

NPO法人 ぽれぽれ野の花

代表者名 : 田中 俊宏

設立年月日 : 平成 16 年 2 月 2 日

登録 No.48



福祉 / 健康



子ども / 子育て



まちづくり

こんな活動しています

子どもから高齢者の方たちまで、地域の人たちが安心していきがいを持って暮らせるための地域づくりを目的に活動しています

在宅福祉サービス（デイサービス他）

子ども若者支援（不登校児童生徒・ひきこもり若者支援）

障がい者支援

各種相談

お知らせ・PR

「ぽれぽれ」とはスワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味です。

子どもから高齢者まで「ぽれぽれ」といきましょう。



【お問い合わせ】

担当者 : 田中 俊宏

所在地 : 大町市大町1698-7 (三日町)

電話番号 : 0261-22-2117

FAX番号 : 0261-85-8255

E-mail : porepore@galaxy.ocn.ne.jp

Web : <http://www.porepore.info/>

まちなかウォーキングの会

代表者名 : 吉田 聡子

設立年月日 : 平成 22 年 4 月 1 日

登録 No.64



福祉 / 健康

こんな活動しています

個人の健康と商店街の活性化のために活動しています

週 1 回のウォーキングと、名所旧跡の研修・講演会の実施

お知らせ・PR

4 月から 11 月の毎週木曜日 午後 6 時半

事務所（しおいり）前から駅、大黒町追分迄の 2.8 キロをウォーキングしています。

大系線を利用して糸魚川のあんこうまつりへ行きます。

新年会、あめ市の荷ぐるま市、ゆかたまつり等へ玉コンニャクの販売等で参加しています。

（保健所の許可証は取っています）

令和 6 年は芸術祭へも販売協力で参加しました。



【お問い合わせ】

担当者 : 塩入 博仁

所在地 : 大町市大町4142 (九日町)

電話番号 : 0261-22-0275

FAX番号 : 0261-85-2015

E-mail : alp-shioiri@au.wakwak.com

Web :

市立大町総合病院サポーターの会

代表者名 : 降籜 剛

設立年月日 : 平成 22 年 5 月 30 日

登録 No.67



福祉 / 健康



まちづくり

こんな活動しています

市立大町総合病院をサポートする為の活動を行う

- ① 学習会、講演会等の開催
- ② 情報の収集発信
- ③ ボランティア活動
- ④ 環境整備
- ⑤ 差し入れ

お知らせ・PR

地域医療の核である大町病院の存続発展のためのお手伝いをしています。

ぜひ一緒に活動しませんか？



【お問い合わせ】

担当者 : 高橋 博久

所在地 : 大町市社6472 (松崎)

電話番号 : 090-4054-2747

FAX番号 : 0261-22-1504

E-mail : oyaguma11@yahoo.co.jp

Web : なし

(病院ホームページにバナーあり)

NPO法人 みとろクリエイト

代表者名 : 三戸呂 三都子
設立年月日 : 平成 17 年 10 月 17 日
登録 No.78



福祉 / 健康



子ども / 子育て

こんな活動しています

子どもから大人まで、障害のある人、ない人、色々な垣根を取り払って、
その人がその人らしく過ごせる様、支援する

- ・ 高齢者デイサービス事業
- ・ 大町市 日中一時支援事業
- ・ 障がい者就労支援事業

お知らせ・PR

絵の具を使ったり、手先を使ったりの創作活動・個別機能訓練（身体機能訓練・脳トレーニング）
を行っています。

また、障がい手帳をお持ちの方々と、農園事業・縫製事業を行っています。

【お問い合わせ】

担当者 : 三戸呂 三都子

所在地 : 大町市平8000-547 (西原)

電話番号 : 0261-22-6003

FAX番号 : 0261-22-6131

E-mail : bistari@apricot.ocn.ne.jp

Web :

小地域福祉ネットワークなずなの会

代表者名 : 田中 壽子

設立年月日 : 平成 10 年 4 月 1 日

登録 No.82



福祉 / 健康



シニア



スポーツ

こんな活動しています

東中原町住民の福祉を目的に活動しています

レクリエーション、花見、小旅行、お茶会、講習会などを行っています

お知らせ・PR



【お問い合わせ】

担当者 : 田中 壽子

所在地 :

電話番号 :

FAX番号 :

E-mail :

Web :

大町市身体障害者福祉協会

代表者名 : 丸山 美栄子

設立年月日 : 昭和 34 年 4 月 1 日

登録 No.100



福祉 / 健康

こんな活動しています

会員相互の親睦を図ると共に更生意欲を助長し、共に励まし福祉増進に貢献する

- ・ 親睦事業
- ・ 生活相談事業
- ・ 関係機関、団体との連携

お知らせ・PR

障がいのある仲間が集い、共に励まし合い、また福祉の向上のための働きかけをおこなっています

【お問い合わせ】

担当者 : 西原 修

所在地 : 大町市大町1202 (白塩町)

電話番号 : 0261-22-8150

FAX番号 :

E-mail :

Web :

昭和電工大町退職者の会

代表者名 : 西澤 重吉

設立年月日 : 昭和49年5月5日

登録No.102



福祉 / 健康

こんな活動しています

退職者の親睦と退職者の健康維持に努めている

会員の親睦と健康維持

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 遠山 昇

所在地 : 大町市大町7030-6 (大新田町)

電話番号 : 090-9358-7555

FAX番号 : 0261-22-1371

E-mail :

Web :

長野県長寿社会開発センター賛助会 大町グループ

代表者名 : 渋田見 良典

設立年月日 : 平成 21 年 5 月 23 日

登録 No.114



福祉/健康



スポーツ



環境保全

こんな活動しています

地域社会奉仕活動、会員と高齢者の生涯学習を目的として活動しています

- ・ 毎年 6 月と 12 月に福祉施設カトレアボランティア
- ・ 三世代交流事業
- ・ 市内福祉施設の環境美化
- ・ 会員交流会の自然探訪 (年 1 回)

お知らせ・PR

- ① 福祉施設のカトレア、鹿島荘などで社会奉仕活動
(注連縄づくり、環境美化、カラオケ)
- ② 市内の高齢者とのふれあいと生涯学習
- ③ 囲碁講座、会員講座 (年 3 回)、スポーツ
- ④ 会員の親睦会 などの活動をしています



【お問い合わせ】

担当者 : 渋田見 良典

所在地 : 大町市平141-1 (野口)

電話番号 : 0261-22-6763

FAX番号 : 0261-22-6763

E-mail :

Web :

歌とお話の仲間

代表者名 :
設立年月日 :
登録 No.140



福祉 / 健康



シニア



子ども / 子育て

こんな活動しています

唱歌・叙情歌を一緒に歌うことや民話の語り聞かせを通して、健康維持・促進のお手伝いをする

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 :
所在地 :
電話番号 :
FAX番号 :
E-mail :
Web :

大町童謡唱歌の会

代表者名 : 吉沢 千恵子
設立年月日 : 平成 27 年 3 月
登録 No.143



福祉 / 健康

こんな活動しています

心身健康のため、なつかしい童謡唱歌や抒情歌等を楽しむ

毎月 2 回例会を持つ・老人福祉施設の訪問をしたい

お知らせ・PR

なつかしい童謡唱歌を歌っていますので気楽にお出かけ下さい

毎月第一第三の金曜日 10 時～11 時半です

場所：大町公民館講堂

【お問い合わせ】

担当者 : 吉沢 千恵子

所在地 :

電話番号 :

FAX番号 :

E-mail :

Web :

上一小地域ネットワークの会

代表者名 : 清水 健次

設立年月日 : 平成 10 年 9 月 19 日

登録 No.171



福祉 / 健康

こんな活動しています

- ①地域区民の親睦を図り、健康の維持と介護予防を行なう
- ②関係行政機関他団体と連携、交流及び共催活動の推進を図る
- ③福祉学習、研究会、講習会、等へ参加し学習を深め会員へ広める

毎月2回第2・第4火曜日、13時30分～ 上一基幹センターにて健康体操をする
年2回夏、冬、三世代交流会を開催し親睦を深める

お知らせ・PR



【お問い合わせ】

担当者 : 清水 健次

所在地 : 大町市常盤4798-2 (上一)

電話番号 : 0261-22-9660

FAX番号 :

E-mail :

Web :

西松原仲良し会

代表者名 : 近江屋 桂一
設立年月日 : 平成 28 年 4 月 1 日
登録 No.172



福祉 / 健康



文化 / 芸術

こんな活動しています

地域住民の親睦を図り、健康増進と介護予防を図ることを目的とする

お茶会・雑談・高齢者の体操

また毎年 10 月に開催するイベントのための出展用品の制作（手芸・絵画など）

お知らせ・PR

毎年 10 月に開催する「常盤地区 シルバーフェスティバル」（南部地区包括支援センター主催）に出展しています



【お問い合わせ】

担当者 : 近江屋 桂一

所在地 : 大町市常盤3486-469
(西松原)

電話番号 : 0261-22-9337

FAX番号 :

E-mail :

Web :

栄町小地域福祉ネットワーク笑むの会

代表者名 : 鷲澤 徳司

設立年月日 : 平成 12 年 1 月 1 日

登録 No.179



福祉 / 健康



スポーツ



花づくり

こんな活動しています

地域ニーズの把握

ボランティアによる地域の見守り

支え合いの集いを町内集会所にて月に 2 回、通年行う（健康体操、カラオケ、カフェなど）

お知らせ・PR

栄町小地域福祉ネットワーク笑むの会は、平成 12 年 1 月 1 日発足し、20 年以上活動しています



【お問い合わせ】

担当者 : 鷲澤 徳司

所在地 : 大町市大町5502-3 (栄町)

電話番号 : 0261-22-1373

FAX番号 : 0261-22-1373

E-mail :

Web :

チャンスボール普及会

代表者名 : 深沢 勝敬

設立年月日 : 平成 28 年 6 月 1 日

登録 No.193



福祉/健康



スポーツ

こんな活動しています

「チャンスボール」とは、マレットゴルフやゲートボールのスティックを使い、10メートルほどのコートで行う軽スポーツ。足腰が弱くなってたくさん歩くのは大変・・・という方や車椅子の方、子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる。

健全な身体づくりと、交流と親睦を深め地域の絆を築くことを目的とし、市内全域に普及したいと考えている。

コートなど持参して説明会、講習会を行う。

お知らせ・PR

1 コートで2~20人までが競技に参加できます

車いすの人、ゲートボールやマレットゴルフができない人も楽しめます

講習会やコートづくりの相談にいつでもどこにでも伺います

八坂公民館アキツにて一式貸し出しもできますので、お気軽にお問い合わせください



【お問い合わせ】

担当者 : 深沢 勝敬

所在地 : 大町市八坂6302 (大平)

電話番号 : 0261-26-2323

FAX番号 : 0261-26-2323

E-mail :

fukasawakatsuyuki@yahoo.co.jp

Web :

歌声広場

代表者名 : としがり とみと
設立年月日 : 令和2年4月1日
登録No.213



福祉 / 健康

こんな活動しています

みんなで歌うことにより、口や舌を意識して動かし、オーラルフレイルを予防して、健康寿命を延ばす（含む呼吸機能、誤嚥防止、認知症予防など）

大きな声を出すことで、ストレスの発散、家にいることが多くなる高齢者の心の健康維持（同年代の交流）

月に1回（原則第4日曜）に、総合福祉センター2階 大会議室にお出でいただき、1人半年100円の参加費（初めての方は歌詞カード代300円）で気ままに参加してもらい、午前10時から2時間で約20曲をみんなで歌う。

お知らせ・PR

歌の上手・下手は関係ありません。筆記用具と自己補給水分（水筒・ペットボトルなど）、1人半年100円の参加費で、ささいな口や呼吸器の機能の衰えを予防し、進行者の簡単な説明を聞きながら、童謡・唱歌・懐かしいメロディーなどを皆さんで歌って、楽しいひと時を過ごしましょう。
※最初に簡単な体操もするようになりました。9:45を目安にお出かけください。



【お問い合わせ】

担当者 : 北澤 佳伸
所在地 : 大町市社5876-1 (館之内)
電話番号 : 0261-22-6175
FAX番号 : 0261-22-6175
E-mail :
Web :

高見町 きさらぎの会

代表者名 : 吉原 功
設立年月日 : 平成 12 年 4 月
登録 No.214



福祉 / 健康



保健 / 医療

こんな活動しています

地域の福祉の町づくりを目指す

年 5~6 回の会運営

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 吉原 功
所在地 : 大町市大町3325-8 (高見町)
電話番号 : 0261-22-1421
FAX番号 : 0261-22-1421
E-mail : y-isao@mail.bbexcite.jp
Web :

もくれんの会

代表者名 : 北林 貴美恵

設立年月日 : 平成 29 年 4 月 1 日

登録 No.217



福祉 / 健康

こんな活動しています

体力増進のため、
親睦をはかると共に情報交換や認知症予防のため、
健康体操を行っています

毎週木曜日 9:30~12:00 に活動しています

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 北林 貴美恵

所在地 : 大町市社6887-5 (館之内)

電話番号 : 0261-22-0327

FAX番号 : 0261-22-0337

E-mail :

Web :

アヤメ会

代表者名 : 因幡 麗子

設立年月日 : 平成 30 年 9 月

登録 No.219



福祉 / 健康



文化 / 芸術



子ども / 子育て

こんな活動しています

高齢者の方々が引きこもりをしないために集まり、コミュニケーションをとっています
食事会・演奏会等を行っています

コロナ禍で子どもたちも疲弊している中、少しでも楽しい事業を考え、子ども食堂を開催。
(密を防ぐため、おやきをつくって、取りに来てもらうようにしました)

現在は、子ども達に出席してもらい楽しんでいます。

こども食堂時にポップコーン・シャボン玉・ゲーム(ビンゴ)を行なっています

お知らせ・PR



【お問い合わせ】

担当者 : 因幡 麗子

所在地 : 大町市大町2651-1 (神栄町)

電話番号 : 0261-22-1730

FAX番号 : 0261-22-2315

E-mail :

Web :

フラワーサロン

代表者名 : 大久保 恵美子
設立年月日 : 令和2年4月1日
登録No.225



福祉/健康



保健/医療



スポーツ

こんな活動しています

介護予防をかねて、仲間との親睦を図り、楽しく元気で老後を過ごす

脳トレなど体操含め、月2回、第2・4火曜日に活動しています

お知らせ・PR

楽しく活動しています

【お問い合わせ】

担当者 : 大久保 恵美子

所在地 : 大町市平8000-12 (西原)

電話番号 :

FAX番号 :

E-mail :

Web :

大町市手をつなぐ育成会

代表者名 : 浦野 仁美
設立年月日 : 昭和 39 年 3 月
登録 No.226



福祉/健康



子ども/子育て

こんな活動しています

長野県手をつなぐ育成会活動の浸透と、大町市に関する共同の事業を推進し、知的障がい者の福祉の増進を図る

知的障がい者の親が集まり、情報交換や研修会を実施しています

障がい者（児）が、日々安心して暮らせる地域社会を目指し対外に向けて情報を提供していく。

毎月、第4木曜日 午前10時より
大町市総合福祉センター内で開催しています。

お知らせ・PR

様々な不安と悩みを持ちよって、一緒に考え、安心とつながりを育み、心の悩みを何でも話せる仲間づくりをしています。



【お問い合わせ】

担当者 : 浦野 仁美
所在地 : 大町市社5429-28 (館之内)
電話番号 : 090-2258-1695
FAX番号 :
E-mail :
Web :

常盤・社地区支え合い協議体

代表者名 : 田中 昌子

設立年月日 : 平成 31 年 2 月 1 日

登録 No.227



福祉/健康



シニア



地域伝承/歴史

こんな活動しています

包括支援センターでは「生活体制整備事業」の一環として、常盤・社地区から「地域づくりサポーター」として 22 名の方に参加いただいています。

この団体は地域住民の支え合い、助け合いの地域づくりを検討し、活動を広める目的として発足しました。

令和元年 10 月 集い in ときわ 「シルバーフェスティバル」

令和元年 11 月 集い in やしろ 「仁科の里の交流会」

お知らせ・PR

地域住民の支え合い、助け合いの活動を広める目的として活動しています！

【お問い合わせ】

担当者 : 横澤 いずみ

所在地 : 大町市常盤3546-33

大町市南部地域包括支援センター

電話番号 : 0261-21-1702

FAX番号 : 0261-21-1703

E-mail : shien@dhk.nn-ja.or.jp

Web :

さくら草の会

代表者名 : 宮口 みす恵

設立年月日 : 令和3年4月20日

登録 No. 231



福祉/健康



保健/医療

こんな活動しています

認知症予防のため、地域で活動しています

- ・体操教室
- ・体力づくり
- ・地域のコミュニケーションの場

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 宮口 みす恵

所在地 :

電話番号 :

FAX番号 :

E-mail :

Web :

八日町ネットワークの会

代表者名 : 勝野 くにゑ

設立年月日 : 平成 30 年 10 月 7 日

登録 No.233



福祉 / 健康



保健 / 医療



文化 / 芸術

こんな活動しています

八日町住民が安心安全に暮らしていけるよう、隣同士支え合い、
明るく生活できることを目的とする

八日町公民館にて講習会、運動等を行い交流の場をつくっています

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 吉原 千枝

所在地 : 大町市大町3282 (八日町)

電話番号 : 0261-22-7058

FAX番号 : 0261-22-7058

E-mail :

Web :

大北生活と健康を守る会

代表者名 : 松島 吉子
設立年月日 : 平成 25 年 3 月
登録 No.248



福祉 / 健康



人権 / 平和

こんな活動しています

憲法を暮らしに、一人ひとりの願いや要求を、力を合わせて実現していく

生活と法律相談会、困りごと相談会など

行政への要望

食料支援

会員間の交流

お知らせ・PR

毎日の暮らしのなか、「こんなことができれば、もっと人間らしい生活ができるのに」の思いや願いを語り合い、力を合わせ実現していきませんか？

【お問い合わせ】

担当者 : 白築 恭子

所在地 : 大町市社28566 (曾根原)

電話番号 : 0261-85-2362

FAX番号 : 0261-85-2362

E-mail :

Web :

大町市南部地域包括支援センター

代表者名 : 田中 昌子

設立年月日 : 平成 21 年 10 月 1 日

登録 No.250



福祉 / 健康



保健 / 医療



シニア

こんな活動しています

地域包括支援センターは、高齢者に関する介護・医療・保健・福祉などの生活上の困り困りごとについて相談のできる公的窓口です。

こちらには、資格を持つ専門スタッフが常駐し、それぞれの専門性を活かし相互連携を図りながら利用者の課題を解決したり、適切なサービスに繋いだりする役割を担っています。

行っている業務は

- ・ 介護予防・日常生活支援総合業務
- ・ 認知症地域支援推進業務
- ・ 大町市生活支援コーディネーター業務
- ・ 在宅介護者リフレッシュ業務

お知らせ・PR

介護保険・福祉等の相談はもちろん、地域の交流と高齢者の外出支援企画も行います。皆さんの参加をお待ちしております。

- ・ 介護予防体操「信州そば切り音頭～骨こつ南部包括バージョン～」
- ・ 生活体制整備事業「集いインやしろ～仁科の里の交流会～」
「集いインときわ～シルバーカーニバル～」等

【お問い合わせ】

担当者 : 田中 昌子

所在地 : 大町市常盤3546-33

大町市南部地域包括支援センター

電話番号 : 0261-21-1702

FAX番号 : 0261-21-1703

ミモザの会

代表者名 : 高橋 由

設立年月日 : 令和5年7月13日

登録 No.251



福祉 / 健康

こんな活動しています

常盤 西山地区の高齢者を対象に、参加しやすい場所に集いの場を設け、交流を深めることにより心身の健康を保ち、介護予防に繋げていくことを目的とする。

茶話会・外出活動・健康体操・レクリエーションなどを実施しています。

お知らせ・PR

【お問い合わせ】

担当者 : 高橋 由

所在地 : 大町市常盤97 (西山)

電話番号 :

FAX番号 :

E-mail :

Web :

大町市北部地域包括支援センター

代表者名 : 高松 杜介
設立年月日 : 平成 21 年
登録 No.254



福祉 / 健康



まちづくり



シニア

こんな活動しています

地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として活動しています。

- ・介護者リフレッシュの会、カフェ ほっとひと息
- ・地域支え合い友の会、昔ながらの味噌作りの会

お知らせ・PR

地域の皆さんと一緒に考え、取り組み、大町市に根付く活動をしていきたいと思っています。

農作業や料理。地域で活躍できる場所と一緒に作りましょう。

【お問い合わせ】

担当者 : 太田 美紀

所在地 : 大町市平8940 (木崎)

電話番号 : 0261-85-0062

FAX番号 : 0261-85-0063

E-mail : hokubuhokatsu@syuukoukai.jp

Web :



いきいき百才体操

代表者名 : 小野 志津子

設立年月日 : 令和4年5月8日

登録 No.261



福祉 / 健康

こんな活動しています

高齢者の外出の機会を設け交流の場とする
体操を通じて、筋力低下または認知症を予防する

DVD を見ながら全身の運動、脳トレ、レクリエーション

お知らせ・PR

毎週月曜日 10時～11時 総合福祉センター
参加費 100円（保険代） 毎回20名以上の参加で
歌・クイズで笑いありで楽しい交流の場となっております。

【お問い合わせ】

担当者 : 小野 志津子

所在地 : 大町市常盤4945-36 (上一)

電話番号 : 0261-22-8245

FAX番号 : 0261-22-8245

E-mail :

Web :

特定非営利活動法人なかまと

代表者名 : 理事長 梶山 宗有

設立年月日 : 2003年4月9日

登録No.266



福祉/健康



その他



シニア

こんな活動しています

- ・ 障がい者、高齢者が暮らすグループホームの運営
- ・ 障がい者、高齢者が福祉サービスを利用するうえでのケアプラン、個別支援計画の作成
- ・ 障がいのある方が生きがいをもって通える通所施設の運営
- ・ 就労していない方、自宅に引きこもりの方に対する就労サポート

お知らせ・PR

障がい者、高齢者が地域で自立生活できる社会の実現を図るための支援を行なう事業の他、誰もが暮らしやすい社会を作るための事業を行い、障がいの有無や年齢、性別を問わず平等な社会の実現に寄与する事業を行います。

【お問い合わせ】

担当者 : 梶山 宗有

所在地 : 大町市常盤5970

電話番号 : 0261-23-2822

FAX番号 : 0261-23-5557

E-mail : kaji@nakamoto.or.jp

Web : <https://nakamoto.or.jp>