

がった つつしん

大町市子どもセンター
遊び・学び・情報

無 料

2026 年
10-12月

令和 8 年 1 0 月 発行

おいしいごはんになーれ！

くるみ保育園

秋のイベント



きょう くろべ #今日の黒部ダムカレーキャンペーン しんしゅうめいぶつ くろべ 信州名物コラボ「黒部ダムカレー×ビタミンちくわ」

個性豊かな黒部ダムカレーを堪能して、その日に飲食した黒部ダムカレーやビタちく*料理を発信しよう！
Instagramに画像を投稿、応募フォームからアンケートに回答してキャンペーンに応募すると、抽選でご希望のコースの賞品が当たります。
*ビタミンちくわの略

◇期日 9月19日(土)～11月30日(月)

◇対象店舗場所

- | | | | |
|-------------------------|------------|---------------------------|-----------------------|
| ・こまつうどん店 | ・ぼかぼかランド美麻 | ・ねむの木 | ・拉麺げん屋 |
| ・信州金熊温泉 明日香荘 | ・扇沢レストハウス | ・黒部ダムレストハウス | ・おうちごはんホッと |
| ・ANAホリデイ・インリゾート信濃大町くろよん | | ・北アルプスの食卓 国営アルプスあづみの公園内 | |
| ・湯けむり屋敷 薬師の湯 | ・レストランあづみ野 | ・ねまるちゃテラス | ・山麓ファームダイニング 健菜樂食 Zen |
| ・インドネパールレストラン サティ | | ・カレーハウス CoCo 壱番屋 安曇野インター店 | |



※画像は一例です。

大町キャラクター
おおまびよん



大町市役所
まちづくり産業課 特産品振興係

TEL 0261-22-0420 (内線541)

アンケートは
コチラ⇒



秋のイベント

ランニングバイクレース

だい かい 第33回アルプスあづみのカップ

この秋も、子ども達に大人気な「アルプスあづみのカップ」を開催いたします！

- ◇期日 10月24日(土)
- ◇場所 国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)
- ◇対象 2歳、3歳、4歳、5～6歳(未就学児に限る)
- ◇定員 各クラス36名
- ◇場所 2,000円
- ◇申込 右記のQRコードより申込

申込は
[コチラ](#)⇒



かいまく なぞと もり めざ 開幕！秋の謎解きフェスティバル～森のチャンピオンを目指せ～

秋の謎解きフェスティバル開幕！誰も辿り着けない幻の森のチャンピオンを目指し、すべての謎に挑め！

- ◇期日 9月12日(土)～11月23日(月・祝)
- ◇場所 国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区) 園内各所
- ◇参加費 無料



あき もり こうよう 秋の森チャレンジ&紅葉フェスタ

秋の深まる公園で、謎解きチャレンジやスポーツコーナーなど、心も体もリフレッシュするイベントを開催しています！日替わりのクラフト作家によるポップアップマルシェもお楽しみに！美しい紅葉と楽しいアクティビティを同時に体験しませんか？

- ◇期日 9月12日(土)～11月23日(月・祝)
- ◇場所 国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)

国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
TEL 0261-21-1212 FAX 0261-21-1214

- ◇入園料
大人(15歳以上) 450円
シルバー(65歳以上) 210円
幼児・小人(中学生以下) 無料

[HP](#)



たかとお 高遠フェスティバル

秋の高遠を舞台に開催する「高遠フェスティバル」。自然体験やクラフト体験をはじめ、地域の皆さんと交流できる様々な体験ブースが集まる、恒例イベントです。キッチンカーもあり、子どもも大人も楽しんでいただけるイベントです。

- ◇期日 ①11月15日(日) ②11月14日(土)～15日(日)※前泊者限定イベント
- ◇時間 ①9:30～15:00 ②14日13:00～15日15:00
- ◇場所 国立信州高遠青少年自然の家
- ◇対象 ファミリー・グループどなたでも
- ◇定員 ①なし ②30家族100名程度
- ◇参加費 ①無料※一部有料体験のプログラムあり
②大人:6,000円 大学生:4,500円 中・高生:4,000円
小学生:3,800円 未就学児:3,000円 3歳以下:1,500円
※金額は変更になる場合があります。
- ◇申込 ②HPの申込フォームより申込

国立信州高遠青少年自然の家

TEL 0265-96-2525
FAX 0265-96-2151

詳細は
[コチラ](#)⇒



たか せけいこく ちすい たんぼう 高瀬渓谷 治水とエネルギー探訪

大町エネルギー博物館を起点に、大町ダム、七倉ダム、高瀬ダム、新高瀬川発電所をバスで移動しながら案内付きで見学し、機能や役割への理解を深めましょう。

- ◇期日 10月3日(土)
- ◇時間 9:30～16:00
- ◇場所 大町エネルギー博物館(集合、解散)
- ◇対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ◇定員 先着20名
- ◇申込 申込フォームより



大町ダム管理所

TEL 0261-22-4511 FAX 0261-22-4512

生涯学習イベント

第4回文化財講座

にしなりょうとう ぶほうめんさいぜんせん いけ たいらこく そうやまじろ のぼ 仁科領東部方面最前線「池の平 虚空蔵山城」に登る

戦国の世、天文二十年(1551年)十月十四日、東北信最強の武威を誇った坂城葛尾城主村上義清により「丹生子の城」が落とされました。義清はいったいどこから攻めてきたのか。仁科領東部方面の最前線を歩き、その侵攻ルートを探ります。山道を歩きますので、歩きやすい靴・服装でお越しください。必要に応じて飲食物をご持参ください。

◇期日 10月17日(土)※雨天中止

◇時間 9:00～12:30

◇集合 八坂レクリエーションハウス(大町八坂 野平14850-69)

◇申込 不要。当日9:00までに集合場所へお越しください。

第5回文化財講座

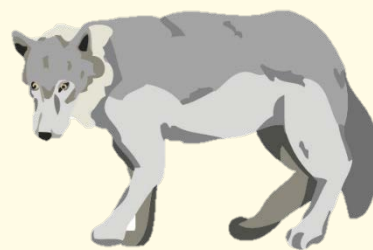
ぜつめつ かた おおまち 絶滅したニホンオオカミが語る大町

我々の先祖が「オオカミ」や「ヤマイヌ」と呼んでいた動物。それは、里の人間にとって身近な生き物として、またある時は信仰の対象として敬われた存在でした。今回の文化財講座では、生き物としてのオオカミの実態や、当地のオオカミにまつわる伝承などを紹介しつつ、人と動物の関わり の視点から当地の文化を学びます。

◇期日 12月12日(土)

◇時間 10:00～12:00

◇集合 大町市文化財センター 学習室



大町市文化財センター

TEL 0261-23-4760

保育園・幼稚園情報

おもちゃばこ

おもちゃばこでは、

- ・保護者見守りのもと、幼稚園の園庭や保育室を自由に使って遊べる園庭開放
 - ・先生やお友だちと一緒に遊んだり、外部講師をお呼びしてリトミックやふれ合いあそびをしたり、皆で楽しく過ごすプログラムの日「おもちゃばこ」
 - ・専門の先生に子育て相談ができる相談日
- など様々な楽しい企画をしています。

◇期日 ・園庭解放 10月…13日(火)・27日(火)

11月…10日(火)

12月…1日(火)、15日(火)

・おもちゃばこ 10月…20日(火)・30日(金)

11月…17日(火)・24日(火)

12月…8日(火)・22日(火)

◇時間 10:00～11:30

◇場所 こまくさ幼稚園

◇対象 未就園の親子

認定こども園こまくさ幼稚園

TEL 0261-22-1134 FAX 0261-85-2502

最新情報は公式LINEにて配信しています。ご登録ください。

公式LINE



HP



秋の豆知識



秋といえば栗の季節。モンブランやマロンパイ、栗ごはんとしてもよく食べられています。

そんな栗ですが、栗は英語でなんでしょう？正解は「マロン」・・・ではなく「チェスナッツ」です。

実は「マロン」はフランス語です。また、栗にはビタミンCやカリウムなどのたくさんの栄養が含まれており、生活習慣病の予防になります。



企画展

ライチョウ野生復帰大作戦-令和6・7年度の取り組み-

令和6・7年度に環境省がおこなった中央アルプスに飼育したライチョウの雛を放鳥した取り組みについての企画展です。当館での飼育や大学研究機関による研究を中心に紹介します。

- ◇期日 9月19日(土)～12月20日(日)
◇時間 10月～11月 9:00～17:00(最終入館 16:30)
12月 10:00～16:00(最終入館 15:30)
◇場所 市立大町山岳博物館 特別展示室

「家庭の日」にともなう入館無料・割引

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

山岳博物館では、「家庭の日」とその前日の土曜日にかぎり、大町市民の方は入館料が無料となります(受付でお名前をご記入ください)。また、そのほかの長野県民の方は入館料が割引となります(受付でご住所がわかるものをご提示ください)。ぜひこの機会にご家族のみなさんで来館くださいますよう、お待ちしております。

- ◇期日 10月…17日(土)・18日(日) 11月…14日(土)・15日(日)
12月…19日(土)・20日(日)
◇時間 10月～11月 9:00～17:00(最終入館 16:30)
12月 10:00～16:00(最終入館 15:30)
◇入館料 大町市民:無料 長野県民:通常観覧料から各50円引き

市立大町山岳博物館

TEL 0261-22-0211
FAX 0261-21-2133

- ◇入館料
大人 450円
高校生 350円
小中学生 200円

HP



サイレント レター エリてん

silent letter eri展2026～重ねる～

池田町在住の美術作家、eriの作品を一堂に展示いたします。

「silent letter ことばのない手紙」をコンセプトに「言葉では伝わりきれない『何か』」をテーマとして作品を制作。主に水彩絵の具やアクリルガッシュなどを使用し、画材特有のにじみを活かし、鮮やかな色彩で、独自の世界観を表現しています。

県内外でイベントへの出展や個展を開催するほか、キッセイ文化ホールイベントガイドの表紙絵や市民タイムスでの連載、文庫本の装画なども担当。幅広い活躍を続けるeriの作品の数々をご覧ください。

- ◇期日 10月31日(土)～12月10日(木)
◇時間 9:00～17:00(最終入館 16:30)
◇場所 北アルプス展美術館 企画展示室

北アルプス展望美術館

TEL 0261-62-6600
FAX 0261-62-6601

- ◇入館料
一般 700円
高校生 500円
中学生以下 無料

HP



※20名以上の団体は通常の100円引き

展覧会

いわさきちひろと堀文子 童画の世界

いわさきちひろと堀文子は同じ1918年に生まれ、激動の昭和の時代を生きてきた画家です。ともに青春時代を戦争のなかで過ごし、戦後の復興のなかで児童出版の発展に大きな足跡を残しました。本展では、ふたりの絵と人柄を愛する黒柳徹子(ちひろ美術館館長)の視点も交えながら、同時代を生きたいわさきちひろと堀文子の童画家としての仕事を紹介します。

- ◇期日 9月11日(金)～12月15日(火)
◇時間 10:00～17:00(最終入館 16:30)
◇場所 安曇野ちひろ美術館

展覧会関連イベント

「いわさきちひろと堀文子」展
スライドトーク

担当学芸員が、絵雑誌や絵本など、童画の仕事を中心に、いわさきちひろと堀文子の人生と作品を紹介します。

- ◇期日 11月3日(火・祝)
◇時間 14:00～15:00
◇場所 安曇野ちひろ美術館
◇参加費 無料(入館料別)
◇定員 30人

展覧会

えほん ぶたい たす あかばねすえきち にほんいっしゅう 絵本の舞台を訪ねて 赤羽末吉の日本一周

赤羽末吉(1910-1990)の絵本は、旅とは切り離せません。雪国への旅がきっかけとなった最初の絵本『かさじぞう』以後も、日本各地の民話や、源平合戦などの歴史の舞台、神話の舞台などを取材して、北海道から沖縄まで日本全国を歩いています。本展では赤羽末吉の旅と絵本との関連をひもとき、その絵本の魅力を紹介します。

- ◇期日 9月11日(金)～12月15日(火)
- ◇時間 10:00～17:00
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館

えほん

絵本のじかん

絵本の読み聞かせを行います。
あかちゃんから大人まで、どなたでもご参加いただけます。

- ◇期日 10月3日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)
- ◇時間 11:30～12:00
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館
- ◇参加費 無料(入館料別)

あかちゃんとおでかけしよう！ ファーストミュージアムデー

あかちゃん絵本の読み聞かせや展覧会のガイドツアーを親子で楽しみましょう。

- ◇期日 11月19日(木)
- ◇時間 10:00～11:00
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館
- ◇対象 0～2歳児と保護者
- ◇定員 10組
- ◇参加費 無料(入館料別)
- ◇申込 公式サイトもしくは電話で事前予約

ながのけんみんかんしゃ

長野県民感謝デー

長野県にお住まいの方は、入館が無料になります。
※受付でご住所のわかるものをご提示ください。

- ◇期日 12月6日(日)
- ◇対象 長野県にお住まいの方
- ◇入館料 無料

展覧会関連イベント

あかばねしげのこうえんかい あかばねすえきち にほん たび 赤羽茂乃講演会「赤羽末吉の日本の旅」

赤羽末吉の三男の妻で、評伝『絵本画家 赤羽末吉—スーホの草原にかける虹—』の著者である赤羽茂乃さん。赤羽末吉の足跡をたどってきた茂乃さんが、赤羽の日本の旅と絵本の関わりについて語ります。

※ Peatix にてお申し込みの方に限り、収録動画の見逃し配信(1ヶ月間)をご覧ください。

- ◇期日 10月10日(土)
- ◇時間 14:00～15:30
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館
- ◇定員 会場30人・オンライン100人
- ◇参加費 700円(入館料別)・オンライン700円
- ◇申込 公式サイト・電話・Peatixで要事前申込

ギャラリートーク

学芸員が開催中の展覧会の見どころを紹介します。

- ◇期日 10月17日(土)、11月21日(土)
- ◇時間 14:00～15:00
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館
- ◇参加費 無料(入館料別)

すいさいぎほうたいけん

ちひろの水彩技法体験 ことりのミニカードをつくろう！

ちひろが得意だったにじみの水彩技法を用いてことりのミニカードをつくります。

- ◇期日 11月29日(日)
- ◇時間 11:00～12:00、14:00～15:00
- ◇場所 安曇野ちひろ美術館
- ◇定員 各回12名
- ◇参加費 無料(入館料別)
- ◇申込 公式サイトもしくは電話で事前予約

たんじょうびかい

ちひろの誕生日会

12月15日のちひろの誕生日に先立ち、ちひろの誕生日会を開催します。絵本のじかんやギャラリートークなど人気のイベントを行います。12月13日～15日にご来館の方には、ちひろのことばカードをプレゼントいたします。

- ◇期日 12月13日(日)
- ◇時間 10:00～17:00

安曇野ちひろ美術館

TEL 0261-62-0772 FAX 0261-62-0774

- ◇入館料
大人 1,200円
高校生以下 無料

詳細・申込は
[コチラ](#)⇒



子育て・親子向けイベント

おいでえほんのおへや

読書ボランティアグループ「ミルフィーユ」の皆さんと図書館職員による、絵本の読み聞かせや手遊び歌など楽しいおはなし会です。

- ◇期日 11月10日(火)
- ◇時間 11:00～
- ◇場所 児童センター
- ◇対象 未就学児童

おはなしの森^{もり}

読書ボランティアグループ「やまぼうし」の皆さんによる、楽しいおはなし会です。

- ◇期日 12月5日(土)
※大町図書館空調整備工事の日程により、中止・変更となる場合があります。
- ◇時間 10:30～
- ◇場所 市立大町図書館 児童コーナー

もんぺのおばちゃんおはなし会^{かい}

「もんぺの会」の皆さんによる大町の民話のおはなし会です。

- ◇期日 11月15日(日)
※大町図書館空調整備工事の日程により、中止・変更となる場合があります。
- ◇時間 10:30～
- ◇場所 市立大町図書館 児童コーナー



市立大町図書館

TEL 0261-21-1616 FAX 0261-23-2131

まいつきだい にちようび こそだ かぞくゆうたい デイ 毎月第3日曜日 子育て家族優待DAY!

毎月第3日曜日は子育て家族優待DAY! ぜひお越しください!
また、下記の割引券もごさいます。ご活用ください。

- ◇お子様(中学生以下) 入浴無料
- ◇お子様連れ家族「有料個室利用料、暖房費」3時間無料
- ※子育てパスポートをご提示ください。



大町市コミュニティセンター 上原の湯

TEL/FAX 0261-22-2759

大町市のホームページで本誌を配信しています。

「がったつうしん」の“がった”とはこの地域の方言で「いたずら」や「元気のいい」を意味します。

【発行:大町市教育委員会生涯学習課 〒398-8601 長野県大町市大町 3887 TEL 0261-22-0420】



割引券

信州金熊温泉 金太郎乃湯 明日香荘
TEL:26-2301
小人100円引き

※有効期限:令和8年10月1日～12月31日
※入場券購入前にフロントにお申し付けください。
※二重割引はしておりませんのでご了承ください。



上原の湯

TEL:22-2759

一般500円→400円
小中学生250円→200円

※本券1枚で5名様までご利用いただけます。
※有効期限:令和8年10月1日～12月31日
※入場券購入前にフロントにお申し付けください。
※二重割引はしておりませんのでご了承ください。



(温泉棟)TEL:23-7100

(プール棟)TEL:23-6101

※本券1枚で5名様までご利用いただけます。
※有効期限:令和8年10月1日～12月31日
※本券を受付にお渡しください。
※二重割引はしておりませんのでご了承ください。

安曇野ちひろ美術館
TEL:62-0772

大人 1,200円→1,100円
18歳以下・高校生以下 無料

※本券1枚で2名様までご利用いただけます。
※有効期限:令和8年10月1日～12月31日
※本券を受付にお渡しください。
※二重割引はしておりませんのでご了承ください。

