活動の在り方を考えてみましょう。

触れ合いのあるまちづくり

地域のさまざまな行事を通じて、住民相互の触れ合いや子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

災害に強いまちづくり

災害時には隣近所の助け合いが重要です。自主防災組織を結成し、防災訓練などを行っています。



安全なまちづくり

犯罪のない安全なまちづくりのため、防犯灯の設置・維持管理を行っています。

安心して健やかに暮らせるまちづくり

子どもから高齢者まで地域で安心して健やかに暮らせるように、地域で見守り、支え合う地域福祉活動や青少年健全育成活動を行っています。

情報のあるまちづくり

回覧板での自治会内の情報のお知らせや、自治会活動などを紹介した広報紙「おらほのまち」などを配布しています。



きれいで快適なまちづくり

春と秋の一斉清掃などで、道路や公園の清掃活動のほか、ごみ集積所の維持管理を行い、きれいで快適なまちづくりをしています。



大町市長選挙 大町市議会議員補欠選挙



6月21日(日) 告示

6月28日(日) 投票

6月28日(日)に大町市長選挙および大町市議会議員補欠選挙が同時に行われます。9ページの期日前投票所や10ページの当日の投票所をご確認の上、お出かけください。

なお、開票は、各選挙の投票日当日、午後9時から総合体育館で行います。開票速報は、会場で発表するとともに、大町市ホームページに掲載する予定です。

■問い合わせ 大町市選挙管理委員会 Tel. 圏内線587・511

| | |
|----------------|--|
| 投票日当日の 投票時間 | 午前7時から午後8時まで ※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時まで |
| 投票できる人 | 平成20年6月29日までに生まれ、令和8年3月20日以前から引き続き大町市にお住まいで、大町市の選挙人名簿に登録されている人。大町市外に転出した人は投票できません。 |
| 入場券 | はがき型、白地に青文字印刷 |
| | <p>※入場券が新しく変わります。詳しくは11ページをご覧ください。</p> <p>最大2人まで記載しており、ご家族(有権者)が3人以上の場合ははがきが複数になります。ご自身の部分を切り取って投票にお出かけください。万が一入場券がお手元に届かない場合でも選挙人名簿に登録があれば投票できますので、その旨を投票所の受付に申し出てください。</p> <p>なお、令和8年6月2日以降に大町市内で転居した場合は、前の住所地での投票所での投票となります。</p> |

18歳になる前でも投票所に行けます

投票権は18歳以上ですが、投票する家族と一緒に投票所に行くことは認められています。

投票する姿を見ることや投票所に行くという経験が、政治や社会に興味を持つ第1歩になるようです。ご家族で投票所に行ってみてはいかがでしょうか。



期日前投票をご利用ください

投票日当日ご都合の悪い場合は、期日前投票を行うことができます。
投票所により投票期間に違いがありますのでご注意ください。

| | |
|----------------------|-------------------------------------|
| 大町市役所東庁舎 2階 東中会議室 | 6月22日(月)～27日(土) 午前8時30分～午後8時 |
| | ※土・日曜日および午後6時30分以降は、東庁舎1階からお入りください。 |
| 大町市八坂支所・美麻支所 | 6月23日(火)～27日(土) 午前8時30分～午後7時 |

持参するものなど

- ※投票所入場券に印刷されている「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」の太枠内を記入の上、お持ちください。
- ※入場券が届いていない場合でも投票できます。期日前投票所に備え付けの「期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)」をご利用ください。

期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する人

期日前投票のために、市民バス「ふれあい号」を利用する有権者および障がいがある有権者を介護する人(市民バスの割引料金が適用される人)に乗車券2回(往復)分を交付します。

■**交付期間・場所** 期日前投票の期間中、大町市役所東庁舎2階東中会議室、大町市八坂・美麻支所の期日前投票所で交付します。

■乗車券の受け取り方と利用方法

投票前(バス車内)

- ①運転手に期日前投票することを申し出ます。
- ②「乗車証明書」を受け取ります。このときは運賃を支払います。

期日前投票所

- ③受付で「乗車証明書」と「乗車券2回(往復)分」を交換します。
- ④所定の手順で期日前投票を済ませてください。

投票後

- ⑤「乗車券」を使ってバスを利用します。(有効期限はありません)



八坂地区にお住まいの人

「八坂地域振興バス」をご利用いただけます。詳しくは、別途ご案内するチラシ(八坂地区のみ)が大町市ホームページをご覧ください。

美麻地区にお住まいの人

「たすかる美麻」をご利用いただけます。詳しくは、別途ご案内する利用方法のチラシ(美麻地区のみ)が大町市ホームページをご覧ください。

さまざまな投票方法

| | |
|-----------------|--|
| ① 代理投票 | 体が不自由なため、字を書くことができない人のための制度で、投票管理者が立会人の意見を聞いて代筆する人と立ち会う人を選任します。秘密は厳守します。 |
| ② 病院・施設等での不在者投票 | 不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入所している人は、施設で投票ができます。投票は不在者投票管理者に申し出ます。 |
| ③ 滞在地での不在者投票 | 滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。郵送・返送に時間がかかるため、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。 |
| ④ 郵便等による不在者投票 | 歩行が困難な人のうち、傷病の種類や障がいの程度によって「郵便投票証明書」の交付を受けた人は、在宅で郵便により投票ができます。 【投票用紙の請求期限:投票日4日前の水曜日まで】 |

※②～④は事前手続きが必要ですので、早めに申請してください。詳しくは市選管までお問い合わせください。

投票区および投票所の一覧

ご自身の投票所をご確認の上、ご来場ください。



投票所のご案内



| No. | 投票所名 | 投票区の区域 |
|-----|---------------|--|
| 1 | サン・アルプス大町 | 大町のうち 俵町、不二塚町、三日町、相生町、大黒町 |
| 2 | 旧大町市勤労者福祉センター | 大町のうち 九日町、六九町、堀六日町、十日町、幸町、宮田町、和町 |
| 3 | 大町市中央保健センター | 大町のうち 上仲町、下仲町、名店街、八日町、神栄町、東町、山田町、北山田町、白塩町、下白塩町、五日町 |
| 4 | 大町市役所 | 大町のうち 旭町、光明町、仁科町、日の出町、高見町、南原町、東若宮町、西若宮町、桜田町、北原町、高根町 |
| 5 | 大新田町公民館 | 大町のうち 大新田町、若宮町、旧昭電白馬荘 |
| 6 | 中原町公民館 | 大町のうち 大原町、若原町、大原2号団地、栄町、中原町、東中原町 |
| 7 | 海の口公民館 | 平のうち 加蔵、青木、中綱、エビスマ原海頭、やなば、海の口 |
| 8 | 大町市女性未来館ピュア | 平のうち 稲尾、山崎、森、木崎、外堀、白樺、仁科郷、新郷、塩ノ原、二ツ屋 大町のうち 居谷里 |
| 9 | 借馬公民館 | 平のうち 借馬、借馬団地、西原 |
| 10 | 源汲生活改善センター | 平のうち 鹿島、源汲、大町温泉郷、中花見 |
| 11 | 野口公民館 | 平のうち 野口、上原、日向山、秋葉林、高瀬入、高瀬分譲地、花見 |
| 12 | 泉公民館 | 常盤のうち 泉 |
| 13 | 上一基幹センター | 常盤のうち 上一、上一住宅、松原団地 |
| 14 | 下一公民館 | 常盤のうち 下一 |
| 15 | 清水公民館 | 常盤のうち 清水 |
| 16 | 須沼公民館 | 常盤のうち 須沼、常盤南住宅 |
| 17 | 西山公民館 | 常盤のうち 西山、西山住宅 |
| 18 | 宮本公民館 | 社のうち 宮本、曾根原、閨田 |
| 19 | 館ノ内公民館 | 社のうち 山下、館ノ内、社団地、松崎 |
| 20 | 大町市八坂支所 | 八坂のうち 相川、藤尾、大平、梨平、笹尾、矢下、明野、塩の貝、横瀬、石原、菖蒲、満仲、菅の窪、小松尾、宮の尾、押の田、切久保南、切久保北、曾山、一の瀬、大塚、小菅、長畑 |
| 21 | 野平生活改善センター | 八坂のうち 池の平、二滝、野平南、野平中、野平北、地志原、舟場、栃沢、上籠 |
| 22 | 大町市美麻支所 | 美麻のうち 大塩、二重、新行 |
| 23 | ふれあいセンター | 美麻のうち 青具、千見 |

※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時までです。

選挙公報を読みましょう！

候補者の政見や経歴などを記載した「選挙公報」を、投票日3日前までに新聞折り込みで配布します。大町市役所本庁舎、大町市八坂・美麻支所、各公民館にも置きますのでご利用ください。お手元に届かない場合や、郵送を希望する人は、大町市選挙管理委員会にご連絡ください。



投票所入場券が変わります

システム変更に伴うデザイン刷新と運用変更のお知らせ

大町市の選挙管理システムの仕様変更に伴い、投票所入場券のデザインと記載人数が変更になります。

主な変更点

これまでのほかき

最大 4 名



これからのほかき

最大 2 名

新しい入場券 (イメージ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--------------------------|--------|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|------|------|------|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <p>料金後納郵便</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>大町市長選挙のお知らせ 大町市議会議員補欠選挙 投票日: 令和8年6月28日(日)</p> <p>○このほかきの内二部一冊の有権者ご本人までの入場券が印刷されています。ご自身の入場券も取りはなしてお持ちください。 ○入場券を紛失された場合でも投票できますので、投票所までその旨をお申し出ください。 ○入場券の作成日印刷に市内転居の届出をした方は、入場券に記載された住所・郵便の投票所が変更していただく必要があります。 ○この入場券がなくなっても、投票当日に選挙権がない方は投票できません。 ○自治体の選挙区と選挙区別に入場券に記載されています。投票所の詳しい場所はホームページでも確認できます。 大町市選挙管理委員会</p> | <p>大町市長選挙 投票所入場券 大町市議会議員補欠選挙 投票所入場券</p> <p>名簿番号</p> <p>氏名</p> <p>投票日時</p> <p>投票所</p> <p>期日前投票宣誓(兼請求書)※当日投票される方は記入不要です。投票日は下記理由のいずれかに該当する見込みです。下記枠内を記載してください。 令和8年 月 日</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>生年月日 明・大・昭・平 年 月 日</p> <p>理由</p> <ul style="list-style-type: none">○ 仕事・学業・地域行事・冠婚葬祭・その他○ 旅行などの外出・滞在○ 病氣・けが・出産○ 住所移転○ 天災・悪天候 <p>(事務処理欄) 事務処理欄は職員が使用します。</p> <table border="1"><tr><td>到着番号</td><td>名簿対照</td><td>投票方法</td><td>投票用紙交付</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> | 到着番号 | 名簿対照 | 投票方法 | 投票用紙交付 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>大町市長選挙 投票所入場券 大町市議会議員補欠選挙 投票所入場券</p> <p>名簿番号</p> <p>氏名</p> <p>投票日時</p> <p>投票所</p> <p>期日前投票宣誓(兼請求書)※当日投票される方は記入不要です。投票日は下記理由のいずれかに該当する見込みです。下記枠内を記載してください。 令和8年 月 日</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>生年月日 明・大・昭・平 年 月 日</p> <p>理由</p> <ul style="list-style-type: none">○ 仕事・学業・地域行事・冠婚葬祭・その他○ 旅行などの外出・滞在○ 病氣・けが・出産○ 住所移転○ 天災・悪天候 <p>(事務処理欄) 事務処理欄は職員が使用します。</p> <table border="1"><tr><td>到着番号</td><td>名簿対照</td><td>投票方法</td><td>投票用紙交付</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> | 到着番号 | 名簿対照 | 投票方法 | 投票用紙交付 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 到着番号 | 名簿対照 | 投票方法 | 投票用紙交付 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 到着番号 | 名簿対照 | 投票方法 | 投票用紙交付 | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | |

※ほかきの形式は、プライバシーに配慮した圧着ほかき3つ折りを引き続き採用します。

※期日前投票用紙請求書(兼宣誓書)が印刷されています。理由のチェックは法改正により不要になりました。

! 複数枚届く場合があります!

1枚のほかきに2人までしか記載されないため、
同一世帯の有権者数が3人以上の場合は、

入場券が複数(2通以上)に分かれて届きます。

※郵送の都合上、同時に届かない可能性があります。

投票の際のお願い

投票へお越しの際は、届いたほかきを開封し、ご自身の氏名が記載された券を切り離してお持ちください。スムーズな投票のため、ご協力をよろしくお願ひします。



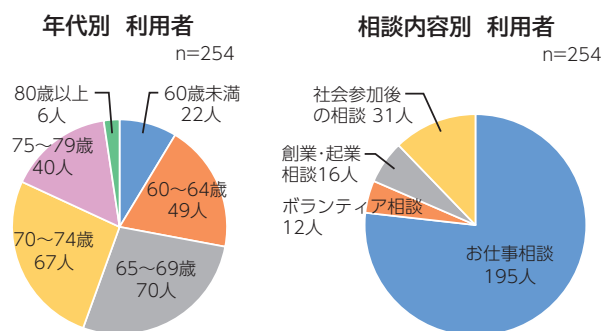
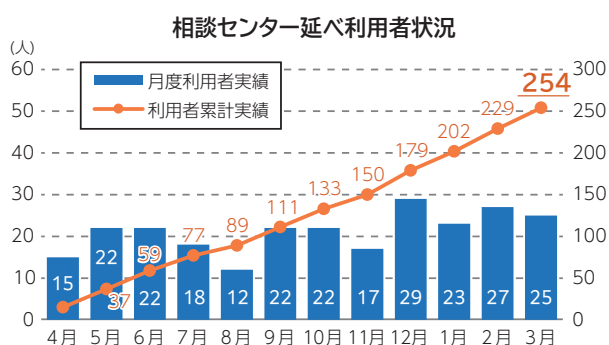


「大町市生涯現役推進協議会」 — 令和7年度活動状況のお知らせ —

大町市では「希望する誰もが生涯現役を成就できる街 おおまち」をコンセプトに生涯現役支援事業活動を推進しており、令和7年度からは、活動体制を新たに「大町市生涯現役推進協議会」として「就労（お仕事）」「起業・創業」「ボランティア参加」など、それぞれが望む手段での社会参加支援活動を継続しております。新体制のもと、1年が経過したこの機に「令和7年度の活動状況」をお知らせいたします。

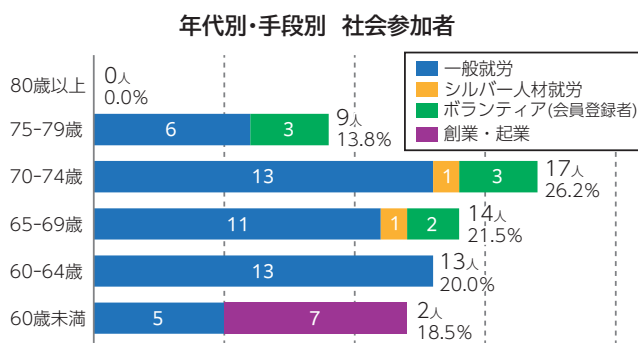
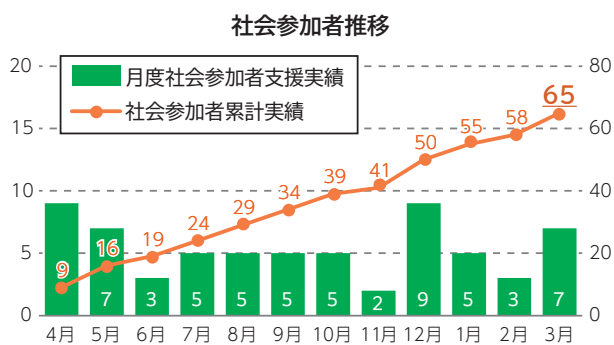
● 大町市生涯現役相談センター利用状況

大町市生涯現役相談センターの延べ利用者は254人となり、利用者の91%は60歳以上でお仕事探しに関する相談をいただいております。また、60歳未満の利用者は、90%以上が創業・起業に関する相談者でした。



● 協議会活動を通じた社会参加者実績

令和7年度 大町市生涯現役推進協議会の支援事業を利用した新たな社会参加者は65人でした。年代別では、70~74歳の世代が最も多く17人(26.2%)となり、社会参加の手段では、一般就労(お仕事)による社会参加が70%以上を占める状況となりました。



生涯現役を目指し、活躍の場をお探しの皆さまへ

大町市生涯現役推進協議会では「大町市生涯現役相談センター」を常設運営(平日午前9時~午後4時30分)しています。皆様のご利用をお待ちしております。

大町市生涯現役推進協議会

〒398-0002 長野県大町市大町3206-14
TEL 0261-85-4755 Fax 0261-85-4756
E-Mail info@omachi-geneki.org
公式HP <https://www.omachi-geneki.org>

※ ホームページはこちらからご覧ください。➡

まずは、電話で
相談予約を！





NORTHERN ALPS ART FESTIVAL

北アルプス国際芸術祭

観光文化課に新たに地域おこし協力隊が着任しました！

大町市の皆さん、はじめまして！

愛知県名古屋市出身の二條朋子です。

大学でアートの捉え方を学び、教育機関・ギャラリーや愛知県の国際芸術祭などの業務に携わりました。

昨年の春、実家のピアノを大町市在住の人が引き取ることになり、大町市を知りました。ご縁を感じ、地域おこし協力隊の募集に応募し、移住してきました。雄大な山々が間近に見えることに毎日感銘を受けています。

難しい、分からない、一部の芸術愛好家だけのものと思われがちな芸術の垣根を取りたいと思い、表現の個人活動も行っています。

これからAIRに関連するワークショップイベントなどを通して、市民の皆さんとお会いし、芸術文化によるまちづくりを一緒にできることを楽しみにしています！どうぞよろしくお願いいたします。

※AIR＝アーティスト・イン・レジデンスのこと。国内外のアーティストを大町市に招へいし、歴史・風土・文化を知ってもらい作品を制作し、展示するイベント。

はじめまして！

広島県の尾道市から移住しました。小見山勇太です。

美術系の大学院で絵画を専攻し昨年度末に修了しました。アートプロジェクトにも興味があり、教授が主催する企画に参加して、演劇に挑戦したり、瓦をひたすら運んだり、記録冊子の編集にも取り組みました。

地域おこし協力隊のインターンに応募して、その制作補助に携わったこともあります。この経験を生かして、同期と自主的に立ち上げた展覧会では、まちと大学をつなげる場づくりを目的に「お弁当」をテーマとして、資金調達から記録集の作成まで実践しています。

これらの作り手としての経験や、デザイン、展覧会設計といったひとつおりの経験値が自分の強みです。初年度は地域の子どもや、アートってよく分からない…という皆さんも参加したくなるようなワークショップ企画を考えています。地域おこし協力隊の活動を通じて、大町市民の皆さんの生活が文化の面から豊かになる助けになれるよう尽力していきます！



二條朋子 隊員
小見山勇太 隊員

■問い合わせ 観光文化課(北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局)
TEL : 0261-85-0133 FAX : 0261-23-4660 E-mail : info@shinano-omachi.jp
〒398-8601 長野県大町市大町3887番地 公式ホームページ <https://shinano-omachi.jp>

列車を見たら手を振ろうキャンペーン

地域の鉄道に対する愛着を深めるため「列車を見たら手を振ろうキャンペーン」を実施しています。お出かけの際に列車を見たら、ご家族、友人、お子さんと一緒に大きく手を振ってください。

主催／えちごトキめき鉄道活性化協議会・ほくほく線沿線地域振興連絡協議会・大系線活性化協議会

6~8月

農薬危害防止運動期間

農薬の取り扱いが増える6~8月は「農薬危害防止運動期間」です。農薬に関する正しい知識の習得と適正な使用を心掛け、農薬による事故の発生を防ぎましょう。

■問い合わせ 農林水産課農業振興係 TEL内線635・636



近隣・周囲の環境に気を付けましょう

周囲に十分な注意や配慮をせずに農薬を使用すると、事故やトラブルにつながります。散布するときには、近隣の住民へ事前に周知しましょう。周辺の環境、地形、時間帯、天候、風向きなどを十分に考え、薬剤の飛散や流出を防ぎましょう。

農薬の飛散防止に最大限の配慮をしましょう

誘引・塗布・樹幹注入・粒剤など、飛散の少ない農薬を活用しましょう。やむを得ず

農薬を散布する場合は、害虫の発生箇所だけに散布するなど、最小限の散布にとどめましょう。

無風または風が弱いときに行い、作業中の風向きに注意するほか、飛散を抑制するノズルの使用や動力噴霧器の圧力を上げ過ぎないようにしましょう。

最新の情報を入手するよう心掛けましょう

新たな残留基準値に基づき、使用方法が変更された農薬があります。従来から使用している農薬でも、必ず最新の情報を購入先などで確認してから使用しましょう。

農薬による事故防止のための注意事項



- ▷ 農薬の調製または散布を行うときは、農薬用マスク・保護メガネなどの防護装備を着用しましょう。
- ▷ 使い慣れた農薬でも使用前に必ずラベルを再確認しましょう。
- ▷ 農薬を他の容器(特に飲食品の容器)に移し替えないようにしましょう。
- ▷ 毒物または劇薬に該当する農薬だけでなく、農薬は全て、安全な場所に鍵を掛けて保管しましょう。

アメリカシロヒトリから樹木を守りましょう



日頃の点検と早期駆除にご協力ください

ガの一種であるアメリカシロヒトリの幼虫は、県内では通常6月上旬から7月上旬と、8月上旬から中旬の年2回発生し、桜や果樹、豆類、野菜などを食害します。ふ化した幼虫をそのままにすると、集団で食害し、周囲の樹木まで被害が拡大するため、樹木を所有する人は日頃の点検と早期の駆除にご協力ください。

薬剤散布用動力噴霧機の無料貸し出し

大町市では、薬剤散布用の動力噴霧機を無料で貸し出しています。地域で連携し、一斉に散布すると効果的です。自治会などでご利用ください。

アメリカシロヒトリを見つけたら

1 ふ化して間もない幼虫は、クモの糸が絡んだような袋状の巣にいます。巣ごと枝先を切り取り、踏みつぶすなどして駆除してください。この時期の駆除が一番効果的です。

2 発見が遅れ、幼虫が分散したときは、薬剤で

駆除します。散布する場合は、

■問い合わせ

農林水産課農業振興係
TEL内線635・636

※事前の電話予約が可能です。
■その他 薬剤や燃料、軽トラックなどの運搬手段はご用意ください。

6月は食育月間です

食育月間は、食育の充実と定着を図るため、食育推進基本計画により定められています。

血糖値 注意が必要な方は約40%

大町市内の40～74歳の国民健康保険加入者の健康状況を確認したところ、過去1～2カ月の平均的な血糖状態を示すHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が高い値を示す人が多いことが分かり、特に、糖尿病の可能性が否定できないとされているHbA1c6.0%以上の方が、全体の約40%を占めています。

約6人に1人が糖尿病の治療中

現在、約6人に1人は糖尿病の治療を受けていますが、合併症のリスクが高まると言われているHbA1c7.0%以上のままの人が約80%います。治療していても血糖値のコントロールは簡単ではないことが分かります。(令和6年度国民健康保険加入者の健康状況 大町市中央保健センター)

HbA1cが表す状態(%)

| 4.3～5.5 | 5.6～5.9 | 6.0～6.4 | 6.5～6.9 | 7.0以上 |
|---------|---------|---------|---------|--------|
| 正常 | 正常高値 | 境界型 | 糖尿病型 | 合併症の危険 |

選び方ひとつで、血糖値は変わる ～コンビニやスーパーでの選び方編～

コンビニエンスストアやスーパーマーケットでは、お弁当やお惣菜など、すぐに食べられる食品が数多く販売されています。こうした食品を利用することは、今や私たちの生活の一部となっていますが、手軽に食事を用意できる一方で、選び方によっては血糖値に大きく影響することがあります。そこで、日々の生活の中で無理なく取り入れられる、血糖値に配慮した食品の選び方をご紹介します。

主食・主菜・副菜を意識

(例)

主食 + 主食



主食 + 主菜 + 副菜



主食は一品にして、不足分の野菜やたんぱく質のおかずを選びましょう！

野菜を1品プラス

1日の野菜摂取目標量

350g

1食120g以上食べるように、野菜を1品(70g)プラス！



食物繊維は、他の栄養素の吸収を阻害することで糖の吸収速度を遅くし血糖値の上昇速度を緩やかにします。

野菜→主食の順番で食べましょう。



市内のコンビニエンスストアにポップの掲示をしています。お買い物の際に、チェックしてみてください。

この他にもポイントがあります！

この続きは、大町市中央保健センター公式Instagramでご紹介しますので、ぜひ、フォローして投稿をお待ちください。

■問い合わせ 中央保健センター TEL23-4400



OMACHI_HOKENCENTER



カメラスキルアップ講座 日本一の高さを誇る 黒部ダム編



「世紀の大事業」と称され、大工事の末、1963年に完成した黒部ダムを題材に撮影技術を学びます。普段入ることのできないエリアも特別にご案内します！

■日時 6月28日(日)

午前8時45分～午前11時30分

■会場 黒部ダム

▽集合場所 扇沢駅きつぷ売場前

■定員 先着30人

※最少催行人数 10人

■案内人 柏原清さん

日本写真講師協会フォトインストラクター。カメラのキ

タムラフォトカルチャー倶楽部カメラ講師。大町出身でカメラを通して大町の風景、人物などの魅力を発信中！

■費用 4500円(ガイド代、電気バス代、保険)

劇団四季のこれまでの公演活動をたどる旅

劇団四季 浅利慶太記念館を 訪ねる



浅利慶太記念館で劇団四季と浅利慶太さんを学び、特別見学の保管倉庫棟では舞台セットを間近で見て、館長からこれまでのエピソードも交えてご案内いただけます。

■日時 7月12日(日)

午前10時～11時30分

※この日は浅利さんの命日の前日です。

■会場 劇団四季 浅利慶太記念館

■定員 先着20人

※最少催行人数 8人

■案内人 浅野貢一さん

劇団四季 浅利慶太記念館

館長。長年にわたり、浅利慶太さんのもとで業務に従事し、浅利さんの没後に故郷の信濃大町に戻り、記念館の館長を務める。信濃大町と劇団四季をこよなく愛する一人！

■費用 2500円(入館料、オリジナルストラップ、保険)

オリジナルストラップ、保険)

共通情報(抜粋)

▽申し込みは各ツアーの3日前の午後3時までにホームページから大町市観光協会へ。

▽18歳未満は保護者同伴。

▽雨天中止の場合は、前日の午後4時までにメールで連絡します。



穴場旅のページはこちらから



白馬岩岳 大町市民限定割引

白馬岩岳マウンテンリゾートでは、市民・村民限定割引を行います。今シーズンも雄大な北アルプスの景色、白銀の世界をぜひお楽しみください。

■期間 4月23日(木)～11月15日(日)

■対象 大町市にお住まいの人
※白馬村、小谷村、糸魚川市も割引対象

■割引内容

大人通常 2,900円 → **1,000円**

小児通常 1,600円 → **1,000円**

(ゴンドラリフト往復、5線サウスリフト往復乗車分が含まれます)

■コンテンツ(別途料金がかかります)

▽HAKUBA MOUNTAIN HARBOR カフェ・レストラン(THE CITY BAKERY、CHAVATY HAKUBA、Soup Stock Tokyoなど)

▽白馬ヒトトキノモリ アクティビティ(ヤッホー! スウィング、乗馬、マウンテンカートなど)

■必要書類 運転免許証がマイナンバーカード
※それ以外の証明書は割引対象になりません。

■問い合わせ 観光文化課観光企画係
TEL 圏内線562

出演者募集 ミュージックサマー

楽器やバンドなど、生演奏での出演者を募集します。「市民参加型音楽イベント」として生涯学習活動の成果を発表し、地域文化の発展につなげます。参加無料です。

■日時 7月12日(日) ▽開演 午後1時
※開演時間は出演団体数により前後する場合があります。

■会場 文化会館 大ホール

■リハーサル 7月11日(土) 午前10時～午後7時
※音響機材確認のため、必ず参加してください。

■代表者会議

▷日時 6月20日(土) 午前10時～

▷開場 大町公民館 第2会議室・視聴覚室

■音楽ジャンル 指定はありません。楽器のみ演奏でも参加できますが、カラオケでの発表は対象外とします。

■申し込み 6月16日(火)の午後5時までに、エントリー用紙に記入の上、ファクスまたは直接、文化会館へ。エントリー用紙の様式は文化会館ホームページにあります。



■参加資格 以下のどれかに当てはまること
▷大町市内にお住まいか通勤している人で構成されているグループ・個人。グループの場合は大町市内を拠点として活動し、会員の半分以上が大町市内にお住まいか通勤している人であること。

▷大町市内の各公民館の「令和8年度サークル・グループ等登録団体」に登録しているグループ・個人。

▷「大町市蔵の音楽館利用者の会」の加盟団体に登録しているグループ・個人。

※メンバーが高校生以下のみで構成されている場合は、代表保護者の責任の下参加できること。

うたうワークショップ

文化会館では、合唱のワークショップを開催します。参加いただいた皆さんには、来年3月に文化会館40周年を記念して開催するステージイベント「大合唱2027」にオーケストラと一緒に出演していただきます。この機会に合唱にチャレンジしてみませんか？参加無料です。

■期間 7月から全10回程度

■会場 文化会館 大ホール、
サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象 中学生以上の人

※高校生以下は、保護者の承諾が必要です。

■講師 中村雅夫さん

■申し込み 6月21日(日)までに、電話または直接、文化会館へ。

ギャラリー・いーずら

生涯学習課生涯学習・青少年係 TEL 圏内線 622



第20回ぴんぼけ倶楽部写真展

四季を写した風景写真を33点展示します。

■日時 6月9日(火)～14日(日)
午前10時～午後5時

■会場 ギャラリー・いーずら 2階

平公民館・女性未来館ピュア

TEL・有線 22-0694

※託児あります（生後6カ月以上）
事前にお申し込みください。

サークル1日体験 フラダンス アロハマハナ

平公民館で毎週活動しているフラダンスサークルの皆さんと一緒に、フラダンスを体験してみませんか。ぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 7月9日(木) 午後1時30分～2時30分
- 会場 平公民館・女性未来館ピュア 軽運動室
- 講師 碓井美子さん、滝沢康子さんほかサークル「アロハマハナ」の皆さん

■持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物
※上履きは不要です。素足か靴下で活動します。

■申し込み 6月30日(火)までに、電子申請、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。

■その他 当日体験会に参加できない人でも、毎週木曜日午後には練習を行っているのぜひご見学ください。11月8日(日)に開催予定のピュアフェスタでアロハマハナの皆さんのステージ発表があります。



ながの電子申請

はじめての小原流いけばな講座 ～草花と暮らす、やさしい日本文化～

日本の伝統文化「生け花」を、小原流の講師のもと、季節の草花に触れ、自らの手で花を生けることで、生け花の魅力や楽しさを体験します。基本の形から丁寧に学び、最終回にはお正月の生け花を制作します。年齢、性別、経験は問いません。この機会にぜひ生け花に挑戦してみてください。

- 日時 全6回 各月第4土曜日
▷ 7月25日 ▷ 8月22日 ▷ 9月26日
▷ 10月24日 ▷ 11月28日 ▷ 12月26日
午後1時30分～3時30分

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■定員 先着10人

■講師 原陽子さん、下條倫子さん(小原流いけばな講師)

■材料費 1,500円～3,000円程度/回(花材実費)

■持ち物 筆記用具、花バサミ(お持ちの人)

■申し込み 6月8日(月)～30日(火)に、電子申請、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



ながの電子申請



山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX21-2133

Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

■期日 6月20日(土)・21日(日)

■その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。

保育サポーター講座

保育サポーターは、公民館や体育館、文化会館の行事や講座の際に、参加者のお子さんをお預かりする託児ボランティアです。この講座は、保育・育児についての知識を深め、将来子どもと触れ合う活動をしてみたい人が基礎的な知識を学ぶ講座です。参加無料、資格の有無などは問いません。



ながの電子申請

| | ■日時 | ■会場 | ■内容 |
|------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| ▷第1回 | 7月16日(木) 午前9時30分～11時 | しらかば保育園 | 開講式、講話、実践体験ほか |
| ▷第2回 | 7月21日(火) 午前9時～正午 | 総合体育館 小アリーナ | 託児ボランティアの実践 |
| ▷第3回 | 7月28日(火) 午前9時30分～ | 平公民館・ 女性未来館ピュア | 幼児安全講習、託児ボランティアのご案内、修了式 |

- 対象・定員 大町市内にお住まいか通勤している人 先着10人程度
- 申し込み 6月15日(月)～26日(金)に、電子申請、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。
- その他 現在託児ボランティアサークルとして活動している「ファミリーサポート バンビ」に登録を希望する人は、3回の講座全てを受講する必要があります。

社公民館

TEL・有線 22-0378

親子陶芸体験講座

親子で陶芸に挑戦！自分で作ったカップですてきなティータイムを過ごしませんか？初心者でも安心して体験できます。

- 日時 6月27日(土) 午前10時～正午
- 会場 相陶窯(そうとうがま)
※駐車場がないため、市営駐車場をご利用ください。
- 内容 手まわしろくろを使って、コーヒーカップや湯のみを1人1作品作ります。
- 対象・定員 中学生以下の人と保護者 先着8組
- 講師 相澤正樹さん(相陶窯、陶芸家・日展作家)
- 費用 3,000円/組(2人)(材料費) ※当日集金します。
※3人以上で参加する場合は、1,500円/人が追加でかかります。
- 持ち物 汚れてもよい服装、エプロン、上履き、飲み物
- 申し込み 6月5日(水)～17日(水)に、電子申請、電話または直接、社公民館へ。



ながの電子申請

大町市民俗資料館の開館日の変更

社公民館に設置されている、大町市民俗資料館の開館日を、7月1日(水)から、次の通り変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 開館日・時間 平日、土曜日 午前8時30分～午後5時15分
※公民館利用者がいる場合は、その終了時間まで
- 休館日 日曜日・祝日 社公民館と同様とします。
※文化祭など、公民館行事がある場合は、開館します。

総合体育館

TEL・有線 22-8855

Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

市民スポーツ祭夏季大会 みんなで参加しよう



■開会式 7月5日(日) 午前8時～
総合体育館 大アリーナ

■参加資格

▷大町市民限定の種目

ソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール、ゲートボール、マレットゴルフ

▷大町市内に通勤・通学している人も出場している人も出場できる種目
上記以外の種目

■申し込み 6月1日(月)～19日(金)に、申込用紙に記入の上、直接、総合体育館、八坂公民館、美麻公民館へ。総合体育館へEメールでも申し込みめます。主将会議のある種目は、主将会議までに、申込用紙に記入の上、直接、総合体育館へ。申込用紙は大町市ホームページか申し込み先にあります。

| ■期日 | ■種目 |
|--------|--|
| 4日(土) | ソフトボール、サッカー |
| 5日(日) | ソフトボール、サッカー、ソフトバレーボール、ソフトテニス、バドミントン、弓道、柔道、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール |
| 7月 | |
| 8日(水) | マレットゴルフ |
| 12日(日) | 女子バレーボール、硬式テニス、ミニテニス、剣道 |
| 6日(月)～ | [予備日] |
| 8日(水) | ソフトボール(ナイター) |

▷申込用紙と要項などの各戸回覧は行いません。体育部長を経由して申し込む必要もなくなりましたので、直接お申し込みください。

■主将会議

▷日時 6月26日(金) 午後6時30分～

▷会場 総合体育館

▷種目 ソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール、サッカー、ゲートボール

※欠席したチームは失格となります。

■注意事項

▷各自・各チームでスポーツ保険に加入してください。

▷参加する人は開会式に参加してください。

▷ごみや空き缶などは持ち帰ってください。

大町図書館

TEL・有線 21-1616

くつした人形講座 「ふわふわモンキー」を作ろう！

人気のくつした人形シリーズです。くつしたを使って、ふわふわした、かわいいおさるさんのぬいぐるみ人形をつくってみましょう。とても愛らしいので、お子さんやお孫さんへのプレゼントにもぴったり。きっと喜ばれますよ。

■日時 6月20日(土) 午後1時～3時30分

■会場 大町図書館 2階 視聴覚室

■対象・定員 裁縫や手芸の経験のある人 先着15人

■講師 横川照子さん

(創作人形・ちりめん細工教室「野うさぎ」主宰)

■費用 1,500円(材料費)

■持ち物 裁縫道具

■申し込み 6月2日(火)の午前9時30分から、電話または直接、大町図書館へ。



今回は ちよっぴいおさる

※申し込み後の軽微な連絡はEメールで行いますのでご了承ください。

夏のボディバランス教室

運動不足解消、ストレス発散、ダイエットなどそれぞれの目標に向けて習い事間隔で楽しく体を動かす教室を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 全6回 木曜日

▷6月18日 ▷7月2日 ▷7月16日

▷8月27日 ▷9月10日 ▷9月24日

午後7時30分～9時

■会場 総合体育館 小アリーナ

■内容(予定) 自重トレーニング、体幹トレーニング、ストレッチ、トランポリンなど

■対象・定員 大町市内にお住まいか通勤している18歳以上の人 各回先着20人

■費用 ▷各回申し込み 300円/回

当日会場で支払い

▷一括申し込み 1,000円

初回参加時に会場で支払い

※全ての回に参加できる一括申し込みがおすすめです。いずれも保険料込みです。



■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

■申し込み 一括申し込みの場合は、6月15日(月)までに、各回申し込みの場合は、各開催日の3日前までに、いずれかの方法で申し込み。

▷Eメール 氏名、年齢、住所、電話番号、希望日を記載して送信。

▷直接 申込用紙に記入の上、総合体育館へ。

ママさんフリータイム広場

子育て中のママさんを対象としたスポーツ教室です。ママ友づくり&気分転換にぜひご参加ください。託児も10人まで申し込みます。

■日時 全7回 記載がなければ火曜日

▷6月23日 ▷7月7日 ▷7月21日

▷8月27日(木) ▷9月8日 ▷9月29日

▷10月13日

午前10時～11時50分

※託児受付は午前9時30分～

■会場 総合体育館

※8月27日は木崎湖B&G艇庫でカーヌーなどを行います。

■対象・定員 大町市内にお住まいで小学生未満のお子さんを育てている母親 先着20人

■託児 生後6カ月以上の未就園児 先着10人

■内容 講師を呼んで教室形式の日もあれば参加者でやりたい競技を話し合い、わいわい楽しく実践するレクリエーション形式の日もあります。これがやりたい!という希望があればぜひ教えてください。

■費用 1,000円(全7回分、保険料込み)

※初回受付時に会場で集金します。



■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

■申し込み 6月12日(金)までにいずれかの方法で申し込み。

▷電子申請

▷Eメール 保護者の氏名と年齢、住所、電話番号、託児希望の場合は、お子さんの氏名と年齢(月齢)を記載して送信。

▷直接 申込用紙に記入の上、総合体育館へ。

■その他 託児は研修を受けている「ファミリーサポート バンビ」が行います。

児童センター

TEL・有線 22-0741

休館のお知らせ

施設のメンテナンスのため、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■日時 6月14日(日) 終日

1歳から2歳児までの親子セミナー

自我が芽生え社会性が育つと同時に、子育てのお困り感が出やすいこの時期のお子さんと保護者を対象に、関わり方のコツや子どもの力を高める方法を学びます。お子さんと一緒に学びながら子育てを楽しみましょう。参加無料です。

| ■期日 | ■時間 | ■内容 | ■講師 |
|--------------|-------------|-----|---------|
| 6月25日(木) | 午前9時30分～11時 | 絵本 | 鎌倉美枝さん |
| 9月11日(金) | | 愛着 | 神谷哲彦さん |
| 10月22日(木) | | 音楽 | 下村真紀子さん |
| 11月13日(金) | | 言語 | 渋谷純子さん |
| 12月17日(木) | | 心理 | 田中嵩人さん |
| 令和9年1月25日(月) | | 発達 | 光保恵さん |

■会場 児童センター

■対象・定員

おおむね1歳～2歳児と保護者 先着10組程度

■持ち物 飲み物

■申し込み セミナーの開催2週間前から3日前までに、電話または直接、児童センターへ。1回のみ参加も可能です。

親子陶芸教室

陶芸の家では、親子陶芸教室を開催します。日頃体験することの少ない陶芸を通じて創作意欲を膨らませ、親子の触れ合いを深めましょう。当日は陶芸の家の会員が指導しますので初めての人もお気軽にご参加ください。

■日時

▷開講式、造形作業

7月25日(土)・26日(日)のどちらか1日
午前9時～11時

▷閉講式、作品の鑑賞・引き渡し

8月29日(土) 午前10時～11時

■会場 陶芸の家(東町)

■対象・定員 市内の小・中学生と保護者で閉講式に出席できる人 各日先着10組程度
※中学生は本人のみの参加も可。



ながの電子申請

■費用 500円/人(保険料、材料費)

■申し込み 7月14日(火)までに、電子申請、電話または直接、福祉課高齢者・包括支援係へ。

■問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係
TEL 圏内線419

募集 自衛官、自衛官を目指す学生・社会人



自衛隊長野地方協力本部
公認キャラクター
「しんちゃん」「なのちゃん」

防衛省では、自衛官や自衛官を目指す学生などを募集します。詳しくは、長野地方協力本部ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所
(松本市深志2-6-5マルナカ深志ビル1階)
TEL0263-36-2787 ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/nagano/>

| | | 応募資格 | 受付期間 | 試験日 |
|---------------------------|-------------------------|---|---|---|
| 幹部候補生 (一般) | | 22歳以上26歳未満の人 【大卒(見込み含む)は20歳以上22歳未満、修士課程修了等(見込み含む)は28歳未満の人】 | 一般・専門(陸) 9月1日(火) ~25日(金) | 1次試験 10月10日(土) |
| 2等陸・海・空士 (任期制自衛官) | | 18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人) | 通年 | 受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせ |
| 一般曹候補生 | | 18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人) | ① 7月1日(水)~ 9月1日(火) ② 9月15日(火)~ 11月20日(金) | 1次試験 ① 9月16日(水)~27日(日) のいずれか1日 ② 11月28日(土)~12月6日(日) のいずれか1日 |
| 航空学生 | | 18歳以上24歳未満の人 (高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の人) | 7月1日(水)~ 8月28日(金) | 1次試験 9月19日(土) |
| 防衛大学校学生 (推薦) | | 高卒または高専3年次修了(見込み含む)の18歳以上21歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人 | 9月5日(土)~ 9月8日(火) | 9月19日(土)・20日(日) |
| 防衛大学校学生 (総合選抜) | | 高卒または高専3年次修了(見込み含む)の18歳以上21歳未満 | | 1次試験 9月19日(土) |
| 防衛大学校学生 (一般) | | (自衛官は23歳未満)の人 | 7月1日(水)~ 10月15日(木) | 1次試験 10月31日(土) |
| 防衛医科 大学校 学生 | 医学科 | 高卒または高専3年次修了(見込み含む)の18歳以上21歳未満の人 | 7月1日(水)~ 10月8日(木) | 1次試験 10月24日(土) |
| | 看護学科 (自衛官候補 看護学生) | | 7月1日(水)~ 10月2日(金) | 1次試験 10月17日(土) |
| 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦) | | 中卒(見込み含む)の17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人 | 10月1日(木)~ 11月27日(金) | 令和9年 1月9日(土)~11日(月)の いずれか1日 |
| 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般) | | 中卒(見込み含む)の 17歳未満の男子 | 10月1日(木)~ 令和9年 1月14日(木) | 1次試験 令和9年1月23日(土)・ 24日(日)のいずれか1日 |

募集

市営住宅入居者

■募集する住宅

▽借馬(平)Ⅱ1戸(5DKY)

Ⅱ1戸(2DKY)

▽明野(八坂)

Ⅱ1戸(3DKY)

※7月1日(水)から入居できます。

※DKⅡ台所兼食事室、YⅡ浴槽

付き浴室

■入居の条件 次の基準に合う人

▽大町市内にお住まいか、通勤している人(明野は除く)

▽同居する親族がある人(2DKYは除く)

▽所得が一定額以内の人

▽犬猫などのペットの飼育をしない人

■申し込み 6月1日(月)～12日

(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。

応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

■問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL内線694・695

募集

令和8年度税務職員

国税局や税務署で「税のスペ

シャリスト」として働く税務職員

(国家公務員)を募集します。

■受験資格

①令和8年4月1日時点で高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年が経過していない人

②令和9年3月までに高等学校か中等教育学校を卒業見込みの人

③人事院が①・②に準ずると認める人

■試験の程度 高等学校卒業程度

■試験日

▽第1次試験 9月6日(日)

▽第2次試験 10月14日(水)～23

日(金の指定する日)

■申し込み 6月12日(金)～24日

(水)に人事院ホームページから申し込み。



人事院
ホームページ

■問い合わせ

▽インターネット申し込み

人事院人財局試験課

TEL 03・3581・1554

▽その他

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048・600・3111

内線2097

お知らせ

児童手当現況届の提出を

次のいずれかに該当する人には現況届を送付します。必ず提出してください。

■提出が必要な人

▽前年の所得が確認できない人

▽住民基本台帳で父母と児童の同居が確認できない人

▽多子加算算定対象(18歳年度末経過後52歳年度末)の子がいる

人のうち、学生以外の算定対象の子がいる人

▽令和7年6月2日以降、次の事由に変更があった人

*父母の婚姻関係(結婚・離婚)

*加入する医療保険(国民健康保険と社会保険との異動など)

▽市で提出が必要と判断した人

■提出期限 6月26日(金)

■問い合わせ

子育て支援課子育て支援係

TEL内線686

お知らせ

旧小学校の遊具の使用を禁止します

旧大町西小・旧大町東小・旧大町北小の遊具は、これまで、学校保健安全法などに基づき、各学校の教職員などが、定期点検や日常点検を行いながら、子どもたちが安全に遊べるよう日々管理をしてきました。

令和8年3月31日の閉校により、各遊具の法に基づく管理を行えなくなつたため、現時点で安全基準を満たしていない状況にあります。このことから、遊具の使用に万が一事故が発生した場合などの対応ができない状況であるため、旧大町西小・旧大町東小・旧大町北小の遊具の使用を禁止とさせていただきます。

※旧大町北小については、現時点で施設を活用する予定がないことから、施設の管理面と安全性を考慮し、敷地内への立ち入り自体を禁止しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

企画財政課財産管理係

TEL内線595

お知らせ

大町市奨学金



大町市教育委員会では、高等学校(高等専門学校・高等学校高等課程、専修学校高等課程を含む)や、大学(短期大学、高等専門学校専門課程、専修学校専門課程を含む)に修学する人に奨学金を貸与します。一定の条件を満たすと償還が免除となる給付型奨学金もあります。

一般奨学金(貸与型)

■条件 高校または大学などに在籍し、次の全てに該当する人

▽大町市内に居住する人、または大町市外に居住しているが帰省先(実家)が大町市である人

▽成績が平均以上であること

▽品行方正であること

▽経済的理由により修学が困難と認められること

▽(独)日本学生支援機構、長野県、その他の団体から、別に学資の貸与を受けていないこと

■返済方法 対象となった期間の

倍の期間以内に、月払いか年払いで返済

特別奨学金(給付型)

■条件 大学などに在籍し、次の全てに該当する人

▽大町市内に居住する人、または大町市外に居住しているが帰省先(実家)が大町市である人

▽成績が特に優秀であること

▽品行方正であること

▽経済的理由により修学が特に困難と認められること

▽(独)日本学生支援機構、長野県、その他の団体から、別に学資の給付を受けていないこと

▽卒業後6カ月後から貸与期間の倍の期間、大町市内に居住する予定であること

共通事項

■奨学金の額(月額)

▽高校生 1万5000円以内

▽大学生 3万円以内

■申し込み 6月30日(火)までに、

学校教育課庶務係にある奨学生願書などに必要事項を記入の上、直接、同係へ。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ

学校教育課庶務係

TEL内線611

お知らせ

6月30日まで
プレミアム付大町商品券のご利用はお早めに



プレミアム付大町商品券2026の利用期限は6月30日(火)です。

期限を過ぎると利用できなくなります。期限内のご利用をお願いします。

■問い合わせ

まちづくり産業課商業労政係

TEL内線752

お知らせ

市宮木崎湖駐車場は事前予約が必要になります

市宮木崎湖駐車場は、繁忙期の7月5~9月が有料期間となり、事前予約が必要となります。

■有料期間 7月1日(水)~9月30日(水)

■利用料金 25円/15分

入庫後24時間最大1500円

■利用可能車両

▽全長6メートル以上の大型車両を除く車両

▽自動車(原付一種・二種を含む)

※自転車(原付一種・二種を含む)は駐車不可。駐輪場をご利用ください。

■予約方法

▽駐車場予約サイト app から申し込み

▽ app のスマートフォンアプリから申し込み

▽大町市ホームページから申し込み

※現地でも予約は可能ですが、確実に利用いただくため、事前のオンライン予約をおすすめします。利用日の1カ月前から予約可能です。

■問い合わせ

観光文化課観光企画係

TEL内線561



大町市ホームページ

図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

鎌倉の古社寺 歴史を知れば鎌倉めぐりはもっとたのしい [宗教] …… 淡交社/編
日本列島花園図譜 [植物学] …… 永田芳男/写真・文
84歳。食べて、歩いて、カッコよく生きる。
[料理エッセイ] …… 村上祥子/著
自転車の交通ルールがわかる本 [交通]
…………… コンデックス情報研究所/編著
百年映画館 [映画] …… 藤井克郎/著

— 新着図書(子ども向け) —

小学生のお料理ブック 世界のごはん ぜ〜んぶひとりでできちゃう! [料理] …… 青木ゆり子/著
イチからつくる蚊とり線香 [社会科]
… 湯澤規子/編 飯尾裕光/編 赤池佳江子/絵
どうぶつたちの音楽会 50の楽器の音色、きいてみない? [音楽] …… オレ・コネック/絵と文
ハンス・コネック/作曲 廣瀬由衣/訳
ハチは救急車ねこ [日本の絵本]
…………… なかがわちひろ/作・絵

— 今月の推薦図書 —

農家が教える草を生やす農業
カバークロープ、リビングマルチ、
草生栽培で異常気象に強い畑
農山漁村文化協会 農文協/編



土を裸にしないことで、いろんな微生物が増えて土が豊かになる「草を生やす農業」。その技術であるリビングマルチ・カバークロープ・草生栽培について解説。

ばけばけばけばけばけたくん かみなりの巻
大日本図書 岩田明子/ぶん・え

くいしんぼうのおばけ、ばけたくん。今日はみなで月見ピクニック。お弁当を食べていたら…。次々に子どもの大好きなものにばける「ばけたくん」と、リズム感のある文章が楽しい絵本。



— 今月の催し —

おはなしの森 …… 6日(土) 午前10時30分～
■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送今月の番組から



● まちなかボイス～きらり☆大町人～

市内下仲町のシェアスペース「森の休息」のオーナー栗林佐千子さん(市内在住)をご紹介します。市内中央通りに店舗を構え、カフェや雑貨など日替わりで出店する現在のスタイルになって5年目。栗林さんが思い描く店舗の姿や今後のイベント情報などをお聞きします。



放送日 ……10日(水)・14日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 190

森のクラフトパーティー

■開催期間 5月30日(土)～6月28日(日)

深緑に包まれる初夏の森で、体験プログラムやワークショップを毎週開催します!

サンキャッチャー展示

大町市と松川村の保育園児の協力による「サンキャッチャー」を展示します。

■展示期間 5月30日(土)～
6月28日(日)

■会場 森の体験舎、インフォメーションセンター



ポップアップマルシェ

日替わりでクラフト作家が出店。作品・グッズの販売やワークショップを行います。

■日時 6月6日(土)～
28日(日)の土日

■会場 インフォメーションセンター



陶芸教室

池田町で陶芸活動を営む陶芸窯「ミワポタリー (Miwa Pottery)」の協力により、陶芸教室を開催します。

■日時 6月27日(土)・28日(日)

▷受付 午前10時～正午、
午後1時30分～3時30分

■会場 レンタル棟
■定員 各回先着10人
(事前申し込み)

■費用 3,500円
(送料が必要な場合は別途)



【食体験】朴葉まきづくり

あんこがたっぷり入ったお餅を朴の葉っぱで包み、せいろで蒸し上げます。

■日時 6月13日(土)・14日(日)

▷受付 午前10時～午後1時30分

■会場 森の体験舎 食工房

■費用 250円
※材料がなくなり次第終了



【創作体験】アルプスのちょう蝶

木の枝や木の実を用いて、お気に入りの蝶やオリジナルの蝶を作ってみよう。

■日時 6月16日(火)～28日(日)

▷受付 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時

■会場 森の体験舎 創作工房

■費用 200円



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要です(中学生以下無料)。

▷事前申し込みの記載がないものは、当日直接ご参加ください。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
(大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

▷サボテンの鉢植え 5 鉢 (10年前に購入、18~20cmの素焼きの鉢) …… 無料



●譲ってください

▷釜戸一式 (50cm以上、使用期間問わない) …… 無料

現在掲載中のものはこちらから

▷耐火レンガが普通のレンガ (50個くらい、使用・未使用問わない) …… 格安

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページにも随時情報を載せていまして、ぜひご覧ください。

また、電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線 463

ケーブルテレビ今月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- * 大町ソフトボール連盟開幕戦 …… 1日~14日
- * 常盤ソフトボールリーグ開幕戦 …… 8日~21日
- * 平ソフトボールリーグ開幕戦 …… 15日~28日
- * 社ソフトボールリーグ開幕戦 …… 22日~7月5日
- * 定例記者会見 …… 26日・27日

大町市議会 6月定例会 午前10:00開会

- * 一般質問 (生中継) …… 3日~5日
- * 本会議 (生中継) …… 16日

シャイニングキッズ 毎日放送

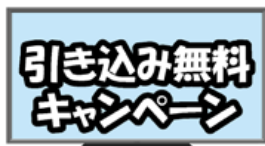
午前7:00、午前11:30、午後4:00、午後6:00

おおまちな元気な子どもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送 (水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:30、午後11:00

- * 1週間の出来事、大町市からのお知らせなど
- ※ 放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷ 番組表はテレビの番組表 (EPG) や市ホームページをご覧ください。



来年3月まで引き込み無料キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL 21-3805

今月の納税など

| | |
|---------------------------------------|-----|
| 市県民税 (普通徴収分) …… | 第1期 |
| 国民健康保険税 (普通徴収分) …… | 6月分 |
| 保育料・保育所給食費 …… | 6月分 |
| 市営住宅使用料、定住促進住宅使用料 雇用促進住宅・駐車場使用料 …… | 6月分 |
| ケーブルテレビ利用料 …… | 6月分 |
| 学校給食費 …… | 第2期 |
| 上下水道料 …… | 6月分 |

納期限は6月30日 (火)

今月の無料相談

| 法 律 (要予約) | 9日 (火) 13:00~15:30 | 市民相談室 (市役所本庁舎1階) | 広聴広報係 ☎ 圏内線 403 |
|---------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 担当 = 澤地雅弘弁護士 (今回は7月14日 塩野悠子弁護士) | | | |
| 行 政 | 24日 (水) 9:00~12:00 | 第5会議室 (市役所本庁舎2階) | 行政管理・コンプライアンス推進係 ☎ 圏内線 511 |
| 年 金 (要予約) | 18日 (木) 10:00~15:00 | 総合福祉センター | 松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100 |
| 日本政策金融公庫 (要予約) | 18日 (木) 13:30~16:30 | 大町商工会館 (九日町) | 商工会議所 ☎ 22-1890 |
| 女性・男性 (要予約) | 平日 9:00~17:00 | 子育て・女性相談室 (市役所西庁舎2階) | 子育て支援係 ☎ 圏内線 757 |
| 育 児 女性のからだ (要予約) | 26日 (金) 9:30~11:00 | 中央保健センター | 中央保健センター ☎ 23-4400 |
| 交通事故 (要予約) | 18日 (木) 10:00~15:00 | 大町合同庁舎 | 北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502 |
| 心配ごと (要予約) | 8日・22日 月曜日 13:00~16:00 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 ☎ 22-1501 |
| 司法書士 (要予約) | 8日・22日 月曜日 13:00~15:00 | | |
| 成年後見制度 (要予約) | 25日 (木) 13:30~15:30 | 総合福祉センター | 成年後見支援センター ☎ 22-1550 |
| 生活・就労 (要予約) | 平日 9:30~17:00 | 総合福祉センター まいさぼ大町 | 生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083 |
| 若 年 者 就職相談 (要予約) | 18日 (木) 13:30~17:00 | 第5会議室 (市役所本庁舎2階) | 商業労政係 ☎ 圏内線 542 |
| 人 権 | 18日 (木) 10:00~16:00 | 長野地方務局 大町支局 | 長野地方務局 大町支局 ☎ 22-0379 |

今月の有料相談 (要予約)

| | | |
|-----|-------------------------|------------|
| 法 律 | 16日・23日 火曜日 13:00~16:00 | 北アルプス市町村会館 |
|-----|-------------------------|------------|

予約申し込み = 県弁護士会松本在住会 (☎ 0263-35-8501)
料金 = 1時間以内10,000円 (税別)

ORANGE RANGE LIVE TOUR 026-027



昨年「イケナイ太陽」のリバイバルヒットをきっかけに、19年ぶりとなるNHK紅白歌合戦への出場を果たすなど勢いの止まらないORANGE RANGE。今年25周年を迎え、地元・沖縄公演を皮切りに、全国36公演を巡る結成25周年ホールツアーを開催！

全国のファンへ25年間の感謝と、止まらない進化を直接届けに、再びステージへと駆け上がる。さまざまなステージで、四半世紀をともに歩んできた「レンジ流・お祭り騒ぎ」の神髄を、ぜひ会場で！

■日時 10月3日(土)

▷開場 午後4時45分 ▷開演 午後5時30分

■会場 文化会館 大ホール

■チケット 全席指定7,300円

■チケット販売日 7月25日(土)

▷文化会館窓口は午前10時から
(電話での受け付けは午後1時から)

■問い合わせ 文化会館 22-9988

今月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00~17:00)

| | | | |
|--------|------------------|------|-----------|
| 7日(日) | 菊地クリニック | 上 一 | ☎ 21-2580 |
| | 松本クリニック | 松川村 | ☎ 61-5151 |
| | 小谷村診療所 | 小谷村 | ☎ 82-2044 |
| 14日(日) | 小野医院 | 堀六日町 | ☎ 22-0047 |
| | あづみ病院 | 池田町 | ☎ 62-3166 |
| | しんたにクリニック | 白馬村 | ☎ 75-4177 |
| 21日(日) | 平林医院 | 六九町 | ☎ 22-2525 |
| | せりざわクリニック | 池田町 | ☎ 62-3000 |
| | 白馬インターナショナルクリニック | 白馬村 | ☎ 85-2264 |
| 28日(日) | 横澤内科医院 | 下仲町 | ☎ 22-0371 |
| | 吉村医院 | 松川村 | ☎ 61-5666 |
| | 横沢医院 | 白馬村 | ☎ 72-2008 |

歯科緊急当番医

今月の実施はありません

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00~17:30)

| | | | |
|--------|----------|-----|-----------|
| 7日(日) | 轟薬局 | 上 一 | ☎ 21-1512 |
| 14日(日) | かみいち林薬局 | 上 一 | ☎ 26-3025 |
| 21日(日) | 林薬局 | 仁科町 | ☎ 22-0151 |
| 28日(日) | カネリキ山口薬局 | 大黒町 | ☎ 22-0184 |

人の動き 5月1日現在、()内は前月比

総人口 24,801 (-27) 男 12,102 (+ 0) 転入 132 出生 5
世帯数 12,034 (+24) 女 12,699 (-27) 転出 128 死亡 36

UD
FONT 見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。