

令和 8 年度運動あそび教室(要項)

■目的 幼児期に必要な運動感覚を、リズム体操やおいかけっこ、ボール遊びなどを通して身につけ、元気いっぱい体を動かすことで、運動の楽しさを体感する教室です。

■実施日

A クラス	B クラス
5月 11日・25日	5月 18日
6月 8日、22日	6月 1日、15日、29日
7月 6日	7月 13日
8月 24日	8月 31日
9月 7日、28日	9月 14日
10月 13日(火)	10月 5日、19日

※Aクラスは最終日が火曜日になります。

※7月下旬～8月中旬は夏休みのため教室の設定はありません。

■時間 午後 4 時 30 分～午後 5 時 30 分

■会場 総合体育館大アリーナ

■対象 市内在住及び市内に登園している年長児(5～6歳児)
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

■定員 各クラス 35 人(定員になり次第締め切ります。)

■参加費 3,000 円(保険料・教材費等。初回開催日に受付で支払ってください。)

■指導者 外部講師・スポーツ推進委員

■その他 各クラス初日に保護者向け説明会を実施します。

■申込み 4月9日(木)～30日(木)までに、総合体育館受付またはEメール
(sports@city.omachi.nagano.jp)で、申し込んでください。

■問合せ 総合体育館 電話・有線 0261-22-8855
Eメール sports@city.omachi.nagano.jp

