

あるを尽くして  
残さず食べよう！

さんまる・いちまる

# 30・10運動

宴会たべきりキャンペーン実施中！

さんまる

## 30



### 乾杯後の30分間

は席で料理を楽しもう！

いちまる

## 10



### お開き前の10分間

は席に戻りあるを尽くそう！

幹事さんは声かけをお願いします！

#### 30・10運動ってなに？

楽しかった宴会が終わりに近づいた頃、ふとテーブルの上を見るとたくさんのお料理が残っている！こんな経験はありませんか？

宴会ではたくさんの料理が残ってしまいがちです。「もったいない」ですね。

「30・10運動」とは、松本市発祥の食べ残しを減らすために、「最初の30分間」と「最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しむという運動です。

「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

あなたも30・10運動に参加してみませんか？

発行：長野県環境部資源循環推進課



しるわせが信州

さんまる いちまる ?

# 30・10 運動って? なに?



あなたも30・10運動に参加してみませんか?

