

令和 8 年度運動あそび教室 参加にあたり(資料)

<初回の日程>

Aクラス 5月11日(月)

Bクラス 5月18日(月)

初回のみ保護者向け説明会を実施します。

受付後は総合体育館大アリーナ 2階観客席へお集まりください。

<教室の流れ・準備等>

1 教室の流れの例 ※基本的に裸足で実施します。手足のツメを短く切ってください。

あいさつ⇒リズム(リトミック)⇒音楽体操⇒メイン種目⇒整理体操⇒あいさつ(開始から60分で終了)

2 時間の厳守

開始時間:16時30分(10分前に会場に到着して準備をしてください。)

開始前準備:①トイレを済ませる ②靴・靴下を脱ぎ靴の中に靴下を入れる ③荷物を所定の場所に置く

3 持ち物

・水筒等

中身は水のみ。※園に持っていった水筒は中身を確認し、必要に応じて補充してください。

総合体育館には自販機があり、施設の水道からも水の補充はできます。講師は補充を行いません。

・持ち物を入れる袋

出席カードや水筒、脱いだ靴下、タオルなどの持ち物は袋に入れて会場の隅に置きます。手提げ袋、リュックなど、お子さんが自分のものだと分かるものをご用意ください。必ず名前を書いてください。

・タオル 必要に応じてご用意ください。

4 服装等について

・体操服など動きやすい格好で参加してください。(スカート、ジーンズ等は避ける。)

・長い髪は運動の支障にならないようにしばりましょう。(ヘアゴムは飾りのないもの。)

・手足のツメを短く切ってください。

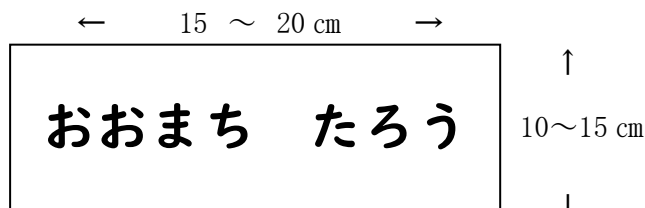
・服の前後に名札をつけてください。(縫い付けもしくはアイロンプリントなどで取れないようにしっかりと)

講師が5m~10m離れた場所から認識できるようできるだけ大きい文字でお願いします。

安全ピンや養生テープ不可。ひらがな・フルネーム・大きな文字でお願いします。

ビブスに縫い付けて着用や、Tシャツに直接文字を書いたものの着用も可。

<名札の例>



5 その他

・会場変更やその他軽微な連絡はメールでお知らせします。

・欠席、遅刻する場合は必ず総合体育館へご連絡ください。お友達経由の連絡でも構いません。

総合体育館 電話: 0261-22-8855 Mail: sports@city.omachi.nagano.jp