



11月21日 華形家八百八師匠真打昇進襲名披露公演

今年の4月に真打に昇進した柳家圭花改め、華形家八百八師匠。大町市出身の真打は(戦後では間違いなく)初となります。

今月の広報おおまちでは、八百八師匠に、これまでの歩みや、公演への意気込みをお聞きました。

(関連記事は2～3ページ)

主な内容

- ② 華形家八百八師匠インタビュー
- ④ 長野県総合防災訓練
- ⑦ 第6次総合計画基本構想(案)
- ⑩ インフルエンザ・新型コロナ 予防接種

華形家八百八 プロフィール

本名 北村圭大
大町・大黒町に生まれる
松本県ヶ丘高校、明治大学卒業
2011年 柳家花緑に入門
2012年 前座 前座名「圭花」
2016年 ニツ目昇進
2026年 真打昇進
二代目華形家八百八襲名

■問い合わせ 情報交通課広聴広報係
TEL 固内線405



華形家八百八師匠 昇進・襲名インタビュー

大町にいたころはどんなお子さんでしたか？

サッカーをやっていました。兄が少年団に入っていて、入団式について行ったら自分はユニフォームがもらえなくて泣いてじゃあ君もやる？ってなったのがきっかけでした。ただのわがままですね(笑)

親父がスキーのコーチをやったこともあって、スキーもやりました。山で遊んだりもしたし、今思えば大町を楽しんだなと思います。

落語とはどんな出会いをしたのでしょうか？

大学を出て就職した会社が神戸にあったんです。寮が松戸にあって、その間にある上野で遊んでいて、寄席(鈴本演芸場)を通りがかって、本当にふらっと入ってみたんです。最初っから好きとかそういうのはなかったんですが、時間もつづけるし、居心地もいいしちよいちよい行くようになりまして。最初は演目とか全然知らない状態で行ったので、その状況がちょっと

悔しくなって松戸の図書館で落語のCDを借りてかたづけしから聞くみたいなことも並行して始めました。この段階ではまだ「見てる」段階で「やりたい」にはなっていないですね。

「見る」側から「やる」側になっ
たきっかけは？

見ていくうちに演者側がカッコいいな、すごいなとなっていくんですよ。自分でもできるんじゃないかな、やるうかなとなるわけです。入門してから驚愕するんですが…(笑)

入門するときってどんなことをするんですか？

1番多いのは師匠を出待ちして「弟子にしてください」と頼むんです。今は時代的にメールでコンタクト取ったり事務所に手紙出したりもあるみたいですけど。その当時は大阪に転勤になっていたんですが、僕はやっぱり直に言わなきゃいけないイメージがあったので、師匠(柳家花緑師匠)の大阪の独演会を狙っていきまして。ほんとに出待ちなんですけど、知らないから楽屋を訪ねて行っちゃったんです。先輩たちに後々「そこは出待ちだろ」って言われました、訪ねていくのはもってのほかだと(笑)不思議なも

んで楽屋まで「あなたは誰ですか」も聞かれず、するすると通れちゃったんですね。師匠からは、拠点が東京なので、大阪で言われても困る、東京に来たらまた話を聞くよ、と言われて名刺を渡されました。それで次の日には、会社には辞めさせて言いました。親にも何も言っていない状態で辞めます。

だいぶ思い切りましたね(笑)

よくそんなことやったなと思います(笑)で、親には大阪が合わないから東京で仕事探したい的なことといって東京にいく手はずを整えると(笑)

その前の段階で1回「落語家になりたい」と親に言ったことがあるんです。そのときには「訳の分からないこと言うな」と言われて、そこまでしてやることじゃないのかなと思っただんですが、大阪のときは、何を言われようが勘当されようがやるつもりでした。そんなときに東日本大震災が起きるんです。落語家って弟子入りのときに親を連れてきなさいって結構なりがちなんです。だから親の説得はしとかなないと、どうしようかなとうじうじしてたら母親の方から、お前落語家やりたいだろうと。あの地震があった直後なんで、世の中

どうなるかわかんないからやりたいことをやれと。親族には私が説得するからお前はもうやいなさい、と背中を押してくれて。じゃあこれで親の説得をもらったもんだと思って師匠に手紙を書きました。

お母さんもすごいですね。

あれがなきゃいつまでももうじうじしてたかもしれないですね。大阪で師匠と話したときに年はいくつって聞かれたんです。29ですって言ったら、そうかギリギリか、落語協会には30歳以上はなれないままりがあつてね、みたいなことを言われたんですが、師匠から「まあでもなあ、僕が理事の皆さんの前で頭下げればいいか」「みたいなことを言うわけですよ。初対面なのにそんなこと言えるんだと思ひ惚れ直したというかすげえ人だなと思いました。

師匠、男前ですね！

普通の会話としてそういうことが言えるんですね。もう15年くらいの付き合いですけど、そういう人なんです。

花緑師匠に弟子入りしようと思った理由は？

寄席に通ってるときに師匠がトリを取ることがあったんですが、師匠の落語を聞

いたときにするする内容が入ってきて。聞きやすいし、お客さんが想像しやすいというか。落語家になりたいなと考えている中でこういう落語をやりたいな、に合致したんですね。言葉にしづらい部分もあるんですけどね。

真打昇進のときはどんな感じでしたか？

実は大体この時期に昇進があるって年間スケジュールがわかるんですよ。大体上から順に上がっていくので、師匠から連絡が来るんですが「はい来たな」と(笑)うれしさとかなという感じでした。僕は花緑の9番目の弟子なので、8人真打になっているのを見ているので、大変だし、お客さんも呼ばないとかつこつかないし、というのを見てきているので。

「華形家八百八」を襲名した理由を教えてください。

74年前、6代目蝶花楼馬楽師匠という方が真打昇進したときにつけていたお名前なんです。これは師匠の花緑が預かっていた名前で、一門が全員いるときに、師匠からこの名前を持っているという話になって、みんなの感想は「そんな名前つける人いる？」で

した(笑)僕は「八百八よくない？」と思ってたんで、兄弟子も誰も取らなかったんで、師匠に相談したら2つ返事でOKしてくれて。華形家八百八になると落語家かどうかすらわからない、誰の弟子かもわからない、という怖い部分もあるんですが、この名前を1から広げていくのは怖さ半分楽しさ半分という感じです。

落語家になってからの大町との関わりはどうでしたか？

前座のときは落語家をやめて帰ってきてもいいように、両親が周りに一切言っていないんですよ。二ツ目になって話してるんですね。僕からしたら辞めると思ってたんかい(笑)って思いますが、親の優しさなんですよ。二ツ目になって、サン・アルプス大町で二ツ目若手2人であるところから始めましたね。シニアクラブさんとか男女共同参画のアトラクションで呼んでいただいたり、多いときは月1で大町でやってたりしますね。うれしいことだしやりがいも感じます。

落語のどんなところが好きですか？

落語は落語家のしゃべることでお客さんが想像する芸なんです。だから想像してい



平成28年の二人会

く面白さがあるんですよ。落語だとしやべるときに特定しないようなしゃべり方を結構するんです。例えば「一年のころなら二十七、八、色の白いきれない女」だけの情報を与えると皆さんが勝手に想像してくれるんです。その絵を動かしていく面白さはやっぱりあるんですよ。あとは落語って失敗をして笑い話になってちゃんちゃん終わることが多いんですけど、もうちょっと深く見ていくと、人間の欲の部分、例えば酒は飲みたいし、楽して儲けたいし、みたいな欲望が勝っちゃう、人間ってどうしようもないよねみたいな話が多いんです。人間のかわいらしさというかそういうところが落語の魅力かなと思います。よく言われるのは落語に悪人は出てこな

い、何か悪さをしちゃっても成り行き上そうになったただけで悪意があったわけじゃないみたい。落語のなかだとみんなやさしいですよ。

大町市での公演への思いを教えてください。

やっぱり特別な思いがありますよね、生まれ育ったまちだし、親孝行のチャンスでもあるし。大町の人で落語を聞いたことのない方が減ってくれるといいなと思います。大町だと落語に触れる機会が圧倒的に少ないと思うんですよね。東京なら学校寄席が頻

繁にやってたりするんです。松本だとたまにあたりするんですけどね。

最後に大町市の皆さんにひとことお願いします！

落語を好きな方はもちろん、初めて落語を見る方もぜひお越しください。師匠、兄弟子も来てくれるし、僕もがんばって楽しませます！

ひとこと：……
助けてくださいにしようかな(笑)師匠と兄弟子に地元で僕もいとお見せしたいので「助けてください」ですかね。

二代目華形家八百八 真打昇進襲名披露公演

■日時 11月21日(土)

▷開場 午後0時30分 ▷開演 午後1時

■出演者 落語 華形家八百八

落語 柳家花緑 落語 台所おさん

落語 柳家勸之助 紙切り 林家八楽

■会場

文化会館 大ホール

■チケット

全席自由

発売

9月21日(月)

▷前売 3,000円

▷当日 3,500円

■問い合わせ

文化会館

Tel.22-9988





10月25日(日)

長野県
150th
NAGANO

150年の絆を、次の未来へ～
ともに築く、これからの信州の防災



長野県総合防災訓練

■時間 午前9時～午後0時30分
■会場 大田市運動公園 ほか

間近に見える！
迫力の救出訓練

▽救助・救出訓練
▽大規模消火訓練
▽ヘリコプター
など



見て！体験する！
防災展示

▽地震体験
▽煙体験
▽降雨体験
▽3D土砂災害
シアター など



はたらくクルマ
大集合



▽高機動装甲車
▽レスキュー車
▽拠点機能形成車 など

注意事項

▽訓練の実施内容など、詳細は長野県ホームページをご覧ください。
▽天候により訓練が中止になる場合があります。



長野県
ホームページ

訓練を動画配信します

当日の様子は
YouTubeで
生配信予定です



令和8年度
長野県消防相互
応援隊合同訓練を
実施します

10月24日(土)・25日(日)の
2日間、長野県内の消防部隊
が集結し、大規模災害を想定
した合同訓練を実施します。
訓練当日は、多くの消防車
両が会場周辺を走行しますが、
災害ではありませんので、ご
承知おきください。

日時・内容・会場

■10月24日(土)
▽受援訓練 北アルプス広域
消防本部
▽宿営訓練 文化会館周辺
■10月25日(日)
▽救出救助訓練(総合防災訓
練) 運動公園周辺

一般来場者駐車場

来場者の皆さんは、次の駐車場をご利用ください。

- 1 富士電機西側従業員駐車場
- 2 大町市役所正面駐車場
- 3 J A大北アプロード駐車場

シャトルバス

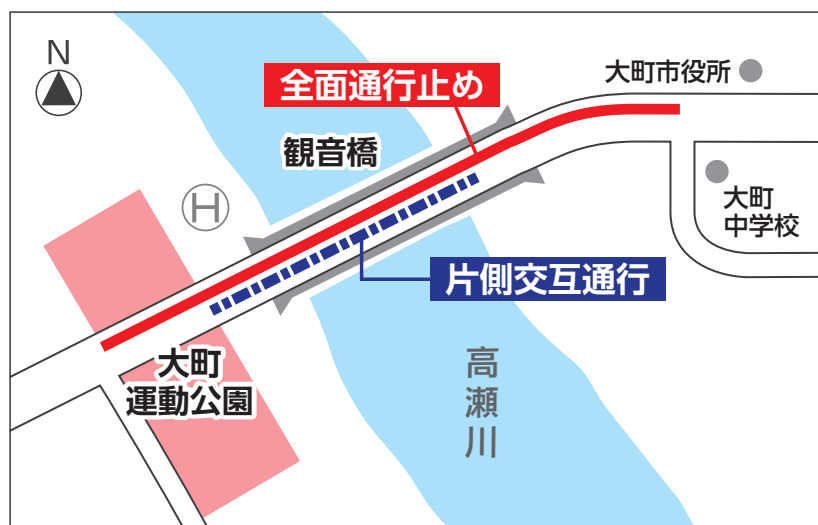
各駐車場から会場へシャトルバスを運行します。

- コース1** 運動公園 — 富士電機駐車場
- コース2** 運動公園 → アプロード → 大町市役所 → 運動公園

バス時刻表

コース1	富士電機 → 運動公園		
	8:00	8:13	8:26
	8:39	8:52	9:05
	9:18	9:31	9:47
	10:03	10:39	10:55
	運動公園 → 富士電機		
	9:39	9:55	10:31
	10:47	11:03	11:19
	11:35	12:30	12:43
	12:56	13:09	

コース2	大町市役所 → 運動公園							
	8:00	8:08	8:16	8:23	8:31	8:39	8:46	8:54
	9:02	9:09	9:20	9:35	9:55	10:10	10:16	10:30
	10:51	11:05	11:16	11:26	11:42	11:49	11:59	
	アプロード → 運動公園							
	8:00	8:08	8:15	8:23	8:31	8:38	8:46	8:54
	9:01	9:13	9:28	9:48	10:03	10:09	10:23	10:44
	10:58	11:09	11:19	11:34	11:41	11:51		
	運動公園 → 大町市役所・アプロード							
	9:34	9:49	9:55	10:09	10:30	10:44	10:55	11:05
	11:19	11:31	11:41	12:30	12:37	12:47	12:50	12:57



実線 訓練車両以外全面通行止め
午前9時～10時

破線 片側交互通行
午前10時～午後0時30分

■全面通行止め(実線) 午前9時～10時
運動公園入口～大町中学校角丁字路

■片側交互通行(破線) 午前10時～午後0時30分
観音橋運動公園側～観音橋中間

防災訓練に伴い、県道有明大町線の交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

防災訓練の開催に伴う
交通規制の実施



■実施期間 毎年 10月11日～20日

全国地域安全運動 ～日本一安全・安心な信州をめざして～



全国地域安全活動は、みんなで力を合わせて犯罪のない安全で安心なまちを目指す取り組みです。地域の皆さんや関係団体、警察、自治体が協力し、防犯への意識を高めながら、見守りや声掛けなど、身近な活動を進めます。一人ひとりが防犯について考えるきっかけとなる全国的な運動です。この機会に、身近な防犯について考えてみましょう。



▷戸締りの確認や自転車の鍵かけ、外出時の声掛けなど、身近な防犯を一人一人が心がけましょう。

▷子供の下校時の見守りや、地域でのあいさつ、声掛けも、安全で安心なまちづくりにつながります。通学時間帯に合わせて、散歩や買い物、花の水やりなど日常生活をしながら行う「ながら見守り」を実践しましょう。



▷知らない番号からの電話や不審な訪問にはすぐ応じず、少しでも不安を感じたときは家族や警察に相談しましょう。

行政の職員や、防犯指導の皆さん、ボランティアによる青パト（青色回転灯等装備車）によるパトロールが行われ、小・中学生の登下校時の見守りや、不審者（車）がいないか、危険な箇所がないかなどをチェックしています。



大町市職員募集（追加日程）

大町市では、時代の変化を認識し、新たな課題に挑戦する高い意欲と行政課題に柔軟に対応する能力のある職員を求めています。市民の皆さんと共に「未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち」を実現しましょう。

■受付期間 10月1日（木）～11月8日（日）

■試験日程

▷1次試験（教養試験など） 12月6日（日）

▷2次試験（面接など） 令和9年1月17日（日）

■受験手続き

採用試験実施要項は、大町市ホームページに掲載してあります。ダウンロードしてご覧ください。提出方法など、詳しくは採用試験実施要項をご覧ください。

■問い合わせ 大町市役所総務部庶務課職員係
TEL 市内線513

令和9年4月1日採用

募集職種	募集人員
初級一般事務（社会人枠）	若干名
初級一般事務	
中級保育士（社会人枠）	
中級保育士	
初級土木技師（社会人枠）	
初級土木技師	
保健師	
学芸員（地質学）	

※募集条件などは大町市ホームページをご覧ください。

第6次総合計画基本構想(案)

市民説明会を開催します

市民の皆さんのご意見を
お聞かせください

大町市が策定を進めている総合計画は、市の最上位の計画であり、市政運営を総合的かつ計画的に進めるために、目指すまちの将来像やまちづくりの基本方針などを市民の皆さんと共有し、市民と行政が共創・協働の連携によってまちづくりを進めていくための計画です。

10年後の市の将来像と、それを実現するための基本方針(まちづくりのテーマ)を定めた基本構想(案)について、市民の皆さんのご意見をぜひ参考にしたいと考えています。率直な感想や質問をお聞かせください。

■期日	■時間	■会場
10月13日(火)		美麻公民館 講堂
14日(水)		八坂公民館 ホール
21日(水)	午後7時～ 8時30分	平公民館 学習室
22日(木)		大町公民館分室 2階 講堂
23日(金)		常盤公民館 学習室 1・2
26日(月)		社公民館 大展示室

募集 パブリック・コメント

説明会と合わせて、第6次総合計画基本構想(案)について、市民の皆さんからご意見を募集します。

■募集期間 10月26日(月)まで

■計画案の公表場所

▽大町市ホームページ

▽企画財政課企画調整係窓口(大町市役所本庁舎2階)

▽大町市八坂・美麻支所

▽各公民館(八坂・美麻除く)

■意見の提出方法

▽電子申請 大町市ホームページから電子申請

▽紙面提出 公表場所にある用紙か任意の用紙に件名を「第6次総合計画基本構想(案)に対する意見について」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、企画財政課企画調整係へ。

※詳しくは大町市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

企画財政課企画調整係
TEL 内線 522



大町市
ホームページ

市長のひとこと

大町市長
柳原 健



こんにちは！市長の柳原健です。市政を運営する中で四季折々感じたことを記述していきます。

「エール」

8月15日に「二十歳の門出」を開催しました。平成18(2006)年度生まれ、多感な学生生活の時代にコロナウイルス感染症のまん延を経験した女性71人、男性102人の計173人に参加いただき、市民の皆さんを代表してエールを送りました。

今の社会は、生成AIの進化で「数カ月で常識が変わる」、将来どんな職業が存在するか「キャリアが見通しづらい」、働き方や家族観など価値観の多様化で「これが普通」がなくなる」といった不確実な時代の中にいます。これからさまざまなキャリアを積む二十歳の皆さんには、日本国内にとどまらず、世界も視野にこの不確実な社会の中でぜひ輝きを放ってほしいと思います。そして、ふるさと大町に活躍の場を見出すならば、皆さんを育んだこの自然や街を守り、さらに発展させていただくことを

切に願っています。

さまざまな経験を積み重ねていく中では、時として厳しい現実と直面することがあると思いますが、迷い、悩んだとしても本当に自分のやりたいことは何かを考え、それに向かって一歩ずつ歩みを進めてください。ゆるぎない信念を持ち、ご自身の将来に向かい、悔いのない人生を切り開いていただくことを心より期待します。

会場ではアンケートが行われ「将来、大町に戻って暮らしたいか」との問いに回答いただいた125人のうち「住み続けたい」と「いつかは戻ってきたい」と回答した人が、合わせて全体の2/3に当たる86人いらっしゃいました。そのほか「大町の良いところ・好きなところ」との問いには「空気が良い」「自然が豊かで水がおいしい」「スキー・スノーボードができる」など、うれしい言葉をたくさんいただき、帰る場所をしっかりと守る責任を感じました。

毎年10月は「里親月間」です

長野県内には家庭を必要とする約600人の子どもがいます。
家庭で育つ幸せを、子どもたちに

大きくなあれ!



愛情を一身に受けることで「安心」が生まれます。
 一緒に暮らすことで「信頼」が育ちます。
 だから大きくしたい、里親の輪。

里親には、養子縁組する里親だけでなく、
 一定の期間養育する「養育里親」もあります

里親制度は、さまざまな事情で、親の元で暮らすことのできない子ども(0～18歳)を、子どもが必要とする期間、家族の一員として迎え入れる制度です。

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置付け、里親制度やファミリーホームの推進に向けたさまざまな広報啓発を実施しています。

大町市においても、関係機関と連携しながら、市民に向けた広報啓発活動に取り組んでいきます。

Q&A

Q1 特別な資格は必要ですか?

A1 所定の研修を受けるなど一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。里親登録後、子どもの受け入れまでには児童相談所からの打診、子どもとの面会や外出、外泊など段階を踏んで交流できます。

Q2 どんな人が里親をしていますか?

A2 年齢も職業もさまざまです。保育所や児童クラブの利用ができ、共働きも可能です。実子のいる里親もいます。

Q3 子育ての経験がなくても大丈夫ですか?

A3 必要な知識などは研修で身に付けることができます。児童相談所、乳児院や児童養護施設、市職員がチームで養育を支援します。必要に応じて里親の一時的な休息のための援助(レスパイト・ケア)も利用できます。また、里親会でも研修や里親同士の交流・情報交換ができる行事を実施

しています。

Q4 里親さんの体験談や制度をもっと知りたいです。

A4 中信地区里親会では、毎月第1月曜日(11月は第2月曜日)に、児童センターで里親説明会を開催しています。説明会では、制度の説明に加えて、里親さんの体験談を直接聞くこともできます。

10月と11月は次のとおり開催します。

■期日 10月5日(月)・11月9日(月)

■時間 午前10時30分～11時30分

■会場 児童センター

■内容 里親制度の説明、里親の体験談、映像視聴、個別相談など

■申し込み 当日までに、松本児童相談所へ。

■その他 令和9年1月はお休みの予定です。最新の情報は、大町市ホームページをご覧ください。

ポスター・写真展

大町市では、里親制度の広報活動の一環として、市役所でポスター・写真を展示します。お気軽にお立ち寄りください。

■期間 10月13日(火)～23日(金)正午

■会場 大町市役所 本庁舎1階 市民ホール

問い合わせ

▽松本児童相談所・家庭養育推進係

TEL 0263・91・3370

▽子育て支援課子育て支援係

TEL 内線 685

県内で活躍する
 里親さん
 インタビュー動画
 公開中



長野県特設サイト



大町市で実施する
 相談会などの
 日程はこちら

令和9年度

保育園・認定こども園（保育園部分）

入園申し込みが始まります

申込期間 10月26日(月)～31日(土)

令和9年4月以降の保育園、認定こども園、地域型保育施設の入園の申し込みを開始します。入園を希望する人は、申込期間を確認の上、手続きをしてください。

■問い合わせ 子育て支援課児童係 TEL内線683

■対象

▽令和9年4月・5月に入園を希望する人

▽令和9年6月以降に育児休業が終了し、職場への復職に合わせて入園を希望する人（入園予約）

▽保育園・認定こども園などに在園している3歳未満児および転園を希望する人

※転入などの理由で期間中に申し込みができない人向けに、令和9年3月に最終の申込期間を設けます。

■申し込み

期間中に電子申請で申し込み。申し込み前に必ず「令和9年度大田市入園申込ガイド」か、大田市ホームページの入園案内を確認してください。申込ガイドは、9月中旬から子育て支援課児

童係で配布します。



2・3号認定申請
それ以外は
大田市ホームページ
をご覧ください

令和9年度入園
で検索

※申し込みは先着順ではありません。

※保育要件確認種類を事前に用意してください。

※電子申請ができない場合、子育て支援課に相談してください。

令和9年6月以降の
途中入園を希望する皆さんへ

2・3号認定で入園を希望する場合、今回の期間には入園申し込みができません（育児休業終了による入園予約を除く）。

入園希望月の前月に大田市ホームページから申し込んでください。

認定こども園でも
新入園児を
募集しています

3歳未満の保育需要の増加により、0歳児から3歳児は保育園に入園できない可能性があります。2歳以上のお子さんは、認定こども園の利用を検討ください。

認定こども園は、保護者が就労や出産、求職活動などの理由により家庭でお子さんを保育することができない場合には、保育園として利用でき、午前7時30分～午後6時30分までお子さんを預かります。それぞれの園の特色ある教育を受けることもできますので、詳細は認定こども園にお問い合わせください。

■認定こども園

▽大町幼稚園

TEL 22・0604

▽こまぐさ幼稚園

TEL 22・1134

▽りんどう幼稚園

TEL 23・2611

■日時・内容 全6回 木曜日

時間は各回とも午前9時30分～11時

11月5日 開講式／すぐに役立つ ベビーマッサージ

11月12日 食べるのって楽しいね 離乳食、栄養相談

11月19日 音楽に合わせて リトミック教室

11月26日 大切な歯を守ろう！ 歯科指導

12月3日 家でもできる エクササイズ！

12月10日 お悩み相談！ 育児相談／閉講式

■会場 くるみ保育園 子育て支援室

■対象・定員 令和8年4月2日～8月31日生まれのお子さんとその保護者で6回とも参加できる人 先着10組

※体調がよくない場合は、欠席可

※きょうだいは一緒に参加できないため、一時保育などをご利用ください。

■申し込み 10月5日(月)～9日(金)の午前9時～午後4時に、電話または直接、くるみ保育園へ。

おはなクラブ (後期コース)

0歳児の子育て応援します！

子育てママ・パパと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ いろいろなジャンルの専門家に相談でき、子育てに役立つ情報も聞ける講座を全6回で行います。ご参加お待ちしております。

■問い合わせ くるみ保育園 TEL22-5142

高齢者と中学3年生・高校3年生の インフルエンザ予防接種

大町市では、高齢者と15歳および18歳に達する人のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。インフルエンザの予防接種は、発病と重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に接種についてご検討ください。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

高齢者

接種を希望する人は、大町市役所、大町市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「高齢者インフルエンザ予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 大町市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
▷接種時に65歳以上の人
▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する人(身体障害者手帳1級または1級相当の人)

■期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,200円

※接種時に医療機関にお支払いください。(生活保護受給者は事前申請後、証明書持参により無料)

■持ち物 マイナ保険証など、個人負担額

※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表1】の「高齢者」欄のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の人、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

中学3年生・高校3年生相当

対象者には通知と予診票を送ります。接種を希望する人は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■対象 大町市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

▷平成23年4月2日～

24年4月1日生まれの人

▷平成20年4月2日～

21年4月1日生まれの人

■期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

■対象回数 1回

※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額1,000円

※接種時に医療機関にお支払いください。(生活保護受給者は事前申請後、証明書持参により無料)

■持ち物 マイナ保険証など、個人負担額、予診票

※対象者には予診票が送付されます。

■実施医療機関 【表1】の「15歳・18歳」欄のとおり。実施医療機関以外で接種した場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【表1】インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	高齢者	15歳・18歳	予約
大町市	市立大町総合病院	22-0415	○	○	要
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	○	○	要
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	○	○	要
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	○	○	要
	遠藤内科医院	22-0031	○	○	要
	小野医院	22-0047	○	○	要
	柿下クリニック	21-1230	○	○	不要
	かさぎ皮ふ科	23-7723	○※1	×	要
	菊地クリニック	21-2580	○	○	要
	中澤医院	22-0252	○	○	要
	永井眼科医院	22-1555	○※1	○	要
	野村クリニック	85-0085	○	○	不要
	平林医院	22-2525	○	○	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	○	○	不要
	横澤内科医院	22-0371	○	○	不要
池田町	太田医院	62-1010	○	×	要
	北アルプス医療センターあづみ病院	62-3166	○	×	要
	せりざわクリニック	62-3000	○	○	要
	はーぶの里診療所	62-0210	○	○	不要
	平林メンタルクリニック	61-1577	○	○	不要
松川村	岡村眼科医院	62-6660	○	×	不要
	近藤医院	62-9187	○	×	要
	にしもりクリニック	61-1700	○	×	不要
	松本クリニック	61-5151	○	○	不要
	みどりクリニック	62-5225	○	×	要
	吉村医院	61-5666	○	×	要
	若林医院	62-2105	○	○	要
白馬村	北アルプス医療センター白馬診療所	75-4123	○	○	不要
	神城醫院	75-7050	○	×	要
	栗田医院	72-2428	○	○	要
	白馬インターナショナルクリニック	85-2264	○	×	要
	しんたにクリニック	75-4177	○	×	要
	横沢医院	72-2008	○	×	要
小谷村	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	○	×	要

※1：かかりつけ患者のみ

新型コロナウイルス感染症予防接種

大町市では、次の対象の人の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。新型コロナウイルス感染症の予防接種は重症化を防ぐのに有効といわれていますので、この機会に接種についてご検討ください。

接種を希望する人は、大町市役所、大町市八坂・美麻支所、中央保健センター、医療機関などにある「新型コロナウイルス感染症予防接種について」をお読みの上、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■問い合わせ 中央保健センター TEL・有線23-4400

■対象 大町市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
▷接種時に65歳以上の人

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級または1級相当の人）

■期間 10月1日（木）～令和9年3月31日（水）

※インフルエンザとは期間が異なります。

■対象回数 1回 ※2回目以降は全額自己負担

■費用 個人負担額3,800円

※接種時に医療機関にお支払いください。（生活保護受給者は事前申請後、証明書持参により無料）

■持ち物 マイナ保険証など、個人負担額
※予診票は各実施医療機関で入手できます。

■実施医療機関 【表2】のとおり。かかりつけ医が実施医療機関以外の方は、かかりつけ医と相談の上、実施医療機関で接種してください。

■その他 やむを得ず実施医療機関以外で接種する場合は、事前に中央保健センターにご連絡ください。連絡せずに接種した場合は、助成対象になりません。

【表2】新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	予約		医療機関名	電話番号	予約
大町市	市立大町総合病院	22-0415	要	池田町	北アルプス医療センター あづみ病院	62-3166	要
	大町市国民健康保険八坂診療所	26-2814	要		せりざわクリニック	62-3000	要
	大町市国民健康保険美麻診療所	29-2015	要		はーぶの里診療所	62-0210	要
	いしぞね内科・外科クリニック	23-2555	要		平林メンタルクリニック	61-1577	要
	遠藤内科医院	22-0031	要	松川村	近藤医院	62-9187	要
	小野医院	22-0047	要		みどりクリニック	62-5225	要
	柿下クリニック	21-1230	要		吉村医院	61-5666	要
	菊地クリニック	21-2580	要		若林医院	62-2105	要
	野村クリニック	85-0085	不要	白馬村	北アルプス医療センター 白馬診療所	75-4123	要
	平林医院	22-2525	要		神城醫院	75-7050	要
	平林耳鼻咽喉科医院	26-3030	要		栗田医院	72-2428	要
	横澤内科医院	22-0371	不要		しんたにクリニック	75-4177	要
				小谷村	小谷村国民健康保険 小谷村診療所	82-2044	要

TEL 22・0415
大町総合病院総務課人事係



大町総合病院
ホームページ

■職務内容 薬剤師の補助作業
■募集人員 1人
■受付期間 随時募集
■勤務時間 午前8時30分～午後5時（月曜日～金曜日）の週5日勤務
■応募条件 昭和40年4月2日以降に生まれた人
■申し込み 大町総合病院ホームページの「採用情報」から必要書類をそろえ、郵送または直接、大町総合病院へ。



急募 大町病院
一般事務員
（会計年度任用職員）

その食器、捨てるの「もったいない！」

家庭の不用食器を回収

状態の良い食器を無料配布

11月8日(日)

午前9時～11時

大町市では、大町市女性団体連絡協議会所属のスリーアールの会と協働でごみの減量と資源の有効活用のため、不用食器のリサイクル事業を行います。ご家庭で不用となった食器があればぜひお持ち込みください。

割れた食器や不用となった食器を回収し、新たな食器に生まれ変わるようリサイクルします。状態の良い食器は、同時開催の「もったいない市」で無料配布します。

■会場 大町リサイクルパーク

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係 TEL 市内線461・462

回収できる物

家庭で不用になった陶磁器製(磁器・陶器・せっきなど)の食器(湯のみ・皿・コーヒーカップ・小鉢・茶碗・調味料入れ・急須・酒器 など)

※欠けている物や割れている物も対象です。

回収できない物

▷陶磁器製の食器でも汚れのひどい物

※洗えば対象になります。

▷直火で使用する物や耐熱食器

(土鍋・飯釜・グラタン皿 など)

▷陶磁器製以外の食器・ガラス食器・プラスチック食器・ホーロー・七宝焼の食器など

▷食器以外の物(灰皿・花器・干支などの置物・陶器瓶・植木鉢など)



注意事項

▷汚れは洗い、シールなどは剥がしてください。

▷ひもなどで縛らないでください。

▷弦や金網など陶器以外の素材は取り除いてください。

▷1戸当たりの持ち込める量は、みかん箱程度の段ボール2箱までです。

▷事業所や市外からの持ち込みはできません。

ボランティア募集

スリーアールの会では、当日、分別や案内などの運営活動を支援していただけるボランティアスタッフを募集します。お手伝いいただける人は、事前に生活環境課環境衛生係(Tel 市内線461・462)へご連絡ください。

北アルプス環境フェス



令和7年4月に開設された白馬リサイクルプラザで「北アルプス環境フェス」を開催します。

持続可能な社会の実現に向け、大人から子どもまで、地域全体で環境について考える機会にしましょう。

■日時 11月8日(日) 午前10時～午後3時

■会場 白馬リサイクルプラザ

▷駐車場 ふれあいの杜・松川河川敷道路・八方第5駐車場

■内容 地域内の事例発表、フリーマーケット、リユースのひろば、キッチンカーなど

募集 イベント出店者(出店無料)

■フリーマーケット

▷出店資格 北アルプス広域圏内にお住まいの人

■キッチンカー

▷出店資格 北アルプス広域圏内にお住まいの人で、食品ロス・環境に配慮した販売ができる人

■申し込み 10月20日(火)までに、電話または直接、白馬村住民課へ。

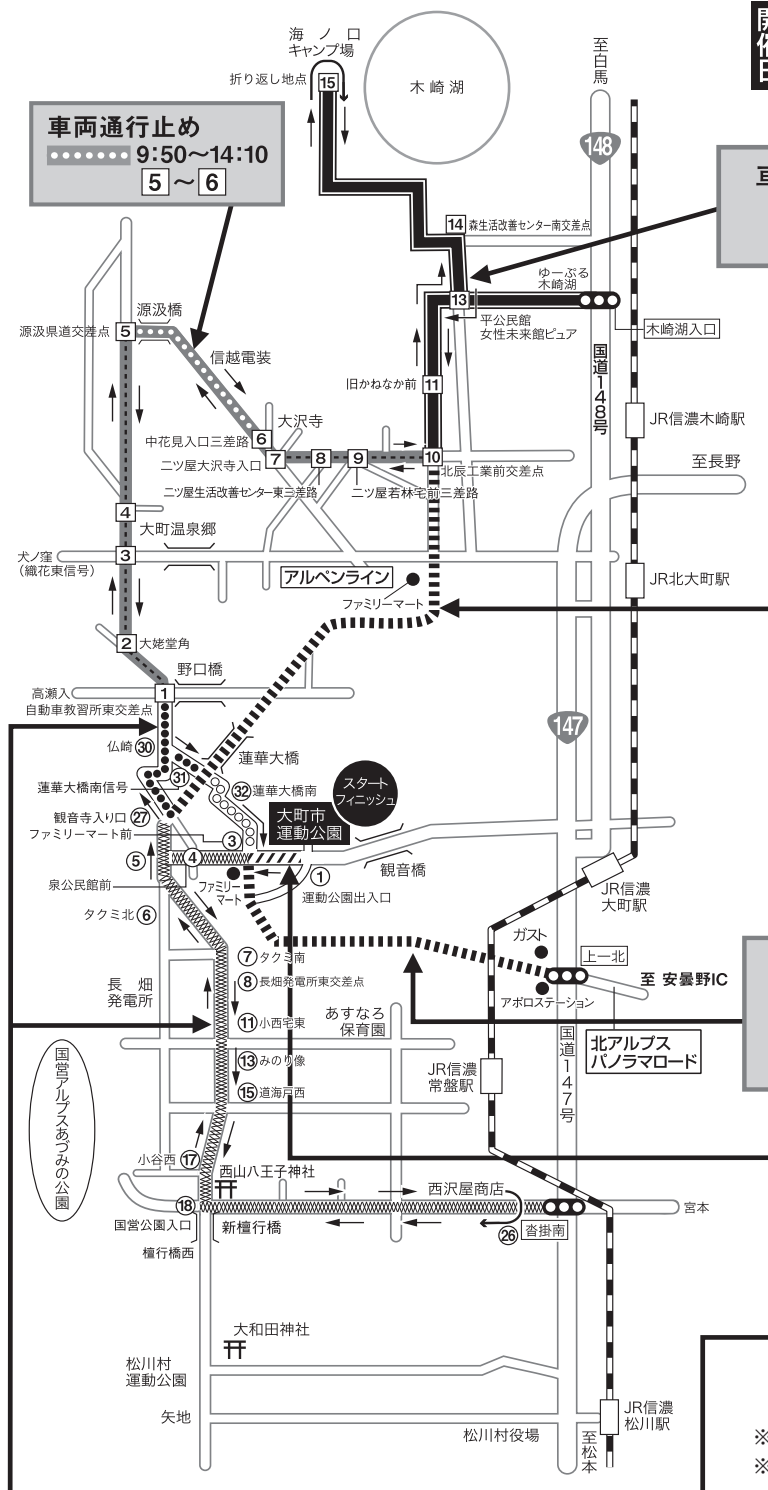
■問い合わせ 白馬村役場住民課 TEL 85-0715

「第43回大町アルプスマラソン」に伴う交通規制

大町アルプスマラソンの開催に伴い、コースとなる道路の交通規制を行います。クマの出没状況によっては、大会当日の早朝からコース周辺で爆竹による追い払いを行う可能性があります。コース周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 大町アルプスマラソン実行委員会事務局 Tel22-7664

開催日 **10月18日** 日
雨天決行



※国道147・148号などをご利用ください。
※⑧・③の交差点では係員を配置し、ランナーの切れ目で車両が横断できるようにします。ランナー優先のため、係員の誘導に従ってください。

実行委員会からのお知らせ

第43回アルプスマラソンは約4,200人のエントリーをいただきました。地元の皆さんとの温かい触れ合いを楽しみに参加しているランナーもたくさんいますので、沿道での「がんばれ」の応援やレース後の「お疲れさま」のお声がけをぜひお願いします。

応援のぼり旗を配布しますので、ご希望の団体はマラソン事務局までお問い合わせください。

参加者募集

平・大町地区貯筋塾 (マシントレーニング教室)



「自分で機械を操作できるか心配…」「筋力アップしたい」など、運動を始めることに不安がある人にも専門指導員が1人ずつ丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。参加者からは「膝の痛みが良くなった」「体力がついた」という声が聞かれます。マシントレーニングで自分の体を鍛えましょう！教室は、平・大町地区の2カ所。次の案内をご覧くださいの上、参加する教室をお選びください。

共通事項

- 時間 午前10時～11時30分
- 内容 全20回の教室 血圧測定、体力測定、ストレッチ体操、マシン運動など
- 対象 大町市内にお住まいのおおむね65歳以上の人で、要支援・要介護認定を受けていない人
- 定員 各コース10人
- 費用 2000円

■持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴

■申し込み 10月9日(金)までに、電子申請、Eメール、電話または直接、高齢者・包括支援係へ。申し込みが定員を超えた場合には抽選を行います。参加可否と教室の詳細は、後日通知します。



貯筋塾
電子申請

■その他 再参加を希望する人は、申し込みの際に「キャンセル待ち」と申し出てください。定員に空きがある場合のみ参加可能です。キャンセル待ちが多数の場合には、抽選を行います。

※各地区の重複参加はできません。

平地区貯筋塾

■期日 毎週木曜日 10月22日～令和9年3月18日

※祝日は除く

■会場 JA大北平事務所

2階 大会議室(エレベーターはありません)

■講師 NPO法人健康塾

大町地区貯筋塾

■期日・講師 ※祝日は除く
▽水曜日コース 10月28日～令和9年3月17日

NPO法人みとろクリエイティブ木曜日コース(男性優先)

10月22日～令和9年3月18日
フィットネスクラブ リセツト

■その他 木曜日コースは女性にはキャンセル待ちとさせていただきますのでご了承ください。

修了者専用 貯筋塾リピーター教室

■期日 全20回 毎週火曜日
10月27日～令和9年3月30日

■時間 午後1時～4時30分
(最終入場 午後4時)

※都合の良い時間に参加できます。

■会場 フィットネスクラブ
リセツト(大町名店街)

■内容 マシン運動(40～60分程度)

■対象・定員 各地区の貯筋塾の修了者のうち、初めてリピーター教室に参加する人
15人程度

■講師 フィットネスクラブ
リセツト

■費用 2000円

■持ち物 飲み物、タオル、上履き用運動靴



リピーター
教室
電子申請

問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係
TEL 内線 417
Eメール kourei@city.omachi.nagano.jp

お知らせ 複十字シール運動募金 にご協力ください



結核予防会では、結核などの病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための「複十字シール運動」による募金活動を実施しています。この募金は、結核などの病気の理解を広め、予防の大切さを伝えるための知識の普及や事業助成、国際協力に役立てられます。

次の場所に募金箱を設置しますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■期間 10月13日(火)～12月14日(月)

募金箱設置場所

▽大町市役所①番窓口(市民課)

▽大町市中央保健センター

▽大町市八坂支所

▽大町市美麻支所

問い合わせ

中央保健センター
TEL 23・4400

参加者募集

地域開放型体操教室 「にこにこ体操会」

「何か運動を始めたい」「自分のペースで運動したい」という人にお勧めの体操教室です。運動不足になりやすい季節こそ、自分のペースで、無理せず体をほぐして運動習慣を身に付けましょう。講師や仲間と一緒に楽しく運動しましょう！



■対象 大町市内にお住まいのおおむね65歳以上の人で、要支援・要介護認定を受けていない人

■定員 20人(初めて参加する人を優先)

■講師 NPO法人健學塾

■費用 2000円

■持ち物 飲み物、タオル

■申し込み 10月1日(木)から、電話でNPO法人健學塾(Tel85・8010)へ。

■日時 全20回 毎週火曜日 10月20日～9年3月23日(予定)午後1時30分～3時 ※祝日を除く

■会場 総合福祉センター 2階 大会議室・3階 休養室

■内容 体力測定、ストレッチ体操、リズム運動、レクリエーション運動、口腔体操など

■問い合わせ 福祉課高齢者・包括支援係 Tel 内線417

10月1日は浄化槽の日

昭和60年10月1日、浄化槽法が全面施行されたことを記念し、国は毎年10月1日を「浄化槽の日」に制定しました。

この機会に浄化槽に関心を持ち、正しい使い方と適正な維持管理に努めましょう。家庭から出る汚れた水をきれいにする浄化槽は、小さくても下水処理場同様に高性能です。

浄化槽の維持管理に必要なこと

保守点検

家庭用の浄化槽では4カ月に1回以上の点検が必要です。



清掃

1年に1回以上、汚泥の抜き取りが必要です。



法定検査

1年に1回、県知事指定の機関が、検査を行います。



浄化槽に関する補助金

■浄化槽の設置補助

公共下水道および農業集落排水の処理区域外の住宅、店舗、工場、倉庫、その他建物の生活排水を処理する浄化槽の設置に補助金交付の制度があります。詳しくは大町市ホームページをご覧ください。

■浄化槽保守点検費用の助成

公共下水道および農業集落排水の処理区域外の居住している住宅の合併浄化槽の保守点検費用について、大町市浄化槽管理組合に加入している人は、年間2万円を上限に助成の対象になります。

公共下水道および農業集落排水の処理区域内の浄化槽

下水道が整備されている地区の浄化槽は速やかに下水道への切り替えをお願いします。

浄化槽講習会

■日時 10月7日(水) 午後2時～

■会場 大町市役所 東庁舎 2階 東大会議室

■内容 水環境と浄化槽による水質保全の重要性についての講演

■講師 長野県環境部水大気環境課職員

浄化槽展

■期間 10月5日(月)～9日(金)

■会場 大町市役所 本庁舎 1階 市民ホール

■内容 浄化槽のしくみや維持管理・補助金に関するパネル展示

問い合わせ

■浄化槽の設置補助・下水道接続に関すること

上下水道課企画業務係 Tel 内線734

■その他 大町市浄化槽管理組合(上下水道課内) Tel 23・5180

市民に親しまれ、 創造が育まれるレジデンス

11月に信濃大町アーティスト・イン・レジデンス
(信濃大町AIR)が始まります



地域おこし協力隊
二條



地域おこし協力隊
小見山

今月号では、2022年と2023年に
大町の町並みや自然、文化と向き
合いながら制作を行った2人の
アーティストをご紹介します！



見慣れた形を解体して 再構築する

内田さんの絵画制作の軸に
あるのは、見慣れたイメージ

北アルプスの上質な水と
美しい湖の文化が息づく大
町市。参加アーティストの
情熱を解き放つことで、観
る者の冒険心や探究心を刺
激する新たな風を吹き起こ
したいという思いが込めら
れています。

「おもいつきり、水」

2022年テーマ

内田さんは信濃大町AIR
への参加をきっかけに大町市
に移住し、現在は市内を拠点
に活動しています。今年のA
IRメインビジュアルも手が
けました。



2022年
内田 涼



《借景計画》展示場所 旧金物のオビ

や形を一度ほどいて、新しい
視点から組み立て直す実験性
です。「自分の力だけじゃな
いやり方でも絵が描けるこ
と」が分かってくる、そこに
は「偶発的」な出来事が絵の大
切な要素として組み込まれて
おり、まるで「他者」のような
ものと一緒に作る感覚がある
と話しています。

あらかじめ結果を決めず、
何が出てくるか分からない仕
組み(ビンゴゲームなどの手
法を取り入れたり、絵の具
の垂れ・にじみといった偶然
性、大町の自然や街で拾った
ものなどを「他者」として作品
に巻き込んでいく。このよう
にして制作を進めています。

水面に映る「虚像」から探る イメージの本質

仁科三湖の静かな水面に魅
了され「湖面に映る風景は
我々の眼の構造上しかたなく
現れている虚像(実体のない
像)だけだ」と語っている
「ジ」の本質が潜んでいる気が
してならない」と語っていま
す。大町の水や風景の力を借
りながら、実験と考察を重ね
た軌跡を絵画で表現していま
す。

ワークショップ 「或るものを拾う並べる 観るなぞる」

会場 信濃公堂
(信濃木崎夏期大学)



身の回りに落ちているもの
を拾い集め「なぜ手に取った
のか」を考えたり、素材をじっ
くり観察しながら描くワーク
ショップを開催しました。参

加者一人一人の独自の美学が
形になりました。

内田さんは、信濃大町AIR
参加後も、市内や都内をは
じめ、全国各地で個展やグ
ループ展を開催しています。
水や湖のリフレクション(反
射)をテーマにした絵画制作
のほか、大町でのワークショッ
プなど「他者」や「風景」と協働
する独自の表現をさらに深め
ながら活躍の場を広げていま
す。

※参照 「信濃大町あさひA
IR2022 おもいつきり、
水」記録集

2023年 高久 柊馬



2021年に北アルプス国
際芸術祭の制作スタッフとし
て参加したことをきっかけに、
信濃大町AIRに応募、選出
されました。



《好循環する風景》展示場所 創舎わちがい北隣

2023年テーマ

「水をつむぐいとなみ」

大町の豊かな自然の中、水を紡ぐように環境とともに暮らし、自然と人の営みの表現をテーマとし、自然と作り手が一体となり、地域の文化や伝統を尊重しながら、新たなアート作品の創造を目指しました。

身近な自然素材と対話し、空間全体を1つの「絵画」にする

高久さんは、立体表現や空間づくりを「あくまで絵画」と話しています。空間に物を置く行為を通じて、まるで絵画の中に入り込めるような独自

の世界を作り出します。

商店街の元洋品店に現れた「春の水田」

商店街の元洋品店を舞台に、春の水が張った田んぼを表現した大型インスタレーションを地域内外のサポーターたちと共に制作し、作品の中を歩いて探検できる空間を作り上げました。

ワークショップ

「空中に絵を描くよ」



2022年に創立150周年を迎えた当時の大町西小学校でワークショップを開催。校内の花壇の木を軸に、竹に色を塗って好きな形に変形さ

せ、カラフルなひもで結びつけながら「空中に絵を描く」という子どもたちの伸びやかな表現の体験となりました。

高久さんは、信濃大町AIR参加後も「立体」絵画の独自の視点を深め、風景や人との出会いからインスピレーションを受けながら作品を制作。個展や芸術祭での作品発表を精力的に展開しています。
※参照 「信濃大町あさひAIR2023 水をつむぐいとなみ」記録集

今年度の信濃大町AIRは、完成した作品を展示することを目的とした展覧会ではありません。大町市に滞在する作家の創作の現場や、作品をつくる過程や思いを市民の皆さんと共有する取り組みです。

「美術館は少しハードルが高いかも…」という人でも大丈夫！市民の皆さんがふらっと気軽に立ち寄って楽しめるアート体験イベントを準備中です。身近な場所で、あなたの感性を刺激する楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

信濃大町AIRに23の国と地域から119組の応募世界が目撃する大町市！

信濃大町AIRの作家公募を8月21日に締め切り、公募枠3組に対して、想定を大幅に上回る23の国と地域から119組の応募が集まりました。

特定の国に限らず、23の国と地域という広がりには、日本国内をはじめ、欧米・アジア・中南米・アフリカなど、多様な文化的バックグラウンドを持つアーティストやクリエイターたちが大町市の自然や歴史、市民の皆さんとの交流に関心を持っていることの証しです。北アルプス国際芸術祭を通じて発信した雄大な自然や、清冽な水、温かい市民性が世界の芸術愛好家に認知され、大町のファンが広がってきているとも言えます。

11月には、拠点施設あさひAIRや、制作スタジオとして一時的にお借りする旧大町東小学校を中心に、市民の皆さんと交流しながら、11月27日(金)～29日(日)に開催するオープンスタジオで制作の裏側を公開します！

厳選されたアーティスト・クリエイターとの出会いを、ぜひお楽しみに！

ちょっと懐かしい校舎へ
旧大町東小学校の
お掃除ボランティア
を募集します！

■日時 10月13日(火)～16日(金) 午前9時～午後4時

▽集合 午前8時45分

■集合場所 旧大町東小学校昇降口付近

■持ち物 汚れていい服装、上履き、昼食と飲み物

※掃除道具は準備しますが、数に限りがあります。

■申し込み 10月5日(月)までに、申し込みフォームまたは電話で、観光文化課芸術文化係へ。



お掃除ボランティア
申し込み



あさひAIR
ホームページ



Instagram

■問い合わせ

観光文化課芸術文化係

TEL 市内線 536・537

ぐるっとそば処・農産物直売所 スタンプラリー

10月1日(木)～11月30日(月)

大町市は実りの秋を迎えます。期間中にそば処や農産物直売所^{どころ}でスタンプを集めてご応募いただいた人の中から、抽選でおいしい地場産品をプレゼントします。スタンプ一つからでも応募できます。この機会に、大町のおいしいおそばや農産物をぜひご賞味ください。

■応募方法 開催期間中に、スタンプラリー参加そば店でそばメニューを食べた人・そば製麺類などを購入した人・そば打ち体験をした人、スタンプラリー参加農産物直売所で農産物を購入した人は、各店舗に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、最終のお店に提出してください。スタンプは最大5つまで押印できます。

■景品
▷地場産品1等賞 25人(スタンプを5つ集めた人の中から抽選)
▷地場産品2等賞 15人(スタンプを3つ集めた人の中から抽選)
▷地場産品3等賞 10人(全応募者の中から抽選)

■問い合わせ 大町市地産地消推進事業実行委員会事務局(農林水産課農業推進支援係内) Tel. 市内線632

スタンプラリー参加そば店(20店舗)

地区	店名	電話番号
大町	仁科町 こばやし	22-1200
	八日町 タカラ食堂	22-0178
	東町 仁科	22-0511
	仁科町 松栄屋商店	22-0586
	高見町 小沢製麺所	22-0527
	大黒町 倉科製粉所	22-0227
平	野口 そば処高瀬川	22-7001
	西原 野の花	23-3684
	温泉郷 いろり	22-8837
	日向山 日向山茶屋	23-4456
	上原 わっぱら家	22-8432
常盤	清水 そば処しみず	23-3233
八坂	大平 八坂ふるさと体験館	26-2226
	矢下 明日香荘	26-2301
	舟場 川の駅さざなみ	26-2101
美麻	新行 山品	23-1230
	新行 ヨコテ家	23-1314
	新行 古家荘	23-1713
	新行 美郷	23-1334
	青具 ぽかぽかランド美麻	29-2030

スタンプラリー参加農産物直売所(6店舗)

地区	店名	電話番号
大町	十日町 J A 大北農産物直売所 まごころ市場	23-2630
平	野口 直売所 高瀬川	23-3038
常盤	須沼 ときわ農産物直売所 かたくり	22-8839
	須沼 J A 大北農産物直売所 ええっこの里	85-2289
	仏崎 蓮華大橋直売所	23-4151
社	宮本 社 仁科の里直売所	62-8890



※営業日や営業時間など、詳しくは各店舗までお問い合わせください。

文化会館・大町公民館

TEL・有線 22-9988



劇団四季ミュージカル

「バック・トゥ・ザ・フューチャー」観劇ツアー 参加者募集



大好評につき、今年もやります！

今回は、皆さんからの要望が大変多い、映画界にさんざんと輝く傑作「バック・トゥ・ザ・フューチャー」の観劇ツアーを実施します。映画公開から40周年となった2025年に、最高に楽しく愛にあふれたミュージカルとなって登場した本作。驚きに満ちた、デロリアンのタイムトラベル。最先端のテクノロジーによる、かつてない疾走感と没入感。感情を揺さぶるナンバーと、本作ならではの魅力的なダンス。そして見た人の心を奮い立たせる、前向きで力強いメッセージ。老若男女誰もが笑い、驚き、新たな一步を踏み出す力が湧いてくる…。そんなとびきりの超大作エンターテインメントを、ぜひ劇場で体感してください！

■旅行企画・実施 (株)トラベルプラザ TEL23-2100
長野県知事登録旅行業2-286

■期日 12月12日(土)

■会場 電通四季劇場「秋」(東京)

■日程

行き

06:30 文化会館発 ⇒ 11:00
ウォーターズ竹芝にて自由散策・自由昼食 ⇒ 12:30 劇場集合 ⇒ 13:00 開演(約3時間公演)

帰り

終演後 劇場発 ⇒ 16:15 東京駅八重洲口付近を自由散策・自由夕食 ⇒ 19:00 東京駅付近発 ⇒ 23:30 文化会館着

■費用 28,000円/人

チケット代、往復交通費、保険料を含む
昼食・夕食は各自

■対象・定員 大町市内にお住まいの小学生以上の人か、大町市内に通勤している人
先着38人

※中学生以下保護者同伴

■申し込み 10月4日(日)午前9時~11月4日(水)に、電話または直接、文化会館へ。

大町市文化祭 郷土に学び、郷土を愛し、郷土をつくろう！

大町公民館・文化会館では、令和8年度大町市文化祭を開催します。市民の皆さんの作品展をはじめ、企画出展や広場出店など、多数の団体が参加します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

■会場 文化会館・大町公民館、サン・アルプス大町、フレンド・プラザ大町



■日時

■主なイベント(全日共通)

■各日のイベント

11月1日(日)
午前9時30分~午後4時

▷グループや個人の作品展示・体験コーナー

▷オープニングセレモニー
▷大町市民芸術祭「市民芸能SHOW」
▷消防フェスタ
▷裏千家お茶席

11月2日(月)
午前9時30分~午後4時

▷フリーマーケット・物産販売・キッチンカー

11月3日(火)
午前9時30分~午後3時

▷さまざまな企画出展

▷キャラクターショー(大ホール)
午前10時30分~午後1時30分~
▷煎茶を楽しむ会

文化会館・大町公民館

TEL・有線 22-9988



市民が主役のエンターテインメント 「2026市民芸術祭」

大町市内で活動するサークル・団体が日頃の練習の成果を文化会館のステージで発表します。入場無料です。

- 日時 時間は各日とも午後2時～4時
- ▷11月1日(日) 「市民芸能SHOW」(素舞台)
- ▷11月8日(日) 「ダンスライブ2026」
(リノリウム舞台)
- ▷11月15日(日) 「ハーモニーコンサート2026」
(反響板舞台)
- 会場 文化会館 大ホール



総合体育館

TEL・有線 22-8855

Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

水中運動教室

水中運動は、陸上で運動するよりも足腰への負担が少なく、少しの動作でも大きな運動効果が期待できます。水中運動で体力向上と健康な体づくりをしましょう。

- 日時 木曜日 全4回 ▷10月22日 ▷10月29日 ▷11月5日 ▷11月12日
午後1時30分～2時30分 ▷受付 午後1時～
- 会場 ゆ～ぷる木崎湖 プール棟
- 対象・定員 大町市内にお住まいの人 各回先着25人
- 費用 200円/回(保険料ほか) ※当日会場で集金
※ゆ～ぷる木崎湖プール棟の入館料(600円)が別途必要です。
- 持ち物 水着、飲み物など
- 申し込み 10月1日(木)～各開催日の3日前に、Eメールまたは直接、総合体育館へ。ゆ～ぷる木崎湖でも申し込みできます。



大町市ホームページ

大町図書館

TEL・有線 21-1616

読み聞かせ講座

大北図書館協会(事務局・大町図書館内)では、読み聞かせ講座を次の日程で開催します。当日は選書や読み聞かせの実践を中心に講演いただく予定です。日頃から読み聞かせを行っている人や、読み聞かせボランティアに興味のある人はぜひご参加ください。参加無料です。

- 日時 10月17日(土) 午前10時～正午
- 会場 大町図書館 2階 視聴覚室
- 講師 服部雅江さん(大町南部小学校司書)、棟田聖子さん(松川村図書館長・絵本専門士)
- 定員 先着50人
- 申し込み 10月9日(金)までに、電話または直接、大町図書館へ。



気持ちトトノウ(整う)切り絵講座

ご自分の気持ちをそのまま表現していく、フリーカッティングです。難しいことは考えず、下絵なしで、童心に返って、肩の力を抜いて、切り絵を楽しみましょう。

■日時 水曜日 全3回

▷11月11日 ▷11月18日 ▷11月25日

午前9時30分～正午

■会場 平公民館・女性未来館ピュア 学習室

■定員 先着10人

■講師 五味沢麻由美さん(空音～soraoto～)

■費用 1,000円(カッター、カッティングマット、画材など)

※初回に集金します。

■持ち物 老眼鏡(必要な人)など

■申し込み 10月5日(月)～23日(金)に、電子申請、電話または直接、平公民館・女性未来館ピュアへ。



ながの電子申請

社公民館

TEL・有線 22-0378

手作りクリスマスリース講座

季節を感じるクリスマスリースを手づくりして、玄関ドアなどに飾ってみませんか? イギリスの伝統的な手法で、生花を使ったクリスマスリースをつくります。

■日時 11月12日(木)

午後1時30分～3時30分(約2時間)

■会場 社公民館 大展示室

■定員 先着20人

■講師 奥原ゆかりさん(TOKIWA FLOWER)

■持ち物 エプロン、せん定バサミ、ビニール風呂敷(80cm×80cmくらい)、筆記用具

■費用 3,500円(材料費) ※当日集金します。

■申し込み 10月30日(金)までに、電子申請、電話または直接、社公民館へ。



ながの電子申請

文化財センター

TEL・有線 23-4760

令和8年度 第4回 文化財講座 共催 八坂公民館

仁科領東部方面最前線「池の平虚空蔵山城」に登る 村上義清の仁科領侵攻ルートを探る

戦国の世、天文二十年(1551年)十月十四日、東北信最強の武威を誇った坂城葛尾城主、村上義清により「丹生子の城」が落とされました。義清はいったいどこから攻めてきたのか。仁科領東部方面の最前線を歩き、その侵攻ルートを探ります。申し込み不要、参加無料です。

■日時 10月17日(土) 午前9時～午後0時30分 ※雨天中止

■集合 八坂山村広場(野平・八坂14850-120)

■講師 伊藤悦男さん、八坂公民館・文化財センター職員

■持ち物 歩きやすい靴・服装(山道を歩きます)

義清動丹生子被押落之由注進
義清が丹生子に動き、押し落とされたとの
報告があった

高田斎(武田信玄祐筆)記より

第27回 美術館めぐり

文化芸術振興事業のひとつとして美術館めぐりを開催します。この機会に大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 11月2日(月)
午前7時40分～午後5時30分
- 集合 大田市運動公園 第二屋内運動場
- 観覧施設 いずれも小布施町
 - ▷北斎館
 - ▷おぶせミュージアム・中島千波館
 - ▷高井鴻山記念館
- 対象・定員 大町市内にお住まいか
通勤している人 80人
※定員を超えた場合、初めての参加者を優先して抽選
- 費用 1,800円(入館料・保険料)
※昼食は小布施町内で自由昼食を予定



電子申請
Logoフォーム

■申し込み 10月14日(水)必着で、いずれかの方法で申し込み。参加可否は10月21日(水)ころまでに代表者に通知します。

▷はがき・封書 はがきか封書に「美術館めぐり申し込み」と明記の上、①氏名②住所③生年月日④電話番号(携帯電話がある人はその番号も)⑤身体障害者手帳・療育手帳の有無一を記入し、生涯学習課生涯学習・青少年係へ。
▷電子申請 10月1日(木)から、必要事項を入力して送信。

※いずれも一度に2人まで申し込みできます。2人分の情報を記入し、代表者を明記してください。3人以上の場合は分けて申し込んでください。3人以上で同じバスを希望する場合、その旨をお知らせください。

※重複して申し込みした場合、両方の申し込みを無効とします。

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係
TEL 圏内線622

サークル1日体験 サークルの皆様のご協力により1日体験を開催します。

「俳句」 やまなみ会

自作の句を持ち寄り、先生の指導を受けることができます。四季の移ろいの中でふと抱いた感動を、俳句で表現してみませんか。

- 日時 10月15日(木) 午後2時～4時
- 会場 大町公民館分室 2階 学習室1
- 定員 数人
- 持ち物 自作の俳句を1～5句

■申し込み 10月14日(水)までに、電子申請または電話で、大町公民館分室へ。



ながの
電子申請

「書道」 書草会

毛筆書道の基本となる筆遣いを学習します。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月22日(木) 午前9時30分～11時
- 会場 大町公民館分室 2階 学習室4
- 定員 4人程度
- 持ち物 書道の道具(ある人)
- 申し込み 10月21日(水)までに、電子申請または電話で、大町公民館分室へ。



ながの
電子申請

「短歌」 大町短歌会

自作の短歌2首を持ち寄り、全員で通読後、作者の気持ちに寄り添いながら、皆で1首の仕上げをします。

- 日時 11月10日(火) 午後1時30分～3時
- 会場 大町公民館分室 2階 学習室1
- 定員 数人
- 持ち物 自作の短歌を2首
- 申し込み 11月9日(月)までに、電子申請または電話で、大町公民館分室へ。



ながの
電子申請

大町公民館分室

TEL・有線
22・0352

人権を考える市民の集い

大町市では市民の皆さん一人一人が人権問題を自分自身の問題として捉え、互いの人権を尊重する意識を高めるため講演会を開催します。参加無料、申し込み不要です。

- 日時 10月21日(水) 午後1時50分～2時50分
- 会場 大町南部小学校 体育館
- 内容 ▷講演会 「人権って大事なもの？」～副読本「あけぼの」を使って～
▷講師 清水稔さん(長野県同和教育推進協議会事務局次長)
- 問い合わせ 生涯学習課人権教育担当 TEL 市内線623



清水 稔さん

ドローン&デジタル技術で学校を測ってみよう！

～予想して、測って、最新技術で答え合わせ！～

小学校高学年の人を対象に、身近な学校を題材に、最新のデジタル技術を使った測量やミニドローンの操縦を楽しむ体験学習会を開催します。当日は、レーザーを使った測定や、3Dスキャナー、測量用ドローンによる空撮など、普段見ることのできない最新の測量技術を間近で体験でき、ミニドローンの操縦にも挑戦できます。親子で一緒に、測る楽しさとデジタル技術のすごさを体験してみませんか。参加無料です。

- 日時 10月11日(日) 午前9時～正午
- 会場 旧大町西小学校 グラウンド
- 内容(予定)
▷距離を予想してレーザー測距で答え合わせ
▷国旗掲揚ポールの高さを予想して実際に測定
▷バックパック型3D計測システムによる3D測量の見学
▷測量用ドローンによる空撮・映像視聴
▷ミニドローン操縦体験
※屋外での体験を予定しているため、天候などにより内容を変更することがあります。



- 対象・定員 小学校4～6年生(保護者同伴)
先着15組(1組3人まで)
- 講師 (株)こうそく(協力会社)社員、市職員
- 申し込み 9月24日(木)～10月7日(水)に、電子申請または電話で、情報交通課DX推進係へ。
- 問い合わせ
情報交通課DX推進係
TEL21-3800



電子申請

山岳博物館

TEL・有線 22-0211 FAX21-2133
Eメール sanpaku@city.omachi.nagano.jp

「家庭の日」に伴う入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。山岳博物館では「家庭の日」とその前日の土曜日、大町市民の入館料が無料となります。その他の長野県民は入館料が割引となります。この機会にぜひご来館ください。申し込み不要です。

- 期日 10月17日(土)・18日(日)
- その他 来館時に受付で、住所・氏名を記入するか、住所が分かるものを提示してください。

募集

市営住宅入居者

募集する住宅

地区	住宅名	間取り	募集数
大町	中原	3DKY	1戸
	大町第2	3DKY	1戸
平	借馬	5DKY	5戸
		2DKY	1戸
八坂	明野	3DKY	1戸
美麻	向山	3DKY	1戸
	本村	3LDKY	1戸

※11月2日(月)から入居できます。

※DKⅡ台所兼食事室、YⅡ浴槽付き浴室

■入居の条件 次の基準に合う人

▽大町市内にお住まいか、通勤している人(明野・向山・本村は除く)

▽同居する親族があること(2DKY・向山は除く)

▽所得が一定額以内の人

▽犬、猫などペットの飼育をしない人

■申し込み 10月1日(木)～16日

(金)に、直接、建設課建築住宅係へ。応募者多数の場合は、抽選の上、決定します。

問い合わせ

建設課建築住宅係

TEL 内線 694・695

募集

定住促進住宅入居者

大町市では、定住促進事業を推進するため、次の住宅の入居者を募集します。

※9月募集の状況により、募集内容が変更となる場合があります。ご了承ください。



■募集する住宅 旭団地Ⅱ1戸(101号)

住宅の概要

▽所在地 大町市美麻18888(青見)

▽建設年度 平成12年度

▽構造 低層耐火構造2階建て・3LDK

▽建設延べ床面積 約74㎡(約22坪)

▽設備状況 合併浄化槽(35人槽)、床暖房(リビング・居室)、対面型キッチン、暖房便座トイレ、IHクッキングヒーター、電気温水器、脱衣所別シャワー付きユニットバス、クローゼット、駐車スペース

(2戸)、屋外倉庫

■入居の条件 次の基準に合う人

▽同居する親族があること

▽自治会などの地域活動に積極的に参加できること

▽所得が一定額以上などの基準に合う人

▽犬、猫などペットの飼育をしない人

■家賃 3万5000円/月(減額制度あり)

■敷金 家賃の3カ月分

■申し込み 10月1日(木)～30日

(金)に、申込書に必要事項を記入の上、添付書類(納税証明書、所得証明書などを添えて、郵送(必着)または直接、美麻支所産業建設係へ。

※必要書類は、大町市美麻支所か、大町市ホームページで入手できます。

■入居決定日 11月中旬

※大町市定住促進住宅入居者選考委員会で選考の上、決定します。

■入居の時期 入居可能日から30日以内

問い合わせ

美麻支所産業建設係
TEL 29・2311

募集

大町市男女共同参画社会 審議会委員

大町市では、男女共同参画社会の推進に関する施策などについて、市民の皆さんのご意見を反映するため、審議会委員を募集します。

■募集人員 若干名

■任期 12月1日～令和10年3月31日

■会議 年2回程度

■応募資格 男女共同参画行政に関心があり、次の条件を全て満たす人

▽応募の日に満18歳以上の人

▽大町市内にお住まいか、通勤・通学している人

▽大町市の職員でない人

■応募方法 10月26日(月)までに「私が考える男女共同参画社会」と応募動機を任意の様式に800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号・職業(勤務先など)を明記の上、郵送(必着)または直接、庶務課男女共同参画・人権政策係へ。

問い合わせ

庶務課男女共同参画・人権政策係(市民活動サポートセンター内)
TEL 内線 830

募集

農業委員・農地利用最適化
推進委員

大町市農業委員会では、農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

■定数 19人

■応募資格 農業に関する識見を有し、農地などの利用最適化の推進と農業委員会の職務を適切に行うことができる人

※その他の要件もあり

農地利用最適化推進委員

■定数 9人

▽大町・平・常盤地区 各2人
▽社・八坂・美麻地区 各1人

■応募資格 農業に関する識見を有し、農地などの利用最適化の推進の職務を適切に行うことができる人

※その他の要件もあり

共通事項

■任期 3年間 令和9年4月9日～令和12年4月8日

■報酬 3万7000円/月

■応募方法 「推薦」と「応募」の2種類があります。11月9日(月)までに、推薦届または応募届に必要な事項を記入の上、郵送(必着)または直接、農業委員会事務局へ。推薦届・応募届の様式や募集要項は、

大町市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。

※両委員へ同時に推薦・応募することは可能ですが、両委員の兼務はできません。

問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 市内線 640・641

募集

雪かき支援員の派遣希望者

虚弱で日常生活を営むのに支障があり、雪かきの支援を希望する独居高齢者・高齢者世帯に対して、雪かき支援員を派遣して軽易な雪かき支援を行います。

■対象 雪かき支援が必要な、おおむね65歳以上の者のみで構成されている世帯の人

※親戚・近隣などで協力体制がある人は対象となりません。

サービス内容

▽雪かきの範囲は、玄関や勝手口から道路までで幅70cm(歩行できる幅)です。

▽10cm以上の積雪があった場合に雪かきを行います。

※庭・駐車場・公道・歩行できる幅以上(車の通路など)の雪かきはサービスの対象外です。

※屋根の雪下ろし、雪片付けは

サービスの対象外です。

利用者負担金

100円/作業時間30分

※作業時間が30分を超える場合は、30分を超えるごとに100円を加算

申し込み

お住まいの地域の民生児童委員にご相談ください。

問い合わせ

福祉課高齢者・包括支援係

TEL 市内線 416

募集

雪かき支援員

大町市社会福祉協議会では、雪かきを通じた地域の支え合い支援のため、除雪が困難な高齢世帯の雪かきを行う有償ボランティアを募集します。

■報酬 750円/30分

※除雪機使用の場合は、750円/30分を加算します。

■申し込み 電話または直接、大町市社会福祉協議会へ。

※申し込みをした人に、11月中旬に説明会を行います。詳細は別途通知します。

問い合わせ

大町市社会福祉協議会

TEL・有線 22・1501

お知らせ

宝くじの助成金で整備
下仲町自治会祭典用備品



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、下仲町自治会では流鏝馬用のちようちゃん、三角陣笠、大うちわなどのお祭り用の備品を整備しました。

これらを新調し、地域の祭りを盛り上げることで、伝統文化継承につなげるとともに、地域の絆を深め、コミュニティの活性化につなげます。

問い合わせ

市民活動サポートセンター

TEL 市内線 830

お知らせ

**市町村振興宝くじ
「ハロウィンジャンボ」
発売!**



今年のハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて4億円(1等2億円、前後賞各1億円)です。1等・前後賞合わせて4,000万円(1等2,000万円、前後賞各1,000万円)のハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

お知らせ

大町総合病院健診センター 新検査導入

大町総合病院健診センターでは「ドック」心臓超音波検査を導入しました。心臓超音波検査では、心臓の形や動きの異常、血流を可視化した弁膜症のチェック、心臓近くの大動脈の太さや形のチェックができます。

少し動く息切れする人や、特に血圧が高め・メタボリックシンドロームに当てはまる人で、心臓超音波検査を一度も受けたことのない人にお勧めしています。

人生100年時代の今こそ、心疾患を早期に見出し、ご自分の体の再認識にご活用ください。

■日時 毎週火曜日・木曜日
午後3時～3時30分

■検査時間 約15分

■定員 2人/日(予約制)

■費用 7,700円

■その他 食事制限はありません。

■発売期間 9月16日(水)～10月16日(金)

■抽選日 10月26日(月)

■問い合わせ (公財)長野県市町村振興協会
TEL 026・234・3611

お知らせ

10月1日から税務署の 受付時間が変わります

国税庁では、納税者利便の向上などの観点から、e-Taxやキャッシュレス納付などのオンライン手続きの提供など、税務行政のDX化を進めているところです。

こうした各種オンライン手続きの拡充に鑑み、令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口の受付時間を原則、次のとおりとすることとしました。

ご理解とご協力をお願いします。

■受付時間 午前9時～午後3時
※開庁時間内(午前8時30分～午後5時)に来署された場合には対応しますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

※電話での問い合わせもお急ぎの場合を除いて受付時間内をお願いします。

■問い合わせ 大町税務署
TEL 22・0410

お知らせ

猫の講習会

猫の適正飼養の普及のために「猫の講習会」を開催します。参加無料です。

■日時 10月17日(土) 午前10時～正午

▽受付 午前9時30分～
■会場 長野県大町合同庁舎 1階 101・102号室

■内容(予定) 災害時における猫との同行避難とその準備、猫の本能・習性、飼養方法

■講師 長野県動物愛護センター職員

■申し込み 9月28日(月)～10月16日(金)に、電話で、動物愛護会大北支部事務局へ。

■問い合わせ 長野県動物愛護会大北支部事務局(大町保健福祉事務所食品・生活衛生課内)
TEL 23・6528

※平日の午前9時～午後4時30分

お知らせ

公証週間

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日～7日の1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、制度の利用を呼びかけています。

公証制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成などの方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払い、任意後見契約（公正証書）によることが必要のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

■長野県内の公証人役場・問い合わせ（抜粋）

▽長野公証人合同役場（長野市）
TEL 026・234・8585
▽松本公証役場（松本市）
TEL 0263・35・6309

お知らせ

10月は個別労働紛争あっせん制度周知月間です

長野県労働委員会では、労働者個人と事業主との雇用のトラブル（解雇、賃金、パワハラなど）について、専門家の「あっせん」を行っています。労働問題の専門家が中立、公正な立場で両者から懇切丁寧にお話を伺い、円満な解決をお手伝いします。

手続きは簡単・無料、秘密は厳守します。

■問い合わせ

▽中労政事務所
TEL 0263・40・1936
▽長野県労働委員会事務局
TEL 026・235・7468

お知らせ

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ
中退共本部

TEL 03・6907・1234



中退共
ホームページ

お知らせ

行政書士無料相談会

行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」としています。長野県行政書士会中信支部では、広報月間の活動として、次のとおり無料相談会を実施します。

■日時 10月18日（日） 午前10時～午後3時

■会場（大北会場） 大町市総合福祉センター 2階 第1・第2会議室

■相談内容

▽遺言・相続関係について
▽ビジネスをサポートする各種申請

▽外国人の在留資格 など

■申し込み 不要ですが、事前予約は可能です。

■問い合わせ

長野県行政書士会中信支部事務局
TEL 0263・87・3798

お知らせ

10月は受信環境クリーン月間

信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集約的に取り組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聞けない場合には、近所でも同じことが起こっていないかご確認いただき、総務省信越総合通信局にご相談ください。相談は無料です。

■問い合わせ

信越総合通信局
▽放送の受信障害に関する受信障害対策官
TEL 026・234・9991

▽不法無線局に関すること
監視調査課
TEL 026・234・9976



TOPICS

ワクワクを、もっとお得に! 長野県150周年記念

「もっと知りたい! 信州体験割」第3期販売開始!



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

ワクワクを、もっとお得に!

長野県150周年記念

もっと知りたい!

信州体験割

NAGANO TRAVEL EXPERIENCE DISCOUNT

対象の体験プランが1人あたり 長野県在住の方

同一サイトからのお申込は、お一人につき1回まで

50%OFF (上限5,000円/回)

それ以外の方 20%OFF (上限5,000円/回)

割引き例 4,000円の果物狩りを家族4人で利用の場合

長野県内に お住まいの方であれば 4,000円×4名 16,000円

割引適用 2,000円×4名 8,000円

第3期 販売ご利用期間 2026年 10月1日(木)～12月25日(金)

特設サイト 体験プランのお申込はこちら

クイズに答えて県産品をもらおう!

毎日のお買い物で信州産を購入して、長野県を元気にする「しあわせバイ信州運動」を実施中! 現在、専用サイトからクイズに答えると県産品が抽選で当たるフェアを開催していますのでぜひご応募ください。



しあわせバイ信州

©長野県アルクマ

- 期間/～11月30日
- 問/しあわせバイ信州運動事務局 ☎026-291-8602

詳しくはこちら



「長野県公式LINE」友だち追加でデジタルポイントプレゼント

新たに友だち追加した方の中から、抽選で毎月10名にデジタルポイントをプレゼントします。ポイントは「NAGANOマルシェセレクト」で利用できます。



- 期間/～令和9年2月28日
- 問/広報・共創推進課 ☎026-235-7054

友だち追加はこちら



飲食店で完食して食事券や宿泊券をもらおう!

県内の指定の飲食店で完食するとスタンプがたまり、複数集めると抽選で食事券や宿泊券が当たる「信州食べきりキャンペーン2026」を行います。



- 期間/10月1日～令和9年1月17日
- 問/キャンペーン事務局 ☎026-222-0857

詳しくはこちら



省エネ家電をお得に購入しよう!

暖房の使用が増える冬に向けて、家計にも環境にもやさしい省エネ家電への買換えを応援します! 対象製品の購入でキャッシュレスポイントを進呈します。予算上限に達し次第終了。



- 購入対象期間/～令和9年1月31日
- 申請受付期間/～令和9年2月14日
- 問/お客様コールセンター ☎050-1748-5234

詳しくはこちら



必要な方に食品を寄付しませんか?

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付を募集します。「もったいない」食品ロスや、誰かの「ありがとう」につなげるため、ご協力をお願いします。



- 受付期間/10月1日～31日
- 問/次世代サポート課 ☎026-235-7210

詳しくはこちら



抽選で10名様に当たる

読者プレゼント

ゴールドバック株式会社
Azumino Mineral Water 1L×6本



応募方法

①長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。②郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切:11月30日

注意事項

・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報にはプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。



いつものお買い物で もしもの安バ

その習慣が、いざというときの安心につながります



備蓄しやすい 食料・生活用品の例



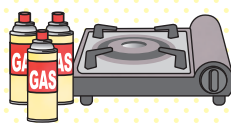
飲料水



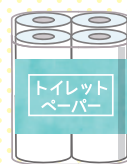
レトルト食品



缶詰



卓上コンロ・カセットボンベ



トイレトペーパー



ウェットティッシュ

備蓄品は、災害発生時にスーパーの営業停止、水道・電気・ガスの停止
といった状況の中で、**生活を続けるための備え。**

備蓄品は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えておきましょう

長野県防災
PRキャラクター
防災ダック



備えておく心安いものが他にもあるよ！非常持出品・備蓄品リストはこちらから▶



令和8年10月1日発行 発行元：長野県企画振興部広報・共創推進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 ☎026-235-7054

図書館だより

— 新着図書(一般向け) —

夜の喜劇 東川篤哉短編集 [日本の小説]
 東川篤哉/著
 恋する古語辞典 日国プチ [日本語]
 小学館国語辞典編集部/編
 くらべてわかる海水魚 識別ポイントで見分ける
 [魚類] 堀口和重/写真
 山崎陽子・山本晴美・山本真紀/文
 本村浩之/監修

— 新着図書(子ども向け) —

おにやけやしき [日本の絵本]
 大塚健太/作 柴田ケイコ/絵
 星の王子さまとめぐる星ぼしの旅 [宇宙]
 縣秀彦/さく
 文具のヒミツ研究所 科学でわかる! しくみのナゾ
 [文房具] ステーションナリー科学ラボ/著
 いたう良一/イラスト

— 今月の推薦図書 —

オールド台中食べ歩き 歴史小説家が案内する老舗
 屋台の味 日経ナショナルジオグラフィック
 楊双子/著 木内貴子/訳

台中で生まれ育った歴史小説家が、
 台中を代表とする絶品屋台20件を
 紹介しています。読んでいる最中か
 ら今すぐ台中へ飛び、存分に食べ歩
 きしたくなる、おなががりすいてたま
 らない食エッセイです。



大あらしだ! ハリケーンがやってくる
 福音館書店 ジェイソン・チン/作
 津田紗矢佳/訳 ウェザーマップ/監修

アメリカ南東部の小さな島に近づ
 くハリケーン。気象予報官は衛星や
 観測用飛行機から届くデータを分析
 し、予報を考え、島民は協力しなが
 ら大あらしに備える。そしてハリ
 ケーンが島に上陸し…。日本にも
 やってくる強い熱帯低気圧「台風」
 への理解も深まる1冊です。



— 今月の催し —

BOOKBOOK2026 ... 3日(土) 午前10時~正午

■問い合わせ 大町図書館 TEL・有線21-1616

有線放送今月の番組から



● まちなかボイス~きらり☆大町人~

大町アルプスマラソンに
 連続出場している地元ラン
 ナー・竹村僚太さん(31)
 をご紹介します。竹村さん
 は走る楽しさを子どもたち
 に体感してもらおうと走り
 方の指導も行っています。体一つで挑むマラソン
 に打ち込む思いや今年の大会について目標などお
 聞きます。



放送日 11日(日)・14日(水)

■問い合わせ 大町市有線放送 TEL・有線22-1297

国営アルプスあづみの公園 おでかけ通信 194

北アルプスフェア

■開催期間 10月3日(土)・4日(日)
 <入園無料日>

地元特産品が並ぶ「秋の味覚
 市」や「ばんフェス」、太鼓のス
 テージ、そば・きのこ汁ふる
 まいなど、北アルプスの魅力
 が盛りだくさん!



秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ

■開催期間 開催中~11月23日(月)

あづみの公園で、アクティブに秋を楽しもう♪

【食体験】五平餅づくり

■日時 10月3日(土)・4日(日)
 11月7日(土)・8日(日)
 ▷受付 午前10時~
 午後1時30分
 ■会場 森の体験舎 食工房
 ■費用 250円/個



スラックライン体験

■日時 10月11日(日)・12日(月)
 ①午前10時~正午
 ②午後1時30分~4時
 ■会場 アルプス大草原



ランニングバイクレース 「第33回アルプスあづみのカップ」

■期日 10月24日(土)
 ※小雨決行、荒天中止
 ■会場 MTBパーク内キッズ
 コース
 ■出走クラス 2歳・3歳・4歳・
 5~6歳の部(未就学児に限る)
 ■定員 各クラス36人(要事前申し込み)



※詳細と申し込みはホームページをご覧
 ください。



【自然体験】木の名札をつくろう

■日時 10月24日(土)
 ①午前10時~11時30分
 ②午後1時~2時30分
 ■集合 あづみの苑地
 ■定員 各回先着15人
 (要事前申し込み)



【共通事項】

▷料金の掲載のないものは無料ですが、入園料は必要で
 す(中学生以下無料)。
 ▷事前申し込みの記載がないものは、当日直接ご参加く
 ださい。

詳細は、公園管理センター(大町・松川地区)にお
 問い合わせください。ホームページでもご確認いた
 だけます。事前の電話予約も承っています。
<http://www.azumino-koen.jp/>

■問い合わせ アルプスあづみの公園管理センター
 (大町・松川地区) TEL21-1212

不用品交換コーナー

●譲ります

- ▷学習机(昭和59年購入、9年使用、木製W115cm×D64cm×H73cm、天板厚さ2.5cm、引き出し5個付き)…………… 無料
- ▷スタッドレスタイヤ・ホイール付き(令和7年購入、半年使用、ダンロップウィンターマックス155/65/R14、9分山、ホイールPCD100・4穴、軽自動車全般用)…………… 20,000円

●譲ってください

新規なし

現在掲載中の
ものはこちらから



交渉や受け渡しは、当事者双方の責任において行ってください。「広報おおまち」が届く前に交渉が成立することがあります。大町市ホームページにも随時情報を載せていますので、ぜひご覧ください。

また、電子申請からでも登録ができます。



譲ります



譲ってください

■問い合わせ

市民課消費生活・交通安全係 TEL 圏内線463

ケーブルテレビ今月の番組から

きらり特番

毎日放送 午前9:00、午後1:00、午後8:00

- *やまびこまつり やまびこおどり…………… 5日～18日
- *木崎湖花火大会…………… 5日～18日
- *大町幼稚園 運動会…………… 12日～25日
- *しらかば保育園 運動会…………… 19日～11月1日
- *くるみ保育園 運動会…………… 26日～11月8日
- *定例記者会見…………… 29日・30日

週刊情報番組 きらり☆ステーション

毎日放送(水曜日更新) 午前6:00、午前8:30、正午、午後5:00、午後7:30、午後11:00

- *1週間の出来事、大町市からのお知らせなど
- ※放送予定を変更する場合があります。ご了承ください。
- ▷番組表はテレビの番組表(EPG)や大町市ホームページをご覧ください。



来年3月まで引き込み無料
キャンペーン実施中!

■加入申し込み・問い合わせ

情報交通課DX推進係 TEL21-3805

今月の納税など

市県民税(普通徴収分)……………	第3期
国民健康保険税(普通徴収分)……………	10月分
後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………	10月分
保育料・保育所給食費……………	10月分
市営住宅使用料、定住促進住宅使用料……………	10月分
雇用促進住宅・駐車場使用料……………	10月分
ケーブルテレビ利用料……………	10月分
下水受益者負担金……………	10月分
学校給食費……………	第6期
上下水道料……………	10月分

納期限は11月2日(月)

今月の無料相談

法 律 (要予約)	13日(火) 13:00～15:30	市民相談室 (市役所本庁舎1階)	広聴広報係 ☎ 圏内線 403
担当 = 中野勝志弁護士(今回は11月10日) 福田雅春弁護士			
行 政	28日(水) 9:00～12:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	行政管理・ コンプライアンス 推進係 ☎ 圏内線 511
年 金 (要予約)	15日(木) 10:00～15:00	総合福祉 センター	松本年金事務所 ☎ 0263-25-8100
日本政策金融 公庫(要予約)	15日(木) 13:30～16:30	大町商工会館 (九日町)	商工会議所 ☎ 22-1890
女性・男性 (予約優先)	平日 9:00～17:00	子育て・ 女性相談室 (市役所西庁舎2階)	子育て支援係 ☎ 圏内線 757
育 児 女性のからだ (要予約)	28日(水) 9:30～11:00	中央保健 センター	中央保健 センター ☎ 23-4400
交通事故 (要予約)	15日(木) 10:00～15:00	大町合同庁舎	北アルプス地域振興局 総務管理課 県民生活係 ☎ 23-6502
心配ごと (要予約)	19日(月) 13:00～16:00	総合福祉 センター	社会福祉協議会 ☎ 22-1501
司法書士 (要予約)	19日(月) 13:00～15:00		
成年後見制度 (要予約)	22日(木) 13:30～15:30	白馬村役場	成年後見支援センター ☎ 22-1550
生活・就労 (要予約)	平日 9:30～17:00	総合福祉 センター まいさぼ大町	生活就労支援センター まいさぼ大町 ☎ 22-7083
若 年 者 就職相談 (要予約)	15日(木) 13:30～17:00	第5会議室 (市役所本庁舎2階)	商業労政係 ☎ 圏内線 542
人 権	15日(木) 10:00～16:00	長野地方法務局 大町支局	長野地方法務局 大町支局 ☎ 22-0379

今月の有料相談(要予約)

法 律	20日・27日 火曜日 13:00～16:00	北アルプス 市町村会館
予約申し込み = 県弁護士会松本在住会(☎0263-35-8501) 料金 = 1時間以内10,000円(税別)		

第11回 OMACHI ロゲイニング

標高3,000mの山々が連なる北アルプスと仁科三湖の恵みを受け、自然を肌いっぱいを感じながらロゲイニングを楽しめます！

■日時 11月3日(火)

▷受付 午前9時30分～10時25分

▷競技時間 午前11時～午後2時

■受付場所 フレンド・プラザ大町

■クラス 家族チーム・男女混合チーム・女子チーム・男子チーム・女子ソロ・男子ソロ

■対象・定員 16歳以上の人
(家族チームのみ小中学生可)
クラス合計 先着150人

■費用 ▷一般 3,500円/人 ▷大学生以下 1,000円/人
(地図、コントロール位置説明図、保険料)

■申し込み 10月25日(日)までに、大会ホームページから申し込み。

■問い合わせ 大町市観光協会 TEL22-0190



大会
ホームページ

今月の休日医療情報

休日緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(診療時間9:00～17:00)

4日(日)	いしぞね内科・外科クリニック	旭 町	☎ 23-2555
	太田医院	池田町	☎ 62-1010
	小谷村診療所	小谷村	☎ 82-2044
11日(日)	柿下クリニック	清 水	☎ 21-1230
	あづみ病院	池田町	☎ 62-3166
	しんたにクリニック	白馬村	☎ 75-4177
12日(月)	菊地クリニック	上 一	☎ 21-2580
	松本クリニック	松川村	☎ 61-5151
	白馬診療所	白馬村	☎ 75-4123
18日(日)	平林医院	六九町	☎ 22-2525
	せりざわクリニック	池田町	☎ 62-3000
	白馬インターナショナルクリニック	白馬村	☎ 85-2264
25日(日)	小野医院	堀六日町	☎ 22-0047
	吉村医院	松川村	☎ 61-5666
	横沢医院	白馬村	☎ 72-2008

歯科緊急当番医

変更する場合があります。確認の上、受診してください。
(受付時間9:00～11:00、診療時間9:00～12:00)

11日(日)	西澤歯科医院	幸 町	☎ 22-5091
12日(月)	あづみ病院歯科口腔外科	池田町	☎ 61-1168

休日緊急当番薬局

変更する場合があります。確認の上、来店してください。
(営業時間9:00～17:30)

4日(日)	アーク調剤薬局長野大町店	旭 町	☎ 85-4587
11日(日)	かみいち林薬局	上 一	☎ 26-3025
12日(月)	轟薬局	上 一	☎ 21-1512
18日(日)	カネリキ山口薬局	大黒町	☎ 22-0184
25日(日)	いちご薬局	高見町	☎ 21-3311

人の動き 9月1日現在、()内は前月比

総人口 24,739 (－39) 男 12,095 (－12) 転入 52 出生 6
世帯数 12,054 (－17) 女 12,644 (－27) 転出 57 死亡 40

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK この広報紙は植物油インキで印刷しています。