

令和8年度 大町市民スポーツ祭 開催要項

- 1 目的 大町市民皆スポーツの立場から、明るく楽しい市民スポーツ祭を開催し、幅広く市民がスポーツに親しむ場を設けることで、スポーツ人口の拡大と健康増進を図ることを目的とする。
- 2 主催 大町市・大町市教育委員会・大町市スポーツ協会
- 3 開会式 7月5日（日） 午前8時から 総合体育館大アリーナ
- 4 開催期日 5月6日（水）…ゴルフ
及び種目 7月4日（土）…ソフトボール、サッカー
7月5日（日）…ソフトボール、サッカー、ソフトバレーボール、ソフトテニス、
バドミントン、弓道、柔道、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール
7月8日（水）…マレットゴルフ
7月12日（日）…女子バレーボール、硬式テニス、ミニテニス、剣道
※予備日 ソフトボール⇒7月6日（月）～8日（水）（ナイター）
- 5 会場 市内体育施設（実施細目参照）
- 6 参加資格 ソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール（男女混合）、ゲートボール、マレットゴルフについては、大町市民（市内在住者）に限ります。その他の種目については、大町市民を原則としますが、大町市内通勤・通学者も出場できます。なお、市民以外の出場については、主管団体の判断とします。
- 7 表彰 各種目の入賞チーム（者）3位までに賞状、優勝チーム（者）に優勝杯（持ち廻り）を授与します。（表彰は各会場で実施します）
- 8 申し込み **6月1日（月）～19日（金）**に、総合体育館内スポーツ課（八坂・美麻地区は各公民館）へ所定の用紙で申し込みをしてください。
※ **主将会議がある競技**（ソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール、サッカー、ゲートボール）の**申込期限は、6月26日（金）主将会議まで**とします。
※ 申込様式はホームページの他、総合体育館窓口及び八坂・美麻各公民館でも取得できます。申込書記載内容は、必要に応じてプログラムに記載しホームページにも掲載します。（ただし、生年月日と年齢は掲載しません。）
※参加要件に分館が定められている種目は、申込後に各公民館へ確認をする場合があります。
- 9 主将会議 **6月26日（金）午後6時30分から、総合体育館小アリーナ**において行います。
ソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール、ゲートボール、サッカーに出場する各チームの代表者各1人は、必ず参加してください。
※申し込み用紙を提出されても、主将会議に参加しなかったチームは失格になります。
- 10 競技規定 各種目とも令和8年度競技規則及び本大会の申し合わせ事項に準じます。
- 11 その他
 - ・大会中の傷害等対応は応急処置のみ対応となり以後の責任は負いませんので、参加者側でスポーツ傷害保険へ加入してください。
 - ・試合中、無資格者が発見された場合は、その時点で選手、またはチームを失格とし、相手を勝ちとしますが、すでに完了した試合については有効とします。
 - ・年齢条件のある種目については、令和8年4月1日現在の年齢とします。
 - ・申し込み後切後におけるソフトボール、女子バレーボール、ソフトバレーボール、サッカーの選手変更、追加は認めません。
 - ・大町市の公共施設（体育施設含む）は敷地内全面禁煙です。

種目別実施細目

【ソフトボールの部】

- 1 会場 運動公園多目的広場（7/4、7/5）、やしろ公園運動場（7/4、7/5）
（予備日：7/6～8運動公園多目的広場ナイター）
 - 2 参加チーム 前回優勝チーム（館之内、山下、社団地）、大町6チーム、平・常盤、社各3チーム、八坂・美麻各1チーム
 - 3 チーム編成 公民館で認めた分館単位で編成されたチームとし、監督・コーチ・スコアラー各1人、選手25人以内とする。但し、監督・コーチが選手を兼ねる場合は、選手25人以内の中に入れる。（単独でチーム編成が困難な分館は、3分館で合同編成することができる）但し、八坂・美麻地区は分館の制限はなしとする。
 - 4 参加資格 36歳以上の男子及び18歳以上の女子とする。
但し、八坂・美麻地区は18歳以上とする。（高校生を除く）
 - 5 試合球 検定12インチ号ゴムボールとし、バットについては検定バットとする。
 - 6 試合方法
 - ・トーナメント方式。
 - ・1試合7回、70分間。但し、制限時間終了時のイニングは最後まで行う。
 - ・同点の場合は9人による抽選。
 - ・雨天の場合はじゃんけんにより勝敗を決定する。
 - 7 試合開始時刻 午前9時30分
 - 8 競技規則
 - ・途中降雨の場合、3回以前ノーゲーム（じゃんけん）、3回以降コールドゲーム
 - 9 その他
 - ・当日の天候による中止等の判断は8時までに行う。
 - ・2026年オフィシャルソフトボールルールによる。
 - ・1日目は、各チームより審判員を出す。細部については、主将会議で決める。
- 《責任者》北沢 一人（ソフトボール協会代表）

【ソフトバレーボールの部】

- 1 会場 大町北部小学校大アリーナ（7/5）
 - 2 チーム編成 監督・マネージャー各1人、選手8人以内とする。男女混合については競技中、コート内に男女各2人が入らなければならない。（女子4人、男子1人・女子3人でも認める）
 - 3 参加資格
 - ・男女混合の部 フリー 年齢制限なし
 - T140 コート上の選手の合計年齢が140歳以上
 - T180 コート上の選手の合計年齢が180歳以上
 - ・エンジョイの部 中学生以上の女性で編成されたチーム
 - 4 試合方法 チーム数により決定する。
 - 5 競技規則
 - ・2026年度（財）日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則による。
 - ・使用球はソフトバレーボールとし、コート、ネットについてはバドミントン器具を使用する。
 - ・エンジョイの部については、一部ローカルルールを適用する。
 - 6 試合開始時刻 午前9時30分
 - 7 その他
 - ・背番号は必ずつけること。
- 《責任者》中島 俊昌（バレーボール協会）

【女子バレーボールの部】

- 1 会 場 大町北部小学校大アリーナ（7/12）
- 2 チーム編成 監督・コーチ・マネージャー各1人、選手15人以内とする。但し、選手の登録は18人まで認める。
- 3 参加資格 公民館で認めた分館単位で編成されたチームとする。（但し、単独でチーム編成が困難な分館は、3分館で合同編成することができる）
但し、八坂・美麻地区はこの限りでない。
・小、中、高校生の出場も認める。（小学生は男子も認める）
- 4 試合方法 トーナメント方式。（一昨年度1位～3位までをシードする。）
- 5 試合開始時刻 午前9時
- 6 その他 ・背番号は必ずつけること。

《責任者》 中島 俊昌（バレーボール協会）

【ソフトテニスの部】

- 1 会 場 運動公園テニスコート（7/5）
- 2 試合方法 男女共ダブルス個人戦とする。（トーナメント方式）
・男子の部（小・中・高校生を含む）
・女子の部（小・中・高校生を含む）
- 3 試合開始時刻 午前9時

《責任者》 吉田 信司（ソフトテニス協会代表）

【硬式テニスの部】

- 1 会 場 運動公園テニスコート（7/12）
- 2 試合方法 男女共ダブルス個人戦とする。（リーグ戦の後、順位に応じてトーナメント）
・男子ダブルス
・女子ダブルス
- 3 試合開始時刻 午前8時30分

《責任者》 戸谷 稔（テニス協会理事）

【ミニテニスの部】

- 1 会 場 旧西小体育館（7/12）
- 2 試合方法 ・リーグ戦で順位を決定する。
・大会当日組み合わせ抽選を行う。
- 3 試合開始時刻 午前9時
- 4 試合規則 2026年オフィシャルルールによる。

《責任者》 菅澤 高明（ミニテニス協会理事）

【バドミントンの部】

- 1 会 場 総合体育館大小アリーナ（7 / 5）
- 2 試合方法 ①社会人の部
②学生の部
(学生の部は高校生以下とするが、申し込み状況によっては中学生以下とし、
高校生は社会人の部に変更する場合がある)
- 3 試合開始時刻 男女共ダブルス戦とする。(参加人数によりポイントを決定する。)
予選はブロック別リーグ戦とし、A・B各順位決定トーナメントを行う。
午前9時
《責任者》 渡辺 宏之 (バドミントン協会代表)

【サッカーの部】

- 1 会 場 運動公園サッカー場（7 / 4、7 / 5）
- 2 参加チーム ・一般の部（平成19年3月以前に生まれた人）
- 3 試合球 5号公認球とし、各チーム持ち寄りとする。
- 4 試合方法 トーナメント戦とするが、出場チーム数によっては予選リーグになる場合もある。
- 5 試合時間 ・試合開始：午前9時
・20分ハーフとし、勝敗が決しない場合は、PK方式による。
・決勝戦は25分ハーフとする。(延長戦は行わない)
・参加チーム数により時間に変更になる場合がある。
- 6 参加選手 選手交代は原則として自由。但し、一度退いた選手は、そのゲームに再び出ること
はできない。
- 7 競技規則 令和8年度日本サッカー協会競技規則に準ずる。
- 8 その他 ・審判は帯同審判員制とし、各チーム2名を登録する。
- 9 注意事項 ・参加チーム数により会場、試合方法、試合時間に変更がある場合がある。
《責任者》 山田 利幸 (サッカー協会)

【弓道の部】

- 1 会 場 運動公園弓道場（7 / 5）
- 2 試合方法 個人戦とする。
・金的の部 2射（1手1回）
・遠的の部 8射（4つ矢2回）
・近的の部 8射（4つ矢2回）
- 3 試合開始時刻 午前9時
- 4 その他 ・雨天の場合、遠的の部は中止する。その場合は近的の射数を変更する場合があ
る。
・同点の場合、優勝決定戦は射詰め法による。2位以下は遠近法による。
《責任者》 山崎 充夫 (弓道会代表)

【剣道の部】

1 会 場	B&G海洋センター体育館 第1体育室 (7/12)
2 試 合	個人戦 ①小学1・2年生の部 ②小学3・4年生男・女の部 ③小学5・6年生男・女の部 ④中学生男・女の部 ⑤高校・一般の部 団体戦 ⑥小学生の部 ⑦中学生の部
3 試合方法	個人戦 ・ トーナメント戦。 ・ 試合は3本勝負とし、試合時間は①が2分、②～④が3分、⑤が4分とする。 ・ 勝負が決しない場合は、2分間の延長戦を1回行い、時間内に勝敗の決しない場合は、判定にて勝敗を決する。(なお、準決勝と決勝戦は勝敗の決するまで時間を区切らず行う。) 団体戦 ・ トーナメント戦。 ・ 1チーム3人とする。 ・ 試合は3本勝負とし、試合時間は3分とする。 ・ 勝負が決しない場合は、引き分けとする。 ・ 勝敗は勝者数により決定するが、勝者同数の場合は総取得本数により決し、また同本数の場合は代表者戦により決する。 ・ 代表者戦は、3分1本勝負とし、勝負の決まらない場合は、2分刻みの延長戦を勝負が決するまで行う。
4 試合開始時刻	午前9時
5 そ の 他	・ 申し込み者数により、各部門の変更もあります。 《責任者》 山崎 真由美 (剣道連盟)

【柔道の部】

1 会 場	B&G海洋センター体育館 第2体育室 (7/5)
2 試合方法	個人戦とする。 ・ 小学1・2年生 男・女の部 ・ 小学3・4年生 男・女の部 ・ 小学5・6年生 男・女の部 ・ 中 学 生 男・女の部
3 試合開始時刻	午前9時 《責任者》 一本木 直人 (柔道クラブ理事)

【ゴルフの部】

第24回 大町市民ゴルフ大会	
日時	5月6日 (水)
会場	穂高カントリークラブ
《責任者》 遠藤 高弘 (ゴルフ協会代表)	

【マレットゴルフの部】

- 1 会 場 運動公園マレットゴルフ場南コース（7/8）
 - 2 参加資格 20歳以上の大町市民とする。
 - 3 試合方法 男女混成36ホールストロークプレーによる個人戦とする。
 - 4 競技規則 長野県マレットゴルフ競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
 - 5 試合開始時刻 午前9時
 - 6 そ の 他
 - ・参加者は72名で締め切る。
 - ・組み合わせは連盟の責任抽選とする。
 - ・開会式開始前に受付を済ませることとする。（受付：南コース1番ティー前）
- 《責任者》 岡 洋（マレットゴルフ連盟代表）**

【グラウンド・ゴルフの部】

- 1 競技会場 第二屋内運動場（7/5）
 - 2 参加資格
 - ・小学生5・6年、中学生男女の部
 - ・高校生、一般男女の部※参加者は講習会または教室受講者に限る。
 - 3 競技方法 個人戦
 - ・標準コース3ラウンド（24ホール）ストロークプレーとする。
 - ・組み合わせは大会本部で無作為に行う。
 - ・記録は個人表による自己申告方式とする。フォアサムゲーム
 - ・二人一組（組合せは当日抽選します）
 - ・記録はフォアサムゲーム表による自己申告方式とする。
 - 4 競技規則
 - ・日本グラウンド・ゴルフ協会のオフィシャルルール及び本大会の申し合わせ事項による。
 - ・クラブ、ボール、マーカーは参加者が持参、但し大会本部でも用意する。
 - 5 試合開始時刻 午前9時（午前8時30分受付開始）
- 《責任者》 羽田 一幸（グラウンド・ゴルフ協会代表）**

【ゲートボールの部】

- 1 会 場 第一屋内運動場（7/5）
 - 2 参加チーム 大町市民で構成されたチームで合計10チームとする。
 - 3 チーム編成 5人の競技者及び3人以内の交代競技者によって構成し、うち1人を主将とする。また、チームには専任の監督1人を置くことができる。
 - 4 試合方法 2コートによる変則リーグ戦を1チーム4試合行い、各チームの勝数・得失点により順位を決定する。
 - 5 競技規則 公式ゲートボール競技規則及び審判実施要領2025（日本ゲートボール連合）及び、本大会申し合わせ事項による。
 - 6 用 具 主管団体で用意するものを使用する。但し、スティック、ゼッケン、各種腕章等は各チームで用意をする。
 - 8 そ の 他 組み合わせ及び細部については主将会議にて決める。
- 《責任者》 下川 初雄（ゲートボール協会代表）**

【お問い合わせ・お申し込み】

大町市民スポーツ祭 実行委員会 事務局

○大町市総合体育館 大町市教育委員会スポーツ課

〒398-0004 大町市常盤 5638-44 TEL:22-8855 FAX:22-8108

[Mail:sports@city.omachi.nagano.jp](mailto:sports@city.omachi.nagano.jp)

(メールで申込む場合はこちらのアドレスまで)

○八坂地区 大町市八坂公民館

〒399-7301 大町市八坂 1133-1 TEL:26-2380 FAX:26-2273

○美麻地区 大町市美麻公民館

〒399-9101 大町市美麻 11810-1 TEL:29-2311 FAX:29-2333

【特記事項】

令和7年度より、申込時に体育部長を経由していただく必要はなくなりましたので、上記窓口まで直接お申込みください。

ホームページより申込書をダウンロードしていただき、メールで申込むことも可能です。

参加要件に「分館」が定められている競技については、参加申込後にデータを各地区公民館に提供し、内容確認する場合があります。

【大町市ホームページ 大町市民スポーツ祭(夏季)】

要項・競技細目、各種目申込書はホームページに公開しています。

紙媒体をご希望の場合は、総合体育館窓口にお越しください。

