



# 令和8年度 乳幼児健診・相談等 日程表

## (保存版)



2ヶ月児相談 AM		4ヶ月児健診 PM		離乳食スタート教室 AM		7ヶ月児相談 AM	
受付時間・持ち物は ご案内をご覧ください		受付時間・持ち物は ご案内をご覧ください		◎要予約 4カ月児健診で配布されるご案内を ご覧ください		受付時間・持ち物は 送付される通知をご覧ください	
計測・お話(保健師、栄養士) ベビーマッサージ・個別相談		計測・お話(保健師、栄養士、理学療法士) 小児科診察・個別相談・ブックスタート		計測・お話(保健師、栄養士) 調理実習・試食・個別相談		計測・個別相談・離乳食試食 お話(保健師、栄養士)	
実施月日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象
4月 17日(金)	8年 2月生	4月 23日(木)	7年 12月生	4月 15日(水)	7年 11月生	4月 15日(水)	7年 8月生
5月 29日(金)	8年 3月生	6月 4日(木)	8年 1月生	5月 14日(木)	7年 12月生	5月 14日(木)	7年 9月生
6月 17日(水)	8年 4月生		8年 2月生	6月 16日(火)	8年 1月生	6月 16日(火)	7年 10月生
7月 17日(金)	8年 5月生	7月 23日(木)	8年 3月生	7月 15日(水)	8年 2月生	7月 15日(水)	7年 11月生
8月 28日(金)	8年 6月生	8月 20日(木)	8年 4月生	8月 19日(水)	8年 3月生	8月 19日(水)	7年 12月生
9月 25日(金)	8年 7月生	9月 17日(木)	8年 5月生	9月 16日(水)	8年 4月生	9月 8日(火)	8年 1月生
10月 23日(金)	8年 8月生	10月 22日(木)	8年 6月生	10月 15日(木)	8年 5月生	10月 15日(木)	8年 2月生
11月 25日(水)	8年 9月生	11月 19日(木)	8年 7月生	11月 11日(水)	8年 6月生	11月 11日(水)	8年 3月生
12月 18日(金)	8年 10月生	12月 17日(木)	8年 8月生	12月 16日(水)	8年 7月生	12月 16日(水)	8年 4月生
1月 27日(水)	8年 11月生	1月 21日(木)	8年 9月生	1月 20日(水)	8年 8月生	1月 20日(水)	8年 5月生
2月 26日(金)	8年 12月生	2月 25日(木)	8年 10月生	2月 16日(火)	8年 9月生	2月 16日(火)	8年 6月生
3月 19日(金)	9年 1月生	3月 18日(木)	8年 11月生	3月 17日(水)	8年 10月生	3月 17日(水)	8年 7月生
10ヶ月児相談 AM		1歳6ヶ月児健診 PM		2歳児健診 PM		3歳児健診 PM	
受付時間・持ち物は 送付される通知をご覧ください		受付時間・持ち物は 送付される通知をご覧ください		受付時間・持ち物は 送付される通知をご覧ください		受付時間・持ち物は 送付される通知をご覧ください	
計測・個別相談・離乳食試食 お話(歯科衛生士、保健師、栄養士)		計測・歯科検診 小児科診察・個別相談		計測・歯科検診(親子)・親子あそび お話(保健師、栄養士)・個別相談		計測・歯科検診・小児科診察 視力検査・お話(保健師)・個別相談	
実施月日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象	実施月日	対象
4月 21日(火)	7年 6月生	4月 16日(木)	6年 9月生	5月 11日(月)	6年 3月生	4月 9日(木)	5年 3月生
	7年 7月生	5月 28日(木)	6年 10月生		6年 4月生	6月 11日(木)	5年 4月生
6月 9日(火)	7年 8月生	7月 2日(木)	6年 11月生	7月 8日(水)	6年 5月生	7月 16日(木)	5年 5月生
	7年 9月生		6年 12月生		6年 6月生		5年 6月生
8月 5日(水)	7年 10月生	8月 27日(木)	7年 1月生	9月 3日(木)	6年 7月生	9月 10日(木)	5年 7月生
	7年 11月生		7年 2月生		6年 8月生		5年 8月生
10月 14日(水)	7年 12月生	10月 8日(木)	7年 3月生	10月 20日(火)	6年 9月生	11月 12日(木)	5年 9月生
11月 18日(水)	8年 1月生	11月 26日(木)	7年 4月生	11月 10日(火)	6年 10月生	1月 7日(木)	5年 10月生
	8年 2月生	12月 10日(木)	7年 5月生	1月 14日(木)	6年 11月生		5年 11月生
1月 13日(水)	8年 3月生	2月 4日(木)	7年 6月生	3月 2日(火)	6年 12月生	2月 18日(木)	5年 12月生
2月 17日(水)	8年 4月生		7年 7月生		7年 1月生		6年 1月生
		8年 5月生	3月 4日(木)	7年 8月生		7年 2月生	3月 11日(木)

### 育児相談・女性のからだ相談・ゆったりスペース

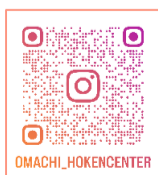
- 【育児相談】 体重の増えや離乳食の進め方、発達に関すること  
他、心配なことや気になることなどお気軽にご相談ください。
- 【女性のからだ相談】 母乳育児、卒乳、更年期、思春期などご相談ください。◎要予約
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 保健師、栄養士、助産師、理学療法士等がご相談に応じます。  
(助産師、理学療法士相談は要予約)
- ◆日程

4月22日(水)	8月26日(水)	12月23日(水)
5月27日(水)	9月30日(水)	1月22日(金)
6月26日(金)	10月28日(水)	2月24日(水)
7月29日(水)	11月27日(金)	3月24日(水)

【みんなのゆったりスペース】 育児相談日に同時開催。(午前9時30分～11時30分)  
赤ちゃんとみんなの広場です。遊んだりお話ししたりどなたでもどうぞ。

### お願い

- 体調がすぐれない場合は次回に延期しましょう。欠席される場合は保健センターに連絡をして次の機会に受けてください。
- やむを得ず日程変更を行う場合もあります。通知、市ホームページ、母子モ等でお知らせします。ご了承ください。
- 【大町市子育て・中央保健センター事業情報】
- ◇大町市メールマガジン [【http://www.city.omachi.nagano.jp/】](http://www.city.omachi.nagano.jp/)
- ◇おおまち子育て応援 母子手帳アプリ(母子モ)
- ◇大町市中央保健センター インスタグラム →



大町市中央保健センター  
〒398-0002大町市大町1058-13  
電話・有線 0261-23-4400  
E-mail hokencenter@city.omachi.nagano.jp

八坂支所  
電話 0261-26-2001  
美麻支所  
電話 0261-29-2311

