



国スポの会場をみんなの手で！陸上競技場ピッチづくり

6月6日、運動公園陸上競技場で天然芝苗まきイベントが開催されました。「信州やまなみ国スポ」の少年女子サッカーの会場となる陸上競技場。昨年11月には今まで使っていた芝を市民の皆さんにお譲りしましたが、今回は市内の小中学生サッカーチームや、県内のU18サッカーチームの皆さんを中心に天然芝の苗をまきました。牛越市長は「国スポの会場をつくる特別な体験。この会場にもいっそう愛着を持ってもらいたい」と参加者に呼びかけました。

主な内容

- ② 気象の警報などが新しくなりました
- ④ みずのわプロジェクト
- ⑤ 8月9日 長野県知事選挙
- ⑬ 信濃大町駅110周年イベント
- ⑱ こんにちは牛越です 最終回

令和8年5月29日から 気象の警報などが 新しくなりました



増水した高瀬川

気象庁が発表する大雨警報などの防災気象情報は、災害時に避難の判断をするうえで非常に重要な情報です。しかし、これまでの情報は避難するタイミングが分かりづらいという課題がありました。

そこで、避難するタイミングを分かりやすく伝えるために、気象警報などの「防災気象情報」が大きく見直され、5月29日から運用が開始されています。

■問い合わせ

危機管理課危機管理係 Tel. 市内515

新しい防災気象情報の ポイント

警報・注意報の情報名に 「レベル」が付記

▽発表される警報・注意報の名称に「レベル」が付記されました。

▽避難行動と直結するレベルがすぐ分かり、避難判断の目安が明確になります。

変更例

旧 大雨警報
新 レベル3 大雨警報

河川の氾濫の危険度の 伝え方が変更

▽従来の「洪水警報（注意報）」は廃止され、今後は河川の区分に応じ、伝え方が変わりました。

変更例

旧 洪水警報
新 レベル3 氾濫警報またはレベル3 大雨警報

※1級河川など大きな河川は氾濫警報、低地の浸水や大河川以外は大雨警報

▽河川の氾濫に関し「レベル5 氾濫特別警報」が新設されました。

「警戒レベル4相当の情報」は 「危険警報」として発表

▽危険な場所からの避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

変更例

旧 土砂災害警戒情報
新 レベル4 土砂災害危険警報

線状降水帯の発生などは 「気象防災速報」として発表

▽極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表されます。

変更例

旧 顕著な大雨に関する気象情報
新 気象防災速報（線状降水帯発生）

旧 記録的短時間大雨情報
新 気象防災速報（記録的短時間大雨）

新しい防災気象情報の情報体系と名称

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打ち上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
----- <警戒レベル4までに危険な場所から 必ず避難！> -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに 避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難 ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

「レベル」と住民の皆さんがとるべき行動

レベル5 特別警報

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。命を守るため、今いる場所よりも安全な場所に直ちに移動するなど、最善の行動をとってください。

レベル4 危険警報

危険な場所から速やかに全員避難します。

- ▷ 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了します。
- ▷ 避難が危険と思われる場合は、近隣や自宅内のできる限り安全な場所へ避難します。

レベル3 警報

避難に時間がかかる人(高齢者や障がいのある人など)とその支援者は、危険な場所から避難を開始します。その他の人も避難の準備を行い、必要に応じて自主避難を開始します。

レベル2 注意報

ハザードマップなどで災害リスクを確認し、同時に避難場所や避難経路なども確認します。また、自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認します。

レベル1 早期注意情報

災害への心構えを一段高め、情報収集に努めます。

「警戒レベル」と「防災気象情報」

警戒レベル

状況

5

災害発生または切迫

警戒レベル4までに必ず避難！

4

災害のおそれが高い

3

災害のおそれがある

2

気象状況悪化

1

今後気象状況悪化のおそれ

「警戒レベル」とは、災害の危険度と住民の避難行動を5段階に整理したものです。市町村はこの警戒レベルに応じて避難情報を発令し、住民に避難を呼びかけます。避難情報には警戒レベル3「高齢者等避難」、警戒レベル4「避難指示」、警戒レベル5「緊急安全確保」の3つがあります。

一方、気象庁が発表する大雨警報などの「防災気象情報」は、市長が避難情報を発令する判断や、住民が自主避難の判断をする際の参考となる「警戒レベル相当情報」と位置付けられています。

住民の皆さんへのお願い

大町市から、警戒レベル3「高齢者等避難」や警戒レベル4「避難指示」が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

また、避難指示などが発令されていなくても、警戒レベル3や警戒レベル4に相当する気象情報が発表された際には、気象庁の「キキクル」や河川の水位情報などを確認し、危ないと思ったら自ら避難の判断をしてください。



気象庁「キキクル」

信濃おおまち雪下かき氷を今年も販売します。
大町のおいしい水から作った氷と、その水から生まれた恵み(食材)をぜひご賞味ください。

長野県大町市 × サントリー天然水<北アルプス>

信濃おおまち
ゆきした
雪下かき氷
めしあがれ。



2026

Summer

SHINANO OMACHI YUKISHITA SHAVED ICE



みずのわ月間

7月18日(土)～8月16日(日)

みずのわ月間は、
至高の地域資源である「水」に焦点を当てた市の取り組みを、
イベントなどを通じて大町市民の皆さんに知っていただく月間です。

水の音と歴史をたどる 信濃大町 探究まちあるき

長い年月をかけて整備された水路をたどり、
水と共に歩む町の歴史を探访する
まちあるきイベントを開催します。

7/19 日

午前の部 午前9時～
午後の部 午後1時30分～

■定員 各回10人

申し込みなど
詳しくはこちら



大町中学校 × みずのわプロジェクト チャレンジ雪下かき氷

大町中学校イベントサークルのメンバーが
「信濃おおまち 雪下かき氷」の開発に挑戦し、
イベントで販売します。

8/1 土

in やまびこまつり

8/11 火

in アルプス
あづみの公園

※詳しくは大町中学校ホームページまたは
みずのわプロジェクトホームページをご覧ください。



信濃おおまち
みずのわプロジェクト

■問い合わせ

企画財政課企画調整係内 TEL 市内線521



長野県知事選挙

7月23日(木) 告示

8月9日(日) 投票

8月9日(日)に長野県知事選挙が行われます。6ページの期日前投票所や7ページの当日の投票所をご確認の上、おでかけください。

なお、開票は、選挙の投票日当日、午後9時から総合体育館で行います。開票速報は、会場で発表するとともに、大町市ホームページに掲載する予定です。

■問い合わせ 大町市選挙管理委員会 TEL 圏内線587・511



投票日当日の 投票時間	午前7時から午後8時まで ※第20～23投票所(八坂・美麻の各投票所)は午後7時まで
投票できる人	平成20年8月10日までに生まれ、令和8年4月22日以前から引き続き大町市にお住まいで、大町市の選挙人名簿に登録されている人。長野県外に転出した人は投票できません。 長野県内他市町村に転出した人のうち、令和8年3月24日以降に転出し、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない人も大町市で投票できます。その際は、最寄りの市町村の市民課(または住民課など)が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」(以下、証明書)が必要です。 令和8年4月23日以降に県内他市町村から大町市に転入した方は、県内の前住所地で投票できます。(前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。)この場合も上記証明書が必要です。大町市では市民課市民・戸籍係で発行します。
投票所入場券	はがき型、白地に紫文字印刷 郵送でお届けします。1枚のハガキに最大2人まで記載してあり、ご家族(有権者)が3人以上の場合ははがきが複数になります。ご自身の部分を切り取って投票におでかけください。万が一入場券がお手元に届かない場合でも選挙人名簿に登録があれば投票できますので、その旨を投票所の受付に申し出てください。 なお令和8年7月2日以降に市内転居した場合は、前の住所地の投票所での投票となります。

期日前投票をご利用ください

投票日当日ご都合の悪い場合は、期日前投票を行うことができます。
投票所により投票期間に違いがありますのでご注意ください。

大町市役所 東庁舎 2 階 東中会議室	7月24日(金)～8月8日(土) 午前8時30分～午後8時 ※平日午後6時以降と土・日曜日は、東庁舎 1階からお入りください。
大町市八坂支所 ・美麻支所	8月4日(火)～8月8日(土) 午前8時30分～午後7時



投票所入場券

期日前投票宣誓書(兼請求書)が
印刷されています。

持参するものなど

※投票所入場券に印刷されている「期日前投票宣誓書(兼請求書)」の
太枠内を記入の上、お持ちください。

※入場券が届いていない場合は、期日前投票所に備え付けの「期日前
投票宣誓書(兼請求書)」をご利用ください。

期日前投票のために市民バス「ふれあい号」を利用する人

期日前投票のために、市民バス「ふれあい号」を利用する有権者お
よび障がいがある有権者を介護する人(市民バスの割引料金が適用さ
れる人)に乗車券2回(往復)分を交付します。

■交付期間・場所 期日前投票の期間中、大町市役所東庁舎2階東
中会議室、大町市八坂・美麻支所の期日前投票所で交付します。

■乗車券の受け取り方と利用方法

投票前(バス車内)

- ①運転手に期日前投票することを申し出ます。
- ②「乗車証明書」を受け取ります。このときは運賃を支払います。

期日前投票所

- ③受付で「乗車証明書」と「乗車券2回(往復)分」を交換します。
- ④所定の手順で期日前投票を済ませてください。

投票後

- ⑤「乗車券」を使ってバスを利用します。(有効期限はありません)

期日前投票所位置図(大町市役所)



八坂地区にお住まいの人

「八坂地域振興バス」をご利用いただけます。詳しくは、別途ご案内するチラシ(八坂地区のみ)が大町市ホームページをご覧ください。

美麻地区にお住まいの人

「たすかる美麻」をご利用いただけます。詳しくは、別途ご案内する利用方法のチラシ(美麻地区のみ)が大町市ホームページをご覧ください。

さまざまな投票方法

① 代理投票	体が不自由なため、字を書くことができない人のための制度で、投票管理者が立会人の意見を聞いて代筆する人と立ち会う人を選任します。秘密は厳守します。
② 病院・施設等での不在者投票	不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入所している人は、施設で投票ができます。投票は不在者投票管理者に申し出ます。
③ 滞在地での不在者投票	滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。郵送・返送に時間がかかるため、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。
④ 郵便等による不在者投票	歩行が困難な人のうち、傷病の種類や障がいの程度によって「郵便投票証明書」の交付を受けた人は、在宅で郵便により投票ができます。 【投票用紙の請求期限：投票日4日前の水曜日まで】

※②～④は事前手続きが必要ですので、早めに申請してください。詳しくは市選管までお問い合わせください。

投票区および投票所の一覧

ご自身の投票所をご確認のうえ、ご来場ください。

※第20～23投票所（八坂・美麻の各投票所）は午後7時までです。



No.	投票所名	投票区の区域
1	サン・アルプス大町	大町のうち 俵町、不二塚町、三日町、相生町、大黒町
2	旧大町市勤労者福祉センター	大町のうち 九日町、六九町、堀六日町、十日町、幸町、宮田町、和町
3	大町市中央保健センター	大町のうち 上仲町、下仲町、名店街、八日町、神栄町、東町、山田町、北山田町、白塩町、下白塩町、五日町
4	大町市役所	大町のうち 旭町、光明町、仁科町、日の出町、高見町、南原町、東若宮町、西若宮町、桜田町、北原町、高根町
5	大新田町公民館	大町のうち 大新田町、若宮町、旧昭電白馬荘
6	中原町公民館	大町のうち 大原町、若原町、大原2号団地、栄町、中原町、東中原町
7	海の口公民館	平のうち 加蔵、青木、中綱、エビスマ原海頭、やなば、海の口
8	大町市女性未来館ピュア	平のうち 稲尾、山崎、森、木崎、外堀、白樺、仁科郷、新郷、塩ノ原、二ツ屋 大町のうち 居谷里
9	借馬公民館	平のうち 借馬、借馬団地、西原
10	源汲生活改善センター	平のうち 鹿島、源汲、大町温泉郷、中花見
11	野口公民館	平のうち 野口、上原、日向山、秋葉林、高瀬入、高瀬分譲地、花見
12	泉公民館	常盤のうち 泉
13	上一基幹センター	常盤のうち 上一、上一住宅、松原団地
14	下一公民館	常盤のうち 下一
15	清水公民館	常盤のうち 清水
16	須沼公民館	常盤のうち 須沼、常盤南住宅
17	西山公民館	常盤のうち 西山、西山住宅
18	宮本公民館	社のうち 宮本、曾根原、閨田
19	館ノ内公民館	社のうち 山下、館ノ内、社団地、松崎
20	大町市八坂支所	八坂のうち 相川、藤尾、大平、梨平、笹尾、矢下、明野、塩の貝、横瀬、石原、菖蒲、満仲、菅の窪、小松尾、宮の尾、押の田、切久保南、切久保北、曾山、一の瀬、大塚、小菅、長畑
21	野平生活改善センター	八坂のうち 池の平、二滝、野平南、野平中、野平北、地志原、舟場、栃沢、上籠
22	大町市美麻支所	美麻のうち 大塩、二重、新行
23	ふれあいセンター	美麻のうち 青具、千見

選挙公報を 読みましょう！



候補者の政見や経歴などを記載した「選挙公報」を、投票日3日前までに新聞折り込みで配布します。大町市役所本庁舎、大町市八坂・美麻支所、各公民館にも置きますのでご利用ください。届かない場合や郵送を希望する人は、市選管にご連絡ください。

18歳になる前でも 投票所に行けます



投票権は18歳以上ですが、投票する家族と一緒に投票所に行くことは認められています。投票する姿を見ることが投票所に行くという経験が、政治や社会に興味を持つ第1歩になるようです。ご家族で投票所に行ってみてはいかがでしょうか。

特定外来生物(アレチウリ)の 拡散を防ぎましょう

人間の活動によって他の地域から持ち込まれた「外来種」。その中で特に自然環境に大きな影響を及ぼす恐れのあるものを「特定外来生物」と呼び、規制・防除の対象として法律で指定されています。大町市内でもアレチウリ・オオキンケイギクといった特定外来生物が確認されています。

これらは繁殖力が強く、周囲の在来生物に代わって広範囲に繁茂して環境を一変させてしまう恐れがあります。アレチウリは7月ごろに成長し、8月からは開花・結実します。周囲やご自身の土地で見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。



特徴

- ▷初夏から徐々に発芽し、8～10月に開花・結実します。
- ▷葉や茎には細かいとげがたくさんあり、特に種子には硬いとげが生えます。
- ▷他の植物に巻き付くための巻きひげがあります。よく似ている「クズ」(在来植物)には巻きひげがありません。
- ▷日当たりの良い場所に生えます。
- ▷つるを伸ばして草木の上を覆うように伸びて繁茂します。(覆われた植物は日光を浴びられず枯れてしまいます)

駆除の方法

- ①根から抜き取ってください。
▷できるだけ結実前に抜き取りましょう。
(単年草なので、種子を落とさなければ増えません)
 - ▷生えてこなくなるまで数年間続けましょう。
(地面に落ちた種子が翌年発芽するとは限らない植物です)
 - ②種子の飛散を防ぐため、抜き取り後はビニール袋に入れましょう。
▷北アルプスエコパークに持ち込んでいただければ、無料で引き取ります。
- ※外来植物がいったん定着してしまうと、短期間ではなかなか減らないため複数年にわたる駆除活動が必要です。地域の風景の保全のため、皆さんのご協力をお願いします。



アレチウリの種子

■問い合わせ 生活環境課環境保全係 TEL 市内線465

水路にも
ごみがあふれています

大町市内を流れる水路に多くのごみが捨てられています。ペットボトルや空き缶・ビン、食品の空き袋、家庭ごみ、季節によっては刈り草なども流れてきます。ごみが下流で詰まる、あふれる、田んぼへの流入など、生活に支障が出ています。水路には、絶対にごみを捨てないでください。

水路にも
ごみがあふれています

不法投棄を見つけたら
通報してください

ごみを山や河川に捨てたり埋めたりすることはもちろん、ごみ集積所に出すときもルールを守らずに出せば不法投棄となる場合があります。自分の土地でも違法行為です。不法投棄をした人には、5年以下の拘禁刑、1000万円(法人は3億円)以下の罰金がついています。ごみのない、清潔で明るい地域にするため、皆さんのご協力をお願いします。



不法投棄は犯罪です!

ごみは正しく処理しましょう

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL 市内線 461・462



～はじめよう！ひろげよう！まちづくり～

花づくり活動の紹介

大町市ホームページ
「花づくり活動の紹介」



地域の皆さんが育てた花々が、大町市内を彩っています。通勤やお散歩の途中に、足を止めてみませんか？市民活動サポートセンターでは、地域の花づくり活動を支援しています。今回は「花づくり活動事業」に取り組む20団体を紹介します。自治会や地域団体の皆さんが心を込めて育てた花々を、ぜひお楽しみください。

※花づくりの場所の詳細は大町市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 園内線830

		団体名	花づくりの場所
美麻	①	青貝自治会	地区内バス停(ぼかぼかランド美麻近く)
	②	青貝を元気にする会	丸切沢遊砂地、米山バス停など青貝地区全域
平	③	アルペンニュータウン花づくりの会	アルペンニュータウンの緑地
	④	中綱愛護会	中綱湖駐車場ほか地区内花壇
	⑤	大町温泉郷観光協会	温泉郷内花壇、プランター
	⑥	シニアクラブ野口百寿会	J A 野口支所跡東側
	⑦	野口子ども会育成会	J A 野口支所跡向かい、大出大姥堂
大町	⑧	栄町シニアクラブ	栄町集会所
	⑨	大町西小 桜の木を守る会	旧大町西小学校、天正寺、高根町公民館
	⑩	ガーデン部	大町総合病院南棟さくら入り口横の庭
	⑪	大町市土地改良区	木崎湖揚水機場、越荒沢親水公園
	⑫	塩満会	白塩町ポケットパークほか
	⑬	縁家 花を愛でる会	塩の道ちょうじや、流鏝馬会館東側小川沿い
	⑭	フラワーポケット	仁科町・八日町ポケットパーク
	⑮	神栄町自治会	神栄町公民館
常盤	⑯	清水百寿会花づくり部会	清水多目的広場
	⑰	下一小地域福祉ネットワーク	下一天神様境内
	⑱	須沼小地域福祉ネットワーク	須沼公民館広場(かたくり裏)
	⑲	西山自治会	県道あづみの公園大町線沿い花壇
	⑳	泉百寿会愛花会	泉公民館、周辺道路沿い



令和8年度 ひとが輝くまちづくり事業

補助団体紹介



大町市では「市民参画と協働のまちづくり」を推進するため、市民団体が自主的・主体的に行う活動で、公益性の高いまちづくり事業に対して、財政面から支援しています。

令和8年度「ひとが輝くまちづくり事業」で採択された団体の主な活動や熱い思いを紹介します。内容は、各団体から提出いただいた原稿を基に掲載しています。

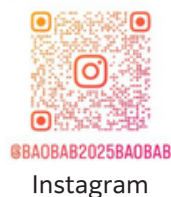
■問い合わせ 市民活動サポートセンター TEL 内線831

はじめようまちづくり活動 バオバブの会



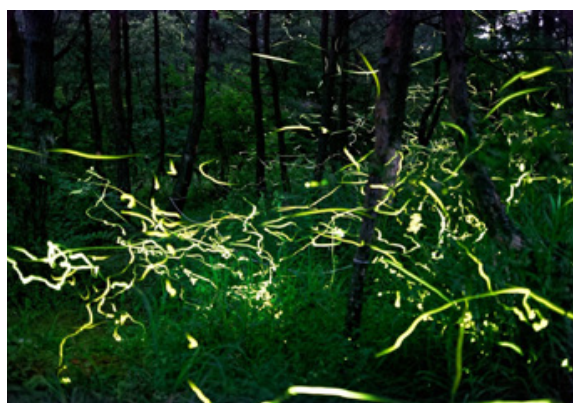
■事業名 家族介護者支援
■補助額 18万円
■代表者 羽田誠暁
■代表者の一言

家族の介護の悩みや想いを安心して話せる場所がほしいという声から生まれた「よりどころ」です。安心して話し、聴き合える時間を大切に、最後にはハンドマッサージでほっと一息。初めての方も気軽に参加できます。次回8月29日(土)開催予定。インスタグラムでも紹介中。



Instagram

活動継続支援事業 高瀬川ホテルの里保存会



■事業名 ホテルの保全と環境整備を通しての観賞会
■補助金額 18万円
■代表者 松下吉邦
■代表者の一言

当会は、ホテルの生息環境を守るため水路の補修やゆんせつ、草刈りなどの環境整備を行っています。昨年は一晩に200〜300匹のホタルが乱舞し、多くの方が幻想的な光景を楽しみました。冷たいカネ里氷河の溶け水で育つため、発生時期が遅いのが特徴です。今月中旬まで観賞会を開催していますので、ぜひご来場ください。

地域創生活動 まちなか暮らし研究所



■事業名 大町まちなかノススメ・プロジェクト
■補助金額 47万5000円
■代表者 宮田麻子
■代表者の一言

まちなか暮らし研究所は、大町のまちなかに日常的なぎわいと回遊性を生み出す活動をします。毎月五日町ではミニKADOマーケットを開催します。情報発信、空き空間の活用を通じて社会実験などを行います。11月には五日町を中心にKADOマーケットを実施予定です。



Instagram

地域創生活動

大町アウトドアプロジェクト



■事業名 大町アウトドアプロジェクト

■補助金額 47万5000円

■代表者 伊藤圭

■代表者の一言

7月18日(土)・19日(日)、大町中心市街地商店街で「まほろば商店街」を初開催します。空き店舗にアウトドアブランドやクリエイターが集い、POPUP・トーク・音楽などを展開します。

山と街をつなぐ2日限りの私たちが夢見る、活気あふれる理想の商店街に挑みます！当日はぜひお出かけください。



Instagram

地域創生活動

Waypoint to Northern Alps of Japan



ホームページ

■事業名 Northern Alps Mountain

エモ・北阿爾卑斯山岳情報(中国語)

■補助金額 47万5000円

■代表者 吳艾芳

■代表者の一言

私たちは山を愛する海外出身の移住者です。外国人向けに日本の登山安全マナーや大町の魅力を発信しています。昨年は中華圏向け登山のガイドブック冊子を作成しました。

今年は、第2弾冊子の制作とオンライン発信を通じ、より多くの方が北アルプスと大町を楽しめる環境づくりに貢献したいと思います。

ひろげようまちづくり活動

プロジェクト縁&創



■事業名 元気におもてなし！

■補助金額 86万8000円

■代表者 高橋さき子

■代表者の一言

地域全体の活性化や大町市のイメージアップを目標に活動するボランティアグループです。大町市内で開催されるさまざまなイベントと連携し、観光客や参加者の方におもてなしをしながら大町の魅力を伝えます。

また、今年度は質の高いおもてなしをするために講演会の参加を呼びかけ市民全体でおもてなしの心とスキル向上を図りたいと思います。

ひろげようまちづくり活動

君たちはどう生きるのか



■事業名 自然と触れ合おう！ 自給してみよう！

■補助金額 60万8000円

■代表者 江藤恵美

■代表者の一言

今年度も大町の子どもたち、親子、一般の皆さんに向けた自然体験や伝統文化の体験・農作業体験をワークショップの形で行っていきます。

市民のコミュニティの場所づくり、伝統文化の継承、そして大町市を好きになってもらえることを目的に活動に励んでいきます！よろしくお願ひします！



IKIRUNOKAI_OMACHI
Instagram

国民健康保険のお知らせ

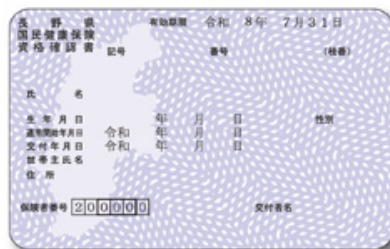
「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を
7月中旬に発送します

国保に加入している人の現在の資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。8月以降の新しい証を7月中旬に発送します。

マイナ保険証を
お持ちでない人

資格確認書
が届きます

資格確認書

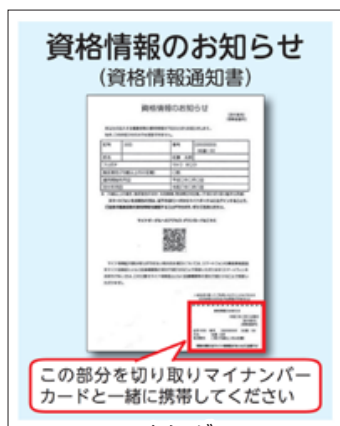


イメージ

▶マイナンバーカードをお持ちでない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない人に交付します。

マイナ保険証をお持ちの人で
70歳以上の人

資格情報のお知らせ
が届きます



イメージ

▶マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みで70歳以上の人のみ交付します。

大町市国保の子ども子育て支援金分

所得割	0.3%
均等割	1,100円 / 1人(年額)
18歳以上 被保険者均等割	100円 / 1人(年額)
平等割	1,100円 / 1世帯(年額)

全ての公的医療保険で保険料に「子ども子育て支援金分」が新設され、上乗せして課税されます。
大町市国民健康保険では従来の国民健康保険税に加えて、次の表の子ども子育て支援金を納付いただきます。

令和8年度 国民健康保険税 の変更点

子ども子育て支援金分
が新設されます

軽減判定所得基準額の変更
国保税の軽減措置が
受けやすくなります

地方税法施行令の改正に基づき、中低所得層の負担軽減のため、軽減判定所得の基準額を変更します。

5割軽減

43万円
+
31万円(改正前30.5万円)
×被保険者数
+
10万円
×(給与所得者等の数-1)
以下

2割軽減

43万円
+
57万円(改正前56万円)
×被保険者数
+
10万円
×(給与所得者等の数-1)
以下

賦課限度額(上限額)の変更

▽医療分 66万円↓67万円

加入・喪失の
届け出はお早めに

国保の加入・喪失は自動的に
には行われないため、必ず届
け出が必要です。加入の届け
出が遅れると、加入月までさ
かのぼって国保税が発生しま
す。喪失の届け出がなく、誤っ
て国保資格確認書などを使用
した場合、国保の負担した医
療費を返還することになりま
す。



詳細は大町市
ホームページへ

問い合わせ

市民課国保・年金係
▽国保・後期高齢者医療
TEL 内線 422・423



コクホ3兄弟

後期高齢者医療のお知らせ

お手元の「資格確認書」の有効期限は**7月31日**です

マイナ保険証を
普段利用している人

▷84歳以下で
マイナ保険証を普段利用している人(※)

資格情報のお知らせ が届きます

この部分を切り取って携帯してください。



後期高齢者医療
資格情報のお知らせ

- ▷マイナ保険証で
受診してください。
- ▷資格情報のお知らせだけでは受診できませんが、読み取り機の不具合などで、マイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットで提示してください。

▷85歳以上の人全員

▷84歳以下で
マイナ保険証を普段利用していない(※)
・持っていない人

資格確認書が届きます



後期高齢者医療資格
確認書(紫色)

▷これまでどおり、
手続きなしで新
たな資格確認書
を7月中にお届
けしますので、
お手元に届いた
資格確認書で受
診できます。

クリーム色の封筒で
お届けします！



- ※マイナ保険証を「普段利用している人」は次の2つをと
もに満たす人です。
- ▽過去1年間で6回以上マイ
ナ保険証を利用している
- ▽おおむね直近3カ月以内に
マイナ保険証を利用している
2つを満たさない場合は、
「普段利用していない人」に区
分されます。
- その他
- ▽マイナ保険証での受診が難
しくなった場合は、申請手続
きにより資格確認書を交付し
ます。申請書はお届けする郵
便物に同封します。
- ▽年齢基準日は令和8年8月
1日です。

令和8年度 年間保険料

令和8年度から全国で子ども・子育て支援金の新設されます。
従来の後期高齢者医療保険料と合わせて納付いただきます。

均等割額

基礎賦課額 48,827円
子ども・子育て賦課額 1,339円

+

所得割額

(所得※-43万円) ×
基礎賦課額8.80%
子ども・子育て賦課額0.25%

=

年間保険料額

限度額
基礎賦課額 85万円
子ども・子育て賦課額 21,000円

令和8年度 保険料の軽減

所得の低い方の軽減(均等割額の軽減)

世帯内の被保険者と世帯主の 前年の総所得金額等の合計額	軽減割合	
	基礎賦課額	子ども子育て支援納付金賦課額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	7.2割軽減 13,671円/年	7割軽減 401円/年
43万円+(31万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	5割軽減 24,413円/年	5割軽減 669円/年
43万円+(57万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	2割軽減 39,061円/年	2割軽減 1,071円/年



マイナポータルは
こちらから



日本年金機構ホームページ
詳しくはこちらから

国民年金

産前産後の免除制度 育児免除制度 (令和8年10月から)

産前産後期間の届け出をする
と、出産予定日または出産
日が属する月の前月から4カ
月間の保険料が免除されます。
お子さんを育てている人は、
申請することでお子さん(実
子・養子)が1歳になる誕生
日の前月まで保険料が免除さ
れます。

将来の年金額は、納付した
場合と同じように反映されま
す。

■免除期間(最大)

▽母親 13月分

▽父親または養父母 12月分

全額免除・一部免除制度 納付猶予制度

保険料の未納を放置すると
年金の給付を受け取れない場
合があります。

前年所得が一定額以下の場合
には、申請によって保険料
が免除または納付猶予されま
す。

■申請期間 7月1日(水)～

■承認期間 7月～翌年6月

■その他 失業した場合も申
請により、保険料が免除また
は納付猶予される場合があります。
ます。

学生納付特例制度

学生の人で、本人の前年所
得が一定額以下の場合には、
申請により保険料の納付が猶
予されます。

付加年金制度

毎月の保険料に付加保険料
(月額400円)を上乗せして
納めると、将来の年金の額を
増やすことができます。

■試算 10年間付加保険料を
納付した場合

▽納付額 4万8000円

▽年金加算額(年額)

2万4000円

納めた保険料と同額を2年
間で受け取ることができます。

かんたん! 電子申請のご活用を

免除や付加、国民年金への
加入などの手続きはマイナ
ポータルからスマホで電子申
請できます。

高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、
定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

高額療養費の月額の 上限額が変わります

将来にわたり制度を維持す
るため、医療費の伸びや所得
に応じて負担いただきます。
ご理解をお願いいたします。

新たに年間上限額が 新設されました

月ごとの自己負担額が積み
あがっても、年間の上限額に
達した後は、それ以上の医療
費について、保険者から還付
を受けることができます。
※年間とは8月から翌年の7
月までを指します。

Q&A

Q 高額療養費の支給を受け
るにはどうしたらいいです
か?

A 原則、マイナ保険証を
持っている人は、医療機関を

受診する際に、手続きなしで
高額療養費の適用を受けられ
ます。

マイナ保険証を持っていな
い人は、資格確認書(任意記
載事項あり)または限度額適
用認定証を用意するか、保険
者に申請を行う必要があります。

年間上限分を超えた部分に
ついては、一旦医療機関の窓
口で負担いただきますが、
後日、保険者により精算され
ます。



厚生労働省
ホームページ
詳しくはこちら

■問い合わせ

市民課国保・年金係

▽国民年金 TEL 圏内線 434

▽高額療養費 TEL 圏内線 42

2

令和8年度生涯現役推進協議会 シニア世代の社会参加・ 生きがい等に関する アンケート調査に ご協力をお願いします



大町市生涯現役推進協議会
は、シニア世代を対象とした
「就労を含む社会参加」や「生
きがい」などに関するアン
ケート調査を実施します。

このアンケート調査は、大
町市内にお住まいの60歳以上
(5月1日現在)の人の中から、
2500人を無作為に選り、
ご協力をお願いするものです。
同様のアンケート調査を過
去4回行い、多くの皆さんか
らご協力をいただきました。
対象者を無作為抽出したため、
再度お手元にアンケート用紙
が届くこともあります。改
めて回答をお願いします。
調査の趣旨をご理解いたし
まき、ご協力をお願いいたしま
す。

■アンケートの発送 6月下
旬以降順次

■問い合わせ

▽まちづくり産業課商業労政
係 TEL 圏内線 542

▽大町市生涯現役推進協議会

TEL 85・4755

ラジコンヘリコプターによる 一斉水稻防除を実施します

ＪＡ大北では水稻の病害虫の発生を防ぐため、ラジコンヘリコプターによる一斉防除を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



地区	期日
大町・平	7月30日(木)
	8月1日(土)
	8月10日(月)
	8月11日(火)
常盤	7月27日(月)
	7月28日(火)
	7月29日(水)
社	8月5日(水)
八坂	8月8日(土)
美麻	8月3日(月)
	8月12日(水)

※悪天候などで作業ができない場合は、翌日に延期します。

※各地区内の実施区域は掲載時点で未定です。
実施日程が近くなりましたらお問い合わせください。

■問い合わせ

- ▷農林水産課農業振興係 TEL 圏内線 635・636
- ▷大町市21農業推進支援センター TEL 26-5101

大町・平・美麻地区

- ▷ＪＡ大北南部営農センター中部センター TEL 22-1775

常盤・社・八坂地区

- ▷ＪＡ大北南部営農センター TEL 23-5364

安全で効果的な防除のために次の点にご協力ください

- ▽洗濯物などに散布農薬がからないようにご注意ください。
- ▽散布農薬が家の中に入らないように窓などを閉めてください。
- ▽ラジコンヘリコプターの作業中は危険ですので絶対に近寄らないでください。
- ▽農薬散布前に、あぜ草刈りをお願いします。

農業用廃プラスチックと農薬空容器の回収

大町市、大町市農業技術者連絡協議会およびＪＡ大北では、農業用廃プラスチックと

- 農薬空容器(空ポリ・ガラス瓶・空き缶)を回収します。
- 荷造り方法や運搬上の注意を守り、指定回収場所に持ち込んでください。

農薬空容器の回収は、事前に申し込みが必要です。ＪＡ大北各営農センター窓口にし込んでください。

■期日 7月16日(木)

■回収場所・時間

- ▽ＪＡ大北南部営農センター、ＪＡ大北南部営農センター中部センター：午前9時～11時
- ▽ＪＡ大北八坂野平山村広場：午前9時～9時30分
- ▽ＪＡ大北三原野菜集荷場：午前10時～11時
- ▽ＪＡ大北美麻取次所：午前9時30分～10時30分

■委託処理料金

- (1kg当たり、運賃・税込み)
- ▽農業用廃プラスチック 90円
- ▽農薬空容器 200円
- ▽特殊空容器 530円

■持ち物 委託処理料金、印鑑(個人と処理業者間で委任)

状を作成する必要があるため)

■荷造り上の注意

- ▽できるだけ天気の良い日に乾燥状態で荷造りをする。
- ▽農ビ・農ポリ・肥料袋に分けて荷造りをする。特に肥料袋は他の物と混同しない。
- ▽結束にはビニールひもを使用し、十字に束ねる(荒縄・針金は使用しない)。
- ▽農薬空容器はきれいに洗い、フタと容器に分けて排出する。

■運搬するときの注意

回収場所への運搬時には、車両に表示・書面の備え付け(携帯)が義務付けられています。農地から収納場所に運搬する場合も同様です。

■問い合わせ

- ▽ＪＡ大北南部営農センター・八坂野平山村広場・三原野菜集荷場での回収 TEL 23・5364
- ▽ＪＡ大北南部営農センター中部センター・美麻取次所での回収 TEL 22・1775
- ▽農林水産課農業振興係 TEL 圏内線 635・636

信濃大町駅110周年 記念イベントを開催します！

信濃大町駅は今年、開業110周年を迎えます。これを記念し、JR東日本長野支社と大町市が共同で「信濃大町駅開業110周年記念イベント」を開催します。

長野駅～信濃大町駅を結ぶ臨時快速列車「信濃大町110周年号」を運転するほか、駅と駅前広場で、地域の皆さんと連携した各種イベントを開催します。

■問い合わせ 観光文化課観光企画係 TEL 圏内線561

- 日時 7月5日(日)
午前11時30分～午後3時30分
- 会場 信濃大町駅、リゾートビューふるさと車内ほか
- 内容 オープニングセレモニー
(午後0時30分～1時)
▷牛越市長への「1日駅長」委嘱状交付式
▷信濃大町駅長、牛越市長、来賓による「くす玉開花」

臨時快速列車 「信濃大町駅110周年号」

■お出迎え

(午後0時51分着)

市長、駅長、おおまびょん、アルクマによるお出迎えと地元有志による和太鼓の演奏を行います。

■出発セレモニー

(午後3時10分ごろ)

午後3時21分発の臨時列車に合わせホームでセレモニーを実施します。市長と駅長が出発の合図をします。

※ホームに入場する際には、入場券をお買い求めください。

ステージイベント

- ▷源流美麻太鼓
- ▷ザ・シャイニング
- ▷信州アルプス交響楽団

「こども駅長」撮影会

こどもサイズの駅長制服を写真撮影ができます。

■時間 午後1時10分～
2時10分

※カメラは各自でご用意ください。

JR社員のお仕事紹介

保線の歴史・お宝展示と、各種展示などを実施します。

信濃大町駅写真展

大町市内の有志の皆さんや、歴代の信濃大町駅員による「思い出写真展」です。

キッチンカーとおもてなし

地元の皆さんによるふるまいや、キッチンカーの出店があります。

■その他

- ▷天候などによりイベントの内容を変更、中止することがあります。
- ▷駐車場は、市営駅前駐車場、市営仁科町駐車場、八日町ポケット駐車場をご利用ください。

■運行日

- ▷7月18日(土)～10月12日(月)の土・日曜日、祝日
- ▷8月10日(月)～14日(金)

■乗車可能時間 午前8時30分～午後5時30分

- 料金 いずれも未就学児は無料。
障害者手帳の提示で1割引。
- ▷1回券 500円
 - ▷1日乗り放題券 1,500円

■駐車場 全12カ所

詳しくはぐるりん号ホームページをご覧ください。

■乗車方法



ぐるりん号
ホームページ

■問い合わせ
観光文化課観光企画係
TEL 圏内線561

大町市内の観光スポットなどをめぐる「信濃大町ぐるりん号」が7月18日(土)より運行を開始します。今年度も、運行日の乗車可能時間中であれば好きな時間に乗車することができ、デマンドタクシー方式で運行します。より便利になったぐるりん号を利用して、観光スポット巡りをお楽しみください。

今年もデマンドタクシー方式で運行します！

信濃大町ぐるりん号

裏銀座登山バス

烏帽子岳や野口五郎岳、三俣蓮華岳などを擁する裏銀座縦走コース。アクセスに便利な「裏銀座登山バス」を7月17日(金)より運行開始します。

大町温泉郷や葛温泉など温泉地も経由しますので下山後に温泉を楽しむのもおススメです。

七倉登山口までの交通手段としてぜひご利用ください！

■問い合わせ 観光文化課観光企画係 TEL 市内線561



■運行日

▷ 7月17日(金)～9月28日(月)

▷ 10月2日(金)～4日(日)、9日(金)～13日(火)、
17日(土)・18日(日)、24日(土)・25日(日)

■料金 未就学児は無料

▷ 片道 大人(中学生以上) 1,500円
小人(小学生) 1,000円

※葛温泉⇄七倉登山口・七倉山荘前は一律500円

※七倉ダム下広場駐車場⇄七倉登山口・七倉山荘前は無料



裏銀座登山バス
ホームページ

■時刻表

	1便	2便	3便	4便
信濃大町駅	5:15	7:15	12:20	14:20
↓				
大町温泉郷 乗車のみ	5:27	7:27	12:32	14:32
↓				
葛温泉・仙人閣	5:40	7:40	12:45	14:45
↓				
葛温泉・温宿 かじか	5:41	7:41	12:46	14:46
↓				
葛温泉・高瀬館	5:42	7:42	12:47	14:47
↓				
七倉ダム下広場駐車場	5:45	7:45	12:50	14:50
↓				
七倉登山口・七倉山荘前	5:50	7:50	12:55	14:55

	1便	2便	3便	4便
七倉登山口・七倉山荘前	6:15	9:30	13:15	15:05
↓				
七倉ダム下広場駐車場	6:20	9:35	13:20	15:10
↓				
葛温泉・高瀬館	6:23	9:38	13:23	15:13
↓				
葛温泉・温宿 かじか	6:24	9:39	13:24	15:14
↓				
葛温泉・仙人閣	6:25	9:40	13:25	15:15
↓				
大町温泉郷 降車のみ	6:38	9:53	13:38	15:28
↓				
信濃大町駅	6:50	10:05	13:50	15:40



信濃大町穴場旅ガイドツアー

主催・問い合わせ
大町市観光協会 TEL 22・0190
長野県知事登録旅行業 第地域1670号

禰宜さんがご案内する 信濃大町の古社

若一王子神社探究



■会場 若一王子神社

■定員 先着20人

※最少催行人数 5人

■案内人 傘木則興さん

禰宜。昭和59年に若一王子神社に入社。同社神官として、

また地元美麻に鎮座する千見神明宮を始め26社の宮司として奉務している。

■費用 2000円(初穂料、保険など)

※御朱印(別途500円)を希望する場合、事前に申し込みが必要です。

■その他

▽申し込みは開催3日前の午後3時までにホームページから大町市観光協会へ。

▽18歳未満は保護者同伴。

▽雨天中止の場合は、前日の午後4時までにメールで連絡します。

■日時

▽第1回 8月1日(土)

午前9時30分～正午



穴場旅の
ページは
こちらから

こんにちは 牛越です

最終回
【第187回】

ご愛読
ありがとうございました



大町市長
牛越 徹

市議会3月定例会において、今任期をもって市長を退任することを表明しました。市民の皆様には、20年にわたり、温かなご支援をいただきありがとうございました。また、広報おおまちこんにちはは牛越ですをご愛読いただき、深く感謝いたします。

平成20年の10月号から18年間、187回にわたり市政の動きや行事など、皆様に身近な話題を私自身の言葉で書きつづてきました。紙面を振り返ってみますと、さまざまな出来事に出会った日々を思い起こします。

まず市政の動きを見ますと、平成18年1月に旧八坂・美麻両村と合併して新しい大町市が誕生しました。昭和29年の大町市制施行から60周年を迎えた平成26年と、70周年の令和6年には、それぞれ10月に記念式典を開催しています。

市内の恒例行事では、夏の水源感謝祭や信濃木崎夏期大学、秋の市民文化祭や市民ふれあい広場、スポーツイベン

トでは市民スポーツ祭や大町アルプスマラソンが度々記事に登場しています。また、奥原希望さんは、平成18年に小学6年生でアジアユース大会に優勝して以降、世界選手権の優勝、リオ・オリンピックでの銅メダルの獲得など何度も紙面上で輝いています。

市政の基本理念、市民参加と協働のまちづくりでは、平成19年に「さらに輝く協働のまちづくり事業補助金を創設し、29年度からは「ひとが輝く協働のまちづくり事業」に引き継がれ、20年間で延べ249の市民団体に助成し、地域課題の解決に活用いただきました。また、市民活動サポートセンターを開設し、自治会活動や市民団体の支援に当たってきました。

街なかのにぎわい創出では、市街地振興条例の補助により、ビール工房やビジネスホテルが立地し、また、恒例のやまびこまつりや荷ぐるま市が開催され、平成24年に誕生したキャラクターおおまびよんも

盛んに登場し、子どもたちのアイドルになりました。

一方で人口減少が進む中、平成24年度からは、大都市圏での相談会など、移住の促進と人口流出の抑制に取り組み、市の窓口を通じた移住者は、令和5年度以降3年連続で100人の大台を超えました。市の人口自体は減少が続いていますが、転入と転出の差、社会動態では、令和7年は46人の転入超過となり、当市への関心の高さを実感しています。また、若い世代の働く場を確保する企業誘致では、サントリー信濃の森工場や、みずほコーポレーションの工場立地が実現しました。

北アルプス国際芸術祭は平成29年の第1回に続き、第2回では令和3年10月の奇跡的な無風状態の中で開催され、令和6年の第3回まで、市全域のアート会場での作品制作の準備状況が、また開会後は人気アートサイトの盛り上がり、紙面を埋めました。3回の開催を通して、約58万人も

の観客にお越しいただきました。アートの持つ人を引き付ける強い力を借り、大勢の来訪により地域消費に結びつけ、元気な大町を次の世代に引き継ぎたいとの強い思いで取り組みました。

令和元年12月に突然発生した新型コロナウイルス感染症は、世界中にまん延し、国内でも緊急事態宣言や学校の休校とともに、特別定額給付金や、市のがんばろう大町応援券など市民生活への支援や経済対策に迫られました。特に給付金では専門チームを編成し、約1万2000世帯の皆様の手元にいち早く届くよう知恵を尽くし、1回目の振り込みでは5月22日までに申請のあった約7000世帯に対し、さらに1週間後の振り込みで計約1万2000世帯に振り込みを終え、全世帯の85・5パーセントに達しました。

令和3年4月からのワクチン接種では、申し込みを受け付けるコールセンターを開設するとともに、後に大町モデルと呼ばれた、集団接種と大町病院、市内の医院の3方式で高齢者を最優先に接種が始まり、最終的に7回目まで続きました。令和5年1月、新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが、5月に2類から5類に移行することが決定され、医療非常事態宣言も解

除され、通常体制に戻りました。この間、献身的に診療に当たられた医療従事者の皆様に深く敬意を表します。約3年半に及ぶコロナ禍は終息しましたが、地域の絆が寸断されるなど社会に大きな変容をもたらす結果となりました。

市民の安心・安全を守る災害対策では、市長就任直後の平成18年7月の中南信地域を襲った集中豪雨では、災害警戒本部を対策本部に切り替え、八坂・川沿岸地区に避難勧告を発し、難を逃れた経験があります。また26年11月の神城断層地震では、美麻地区で家屋の損壊や、敷地に亀裂が生じるなど、甚大な被害が発生し、市を挙げて復旧に当たりました。今年4月18日、昨年と同じ日に発生した県北部の地震では、突き上げる強い揺れが襲い、屋根瓦の崩落など、八坂・社地区を中心に広範な被害が発生しました。消防団の警戒巡視や市建設業組合のご尽力により応急措置ができました。幸い人的被害はありませんでしたが、市長メッセージを発出し、余震への警戒を呼びかけたところです。このように「こんにちは牛越です」の毎月の紙面を通じて、市民の皆様と話題を共有し、交流できましたことに重ねて感謝申し上げます。ここに筆を置くこといたします。

文化会館・大町公民館

TEL・有線 22-9988

北アルプス囲碁・将棋大会【夏季大会】

毎年恒例の「北アルプス囲碁・将棋大会(夏季大会)」を開催します。
この機会に実力を試してみませんか。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。申し込み不要、参加無料です。



- 日時 7月19日(日)
- ▷受付 午前9時～9時30分
- ▷組み合わせ抽選 午前9時30分～10時
- ▷対局開始 午前10時
- 会場 大町公民館・文化会館 2階 視聴覚室
- その他 昼食の弁当の注文を当日申し込み
(700円：自己負担)で受け付けます。

■種目	▽囲碁	▽将棋
■参加資格	中信地区にお住まいか、通勤している人	大北地区にお住まいか、通勤している人
	(共通)大北の囲碁・将棋団体関係者	
■級	A級の部(有段者)、B級の部(一般)	

アルプス囲碁村推進協議会

企画財政課企画調整係内 TEL 圏内線 522

囲碁を通じたひとづくり、まちづくりを目指すアルプス囲碁村推進協議会と日本棋院大町支部では囲碁講座を開催します。思考力や集中力などが高められると注目されている囲碁を覚えてみませんか。

- 会場(共通) アルプス囲碁村会館

こどもと大人の囲碁入門講座(第2期)

- 日時 8月22日～11月28日の土曜日で全9回を予定
午前10時～11時30分
- 対象 囲碁初心者の年長園児～大人
▷年長園児～中学生の部
▷高校生以上の部 の2部構成です。
- 費用 ▷高校生以下 無料
▷大人 300円/回(受講料)
- 申し込み 8月20日(木)までに、電子申請、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 ▷初回に開講式を行います。
▷途中からの受講はできません。
第3期(12月～3月)にお申し込みください。



ながの電子申請

こども囲碁教室

- 日時 通年の毎週土曜日
午前10時～11時30分
- 対象 囲碁(陣取りゲーム)ができる年長園児～高校生
- 費用 無料
- 申し込み 随時、申し込みフォーム、電話または直接、アルプス囲碁村推進協議会へ。
- その他 ▷送迎は各家庭で行ってください。
▷大人の参加も可能です。

山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX21-2133
Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日 7月18日(土)・19日(日)
- その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。
このほかの山岳博物館の今月のイベントは「山と博物館」2026夏号をご覧ください。

常盤公民館

TEL・有線 22-0321

和紙でつくる七夕人形

子どもたちの健やかな成長を願って旧暦の七夕に飾られる男女一対の「七夕人形」。江戸時代より続く松本・安曇野・大北地域の夏の風物詩です。手作りの七夕人形を軒下に飾ってみませんか？

- 日時 7月9日(木)・10日(金) 午前9時30分～正午
- 会場 常盤公民館 学習室1・2
- 定員 各回先着5人
- 講師 山口多恵子さん(押絵の会)
- 費用 700円(材料費、当日集金)
- 申し込み 7月6日(月)までに、電子申請
または電話で、常盤公民館へ。



ながの電子申請



スポーツ協会

TEL・有線 22-7658

第43回アルプスマラソン 3キロ・3キロペア参加者募集！

市内の小・中学生を対象にマラソン事務局で直接申し込みできます！

- 日時 10月18日(日)

▽参加区分

▽スタート時間

小学校1,2年生男子・女子
小学校3,4年生男子・女子
3キロペア

午前9時15分

小学校5,6年生男子・女子
中学生男子・女子

午前9時10分



アルプスマラソン
ホームページ

- 参加費 ▷小・中学生 2,000円
▷3キロペア(小学生+一般) 4,000円
※フルマラソン、ハーフマラソン、10kmのエントリーも
インターネット(RUNNET)が郵便振替で募集中です。
- 問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局
(大町市スポーツ協会内) TEL22-7664



ジュニアソフトテニス教室

夏休み期間にジュニアソフトテニス教室を開催します。
この機会に技術を習得しましょう。

- 日時 7月27日(月)～8月1日(土) 全6回
午前9時～正午
- 会場 運動公園 テニスコート
- 対象・定員 大町市内にお住まいの小学校3年生～
中学生 各回先着30人
- 費用 1,800円(保険料込み)
- 申し込み 7月24日(金)までに、費用を添えて直接、スポーツ協会へ。※教室開催中も随時受付します。



令和8年度 第2回 文化財講座 大町市の近世の山伏と信仰

大町市の西方にそびえる山々は、古くから信仰の対象であり、また、修行の場として多くの山伏を受け入れてきました。中世以降、山伏たちは、地域社会で雨乞い、鬼門除け、病気の予防や治癒、安産などさまざまな加持祈禱（かじきとう）を担い、庶民の信仰に密接して生活を営むようになりました。

今回は、寄贈された実物の資料や今に伝わる占いの映像などを交え、近世山伏の姿を紹介します。

申し込み不要、参加無料です。

- 日時 7月11日（土） 午後1時30分～3時30分
- 会場 文化財センター 学習室
- 講師 関悟志さん（山岳博物館学芸員）



山伏が使っていた
しゃくじょうとう
錫杖頭（上）
木魚（下）

※申し込み後の軽微な連絡はEメールで行いますのでご了承ください。

大人の体力テスト 今の自分の体力は？

健康維持・体力増進のため、ご自身の体力をチェックしてみましょう。申し込み不要、参加無料です。時間内に会場までお越しください。お気軽にご参加ください。

■日時・会場

▽期日	▽時間	▽会場
7月22日（水）	午後7時～9時	総合体育館 大アリーナ
7月23日（木）	午前10時～正午	B & G海洋センター体育館
8月18日（火）	午前10時～正午	社体育館
8月20日（木）	午前10時～正午	常盤公民館
9月15日（火）	午前10時～正午	美麻トレーニングセンター
9月17日（木）	午前10時～正午	八坂トレーニングセンター

■種目

20～ 64歳	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩または20mシャトルラン、立ち幅跳び
65～ 79歳	握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

■対象 大町市内にお住まいの20歳以上の人

■持ち物 上履き用運動靴、飲み物、タオル、運動のできる服装

大町市公式アプリ誕生！



大町市キャラクター おおまびょん

もっと便利に、もっと安心に
大町市の情報をスマホで手軽にチェック！

市からの
お知らせ

市サービスへ
ワンタッチ
アクセス

ゴミ・イベント
カレンダー

使いやすく
カスタマイズ

今後も
機能拡張予定！

詳しくは
市ホームページへ



問い合わせ 大町市総合情報センター ☎ 21-3800

総合体育館

TEL・有線 22-8855

Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

※申し込み後の軽微な連絡はEメールで行いますのでご了承ください。

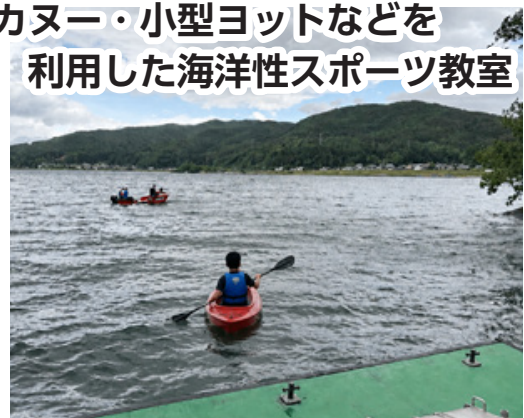
2026年度 少年少女海洋教室

カヌー・小型ヨットなどを 利用した海洋性スポーツ教室

- 日時 ▷7月12日(日) ▷7月20日(月)
▷7月28日(火) 午前9時30分～11時30分
- 会場 大田市B & G海洋センター艇庫(木崎湖)
- 内容(目標)
- ▷カヌーを一人で漕いで湖の上をゆっくり移動できる。
 - ▷ヨットの基本原理を学び、短い距離を帆走してみる。
 - ▷水辺で気をつけることやライフジャケットの効果を知る。
- 対象・定員 小学校3年生～中学校3年生 先着20人
- 費用 500円/回 開催日に現地で集金
- 持ち物 ホームページをご覧ください。
- 申し込み ホームページを確認の上、7月1日(水)～10日(金)にいずれかの方法で申し込み。
- ▷電子申請
- ▷Eメール ホームページを確認の上、送信。
- ▷直接 申込書に記入し、総合体育館へ。



大田市
ホームページ



■その他

- ▷基本的にはカヌーかヨットを行います。天候不良時は艇庫内で講習を行います。
- ▷ライフジャケット、男女別更衣室、トイレ、水道、温水シャワーが使用できます。
- ▷見学する場合、艇庫には車が5台程度しか停められません。満車の場合、市営木崎湖駐車場かB & G海洋センター体育館駐車場に駐車してください。

うんどうチャレンジひろば

～できた！が自信につながる運動体験プログラム～

体を動かすことの楽しさを実感できる年少児・年中児向けの運動体験教室です。保育園・幼稚園の後に気軽にご参加ください。

■期日・内容 全て水曜日

好きな日程に申し込んでください。上限は1人4回までです。

■時間 午後4時30分～5時15分

■会場 総合体育館 小アリーナ

■対象・定員 大田市にお住まいの年少児・年中児 各回先着15人

■費用 100円/1回

※当日会場でお支払いください。

■持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
※当日ははだしで活動を実施します。

■申し込み 各開催日の3日前までに、次のいずれかで申し込み。

▷Eメール お子さんの氏名・生年月日・年齢・希望日(上限4回)、保護者の氏名・住所・電話番号を記載して送信。

▷直接 申込用紙に記入の上、総合体育館へ。

▽技チャレンジ系

7月	8日	鉄棒にぶら下がろう！
8月	5日	マットで前転してみよう！
9月	2日	跳び箱に乗ってみよう！
10月	7日	逆上がりチャレンジ！

▽運動あそび系

22日	からだあそびサーキット
19日	バランス王決定戦
16日	ジャンプ大冒険
14日	チャレンジゲーム大会

■講師 本間利也さん (りんくすこどもアカデミー)

大田市出身、首都圏を中心に12年間で延べ2,000人の子どもたちに体育を指導する。運動の基礎やからだの使い方を学べる環境が自分が子どものころにあったらよかったなと感じたことをきっかけに、地元大市に「りんくすこどもアカデミー」を設立する。



@KARADA.MANABI



募集

消防委員会委員

大町市では、消防委員会委員を募集します。消防委員会は、消防団の運営、消防施設の整備・改善に関するなどを調査・審議する機関です。

■募集人員 1人

■募集資格 18歳以上の市民

■任期 8月～令和10年3月

■会議 年2回程度

■応募方法 7月17日(金)までに、応募動機を任意の用紙に800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入の上、郵送(必着)、メールまたは直接、危機管理課へ。
※応募者が定数に満たない場合でも、審査の結果により採用されることがあります。



メール送信は
こちらから

■問い合わせ

危機管理課危機管理係

TEL 内線516

募集

北アルプス広域連合 消防職員

消防職員(高等学校卒業程度)

■職種 消防職員(高等学校卒業程度)

※採用後、長野県消防学校に入校し、消防官としての初任科教育を修了した後、北アルプス広域消防本部または大町消防署、北部消防署、南部消防署のいずれかに勤務となります。

■採用人数 若干名

■受験資格 平成10年4月2日～平成21年4月1日に生まれた高等学校卒業程度の学力がある人で、採用後に北アルプス広域連合関係市町村に居住できる人

■試験日

▽第1次試験 9月20日(日)

▽第2次試験 10月下旬

■受付期間 7月22日(水)～8月10日(月)(消印有効)

消防職員(随時募集)

■職種 消防職員

■採用人数 若干名

■受験資格

▽申込日現在に40歳未満で、消防職員として職歴が3年以上ある人
▽申込日現在に30歳未満で、救急救命士として職歴が2年以上ある

人

▽長野県内の消防本部の職務経験がある人は申込時に退職していること

▽採用後に北アルプス広域連合関係市町村に居住できる人

■受付期間 随時募集

※採用予定人員に達した時点で受付を中止または一時中断することがあります。

■採用 採用予定日は合格通知から令和9年4月1日までの間で採用予定者と調整し決定します。

共通事項

■申し込み 北アルプス広域連合ホームページから募集要領、提出書類を入手し、郵送または直接、北アルプス広域消防本部総務課庶務係へ。

■その他 北アルプス広域連合市町村は、大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村です。

■問い合わせ

北アルプス広域消防本部総務課庶務係
TEL 22・0688

募集

救急講習受講者

もし家族や大切な人が倒れたとき、あなたならどうしますか？
救急隊が到着するまでの間、その場に居合わせたあなたが冷静に心

肺蘇生などの応急手当を行うことで、大切な人の命を救うことができるかもしれません。

北アルプス広域消防本部では、救急の日になみ、普通救命講習を計画しています。普通救命講習では心肺蘇生法やAEDの適切な使用方法など、応急手当について詳しく講習します。応急手当はあなたの大切な人の命をいざという時に救う、大切な技術です。この機会に応急手当を身に付けてみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。参加無料です。

詳しくは北アルプス広域消防本部ホームページをご覧ください。お近くの消防署までお気軽にお問い合わせください。

■日時 9月6日(日) 午前9時～正午

■会場 北アルプス広域消防本部3階 講堂

■定員 先着30人

■申し込み 8月1日(土)から、電話または直接、最寄りの消防署へ。

■問い合わせ

北アルプス広域大町消防署
TEL 22・0119



北アルプス
広域消防本部
ホームページ

お知らせ

2026

信州ねりんピック

スポーツ交流大会

■期日 10月3日(土)

■会場

▽伊那市内各運動競技施設

▽南箕輪村マレットゴルフ場

■種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

■参加資格 長野県内にお住まいの60歳以上の人

■費用 500円/人(保険料含む)

■申し込み 7月27日(月)までに、競技種目別の参加申込書に必要事項を記入し、大町保健福祉事務所へ。

長野県シニア作品展

作品募集

応募資格 長野県内にお住まいの60歳以上のアマチュアの人

部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

申し込み 7月1日(水)～8月21日(金)に、出品票に必要事項を記入の上、直接大町保健福祉事務所福祉課、または大町市役所福祉課高齢者・包括支援係へ。

募集案内、出品票は提出先にあります。作品の規格などは長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。

※作品は後日搬入です。

お知らせ

教科書展示会



文部科学省の検定に合格した教科書の展示会を開催します。現在、小学校・中学校・義務教育学校や高校で使われている教科書も展示



長野県長寿社会
開発センター
ホームページ

問い合わせ

2026信州ねりんピック実行委員会(長野県長寿社会開発センター内)
Tel 026・226・3741

お知らせ

市町村振興宝くじ
「サマージャンボ」発売!



します。

大北地域では唯一の展示会です。ので、どうぞお出かけください。ご覧の上、内容などに関する意見・感想をお寄せください。

■期間 7月1日(水)～16日(木)の平日

■時間

午前8時30分～午後5時15分

■会場

大町市役所 本庁舎1階市民ホール

問い合わせ

学校教育課学校教育係
Tel 市内線 613

今年のサマージャンボは1等・前後賞合わせて12億円のサマージャンボプレミアムが新登場。

1等・前後賞合わせて7億円のサマージャンボと1等・前後賞合わせて5000万円のサマージャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。長野県内の宝くじ内場でお買い求めください。

■発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

■抽選日 8月12日(水)

■各等の内訳

▽サマージャンボプレミアム 1等8億円、前後賞各2億円

▽サマージャンボ 1等5億円、前後賞各1億円

▽サマージャンボミニ 1等3000万円、前後賞各1000万円

■問い合わせ

(公財)長野県市町村振興協会
Tel 026・234・3611

お知らせ

里親相談会

さまざまな事情で、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくれる人を「里親」といいます。

中信地区里親会では、里親制度や里親の活動を知っていただくため、毎月第1月曜日に相談会を開催しています。

最新の情報は、大町市ホームページをご覧ください。

■日時 9月7日(月)

午前10時30分～

※8月は相談会を行いません。

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに電話で、松本児童相談所家庭養育推進係へ。

■問い合わせ

▽松本児童相談所

TEL 0263・91・3370

▽子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 685・757



お知らせ

公文書公開・
個人情報開示請求
令和7年度の運用状況

令和7年度にあつた公文書の公開請求・個人情報の開示請求の内訳は表のとおりです。特定の個人が判別できる情報や、法人などに関する権利、競争上の地位を害する恐れがある情報などが含まれる公文書については、一部公開(一部不承諾)または非公開(不承諾)としています。

選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会への請求はありませんでした。

■問い合わせ

庶務課行政管理・コンプライアンス推進係 TEL 内線 511

公文書の公開請求・個人情報の開示請求件数と処理状況

実施機関	区分	請求	処理状況			取り下げ	審査請求
			公開	一部公開	非公開(不存在含む)		
市長(水道事業・病院事業など含む)		82	27	36	8	11	—
教育委員会		21	1	10	8	2	—
議会		3	2	1	—	—	—
計		106	30	47	16	13	—
個人情報の開示請求	請求		処理状況			取り下げ	審査請求
			承諾	一部不承諾	不承諾(不存在含む)		
		17	12	5	—	—	—

有料広告
募集中!

市内産業の育成・振興、生活情報の提供、自主財源の確保のために「広報おおまち」に市内事業者の広告を掲載しています。お申し込みをお待ちしています。

広告の規格・掲載料 縦50mm×横180mm 白黒刷り1回20,000円、カラー1回36,000円
掲載できる広告の内容や、申し込み方法などは、広聴広報係にお問い合わせください。

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係 TEL22-0420 内線404

図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

図解まるわかりA | エージェントのしくみ [情報]
 上野真裕 / 編
 銅鐸の世界 [考古学] 寺沢薫 / 著
 食品保存の疑問50 [食品工業]
 日本食品保蔵科学会 / 編
 もっと知りたい日本の文様 [デザイン]
 深津裕子 / 著
 やっぱり犬は知っている [日本の小説]
 大倉崇裕 / 著

— 新着図書(子ども向け) —

にっぽんのクマ "クマのすべて" がわかる [動物]
 山崎晃司 / 監修
 お金儲けしない経済学 食べものから考える<共>
 のしくみ [経済] 平賀緑 / 著
 イチからつくる田んぼと米 [農業]
 農文協 / 編 中島陽子 / 絵
 クラシック音楽への招待 子どもたちのための40
 の楽曲たち [音楽] 飯田有抄 / 作・絵
 たねはいのちのおわりとはじまり [日本の絵本]
 鈴木純 / 作

— 今月の推薦図書 —

全国の猫神様をめぐる 猫を祭る不思議な物語 青弓社 青柳健二 / 著

大蛇にかみつき人間を助けた猫、
 武家のお家騒動が生んだ化け猫…。
 神社に祭られた猫たちの来歴や説話
 を、200点以上のカラー写真とともに描く。



音符がいっぱい Full of Notes 岩崎書店
 まはら三桃 / 作 あわい / 絵

おとなしくて目立たない男子が、
 音楽発表会で指揮者をするごとに。
 高齢な先生と頼れる女子リーダーと
 共に、学級崩壊の危機を乗り越え、
 音楽発表会の演奏を成功させられる
 のか？



— 今月の催し —

おはなしの森 4日(土) 午前10時30分~
 おいでえほんのおへや ... 14日(火) 午前11時~
 ■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送今月の番組から



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

大町中学校3年の横澤光星さん(常盤)をご紹介します。
 市内の剛柔流剛誠館で幼少期から空手に打ち込み、今年3月開催の全国大会個人・形の部で全国3位に輝きました。中学生最後の1年を迎え、全国大会出場を目指す意気込みや将来の目標などをお聞きます。



放送日 8日(水)・12日(日)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 191

夏のアルプス大冒険

~天然シャワー! サマースプラッシュ~

■開催期間 7月18日(土)~8月30日(日)

川遊びやプール遊びを開催!
 たくさんの夏の思い出をつくろう!

スプラッシュ・リバー

園内を流れる、溪流・乳川で
 つめた~い川遊び!

■日時 7月4日(土)・5日(日)・
 11日(土)・12日(日)、7月18日(土)
 ~8月30日(日) 午前10時~午後4時

■会場 河畔広場

※注意事項などホームページをご覧ください。



スプラッシュ・ランド(水遊びプール)

アルプス大草原の大型プールでずぶ
 めれを楽しもう!

■日時 7月4日(土)・5日(日)・
 11日(土)・12日(日)、7月18日(土)
 ~8月30日(日) 午前10時~正午、
 午後0時30分~3時30分

■会場 アルプス大草原

※注意事項などホームページを
 ご覧ください。



世界の昆虫展

園内各所に世界の昆虫標本を展示し、クイズラリーを
 行います。カブトムシ・クワガタの生体展示も行います。

■期間 7月18日(土)~
 9月27日(日)

■会場 インフォメーションセン
 ター、森の体験舎、大草原の家

■協力 安曇野蝶類研究所、カブ
 クワリーダー 尚太郎



【自然体験】「乳川のいきものと砂鉄調査隊」

■日時 7月18日(土)~8月23日(日)の土・日曜日
 ▷出発 午前10時 ※雨天・増水時中止

■集合 インフォメーションセン
 ター

■対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)

■持ち物 ウォーターシューズ、
 濡れてもよい服装



【食体験】蒸しパンづくり

■日時 8月13日(木)・14日(金)
 ▷受付 午前10時~午後1時30分

■会場 森の体験舎 食工房

■費用 350円/個



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で
 す(中学生以下無料)。

▷事前申し込みの記載がないものは、当日直接ご参加く
 ださい。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお
 問い合わせください。ホームページでもご確認いた
 だけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷家庭用ミシン(平成25年11月購入、12年使用、JAGUAR KEC3000E4、W45cm×D30cm) 無料
- ▷漬物石2個(10年前に購入、2年使用、27cmと17.5cm) 無料

●譲ってください

- ▷脱穀機(中くらいの大きさ、購入より10年以内) 無料
- ▷ベビー用ハイチェア(購入より10年以内) 格安で

交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。市ホームページにも随時情報を載せていまして、ぜひご覧ください。

また、電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 市内線463

ケーブルテレビ今月の番組から

若一王子まつり(生中継)

- *宵祭り、舞台曳き揃え 25日
- *子供流鏝馬、舞台・幟参拝 26日

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *美麻地区運動会 6日~19日
- *八坂地区ふれあい運動会 13日~26日
- *大町市消防ポンプ操法大会 ... 20日~8月2日
- *定例記者会見 29日・30日

シャイニングキッズ 毎日放送

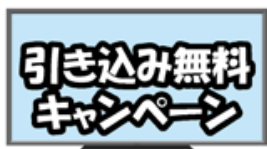
午前7:00、午前11:30、午後4:00、午後6:00

おおまの元気な子どもたち。日常のドキドキ・ワクワクな表情をご覧ください。

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:30、午後11:00

- *1週間の出来事、大町市からのお知らせなど
- *放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(EPG)や市ホームページをご覧ください。



来年3月まで引き込み無料キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課D×推進係 TEL21-3805

今月の納税など

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税(普通徴収分)	7月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	7月分
保育料・保育所給食費	7月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料	
雇用促進住宅・駐車場使用料	7月分
下水道受益者負担金	7月分
学校給食費	第3期
上下水道料・簡易水道料	7月分

納期限は7月31日(金)

今月の無料相談

法 律 (要予約)	14日(火) 13:00~15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 市内線 403
担当=塩野悠子弁護士(次回は8月4日) 山崎威明弁護士)			
行 政	29日(水) 9:00~12:00	大町市八坂支所 美麻公民館	行政管理・コンプライアンス推進係 ☎ 市内線 511
年 金 (要予約)	16日(木) 10:00~15:00	総合福祉センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	16日(木) 13:30~16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (予約優先)	平日 9:00~17:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	子育て支援係 ☎ 市内線 757
育 児 女性のからだ (要予約)	29日(水) 9:30~11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
心配ごと (要予約)	6日・27日 月曜日 13:00~16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	6日・27日 月曜日 13:00~15:00		
成年後見制度 (要予約)	23日(木) 13:30~15:30	小谷村役場	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30~17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就職相談 (要予約)	16日(木) 13:30~17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 市内線 542
人 権	16日(木) 10:00~16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

今月の有料相談(要予約)

法 律	21日・28日 火曜日 13:00~16:00	北アルプス 市町村会館
-----	-------------------------	----------------

予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501)
料金=1時間以内10,000円(税別)

ゴスフェスおおまち2026 11月23日(月) 「おおまちシティクワイア」を大募集します！

あの「ゴスフェスおおまち」が復活！市民参加型の音楽イベント「ゴスフェスおおまち2026」が開催決定しました！「おおまちシティクワイア」を大募集します！文化会館大ホールで「The Voices of Japan」の皆さんと一緒にゴスペルを歌いませんか♪

■レクチャー日時 全3回 日曜日
▷9月13日 ▷10月11日 ▷11月15日
午後2時30分～4時30分
※その他自主練習日あり

■会場 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■対象・定員

高校生以上で、原則、レクチャーの全3回と当日のリハーサルに参加できる人 先着70人程度

■講師 倉地恵子さん(ボイスアーティスト)

■ジョイント曲 Every Praise/I Surrender All

■費用 いずれもレクチャー代・チケット代込み
▷一般 6,500円 ▷高校生 4,000円



レクチャーの様子(イメージ)

■申し込み

8月24日(月)までに、申し込みフォームからゴスフェスおおまち実行委員会へ。

■問い合わせ

▷ゴスフェスおおまち実行委員会

Eメール gosfesoomachi2026@gmail.com

▷文化会館 TEL・有線22-9988



申し込み
フォーム

今月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

5日(日)	大町総合病院	高見町	☎ 22-0415
	みどりクリニック	松川村	☎ 62-5225
	栗田医院	白馬村	☎ 72-2428
12日(日)	野村クリニック	東若宮町	☎ 85-0085
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	神城醫院	白馬村	☎ 75-7050
19日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	は一ぶの里診療所	池田町	☎ 62-0210
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
20日(月)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	若林医院	松川村	☎ 62-2105
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
26日(日)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	近藤医院	松川村	☎ 62-9187
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

19日(日)	おだ歯科	白馬村	☎ 72-6482
20日(月)	金子歯科医院	旭 町	☎ 23-2200

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

5日(日)	れんげ薬局	高見町	☎ 22-0125
12日(日)	はなのき林薬局	東若宮町	☎ 85-0595
19日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
20日(月)	タカミ薬局	下仲町	☎ 22-0180
26日(日)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512

人の動き 6月1日現在、()内は前月比

総人口 24,770(－31) 男 12,088(－14) 転入 60 出生 6
世帯数 12,028(－6) 女 12,682(－17) 転出 69 死亡 28

UD FONT 見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

VEGETABLE OIL INK この広報紙は
植物油インキで
印刷しています。

■編集 大町市役所 総務部情報交通課広聴広報係(〒398-8601大町市大町3887 TEL22-0420 FAX23-5050) ■印刷 (有)北辰印刷