

開催要項

ママさんフリータイム広場

子育て中のママさんを対象としたスポーツ教室です。ママ友作り&気分転換にぜひご参加ください。
託児はお子様先着 10 人まで受付可能です。

- 日 時 6月23日(火)・7月7日(火)・7月21日(火)・8月27日(木)・
9月8日(火)・9月29日(火)・10月13日(火)
午前10時から11時50分(託児受付9:30~)
- 会 場 運動公園総合体育館 ※8月27日(木)は木崎湖 B&G 艇庫でカヌー等を実施予定です。
- 対象・定員 市内に住む小学生未満のお子様を育てている母親 先着20人
- 託 児 生後6ヶ月以上の未就園児 先着10人
※託児を必要とするお子様が10人集まった時点で託児を締め切ります。
- 内 容 講師を呼んだ教室形式の日もあれば、参加者でやりたい競技を話し合って実践するレクリエーション形式の日もあります。これがやりたい!という希望があればぜひ教えてください。
- 費 用 1,000 円(全7回分、保険料込) ※初回受付時に会場でお支払いください。
- 持ち物 上履き用運動靴、飲み物、運動のできる服装でご参加下さい。
- 申し込み 6月12日(金)までにいずれかの方法で申し込み。
 - ▶Eメール 参加者氏名、生年月日、住所、電話番号
※託児希望の場合は、お子さんの氏名、性別、生年月日も追記してください。
 - ▶直接 総合体育館受付にて申込用紙に記入
- その他 研修を受けている「バンビの会」が託児します。
- 問い合わせ 大田市総合体育館 電話・有線 22-8855
Eメール sports@city.omachi.nagano.jp
※申し込み後の軽微な連絡はEメールで行いますのでご了承ください。

***** 託児について *****

○時 間 9時30分受付開始 12時00分終了

○保育者 バンビの会(市内の保育サポーター団体)

○持ち物 ・飲み物 ・紙おむつ(必要な場合) ・お尻ふき(必要な場合) ・ゴミ袋用ビニール袋 ・タオル
・着替え(汚れる心配がある場合) ・おやつ(必要な場合)

○その他

持ち物には必ず「名前」をご記入ください。

お子様の持ち物から発生するゴミ(紙おむつなど)は、お持ち帰りください。

お子様をお預かりするにあたって、アレルギー等注意すべき点がありましたら、事前にご連絡ください。

お子様の健康状態で、発熱(37.5度以上)や感染症(水疱瘡、おたふく、はしか等)の疑いがある場合は、託児をお断りすることがありますのでご了承ください。

家族内で体調不良の方がいる場合も参加をご遠慮ください。